

Treningsstemne

Resultatliste

12.12.2009

G-11

Høyde u tilløp

		Tyrving					
1	1	Toralv Opsal			Ørsta IL friidrett		1,05
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05
		0	0	0	0	x0	xxx
2	6	Ola Skjeret			Ørsta IL friidrett		0,80
		0,65	0,70	0,75	0,80	0,85	
		0	0	0	0	xxx	

G-11

Kule

(2,0kg)

		Tyrving					
1	1	Toralv Opsal			Ørsta IL friidrett	12,17	1035
		12,17	11,32	11,85	12,08		
2	6	Ola Skjeret			Ørsta IL friidrett	6,33	571
		4,84	4,65	6,33	4,73		
3	14	Martinus Holsvik			Ørsta IL friidrett	5,96	527
		5,96	3,92	5,13	4,55		

G-11

Lengde u tilløp

		Tyrving					
1	1	Toralv Opsal			Ørsta IL friidrett	2,07	
		2,05	1,95	2,00	2,01	2,07	2,01
2	14	Martinus Holsvik			Ørsta IL friidrett	1,80	
		1,49	1,58	1,80	1,72	1,50	1,70
3	6	Ola Skjeret			Ørsta IL friidrett	1,61	
		1,41	1,61	1,44	1,52	1,44	1,47

G-12

Høyde u tilløp

		Tyrving					
1	15	Gard Olav Øye			Ørsta IL friidrett	0,70	
		0,65	0,70	0,75			
		0	0	xxx			

G-12

Kule

(3,0kg)

		Tyrving					
1	15	Gard Olav Øye			Ørsta IL friidrett	4,57	327
		D	4,14	3,84	4,57		

G-12

Lengde u tilløp

		Tyrving					
1	15	Gard Olav Øye			Ørsta IL friidrett	1,64	
		1,31	1,48	1,55	1,64	1,58	1,35

Treningsstemne

Resultatliste

12.12.2009

G-13

Høyde u tilløp

Tyrving							
1	8	Håkon Opsal			Ørsta IL friidrett		1,15
	0,80	0,85	1,00	1,05	1,1	1,15	
	0	0	0	0	x0	x0	xxx
2	9	Zubeir Samimi			Ørsta IL friidrett		0,95
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00		
	0	0	xx0	x0	xxx		
3	11	Hallvard Aarset			Ørsta IL friidrett		0,90
	0,70	0,80	0,90	1,00			
	0	0	xx0	xxx			
3	10	Øystein Aareseth			Ørsta IL friidrett		0,90
	0,80	0,85	0,90	0,95			
	0	0	0	xxx			

G-13

Kule

(3,0kg)

Tyrving							
1	8	Håkon Opsal			Ørsta IL friidrett	10,78	848
	10,33	10,14	10,47	10,78			
2	9	Zubeir Samimi			Ørsta IL friidrett	8,69	606
	7,90	8,30	8,29	8,69			
3	10	Øystein Aareseth			Ørsta IL friidrett	8,15	541
	7,25	8,00	6,87	8,15			
4	11	Hallvard Aarset			Ørsta IL friidrett	6,36	326
	5,95	5,53	5,95	6,36			

G-13

Lengde u tilløp

Tyrving							
1	8	Håkon Opsal			Ørsta IL friidrett		2,33
	2,33	2,24	2,21	2,16	2,28	2,17	
2	10	Øystein Aareseth			Ørsta IL friidrett		2,15
	2,06	2,08	2,10	2,07	2,15	2,10	
3	11	Hallvard Aarset			Ørsta IL friidrett		2,00
	1,90	1,69	1,68	1,96	D	2,00	
4	9	Zubeir Samimi			Ørsta IL friidrett		1,91
	1,76	1,88	1,88	1,56	1,80	1,91	

G-19

Høyde u tilløp

Tyrving							
1	19	Vegard Jensen Øien			Eide IL		1,35
	0,90	1,00	1,05	1,30	1,35	1,40	
	0	0	0	0	0	xxx	

G-19

Kule

(5,0kg)

Tyrving							
1	19	Vegard Jensen Øien			Eide IL	9,45	470
	9,41	9,23	8,57	9,45			

Treningsstemne

Resultatliste

12.12.2009

G-19

Lengde u tilløp

1	19	Vegard Jensen	Tyrving Øien	Eide IL	2,95	
	2,95	2,91	2,86	2,84	2,80	2,84

J-10

Høyde u tilløp

		Tyrving					
1	2	Åshild Opsal			Ørsta IL friidrett		0,95
	0,70	0,75	0,80	0,90	0,95	1,00	
	0	0	0	xx0	x0	xxx	

J-10

Kule

(2,0kg)

		Tyrving					
1	2	Åshild Opsal			Ørsta IL friidrett	6,09	971
	6,02	5,56	6,09	5,79			
2	12	Amalie Juliebø			Ørsta IL friidrett	4,03	745
	3,76	3,78	3,50	4,03			

J-10

Lengde u tilløp

		Tyrving					
1	2	Åshild Opsal				Ørsta IL friidrett	1,90
	1,86	1,88	1,79	1,65	1,90	1,87	
2	12	Amalie Juliebø				Ørsta IL friidrett	1,48
	1,30	1,48	1,45	1,39	1,43	1,43	

J-12

Høyde u tilløp

		Tyrving						
1	7	Maria Tamires	Birkeland		Ørsta IL friidrett			1,05
		0,70	0,80	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
		0	0	xx0	x0	0	x0	xxx

J-12

Kule

(2,0kg)

1	7	Maria Tamires	Tyrving Birkeland	Ørsta IL friidrett	8,22	875
	7,24	7,45	7.92	8,22		
2	13	Andrea Juliebø		Ørsta IL friidrett	4,65	391
	4,30	4,65	4,47	4,50		

J-12

Lengde u tilløp

1	7	Maria Tamires Birkeland	Tyrving				Ørsta IL friidrett	2,06
	1,96	2,06	1,84	1,91	1,92	1,91		
2	13	Andrea Juliebø	Ørsta IL friidrett				1,61	
	1,56	1,61	1,54	1,58	1,51	1,59		

Treningsstemne

Resultatliste

12.12.2009

J-13

Høyde u tilløp

			Tyrving						
1	5	Hannah Marie Skjeret		Ørsta IL friidrett					1,15
	0,70	0,80	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,18
	0	0	x0	0	0	x0	x0	xxx	
2	3	Ragnhild Krutnes		Ørsta IL friidrett					1,00
	0,80	0,90	1,00	1,05					
	0	x0	0	xxx					

J-13

Kule

(2,0kg)

			Tyrving					
1	5	Hannah Marie Skjeret		Ørsta IL friidrett		7,78		703
	7,05	7,78	6,77	D				
2	3	Ragnhild Krutnes		Ørsta IL friidrett		7,73		696
	6,75	7,73	7,40	6,63				

J-13

Lengde u tilløp

			Tyrving					
1	5	Hannah Marie Skjeret		Ørsta IL friidrett		2,21		
	2,12	2,21	2,15	2,06	2,11	2,10		
2	3	Ragnhild Krutnes		Ørsta IL friidrett		1,71		
	1,60	1,71	1,66	1,46				

J-16

Lengde u tilløp

			Tyrving					
1	16	Aina Opsal Bakke		Ørsta IL friidrett		2,36		
	2,22	2,26	2,27	2,25	2,31	2,36		
2	17	Maren Nordang		Ørsta IL friidrett		2,19		
	2,09	2,06	2,10	2,16	2,16	2,19		

J-19

Kule

(4,0kg)

			Tyrving					
1	18	Hege K. Johannessen		Ålesund FIK		6,70		469
	6,70	6,59	6,45	6,30	6,66	6,42		

Rek.6-7

Høyde u tilløp

			Tyrving					
1	20	Oline Opsal		Ørsta IL friidrett		0,75		
	0,65	0,70	0,75	0,80				
	0	x0	0	xxx				

Rek.6-7

Lengde u tilløp

			Tyrving					
	20	Oline Opsal		Ørsta IL friidrett		1,40		
	1,37	1,40	1,32	1,38	1,34	1,32		