

Resultatliste

21.03.2009

G-10**60 m****Heat: 1**

1	28	Brage Nygård (99)	Florø Tog IF	10,72	Tyrving 544
2	42	Håkon Madsen Strømmen (99)	Florø Tog IF	11,38	339
3	112	Sander Gulliksen (99)	Leirgulen IL	11,83	200
4	59	Martin Krakhellen (99)	Florø Tog IF	12,92	

Heat: 2

1	30	Christian Kusslid Ness (99)	Florø Tog IF	9,87	Tyrving 807
2	49	Jørgen Valberg (99)	Florø Tog IF	10,86	500
3	46	Jakob Aven (99)	Florø Tog IF	11,34	352
4	61	Olav Mortensen (99)	Florø Tog IF	11,66	252
5	23	Anders Strømmen (97)	Florø Tog IF	11,68	246

Plassering Totalt

1	30	Christian Kusslid Ness	Florø Tog IF	9,87
2	28	Brage Nygård	Florø Tog IF	10,72
3	49	Jørgen Valberg	Florø Tog IF	10,86
4	46	Jakob Aven	Florø Tog IF	11,34
5	42	Håkon Madsen Strømmen	Florø Tog IF	11,38
6	61	Olav Mortensen	Florø Tog IF	11,66
7	23	Anders Strømmen	Florø Tog IF	11,68
8	112	Sander Gulliksen	Leirgulen IL	11,83
9	59	Martin Krakhellen	Florø Tog IF	12,92

G-10**Kule****2,0kg**

			Tyrving	
1	30	Christian Kusslid Ness (99)	Florø Tog IF	8,05
	7,19	7,97	8,05	
2	49	Jørgen Valberg (99)	Florø Tog IF	6,49
	6,49	5,39	5,77	
3	46	Jakob Aven (99)	Florø Tog IF	5,90
	5,75	5,63	5,90	
4	42	Håkon Madsen Strømmen (99)	Florø Tog IF	5,56
	5,25	5,56	5,55	
5	23	Anders Strømmen (97)	Florø Tog IF	5,34
	5,05	4,85	5,34	
6	59	Martin Krakhellen (99)	Florø Tog IF	4,58
	3,47	3,68	4,58	

G-10**Lengde**

			Tyrving		
1	30	Christian Kusslid Ness (99)	Florø Tog IF	3,34	840
	3,34	D	D		
2	61	Olav Mortensen (99)	Florø Tog IF	2,90	748
	2,90	2,65	D		
3	28	Brage Nygård (99)	Florø Tog IF	2,88	743
	2,74	2,56	2,88		

Resultatliste

21.03.2009

4	49	Jørgen Valberg (99)	Florø Tog IF	2,79	724
	2,79	2,68	2,58		
5	46	Jakob Aven (99)	Florø Tog IF	2,67	699
	2,67	2,15	2,53		
6	42	Håkon Madsen Strømmen (99)	Florø Tog IF	2,35	632
	2,23	2,35	2,30		
7	23	Anders Strømmen (97)	Florø Tog IF	2,26	613
	2,26	2,05	D		
8	112	Sander Gulliksen (99)	Leirgulen IL	2,08	575
	2,08	2,00	1,98		

G-11**400 m**

		Tyrving			
1	75	William Stenevik (98)	Florø Tog IF	1.12,20	
2	73	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	1.18,80	
3	87	Jakob Straume (98)	Hyen IL	1.29,60	

G-11**60 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	73	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	9,20	860
2	75	William Stenevik (98)	Florø Tog IF	9,27	838
3	62	Ole Kristian Hugøy (98)	Florø Tog IF	10,00	612
4	118	Mons Eirik Vanberg (98)	Olden IL	10,66	407

Heat: 2

					Tyrving
	21	Adrean Bakke	Florø Tog IF	DNS	
1	120	Sondre L. Galtung (98)	Olden IL	10,23	541
2	87	Jakob Straume (98)	Hyen IL	10,29	522
3	119	Odd Sindre Tonning (98)	Olden IL	10,47	466
4	56	Magnus Grotle (98)	Florø Tog IF	10,55	442

Plassering Totalt

1	73	Vetle Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	9,20
2	75	William Stenevik	Florø Tog IF	9,27
3	62	Ole Kristian Hugøy	Florø Tog IF	10,00
4	120	Sondre L. Galtung	Olden IL	10,23
5	87	Jakob Straume	Hyen IL	10,29
6	119	Odd Sindre Tonning	Olden IL	10,47
7	56	Magnus Grotle	Florø Tog IF	10,55
8	118	Mons Eirik Vanberg	Olden IL	10,66

G-11**60 m hekk****68,0 6,5m**

		Tyrving			
1	73	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	11,59	834
2	87	Jakob Straume (98)	Hyen IL	14,39	162

Resultatliste

21.03.2009

G-11**Høyde**

Tyrving									
1	73	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF						
	1,0	1,0	1,1	1,1	1,2	1,2	1,2	1,3	
	0	0	0	0	X0	X0	X0	XX	
2	75	William Stenevik (98)	Florø Tog IF						
	0,9	0,9	1,0	1,0	1,1	1,1	1,2		
	0	0	0	0	XX	0	XX		
3	119	Odd Sindre Tonning (98)	Olden IL						
	0,9	0,9	1,0	1,0	1,1				
	0	0	0	0	XX				
4	118	Mons Eirik Vanberg (98)	Olden IL						
	0,9	0,9	1,0	1,0					
	0	0	XX	XX					
4	120	Sondre L. Galtung (98)	Olden IL						
	0,9	0,9	1,0	1,0					
	0	0	0	XX					
4	56	Magnus Grotle (98)	Florø Tog IF						
	0,9	0,9	1,0	1,0					
	0	0	0	XX					
7	87	Jakob Straume (98)	Hyen IL						
	0,9	0,9	1,0						
	0	X0	XX						
21		Adrean Bakke	Florø Tog IF						
									dns

G-11**Kule****2,0kg**

Tyrving									
1	62	Ole Kristian Hugøy (98)	Florø Tog IF						
	7,79	7,82	7,80						
2	87	Jakob Straume (98)	Hyen IL						
	6,39	6,45	6,60						
3	56	Magnus Grotle (98)	Florø Tog IF						
	5,53	6,06	5,62						
4	75	William Stenevik (98)	Florø Tog IF						
	D	D	5,95						
5	120	Sondre L. Galtung (98)	Olden IL						
	5,41	5,76	5,85						
6	118	Mons Eirik Vanberg (98)	Olden IL						
	5,44	D	5,10						

G-11**Lengde**

Tyrving									
1	73	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF						
	D	3,98	D						
2	120	Sondre L. Galtung (98)	Olden IL						
	3,03	3,18	3,47						
3	75	William Stenevik (98)	Florø Tog IF						
	3,38	D	2,18						

Resultatliste

21.03.2009

4	87	Jakob Straume (98)	Hyen IL	3,21	718
	3,19	3,07	3,21		
5	119	Odd Sindre Tonning (98)	Olden IL	3,14	703
	3,04	2,96	3,14		
6	62	Ole Kristian Hugøy (98)	Florø Tog IF	2,98	670
	2,95	2,83	2,98		
7	118	Mons Eirik Vanberg (98)	Olden IL	2,88	649
	2,88	2,75	D		
8	56	Magnus Grotle (98)	Florø Tog IF	2,76	624
	D	2,76	D		
	21	Adrean Bakke	Florø Tog IF	DNS	
		DNS			

G-12**400 m**

		Tyrving			
1	137	Erik Amble Haugen (97)	Vikane IL	1.24,7	
2	93	Torleiv Straume jr. (97)	Hyen IL	1.25,4	

G-12**60 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	121	Mats Sollid Eide (97)	Sandane Turn og Idrettslag	9,48	634
2	93	Torleiv Straume jr. (97)	Hyen IL	10,18	417
3	110	Marius Gulliksen (97)	Leirgulen IL	10,22	404
4	115	Andreas Olai Løken (97)	Olden IL	10,45	333

Heat: 2

					Tyrving
1	122	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	8,85	829
2	68	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Florø Tog IF	9,29	693
3	117	Lars Marius Kveen Gjertsen	Olden IL	10,67	265
	137	Erik Amble Haugen (97)	Vikane IL	DNS	

Plassering Totalt

1	122	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	8,85	
2	68	Sigurd Leikanger Feidje	Florø Tog IF	9,29	
3	121	Mats Sollid Eide	Sandane Turn og Idrettslag	9,48	
4	93	Torleiv Straume jr.	Hyen IL	10,18	
5	110	Marius Gulliksen	Leirgulen IL	10,22	
6	115	Andreas Olai Løken	Olden IL	10,45	
7	117	Lars Marius Kveen Gjertsen	Olden IL	10,67	
	137	Erik Amble Haugen	Vikane IL	DNS	

G-12**60 m hekk****76,2 7m**

		Tyrving			
1	68	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Florø Tog IF	11,06	841
2	93	Torleiv Straume jr. (97)	Hyen IL	14,11	109

G-12**Høyde**

Resultatliste

21.03.2009

Tyrving					
1	117	Lars Marius Kveen Gjertsen	Olden IL	1,15	755
	1,0	1,0	1,1	1,1	
	0	0	0	XX	
2	115	Andreas Olai Løken (97)	Olden IL	1,10	720
	0,9	1,0	1,0	1,1	
	0	0	X0	XX	
3	135	Stian Holme Smådal (97)	Tambarskjelvar, IL	1,10	720
	1,0	1,1	1,1		
	0	X0	XX		
4	93	Torleiv Straume jr. (97)	Hyen IL	1,00	650
	0,9	1,0	1,0		
	0	0	XX		
	52	Kristian Værøy (97)	Florø Tog IF	DNS	

G-12**Kule****3,0kg**

Tyrving					
1	122	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	7,86	722
	7,68	7,86	7,67		
2	117	Lars Marius Kveen Gjertsen	Olden IL	7,33	658
	6,68	6,70	7,33		
3	121	Mats Sollid Eide (97)	Sandane Turn og Idrettslag	6,85	601
	6,85	6,55	6,06		
4	68	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Florø Tog IF	6,67	579
	6,21	5,8	6,67		
5	93	Torleiv Straume jr. (97)	Hyen IL	6,15	517
	5,45	6,15	5,83		
6	115	Andreas Olai Løken (97)	Olden IL	5,86	482
	5,43	5,42	5,86		

G-12**Lengde**

Tyrving					
1	122	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	4,40	884
	4,40	3,60	3,96		
2	121	Mats Sollid Eide (97)	Sandane Turn og Idrettslag	3,87	773
	3,65	3,84	3,87		
3	93	Torleiv Straume jr. (97)	Hyen IL	3,59	714
	3,53	3,59	3,32		
4	110	Marius Gulliksen (97)	Leirgulen IL	3,44	682
	3,44	2,45	D		
5	135	Stian Holme Smådal (97)	Tambarskjelvar, IL	3,03	596
	2,95	3,03	2,85		
	68	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Florø Tog IF	DNS	
	DNS				
	115	Andreas Olai Løken (97)	Olden IL	DNS	
	DNS				
	117	Lars Marius Kveen Gjertsen	Olden IL	DNS	
	DNS				

Resultatliste

21.03.2009

52	Kristian Værøy (97)	Florø Tog IF	DNS
DNS			

G-13 400 m

		Tyrving		
1	58	Markus Indrebø-Langlo (96)	Florø Tog IF	1.07,0
2	97	Hans Sande (96)	IL Brodd	1.12,6

G-13 60 m**Heat: 1**

					Tyrving
	138	Erling Tenden Myklebust (96)	Vikane IL	DNS	
1	95	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	8,64	786
2	58	Markus Indrebø-Langlo (96)	Florø Tog IF	9,04	662
3	136	Agon Qitku (96)	Vikane IL	9,76	438

Heat: 2

1	12	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	8,79	Tyrving 739
---	----	----------------------	----------	------	----------------

Plassering Totalt

1	95	Erlend Ulvestad	IL Brodd	8,64
2	12	Karsten Warholm	Dimna IL	8,79
3	58	Markus Indrebø-Langlo	Florø Tog IF	9,04
4	136	Agon Qitku	Vikane IL	9,76

G-13 60 m hekk 76,2 7,5m

		Tyrving		
1	12	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	10,44 846
2	58	Markus Indrebø-Langlo (96)	Florø Tog IF	11,11 685

G-13 Høyde

		Tyrving		
1	12	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	1,55 958
	1,4	1,4 1,5	1,6	
	0	X0 0	XX	
2	140	Oskar Räftevold (96)	Vikane IL	1,50 923
	1,3	1,4 1,4	1,5	
	0	0 0	XX	
	84	Thomas Gram (96)	Førde IL - Friidrett	DNS
	1,3			
	DN			
	S			
	82	Simen Gram (96)	Førde IL - Friidrett	DNS

G-13 Kule 3,0kg

		Tyrving		
1	95	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	11,58 896
	11,04	10,44 11,58		

Resultatliste

21.03.2009

2	97	Hans Sande (96)	IL Brodd	9,11	656
	8,85	9,11	7,53		
3	5	Mathias Edler (96)	Almenningen Idrettslag	8,51	584
	8,51	8,28	8,36		
4	140	Oskar Raftevoll (96)	Vikane IL	8,33	562
	8,17	8,13	8,33		
	138	Erling Tenden Myklebust (96)	Vikane IL	DNS	
		DNS			

G-13**Lengde**

			Tyrving		
1	12	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	4,64	
	4,20	4,64	4,63		
2	58	Markus Indrebø-Langlo (96)	Florø Tog IF	4,53	827
	4,50	4,53	4,49		
3	140	Oskar Raftevoll (96)	Vikane IL	4,27	
	4,25	D	4,27		
4	5	Mathias Edler (96)	Almenningen Idrettslag	4,00	
	D	4,00	3,94		
5	136	Agon Qitku (96)	Vikane IL	3,84	682
	3,63	3,67	3,84		
	82	Simen Gram (96)	Førde IL - Friidrett	DNS	
		DNS			
	84	Thomas Gram (96)	Førde IL - Friidrett	DNS	
	138	Erling Tenden Myklebust (96)	Vikane IL	DNS	
		DNS			

G-14**400 m**

			Tyrving		
1	11	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	1.01,1	
2	102	Martin Hollevik (95)	Jotun IL	1.09,2	
3	101	Jonas Kvamsdal (95)	Jotun IL	1.20,1	

G-14**60 m**

			Tyrving		
1	11	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	8,03	897
2	102	Martin Hollevik (95)	Jotun IL	8,45	767
3	98	Vegard Sælen (95)	IL Brodd	8,49	755
4	100	Jan Roger Høyum (95)	Jotun IL	8,75	674
5	29	Christian G. Olsen (95)	Florø Tog IF	9,06	578
6	101	Jonas Kvamsdal (95)	Jotun IL	9,84	336

G-14**60 m hekk**

Resultatliste

21.03.2009

1	11	Tyrving Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	10,25
---	----	---	----------	-------

G-14**Høyde**

1	102	Tyrving Martin Hollevik (95)	Jotun IL	1,55	881
	1,4	1,5	1,5	1,6	
	0	0	0	XX	
2	100	Jan Roger Høyum (95)	Jotun IL	1,40	776
	1,1	1,2	1,2	1,3	
	0	0	0	1,4	1,4
				XX	XX
3	96	Evald Osnes Devik (95)	IL Brodd	1,20	636
	1,1	1,1	1,2	1,2	
	0	0	0	XX	
4	101	Jonas Kvamsdal (95)	Jotun IL	1,20	636
	1,1	1,2	1,2		
	0	X0	XX		

G-14**Kule****4,0kg**

1	98	Tyrving Vegard Sælen (95)	IL Brodd	11,54	882
	11,54	11,29	10,31		
2	96	Evald Osnes Devik (95)	IL Brodd	8,32	540
	7,76	7,07	8,32		
3	100	Jan Roger Høyum (95)	Jotun IL	8,21	527
	7,07	7,32	8,21		
4	53	Lasse Nordem Føleide (95)	Florø Tog IF	8,08	511
	8,08	7,52	7,99		

G-14**Lengde**

1	102	Tyrving Martin Hollevik (95)	Jotun IL	5,00	842
	4,99	5,00	4,66		
2	100	Jan Roger Høyum (95)	Jotun IL	4,51	
	4,51	4,36	4,31		
3	29	Christian G. Olsen (95)	Florø Tog IF	4,29	
	4,29	4,28	4,04		
4	101	Jonas Kvamsdal (95)	Jotun IL	3,37	
	3,37	D	D		

G-14**Slegge****4,0kg/110cm**

53	Tyrving Lasse Nordem Føleide (95)	Florø Tog IF	26,68	219
----	--------------------------------------	--------------	-------	-----

G-15**400 m**

1	71	Tyrving Sveinung Brandsøy (94)	Florø Tog IF	1.00,7	726
---	----	-----------------------------------	--------------	--------	-----

Resultatliste

21.03.2009

G-15**60 m**

		Tyrving			
1	71	Sveinung Brandsøy (94)	Florø Tog IF	8,23	773
2	27	Birk Ottesen (94)	Florø Tog IF	8,36	733
	129	Magnus Olav Myrhol (94)	Svelgen T&IF	DNS	

G-15**60 m hekk**

		Tyrving			
1	131	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF	10,38	

G-15**Høyde**

		Tyrving							
1	131	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF	1,55	825				
	1,4	1,5	1,5	1,6					
	0	0	X0	XX					
2	16	Andreas Lid (94)	Eikefjord IL	1,50	790				
	1,2	1,2	1,3	1,3	1,4	1,4	1,5	1,5	
	0	0	0	0	0	XX	X0	XX	

G-15**Kule****4,0kg**

		Tyrving			
1	64	Petter Gulestø (94)	Florø Tog IF	11,80	742
	D	11,80	D		
2	27	Birk Ottesen (94)	Florø Tog IF	11,37	690
	10,76	11,37	11,28		

G-15**Lengde**

		Tyrving			
1	27	Birk Ottesen (94)	Florø Tog IF	4,56	666
	4,56	D	D		
2	16	Andreas Lid (94)	Eikefjord IL	4,33	617
	3,94	D	4,33		

G-15**Slegge****4,0kg/119,5cm**

		Tyrving			
1	64	Petter Gulestø (94)	Florø Tog IF	49,40	1083
2	16	Andreas Lid (94)	Eikefjord IL	27,79	454

G-16**100 m**

		Tyrving			
	13	Markus Lervik (93)	Dimna IL	DNS	
1	14	Martin Sæther (93)	Dimna IL	12,22	870
2	132	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	12,51	818

Resultatliste

21.03.2009

G-16**400 m**

			Tyrving			
1	14	Martin Sæther (93)	Dimna IL	57,5	774	

G-16**60 m hekk**

			Tyrving			
1	132	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	9,41		

G-16**Lengde**

			Tyrving			
1	132	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	5,24	756	
	5,08	D	5,24			

G-17**100 m**

			Tyrving			
1	19	Ørjan Midthjell (92)	Fjellhug/Vereide IL	11,19	1028	
2	133	Ole Petter Loftesnes (92)	Syril IL	11,94	893	
3	81	Jostein Joshua Fossøy (92)	Førde IL - Friidrett	11,95	892	
4	63	Ole-Jakob Lid (92)	Florø Tog IF	12,01	881	

G-17**400 m**

			Tyrving			
1	63	Ole-Jakob Lid (92)	Florø Tog IF	57,6	730	
2	133	Ole Petter Loftesnes (92)	Syril IL	58,3	702	

G-17**60 m hekk**

			Tyrving			
1	133	Ole Petter Loftesnes (92)	Syril IL	9,76		

G-18**100 m**

			Tyrving			
1	47	Jonas Andre Brandsøy (91)	Florø Tog IF	11,78	904	

G-18**400 m**

			Tyrving			
1	47	Jonas Andre Brandsøy (91)	Florø Tog IF	57,7	702	

G-18**60 m hekk**

			Tyrving			
	76	Øyvind Strømmen Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	DNS		

Resultatliste

21.03.2009

G-8**Kule**

			Tyrving		
	144	Kasper Haugom (01)	Florø Tog IF	3,30	
	D	3,30 3,06			
	88	Jonas Eimhjellen (01)	Hyen IL	5,96	
	5,96	5,00 4,50			
1	32	Eirik N. Klokkernes (01)	Florø Tog IF	4,91	
	3,83	D, 4,91			
2	94	Ørjan Rygg (01)	Hyen IL	4,66	
	4,66	4,20 4,61			
	70	Sondre Sundal Bøe (01)	Florø Tog IF	DNS	
	DNS				

G-8**Lengde**

			Tyrving		
	6	Mikael Kråkenes (01)	Almenningen Idrettslag	1,44	
	1,44	1,10 1,30			
	8	Remi Pettersen (01)	Almenningen Idrettslag	1,51	
	1,25	1,51 1,05			
	144	Kasper Haugom (01)	Florø Tog IF	1,62	
	1,59	1,62 D			
	77	Daniel Sundal (01)	Florø Turn & Idrettsforrening	1,66	
	1,66	1,65 1,60			
1	32	Eirik N. Klokkernes (01)	Florø Tog IF	2,55	
	2,55	2,50 2,48			
2	70	Sondre Sundal Bøe (01)	Florø Tog IF	2,48	
	2,10	2,48 2,13			
3	94	Ørjan Rygg (01)	Hyen IL	2,20	
	2,20	1,84 1,96			
4	104	Henrik Holmøy (01)	Leirgulen IL	1,77	
	1,41	1,77 1,32			

G-9**60 m**

			Tyrving		
	143	Sivert M. Horne (00)	Florø Turn & Idrettsforrening	11,51	

Heat: 1

	92	Per Inge Straume (00)	Hyen IL	10,95	
	48	Jonas Knapskog Hellesen (00)	Florø Tog IF	11,53	
	35	Fredrik Indrebø-Langlo (00)	Florø Tog IF	10,20	
	141	Sander Amble Haugen (00)	Vikane IL	9,97	
	50	Kjartan Yri (00)	Florø Tog IF	10,64	

Tyrving

Resultatliste

21.03.2009

Plassering Totalt

1	141	Sander Amble Haugen	Vikane IL	9,97
2	35	Fredrik Indrebø-Langlo	Florø Tog IF	10,20
3	50	Kjartan Yri	Florø Tog IF	10,64
4	92	Per Inge Straume	Hyen IL	10,95
5	143	Sivert M. Horne	Florø Turn & Idrettsforrening	11,51
6	48	Jonas Knapskog Hellesen	Florø Tog IF	11,53

G-9**Kule****2 kg**

			Tyrving	
1	92	Per Inge Straume (00)	Hyen IL	6,06
	5,90	6,06	5,62	
2	35	Fredrik Indrebø-Langlo (00)	Florø Tog IF	5,07
	4,74	5,07	4,57	
3	141	Sander Amble Haugen (00)	Vikane IL	4,81
	4,36	4,81	3,93	
4	50	Kjartan Yri (00)	Florø Tog IF	4,69
	D	4,69	4,51	
5	48	Jonas Knapskog Hellesen (00)	Florø Tog IF	3,86
	3,86	3,79	2,91	
6	26	Bendik Larsen (00)	Florø Tog IF	1,96
	1,94	1,96	1,67	

G-9**Lengde**

			Tyrving	
1	35	Fredrik Indrebø-Langlo (00)	Florø Tog IF	3,19
	D	3,05	3,19	
2	141	Sander Amble Haugen (00)	Vikane IL	2,97
	2,88	2,97	D	
3	50	Kjartan Yri (00)	Florø Tog IF	2,92
	2,92	2,72	2,60	
4	92	Per Inge Straume (00)	Hyen IL	2,42
	D	2,22	2,42	
5	143	Sivert M. Horne (00)	Florø Turn & Idrettsforrening	2,25
	2,22	1,98	2,25	
6	48	Jonas Knapskog Hellesen (00)	Florø Tog IF	1,94
	1,94	1,87	1,80	
7	26	Bendik Larsen (00)	Florø Tog IF	1,67
	1,67	D	1,25	

J-10**60 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	123	Iselin Røed (99)	Stårheim IL	10,10	770
2	3	Kaja Røstøen Remme (99)	Almenningen Idrettslag	10,30	716
3	65	Sanne I. Larsen (99)	Florø Tog IF	10,35	703
4	24	Anna Grøneng (99)	Florø Tog IF	11,70	338

Resultatliste

21.03.2009

Heat: 2

					Tyrving
1	33	Elise Stenevik (99)	Florø Tog IF	9,79	854
2	66	Sara N. Klokkernes (99)	Florø Tog IF	9,92	819
3	31	Cindy Hukset (99)	Florø Tog IF	11,33	438
4	2	Anniken Oppedal Heggelund (99)	Almenningen Idrettslag	11,56	376
	125	Lisa Ytrehus (99)	Stårheim IL	DNS	

Plassering Totalt

1	33	Elise Stenevik	Florø Tog IF	9,79
2	66	Sara N. Klokkernes	Florø Tog IF	9,92
3	123	Iselin Røed	Stårheim IL	10,10
4	3	Kaja Røstøen Remme	Almenningen Idrettslag	10,30
5	65	Sanne I. Larsen	Florø Tog IF	10,35
6	31	Cindy Hukset	Florø Tog IF	11,33
7	2	Anniken Oppedal Heggelund	Almenningen Idrettslag	11,56
8	24	Anna Grøneng	Florø Tog IF	11,70
	125	Lisa Ytrehus	Stårheim IL	DNS

J-10**Kule****2,0kg**

					Tyrving
1	66	Sara N. Klokkernes (99)	Florø Tog IF	5,59	936
	5,59	5,47	4,12		
2	2	Anniken Oppedal Heggelund (99)	Almenningen Idrettslag	5,39	922
	4,84	5,39	4,80		
3	123	Iselin Røed (99)	Stårheim IL	5,37	920
	5,37	5,25	5,22		
4	24	Anna Grøneng (99)	Florø Tog IF	5,35	919
	5,28	5,35	5,06		
5	3	Kaja Røstøen Remme (99)	Almenningen Idrettslag	5,20	909
	5,20	D	4,65		
6	33	Elise Stenevik (99)	Florø Tog IF	4,88	864
	4,56	3,84	4,88		
7	31	Cindy Hukset (99)	Florø Tog IF	3,17	624
	2,66	2,61	3,17		

J-10**Lengde**

					Tyrving
1	33	Elise Stenevik (99)	Florø Tog IF	3,59	901
	3,48	3,59	3,29		
2	3	Kaja Røstøen Remme (99)	Almenningen Idrettslag	3,45	868
	3,38	3,45	3,08		
3	123	Iselin Røed (99)	Stårheim IL	3,41	858
	3,41	3,33	3,27		
4	66	Sara N. Klokkernes (99)	Florø Tog IF	3,12	788
	3,12	3,09	2,94		
5	65	Sanne I. Larsen (99)	Florø Tog IF	2,95	748
	2,84	2,76	2,95		
6	2	Anniken Oppedal Heggelund (99)	Almenningen Idrettslag	2,77	704
	2,74	2,69	2,77		

Resultatliste

21.03.2009

7	31	Cindy Hukset (99)	Florø Tog IF	2,36	606
	2,36	2,05	2,03		
8	24	Anna Grøneng (99)	Florø Tog IF	2,30	592
	2,21	2,30	1,78		

J-11**400 m**

		Tyrving			
1	51	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	1.14,4	
2	85	Astri Marie Rønnekleiv (98)	Hyen IL	1.29,0	

J-11**60 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	142	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	9,33	856
2	60	Mina Nordem Føleide (98)	Florø Tog IF	10,01	673
3	43	Idun M. Hatlemark (98)	Florø Tog IF	10,38	573
4	113	Sofie Holmøy (98)	Leirgulen IL	10,98	411

Heat: 2

					Tyrving
1	51	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	9,12	913
2	139	Ingeborg Raftevold (98)	Vikane IL	9,99	678
3	34	Ella Mortensen (98)	Florø Tog IF	10,26	605
4	91	Norunn Eimhjellen (98)	Hyen IL	10,69	489

Heat: 3

					Tyrving
	116	Frida Notøy (98)	Olden IL	DNS	
1	20	Ada Våge Jagedal (98)	Florø Tog IF	9,22	886
2	90	Linnea Eimhjellen (98)	Hyen IL	10,43	559
3	45	Ingrid Sundal Bøe (98)	Florø Tog IF	10,98	411

Heat: 4

					Tyrving
1	85	Astri Marie Rønnekleiv (98)	Hyen IL	10,02	670
2	44	Inger Lise Ullaland (98)	Florø Tog IF	10,31	592
3	4	Maria Kråkenes (98)	Almenningen Idrettslag	10,59	516
4	114	Tonje Leirgulen (98)	Leirgulen IL	11,31	322

Resultatliste

21.03.2009

Plassering Totalt

1	51	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	9,12
2	20	Ada Våge Jagedal	Florø Tog IF	9,22
3	142	Kristina Thunem	Fiskå IL	9,33
4	139	Ingeborg Raftevoll	Vikane IL	9,99
5	60	Mina Nordem Føleide	Florø Tog IF	10,01
6	85	Astri Marie Rønnekleiv	Hyen IL	10,02
7	34	Ella Mortensen	Florø Tog IF	10,26
8	44	Inger Lise Ullaland	Florø Tog IF	10,31
9	43	Idun M. Hatlemark	Florø Tog IF	10,38
10	90	Linnea Eimhjellen	Hyen IL	10,43
11	4	Maria Kråkenes	Almenningen Idrettslag	10,59
12	91	Norunn Eimhjellen	Hyen IL	10,69
13	113	Sofie Holmøy	Leirgulen IL	10,98
15	114	Tonje Leirgulen	Leirgulen IL	11,31

J-11**60 m hekk****68,0 6,5m**

Tyrving					
1	51	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	11,19	1002
2	142	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	12,10	820

J-11**Høyde**

Tyrving					
1	20	Ada Våge Jagedal (98)	Florø Tog IF	1,30	984
	0,9	0,9	1,0	1,0	
	0	0	0	0	
				1,1	
				1,2	
				1,2	
				1,3	
				1,3	
				XX	
				XX	
2	139	Ingeborg Raftevoll (98)	Vikane IL	1,20	904
	1,0	1,0	1,1	1,2	
	0	0	0	XX	
3	142	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	1,15	864
	0,9	0,9	1,0	1,1	
	0	0	0	1,2	
				XX	
4	4	Maria Kråkenes (98)	Almenningen Idrettslag	1,05	784
	0,9	0,9	1,0	1,1	
	0	0	0	XX	
5	60	Mina Nordem Føleide (98)	Florø Tog IF	1,00	744
	0,9	0,9	1,0		
	0	0	0	XX	
6	43	Idun M. Hatlemark (98)	Florø Tog IF	1,00	744
	0,9	0,9	1,0		
	0	XX	0	XX	
116		Frida Notøy (98)	Olden IL	DNS	
85		Astri Marie Rønnekleiv (98)	Hyen IL	DNS	

J-11**Kule****2,0kg**

Tyrving					
1	20	Ada Våge Jagedal (98)	Florø Tog IF	6,94	890
	5,70	6,82	6,94		
2	142	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	6,76	875
	6,76	6,31	6,38		
3	43	Idun M. Hatlemark (98)	Florø Tog IF	6,71	868
	6,52	6,42	6,71		

Resultatliste

21.03.2009

4	45	Ingrid Sundal Bøe (98)	Florø Tog IF	6,42	827
	6,42	5,68 4,65			
5	4	Maria Kråkenes (98)	Almenningen Idrettslag	5,96	763
	5,96	5,38 5,46			
6	91	Norunn Eimhjellen (98)	Hyen IL	5,80	741
	5,42	5,80 5,27			
7	85	Astri Marie Rønnekleiv (98)	Hyen IL	5,64	718
	5,03	5,64 5,46			
8	60	Mina Nordem Føleide (98)	Florø Tog IF	5,60	713
	5,12	4,87 5,60			
9	90	Linnea Eimhjellen (98)	Hyen IL	5,44	690
	5,08	4,93 5,44			

J-11**Lengde**

			Tyrving		
1	51	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	4,44	1009
	4,44	4,20 4,13			
2	20	Ada Våge Jagedal (98)	Florø Tog IF	4,18	947
	3,46	4,12 4,18			
3	142	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	3,53	791
	3,05	3,53 3,48			
4	139	Ingeborg Raftevoid (98)	Vikane IL	3,46	774
	3,46	3,04 3,16			
5	34	Ella Mortensen (98)	Florø Tog IF	3,41	762
	3,21	3,25 3,41			
6	60	Mina Nordem Føleide (98)	Florø Tog IF	3,35	748
	3,35	3,28 3,27			
7	43	Idun M. Hatlemark (98)	Florø Tog IF	3,15	700
	3,15	2,63 D			
8	4	Maria Kråkenes (98)	Almenningen Idrettslag	2,97	656
	D	2,97 D			
9	44	Inger Lise Ullaland (98)	Florø Tog IF	2,84	625
	2,84	2,63 2,35			
10	85	Astri Marie Rønnekleiv (98)	Hyen IL	2,82	620
	2,82	2,63 2,47			
11	45	Ingrid Sundal Bøe (98)	Florø Tog IF	2,76	606
	2,63	2,75 2,76			
12	113	Sofie Holmøy (98)	Leirgulen IL	2,59	565
	2,59	2,59 2,47			
13	114	Tonje Leirgulen (98)	Leirgulen IL	2,38	515
	2,38	2,30 2,30			

J-12**400 m**

			Tyrving		
1	9	Kjersti Hjelle Eide (97)	Breimsbygda IL	1.14,9	
2	22	Alma Vinje (97)	Florø Tog IF	1.21,0	

Resultatliste

21.03.2009

3	134	Lena Kristin Bjørkelund (97)	Tambarskjelvar, IL	1.37,0
---	-----	------------------------------	--------------------	--------

J-12 60 m**Heat: 1**

					Tyrving
1	126	Pauline Ytrehus (97)	Stårheim IL	9,08	856
2	22	Alma Vinje (97)	Florø Tog IF	9,41	767
3	69	Siren N. Klokkernes (97)	Florø Tog IF	10,11	578
4	127	Sol Emilie Røed (97)	Stårheim IL	10,16	565

Heat: 2

					Tyrving
1	1	Andrea Almenning (97)	Almenningen Idrettslag	9,05	865
2	10	Silje Iren Hole Hervik (97)	Breimsbygda IL	9,24	813
3	74	Vilde Nygård (97)	Florø Tog IF	9,48	748
4	134	Lena Kristin Bjørkelund (97)	Tambarskjelvar, IL	10,66	430
	86	Heidi Eimhjellen (97)	Hyen IL	DNS	

Plassering Totalt

1	1	Andrea Almenning	Almenningen Idrettslag	9,05
2	126	Pauline Ytrehus	Stårheim IL	9,08
3	10	Silje Iren Hole Hervik	Breimsbygda IL	9,24
4	22	Alma Vinje	Florø Tog IF	9,41
5	74	Vilde Nygård	Florø Tog IF	9,48
6	69	Siren N. Klokkernes	Florø Tog IF	10,11
7	127	Sol Emilie Røed	Stårheim IL	10,16
8	134	Lena Kristin Bjørkelund	Tambarskjelvar, IL	10,66
	86	Heidi Eimhjellen	Hyen IL	DNS

J-12 60 m hekk 68,0 7,5m

					Tyrving
1	9	Kjersti Hjelle Eide (97)	Breimsbygda IL	11,40	820

Plassering Totalt

1	9	Kjersti Hjelle Eide	Breimsbygda IL	11,40
---	---	---------------------	----------------	-------

J-12 Høyde

									Tyrving
1	9	Kjersti Hjelle Eide (97)	Breimsbygda IL	1,35	944				
	1,1	1,1	1,2	1,2	1,3	1,3	138		
	0	0	0	0	0	XX	XX		
2	22	Alma Vinje (97)	Florø Tog IF	1,25	864				
	1,0	1,0	1,1	1,1	1,2	1,2	1,3		
	0	0	0	0	0	XX	XX		
3	127	Sol Emilie Røed (97)	Stårheim IL	1,25	864				
	1,0	1,0	1,1	1,1	1,2	1,2	1,3		
	0	0	0	0	XX	XX	XX		
	126	Pauline Ytrehus (97)	Stårheim IL	DNS					

J-12 Kule 2,0kg

Resultatliste

21.03.2009

			Tyrving			
1	1	Andrea Almenning (97)	Almenningen Idrettslag	9,02	931	
	8,54	9,02	8,75			
2	10	Silje Iren Hole Hervik (97)	Breimsbygda IL	7,52	792	
	7,52	7,14	6,92			
3	69	Siren N. Klokkernes (97)	Florø Tog IF	6,63	668	
	D	6,63	5,81			
4	126	Pauline Ytrehus (97)	Stårheim IL	6,53	654	
	6,53	5,96	5,78			
5	127	Sol Emilie Røed (97)	Stårheim IL	6,50	650	
	6,23	6,50	6,30			

J-12**Lengde**

			Tyrving			
1	9	Kjersti Hjellev Eide (97)	Breimsbygda IL	4,24	889	
	4,09	4,08	4,24			
2	22	Alma Vinje (97)	Florø Tog IF	3,89	805	
	3,64	3,89	3,61			
3	74	Vilde Nygård (97)	Florø Tog IF	3,86	798	
	3,59	3,56	3,86			
4	10	Silje Iren Hole Hervik (97)	Breimsbygda IL	3,76	774	
	3,76	3,67	3,74			
4	1	Andrea Almenning (97)	Almenningen Idrettslag	3,76	774	
	3,43	3,76	3,51			
6	126	Pauline Ytrehus (97)	Stårheim IL	3,74	769	
	3,74	3,57	3,62			
7	127	Sol Emilie Røed (97)	Stårheim IL	3,25	652	
	2,65	3,25	3,12			
8	69	Siren N. Klokkernes (97)	Florø Tog IF	3,03	599	
	2,79	2,99	3,03			
9	134	Lena Kristin Bjørkelund (97)	Tambarskjelvar, IL	2,22	404	
	2,22	2,21	1,78			

J-13**400 m**

			Tyrving			
1	107	Kristine Holmøy (96)	Leirgulen IL	1.22,0		

J-13**60 m**

			Tyrving			
1	107	Kristine Holmøy (96)	Leirgulen IL	9,60	676	
2	18	Ingrid Strømmen Kolseth (96)	Fjellhug/Vereide IL	9,62	670	
3	128	Svanhild Høyenes (96)	Stårheim IL	9,80	622	
	55	Lisa Sørstrand Haugen (96)	Florø Tog IF	DNS		

J-13**60 m hekk****68,0 7,5m**

Resultatliste

21.03.2009

		Tyrving		
55	Lisa Sørstrand Haugen (96)	Florø Tog IF	DNS	

J-13**Høyde**

		Tyrving						
1	128	Svanhild Høyenes (96)				Stårheim IL	1,20	760
	1,0	1,0	1,1	1,1	1,2	1,2		
	0	0	0	0	XX	XX		
2	18	Ingrid Strømmen Kolseth (96)				Fjellhug/Vereide IL	1,15	720
	1,1	1,1	1,2					
	0	X0	XX					
	55	Lisa Sørstrand Haugen (96)				Florø Tog IF	DNS	

J-13**Kule****2,0kg**

		Tyrving			
1	18	Ingrid Strømmen Kolseth (96)	Fjellhug/Vereide IL	6,52	526
	6,52	6,20	6,33		
2	128	Svanhild Høyenes (96)	Stårheim IL	6,34	501
	5,39	5,45	6,34		

J-13**Lengde**

		Tyrving				
1	18	Ingrid Strømmen Kolseth (96)	Fjellhug/Vereide IL	3,43	623	
	3,30	3,40	3,43			
2	107	Kristine Holmøy (96)	Leirgulen IL	3,35	604	
	3,35	3,34	2,69			
3	128	Svanhild Høyenes (96)	Stårheim IL	3,30	592	
	3,30	3,19	3,21			

J-14**400 m**

		Tyrving		
1	38	Hanna Hesdevik (95)	Florø Tog IF	1.16,9
2	109	Maria K. Jensen (95)	Leirgulen IL	1.17,0
3	99	Hanne Sørebo (95)	Jotun IL	1.18,1

J-14**60 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	99	Hanne Sørebo (95)	Jotun IL	8,96	808
2	103	Sofie Moen (95)	Jotun IL	9,34	705
3	38	Hanna Hesdevik (95)	Florø Tog IF	9,45	676
4	124	Julia Røed (95)	Stårheim IL	9,60	635

Heat: 2

					Tyrving
1	130	Marte Hessvik Holm (95)	Svelgen T&IF	9,02	792
2	25	Astrid Feidje (95)	Florø Tog IF	9,28	721

1	99	Hanne Sørøbø	Jotun IL	8,96
2	130	Marte Hessvik Holm	Svelgen T&IF	9,02
3	25	Astrid Feidje	Florø Tog IF	9,28
4	103	Sofie Moen	Jotun IL	9,34
5	38	Hanna Hessevikk	Florø Tog IF	9,45
6	109	Maria K. Jensen	Leirgulen IL	9,53
7	124	Julia Røed	Stårheim IL	9,60
8	108	Malin Leirgulen	Leirgulen IL	9,67
9	37	Haldis S. Flatjord	Florø Tog IF	9,82

			Tyrving		
1	130	Marte Hessvik Holm (95)	Svelgen T&IF	12,06	548
2	25	Astrid Feidje (95)	Florø Tog IF	12,31	498
3	37	Haldis S. Flatjord (95)	Florø Tog IF	14,21	118

1	108	Malin Leirgulen (95)	Tyrving		Leirgulen IL				1,30	792
	1,0	1,0	1,1	1,1	1,2	1,2	1,3	1,3		
	0	0	0	0	0	0	X0	XX		
1	130	Marte Hessvik Holm (95)			Svelgen T&IF				1,30	792
	1,2	1,2	1,3	1,3						
	0	0	X0	XX						
3	103	Sofie Moen (95)			Jotun IL				1,25	752
	1,1	1,1	1,2	1,2	1,3					
	0	0	X0	0	XX					
4	99	Hanne Sørøbø (95)			Jotun IL				1,20	712
	1,1	1,1	1,2	1,2						
	0	0	X0	XX						
	124	Julia Røed (95)			Stårheim IL				DNS	

Tyrving					
1	103	Sofie Moen (95)	Jotun IL	7,25	629
	7,15	7,17	7,25		
2	124	Julia Røed (95)	Stårheim IL	7,04	599
	5,87	6,36	7,04		
3	106	Karoline Leirgulen (95)	Leirgulen IL	6,26	490
	5,65	6,02	6,26		

1	38	Hanna Hessevik (95)	Tyrving	Florø Tog IF	4,25	772
	4.15	4.25	D			

Resultatliste

21.03.2009

2	124	Julia Røed (95)	Stårheim IL	4,02	716
	3,83	3,94	4,02		
3	103	Sofie Moen (95)	Jotun IL	4,00	712
	3,82	3,80	4,00		
4	99	Hanne Sørebo (95)	Jotun IL	3,68	635
	D	D	3,68		
5	109	Maria K. Jensen (95)	Leirgulen IL	3,66	630
	3,4	3,58	3,66		
6	108	Malin Leirgulen (95)	Leirgulen IL	3,42	572
	3,21	3,42	3,13		

J-15**60 m**

		Tyrving			
1	17	Hanne Birgitte E. Bjørshol (94)	Fjellhug/Vereide IL	8,62	873

J-15**Kule****3,0kg**

		Tyrving			
1	17	Hanne Birgitte E. Bjørshol (94)	Fjellhug/Vereide IL	8,34	
	8,20	8,34	8,24		

J-15**Lengde**

		Tyrving			
1	17	Hanne Birgitte E. Bjørshol (94)	Fjellhug/Vereide IL	3,93	671

J-16**100 m**

		Tyrving			
1	72	Synne Våge Jagedal (93)	Florø Tog IF	13,75	840
2	89	Kristiane Rygg (93)	Hyen IL	14,02	796

J-16**Kule****3,0kg**

		Tyrving			
1	83	Siv Anita Myklebust (93)	Førde IL - Friidrett	11,40	
	10,61	11,28	11,40		
2	36	Frida Nordem Føleide (93)	Florø Tog IF	10,66	
	10,14	10,12	10,66		
3	89	Kristiane Rygg (93)	Hyen IL	9,76	
	8,93	9,02	9,76		

J-16**Lengde**

		Tyrving			
1	89	Kristiane Rygg (93)	Hyen IL	4,21	714

J-16**Slegge****4,0kg/119,5cm**

Resultatliste

21.03.2009

1	36	Tyrving Frida Nordem Føleide (93)	Florø Tog IF	40,69	1085
---	----	--------------------------------------	--------------	-------	------

J-17 60 m hekk

1	15	Tyrving Renate Grimstad (92)	Dimna IL	9,47	
---	----	---------------------------------	----------	------	--

J-17 Høyde

1	15	Tyrving Renate Grimstad (92)	Dimna IL	1,50	880
	1,4	1,5	1,6		
	0	X0	XX		

J-8 60 m**Heat: 1**

1	67	Selina Hukset (01)	Florø Tog IF	11,04	Tyrving
2	54	Lisa Strømmen (01)	Florø Tog IF	12,59	
3	79	Sigrid Selås Stavang (01)	Florø Turn & Idrettsforrening	12,82	

Heat: 2

1	78	Hanna Lindberg (01)	Florø Turn & Idrettsforrening	10,92	Tyrving
2	57	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	12,57	
3	105	Hilde Gulliksen (01)	Leirgulen IL	12,77	
4	41	Henriette Hugøy (01)	Florø Tog IF	12,99	

Plassering Totalt

1	78	Hanna Lindberg	Florø Turn & Idrettsforrening	10,92
2	67	Selina Hukset	Florø Tog IF	11,04
3	57	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	12,57
4	54	Lisa Strømmen	Florø Tog IF	12,59
5	105	Hilde Gulliksen	Leirgulen IL	12,77
6	79	Sigrid Selås Stavang	Florø Turn & Idrettsforrening	12,82
7	41	Henriette Hugøy	Florø Tog IF	12,99

J-8 Kule

1	78	Tyrving Hanna Lindberg (01)	Florø Turn & Idrettsforrening	3,24
	2,88	3,24	2,71	
2	41	Henriette Hugøy (01)	Florø Tog IF	2,93
	2,93	2,26	1,96	
3	40	Hedda Larsen (01)	Florø Tog IF	2,81
	2,58	2,16	2,81	
4	57	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	2,11
	1,97	1,85	2,11	

J-8 Lengde

Resultatliste

21.03.2009

			Tyrving		
1	78	Hanna Lindberg (01)	Florø Turn & Idrettsforrening	2,53	
	2,15	2,40	2,53		
2	57	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	2,25	
	2,15	2,25	2,20		
3	40	Hedda Larsen (01)	Florø Tog IF	2,15	
	D	1,96	2,15		
4	41	Henriette Hugøy (01)	Florø Tog IF	2,09	
	1,78	2,09	D		
5	105	Hilde Gulliksen (01)	Leirgulen IL	1,94	
	1,73	1,94	1,83		
6	79	Sigrid Selås Stavang (01)	Florø Turn & Idrettsforrening	1,78	
	1,71	1,75	1,78		
7	54	Lisa Strømmen (01)	Florø Tog IF	1,73	
	D	1,73	D		

J-9 60 m

			Tyrving		
1	111	Oline Leirgulen (00)	Leirgulen IL	11,81	

J-9 Lengde

			Tyrving		
1	111	Oline Leirgulen (00)	Leirgulen IL	2,03	
	2,03	1,75	1,97		

KS 100 m

			Tyrving		
1	80	Lene Secher Myrmel (86)	FRI IL	12,69	
2	7	Patricia Klibert (89)	Fiskå IL	15,19	
3	39	Hava Siyadabdi (88)	Florø Tog IF	15,38	

KS 400 m

			Tyrving		
1	39	Hava Siyadabdi (88)	Florø Tog IF	1.30,2	

KS 60 m

			Tyrving		
1	80	Lene Secher Myrmel (86)	FRI IL	7,96	
2	7	Patricia Klibert (89)	Fiskå IL	9,32	

MS 60 m

			Tyrving		
3	81	Jostein Joshua Fossøy (92)	Førde IL - Friidrett	7,47	

Resultatliste

21.03.2009

		Tyrving		
1	19	Ørjan Midthjell (92)	Fjellhug/Vereide IL	7,19
2	47	Jonas Andre Brandsøy (91)	Florø Tog IF	7,46
	63	Ole-Jakob Lid (92)	Florø Tog IF	DNS
	76	Øyvind Strømmen Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	DNS