

G-10

60 m

				Tyrving
122	Magnus Vik Skrede (02)	Stryn T og IL	9,82	832
78	Thomas Sæten (03)	Hyen IL	10,55	635
131	Klaus Mjelstad (02)	Syril IL	11,25	446
130	Eirik Valvik Skrede (02)	Syril IL	11,06	497
97	Sivert Heggheim Mannsverk (0	Jotun IL	9,74	854
110	Filip Pleym Mardal (02)	Sandane Turn og Idrettslag	10,11	754
18	Håvard Hetle (02)	Breimsbygda IL	11,38	411

G-10

Kule

2,0kg

						Tyrving	
0	18	Håvard Hetle (02)			Breimsbygda IL	6,36	935
	6,14	6,36	d	4,85			
0	97	Sivert Heggheim Mannsverk (0			Jotun IL	7,76	977
	7,30	7,76	7,57	7,35			
0	110	Filip Pleym Mardal (02)			Sandane Turn og Idrettslag	6,09	927
	4,95	6,09	5,25	5,50			
0	122	Magnus Vik Skrede (02)			Stryn T og IL	5,82	919
	5,82	d	5,04	5,01			

G-10

Lengde

				Tyrving
78	Thomas Sæten (03)	Hyen IL	2,93	756
+3,6	+4,1	+2,5	+2,1	
2,93	2,46	2,67	2,08	
117	Simen Rauset (02)	Sandane Turn og Idrettslag	2,66	702
+3,4		+3,1		
2,66	D	2,55	D	
18	Håvard Hetle (02)	Breimsbygda IL	2,89	748
+2,3	+1,0	+2,7	+27	
2,85	2,73	2,63	2,89	
122	Magnus Vik Skrede (02)	Stryn T og IL	4,17	1004
+2,9	+2,7	+2,4	+3,1	
4,17	3,79	3,99	3,62	
97	Sivert Heggheim Mannsverk (0	Jotun IL	3,99	968
+3,1	+1,6	+2,9	+2,1	
3,75	3,75	3,95	3,99	
130	Eirik Valvik Skrede (02)	Syril IL	2,93	756
+2,1		+2,5		
2,93	D	2,73	D	

G-10

Lengde

110	Filip Pleyrn Mardal (02)	Sandane Turn og Idrettslag	3,13	796
	+3,0			
D	3,13	D	D	
131	Klaus Mjelstad (02)	Syril IL	3,16	802
+2,2	+3,4	+3,0	+2,0	
3,12	3,14	3,16	3,04	

G-11

60 m

				Tyrving
101	Olav Østenstad (01)	Jølster IL	10,51	538
87	Arne Osnes Devik (01)	IL Brodd	11,34	314
24	Tommy Flølo (01)	Breimsbygda IL	9,65	770
91	Håvard Lothe (01)	IL Brodd	10,04	665
44	Magnar Slagstad (01)	Fjellhug/Vereide IL	10,50	541
102	Øystein Støfring (01)	Jølster IL	10,42	562
99	Elias Slåtten (01)	Jølster IL	10,43	559
40	Elias Alme (01)	Fjellhug/Vereide IL	11,02	400

G-11

Kule

2,0kg

				Tyrving
44	Magnar Slagstad (01)	Fjellhug/Vereide IL	6,78	888
6,78	6,18	6,47	6,11	
91	Håvard Lothe (01)	IL Brodd	7,51	910
7,51	6,47	7,00	6,86	
87	Arne Osnes Devik (01)	IL Brodd	9,37	966
9,37	8,39	D	D	
2	Frithjof Silden (01)	Almenning Idrettslag	8,66	944
8,66	8,56	8,48	8,30	
79	Ørjan Rygg (01)	Hyen IL	9,46	968
9,14	D	9,46	9,37	
101	Olav Østenstad (01)	Jølster IL	5,41	847
4,80	D	5,41	5,05	
102	Øystein Støfring (01)	Jølster IL	6,65	884
6,35	6,17	6,25	6,26	
99	Elias Slåtten (01)	Jølster IL	5,63	853
5,41	5,55	4,75	5,63	

G-11

Lengde

G-11**Lengde**

						Tyrving
102	Øystein Støfring (01)	Jølster IL	3,45			780
+3,3	+3,3	+1,9				
3,45	3,43	3,43	D			
91	Håvard Lothe (01)	IL Brodd	3,61			812
+2,6	+2,8	+2,8	02,0			
3,58	3,44	3,61	3,6			
101	Olav Østenstad (01)	Jølster IL	3,35			760
+2,8	+3,5	+2,8	+2,1			
3,30	3,21	3,35	2,95			
24	Tommy Flølo (01)	Breimsbygda IL	4,02			894
+3,1	+2,4	+2,0	+2,3			
3,95	3,97	4,02	3,91			
44	Magnar Slagstad (01)	Fjellhug/Vereide IL	3,42			774
+2,4	+2,8	+3,0	+1,9			
3,23	3,42	3,38	3,12			
40	Elias Alme (01)	Fjellhug/Vereide IL	3,21			732
+2,7	+1,9	+1,7				
3,21	3,02	2,09	D			
99	Elias Slåtten (01)	Jølster IL	3,28			746
-0,3	+2,4	+1,7	+2,4			
3,28	3,23	3,18	3,16			

G-12**60 m**

					Vind: -2,7	Tyrving
Heat: 1						
1	22	Robert Moldestad (00)	Breimsbygda IL	8,75		905
2	70	Magnar Lødemel (00)	Hornindal IL	9,46		713
3	67	Benjamin Engel Hatlelid (00)	Hornindal IL	10,14		530
4	42	Håkon Fjellestad (00)	Fjellhug/Vereide IL	10,50		433
Heat: 2					Vind: -3,6	Tyrving
1	15	August Fløtre (00)	Breimsbygda IL	9,32		751
2	27	Iver S. Moldskred (00)	Dimna IL	9,54		692
3	41	Even Nesgård (00)	Fjellhug/Vereide IL	9,85		608
4	75	Kent Ove Sæten (00)	Hyen IL	9,97		576
5	111	Håkon Hjelle Roset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	10,18		519

Plassering Totalt

1	22	Robert Moldestad	Breimsbygda IL	8,75
2	15	August Fløtre	Breimsbygda IL	9,32
3	70	Magnar Lødemel	Hornindal IL	9,46
4	27	Iver S. Moldskred	Dimna IL	9,54
5	41	Even Nesgård	Fjellhug/Vereide IL	9,85
6	75	Kent Ove Sæten	Hyen IL	9,97
7	67	Benjamin Engel Hatlelid	Hornindal IL	10,14
8	111	Håkon Hjelle Roset	Sandane Turn og Idrettslag	10,18
9	42	Håkon Fjellestad	Fjellhug/Vereide IL	10,50

G-12

Kule

3,0kg

						Tyrving
1	77	Magnus Rygg Storsletten (00)	Hyen IL	8,55		917
	8,43	8,44	8,48	8,55		
2	27	Iver S. Moldskred (00)	Dimna IL	7,90		898
	7,51	7,57	7,90	7,25		
3	22	Robert Moldestad (00)	Breimsbygda IL	7,57		888
	7,06	7,57	7,57	7,38		
4	70	Magnar Lødemel (00)	Hornindal IL	7,49		885
	7,45	7,15	7,08	7,49		
5	111	Håkon Hjelle Roset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	7,08		873
	5,96	6,89	6,78	7,08		
6	41	Even Nesgård (00)	Fjellhug/Vereide IL	6,56		857
	6,40	6,56	6,08	6,39		
7	42	Håkon Fjellestad (00)	Fjellhug/Vereide IL	5,65		830
	4,94	5,36	5,52	5,65		

G-12

Lengde

						Tyrving
1	22	Robert Moldestad (00)	Breimsbygda IL	4,31		872
	-1,8	-2,1	-1,5	-2,8		
	4,31	4,28	4,09	3,82		
2	27	Iver S. Moldskred (00)	Dimna IL	4,28		866
	-1,1	-0,9	-0,8	-2,0		
	4,02	4,23	4,16	4,28		
3	70	Magnar Lødemel (00)	Hornindal IL	4,18		846
		-2,0	-2,2	-1,6		
	D	3,744	4,18	4,02		
4	41	Even Nesgård (00)	Fjellhug/Vereide IL	3,84		778
	-2,0	-1,9	-2,3	-1,8		
	3,75	3,64	3,84	3,79		
5	67	Benjamin Engel Hatlelid (00)	Hornindal IL	3,74		758
	-2,2		-2,0	-2,4		
	3,74	D	3,57	3,52		
6	75	Kent Ove Sæten (00)	Hyen IL	3,73		756
	-2,2	-1,6	-2,9	-1,1		
	3,65	3,69	2,71	3,73		
7	111	Håkon Hjelle Roset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	3,48		706
		-0,9	-1,5	-0,8		
	D	3,40	3,48	3,37		
8	42	Håkon Fjellestad (00)	Fjellhug/Vereide IL	3,42		694
	-2,0		-2,2	-2,7		
	3,41	D	3,42	3,23		

G-13

1000 m kappgang

G-13**1000 m kappgang**

Tyrving

1	109	Eirik Rauset (99)	Sandane Turn og Idrettslag	5.44,58
2	41	Even Nesgård (00)	Fjellhug/Vereide IL	5.53,29
3	111	Håkon Hjelle Roset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	6.16,72
4	79	Ørjan Rygg (01)	Hyen IL	6.29,07

G-13**60 m**

Vind: -1,4

Tyrving

1	69	Egil Myklebust (99)	Hornindal IL	8,93	748
2	92	Johan Lothe (99)	IL Brodd	8,98	735
3	66	Iver Koppen (99)	Hind IKL	8,99	732
4	47	Tarjei Bjørkum Vereide (99)	Fjellhug/Vereide IL	9,20	676
5	112	Håvard Bergheim Holvik (99)	Sandane Turn og Idrettslag	9,37	630
6	38	Arvid Leirgul (99)	Fjellhug/Vereide IL	9,46	605
7	17	Bjørn-Inge Flølo Kleppe (99)	Breimsbygda IL	9,59	570

G-13**Diskos****0,75kg**

Tyrving

1	128	Herman V Aurdal (99)	Sykkylven IL	40,89	1011
	40,89	D	37,53	-	-
2	68	Bjørnar Taraldset (99)	Hornindal IL	20,22	742
	D	15,83	19,93	19,29	20,22
3	2	Frithjof Silden (01)	Almenning Idrettslag	20,18	742
	D	14,88	D	D	20,18
4	92	Johan Lothe (99)	IL Brodd	19,37	731
	D	D	19,06	D	19,37

G-13**Høyde**

Tyrving

1	107	Ingar Hjelle (99)				Oppstryn IL				1,47	902
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,47	
	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	
	1,50										
	xxx										
2	92	Johan Lothe (99)				IL Brodd				1,40	853
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
	xo	o	o	o	xo	o	o	o	xxx		

G-13

Høyde

3	109	Eirik Rauset (99)				Sandane Turn og Idrettslag				1,35	818
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40			
	o	o	o	o	o	o	o	xxx			
4	17	Bjørn-Inge Flølo Kleppe (99)				Breimsbygda IL				1,20	713
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25						
	o	o	o	o	xxx						

G-13

Kule

3,0kg

							Tyrving	
1	128	Herman V Aurdal (99)			Sykkylven IL		11,62	943
	11,56	D	-	11,50	11,62	D		
2	92	Johan Lothe (99)			IL Brodd		9,68	885
	D	9,41	8,67	7,60	9,02	9,68		
3	107	Ingar Hjelle (99)			Oppstryn IL		9,12	868
	8,56	9,12	8,50	8,69	7,98	8,38		
4	69	Egil Myklebust (99)			Hornindal IL		8,89	861
	8,33	8,89	8,74	8,72	8,33	8,16		
5	17	Bjørn-Inge Flølo Kleppe (99)			Breimsbygda IL		8,39	846
	7,83	7,86	6,91	7,55	8,08	8,39		
6	68	Bjørnar Taraldset (99)			Hornindal IL		8,37	846
	8,37	D	D	7,48	7,75	7,63		
7	47	Tarjei Bjørkum Vereide (99)			Fjellhug/Vereide IL		7,65	824
	7,06	6,90	D	6,92	D	7,65		
8	46	Steffen Fjellestad (99)			Fjellhug/Vereide IL		6,57	792
	6,51	6,34	5,96	6,57	6,52	6,32		

G-14

60 m

Vind: -1,1					Tyrving
1	82	Alexander Wolff (98)	Hyllestad IL	8,26	862

G-14

Høyde

								Tyrving
1	60	Eirik Leikvoll (98)			Gneist,IL	1,60	916	

G-14

Kule

4,0kg

							Tyrving	
1	134	Ole Kristoffer Sørland (98)			Breimsbygda IL		9,15	875
	9,15	8,53	6,87	7,80	8,42	8,63		

G-14**Kule****4,0kg**

2	74	Jon Rolf Skamo Hope (98)				Hyen IL		8,06	842
	7.79	7.89	8.06	7.82	7.95	8.00			

G-15**100 m**

Vind: -0,1

Tyrving

1	9	Simen Halsen (97)	Almenning Idrettslag	12,89	840
2	80	Øyvind Pedersen (97)	Hyen IL	13,27	775

G-15**1500 m hinder**

Tyrving

1	28	Joakim Sundgot Gustavsen (9)	Dimna IL	4.27,35	1113
2	74	Jon Rolf Skamo Hope (98)	Hyen IL	4.33,66	1078

G-15**Diskos****1,0kg**

Tyrving

1	118	Thomas Mardal (97)			Sandane Turn og Idrettslag	51,18	1002
	D	48,58	51,18	50,48	D	D	
2	7	Sander Husevåg Dale (97)			Almenning Idrettslag	30,86	738
	D	30,86	D	28,44	27,35	D	

G-16**100 m**

Vind: +0,5

Tyrving

1	30	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	11,43	1045
2	52	Simen Gram (96)	Førde IL	12,79	814
3	61	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	12,93	790
4	54	Thomas Gram (96)	Førde IL	12,96	785
5	16	Bjarne Bergheim (96)	Breimsbygda IL	13,10	762
6	90	Hans Sande (96)	IL Brodd	13,20	745

G-16**Diskos****1,5kg**

Tyrving

1	88	Erlend Ulvestad (96)		IL Brodd		42,31		965
	D	42.31	D	D	D	40.16		

G-16**Diskos****1,5kg**

2	90	Hans Sande (96)		IL Brodd	33,99	856
	D	D	33,99	D	D	-
3	16	Bjarne Bergheim (96)		Breimsbygda IL	24,28	730
	D	D	D	24,28	D	-

G-16**Høyde**

										Tyrving
1	30	Karsten Warholm (96)			Dimna IL				2,00	1084
	1,75	1,80	1,85	1,90	1,93	1,96	2,00	2,02		
	o	o	o	o	o	xo	o	xxx		
2	61	Magnus Leikvoll (96)			Gneist,IL				1,65	804
	1,50	1,55	1,60	1,65						
	o	o	o	xo						
3	16	Bjarne Bergheim (96)			Breimsbygda IL				1,45	699
	1,40	1,45	1,50							
	o	o	xxx							

G-17**Diskos****1,5kg**

										Tyrving
1	89	Evald Osnes Devik (95)			IL Brodd			35,67	839	
	D	D	35,67	D	D	D				

J-10**60 m**

Vind: +0,7					Tyrving
85	Kristi Bjørhusdal (02)	IL Bjørn	10,42	684	
86	Tora Bjørhusdal (04)	IL Bjørn	12,30	176	
34	Oline Rise Kvalen (02)	Dimna IL	11,11	497	
3	Ine Husevåg Svoren (02)	Almenning Idrettslag	13,12		
95	Nora Ekroll Jaidi (02)	IL Norna Salhus	12,99		
113	Ida Mardal (02)	Sandane Turn og Idrettslag	10,69	611	
14	Anne Lovise Indrebø (02)	Breimsbygda IL	11,08	505	

J-10**Kule****2,0kg**

										Tyrving
34	Oline Rise Kvalen (02)			Dimna IL	4,46					929
4,15	4,43	4,46	4,39							
95	Nora Ekroll Jaidi (02)			IL Norna Salhus	3,48					900
3,48	3,07	3,15	2,93							

J-10**Kule****2,0kg**

85	Kristi Bjørhusdal (02)	IL Bjørn	5,04	947
3,38	4,33 4,36 5,04			
86	Tora Bjørhusdal (04)	IL Bjørn	3,03	886
2,92	3,03 2,56 2,54			
14	Anne Lovise Indrebø (02)	Breimsbygda IL	4,80	940
D	4,80 3,62 4,18			

J-10**Lengde**

					Tyrving
86	Tora Bjørhusdal (04)	IL Bjørn	2,35	632	
+3,1	+3,2 +1,8 +2,2				
2,20	2,35 1,80 2,34				
34	Oline Rise Kvalen (02)	Dimna IL	2,94	756	
	+2,7 +0,1 +1,7				
D	2,85 2,73 2,94				
3	Ine Husevåg Svoren (02)	Almenning Idrettslag	2,32	626	
+3,1	+2,9 +3,7 +2,9				
2,32	2,11 2,08 2,15				
85	Kristi Bjørhusdal (02)	IL Bjørn	3,32	836	
+0,1	+1,2 +0,4 +2,1				
3,01	3,32 3,11 3,03				
95	Nora Ekroll Jaidi (02)	IL Norna Salhus	2,34	630	
	+1,6 +2,5 +2,0				
D	2,32 2,34 2,22				
113	Ida Mardal (02)	Sandane Turn og Idrettslag	3,34	840	
	+3,0 +1,0 +2,7				
D	2,95 3,06 3,34				
14	Anne Lovise Indrebø (02)	Breimsbygda IL	2,95	758	
	+1,8				
D	D D 2,95				

J-11**60 m**

					Tyrving
19	Jenny Flølo Kleppe (01)	Breimsbygda IL	11,97	157	
20	June K. Sårheim (01)	Breimsbygda IL	10,05	676	
73	Hege Gjesdal (01)	Hyen IL	10,12	657	
33	Margrete Warholm (01)	Dimna IL	9,75	757	
64	Lene Christensen (01)	Haugen IL	11,37	319	

J-11**Kule****2,0kg**

J-11**Kule****2,0kg**

						Tyrving
64	Lene Christensen (01)	Haugen IL	6,01			916
5,78	6,01	5,70	5,71			
73	Hege Gjesdal (01)	Hyen IL	5,81			910
4,80	5,35	5,39	5,81			
33	Margrete Warholm (01)	Dimna IL	5,22			892
5,22	4,84	4,93	4,23			

J-11**Lengde**

						Tyrving
33	Margrete Warholm (01)	Dimna IL	3,19			756
-2,3	-1,9	-1,6	-1,9			
2,85	3,15	3,09	3,19			
20	June K. Sårheim (01)	Breimsbygda IL	3,42			804
-1,1	-2,0	-0,9	+0,1			
3,21	3,33	3,42	3,39			
64	Lene Christensen (01)	Haugen IL	2,78			670
-2,9	-2,0	-2,1	-0,1			
2,72	2,62	2,78	2,66			
73	Hege Gjesdal (01)	Hyen IL	3,36			792
-1,6	-2,0	-1,5	-0,1			
3,36	3,32	3,29	3,31			
19	Jenny Flølo Kleppe (01)	Breimsbygda IL	2,50			611
-0,7	-1,6	-2,2	-1,3			
2,50	2,41	2,26	2,15			

J-12**60 m****Heat: 1**

Vind: -3,1

						Tyrving
1	29	Johanne Rise Kvalen (00)	Dimna IL	9,58		721
2	115	Mariell Kandal (00)	Sandane Turn og Idrettslag	10,05		595
3	26	Emilie Tjervåg (00)	Dimna IL	10,28		532
4	31	Liva Lillerovde (00)	Dimna IL	10,84		381
5	36	Helene Beinnes Førde (00)	Eid IL	11,32		252

Heat: 2

Vind: -2,3

						Tyrving
1	12	Kristiane Sekkingstad Terum (	Aurland IL	8,87		913
2	11	Ylinn Tennebø (00)	Almenning Idrettslag	9,21		821
3	21	Kristi Skinlo Øvreseth (00)	Breimsbygda IL	9,74		678
4	63	Gunn Christensen (00)	Haugen IL	10,13		573
5	32	Madelen Gustavsen (00)	Dimna IL	10,16		565
6	108	Andrine Gald Myklebust (00)	Sandane Turn og Idrettslag	10,72		414

J-12

Lengde

7	32	Madelen Gustavsen (00)	Dimna IL	3,78	806
	+0,9	+1,2	+0,4		
	3,48	D	3,75	3,78	
8	26	Emilie Tjervåg (00)	Dimna IL	3,75	800
	+2,7	+0,6	+1,1	+2,8	
	3,73	3,75	3,72	3,72	
9	71	Mariell Taraldset (00)	Hornindal IL	3,54	756
	+1,5	+0,8	+2,7	+1,6	
	3,46	3,39	3,54	2,34	
10	31	Liva Lillerovde (00)	Dimna IL	3,35	716
	-0,2	+0,1	2,4		
	3,16	3,35	3,09	D	
11	108	Andrine Gald Myklebust (00)	Sandane Turn og Idrettslag	3,24	693
	+1,2	+0,8	+0,9	+1,2	
	3,08	2,83	2,23	3,24	
12	36	Helene Beinnes Førde (00)	Eid IL	2,65	569
	+0,6	+0,7	+4,1		
	2,65	2,38	D	2,38	

J-13

60 m

			Vind: -2,1			Tyrving
1	35	Andrine M Englund Mårstøl (99)	Eid IL	8,86	875	
2	121	Jenny Vik Skrede (99)	Stryn T og IL	8,97	846	

J-13

Diskos

0,6kg

						Tyrving
1	11	Ylinn Tennebø (00)	Almenning Idrettslag	21,00	745	
	21,00	D	16,24	16,22	17,59	D
2	93	Helene Austnes (99)	IL Fri	19,68	725	
	15,31	19,68	D	D	17,34	D

J-13

Høyde

						Tyrving
1	35	Andrine M Englund Mårstøl (99)	Eid IL	1,40	910	
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,42
	o	o	o	o	o	xxx

J-13

Kule

2,0kg

J-13**Kule****2,0kg**

								Tyrving
1	93	Helene Austnes (99)			IL Fri		10,63	982
	9,19	10,40	9,70	9,38	10,25	10,63		
2	35	Andrine M Englund Mårstøl (99)			Eid IL		8,91	931
	8,25	7,86	8,91	8,55	8,07	8,74		

J-14**60 m**

Vind: -2,8

								Tyrving
1	56	Ingeborg Rafevold (98)			Gloppen Friidrettslag		9,24	732
2	84	Malin Akse (98)			Hyllestad IL		9,28	721

J-14**Høyde**

								Tyrving
1	56	Ingeborg Rafevold (98)			Gloppen Friidrettslag		1,48	925
	1,35	1,40	1,45	1,48	1,52			
	o	o	o	o	xxx			
2	37	Kristina Thunem (98)			Fiskå IL		1,40	865
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45			
	o	o	o	o	xxx			

J-14**Kule****3,0kg**

								Tyrving
1	37	Kristina Thunem (98)			Fiskå IL		10,49	990
	9,79	10,40	10,49	9,06	9,91	9,04		
2	84	Malin Akse (98)			Hyllestad IL		7,67	906
	6,65	7,63	7,05	7,67	7,55	7,18		
3	45	Sofie Pernille Hole (98)			Fjellhug/Vereide IL		7,43	898
	6,88	7,40	6,80	7,43	6,96	6,56		

J-15**100 m**

Vind: -2,5

								Tyrving
1	114	Ingrid Hjelle Roset (97)			Sandane Turn og Idrettslag		13,72	868

J-16**100 m**

Vind: -2,5

								Tyrving
1	116	Sigrd Bergheim Holvik (96)			Sandane Turn og Idrettslag		14,48	723

J-17**Diskos****1,0kg**

1	94	Mona Ekroll Jaidi (95)	IL Norna Salhus	41,28	Tyrving
	D	40,91 40,68 39,66	41,28 40,93		1019

J-18/19**Diskos**

1	25	Turid Vilgun Hettle Aspheim (94)	Breimsbygda IL	28,63	Tyrving
	25,63	D D 27,89	28,55 28,63		

KS**Diskos**

1	59	Marit Årdalsbakke (92)	Gloppen Friidrettslag	38,96	Tyrving
	37,21	D 38,93 38,87	D 37,96		

MS**100 m**

		Vind: -0,3			Tyrving
1	49	Jostein Joshua Fossøy (92)	Florø Tog IF	11,31	
2	53	Stein Erik Gram (89)	Førde IL	11,77	

MS**1500 m**

1	4	Inge André Visnes (74)	Almenning Idrettslag	5.32,19	Tyrving
---	---	------------------------	----------------------	---------	---------

MS**Diskos**

1	129	Thomas Sletvold (72)	Sykkylven IL	27,20	Tyrving
	24,46	D 25,87 27,20	D 26,21		

MS**Høyde**

1	127	Tor Inge Øvrebotten Myrhol	Svelgen T&IF	1,70	Tyrving
	1,70	1,75			
	x0	xxx			