

Møre og Romsdal Friidrettskrets inviterer til treningssamlinger Søndag 27. november og Søndag 11. desember

Fredag ettermiddag er hallen åpen for trening - m/egen klubbtrener – evt kontakt Arve Hatløy
Lørdag 26/11 arrangeres Sparebanken Møre leikane – se egen innbydelse på nett
Treningene søndag 27/11 blir sammen med utøvere og trenere fra Sogn & Fjordane
Friidrettskrins

LERØY-samling:

for utøvere 12-13 år

Gjensidige Møre samling:

for utøvere 14 år og eldre

Program søndag 27/11:

Kl 10:15	Oppmøte og registrering
Kl 10:30-12:30	Første økt
Kl 12:30-14:00	Pause
Kl 14:00-16:00	Andre økt



Adventssamling søndag 11/12:

Kl 11:45	Oppmøte og registrering
Kl 12 – 15	Trening

Samlingene er åpne for alle utøvere - Ingen egenandel
Klubbtrenerne oppfordres til å bli med utøverne sine på samlingen

Påmeldingsfrist tirsdagen før samling

[Link til påmelding samling 27/11](#)

[Link til påmelding samling 11/12](#)

De som ønsker overnatting kan be om idrettspris på Quality Hotel Ulstein

Mvh

Bente Krakeli

Daglig leder

90926225

mrfriidrett@friidrett.no

Trine Pilskog

Kretsleder

90152322

trine.pilskog@hareid.kommune.no

Arve Hatløy

Kretstrener

41476148

hatloy@hotmail.com