

Norge / Norway: 2012 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 55-59 år / years**

pr. 31.12.2012 (oppdatert / updated 03.01.2014)

60m (M55-59)

Manuelle tider / Handtiming:

9.2	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	30.06.2012
-----	-----	------------------------	------	--------	------------

100m (M55-59)

13.02	-1,2	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stavanger/St	14.09.2012
14.04	-1,2	(2)	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Stavanger/St	14.09.2012
14.28	-1,2	(2)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Bi	31.08.2012
14.48	-0,4	(4)MS	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Stavanger/St	24.05.2012
14.49	-0,8	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	01.09.2012
15.38	+0,1	(1)	Per Inge Galaaen, IL Tyrving	(57)	Ski	06.06.2012
16.09	-1,2	(4)	Einar Lindvoll, GTI	(57)	Stavanger/St	14.09.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

14.18	-1,2	(1)	Viggo Skjæran, Bærumsposten	(57)	Oslo/Bi	31.08.2012
-------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Medvind / Wind-assisted:

13.57	+2,9	(1)	Rune Andersen, Ask Friidrett	(55)	Ravnanger	13.06.2012
-------	------	-----	------------------------------	------	-----------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

14.9	(1)	Ernst Ole Fjeldstad, Sømna IL	(56)	Vik i Helgeland	21.06.2012
------	-----	-------------------------------	------	-----------------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

14.9	+0,0	(1)	Hallgeir Nordahl, Cowi	(57)	Oslo/St	22.08.2012
------	------	-----	------------------------	------	---------	------------

200m (M55-59)

25.77	-1,3	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stavanger/St	15.09.2012
27.66	-1,3	(2)	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Stavanger/St	15.09.2012
28.13	-1,3	(3)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Stavanger/St	15.09.2012
28.70	-1,3	(4)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Stavanger/St	15.09.2012
28.80	-1,3	(5)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Stavanger/St	15.09.2012
31.12	-1,3	(6)	Einar Lindvoll, GTI	(57)	Stavanger/St	15.09.2012
31.71		(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Stjørdal	13.09.2012

Manuelle tider / Handtiming:

31.0	+0,7	(1)	Per Inge Galaaen, IL Tyrving	(57)	Oslo/St	30.05.2012
------	------	-----	------------------------------	------	---------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

33.5	(1)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Vågsbygd	09.09.2012
------	-----	---------------------------------	------	----------	------------

400m (M55-59)

58.34	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stavanger/St	16.09.2012
61.53	(1)MS	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Steinkjer	16.06.2012
63.07	(3)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Stavanger/St	16.09.2012
70.06	(4)	Odd Elvenes, Hareid IL	(56)	Stavanger/St	16.09.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

66.05	(1)	Viggo Skjæran, Bærumsposten	(57)	Oslo/Bi	01.09.2012
-------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

69.8	(6)MS	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	28.07.2012
------	-------	------------------------	------	--------	------------

600m (M55-59)

2:17.58	(1)	Ingar Romslo, IL Fri	(54)	Indre Arna	01.10.2012
---------	-----	----------------------	------	------------	------------

800m (M55-59)

2:25.93	(3)MS	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Stavanger/St	14.06.2012
2:26.34	(1)MS	Odd Elvenes, Hareid IL	(56)	Ørsta	18.08.2012
2:27.43	(1)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Stavanger/St	15.09.2012
2:33.20	(3)MS	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Steinkjer	15.05.2012
2:35.05	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	Hatland	22.09.2012
2:42.9	(1)	Ernst Ole Fjeldstad, Sømna IL	(56)	Vik i Helgeland	21.06.2012
2:44.67	(4)	Tron Ivar Kjønne, IL Norodd	(56)	Stavanger/St	15.09.2012
2:45.29	(5)	Dag Hermann Abeland, GTI	(56)	Stavanger/St	15.09.2012
2:46.3	(5)MS	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	29.07.2012
2:48.5	(2)	Ove Aastorp, Kløfta IL	(56)	Jessheim	19.05.2012

(10)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:41.2	(1)	Per Gunnar Røstad, Romerike Runners Team	(53)	Jessheim	19.05.2012
--------	-----	--	------	----------	------------

1500m (M55-59)

4:51.28	(1)	Einar Færø, Eikanger IL	(56)	Fana	08.08.2012
4:55.12	(1)	Even Løkken, Strindheim IL	(54)	Stavanger/St	16.09.2012
5:11.51	(2)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Stavanger/St	16.09.2012
5:15.93	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	Hatland	23.09.2012
5:19.3	(1)	Hallbjørn Holberg, Ronglan IL	(57)	Stjørdal	22.08.2012
5:19.33	(3)	Odd Elvenes, Hareid IL	(56)	Stavanger/St	16.09.2012
5:27.72	(1)MS	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Steinkjer	17.06.2012
5:32.65	(2)MS	Horst Mack, IL Dalebrand	(53)	Sona	08.07.2012
5:33.9	(2)	Sverre Buan, Strindheim IL	(53)	Stjørdal	22.08.2012
5:37.08	(4)	Tron Ivar Kjønngø, IL Norodd	(56)	Stavanger/St	16.09.2012
		(10)			
5:38.3	(3)	Paul Håkon Almås, Hommelvik IL	(57)	Stjørdal	22.08.2012
5:40.1	(1)	John Børtinghus, IL Dristug	(56)	Froland	16.08.2012
5:40.5	(4)	Geir Ove Johansson, Frol IL	(53)	Stjørdal	22.08.2012
5:46.7	(6)MS	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	28.07.2012

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

5:34	(1)	Arnt Egil Solbakk, Bodø OIF	(55)	Bodø	09.05.2012
------	-----	-----------------------------	------	------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:28.9	(2)	Geir Håkon Bjørnstad, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Jessheim	12.06.2012
5:35.6	(3)	Per Gunnar Røstad, Romerike Runners Team	(53)	Jessheim	12.06.2012
5:44.55	(1)	Kai G. Simonsen, Mosjøen BIL	(55)	Oslo/Bi	31.08.2012

3000m (M55-59)

11:21.3	(1)	Sverre Buan, Strindheim IL	(53)	Stjørdal	20.06.2012
11:32.27	(1)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Fana	01.08.2012
11:45.4	(2)	Paul Håkon Almås, Hommelvik IL	(57)	Stjørdal	20.06.2012
12:10.7	(1)	Per Atle Baardson, Tvedestrand T&IF	(57)	Tvedestrand	01.09.2012
12:16.5	(3)	Geir Ove Johansson, Frol IL	(53)	Stjørdal	20.06.2012
12:21.5	(1)MS	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Overhalla	19.08.2012
12:36.9	(3)MS	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	29.07.2012
12:36.9	(-)	Roar Andersen, Tønsberg FIK	(57)	Tønsberg	27.10.2012

5000m (M55-59)

17:40.55	(1)	Even Løkken, Strindheim IL	(54)	Stavanger/St	14.09.2012
17:43.16	(2)	Reidar Helland, Moi IL	(57)	Stavanger/St	14.09.2012
18:45.78	(3)	Jan Steinsund, Haugesund IL	(57)	Stavanger/St	14.09.2012
20:44.1	(1)	Per Audun Heskestad, FIL AKS-77	(55)	Fevik	11.08.2012
21:04.58	(4)	Tron Ivar Kjønngø, IL Norodd	(56)	Stavanger/St	14.09.2012
21:08.6	(1)	Roar Andersen, Tønsberg FIK	(57)	Tønsberg	27.10.2012
21:13.0	(3)MS	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	22.09.2012

10000m (M55-59)

39:05.58	(12)MS	Håvard Håkonsen, Moelven IL	(57)	Brumunddal	09.08.2012
40:00.70	(1)	Arne Skretteberg, Modum FIK	(55)	Stavanger/St	16.09.2012

100m hekk / hurdles 91.4 cm (M55-59)

Medvind / Wind-assisted:

29.70	+2,3	(1)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Stavanger/St	16.09.2012
-------	------	-----	---------------------------------	------	--------------	------------

400m hekk / hurdles 84.0 cm (M55-59)

72.29	(1)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Stavanger/St	15.09.2012
75.21	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	16.05.2012
93.31	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Stavanger/St	15.09.2012

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M55-59)

13:02.49	(1)	Odd Elvenes, Hareid IL	(56)	Stavanger/St	15.09.2012
----------	-----	------------------------	------	--------------	------------

Høyde / High Jump (M55-59)

1.50	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Stavanger/St	15.09.2012
1.48	(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Steinkjer	17.06.2012
1.45	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	01.09.2012
1.35	(1)	Per Inge Galaaen, IL Tyrving	(57)	Ski	06.06.2012
1.30	(3)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Bi	01.09.2012
1.25	(1)	Per Dalheim, Froland IL	(53)	Froland	16.08.2012
1.05	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Stavanger/St	15.09.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.35	(1)	Viggo Skjæran, Bærumsposten	(57)	Oslo/Bi	01.09.2012
1.35	(2)	Odd Strandheim, PIL Trondheim	(56)	Oslo/Bi	01.09.2012

Stav / Pole Vault (M55-59)

2.20	(1)	Per Inge Galaaen, IL Tyrving	(57)	Nadderud	19.09.2012
1.60	(3)MS	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	29.07.2012

Lengde / Long Jump (M55-59)

5.06	+0,9	(-)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Stavanger/St	14.09.2012
4.65	-0,6	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Bi	31.08.2012
4.53		(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Stjørdal	13.09.2012
4.38	+0,4	(1)	Per Inge Galaaen, IL Tyrving	(57)	Oslo/St	30.05.2012

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

3.45	(1)	Per Dalheim, Froland IL	(53)	Froland	16.08.2012
------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Medvind / Wind-assisted:

5.14	+3,2	(1)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Stavanger/St	14.09.2012
------	------	-----	----------------------	------	--------------	------------

Tresteg / Triple Jump (M55-59)

11.68	+0,9	(1)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Stavanger/St	16.09.2012
9.74	+0,0	(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Steinkjer	17.06.2012
9.56	+1,4	(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Hatland	23.09.2012

Kule / Shot Put 6.0 kg (M55-59)

12.58	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Heggedal/Ka	09.08.2012
11.06	(m)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Tønsberg	08.09.2012
10.97	(m)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Tønsberg	08.09.2012
10.80	(m)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Sandefjord/St	13.08.2012
10.65	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Sem	29.05.2012
10.20	(1)	Vidar Alexander Ringvold, Veldre Friidrett	(55)	Brumunddal	13.09.2012
9.49	(3)	Tore Drange, IL Skjalg	(56)	Stavanger/St	14.09.2012
9.25	(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	11.07.2012
9.11	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Bi	01.09.2012
8.99	(1)	Per Dalheim, Froland IL	(53)	Froland	16.08.2012
	(10)				
8.98	(2)	Dag Arne Skar, Veldre Friidrett	(53)	Brumunddal	13.09.2012
8.83	(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Tønsåsen	09.10.2012
8.02	(2)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	13.10.2012

Kule / Shot Put 7.26 kg (M55-59)

9.58	(m)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	22.09.2012
7.58	(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(57)	Hosanger	25.06.2012
7.57	(1)	Alf Dahle, Sømna IL	(57)	Vik i Helgeland	27.09.2012
7.42	(1)	Åge Tysse, Mjøsdaalen IL	(57)	Hosanger	12.09.2012

Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M55-59)

39.73	(m)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Tønsberg	08.09.2012
36.19	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	25.10.2012
34.81	(m)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Tønsberg	08.09.2012
33.42	(m)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Tønsberg	08.09.2012
32.63	(m)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Sem	29.05.2012
30.46	(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	13.10.2012
29.96	(1)	Egil Thune, Kristiansands IF	(55)	Vågsbygda	17.06.2012
28.98	(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Steinkjer	17.06.2012
28.92	(1)	Tore Drange, IL Skjalg	(56)	Stavanger/St	23.10.2012
28.17	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Bi	31.08.2012
	(10)				
25.38	(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	11.07.2012
25.23	(1)	Vidar Alexander Ringvold, Veldre Friidrett	(55)	Brumunddal	13.09.2012
24.57	(1)	Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Tønsåsen	09.10.2012
23.68	(2)	Dag Arne Skar, Veldre Friidrett	(53)	Brumunddal	13.09.2012
22.87	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Stavanger/St	15.09.2012

1.75 kg:

24.58	(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	30.06.2012
-------	-----	-------------------------	------	--------	------------

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M55-59)

48.12	(1)MS	Svein Inge Valvik, IK Tjalve	(56)	Tønsberg	29.09.2012
26.79	(m)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	22.09.2012
21.72	(1)MS	Øivind Røraas, Moss IL	(54)	Moss	15.09.2012
21.57	(4)MS	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	28.07.2012
20.72	(1)	Tore Drange, IL Skjalg	(56)	Stavanger/St	11.10.2012
18.83	(3)MS	Bjørn Øglænd, Hinna IL	(57)	Sandnes	02.08.2012

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M55-59)

43.06	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	25.10.2012
34.42	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Stavanger/St	15.09.2012
28.38	(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	30.06.2012
26.84	(m)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Tønsberg	08.09.2012
25.44	(m)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Sem	29.05.2012
20.61	(m)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Tønsberg	08.09.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

22.63	(1)	Hallgeir Nordahl, Cowi	(57)	Oslo/St	22.08.2012
-------	-----	------------------------	------	---------	------------

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M55-59)

24.53	(1)MS	Kjell Ivar Øya, Eidanger IL	(55)	Skien	08.08.2012
24.42	(2)MS	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	29.07.2012
21.79	(m)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	22.09.2012
17.71	(2)MS	Bjørn Øglænd, Hinna IL	(57)	Sandnes	02.08.2012

Spyd / Javelin Throw 700 g (M55-59)

42.58	(m)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	08.09.2012
38.12	(m)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Tønsberg	08.09.2012
35.63	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Stavanger/St	16.09.2012
35.50	(1)	Egil Thune, Kristiansands IF	(55)	Vågsbygd	17.06.2012
35.10	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Bi	01.09.2012
33.07	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Stavanger/St	16.09.2012
31.55	(m)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Tønsberg	08.09.2012
30.98	(3)	Tore Drange, IL Skjalg	(56)	Stavanger/St	16.09.2012
30.61	(1)	Vidar Alexander Ringvold, Veldre Friidrett	(55)	Brumunddal	28.08.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

21.54	(2)	Tom Nordbeck, Bilpost BIL	(56)	Oslo/Bi	01.09.2012
-------	-----	---------------------------	------	---------	------------

Spyd / Javelin Throw 800 g (M55-59)

39.40	(m)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	22.09.2012
-------	-----	-------------------------------	------	----------	------------

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M55-59)

13.53	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Knarvik	17.03.2012
10.08	(m)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	08.09.2012
10.02	(m)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Tønsberg	08.09.2012
9.54	(1)	Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Tønsåsen	09.10.2012
9.42	(m)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Tønsberg	08.09.2012
8.40	(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Tønsåsen	23.09.2012
7.27	(1)	Tore Drange, IL Skjalg	(56)	Stavanger/Hi	13.10.2012
7.21	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Stavanger/St	16.09.2012

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M55-59)

3095	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar (32.34-10.80-39.73-32.38-11.13)	(55)	Tønsberg	08.09.2012
2805	(2)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (23.58-10.22-31.14-42.58-10.08)	(56)	Tønsberg	08.09.2012
2790	(3)	Odd Keilen, Rosendal TL (20.61-10.97-34.81-38.12-10.02)	(53)	Tønsberg	08.09.2012
2731	(4)	Arve David Keilen, Olderdalen IK (26.84-11.06-33.42-31.55-9.42)	(56)	Tønsberg	08.09.2012

Alternativt resultat / Alternative result:

2969	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar (32.69-10.28-33.58-32.03-11.95)	(55)	Sem	29.05.2012
2876	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar (30.88-10.80-33.07-29.54-11.41)	(55)	Sandefjord/St	13.08.2012
2697	(2)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (25.44-10.27-32.63-40.32-7.86)	(56)	Sem	29.05.2012