

Stevne: **JÆRCUPEN**
 Stevnested: **Sola Stadion**
 Stevnedato: **02.09.2014**
 Arrangør: **IL Havørn/Sola IL**
 Kontaktperson: Olvar Løvås
 Telefon: 47511357
 Epost: olvar.lovås@getmail.no
 Utendørs: J
 Kommentar:

Antall deltakere: 173
 Antall starter: 262
 Poengtabell: AW-tabellen

J7/9

diverse øvelser

1	Jenny Smistad	2007	Sola Friidrett
1	Ingeborg N Egeland	2005	Bryne FIK
1	Marthe Wespestad	2008	Bryne FIK
1	Regine Joa	2007	Sola Friidrett
1	Oda Corneliussen	2008	Sola Friidrett
1	Oda Haugen Solbakk	2005	Lye IL
1	Emma Handeland	2007	Havørn AIL
1	Karina Hatteland	2006	Sandnes IL
1	Ingrid Ingebrigtsen	2006	Sandnes IL
1	Karlene Selliken	2007	Sandnes IL
1	Nathalie F Bergheim	2007	Havørn AIL
1	Catharina A M Stene	2005	Sandnes IL
1	Eva Vorland	2006	Havørn AIL
1	Kaja Egelandsdal Berg	2007	Sola Friidrett
1	Synne Dahl	2007	Sola Friidrett
1	Elin Tjemsland	2007	Sandnes IL
1	Elise Eikeland	2005	Sandnes IL
1	Tora Vika	2007	Sola Friidrett
1	Ingrid O Høllen	2005	Frøyland IL
1	Victoria Sørland	2006	Bryne FIK
1	Kristine Haukli Larsen	2005	Bryne FIK
1	Sara Slettebø	2005	Lye IL
1	Malene Grønås Møller	2006	Sola Friidrett
1	Vilde Fjogstad	2007	Sandnes IL
1	Elida Stava	2007	Sola Friidrett
1	Synne Undem	2007	Havørn AIL
1	Anette Fossfjell	2005	Undheim IL
1	Amalie Netland	2007	Sandnes IL
1	Linnea Slettebø	2008	Lye IL
1	Miriam Rasmussen	2007	Bryne FIK
1	Lotta Lunde	2006	Sandnes IL
1	Vilde Østerhus	2007	Sandnes IL
1	Vibeke Fjogstad	2007	Sandnes IL
1	Rebekka G Olsen	2008	Sola Friidrett
1	Anna Nedrebø	2006	Lye IL
1	Berit H Kristoffersen	2008	Sola Friidrett
1	Celine Egeland	2005	Sandnes IL
1	Inga Rabben Reimers	2005	Sandnes IL

J10

60m

Wind: -0,1

1	Vilde Lea Hundsnes	2004	Sandnes IL	11,26
1	Julia WalgermoEspeland	2004	Sandnes IL	10,67
1	Viktoria Skrudland	2004	Lye IL	10,99
1	Marie Våland	2004	Bryne FIK	11,26

J10

600m

1	Julia WalgermoEspeland	2004	Sandnes IL	2,06,1
---	------------------------	------	------------	--------

J10	Lengde sone 0,50m					
1	Maren Wespestad	2004	Bryne FIK	2,45		
1	Julia WalgermoEspeland	2004	Sandnes IL	2,87		
1	Marie Våland	2004	Bryne FIK	2,76		
1	Viktoria Skrudland	2004	Lye IL	3,07		
1	Mari Valen	2004	Sola Friidrett	2,93		
1	Julie P Ghysels	2004	Sandnes IL	2,81		
1	Maren Undheim	2004	Lye IL	3,66		
J10	Tresteg sone 0,5m					
1	Ingeborg Tjåland	2004	Lye IL	7,98		
J10	Kule 2,0kg					
1	Vilde Lea Hundsnes	2004	Sandnes IL	4,24		
1	Maren Wespestad	2004	Bryne FIK	4,38		
1	Mari Valen	2004	Sola Friidrett	5,11		
1	Maren Undheim	2004	Lye IL	6,58		
1	Julie P Ghysels	2004	Sandnes IL	5,02		
1	Ingeborg Tjåland	2004	Lye IL	6,11		
J11	60m	Wind:	+1,6			
1	Hedda Furenes	2003	Sandnes IL	9,04	949	
2	Helen Kristin Törpel	2003	Sandnes IL	9,29	862	
3	Marit Berge	2003	Bryne FIK	10,05	662	
4	Ida Tallaksen	2003	Sandnes IL	10,28	616	
5	Emma Nelson	2003	Sola Friidrett	10,33	606	
6	Marie Farbrot	2003	Bryne FIK	10,48	579	
J11	600m					
1	Regina O Kristoffersen	2003	Lye IL	2,04,2	696	
2	Andrea Vagle	2003	Sandnes IL	2,04,4	692	
3	Lea Stakkeland	2003	Sandnes IL	2,05,1	680	
4	Helen Kristin Törpel	2003	Sandnes IL	2,05,9	667	
J11	Lengde sone 0,50m					
1	Regina O Kristoffersen	2003	Lye IL	3,77	732	
2	Hedda Furenes	2003	Sandnes IL	3,59	666	
3	Guro Godeset	2003	Sandnes IL	3,55	652	
4	Ida Tallaksen	2003	Sandnes IL	3,33	576	
5	Marie Farbrot	2003	Bryne FIK	3,32	573	
6	Maria Slettebø	2003	Lye IL	2,92	446	
J11	Tresteg sone 0,5m					
1	Marit Berge	2003	Bryne FIK	8,13	784	+1,4
2	Marie Johansen	2003	Sandnes IL	7,79	721	+0,3
3	Emma Nelson	2003	Sola Friidrett	7,47	665	+0,4
J11	Kule 2,0kg					
1	Hedda Furenes	2003	Sandnes IL	7,62	739	
2	Lea Stakkeland	2003	Sandnes IL	6,25	579	
3	Helen Kristin Törpel	2003	Sandnes IL	6,15	567	
4	Andrea Vagle	2003	Sandnes IL	5,36	478	
5	Guro Godeset	2003	Sandnes IL	5,31	473	
6	Marie Johansen	2003	Sandnes IL	4,95	433	
7	Maria Slettebø	2003	Lye IL	4,19	351	
J12	60m					
1	Mathilde Skretting	2002	Bryne FIK	9,66	692	+1,3
2	Synne Eikeland	2002	Sandnes IL	9,79	662	+0,3
3	Victoria H Enebakk	2002	Bryne FIK	9,92	635	+1,3
4	Ine Marie Lodén Vidvei	2002	Sandnes IL	10,18	584	+0,3
5	Live Ueland	2002	Bryne FIK	10,32	559	+0,3

6	Hedda Hatteland	2002	Sandnes IL	10,55	522	+1,3
7	Maren Brunes	2002	Bryne FIK	10,60	514	+1,3
8	Tora Marie Stangeland	2002	Sola Friidrett	11,13	441	+0,3
9	Sarah Vigre	2002	Bryne FIK	11,67	380	+1,3
J12	600m					
1	Sara Busic	2002	IL Skjalg	2,00,42	668	
2	Vida Fjermes.-Svendsen	2002	Sandnes IL	2,03,1	624	
J12	Lengde sone 0,50m					
1	Victoria H Enebakk	2002	Bryne FIK	3,56	572	+1,2
2	Hedda Hatteland	2002	Sandnes IL	3,37	515	-0,1
3	Tora Marie Stangeland	2002	Sola Friidrett	2,72	336	+1,3
4	Sarah Vigre	2002	Bryne FIK	2,70	331	-0,4
J12	Lengde sone 0,50m					
1	Mathilde Skretting	2002	Bryne FIK	3,67	607	+0,7
J12	Tresteg sone 0,5m					
1	Sunniva Kulkarni	2002	Sandnes IL	9,93	1048	+0,4
2	Synne Eikeland	2002	Sandnes IL	8,42	757	+0,2
3	Ine Marie Lodén Vidvei	2002	Sandnes IL	7,58	618	+0,1
4	Silja H Skjevra	2002	Undheim IL	7,57	616	+0,0
J12	Kule 2,0kg					
1	Sunniva Kulkarni	2002	Sandnes IL	8,66	715	
2	Silja H Skjevra	2002	Undheim IL	5,67	423	
3	Tora Marie Stangeland	2002	Sola Friidrett	5,52	409	
3	Victoria H Enebakk	2002	Bryne FIK	5,52	409	
5	Christina D Thingbø	2002	Sandnes IL	5,05	366	
J13	60m	Wind:	+0,8			
1	Lene A Fanebust	2001	Sandnes IL	8,85	866	
2	Julie Undhim	2001	Undheim IL	9,07	796	
3	Siri Lindanger	2001	Sandnes IL	9,51	680	
4	Martine Tjåland	2001	Undheim IL	9,92	593	
J13	600m					
1	Katrine Aske	2001	IL Skjalg	1,47,70	849	
2	Lene A Fanebust	2001	Sandnes IL	2,00,90	589	
J13	Lengde sone 0,50m					
1	Julie Undhim	2001	Undheim IL	4,44	810	+0,0
2	Elida Paulsen Salte	2001	Bryne FIK	3,59	537	+0,5
3	Marie Larsson	2001	Sola Friidrett	2,76	318	+1,1
J13	Tresteg sone 0,50m					
1	Katrine Aske	2001	IL Skjalg	9,12	850	+0,4
2	Siri Lindanger	2001	Sandnes IL	8,86	803	+0,3
3	Martine Tjåland	2001	Undheim IL	7,83	632	+0,2
J13	Kule 2,0kg					
1	Elida Paulsen Salte	2001	Bryne FIK	6,46	450	
2	Marie Larsson	2001	Sola Friidrett	6,02	412	
J14	60m	Wind:	+1,0			
1	Mathilde Kristoffersen	2000	Lye IL	8,42	970	
2	Elisabeth Aarre	2000	Frøyland IL	8,78	837	
2	Victoria Aarre	2000	Frøyland IL	8,78	837	
4	Stine S Jørgensen	2000	Sandnes IL	8,88	805	
5	Isabelle F Willassen	2000	Sandnes IL	8,95	784	
6	Jorunn Aske	2000	IL Skjalg	9,06	753	

J14	Lengde					
1	Emma Lund	2000	Sandnes IL	4,53	762	+0,0
2	Stine S Jørgensen	2000	Sandnes IL	4,33	698	+0,5
3	Julie Kvinen	2000	Sandnes IL	4,29	686	+1,9
4	Isabelle F Willassen	2000	Sandnes IL	4,20	659	-0,2
J14	Tresteg					
1	Jorunn Aske	2000	IL Skjalg	8,11	620	+0,4
J14	Kule 3,0kg					
1	Victoria Aarre	2000	Frøyland IL	9,36	758	
2	Mathilde Kristoffersen	2000	Lye IL	9,35	757	
3	Elisabeth Aarre	2000	Frøyland IL	9,00	722	
J15/18	100m	Wind:	+0,3			
1	Sara Dorthea Jensen	1996	Bryne FIK	12,40	1073	
2	Vilde Aasmo	1998	Sandnes IL	12,91	991	
3	Hanne Velund	1999	Sandnes IL	13,64	857	
4	Nora Elise Rønnevik	1998	Sola Friidrett	14,94	605	
J15/18	400m					
1	Sara Dorthea Jensen	1996	Bryne FIK	55,66	1159	
2	Marianne Aske	1998	IL Skjalg	60,08	952	
3	Inger Kristine Melhus	1999	Sola Friidrett	66,30	725	
J15/18	800m					
1	Malin Nyfors	1997	Sandnes IL	2,24,06	794	
J15/18	Lengde					
1	Hanne Velund	1999	Sandnes IL	4,94	838	+0,3
2	Malin Nyfors	1997	Sandnes IL	4,40	614	+0,1
3	Nora Elise Rønnevik	1998	Sola Friidrett	3,85	491	+0,8
J15/18	Tresteg					
1	Vilde Aasmo	1998	Sandnes IL	10,16	851	+0,2
J15/18	Kule 3,0kg					
1	Seline Bruun Berg	1998	Sandnes IL	10,08	745	
Kvinner	100m	Wind:	+0,7			
1	Hanne Berit Irgens	1994	Sandnes IL	12,76	746	
Kvinner	400m					
1	Anna B Jakobsen	1993	IL Skjalg	61,11	634	
Kvinner	Lengde					
1	Astrid M Cederkvist	1994	Spk Vidar	5,65	819	+0,1
2	Hanne Berit Irgens	1994	Sandnes IL	5,19	695	+0,4
	Ingrid Cederløv	1994	IL Skjalg	NM		
Kvinner	Kule 3,0kg					
1	Janice Astrid Flaate	1959	GTI	8,90	665	
Kvinner	Kule 4,0kg					
1	Anna B Jakobsen	1993	IL Skjalg	8,80	448	
G7/9	diverse øvelser					
1	Sannan Inayat	2006	Sandnes IL			
1	Oliver Hansen	2006	Sandnes IL			
1	Nikolai Gule	2007	Sandnes IL			
1	Torbjørn Farbrot	2006	Bryne FIK			
1	Ulrik Tvedt	2006	Sandnes IL			
1	Alexander Rettedal	2007	Sandnes IL			

1	Johannes Grüner	2005	Sandnes IL		
1	Kasper H Ertenstein	2007	Rennesøy		
1	Tage Thuen	2006	Sola Friidrett		
1	Pelle Holme Forus	2005	Sandnes IL		
1	Sander Egeland	2006	Sandnes IL		
1	Vetle Sæveland	2007	Sola Friidrett		
1	Markus Wespestad	2006	Bryne FIK		
1	Jesper M Haugstad	2006	Bryne FIK		
1	Jonas Netland	2006	Lye IL		
1	Vidar Ramsdal Kinn	2006	Sandnes IL		
1	Mathias Paulsen	2006	Sandnes IL		
1	Theo Thuen	2008	Sola Friidrett		
1	Magnus Johansen	2005	Sandnes IL		
1	Georg Rasmussen	2008	Bryne FIK		
1	Felix Andre Sem	2003	Havørn AIL		
1	Jørgen Netland	2005	Lye IL		
1	Jonatan Rasmussen	2007	Sandnes IL		
1	Tobias Braut	2006	Bryne FIK		
G10	60m	Wind:	+1,5		
1	Gaute Aasmo	2004	Sandnes IL	11,01	
1	Einar Ramsdal Kinn	2004	Sandnes IL	11,44	
1	Henrik Fossfjell	2004	Undheim IL	11,64	
1	Kasper Sævland	2004	Sola Friidrett	12,21	
1	Mathias Vikingstad	2004	Sola Friidrett	11,68	
G10	60m	Wind:	+1,6		
1	Marco S Montemesola	2004	Undheim IL	11,12	
1	Sondre Aasmo	2004	Sandnes IL	10,70	
1	Mathias Nedrebø	2004	Lye IL	11,52	
1	Andre Von Hirsh	2004	Sola Friidrett	10,90	
G10	600m				
1	Andre Von Hirsh	2004	Sola Friidrett	2,18,62	
G10	Lengde sone 0,50m				
1	Henrik Fossfjell	2004	Undheim IL	2,79	
1	Sondre Harestad	2004	Lye IL	2,48	
1	Sondre Aasmo	2004	Sandnes IL	3,08	
1	Einar Ramsdal Kinn	2004	Sandnes IL	2,97	
1	Heine Andreas Undheim	2004	Lye IL	2,85	
1	Marco S Montemesola	2004	Undheim IL	2,89	
1	Mathias Nedrebø	2004	Lye IL	3,08	
1	Kasper Sævland	2004	Sola Friidrett	2,70	
1	Gaute Aasmo	2004	Sandnes IL	2,89	
G10	Kule 2,0kg				
1	Heine Andreas Undheim	2004	Lye IL	6,08	
1	Sondre Harestad	2004	Lye IL	5,18	
1	Einar Ramsdal Kinn	2004	Sandnes IL	6,52	
1	Mathias Vikingstad	2004	Sola Friidrett	5,75	
G11	60m	Wind:	+1,0		
1	Joakim F Mæhle	2003	Sandnes IL	9,86	687
2	Jonatan Holme Forus	2003	Sandnes IL	10,32	593
3	Noah Holden	2003	Sola Friidrett	10,68	532
G11	600m				
1	Martin Aske	2003	IL Skjalg	2,01,35	638
G11	Lengde sone 0,50m				
1	Martin Aske	2003	IL Skjalg	3,94	770
2	Jonatan Holme Forus	2003	Sandnes IL	3,50	612

3	Joakim F Mæhle	2003	Sandnes IL	3,45	596	
4	Noah Holden	2003	Sola Friidrett	3,05	469	
G11	Kule 2,0kg					
1	Thomas S Sørensen	2003	Bryne FIK	4,66	343	
G12	60m	Wind:	+0,4			
1	Jonas B Skåden	2002	Havørn AIL	8,96	817	
2	Martin Aksland	2002	Sandnes IL	9,62	645	
G12	600m					
1	Kristian Røynestad	2002	Sandnes IL	1,53,76	666	
2	Robert Sheath	2002	Havørn AIL	2,00,58	557	
3	Vegard Valen	2002	Sola Friidrett	2,14,41	400	
G12	Lengde sone 0,50m					
1	Jonas B Skåden	2002	Havørn AIL	4,26	742	+0,6
2	Kiran Vågen	2002	Sola Friidrett	3,93	635	+0,6
3	Lars Magne Stangeland	2002	Sandnes IL	3,56	524	+0,6
G12	Tresteg sone 0,50m					
1	Robert Sheath	2002	Havørn AIL	8,60	702	+0,5
G12	Kule 3,0kg					
1	Martin Aksland	2002	Sandnes IL	7,68	547	
2	Kristian Røynestad	2002	Sandnes IL	7,25	509	
3	Kiran Vågen	2002	Sola Friidrett	6,67	459	
4	Lars Magne Stangeland	2002	Sandnes IL	5,88	392	
5	Lars M S Wespestad	2002	Bryne FIK	5,08	325	
6	Vegard Valen	2002	Sola Friidrett	4,21	254	
G13	60m					
1	Gorm Godeset	2001	Sandnes IL	9,06	686	+0,4
2	Stian Birkeland	2001	IL Skjalg	9,09	679	+0,6
3	Sivert Eidsvåg	2001	Sandnes IL	9,27	637	+0,6
4	Daniel Mellemstrand	2001	Sola Friidrett	10,68	407	+0,4
5	Michael Rettore Graue	2001	Sola Friidrett	11,14	357	+0,4
G13	600m					
1	Stian Birkeland	2001	IL Skjalg	1,47,79	680	
2	Sivert Eidsvåg	2001	Sandnes IL	1,53,79	575	
3	Alexander E Berg	2001	Sola Friidrett	1,56,41	535	
G13	Kule 3,0kg					
1	Daniel Mellemstrand	2001	Sola Friidrett	7,49	440	
G14	60m	Wind:	+0,6			
1	Trajan K Dobrev	2000	IL Skjalg	8,41	803	
2	Lukas Holden	2000	Sola Friidrett	8,55	759	
3	Fredrik Tjemsland	2000	Sandnes IL	8,68	722	
4	Ole Daniel Stangeland	2000	Sola Friidrett	9,62	519	
G14	400m					
1	Mathias Sandvik	2000	Sola Friidrett	62,8	715	
G14	600m					
1	Erlend Rovik Bråstein	2000	Sandnes IL	1,45,21	640	
2	Ole Daniel Stangeland	2000	Sola Friidrett	1,55,50	481	
G14	Lengde					
1	Fredrik Selliken	2000	Sandnes IL	4,48	660	+1,0
2	Fredrik Tjemsland	2000	Sandnes IL	4,21	586	-0,5
3	Erlend Rovik Bråstein	2000	Sandnes IL	3,20	340	+0,9

G14	Tresteg					
1	Matz Paulsen	2000	Frøyland IL	8,93	592	+0,5
G14	Kule 4,0kg					
1	Trajan K Dobrev	2000	IL Skjalg	9,00	578	
2	Lukas Holden	2000	Sola Friidrett	8,37	529	
3	Erlend Rovik Bråstein	2000	Sandnes IL	5,75	330	
G15/18	100m	Wind:	+1,9			
1	Matias H Johansen	1998	IL Skjalg	11,43	1158	
G15/18	400m					
1	Jens-Olav Ø Hausken	1999	Sola Friidrett	55,6	940	
G15/18	Lengde					
1	Kristoffer Harestad	1999	Lye IL	5,10	736	+0,3
G15/18	Kule 4,0kg					
1	Kristoffer Harestad	1999	Lye IL	9,69	532	
Menn	100m	Wind:	+1,9			
1	Rune Hansen	1974	GTI	11,67	948	
2	Imran Mahmood	1994	Sandnes IL	12,12	669	
3	Sofus Kjeka	1985	Sandnes IL	12,73	572	
4	Johan Andreas Løland	1959	GTI	13,04	872	
Menn	400m					
1	Ketil Helgevold	1969	IL Skjalg	55,6	912	
2	Imran Mahmood	1994	Sandnes IL	58,2	535	
Menn	800m					
1	Rein Åsmund Torsvik	1992	Sandnes IL	2,23,66	453	
Menn	Lengde					
1	Rein Åsmund Torsvik	1992	Sandnes IL	5,98	651	+0,4