

NM STAFETTER 2022

4. & 5. JUNI



ÅS STADION

Velkommen til NM stafetter 2022 i Ås!

Lørdag 4. og søndag 5. juni arrangeres NM stafetter i Ås, den grønne universitetsbygda! Her har Ås IL skapt idrettsglede, sosialt fellesskap, samhold og god folkehelse i hele 100 år. Det er en stor glede og ære å arrangere NM stafetter 2022 på Ås stadion som en del av jubileumsåret for klubben!

I samarbeid med:



Dagsprogram

NB! Forbundet har i år gjort et par små endringer i dagsprogrammet som tilpasning for sprintlandslagets utøvere. Det betyr at 4x100m og 4x400m bytter dag for både menn senior og menn JR U20. Programmet i år blir da slik:

Lørdag 4. juni 2022 (start kl. 13.00)

NM menn senior	4x400 m
NM menn senior	4x1500 m
NM kvinner senior	4x400 m
NM Menn Jr U20	4x100 m
NM Kvinner Jr U20	4x100 m
NM Kvinner Jr U20	4x800 m
NM kvinner veteran	4x100 m
NM kvinner veteran	4x800 m
NM menn veteran	4x400 m
UM Jenter 15/16	4x100m
UM Gutter 15/16	4x100m

Søndag 5. juni 2022 (start kl 1300):

NM menn senior	4x100 m
NM kvinner senior	4x100 m
NM kvinner senior	4x800 m
NM Menn Jr U20	4x400 m
NM menn Jr U20	4x1500 m
NM Kvinner Jr U20	4x400 m
NM kvinner veteran	4x400 m
NM menn veteran	4x100 m
NM menn veteran	4x1500 m
UM Jenter 15/16	4x600m
UM Gutter 15/16	4x600m

Påmelding

Påmelding via [Sportsadmin](#). Påmeldingsfrist: 24. mai 2022. Alle som deltar må ha gyldig **lisens**.

Startkontingent: kr. 600,- pr lag/øvelse. **Etteranmelding** godtas dersom det er kapasitet mot en startkontingent på kr 2.500,- for første øvelse, og deretter normal startkontingent.

Startkontingenten betales til Ås IL friidrett sitt kontonummer 1135.05.39222 før mesterskapet. Lag som ikke har betalt startavgiften innen fristen vil ikke få utdelt startnummer. Startlister og tidsskjema vil bli publisert så snart som mulig etter påmeldingsfristen.

Stevnekontoret er i klubbhuset til Ås IL ved stadion. Det er åpent fra kl. 10.00 lørdag og kl. 10.00 søndag. Klubbene kan hente startnummer og levere skjemaer for sko og lagoppstilling fra klokken 10.00 lørdag og søndag. Startnummer er merket med etappennummer og alle utøvere skal benytte startnummer både på bryst og rygg. **Opprop** på stevnekontoret senest to timer før øvelsen. Dette kan gjøres sammen med innlevering av lagoppstilling og skoskjema.

Overnatting

Vi har NM-avtaler med rabatt hos følgende hoteller, flere detaljer på www.nmstafetter.no

- Thon Hotel Ski: www.thonhotels.no/hoteller/norge/ski/ (Bookingkode: 040622ÅSIL)
- Quality Hotel™ Entry: <https://www.nordicchoicehotels.no/hotell/norge/kolbotn/quality-hotel-entry/> (Bookingkode: NM i Stafetter, Ås)

Kontakt oss

E-post: friidrett@asil.no
Stevneleder: Geir Hansen

Nettside: www.nmstafetter.no
e-post: ghans1@online.no telefon: 90578442

Velkommen til NM stafetter på Ås stadion 4. -5. juni 2022!