

Stevnerapport

Navn: KM Møre og Romsdal
Sted: Molde idrettspark
Arrangør: Møre og Romsdal friidrettskrets
Dato: 17.08.2019 - 18.08.2019

Dag:

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

G-11

60 m

Vind: -0,2

1	4	Arnstein Engset Sannes	(08)	Bøfjord IL	9,39
2	6	Birk Blekken	(08)	Bøfjord IL	9,79
3	35	Ola Øye	(08)	Holmemstranda IL	10,56

G-11

600 m

1	134	Brage Bjerkli	(08)	Molde og Omegn IF	1,55,90
2	6	Birk Blekken	(08)	Bøfjord IL	1,57,12
3	54	Ludvik Aarø	(10)	Molde Olymp - Friidrett	2,06,00
4	4	Arnstein Engset Sannes	(08)	Bøfjord IL	2,12,89
	35	Ola Øye	(08)	Holmemstranda IL	DNF

G-11

Lengde

1	4	Arnstein Engset Sannes	(08)	Bøfjord IL	3,84
	0,1	0,5	0	0	0
	3,77	3,60	3,70	3,78	3,67
					3,84
2	6	Birk Blekken	(08)	Bøfjord IL	3,82
	0,9	0,5	0	0	0
	3,70	3,78	3,65	3,56	3,82
					3,54
	35	Ola Øye	(08)	Holmemstranda IL	dns

G-11

Liten Ball

1	35	Ola Øye	(08)	Holmemstranda IL	28,50
	26,64	24,82	24,91	28,50	25,75
					23,06

G-12

60 m

Vind: -0,4

1	114	Oskar Mjelva Straume	(07)	Ørsta IL	8,87
2	117	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund FIK	9,58
3	5	Asbjørn Bøe	(07)	Bøfjord IL	9,87

G-12

600 m

1	106	Ola Gjøen Megård	(07)	Vistdal IL	1,53,61
2	51	Henrik Malme	(07)	Molde og Omegn IF	1,54,13
3	60	Stefan Dorigato	(07)	Molde Olymp - Friidrett	1,55,53
4	130	Håkon Bøklep	(07)	Bøfjord IL	1,57,76

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: -1,0

1	114	Oskar Mjelva Straume	(07)	Ørsta IL	11,64
---	-----	----------------------	------	----------	-------

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

G-12

60 m hekk

76,2 7m

2	117	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund FIK	11,93
---	-----	-----------------	------	-------------	-------

G-12

Lengde

1	114	Oskar Mjelva Straume	(07)	Ørsta IL	4,15
	1,1	0,8	0	0	0
	4,10	4,15	3,72	3,70	3,85
					3,54
2	117	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund FIK	3,44
	1,0	0,5	0		
	3,39	3,15	3,44	-	-
					-
3	130	Håkon Bøklep	(07)	Bøfjord IL	3,33
	1,0		0	0	
	3,27	x	3,22	3,16	3,13
					3,33

G-12

Liten Ball

150gr

1	117	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund FIK	46,66
	46,35	43,97	45,97	46,66	40,90
					43,98
2	106	Ola Gjøen Megård	(07)	Vistdal IL	36,89
	33,31	33,40	34,03	36,89	x
					33,52
3	130	Håkon Bøklep	(07)	Bøfjord IL	30,87
	28,03	29,78	24,79	30,87	29,04
					26,81

G-13

60 m

Heat: 1

Vind: +0,1

1	28	Peter Olav Pilskog Bitocchi	(06)	Hareid IL	8,36
2	55	Lukas Aarø	(06)	Molde Olymp - Friidrett	8,98
3	27	Even Djupvik Korsnes	(06)	Hareid IL	9,31
4	132	Magne Sletta Lervik	(06)	Halsa IL	9,80

Heat: 2

Vind: +0,6

1	3	Abel Sæterbø Raaen	(06)	Bæverfjord IL	8,72
2	90	Johan Ranes Måsøval	(06)	Surnadal IL	8,99
3	23	Fredrikk Røe Nordvik	(06)	Halsa IL	9,45
4	22	Erik Gärtner Sørle	(06)	Halsa IL	9,93
5	89	Erling Berset	(06)	Surnadal IL	10,15

G-13

600 m

1	3	Abel Sæterbø Raaen	(06)	Bæverfjord IL	1,39,25
2	45	Mads Kirkreit Gjethammer	(06)	Molde og Omegn IF	1,43,74
3	28	Peter Olav Pilskog Bitocchi	(06)	Hareid IL	1,45,27
4	27	Even Djupvik Korsnes	(06)	Hareid IL	1,52,27
5	133	Marius Anderson	(06)	Dimna IL	2,04,62
6	125	Sigurd Vaksdal Seljeseth	(06)	Ålesund FIK	2,14,43

G-13

60 m, finale

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

G-13

60 m, finale

Vind: 2,1

1	28	Peter Olav Pilskog Bitocchi	(06)	Hareid IL	8,42
2	3	Abel Sæterbø Raaen	(06)	Bæverfjord IL	8,58
3	55	Lukas Aarø	(06)	Molde Olymp - Friidrett	8,76
4	90	Johan Ranes Måsøval	(06)	Surnadal IL	8,85
5	27	Even Djupvik Korsnes	(06)	Hareid IL	9,07
6	23	Fredrikk Røe Nordvik	(06)	Halsa IL	9,43

G-13

Diskos

0,75kg

1	125	Sigurd Vaksdal Seljeseth	(06)	Ålesund FIK	12,45
	11.95	11.93	10.79	11.12	11.92 12.45

G-13

Lengde

1	90	Johan Ranes Måsøval		(06)	Surnadal IL	4,30
	1,6	0	0	0,1	0	0
	4,18	4,27	3,67	4,23	4,25	4,30
2	23	Fredrikk Røe Nordvik		(06)	Halsa IL	3,80
	1,9	0,6	0	0	0	0
	3,58	3,50	3,80	2,95	3,45	3,28
3	22	Erik Gärtner Sørli		(06)	Halsa IL	3,70
	1,6	0,9	0	0	0	0
	3,62	3,70	3,42	3,38	3,52	3,53
4	89	Erling Berset		(06)	Surnadal IL	3,64
		0		0	0	
	x	x	3,64	x	3,63	3,58
5	132	Magne Sletta Lervik		(06)	Halsa IL	3,58
	1,0	1,0	0	0	0	0
	3,49	3,55	3,42	3,32	3,50	3,58
6	125	Sigurd Vaksdal Seljeseth		(06)	Ålesund FIK	3,12
	0	0	0			
	3,0	3,09	2,90	3,12	-	-

G-13

Spyd

400gr

125	Sigurd Vaksdal Seljeseth				(06)	Ålesund FIK	19,77
19,77	17,28	17,66	17,85	19,16	16,06		

Plassering Totalt

1	125	Sigurd Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK	19,77
---	-----	--------------------------	-------------	-------

G-14

60 m

Vind: +0,5

1	64	Axel Mathias Frei	(05)	Norodd, IL	8,11
2	119	Iver Langlo Bøstrand	(05)	Ålesund FIK	8,39
3	62	Rudi Vold Bruaset	(05)	Måndalen IL	8,80
4	50	Filip Byttingsvik	(05)	Molde Olymp - Friidrett	9,26
5	14	Håvard Dimmen	(05)	Dimna IL	9,62

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

G-14

600 m

1	62	Rudi Vold Bruaset	(05)	Måndalen IL	1,50,52
2	119	Iver Langlo Bøstrand	(05)	Ålesund FIK	1,56,58
3	112	Johannes Vinsrygg Vadstein	(05)	Ørsta IL	1,57,92

G-14

1000 m Kappgang

Kappgang 1000 m

1	107	Arnstein Nikolai Ose	(05)	Ørsta IL	8,38 21
---	-----	----------------------	------	----------	---------

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Vind: -0,4

1	14	Håvard Dimmen	(05)	Dimna IL	15,75
---	----	---------------	------	----------	-------

G-14

Diskos

1,0kg

1	92	Ibrahim Faisal Nader	(05)	Sykkylven IL friidrett	28,93
	24,38	28,93	28,34	x	23,11 23,25
2	107	Arnstein Nikolai Ose	(05)	Ørsta IL	24,77
	x	24,77	17,54	24,10	21,48 x

G-14

Lengde

1	14	Håvard Dimmen	(05)	Dimna IL	4,02
	-1,0	0	0	0,5	0
	4,02	2,22	4,00	3,95	x 1,95
2	50	Filip Byttingsvik	(05)	Molde Olymp - Friidrett	3,78
	-1,0	0	0	0,3	0 -0,1
	3,67	3,78	3,62	3,57	3,52 3,37

G-14

Spyd

600gr

1	50	Filip Byttingsvik	(05)	Molde Olymp - Friidrett	26,13
	x	x	22,99	21,49	23,66 26,13
2	62	Rudi Vold Bruaset	(05)	Måndalen IL	23,43
	23,43	23,21	21,23	21,64	21,11 22,94
	101	Ola Aasen Almskår	(05)	Tingvoll IL	DNS

G-15

100 m

Vind: 0,7

1	12	Gabriel Overvåg	(04)	Dimna IL	11,99
2	40	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	12,24
3	56	Mathias Sjøholm	(04)	Molde Olymp - Friidrett	12,26
4	120	Jonathan Heltne Helland	(04)	Ålesund FIK	12,53

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

G-15

800 m

1	104	Linus Engdahl	(04)	Torvikbukt IL	2,12,31
2	41	Oliver Hole	(04)	Midsund IL	2,17,10
3	109	Filip Hoggen	(04)	Ørsta IL	2,22,66

G-15

Diskos

1,0kg

1	118	Henning Jørgensen Berge	(04)	Ålesund FIK	34,37
	x	25,94 33,33 24,28		34,37 31,44	
2	63	Tinus Hustad	(04)	Mandalen IL	31,84
	31,30	x 31,84 x		28,71 x	
3	12	Gabriel Overvåg	(04)	Dimna IL	23,29
	22,03	20,89 x 23,29		20,50 20,27	

G-15

Lengde

1	109	Filip Hoggen	(04)	Ørsta IL	5,18
	-0,4	0 0 0		0 0	
	5,18	4,65 4,48 4,42		4,40 4,46	
2	118	Henning Jørgensen Berge	(04)	Ålesund FIK	5,05
	-0,2	0 0 0		0 0	
	4,79	4,83 5,05 4,81		4,66 4,90	
3	40	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	4,83
	-0,3	0 -0,1 1,1		0 0	
	4,73	4,60 4,70 4,50		4,83 4,56	
4	56	Mathias Sjøholm	(04)	Molde Olymp - Friidrett	4,59
	0	-0,8		0,7	
	4,59	x 4,45 x		4,51 x	

G-15

Spyd

600gr

1	63	Tinus Hustad	(04)	Mandalen IL	42,61
	39,58	42,61 39,02 40,76		42,32 36,60	
2	118	Henning Jørgensen Berge	(04)	Ålesund FIK	38,59
	37,76	36,64 34,46 35,52		38,59 33,49	
3	12	Gabriel Overvåg	(04)	Dimna IL	14,28
	14,28	x x 13,25		13,29 13,15	

G-16

100 m

Vind: +0,1

1	111	Johannes Eiksund	(03)	Ørsta IL	11,91
2	20	Sondre Johannes Espelid	(03)	Dimna IL	11,95

G-16

800 m

1	69	Erik Kårvatn	(03)	Rindal IL	2,10,52
---	----	--------------	------	-----------	---------

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

G-16

Diskos

1,5kg

1	67	Nikolai Røeggen Ulvund	(03)	Norodd, IL	37,41
	36,19	34,76	37,41	34,02	32,10 31,50

G-16

Spyd

700gr

29	Sebastian Kostaris	(03)	Hareid IL	dns
----	--------------------	------	-----------	-----

G-17

Lengde

1	39	Amund Solberg Stølen	(02)	Midsund IL	5,71
	-0,1	0	0	0,6	0
	5,12	5,42	5,71	5,59	5,61 x

G-18/19

100 m

Vind: 0,1

1	85	Harald Lund Johansen	(01)	Sunndal II Friidrett	11,96
---	----	----------------------	------	----------------------	-------

J-11

60 m

Heat: 1

Vind: -0,6

1	105	Åse Camilla Dyb	(08)	Valder IL	9,38
2	31	Anne Pedersen Strømsøyen	(08)	Holmemstranda IL	9,74
3	84	Elise Melkild Røen	(08)	Sunndal II Friidrett	9,87
4	47	Aurora Bie Kringstad	(09)	Molde Olymp - Friidrett	10,57
5	87	Nora Bersås	(08)	Sunndal II Friidrett	10,66

Heat: 2

Vind: +0,9

1	77	Ingrid Kvisvik	(08)	Straumsnes IL	9,46
2	81	Thanida Promwang	(08)	Straumsnes IL	9,58
3	26	Anna Maria Pilskog Bitocchi	(08)	Hareid IL	9,86
4	36	Tilje Solli-Mork	(08)	Holmemstranda IL	9,92
5	121	Kristiane Berg-Osvik	(08)	Ålesund FIK	11,38
6	32	Eline Kristine Da Silva Nerland	(08)	Holmemstranda IL	11,62

J-11

600 m

1	36	Tilje Solli-Mork	(08)	Holmemstranda IL	1,59,51
2	84	Elise Melkild Røen	(08)	Sunndal II Friidrett	2,03,15
3	26	Anna Maria Pilskog Bitocchi	(08)	Hareid IL	2,03,49
4	49	Elise Aarø	(08)	Molde Olymp - Friidrett	2,04,53
5	95	Eline Stølen	(08)	Tingvoll Friidrettskl.	2,09,39
6	87	Nora Bersås	(08)	Sunndal II Friidrett	2,23,80
7	121	Kristiane Berg-Osvik	(08)	Ålesund FIK	2,33,65
	105	Åse Camilla Dyb	(08)	Valder IL	DNS

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -0,1

1	31	Anne Pedersen Strømsøyen	(08)	Holmemstranda IL	12,27
2	95	Eline Stølen	(08)	Tingvoll Friidrettskl.	12,29
3	36	Tilje Solli-Mørk	(08)	Holmemstranda IL	12,48
4	32	Eline Kristine Da Silva Nerland	(08)	Holmemstranda IL	15,48
5	47	Aurora Bie Kringstad	(09)	Molde Olymp - Friidrett	16,22

J-11

60 m, finale

Vind: 0,7

1	105	Åse Camilla Dyb	(08)	Valder IL	9,31
2	77	Ingrid Kvisvik	(08)	Straumsnes IL	9,62
3	31	Anne Pedersen Strømsøyen	(08)	Holmemstranda IL	9,63
4	81	Thanida Promwang	(08)	Straumsnes IL	9,68
5	84	Elise Melkild Røen	(08)	Sunndal II Friidrett	9,83
6	26	Anna Maria Pilskog Bitocchi	(08)	Hareid IL	9,93

J-11

Høyde

1	121	Kristiane Berg-Osvik	(08)	Ålesund FIK	1,05
	1,00	1,05	1,10		
	0	xo	xxx		

J-11

Kule

2,0kg

1	47	Aurora Bie Kringstad	(09)	Molde Olymp - Friidrett	6,44
	5,61	6,44	5,07	5,27	6,18

J-12

60 m

Vind: +0,4

1	82	Aurora Jenstad Innerdal	(07)	Sunndal II Friidrett	9,19
2	73	Anea Aslaksen	(07)	Stranda	9,50

J-12

600 m

1	73	Anea Aslaksen	(07)	Stranda	1,55,19
2	70	Kristi Fugelsøy	(07)	Rindal IL	2,04,80
3	82	Aurora Jenstad Innerdal	(07)	Sunndal II Friidrett	2,07,93
4	21	Jule Mende	(07)	Eide IL	2,08,40
	25	Anna Maria Kostaris	(07)	Hareid IL	dns

J-12

Høyde

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

J-12

Høyde

1	24	Ane Rise Brandal	(07)	Hareid IL	1,25
		1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25 1,28			
		0 0 0 0 0 xo xxx			

J-12

Kule

2,0kg

1	2	Nele Strobel	(07)	Aure IL - Friidrett	8,72
		7,96 8,31 x 8,72 8,65 8,63			

J-13

60 m

Heat: 1

Vind: -0,3

1	48	Eline Yazhi Bjørndal	(06)	Molde Olymp - Friidrett	9,22
2	38	Tuva Frick	(06)	Holmemstranda IL	9,40
3	126	Solveig Helen Wattø Aasgaard	(06)	Ålesund FIK	9,40
4	33	Margit Øye	(06)	Holmemstranda IL	9,70
5	34	Nora Henriksen	(19)	Holmemstranda IL	10,08

Heat: 2

Vind: -0,3

1	91	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	8,94
2	108	Elise Aarflot	(06)	Ørsta IL	8,94
3	9	Birte Skeide Sætre	(06)	Dimna IL	9,25
4	102	Ingfrid Klokset	(06)	Tomrefjord IL	9,26
5	30	Amalie Solli-Mørk	(06)	Holmemstranda IL	9,51
6	99	Johanne Mengqian Røskar	(06)	Tingvoll IL	9,77

J-13

600 m

1	102	Ingfrid Klokset	(06)	Tomrefjord IL	1,51,01
2	38	Tuva Frick	(06)	Holmemstranda IL	1,51,25
3	110	Jenny Hermine Bjørneset	(06)	Ørsta IL	1,52,28
4	66	Embla Fagerli	(06)	Norodd, IL	1,53,74
5	30	Amalie Solli-Mørk	(06)	Holmemstranda IL	1,55,28
6	126	Solveig Helen Wattø Aasgaard	(06)	Ålesund FIK	1,55,99
7	99	Johanne Mengqian Røskar	(06)	Tingvoll IL	2,00,17

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: 1,0

1	91	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	11,07
---	----	-----------------	------	-------------	-------

J-13

60 m, finale

Vind: 2,2

1	108	Elise Aarflot	(06)	Ørsta IL	8,49
2	91	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	8,77
3	48	Eline Yazhi Bjørndal	(06)	Molde Olymp - Friidrett	9,02
4	102	Ingfrid Klokset	(06)	Tomrefjord IL	9,14
5	9	Birte Skeide Sætre	(06)	Dimna IL	9,19

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

J-13

60 m, finale

6	38	Tuva Frick	(06)	Holmemstranda IL	9,23
---	----	------------	------	------------------	------

J-13

Høyde

1	91	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	1,35
		1,15 1,20 1,25 1,30		1,35 1,38	
		o o xo o		xo xxx	
2	9	Birte Skeide Sætre	(06)	Dimna IL	1,30
		1,15 1,20 1,25 1,30			
		o o o o			

J-14

60 m

Vind: 1,5

1	7	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	8,48
2	113	Maria Mjelva Straume	(05)	Ørsta IL	9,36
3	115	Thea Nilsen	(05)	Ørsta IL	9,37
	98	Hedda Foss Smedsrud	(05)	Tingvoll IL	DNS

J-14

600 m

1	113	Maria Mjelva Straume	(05)	Ørsta IL	1,49,59
	83	Dordi Forseth	(05)	Sunddal II Friidrett	dns

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: 1,0

1	7	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	9,73
---	---	-------------------	------	----------	------

J-14

Diskos

0,75kg

1	115	Thea Nilsen	(05)	Ørsta IL	24,89
		x x x 24,89		22,13 x	
2	75	Eileen Hals	(05)	Straumsnes IL	22,41
		x 19,18 22,41 x		x 18,89	

J-14

Høyde

1	7	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	1,50
		1,35 1,40 1,50 1,52			
		o o xo xxx			

J-14

Kule

3,0kg

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

J-14

Kule

3,0kg

1	75	Eileen Hals			(05)	Straumsnes IL	10,99
	10,20	x	10,99	x	10,08	10,92	

J-15

100 m

Vind: 0,2

1	123	Lovise Skarbøvik Andresen		(04)	Ålesund FIK	12,62
---	-----	---------------------------	--	------	-------------	-------

J-15

800 m

1	10	Camilla Svoren		(04)	Dimna IL	2,29,2
2	97	Ane Løkke Hagen		(04)	Tingvoll IL	3,02,4
	18	Marie Teige Grov		(04)	Dimna IL	dns

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Vind: -0,4

1	123	Lovise Skarbøvik Andresen		(04)	Ålesund FIK	12,10
---	-----	---------------------------	--	------	-------------	-------

J-15

Diskos

0,75kg

1	94	Anja Wilker			(04)	Tingvoll Friidrettskl.	25,20
	x	x	23,94	25,20	19,56	23,94	
2	79	Mia Therese Hals			(04)	Straumsnes IL	25,01
	x	x	x	x	25,01	21,18	
3	97	Ane Løkke Hagen			(04)	Tingvoll IL	23,24
	18,98	x	x	23,24	19,37	x	
4	128	Sunniva Stoknes-Eikrem			(04)	Ålesund FIK	18,50
	17,62	x	16,11	x	17,67	18,50	

J-15

Høyde

1	123	Lovise Skarbøvik Andresen			(04)	Ålesund FIK	1,35
	1,25	1,30	1,35	1,41			
	o	xo	xo	xxx			

J-15

Kule

3,0kg

1	94	Anja Wilker			(04)	Tingvoll Friidrettskl.	10,67
	x	10,07	10,67	10,47	10,41	9,81	
2	79	Mia Therese Hals			(04)	Straumsnes IL	10,21
	9,99	9,97	9,74	9,31	x	10,21	
3	123	Lovise Skarbøvik Andresen			(04)	Ålesund FIK	9,92
	x	9,25	9,92	9,58	x	9,74	

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

J-16

100 m

Vind: 0,2

1	96	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	12,80
2	100	Mali Bjerke Meisingset	(03)	Tingvoll IL	13,88
3	65	Christine Mølgaard Måløy	(03)	Norodd, IL	14,34
4	129	Sunniva Vaksdal Seljeseth	(03)	Ålesund FIK	15,14

J-16

800 m

1	86	Kari Forseth	(03)	Sunddal II Friidrett	2,37,8
2	103	Synne Klokset	(03)	Tomrefjord IL	2,42,7

J-16

80 m hekk

76,2 8m

Vind: -0,4

1	71	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	14,02
---	----	-----------------------	------	----------	-------

J-16

Diskos

1,0kg

1	93	Alva Tomine Skar Bulling			(03)	Tingvoll Friidrettskl.	23,78
	x	23,78	22,70	22,28	21,63	21,71	
2	129	Sunniva Vaksdal Seljeseth			(03)	Ålesund FIK	15,11
	13,28	13,54	14,61	15,11	13,53	13,95	

J-16

Høyde

1	96	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	1,56
	1,40	1,50	1,56	1,58	
	xo	xo	xo	xxx	
2	65	Christine Mølgaard Måløy	(03)	Norodd, IL	1,30
	1,25	1,30	1,35		
	o	o	xxx		
3	100	Mali Bjerke Meisingset	(03)	Tingvoll IL	1,30
	1,25	1,30	1,35		
	o	xxo	xxx		

J-16

Kule

3,0kg

1	96	Lisa Wilker			(03)	Tingvoll Friidrettskl.	11,89
	10,81	11,89	x	x	11,12	10,57	
2	100	Mali Bjerke Meisingset			(03)	Tingvoll IL	10,10
	8,15	x	9,75	x	10,10	x	
3	129	Sunniva Vaksdal Seljeseth			(03)	Ålesund FIK	6,21
	6,10	6,21	6,11	x	5,30	5,22	

J-17

100 m

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

J-17

100 m

Vind: 0,3

1	17	Lill-Joelle Miltz	(02) Dimna IL	13,84
---	----	-------------------	---------------	-------

J-17

100 m hekk

76,2 8,5m

Vind: -0,7

1	96	Lisa Wilker	(03) Tingvoll Friidrettskl.	u.k. 14,69
---	----	-------------	-----------------------------	------------

J-17

Kule

3,0kg

1	122	Kristin Sæter Hånes	(02) Ålesund FIK	10,10
	9,85	x	9,37	10,02
2	17	Lill-Joelle Miltz	(02) Dimna IL	8,83
	8,59	8,83	8,29	8,83
		8,77	8,50	

J-18/19

100 m

Vind: 0,3

1	68	Sofie Jing Leren Reknes	(01) Norodd, IL	14,74
---	----	-------------------------	-----------------	-------

KS

3 km Kappgang

Kappgang 3 km

1	18	Marie Teige Grov	(04) Dimna IL	17,18,29
---	----	------------------	---------------	----------

KS

Kule

4,0kg

59	Sara Stenhjem	(82) Molde Olymp - Friidrett	DNS
----	---------------	------------------------------	-----

MS

100 m

Vind: 0,1

58	Per Gunnar Brødreskift	(94) Molde Olymp - Friidrett	13,65
----	------------------------	------------------------------	-------

MS

800 m

1	58	Per Gunnar Brødreskift	(94) Molde Olymp - Friidrett	2,27,33
---	----	------------------------	------------------------------	---------

MS

Diskos

2,0kg

1	72	Anders Nedregård	(71) Spjelkavik og Omegn F	16,51
	15,01	16,35	16,51	16,41
		14,34	13,50	

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

MS

Lengde

1	58	Per Gunnar Brødreskift	(94)	Molde Olymp - Friidrett	4,49
	0	0	0		
	4,28	4,45	4,49	-	-

MS

Spyd

800gr

1	58	Per Gunnar Brødreskift	(94)	Molde Olymp - Friidrett	32,86
	28,99	31,68	28,57	23,85	32,86
					31,08
2	72	Anders Nedregård	(71)	Spjelkavik og Omegn F	14,82
	12,15	13,32	14,82	14,42	x
					14,63