

Fjord1 - leikane 2020.

Invitasjon til nasjonalt friidrettsstemne
på Florø stadion laurdag 20. juni.



6 - 10 år Start kl. 12.00

11 år og eldre Start kl. 14.30

Øvingar							
6 år	60 meter				Lengde	Liten ball	
7 år	60 meter				Lengde	Liten ball	
8 år	60 meter				Lengde	Liten ball	
9 år	60 meter				Lengde	Liten ball	
10 år	60 meter				Lengde	Liten ball	
11 år	60 meter				Lengde		Kule
12 år	60 meter				Lengde		Kule
13 år	60 meter				Lengde		Kule
14 år	60 meter				Lengde		Kule
Junior		100 meter	200 meter	400 meter	Lengde		Kule
Senior		100 meter	200 meter	400 meter	Lengde		Kule

Alle må følge
FHI og NFIF
sine retnings-
linjer på
stemnedagen



For ytterlegare opplysningar, ta kontakt på – email: tone_strommen@hotmail.com
Deltakarpokal til alle. Premiering til dei tre beste i kvar øving, frå og med 11 år.

Ekstrapremiar til beste jente og gut - frå 11 år - i hopp, løp og kast, utrekna etter Tyrvingtabellen.

Startpengar for 6-10 år, kr 50 pr øving.

Startpengar for 11-14 år, kr 80 pr øving.

Startpengar for junior + senior, kr. 100 pr øving.

Webpåmelding via min idrett (<https://minidrett.nif.no/Event#362039-011>)

innan tysdag 16. juni kl. 23.59. Ingen etterpåmelding.

Bankgironummer for startpengar er: 3775 20 67563.

Ta med kvittering på at startpengar er betalte ved henting av startnummer.



sparebanken
sogn og fjordane



norwell



Åsen &
Øvrelid as
Fjærevegen 9, 6800 Førde
Tlf: 57 72 38 50 | www.assen-ovrelid.no