



Akershus, Buskerud, Hedmark, Oppland, Oslo, Telemark, Vestfold, Østfold

Invitasjon til TRENER 1 kurs – friidrett

Dato: 9 -10 desember og 13 -14 Januar

Kursholder teori: Geir Vidar Bøe, tidligere 800m løper og innehaver av kretsrekorden i Telemark. Lærer på toppidrettsgymnaset i Telemark og tidligere trener for bl.a. Snorre Løken.

Praktisk: Det blir meget dyktige kursholdere som kan sitt fag.

Sted: Bærum Idrettspark

Maks antall deltakere: 30

Pris: kr 400 pr pers – som dekker kursmateriell.

Påmelding innen 1. 12. 17 her: <https://minidrett.nif.no/>

Info om kurset finner du her: <https://www.friidrett.no/kompetanse/trener/>

Kurset arrangeres av kretsene Akershus, Buskerud, Hedmark, Oppland, Oslo, Vestfold, Telemark og Østfold, men vil også være åpen for andre kretser.

Du må ha gjennomført kurset «friidrett for barn» eller annen relevant erfaring/trenerbakgrunn, og være 15 år eller eldre, for å kunne delta.

Ved spørsmål, kontakt:

Kursansvarlig

Dag Kåshagen: dag.kashagen@friidrett.no

Mette Dale: mette.dale@friidrett.no