

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

G-10

60 m

Heat: 1

Vind: +1,7

163	Gard Simen Olsen (02)	Oppegård IL	10,69
44	Mathias Roksund Hovland (02)	Nesodden IF	10,15
5	Sigurd Tveter (02)	Asker Sk. Friidrett	10,41
162	Fabian Mesgrahl (02)	Oppegård IL	10,25
6	Simon Haugestad Moosmayer	Asker Sk. Friidrett	9,52

Heat: 2

+0,7

16	Markus Otterstad (02)	Lørenskog Friidrettslag	10,04
135	Thomas Pedersen (02)	Ås IL	9,54
62	Fredrik von Krogh (02)	Nesøya IL	10,81
32	Even Janzon (02)	Nesodden IF	9,82
29	Benjamin Aabakken (02)	Nesodden IF	10,87
20	Sarvin Sivaperuman (03)	Lørenskog Friidrettslag	10,94

G-10

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: +0,7

6	Simon Haugestad Moosmayer	Asker Sk. Friidrett	11,48
5	Sigurd Tveter (02)	Asker Sk. Friidrett	12,99
102	Brage Buseth Hammerstad (02)	Tyrving IL	13,10

G-10

600 m

44	Mathias Roksund Hovland (02)	Nesodden IF	2,11,30
29	Benjamin Aabakken (02)	Nesodden IF	2,31,75
162	Fabian Mesgrahl (02)	Oppegård IL	2,02,60
186	Nils Tveite (02)	Ås IL	2,17,56
43	Martin Daae Nordwang (02)	Nesodden IF	2,31,80
163	Gard Simen Olsen (02)	Oppegård IL	2,21,26
135	Thomas Pedersen (02)	Ås IL	1,54,30
6	Simon Haugestad Moosmayer	Asker Sk. Friidrett	2,01,84
102	Brage Buseth Hammerstad (02)	Tyrving IL	1,56,73
20	Sarvin Sivaperuman (03)	Lørenskog Friidrettslag	2,09,16
187	Øistein Thorshov (02)	Ås IL	2,24,92

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

G-10

Høyde

6	Simon Haugestad Moosmayer	Asker Sk. Friidrett	0,96
5	Sigurd Tveter (02)	Asker Sk. Friidrett	0,96

G-10

Kule

2,0kg

43	Martin Daae Nordwang (02)	Nesodden IF	5,49
5,49	5,12	4,77	
62	Fredrik von Krogh (02)	Nesøya IL	5,04
5,04	4,87	5,01	

G-10

Lengde

16	Markus Otterstad (02)	Lørenskog Friidrettslag	3,23
+1,3			
3,23			
163	Gard Simen Olsen (02)	Oppegård IL	3,11
+1,4			
3,11			
186	Nils Tveite (02)	Ås IL	3,17
-0,7			
3,17			
187	Øistein Thorshov (02)	Ås IL	2,85
+2,5	+0,6		
2,85	2,84		
102	Brage Buseth Hammerstad (02)	Tyrving IL	3,70
+1,3			
3,70			
44	Mathias Roksund Hovland (02)	Nesodden IF	3,17
+1,3			
3,17			
62	Fredrik von Krogh (02)	Nesøya IL	2,69
-0,5			
2,69			
20	Sarvin Sivaperuman (03)	Lørenskog Friidrettslag	2,93
+1,2			
2,93			
5	Sigurd Tveter (02)	Asker Sk. Friidrett	3,50
+3,0	+0,3		
3,50	3,27		
43	Martin Daae Nordwang (02)	Nesodden IF	2,85
+1,4			
2,85			

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

G-10

Lengde

6	Simon Haugestad Moosmayer	Asker Sk. Friidrett	3,98
+1,0			
3,98			
162	Fabian Mesgrahl (02)	Oppegård IL	3,36
+0,8			
3,36			

G-10

Spyd

400gr

5	Sigurd Tveter (02)	Asker Sk. Friidrett	13,25
135	Thomas Pedersen (02)	Ås IL	17,97
144	Øystein Thorhov (02)	Ås IL	16,98
6	Simon Haugestad Moosmayer	Asker Sk. Friidrett	14,40

G-11

60 m

Heat: 1

Vind: +0,7

1	42	Markus Eide Sørland (01)	Nesodden IF	10,07
2	52	Sindre Kibsgaard Andersen (0)	Nesodden IF	10,66
3	2	Johannes Weie Olsen (01)	Asker Sk. Friidrett	10,87
4	3	Ole Marius Nybø (01)	Asker Sk. Friidrett	11,64
5	138	Bjarke Skot Paulsen (01)	Nesodden IF	11,74

Heat: 2

Vind: +1,0

1	65	Ludvik Haug (01)	Nesøya IL	9,45
2	39	Joakim Vestvik (01)	Nesodden IF	9,65
3	136	Peter Horvati Svoren (01)	Asker Sk. Friidrett	9,66
4	121	Jo Magnus Ryen Aalerud (01)	Ås IL	9,67
5	64	Kristian Lager Selvik (01)	Nesøya IL	10,08
6	28	August Færevik (01)	Nesodden IF	10,78

Plassering Totalt

1	65	Ludvik Haug	Nesøya IL	9,45
2	39	Joakim Vestvik	Nesodden IF	9,65
3	136	Peter Horvati Svoren	Asker Sk. Friidrett	9,66
4	121	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL	9,67
5	42	Markus Eide Sørland	Nesodden IF	10,07
6	64	Kristian Lager Selvik	Nesøya IL	10,08
7	52	Sindre Kibsgaard Andersen	Nesodden IF	10,66
8	28	August Færevik	Nesodden IF	10,78
9	2	Johannes Weie Olsen	Asker Sk. Friidrett	10,87
10	3	Ole Marius Nybø	Asker Sk. Friidrett	11,64
11	138	Bjarke Skot Paulsen	Nesodden IF	11,74

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 1

Vind: +0,5

1	79	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	11,33
2	136	Peter Horvati Svoren (01)	Asker Sk. Friidrett	11,39
3	185	Axel Holth-Siegel (01)	Ås IL	13,56
4	33	Håvard Fredwall (01)	Nesodden IF	14,09

Heat: 2

Vind: +0,5

1	39	Joakim Vestvik (01)	Nesodden IF	11,05
2	65	Ludvik Haug (01)	Nesøya IL	11,74
3	122	jostein lind aanby (01)	Ås IL	11,74

Plassering Totalt

1	39	Joakim Vestvik	Nesodden IF	11,05
2	79	Simen Guttormsen	Ski IL Friidrett	11,33
3	136	Peter Horvati Svoren	Asker Sk. Friidrett	11,39
4	65	Ludvik Haug	Nesøya IL	11,74
5	122	jostein lind aanby	Ås IL	11,74
6	185	Axel Holth-Siegel	Ås IL	13,56
7	33	Håvard Fredwall	Nesodden IF	14,09

G-11

600 m

1	34	Håvard Langvatn (01)	Nesodden IF	1,51,92
2	3	Ole Marius Nybø (01)	Asker Sk. Friidrett	1,58,34
3	121	Jo Magnus Ryen Aalerud (01)	Ås IL	2,03,85
4	42	Markus Eide Sørland (01)	Nesodden IF	2,05,93
5	19	Pravin Sivaperuman (01)	Lørenskog Friidrettslag	2,06,60
6	33	Håvard Fredwall (01)	Nesodden IF	2,15,04
7	52	Sindre Kibsgaard Andersen (0)	Nesodden IF	2,23,41
	24	Adam Vik (01)	Nesodden IF	dns
	185	Axel Holth-Siegel (01)	Ås IL	dns

G-11

Høyde

1	79	Simen Guttormsen (01)				Ski IL Friidrett		135
	106	111	121	130	135	137		
	o	o	o	xo	xo	xxx		
2	34	Håvard Langvatn (01)				Nesodden IF		116
	106	111	116	121				
	o	o	o	xxx				

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

G-11

Høyde

3	28	August Færevik (01)	Nesodden IF	111
	0,96	101	106	116
	xo	o	xo	o
				xxx
4	64	Kristian Lager Selvik (01)	Nesøya IL	101
	0,96	101	106	
	o	xo	xxx	

G-11

Kule

2,0kg

1	112	Peter Petersen-Øverleir (01)	Tyrving IL	8,18
	8,18	7,67	7,22	
2	164	Joakim Flekke (01)	Oppegård IL	7,21
	7,21	7,21	x	
3	122	jostein lind aanby (01)	Ås IL	6,97
	5,97	6,97	5,98	
4	166	Eskik T. Nordby (01)	Oppegård IL	6,87
	6,87	6,68	x	
5	64	Kristian Lager Selvik (01)	Nesøya IL	6,69
	6,69	x	x	
6	19	Pravin Sivaperuman (01)	Lørenskog Friidrettslag	6,40
	6,17	x	6,40	
7	24	Adam Vik (01)	Nesodden IF	6,39
	6,39	6,34	5,96	
8	2	Johannes Weie Olsen (01)	Asker Sk. Friidrett	6,27
	6,27	5,96	5,57	
9	55	Sverre Gjeldvik Jervell (01)	Nesodden IF	5,42
	x	5,42	5,21	
10	138	Bjarke Skot Paulsen (01)	Nesodden IF	5,22
	5,22	x	4,32	

G-11

Lengde

1	136	Peter Horvati Svoren (01)	Asker Sk. Friidrett	3,90
	x	x	+1,4	+1,2
	x	x	3,66	3,90
2	65	Ludvik Haug (01)	Nesøya IL	3,69
	+0,2	+0,3	+0,2	+1,6
	3,69	3,54	3,64	3,64
3	185	Axel Holth-Siegel (01)	Ås IL	3,32
	+0,5	+0,7	+1,3	+0,5
	3,14	3,25	3,25	3,32
4	52	Sindre Kibsgaard Andersen (0	Nesodden IF	3,17
	+0,4	+2,1	+1,7	+1,6
	2,58	3,02	3,17	2,83

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

G-11

Lengde

5	2	Johannes Weie Olsen (01)	Asker Sk. Friidrett	3,16
	+1,5	-	-	-
	3,16	-	-	-
6	3	Ole Marius Nybø (01)	Asker Sk. Friidrett	3,10
	x	+0,4	+1,5	+0,0
	x	2,91	3,10	2,94

G-11

Spyd

400gr

1	79	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	31,31
2	39	Joakim Vestvik (01)	Nesodden IF	28,16
3	164	Joakim Flekke (01)	Oppegård IL	28,07
4	19	Pravin Sivaperuman (01)	Lørenskog Friidrettslag	22,83
5	166	Eskik T. Nordby (01)	Oppegård IL	22,03
6	34	Håvard Langvatn (01)	Nesodden IF	20,96
7	121	Jo Magnus Ryen Aalerud (01)	Ås IL	18,26
8	28	August Færevik (01)	Nesodden IF	18,03
9	33	Håvard Fredwall (01)	Nesodden IF	15,82
10	55	Sverre Gjeldvik Jervell (01)	Nesodden IF	15,68
11	122	jostein lind aanby (01)	Ås IL	15,38
12	138	Bjarke Skot Paulsen (01)	Nesodden IF	13,92

G-12

60 m

Heat: 1

Vind: +0,2

1	78	Sander Skjölde Kveen (00)	Ski IL Friidrett	9,30
2	182	Jørgen Engøy (00)	Ås IL	9,72
3	167	Andreas L. Mølquist (00)	Oppegård IL	10,17
4	36	Jacob Nygård (00)	Nesodden IF	10,30

Heat: 2

Vind: +0,5

1	183	Oscar Risnes (00)	Ås IL	9,42
2	30	Carl W.G. Grøstad (00)	Nesodden IF	9,50
3	178	Vetle Kjenner Forsland (00)	Nesodden IF	9,53
4	4	Ole-Henrik Bjerknes (00)	Asker Sk. Friidrett	9,86
5	82	Steffen Peder Gaustad (00)	Ski IL Friidrett	10,22

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

G-12

60 m

Heat: 3

Vind: +0,4

1	130	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Ås IL	8,65
2	46	Peter Heggelund (00)	Nesodden IF	9,23
3	143	Max Føllingstad (00)	Nesodden IF	9,41
4	95	Tov Alexander Lorentzen (00)	Strømmen IF	9,63

Plassering Totalt

1	130	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	8,65
2	46	Peter Heggelund	Nesodden IF	9,23
3	78	Sander Skjolde Kveen	Ski IL Friidrett	9,30
4	143	Max Føllingstad	Nesodden IF	9,41
5	183	Oscar Risnes	Ås IL	9,42
6	30	Carl W.G. Grøstad	Nesodden IF	9,50
7	178	Vetle Kjenner Forsland	Nesodden IF	9,53
8	95	Tov Alexander Lorentzen	Strømmen IF	9,63
9	182	Jørgen Engøy	Ås IL	9,72
10	4	Ole-Henrik Bjerknes	Asker Sk. Friidrett	9,86
11	167	Andreas L. Mølquist	Oppegård IL	10,17
12	82	Steffen Peder Gaustad	Ski IL Friidrett	10,22
13	36	Jacob Nygård	Nesodden IF	10,30

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Heat: 1

Vind: +0,4

1	134	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	11,50
---	-----	-----------------------------	-------	-------

G-12

600 m

1	95	Tov Alexander Lorentzen (00)	Strømmen IF	1,55,88
2	182	Jørgen Engøy (00)	Ås IL	1,56,54
3	30	Carl W.G. Grøstad (00)	Nesodden IF	1,59,21
4	178	Vetle Kjenner Forsland (00)	Nesodden IF	2,03,18
5	73	Henning Seljegard Gåsemyr (0)	Ski IL Friidrett	2,04,35
6	36	Jacob Nygård (00)	Nesodden IF	2,10,03

G-12

Høyde

1	141	Cornelius Grini (00)				Nesodden IF		126
	106	111	116	121	126	131		
	o	o	o	xo	o	xxx		
2	46	Peter Heggelund (00)				Nesodden IF		126
	111	116	121	126	131			
	o	xxo	xo	xxo	xxx			

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

G-12

Høyde

3	4	Ole-Henrik Bjerknes (00)	Asker Sk. Friidrett	121
	106	111	116	121
	o	o	o	xxx
4	73	Henning Seljegard Gåsemyr (0	Ski IL Friidrett	121
	106	111	116	121
	o	o	xo	o
				xxx
5	82	Steffen Peder Gaustad (00)	Ski IL Friidrett	116
	106	111	116	121
	o	o	xo	xxx

G-12

Kule

3,0kg

1	30	Carl W.G. Grøstad (00)	Nesodden IF	7,93
	7,64	7,93	7,75	
2	134	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	7,68
	7,55	7,68		
3	78	Sander Skjölde Kveen (00)	Ski IL Friidrett	6,49
	6,37	5,76	6,49	
4	167	Andreas L. Mølquist (00)	Oppegård IL	6,22
	6,08	5,83	6,22	
5	182	Jørgen Engøy (00)	Ås IL	4,61
	4,61			

G-12

Lengde

1	130	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Ås IL	4,25
	-1,10	-0,3	-0,9	
	4,25	4,18	4,20	
2	73	Henning Seljegard Gåsemyr (0	Ski IL Friidrett	4,06
	+0,0	-0,7	-1,9	-
	4,06	3,87	3,65	-
3	46	Peter Heggelund (00)	Nesodden IF	4,04
	x	-0,4	-0,5	-
	x	4,04	3,25	-
4	134	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	3,93
	x	-1,1	x	
	x	3,93	x	
5	141	Cornelius Grini (00)	Nesodden IF	3,82
	-0,4	-1,3	-1,4	
	3,76	3,71	3,82	
6	95	Tov Alexander Lorentzen (00)	Strømmen IF	3,81
	-0,3	-0,6	-0,4	-
	3,65	3,78	3,81	-
7	82	Steffen Peder Gaustad (00)	Ski IL Friidrett	3,72
	+0,0	-1,1	-0,6	-
	3,72	3,66	3,35	-

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

G-12

Lengde

8	183	Oscar Risnes (00)	Ås IL	3,67
	-1,1	-0,7	-0,2	
	3,67	3,42	3,09	
9	167	Andreas L. Mølquist (00)	Oppegård IL	3,37
	-0,5	-0,4		
	3,37	3,22	x	
10	36	Jacob Nygård (00)	Nesodden IF	3,11
	-1,1	-0,7	-0,9	-
	2,60	3,11	3,04	-

G-12

Spyd

400gr

1	78	Sander Skjold Kveen (00)	Ski IL Friidrett	29,11
2	130	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Ås IL	27,94
3	143	Max Føllingstad (00)	Nesodden IF	23,29
4	141	Cornelius Grini (00)	Nesodden IF	18,80
5	183	Oscar Risnes (00)	Ås IL	15,07
	4	Ole-Henrik Bjerknes (00)	Asker Sk. Friidrett	-

G-13

60 m

Vind: +0,3

1	72	Fredrik Sivertsen (99)	Ski IL Friidrett	8,78
2	169	Axel Andreassen (99)	Oppegård IL	8,83
3	188	Rasmus Schliemann (99)	Nesodden IF	8,98
4	170	Sigurd Holmsen (99)	Oppegård IL	9,28
5	171	Benjamin Egeland Bilton (99)	Oppegård IL	9,29
6	172	Lasse Oppegaard (99)	Oppegård IL	10,13

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Heat: 1

Vind: +0,6

1	72	Fredrik Sivertsen (99)	Ski IL Friidrett	10,90
2	170	Sigurd Holmsen (99)	Oppegård IL	11,46
3	171	Benjamin Egeland Bilton (99)	Oppegård IL	13,28
4	172	Lasse Oppegaard (99)	Oppegård IL	13,76
5	169	Axel Andreassen (99)	Oppegård IL	43,00

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

G-13

600 m

1	81	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	1,51,26
Heat: 1				
1	106	Henrik Bjørnstad Koppang (99)	Tyrving IL	1,46,15
2	188	Rasmus Schliemann (99)	Nesodden IF	1,53,60

G-13

Høyde

1	170	Sigurd Holmsen (99)	Oppegård IL	135
	120	125	130	135
	o	o	o	o
				xxx
2	173	Trym V. Brodal (99)	Oppegård IL	120
	120	125		
	xxo	xxx		

G-13

Kule

3,0kg

1	81	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	8,38
	7,53	8,38	8,19	
2	10	Espen Karlsen (99)	Lørenskog Friidrettslag	7,30
	-	7,30	7,30	
3	172	Lasse Oppegaard (99)	Oppegård IL	5,65
	-	5,22	5,65	
4	174	Morten Aa. Hansen (99)	Oppegård IL	4,78
	-	4,07	4,78	

G-13

Lengde

1	169	Axel Andreassen (99)	Oppegård IL	4,58
	+2,2	x	+1,4	+1,5
	4,58	x	4,20	4,26
2	72	Fredrik Sivertsen (99)	Ski IL Friidrett	4,50
	+0,6	+2,3	x	+2,1
	3,89	3,99	x	4,50
3	10	Espen Karlsen (99)	Lørenskog Friidrettslag	3,85
	+1,3	+1,4	+0,4	+1,5
	3,85	3,56	3,69	3,55
4	171	Benjamin Egeland Bilton (99)	Oppegård IL	3,56
	+2,4	+1,6	+1,7	+1,7
	3,49	3,56	3,19	3,09

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

G-13

Lengde

5	173	Trym V. Brodal (99)	Oppegård IL	3,47
	+1,0	x	+0,8	+0,1
	3,46	x	3,47	3,39

G-13

Spyd

400gr

1	190	Alexander Burlin (99)	Ski IL Friidrett	44,89
2	81	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	37,41
3	173	Trym V. Brodal (99)	Oppegård IL	25,14
4	174	Morten Aa. Hansen (99)	Oppegård IL	15,34

G-14

60 m

Heat: 1

Vind: +0,8

1	117	Helge Helø Klemetsdal (98)	Ås IL	8,29
2	67	Olav Alexander Nomeland (98)	Nesøya IL	8,48
3	128	Nils Johan Rogstad Sørheim (	Ås IL	8,51
4	61	Frederik Lager Selvik (98)	Nesøya IL	8,61
5	133	Sigurd Fløistad (98)	Ås IL	8,64

G-14

600 m

1	61	Frederik Lager Selvik (98)	Nesøya IL	1,48,44
2	67	Olav Alexander Nomeland (98)	Nesøya IL	1,48,82
3	118	Herman Andreas Andersen (98)	Ås IL	1,50,31
4	177	Sigvard Helsing (98)	Nesodden IF	1,57,51

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Vind: +0,4

1	118	Herman Andreas Andersen (98)	Ås IL	21,50
---	-----	------------------------------	-------	-------

G-14

Høyde

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

G-14

Høyde

1	67	Olav Alexander Nomeland (98)	Nesøya IL	145
	130	135	140	145
	o	o	xo	xxo
				xxx
2	17	Michael Schult Ulriksen (98)	Lørenskog Friidrettslag	125
	115	120	125	130
	o	o	o	xxx

G-14

Kule

4,0kg

1	109	Kristoffer Petersen-Øverleir (98)	Tyrving IL	12,19
	-	10,88	12,19	
2	133	Sigurd Fløistad (98)	Ås IL	10,02
	10,02	9,38		
3	128	Nils Johan Rogstad Sørheim (	Ås IL	7,04
	6,57	6,57	7,04	
4	17	Michael Schult Ulriksen (98)	Lørenskog Friidrettslag	5,94
	5,45	5,70	5,94	

G-14

Lengde

1	117	Helge Helø Klemetsdal (98)	Ås IL	4,82
	+0,1	+1,8	x	+0,4
	4,82	4,72	x	4,40
2	128	Nils Johan Rogstad Sørheim (	Ås IL	4,51
	x	+1,2	+2,4	+0,2
	x	4,46	4,38	4,51
3	61	Frederik Lager Selvik (98)	Nesøya IL	3,73
	+0,7	+2,3	+2,3	
	3,73	3,38	3,21	

G-14

Spyd

600gr

1	117	Helge Helø Klemetsdal (98)	Ås IL	37,15
2	133	Sigurd Fløistad (98)	Ås IL	26,42
3	17	Michael Schult Ulriksen (98)	Lørenskog Friidrettslag	20,83
	177	Sigvard Helsing (98)	Nesodden IF	x

J-10

60 m

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

J-10

60 m

Heat: 1

+0,5

101	Benedicte Hana Christoffersen	Tyrving IL	11,21
107	Hermine Lislørud Myhre (02)	Tyrving IL	10,80
27	Anina Engberg Sand (02)	Nesodden IF	12,97
111	Line Næss (02)	Tyrving IL	11,38
123	Juni Wolff-Skjelbred (02)	Ås IL	dns

Heat: 2

+ 0,7

41	Maria Lyngroth Løseth (02)	Nesodden IF	10,65
189	Aurora Græger (02)	Nesøya IL	9,39
69	Celine Ødegård Nilsen (02)	Nittedal IL	10,00
86	Emma Gretteberg Meyer (02)	Strømmen IF	9,50
100	Benedicte Flugstad Gjerland (0	Tyrving IL	10,05
145	Vibecke Engen (02)	Oppegård IL	9,60

Plassering Totalt

189	Aurora Græger	Nesøya IL	9,39
145	Vibecke Engen	Oppegård IL	9,60
27	Anina Engberg Sand	Nesodden IF	12,97
41	Maria Lyngroth Løseth	Nesodden IF	10,65
101	Benedicte Hana Christoffersen	Tyrving IL	11,21
100	Benedicte Flugstad Gjerland	Tyrving IL	10,05
86	Emma Gretteberg Meyer	Strømmen IF	9,50
111	Line Næss	Tyrving IL	11,38
69	Celine Ødegård Nilsen	Nittedal IL	10,00
107	Hermine Lislørud Myhre	Tyrving IL	10,80
123	Juni Wolff-Skjelbred	Ås IL	dns

J-10

60 m hekk

68,0 6,5m

+0,4

107	Hermine Lislørud Myhre (02)	Tyrving IL	15,10
86	Emma Gretteberg Meyer (02)	Strømmen IF	14,99
111	Line Næss (02)	Tyrving IL	15,28
41	Maria Lyngroth Løseth (02)	Nesodden IF	15,05

J-10

600 m

107	Hermine Lislørud Myhre (02)	Tyrving IL	2,20,86
111	Line Næss (02)	Tyrving IL	2,21,00

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

J-10

Høyde

41	Maria Lyngroth Løseth (02)	Nesodden IF	0,96
0,96	1,01		
o	xxx		

J-10

Kule

2,0kg

145	Vibecke Engen (02)	Oppegård IL	7,91
27	Anina Engberg Sand (02)	Nesodden IF	4,25

J-10

Lengde

189	Aurora Græger (02)	Nesøya IL	3,10
+2,1	+1,6	+2,1	
3,10	2,97	3,08	
27	Anina Engberg Sand (02)	Nesodden IF	2,00
-	+1,3	+1,3	+1,4
-	1,94	1,94	2,00
104	Filippa Lindberg (02)	Tyrving IL	3,44
+1,1	+1,5	+1,5	+0,2
3,31	3,44	3,41	3,16
86	Emma Gretteberg Meyer (02)	Strømmen IF	3,63
+1,4	-0,1	+1,5	+1,7
3,63	3,39	3,54	3,13
107	Hermine Lislørud Myhre (02)	Tyrving IL	2,89
+1,5	+3,5	+1,7	+0,9
2,89	2,73	2,79	2,82
69	Celine Ødegård Nilsen (02)	Nittedal IL	3,75
+0,6	+0,3	0,0	+1,4
3,50	3,60	3,75	3,63
100	Benedicte Flugstad Gjerland (0	Tyrving IL	3,39
	+0,7	+0,3	
	3,39	3,24	
111	Line Næss (02)	Tyrving IL	2,84
+0,6	+0,9	+0,5	+0,0
2,84	2,43	2,80	2,78

J-10

Spyd

400gr

145	Vibecke Engen (02)	Oppegård IL	34,14
-----	--------------------	-------------	-------

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

J-11

60 m

Heat: 1 Vind: +0,3

1	54	Summer Steinsrud (01)	Nesodden IF	9,77
2	8	Anine Austad (01)	Lørenskog Friidrettslag	9,87
3	35	Inger S. Berstad (01)	Nesodden IF	10,31
4	184	Thalia Bischof (01)	Ås IL	10,68

Heat: 2 Vind: +0,3

1	12	Helene Jacobsen (01)	Lørenskog Friidrettslag	9,67
2	45	Nora Voll (01)	Nesodden IF	9,72
3	15	Kristin Otervik (01)	Lørenskog Friidrettslag	9,83
4	11	Frida Liland (01)	Lørenskog Friidrettslag	10,72

Heat: 3 Vind: +0,6

1	63	Julie von Krogh (01)	Nesøya IL	9,61
2	83	Anpitkiniyal Kohulan (01)	Strømmen IF	10,16
3	88	Nina Strand (01)	Strømmen IF	10,22
4	48	Ragna Kjus Myhr (01)	Nesodden IF	10,90

Heat: 4 Vind: +0,1

1	99	Aurora Gustavsen (01)	Tyrving IL	9,36
2	116	Hanna Hegstad (01)	Ås IL	9,69
3	89	Nora Dahle (01)	Strømmen IF	9,79
4	139	Hennie Buddeberg (01)	Nesodden IF	11,15
5	90	Ome-Salma Ahmed (01)	Strømmen IF	11,76

Plassering Totalt

1	99	Aurora Gustavsen	Tyrving IL	9,36
2	63	Julie von Krogh	Nesøya IL	9,61
3	12	Helene Jacobsen	Lørenskog Friidrettslag	9,67
4	116	Hanna Hegstad	Ås IL	9,69
5	45	Nora Voll	Nesodden IF	9,72
6	54	Summer Steinsrud	Nesodden IF	9,77
7	89	Nora Dahle	Strømmen IF	9,79
8	15	Kristin Otervik	Lørenskog Friidrettslag	9,83
9	8	Anine Austad	Lørenskog Friidrettslag	9,87
10	83	Anpitkiniyal Kohulan	Strømmen IF	10,16
11	88	Nina Strand	Strømmen IF	10,22
12	35	Inger S. Berstad	Nesodden IF	10,31
13	184	Thalia Bischof	Ås IL	10,68
14	11	Frida Liland	Lørenskog Friidrettslag	10,72
15	48	Ragna Kjus Myhr	Nesodden IF	10,90
16	139	Hennie Buddeberg	Nesodden IF	11,15
17	90	Ome-Salma Ahmed	Strømmen IF	11,76

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 1 Vind: +1,5

1	54	Summer Steinsrud (01)	Nesodden IF	12,13
---	----	-----------------------	-------------	-------

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

2	184	Thalia Bischof (01)	Ås IL	13,37
3	35	Inger S. Berstad (01)	Nesodden IF	13,46
4	45	Nora Voll (01)	Nesodden IF	14,13

Heat: 2

Vind: +0,3

1	12	Helene Jacobsen (01)	Lørenskog Friidrettslag	11,56
2	59	Caroline Wasa (01)	Nesøya IL	12,44
3	97	Anastasia Schnell (01)	Tyrving IL	12,65
4	116	Hanna Hegstad (01)	Ås IL	13,35

Plassering Totalt

1	12	Helene Jacobsen	Lørenskog Friidrettslag	11,56
2	54	Summer Steinsrud	Nesodden IF	12,13
3	59	Caroline Wasa	Nesøya IL	12,44
4	97	Anastasia Schnell	Tyrving IL	12,65
5	116	Hanna Hegstad	Ås IL	13,35
6	184	Thalia Bischof	Ås IL	13,37
7	35	Inger S. Berstad	Nesodden IF	13,46
8	45	Nora Voll	Nesodden IF	14,13

J-11

600 m

1	15	Kristin Otervik (01)	Lørenskog Friidrettslag	2,03,90
2	59	Caroline Wasa (01)	Nesøya IL	2,06,78
3	97	Anastasia Schnell (01)	Tyrving IL	2,08,73
4	66	Maria Nordh (01)	Nesøya IL	2,09,41
5	99	Aurora Gustavsen (01)	Tyrving IL	2,09,80

J-11

Høyde

1	12	Helene Jacobsen (01)	Lørenskog Friidrettslag	1,26
		1,06 1,11 1,16 1,21	1,26 1,29	
		o o o o	o xxx	
2	45	Nora Voll (01)	Nesodden IF	1,21
		0,96 1,01 1,06 1,11	1,16 1,21 1,26	
		o o o o	xo xo xxx	
3	66	Maria Nordh (01)	Nesøya IL	1,21
		0,96 1,01 1,06 1,11	1,16 1,21 1,26	
		o o o o	o xxo xxx	
4	97	Anastasia Schnell (01)	Tyrving IL	1,16
		0,96 1,01 1,06 1,11	1,16 1,21	
		o o o o	xxo xxx	
5	89	Nora Dahle (01)	Strømmen IF	1,11
		0,96 1,01 1,06 1,11	1,16	
		o o o o	xxx	

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

J-11

Høyde

6	63	Julie von Krogh (01)	Nesøya IL	1,06
	0,96	1,01	1,06	1,11
	o	o	o	x-
7	176	Selma Helsingen (01)	Nesodden IF	1,06
	0,96	1,01	1,06	1,11
	o	o	xo	xxx
8	59	Caroline Wasa (01)	Nesøya IL	1,01
	0,96	1,01	1,06	
	o	o	xxx	
9	83	Anpitkiniyal Kohulan (01)	Strømmen IF	1,01
	0,96	1,01	1,06	
	o	o	xxx	
10	48	Ragna Kjus Myhr (01)	Nesodden IF	1,01
	0,96	1,01	1,06	
	o	xxo	xxx	
11	11	Frida Liland (01)	Lørenskog Friidrettslag	0,96
	0,96	101		
	o	xxx		
12	8	Anine Austad (01)	Lørenskog Friidrettslag	0,96
	0,96	101		
	xo	xxx		

J-11

Kule

2,0kg

1	88	Nina Strand (01)	Strømmen IF	6,88
	6,72	6,12	6,88	
2	97	Anastasia Schnell (01)	Tyrving IL	6,81
	6,64	6,36	6,81	
3	66	Maria Nordh (01)	Nesøya IL	6,52
	6,52	6,21	5,23	
4	90	Ome-Salma Ahmed (01)	Strømmen IF	4,86
	-	4,81	4,86	
5	176	Selma Helsingen (01)	Nesodden IF	4,77
	4,45	4,77	4,21	

J-11

Lengde

1	83	Anpitkiniyal Kohulan (01)	Strømmen IF	3,69
	-1,5	+0,0	-0,4	
	3,55	3,69	3,46	
2	89	Nora Dahle (01)	Strømmen IF	3,65
	-0,8	-0,3		
	3,61	3,65		
3	15	Kristin Ottervik (01)	Lørenskog Friidrettslag	3,63
	-0,8	-0,1	-0,5	
	3,63	3,59	3,56	

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

J-11

Lengde

4	54	Summer Steinsrud (01)	Nesodden IF	3,56
	-0,9	-1,2		
	3,54	3,56		
5	184	Thalia Bischof (01)	Ås IL	3,54
	-0,1	-1,4	+0,2	
	3,54	3,19	3,15	
6	116	Hanna Hegstad (01)	Ås IL	3,44
	-1,0	-1,1	-0,2	
	3,20	3,38	3,44	
7	99	Aurora Gustavsen (01)	Tyrving IL	3,42
	-0,1	-1,1		
	3,42	2,95		
8	8	Anine Austad (01)	Lørenskog Friidrettslag	3,18
	-0,8	-1,1		
	2,96	3,18		
9	35	Inger S. Berstad (01)	Nesodden IF	3,03
	-1,6	-0,4		
	3,03	2,93		
10	48	Ragna Kjus Myhr (01)	Nesodden IF	3,00
	-1,1	+0,0	-0,4	
	3,00	2,98	2,89	
11	90	Ome-Salma Ahmed (01)	Strømmen IF	2,93
	-0,6	-0,2		
	2,69	2,93		
12	176	Selma Helsingen (01)	Nesodden IF	2,66
	-0,2	+0,4	-0,3	
	2,57	2,55	2,66	
13	139	Hennie Buddeberg (01)	Nesodden IF	2,46
	-0,5	-0,7		
	2,46	2,35		
14	11	Frida Liland (01)	Lørenskog Friidrettslag	2,43
	-0,7	-1,3	-1,1	
	2,08	2,38	2,43	

J-11

Spyd

400gr

1	88	Nina Strand (01)	Strømmen IF	13,38
---	----	------------------	-------------	-------

J-12

60 m

Heat: 1

Vind: +1,3

1	92	Senthamilpiriyal Kohulan (00)	Strømmen IF	9,31
2	53	Stina Lundquist (00)	Nesodden IF	9,47
3	127	Marianne Kure (00)	Ås IL	9,60
	70	Christina Andersen (00)	Ski IL Friidrett	dns

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

J-12

60 m

Heat: 2

Vind: +0,1

1	49	Rakel Maria Åfløydal (00)	Nesodden IF	9,16
2	151	Anna Dietrichson (00)	Oppegård IL	9,67
3	152	Victoria Granquist (00)	Oppegård IL	10,73
4	96	Agnes Finborud (00)	Tyrving IL	10,80
	105	Helena Tørmo Kastelein (00)	Tyrving IL	dns

Heat: 3

Vind: +1,6

1	51	Selma Smidtsrød (00)	Nesodden IF	9,00
2	84	Caroline Solum (00)	Strømmen IF	9,21
3	75	Mai Herje (00)	Ski IL Friidrett	9,33
4	47	Pia Gundersen (00)	Nesodden IF	9,56
5	108	Kaja Skålevåg (00)	Tyrving IL	9,57

Plassering Totalt

1	51	Selma Smidtsrød	Nesodden IF	9,00
2	49	Rakel Maria Åfløydal	Nesodden IF	9,16
3	84	Caroline Solum	Strømmen IF	9,21
4	92	Senthampiriyal Kohulan	Strømmen IF	9,31
5	75	Mai Herje	Ski IL Friidrett	9,33
6	53	Stina Lundquist	Nesodden IF	9,47
7	47	Pia Gundersen	Nesodden IF	9,56
8	108	Kaja Skålevåg	Tyrving IL	9,57
9	127	Marianne Kure	Ås IL	9,60
10	151	Anna Dietrichson	Oppegård IL	9,67
11	152	Victoria Granquist	Oppegård IL	10,73
12	96	Agnes Finborud	Tyrving IL	10,80
	105	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving IL	dns
	70	Christina Andersen	Ski IL Friidrett	dns

J-12

60 m hekk

76,2 7m

Heat: 1

Vind: +1,7

1	75	Mai Herje (00)	Ski IL Friidrett	11,17
2	85	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	11,54
3	108	Kaja Skålevåg (00)	Tyrving IL	11,91
4	93	Silje Slettemoen (00)	Strømmen IF	11,95
5	115	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Ås IL	13,26
6	51	Selma Smidtsrød (00)	Nesodden IF	16,14

Heat: 2

Vind: +1,9

1	105	Helena Tørmo Kastelein (00)	Tyrving IL	12,39
---	-----	-----------------------------	------------	-------

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

J-12

60 m hekk

76,2 7m

Plassering Totalt

1	75	Mai Herje	Ski IL Friidrett	11,17
2	85	Ellen Mangen	Strømmen IF	11,54
3	108	Kaja Skålevåg	Tyrving IL	11,91
4	93	Silje Slettemoen	Strømmen IF	11,95
5	105	Helena Tørmø Kastelein	Tyrving IL	12,39
6	115	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	13,26
7	51	Selma Smidtsrød	Nesodden IF	16,14

J-12

600 m

1	49	Rakel Maria Åfløydal (00)	Nesodden IF	1,58,08
2	85	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	1,59,52
3	127	Marianne Kure (00)	Ås IL	2,05,51
4	93	Silje Slettemoen (00)	Strømmen IF	2,18,03

Heat: 1

5	96	Agnes Finborud (00)	Tyrving IL	2,22,81
---	----	---------------------	------------	---------

J-12

Høyde

1	92	Senthamilpiriyal Kohulan (00)	Strømmen IF	126
	106	111	116	121
	o	o	o	o
				xo
				xxx
2	105	Helena Tørmø Kastelein (00)	Tyrving IL	121
	111	116	121	126
	xo	o	xo	xxx
2	51	Selma Smidtsrød (00)	Nesodden IF	121
	106	111	116	121
	o	o	o	xo
				xxx
4	85	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	116
	106	111	116	121
	o	o	o	xxx

J-12

Kule

2,0kg

1	115	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Ås IL	7,75
	7,65	7,02	7,75	
2	152	Victoria Granquist (00)	Oppegård IL	6,18
	6,04	6,18	5,98	
3	151	Anna Dietrichson (00)	Oppegård IL	5,62
	5,62	5,39	5,49	

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

J-12

Lengde

1	75	Mai Herje (00)	Ski IL Friidrett	4,12
	+0,0	-0,4	+0,2	
	4,12	3,92	4,06	
2	84	Caroline Solum (00)	Strømmen IF	4,11
	-0,7	-0,4	-0,5	
	2,50	4,11	3,92	
3	92	Senthamilpiriyal Kohulan (00)	Strømmen IF	3,94
	+0,0	-	-0,1	
	3,94	-	3,90	
4	93	Silje Slettemoen (00)	Strømmen IF	3,78
	+0,7	-0,3	-0,4	
	3,51	3,71	3,78	
5	108	Kaja Skålevåg (00)	Tyrving IL	3,75
	-0,2	-0,5	-0,7	
	3,00	3,73	3,75	
6	53	Stina Lundquist (00)	Nesodden IF	3,74
	-0,4	-0,1	+0,1	
	3,49	3,58	3,74	
7	47	Pia Gundersen (00)	Nesodden IF	3,68
	-0,3	-0,1	+0,1	
	3,68	3,38	3,58	
8	105	Helena Tørmo Kastelein (00)	Tyrving IL	3,53
	+0,0	-0,6	-0,3	
	3,49	3,53	3,48	
9	127	Marianne Kure (00)	Ås IL	3,38
	-0,5	-0,4	+0,8	
	3,38	3,38	3,23	
10	115	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Ås IL	3,37
	-0,4	-0,9	-0,7	
	3,37	3,34	3,36	
11	70	Christina Andersen (00)	Ski IL Friidrett	3,36
	-0,6	-	-	
	3,36	-	-	
12	152	Victoria Granquist (00)	Oppegård IL	3,14
	-0,7	-0,1	-0,8	
	3,08	3,14	3,07	
13	96	Agnes Finborud (00)	Tyrving IL	3,05
	-0,5	-	-0,6	
	3,05	-	2,73	
14	151	Anna Dietrichson (00)	Oppegård IL	2,62
	-0,4	-	-0,3	
	2,62	-	2,33	

J-13

60 m

Heat: 1

Vind: +1,5

1	40	Mailin Andersen (99)	Nesodden IF	9,07
2	25	Agnes Janzon (99)	Nesodden IF	9,28

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

J-13

60 m

3	180	Ingvild wollebekk (99)	Ås IL	9,80
4	94	Stine Strand (99)	Strømmen IF	9,89

Heat: 2

Vind: +1,5

1	80	Siren Holum (99)	Ski IL Friidrett	8,48
2	103	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	8,53
3	1	Johanne Nordheim Tveter (99)	Asker Sk. Friidrett	8,73
4	56	Telma Stensrud (99)	Nesodden IF	8,87

Plassering Totalt

1	80	Siren Holum	Ski IL Friidrett	8,48
2	103	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL	8,53
3	1	Johanne Nordheim Tveter	Asker Sk. Friidrett	8,73
4	56	Telma Stensrud	Nesodden IF	8,87
5	40	Mailin Andersen	Nesodden IF	9,07
6	25	Agnes Janzon	Nesodden IF	9,28
7	180	Ingvild wollebekk	Ås IL	9,80
8	94	Stine Strand	Strømmen IF	9,89

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Heat: 1

Vind: +0,9

1	179	Marie Skjeggstad (99)	Tyrving IL	10,16
2	103	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	10,19
3	25	Agnes Janzon (99)	Nesodden IF	10,83
3	56	Telma Stensrud (99)	Nesodden IF	10,83

J-13

600 m

1	120	Jenny Pedersen (99)	Ås IL	1,57,66
2	180	Ingvild wollebekk (99)	Ås IL	2,01,95
3	50	Sara Langvatn (99)	Nesodden IF	2,05,11

J-13

Høyde

80	Siren Holum (99)	Ski IL Friidrett	1,21
1,16	1,21		
o			
o			

J-13

Kule

2,0kg

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

J-13

Kule

2,0kg

1	94	Stine Strand (99)	Strømmen IF	8,92
	8,92	-	7,06	
2	1	Johanne Nordheim Tveter (99)	Asker Sk. Friidrett	7,79
	7,16	7,79	6,79	
3	37	Jenny Lind Hitterdal (99)	Nesodden IF	7,59
	7,59	7,48	7,01	
4	180	Ingvild wollebekk (99)	Ås IL	6,43
	6,43	-	6,07	
5	50	Sara Langvatn (99)	Nesodden IF	6,26
	6,26	5,15	5,13	

J-13

Lengde

1	80	Siren Holum (99)	Ski IL Friidrett	4,47
	+2,1	+1,6	-0,8	+1,2
	4,47	4,40	4,33	4,31
2	179	Marie Skjeggstad (99)	Tyrving IL	4,44
	+0,0	+1,5	+1,6	+1,6
	4,44	4,41	4,28	4,12
3	1	Johanne Nordheim Tveter (99)	Asker Sk. Friidrett	4,30
	+0,3	+0,3	+0,1	
	3,84	4,30	4,02	
4	103	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	4,28
	1,6	-0,1	+0,3	+0,2
	3,48	4,09	3,97	4,28
5	56	Telma Stensrud (99)	Nesodden IF	4,10
	+0,2	+1,5	+1,6	+1,7
	4,10	3,42	4,03	3,88
6	120	Jenny Pedersen (99)	Ås IL	3,68
	+1,2	+1,8	x	x
	3,29	3,68	x	x

J-13

Spyd

400gr

1	37	Jenny Lind Hitterdal (99)	Nesodden IF	27,10
2	94	Stine Strand (99)	Strømmen IF	20,48
3	50	Sara Langvatn (99)	Nesodden IF	18,24

J-14

60 m

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

J-14

60 m

Heat: 1

Vind: +0,4

1	7	Aimy Helena Brunstad (98)	Lørenskog Friidrettslag	9,12
2	124	Kathinka Kruse-Jensen (98)	Ås IL	9,51
3	131	Rannveig W. Nordhagen (98)	Ås IL	9,52
4	119	Jenny Eldor Jarnes (98)	Ås IL	9,60

Heat: 2

Vind: +0,6

1	60	Fanni von Krogh (98)	Nesøya IL	8,79
2	71	Ellen Andrea Riseng Valø (98)	Ski IL Friidrett	8,90
3	74	Isabel Lie (98)	Ski IL Friidrett	9,03
4	129	Oda Marie Hegstad (98)	Ås IL	9,07
5	14	Kristine Kjensbekk Roland (98)	Lørenskog Friidrettslag	9,36

Heat: 3

Vind: +0,9

1	156	Sunniva Steen Tellesbø (98)	Oppegård IL	8,45
2	22	Thaniya Panchalingam (98)	Lørenskog Friidrettslag	8,50
3	26	Alexandra Dramstad (98)	Nesodden IF	8,59
4	158	Thea Alfheim (98)	Oppegård IL	8,68
5	76	Mari Bergane (98)	Ski IL Friidrett	9,00
6	157	Snøfrid Steen Tellesbø (98)	Oppegård IL	14,10

Plassering Totalt

1	156	Sunniva Steen Tellesbø	Oppegård IL	8,45
2	22	Thaniya Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	8,50
3	26	Alexandra Dramstad	Nesodden IF	8,59
4	158	Thea Alfheim	Oppegård IL	8,68
5	60	Fanni von Krogh	Nesøya IL	8,79
6	71	Ellen Andrea Riseng Valø	Ski IL Friidrett	8,90
7	76	Mari Bergane	Ski IL Friidrett	9,00
8	74	Isabel Lie	Ski IL Friidrett	9,03
9	129	Oda Marie Hegstad	Ås IL	9,07
10	7	Aimy Helena Brunstad	Lørenskog Friidrettslag	9,12
11	14	Kristine Kjensbekk Roland	Lørenskog Friidrettslag	9,36
12	124	Kathinka Kruse-Jensen	Ås IL	9,51
13	131	Rannveig W. Nordhagen	Ås IL	9,52
14	119	Jenny Eldor Jarnes	Ås IL	9,60
15	157	Snøfrid Steen Tellesbø	Oppegård IL	14,10

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Heat: 1

Vind: +0,0

1	132	Sarah Amundsen (98)	Ås IL	11,59
2	131	Rannveig W. Nordhagen (98)	Ås IL	11,69
3	156	Sunniva Steen Tellesbø (98)	Oppegård IL	11,90

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

J-14

600 m

1	13	Ingrid Ragnarsøn (98)	Lørenskog Friidrettslag	1,46,06
2	57	Tina Knutsmoen (98)	Nesodden IF	1,50,30
3	76	Mari Bergane (98)	Ski IL Friidrett	1,53,40
4	157	Snøfrid Steen Tellesbø (98)	Oppegård IL	1,57,97

J-14

Høyde

1	132	Sarah Amundsen (98)	Ås IL	1,41
	1,31	1,36	1,41	
	o	o	o	
2	71	Ellen Andrea Riseng Valø (98)	Ski IL Friidrett	1,36
	1,21	1,26	1,31	1,36
	o	o	xxo	xo
3	129	Oda Marie Hegstad (98)	Ås IL	1,36
	1,21	1,26	1,31	1,36
	o	o	o	xxo

J-14

Kule

3,0kg

1	124	Kathinka Kruse-Jensen (98)	Ås IL	7,95
	7,15	7,29	7,95	
2	74	Isabel Lie (98)	Ski IL Friidrett	7,54
	6,68	6,41	7,54	
3	129	Oda Marie Hegstad (98)	Ås IL	7,22
	6,96	6,76	7,22	
4	26	Alexandra Dramstad (98)	Nesodden IF	7,21
	6,15	-	7,21	
5	77	Monica Andersen (98)	Ski IL Friidrett	7,05
	7,02	7,05	6,92	
6	76	Mari Bergane (98)	Ski IL Friidrett	6,74
	6,74	6,58	6,34	
7	157	Snøfrid Steen Tellesbø (98)	Oppegård IL	6,73
	6,52	6,12	6,73	
8	158	Thea Alfheim (98)	Oppegård IL	6,50
	6,50	4,96	6,37	
9	119	Jenny Eldor Jarnes (98)	Ås IL	6,48
	6,26	6,41	6,48	
10	14	Kristine Kjensbekk Roland (98)	Lørenskog Friidrettslag	6,14
	6,03	6,09	6,14	

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

16.09.2012

J-14

Lengde

1	156	Sunniva Steen Tellesbø (98)	Oppegård IL	4,62
	-0,2	-0,2	+0,3	
	4,24	4,62	4,55	
2	22	Thaniya Panchalingam (98)	Lørenskog Friidrettslag	4,62
	-0,5	-	-	
	4,62	-	-	
3	60	Fanni von Krogh (98)	Nesøya IL	4,45
	-0,2	-0,4	+0,4	
	4,39	4,45	4,34	
4	71	Ellen Andrea Riseng Valø (98)	Ski IL Friidrett	4,39
	+0,0	-0,6	-0,5	
	4,39	4,16	4,26	
5	158	Thea Alfheim (98)	Oppegård IL	4,06
	+0,1		+0,2	
	4,01		4,06	
6	124	Kathinka Kruse-Jensen (98)	Ås IL	4,01
	-0,8		-0,9	
	4,01		3,85	
7	26	Alexandra Dramstad (98)	Nesodden IF	3,93
	-0,6	-1,2	-0,4	
	3,93	3,80	3,72	
8	13	Ingrid Ragnarsøn (98)	Lørenskog Friidrettslag	3,89
	-0,6	-0,6	-0,3	
	3,48	3,45	3,89	
9	131	Rannveig W. Nordhagen (98)	Ås IL	3,84
	-0,4	-0,5		
	3,84	3,62		
10	77	Monica Andersen (98)	Ski IL Friidrett	3,82
	-0,4	-0,1	-0,5	
	3,67	3,48	3,82	
11	119	Jenny Eldor Jarnes (98)	Ås IL	3,69
	-1,0	-0,4		
	3,35	3,69		
12	74	Isabel Lie (98)	Ski IL Friidrett	3,25
	-0,2	-0,9	-0,1	
	2,69	2,99	3,25	

J-14

Spyd

400gr

1	7	Aimy Helena Brunstad (98)	Lørenskog Friidrettslag	23,20
2	132	Sarah Amundsen (98)	Ås IL	23,16
3	77	Monica Andersen (98)	Ski IL Friidrett	22,62
4	14	Kristine Kjensbakk Roland (98)	Lørenskog Friidrettslag	22,47

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

G-10-12

4x60m Stafett

Heat: 1

+0.4

1	37	Ås IL (2)	37,70
		<i>jostein lind aanby</i>	
		<i>Nils Tveite</i>	
		<i>Axel Holth-Siegel</i>	
		<i>Oscar Risnes</i>	
2	46	Nesodden IF (3)	39,37
		<i>Håvard Langvatn</i>	
		<i>Even Janzon</i>	
		<i>Sindre Kibsgaard Andersen</i>	
		<i>Markus Eide Sørland</i>	
3	47	Nesodden IF (4)	39,87
		<i>Tor Jansen</i>	
		<i>Martin Daae Nordwang</i>	
		<i>Benjamin Aabakken</i>	
		<i>Mathias Roksund Hovland</i>	
4	48	Nesodden IF (5)	41,14

Heat: 2

+0.7

1	10	Nesodden IF (1)	35,09
		<i>Carl W.G. Grøstad</i>	
		<i>Fritjof Kristiansen</i>	
		<i>Peter Heggelund</i>	
		<i>Max Føllingstad</i>	
2	35	Ås IL (1)	35,28
		<i>Per Ellef Ryen Aalerud</i>	
		<i>Jo Magnus Ryen Aalerud</i>	
		<i>Simen Sebastian Hansen</i>	
		<i>Thomas Pedersen</i>	
3	20	Ski IL Friidrett (1)	36,86
		<i>Steffen Peder Gaustad</i>	
		<i>Simen Guttormsen</i>	
		<i>Henning Seljegard Gåsemyr</i>	
		<i>Sander Skjølde Kveen</i>	
4	9	Nesodden IF (2)	39,37
		<i>Håvard Fredwall</i>	
		<i>Vetle Kjenner Forsland</i>	
		<i>Joacim Binder</i>	
		<i>August Færevik</i>	

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

G-10-12

4x60m Stafett

Total:

1	10	Nesodden IF	35,09
		<i>Carl W.G. Grøstad</i>	
		<i>Fritjof Kristiansen</i>	
		<i>Peter Heggelund</i>	
		<i>Max Føllingstad</i>	
2	35	Ås IL	35,28
		<i>Per Ellef Ryen Aalerud</i>	
		<i>Jo Magnus Ryen Aalerud</i>	
		<i>Simen Sebastian Hansen</i>	
		<i>Thomas Pedersen</i>	
3	20	Ski IL Friidrett	36,86
		<i>Steffen Peder Gaustad</i>	
		<i>Simen Guttormsen</i>	
		<i>Henning Seljegard Gåsemyr</i>	
		<i>Sander Skjolde Kveen</i>	
4	37	Ås IL	37,70
		<i>jostein lind aanby</i>	
		<i>Nils Tveite</i>	
		<i>Axel Holth-Siegel</i>	
		<i>Oscar Risnes</i>	
5	46	Nesodden IF	39,37
		<i>Håvard Langvatn</i>	
		<i>Even Janzon</i>	
		<i>Sindre Kibsgaard Andersen</i>	
		<i>Markus Eide Sørland</i>	
7	47	Nesodden IF	39,87
		<i>Tor Jansen</i>	
		<i>Martin Daae Nordwang</i>	
		<i>Benjamin Aabakken</i>	
		<i>Mathias Roksund Hovland</i>	
8	48	Nesodden IF	41,14

G-13-14

4x60m Stafett

+0,3

1	36	Ås IL (1)	33,73
		<i>Nils Johan Rogstad Sørheim</i>	
		<i>Helge Helø Klemetsdal</i>	
		<i>Sigurd Fløistad</i>	
		<i>Jørgen Engøy</i>	
2	17	Nesøya IL (1)	34,55
		<i>Kristian Lager Selvik</i>	
		<i>Ludvik Haug</i>	
		<i>Frederik Lager Selvik</i>	
		<i>Olav Alexander Nomeland</i>	
3	41	Oppegård IL (1)	36,64
		<i>Lasse Oppegaard</i>	
		<i>Sigurd Holmsen</i>	
		<i>Aksel Andreassen</i>	
		<i>Benjamin Bilton</i>	

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

J-10-12

4x60m Stafett

Heat: 1 +0,5

4	27	Strømmen IF (2)	38,38
		Nora Dahle	
		Ellen Mangen	
		Nina Strand	
		Anpikiniyal Kohulan	
6	12	Nesodden IF (2)	39,71
		Ragna Kjus Myhr	
		Maria Lyngroth Løseth	
		Inger S. Berstd	
		Nora Voll	

Heat: 2 +1,1

1	45	Strømmen IF (1)	35,93
		Caroline Solum	
		Silje Slettemoen	
		Senthamilpiriyal Kohulan	
		Emma Gretteberg Meyer	
2	13	Nesodden IF (1)	36,73
		Rakel Maria Åfløydal	
		Stina Lundquist	
		Pia Gundersen	
		Summer Steinsrud	
3	38	Ås IL (1)	37,74
		Agnes Rogstad Sørheim	
		Marianne Kure	
		Hanna Hegstad	
		Thalia Bischof	
5	31	Tyrving IL (1)	38,60
		Kaja Skålevåg	
		Helena Tørmo Kastelein	
		Benedicte Flugstad Gjerland	
		Agnes Finborud	
7	18	Nesøya IL (1)	39,94
		Maria Nordh	
		Caroline Wasa	
		Julie von Krogh	
		Aurora Græger	
8	7	Lørenskog Friidrettslag (1)	40,73
		Helene Jacobsen	
		Anine Austad	
		Kristin Ottervik	
		Frida Liland	

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

J-10-12

4x60m Stafett

Total:

1	45	Strømmen IF	35,93
		<i>Caroline Solum</i>	
		<i>Silje Slettemoen</i>	
		<i>Senthamilpiriyal Kohulan</i>	
		<i>Emma Gretteberg Meyer</i>	
2	13	Nesodden IF	36,73
		<i>Rakel Maria Afløydal</i>	
		<i>Stina Lundquist</i>	
		<i>Pia Gundersen</i>	
		<i>Summer Steinsrud</i>	
3	38	Ås IL	37,74
		<i>Agnes Rogstad Sørheim</i>	
		<i>Marianne Kure</i>	
		<i>Hanna Hegstad</i>	
		<i>Thalia Bischof</i>	
4	27	Strømmen IF	38,38
		<i>Nora Dahle</i>	
		<i>Ellen Mangen</i>	
		<i>Nina Strand</i>	
		<i>Anpitkiniyal Kohulan</i>	
5	31	Tyrving IL	38,60
		<i>Kaja Skålevåg</i>	
		<i>Helena Tørmo Kastelein</i>	
		<i>Benedicte Flugstad Gjerland</i>	
		<i>Agnes Finborud</i>	
6	12	Nesodden IF	39,71
		<i>Ragna Kjus Myhr</i>	
		<i>Maria Lyngroth Løseth</i>	
		<i>Inger S. Berstd</i>	
		<i>Nora Voll</i>	
7	18	Nesøya IL	39,94
		<i>Maria Nordh</i>	
		<i>Caroline Wasa</i>	
		<i>Julie von Krogh</i>	
		<i>Aurora Græger</i>	
8	7	Lørenskog Friidrettslag	40,73
		<i>Helene Jacobsen</i>	
		<i>Anine Austad</i>	
		<i>Kristin Ottervik</i>	
		<i>Frida Liland</i>	

Lagseriefinalen2012

Resultatliste

J-13-14

4x60m Stafett

+ 1,1

1	8	Lørenskog Friidrettslag (1)	33,39
		<i>Thaniya Panchalingam</i>	
		<i>Aimy Helena Brunstad</i>	
		<i>Ingrid Ragnarsøn</i>	
		<i>Kristine Kjensbekk Roland</i>	
2	23	Ski IL Friidrett (1)	33,69
		<i>Isabel Lie</i>	
		<i>Mari Bergane</i>	
		<i>Siren Holum</i>	
		<i>Ellen Andrea Riseng Valø</i>	
3	15	Nesodden IF (1)	33,71
		<i>Mailin Andersen</i>	
		<i>Telma Stensrud</i>	
		<i>Agnes Janzon</i>	
		<i>Alexandra Dramstad</i>	
4	44	Oppegård IL (1)	34,05
		<i>Sunniva Steen Tellesbø</i>	
		<i>Ane Granne Kvale</i>	
		<i>Anna Dietrichson</i>	
		<i>Thea Alfheim</i>	
5	39	Ås IL (1)	34,60
		<i>Oda Marie Hegstad</i>	
		<i>Jenny Eldor Jarnes</i>	
		<i>Kathinka Kruse-Jensen</i>	
		<i>Sarah Amundsen</i>	

