

KV Mesterskapsrekorder pr. 29.06.2025 :

KV35 :						
100 M :	12 5	(1.8)	Inger Bækken Kulstad (48)	Steinkjer I & FK	Lillehammer	21.08.1983
	12 77	(0.9)	Randi Nymoen (68)	IK Tjalve	Geithus	30.06.2006
200 M :	25 97	(0.5)	Randi Nymoen (68)	IK Tjalve	Geithus	01.07.2006
400 M :	58 7		Else Karin Systad (54)	Eidsvåg IL	Haugesund	25.08.1989
800 M :	2 17 2		Kirsten Hausken (48)	Haugesund IL	Bergen/Fana	28.07.1984
1500 M :	4 37 6		Kirsten Hausken (48)	Haugesund IL	Bergen/Fana	29.07.1984
3000 M :	9 53 5		Kari Fredrichsen (47)	Høybråten & Stovner	Lillehammer	20.08.1983
5000 M :	17 08 24		Jorunn Rekkedal (61)	Ås IL	Tønsberg/Gr	11.08.1996
100m hekk/84 :	17 4	(0.2)	Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre IL	Steinkjer/Gu	25.07.1981
400m hekk/76 :	1 04 25		Sigrun Østreng (44)	IL Frikameratene	Stavanger	29.08.1982
Kappgang 3000m	15 12 57		Hanne Liland (69)	TIF Viking	Tønsberg/Gr	15.08.2008
Høyde :	1 60		Mariann Sandsund (64)	Steinkjer FIK	Ravnanger	01.07.2000
Stav :	1 80		May Britt Borge (62)	IL Fri	Ravnanger	30.06.2000
Lengde :	5 33	(2.0)	Reidun Corneliussen (43)	Ready	Spikkestad	20.08.1978
Tresteg :	10 04	(1.4)	Mariann Sandsund (64)	Steinkjer FIK	Ravnanger	02.07.2000
Kule 4 :	11 79		Inger Holter Holmgrunn (49)	Oslo Politis IL	Ålesund	08.08.1987
Diskos 1 :	46 33		Jorunn Tangen Hole (61)	IL Ros	Oslo/Stovner	09.08.1998
Slegge 4 :	40 10		Else Lundestad Bakkelid (76)	Gloppen FIL	Ravnanger	21.06.2014
Spyd 600 :	45 00		Bodil Hjelmeset (78)	Gloppen FIL	Byrkjelo	09.08.2013
Vektkast 9.08 :	11 86		Else Lundestad Bakkelid (76)	Gloppen FIL	Ravnanger	22.06.2014

KV40 :						
100 M :	12 81	(-1.2)	Randi Nymoen (68)	Strømmen IF	Tønsberg/Gr	15.08.2008
200 M :	26 63	(-1.6)	Randi Nymoen (68)	Strømmen IF	Tønsberg/Gr	16.08.2008
400 M :	59 25		Anne Karine Storsveen (58)	IL BUL	Oslo/Stovner	07.08.1998
800 M :	2 19 1		Susanna Wold (40)	SK Freidig	Lillehammer	21.08.1983
1500 M :	4 45 97		Ingvild Lein (52)	Frosta IL	Overhalla	08.08.1993
3000 M :	10 15 4		Ingvild Lein (52)	Frosta IL	Overhalla	06.08.1993
5000 M :	17 28 78		Kirsten Hausken (48)	Haugesund IL	Haugesund	26.08.1989
80m hekk/76 :	12 4m	(0.7)	Grete Rivenes (48)	Gjøvik FIK	Trondheim/Le	30.07.1988
400m hekk/76 :	1 07 65		Inger Bækken Kulstad (48)	Steinkjer FIK	Haugesund	27.08.1989
Kappgang 3000m	18 25 60		Sølvi Furnes Pettersen (64)	Søfteland TIL	Ravnanger	25.06.2005
Høyde :	1 60		Anny Undheim (56)	IL Framsteg	Florø	28.06.1997
Stav :	2 30		Ingunn Gatland Jacobsen (67)	IL Fri	Ravnanger	15.07.2007
Lengde :	5 16	(0.0)	Monica G. Frøynes (64)	Sem IF	Tønsberg/Gr	16.08.2008
Tresteg :	10 30	(-1.2)	Anny Undheim (56)	IL Framsteg	Steinkjer/Gu	04.07.1999
Kule 4 :	11 58		Inger Holter Holmgrunn (49)	Oslo Politis IL	Haugesund	26.08.1989
Diskos 1 :	47 39		Elin Isane (75)	Gloppen FIL	Geithus	14.08.2016
Slegge 4 :	44 44		Veronica Juvik (74)	FIL AKS-77	Ravnanger	21.06.2014
Spyd 600 :	40 06		Mari Sønju (76)	Modum FIK	Geithus	12.08.2016
Vektkast 9.08 :	13 28		Veronica Juvik (74)	FIL AKS-77	Ravnanger	22.06.2014

KV45 :						
100 M :	13 78	(0.2)	Anny Undheim (56)	IL Framsteg	Askim	30.06.2002
200 M :	27 81	(1.7)	Anny Undheim (56)	IL Framsteg	Kristiansand	26.06.2004
400 M :	1 01 06		Jorunn Sundal (47)	Florø TIF	Overhalla	06.08.1993
800 M :	2 23 93		Bjørge Solheim (40)	Elverum IL	Oslo/Bislett	09.08.1986
1500 M :	4 54 63		Bjørge Solheim (40)	Elverum IL	Oslo/Bislett	10.08.1986
3000 M :	10 30 7		Bjørge Solheim (40)	Elverum IL	Oslo/Bislett	08.08.1986
5000 M :	18 15 84		Anna Margrethe Tråve (55)	Royal Sport	Stjørdal	03.08.2003
80m hekk/76 :	13 39	(-0.5)	Anny Undheim (56)	IL Framsteg	Bismo	04.08.2001
400m hekk/76 :	1 08 03		Jorunn Sundal (47)	Florø TIF	Overhalla	08.08.1993
Kappgang 3000m	14 42 25		Sigrun R. Sangvik (57)	Royal Sport	Stjørdal	02.08.2003
Høyde :	1 54		Anny Undheim (56)	IL Framsteg	Kristiansand	26.06.2004
Stav :	2 30		Randi Før (48)	Os IL	Bismo	11.08.1995
Lengde :	5 16		Anny Undheim (56)	IL Framsteg	Bismo	03.08.2001
Tresteg :	10 28	(-0.1)	Anny Undheim (56)	IL Framsteg	Askim	30.06.2002
Kule 4 :	10 92		Inger Holter Holmgrunn (49)	Oslo Politis IL	Tønsberg/Gr	10.08.1996
Diskos 1 :	44 30		Else Lundestad Bakkelid (76)	Gloppen FIL	Førde	26.06.2021
Slegge 4 :	39 16		Else Lundestad Bakkelid (76)	Gloppen FIL	Førde	25.06.2021
Spyd 600 :	38 63		Elisabeth Wormsen (55)	Snøgg Friidrett	Askim	28.06.2002
Vektkast 9.08 :	13 08		Else Lundestad Bakkelid (76)	Gloppen FIL	Førde	27.06.2021

KV50 :						
100 M :	13 67	(0.1)	Maylem Meneses Lauvstad (73)	Tyrving IL	Stjørdal	21.06.2024
200 M :	28 25	(0.5)	Anny Undheim (56)	IL Framsteg	Geithus	01.07.2006
400 M :	1 02 79		Maylem Meneses Lauvstad (73)	Tyrving IL	Stjørdal	23.06.2024
800 M :	2 30 1		Susanna Wold (40)	Byåsen IL	Kristiansand	11.08.1990
1500 M :	4 59 3		Valborg Østberg (31)	Gjøvik FIK	Steinkjer/Gu	26.07.1981
3000 M :	10 34 1		Valborg Østberg (31)	Gjøvik FIK	Steinkjer/Gu	25.07.1981
5000 M :	18 44 92		Synøve Brox (59)	IF Sturla	Moss	23.08.2009
80m hekk/76 :	13 84	(-0.6)	Grete Rivenes (48)	Gjøvik FIK	Steinkjer/Gu	03.07.1999
300m hekk/76 :	49 49		Anny Undheim (56)	IL Framsteg	Geithus	01.07.2006
2000m hinder/76:	8 06 13		Ragnhild Lie Anderson (69)	IL Bjarg	Geithus	24.06.2023
Høyde :	1 48		Anny Undheim (56)	IL Framsteg	Geithus	30.06.2006
Stav :	2 10		Britt Eva Fauskanger Brurås (65)	Norna-Salhus IL	Lenvik	26.06.2015
Lengde :	4 84	(0.8)	Anny Undheim (56)	IL Framsteg	Geithus	01.07.2006
Tresteg :	9 21	(-0.5)	Britt Eva Fauskanger Brurås (65)	Norna-Salhus IL	Lenvik	28.06.2015
Kule 3 :	11 89		Katarina Ulla Marian S. Hoff (68)	Stjørdal FIK	Stjørdal	24.08.2018
Diskos 1 :	31 90		Inger Ramberg Røthe (49)	Sparbu IL	Steinkjer/Gu	04.07.1999
Slegge 3 :	47 09		Mari Tuulikki Kjølberg (72)	Romerike Friidrett	Tromsø	19.08.2022
Spyd 500 :	38 91		Marianne Engebø (70)	Førde IL	Førde	26.06.2021
Vektkast 7.26	15 59		Mari Tuulikki Kjølberg (72)	Romerike Friidrett	Stjørdal	23.06.2024

KV55 :						
100 M :	14 20	(0.3)	Heidi Barth (61)	Larvik Turn & IF	Geithus	21.06.2019
200 M :	29 39	(-0.1)	Heidi Barth (61)	Larvik Turn & IF	Stjørdal	25.08.2018
400 M :	1 05 47		Anny Undheim (56)	IL Framsteg	Drammen	28.08.2011
800 M :	2 29 54		Kirsten Lien Garbo (26)	KSI	Stavanger	28.08.1982
1500 M :	5 23 55		Jofrid Jansen (35)	Høybråten & Stovner	Bjørkelangen	09.08.1992
3000 M :	11 38 82		Ann Kristin Amundsen (70)	IL Norodd	Kristiansand	28.06.2025
5000 M :	20 31 39		Ragnhild Lie Anderson (69)	IL Bjarg	Stjørdal	23.06.2024
80m hekk/76 :	14 32	(1.5)	Anny Undheim (56)	IL Framsteg	Drammen	28.08.2011
300m hekk/76 :	53 50		Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	Ravnanger	02.07.2000
2000m hinder/76 :	8 15 70		Ragnhild Lie Anderson (69)	IL Bjarg	Stjørdal	22.06.2024
Kappgang 3000m	19 17 0		Bjørge Alise Antonsen (67)	Trondheim og Omegn	Kristiansand	27.06.2025
Høyde :	1 36		Grete Bolstad (35)	FIL Vossar	Byrkjelo	10.08.1991
Lengde :	4 55	(0.4)	Heidi Barth (61)	Larvik Turn & IF	Stjørdal	25.08.2018
Tresteg :	9 19	(0.1)	Heidi Barth (61)	Larvik Turn & IF	Stjørdal	26.08.2018
Kule 3 :	10 92		Inger Holter Holmgrunn (49)	Oslo Politis IL	Geithus	01.07.2006
Diskos 1 :	37 35		Jorunn Tangen Hole (61)	IL Ros	Geithus	22.06.2019
Slegge 3 :	38 74		Elisabeth Husby (70)	Vestre Slidre IL	Kristiansand	27.06.2025
Spyd 500 :	31 64		Janice Astrid Flaathe (59)	GTI Stavanger	Ravnanger	20.06.2014
Vektkast 7.26 :	12 68		Inger Austbø (47)	Kongsberg IF	Askim	30.06.2002

KV60 :						
100 M :	14 32	(0.1)	Heidi Barth (61)	Larvik Turn & IF	Tromsø	19.08.2022
200 M :	31 49	(-0.1)	Anny Undheim (56)	IL Framsteg	Stjørdal	25.08.2018
400 M :	1 10 35		Åse Nyland (33)	Gjøvik FIK	Overhalla	06.08.1993
800 M :	2 48 10		Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	Ravnanger	16.06.2007
1500 M :	5 37 40		Nina Rødsmoen (61)	Sandnes IL	Geithus	23.06.2023
3000 M :	12 00 68		Nina Rødsmoen (61)	Sandnes IL	Geithus	24.06.2023
5000 M :	21 36 96		Marian Stenbakk (44)	Moss IL	Kristiansand	27.06.2004
80m hekk/68 :	14 48	(-0.4)	Heidi Barth (61)	Larvik Turn & IF	Tromsø	21.08.2022
300m hekk/68 :	54 43		Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	Tønsberg/Gr	17.08.2008
Kappgang 3000m	19 21 05		Halldis Marit Nagell-Dahl (42)	TIF Viking	Ravnanger	25.06.2005
Høyde :	1 25		Heidi Barth (61)	Larvik Turn & IF	Førde	25.06.2021
Lengde :	4 14	(0.0)	Heidi Barth (61)	Larvik Turn & IF	Tromsø	20.08.2022
Tresteg :	8 63	(0.0)	Astri Førde (33)	Gloppen FIL	Florø	29.06.1997
Kule 3 :	11 85		Aslaug Marie Snøås (65)	ROS IL	Kristiansand	27.06.2025
Diskos 1 :	37 35		Jorunn Tangen Hole (61)	IL Ros	Førde	26.06.2021
Slegge 3 :	35 93		Live Båsen (58)	Modum FIK	Stjørdal	24.08.2018
Spyd 500 :	25 04		Live Båsen (58)	Modum FIK	Geithus	22.06.2019
Vektkast 5.45 :	13 89		Inger Austbø (47)	Kongsberg IF	Ravnanger	17.06.2007

KV65 :						
100 M :	15 22	(1.7)	Anny Undheim (56)	IL Framsteg	Geithus	23.06.2023
200 M :	31 47	(0.5)	Anny Undheim (56)	IL Framsteg	Stjørdal	22.06.2024
400 M :	1 13 15		Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	Florø	15.08.2010
800 M :	3 03 42		Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	Byrkjelo	10.08.2013
1500 M :	6 05 86		Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	Drammen	26.08.2011
3000 M :	13 36 03		Marian Stenbakk (44)	Moss IL	Florø	14.08.2010
5000 M :	23 13 87		Marian Stenbakk (44)	Moss IL	Moss	23.08.2009
80m hekk/68 :	14 31	(0.2)	Anny Undheim (56)	IL Framsteg	Stjørdal	23.06.2024
300m hekk/68 :	56 58		Anny Undheim (56)	IL Framsteg	Kristiansand	28.06.2025
Kappgang 3000m	20 31 56		Halldis Marit Nagell-Dahl (42)	TIF Viking	Moss	21.08.2009
Høyde :	1 28		Inger Lise Sundheim (55)	Ullensaker/Kisa IL	Geithus	23.06.2023
Lengde :	3 87		Astri Førde (33)	Gloppen FIL	Oslo/Stovner	07.08.1998
Tresteg :	8 36	(0.4)	Marit Huflåtten (53)	Tønsberg FIK	Stjørdal	26.08.2018
Kule 3 :	9 71		Grete Åshild Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	Kristiansand	27.06.2025
Diskos 1 :	26 40		Live Båsen (58)	Modum FIK	Geithus	24.06.2023
Slegge 3 :	32 14		Live Båsen (58)	Modum FIK	Geithus	23.06.2023
Spyd 500 :	24 29		Live Båsen (58)	Modum FIK	Geithus	24.06.2023
Vektkast 5.45 :	13 37		Inger Marie Vingdal (55)	Øystre Slidre IL	Stjørdal	23.06.2024
KV70 :						
100 M :	16 07	(0.2)	Marit Huflåtten (53)	Tønsberg FIK	Geithus	23.06.2023
200 M :	34 68	(1.1)	Åse Nyland (33)	Gjøvik FIK	Kristiansand	26.06.2004
400 M :	1 21 37		Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	Geithus	14.08.2016
800 M :	3 17 57		Bjørge Hagen (43)	GTI Stavanger	Ravnanger	21.06.2014
1500 M :	6 38 75		Ragnhild Guri Korneliussen (51)	IL Fri	Førde	25.06.2021
3000 M :	13 47 49		Ragnhild Guri Korneliussen (51)	IL Fri	Kristiansand	28.06.2025
5000 M :	23 48 52		Ragnhild Guri Korneliussen (51)	IL Fri	Stjørdal	23.06.2024
80m hekk/68 :	16 27	(0.2)	Marit Huflåtten (53)	Tønsberg FIK	Stjørdal	23.06.2024
300m hekk/68 :	1 26 01		Gerd Mjelde (33)	Bærum SK	Geithus	01.07.2006
Kappgang 3000m	21 01 91		Halldis Marit Nagell-Dahl (42)	TIF Viking	Stavanger	14.09.2012
Høyde :	1 25		Inger Lise Sundheim (55)	Ullensaker/Kisa IL	Kristiansand	27.06.2025
Lengde :	3 61	(0.6)	Marit Huflåtten (53)	Tønsberg FIK	Stjørdal	22.06.2024
Tresteg :	7 79	(-0.2)	Marit Huflåtten (53)	Tønsberg FIK	Geithus	25.06.2023
Kule 3 :	8 85		Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL	Kristiansand	27.06.2025
Diskos 1 :	26 02		Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL	Kristiansand	28.06.2025
Slegge 3 :	31 03		Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL	Kristiansand	27.06.2025
Spyd 500 :	21 88		Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL	Kristiansand	28.06.2025
Vektkast 5.45 :	13 22		Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL	Kristiansand	29.06.2025
KV75 :						
100 M :	17 59	(0.4)	Åse Nyland (33)	Gjøvik FIK	Tønsberg/Gr	15.08.2008
200 M :	37 23	(-2.2)	Åse Nyland (33)	Gjøvik FIK	Moss	22.08.2009
400 M :	1 26 66		Åse Nyland (33)	Gjøvik FIK	Tønsberg/Gr	17.08.2008
800 M :	3 58 44		Eva Carlsen (40)	Ready	Lenvik	27.06.2015
1500 M :	8 21 66		Eva Carlsen (40)	Ready	Lenvik	26.06.2015
3000 M :	17 50 47		Marian Stenbakk (44)	Moss IL	Geithus	22.06.2019
5000 M :	31 33 47		Marian Stenbakk (44)	Moss IL	Geithus	23.06.2019
Kappgang 3000m	25 51 11		Kirsten Lien Skarsvåg (26)	Gjerdrum IL	Askim	29.06.2002
Høyde :	1 05		Grete Rivenes (48)	Tønsberg FIK	Stjørdal	21.06.2024
Lengde :	2 92	(0.5)	Herborg Ninni Blakstad (42)	IL Gular	Stjørdal	25.08.2018
Tresteg :	5 98	(0.0)	Grethe Maren Myklestad (42)	Sogndal IL	Geithus	23.06.2019
Kule 2 :	9 11		Grete Rivenes (48)	Tønsberg FIK	Geithus	23.06.2023
Diskos 750 :	24 14		Inger Ramberg Røthe (49)	Sparbu IL	Stjørdal	22.06.2024
Slegge 2 :	29 70		Grete Rivenes (48)	Tønsberg FIK	Kristiansand	27.06.2025
Spyd 400 :	17 72		Grethe Maren Myklestad (42)	Gloppen FIL	Førde	26.06.2021
Vektkast 4.0 :	12 00		Grete Rivenes (48)	Tønsberg FIK	Stjørdal	23.06.2024

KV80 :						
100 M :	20 40	(0.2)	Herborg Ninni Blakstad (42)	IL Gular	Geithus	23.06.2023
200 M :	43 50	(-2.0)	Herborg Ninni Blakstad (42)	IL Gular	Geithus	24.06.2023
400 M :	1 57 33		Sofie Asbjørg Jakobsen (43)	Stovnerkameratene	Stjørdal	23.06.2024
800 M :	4 22 56		Vera Vigunante Nystad (45)	Søgne IL	Kristiansand	28.06.2025
1500 M :	9 00 00		Marian Stenbakk (44)	Moss IL	Stjørdal	21.06.2024
5000 M :	32 35 59		Vera Vigunante Nystad (45)	Søgne IL	Kristiansand	29.06.2025
Høyde :	0 91		Ragnhild Johanne Hanstvedt (34)	Mjøsdalen IL	Ravnanger	20.06.2014
Lengde :	2 56	(0.3)	Elise Marie Wåle (42)	Larvik T & IF	Stjørdal	22.06.2024
Tresteg :	5 75	(0.8)	Herborg Ninni Blakstad (42)	IL Gular	Tromsø	21.08.2022
Kule 2 :	7 38		Emma Tove Stuberg Grønmo (44)	Lånke IL	Stjørdal	21.06.2024
Diskos 750 :	18 28		Emma Tove Stuberg Grønmo (44)	Lånke IL	Stjørdal	22.06.2024
Slegge 2 :	23 52		Elise Marie Wåle (42)	Larvik T & IF	Kristiansand	27.06.2025
Spyd 400 :	18 95		Emma Tove Stuberg Grønmo (44)	Lånke IL	Stjørdal	22.06.2024
Vektkast 4.0 :	9 79		Elise Marie Wåle (42)	Larvik T & IF	Kristiansand	29.06.2025
KV85 :						
1500 M :	12 56 71		Signy Rustlie (38)	Lørenskog Fri IL	Kristiansand	27.06.2025
3000 M :	25 35 82		Signy Rustlie (38)	Lørenskog Fri IL	Kristiansand	28.06.2025
5000 M :	42 40 24		Signy Rustlie (38)	Lørenskog Fri IL	Kristiansand	29.06.2025