



Akershus, Buskerud, Hedmark, Oppland, Oslo, Telemark, Vestfold, Østfold



Invitasjon til TRENER 1 kurs – friidrett

Dato: 8.-9. Desember 2018 og 12.-13. Januar 2019

Kursholder teori: Geir Vidar Bøe, tidligere 800m løper og innehaver av kretsrekorden i Telemark. Lærer på toppidrettsgymnaset i Telemark og tidligere trener for bl.a. Snorre Løken.

Sted: Bærum idrettspark

Maks antall deltakere: 25

Pris: kr 400 pr pers – som dekker kursmateriell. (Faktura sendes i etterkant)

Påmelding innen 1.DESEMBER her: <https://mi.nif.no/Event#1963941-010>

Info om kurset finner du her: <https://www.friidrett.no/kompetanse/trener/>

Du må ha gjennomført kurset «friidrett for barn» eller annen relevant erfaring/trenerbakgrunn, og være 15 år (fylle inneværende år) eller eldre, for å kunne delta.



Akershus, Buskerud, Hedmark, Oppland, Oslo, Telemark, Vestfold, Østfold

PRAKSIS: det er en del timer med praksis som følger med. Det avtales tid for når dette skal gjennomføres på kurset!

Ved spørsmål, kontakt:

Bård Venholen: bard.venholen@friidrett.no

Geir Vidar Bøe: geir.vidar@toppidrettsgymnaset.no

Mette Dale: mette.dale@friidrett.no