Stevne:	Oppegårdlekene
Stevnested:	Sofiemyr Stadion / Østre Greverud grusbane
Stevnedato:	31.08.2014
Arrangør	Oppegård IL
Kontaktperson:	Aina Engen
Erklæring*:	J
Telefon:	980 08 410
Epost:	aina.engen70@gmail.com
Utendørs:	J
Kommentar:	Slegge og Diskos ble arrangert på Østre Greverud grusbane. Vindmåling ble ikke benyttet i lengde 7-10 år. Totalt 419 starter, hvorav 31 starter over 15 år, samt 91 DNS.

7 år fellesklasse **60m**

Heat 1	**vind: -0,1**		
Christian Smith	Vestby IL	2007	11,74
Camilla Marrot	Bækkelagets SK	2007	11,61
Henriette Marrot	Bækkelagets SK	2007	11,62
Sindre Johan Helgheim	Tyrving IL	2007	11,72
Sander Hagberg Engh	Ski IL	2007	12,90

Heat 2	**vind: 0,0**		
Sebastian Guttormsen	Ski IL	2007	12,24
Idun Nytrøen	Ski IL	2007	12,32
Oliver Greger Nordén	Oppegård IL	2007	12,82
Cornelie Hermine Sture	Romerike Friidrett	2008	DNS
Lisa Christiansen	Oppegård IL	2007	11,42

Heat 3	**vind: +0,2**		
Elias Moen	Oppegård IL	2007	14,21
Maria Engh	Ski IL	2008	12,69
Daniel Tagge	Oppegård IL	2007	13,73
Erika Skogmo	Oppegård IL	2008	DNS

Plassering totalt:

Sindre Johan Helgheim	Tyrving IL	2007	11,72
Camilla Marrot	Bækkelagets SK	2007	11,61
Henriette Marrot	Bækkelagets SK	2007	11,62
Cornelie Hermine Sture	Romerike Friidrett	2008	DNS
Idun Nytrøen	Ski IL	2007	12,32
Erika Skogmo	Oppegård IL	2008	DNS
Elias Moen	Oppegård IL	2007	14,21
Christian Smith	Vestby IL	2007	11,74
Lisa Christiansen	Oppegård IL	2007	11,42
Sander Hagberg Engh	Ski IL	2007	12,90
Maria Engh	Ski IL	2008	12,69
Anna Frost Germeten	Oppegård IL	2007	DNS

	Sebastian Guttormsen	Ski IL	2007	12,24
	Daniel Tagge	Oppegård IL	2007	13,73
	Oliver Greger Nordén	Oppegård IL	2007	12,82
J-8	**60m**			
	Heat 1	**vind: +0,1**		
	Camilla Hellum	Bækkelagets SK	2006	10,21
	Constance Maria Usler	Rustad IL - Friidrett	2006	10,76
	Malin Høntorp	Oppegård IL	2006	13,13
	Hedda Stranden	Oppegård IL	2006	12,16
	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	2006	11,10
	Vilde Lundstrøm	Oppegård IL	2006	12,12
	Heat 2 (sammen med J9)	**vind:0,0**		
	Sunniva Indal	Ski IL	2006	10,88
	Plassering totalt:			
	Camilla Hellum	Bækkelagets SK	2006	10,21
	Constance Maria Usler	Rustad IL - Friidrett	2006	10,76
	Malin Høntorp	Oppegård IL	2006	13,13
	Hedda Stranden	Oppegård IL	2006	12,16
	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	2006	11,10
	Vilde Lundstrøm	Oppegård IL	2006	12,12
	Sunniva Indal	Ski IL	2006	10,88
J-9	**60m**			
	Heat 1 (sammen med J-8)	**vind: 0,0**		
	Chanize Saoud Fredriksen	Oppegård IL	2005	10,98
	Torhild Indal	Ski IL	2005	12,38
	Maren Berglund	Vestby IL	2005	11,63
	Heat 2	**vind: +0,1**		
	Ingrid Knain	Ski IL	2005	12,41
	Sara Guttormsen	Ski IL	2005	11,42
	Oda Skaug	Ski IL	2005	11,85
	Alexandra Granquist	Oppegård IL	2005	10,65
	Siren Heggelund	Oppegård IL	2005	13,59
	Heat 3	**vind: +0,2**		
	Andrea Sem Fasseland	Nittedal IL	2005	13,29
	Tara Plows	Nittedal IL	2005	10,47
	Victoria Aas	Bækkelagets SK	2005	10,70
	Sofie Rooth	Bækkelagets SK	2005	10,09
	Milla G Andreassen	Bækkelagets SK	2005	10,06
	Andrea Røkenes	Bækkelagets SK	2005	DNS
	Plassering totalt:			
	Tara Plows	Nittedal IL	2005	10,47

	Victoria Aas	Bækkelagets SK	2005	10,70
	Maren Berglund	Vestby IL	2005	11,63
	Chanize Saoud Fredriksen	Oppegård IL	2005	10,98
	Sara Guttormsen	Ski IL	2005	11,42
	Oda Skaug	Ski IL	2005	11,85
	Sofie Rooth	Bækkelagets SK	2005	10,09
	Milla G Andreassen	Bækkelagets SK	2005	10,06
	Siren Heggelund	Oppegård IL	2005	13,59
	Alexandra Granquist	Oppegård IL	2005	10,65
	Andrea Sem Fasseland	Nittedal IL	2005	13,29
	Ingrid Knain	Ski IL	2005	12,41
	Torhild Indal	Ski IL	2005	12,38
	Andrea Røkenes	Bækkelagets SK	2005	DNS

J-10 **60m**

	Heat 1:	**vind: 0,3**		
	Mia Marie Smith	Vestby IL	2004	11,00
	Hedda Berglund	Vestby IL	2004	10,74
	June Laake	Ullensaker/Kisa IL	2004	9,85
	Ida Damsleth	Lambertseter IF	2004	9,93
	Hedda Høntorp	Oppegård IL	2004	10,77
	Kaja Skogmo	Oppegård IL	2004	10,62
	Marte Johanne Hjelmeset	Nittedal IL	2004	DNS
	Josefine Westerby	Romerike Friidrett	2004	DNS

J-11 **60m**

	Heat 1	**vind: +0,6**		
1	Alva Barthel Sveen	Tyrving IL	2003	9,70
2	Emma Granquist	Oppegård IL	2003	10,17
3	Synne Mangen	Romerike Friidrett	2003	10,26
4	Ninni Ottesen Muri	Oppegård IL	2003	11,10
	Michelle Nyberget	Askim IF	2003	DNS
	Heat 2	**vind: +1,8**		
1	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	2003	9,27
2	Jenny Wahl	Bækkelagets SK	2003	10,23
3	Rebekka Roheim	Bækkelagets SK	2003	10,93
	Juni Knain	Ski IL	2003	DNS
	Plassering totalt:			
1	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	2003	9,27
2	Alva Barthel Sveen	Tyrving IL	2003	9,70
3	Emma Granquist	Oppegård IL	2003	10,17
4	Jenny Wahl	Bækkelagets SK	2003	10,23
5	Synne Mangen	Romerike Friidrett	2003	10,26
6	Rebekka Roheim	Bækkelagets SK	2003	10,93
7	Ninni Ottesen Muri	Oppegård IL	2003	11,10
	Michelle Nyberget	Askim IF	2003	DNS

	Juni Knain	Ski IL	2003	DNS
J-12	**60m**			
	Heat 1	**vind: +0,0**		
1	Vilde Marstein	Lambertseter IF	2002	8,70
2	Anna Sofie Løken	Bækkelagets SK	2002	9,31
3	Sara Furnes	IL i BUL	2002	9,39
4	Mia Witberg	Oppegård IL	2002	9,47
5	Yme Seglsten Thompson	Oppegård IL	2002	9,89
	Tuva M Jacobsen	Moss IL	2002	DNS
	Heat 2	**vind: +0,2**		
1	Celine Ødegård Nilsen	Nittedal IL	2002	9,71
2	Cecilie Hetland Brath	Tyrving IL	2002	9,81
3	Synnøve Undset	Tyrving IL	2002	9,88
4	Astrid Bakke	Tyrving IL	2002	10,38
	Cornelia Johnsen Braseth	Tyrving IL	2002	DNS
	Heat 3	**vind: +1,5**		
1	Marthe Dragsund Nilsen	Oppegård IL	2002	9,29
2	Maren Berglund	Tyrving IL	2002	9,56
3	Selma Hegge	Oppegård IL	2002	9,77
4	Christina Abrante	Oppegård IL	2002	10,70
	Kajsa Østvedt Jonasson	Tyrving IL	2002	DNS
	Plassering totalt:			
1	Vilde Marstein	Lambertseter IF	2002	8,70
2	Marthe Dragsund Nilsen	Oppegård IL	2002	9,29
3	Anna Sofie Løken	Bækkelagets SK	2002	9,31
4	Sara Furnes	IL i BUL	2002	9,39
5	Mia Witberg	Oppegård IL	2002	9,47
6	Maren Berglund	Tyrving IL	2002	9,56
7	Celine Ødegård Nilsen	Nittedal IL	2002	9,71
8	Selma Hegge	Oppegård IL	2002	9,77
9	Cecilie Hetland Brath	Tyrving IL	2002	9,81
10	Synnøve Undset	Tyrving IL	2002	9,88
11	Yme Seglsten Thompson	Oppegård IL	2002	9,89
12	Astrid Bakke	Tyrving IL	2002	10,38
13	Christina Abrante	Oppegård IL	2002	10,70
	Cornelia Johnsen Braseth	Tyrving IL	2002	DNS
	Kajsa Østvedt Jonasson	Tyrving IL	2002	DNS
	Tuva M Jacobsen	Moss IL	2002	DNS
J-13	**60m**			
	Heat 1	**vind: +2,0**		
1	Maria Aaberg	Tyrving IL	2001	8,74
2	Hanna Hegstad	Ås IL	2001	9,27
	Selma Strøm-Jensen	Moss IL	2001	DNS

	Juni Evensen	Sarpsborg IL	2001	DNS
	Helle Henriksen Hvidsten	Modum Friidrettsklubb	2001	DNS
G-8	**60m (sammen med G-9)**	**vind: -0,1**		
	Theodor Monstad Høgsnes	Oppegård IL	2006	11,20
	William Østli	Oppegård IL	2006	11,01
G-9	**60m**			
	Heat 1 (sammen med G-8)	**vind: -0,1**		
	Kristian Hågbo	Ski IL	2005	10,22
	Rune Knappskog	Oppegård IL	2005	10,97
	Ola Eide Ahmed	Oppegård IL	2005	10,26
	Heat 2	**vind: -0,2**		
	Jakob Nilsson	Ski IL	2005	11,73
	Adrian Tagge	Oppegård IL	2005	12,33
	Eirik Busk Mundal	Oppegård IL	2005	12,43
	Herman Baastad Ludvigsen	Oppegård IL	2005	11,97
	Julian Nikolai Danielsen	Vestby IL	2005	10,84
	Plassering totalt:			
	Kristian Hågbo	Ski IL	2005	10,22
	Rune Knappskog	Oppegård IL	2005	10,97
	Ola Eide Ahmed	Oppegård IL	2005	10,26
	Jakob Nilsson	Ski IL	2005	11,73
	Adrian Tagge	Oppegård IL	2005	12,33
	Eirik Busk Mundal	Oppegård IL	2005	12,43
	Herman Baastad Ludvigsen	Oppegård IL	2005	11,97
	Julian Nikolai Danielsen	Vestby IL	2005	10,84
G-10	**60m**			
	heat 1	**vind: -2,2**		
	Jonathan Hertwig-ødegaard	Tyrving IL	2005	10,32
	Vetle Smitt-ingebretsen	IL i BUL	2004	11,86
	Edvard Christoffersen	Oppegård IL	2004	12,04
	William Sandberg-Huseby	Oppegård IL	2004	10,82
	Sondre Audahl Vik	Tyrving IL	2004	9,74
	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden IF	2004	DNS
	Nikolai Solum	Romerike Friidrett	2005	DNS
G-11	**60m**			
	heat 1	**vind: -0,6**		
1	Fabian Mesgrahl	Oppegård IL	2003	9,68
2	Aleksander Rogneflåten	Bækkelagets SK	2003	9,80
3	Martin Tofting-Sørli	Bækkelagets SK	2003	9,97
4	Mats Arild Johnsen	Bækkelagets SK	2003	10,18
	heat 2	**vind: -1,0**		

1	Scott Ygård	Hellas IF	2003	9,10
2	Jacob Findstrup	Bækkelagets SK	2003	9,56
3	Simen Nordheim Berg	Høybråten og Stovner	2003	9,75
4	Mathias Hiller Arnesen	Høybråten og Stovner	2003	9,90
5	Christian Stamm	Moss IL	2003	10,54
	Plassering totalt:			
1	Scott Ygård	Hellas IF	2003	9,10
2	Jacob Findstrup	Bækkelagets SK	2003	9,56
3	Fabian Mesgrahl	Oppegård IL	2003	9,68
4	Simen Nordheim Berg	Høybråten og Stovner	2003	9,75
5	Aleksander Rogneflåten	Bækkelagets SK	2003	9,80
6	Mathias Hiller Arnesen	Høybråten og Stovner	2003	9,90
7	Martin Tofting-Sørli	Bækkelagets SK	2003	9,97
8	Mats Arild Johnsen	Bækkelagets SK	2003	10,18
9	Christian Stamm	Moss IL	2003	10,54
G-12	**60m**			
	Heat: 1 (sammen med G-13)	**vind: -1,0**		
1	Sebastian Helgheim	Tyrving IL	2002	9,78
2	Marius Friling	Tyrving IL	2002	9,81
3	Adam Eide Ahmed	Oppegård IL	2002	10,37
G-13	**60m**			
	Heat 1 (sammen med G-12)	**vind: -1,0**		
1	Ludvig Elias Engen	Askim IF	2001	9,00
2	Henrik Jakobsen	Ullensaker/Kisa IL	2001	9,34
	Feliks Falk	Oppegård IL	2001	DNS
	Heat 2	**vind: +0,4**		
1	Oliver Engen	Krødsherad IL	2001	8,32
2	Joakim Flekke	Oppegård IL	2001	8,52
3	Markus Rooth	Bækkelagets SK	2001	8,77
4	Iver Laake	Ullensaker/Kisa IL	2001	9,16
	Plassering totalt:			
1	Oliver Engen	Krødsherad IL	2001	8,32
2	Joakim Flekke	Oppegård IL	2001	8,52
3	Markus Rooth	Bækkelagets SK	2001	8,77
4	Ludvig Elias Engen	Askim IF	2001	9,00
5	Iver Laake	Ullensaker/Kisa IL	2001	9,16
6	Henrik Jakobsen	Ullensaker/Kisa IL	2001	9,34
7	Feliks Falk	Oppegård IL	2001	DNS
J-14	**100m**			
	Heat 1	**vind: +0,2**		
1	Vilde Marstein	Lambertseter IF	2002	13,80
2	Sara Furnes	IL i BUL	2002	15,04

3	Marthe Dragsund Nilsen	Oppegård IL	2002	15,31
4	Eleonora Patrono	Oppegård IL	2000	15,62
5	Selma Hegge	Oppegård IL	2002	15,77
6	Yme Seglsten Thompson	Oppegård IL	2002	15,84
	Heat 2	**vind: -0,3**		
1	Caroline Solum	Romerike Friidrett	2000	14,13
2	Malin Thoresen	Romerike Friidrett	2000	14,24
3	Silje Slettemoen	Romerike Friidrett	2000	15,18
4	Ragnhild Sprange Brekke	Romerike Friidrett	2000	16,24
	Heat 3	**vind: 0,9**		
1	Lea Taraldsrud Dormagen	IL Koll	2001	13,61
2	Anna S. Dietrichson	Oppegård IL	2000	14,33
3	Nora Kjærnet Dullum	Sturla	2000	14,59
4	Victoria Granquist	Oppegård IL	2000	16,39
	Plassering totalt:			
1	Lea Taraldsrud Dormagen	IL Koll	2001	13,61
2	Vilde Marstein	Lambertseter IF	2002	13,80
3	Caroline Solum	Romerike Friidrett	2000	14,13
4	Malin Thoresen	Romerike Friidrett	2000	14,24
5	Anna S. Dietrichson	Oppegård IL	2000	14,33
6	Nora Kjærnet Dullum	Sturla	2000	14,59
7	Sara Furnes	IL i BUL	2002	15,04
8	Silje Slettemoen	Romerike Friidrett	2000	15,18
9	Marthe Dragsund Nilsen	Oppegård IL	2002	15,31
10	Eleonora Patrono	Oppegård IL	2000	15,62
11	Selma Hegge	Oppegård IL	2002	15,77
12	Yme Seglsten Thompson	Oppegård IL	2002	15,84
13	Ragnhild Sprange Brekke	Romerike Friidrett	2000	16,24
14	Victoria Granquist	Oppegård IL	2000	16,39
	Kristin Austgulen Fosnæs	Tyrving IL	2000	DNS
	Ellen Mangen	Romerike Friidrett	2000	DNS
	Regine Johansen	Nesodden IF	2000	DNS
J-15	**100m**			
	Heat 1	**vind: +0,9**		
1	Marie Biørnstad	Sarpsborg IL	1999	13,56
G-14	**100m**			
	Heat 1	**vind: +0,5**		
1	Alexander Nyberget	Askim IF	2000	12,54
2	Tormod Halfdansen-Aspen	Nesodden IF	2000	12,70
3	Jens Ole Hollfjord	Moss IL	2000	15,16
	Sebastian Marrot	Bækkelagets SK	2000	DNS
	Joakim Flekke	Oppegård IL	2001	DNS

G-15	**100m**				
	Heat 1	**vind: +0,2**			
1	Vegard Dragsund Nilsen	Oppegård IL	1999	12,43	
2	Øyvind Tvedt	Tyrving IL	1999	13,60	
	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL	1999	DNS	
J-08	**Lengde sone 0,5m**	**(vind ikke målt)**			
	Malin Høntorp	Oppegård IL	2006	2,17	-
	Hedda Stranden	Oppegård IL	2006	2,12	-
	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	2006	2,90	-
	Camilla Hellum	Bækkelagets SK	2006	2,75	-
	Henriette Marrot	Bækkelagets SK	2007	2,50	-
	Vilde Lundstrøm	Oppegård IL	2006	1,73	-
	Sinniva Indahl	Ski IL	2006	2,75	-
J-09	**Lengde sone 0,5m**	**(vind ikke målt)**			
	Oda Skaug	Ski IL	2005	2,29	-
	Milla G Andreassen	Bækkelagets SK	2005	3,08	-
	Tara Plows	Nittedal IL	2005	2,70	-
	Siren Heggelund	Oppegård IL	2005	2,24	-
	Ingrid Knain	Ski IL	2005	2,02	-
	Sara Guttormsen	Ski IL	2005	2,85	-
	Sofie Rooth	Bækkelagets SK	2005	3,47	-
	Victoria Aas	Bækkelagets SK	2005	2,68	-
	Maren Berglund	Vestby IL	2005	2,64	-
	Alexandra Granquist	Oppegård IL	2005	2,86	-
	Andrea Sem Fasseland	Nittedal IL	2005	2,03	-
	Chanize Saoud Fredriksen	Oppegård IL	2005	2,00	-
	Andrea Røkenes	Bækkelagets SK	2005	DNS	
J-10	**Lengde sone 0,5m**	**(vind ikke målt)**			
	Fiona Falk	Oppegård IL	2004	1,82	-
	Hedda Berglund	Vestby IL	2004	3,11	-
	Hedda Helgheim	Tyrving IL	2004	2,69	-
	Hedda Høntorp	Oppegård IL	2004	2,65	-
	Ida Damsleth	Lambertseter IF	2004	3,47	-
	June Laake	Ullensaker/Kisa IL	2004	2,35	-
	Kaja Skogmo	Oppegård IL	2004	3,28	-
	Marte Johanne Hjelmeset	Nittedal IL	2004	3,30	-
	Mia Marie Smith	Vestby IL	2004	2,85	-
	Stella Frost Germeten	Oppegård IL	2004	DNS	
	Josefine Westerby	Romerike Friidrett	2004	DNS	
J-11	**Lengde sone 0,5m**				
1	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	2003	4,11	-1,2
2	Jenny Wahl	Bækkelagets SK	2003	3,56	0,0
3	Synne Mangen	Romerike Friidrett	2003	3,53	-1,6

4	Emma Granquist	Oppegård IL	2003	3,30	-0,4
5	Rebekka Roheim	Bækkelagets SK	2003	2,86	0,0
6	Ninni Ottesen Muri	Oppegård IL	2003	2,52	-0,7
	Alva Barthel Sveen	Tyrving IL	2003	DNS	
	Juni Knain	Ski IL	2003	DNS	
J-12	**Lengde sone 0,5m**				
1	Vilde Marstein	Lambertseter IF	2002	4,82	1,1
2	Mia Witberg	Oppegård IL	2002	4,26	0,0
3	Sara Furnes	IL i BUL	2002	4,10	0,1
4	Ingrid Dahle	Romerike Friidrett	2002	3,95	0,3
5	Celine Ødegård Nilsen	Nittedal IL	2002	3,93	0,0
6	Cecilie Hetland Brath	Tyrving IL	2002	3,89	0,0
7	Marthe Dragsund Nilsen	Oppegård IL	2002	3,88	1,0
8	Maren Berglund	Tyrving IL	2002	3,79	0,0
9	Synnøve Undset	Tyrving IL	2002	3,75	0,0
10	Selma Hegge	Oppegård IL	2002	3,65	0,8
11	Anna Sofie Løken	Bækkelagets SK	2002	3,46	1,1
12	Yme Seglsten Thompson	Oppegård IL	2002	3,41	1,9
13	Chrisina Abrante	Oppegård IL	2002	3,11	0,0
	Cornelia Johnsen Braseth	Tyrving IL	2002	DNS	
	Astrid Bakke	Tyrving IL	2002	DNS	
	Kajsa Østvedt Jonasson	Tyrving IL	2002	DNS	
	Tuva M Jacobsen	Moss IL	2002	DNS	
J-13	**Lengde sone 0,5m**				
1	Lea Taraldsrud Dormagen	IL Koll	2001	5,14	0,0
2	Maria Aaberg	Tyrving IL	2001	4,44	0,0
3	Hanna Hegstad	Ås IL	2001	4,29	0,5
4	Sofie Dammen	Romerike Friidrett	2001	4,17	0,0
	Juni Evensen	Sarpsborg IL	2001	DNS	
	Selma Strøm-Jensen	Moss IL	2001	DNS	
	Helga Furulund	Ørje IL	2001	DNS	
J-14	**Lengde planke**				
1	Nora Kjærnet Dullum	Sturla IF	2000	4,75	0,2
2	Kristin Austgulen Fosnæs	Tyrving IL	2000	4,28	0,0
3	Silje Slettemoen	Romerike friidrett	2000	4,25	0,0
4	Margrethe Jensen Gjerde	Tyrving IL	2000	4,17	0,0
5	Eleonora Patrono	Oppegård IL	2000	3,40	0,4
6	Victoria Granquist	Oppegård IL	2000	3,35	0,1
	Ellen Mangen	Romerike friidrett	2000	DNS	
J-15	**Lengde planke**				
	Marie Biørnstad	Sarpsborg IL	1999	DNS	
J-16	**Lengde planke**				
	Ebba Sophie Reimers	Tjalve	1998	DNS	

	Sarah Amundsen	Ås IL	1998	DNS	
	Heidi Gustavsen	Sarpsborg IL	1998	DNS	
G-8	**Lengde sone 0,5m**	**(vind ikke målt)**			
	Theodor Monstad Høgsnes	Oppegård IL	2006	2,68	-
	William Østli	Oppegård IL	2006	2,89	-
G-9	**Lengde sone 0,5m**	**(vind ikke målt)**			
	Kristian Hågbo	Ski IL	2005	3,33	-
	Rune Knappskog	Oppegård IL	2005	2,65	-
	Ola Eide Ahmed	Oppegård IL	2005	3,20	-
	Jakob Nilsson	Ski IL	2005	2,81	-
	Adrian Tagge	Oppegård IL	2005	2,39	-
	Eirik Busk Mundal	Oppegård IL	2005	2,11	-
	Herman Baastad Ludvigsen	Oppegård IL	2005	2,33	-
	Julian Nikolai Danielsen	Vestby IL	2005	3,02	-
G-10	**Lengde sone 0,5m**	**(vind ikke målt)**			
	Vetle Smitt-ingebretsen	IL i BUL	2004	3,00	-
	Edvard Christoffersen	Oppegård IL	2004	2,50	-
	William Sandberg-Huseby	Oppegård IL	2004	3,05	-
	Jonathan Hertwig-ødegaard	Tyrving IL	2005	3,60	-
	Sondre Audahl Vik	Tyrving IL	2004	3,38	-
G-11	**Lengde sone 0,5m**				
1	Scott Ygård	Hellas IF	2003	4,22	0,0
2	Fabian Mesgrahl	Oppegård IL	2003	3,86	-0,1
3	Jakob Findstrup	Bækkelagets SK	2003	3,43	0,1
	Mathias Hille Arnesen	Høybråten og Stovner	2003	DNS	
	Benjamin Aas	Bækkelagets SK	2003	DNS	
	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK	2003	DNS	
	Christian Stamm	Moss IL	2003	DNS	
	Simen Nordheim Berg	Høybråten og Stovner	2003	DNS	
G-12	**Lengde sone 0,5m**				
1	Marius Friling	Tyrving IL	2002	3,74	0,1
2	Sebastian Helgheim	Tyrving IL	2002	3,66	0,0
3	Adam Eide Ahmed	Oppegård IL	2002	3,62	1,1
G-13	**Lengde sone 0,5m**				
1	Oliver Engen	Krødsherad IL	2001	5,03	0,0
2	Markus Rooth	Bækkelagets SK	2001	4,55	0,1
3	Ludvig Elias Engen	Askim IF	2001	4,44	0,0
4	Simen Guttormsen	Ski IL	2001	4,21	0,2
5	Henrik Jakobsen	Ullensaker/Kisa IL	2001	4,03	0,0
6	Iver Laake	Ullensaker/Kisa IL	2001	3,79	-0,1
7	Feliks Falk	Oppegård IL	2001	3,41	0,3

G-14	**Lengde planke**				
1	Sebastian Marrot	Bækkelagets SK	2000	4,87	-0,2
2	Steffen Peder Gaustad	Ski IL	2000	4,62	-0,2
3	Jens Ole Hollfjord	Moss IL	2000	3,72	0,6
G-15	**Lengde planke**				
	Vegard Dragsund Nilsen	Oppegård IL	1999	DNS	
J-10	**Kule**	**2kg**			
	Kaja Skogmo	Oppegård IL	2004	4,36	
	Ida Damsleth	Lambertseter IF	2004	5,59	
	Hedda Berglund	Vestby IL	2004	5,61	
	Mia Marie Smith	Vestby IL	2004	5,18	
	Fiona Falk	Oppegård IL	2004	3,31	
	Vera Brynhildsen	Oppegård IL	2004	3,35	
	Marte Johanne Hjelmeset	Nittedal IL	2004	DNS	
	Josefine Westerby	Romerike Friidrett	2004	DNS	
J-11	**Kule**	**2kg**			
1	Ingrid Marie Løiten Dalhus	Nittedal IL	2003	7,75	
2	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	2003	7,17	
3	Alva Barthel Sveen	Tyrving IL	2003	7,09	
4	Ninni Ottesen Muri	Oppegård IL	2003	6,47	
5	Synne Mangen	Romerike Friidrett	2003	6,45	
6	Emma Granquist	Oppegård IL	2003	6,23	
7	Rebekka Roheim	Bækkelagets SK	2003	4,8	
J-12	**Kule**	**2kg**			
1	Vibeke Engen	Oppegård IL	2002	11,49	
2	Elisabeth Thon Rosvold	Asker SK	2002	10,07	
3	Vilde Marstein	Lambertseter IF	2002	7,99	
4	Anna Sofie Løken	Bækkelagets SK	2002	7,81	
5	Cecilie Hetland Brath	Tyrving IL	2002	6,94	
6	Marthe Dragsund Nilsen	Oppegård IL	2002	6,74	
7	Ingrid Dahle	Romerike Friidrett	2002	6,37	
8	Sara Furnes	IL i BUL	2002	6,12	
J-13	**Kule**	**2kg**			
1	Sabrina Hellum	Bækkelagets SK	2001	9,13	
2	Sofie Dammen	Romerike Friidrett	2001	8,76	
	Selma Strøm-Jensen	Moss IL	2001	DNS	
	Helle Henriksen Hvidsten	Modum FK	2001	DNS	
J-14	**Kule**	**3kg**			
1	Ragnhild Spange Brekke	Romerike Friidrett	2000	9,07	
2	Malin Thoresen	Romerike Friidrett	2000	8,57	
3	Anna Sofie Dietrichson	Oppegård IL	2000	7,11	
4	Eleonora Patrono	Oppegård IL	2000	5,68	

	Ellen Mangen	Romerike Friidrett	2000	DNS	
J-15	**Kule**	**3kg**			
1	Marie Biørnstad	Sarpsborg IL	1999	9,39	
G-10	**Kule**	**2kg**			
	Edvard Christoffersen	Oppegård IL	2004	6,38	
	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden IF	2004	5,90	
	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL	2005	5,42	
	Vetle Smitt-ingebretsen	IL i BUL	2004	5,04	
	William Sandberg-Huseby	Oppegård IL	2004	5,66	
G-11	**Kule**	**2kg**			
1	Mathias Hille Arnesen	Høybråten og Stovner	2003	7,93	
2	Mats Arild Johnsen	Bækkelagets SK	2003	7,90	
3	Kristoffer Hoff-nilsen	Asker SK	2003	6,84	
4	Benjamin Aas	Bækkelagets SK	2003	6,57	
G-12	**Kule**	**2kg**			
	Adam Eide Ahmed	Oppegård IL	2002	DNS	
	Marius Friling	Tyrving IL	2002	DNS	
G-13	**Kule**	**3kg**			
	Joakim Flekke	Oppegård IL	2001	9,10	
	Markus Rooth	Bækkelagets SK	2001	DNS	
	Oliver Engen	Krødsherad IL	2001	DNS	
G-14	**Kule**	**4kg**			
1	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	2000	12,25	
G-15	**Kule**	**4kg**			
1	Øyvind Tvedt	Tyrving IL	1999	13,04	
J-12	**Høyde**				
1	Vilde Marstein	Lambertseter IF	2002	1,40	
2	Synne Mangen	Romerike Friidrett	2003	1,30	
3	Ingrid Dahle	Romerike Friidrett	2002	1,25	
4	Michelle Nyberget	Askim IF	2003	1,20	
5	Mina Hem Bolle	Vestby IL	2002	1,20	2 riv
6	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	2003	1,15	
J-13	**Høyde**				
1	Helga Furulund	Ørje IL	2001	1,40	
2	Sofie Dammen	Romerike Friidrett	2001	1,30	
J-14	**Høyde**				
1	Ragnhild Spange Brekke	Romerike friidrett	2000	1,40	
2	Malin Thoresen	Romerike friidrett	2000	1,35	

3	Caroline Solum	Romerike friidrett	2000	1,30	
4	Silje Slettemoen	Romerike friidrett	2000	1,20	
J-16	**Høyde**				
	Sarah Amundsen	Ås IL	1998	DNS	
G-12	**Høyde**				
1	Marius Friling	Tyrving IL	2002	1,15	
2	Adam Eide Ahmed	Oppegård IL	2002	1,15	1 riv
G-13	**Høyde**				
1	Simen Guttormsen	Ski IL	2001	1,45	
2	Markus Rooth	Bækkelagets SK	2001	1,40	
3	Henrik Jakobsen	Ullensaker/Kisa IL	2001	1,30	
4	Feliks Falk	Oppegård IL	2001	1,15	
G-14	**Høyde**				
1	Alexander Nyberget	Askim IF	2000	1,75	
2	Steffen Peder Gaustad	Ski IL	2000	1,40	
J-10	**Spyd**	**400gr**			
	Viktoria Ås	Bækkelagets SK	2004	7,58	
	Vera Brynildsen	Oppegård IL	2004	6,61	
	Sofie Rooth	Bækkelagets SK	2005	10,95	
	Hedda Høntorp	Oppegård IL	2004	9,81	
	Elina Kjølberg	Romerike Friidrett	2005	15,59	
	Stella Frost Germeten	Oppegård IL	2004	DNS	
J-11	**Spyd**	**400gr**			
1	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	2003	20,43	
2	Ninni Ottesen Muri	Oppegård IL	2003	14,11	
	Rebekka Roheim	Bækkelagets SK	2003	DNS	
J-12	**Spyd**	**400gr**			
1	Vibeke Engen	Oppegård IL	2002	39,84	
2	Mina Hem Bolle	Vestby IL	2002	20,45	
3	Elisabeth Thon Rosvold	Asker SK	2002	19,84	
	Ingrid Dahle	Romerike Friidrett	2002	DNS	
	Tuva M Jacobsen	Moss IL	2002	DNS	
J-13	**Spyd**	**400gr**			
1	Lea Taraldsrud Dormagen	IL Koll	2001	23,81	
	Juni Evensen	Sarpsborg IL	2001	DNS	
	Helle Henriksen Hvidsten	Modum FK	2001	DNS	
J-14	**Spyd**	**400gr**			
1	Malin Thoresen	Romerike Friidrett	2000	30,63	
2	Ragnhild Spange Brekke	Romerike Friidrett	2000	21,58	

3	Caroline Solum	Romerike Friidrett	2000	15,02
J-15	**Spyd**	**500gr**		
1	Sharmika Raventhiran	Romerike Friidrett	1999	28,13
J-16	**Spyd**	**500gr**		
	Maria Sandvik	Askim IF	1998	DNS
J-17	**Spyd**	**500gr**		
	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL	1997	DNS
J18/19	**Spyd**	**600gr**		
1	Dina Storvik	Nittedal IL	1996	36,98
KS	**Spyd**	**600gr**		
1	Kristina Kristianslund	Bækkelagets SK	1993	47,82
G-10	**Spyd**	**400gr**		
	Sebastian Guttormsen	Ski IL	2007	13,93
	Vetle Smitt-ingebretsen	IL i IL i BUL	2004	9,31
	Edvard Christoffersen	Oppegård IL	2004	12,31
	Jakob Nilsson	Ski IL	2005	20,91
	William Sandberg-Huseby	Oppegård IL	2004	15,75
	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden IF	2004	7,02
	Daniel Tagge	Oppegård IL	2007	7,52
	Adrian Tagge	Oppegård IL	2005	10,56
	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL	2005	16,62
	Kristian Hågbo	Ski IL	2004	20,96
G-11	**Spyd**	**400gr**		
1	Mathias Hille Arnesen	Høybråten og Stovner	2003	30,41
2	Mats Arild Johnsen	Bækkelagets SK	2003	24,55
3	Fabian Mesgrahl	Oppegård IL	2003	16,75
4	Benjamin Ås	Bækkelagets SK	2003	15,82
	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK	2003	DNS
G-12	**Spyd**	**400gr**		
1	Arne Marius Nesheim	Tyrving IL	2002	29,58
2	Adam Eide Ahmed	Oppegård IL	2002	26,84
G-13	**Spyd**	**400gr**		
1	Oliver Engen	Krødsherad IL	2001	44,35
2	Joakim Flekke	Oppegård IL	2001	40,72
3	Markus Rooth	Bækkelagets SK	2001	37,42
4	Ludvig Elias Engen	Askim IF	2001	30,33
	Ruben Martinsen	Romerike Friidrett	2001	DNS
	Simen Guttormsen	Ski IL	2001	DNS
	Kristoffer Berget	Moss IL	2001	DNS

G-14	**Spyd**	**600gr**		
1	Sebastian Marrot	Bækkelagets SK	2000	37,35
2	Jens Ole Hollfjord	Moss IL	2000	20,16
G-17	**Spyd**	**700gr**		
1	Håkon Bakke	Tyrving IL	1997	40,96
G-18/19	**Spyd**	**800gr**		
1	Robin Johansen	Nesodden IF	1996	46,58
	Mikael Flekke	Oppegård IL	1996	DNS
7 år fellesklasse	**Liten ball**	**150gr**		
	Henriette Marrot	Bækkelagets SK	2007	12,93
	Cornelie Hermine Sture	Romerike Friidrett	2008	DNS
	Idun Nytrøen	Ski IL	2007	5,39
	Daniel Tagge	Oppegård IL	2007	22,70
	Elias Moen	Oppegård IL	2007	19,09
	Oliver Greger Nordén	Oppegård IL	2007	10,17
	Sander Hagberg Engh	Ski IL	2007	18,36
	Anna Frost Germeten	Oppegård IL	2007	DNS
	Sebastian Guttormsen	Ski IL	2007	24,06
	Sindre Johan Helgheim	Tyrving IL	2007	23,94
	Camilla Marrot	Bækkelagets SK	2007	18,17
	Erika Skogmo	Oppegård IL	2008	DNS
	Christian Smith	Vestby IL	2007	11,88
	Maria Engh	Ski IL	2008	8,33
	Emilie Granlund	Oppegård IL	2007	13,63
J-8	**Liten ball**	**150gr**		
	Malin Høntorp	Oppegård IL	2006	14,32
	Cassandra Ødegård Nilsen	Nttedal IL	2006	19,34
	Camilla Hellum	Bækkelagets SK	2006	15,57
	Hedda Stranden	Oppegård IL	2006	19,87
J-9	**Liten ball**	**150gr**		
	Andrea Røkenes	Bækkelagets SK	2005	DNS
	Milla G Andreassen	Bækkelagets SK	2005	16,72
	Tara Plows	Nittedal IL	2005	12,83
	Siren Heggelund	Oppegård IL	2005	13,82
	Alexandra Granquist	Oppegård IL	2005	17,46
	Andrea Sem Fasseland	Nittedal IL	2005	9,55
	Ingrid Knain	Ski IL	2005	8,60
	Chanize Saoud Fredriksen	Oppegård IL	2005	13,94
	Sara Guttormsen	Ski IL	2005	16,14
	Oda Skaug	Ski IL	2005	19,29
	Victoria Aas	Bækkelagets SK	2005	15,32
	Maren Berglund	Vestby IL	2005	22,04

	Sofie Rooth	Bækkelagets SK	2005	17,61
	Vilde Lundstrøm	Oppegård IL	2006	17,14
	Torhild Indahl	Ski IL	2005	10,83
	Sunniva Indal	Ski IL	2006	13,52
G-8	**Liten ball**	**150gr**		
	William Østli	Oppegård IL	2006	21,15
	Theodor Monstad Høgsnes	Oppegård IL	2006	28,41
G-9	**Liten ball**	**150gr**		
	Kristian Hågbo	Ski IL	2005	32,22
	Rune Knappskog	Oppegård IL	2005	21,45
	Jakob Nilsson	Ski IL	2005	29,23
	Adrian Tagge	Oppegård IL	2005	21,73
	Ola Eide Ahmed	Oppegård IL	2005	33,76
	Eirik Busk Mundal	Oppegård IL	2005	17,45
	Herman Baastad Ludvigsen	Oppegård IL	2005	20,98
	Julian Nikolai Danielsen	Vestby IL	2005	23,82
J-11	**Slegge**	**2kg**		
1	Ingrid Marie Løiten Dalhus	Nittedal IL	2003	20,41
	Rebekka Roheim	Bækkelagets SK	2003	DNS
J-12	**Slegge**	**2kg**		
1	Elisabeth Thon Rosvold	Asker SK	2002	30,76
J-13	**Slegge**	**2kg**		
1	Sofie Dammen	Romerike Friidrett	2001	24,96
2	Hanna Hegstad	Ås IL	2001	20,19
3	Sabrina Hellum	Bækkelagets SK	2001	18,52
	Helle Henriksen Hvidsten	Modum FK	2001	ig
J-14	**Slegge**	**3kg**		
1	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	2000	31,26
2	Malin Thoresen	Romerike Friidrett	2000	18,98
J-16	**Slegge**	**3kg**		
1	Ebba Sophie Reimers	Tjalve IK	1998	32,99
2	Berit Sunes Isene	Sturla IF	1998	31,25
3	Oda Marie Hegstad	Ås IL	1998	24,58
J-18/19	**Slegge**	**4kg**		
1	Kari Markussen	Moss IL	1996	39,93
2	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	1996	37,44
G-10	**Slegge**	**2kg**		
	Vetle Smitt-ingebretsen	IL i BUL	2004	13,51

G-13	**Slegge**	**3kg**		
1	Oliver Engen	Krødsherad IL	2001	41,71
	Ruben Martinsen	Romerike Friidrett	2001	DNS
G-14	**Slegge**	**4kg**		
1	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	2000	43,64
MS	**Slegge**	**7,26kg**		
1	Renè Olsen	Moss IL	1990	44,00
2	Richard Smitt-ingebretsen	Bøler IF	1971	24,79
J-10	**Diskos**	**600gr**		
	Sofie Rooth	Bækkelagets SK	2005	10,07
	Victoria Aas	Bækkelagets SK	2005	10,72
J-11	**Diskos**	**600gr**		
1	Ingrid Marie Løiten Dalhus	Nittedal IL	2003	17,31
J-12	**Diskos**	**600gr**		
1	Elisabeth Thon Rosvold	Asker SK	2002	27,44
J-13	**Diskos**	**600gr**		
1	Helle Henriksen Hvidsten	Modum FK	2001	28,62
2	Lea Taraldsrud Dormagen	IL Koll	2001	22,17
3	Sabrina Hellum	Bækkelagets SK	2001	19,25
4	Hanna Hegstad	Ås IL	2001	18,73
J-14	**Diskos**	**750gr**		
1	Ragnhild Spange Brekke	Romerike Friidrett	2000	26,39
2	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	2000	20,04
3	Anna Sofie Dietrichson	Oppegård IL	2000	15,55
J-16	**Diskos**	**1kg**		
1	Berit Stunes Isene	Sturla IF	1998	36,41
2	Oda Marie Hegstad	Ås IL	1998	24,77
3	Maria Sandvik	Askim IF	1998	21,51
J-18/19	**Diskos**	**1kg**		
1	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	1996	32,21
G-10	**Diskos**	**600gr**		
	Vetle Smitt-ingebretsen	IL i BUL	2004	14,53
G-11	**Diskos**	**600gr**		
1	Simen Nordheim Berg	Høybråten og Stovner	2003	17,87
2	Benjamin Aas	Bækkelagets SK	2003	12,63
	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK	2003	DNS

G-12	**Diskos**	**750gr**		
1	Arne Marius Nesheim	Tyrving IL	2002	24,45
	Marius Friling	Tyrving IL	2002	DNS
G-13	**Diskos**	**750gr**		
1	Oliver Engen	Krødsherad IL	2001	30,18
	Ruben Martinsen	Romerike Friidrett	2001	DNS
G-14	**Diskos**	**1kg**		
1	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	2000	40,00
G-18/19	**Diskos**	**2kg**		
1	Ola Stunes Isene	Sturla IF	1995	53,51
MS	**Diskos**	**2kg**		
1	Magnus R. Aunevik-Berntsen	SK Vidar	1989	53,93
2	Richard Smitt-ingebretsen	Bøler IF	1971	29,31
J-10	**800m**			
	Hedda Helgheim	Tyrving IL	2004	3.10,75
	Marte Johanne Hjelmeset	Nittedal IL	2004	2.56,04
	Mia Marie Smith	Vestby IL	2004	3.09,53
	Sara Magndal	Nittedal IL	2004	3.08,40
	Maiken Storvik	Nittedal IL	2004	3.05,17
	Hedda Berglund	Vestby IL	2004	3.45,91
	Josefine Westerby	Romerike Friidrett	2004	DNS
J-11	**800m**			
1	Victoria Nitteberg	Nesodden IF	2003	2.43,08
2	Maja Ellefsrud	Nesodden IF	2003	2.46,56
3	Cornelia Maria Usler	Bækkelagets SK	2003	2.47,28
4	Synne Mangen	Romerike Friidrett	2003	3.02,46
5	Emma Granquist	Oppegård IL	2003	3.16,66
	Rebekka Roheim	Bækkelagets SK	2003	DNS
	Ninni Ottesen Muri	Oppegård IL	2003	DNS
	Jenny Wahl	Bækkelagets SK	2003	DNS
J-12	**800m**			
1	Pernille Karlsen Antonsen	SK Vidar	2002	2.31,38
2	Ingrid Dahle	Romerike Friidrett	2002	2.50,19
3	Sara Furnes	IL i BUL	2002	2.51,91
4	Astrid Bakke	Tyrving IL	2002	2.52,41
	Anna Sofie Løken	Bækkelagets SK	2002	DNS
	Yme Seglsten Thompson	Oppegård IL	2002	DNS
	Kajsa Østvedt Jonasson	Tyrving IL	2002	DNS
J-13	**800m**			
1	Hanna Hegstad	Ås IL	2001	2.53,27
	Ane Uglem Mobakken	Lillomarka SK	2001	DNS

J-14	**800m**			
1	Margrethe Jensen Gjerde	Tyrving IL	2000	2.28,77
2	Kristin Austgulen Fosnæs	Tyrving IL	2000	2.28,89
3	Silje Slettemoen	Romerike Friidrett	2000	2.41,98
4	Eleonora Patrono	Oppegård IL	2000	3.10,69
5	Victoria Granquist	Oppegård IL	2000	3.21,96
	Ellen Mangen	Oppegård IL	2000	DNS
J-17	**800m**			
1	Maria Robertsen	Moss IL	1998	2.36,37
G-10	**800m**			
	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL - Friidrett	2005	2.54,81
	Sondre Audahl Vik	Tyrving IL - Friidrett	2004	2.58,53
	Nikolai Solum	Romerike Friidrett - Fri	2005	DNS
G-11	**800m**			
1	Christian Stamm	Moss IL	2003	2.55,70
	Fabian Mesgrahl	Oppegård IL	2003	DNS
	Sondre Røkenes	Bækkelaget SK	2003	DNS
G-12	**800m**			
1	Sebastian Helgheim	Tyrving IL - Friidrett	2002	2.46,34
G-13	**800m**			
1	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL	2001	2.22,25
2	Feliks Falk	Oppegård IL	2001	3.09,84
G-14	**800m**			
	Mathias Lange	Nittedal IL	2000	DNS
G-15	**800m**			
1	Albert Sperstad	Tyrving IL	1999	2.04,89
2	Henrik Bjørnstad Koppang	Tyrving IL	1999	2.05,70
3	Marius Nåvli Sjølie	Tyrving IL	1999	2.07,30
4	Martin Berntsen Engevik	Nittedal IL	2000	2.10,75
5	Mathias Fjeldstad	Bækkelaget SK	1999	2.21,68
G-16	**800m**			
1	Sondre Opaker Øines	Ull/Kisa IL	1998	2.13,83