

Vedlegg 4

STATISTIKKOVERSIKT FOR FRIDRETTSSESONGEN 2025

1. RESULTATOVERSIKT SENIOR, TELEMARKE FIK (De 10-12 beste i hver øvelse):

MENN:

60 m	Herman Hogstad Sveinsson, Seljord	7,36	i 04	Bærum	8/2
	Noah Osman Fronth Høybø, Rjukan	8,07	12	Bærum	14/6
	Steffen Dyrnes, Rjukan	8,18	11	Sem	21/9
	Adrian Svendsen, Snøgg	8,20	i 04	Stange	22/3
	Leon A. Timland Haugom, Herkul.	8,20	11	Bærum	14/6
	Jonas Wilhelmsen Serkland, Herkul.	8,30	i 11	Eidanger	2/2
	Simen Nicolaisen Bringsås, Herkul.	8,33	i 11	Eidanger	2/2
	Lars Mølstre, Skarphedin	8,2	10	Bø	10/6
	Carl-Wilhelm Busch Støren, Skarp.	8,3	10	Bø	10/6
	Jakob Kielland Hauge, Eidanger	8,62	11	Bærum	14/6
100 m	Herman Hogstad Sveinsson, Seljord	11,72	04	Asker	6/6
	Albert Alexander Lomme, Urædd	11,73	07	Jessheim	24/8
	Øystein I. Heggelund, Skarphedin	12,49	75	Kristiansand	27/6
	Steffen Dyrnes, Rjukan	12,89	11	Rjukan	14/5
	Leon A. Timland Haugom, Herkul.	13,12	11	Rjukan	14/5
	Noah Osman Fronth Høybø, Rjukan	13,28	12	Rjukan	18/6
	Sondre Røed Momrak, Fyresdal	13,34	07	Sem	21/9
	Floris Johannes Ben Krijger, Herk.	13,74	10	Herkules	24/5
	Jakob Macek, Rjukan	13,99	09	Sem	21/9
	Carl-Wilhelm Busch Støren, Skarp.	13,8	10	Bø	29/4
200 m	Albert Alexander Lomme, Urædd	24,39	07	Bærum	13/6
	Christian Baluyot Bredeesen, Snøgg	25,55	i 05	Stange	23/3
	Adrian Svendsen, Snøgg	26,04	i 04	Stange	23/3
	Jonas Wilhelmsen Serkland, Herkul.	26,21	11	Kjølnes	10/9
	Steffen Dyrnes, Rjukan	26,25	i 11	Bærum	8/2
	Leon A. Timland Haugom, Herkul.	26,42	11	Kjølnes	10/9
	Øystein I. Heggelund, Skarphedin	26,56	75	Kristiansand	28/6
	Lars Mølstre, Skarphedin	26,94	10	Sem	20/9
	Jakob Macek, Rjukan	27,06	i 09	Bærum	9/2
	Theodor Fredriksen Iberg, Eidanger	27,48	11	Rjukan	30/8
400 m	Henrik Graver Odden, Kragerø	52,47	08	Bærum	15/6
	Christian Bredeesen, Snøgg	55,17	05	Herkules	24/5
	Sondre Røed Momrak, Fyresdal	55,53	07	Sem	20/9
	Theodor Fredriksen Iberg, Eidanger	60,36	11	Herkules	24/5
	Jakob Kielland Hauge, Eidanger	64,81	11	Herkules	24/5

600 m	Henrik Graver Odden, Kragerø	1.23,02	08	Bislett	3/5	
	Christian Baluyot Bredesen, Snøgg	1.23,19	05	Bislett	3/5	
	Jonas Wilhelmsen Serkland, Herkul.	1.28,16	11	Rjukan	30/8	
	Theodor Fredriksen Iberg, Eidanger	1.35,79	11	Jessheim	23/8	
	Leon A. Timland Haugom, Herkul.	1.36,43	11	Bærum	13/6	
	Steffen Dyrnes, Rjukan	1.38,38	11	Rjukan	18/6	
	Lars Mølstre, Skarphedin	1.39,67	10	Rjukan	18/6	
	Jakob Kielland Hauge, Eidanger	1.40,85	11	Jessheim	23/8	
	Hans Edward Norheim Lahus, Skar.	1.42,43	11	Kjølnes	25/5	
	Carl-Wilhelm Busch Støren, Skarp.	1.44,18	10	Rjukan	18/6	
	800 m	Henrik Graver Odden, Kragerø	1.55,70	08	Bergen Fana	16/8
		Sondre Harstad Rinde, Skarphedin	1.56,17	06	Bislett	1/6
		Christian Baluyot Bredesen, Snøgg	1.56,78	05	Bislett	1/6
Tobias Harstad Rinde, Skarphedin		1.59,82	08	Bislett	26/7	
Sondre Røed Momrak, Fyresdal		2.00,16	07	Bislett	1/6	
Jens Kristian Samuelsen, Rjukan		2.01,57	06	Bislett	31/8	
Jonas Wilhelmsen Serkland, Herkul.		2.04,37	11	Gøteborg/SW	28/6	
Jakob Macek, Rjukan		2.05,58	09	Sem	21/9	
Tarjei Røed Momrak, Fyresdal		2.05,71	09	Sem	21/9	
William Hurum Syvertsen, Herkules		2.06,39	07	Bærum	14/6	
Leon A. Timland Haugom, Herkul.		2.10,92	11	Sem	21/9	
Theodor Fredriksen Iberg, Eidanger		2.11,26	11	Gøteborg/SW	28/6	
1000 m		Ingen resultater				
1500 m	Vebjørn Hovdejord, Snøgg	3.54,23	03	Lillehammer	20/6	
	Sondre Harstad Rinde, Skarphedin	3.58,48	06	Jessheim	6/6	
	Jens Kristian Samuelsen, Rjukan	3.59,56	06	Tønsberg	15/5	
	Henrik Graver Odden, Kragerø	4.03,91	08	Jessheim	23/8	
	Sondre Røed Momrak, Fyresdal	4.05,10	07	Jessheim	6/6	
	Marius Liljeberg Wang, Herkules	4.06,08	01	Jessheim	6/6	
	Tobias Harstad Rinde, Skarphedin	4.09,94	08	Jessheim	6/6	
	Christian Baluyot Bredesen, Snøgg	4.13,20	05	Ravnanger	2/8	
	Tarjei Røed Momrak, Fyresdal	4.16,80	09	Bergen Fana	15/8	
	Jakob Macek, Rjukan	4.20,51	09	Sem	20/9	
	Jonas Wilhelmsen Serkland, Herkul.	4.21,53	11	Rjukan	31/8	
	William Hurum Syvertsen, Herkules	4.27,39	07	Lillehammer	20/6	
	Sondre Garegg Gårdsmoen, Skarph.	4.35,66	04	Jessheim	6/6	
	2000 m	Jonas Wilhelmsen Serkland, Herkul.	5.57,29	11	Gøteborg/SW	29/6
		Sondre Garegg Gårdsmoen, Skarph.	6.10,6	04	Bø	22/5
Jakob Macek, Rjukan		6.11,93	09	Rjukan	14/5	
Leon A. Timland Haugom, Herkul.		6.50,11	11	Rjukan	14/5	
Carl-Wilhelm Busch Støren, Skarp.		6.57,9	10	Bø	22/5	
Mathias Fjelldalselv, Skarphedin		7.00,6	10	Bø	22/5	
Tom Erik Benjaminsen, Skarphedin		7.52,2	77	Bø	22/5	

3000 m	Vebjørn Hovdejord, Snøgg	8.15,30	03	Tønsberg	15/5	
	Marius Liljeberg Wang, Herkules	8.32,24	01	Bærum	13/6	
	Jens Kristian Samuelsen, Rjukan	8.36,53	06	Jessheim	22/8	
	Arve Moen Listaul, Seljord	8.38,14	94	Bislett	28/6	
	Sondre Harstad Rinde, Skarphedin	8.39,66	06	Bislett	28/6	
	Sondre Røed Momrak, Fyresdal	8.52,00	07	Bærum	13/6	
	Tarjei Røed Momrak, Fyresdal	9.06,6	09	Bø	21/10	
	Jakob Macek, Rjukan	9.09,59	09	Stjørdal	7/9	
	Espen Vasby, Snøgg	9.15,1	96	Notodden	16/5	
	Tobias Harstad Rinde, Skarphedin	9.15,40	08	Stjørdal	5/9	
	Daniel Næss, Skarphedin	9.27,9	90	Bø	10/6	
	Sondre Garegg Gårdsmoen, Skarph.	9.29,5	04	Bø	21/10	
	Eskil Lindestad, Snøgg	9.31,8	02	Notodden	16/5	
	5000 m	Vebjørn Hovdejord, Snøgg	14.26,61	03	Ravnanger	1/8
Marius Liljeberg Wang, Herkules		14.47,55	01	Bislett	2/7	
Jens Kristian Samuelsen, Rjukan		14.49,74	06	Bislett	2/7	
Anders Hekkli, Skarphedin		14.54,19	03	Bislett	2/7	
Sondre Røed Momrak, Fyresdal		15.44,27	07	Bergen Fana	17/8	
Svein Halvor Dahl, Skarphedin		15.50,75	89	Bislett	19/6	
Tarjei Røed Momrak, Fyresdal		16.06,19	09	Bergen Fana	17/8	
Sander Paul Mikkelsen, Snøgg		16.06,39	00	Notodden	30/9	
Gjermund Erikstein-Midtbø, Skarph.		16.15,8	91	Bislett	23/8	
Kjetil Bøen Brårud, Snøgg		16.21,01	82	Notodden	30/9	
Sondre Garegg Gårdsmoen, Skarph.		16.37,7	04	Ås	8/10	
Daniel Næss, Skarphedin		16.46,82	90	Bislett	19/6	
Kristoffer Nielsen, Ørn		16.48,6	88	Bislett	23/8	
Eskil Lindestad, Snøgg		16.50,56	02	Notodden	30/9	
Rune Godal Kimerud, Snøgg		17.07,77	84	Notodden	30/9	
10000 m		Espen Vasby, Snøgg	32.13,14	96	Bislett	19/6
	Arve Moen Listaul, Seljord	32.19,14	94	Bislett	19/6	
	Lars Andreas Arud, Snøgg	34.05,68	95	Bislett	19/6	
	Rune Godal Kimerud, Snøgg	34.51,66	84	Bislett	19/6	
110 m HK	Ingen resultater					
200 m HK	Leon A. Timland Haugom, Herkul.	30,34	11	Rjukan	14/5	
	Steffen Dyrnes, Rjukan	32,03	11	Rjukan	14/5	
	Lav hekkehøyde, 68,0 cm:					
	Ola Thorsnes, Herkules	36,65	13	Rjukan	14/5	
	Carl Jacob Ekblom, Urædd	38,15	13	Rjukan	14/5	
Jakob Flaatten, Herkules	39,70	14	Rjukan	14/5		
400 m HK	Ingen resultater					
3000 m H	Vebjørn Hovdejord, Snøgg	8.56,33	03	Bergen Fana	19/7	
	Sondre Harstad Rinde, Skarphedin	9.48,11	06	Bærum	15/6	
	Christian Baluyot Bredesen, Snøgg	10.21,08	05	Bærum	15/6	

Høyde	Steffen Dyrnes, Rjukan	1,60	11	Sem	21/9
	Leon A. Timland Haugom, Herkul.	1,55	11	Sem	21/9
	Espen Bergstrøm, Ørn	1,52	i 86	Bærum	19/1
	Noah Osman Fronth Høybø, Rjukan	1,40	12	Rjukan	14/5
	Floris Johannes Ben Krijger, Herk.	1,32	i 10	Bærum	9/2
	Helge Reinholt, Treungen	1,31	i 67	Bærum	19/1
	Jakob Flaatten, Herkules	1,30	14	Sem	21/9
	Mikkel Groven-Robertsen, Seljord	1,30	12	Sem	21/9
	Eivind Helmet Holmsve, Urædd	1,30	i 12	Bærum	29/11
	Jakob Kalbekken-Nilsen, Urædd	1,28	12	Herkules	24/5
Hans Edward Norheim Lahus, Skarp.	1,26	11	Rjukan	31/8	
Ola Thorsnes, Herkules	1,25	13	Sem	21/9	
Høyde u.t.	Odin Gundersen Palmgren, Urædd	1,45	06	Eidanger	1/2
	Espen Bergstrøm, Ørn	1,40	86	Nes	16/2
	Steffen Dyrnes, Rjukan	1,32	11	Eidanger	5/3
	Tommy Langerød Bergstrøm, Ørn	1,28	83	Nes	16/2
	Leon A. Timland Haugom, Herkul.	1,22	11	Eidanger	5/3
	Julian Phillip Myran, Herkules	1,22	10	Eidanger	5/3
	Jakob Kalbekken-Nilsen, Urædd	1,12	12	Eidanger	5/3
	Martinius Holand Scheie, Eidanger	1,05	12	Eidanger	1/2
Stav	Harald Kojen, Urædd	2,62	68	Kjølnes	25/5
	Espen Bergstrøm, Ørn	2,60	i 86	Nes	15/2
	Steffen Dyrnes, Rjukan	2,42	11	Rjukan	30/8
	Albert Alexander Lomme, Urædd	2,40	07	Kjølnes	10/9
	Mikkel Groven-Robertsen, Seljord	2,30	12	Sem	20/9
	Leon A. Timland Haugom, Herkul.	2,20	11	Kjølnes	25/5
	Jakob Kalbekken-Nilsen, Urædd	1,93	12	Rjukan	18/6
	Håkon Felde Rognes, Herkules	1,90	13	Sem	20/9
	Sander Matheo Røed Høiseth, Eid.	1,60	14	Kjølnes	10/9
	Even Kindsbekken Kjeldby, Gjerpen	1,50	14	Kjølnes	10/9
Lengde	Odin Gundersen Palmgren, Urædd	6,19	06	Sem	20/9
	Steffen Dyrnes, Rjukan	5,37	11	Rjukan	30/8
	Leon A. Timland Haugom, Herkul.	5,09	11	Sem	20/9
	Espen Bergstrøm, Ørn	5,05	i 86	Bærum	19/1
	Jonas Wilhelmsen Serkland, Herkul.	4,56	11	Kjølnes	10/9
	Jakob Kjelland Hauge, Eidanger	4,39	11	Rjukan	30/8
	Nils Arne Therkelsen, Kroken	4,35	i 66	Nes	16/2
	Helge Reinholt, Treungen	3,91	i 67	Bærum	19/1
	Haakon Romnes, Skarphedin	3,80	10	Bø	4/9
	Floris Johannes Ben Krijger, Herk.	3,56	10	Kjølnes	7/5
Lengde u.t.	Odin Gundersen Palmgren, Urædd	2,97	06	Eidanger	5/3
	Espen Bergstrøm, Ørn	2,76	86	Nes	15/2
	Steffen Dyrnes, Rjukan	2,69	11	Eidanger	1/2

	Albert Alexander Lomme, Urædd	2,50	07	Eidanger	5/3
	Simen Nicolaisen Bringsås, Herkules	2,39	11	Eidanger	1/2
	Tommy Langerød Bergstrøm, Ørn	2,36	83	Nes	15/2
	Leon A. Timland Haugom, Herkul.	2,32	11	Eidanger	1/2
	Jonas Wilhelmsen Serkland, Herkul.	2,30	11	Eidanger	5/3
	Jakob Kalbekken-Nilsen, Urædd	2,27	12	Eidanger	5/3
	Julian Phillip Myran, Herkules	2,27	10	Eidanger	5/3
	Jakob Kjelland Hauge, Eidanger	2,26	11	Eidanger	1/2
	Kjetil Haugersveen, Eidanger	2,26	74	Eidanger	1/2
Tresteg	Steffen Dyrnes, Rjukan	11,60	11	Rjukan	31/8
	Leon A. Timland Haugom, Herkul.	10,28	11	Rjukan	14/5
	Tommy Langerød Bergstrøm, Ørn	8,51	i 83	Nes	15/2
	Floris Johannes Ben Krijger, Herk.	7,74	i 10	Bærum	9/2
Tresteg u.t.	Odin Gundersen Palmgren, Urædd	8,55	06	Eidanger	1/2
	Steffen Dyrnes, Rjukan	7,70	11	Eidanger	1/2
	Leon A. Timland Haugom, Herkul.	6,78	11	Eidanger	½
	Jonas Wilhelmsen Serkland, Herkul.	6,52	11	Eidanger	1/2
	Jakob Kalbekken-Nilsen, Urædd	6,44	12	Eidanger	1/2
	Martinius Holand Scheie, Eidanger	6,24	12	Eidanger	1/2
Kule	Roar Uglem, Snøgg	9,47	i 66	Eidanger	1/2
	Adrian Svendsen, Snøgg	9,38	i 04	Stange	23/3
	Vebjørn Bredesen, Snøgg	8,91	95	Notodden	30/9
	Øystein Slettemeås, Skarphedin	8,67	84	Bø	2/10
	Espen Bergstrøm, Ørn	8,56	i 86	Bærum	19/1
	Øystein I. Heggelund, Skarphedin	8,17	75	Bø	2/10
	Christian Baluyot Bredesen, Snøgg	7,94	i 05	Stange	23/3
	Kjetil Haugersveen, Eidanger	6,93	i 74	Eidanger	1/2
	Tore Bredesen, Snøgg	6,45	61	Notodden	30/9
Diskos	Vebjørn Bredesen, Snøgg	26,76	95	Notodden	30/9
	Roar Uglem, Snøgg	26,03	66	Notodden	16/5
	Tore Bredesen, Snøgg	19,34	61	Notodden	30/9
	Christian Baluyot Bredesen, Snøgg	18,96	05	Notodden	30/9
Slegge	Ingen resultater				
Spyd	Odin Gundersen Palmgren, Urædd	52,42	06	Stjørdal	6/9
	Sebastian Gollo Forberg, Rjukan	36,90	07	Rjukan	18/6
	Vebjørn Bredesen, Snøgg	34,43	95	Notodden	30/9
	Christian Baluyot Bredesen, Snøgg	17,86	05	Notodden	30/9

KVINNER:

60 m	Mille Augusta Wiborg, Herkules	7,84	i 09	Bærum	8/2	
	Neele Tincman-Aune, Herkules	8,26	11	Rjukan	31/8	
	Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan	8,30	i 06	Steinkjer	6/12	
	Maria Halland, Herkules	8,51	i 07	Bærum	9/1	
	Viktoria Westgård, Herkules	8,66	12	Bærum	14/6	
	Iril Lenasdatter Sætre, Rjukan	8,68	i 09	Bærum	8/2	
	Maja Gundersen Palmgren, Urædd	8,72	i 09	Eidanger	2/2	
	Tone Margrethe Severinsen, Skarp.	8,81	12	Sem	21/9	
	Eira Lenasdatter Sætre, Rjukan	8,87	11	Bærum	14/6	
	Violet Nijenhuis-Stanchenko, Uræ.	9,02	i 12	Stange	22/3	
	Ina-Lisa Werner, Herkules	9,13	i 10	Eidanger	2/2	
	Eline Hovde Løndal, Snøgg	9,19	i 13	Bærum	8/2	
	100 m	Mille Augusta Wiborg, Herkules	12,39	09	Lillehammer	22/6
Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan		12,83	06	Rjukan	18/6	
Maria Halland, Herkules		13,35	07	Bislett	31/5	
Neele Tincman-Aune, Herkules		13,45	11	Rjukan	18/6	
Iril Lenasdatter Sætre, Rjukan		14,37	09	Bærum	15/6	
Elida Johansen Kvaran, Rjukan		14,45	12	Rjukan	18/6	
Viktoria Westgård, Herkules		14,55	12	Rjukan	14/5	
Eira Lenasdatter Sætre, Rjukan		14,65	11	Rjukan	18/6	
Matilda Leonora Moen Kasin, Uræ.		14,66	10	Herkules	24/5	
Adriana Lervik Henriquez, Herkules		14,73	10	Bærum	15/6	
Tone Margrethe Severinsen, Skarp.		14,5	12	Bø	29/4	
Eline Hovde Løndal, Snøgg		14,91	13	Drammen	3/5	
Ina-Lisa Werner, Herkules		14,98	10	Herkules	24/5	
200 m		Mille Augusta Wiborg, Herkules	25,77	09	Nittedal	17/8
		Neele Tincman-Aune, Herkules	26,86	i 11	Bærum	15/2
	Maria Halland, Herkules	27,04	07	Lillehammer	20/6	
	Iril Lenasdatter Sætre, Rjukan	28,29	i 09	Bærum	9/2	
	Violet Nijenhuis-Stanchenko, Uræ.	28,39	12	Sem	20/9	
	Kaja Holte Fjeldstad, Herkules	28,45	10	Sem	20/9	
	Julie Gollo Forberg, Rjukan	29,19	10	Sem	20/9	
	Tone Margrethe Severinsen, Skarp.	29,42	12	Sem	20/9	
	Lilly-Marlien Krijger, Herkules	29,47	12	Sem	20/9	
	Viktoria Westgård, Herkules	29,72	12	Sem	20/9	
	Ina-Lisa Werner, Herkules	30,08	10	Bærum	14/6	
	Matilda Leonora Moen Kasin, Uræ.	30,28	10	Sem	20/9	
	400 m	Eilén Brenne, Herkules	58,08	03	Bærum	15/6
Kaja Holte Fjeldstad, Herkules		62,29	10	Sem	20/9	
Maria Halland, Herkules		63,22	07	Nittedal	16/8	
Violet Nijenhuis-Stanchenko, Uræ.		63,38	12	Nittedal	16/8	

600 m	Eilén Brenne, Herkules	1.36,87i 03	Iowa City/USA	18/1	
	Violet Nijenhuis-Stanchenko, Urædd	1.38,48 12	Rjukan	30/8	
	Marie Tveitan Hilmarsen, Herkules	1.48,65 11	Rjukan	30/8	
	Eline Hovde Løndal, Snøgg	1.53,89 13	Bærum	14/6	
	Vilma Holte Fjeldstad, Urædd	1.55,27 13	Rjukan	18/6	
	Maja Gundersen Palmgren, Urædd	1.56,59i 09	Bærum	19/1	
	Anastacia Strogan-Palavra, Herkules	2.02,33 13	Sem	21/9	
	Tone Margrethe Severinsen, Skarp.	2.05,83 12	Rjukan	30/8	
	Neele Tincman-Aune, Herkules	2.07,08 11	Rjukan	18/6	
	800 m	Eilén Brenne, Herkules	2.09,04 03	Tucson/USA	3/5
Kaja Holte Fjeldstad, Herkules		2.11,60 10	Bislett	31/8	
Violet Nijenhuis-Stanchenko, Uræ.		2.29,51 12	Kjølnes	13/8	
Ylva Grønn Reiso, Rjukan		2.48,10i 10	Bærum	8/2	
Maja Gundersen Palmgren, Urædd		2.51,26 09	Jessheim	25/5	
Imke Jürgens, Seljord		3.38,65i 73	Bærum	19/1	
Ingen resultater					
1000 m	Ingen resultater				
	1500 m	Kaja Holte Fjeldstad, Herkules	4.28,42 10	Bislett	31/5
		Violet Nijenhuis-Stanchenko, Uræ.	4.50,46 12	Gøteborg/SW	28/6
		Marie Tveitan Hilmarsen, Herkules	5.13,75 11	Rjukan	31/8
		Vilma Holte Fjeldstad, Urædd	5.15,10 13	Sarpsborg	17/8
Eline Hovde Løndal, Snøgg		5.28,86 13	Bærum	13/6	
2000 m	Kaja Holte Fjeldstad, Herkules	6.20,30 10	Stjørdal	7/9	
	Marie Tveitan Hilmarsen, Herkules	7.43,72 11	Rjukan	14/5	
	Ylva Grønn Reiso, Rjukan	8.14,80 10	Bærum	13/6	
3000 m	Kaja Holte Fjeldstad, Herkules	9.38,43 10	Bergen Fana	17/8	
	Marie Fornes Danielsen, Gjerpen	11.22,5 91	Bislett	4/10	
	Eline Hovde Løndal, Snøgg	12.33,6 13	Bø	21/10	
5000 m	Sunniva Tangen Andersen, Langes.	17.23,66 06	Bislett	2/7	
	Caroline Moskar, Snøgg	20.37,52 89	Notodden	30/9	
10000 m	Anette Ramfjord, Gjerpen	47.27,0 82	Kristiansand	25/5	
60 m HK	Lav hekkehøyde, 76,2 cm:				
	Maja Gundersen Palmgren, Urædd	9,92 i 09	Bærum	19/1	
100 m HK	Ingen resultater				
200 m HK	Marie Tveitan Hilmarsen, Herkules	37,76 11	Rjukan	31/8	
	Lav hekkehøyde, 68,0 cm:				
	Violet Nijenhuis-Stanchenko, Uræ.	34,66 12	Rjukan	31/8	
	Tone Margrethe Severinsen, Skarp.	35,12 12	Rjukan	31/8	
	Eline Hovde Løndal, Snøgg	39,79 13	Rjukan	14/5	
	Vilma Holte Fjeldstad, Urædd	41,24 13	Rjukan	14/5	
400 m HK	Ingen resultater				

Høyde	Maja Gundersen Palmgren, Urædd	1,55i 09	Bærum	29/11	
	Teodora Niksic, Rjukan	1,45i 08	Bærum	9/2	
	Maja Macek, Rjukan	1,35i 10	Bærum	9/2	
	Viktoria Westgård, Herkules	1,32 12	Rjukan	14/5	
	Eira Lenasdatter Sætre, Rjukan	1,30i 11	Bærum	9/2	
	Matilda Leonora Moen Kasin, Urædd	1,30 10	Herkules	24/5	
	Eira Lenasdatter Sætre, Rjukan	1,28 11	Bærum	14/6	
	Andrea Kokkersvold Arnesen, Urædd	1,26 11	Rjukan	31/8	
	Elida Johansen Kvaran, Rjukan	1,20 12	Rjukan	14/5	
	Grete Marie Berge Taugbøl, Herk.	1,20 11	Rjukan	14/5	
	Marie Tveitan Hilmarsen, Herkules	1,20 11	Rjukan	14/5	
	Ingrid Anne Nilsen Haugen, Snøgg	1,20 12	Herkules	24/5	
	Anna Martine Ose Vinnstad, Urædd	1,20 09	Herkules	24/5	
	Lilly-Marlien Krijger, Herkules	1,20 12	Sem	20/9	
	Høyde u.t.	Maja Gundersen Palmgren, Urædd	1,25 09	Eidanger	1/2
Matilda Leonora Moen Kasin, Urædd		1,15 10	Eidanger	1/2	
Elida Johansen Kvaran, Rjukan		1,07 12	Eidanger	5/3	
Lilly-Marlien Krijger, Herkules		1,02 12	Eidanger	5/3	
Ina-Lisa Werner, Herkules		1,02 10	Eidanger	5/3	
Synne Selstø Haugersveen, Eidanger		0,95 14	Eidanger	1/2	
Anastacia Strogan-Palavra, Herkules		0,95 13	Eidanger	1/2	
Vanessa Evjenth Dyrnes, Rjukan		0,92 13	Eidanger	5/3	
Stav		Nora Eikeng, Urædd	4,12i 06	Bærum	18/1
		Maja Gundersen Palmgren, Urædd	2,30 09	Kjølnes	10/9
	Maja Macek, Rjukan	1,90 10	Bærum	9/2	
	Vilma Holte Fjeldstad, Urædd	1,65 13	Sem	21/9	
	Imke Jürgens, Seljord	1,50 73	Kristiansand	27/6	
	Ingrid Anne Nilsen Haugen, Snøgg	1,50 12	Kjølnes	10/9	
Lengde	Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan	5,22 06	Bergen Fana	16/8	
	Maja Gundersen Palmgren, Urædd	5,12 09	Kjølnes	10/9	
	Neele Tincman-Aune, Herkules	4,95 11	Rjukan	30/8	
	Aurora M. Naper-Helgestad, Kragerø	4,89 09	Stjørdal	7/9	
	Iiril Lenasdatter Sætre, Rjukan	4,35i 09	Bærum	8/2	
	Matilda Leonora Moen Kasin, Urædd	4,33 10	Kjølnes	7/5	
	Maja Macek, Rjukan	4,12 10	Sem	21/9	
	Andrea Kokkersvold Arnesen, Urædd	3,97 11	Rjukan	30/8	
	Eira Lenasdatter Sætre, Rjukan	3,91i 11	Bærum	8/2	
	Julie Gollo Forberg, Rjukan	3,77i 10	Bærum	8/2	
	Marie Tveitan Hilmarsen, Herkules	3,67 11	Kjølnes	7/5	
	Grete Marie Berge Taugbøl, Herkules	3,65 11	Kjølnes	10/9	
	Ylva Grønn Reiso, Rjukan	3,64i 10	Bærum	8/2	
	Ina-Lisa Werner, Herkules	3,63 10	Rjukan	18/6	

Lengde u.t.	Mille Augusta Wiborg, Herkules	2,56 09	Bærum	21/2	
	Maja Gundersen Palmgren, Urædd	2,31 09	Eidanger	1/2	
	Neele Tincman-Aune, Herkules	2,27 11	Eidanger	1/2	
	Maria Halland, Herkules	2,13 07	Eidanger	1/2	
	Violet Nijenhuis-Stanchenko, Uræ.	2,08 12	Eidanger	5/3	
	Viktoria Westgård, Herkules	2,07 12	Eidanger	1/2	
	Matilda Leonora Moen Kasin, Urædd	2,07 10	Eidanger	5/3	
	Elida Johansen Kvaran, Rjukan	2,06 12	Eidanger	5/3	
	Ina-Lisa Werner, Herkules	2,03 10	Eidanger	5/3	
	Kaja Holte Fjeldstad, Herkules	2,01 10	Eidanger	5/3	
Tresteg	Neele Tincman-Aune, Herkules	11,36 11	Rjukan	31/8	
	Mille Augusta Wiborg, Herkules	11,05i 09	Bærum	9/2	
	Iril Lenasdatter Sætre, Rjukan	9,76i 09	Bærum	9/2	
	Maja Macek, Rjukan	9,03i 10	Bærum	9/2	
	Teodora Niksic, Rjukan	8,96 08	Rjukan	14/5	
	Eira Lenasdatter Sætre, Rjukan	8,91 11	Rjukan	14/5	
	Julie Gollo Forberg, Rjukan	8,38i 10	Bærum	9/2	
	Ylva Grønn Reiso, Rjukan	8,38 10	Sem	20/9	
	Marie Tveitan Hilmarsen, Herkules	8,33 11	Sem	20/9	
	Maria Mehlum Gunleiksrud, Rjukan	8,19i 10	Bærum	9/2	
Grete Marie Berge Taugbøl, Herkules	8,14 11	Sem	20/9		
Tresteg u.t.	Mille Augusta Wiborg, Herkules	7,22 09	Eidanger	1/2	
	Neele Tincman-Aune, Herkules	6,66 11	Eidanger	1/2	
	Matilda Leonora Moen Kasin, Urædd	6,13 10	Eidanger	1/2	
	Marie Tveitan Hilmarsen, Herkules	5,68 11	Eidanger	1/2	
	Elida Johansen Kvaran, Rjukan	5,66 12	Eidanger	1/2	
	Grete Marie Berge Taugbøl, Herkules	5,53 11	Eidanger	1/2	
	Anastacia Strogan-Palavra, Herkules	5,15 13	Eidanger	1/2	
	Synne Selstø Haugersveen, Eidanger	5,13 14	Eidanger	1/2	
	Kule	Oda Lindmo, Skarphedin	8,70 91	Bø	2/10
		Imke Jürgens, Seljord	6,61i 73	Eidanger	1/2
Diskos	Teodora Niksic, Rjukan	26,58 08	Bærum	14/6	
	Ulfhildur Lif Isaacs, Snøgg	18,75 09	Notodden	30/9	
	Maja Gundersen Palmgren, Urædd	18,10 09	Kjølnes	10/9	
	Anna Martine Ose Vinnstad, Urædd	17,53 09	Kjølnes	10/9	
	Kristine Grimstad, Rjukan	16,02 09	Sem	20/9	
	Ann Kristian Eggerud, Rjukan	12,58 09	Sem	20/9	
Slegge	Julie Lie Karlberg, Snøgg	50,51 06	Gloppen	4/5	
	Janna Lie Karlberg, Snøgg	39,71 10	Bergen Fana	15/8	
	Iben Amalie Skov Våer, Rjukan	38,44 07	Sem	21/9	
Spyd	Janna Lie Karlberg, Snøgg	27,90 10	Bergen Fana	16/8	

2. KRETSREKORDER TFIK MENN OG KVINNER SESONGEN 2025:

Kvinner senior innendørs:

Stav	18.01.25	Bærum	Nora Eikeng	Urædd	4,12
------	----------	-------	-------------	-------	------

Kvinner senior:

6-timers løp	22.11.25	Oslo Bislett	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan	67.220
12-timers løp	22.11.25	Oslo Bislett	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan	128.428
100 km	22.11.25	Oslo Bislett	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan	8:59.58
100 Miles	23.11.25	Oslo Bislett	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan	16:04.32

Kvinner senior, junior 22 og junior 20:

2000 m	07.09.25	Stjørdal	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	6.20,30
--------	----------	----------	----------------------	----------	---------

Menn junior 22:

3000 m	15.05.25	Tønsberg	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	8.15,30
--------	----------	----------	-------------------	-------	---------

Kvinner junior 22 og junior 20:

1500 m	31.05.25	Oslo Bislett	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	4.28,42
--------	----------	--------------	----------------------	----------	---------

Antall kretsrekorder senior og junior:

2025	- 8	2014	- 18
2024	- 26	2013	- 25
2023	- 26	2012	- 13
2022	- 17	2011	- 21
2021	- 22	2010	- 11
2020	- 12	2009	- 22
2019	- 15	2008	- 16
2018	- 16	2007	- 10
2017	- 21	2006	- 11
2016	- 18	2005	- 19
2015	- 29	2004	- 11

3. BESTENOTERINGER FOR JENTER OG GUTTER SESONGEN 2025:

JENTER:

19 år:

Stav (i)	18.01.25	Bærum	Nora Eikeng	Urædd	4,12
Halvmaraton	29.05.25	Revetal	Sunniva Tangen Andersen	Langesund	1:21.34

16 år:

5 – Kamp (i)	19.01.25	Bærum	Maja Gundersen Palmgren	Urædd	2869 (9,92 - 1,49 - 10,00 - 4,56 - 1.56,59)
--------------	----------	-------	-------------------------	-------	--

15 år:

1500 m	31.05.25	Oslo Bislett	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	4.28,42
2000 m	07.09.25	Stjørdal	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	6.20,30
3000 m	17.08.25	Bergen Fana	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	9.38,43
1500 m hinder	05.09.25	Stjørdal	Julie Gollo Forberg	Rjukan	6.05,78
10 km	31.12.25	Porsgrunn-Skien	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	37.23

14 år:

Tresteg	31.08.25	Rjukan	Neele-Tincman-Aune	Herkules	11,36
---------	----------	--------	--------------------	----------	-------

13 år:

400 m el. tid	16.08.25	Nittedal	Violet Nijenhuis-Stanchenko	Urædd	63,38
600 m	30.08.25	Rjukan	Violet Nijenhuis-Stanchenko	Urædd	1.38,48
1500 m	28.06.25	Gøteborg/SWE	Violet Nijenhuis-Stanchenko	Urædd	4.50,46

GUTTER:**17 år:**

600 m	03.05.25	Bislett	Henrik Graver	Odden	Kragerø	1.23,02
2000 m hinder 84,0	06.09.25	Stjørdal	Tobias Harstad	Rinde	Skarphedin	6.19,49

16 år:

5000 m	17.08.25	Bergen Fana	Tarjei Røed	Momrak	Fyresdal	16.06,19
1500 m hinder	05.09.25	Stjørdal	Jakob Macek		Rjukan	4.41,08

14 år:

600 m	30.08.25	Rjukan	Jonas Wilhelmsen	Serkland	Herkules	1.28,16
800 m	28.06.25	Gøteborg/SWE	Jonas Wilhelmsen	Serkland	Herkules	2.04,37
2000 m	29.06.25	Gøteborg/SWE	Jonas Wilhelmsen	Serkland	Herkules	5.57,29
5 km	15.06.25	Skien	Jonas Wilhelmsen	Serkland	Herkules	16.23

Antall bestenoteringer jenter og gutter:

2025 - 20 (20 i klassene 13-19 år)	2015 - 29 (22 i klassene 13-19 år)
2024 - 21 (14 i klassene 13-19 år)	2014 - 15 (12 i klassene 13-19 år)
2023 - 16 (13 i klassene 13-19 år)	2013 - 17 (16 i klassene 13-19 år)
2022 - 42 (36 i klassene 13-19 år)	2012 - 30 (28 i klassene 13-19 år)
2021 - 19 (16 i klassene 13-19 år)	2011 - 28 (28 i klassene 13-19 år)
2020 - 18 (18 i klassene 13-19 år)	2010 - 35 (33 i klassene 13-19 år)
2019 - 33 (24 i klassene 13-19 år)	2009 - 49 (47 i klassene 13-19 år)
2018 - 36 (26 i klassene 13-19 år)	2008 - 43 (35 i klassene 13-19 år)
2017 - 37 (33 i klassene 13-19 år)	2007 - 26
2016 - 45 (36 i klassene 13-19 år)	2006 - 19

4. TOPPLASSERINGER MESTERSKAP OG REPRESENTASJON 2025:**Kvinner/jenter:****NM og UM i mangekamp innendørs, Bærum, 19.01.2025:**

Sølv - Maja Gundersen Palmgren, Urædd- 5-kamp	2869 p	J 16
(9,92 (76,2 cm) - 1,49 - 10,00 (3 kg) - 4,56 - 1.56,59 (600 m))		
Sølv - Imke Jurgens, Seljord - 5-kamp	1616 p	KV 50-54
(13,36 (76,2 cm) - 1,04 - 7,10 (3 kg) - 2,95 - 3.38,65 (800 m))		

Nordisk mesterskap og landskamp senior innendørs, Espoo i Finland, 09.02.2025:

Uplass. - Nora Eikeng, Urædd	- Stav	NM	KS
------------------------------	--------	----	----

Nordisk Mesterskap og NM Veteraner innendørs, Nes, 14.-16.02.2025:

Gull - Imke Jurgens, Seljord	- Stav	1,50	KV 50-54
Sølv - Imke Jurgens, Seljord	- 60 mhk 76	13,75	KV 50-54

NM innendørs, Bærum, 21.-23.02.2025:

Sølv - Mille Augusta Wiborg, Herkules	- Lengde u.t.	2,56	U20
5. plass - Nora Eikeng, Urædd	- Stav	3,85	KS
17. pla. - Mille Augusta Wiborg, Herkules	- 60 m	7,94	KS

NM og UM terrengløp kort løype, Bjerkebanen i Oslo, 05.04.2025:

Gull	- Kaja Holte Fjeldstad, Herkules	- 2 km	7.21	J 15
Sølv	- Trude Harstad, Skarphedin	- 2 km	8.14	KV 50-54

NM og UM i mangekamp, Jessheim, 24.-25.05.2025:

Sølv	- Maja Gundersen Palmgren, Urædd- 7-kamp	3761 p	J 16	
	(13,09 (80 mhk) - 1,51 -10,35 (3 kg) - 28,41 w / 4,60 - 25,83 (500 g) - 2.51,26)			
Sølv	- Imke Jurgens, Seljord	- 7-kamp	2381 p	KV 50-54
	(17,74 w (80 mhk) - 1,12 -7,75 (3 kg) - 35,78 w / 2,92 - 16,12 (500 g) - 3.39,28)			

NM Veteraner, Kristiansand, 27.-29.06.2025:

Gull	- Imke Jurgens, Seljord	- Stav	1,50	KV 50-54
Gull	- Imke Jurgens, Seljord	- 300 mhk 76	68,94	KV 50-54
Bronse	- Imke Jurgens, Seljord	- Spyd 500 g	17,68	KV 50-54

Nordisk juniorlandskamp U20, Uppsala i Sverige, 26.-27.07.2025:

Uplass.	- Nora Eikeng, Urædd	- Stav	NM	K U20
---------	----------------------	--------	----	-------

EM U20, Tampere i Finland, 07.-10.08.2025:

17. pla.	- Nora Eikeng, Urædd	- Stav	3,75 (forsøk)	K U20
----------	----------------------	--------	---------------	-------

NM junior, Fana Stadion i Bergen, 15.-17.08.2025:

Bronse	- Kaja Holte Fjeldstad, Herkules	- 1500 m	4.30,76	K U20
Bronse	- Kaja Holte Fjeldstad, Herkules	- 3000 m	9.38,43	K U20
4. plass	- Julie Lie Karlberg, Snøgg	- Slegge 4 kg	47,14	K U20
8. plass	- Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan	- Lengde	5,22	K U20
8. plass	- Janna Lie Karlberg, Snøgg	- Spyd 600 g	27,90	K U20
11. pla.	- Janna Lie Karlberg, Snøgg	- Slegge 4 kg	39,71	K U20
21. pla.	- Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan	- 100 m	12,99 w (sf)	K U20

NM i 4-kamp for veteraner, Knarvik, 24.08.2025:

Gull	- Imke Jurgens, Seljord	- 4-kamp	1277 p	KV 50-54
	(17,42 (100 m) - 7,45 (3 kg) - 3,18 (lengde) - 3.44,31 (800 m))			

Ungdomslekene (Regionale Ungdomsleker) 13-14 år på Rjukan, 30.-31.08.2025:

Gull	- Violet Nijenhuis-Stanchenko, Urædd	- 600 m	1.38,48	J 13
Gull	- Neele Tincman-Aune, Herkules	- 60 m	8,26	J 14
Gull	- Violet Nijenhuis-Stanchenko, Urædd	- 1500 m	4.58,26	J 13
Gull	- Neele Tincman-Aune, Herkules	- Tresteg	11,36	J 14
Sølv	- Neele Tincman-Aune, Herkules	- 200 m	26,96	J 14
Sølv	- Neele Tincman-Aune, Herkules	- Lengde	4,95	J 14
Bronse	- Violet Nijenhuis-Stanchenko, Urædd	- 1000 m kap.	6.32,48	J 13
4. plass	- Violet Nijenhuis-Stanchenko, Urædd	- 200 mhk 68	34,66	J 13
4. plass	- Marie Tveitan Hilmarsen, Herkul.	- 1500 m	5.13,75	J 14
5. plass	- Eira Lenasdatter Sætre, Rjukan	- Spyd 400 g	22,03	J 14
6. plass	- Tone Margrethe Severinsen, Skarph.	- 200 mhk 68	35,12	J 13
6. plass	- Thea Amalie Mårtensson, Rjukan	- 1000 m kap.	7.02,46	J 13
6. plass	- Viktoria Westgård, Herkules	- Høyde	1,26	J 13
6. plass	- Elida Johansen Kvaran, Rjukan	- Spyd 400 g	24,34	J 13
7. plass	- Marie Tveitan Hilmarsen, Herkul.	- 600 m	1.48,65	J 14
7. plass	- Tone Margrethe Severinsen, Skarph.	- 60 mhk 76	11,04	J 13
7. plass	- Neele Tincman-Aune, Herkules	- Kule 3 kg	7,64	J 14

8. plass	- Tone Margrethe Severinsen, Skarph.	- 60 m	8,86	J 13
8. plass	- Tone Margrethe Severinsen, Skarph.	- 1000 m kap.	7.12,33	J 13
9. plass	- Eira Lenasdatter Sætre, Rjukan	- 1000 m kap.	7.25,64	J 14
10. pla.	- Viktoria Westgård, Herkules	- 200 m	29,82	J 13
10. pla.	- Marie Tveitan Hilmarsen, Herkul.	- 200 mhk 76	37,76	J 14
10. pla.	- Andrea Kokkersvold Arnesen, Uræd.	- Lengde	3,97	J 14
10. pla.	- Ingrid Anne Nilsen Haugen, Snøgg	- Diskos 600 g	16,58	J 13
10. pla.	- Ingrid Anne Nilsen Haugen, Snøgg	- Slegge 2 kg	22,64	J 13
10. pla.	- Andrea Kokkersvold Arnesen, Uræd.	- Slegge 3 kg	15,40	J 14
11. pla.	- Marie Tveitan Hilmarsen, Herkul.	- 1000 m kap.	7.40,55	J 14
11. pla.	- Elida Johansen Kvaran, Rjukan	- Slegge 2 kg	22,30	J 13
12. pla.	- Eira Lenasdatter Sætre, Rjukan	- 60 m	9,19	J 14
12. pla.	- Tone Margrethe Severinsen, Skarph.	- 600 m	2.05,83	J 13
12. pla.	- Lilly-Marlien Krijger, Herkules	- 60 mhk 76	11,85	J 13
12. pla.	- Marie Tveitan Hilmarsen, Herkul.	- 60 mhk 76	13,35	J 14
12. pla.	- Viktoria Westgård, Herkules	- Lengde	4,00	J 13
12. pla.	- Ingrid Anne Nilsen Haugen, Snøgg	- Spyd 400 g	19,92	J 13
13. pla.	- Eira Lenasdatter Sætre, Rjukan	- 200 m	30,58	J 14
13. pla.	- Elida Johansen Kvaran, Rjukan	- Tresteg	8,20	J 13
13. pla.	- Lilly-Marlien Krijger, Herkules	- Spyd 400 g	19,62	J 13
14. pla.	- Viktoria Westgård, Herkules	- 60 m	8,98	J 13
14. pla.	- Lilly-Marlien Krijger, Herkules	- Tresteg	8,07	J 13
14. pla.	- Liana Ameti Hansen, Rjukan	- Diskos 600 g	13,49	J 13
15. pla.	- Thea Amalie Mårtensson, Rjukan	- Tresteg	8,02	J 13
16. pla.	- Lilly-Marlien Krijger, Herkules	- Lengde	3,79	J 13
16. pla.	- Andrea Kokkersvold Arnesen, Uræd.	- Høyde	1,26	J 14
16. pla.	- Eira Lenasdatter Sætre, Rjukan	- Høyde	1,26	J 14
16. pla.	- Elida Johansen Kvaran, Rjukan	- Kule 2 kg	7,86	J 13
16. pla.	- Liana Ameti Hansen, Rjukan	- Slegge 2 kg	13,91	J 13
17. pla.	- Andrea Kokkersvold Arnesen, Uræd.	- 60 m	9,59	J 14
18. pla.	- Liana Ameti Hansen, Rjukan	- Spyd 400 g	8,08	J 13
19. pla.	- Andrea Kokkersvold Arnesen, Uræd.	- 200 m	31,99	J 14
19. pla.	- Ingrid Anne Nilsen Haugen, Snøgg	- Kule 2 kg	7,07	J 13
21. pla.	- Liana Ameti Hansen, Rjukan	- Kule 2 kg	6,51	J 13
23. pla.	- Thea Amalie Mårtensson, Rjukan	- 200 m	32,78	J 13
23. pla.	- Thea Amalie Mårtensson, Rjukan	- Lengde	3,54	J 13
28. pla.	- Thea Amalie Mårtensson, Rjukan	- 60 m	9,80	J 13
31. pla.	- Liana Ameti Hansen, Rjukan	- 60 m	11,85	J 13

Ungdomsmesterskapet 15-19 år, Stjørdal, 05.-07.09.2025:

Gull	- Kaja Holte Fjeldstad, Herkules	- 800 m	2.12,27	J 15
Gull	- Kaja Holte Fjeldstad, Herkules	- 2000 m	6.20,30	J 15
Gull	- Maja Macek, Rjukan	- 2000 m kap.	11.50,82	J 15
Gull	- Janna Lie Karlberg, Snøgg	- Slegge 3 kg	47,31	J 15
Sølv	- Maja Gundersen Palmgren, Urædd	- Høyde	1,52	J 16
Sølv	- Maja Gundersen Palmgren, Urædd	- Kule 3 kg	11,15	J 16
Bronse	- Julie Gollo Forberg, Rjukan	- 1500 m H	6.05,78	J 15
Bronse	- Maja Gundersen Palmgren, Urædd	- Lengde	4,96	J 16
Bronse	- Julie Lie Karlberg, Snøgg	- Slegge 4 kg	48,57	J 18/19
Bronse	- Maja Macek, Rjukan	- Spyd 500 g	32,41	J 15
Bronse	- Teodora Niksic, Rjukan	- Spyd 500 g	30,72	J 17

4. plass - Aurora M. Naper-Helgestad, Kra.	- Lengde	4,89	J 16
4. plass - Teodora Niksic, Rjukan	- Diskos 1 kg	25,19	J 17
4. plass - Maja Macek, Rjukan	- Diskos 750 g	25,78	J 15
4. plass - Maja Gundersen Palmgren, Urædd	- Spyd 500 g	32,64	J 16
4. plass - Janna Lie Karlberg, Snøgg	- Kule 3 kg	9,17	J 15
5. plass - Janna Lie Karlberg, Snøgg	- Spyd 500 g	30,93	J 15
5. plass - Kaja Storøygard, Rjukan	- Spyd 500 g	28,96	J 17
6. plass - Teodora Niksic, Rjukan	- Høyde	1,42	J 17
6. plass - Iiril Lenasdatter Sætre, Rjukan	- Tresteg	9,62	J 16
6. plass - Anna Martine Ose Vinnstag, Uræ.	- Kule 3 kg	9,80	J 16
7. plass - Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan	- Lengde	5,22	J 18/19
8. plass - Ann Kristin Eggerud, Rjukan	- Spyd 500 g	24,72	J 16
9. plass - Anna Martine Ose Vinnstad, Uræ.	- Spyd 500 g	22,67	J 16
12. pla. - Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan	- 100 m	13,19 (fh)	J 18/19
13. pla. - Julie Gollo Forberg, Rjukan	- 200 m	30,02 (fh)	J 15
14. pla. - Maria Halland, Herkules	- 200 m	27,41 (fh)	J 18/19
16. pla. - Carita Mehlum Vilnes, Rjukan	- 100 m	15,35 (fh)	J 15

NM Maraton og 10 km gateløp, Oslo, 20.09.2025:

36. pla. - Hedda Lundeberg Aas, Skarphedin	- 10 km	44.12	KS
--	---------	-------	----

VM i Mountain and Trail Running, Canfranc-Pirineos i Spania 27.09.2025:

16. pla. - Mari Klakegg Fenre, Siljan	- Long Trail 82 k	11:21.34	KS
---------------------------------------	-------------------	----------	----

NM og UM terrengløp lang løype, Jessheim, 12.10.2025:

Gull - Trude Harstad, Skarphedin	- 3 km	11.32	KV 50-54
---	--------	-------	----------

NM 24-timer, Oslo Bislett, 22.-23.11.2025:

11. pla. - Sarah Marie Samuelsen, Rjukan	- 24-timer	175.973 km	KS
--	------------	------------	----

Antall medaljer kvinner/jenter:

<u>2025:</u>	Gull	-	14	4 UM ute, 1 UM terreng, 1 NM terreng veteraner, 3 NM vet. ute, 1 NM vet. inne og 4 Reg. U.leker
	Sølv	-	11	1 NM-jun., 2 UM ute, 2 UM mangelkamp ute og inne, 3 NM vet. ute/inne, 1 NM terreng vet, 2 Reg. U.leker
	Bronse	-	9	2 NM-jun, 5 UM ute, 1 vet. ute og 1 Reg. Ung.leker
	Totalt	-	34	
<u>2024:</u>	Gull	-	13	1 NM terrengultra, 1 NM-junior, 1 UM ute, 1 UM inne, 2 terreng veteraner, 1 NM vet. inne og 6 Reg. U.leker
	Sølv	-	11	3 UM ute, 1 UM mangelkamp ute, 1 UM mangelk. inne, 1 NM vet. inne, 2 terreng og gate vet, 3 Reg. U.leker
	Bronse	-	6	1 Nordisk jun, 1 NM-jun, 1 UM ute, 1 vet. inne og 2 Regionale Ungdomsleker
	Totalt	-	30	
<u>2023:</u>	Gull	-	10	1 nordisk junior, 1 NM-junior, 1 UM inne, 3 NM-veteraner og 4 Regionale Ungdomsleker
	Sølv	-	12	1 NM-senior ute, 2 UM ute, 1 UM inne, 1 NM-veteraner og 7 Regionale Ungdomsleker
	Bronse	-	13	4 NM-junior, 4 UM ute, 1 NM-vet. og 4 Reg. U.leker
	Totalt	-	35	

<u>2022:</u>	Gull	-	8	1 NM-senior ute, 1 NM terrengultra, 1 NM-junior, 3 UM ute, 1 UM inne og 1 Regionale Ungdomsleker
	Sølv	-	6	1 UM ute og 5 Regionale Ungdomsleker
	Bronse	-	12	4 NM-junior, 3 UM ute, 2 UM inne og 3 Reg. U.leker
	Totalt	-	26	
<u>2021:</u>	Gull	-	9	2 NM-junior, 6 UM ute og 1 Regionale Ungdomsleker
	Sølv	-	7	2 NM-junior, 4 UM ute og 1 Regionale Ungdomsleker
	Bronse	-	6	1 NM-junior, 3 UM ute og 1 Regionale Ungdomsleker
	Totalt	-	22	
<u>2020:</u>	Gull	-	10	2 NM terreng veteraner, 1 NM-junior, 1 UM ute, 1 UM inne og 6 Regionale Ungdomsleker
	Sølv	-	11	1 NM ute, 1 NM inne, 1 NM terreng veteraner, 2 NM-jun, 2 UM inne og 4 Regionale Ungdomsleker
	Bronse	-	10	2 NM terreng veteraner, 1 NM-junior, 2 UM ute, 2 UM inne og 3 Regionale Ungdomsleker
	Totalt	-	31	
<u>2019:</u>	Gull	-	11	1 Nordisk juniormesterskap, 1 NM-junior, 2 UM ute, 2 UM inne og 5 Regionale Ungdomsleker
	Sølv	-	4	1 NM ute, 1 UM ute og 2 Regionale Ungdomsleker
	Bronse	-	7	1 NM inne, 2 NM-jun ute, 1 UM inne og 3 Reg. Ungd.
	Totalt	-	22	
<u>2018:</u>	Gull	-	8	1 Nordisk mesterskap jun, 1 NM-jun. mangelkamp, 3 UM ute, 1 NM-vet. ute og 2 Regionale Ungdomsleker
	Sølv	-	10	1 NM- junior ute, 3 UM ute, 2 UM inne, 1 NM-vet. ute og 3 Regionale Ungdomsleker
	Bronse	-	7	1 NM terreng, 1 NM-jun ute og 5 Region. Ungdomsl.
	Totalt	-	25	
<u>2017:</u>	Gull	-	10	1 NM-junior, 3 UM ute, 1 UM inne og 5 Regionale Ungdomsleker
	Sølv	-	12	5 NM- junior, 1 UM ute, 3 UM inne, 1 NM-Maraton og 2 Regionale Ungdomsleker
	Bronse	-	12	1 NM ute, 1 NM-junior, 2 UM ute, 1 UM inne og 7 Regionale Ungdomsleker
	Totalt	-	34	
<u>2016:</u>	Gull	-	16	1 NM ute, 2 NM inne, 1 Nordisk mesterskap terrengløp, 2 NM-junior, 3 UM ute, 1 UM mangelkamp, 2 NM-veteran ute og 4 Regionale Ungdomsleker
	Sølv	-	13	1 NM ute, 1 Nordisk mesterskap mangelkamp, 2 NM-junior, 1 UM ute, 2 UM inne, 1 UM mangelkamp inne, 1 NM-veteran ute og 4 RUL
	Bronse	-	10	1 NM inne, 1 Nordisk mesterskap terrengløp, 3 NM-junior, 2 UM ute, 1 UM inne og 2 RUL
	Totalt	-	39	
<u>2015:</u>	Gull	-	7	1 NM ute, 1 NM inne, 1 Ungdoms-OL, 1 Nordisk Mest. jun, 1 NM-jun, 1 UM ute, 1 UM mangel. inne
	Sølv	-	9	1 NM stafetter, 2 NM-junior ute, 2 NM- junior terrengløp og 4 UM ute
	Bronse	-	9	1 NM inne, 3 NM-junior ute, 1 Nordisk mesterskap Terrengløp, 1 UM ute og 3 RUL
	Totalt	-	25	

<u>2014:</u>	Gull	-	5	1 NM-inne, 1 NM mangek. inne, 2 UM inne, 1 PEAB
	Sølv	-	4	1 Nordisk mesterskap mangekamp og 3 PEAB-lekene
	Bronse	-	10	1 NM-senior ute, 4 UM ute, 2 UM inne, 3 PEAB-lek.
	Totalt	-	19	
<u>2013:</u>	Gull	-	8	1 Nord. mestersk. mangek., 1 NM mangek., 1 NM-junior, 1 NM-jun. stafett, 1 UM ute, og 3 Pehab-lek.
	Sølv	-	9	1 NM-senior inne, 1 NM mangek. inne, 1 NM-junior, 1 UM inne, 1 UM terreng og 4 Pehab-lekene
	Bronse	-	10	2 NM-senior inne, 1 NM-jun., 2 UM ute, 1 UM inne, 1 UM terreng og 3 Pehab-lekene
	Totalt	-	27	
<u>2012:</u>	Gull	-	8	1 Nordisk mesterskap U20, 1 NM-junior, 5 UM ute og 1 UM mangekamp
	Sølv	-	11	1 NM-senior inne, 2 NM-junior, 6 UM ute, 1 Nordisk mesterskap U20 og 1 NCC-lekene
	Bronse	-	8	1 NM-senior inne, 1 NM-junior, 3 UM ute, 2 UM inne og 1 NCC-lekene
	Totalt	-	27	
<u>2011:</u>	Gull	-	11	2 Nord. mest.sk. U20, 1 NM-jun., 6 UM ute, 2 NM-vet.
	Sølv	-	12	1 NM-senior inne, 3 NM-junior, 4 UM ute, 1 UM inne 1 NM-veteran og 2 NCC-lekene
	Bronse	-	13	1 NM-senior ute, 1 NM-senior inne, 4 NM-junior, 3 UM ute, 1 UM inne, 1 UM terrengløp og 2 NCC-lek
	Totalt	-	36	
<u>2010:</u>	Gull	-	12	2 NM-junior, 1 UM ute, 1 UM mangekamp, 2 UM inne, 3 NM-veteran og 3 NCC-lekene
	Sølv	-	16	1 NM-sen ute, 2 Nord. mes. jun, 1 NM-jun, 6 UM ute, 3 UM inne og 3 NCC-lekene
	Bronse	-	14	1 NM-sen ute, 1 NM-sen inne, 1 NM-jun, 2 UM ute, 4 UM inne, 1 UM terreng, 1 NM-veteran og 3 NCC-lek.
	Totalt	-	42	
<u>2009:</u>	Gull	-	15	1 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM mangekamp, 2 UM inne, 2 NM-veteran og 2 NCC-lekene 13-14 år
	Sølv	-	12	2 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM inne, 1 NM-vet, 1 NCC
	Bronse	-	10	1 NM inne, 1 NM-jun, 4 UM ute, 1 UM inne, 3 NCC
	Totalt	-	37	
<u>2008:</u>	Gull	-	7	1 UM inne, 3 NM-veteran og 3 NCC-lekene 13-14 år
	Sølv	-	13	9 UM ute og 4 NCC-lekene
	Bronse	-	7	1 UM inne, 2 UM ute og 4 NCC-lekene
	Totalt	-	27	
<u>2007:</u>	Gull	-	3	3 NCC-lekene 13-14 år
	Sølv	-	7	1 UM inne, 3 UM ute og 3 NCC-lekene
	Bronse	-	7	2 UM ute og 5 NCC-lekene
	Totalt	-	17	
<u>2006:</u>	Gull	-	3	1 NM-veteran inne og 2 NM-veteran ute
	Sølv	-	1	1 Regionale Ungdomsleker 13-14 år
	Bronse	-	3	1 UM ute og 2 Regionale Ungdomsleker
	Totalt	-	7	

<u>2005:</u>	Gull	-	2	1 UM ute og 1 Ungdomsleker 13-14 år (RUL)
	Sølv	-	0	
	Bronse	-	6	1 NM-Sen inne, 2 UM ute, 1 UM inne og 2 RUL
	Totalt	-	8	

<u>2004:</u>	Gull	-	1	1 Ungdomsleker 13-14 år (RUL)
	Sølv	-	3	1 NM-Junior og 2 UM
	Bronse	-	2	1 NM-Senior innendørs og 1 UM mangekamp
	Totalt	-	6	

Menn/gutter:

NM og UM i mangekamp innendørs, Bærum, 19.01.2025:

Gull	- Espen Bergstrøm, Ørn	- 5-kamp	1698 p	MV 35-39
	(12,20 (100,0 cm) - 5,05 - 8,56 (7,26 kg) - 1,52 - 3.55,86 (1000 m))			
Sølv	- Helge Reinholt, Treungen	- 5-kamp	2164 p	MV 55-59
	(12,78 (91,4 cm) - 3,91 - 8,00 (6 kg) - 1,31 - 3.54,50 (1000 m))			

Nordisk Mesterskap og NM Veteraner innendørs, Nes, 14.-16.02.2025:

Gull	- Espen Bergstrøm, Ørn	- Stav	2,60	MV 35-39
Gull	- Espen Bergstrøm, Ørn	- Lengde u.t.	2,76	MV 35-39
Gull	- Espen Bergstrøm, Ørn	- Høyde u.t.	1,40	MV 35-39
Gull	- Nils Arne Therkelsen, Kroken	- Lengde	4,35	MV 55-59
Gull	- Tommy Langerød Bergstrøm, Ørn	- Tresteg	8,51	MV 40-44
Gull	- Tommy Langerød Bergstrøm, Ørn	- Lengde u.t.	2,36	MV 40-44
Sølv	- Tommy Langerød Bergstrøm, Ørn	- Høyde u.t.	1,28	MV 40-44
	4. plass - Roar Uglem, Snøgg	- Kule 6,0 kg	10,47	MV 55-59

NM innendørs, Bærum, 21.-23.02.2025:

15. pla.	- Christian Baluyot Bredesen, Snøgg	- 800 m	1.59,30	MS
17. pla.	- Henrik Graver Odden, Kragerø	- 800 m	2.00,68	MS
22. pla.	- Henrik Graver Odden, Kragerø	- 1500 m	4.10,52	MS

NM og UM terrengløp kort løype, Bjerkebanen i Oslo, 05.04.2025:

5. plass	- Henrik Graver Odden, Kragerø	- 2 km	6.34	G 17
6. plass	- Sondre Harstad Rinde, Skarphedin	- 2 km	6.07	M U20
9. plass	- Sondre Røed Momrak, Fyresdal	- 2 km	6.15	M U20
19. pla.	- Sondre Garegg Gårdsmoen, Skarp.	- 3 km	10.24	MS

NM Veteraner, Kristiansand, 27.-29.06.2025:

Gull	- Øystein I. Heggelund, Skarphedin	- 100 m	12,49	MV 50-54
Gull	- Øystein I. Heggelund, Skarphedin	- 200 m	26,56	MV 50-54
Gull	- Øystein I. Heggelund, Skarphedin	- 100 m h	16,48	MV 50-54
Sølv	- Harald Kojen, Urædd	- Stav	2,50	MV 55-59

European Team Championships Division 2, Maribor i Slovenia, 28.-29.06.2025:

Uklass.	- Vebjørn Hovdejord, Snøgg	- 3000 m H	DNF	MS
---------	----------------------------	------------	-----	----

EM U23, Fana Stadion i Bergen, 17.-20.07.2025:

24. pla.	- Vebjørn Hovdejord, Snøgg	- 3000 m H	8.56,33 (fh)	M U23
----------	----------------------------	------------	--------------	-------

NM Hovedmesterskapet senior, Askøy, 01.-03.08.2025:

12. pla.	- Vebjørn Hovdejord, Snøgg	- 5000 m	14.26,61	MS
33. pla.	- Christian Baluyot Bredesen, Snøgg	- 800 m	2.00,87 (fh)	MS
46. pla.	- Christian Baluyot Bredesen, Snøgg	- 1500 m	4.13,20 (fh)	MS

NM junior, Fana Stadion i Bergen, 15.-17.08.2025:

5. plass	- Christian Baluyot Bredesen, Snøgg	- 800 m	1.59,83	M U23
7. plass	- Henrik Graver Odden, Kragerø	- 800 m	1.57,30 (1.55,70)	M U20
7. plass	- Jens Kristian Samuelsen, Rjukan	- 5000 m	15.01,18	M U20
15. pla.	- Sondre Røed Momrak, Fyresdal	- 5000 m	15.44,27	M U20
18. pla.	- Tarjei Røed Momrak, Fyresdal	- 5000 m	16.06,19	M U20
20. pla.	- Henrik Graver Odden, Kragerø	- 1500 m	4.05,18 (fh)	M U20
21. pla.	- Tobias Harstad Rinde, Skarphedin	- 800 m	2.02,28 (fh)	M U20
26. pla.	- Tobias Harstad Rinde, Skarphedin	- 1500 m	4.10,87 (fh)	M U20
27. pla.	- Sondre Røed Momrak, Fyresdal	- 1500 m	4.12,17 (fh)	M U20
31. pla.	- Tarjei Røed Momrak, Fyresdal	- 1500 m	4.16,80 (fh)	M U20

Ungdomslekene (Regionale Ungdomsleker) 13-14 år på Rjukan, 30.-31.08.2025:

Gull	- Jonas Wilhelmsen Serkland, Herk.	- 600 m	1.28,16	G 14
Gull	- Jonas Wilhelmsen Serkland, Herk.	- 1500 m	4.21,53	G 14
Gull	- Steffen Dyrnes, Rjukan	- Høyde	1,56	G 14
Sølv	- Theodor Fredriksen Iberg, Eidang.	- 1000 m kap.	5.59,63	G 14
Sølv	- Steffen Dyrnes, Rjukan	- Tresteg	11,60	G 14
Sølv	- Noah Fronth Høybø, Rjukan	- Tresteg	9,97	G 13
Sølv	- Henrik Andreassen, Urædd	- Diskos 750 g	34,74	G 13
Sølv	- Leon A. Timland Haugom, Herk.	- Diskos 1 kg	26,06	G 14
Bronse	- Mikkel Groven-Robertsen, Seljord	- 1000 m kap.	6.01,04	G 13
Bronse	- Jonas Wilhelmsen Serkland, Herk.	- 1000 m kap.	6.36,60	G 14
Bronse	- Mikkel Groven-Robertsen, Seljord	- Stav	2,27	G 13
Bronse	- Steffen Dyrnes, Rjukan	- Stav	2,42	G 14
Bronse	- Steffen Dyrnes, Rjukan	- Lengde	5,37	G 14
Bronse	- Steffen Dyrnes, Rjukan	- Spyd 600 g	34,74	G 14
Bronse	- Henrik Andreassen, Urædd	- Kule 3 kg	10,76	G 13
4. plass	- Leon A. Timland Haugom, Herk.	- 80 m h 84	12,88	G 14
4. plass	- Noah Fronth Høybø, Rjukan	- 60 m	8,33	G 13
4. plass	- Noah Fronth Høybø, Rjukan	- Lengde	4,73	G 13
4. plass	- Henrik Andreassen, Urædd	- Slegge 3 kg	23,90	G 13
5. plass	- Theodor Fredriksen Iberg, Eidang.	- 600 m	1.36,57	G 14
5. plass	- Theodor Fredriksen Iberg, Eidang.	- 1500 m	4.50,12	G 14
5. plass	- Mikkel Groven-Robertsen, Seljord	- Tresteg	9,67	G 13
5. plass	- Henrik Andreassen, Urædd	- Spyd 400 g	30,96	G 13
5. plass	- Leon A. Timland Haugom, Herk.	- Kule 4 kg	8,39	G 14
5. plass	- Leon A. Timland Haugom, Herk.	- Slegge 4 kg	16,01	G 14
6. plass	- Noah Fronth Høybø, Rjukan	- Høyde	1,36	G 13
7. plass	- Hans E. Norheim Lahus, Skarphe.	- 1500 m	4.54,27	G 14
8. plass	- Theodor Fredriksen Iberg, Eidang.	- 200 m	27,48	G 14
8. plass	- Mikkel Groven-Robertsen, Seljord	- 1500 m	5.22,58	G 13
8. plass	- Hans E. Norheim Lahus, Skarphe.	- 1000 m kap.	8.05,48	G 14
8. plass	- Jakob Kielland Hauge, Eidanger	- Lengde	4,39	G 14

8. plass - Eivind Helmet Holmsve, Urædd	- Tresteg	7,61	G 13
9. plass - Jakob Kielland Hauge, Eidanger	- 60 m	8,97	G 14
9. plass - Mikkel Groven-Robertsen, Seljord	- 600 m	1.47,90	G 13
9. plass - Hans E. Norheim Lahus, Skarphe.	- Høyde	1,26	G 14
10. pla. - Jakob Kielland Hauge, Eidanger	- 600 m	1.41,31	G 14
10. pla. - Jakob Kalbekken-Nilsen, Urædd	- Lengde	4,09	G 13
11. pla. - Jakob Kielland Hauge, Eidanger	- 200 m	28,58	G 14
13. pla. - Eivind Helmet Holmsve, Urædd	- Høyde	1,26	G 13
13. pla. - Jakob Kalbekken-Nilsen, Urædd	- 200 m	29,75	G 13
13. pla. - Jakob Kalbekken-Nilsen, Urædd	- 60 m	8,96	G 13
15. pla. - Julian Theodor Gramme, Eidanger	- 60 m	9,12	G 13
16. pla. - Hans E. Norheim Lahus, Skarphe.	- 600 m	1.55,95	G 14

Ungdomsmesterskapet 15-19 år, Stjørdal, 05.-07.09.2025:

Gull	- Jakob Macek, Rjukan	- 1500 m H	4.41,08	G 16
Gull	- Jakob Macek, Rjukan	- 2000 m kap.	12.27,41	G 16
Sølv	- Henrik Graver Odden, Kragerø	- 800 m	1.56,69	G 17
Sølv	- Philip Habla-Foss, Urædd	- Slegge 4 kg	47,98	G 15
Bronse	- Odin Gundersen Palmgren, Urædd	- Spyd 800 g	52,42	G 18/19
4. plass	- Jens Kristian Samuelsen, Rjukan	- 3000 m	8.46,33	G 18/19
4. plass	- Tobias Harstad Rinde, Skarphedin	- 2000 m H	6.19,49	G 17
4. plass	- Odin Gundersen Palmgren, Urædd	- Kule 6 kg	13,76	G 18/19
4. plass	- Philip Habla-Foss, Urædd	- Kule 4 kg	10,80	G 15
5. plass	- Philip Habla-Foss, Urædd	- Diskos 1 kg	38,41	G 15
5. plass	- Odin Gundersen Palmgren, Urædd	- Diskos 1,75 kg	33,77	G 18/19
6. plass	- Tobias Harstad Rinde, Skarphedin	- 800 m	2.00,28	G 17
8. plass	- Jakob Macek, Rjukan	- 3000 m	9.09,59	G 16
11. pla.	- Tobias Harstad Rinde, Skarphedin	- 3000 m	9.15,40	G 17
24. pla.	- Albert Alexander Lomme, Urædd	- 100 m	12,09 (fh)	G 18/19
28. pla.	- Albert Alexander Lomme, Urædd	- 200 m	24,82 (fh)	G 18/19

NM Maraton og 10 km gateløp, Oslo, 20.09.2025:

5. plass	- Jens Kristian Samuelsen, Rjukan	- 10 km	31.11	MJ U20
18. pla.	- Marius Liljeberg Wang, Herkules	- 10 km	30.42	MS
57. pla.	- Sebastian Stahlsberg, Langesund	- 10 km	33.14	MS
59. pla.	- Gjermund Erikstein-Midtbø, Skarp.	- 10 km	33.49	MS
60. pla.	- Sondre Garegg Gårdsmoen, Skarph.	- 10 km	33.49	MS
Gull	- Otto Gullesen, Gjerpen	- 42,2 km	3:44.33	MV 65-69
5. plass	- Pål Winberg, Stathelle	- 42,2 km	3:15.00	MV 50-54
8. plass	- Gisle Jonhsen, Gjerpen	- 42,2 km	3:24.03	MV 55-59
5. plass	- Gunnar Lie, Gjerpen	- 10 km	48.38	MV 65-69
9. plass	- Knut Vegar Oddnes, Langesund	- 10 km	43.53	MV 50-54

NM og UM terrengløp lang løype, Jessheim, 12.10.2025:

Bronse	- Tarjei Røed Momrak, Fyresdal	- 3 km	9.06	G 16
5. plass	- Tobias Harstad Rinde, Skarphedin	- 3 km	9.39	G 17
17. pla.	- Sondre Røed Momrak, Fyresdal	- 4,5 km	13.58	M U20
24. pla.	- Sondre Garegg Gårdsmoen, Skarph.	- 7,5 km	24.45	MS

Antall medaljer menn/gutter:

<u>2025:</u>	Gull	-	16	2 UM ute, 4 NM veteraner ute, 1 NM vet. mangekamp, 6 NM veteraner inne og 3 Regionale Ungdomsleker
	Sølv	-	10	2 UM ute, 1 NM veteraner ute, 1 NM veteraner inne, 1 NM vet. mangekamp og 5 Regionale Ungdomsleker
	Bronse	-	9	1 UM ute, 1 UM terreng og 7 Regionale Ungdomsleker
	Totalt	-	35	
<u>2024:</u>	Gull	-	15	1 NM terrengultra, 1 UM inne, 1 NM veteraner ute, 8 NM veteraner inne og 4 Regionale Ungdomsleker
	Sølv	-	12	2 UM ute, 1 UM terreng, 3 NM vet. ute, 2 NM vet. inne, 2 NM vet. mangekamp og 2 Regionale Ungdomsleker
	Bronse	-	10	1 Nordisk senior, 2 Nordisk para, 1 UM ute, 1 UM inne, 1 UM terreng, 1 NM vet. ute og 3 Regionale Ungdomsleker
	Totalt	-	37	
<u>2023:</u>	Gull	-	13	7 NM veteraner ute, 4 NM veteraner inne og 2 Reg. U.leker
	Sølv	-	6	1 NM-junior, 1 UM ute, 1 NM veteraner ute og 3 Reg. U.leker
	Bronse	-	11	1 EM terrengløp U23, 1 Nordisk senior, 1 NM senior ute, 2 UM ute, 1 UM terreng, 4 NM vet. ute og 1 Reg. Ung.leker
	Totalt	-	30	
<u>2022:</u>	Gull	-	24	2 Nordisk junior, 1 NM-junior, 1 UM ute, 5 NM veteraner ute, 10 NM veteraner inne og 5 Regionale Ungdomsleker
	Sølv	-	10	1 Nordisk junior, 1 NM-junior, 1 NM terreng jun., 1 UM ute, 2 NM vet. ute, 3 NM vet. inne og 1 Regionale Ungdomsleker
	Bronse	-	12	1 NM senior ute, 1 NM-junior, 2 UM ute, 1 UM inne, 2 NM vet. ute, 1 NM vet. inne og 4 Regionale Ungdomsleker
	Totalt	-	46	
<u>2021:</u>	Gull	-	14	1 NM terrengultra, 2 NM-junior, 1 UM, 4 NM veteraner ute, 5 NM veteraner inne og 1 Regionale Ungdomsleker
	Sølv	-	12	2 UM ute, 3 NM veteraner ute, 4 NM veteraner inne og 3 Regionale Ungdomsleker
	Bronse	-	18	1 NM ute, 7 UM ute, 3 NM veteraner ute, 1 NM terreng veteraner, 4 NM veteraner inne og 2 Regionale Ungdomsleker
	Totalt	-	44	
<u>2020:</u>	Gull	-	8	1 NM terreng veteraner, 1 NM-junior inne, 5 UM ute og 1 Regionale Ungdomsleker
	Sølv	-	11	1 NM terreng veteraner, 1 NM-junior, 2 UM ute, 2 UM inne, 1 UM terreng og 4 Regionale Ungdomsleker
	Bronse	-	14	1 NM ute, 3 NM terreng veteraner, 1 UM ute, 1 UM inne, 2 NM- veteraner ute og 6 Regionale Ungdomsleker
	Totalt	-	33	
<u>2019:</u>	Gull	-	7	4 NM- veteraner ute og 3 Regionale Ungdomsleker
	Sølv	-	4	1 NM senior ute, 1 UM ute, 1 UM inne og 1 Reg. Ungdomsl.
	Bronse	-	7	2 UM ute, 1 NM- veteraner ute, 2 NM- veteraner inne og 2 Regionale Ungdomsleker
	Totalt	-	18	

<u>2018:</u>	Gull	-	6	1 NM-senior inne, 1 NM-junior ute, 2 NM- veteraner ute, 1NM- veteraner inne og 1 Regionale Ungdomsleker
	Sølv	-	4	1 UM ute, 2 NM veteraner ute og 1 NM-veteraner inne
	Bronse	-	4	1 UM ute, 2 NM- veteraner ute 1 Regionale Ungdomsleker
	Totalt	-	12	
<u>2017:</u>	Gull	-	1	1 Regionale Ungdomsleker
	Sølv	-	6	1 UM inne, 2 NM veteraner ute, 2 NM- veteraner inne og 1 Regionale Ungdomsleker
	Bronse	-	8	1 NM-maraton, 1 UM ute, 2 NM- veteraner ute, 1 NM-veteraner inne og 3 Regionale Ungdomsleker
	Totalt	-	15	
<u>2016:</u>	Gull	-	10	1 NM ute, 3 NM-veteraner ute, 1NM- veteraner inne og og 5 Regionale Ungdomsleker
	Sølv	-	10	1 UM mangelkamp, 1 NM veteraner motbakkeløp, 5 NM- veteraner ute og 3 RUL
	Bronse	-	10	1 NM-senior inne, 1 UM inne, 1 UM mangelkamp, 2 NM- veteraner inne og 5 RUL
	Totalt	-	30	
<u>2015:</u>	Gull	-	6	1 NM-senior inne, 1 NM-junior ute, 1 NM-veteraner terreng- løp og 3 Regionale Ungdomsleker
	Sølv	-	6	1 NM-junior ute, 2 UM inne, 1 UM mangelkamp og 2 RUL
	Bronse	-	7	2 NM-senior inne, 2 NM-junior ute, 2 UM ute og 1 UM inne
	Totalt	-	19	
<u>2014:</u>	Gull	-	6	1 NM-senior inne, 3 NM-junior ute, 1 NM-veteraner ute og 1 NM mangelkamp veteraner
	Sølv	-	7	1 Nordisk mesterskap U23, 1 NM-junior ute, 3 UM inne og 2 NM-veteraner ute
	Bronse	-	7	1 NM-senior inne, 1 Nordisk mestersk. U23, 2 NM-junior ute, 1 UM inne, 1 UM ute og 1 NM-veteraner ute
	Totalt	-	20	
<u>2013:</u>	Gull	-	6	1 NM-senior ute, 2 NM-senior inne, 1 Nordisk veteran ute, 1 NM-veteraner maraton og 1 UM mangelkamp
	Sølv	-	6	1 NM-senior inne, 1 NM-jun mangelkamp, 1 UM ute, 2 Nord. mesterskap veteran ute og 1 Pehab-lekene
	Bronse	-	6	1 NM-senior, 1 NM-jun, 1 UM ute, 1 Nordisk vet. ute, 1 NM- veteran inne og 1 Pehab-lekene
	Totalt	-	18	
<u>2012:</u>	Gull	-	10	1 NM-senior, 1 NM-sen. inne, 1 Nordisk mesterskap U20, 1 NM-junior, 2 UM inne, 2 NM-veteran ute og 2 NCC-lekene
	Sølv	-	3	1 NM-junior ute, 1 NM-junior inne og 1 NM-veteran ute
	Bronse	-	14	4 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM inne, 1 NM-vet. ute og 1 NCC-lek
	Totalt	-	27	
<u>2011:</u>	Gull	-	9	1 NM-senior, 1 NM-sen. inne, 2 NM-junior, 2 UM inne, 1 NM-veteran ute, 1 NM-veteran inne og 1 NCC-lekene
	Sølv	-	9	2 NM-jun., 1 UM ute, 2 UM inne, 1 NM-vet. Ute, 3 NM-vet. inne
	Bronse	-	14	1 NM inne, 1 Nordisk mesterskap U20, 3 NM-jun, 1 UM ute, 1 UM inne, 3 NM-vet. ute, 3 NM-vet. inne og 1 NCC-lekene
	Totalt	-	32	

<u>2010:</u>	Gull	-	5	1 NM-senior inne, 1 NM-junior, 2 UM ute og 1 UM inne
	Sølv	-	8	2 NM-sen, 1 NM inne, 2 NM-junior, 2 UM ute og 3 UM inne
	Bronse	-	6	1 NM-senior, 2 NM inne, 1 NM-junior og 2 UM ute
	Totalt	-	19	
<u>2009:</u>	Gull	-	14	2 NM-sen. ute, 4 NM-sen. inne, 2 UM ute, 2 UM inne, 4 NM-vet.
	Sølv	-	16	2 NM-junior, 3 UM ute, 1 UM inne, 1 UM mangelkamp, 5 NM-veteran og 4 NCC-lekene
	Bronse	-	3	3 UM ute
	Totalt	-	33	
<u>2008:</u>	Gull	-	13	2 NM-senior inne, 1 NM-senior ute, 2 NM-junior, 4 NM-vet, 1 UM inne og 3 NCC-lekene 13-14 år
	Sølv	-	10	1 NM-jun, 1 UM inne, 2 UM ute, 3 NM-vet, 3 NCC-lekene
	Bronse	-	10	1 NM-senior, 1 NM-junior inne, 2 UM inne, 3 UM ute og 3 NCC-lekene
	Totalt	-	33	
<u>2007:</u>	Gull	-	9	1 NM-senior inne, 4 NM-Junior, 3 UM og 1 NCC-lek 13-14 år
	Sølv	-	11	1 NM-senior inne, 1 Nordisk mesterskap vet., 2 UM inne, 3 NM-vet. inne, 1 Nordisk mesterskap U20 og 3 NCC-lekene
	Bronse	-	5	1 UM inne, 2 UM ute og 2 NCC-lekene
	Totalt	-	25	
<u>2006:</u>	Gull	-	15	1 NM-senior inne, 3 NM-Junior ute, 1 NM-Junior inne, 2 UM ute, 1 UM inne, 2 NM-veteran inne, 1 NM-veteran ute og 4 Regionale Ungdomsleker 13-14 år
	Sølv	-	19	1 Hoved-NM, 1 NM-junior ute, 1 Nordisk mest. U23, 3 UM ute, 4 UM inne, 4 NM-veteran ute, 1 NM-vet. inne, 1 UM Mangelkamp og 3 Regionale Ungdomsleker
	Bronse	-	3	1 Hoved-NM, 1 NM-Veteran ute og 1 Regionale Ungdomslek.
	Totalt	-	37	
<u>2005:</u>	Gull	-	15	2 NM-Junior, 2 UM ute, 2 UM inne, 1 Nordisk mester- skap veteraner, 3 NM-Veteran inne, 1 NM-Veteran ute og 4 Regionale Ungdomsleker 13-14 år (RUL)
	Sølv	-	10	1 NM-Senior inne, 1 Nordisk mesterskap mangelkamp U18, 2 NM-Junior, 1 Nordisk veteraner, 2 UM inne, 1 UM ute og 2 Regionale Ungdomsleker
	Bronse	-	8	1 Hoved-NM, 1 NM-senior innendørs, 1 Nordisk mesterskap veteraner, 2 UM ute, 1 UM inne og 2 RUL
	Totalt	-	33	
<u>2004:</u>	Gull	-	14	2 NM-Junior, 4 UM, 2 Nord. mestersk. vet, 6 NM-Veteran
	Sølv	-	12	1 Nordisk mesterskap U23, 1 UM, 3 Nordisk veteraner, 5 NM-Veteraner og 2 Ungdomsleker 13-14 år
	Bronse	-	6	1 Nordisk mesterskap U23, 1 NM-Senior innendørs, 1 Nordisk mesterskap mangelkamp U18, 1 NM kast- 5kamp, 1 UM og 1 NM-Veteraner
	Totalt	-	32	

5. MEDALJER NORSKE MESTERSKAP TELEMARFRIIDRETTSKRETS 2025:

Totalt antall mesterskapsmedaljer:

2025:	30 gull, 21 sølv og 18 bronse	= 69 medaljer
<u>2024:</u>	28 gull, 23 sølv og 16 bronse	= 67 medaljer
<u>2023:</u>	23 gull, 18 sølv og 24 bronse	= 65 medaljer
<u>2022:</u>	32 gull, 16 sølv og 24 bronse	= 72 medaljer
<u>2021:</u>	23 gull, 19 sølv og 24 bronse	= 66 medaljer
<u>2020:</u>	18 gull, 22 sølv og 24 bronse	= 64 medaljer
<u>2019:</u>	18 gull, 8 sølv og 14 bronse	= 40 medaljer
<u>2018:</u>	14 gull, 14 sølv og 11 bronse	= 39 medaljer
<u>2017:</u>	11 gull, 18 sølv og 20 bronse	= 49 medaljer
<u>2016:</u>	26 gull, 23 sølv og 20 bronse	= 69 medaljer
<u>2015:</u>	13 gull, 15 sølv og 16 bronse	= 44 medaljer
<u>2014:</u>	11 gull, 11 sølv og 17 bronse	= 39 medaljer
<u>2013:</u>	14 gull, 15 sølv og 16 bronse	= 45 medaljer
<u>2012:</u>	18 gull, 14 sølv og 22 bronse	= 54 medaljer
<u>2011:</u>	20 gull, 21 sølv og 27 bronse	= 68 medaljer
<u>2010:</u>	17 gull, 24 sølv og 20 bronse	= 61 medaljer
<u>2009:</u>	29 gull, 28 sølv og 13 bronse	= 70 medaljer
<u>2008:</u>	20 gull, 23 sølv og 17 bronse	= 60 medaljer
<u>2007:</u>	12 gull, 18 sølv og 12 bronse	= 42 medaljer
<u>2006:</u>	18 gull, 20 sølv og 6 bronse	= 44 medaljer
<u>2005:</u>	17 gull, 10 sølv og 14 bronse	= 41 medaljer
<u>2004:</u>	15 gull, 15 sølv og 8 bronse	= 38 medaljer

MEDALJESTATISTIKK norske mesterskap Telemark Friidrettskrets

	2027			2026			2025			2024			2023			2022		
	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B
UM innendørs										2		1	1	1		1		3
NM innendørs																		
NM vet. inne							7	2		9	3	1	4			9	3	
NM/UM terreng							1		1	2	1	1			1	1	2	
NM gateløp																		
NM junior								1	2	1		1	1	4	2	1	5	
NM senior ute													1	1	1		1	
NM veteran ute							8	2	1	3	5	1	10	2	5	5	1	1
UM utendørs							6	4	6	1	5	2		3	6	4	2	5
NM/UM-mangek.							1	5			4					1		2
Int.n. mestersk.												4	1		2	2	1	
Sum gutter							13	5	2	11	10	7	11	3	10	19	9	8
Sum jenter							10	9	8	7	8	4	6	5	9	7	1	9
Sum totalt							23	14	10	18	18	11	17	8	19	26	10	17

	2021			2020			2019			2018			2017			2016		
	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B
UM innendørs				1	4	3	2	1	1		1		1	4	1		2	2
NM innendørs				1	1				1	1						2		2
NM vet. inne	5	4	4						2	1	1		2	1	1	1		2
NM terrengløp	1		1	3	3	5				2	3	2				2	2	
NM Maraton														1	1			
NM junior	4	2	1		3	1	1		2	1		1	1	5	1	1	1	3
NM senior ute					1	1		2							1	1	1	
NM veteran ute	4	3	3			2	4		1	1	1	1	2	2	2	2	6	
UM utendørs	7	6	10	6	2	3	2	2	2	3	4	1	3	1	3	4	1	2
NM/UM-mangek.										1	1					1	2	1
Int.n. mestersk.							1			1						1	1	1
Sum gutter	13	9	16	8	7	8	4	3	5	5	4	3		1	5	5	7	5
Sum jenter	8	6	4	7	7	7	6	2	4	6	7	2		5		12	9	8
Sum totalt	21	15	20	11	14	15	10	5	9	11	11	5	5	15	10	17	16	13

	2015			2014			2013			2012			2011			2010		
	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B
UM innendørs		2	1	2	3	3		1	1	2		3	2	3	2	3	6	4
NM innendørs	2		3	2		1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	3
NM vet. inne													1	3	3			
NM terrengløp	1	2						1	1						1			1
NM junior	2	3	5	3	1	2	2	1	2	2	3	5	3	5	7	3	1	2
NM senior ute	1	1				1	1		1	1			1		1		3	2
NM veteran ute				2	2	1	1	2	1	2	1	1	3	2	3	3		1
UM utendørs	1	4	3			5	1	1	3	5	7	10	6	5	4	3	8	4
UM/NM-mangek.	1	1		1			2	2		1						1		
Int.n. mestersk.	2		1		2	1	1			2	1		2		1			2
Sum gutter	3	4	7	6	7	7	5	5	5	8	3	13	8	9	13	5	8	6
Sum jenter	7	9	6	4	1	7	5	5	7	8	10	7	11	10	11	9	13	11
Sum totalt	10	13	13	10	8	14	10	10	12	16	13	20	19	19	24	14	21	17

	2009			2008			2007			2006			2005			2004		
	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B
UM innendørs	4	2	4	2	1	3		3	1	1	4		2	2	2	2	1	
NM innendørs	4		1	2		1	1	1		2				1	2			2
NM vet. inne	3	1		1				3		3	1		3			6	4	
NM junior	1	4	1	2	1		4			3	2		2	2		2	1	
NM senior ute	2			1		1					1	1			1			1
NM veteran ute	2	4		6	3			1		3	4	1	2	1	1	2	4	1
UM utendørs	9	10	4		11	5	3	3	4	2	3	1	3	1	4	2	2	1
UM-mangek.	1	1									1							1
Nord. mestersk.	1													1				1
Sum gutter	14	11	3	10	7	7	8	7	3	11	16	2	11	8	6	14	9	5
Sum jenter	13	11	7	4	9	3		4	2	3	0	1	1	0	4	0	3	2
Sum totalt	27	22	10	14	16	10	8	11	5	14	16	3	12	8	10	14	12	7

Antall medaljer totalt pr. år: 33 i 2004, 30 i 2005, 33 i 2006, 24 i 2007, 40 i 2008, 59 i 2009, 52 i 2010, 62 i 2011, 49 i 2012, 32 i 2013, 32 i 2014, 36 i 2015, 46 i 2016, 30 i 2017, 27 i 2018, 24 i 2019, 40 i 2020, 56 i 2021, 53 i 2022, 44 i 2023, 47 i 2024 og 47 i 2025.

MEDALJESTATISTIKK NCC-lekene Telemark Friidrettskrets

År	G	S	B	Gutter og jenter	Totalt	Kretskonkurranse
2004	1	2	0	2 og 1	3	
2005	5	2	4	8 og 3	11	
2006	4	4	3	8 og 3	11	
2007	4	6	7	6 og 11	17	4. plass
2008	6	7	7	9 og 11	20	4. plass
2009	2	5	3	4 og 6	10	6. plass
2010	3	3	3	0 og 9	9	5. plass
2011	1	2	3	2 og 4	6	8. plass
2012	2	1	2	3 og 2	5	8. plass
2013	3	5	4	2 og 10	12	5. plass
2014	1	3	3	0 og 7	7	6. plass
2015	3	2	3	5 og 3	8	6. plass
2016	9	7	7	13 og 10	23	6. plass
2017	6	3	10	5 og 14	19	4. plass
2018	3	3	6	2 og 10	12	6. plass
2019	8	3	5	6 og 10	16	5. plass
2020	7	8	9	11 og 13	24	5. plass
2021	2	4	4	6 og 4	10	7. plass
2022	6	6	7	10 og 9	19	7. plass
2023	6	10	5	6 og 15	21	7. plass
2024	10	5	5	9 og 11	20	6. plass
2025	7	7	8	15 og 7	22	4. plass