

KV Mesterskapsrekorder pr. 02.08.2026 :

KV35 :					
100 M :	12 5	(1.8)	Inger Bækken Kulstad	48 Steinkjer I & FK	Lillehammer 21.08.1983
	12 77	(0.9)	Randi Nymoen	68 IK Tjalve	Geithus 30.06.2006
200 M :	25 97	(0.5)	Randi Nymoen	68 IK Tjalve	Geithus 01.07.2006
400 M :	58 7		Else Karin Systad	54 Eidsvåg IL	Haugesund 25.08.1989
800 M :	2 17 2		Kirsten Hausken	48 Haugesund IL	Bergen/Fana 28.07.1984
1500 M :	4 37 6		Kirsten Hausken	48 Haugesund IL	Bergen/Fana 29.07.1984
3000 M :	9 53 5		Kari Fredrichsen	47 Høybråten & Stovner	Lillehammer 20.08.1983
5000 M :	17 08 24		Jorunn Rekkedal	61 Ås IL	Tønsberg/Gr 11.08.1996
100m hekk/84 :	17 4	(0.2)	Oddbjørg Haakensveen	45 Veldre IL	Steinkjer/Gu 25.07.1981
400m hekk/76 :	1 04 25		Sigrun Østreng	44 IL Frikameratene	Stavanger 29.08.1982
Kappgang 3000m	15 12 57		Hanne Liland	69 TIF Viking	Tønsberg/Gr 15.08.2008
Høyde :	1 60		Mariann Sandsund	64 Steinkjer FIK	Ravnanger 01.07.2000
Stav :	1 80		May Britt Borge	62 IL Fri	Ravnanger 30.06.2000
Lengde :	5 33	(2.0)	Reidun Corneliusen	43 Ready	Spikkestad 20.08.1978
Tresteg :	10 04	(1.4)	Mariann Sandsund	64 Steinkjer FIK	Ravnanger 02.07.2000
Kule 4 :	11 79		Inger Holter Holmgrunn	49 Oslo Politis IL	Ålesund 08.08.1987
Diskos 1 :	46 33		Jorunn Tangen Hole	61 IL Ros	Oslo/Stovner 09.08.1998
Slegge 4 :	40 10		Else Lundestad Bakkelid	76 Gloppen FIL	Ravnanger 21.06.2014
Spyd 600 :	45 00		Bodil Hjelmeset	78 Gloppen FIL	Byrkjelo 09.08.2013
Vektkast 9.08 :	11 86		Else Lundestad Bakkelid	76 Gloppen FIL	Ravnanger 22.06.2014

KV40 :					
100 M :	12 81	(-1.2)	Randi Nymoen	68 Strømmen IF	Tønsberg/Gr 15.08.2008
200 M :	26 63	(-1.6)	Randi Nymoen	68 Strømmen IF	Tønsberg/Gr 16.08.2008
400 M :	59 25		Anne Karine Storsveen	58 IL BUL	Oslo/Stovner 07.08.1998
800 M :	2 19 1		Susanna Wold	40 SK Freidig	Lillehammer 21.08.1983
1500 M :	4 45 97		Ingvild Lein	52 Frosta IL	Overhalla 08.08.1993
3000 M :	10 15 4		Ingvild Lein	52 Frosta IL	Overhalla 06.08.1993
5000 M :	17 28 78		Kirsten Hausken	48 Haugesund IL	Haugesund 26.08.1989
80m hekk/76 :	12 4m	(0.7)	Grete Rivenes	48 Gjøvik FIK	Trondheim/Le 30.07.1988
400m hekk/76 :	1 07 65		Inger Bækken Kulstad	48 Steinkjer FIK	Haugesund 27.08.1989
Kappgang 3000m	18 25 60		Sølvi Furnes Pettersen	64 Søfteland TIL	Ravnanger 25.06.2005
Høyde :	1 60		Anny Undheim	56 IL Framsteg	Florø 28.06.1997
Stav :	2 30		Ingunn Gatland Jacobsen	67 IL Fri	Ravnanger 15.07.2007
Lengde :	5 16	(0.0)	Monica G. Frøynes	64 Sem IF	Tønsberg/Gr 16.08.2008
Tresteg :	10 30	(-1.2)	Anny Undheim	56 IL Framsteg	Steinkjer/Gu 04.07.1999
Kule 4 :	11 58		Inger Holter Holmgrunn	49 Oslo Politis IL	Haugesund 26.08.1989
Diskos 1 :	47 39		Elin Isane	75 Gloppen FIL	Geithus 14.08.2016
Slegge 4 :	44 44		Veronica Juvik	74 FIL AKS-77	Ravnanger 21.06.2014
Spyd 600 :	40 06		Mari Sønju	76 Modum FIK	Geithus 12.08.2016
Vektkast 9.08 :	13 28		Veronica Juvik	74 FIL AKS-77	Ravnanger 22.06.2014

KV45 :					
100 M :	13 78	(0.2)	Anny Undheim	56 IL Framsteg	Askim 30.06.2002
200 M :	27 81	(1.7)	Anny Undheim	56 IL Framsteg	Kristiansand 26.06.2004
400 M :	1 01 06		Jorunn Sundal	47 Florø TIF	Overhalla 06.08.1993
800 M :	2 23 93		Björg Solheim	40 Elverum IL	Oslo/Bislett 09.08.1986
1500 M :	4 54 63		Björg Solheim	40 Elverum IL	Oslo/Bislett 10.08.1986
3000 M :	10 30 7		Björg Solheim	40 Elverum IL	Oslo/Bislett 08.08.1986
5000 M :	18 15 84		Anna Margrethe Tråve	55 Royal Sport	Stjørdal 03.08.2003
80m hekk/76 :	13 39	(-0.5)	Anny Undheim	56 IL Framsteg	Bismo 04.08.2001
400m hekk/76 :	1 08 03		Jorunn Sundal	47 Florø TIF	Overhalla 08.08.1993
Kappgang 3000m	14 42 25		Sigrun R. Sangvik	57 Royal Sport	Stjørdal 02.08.2003
Høyde :	1 54		Anny Undheim	56 IL Framsteg	Kristiansand 26.06.2004
Stav :	2 30		Randi Før	48 Os IL	Bismo 11.08.1995
Lengde :	5 16		Anny Undheim	56 IL Framsteg	Bismo 03.08.2001
Tresteg :	10 28	(-0.1)	Anny Undheim	56 IL Framsteg	Askim 30.06.2002
Kule 4 :	10 92		Inger Holter Holmgrunn	49 Oslo Politis IL	Tønsberg/Gr 10.08.1996

Diskos 1 :	44 30	Else Lundestad Bakkelid	76 Gloppen FIL	Førde	26.06.2021
Slegge 4 :	39 16	Else Lundestad Bakkelid	76 Gloppen FIL	Førde	25.06.2021
Spyd 600 :	38 63	Elisabeth Wormsen	55 Snøgg Friidrett	Askim	28.06.2002
Vektkast 9.08 :	13 08	Else Lundestad Bakkelid	76 Gloppen FIL	Førde	27.06.2021
KV50 :					
100 M :	13 67	(0.1) Maylem Meneses Lauvstad	73 Tyrving IL	Stjørdal	21.06.2024
200 M :	28 25	(0.5) Anny Undheim	56 IL Framsteg	Geithus	01.07.2006
400 M :	1 02 79	Maylem Meneses Lauvstad	73 Tyrving IL	Stjørdal	23.06.2024
800 M :	2 30 1	Susanna Wold	40 Byåsen IL	Kristiansand	11.08.1990
1500 M :	4 59 3	Valborg Østberg	31 Gjøvik FIK	Steinkjer/Gu	26.07.1981
3000 M :	10 34 1	Valborg Østberg	31 Gjøvik FIK	Steinkjer/Gu	25.07.1981
5000 M :	18 44 92	Synøve Brox	59 IF Sturla	Moss	23.08.2009
80m hekk/76 :	13 84	(-0.6) Grete Rivenes	48 Gjøvik FIK	Steinkjer/Gu	03.07.1999
300m hekk/76 :	49 49	Anny Undheim	56 IL Framsteg	Geithus	01.07.2006
2000m hinder/76:	8 06 13	Ragnhild Lie Anderson	69 IL Bjarg	Geithus	24.06.2023
Høyde :	1 48	Anny Undheim	56 IL Framsteg	Geithus	30.06.2006
Stav :	2 10	Britt Eva Fauskanger Brurås	65 Norna-Salhus IL	Lenvik	26.06.2015
Lengde :	4 84	(0.8) Anny Undheim	56 IL Framsteg	Geithus	01.07.2006
Tresteg :	9 21	(-0.5) Britt Eva Fauskanger Brurås	65 Norna-Salhus IL	Lenvik	28.06.2015
Kule 3 :	11 89	Katarina Ulla Marian S. Hoff	68 Stjørdal FIK	Stjørdal	24.08.2018
Diskos 1 :	31 90	Inger Ramberg Røthe	49 Sparbu IL	Steinkjer/Gu	04.07.1999
Slegge 3 :	47 09	Mari Tuulikki Kjølberg	72 Romerike Friidrett	Tromsø	19.08.2022
Spyd 500 :	38 91	Marianne Engebø	70 Førde IL	Førde	26.06.2021
Vektkast 7.26	15 59	Mari Tuulikki Kjølberg	72 Romerike Friidrett	Stjørdal	23.06.2024
KV55 :					
100 M :	14 20	(0.3) Heidi Barth	61 Larvik Turn & IF	Geithus	21.06.2019
200 M :	29 39	(-0.1) Heidi Barth	61 Larvik Turn & IF	Stjørdal	25.08.2018
400 M :	1 05 47	Anny Undheim	56 IL Framsteg	Drammen	28.08.2011
800 M :	2 29 54	Kirsten Lien Garbo	26 KSI	Stavanger	28.08.1982
1500 M :	5 23 55	Jofrid Jansen	35 Høybråten & Stovner	Bjørkelangen	09.08.1992
3000 M :	11 38 82	Ann Kristin Amundsen	70 IL Norodd	Kristiansand	28.06.2025
5000 M :	20 31 39	Ragnhild Lie Anderson	69 IL Bjarg	Stjørdal	23.06.2024
80m hekk/76 :	14 32	(1.5) Anny Undheim	56 IL Framsteg	Drammen	28.08.2011
300m hekk/76 :	53 50	Oddbjørg Haakensveen	45 Veldre Friidrett	Ravnanger	02.07.2000
2000m hinder/76 :	8 15 70	Ragnhild Lie Anderson	69 IL Bjarg	Stjørdal	22.06.2024
Kappgang 3000m	19 17 0	Björg Alise Antonsen	67 Trondheim og Omegn	Kristiansand	27.06.2025
Høyde :	1 36	Grete Bolstad	35 FIL Vossar	Byrkjelo	10.08.1991
Lengde :	4 55	(0.4) Heidi Barth	61 Larvik Turn & IF	Stjørdal	25.08.2018
Tresteg :	9 19	(0.1) Heidi Barth	61 Larvik Turn & IF	Stjørdal	26.08.2018
Kule 3 :	10 92	Inger Holter Holmgrunn	49 Oslo Politis IL	Geithus	01.07.2006
Diskos 1 :	37 35	Jorunn Tangen Hole	61 IL Ros	Geithus	22.06.2019
Slegge 3 :	38 74	Elisabeth Husby	70 Vestre Slidre IL	Kristiansand	27.06.2025
Spyd 500 :	31 64	Janice Astrid Flaathe	59 GTI Stavanger	Ravnanger	20.06.2014
Vektkast 7.26 :	12 68	Inger Austbø	47 Kongsberg IF	Askim	30.06.2002
KV60 :					
100 M :	14 32	(0.1) Heidi Barth	61 Larvik Turn & IF	Tromsø	19.08.2022
200 M :	31 49	(-0.1) Anny Undheim	56 IL Framsteg	Stjørdal	25.08.2018
400 M :	1 10 35	Åse Nyland	33 Gjøvik FIK	Overhalla	06.08.1993
800 M :	2 48 10	Oddbjørg Haakensveen	45 Veldre Friidrett	Ravnanger	16.06.2007
1500 M :	5 37 40	Nina Rødsmoen	61 Sandnes IL	Geithus	23.06.2023
3000 M :	12 00 68	Nina Rødsmoen	61 Sandnes IL	Geithus	24.06.2023
5000 M :	21 36 96	Marian Stenbakk	44 Moss IL	Kristiansand	27.06.2004
80m hekk/68 :	14 48	(-0.4) Heidi Barth	61 Larvik Turn & IF	Tromsø	21.08.2022
300m hekk/68 :	54 43	Oddbjørg Haakensveen	45 Veldre Friidrett	Tønsberg/Gr	17.08.2008
Kappgang 1500m	9 17 89	Elin Søfteland Scheie	62 Søfteland T&IL	Bodø	01.08.2026
Kappgang 3000m	19 21 05	Halldis Marit Nagell-Dahl	42 TIF Viking	Ravnanger	25.06.2005
Kappgang 5000m	32 44 99	Elin Søfteland Scheie	62 Søfteland T&IL	Bodø	31.07.2026
Høyde :	1 25	Heidi Barth	61 Larvik Turn & IF	Førde	25.06.2021
Lengde :	4 14	(0.0) Heidi Barth	61 Larvik Turn & IF	Tromsø	20.08.2022
Tresteg :	8 63	(0.0) Astri Førde	33 Gloppen FIL	Florø	29.06.1997

Kule 3 :	11 85	Aslaug Marie Snøås	65 ROS IL	Kristiansand	27.06.2025
Diskos 1 :	37 35	Jorunn Tangen Hole	61 IL Ros	Førde	26.06.2021
Slegge 3 :	35 93	Live Båsen	58 Modum FIK	Stjørdal	24.08.2018
Spyd 500 :	25 04	Live Båsen	58 Modum FIK	Geithus	22.06.2019
Vektkast 5.45 :	13 89	Inger Austbø	47 Kongsberg IF	Ravnanger	17.06.2007

KV65 :					
100m	15 00	(-0.8) Heidi Barth	61 Larvik T&IF	Bodø	31.07.2026
200m	30 94	(1.0) Heidi Barth	61 Larvik T&IF	Bodø	01.08.2026
400 M :	1 13 15	Oddbjørg Haakensveen	45 Veldre Friidrett	Florø	15.08.2010
800 M :	3 03 42	Oddbjørg Haakensveen	45 Veldre Friidrett	Byrkjelo	10.08.2013
1500 M :	6 05 86	Oddbjørg Haakensveen	45 Veldre Friidrett	Drammen	26.08.2011
3000 M :	13 36 03	Marian Stenbakk	44 Moss IL	Florø	14.08.2010
5000 M :	23 13 87	Marian Stenbakk	44 Moss IL	Moss	23.08.2009
80m hekk/68 :	14 31	(0.2) Anny Undheim	56 IL Framsteg	Stjørdal	23.06.2024
300m hekk/68 :	56 58	Anny Undheim	56 IL Framsteg	Kristiansand	28.06.2025
Kappgang 3000m	20 31 56	Halldis Marit Nagell-Dahl	42 TIF Viking	Moss	21.08.2009
Høyde :	1 28	Inger Lise Sundheim	55 Ullensaker/Kisa IL	Geithus	23.06.2023
Lengde :	3 87	Astri Førde	33 Gloppen FIL	Oslo/Stovner	07.08.1998
Tresteg :	8 36	(0.4) Marit Huflåtten	53 Tønsberg FIK	Stjørdal	26.08.2018
Kule 3	9 86	Grethe Åshild Bjørdalsbakke	60 Ørsta IL	Bodø	31.07.2026
Diskos 1	33 58	Jorunn Tangen Hole	61 ROS IL	Bodø	01.08.2026
Slegge 3 :	32 14	Live Båsen	58 Modum FIK	Geithus	23.06.2023
Spyd 500 :	24 29	Live Båsen,	58 Modum FIK	Geithus	24.06.2023
Vektkast 5.45 :	13 37	Inger Marie Vingdal ,	55 Øystre Slidre IL	Stjørdal	23.06.2024

KV70 :					
100m	15 65	(-0.8) Anny Undheim	56 IL Framsteg	Bodø	31.07.2026
200m	31 09	(1.0) Anny Undheim	56 IL Framsteg	Bodø	01.08.2026
400 M :	1 21 37	Oddbjørg Haakensveen	45 Veldre Friidrett	Geithus	14.08.2016
800 M :	3 17 57	Bjørge Hagen	43 GTI Stavanger	Ravnanger	21.06.2014
1500 M :	6 38 75	Ragnhild Guri Korneliussen	51 IL Fri	Førde	25.06.2021
3000 M :	13 47 49	Ragnhild Guri Korneliussen	51 IL Fri	Kristiansand	28.06.2025
5000 M :	23 48 52	Ragnhild Guri Korneliussen	51 IL Fri	Stjørdal	23.06.2024
80m hekk/68	15 41	(0.3) Anny Undheim	56 IL Framsteg	Bodø	02.08.2026
300m hekk/68 :	1 26 01	Gerd Mjelde	33 Bærum SK	Geithus	01.07.2006
Kappgang 3000m	21 01 91	Halldis Marit Nagell-Dahl	42 TIF Viking	Stavanger	14.09.2012
Høyde :	1 25	Inger Lise Sundheim	55 Ullensaker/Kisa IL	Kristiansand	27.06.2025
Lengde :	3 61	(0.6) Marit Huflåtten	53 Tønsberg FIK	Stjørdal	22.06.2024
Tresteg	8 49	(0.0) Anny Undheim	56 IL Framsteg	Bodø	02.08.2026
Kule 3 :	8 85	Inger Marie Vingdal	55 Øystre Slidre IL	Kristiansand	27.06.2025
Diskos 1 :	26 02	Inger Marie Vingdal	55 Øystre Slidre IL	Kristiansand	28.06.2025
Slegge 3	34 43	Inger Marie Vingdal	55 Øystre Slidre IL	Bodø	31.07.2026
Spyd 500	22 62	Inger Marie Vingdal	55 Øystre Slidre IL	Bodø	01.08.2026
Vektkast 5.45 :	13 22	Inger Marie Vingdal	55 Øystre Slidre IL	Kristiansand	29.06.2025

KV75 :					
100 M :	17 59	(0.4) Åse Nyland	33 Gjøvik FIK	Tønsberg/Gr	15.08.2008
200 M :	37 23	(-2.2) Åse Nyland	33 Gjøvik FIK	Moss	22.08.2009
400 M :	1 26 66	Åse Nyland	33 Gjøvik FIK	Tønsberg/Gr	17.08.2008
800 M :	3 58 44	Eva Carlsen	40 Ready	Lenvik	27.06.2015
1500m	6 40 30	Ragnhild Guri Korneliussen	51 IL Fri	Bodø	31.07.2026
3000m	14 10 21	Ragnhild Guri Korneliussen	51 IL Fri	Bodø	01.08.2026
5000m	24 40 66	Ragnhild Guri Korneliussen	51 IL Fri	Bodø	02.08.2026
Kappgang 3000m	25 51 11	Kirsten Lien Skarsvåg	26 Gjerdrum IL	Askim	29.06.2002
Høyde :	1 05	Grete Rivenes	48 Tønsberg FIK	Stjørdal	21.06.2024
Lengde :	2 92	(0.5) Herborg Ninni Blakstad	42 IL Gular	Stjørdal	25.08.2018
Tresteg :	5 98	(0.0) Grethe Maren Myklestad	42 Sogndal IL	Geithus	23.06.2019
Kule 2 :	9 11	Grete Rivenes	48 Tønsberg FIK	Geithus	23.06.2023
Diskos 750 :	24 14	Inger Ramberg Røthe	49 Sparbu IL	Stjørdal	22.06.2024
Slegge 2 :	29 70	Grete Rivenes	48 Tønsberg FIK	Kristiansand	27.06.2025
Spyd 400 :	17 72	Grethe Maren Myklestad	42 Gloppen FIL	Førde	26.06.2021
Vektkast 4.0 :	12 00	Grete Rivenes	48 Tønsberg FIK	Stjørdal	23.06.2024

KV80 :					
100 M :	20 40	(0.2)	Herborg Ninni Blakstad	42 IL Gular	Geithus 23.06.2023
200 M :	43 50	(-2.0)	Herborg Ninni Blakstad	42 IL Gular	Geithus 24.06.2023
400 M :	1 57 33		Sofie Asbjørg Jakobsen	43 Stovnerkameratene	Stjørdal 23.06.2024
800 M :	4 22 56		Vera Vigunante Nystad	45 Søgne IL	Kristiansand 28.06.2025
1500 M :	9 00 00		Marian Stenbakk	44 Moss IL	Stjørdal 21.06.2024
5000 M :	32 35 59		Vera Vigunante Nystad	45 Søgne IL	Kristiansand 29.06.2025
Høyde :	0 91		Ragnhild Johanne Hanstvedt	34 Mjøsdaalen IL	Ravnanger 20.06.2014
Lengde :	2 56	(0.3)	Elise Marie Wåle	42 Larvik T & IF	Stjørdal 22.06.2024
Tresteg :	5 75	(0.8)	Herborg Ninni Blakstad	42 IL Gular	Tromsø 21.08.2022
Kule 2 :	7 38		Emma Tove Stuberg Grønmo	44 Lånke IL	Stjørdal 21.06.2024
Diskos 750 :	18 28		Emma Tove Stuberg Grønmo	44 Lånke IL	Stjørdal 22.06.2024
Slegge 2 :	23 52		Elise Marie Wåle (42)	42 Larvik T & IF	Kristiansand 27.06.2025
Spyd 400 :	18 95		Emma Tove Stuberg Grønmo	44 Lånke IL	Stjørdal 22.06.2024
Vektkast 4.0 :	9 79		Elise Marie Wåle	42 Larvik T & IF	Kristiansand 29.06.2025

KV85 :					
100m	26 79	(-0.8)	Edith Margrethe Rongved Tvedt	41 IL Gular	Bodø 31.07.2026
200m	1 27 46	(1.0)	Eva Carlsen	40 Ready IF	Bodø 01.08.2026
800m	7 32 42		Eva Carlsen	40 Ready IF	Bodø 01.08.2026
1500 M :	12 56 71		Signy Rustlie	38 Lørenskog Fri IL	Kristiansand 27.06.2025
3000 M :	25 35 82		Signy Rustlie	38 Lørenskog Fri IL	Kristiansand 28.06.2025
5000 M :	42 40 24		Signy Rustlie	38 Lørenskog Fri IL	Kristiansand 29.06.2025
Kule 2	5 03		Edith Margrethe Rongved Tvedt	41 IL Gular	Bodø 31.07.2026
Diskos 750	10 11		Edith Margrethe Rongved Tvedt	41 IL Gular	Bodø 01.08.2026