

Norge / Norway: 2013 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 55-59 år / years**

pr. 30.06.2013 (oppdatert / updated 03.01.2014)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M55-59)

8.69	(1)	Roman Jost, Bækkelagets SK	(57)	Haugesund	03.03.2013
9.10	(1)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Haugesund	20.01.2013
9.19	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	14.02.2013
9.91	(2)	Jan Steinsund, Haugesund IL	(57)	Haugesund	20.01.2013

200m (M55-59)

26.62	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Haugesund	02.03.2013
28.88	(2)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Haugesund	02.03.2013
30.10	(3)	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Haugesund	02.03.2013
32.12	(2)	Jan Steinsund, Haugesund IL	(57)	Haugesund	20.01.2013

400m (M55-59)

63.31	(1)	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Steinkjer	26.01.2013
-------	-----	-------------------------------	------	-----------	------------

800m (M55-59)

2:22.29	(1)	Øyvind Øyen, Strindheim IL	(58)	Haugesund	03.03.2013
2:23.44	(2)	Johnny Solheimsnes, Jølster IL	(58)	Haugesund	03.03.2013
2:24.49	(3)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Haugesund	03.03.2013
2:28.38	(1)	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Steinkjer	10.01.2013
2:36.09	(2)	Jan Steinsund, Haugesund IL	(57)	Haugesund	20.01.2013

1500m (M55-59)

5:00.28	(1)	Øyvind Øyen, Strindheim IL	(58)	Haugesund	02.03.2013
5:01.05	(2)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Haugesund	02.03.2013
5:05.27	(3)	Johnny Solheimsnes, Jølster IL	(58)	Haugesund	02.03.2013
5:09.43	(4)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Haugesund	02.03.2013
5:16.94	(5)	Jan Steinsund, Haugesund IL	(57)	Haugesund	02.03.2013
5:42.29	(6)	Tron Ivar Kjønne, IL Norodd	(56)	Haugesund	02.03.2013

3000m (M55-59)

10:56.5	(1)	Bård Roll, Nidelv IL	(57)	Trondheim/Ra	14.01.2013
11:05.71	(1)	Jan Steinsund, Haugesund IL	(57)	Haugesund	20.01.2013
11:19.89	(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Haugesund	03.03.2013
11:25.2	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim/Ra	14.01.2013
11:26.9	(3)	Øyvind Øyen, Strindheim IL	(58)	Trondheim/Ra	14.01.2013
11:28.9	(1)	Bjørn Stavnes, Strindheim IL	(58)	Trondheim/Ra	11.02.2013
11:38.67	(3)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Haugesund	03.03.2013
11:49.83	(4)	Tron Ivar Kjønne, IL Norodd	(56)	Haugesund	03.03.2013
12:05.6	(3)	Paul Håkon Almås, Hommelvik IL	(57)	Trondheim/Ra	11.02.2013
13:45.65	(5)	Bjarte Aartun, Bremnes IL	(55)	Haugesund	03.03.2013

(10)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

11:33.4	(4)	Knut Bjørnstad, St. Olavs Hospital	(54)	Trondheim/Ra	14.01.2013
---------	-----	------------------------------------	------	--------------	------------

60m hekk / hurdles 91.4 cm (M55-59)

12.23	(1)	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Steinkjer	26.01.2013
-------	-----	-------------------------------	------	-----------	------------

Høyde / High Jump (M55-59)

1.35	(1)	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Haugesund	03.03.2013
------	-----	-------------------------------	------	-----------	------------

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1.45	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Tønsberg	02.03.2013
------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump (M55-59)

1.45	(1)	Erland Leiros Nilsen, Porsanger IL	(57)	Lakselv	13.03.2013
1.40	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Tvedestrand	13.03.2013
1.40	(1)	Geir Yngve Brevik, Porsanger IL	(56)	Lakselv	29.04.2013
1.20	(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(57)	Fotlandsvåg	20.02.2013
1.15	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	25.04.2013
1.10	(1)	Per Inge Galaaen, IL Tyrving	(57)	Gjønnnes	27.01.2013
1.10	(3)MS	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Valen	01.03.2013
1.09	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Haugesund	02.03.2013

Stav / Pole Vault (M55-59)

1.90	(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Haugesund	02.03.2013
------	-----	-----------------------------------	------	-----------	------------

Lengde / Long Jump (M55-59)

5.76	(1)	Stein Tore Klungland, Ullensaker/Kisa IL	(58)	Haugesund	02.03.2013
5.13	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Haugesund	02.03.2013

Lav grop / Low pit:

6.00	(-)MS	Stein Tore Klungland, Ullensaker/Kisa IL	(58)	Drammen	13.01.2013
------	-------	--	------	---------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M55-59)

2.74	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	25.04.2013
2.69	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Bi	31.08/01.09.2012
2.67	(1)	Geir Yngve Brevik, Porsanger IL	(56)	Lakselv	29.04.2013
2.64	(1)	Ståle Jan Frøynes, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	28.01.2013
2.50	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	26.01.2013
2.49 ^{gu}	(1)	Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Tønsåsen	09.10.2012
2.46	(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Valen	09.02.2013
2.38	(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(57)	Fotlandsvåg	20.02.2013
2.35 ^{gu}	(2)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Tønsåsen	09.10.2012
2.34	(1)50	Tor Evert Bentsen, Mandal og Halse IL	(58)	Mandal	09.11.2012
		(10)			
2.29	(1)	Jon Trandem, Ås IL	(57)	Ås	25.02.2013
2.20	(4)MS	Per Gammelgård, Bækkelagets SK	(54)	Oslo/Be	04.03.2013
2.13	(3)MS	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Valen	01.03.2013
2.11	(1)	Trond Schjelderup, Nidelv IL	(54)	Trondheim	16.02.2013
2.09	(2)	Åge Tysse, Mjøsdalen IL	(57)	Hosanger	12.03.2013
2.08	(1)	Per Inge Galaaen, IL Tyrving	(57)	Gjønnnes	27.01.2013
1.97	(1)	Jan Steinsund, Haugesund IL	(57)	Haugesund	02.03.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2.43	(2)	Viggo Skjæran, Bærumsposten	(57)	Oslo/Bi	31.08/01.09.2012
2.42	(3)50	Geir Michelsen Skjønby Reberg, PIL Trondheim	(58)	Oslo/Bi	31.08/01.09.2012
2.09	(3)	Odd Strandheim, PIL Trondheim	(56)	Oslo/Bi	31.08/01.09.2012

Tresteg / Triple Jump (M55-59)

12.14	(1)	Stein Tore Klungland, Ullensaker/Kisa IL	(58)	Haugesund	03.03.2013
-------	-----	--	------	-----------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M55-59)

6.60	(1)	Jon Trandem, Ås IL	(57)	Ås	25.02.2013
------	-----	--------------------	------	----	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg (M55-59)

10.90	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Haugesund	03.03.2013
9.73	(2)	Tore Drange, IL Skjalg	(56)	Haugesund	03.03.2013
9.09	(1)	Martyn Sweetlove, Grue Friidrett	(57)	Stange	20.01.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10.24	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Tønsberg	02.03.2013
-------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------