

Norge / Norway: 2012 - Innendørs / Indoor**Kvinner / Women 50-54 år / years**

pr. 30.06.2012 (oppdatert / updated 03.01.2014)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)
u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (K50-54)					
10.00	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Haukås	18.03.2012
Manuelle tider / Handtiming:					
9.8	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Ek	23.02.2012
11.1	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Lyngdal	04.03.2012
800m (K50-54)					
2:31.23	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Haukås	18.03.2012
Høyde / High Jump (K50-54)					
1.14	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Haukås	18.03.2012
Høyde u.t. / Standing High Jump (K50-54)					
0.92	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Haukås	17.03.2012
0.92	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Haukås	17.03.2012
Lengde / Long Jump (K50-54)					
3.72	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Haukås	17.03.2012
Lengde u.t. / Standing Long Jump (K50-54)					
2.12	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Haukås	17.03.2012
1.91	(2)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Haukås	17.03.2012
1.67 <u>gu</u>	(1)	Ann-Inger Leirtrø, Lånke IL	(59)	Tønsåsen	16.10.2011
Tresteg / Triple Jump (K50-54)					
8.15	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Haukås	18.03.2012
Kule / Shot Put 3.0 kg (K50-54)					
9.47	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Haukås	18.03.2012
7.55	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Ek	23.02.2012
Kule / Shot Put 4.0 kg (K50-54)					
8.30	(1)KS	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Kristiansand	29.01.2012