



PROGRAM

MÅNDALEN 8-9 SEPTEMBER 2018



2018

LEROY

LEKENE

"



INNHOLD

Draktoversikt	3	Og nå... klart for Lerøy-lekene	39
Hilsen fra presidenten	4	Kretskonkurransen	42
DD-lekene runder femti	6	Rekorder – Jenter	44
Konsept og reglement	8	Rekorder – Gutter	45
Kontaktinfo	17	Årets gladlaks	46
Premiering	18	Stevnekart	47
Han vant første øvelsen!	20	Notater	48
Info fra arrangøren	24		
Tidsskjema Lørdag	27		
Tidsskjema Søndag	28		
Startlister	30		



DRAKTOVERSIKT

SØR-TRØNDELAG

NORD-TRØNDELAG

TROMS



NORDLAND

MØRE OG ROMSDAL

FINNMARK





Velkommen til Lerøy-lekene 2018!

Lerøy-lekene samler 700 – 800 jenter og gutter i alderen 13-14 år til en morsom og sosial helg med friidrett, 3 steder i landet. Om du er utøver, trener, leder, funksjonær, dommer, starter eller frivillig så er dere alle med på å bidra til et av de virkelig store arrangementene i Norsk Friidrett. Kretsene tar ut utøvere til Lerøy-lekene. Veldig moro å få konkurrere på lag med utøverne fra andre klubber i kretsen. Se hva man kan få til sammen. Heie hverandre frem. Støtte hverandre gjennom oppturer og nedturer. På friidrettsbanen skal vi ta vare på hverandre uansett om vi er i samme klubb, krets eller er konkurrenter.

I Lerøy-lekene kårer vi beste krets og 1., 2. og 3. plass i hver øvelse. Men kanskje det viktigste for Norsk Friidrett, er at vi har mange «gladlakser» som er med. I Lerøy-lekene er en «gladlaks», en utøver som fortjener ros for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. «Gladlaksen» er også en som bidrar til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene, men også under kretssamlingene. På hvert arrangement skal det kåres årets «gladlaks». Ha det moro med friidrett. Kos dere sammen med venner og stift nye bekjentskaper.

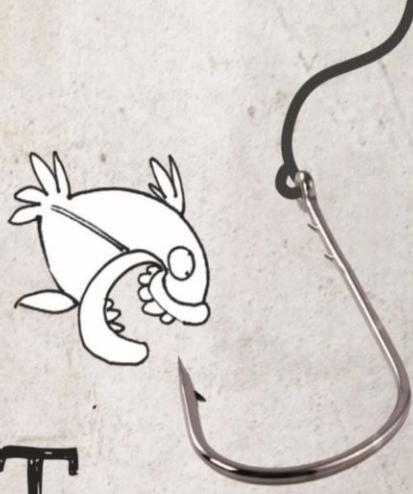


Tusen takk til funksjonærer, frivillige, foreldre, trenere, kretsrepresentanter og klubbledere som er med på å gi gode opplevelser til den flotte friidrettsungdommen vår under Lerøy-lekene. Lykke til med konkurranse og kretskampene!

KETIL TØMMERNES

President i Norges Friidrettsforbund

LERØY-LEKENE, MÅNDALEN 8.-9. SEPTEMBER 2018



SMART TRENINGSMAT

Ikke bare er sjømat godt men det hjelper oss til bedre prestasjon på skole, jobb og fritid. Visste du forresten at Sjømat tar i gjennomsnitt 15 minutter å lage?

Pulled Salmon fajita Style ♥



Smarte forslag til sunn treningsmat finner du på: www.leroy.no



Donald Duck-lekene runder femti!

Av Thore-Erik Thoresen

7. og 8. september er det femti år siden tidenes første Donald Duck-leker ble arrangert. Arenaen på Kongsberg ligger der, fullstendig uforandret. Enn så lenge.

Selv om de aller første Donald Duck-lekene i friidrett anno 1968 ble ansett som et rent prøveprosjekt, var prosjektet så vellykket at det allerede året etter var inne i mer faste former og med ingen ringere enn Hennes daværende Kongelige Høyhet Kronprinsesse Sonja som lekenes høye beskytter!

Kongsberg hadde da allerede i flere år hatt tilsvarende leker i slalåm vinterstid. Nå mente ukebladet Hjemmet (les: Donald Duck) og Norges Friidrettsforbund at det var på tide å forsøke seg også med en sommeridrett.

"Til fremme for friidrett blant barn og ungdom" var lekenes motto, "og det som skjedde de to dagene, viste fullt ut at det er dekning for dette", skrev Osloavisen Morgenposten, som spanderte en helsides reportasje på de første lekene.

Satset 80.000 kroner

De første årene var Donald Duck-lekene for aldersklassene 11 og 12, noe som senere ble tilpasset regelverket til Norges Idrettsforbund for barneidrett.

Ukebladet Hjemmet skal ha satset omkring 80.000 kroner på de aller første Donald Duck-lekene. Friidrettsforbundets ledere med formann Per Sonerud og viseformann Alf R. Bjercke, som var tilstede på Kongsberg var, etter sigende, så begeistret at de på flekken sa seg villige til å satse et tilsvarende beløp for å få med 9- og 10-åringene et annet år!

400 deltagere

"Det er på denne måten rekrutteringen skal skje", skrev Morgenposten og omtalte lekene som en gedigen suksess for de over 400 som stilte opp i de forskjellige øvelsene på rødstubben i Kongsberg idrettspark.

I tillegg til gull – sølv og bronse til de tre beste, fikk samtlige som deltok en egen minnemedalje og diplom, noe som naturlig nok bidro til at barna trivdes og ble mange opplevelser rikere.

En av opplevelsene for deltagerne var en egen barnetime i Kongsberg kino med daværende ”barnetimeonkel” Helge Sverre Nesheim som populær gjest!

33 kretser deltok

Tilbake i 1968 besto Friidretts-Norge av intet mindre enn 33 kretser. Senere er kretser som Aust-Finmark, Follo, Fosen og Namdal blitt borte sammen med en rekke andre. Men de sendte alle sine utøvere til Kongsberg i september 1968!

Selvste Aftenposten registrerte lekene som ”en stor suksess” der alle var med på å representere sine kretser ”på en verdig måte”! Dette skrev avisens utsendte medarbeider, Tom Blohm, som avslutning på sin fyldige omtale:

”Dette var friidrettsrekrutter som vi sikkert får høre fra fremover”.

Og han konstaterte at Akershus ble beste krets foran Vestfold.

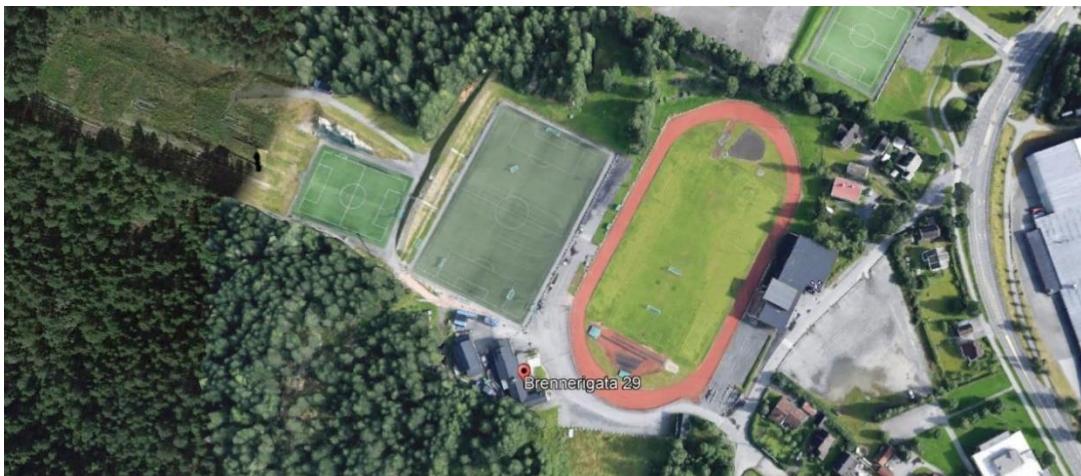
Nybane ”om tre-fire år”

Femti år etter tidenes første Donald Duck-leker, vil den som stikker innom Kongsberg idrettspark utvilsomt kjenne seg igjen. Det samme røde banedekket fremkommer tydelig også på de mer moderne Google earth"-bilder.

- Men det er planer om et helt nytt anlegg for friidrett i Kongsberg, opplyser banemester og oppsynsmann Øyvind Tonby i Kongsberg idrettspark. Det nye anlegget han håper blir en realitet iløpet av de neste tre-fire årene, skal plasseres på Kongsgårdsmoen, rundt fire kilometer fra Donald Duck-lekenes arnested.

Forhåpentlig med rødt, fast dekke.

Og selv om Donald Duck-lekene er historie, er minnene stadig høyst levende!



Slik fremstår Kongsberg Idrettspark på ”Google earth” idag. Om noen år får byen ny bane for friidrett. Med fast dekke!



KONSEPT OG REGLEMENT – PR. 20.08.2018



Norsk Friidrett inviterer til Lerøy-lekene for gutter og jenter 13-14 år. Lekene blir arrangert tre steder i landet (Østlandet, Vestlandet, og Midt- og Nord-Norge) og ca. 750 deltakere vil være i aksjon i løpet av en helg.

Konseptet er en videreføring av de gamle Donald Duck-lekene, og har røtter tilbake til 1968. Her følger praktisk informasjon for lekene. Vi ber alle lagledere om å sette seg nøye inn i reglementet og poengsystemet og fylle ut alle vedlagte skjemaer nøyaktig og fullstendig, samt sende disse innen tidsfristene. Kretsene skal melde på utøverne via internett og bestilling av overnatting og bespisning skal sendes via mail direkte til arrangøren.

1. INVITASJON

Det er arrangøren som sender ut invitasjon til kretsene. Utsendelse sendes innen **15. juni** hvert år.

2. HVEM DELTAR HVOR?

Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
Akershus	Aust-Agder/Vest-Agder	Finnmark
Buskerud	Hordaland	Møre & Romsdal
Hedmark	Rogaland	Nord-Trøndelag
Oppland	Sogn & Fjordane	Nordland
Telemark		Sør-Trøndelag
Østfold		Troms
Oslo		
Vestfold		

Utøverne representerer kretsen som forestår uttak.

3. KLASSER

Jenter 13 og 14 år

Gutter 13 og 14 år

Stevnet er kun åpent for de som fyller 13 og 14 år i løpet av kalenderåret.
Yngre eller eldre utøvere kan ikke delta.

4. ØVELSER

Kretsene melder utøverne på i ønsket øvelse.

- Antall øvelser pr. deltager pr. krets:
 Kretser med kvote på inntil 20 deltagere får bruke hver utøver på 6 øvelser, maks 3 pr. dag + stafett
 Kretser med kvote på 21 til 30 deltagere får bruke hver utøver på 5 øvelser, maks 3 pr. dag + stafett
 Kretser med kvote på over 30 deltagere får bruke hver utøver på 4 øvelser, maks 2 pr. dag + stafett
- Eventuelle endringer som følge av skader/forfall på stevnedagene må leveres i sekretariatet i stevnehuset. Dette er kun tillatt dersom en krets bare har én deltaker i én øvelse, og denne blir skadet.

Maksantallet for individuelle øvelser pr. deltager må likevel opprettholdes.

4.1 Øvelsesutvalg

60m, 200m, 600m, 1500m, 60/80m hekk, 200m hekk, 1000 m kappgang, stav, høyde, lengde, tresteg, kule, diskos, slegge, spyd.

4.2 Kretsstafett (Donald-stafett) for blandede lag over 10 etapper à ca. 80 meter:

Det skal være 10 deltagere på hvert lag:

2 jenter 13 år - 2 gutter 13 år
 2 jenter 14 år - 2 gutter 14 år
 1 valgfri gutt + 1 valgfri jente
 Valgfrie etapper

Hver krets kan stille så mange lag de vil. Dersom de ikke klarer ovennevnte krav, kan de allikevel delta, men utenfor konkurransen.

4.3 Kretsstafett påbane – 8 x 200 m.

Det skal være 8 deltagere på laget. Kretsene kan kun stille med 1 lag.

1. etappe jente 13 år
2. etappe gutt 13 år
3. etappe jente 14 år
4. etappe gutt 14 år
5. etappe jente 13 år
6. etappe gutt 13 år
7. etappe jente 14 år
8. etappe gutt 14 år

5. TEKNISK GJENNOMFØRING

Stevnet avvikles etter Norsk Friidretts konkurransebestemmelser.

Hver krets har kun anledning til å ha 8 ledere/veiledere på banen til samme tid.

Hver krets får utdelt 8 akkrediteringskort. Kortene er ikke personlige.

Journalister har tilgang på banen.

6. LØPENE

I 60m og 60/80m hekk er det forsøk og finaler.

I 200 m, 200m hekk, 600m og 1500m er det direkte finale. Heatene seedes.

For tjuvstart gjelder nasjonal regel for 14 år og yngre, d.v.s. at en utøver diskes på sin 2. tjuvstart.

7. 1000 M KAPPGANG

Kappgang er en ordinær øvelse og teller likt som alle andre øvelser. I kappgang kan flere aldersklasser gå sammen. Også gutter og jenter kan gå sammen. Maksimalt antall samtidig startende bør likevel ikke overskride 15 utøvere.

Vanlige kappgangregler gjelder (knestrekk og bakkekонтакт). Hver advarsel (gult kort) fra dommer medfører 15 sek tidstillegg. Overdommer kan utelukke utøvere som bevisst løper og følgelig bevisst saboterer regelen for fair play i kappgang.

8. LENGDE OG TRESTEG

Det benyttes satssone etter reglene i heftet "Friidrett for barn og ungdom", d.v.s. 0,5 m satssone for 13 år og yngre, men sats fra planken for 14 år og over.

For å begrense tid på innløping av tilløpet, anbefales det at utøverne benytter det utlagte målebåndet ved siden av tilløpet til oppmåling. Hver utøver får 3 forsøk, de 8 beste går til finale og får 3 nye hopp.

9. HØYDE OG STAV

Vinneren i konkurransen kan få hevet lista etter eget ønske i samarbeid med øvelsesleder.

Høyde

Jenter 13	116	121	126	131	136	141	146		deretter 3 cm heving
Jenter 14	121	126	131	136	141	146	151		deretter 3 cm heving
Gutter 13	121	126	131	136	141	146	151		deretter 3 cm heving
Gutter 14	126	131	136	141	146	151	156	161	deretter 3 cm heving

Stav

Jenter 13	132	142	152	162	172	182		deretter 5 cm heving
Jenter 14	142	152	162	172	182	192		deretter 5 cm heving
Gutter 13	132	142	152	162	172	182	192	deretter 5 cm heving
Gutter 14	142	152	162	172	182	192	202	deretter 5 cm heving

10. DISKOS, SPYD, SLEGGLE, KULE

Hver utøver får 3 forsøk, de 8 beste går til finale og får 3 nye kast.

Konkurransen foregår med arrangørens utstyr.

11. STAFETT

11.1 Donald-Stafetten går på gressmatta. Hver av de 10 etappene er på ca. 80m, og går mellom fotballbanens sekstenmetere.

Alle kretsene løper samtidig (kun ett heat).

I stafetten benyttes ikke pinner, men vekslingen foregår ved at innkommende løper gir utgående løper et slag på hånden på høyre side av en oppsatt stolpe, alternativt en funksjonær før denne kan begynne å løpe.

Det benyttes en videoopptaker på hver ende av målstrekken for å bestemme rekkefølgen i mål.

11.2 Kretssstafett på bane skal være siste øvelse søndag og den skal gjennomføres som en vanlig banestafett med stafettpinner.

Starten går fra buet startlinje for 800 m.

12. KRETSKONKURRANSE

Kretsene konkurrerer mot hverandre. Den beste deltageren fra hver krets i hver øvelse/klasse teller. Resultatet fra kretssstafetten teller like mye som de vanlige øvelsene. Den krets med høyest poengsum vinner.

Poengberegningene vil være noe ulik på de tre ulike stedene, og fordeles slik:

	Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
Rangering	Poeng:	Poeng:	Poeng:
1. krets	10	6	8
2. krets	8	4	6
3. krets	7	3	5
4. krets	6	2	4
5. krets	5		3
6. krets	4		2
7. krets	3		
8. krets	2		

13. PREMIERING

Medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver øvelse + stafettene. Vandrepokal til beste krets og pokaler til de 3 beste kretslagene. Vandrepokalen tilfaller den krets som først får 3 napp.

13.1 Årets glidlaks – fair play pris

Etter at siste medalje er delt ut, vil det deles ut pris til «årets glidlaks». Denne prisen skal fremme en utøver som fortjener en ekstra påkjennung for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. Den skal gå til en deltaker som har vært med å bidra til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene men også under kretssamlingene. Det er hver enkelt lagleder som plukker ut deltakeren for sin respektive krets, og som nominerer vedkommende til arrangøren. Frist for nominering er en (1) time før stevnet er slutt. Prisen gis til én person fra hver krets, 18 totalt, og deles ut som siste pris under stevnet.

14. BEKLEDNING

Hver deltaker vil få utdelt en t-skjorte med en bestemt farge, samt kretsens navn på ryggen, slik at alle kretsene har ulik farge. Denne t-skjorten skal brukes i alle konkurranser, samt under innmarsj og premieutdeling.

15. PÅMELDING

Antall deltagere pr. krets er fastsatt slik:

KRETS	ANTALL	KRETS	ANTALL
Akershus	80	Oslo	60
Agder	50	Rogaland	50
Buskerud	30	Sogn og Fjordane	40
Finnmark	20	Sør-Trøndelag	30
Hedmark	40	Telemark	30
Hordaland	70	Troms	30
Møre & Romsdal	40	Vestfold	30
Nordland	30	Østfold	30
Nord-Trøndelag	40		
Oppland	40	SUM TOTALT	740

Vi oppfordrer til at kretsene så langt som mulig stiller med like mange gutter som jenter.

Påmelding skal skje elektronisk. Alle feltene i påmeldingsskjemaet må fylles ut, også fødselsdato.

Husk besteresultat i løpsøvelsene da disse benyttes til seeding.

Det er ikke nødvendig å sende ferdig utfylte startkort.

Påmeldingsfrist: 8 dager før stevnestart

Siste frist for endring: fredag før stevnestart kl. 21.00

Skader eller forfall samme dag som øvelsen skal gjennomføres: Dersom en krets kun har 1 utøver i en øvelse og denne blir skadet, har kretsen mulighet til å sette inn en annen utøver.

16. STARTKONTINGENT

Det er ingen startkontingent på Lerøy-lekene.

17. DAGSPROGRAM/TIDSSKJEMA

Tidsskjema settes opp av teknisk arrangør og publiseres så raskt som mulig etter påmeldingsfristens utløp. Detaljert dagsprogram og tidsskjema sendes direkte til lagledere så snart det er klart.

ØVELSE	LØRDAG	SØNDAG
60 m		Alle klasser
200 m	Alle klasser	
60/ 80 m hekk	Alle klasser	
200 m hekk		Alle klasser
600 m	Alle klasser	
1500 m		Alle klasser
Stav	Alle klasser	
Kule	Alle klasser	
Spyd		Alle klasser
Diskos	Alle klasser	
Slegge		Alle klasser
Høyde		Alle klasser
Lengde	Alle klasser	
Tresteg		Alle klasser
Kretsstafett (Donald)	Alle klasser	
Kretsstafett bane		Alle klasser
1000 m kappgang	Alle klasser	

Det skal legges til rette for at deltagerne ikke skal bli forhindret i deltagelse på grunn av at øvelsene går samtidig. Gjør de mot formodning det, er arrangørene åpne for at utøverne kan delta i to øvelser samtidig, såfremt det gis informasjon om det. (*Eks. løpe hekken i kulekonkurransen, og så komme tilbake til kulekonkurransen etter løpet.*) Alle må løpe i det heat de er satt opp i. Det er de tekniske øvelsene, foruten høyde og stav, man kan f.eks. ta flere kast etter hverandre. Alle 3 kast må være gjennomført før finalen starter.

18. OPPROP

Opprop skjer 10 min. før start på samtlige tekniske øvelsessteder.

I alle løp er det avkryssing 1 time før start.

Før stafetten skal lagleder møte til opprop.

19. SEEDING

Arrangør seeder på bakgrunn av oppnådde årsbesteresultat innrapportert gjennom påmeldingsskjemaet.

20. PROTESTER

Eventuelle protester leveres til vedkommende overdommer innen 30 min. etter at resultatet er annonseret, jfr. bestemmelsene i Håndboka, regel 146.

21. LAGLEDERMØTE

Vi anbefaler at arrangørene avholder et lagledermøte lørdag morgen før stevnet starter.

22. REISE

Kretsene dekker reisen selv. Fem fylker (Finnmark, Troms og Nordland, samt Agder-fylkene) får reisestøtte pr. utøver innenfor sin kvote.

Øvrige kretser vurderer selv hva som er mest lønnsomt av buss, tog eller båt.

23. FORSIKRING

Det er kretsens og klubbens ansvar at alle deltakerne har helårslisens for året lekene holdes. Utøvere som ikke har betalt helårslisens blir slettet fra resultatlistene.

24. REGISTRERING OG UTDELING AV DELTAGERPOSER OG LAGLEDERPOSER

Hvert arrangement vil ha et informasjonssenter som vil være operativ fra de første lagene ankommer (*noen kretser ankommer fredag*). Her vil laglederne få utdelt informasjon og deltagerposer til sitt lag, bli vist innkvarteringssted og få svar på eventuelle spørsmål. Dersom laget ankommer lørdag morgen vil registrering og utdeling av poser skje på stevnekontoret.

25. INNKVARTERING

All innkvartering, bespisning og aktiviteter på kveldstid for deltakerne skjer på skoler, i gymsaler og lignende. Overnatting og bespisning skal skje på billigste måte. Mer informasjon om innkvarteringsstedene vil komme fra den enkelte arrangør. Det gjøres oppmerksom på at kretsen må dekke utgifter til innkvartering og bespisning. Med hensyn til arrangementets oppbygging rundt den sosiale sammenkomsten, oppfordrer vi alle på det sterkeste å bo sammen med de andre deltakerne under arrangementet.

26. SOSIALT PROGRAM

26.1 For deltagere

Arrangør oppfordrer alle deltagere til å være med på et sosialt program på lørdagskvelden.

26.2 For ledere

Arrangøren oppfordrer laglederne til å være med på et eget sosialt opplegg på lørdagskvelden.

27. HJEMMESIDE

Informasjon vil bli lagt ut på lekenes egen hjemmeside, <https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/leroy-lekene/> samt de lokale arrangørers hjemmesider.

28. TIDSFRISTER

Dato	Oppgave	Sendes til
8 dager før	Bestilling av innkvartering, bespisning og ledertreff lørdag kveld. Arrangøren sender ut giro på bakgrunn av antall innmeldte deltagere og lagledere pr. denne dato.	Kretsene sender bestillingen til arrangøren.
8 dager før	Påmelding av deltagere med navn, kjønn, klasse, f. år, klubb og øvelser, bestetider i løp.	Kretsene melder på selv via internett
8 dager før	Antalloversikter på deltagere/ledere som skal overnatte må sendes til arrangøren senest 8 dager før stevnet. Arrangøren skal fordele kretsene til passende store klasserom. Branntilsynet krever navn på de som skal overnatte.	Kretsen melder arrangør

29. FAKTURERING TIL KRETSENE

Arrangørene sender faktura til kretsene på grunnlag av påmeldte deltagere ved fristens utløp, 8 dager før stevnet, samt for kretsens ledere, til dekning av kostnader til bespisning, sosiale tilstelninger, overnatting og diverse stevneutgifter.

30. TILDELING AV ARRANGEMENT

Det er mulig for klubber, lag og allianser å søke om å arrangere Lerøy-lekene. Søknadsfristen er 15. januar hvert år, med søknad minimum én (1) sesong frem i tid (eks: Søknad om å arrangere lekene i 2018, sendes innen frist 15.01.2017). Tildeling av lekene skjer på Barne- og Ungdomsutvalgets møte i februar.

I søknaden må det fremkomme hvilket arrangement det søkes på (Østlandet, Vestlandet, eller Midt- og Nord-Norge), samt hvilket år det søkes om. Det er en forutsetning at arrangørsøker(e) selv sokner til den landsdelen man søker om. I søknaden bør det dessuten komme frem hvordan søkeren vil løse utfordringer knyttet til den sportslige gjennomføringen, så vel som den utenomsportslige gjennomføringen (logistikk og infrastruktur) for besøkende kretser.

Arrangementsperioden innvilges i første omgang for ett år, med mulighet for ytterligere to års forlengelse ved et godt og gjennomført arrangement.

Søknader for år som allerede har tildelt arrangører vil ikke bli behandlet.

Det er NFIFs prosjektleder for lekene, i samsvar med barne- og ungdomsutvalget som behandler søknadene og fordeler arrangementene.

31. SPØRSMÅL

De arrangementstekniske spørsmålene rettes direkte til arrangøren.

Osterøy

Bjarte Lohne, Hovedkomiteleder bjarte.lohne@osteroy.kommune.no 98 67 92

85

Helga Reigstad, Leder innkvartering etc. helgareigstad@hotmail.com 45 60 48
50

Arne Reigstad, Stevnelder acreigstad@gmail.com 45 60 37 15

Sigbjørn Reigstad, Påmeldingsansvarlig zigbjoern@hotmail.com 93 06 42 18

Måndalen

Kristin Lien, Stevneleder og påmeldingsansvarlig kristin.lien1@gmail.com 48
13 33 05

Hanne Hustad, Innkvartering hannehust@me.com 95 07 62 04

Roger Moen, Pressekontakt roger.moen@redwingshoes.com 92 09 92 62

Marit Helen Bruaset, Dommeransvarlig marithelenbruaset@hotmail.com 92 28
62 40

Tina Vold Hovde, Funksjonæransvarlig tvhovde@gmail.com 95 12 70 59

Iris Helset, Bespisning iris_k84@hotmail.com 98 85 66 75

Hamar

Øyvind Ranestad, Leder oyvind.ranestad@online.no 97 09 83 23

Heidi Kristiansen, Påmelding/stevnekontor heid-kr@online.no 48 05 92 87

Evy Nergård, Innkvartering evnergaa@hotmail.com 41 54 51 05

Norges Friidrettsforbund

Magnus Trosdahl, Norsk Friidrett magnus.trosdahl@friidrett.no 41 42 77 91





PREMIERING

Enkeltøvelser og stafetter:

Medaljer i gull, sølv og bronse til de 3 beste i hver øvelse/klasse og stafetter.

Kretskonkurransen:

Beste krets poengmessig får tildelt 1 napp i lekenes Vandrepokal. Pokalen tilfaller den krets som først får 3 napp. Vandrepokalene er tidligere vunnet til odel og eie av Hordaland, Akershus og Møre og Romsdal.

Pokal til de 3 beste kretsene.

År	Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
2004	Akershus FIK	Hordaland FIK	Sør-Trøndelag FIK
2005	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2006	Akershus FIK	Hordaland FIK	Sør-Trøndelag FIK
2007	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2008	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2009	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2010	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2011	Vestfold FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2012	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2013	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2014	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2015	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2016	Oslo FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2017	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK

Poengberegning i enkeltøvelser:

Poengberegningen vil være noe ulik på de tre ulike arrangementsstedene, og vil fordeles slik for både enkeltøvelser og stafetter.

	Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
Rangering	Poeng:	Poeng:	Poeng:
1. krets	10	6	8
2. krets	8	4	6
3. krets	7	3	5
4. krets	6	2	4
5. krets	5		3
6. krets	4		2
7. krets	3		
8. krets	2		



Lykke til under Lerøy-lekene!
Hilsen oss i Gjensidige

Gjensidige samarbeider nå med Norges Friidrettsforbund

Vi er glade for å kunne bidra til økt idrettsglede blant unge, og være med på å styrke norsk friidrett i årene som kommer.

gjensidige.no

Hertz

OFFISIELL LEIEBILLEVERANDØR
NORGES FRIIDRETTSFORBUND

LEI BIL MED 10% RABATT

Vårt samarbeid med NFIF gir deg 10% rabatt på leiebil over hele verden.

Bruk kundenummer/CDP: 582937

□ hertz.no/nfib
🌐 03700





Han vant øvelse 1 i de aller første DD-lekene!

Av Thore-Erik Thoresen

De var heltene i de første Donald Duck-lekene. Femti år senere fant vi noen av dem igjen! Ikke minst han som vant øvelse nummer 1, terrengløp gutter 12 år!

- Jeg husker at vi allerede året i forveien hadde hørt at det skulle komme et slikt arrangement for oss yngste. Det var i en tid hvor det alltid handlet om å konkurrere. Som på "Storsletta" ved Tanum, hvor også klubben min, Tyrving, ble stiftet.

Toralf Bølgen setter seg godt til rette i stolen. Femti år etter, vil han straks bli gjenkjent som den ene eierhalvparten av restaurantkjeden "Bølgen & Moi"! For femti år siden meldte han og guttegjengen seg inn i Tyrving, trente på Kadettangen og stilte opp i det som var av barneleker.

- Jeg løp uten piggsko og min pappa hadde rett; med piggsko løp jeg ett sekund forttere på 60 meteren og straks handlet det om medalje i KM!

"God over natta"

Våren 1968 åpnet unge Toralf med i et terrengløp og vant overraskende klassen for gutter født i 1956. I klassen hans stilte det opp 120 gutter!

- Jeg vant overraskende, jeg ble faktisk god over natta, humrer Toralf.

Allerede før sommerferien hadde de, som var tatt ut til de første Donald Duck-lekene, fått beskjed.

- Dette var jo veldig svært! En i familien bestemte på flekken at det skulle bestilles hotell på Kongsberg, det ble min første natt på hotell!

Ut fra seedingen ble Toralf plassert i det antatt sterkeste heatet i øvelse 1, sammen med utelukkende ukjente konkurrenter.

- En av dem var en gutt på en meter og 80, så jeg bestemte meg for å satse på det jeg var best i, sprint. Derfor startet jeg som en rakett, gikk ut "i 100". Etter hvert merket jeg at "den lange" kom opp på siden av meg, men ikke forbi. Jeg visste at det skulle holde til en bra plassering, og det var stor stas med premieutdelingen. Jeg hadde aldri fått en medalje i bånd rundt halsen!

Distansen var 600 meter, den maksimale for hans aldersklasse på den tiden.

Nesten dobbeltvinner

I henhold til reglene for lekene, kunne hver deltager kun delta i to øvelser pluss stafett. For Toralf Bølgen resulterte det i sølv på samme tid som vinneren på 60 meteren. Larviks Jan Erik Eskedal ble utropt som vinner med tiden 8,2, samme tid fikk Toralf, men dømt bak til sølvmedaljen.

- Det pussige var at da vi møttes på en 60 meter på Bislett senere i sesongen, løp vi også begge to på 8,2, og igjen ble jeg dømt bak! Litt dumt med bare to øvelser, for jeg var også kvalifisert i lengde, som Eskedal vant på 4.87 mens jeg satte kretsrekord med 5.11 på Bislett senere i sesongen. Jeg ser at det fremdeles er klubbrekord i Tyrving!

Ga seg med idretten

- Jeg begynte å bakke ut av idretten allerede i 14 års alderen. Kompisene mine drev ikke idrett, så det var vel årsaken, tror Toralf Bølgen, som hadde sin beste sesong i 13 årsklassen.

- Trener du noe fortsatt?

- Nei, jeg trener ikke noe mer nå. Jeg har vært igjennom en kreftoperasjon og mangler hælen på høyre fot. Men idag syklet jeg hjemme fra Rykkinn i Bærum og hit til Drammen, lyder det stolt.

Senere i livet skulle tidenes første Donald Duck-vinner utdanne seg innen klassisk gitar (!) før han kom inn på sin endelige yrkesbane, restaurantbransjen med vinkjelleren som sin desidert største interesse.

Nummer åtte og 21

Bak Toralf Bølgen på resultatlisten for terrengløpet på Kongsberg den 8. september 1968 finner vi kjente navn både på åttende- og 21-plass! Førstnevnte kom fra Tomrefjord i Romsdal, navn: Bjørn Rune Gjelsten, slått med 2,4 sekund av Toralf Bølgen!

- Jeg husker de første Donald Duck-lekene utrolig godt, sier Gjelsten idag. Det var aller første gang han ble tatt ut til å representere Romsdal Friidrettskrets.

- Tidligere på året hadde jeg deltatt i Hovedlandsrennet på ski nede i Arendal og var utrolig stolt over å bli tatt ut til friidrettslekene på Kongsberg.

I likhet med Toralf Bølgen, ble det nye piggsko også på Bjørn Rune, Adidas modell Tokyo! Han kan fremdeles både "se og lukte dem" for seg. Turen til Kongsberg fra Tomrefjord gikk med tog fra Åndalsnes til Oslo via Dombås, deretter nytt tog fra Oslo til Kongsberg.

- Det var aller første gang jeg var i Oslo! Men jeg var litt bekymret for terrengløpet, for jeg likte meg bedre på lengre distanser. 600 meter ble for kort for meg. I tillegg kom en annen bekymring, for jeg ble togsyk! Men jeg kan fremdeles se for meg løypa; vi løp inn i en liten skog, og jeg ble litt skuffet over at jeg ikke vant, bortskjemt som jeg var med seirene hjemme på Møre.

Sa Bjørn Rune Gjelsten.

To år for ung

På 21. plass i terrengløpet kom en gutt han senere skulle jobbe mye med. Kjell Inge Røkke, som løp for Olymp/Molde og ble slått med 5,3 sekunder av sin senere kompanjong.

Via sin sekretær sier Røkke at "det var stort å løpe og konkurrere med de store gutta på Kongsberg".

- Jeg har bare gode minner fra Donald Duck-lekene, forteller Kjell Inge, som startet å drive idrett hjemme i Molde i syv års alderen og holdt på "i mange år fremover".

Og i likhet med Bjørn Rune Gjelsten, var det også første gang Kjell Inge kom til Oslo.

- Stasjonsbygningen i Oslo var den høyeste bygningen jeg hadde sett. Året etter tok vi fly, minnes Røkke. Han stilte faktisk opp i de første Donald Duck-lekene i en alder av ni i 11 årsklassen og som tiåring i 12 årsklassen året etter!

Mange og gode navn

Hulter til bulter bak navn som Bølgen, Gjelsten og Røkke, finner vi andre som ble bedre kjent senere i livet enn for sine innsatser på Kongsberg idrettsparks røde grusdekke. Ta for eksempel:

* Nummer fem på 60 meter gutter 11: Lars Sponheim, Halden, idag fylkesmann i Hordaland etter en lang karriere innen politikken.

* Nummer seks på 60 meter gutter 12: Harald Aabrekk, Eid, senere kjent fotballtrener.

* Nummer to lengde gutter 12: Terje Hoffmann, Bøler, idag leder av dommerutvalget i Norges Friidrettsforbund.

* Nummer 12 terrengløp gutter 12: Thor Gjelsvik, Blaker, idag daglig leder av Akershus Skikrets og fremdeles med sterke bånd til friidretten.

Mens etter andre satset videre på friidretten, som for eksempel

* Per Øystein Saksvik. Ranheim, nummer åtte terrengløp gutter 12, senere landslagsutøver med mange år i norgestoppen, senere psykologiprofessor!

* Nina Liverød, Runar, nummer fire på 60 meter og nummer 11 i lengde, senere NM-gull på 100 meter og med mange sesonger i den nasjonale topp.

PS: Rekken av Donald Duck-deltagere som senere i livet gjorde seg bemerket på helt andre arenaer, er både lang og spennende. Således het vinneren av terrengløpet for gutter 12 i 1972 Bjørn Inge Larsen fra Bøler. Senere i livet skulle han komme til å bekle rollen som Norges helsedirektør! Mens etter fortsatte på friidrettsbanen hvor de gjorde seg bemerket både for Norge og andre nasjoner. Noen som husker navn som Anne-Louise Skoglund fra Sverige? Eller Siv Zettertsrøm, Skjalg, Petter Bogsti, Nesøya, Anne Utteberg, BUL, Haakon Alfstad, Tyrving, Fredrik Thaulow, Njård, Trond Ulleberg, Efteløt, Anne Jorun Bakken, Eiker/Kvikk eller Jorun Tangen, Sturla? De hadde alle det til felles at de gikk til topps i sine øvelser gjennom lekenes seks første år!

I de syvende Donald Duck-lekene, året var 1974, finner vi blant de mange navnene i klasse piker 11 år:

* Kirsti Voldnes, Kristiansand, senere NM-gull på 800 meter og enda litt senere mamma til Ingeborg Løvnes!

I gutter 11:

* Jan Kvalheim, Herkules, senere i verdenstoppen i sandvolleyball.

* Jørn Andersen, Fredrikstad, senere proff i Tyskland og enda senere landslagstrener fotball i Nord-Korea.

Og i gutter 12 år:

* Ove Talsnes, Tynset, senere landslagslege i friidrett.

* Gørar Sørloth, Rissa, senere landslagsspiller fotball.

Og da sto lekene Donald Duck-lekene fremdeles under den høye beskyttelse av HKH Kronprinsesse Sonja!



Vinnerne under Donald Duck-lekene i fri-idrett på Kongsberg:

Bakerst fra venstre: Toralf Bølgen, Tyrving/Morten Brusell, Runar/Haakon Alfstad, Tyrving/Tom sween, Njård/Jan Eskedal, Larvik Turn. Foran fra venstre: Anne Sørbye, Ready/Anne Utteberg, Anne Bi Ellefsen, Fram/Eva Hernes, Frosta.

Til høyre fra selve premieutdelingen. Som du ser, var det Arne Kvalheim som sørget for overrekke av medaljene.



INFO FRA ARRANGØREN

Måndalen IL Friidrett og Norges Friidrettsforbund har gleden av å invitere kretsene i Møre og Romsdal, Sør-Trøndelag, Nord-Trøndelag, Nordland, Troms og Finnmark til Lerøy-lekene i Måndalen lørdag 8. og søndag 9. september 2018.

STEVNEKONTOR/SEKRETERIAT er åpent fra 18.00 – 22.00 fredag, fra 08.00 lørdag og søndag.

ETTERANMELDING OG ENDRINGER er ikke tillatt etter kl 21.00 fredag kveld.

LAGLEDERMØTE avholdes på klubbhuset i kafeteriaen kl 09.30 lørdag

ÅRETS GLADLAKS deles ut til en utøver pr krets uder avslutningsseremonien søndag. Lagledere i hver krets må huske å nominere sine kandidater senest kl 12.30 søndag. Leveres sekreteriatet.

ÅPNINGSSEREMONI OG STEVNESTART. Deltakere og ledere møter på gressmatta for innmarsj lørdag kl 10.50. Åpningsseremoni starter kl 11.00, og første øvelse starter 11.45 lørdag og 09.00 søndag.

NB! Sleggeøvelsen går utenom vanlig tidsskjema på lørdag.

MATERIELL TIL UTØVERE OG LEDERE utleveres til ansvarlig leder ved ankomst på skolen fredag.

STARTNUMMER må ikke brettes, og skal beholdes for bruk begge dagene i individuelle øvelser. For stafettene er det egne startnumre som utdeles samlet til lagleder ved innlevering av lagoppstilling for stafetten – senest to timer før stafettstart.

OBLIGATORISK KONKURRANSETØY er t-skjorten for Lerøy Lekene som alle utøvere får utlevert fredag kveld. Lederene får denne i sin krets sin materiellpakke, og deler ut til sine utøvere.
T-skjorten skal også brukes ved innmarsj.

GARDEROBER og dusj vil bli skiltet/market på skolen der utøvere og ledere bor. Det er også garderober med dusjmulighet på stadion (disse har en lavere standard enn på skolen).

OPPROP for løp skjer ved avkrysning senest 1 time før øvelsesstart, og oppropslistene er oppslått inne i Måndalshallen bak tribunen. For alle tekniske øvelser er det opprop ved øvelsesstedet senest 10 minutter før øvelsesstart.

RESULTATLISTER henges fortløpende opp i Måndalshallen bak tribunen.

KRETSSTATISTIKK oppdateres fortløpende på indre bane foran tribunen.

OVERNATTING på Måndalen Skole. Ta med sovepose og liggeunderlag.

INFODESK vil alltid være bemannet på skolen. Det går nattevakter begge dagene, og det skal være ro på skolen kl 23.00.

BEVERTNING

Kveldsmat fredag	19.00 – 22.00	Måndalen Skole
Frokost lørdag	06.30 – 09.00	Måndalen Skole
Lunsj lørdag	13.00 – 15.00	Ungdomshuset Råkjet
Ungdomssamling	19.00 – 22.00	Ungdomshuset Råkjet
Ledersamling	19.00 – 22.00	Wenaashuset
Frokost søndag	06.30 – 09.00	Måndalen Skole
Lunsj søndag	11.00 – 13.00	Ungdomshuset Råkjet

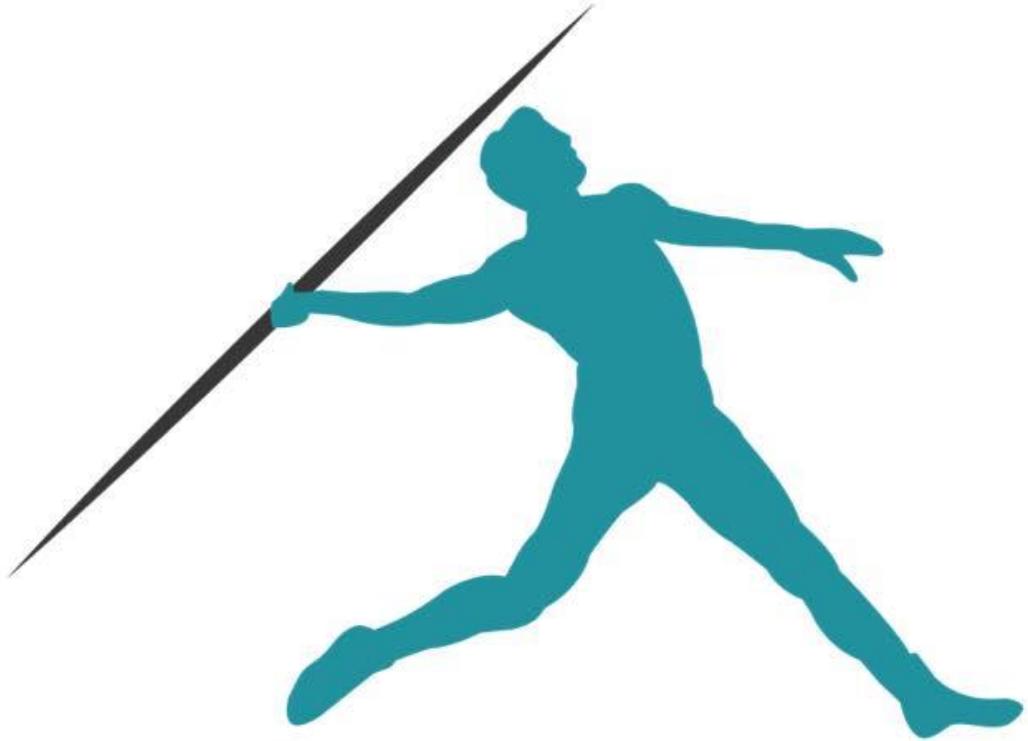
SHUTTLEBUSS går til fastsatte tider mellom skolen og stadion, og stadion-ungdomshuset. Bussruter blir publisert på skolen.

INTROØKTER i stavsprang og kappgang på stadion fredag kveld fra kl 19.30.

For spørsmål, vennligst ta kontakt med stevneleder:
Kristin Lien, 48133305, kristin.lien1@gmail.com

Vi ønsker alle utøvere, trenere, ledere, dommere, funksjonærer og andre publikummere hjertelig velkommen til Måndalen og til en flott friidrettshelg i Romsdalen.





NM FRIIDRETT
Hamar 2019

TAKK



Hilsen din grasrotmottaker

TIDSSKJEMA – LØRDAG

Tid	Løp	Klasse	Stav	Lengde 1	Lengde 2	Spyd	Slegge
9.00							J13+J14
10.00							
11.00	Innmarsj med offisiell åpning						
11.45	60mhk	J13 heat 1	G14			G13	
11.50	60mhk	J13 heat 2					
11.55	60mhk	J14 heat 1		J13			
12.00	60mhk	J14 heat 2					
12.05	60mhk	G13 heat 1					
12.10	60mhk	G13 heat 2					
12.25	80mhk	G14 heat 1					
12.30	80mhk	G14 heat 2					
12.40	200m	J13 heat 1			G13		
12.45	200m	J13 heat 2				J14	
12.50	200m	J13 heat 3					
12.55	200m	J14 heat 1					
13.00	200m	J14 heat 2					
13.05	200m	J14 heat 3					
13.10	200m	J14 heat 4					
13.15	200m	G13 heat 1					
13.20	200m	G13 heat 2	J13				
13.25	200m	G13 heat 3					
13.30	200m	G14 heat 1					
13.35	200m	G14 heat 2					
13.40	200m	G14 heat 3					
13.45	200m	G14 heat 4					
14.00	60mhk	J13 finale			J14	J13	
14.05	60mhk	J14 finale					
14.10	60mhk	G13 finale		G14			
14.20	60mhk	G14 finale	G13				
14.40	600m	J13 heat 1					
14.50	600m	J13 heat 2					
15.00	600m	J14 heat 1					
15.10	600m	J14 heat 2					
15.20	600m	G13 heat 1					
15.30	600m	G13 heat 2	J14			G14	
15.40	600m	G14 heat 1					
15.50	600m	G14 heat 2					
16.00	1000m kap	J13+J14					
16.15	1000m kap	G13+G14					
16.30	Stafett	10x80 mtr					
16.45							G13+G14

Lagoppstilling for stafett leveres i sekretariatet senest kl. 14.30

OPPROP FOR HOPP OG KAST 10 MIN FØR START VED ØVELSESSTEDENEOPPROP FOR LØP VED AVKRYSSING 1 TIME FØR START (påfør bestetid i løpsøvelsene)

TIDSSKJEMA - SØNDAG

29

Tid	Løp	Klasse	Kule	Høyde 1	Høyde 2	Tresteg	Diskos
9.00				J14	G13		J14
9.20			J13			G14	
9.25	200mhk	J13 heat 1					
9.30	200mhk	J13 heat 2					
9.35	200mhk	J14 heat 1					
9.40	200mhk	J14 heat 2					
9.50	200mhk	G13 heat 1					
9.55	200mhk	G13 heat 2					
10.05	200mhk	G14 heat 1					
10.10	200mhk	G14 heat 2					
10.25	60m	J13 heat 1	G14			G13	
10.29	60m	J13 heat 2					
10.33	60m	J13 heat 3					G13
10.37	60m	J13 heat 4					
10.40	60m	J13 heat 5					
10.45	60m	J14 heat 1					
10.50	60m	J14 heat 2			J13		
10.55	60m	J14 heat 3					
11.00	60m	J14 heat 4					
11.05	60m	G13 heat 1					
11.08	60m	G13 heat 2					
11.11	60m	G13 heat 3					
11.15	60m	G13 heat 4	J14				J13
11.20	60m	G14 heat 1					
11.25	60m	G14 heat 2				J14	
11.30	60m	G14 heat 3					
11.35	60m	G14 heat 4					
11.40				G14			
12.00	60m	J13 finale					
12.10	60m	J14 finale					
12.20	60m	G13 finale					G14
12.30	60m	G14 finale					
12.40	1500m	J13	G13			J13	
12.50	1500m	J14					
13.00	1500m	G13					
13.10	1500m	G14					
13.20							
13.30	Banestafett	8x200 mtr					
13.45	Avslutning						

Lagoppstilling for stafetten leveres i sekretariatet senest kl. 11.30

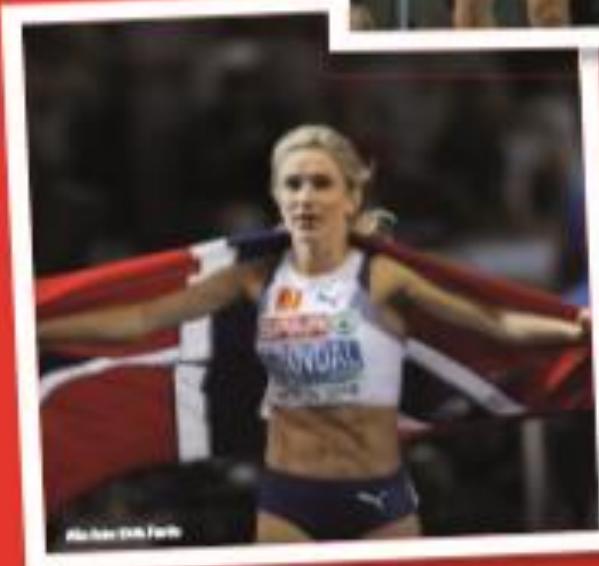
OPPROP FOR HOPP OG KAST 10 MIN FØR START VED ØVELSESSTEDENE OPPROP FOR LØP
VED AVKRYSSING 1 TIME FØR START (påfør bestetider i løpsøvelsene)

LERØY-LEKENE, MÅNDALEN 8.-9. SEPTEMBER 2018



GRATULERER

med et fantastisk EM i Berlin!



EXTRA

EXTRA STOLT SPONSOR AV NORGE'S FRIIDRETTSFORBUND
coop.no/extra

STARTLISTER

Lerøylekene 2018 - Måndalen

08.09.18 - 09.09.18

Startliste: 1000 m Kappgang - G-13

Startnr	Navn	Krets
14	Amstein Nikolai Ose	Møre & Romsdal Friidr
41	Oskar Øverland	Møre & Romsdal Friidr
62	Khalid Hassan	Nordland Friidrettskret
84	Elias Belbo Lagestad	Nord-Trøndelag Friidre
118	Eimund Engtø Husby	Sør-Trøndelag Friidret

Startliste: 1500 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
41	Oskar Øverland	Møre & Romsdal Friidr
62	Khalid Hassan	Nordland Friidrettskret
102	Lavrans Tyldum	Nord-Trøndelag Friidre
108	Ole Daniel Prigge	Nord-Trøndelag Friidre
118	Eimund Engtø Husby	Sør-Trøndelag Friidret
126	Kalmar Ven Hansen	Sør-Trøndelag Friidret
170	Odin Elias Sørensen	Troms Friidrettskrets
178	Irfan Hosseini	Sør-Trøndelag Friidret

Startliste: 200 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
Heat: 1		
170 (2)	Odin Elias Sørensen	Troms Friidrettskrets
137 (3)	Oliver Bermark Sæther	Sør-Trøndelag Friidret
62 (4)	Khalid Hassan	Nordland Friidrettskret
150 (5)	Geir-Håkon Heggelund	Troms Friidrettskrets
Heat: 2		
98 (2)	Julian Andres Nielsen Guldvik	Nord-Trøndelag Friidre
26 (3)	Iver Langlo Bestrand	Møre & Romsdal Friidr
15 (4)	Axel Mathias Frei	Møre & Romsdal Friidr
84 (4)	Elias Belbo Lagestad	Nord-Trøndelag Friidre
59 (5)	Jonas Hakkvåg Hanssen	Nordland Friidrettskret
Heat: 3		
30 (2)	Julian Mikael Storelv Dyb	Møre & Romsdal Friidr
120 (3)	Emil Vestre	Sør-Trøndelag Friidret
138 (4)	Oliver Charles Walvåg	Sør-Trøndelag Friidret
126 (5)	Kalmar Ven Hansen	Sør-Trøndelag Friidret
78 (6)	Andreas Solstad Risvik	Nord-Trøndelag Friidre

Startliste: 200 m hekk - G-13

Startnr	Navn	Krets
8	Aleksander Rogne	Møre & Romsdal Friidr
15	Axel Mathias Frei	Møre & Romsdal Friidr
30	Julian Mikael Storelv Dyb	Møre & Romsdal Friidr
37	Mikael Molnes	Møre & Romsdal Friidr
52	Gabriel Lande Norheim	Nordland Friidrettskret
66	Magnus Hanem	Nordland Friidrettskret
73	Sigurd Mjølkalid	Nordland Friidrettskret
83	Bastian Elnan Aurstad	Nord-Trøndelag Friidre
170	Odin Elias Sørensen	Troms Friidrettskrets

Startliste: 60 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
15	Axel Mathias Frei	Møre & Romsdal Friidr
26	Iver Langlo Bestrand	Møre & Romsdal Friidr
28	Johannes Sæter Gurskevik	Møre & Romsdal Friidr
42	Rudi Vold Bruaset	Møre & Romsdal Friidr
59	Jonas Hakkvåg Hanssen	Nordland Friidrettskret

62	Khalid Hassan	Nordland Friidrettskret
66	Magnus Hanem	Nordland Friidrettskret
78	Andreas Solstad Risvik	Nord-Trøndelag Friidre
84	Elias Belbo Lagestad	Nord-Trøndelag Friidre
95	Jens Ragnar Heimdal Stokke	Nord-Trøndelag Friidre
98	Julian Andres Nielsen Guldvik	Nord-Trøndelag Friidre
102	Lavrans Tyldum	Nord-Trøndelag Friidre
108	Ole Daniel Prigge	Nord-Trøndelag Friidre
112	Sondre Skorstad	Nord-Trøndelag Friidre
120	Emil Vestre	Sør-Trøndelag Friidret
128	Lukas Brandsæter	Sør-Trøndelag Friidret
138	Oliver Charles Walvåg	Sør-Trøndelag Friidret
150	Geir-Håkon Heggelund	Troms Friidrettskrets
170	Odin Elias Sørensen	Troms Friidrettskrets

Startliste: 60 m hekk - G-13

Startnr	Navn	Krets
Heat: 1		
30 (1)	Julian Mikael Storelv Dyb	Møre & Romsdal Friidr
52 (2)	Gabriel Lande Norheim	Nordland Friidrettskret
77 (3)	Waldemar Knygh-Rossdal	Nordland Friidrettskret
120 (4)	Emil Vestre	Sør-Trøndelag Friidret
126 (5)	Kalmar Ven Hansen	Sør-Trøndelag Friidret
Heat: 2		
8 (1)	Aleksander Rogne	Møre & Romsdal Friidr
15 (2)	Axel Mathias Frei	Møre & Romsdal Friidr
66 (3)	Magnus Hanem	Nordland Friidrettskret
73 (4)	Sigurd Mjølkalid	Nordland Friidrettskret
83 (5)	Bastian Elnan Aurstad	Nord-Trøndelag Friidre
164 (6)	Kristian Benjamin Sheath	Troms Friidrettskrets

Startliste: 600 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
Heat: 1		
128 (1)	Lukas Brandsæter	Sør-Trøndelag Friidret
137 (2)	Oliver Bermark Sæther	Sør-Trøndelag Friidret
37 (3)	Mikael Molnes	Møre & Romsdal Friidr
42 (4)	Rudi Vold Bruaset	Møre & Romsdal Friidr
95 (5)	Jens Ragnar Heimdal Stokke	Nord-Trøndelag Friidre
59 (6)	Jonas Hakkvåg Hanssen	Nordland Friidrettskret
41 (7)	Oskar Øverland	Møre & Romsdal Friidr
150 (8)	Geir-Håkon Heggelund	Troms Friidrettskrets
Heat: 2		
102 (1)	Lavrans Tyldum	Nord-Trøndelag Friidre
164 (2)	Kristian Benjamin Sheath	Troms Friidrettskrets
118 (3)	Eimund Engtø Husby	Sør-Trøndelag Friidret
77 (4)	Waldemar Knygh-Rossdal	Nordland Friidrettskret
126 (5)	Kalmar Ven Hansen	Sør-Trøndelag Friidret
178 (6)	Irfan Hosseini	Sør-Trøndelag Friidret
62 (7)	Khalid Hassan	Nordland Friidrettskret
108 (8)	Ole Daniel Prigge	Nord-Trøndelag Friidre

Startliste: Diskos - G-13

Startnr	Navn	Krets
96 (1)	Jonas Flasnes	Nord-Trøndelag Friidre
14 (2)	Amstein Nikolai Ose	Møre & Romsdal Friidr
150 (3)	Geir-Håkon Heggelund	Troms Friidrettskrets
25 (4)	Ibrahim Faisal Nader	Møre & Romsdal Friidr
48 (5)	Brage Anumairasa	Nordland Friidrettskret
138 (6)	Oliver Charles Walvåg	Sør-Trøndelag Friidret

Lerøylekene 2018 - Måndalen

08.09.18 - 09.09.18

151 (7) Henrik Marinus Bjerkli-Erikse Troms Friidrettskrets

Startliste: Høyde - G-13

Startnr	Navn	Krets
128 (1)	Lukas Brandsæter	Sør-Trøndelag Friidret
37 (2)	Mikael Molnes	Møre & Romsdal Friidret
30 (3)	Julian Mikael Storelv Dyb	Møre & Romsdal Friidret
95 (4)	Jens Ragnar Heimdal Stokke	Nord-Trøndelag Friidret
89 (5)	Henrik Skaufel	Nord-Trøndelag Friidret
77 (6)	Waldemar Knygh-Rossdal	Nordland Friidrettskrets

Startliste: Kule - G-13

Startnr	Navn	Krets
170 (1)	Odin Elias Sørensen	Troms Friidrettskrets
28 (2)	Johannes Sæter Gurskevik	Møre & Romsdal Friidret
137 (3)	Oliver Bærmark Sæther	Sør-Trøndelag Friidret
42 (4)	Rudi Vold Bruaset	Møre & Romsdal Friidret
25 (5)	Ibrahim Faisal Nader	Møre & Romsdal Friidret
96 (6)	Jonas Flasnes	Nord-Trøndelag Friidret
78 (7)	Andreas Solstad Risvik	Nord-Trøndelag Friidret
14 (8)	Amstein Nikolai Ose	Møre & Romsdal Friidret
48 (9)	Brage Arumairasa	Nordland Friidrettskrets
89 (10)	Henrik Skaufel	Nord-Trøndelag Friidret

Startliste: Lengde satssone - G-13

Startnr	Navn	Krets
8 (1)	Aleksander Rogne	Møre & Romsdal Friidret
37 (2)	Mikael Molnes	Møre & Romsdal Friidret
151 (3)	Henrik Marinus Bjerkli-Erikse	Troms Friidrettskrets
89 (4)	Henrik Skaufel	Nord-Trøndelag Friidret
112 (5)	Sondre Skorstad	Nord-Trøndelag Friidret
120 (6)	Emil Vestre	Sør-Trøndelag Friidret
77 (7)	Waldemar Knygh-Rossdal	Nordland Friidrettskrets
66 (8)	Magnus Hanem	Nordland Friidrettskrets
83 (9)	Bastian Elinan Aurstad	Nord-Trøndelag Friidret
26 (10)	Iver Langlo Bøstrand	Møre & Romsdal Friidret
138 (11)	Oliver Charles Walvåg	Sør-Trøndelag Friidret
98 (12)	Julian Andres Nielsen Guldvik	Nord-Trøndelag Friidret
73 (13)	Sigurd Mjelkalid	Nordland Friidrettskrets
164 (14)	Kristian Benjamin Sheath	Troms Friidrettskrets

Startliste: Slegge - G-13

Startnr	Navn	Krets
14 (1)	Amstein Nikolai Ose	Møre & Romsdal Friidret
150 (2)	Geir-Håkon Heggelund	Troms Friidrettskrets
48 (3)	Brage Arumairasa	Nordland Friidrettskrets
25 (4)	Ibrahim Faisal Nader	Møre & Romsdal Friidret
28 (5)	Johannes Sæter Gurskevik	Møre & Romsdal Friidret
96 (6)	Jonas Flasnes	Nord-Trøndelag Friidret
78 (7)	Andreas Solstad Risvik	Nord-Trøndelag Friidret
128 (8)	Lukas Brandsæter	Sør-Trøndelag Friidret
170 (9)	Odin Elias Sørensen	Troms Friidrettskrets

Startliste: Spyd - G-13

Startnr	Navn	Krets
42 (1)	Rudi Vold Bruaset	Møre & Romsdal Friidret
48 (2)	Brage Arumairasa	Nordland Friidrettskrets
112 (3)	Sondre Skorstad	Nord-Trøndelag Friidret
77 (4)	Waldemar Knygh-Rossdal	Nordland Friidrettskrets

164 (5)	Kristian Benjamin Sheath	Troms Friidrettskrets
128 (6)	Lukas Brandsæter	Sør-Trøndelag Friidret
89 (7)	Henrik Skaufel	Nord-Trøndelag Friidret
96 (8)	Jonas Flasnes	Nord-Trøndelag Friidret
28 (9)	Johannes Sæter Gurskevik	Møre & Romsdal Friidret
84 (10)	Elias Belbo Lagestad	Nord-Trøndelag Friidret

Startliste: Stav - G-13

Startnr	Navn	Krets
151 (1)	Henrik Marinus Bjerkli-Erikse	Troms Friidrettskrets
95 (2)	Jens Ragnar Heimdal Stokke	Nord-Trøndelag Friidret
52 (3)	Gabriel Lande Norheim	Nordland Friidrettskrets

Startliste: Tresteg - G-13

Startnr	Navn	Krets
73 (1)	Sigurd Mjelkalid	Nordland Friidrettskrets
98 (2)	Julian Andres Nielsen Guldvik	Nord-Trøndelag Friidret
66 (3)	Magnus Hanem	Nordland Friidrettskrets
164 (4)	Kristian Benjamin Sheath	Troms Friidrettskrets
83 (5)	Bastian Elinan Aurstad	Nord-Trøndelag Friidret
138 (6)	Oliver Charles Walvåg	Sør-Trøndelag Friidret
8 (7)	Aleksander Rogne	Møre & Romsdal Friidret
52 (8)	Gabriel Lande Norheim	Nordland Friidrettskrets

Startliste: 1000 m Kappgang - G-14

Startnr	Navn	Krets
31	Linus Engdahl	Møre & Romsdal Friidret
81	Are Fosshøim	Nord-Trøndelag Friidret
122	Henrik Næss	Sør-Trøndelag Friidret
159	Jonas Pedersen	Troms Friidrettskrets
174	Sindre Swan Moland	Troms Friidrettskrets

Startliste: 1500 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
4	Jardar Olsen	Finnmark Friidrettskrets
31	Linus Engdahl	Møre & Romsdal Friidret
57	Isak Larsen	Nordland Friidrettskrets
65	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	Nordland Friidrettskrets
70	Odin Johan Widsteen	Nordland Friidrettskrets
81	Are Fosshøim	Nord-Trøndelag Friidret
104	Marcus Forsbakk Nordhey	Nord-Trøndelag Friidret
107	Mathias Vanem Aas	Nord-Trøndelag Friidret
122	Henrik Næss	Sør-Trøndelag Friidret
143	Torju Ingdal	Sør-Trøndelag Friidret
159	Jonas Pedersen	Troms Friidrettskrets
174	Sindre Swan Moland	Troms Friidrettskrets

Startliste: 200 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
Heat: 1		
129 (2)	Magnus Klüver Ulseth	Sør-Trøndelag Friidret
5 (3)	Simon Gustav Nilsen	Finnmark Friidrettskrets
4 (4)	Jardar Olsen	Finnmark Friidrettskrets
113 (5)	Vegar Hjulstad	Nord-Trøndelag Friidret
165 (6)	Lukas Steindal	Troms Friidrettskrets
Heat: 2		
65 (2)	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	Nordland Friidrettskrets
156 (3)	Jan-Helge Westerås	Troms Friidrettskrets
167 (4)	Markus Fossland Westgård	Troms Friidrettskrets

LerøyLekene 2018 - Måndalen

08.09.18 - 09.09.18

133 (5)	Martin Haugen Skårlid	Sør-Trøndelag Friidret	133 (7)	Martin Haugen Skårlid	Sør-Trøndelag Friidret
125 (6)	Jonathan Tenne Johansen	Sør-Trøndelag Friidret	143 (8)	Torjus Ingdal	Sør-Trøndelag Friidret
Heat: 3					
56 (2)	Henrik Utheim Borgen	Nordland Friidrettskret	57 (1)	Isak Larsen	Nordland Friidrettskret
106 (3)	Martin Abrahamsen	Nord-Trøndelag Friidret	70 (2)	Odin Johan Widsteen	Nordland Friidrettskret
104 (4)	Marcus Forsbakk Nordhay	Nord-Trøndelag Friidret	19 (3)	Filip Hoggen	Møre & Romsdal Friidret
70 (5)	Odin Johan Widsteen	Nordland Friidrettskret	174 (4)	Sindre Swan Moland	Troms Friidrettskrets
27 (6)	Johannes Gujord	Møre & Romsdal Friidret	107 (5)	Mathias Vanem Aas	Nord-Trøndelag Friidret
Heat: 4					
38 (1)	Moritz Miltz	Møre & Romsdal Friidret	61 (6)	Kajus Zilinskas	Nordland Friidrettskret
107 (2)	Mathias Vanem Aas	Nord-Trøndelag Friidret	104 (7)	Marcus Forsbakk Nordhay	Nord-Trøndelag Friidret
111 (3)	Sivert Moen	Nord-Trøndelag Friidret	31 (8)	Linus Engdahl	Møre & Romsdal Friidret
20 (4)	Gabriel Overvåg	Møre & Romsdal Friidret	106 (9)	Martin Abrahamsen	Nord-Trøndelag Friidret
29 (5)	Jonathan Heltne Helland	Møre & Romsdal Friidret			
57 (6)	Isak Larsen	Nordland Friidrettskret			

Startliste: 200 m hekk - G-14

Startnr	Navn	Krets
29	Jonathan Heltne Helland	Møre & Romsdal Friidret
34	Mathias Sjåholm	Møre & Romsdal Friidret
38	Moritz Miltz	Møre & Romsdal Friidret
40	Oliver Hole	Møre & Romsdal Friidret
53	Hans Christian Stærmer	Nordland Friidrettskret
111	Sivert Moen	Nord-Trøndelag Friidret
143	Torjus Ingdal	Sør-Trøndelag Friidret
165	Lukas Steindal	Troms Friidrettskrets

Startliste: 60 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
4	Jardar Olsen	Finnmark Friidrettskret
5	Simon Gustav Nilsen	Finnmark Friidrettskret
19	Filip Hoggen	Møre & Romsdal Friidret
20	Gabriel Overvåg	Møre & Romsdal Friidret
27	Johannes Gujord	Møre & Romsdal Friidret
29	Jonathan Heltne Helland	Møre & Romsdal Friidret
38	Moritz Miltz	Møre & Romsdal Friidret
53	Hans Christian Stærmer	Nordland Friidrettskret
57	Isak Larsen	Nordland Friidrettskret
61	Kajus Zilinskas	Nordland Friidrettskret
65	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	Nordland Friidrettskret
94	Jan Oscar Bjørvik Jørgensen	Nord-Trøndelag Friidret
104	Marcus Forsbakk Nordhay	Nord-Trøndelag Friidret
106	Martin Abrahamsen	Nord-Trøndelag Friidret
107	Mathias Vanem Aas	Nord-Trøndelag Friidret
111	Sivert Moen	Nord-Trøndelag Friidret
122	Henrik Næss	Sør-Trøndelag Friidret
129	Magnus Klüver Ulseth	Sør-Trøndelag Friidret
133	Martin Haugen Skårlid	Sør-Trøndelag Friidret
156	Jan-Helge Westerås	Troms Friidrettskrets
165	Lukas Steindal	Troms Friidrettskrets

Startliste: 600 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
Heat: 1		
4 (1)	Jardar Olsen	Finnmark Friidrettskret
5 (2)	Simon Gustav Nilsen	Finnmark Friidrettskret
29 (3)	Jonathan Heltne Helland	Møre & Romsdal Friidret
122 (4)	Henrik Næss	Sør-Trøndelag Friidret
159 (5)	Jonas Pedersen	Troms Friidrettskrets
125 (6)	Jonathan Tenne Johansen	Sør-Trøndelag Friidret

133 (7)	Martin Haugen Skårlid	Sør-Trøndelag Friidret
143 (8)	Torjus Ingdal	Sør-Trøndelag Friidret
Heat: 2		
57 (1)	Isak Larsen	Nordland Friidrettskret
70 (2)	Odin Johan Widsteen	Nordland Friidrettskret
19 (3)	Filip Hoggen	Møre & Romsdal Friidret
174 (4)	Sindre Swan Moland	Troms Friidrettskrets
107 (5)	Mathias Vanem Aas	Nord-Trøndelag Friidret
61 (6)	Kajus Zilinskas	Nordland Friidrettskret
104 (7)	Marcus Forsbakk Nordhay	Nord-Trøndelag Friidret
31 (8)	Linus Engdahl	Møre & Romsdal Friidret
106 (9)	Martin Abrahamsen	Nord-Trøndelag Friidret

Startliste: 80 m hekk - G-14

Startnr	Navn	Krets
Heat: 1		
34 (2)	Mathias Sjåholm	Møre & Romsdal Friidret
40 (3)	Oliver Hole	Møre & Romsdal Friidret
70 (4)	Odin Johan Widsteen	Nordland Friidrettskret
Heat: 2		
53 (2)	Hans Christian Stærmer	Nordland Friidrettskret
111 (3)	Sivert Moen	Nord-Trøndelag Friidret
156 (4)	Jan-Helge Westerås	Troms Friidrettskrets
143 (5)	Torjus Ingdal	Sør-Trøndelag Friidret

Startliste: Diskos - G-14

Startnr	Navn	Krets
20 (1)	Gabriel Overvåg	Møre & Romsdal Friidret
129 (2)	Magnus Klüver Ulseth	Sør-Trøndelag Friidret
172 (3)	Rolf Conrad Bakke	Troms Friidrettskrets
23 (4)	Henning Jørgensen Berge	Møre & Romsdal Friidret
47 (5)	Tinus Hustad	Møre & Romsdal Friidret
53 (6)	Hans Christian Stærmer	Nordland Friidrettskret
63 (7)	Kristian Tárnes	Nordland Friidrettskret
176 (8)	Vebjørn Goos Elvevoll	Troms Friidrettskrets
101 (9)	Kristinn Rafn Bjarnason	Nord-Trøndelag Friidret

Startliste: Høyde - G-14

Startnr	Navn	Krets
56 (1)	Henrik Utheim Borgen	Nordland Friidrettskret
125 (1)	Jonathan Tenne Johansen	Sør-Trøndelag Friidret
5 (2)	Simon Gustav Nilsen	Finnmark Friidrettskret
61 (3)	Kajus Zilinskas	Nordland Friidrettskret
81 (4)	Are Fossheim	Nord-Trøndelag Friidret
31 (5)	Linus Engdahl	Møre & Romsdal Friidret
167 (6)	Markus Fossland Westgaard	Troms Friidrettskrets
113 (7)	Vegar Hulstad	Nord-Trøndelag Friidret
24 (8)	Henrik Kvistvik	Møre & Romsdal Friidret

Startliste: Kule - G-14

Startnr	Navn	Krets
Heat: 1		
23 (1)	Henning Jørgensen Berge	Møre & Romsdal Friidret
94 (2)	Jan Oscar Bjørvik Jørgensen	Nord-Trøndelag Friidret
47 (3)	Tinus Hustad	Møre & Romsdal Friidret
159 (4)	Jonas Pedersen	Troms Friidrettskrets
172 (5)	Rolf Conrad Bakke	Troms Friidrettskrets
133 (6)	Martin Haugen Skårlid	Sør-Trøndelag Friidret
101 (7)	Kristinn Rafn Bjarnason	Nord-Trøndelag Friidret
63 (8)	Kristian Tárnes	Nordland Friidrettskret
5 (9)	Simon Gustav Nilsen	Finnmark Friidrettskret

Lerøy-lekene 2018 - Måndalen

08.09.18 - 09.09.18

176 (10) Vebjørn Goos Ellevoll

Troms Friidrettskrets

Startliste: Lengde - G-14

Startnr	Navn	Krets
133 (1)	Martin Haugen Skårlid	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
94 (2)	Jan Oscar Bjørvik Jergensen	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
61 (3)	Kajus Zilinskas	Nordland Friidrettskrets
167 (4)	Markus Fossland Westgård	Troms Friidrettskrets
34 (5)	Mathias Sjåholm	Møre & Romsdal Friidrettskrets
53 (6)	Hans Christian Stemmer	Nordland Friidrettskrets
24 (7)	Henrik Kvæsvik	Møre & Romsdal Friidrettskrets
165 (8)	Lukas Steindal	Troms Friidrettskrets
5 (9)	Simon Gustav Nilsen	Finnmark Friidrettskrets
38 (10)	Moritz Miltz	Møre & Romsdal Friidrettskrets
156 (11)	Jan-Helge Westerås	Troms Friidrettskrets
56 (12)	Henrik Utheim Borgen	Nordland Friidrettskrets
27 (13)	Johannes Gujord	Møre & Romsdal Friidrettskrets
104 (14)	Marcus Forsbakk Nordhay	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
19 (15)	Filip Hoggen	Møre & Romsdal Friidrettskrets
129 (16)	Magnus Klüver Ulseth	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
125 (17)	Jonathan Tenne Johansen	Sør-Trøndelag Friidrettskrets

Startliste: Sleppe - G-14

Startnr	Navn	Krets
101 (1)	Kristinn Rafn Bjarnason	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
65 (2)	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	Nordland Friidrettskrets
23 (3)	Henning Jergensen Berge	Møre & Romsdal Friidrettskrets
143 (4)	Torju Ingdal	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
176 (5)	Vebjørn Goos Ellevoll	Troms Friidrettskrets
172 (6)	Rolf Conrad Bakke	Troms Friidrettskrets
20 (7)	Gabriel Overvåg	Møre & Romsdal Friidrettskrets
63 (8)	Kristian Tåmes	Nordland Friidrettskrets

Startliste: Spyd - G-14

Startnr	Navn	Krets
106 (1)	Martin Abrahamsen	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
23 (2)	Henning Jergensen Berge	Møre & Romsdal Friidrettskrets
129 (3)	Magnus Klüver Ulseth	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
63 (4)	Kristian Tåmes	Nordland Friidrettskrets
101 (5)	Kristinn Rafn Bjarnason	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
47 (6)	Tinus Hustad	Møre & Romsdal Friidrettskrets
4 (7)	Jardar Olsen	Finnmark Friidrettskrets
176 (8)	Vebjørn Goos Ellevoll	Troms Friidrettskrets
172 (9)	Rolf Conrad Bakke	Troms Friidrettskrets
40 (10)	Oliver Hole	Møre & Romsdal Friidrettskrets

Startliste: Stav - G-14

Startnr	Navn	Krets
70 (1)	Odin Johan Widsteen	Nordland Friidrettskrets
174 (2)	Sindre Swan Moland	Troms Friidrettskrets
65 (3)	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	Nordland Friidrettskrets
113 (4)	Vegar Hjulstad	Nord-Trøndelag Friidrettskrets

Startliste: Tresteg - G-14

Startnr	Navn	Krets
56 (1)	Henrik Utheim Borgen	Nordland Friidrettskrets
27 (2)	Johannes Gujord	Møre & Romsdal Friidrettskrets
125 (2)	Jonathan Tenne Johansen	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
40 (3)	Oliver Hole	Møre & Romsdal Friidrettskrets

167 (4) Markus Fossland Westgård

Troms Friidrettskrets

111 (5) Sivert Moen

Nord-Trøndelag Friidrettskrets

19 (7) Filip Hoggen

Møre & Romsdal Friidrettskrets

34 (9) Mathias Sjåholm

Møre & Romsdal Friidrettskrets

Startliste: 1000 m Kappgang - J-13

Startnr	Navn	Krets
17	Dordi Forseth	Møre & Romsdal Friidrettskrets
74	Sofie Reinford Bredesen	Nordland Friidrettskrets
97	Julia Nilsen	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
134	Mie Hageskal	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
152	Ida Lian Nordnes	Troms Friidrettskrets
168	Marte Uteng Amundsen	Troms Friidrettskrets
173	Silje Vatre	Troms Friidrettskrets

Startliste: 1500 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
17	Dordi Forseth	Møre & Romsdal Friidrettskrets
74	Sofie Reinford Bredesen	Nordland Friidrettskrets
80	Anniken Evenhus	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
117	Dina Berg Solli	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
134	Mie Hageskal	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
140	Synne Eline Skåne Willmann	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
149	Elise Berntsen Levland	Troms Friidrettskrets
173	Silje Vatre	Troms Friidrettskrets

Startliste: 200 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
Heat: 1		
134 (2)	Mie Hageskal	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
116 (3)	Amalie Kveldstad	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
142 (4)	Tora Vårum Dahle	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
132 (5)	Maria Kvello	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
173 (6)	Silje Vatre	Troms Friidrettskrets
Heat: 2		
51 (1)	Fride Flasnes	Nordland Friidrettskrets
1 (2)	Vilde Bakstad Brosveit	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
148 (3)	Elena Hanumi Tovik	Troms Friidrettskrets
55 (4)	Helene Winnem Johnsen	Nordland Friidrettskrets
88 (5)	Hannah Fossheim	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
80 (6)	Anniken Evenhus	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
Heat: 3		
50 (1)	Emma Baustad	Nordland Friidrettskrets
97 (2)	Julia Nilsen	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
175 (3)	Stine Storsa	Troms Friidrettskrets
114 (4)	Veslemey Eidshaug Pedersen	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
22 (5)	Hedda Foss Smedsrød	Møre & Romsdal Friidrettskrets
149 (6)	Elise Berntsen Levland	Troms Friidrettskrets

Startliste: 200 m hekk - J-13

Startnr	Navn	Krets
22	Hedda Foss Smedsrød	Møre & Romsdal Friidrettskrets
45	Synneve Verås Grimstad	Møre & Romsdal Friidrettskrets
51	Fride Flasnes	Nordland Friidrettskrets
55	Helene Winnem Johnsen	Nordland Friidrettskrets
99	Kaja Gartland Neergård	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
103	Leonora Wekre	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
132	Maria Kvello	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
153	Ida Sofie Bolstad	Troms Friidrettskrets
157	Joena Bergum	Troms Friidrettskrets

Lerøylekene 2018 - Måndalen

08.09.18 - 09.09.18

158	Johanna Marie Eriksen	Troms Fidrettskrets
161	Kaia Langvand Moe	Troms Fidrettskrets

Startliste: 60 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
1	Vilde Bakstad Brosveit	Nord-Trøndelag
11	Andrea Skaar Berg	Møre & Romsdal Fidrettskrets
22	Hedda Foss Smedsrød	Møre & Romsdal Fidrettskrets
50	Emma Baustad	Nordland Fidrettskrets
51	Fride Flænes	Nordland Fidrettskrets
55	Helene Winnem Johnsen	Nordland Fidrettskrets
80	Anniken Evenhus	Nord-Trøndelag Fidrettskrets
88	Hannah Fossheim	Nord-Trøndelag Fidrettskrets
92	Inga Overland	Nord-Trøndelag Fidrettskrets
97	Julia Nilsen	Nord-Trøndelag Fidrettskrets
99	Kaja Gartland Neergård	Nord-Trøndelag Fidrettskrets
114	Veslemøy Eidshaug Pedersen	Nord-Trøndelag Fidrettskrets
116	Amalie Kveldstad	Sør-Trøndelag Fidrettskrets
117	Dina Berg Solli	Sør-Trøndelag Fidrettskrets
132	Maria Kvello	Sør-Trøndelag Fidrettskrets
134	Mie Hageskal	Sør-Trøndelag Fidrettskrets
140	Synne Eline Skåne Willmann	Sør-Trøndelag Fidrettskrets
141	Tomine Færø Jensen	Sør-Trøndelag Fidrettskrets
142	Tora Vårum Dahle	Sør-Trøndelag Fidrettskrets
148	Elena Harumi Tovik	Troms Fidrettskrets
149	Elise Berntsen Løvland	Troms Fidrettskrets
154	Inga Lewa	Troms Fidrettskrets
166	Makromah Kanneh	Troms Fidrettskrets
171	Renata Alexandra Neto Mend	Troms Fidrettskrets
175	Stine Storsaa	Troms Fidrettskrets

Startliste: 60 m hekk - J-13

Startnr	Navn	Krets
Heat: 1		
10 (1)	Amanda Rud Garsdal	Møre & Romsdal Fidrettskrets
11 (2)	Andrea Skaar Berg	Møre & Romsdal Fidrettskrets
55 (3)	Helene Winnem Johnsen	Nordland Fidrettskrets
142 (4)	Tora Vårum Dahle	Sør-Trøndelag Fidrettskrets
153 (5)	Ida Sofie Bolstad	Troms Fidrettskrets
Heat: 2		
45 (1)	Synneve Verås Grimstad	Møre & Romsdal Fidrettskrets
99 (2)	Kaja Gartland Neergård	Nord-Trøndelag Fidrettskrets
103 (3)	Leonora Welke	Nord-Trøndelag Fidrettskrets
157 (4)	Joana Bergum	Troms Fidrettskrets
158 (5)	Johanna Marie Eriksen	Troms Fidrettskrets
171 (6)	Renata Alexandra Neto Mend	Troms Fidrettskrets

Startliste: 600 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
Heat: 1		
74 (1)	Sofie Reinfjord Bredesen	Nordland Fidrettskrets
171 (2)	Renata Alexandra Neto Mend	Troms Fidrettskrets
140 (3)	Synne Eline Skåne Willmann	Sør-Trøndelag Fidrettskrets
80 (4)	Anniken Evenhus	Nord-Trøndelag Fidrettskrets
92 (5)	Inga Overland	Nord-Trøndelag Fidrettskrets
50 (6)	Emma Baustad	Nordland Fidrettskrets
97 (7)	Julia Nilsen	Nord-Trøndelag Fidrettskrets
117 (8)	Dina Berg Solli	Sør-Trøndelag Fidrettskrets
166 (9)	Makromah Kanneh	Troms Fidrettskrets
Heat: 2		

Startliste: Diskos - J-13

Startnr	Navn	Krets
173 (1)	Silje Vatne	Troms Fidrettskrets
169 (2)	Nora Furumo	Troms Fidrettskrets
17 (3)	Dordi Forseth	Møre & Romsdal Fidrettskrets
175 (4)	Stine Storsaa	Troms Fidrettskrets
149 (5)	Elise Berntsen Løvland	Troms Fidrettskrets
158 (6)	Johanna Marie Eriksen	Troms Fidrettskrets
18 (7)	Eileen Hals	Møre & Romsdal Fidrettskrets
134 (8)	Mie Hageskal	Sør-Trøndelag Fidrettskrets
51 (9)	Fride Flænes	Nordland Fidrettskrets

Startliste: Høyde - J-13

Startnr	Navn	Krets
74 (1)	Sofie Reinfjord Bredesen	Nordland Fidrettskrets
9 (2)	Amanda Osnes Låbak	Møre & Romsdal Fidrettskrets
100 (3)	Karen Helene Stevik	Nord-Trøndelag Fidrettskrets
18 (4)	Eileen Hals	Møre & Romsdal Fidrettskrets
124 (5)	Inger Elise Grønning	Sør-Trøndelag Fidrettskrets
169 (6)	Nora Furumo	Troms Fidrettskrets
168 (7)	Marte Uteng Amundsen	Troms Fidrettskrets
46 (8)	Thea Nilsen	Møre & Romsdal Fidrettskrets
152 (9)	Ida Lian Nordnes	Troms Fidrettskrets

Startliste: Kule - J-13

Startnr	Navn	Krets
157 (1)	Joana Bergum	Troms Fidrettskrets
11 (2)	Andrea Skaar Berg	Møre & Romsdal Fidrettskrets
45 (3)	Synneve Verås Grimstad	Møre & Romsdal Fidrettskrets
140 (4)	Synne Eline Skåne Willmann	Sør-Trøndelag Fidrettskrets
161 (5)	Kaia Langvand Moe	Troms Fidrettskrets
103 (6)	Leonora Welke	Nord-Trøndelag Fidrettskrets
54 (7)	Hedda Baustad	Nordland Fidrettskrets
166 (8)	Makromah Kanneh	Troms Fidrettskrets
154 (9)	Inga Lewa	Troms Fidrettskrets
92 (10)	Inga Overland	Nord-Trøndelag Fidrettskrets

Startliste: Lengde satssone - J-13

Startnr	Navn	Krets
9 (1)	Amanda Osnes Låbak	Møre & Romsdal Fidrettskrets
92 (2)	Inga Overland	Nord-Trøndelag Fidrettskrets
35 (3)	Mathilde Bæe Øvregård	Møre & Romsdal Fidrettskrets
18 (4)	Eileen Hals	Møre & Romsdal Fidrettskrets
100 (5)	Karen Helene Stevik	Nord-Trøndelag Fidrettskrets
166 (6)	Makromah Kanneh	Troms Fidrettskrets
10 (7)	Amanda Rud Garsdal	Møre & Romsdal Fidrettskrets
54 (8)	Hedda Baustad	Nordland Fidrettskrets
124 (9)	Inger Elise Grønning	Sør-Trøndelag Fidrettskrets
117 (10)	Dina Berg Solli	Sør-Trøndelag Fidrettskrets
169 (11)	Nora Furumo	Troms Fidrettskrets
147 (12)	Aurelia Fremnesvik	Troms Fidrettskrets

Startliste: Lengde satssone - J-13

Startnr	Navn	Krets
50 (1)	Emma Baustad	Nordland Fidrettskrets
169 (2)	Nora Furumo	Troms Fidrettskrets
158 (3)	Johanna Marie Eriksen	Troms Fidrettskrets
168 (4)	Marte Uteng Amundsen	Troms Fidrettskrets
152 (5)	Ida Lian Nordnes	Troms Fidrettskrets
11 (6)	Andrea Skaar Berg	Møre & Romsdal Fidrettskrets
45 (7)	Synneve Verås Grimstad	Møre & Romsdal Fidrettskrets
175 (8)	Stine Storsaa	Troms Fidrettskrets

Lerøylekene 2018 - Måndalen

08.09.18 - 09.09.18

35 (9)	Mathilde Bæe Øvregård	Møre & Romsdal Friidr
114 (10)	Veslemøy Eidshaug Pedersen	Nord-Trøndelag Friidre
171 (11)	Renata Alexandra Neto Mend	Troms Friidrettskrets
88 (12)	Hannah Fossheim	Nord-Trøndelag Friidre
153 (13)	Ida Sofie Bolstad	Troms Friidrettskrets
99 (14)	Kaja Gårtland Neergård	Nord-Trøndelag Friidre
140 (15)	Synne Eline Skåne Willmann	Sør-Trøndelag Friidret
157 (16)	Joana Bergum	Troms Friidrettskrets
103 (17)	Leonora Wekre	Nord-Trøndelag Friidre
148 (18)	Elena Harumi Tovik	Troms Friidrettskrets
22 (19)	Hedda Foss Smedsrød	Møre & Romsdal Friidr
141 (20)	Tomine Færø Jensen	Sør-Trøndelag Friidret
154 (21)	Inga Lewa	Troms Friidrettskrets
10 (22)	Amanda Rud Garsbol	Møre & Romsdal Friidr
116 (23)	Amalie Kveldstad	Sør-Trøndelag Friidret

Startliste: Slegge - J-13

Startnr	Navn	Krets
100 (1)	Karen Helene Stevik	Nord-Trøndelag Friidre
117 (2)	Dina Berg Solli	Sør-Trøndelag Friidret
161 (3)	Kaia Langvand Moe	Troms Friidrettskrets
46 (4)	Thea Nilsen	Møre & Romsdal Friidr
54 (5)	Hedda Baustad	Nordland Friidrettskret
147 (6)	Aurelia Fremnesvik	Troms Friidrettskrets
9 (7)	Amanda Osnes Låbakk	Møre & Romsdal Friidr
124 (8)	Inger Elise Grønning	Sør-Trøndelag Friidret

Startliste: Spyd - J-13

Startnr	Navn	Krets
35 (1)	Mathilde Bæe Øvregård	Møre & Romsdal Friidr
147 (2)	Aurelia Fremnesvik	Troms Friidrettskrets
46 (3)	Thea Nilsen	Møre & Romsdal Friidr
168 (4)	Marte Uteng Amundsen	Troms Friidrettskrets
9 (5)	Amanda Osnes Låbakk	Møre & Romsdal Friidr
18 (6)	Eileen Hals	Møre & Romsdal Friidr
100 (7)	Karen Helene Stevik	Nord-Trøndelag Friidre
54 (8)	Hedda Baustad	Nordland Friidrettskret
50 (9)	Emma Baustad	Nordland Friidrettskret
152 (10)	Ida Lian Nordnes	Troms Friidrettskrets
141 (11)	Tomine Færø Jensen	Sør-Trøndelag Friidret
124 (12)	Inger Elise Grønning	Sør-Trøndelag Friidret
153 (13)	Ida Sofie Bolstad	Troms Friidrettskrets

Startliste: Stav - J-13

Startnr	Navn	Krets
154 (1)	Inga Lewa	Troms Friidrettskrets
141 (2)	Tomine Færø Jensen	Sør-Trøndelag Friidret
55 (3)	Helene Winnem Johnsen	Nordland Friidrettskret
1 (4)	Vilde Bakstad Brosveet	Nord-Trøndelag
147 (5)	Aurelia Fremnesvik	Troms Friidrettskrets

Startliste: Tresteg - J-13

Startnr	Navn	Krets
114 (1)	Veslemøy Eidshaug Pedersen	Nord-Trøndelag Friidre
161 (2)	Kaia Langvand Moe	Troms Friidrettskrets
148 (3)	Elena Harumi Tovik	Troms Friidrettskrets
46 (4)	Thea Nilsen	Møre & Romsdal Friidr
51 (5)	Fride Flasnes	Nordland Friidrettskret
132 (6)	Maria Kvello	Sør-Trøndelag Friidret
54 (7)	Hedda Baustad	Nordland Friidrettskret

Startliste: 1000 m Kappgang - J-14

Startnr	Navn	Krets
33	Marie Teige Grov	Møre & Romsdal Friidr
58	Iselin Evensen	Nordland Friidrettskret
67	Martine Evensen	Nordland Friidrettskret
69	Milla Thorshaug	Nordland Friidrettskret
93	Inger Bergslid	Nord-Trøndelag Friidre
139	Sigrid Liabø	Sør-Trøndelag Friidret
177	Viktoria Bjørndal	Troms Friidrettskrets

Startliste: 1500 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
7	Vårin Olsen	Finnmark Friidrettskret
16	Camilla Svoren	Møre & Romsdal Friidr
33	Marie Teige Grov	Møre & Romsdal Friidr
67	Martine Evensen	Nordland Friidrettskret
79	Ane Skjetne	Nord-Trøndelag Friidre
82	Astrid Haugen Kleppa	Nord-Trøndelag Friidre
93	Inger Bergslid	Nord-Trøndelag Friidre
105	Maren Skei Mjømen	Nord-Trøndelag Friidre
115	Amalie Hollesvik Fenstad	Sør-Trøndelag Friidret
127	Kristine Myklegard Kristiansen	Sør-Trøndelag Friidret
160	Julie Helena Møller Jørgensen	Troms Friidrettskrets

Startliste: 200 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
Heat: 1		
91 (1)	Ina Austad	Nord-Trøndelag Friidre
177 (2)	Viktoria Bjørndal	Troms Friidrettskrets
3 (3)	Hanne Wandsvik	Finnmark Friidrettskret
2 (4)	Andrea Marie Bock	Finnmark Friidrettskret
7 (5)	Vårin Olsen	Finnmark Friidrettskret
Heat: 2		
131 (1)	Malin Jansson Rånes	Sør-Trøndelag Friidret
163 (2)	Karoline Somying Olsen	Troms Friidrettskrets
110 (3)	Selma Lykke Sierdal	Nord-Trøndelag Friidre
36 (4)	Mia Therese Hals	Møre & Romsdal Friidr
21 (5)	Hanna Mindnes Bergem	Møre & Romsdal Friidr
136 (6)	Nora Berg Fiske	Sør-Trøndelag Friidret
Heat: 3		
87 (1)	Fannie Ciatta Nyenette	Nord-Trøndelag Friidre
121 (2)	Emma Opheim	Sør-Trøndelag Friidret
82 (3)	Astrid Haugen Kleppa	Nord-Trøndelag Friidre
109 (4)	Pernille Aaslid Osen	Nord-Trøndelag Friidre
145 (5)	Andrea Pålsdatter Hunstad	Troms Friidrettskrets
155 (6)	Ingeborg Romaas	Troms Friidrettskrets
Heat: 4		
69 (1)	Milla Thorshaug	Nordland Friidrettskret
86 (2)	Ella Luktvasslimo	Nord-Trøndelag Friidre
135 (3)	Nora Aune	Sør-Trøndelag Friidret
58 (4)	Iselin Evensen	Nordland Friidrettskret
79 (5)	Ane Skjetne	Nord-Trøndelag Friidre
162 (6)	Karoline Albrigtsen	Troms Friidrettskrets

Lerøylekene 2018 - Måndalen

08.09.18 - 09.09.18

Startliste: 200 m hekk - J-14

Startnr	Navn	Krets
32	Lisa Baas-Berg	Møre & Romsdal Friidrettskrets
43	Sara Baas-Berg	Møre & Romsdal Friidrettskrets
49	Emilija Lorina Kibalcica	Nordland Friidrettskrets
68	Mathilde Engh Krutnes	Nordland Friidrettskrets
76	Tiril Charlotte Graven	Nordland Friidrettskrets
93	Inger Bergsild	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
121	Emma Opheim	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
123	Hilde Lilletraen	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
135	Nora Aune	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
145	Andrea Pålsdatter Hunstad	Troms Friidrettskrets
155	Ingeborg Romsaas	Troms Friidrettskrets
163	Karoline Somying Olsen	Troms Friidrettskrets

Startliste: 60 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
2	Andrea Marie Bock	Finnmark Friidrettskrets
3	Hanne Wandsvik	Finnmark Friidrettskrets
7	Vårin Olsen	Finnmark Friidrettskrets
21	Hanna Mindnes Bergem	Møre & Romsdal Friidrettskrets
39	Nikoline Thunem	Møre & Romsdal Friidrettskrets
58	Iselin Evensen	Nordland Friidrettskrets
69	Milla Thorshaug	Nordland Friidrettskrets
72	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Nordland Friidrettskrets
79	Ane Skjetne	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
82	Astrid Haugen Kleppa	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
86	Ella Luktvasslimo	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
87	Fannie Ciatta Nyenette	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
90	Hilma Dunfjeld Molnvik	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
91	Ina Austad	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
109	Pernille Aaslid Osen	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
115	Amalie Hellesvik Fenstad	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
119	Ella Njaastad Skjesol	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
123	Hilde Lilletraen	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
131	Malin Jansson Rånes	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
135	Nora Aune	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
144	Andrea Kirkhaug	Troms Friidrettskrets
162	Karoline Albrigtsen	Troms Friidrettskrets
163	Karoline Somying Olsen	Troms Friidrettskrets
177	Viktoria Bjørndal	Troms Friidrettskrets

Startliste: 60 m hekk - J-14

Startnr	Navn	Krets
Heat: 1		
49 (1)	Emilija Lorina Kibalcica	Nordland Friidrettskrets
68 (2)	Mathilde Engh Krutnes	Nordland Friidrettskrets
76 (3)	Tiril Charlotte Graven	Nordland Friidrettskrets
121 (4)	Emma Opheim	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
135 (5)	Nora Aune	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
Heat: 2		
2 (1)	Andrea Marie Bock	Finnmark Friidrettskrets
39 (2)	Nikoline Thunem	Møre & Romsdal Friidrettskrets
64 (3)	Linea Steiro-Darén	Nordland Friidrettskrets
93 (4)	Inger Bergsild	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
163 (5)	Karoline Somying Olsen	Troms Friidrettskrets

Startliste: 600 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
---------	------	-------

Heat: 1

69 (1)	Milla Thorshaug	Nordland Friidrettskrets
119 (2)	Ella Njaastad Skjesol	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
115 (3)	Amalie Hellesvik Fenstad	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
67 (4)	Martine Evensen	Nordland Friidrettskrets
130 (5)	Maja Sandøy Kjeldseth	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
160 (6)	Julie Helena Möller Jørgensen	Troms Friidrettskrets
7 (7)	Vårin Olsen	Finnmark Friidrettskrets

Heat: 2

82 (1)	Astrid Haugen Kleppa	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
105 (2)	Maren Skei Mjømen	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
58 (3)	Iselin Evensen	Nordland Friidrettskrets
16 (4)	Camilla Svoren	Møre & Romsdal Friidrettskrets
79 (5)	Ane Skjetne	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
145 (6)	Andrea Pålsdatter Hunstad	Troms Friidrettskrets
127 (7)	Kristine Myklebust Kristiansen	Sør-Trøndelag Friidrettskrets

Startliste: Diskos - J-14

Startnr	Navn	Krets
131 (1)	Malin Jansson Rånes	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
36 (2)	Mia Therese Hals	Møre & Romsdal Friidrettskrets
90 (3)	Hilma Dunfjeld Molnvik	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
123 (4)	Hilde Lilletraen	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
146 (5)	Astri Reithe Lunde	Troms Friidrettskrets
71 (6)	Sara Slåttøy	Nordland Friidrettskrets
60 (7)	Kaja Bjørgan	Nordland Friidrettskrets
12 (8)	Ane Lakke Hagen	Møre & Romsdal Friidrettskrets
75 (9)	Thea Celin Olsen Nygård	Nordland Friidrettskrets
13 (10)	Anja Wilker	Møre & Romsdal Friidrettskrets
85 (11)	Eliska Horvathova	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
44 (12)	Sunniva Stoknes Ekrem	Møre & Romsdal Friidrettskrets
6 (13)	Vilde Myhre	Finnmark Friidrettskrets

Startliste: Høyde - J-14

Startnr	Navn	Krets
145 (1)	Andrea Pålsdatter Hunstad	Troms Friidrettskrets
136 (2)	Nora Berg Fiske	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
64 (3)	Linea Steiro-Darén	Nordland Friidrettskrets
16 (4)	Camilla Svoren	Møre & Romsdal Friidrettskrets
67 (5)	Martine Evensen	Nordland Friidrettskrets
162 (6)	Karoline Albrigtsen	Troms Friidrettskrets
72 (7)	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Nordland Friidrettskrets
49 (8)	Emilija Lorina Kibalcica	Nordland Friidrettskrets
109 (9)	Pernille Aaslid Osen	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
2 (10)	Andrea Marie Bock	Finnmark Friidrettskrets
90 (11)	Hilma Dunfjeld Molnvik	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
12 (12)	Ane Lakke Hagen	Møre & Romsdal Friidrettskrets
177 (13)	Viktoria Bjørndal	Troms Friidrettskrets

Startliste: Kule - J-14

Startnr	Navn	Krets
90 (1)	Hilma Dunfjeld Molnvik	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
43 (2)	Sara Baas-Berg	Møre & Romsdal Friidrettskrets
105 (3)	Maren Skei Mjømen	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
148 (4)	Astri Reithe Lunde	Troms Friidrettskrets
71 (5)	Sara Slåttøy	Nordland Friidrettskrets
75 (6)	Thea Celin Olsen Nygård	Nordland Friidrettskrets
131 (7)	Malin Jansson Rånes	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
6 (8)	Vilde Myhre	Finnmark Friidrettskrets
60 (9)	Kaja Bjørgan	Nordland Friidrettskrets

Lerøylekene 2018 - Måndalen

08.09.18 - 09.09.18

64 (10)	Linea Steiro-Darén	Nordland Friidrettskrets
3 (11)	Hanne Wandsvik	Finnmark Friidrettskrets
160 (12)	Julie Helena Möller Jørgensen	Troms Friidrettskrets
13 (13)	Anja Wilker	Møre & Romsdal Friidr
36 (14)	Mia Therese Hals	Møre & Romsdal Friidr
123 (15)	Hilde Lilletraen	Sør-Trøndelag Friidret

Startliste: Lengde - J-14

Startnr	Navn	Krets
144 (1)	Andrea Kirkhaug	Troms Friidrettskrets
155 (2)	Ingeborg Romsaas	Troms Friidrettskrets
49 (3)	Emilia Lorina Kibalcica	Nordland Friidrettskrets
43 (4)	Sara Baas-Berg	Møre & Romsdal Friidr
91 (5)	Ina Austad	Nord-Trøndelag Friidre
21 (6)	Hanna Mindnes Bergem	Møre & Romsdal Friidr
160 (7)	Julie Helena Möller Jørgensen	Troms Friidrettskrets
76 (8)	Tiril Charlotte Graven	Nordland Friidrettskrets
12 (9)	Ane Lakké Hagen	Møre & Romsdal Friidr
3 (10)	Hanne Wandsvik	Finnmark Friidrettskrets
69 (11)	Milla Thorshaug	Nordland Friidrettskrets
131 (12)	Malin Jansson Rånes	Sør-Trøndelag Friidret
136 (13)	Nora Berg Fiske	Sør-Trøndelag Friidret
139 (14)	Sigrid Liabe	Sør-Trøndelag Friidret
68 (15)	Mathilde Engh Krutnes	Nordland Friidrettskrets
13 (16)	Anja Wilker	Møre & Romsdal Friidr
87 (17)	Fannie Ciatta Nyenetue	Nord-Trøndelag Friidre
72 (18)	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Nordland Friidrettskrets

Startliste: Stav - J-14

Startnr	Navn	Krets
135 (1)	Nora Aune	Sør-Trøndelag Friidret
43 (2)	Sara Baas-Berg	Møre & Romsdal Friidr
33 (3)	Marie Telje Grov	Møre & Romsdal Friidr
144 (4)	Andrea Kirkhaug	Troms Friidrettskrets
85 (5)	Eliska Horvathova	Nord-Trøndelag Friidre
32 (6)	Lisa Baas-Berg	Møre & Romsdal Friidr
60 (7)	Kaja Bjergan	Nordland Friidrettskrets
136	Nora Berg Fiske	Sør-Trøndelag Friidret

Startliste: Tresteg - J-14

Startnr	Navn	Krets
155 (1)	Ingeborg Romsaas	Troms Friidrettskrets
87 (2)	Fannie Ciatta Nyenetue	Nord-Trøndelag Friidre
130 (3)	Maja Sandøy Kjeldseth	Sør-Trøndelag Friidret
162 (4)	Karoline Albrigtsen	Troms Friidrettskrets
72 (5)	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Nordland Friidrettskrets
68 (6)	Mathilde Engh Krutnes	Nordland Friidrettskrets
21 (7)	Hanna Mindnes Bergem	Møre & Romsdal Friidr
76 (8)	Tiril Charlotte Graven	Nordland Friidrettskrets
39 (9)	Nikoline Thunem	Møre & Romsdal Friidr
32 (10)	Lisa Baas-Berg	Møre & Romsdal Friidr

Startliste: Slegge - J-14

Startnr	Navn	Krets
146 (1)	Astri Reithe Lunde	Troms Friidrettskrets
110 (2)	Selma Lykke Slærdal	Nord-Trøndelag Friidre
71 (3)	Sara Slättøy	Nordland Friidrettskrets
44 (4)	Sunniva Stoknes Eikrem	Møre & Romsdal Friidr
123 (5)	Hilde Lilletraen	Sør-Trøndelag Friidret
6 (6)	Vilde Myhre	Finnmark Friidrettskrets
39 (7)	Nikoline Thunem	Møre & Romsdal Friidr
144 (8)	Andrea Kirkhaug	Troms Friidrettskrets
75 (9)	Thea Celin Olsen Nygård	Nordland Friidrettskrets
85 (10)	Eliska Horvathova	Nord-Trøndelag Friidre

Startliste: Spyd - J-14

Startnr	Navn	Krets
85 (1)	Eliska Horvathova	Nord-Trøndelag Friidre
3 (2)	Hanne Wandsvik	Finnmark Friidrettskrets
60 (3)	Kaja Bjergan	Nordland Friidrettskrets
12 (4)	Ane Lakké Hagen	Møre & Romsdal Friidr
75 (5)	Thea Celin Olsen Nygård	Nordland Friidrettskrets
32 (6)	Lisa Baas-Berg	Møre & Romsdal Friidr
105 (7)	Maren Skei Mjømen	Nord-Trøndelag Friidre
139 (8)	Sigrid Liabe	Sør-Trøndelag Friidret
13 (9)	Anja Wilker	Møre & Romsdal Friidr
64 (10)	Linea Steiro-Darén	Nordland Friidrettskrets
110 (11)	Selma Lykke Slærdal	Nord-Trøndelag Friidre
44 (12)	Sunniva Stoknes Eikrem	Møre & Romsdal Friidr
6 (13)	Vilde Myhre	Finnmark Friidrettskrets
146 (14)	Astri Reithe Lunde	Troms Friidrettskrets
71 (15)	Sara Slättøy	Nordland Friidrettskrets



sMART[®]

IDRETTSMAT

**GLADNYHET TIL ALLE
IDRETTSLAG OG FORENINGER!**

Smart Idrettsmat gjør det enklere å bestille og selge mat på arrangementer. Du får tilgang til et bredt utvalg av produkter og gode verktøy!

Gjør noe smart i dag og bli kunde på
smartidrettsmat.no



Gi næring til drømmene*



Og nå... klart for Lerøy-lekene

Av Thore-Erik Thoresen

Femti år etter de aller første Donald Duck-lekene på Kongsberg, står Osterøy, Hamar og Måndalen klare til å føre tradisjonen videre! Med Lerøy-lekene!

- Helgen 8. og 9. september vil omkring 700 13- og 14-åringer fra hele Norge møtes, og jeg ser ikke bort fra at det kan bli markeringer av 50 årsjubileet for de første Donald Duck-lekene, sier prosjektleder for barn og ungdom i Norges Friidrettsforbund, Magnus Trosdahl.

I år er det to helt nye arrangører for Lerøy-lekene:

Måndalen i Møre og Romsdal, ikke langt unna EM-bronsevinner Karoline Bjerkeli Grøvdals hjemsted, Isfjorden utenfor Åndalsnes, og Hamar.

Osterøy skulle ha vært erstattet med Haugesund, men i respekt for 100 årsjubileet til Osterøy IL, blir det Lerøy-leker på Osterøy også i år. I Måndalen er det Måndalen IL som er blitt tildelt ansvaret for det store arrangementet, mens for Hamars vedkommende blir det Hamar IL og FIK Orion som deler ansvaret.

Kan vinne EM-drakten til Karsten!

- Vi prøver å få til markeringer av 50 årsjubileet for de første Donald Duck-lekene, men det er ikke bestemt noe konkret. Vi har tatt kontakt med arrangørene på de tre stedene, og dersom deltagere fra de aller første Donald Duck-lekene skulle dukke opp på arenaene, vil vi garantert finne en oppgave til dem, som for eksempel å dele ut premier, melder Trosdahl.

Med det gullkantede europamesterskapet i Berlin stadig i frisk erindring, kan det også tenkes at noen av medaljevinnerne eller deltagerne dukker opp for å kaste litt ekstra glans over Lerøy-lekene. Dessverre passer lekene i Måndalen ikke for de lokale heltene, Karsten Warholm og Karoline Bjerkeli Grøvdal, men Karsten bidrar på en kjempefin måte ved at arrangøren kan lodde ut en av flere drakter han brukte i Berlin.

Gode arrangører

Etter strålende arrangementer de senere årene både på Jessheim og i Stjørdal, står Måndalen og Hamar foran store utfordringer:

- Jeg føler meg trygg på at vi har gode arrangører, og det betyr selvsagt litt ekstra trygghet at fjorårets arrangører har stilt opp og bistått etterfølgerne med gode råd og tips. Vi følger det samme opplegget som tidligere, inkludert feiringen av "glade lakser" som et fantastisk flott element for fair play innen friidretten, sier Magnus Trosdahl.

- Er det noen "nyheter" foran årets leker?

- Når det gjelder reglene, har vi kun en liten regelendring. De to frie etappen i Donald-stafetten er nå erstattet med én valgfri etappe gutt, og én valgfri etappe jente.

Ellers prøver vi hvert eneste år og gjennomføre arrangementet på ungdommenes premisser. Det er viktig at vi moderniserer og fornyer oss hele tiden, da dette arrangementet tross alt er tilrettelagt for en sårbar gruppe som vi ønsker å beholde i friidretten. I år vil vi f.eks gå vekk fra den tradisjonelle og litt formelle og «trauste» innmarsjen, og heller lage litt mer show rundt det og sette mer fokus på lagene. Kretsene vil bli presentert én og én mens de løper ut av en portal/telt, sier Trosdahl.



Arrangørene i Måndalen arrangerer for første gang, og har blant annet investert i ny tribune

Genererer inntekter

- Lerøy-lekene genererer gode inntekter for arrangørene?
- Prosjektet koster penger, men det er til gjengjeld et særdeles viktig arrangement i kampen mot frafallet, sier Magnus Trosdahl og viser til at Norges Friidrettsforbund yter reisestøtte til de fire nordligste fylkene, samt Agder, pluss en god del i arrangørstøtte. Og dersom kretsene arrangerer egne ungdomssamlinger opp mot Lerøy-lekene, vil vi også støtte disse. Totalt yter forbundet økonomisk støtte på godt over en halv million kroner til Lerøy-lekene, sier Trosdahl.

Dette er Lerøy

* Lerøy Seafood Group er et verdensledende sjømatselskap med røtter tilbake til 1899. Kjernevirksomheten til konsernet er produksjon av laks og ørret, fangst av hvitfisk, videreforedling, produktutvikling, markedsføring, salg og distribusjon av sjømat.

* Hver eneste dag leverer 3800 ansatte sjømat tilsvarende fem millioner måltider. Gruppen har et bredt utvalg av bærekraftige, sunne produkter som serveres til over 80 land.

* Hovedkontoret ligger i Bergen, men Lerøy driver med fangst og havbruk langs hele kysten av Norge og har fabrikker, som produserer og pakker i Norge, Sverige, Danmark, Finland, Frankrike, Nederland, Portugal, Spania og Tyrkia. I tillegg har Lerøy salgskontorer i USA, Japan og Kina.

* I 2016 hadde konsernet en omsetning på 17,2 milliarder kroner. Gjennom dette medvirker Lerøy blant annet til lokal verdiskaping langs hele norskekysten. I 2016 bidro de ansatte med 451 millioner kroner i skatteinntekter til nær 200 kommuner i Norge!

* Daglig leverer Lerøy tusenvis av sjømatprodukter til butikker, restauranter, kantiner og hoteller. "Vi er stolte over å servere verden med sjømat tilsvarende 1,75 milliarder måltider i året", sier konsernet i sin presentasjon av seg selv, en presentasjon som avsluttet med:

* "Vår visjon er å bli den ledende og mest lønnsomme globale leverandøren av bærekraftig kvalitetssjømat. Verdiene til selskapet er å være skapende, ærlig, åpen og ansvarlig."

Les og lær mer om Lerøy på det nettstedet:

<https://www.leroyseafood.com/no/>

KRETSKONKURRANSEN

Krets/øvelse	60m	200m	60/80hk	200hk	600m	1500m	Kappg.
Jenter 13 år							
Sør-Trøndelag							
Finnmark							
Møre og Romsdal							
Troms							
Nord-Trøndelag							
Nordland							
Gutter 13 år							
Sør-Trøndelag							
Finnmark							
Møre og Romsdal							
Troms							
Nord-Trøndelag							
Nordland							
Jenter 14 år							
Sør-Trøndelag							
Finnmark							
Møre og Romsdal							
Troms							
Nord-Trøndelag							
Nordland							
Gutter 14 år							
Sør-Trøndelag							
Finnmark							
Møre og Romsdal							
Troms							
Nord-Trøndelag							
Nordland							



REKORDER - JENTER

Kl	Øvelse	Navn	Klubbnavn	Krets	Resultat	År
J-13	200 m	Martine Hjørnevik	IL Norna-Salhus	Hordaland	25,90	2014
J-13	1500 m	Anna Marie Nordengen Sirevåg	SK Vidar	Oslo	4,42,70	2017
J-13	200 m hekk	Martine Hjørnevik	IL Norna-Salhus	Hordaland	29,40	2014
J-13	60 m hekk	Benedicte Abrahamsen	Bergens Turnforening	Hordaland	9,33	2006
J-13	60 m	Marte Jørgensen	Strømmen Friidrett	Akershus	8,00	2006
J-13	600 m	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL	Sør-Trøndelag	1,38,97	2016
J-13	Diskos	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	44,21	2008
J-13	Høyde	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK	Aust-Agder	1,60	2016
J-13	Kule	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	14,18	2008
J-13	Lengde	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø T & IF	Sogn og Fjordane	5,29	2011
J-13	Slegge	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	47,48	2010
J-13	Spyd	Vibeke Engen	Oppegård IL	Akershus	42,38	2015
J-13	Stav	Kassandra Schønberg	Eidanger IL	Telemark	3,05	2017
J-13	Tresteg	Christiane Gjerde	IL Norna-Salhus	Hordaland	12,00	2006
J-13	1000 m kappgang	Ellen Nordqvist Sjøblom	Moss IL	Østfold	5.20,22	2012
J-14	200 m	Martine Hjørnevik	IL Norna-Salhus	Hordaland	25,79	2015
J-14	1500 m	Pernille Karlsen Antonsen	SK Vidar	Oslo	4,43,84	2016
J-14	200 m hekk	Henriette Jæger	Aremark IF	Østfold	29,30	2008
J-14	60 m hekk	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø T & IF	Sogn og Fjordane	8,97	2012
J-14	60 m	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	Oppland	7,85	2004
J-14	600 m	Eilén Brenne	Herkules Friidrett	Telemark	1,35,39	2017
J-14	Diskos	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	45,36	2009
J-14	Høyde	Line Kloster	Asker SK	Akershus	1,68	2004
J-14	Kule	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	13,38	2009
J-14	Lengde	Isabelle Pedersen	Bergens Turnforening	Hordaland	5,56	2006
J-14	Slegge	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg T & IL	Hordaland	50,38	2011
J-14	Spyd	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	48,30	2009
J-14	Stav	Hedda Hauge	Moss IL	Østfold	3,37	2015
J-14	Tresteg	Benedicte Abrahamsen	IL Norna-Salhus	Hordaland	12,00	2007
J-14	1000 m kappgang	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg T & IL	Hordaland	4,36,31	2016
8 x 200 m stafett				Oslo	3.31,94	2015



REKORDER - GUTTER

Kl	Øvelse	Navn	Klubbnavn	Krets	Resultat	År
G-13	200 m	Henrik Overvåg	Dimna IL	Møre og Romsdal	24,58	2007
G-13	1500 m	Sondre Norstad Moen	Strindheim IL	Sør-Trøndelag	4.22,23	2004
G-13	200 m hekk	Bereket Gada Wayu	Namsen Friidrettsforening	Nord-Trøndelag	27,99	2014
G-13	60 m hekk	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	8,92	2014
G-13	60 m	Osazee Parkson	Gausdal FIK	Oppland	7,73	2017
G-13	600 m	Jonas Gjesdal	IL Varegg	Agder	1.31,54	2009
G-13	Diskos	Torkel Bjørbæk	Bodø FIK	Nordland	46,19	2012
G-13	Høyde	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	Østfold	1,67	2007
G-13	Kule	Oliver Engen	Krødsherad IL	Buskerud	15,12	2014
G-13	Lengde	Aiden Floyd Vincent	Romerike Friidrett	Akershus	5,93	2017
G-13	Slegge	Ørjan Rygg	Hyen IL	Sogn og Fjordane	48,69	2014
G-13	Spyd	Jørgen Staurvik Strand	IL i BUL	Oslo	49,09	2009
G-13	Stav	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	3,90	2014
G-13	Tresteg	Aiden Floyd Vincent	Romerike Friidrett	Akershus	12,44	2017
G-13	1000 m kappgang	Jesper Lundin	BUL-Tromsø	Troms	5.20,1	2015
G-14	200 m	Ben Jeffrey Bennett	Florø T & IF	Sogn og Fjordane	23,72	2015
G-14	1500 m	Vegard Gjeldsvik	Ull/Kisa IL	Akershus	4.15,98	2006
G-14	200 m hekk	Lars Tangnes Frantzen	IL Mogutten	Hedmark	26,76	2004
G-14	60 m	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	7,35	2015
G-14	600 m	Edvard Kamperud Nygaard	Ås IL Friidrett	Akershus	1.25,31	2010
G-14	80 m hekk	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	11,43	2015
G-14	Diskos	Steffen Melheim	Olden IL	Sogn og Fjordane	54,85	2017
G-14	Høyde	Henrik Flåtnes	Tønsberg FIK	Vestfold	1,81	2015
G-14	Kule	Jørgen Olsen Austnes	IL Fri	Hordaland	14,91	2008
G-14	Lengde	Abraham Sandvin Vogelsang	IL Koll	Oslo	6,03	2017
G-14	Slegge	Truls Engen Olsen	Løten Friidrett	Hedmark	52,91	2017
G-14	Spyd	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne Friidrettsklubb	Rogaland	50,26	2009
G-14	Stav	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Sogn og Fjordane	4,52	2015
G-14	Tresteg	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	Hordaland	12,56	2010
G-14	1000 m kappgang	Einar Bjøru	Sømna IL	Nordland	4.46,0	2015



ÅRETS GLADLAKS

Lerøy-lekene har hatt en rekke ulike navn opp gjennom årene, men arrangementet har alltid handlet like mye om det som skjer på banen, som det som skjer utenfor banen. Med sosiale samlinger på kvelden, overnatting under oppholdet, samlinger i forkant, og ikke minst muligheten til å kjempe sammen for kretslaget, har fokuset vært på samhold og felleskap.

I fjor introduserte vi prisen «Årets Gladlaks». Vi ønsker at utøverne får oppleve hvordan gode sosiale opplevelser går hånd i hånd med gode idrettsopplevelser, og at de får kjenne på gleden av å skape idrettsøyeblikk sammen, samt følelsen av å mestre og å være en del av et lag som har fått til noe sammen.

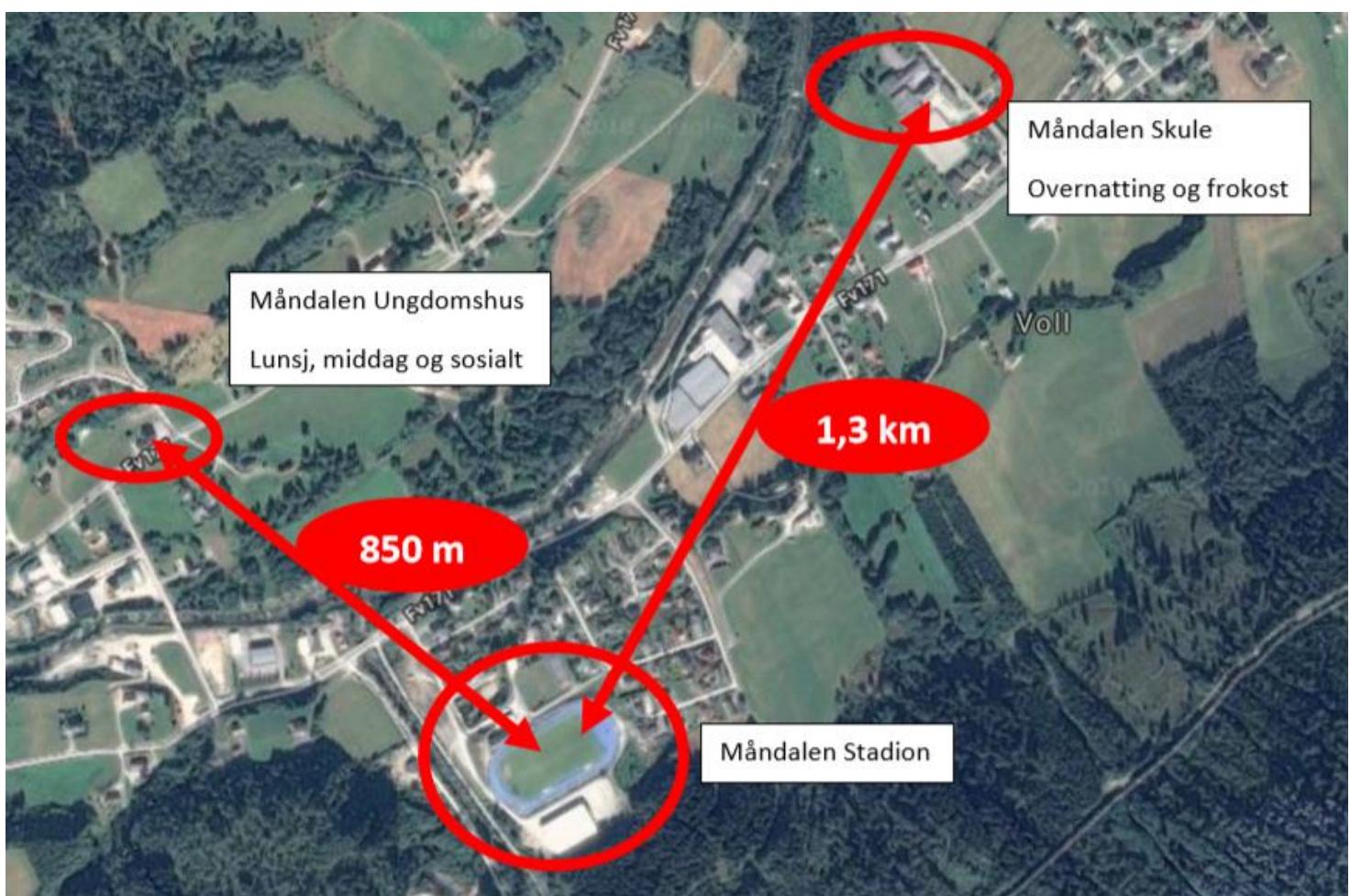
En «gladlaks» er en utøver som fortjener ros for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. «Gladlaksen» er også en som bidrar til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene, men også under kretssamlingene.

Etter at siste medalje er delt ut,
vil det deles ut pris til «årets
gladlaks».

Det er hver enkelt lagleder som plukker ut deltageren for sin respektive krets, og som nominerer vedkommende til arrangøren. Frist for nominering er en (1) time før stevnet er slutt. Prisen gis til én person fra hver krets, 18 totalt, og deles ut som siste pris under stevnet.



STEVNEKART



NOTATER

FØLG NORSK FRIIDRETT PÅ SOSIALE MEDIER



norgesfriidrettsforbund



@norsk_friidrett



@norskfriidrett



norskfriidrett