Norgesstatistikk 5-kamp
Masters menn

pr. 31.10.2026

35-39 år:	**side 2**
40-44 år:	**side 10**
45-49 år:	**side 17**
50-54 år:	**side 24**
55-59 år:	**side 31**
60-64 år:	**side 38**
65-69 år:	**side 44**
70-74 år:	**side 49**
75-79 år:	**side 54**
80-84 år:	**side 56**
85-89 år:	**side 58**
90-94 år:	**side 58**

5-kampserier merket med grå skrift har for sterk medvind til å kunne godkjennes.
Nye noteringer fra siste sesong er merket med rød skrift

35-39

Ola M Lerfald	(33)	IL Dalebrand	3673	Stjørdal	15.06.68
Kristen Fløgstad	(47)	Søgne IL	3299	Søgne	30.06.84
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	3298	Trondheim/Le	28.06.87
Birger Søyland	(60)	FIK Orion	3295	Jessheim	01.06.97
Einar Johan Svendgård	(49)	Skogn IL	3284	Trondheim/Le	28.06.87
Lauritz Løvstad	(15)	Oslo sporveier	3228	Oslo	??.??.51
Jan A. Ydersbond	(47)	Aurskog-Høland FI	3173	Oslo/St	25.06.83
Harald Sv. Breivik	(49)	Stord T&IL	3136	Søgne	30.06.84
Jostein Myrvang	(46)	Larvik Turn & IF	3121	Hønefoss	21.06.81
Helge Kolbergsrud	(46)	Gjøvik FIK	3074	Hønefoss	21.06.81
Ivar Bredholt	(45)	Rakkestad IF	3046	Romedal	29.06.80
Dagfinn Stenvold	(40)	Målselv IL	2980	Moen i Målselv	16.08.76
Tore Sørlie	(47)	Gjerpen IF	2937	Søgne	30.06.84
Bengt Sæter	(43)	Tynset IF	2912	Romedal	29.06.80
Kjell Jønnum	(45)	Beitstad IL	2900	Elverum	19.06.82
Steinar Fuglestveit	(46)	Grindheim IL	2828	Søgne	30.06.84
Ole J Nilsen	(45)	Veldre IL	2814	Hønefoss	21.06.81
Vidar Hågensen	(42)	Romedal IL	2810	Romedal	29.06.80
Arne Reigstad	(50)	FIL AKS 77	2791	Kongsvinger	18.06.88
Asbjørn Wilhelmsen	(47)	IL i BUL-Tromsø	2718	Moen i Målselv	11.08.82
Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	2717	Malvik	15.06.85
Kåre Gudmundsen	(44)	Brunlanes IL	2706	Tønsberg	27.09.80
Trygve W Jensen	(45)	Odda IL	2657	Søgne	30.06.84
Idar M Aase	(37)	Kvalsund IL	2649	Hammerfest	01.07.73
Tor Stein Osland	(48)	Larvik Turn & IF	2635	Malvik	15.06.85
Terje Grime	(59)	Ullensaker/Kisa IL	2618	Oslo/Lamb.	27.05.95
Jens Damsgaard	(40)	Kristiansand IF	2604	Vågsbygd	29.06.77
Rønning Tollefsen	(42)	Målselv IL	2593	Moen i Målselv	08.08.77
Bengt Engelsen	(47)	Høybråten & Stovn	2518	Oslo/St	25.06.83
Vidkun Haugli	(39)	Målselv IL	2509	Moen i Målselv	08.08.77
Terje Roness	(45)	Kopervik IL	2498	Søgne	30.06.84
Finn Velde	(45)	Aurskog-Høland FI	2486	Oslo/St	25.06.83
Ivar Nilsen	(47)	Strindheim IL	2449	Malvik	15.06.85
Thormod Holti	(43)	Vardø IL	2449	Kirkenes	16.09.79
Sigmund Ongstad	(44)	Oslo-Studentenes	2437	Oslo/St	25.06.83
Conrad Carlsrud	(84)	IF Urædd	2414	Larvik	22.06.19
Enok Simonsen	(47)	IL i BUL-Tromsø	2406	Tromsø	01.09.82
Arne Kroken	(43)	Narvik IL	2385	Narvik	08.07.79
Kåre Holmen	(39)	Vardø IL	2375	Seida i Tana	29.08.76
Svein S Aga	(32)	IL Solnut	2339	Odda	18.09.71
Sverre Einar Bekkvang	(??)	N.Trysil IL	2310	Kongsvinger	18.06.88
Øyvind Adriansen	(??)	Hannevikas IL	2272	Søgne	30.06.84
Bent Arne Sæther	(53)	Heggedal IL	2267	Oslo/Bislett	13.06.92
Knut Alme	(46)	Oslo Politis IL	2266	Hønefoss	21.06.81
Jan Harjo	(47)	Vadsø TF	2260	Vadsø	10.09.83
Dag Kåshagen	(60)	Moelven IL	2228	Jessheim	02.06.96
Kato Bjørnbak	(40)	Hemnes IL	2205	Mo i Rana	22.09.79
Richard S-Ingebretsen	(71)	Bøler IF	2063	Oslo/Bislett	10.06.06
Finn Erik Søderblom	(41)	Narvik IL	2056	Narvik	09.07.77
Runar Soleng	(71)	Ask Friidrett	2021	Ravnanger	24.07.06
Bjørn Arne Kristiansen	(68)	IK Tjalve	2009		
Jan Inge Pedersen	(63)	Ask Friidrett	1993	Ravnanger	15.07.02
Gøran Røstad	(75)	Kristians.Løpeklu	1962	Lyngdal	24.06.14
Bjørnar Rostad	(41)	Narvik IL	1900	Narvik	27.06.76
Leif Eriksen	(45)	IL Nordlys	1850	Lakselv	05.06.80
Johan Bakken Sandvik	(42)	IL Nordlys	1835	Lakselv	05.06.80
Håkon Sigfred Hansen	(10)	Narvik IL	1759	Gratangsbotn	03.07.49
Harald Holmen	(41)	Vardø IL	1719	Seida i Tana	29.08.76
Harald André Marthinus	(82)	Eikanger IL	1548	Knarvik	11.08.19
Oddbjørn Thorsen	(77)	GTI	1492	Ålgård	11.06.16
Knut Følstad	(44)	Vadsø TF	1337	Vadsø	29.09.82
Øyvind Møretrø	(69)	Hannevikas IL	1313	Vågsbygd	29.09.04

Ola M Lerfald	(33)	IL Dalebrand		3673	Stjørdal	15.06.68
Lengde	6.68	(6.93)	797			
Spyd(800)	52.60	(54.90)	661			
200 m	23.7	(23.44)	744			
Diskos(2)	37.64	(37.64)	617			
1500 m	4.17.8	(4.13.91)	854			
Kristen Fløgstad	(47)	Søgne IL		3299	Søgne	30.06.84
Lengde	7.13	(7.40)	910			
Spyd(800)	39.56	(41.29)	461			
200 m	23.4	(23.15)	771			
Diskos(2)	30.10	(30.10)	466			
1500 m	4.42.6	(4.38.34)	691			
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL		3298	Trondheim/Le	28.06.87
Lengde	6.08	(6.31)	655			
Spyd(800)	54.20	(56.57)	686			
200 m	24.8	(24.52)	647			
Diskos(2)	36.10	(36.10)	586			
1500 m	4.37.3	(4.33.12)	724			
Birger Søyland	(60)	FIK Orion		3295	Jessheim	01.06.97
Lengde	6.51	(6.76)	757			
Spyd(800)	52.82	(55.13)	665			
200 m	24.49	(23.98)	695			
Diskos(2)	37.28	(37.28)	609			
1500 m	5.03.03	(4.58.46)	569			
Einar Johan Svendgård	(49)	Skogn IL		3284	Trondheim/Le	28.06.87
Lengde	6.02	(6.25)	641			
Spyd(800)	51.28	(53.52)	641			
200 m	25.3	(25.01)	605			
Diskos(2)	35.76	(35.76)	579			
1500 m	4.23.0	(4.19.03)	818			
Lauritz Løvstad	(15)	Oslo sporveier		3228	Oslo	??.??.51
Lengde	6.40	(6.64)	729			
Spyd(800)	45.31	(47.29)	549			
200 m	24.8	(24.52)	647			
Diskos(2)	34.76	(34.76)	559			
1500 m	4.34.2	(4.30.06)	744			
Jan A. Ydersbond	(47)	Aurskog-Høland FI		3173	Oslo/St	25.06.83
Lengde	5.98	(6.21)	632			
Spyd(800)	52.40	(54.69)	658			
200 m	24.4	(24.13)	681			
Diskos(2)	30.76	(30.76)	479			
1500 m	4.37.5	(4.33.31)	723			
Harald Sv. Breivik	(49)	Stord T&IL		3136	Søgne	30.06.84
Lengde	6.49	(6.73)	750			
Spyd(800)	54.02	(56.38)	684			
200 m	24.4	(24.13)	681			
Diskos(2)	32.52	(32.52)	514			
1500 m	5.14.1	(5.09.36)	507			
Jostein Myrvang	(46)	Larvik Turn & IF		3121	Hønefoss	21.06.81
Lengde	6.43	(6.67)	736			
Spyd(800)	43.02	(44.90)	514			
200 m	25.5	(25.21)	588			
Diskos(2)	40.66	(40.66)	678			
1500 m	4.56.8	(4.52.32)	605			

Helge Kolbergsrud	(46)	Gjøvik FIK		3074	Hønefoss	21.06.81
Lengde :	5.89	(6.11)	610			
Spyd(800) :	47.18	(49.24)	577			
200 m :	25.2	(24.91)	614			
Diskos(2) :	35.16	(35.16)	567			
1500 m :	4.40.2	(4.35.97)	706			
Ivar Bredholt	(45)	Rakkestad IF		3046	Romedal	29.06.80
Lengde :	6.39	(6.63)	727			
Spyd(800) :	48.30	(50.41)	595			
200 m :	24.7	(24.42)	656			
Diskos(2) :	33.68	(33.68)	537			
1500 m :	5.09.7	(5.05.03)	531			
Dagfinn Stenvold	(40)	Målselv IL		2980	Moen i Målselv	16.08.76
Lengde :	5.62	(5.83)	550			
Spyd(800) :	47.22	(49.28)	578			
200 m :	26.5	(26.19)	509			
Diskos(2) :	37.32	(37.32)	610			
1500 m :	4.36.0	(4.31.84)	733			
Tore Sørlie	(47)	Gjerpen IF		2937	Søgne	30.06.84
Lengde :	5.86	(6.08)	604			
Spyd(800) :	57.48	(59.99)	738			
200 m :	26.0	(25.70)	548			
Diskos(2) :	30.08	(30.08)	466			
1500 m :	5.00.8	(4.56.26)	581			
Bengt Sæter	(43)	Tynset IF		2912	Romedal	29.06.80
Lengde :	5.92	(6.14)	617			
Spyd(800) :	47.54	(49.62)	583			
200 m :	25.8	(25.50)	564			
Diskos(2) :	30.58	(30.58)	476			
1500 m :	4.45.6	(4.41.29)	672			
Kjell Jønnum	(45)	Beitstad IL		2900	Elverum	19.06.82
Lengde :	5.75	(5.97)	580			
Spyd(800) :	43.68	(45.59)	524			
200 m :	25.3	(25.01)	605			
Diskos(2) :	32.22	(32.22)	508			
1500 m :	4.43.8	(4.39.52)	683			
Steinar Fuglestveit	(46)	Grindheim IL		2828	Søgne	30.06.84
Lengde :	6.15	(6.38)	670			
Spyd(800) :	42.52	(44.38)	506			
200 m :	25.1	(24.82)	621			
Diskos(2) :	35.62	(35.62)	576			
1500 m :	5.23.9	(5.19.01)	455			
Ole J Nilsen	(45)	Veldre IL		2814	Hønefoss	21.06.81
Lengde :	5.75	(5.97)	580			
Spyd(800) :	44.64	(46.59)	538			
200 m :	25.0	(24.72)	630			
Diskos(2) :	24.52	(24.52)	358			
1500 m :	4.39.8	(4.35.58)	708			
Vidar Hågensen	(42)	Romedal IL		2810	Romedal	29.06.80
Lengde :	5.80	(6.02)	591			
Spyd(800) :	44.84	(46.80)	541			
200 m :	25.2	(24.91)	614			
Diskos(2) :	37.00	(37.00)	604			
1500 m :	5.23.0	(5.18.13)	460			

Arne Reigstad	(50)	FIL AKS 77		2791	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	5.74	(5.96)	578			
Spyd(800)	47.30	(49.37)	579			
200 m	26.3	(25.99)	525			
Diskos(2)	30.24	(30.24)	469			
1500 m	4.50.9	(4.46.51)	640			
Asbjørn Wilhelmsen	(47)	IL i BUL-Tromsø		2718	Moen i Målselv	11.08.82
Lengde	5.42	(5.62)	506			
Spyd(800)	36.66	(38.26)	417			
200 m	25.5	(25.21)	588			
Diskos(2)	29.68	(29.68)	458			
1500 m	4.33.4	(4.29.28)	749			
Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald		2717	Malvik	15.06.85
Lengde	5.90	(6.12)	613			
Spyd(800)	52.92	(55.23)	666			
200 m	26.2	(25.89)	533			
Diskos(2)	31.94	(31.94)	503			
1500 m	5.34.4	(5.29.36)	402			
Kåre Gudmundsen	(44)	Brunlanes IL		2706	Tønsberg	27.09.80
Lengde	5.79	(6.01)	589			
Spyd(800)	41.78	(43.60)	494			
200 m	25.3	(25.01)	605			
Diskos(2)	29.68	(29.68)	458			
1500 m	5.04.5	(4.59.91)	560			
Trygve W Jensen	(45)	Odda IL		2657	Søgne	30.06.84
Lengde	6.25	(6.49)	695			
Spyd(800)	31.12	(32.48)	334			
200 m	24.0	(23.74)	717			
Diskos(2)	26.96	(26.96)	405			
1500 m	5.14.2	(5.09.46)	506			
Idar M Aase	(37)	Kvalsund IL		2649	Hammerfest	01.07.73
Lengde	6.03	(6.26)	644			
Spyd(800)	32.40	(33.81)	353			
200 m	24.3	(24.03)	690			
Diskos(2)	31.38	(31.38)	492			
1500 m	5.21.0	(5.16.16)	470			
Tor Stein Osland	(48)	Larvik Turn & IF		2635	Malvik	15.06.85
Lengde	5.63	(5.84)	552			
Spyd(800)	35.14	(36.67)	394			
200 m	25.3	(25.01)	605			
Diskos(2)	23.34	(23.34)	335			
1500 m	4.33.5	(4.29.38)	749			
Terje Grime	(59)	Ullensaker/Kisa IL		2618	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	6.01	(6.24)	639			
Spyd(800)	44.66	(46.61)	539			
200 m	24.3	(24.03)	690			
Diskos(2)	25.94	(25.94)	385			
1500 m	5.42.2	(5.37.04)	365			
Jens Damsgaard	(40)	Kristiansand IF		2604	Vågsbygd	29.06.77
Lengde	5.04	(5.23)	427			
Spyd(800)	42.80	(44.67)	510			
200 m	25.6	(25.30)	581			
Diskos(2)	28.20	(28.20)	429			
1500 m	4.48.0	(4.43.66)	657			

Rønning Tollefsen	(42)	Målselv IL		2593	Moen i Målselv	08.08.77
Lengde :	5.76	(5.98)	582			
Spyd(800) :	36.78	(38.39)	419			
200 m :	25.0	(24.72)	630			
Diskos(2) :	30.58	(30.58)	476			
1500 m :	5.18.0	(5.13.20)	486			
Bengt Engelsen	(47)	Høybråten & Stovn		2518	Oslo/St	25.06.83
Lengde :	5.64	(5.85)	554			
Spyd(800) :	42.64	(44.50)	508			
200 m :	26.0	(25.70)	548			
Diskos(2) :	32.76	(32.76)	519			
1500 m :	5.37.3	(5.32.21)	389			
Vidkun Haugli	(39)	Målselv IL		2509	Moen i Målselv	08.08.77
Lengde :	5.74	(5.96)	578			
Spyd(800) :	36.38	(37.97)	413			
200 m :	25.1	(24.82)	621			
Diskos(2) :	26.26	(26.26)	391			
1500 m :	5.14.2	(5.09.46)	506			
Terje Roness	(45)	Kopervik IL		2498	Søgne	30.06.84
Lengde :	5.50	(5.71)	525			
Spyd(800) :	34.08	(35.57)	378			
200 m :	27.3	(26.97)	450			
Diskos(2) :	25.78	(25.78)	382			
1500 m :	4.31.3	(4.27.21)	763			
Finn Velde	(45)	Aurskog-Høland FI		2486	Oslo/St	25.06.83
Lengde :	4.98	(5.17)	415			
Spyd(800) :	37.60	(39.24)	431			
200 m :	26.0	(25.70)	548			
Diskos(2) :	30.36	(30.36)	472			
1500 m :	4.54.3	(4.49.86)	620			
Ivar Nilsen	(47)	Strindheim IL		2449	Malvik	15.06.85
Lengde :	5.63	(5.84)	552			
Spyd(800) :	35.80	(37.36)	404			
200 m :	27.0	(26.68)	472			
Diskos(2) :	27.48	(27.48)	415			
1500 m :	4.56.5	(4.52.03)	606			
Thormod Holti	(43)	Vardø IL		2449	Kirkenes	16.09.79
Lengde :	5.40	(5.60)	502			
Spyd(800) :	32.48	(33.90)	354			
200 m :	26.0	(25.70)	548			
Diskos(2) :	24.00	(24.00)	348			
1500 m :	4.41.6	(4.37.35)	697			
Sigmund Ongstad	(44)	Oslo-Studentenes		2437	Oslo/St	25.06.83
Lengde :	5.13	(5.32)	445			
Spyd(800) :	34.92	(36.44)	391			
200 m :	27.0	(26.68)	472			
Diskos(2) :	24.24	(24.24)	352			
1500 m :	4.29.2	(4.25.14)	777			
Conrad Carlsrud	(84)	IF Urædd		2414	Larvik	22.06.19
Lengde :	5.79	(6.01)	589			
Spyd(800) :	40.60	(42.37)	477			
200 m :	26.4	(26.09)	517			
Diskos(2) :	31.83	(31.83)	501			
1500 m :	5.50.0	(5.44.72)	330			

Enok Simonsen	(47)	IL i BUL-Tromsø		2406	Tromsø	01.09.82
Lengde	: 4.99	(5.18)	417			
Spyd(800)	: 32.42	(33.83)	353			
200 m	: 26.9	(26.58)	479			
Diskos(2)	: 24.42	(24.42)	356			
1500 m	: 4.25.5	(4.21.50)	801			
Arne Kroken	(43)	Narvik IL		2385	Narvik	08.07.79
Lengde	: 5.00	(5.19)	419			
Spyd(800)	: 32.80	(34.23)	359			
200 m	: 25.7	(25.40)	573			
Diskos(2)	: 22.64	(22.64)	322			
1500 m	: 4.39.2	(4.34.99)	712			
Kåre Holmen	(39)	Vardø IL		2375	Seida i Tana	29.08.76
Lengde	: 4.88	(5.06)	394			
Spyd(800)	: 36.00	(37.57)	407			
200 m	: 26.6	(26.28)	502			
Diskos(2)	: 27.28	(27.28)	411			
1500 m	: 4.47.5	(4.43.16)	661			
Svein S Aga	(32)	IL Solnut		2339	Odda	18.09.71
Lengde	: 5.39	(5.59)	500			
Spyd(800)	: 34.12	(35.61)	379			
200 m	: 26.8	(26.48)	487			
Diskos(2)	: 29.66	(29.66)	458			
1500 m	: 5.12.6	(5.07.88)	515			
Sverre Einar Bekkvang	(??)	N.Trysil IL		2310	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	: 5.59	(5.80)	544			
Spyd(800)	: 30.92	(32.27)	331			
200 m	: 25.1	(24.82)	621			
Diskos(2)	: 28.92	(28.92)	443			
1500 m	: 5.40.9	(5.35.76)	371			
Øyvind Adriansen	(??)	Hannevikas IL		2272	Søgne	30.06.84
Lengde	: 5.87	(6.09)	606			
Spyd(800)	: 32.14	(33.54)	349			
200 m	: 26.4	(26.09)	517			
Diskos(2)	: 22.26	(22.26)	315			
1500 m	: 5.18.2	(5.13.40)	485			
Bent Arne Sæther	(53)	Heggedal IL		2267	Oslo/Bislett	13.06.92
Lengde	: 4.74	(4.92)	367			
Spyd(800)	: 40.50	(42.27)	475			
200 m	: 27.7	(27.36)	422			
Diskos(2)	: 26.74	(26.74)	401			
1500 m	: 4.57.3	(4.52.82)	602			
Knut Alme	(46)	Oslo Politis IL		2266	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 5.53	(5.74)	531			
Spyd(800)	: 39.90	(41.64)	466			
200 m	: 26.8	(26.48)	487			
Diskos(2)	: 27.26	(27.26)	411			
1500 m	: 5.40.9	(5.35.76)	371			
Jan Harjo	(47)	Vadsø TF		2260	Vadsø	10.09.83
Lengde	: 4.99	(5.18)	417			
Spyd(800)	: 36.80	(38.41)	419			
200 m	: 27.2	(26.87)	457			
Diskos(2)	: 22.48	(22.48)	319			
1500 m	: 4.49.5	(4.45.13)	648			

Dag Kåshagen	(60)	Moelven IL		2228	Jessheim	02.06.96
Lengde	5.27	(5.47)	475			
Spyd(800)	38.14	(39.81)	439			
200 m	24.8	(24.52)	647			
Diskos(2)	20.82	(20.82)	287			
1500 m	5.39.0	(5.33.89)	380			
Kato Bjørnbak	(40)	Hemnes IL		2205	Mo i Rana	22.09.79
Lengde	5.46	(5.67)	516			
Spyd(800)	37.66	(39.30)	432			
200 m	26.1	(25.79)	541			
Diskos(2)	24.60	(24.60)	359			
1500 m	5.44.0	(5.38.81)	357			
Richard S-Ingebretsen	(71)	Bøler IF		2063	Oslo/Bislett	10.06.06
Lengde	4.87	(5.05)	392			
Spyd(800)	31.64	(33.02)	342			
200 m	26.2	(25.89)	533			
Diskos(2)	26.81	(26.81)	402			
1500 m	5.36.2	(5.31.13)	394			
Finn Erik Søderblom	(41)	Narvik IL		2056	Narvik	09.07.77
Lengde	5.50	(5.71)	525			
Spyd(800)	39.92	(41.66)	466			
200 m	25.7	(25.40)	573			
Diskos(2)	31.40	(31.40)	492			
1500 m	DNF	(-)	0			
Runar Soleng	(71)	Ask Friidrett		2021	Ravnanger	24.07.06
Lengde	5.53	(5.74)	531			
Spyd(800)	42.15	(43.99)	500			
200 m	27.81	(27.23)	431			
Diskos(2)	26.91	(26.91)	404			
1500 m	6.36.10	(6.30.12)	155			
Bjørn Arne Kristiansen	(68)	IK Tjalve		2009		
Lengde	4.73	(4.91)	365			
Spyd(800)	47.28	(49.35)	579			
200 m	27.77	(27.19)	434			
Diskos(2)	33.32	(33.32)	530			
1500 m	6.54.87	(6.48.61)	101			
Jan Inge Pedersen	(63)	Ask Friidrett		1993	Ravnanger	15.07.02
Lengde	5.09	(5.28)	437			
Spyd(800)	28.08	(29.30)	289			
200 m	25.7	(25.40)	573			
Diskos(2)	18.75	(18.75)	249			
1500 m	5.25.8	(5.20.89)	445			
Gøran Røstad	(75)	Kristians.Løpeklu		1962	Lyngdal	24.06.14
Lengde	4.47	(4.64)	315			
Spyd(800)	27.73	(28.94)	284			
200 m	26.60	(26.05)	520			
Diskos(2)	15.32	(15.32)	186			
1500 m	4.48.03	(4.43.69)	657			
Bjørnar Rostad	(41)	Narvik IL		1900	Narvik	27.06.76
Lengde	5.32	(5.52)	485			
Spyd(800)	0	-	0			
200 m	25.4	(25.11)	597			
Diskos(2)	24.48	(24.48)	357			
1500 m	5.22.7	(5.17.83)	461			

Leif Eriksen	(45)	IL Nordlys		1850	Lakselv	05.06.80
Lengde	4.63	(4.80)	345			
Spyd(800)	22.64	(23.63)	211			
200 m	28.2	(27.85)	387			
Diskos(2)	17.04	(17.04)	217			
1500 m	4.42.7	(4.38.44)	690			
Johan Bakken Sandvik	(42)	IL Nordlys		1835	Lakselv	05.06.80
Lengde	4.89	(5.07)	396			
Spyd(800)	26.20	(27.34)	262			
200 m	27.7	(27.36)	422			
Diskos(2)	22.82	(22.82)	325			
1500 m	5.28.9	(5.23.94)	430			
Håkon Sigfred Hansen	(10)	Narvik IL		1759	Gratangsbotn	03.07.49
Lengde	4.71	(4.89)	361			
Spyd(800)	31.19	(32.55)	335			
200 m	29.5	(29.12)	304			
Diskos(2)	31.62	(31.62)	496			
1500 m	6.05.9	(6.00.38)	263			
Harald Holmen	(41)	Vardø IL		1719	Seida i Tana	29.08.76
Lengde	4.45	(4.62)	312			
Spyd(800)	36.60	(38.20)	416			
200 m	28.8	(28.44)	347			
Diskos(2)	22.04	(22.04)	311			
1500 m	5.49.2	(5.43.93)	333			
Harald André Marthinus	(82)	Eikanger IL		1548	Knarvik	11.08.19
Lengde	3.93	(4.08)	219			
Spyd(800)	25.57	(26.68)	253			
200 m	29.10	(28.50)	343			
Diskos(2)	14.37	(14.37)	169			
1500 m	5.03.81	(4.59.23)	564			
Oddbjørn Thorsen	(77)	GTI		1492	Ålgård	11.06.16
Lengde	4.95	(5.14)	409			
Spyd(800)	21.23	(22.15)	190			
200 m	27.22	(26.66)	473			
Diskos(2)	18.20	(18.20)	239			
1500 m	6.27.83	(6.21.98)	181			
Knut Følstad	(44)	Vadsø TF		1337	Vadsø	29.09.82
Lengde	4.34	(4.50)	290			
Spyd(800)	27.50	(28.70)	281			
200 m	29.2	(28.83)	322			
Diskos(2)	24.16	(24.16)	351			
1500 m	6.58.0	(6.51.69)	93			
Øyvind Møretrø	(69)	Hannevikas IL		1313	Vågsbygd	29.09.04
Lengde	3.58	(3.71)	161			
Spyd(800)	31.65	(33.03)	342			
200 m	28.8	(28.44)	347			
Diskos(2)	29.91	(29.91)	463			
1500 m	DNF	(-)	0			

40-44

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3321	Gøteborg	12.08.77
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	3306	Oslo/La	09.06.90
Svein Knut Granum	(40)	Krødsherad IL	3196	Elverum	19.06.82
Ivar Bredholt	(45)	Rakkestad IF	3188	Malvik	15.06.85
Hermod Flaaen	(57)	IL Valder	3149	Cesenatico/ITA	14.09.98
Jan A. Ydersbond	(48)	Aurskog-Høland FI	3145	Oslo/St	10.06.89
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	3113	Hannover	30.07.79
Einar Johan Svendgård	(49)	Skogn IL	3093	Søgne	26.06.92
Trond Gystad	(41)	Steinkjer FIK	3069	Elverum	19.06.82
Kjell Jønnum	(45)	Beitstad IL	3051	Malvik	15.06.85
Tore Sørlie	(47)	IL i BUL-Tromsø	2968	Kongsvinger	18.06.88
Gunnleik Langeland	(40)	IL Gular	2963	*	00.00.80
Per Uno Iversen	(46)	Teie IF	2956	Tjølling	14.06.86
Vidar Hågensen	(42)	Romedal IL	2940	Elverum	19.06.82
Dagfinn Stenvold	(40)	Målselv IL	2915	Moen i Målselv	12.08.81
Kåre Terjesen	(??)	Froland IL	2849	Kongsvinger	18.06.88
Jan Woll	(39)	Ask Friidrett	2848	Fana	07.06.80
Jan Sjåland	(38)	Bardufoss OIF	2841	Moen i Målselv	06.08.79
Jan Petter Hesselberg	(32)	Byåsen IL	2824	Trondheim/St	00.00.76
Asbjørn Skog	(40)	Storsteinnes IL	2814	Moen i Målselv	12.08.81
Freddy Hørven	(53)	Asker SK Friidrett	2754	Oslo/Lamb.	27.05.95
Erling Sæther	(41)	Namdalseid IL	2738	Elverum	19.06.82
Ivar Nilsen	(47)	Lånke IL	2737	Trondheim/Le	28.06.87
Ragnar Steen	(??)	Elverum IL	2724	Moelv	20.09.80
Kåre Holmen	(39)	Vardø IL	2703	Vadsø	05.09.81
Finn Magnar Hagen	(40)	Rena IL	2670	Moelv	20.09.80
Jan Erik Åsen	(40)	Romedal IL	2665	Moelv	20.09.80
Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	2664	Sandefjord	14.06.08
Rasmus Pedersen	(73)	GTI	2648	Ålgård	11.06.16
Lars Storhaug	(35)	Klepp IL	2572	Klepp	09.06.79
Magnar Langbråten	(48)	Brandval IL	2563	Kongsvinger	18.06.88
Jarle Rønvik	(66)	Lyn Friidrett	2551	Greveskogen	10.07.10
Sverre Strand	(40)	Ringerike FIK	2502	Hønefoss	21.06.81
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL	2492	Oslo/St	25.06.83
Ole Henriksen	(55)	Oslo Politis IL	2485	Oslo/Lamb.	27.05.95
Per Karstensen	(36)	IK Grand	2463	Bodø	13.08.80
Sverre Øfstaas	(39)	Moelv IL	2427	Moelv	20.09.80
Hans Haug	(40)	Elverum IL	2427	Moelv	20.09.80
Roar Bråthen	(33)	Hellas IF	2407	Gøteborg	12.08.77
Steinar Brynjulfsen	(39)	IL i BUL-Tromsø	2373	Tromsø	01.09.82
Terje Grime	(59)	Ullensaker/Kisa IL	2361	Gjøvik	19.06.99
Nils Arne Therkelsen	(66)	Kroken IL	2262	Egersund	06.06.09
Bjørnar Rostad	(41)	Øverbygd IL	2241	Moen i Målselv	11.08.82
Jan Inge Pedersen	(63)	Ask Friidrett	2226	Ravnanger	13.07.05
Ole Skolt	(53)	Ullensaker/Kisa IL	2149	Jessheim	01.06.97
Andreas Hansen	(40)	Vadsø TF	2017	Vadsø	29.09.82
Arne Brasøy	(36)	Vardø IL	1999	Kirkenes	14.06.80
Knut Aagesen	(76)	IK Grane	1995	Ålgård	11.06.16
Serge Van Nes	(69)	Tønsberg FIK	1517	Greveskogen	10.07.10
Einar Stenersen	(38)	IL i BUL-Tromsø	1241	Moen i Målselv	12.08.81
Lars Øverby	(70)	Bækkelaget SpK	1007	Oslo/Sp	01.06.13
Lasse Bjordal	(73)	Laksevåg TIL	718	Knarvik	20.09.26

Knut Skramstad (37)	Kongsberg IF	3321	Gøteborg	12.08.77	
Lengde :	5.95	(6.52)	702		
Spyd(800) :	47.12	(52.85)	631		
200 m :	24.7	(23.65)	725		
Diskos(2) :	32.18	(32.78)	519		
1500 m :	4.43.4	(4.30.14)	744		
Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL	3306	Oslo/La	09.06.90	
Lengde :	5.88	(6.45)	686		
Spyd(800) :	50.76	(56.94)	692		
200 m :	25.5	(24.41)	657		
Diskos(2) :	36.52	(37.20)	608		
1500 m :	4.56.6	(4.42.72)	663		
Svein Knut Granum (40)	Krødsherad IL	3196	Elverum	19.06.82	
Lengde :	5.55	(6.08)	604		
Spyd(800) :	46.14	(51.75)	615		
200 m :	24.8	(23.75)	716		
Diskos(2) :	29.40	(29.94)	463		
1500 m :	4.34.9	(4.22.04)	798		
Ivar Bredholt (45)	Rakkestad IF	3188	Malvik	15.06.85	
Lengde :	6.16	(6.75)	755		
Spyd(800) :	46.62	(52.29)	623		
200 m :	24.7	(23.65)	725		
Diskos(2) :	32.62	(33.22)	528		
1500 m :	5.15.3	(5.00.55)	557		
Hermod Flaaen (57)	IL Valder	3149	Cesenatico/ITA	14.09.98	
Lengde :	5.63	(6.17)	624		
Spyd(800) :	49.80	(55.86)	676		
200 m :	26.53	(25.16)	593		
Diskos(2) :	30.57	(31.14)	487		
1500 m :	4.39.33	(4.26.26)	769		
Jan A. Ydersbond (48)	Aurskog-Høland FI	3145	Oslo/St	10.06.89	
Lengde :	5.74	(6.29)	650		
Spyd(800) :	47.40	(53.17)	636		
200 m :	25.5	(24.41)	657		
Diskos(2) :	31.70	(32.29)	510		
1500 m :	4.51.8	(4.38.15)	692		
Jan Sommerseth (35)	Moss IL	3113	Hannover	30.07.79	
Lengde :	5.39	(5.91)	567		
Spyd(800) :	47.14	(52.88)	631		
200 m :	25.75	(24.42)	656		
Diskos(2) :	32.20	(32.80)	520		
1500 m :	4.44.1	(4.30.81)	739		
Einar Johan Svendgård (49)	Skogn IL	3093	Søgne	26.06.92	
Lengde :	5.75	(6.30)	652		
Spyd(800) :	43.40	(48.68)	569		
200 m :	26.33	(24.97)	609		
Diskos(2) :	31.04	(31.62)	496		
1500 m :	4.39.66	(4.26.58)	767		
Trond Gystad (41)	Steinkjer FIK	3069	Elverum	19.06.82	
Lengde :	5.18	(5.68)	519		
Spyd(800) :	45.08	(50.57)	597		
200 m :	25.0	(23.94)	698		
Diskos(2) :	30.26	(30.82)	481		
1500 m :	4.38.6	(4.25.57)	774		

Kjell Jønnum	(45)	Beitstad IL		3051	Malvik	15.06.85
Lengde :	5.76	(6.31)	655			
Spyd(800) :	44.60	(50.03)	589			
200 m :	25.8	(24.70)	632			
Diskos(2) :	31.90	(32.49)	514			
1500 m :	4.56.9	(4.43.01)	661			
Tore Sørlie	(47)	IL i BUL-Tromsø		2968	Kongsvinger	18.06.88
Lengde :	5.56	(6.10)	608			
Spyd(800) :	57.00	(63.94)	797			
200 m :	26.8	(25.64)	553			
Diskos(2) :	30.34	(30.90)	482			
1500 m :	5.20.6	(5.05.60)	528			
Gunnleik Langeland	(40)	IL Gular		2963	*	00.00.80
Lengde :	5.57	(6.11)	610			
Spyd(800) :	44.00	(49.35)	579			
200 m :	25.3	(24.22)	673			
Diskos(2) :	32.62	(33.22)	528			
1500 m :	5.12.3	(4.57.69)	573			
Per Uno Iversen	(46)	Teie IF		2956	Tjølling	14.06.86
Lengde :	6.16	(6.75)	755			
Spyd(800) :	35.82	(40.18)	445			
200 m :	25.97	(24.63)	638			
Diskos(2) :	32.54	(33.14)	527			
1500 m :	5.09.09	(4.54.63)	591			
Vidar Hågensen	(42)	Romedal IL		2940	Elverum	19.06.82
Lengde :	5.46	(5.99)	584			
Spyd(800) :	43.86	(49.20)	577			
200 m :	24.9	(23.84)	707			
Diskos(2) :	34.80	(35.45)	573			
1500 m :	5.26.0	(5.10.75)	499			
Dagfinn Stenvold	(40)	Målselv IL		2915	Moen i Målselv	12.08.81
Lengde :	5.48	(6.01)	589			
Spyd(800) :	43.24	(48.50)	566			
200 m :	27.5	(26.31)	500			
Diskos(2) :	33.98	(34.61)	556			
1500 m :	4.49.9	(4.36.34)	704			
Kåre Terjesen	(??)	Froland IL		2849	Kongsvinger	18.06.88
Lengde :	5.28	(5.79)	542			
Spyd(800) :	35.30	(39.59)	436			
200 m :	25.6	(24.51)	648			
Diskos(2) :	27.68	(28.19)	429			
1500 m :	4.35.5	(4.22.61)	794			
Jan Woll	(39)	Ask Friidrett		2848	Fana	07.06.80
Lengde :	5.50	(6.03)	593			
Spyd(800) :	39.70	(44.53)	508			
200 m :	25.5	(24.41)	657			
Diskos(2) :	33.44	(34.06)	545			
1500 m :	5.17.5	(5.02.65)	545			
Jan Sjåland	(38)	Bardufoss OIF		2841	Moen i Målselv	06.08.79
Lengde :	5.70	(6.25)	641			
Spyd(800) :	41.64	(46.71)	540			
200 m :	24.9	(23.84)	707			
Diskos(2) :	25.26	(25.73)	381			
1500 m :	5.12.5	(4.57.88)	572			

Jan Petter Hesselberg	(32)	Byåsen IL		2824	Trondheim/St	00.00.76
Lengde	5.31	(5.82)	548			
Spyd(800)	29.72	(33.33)	346			
200 m	25.2	(24.13)	681			
Diskos(2)	24.36	(24.81)	363			
1500 m	4.21.6	(4.09.36)	886			
Asbjørn Skog	(40)	Storsteinnes IL		2814	Moen i Målselv	12.08.81
Lengde	5.85	(6.41)	677			
Spyd(800)	34.96	(39.21)	431			
200 m	26.6	(25.45)	569			
Diskos(2)	32.90	(33.51)	534			
1500 m	5.07.0	(4.52.64)	603			
Freddy Hørven	(53)	Asker SK Friidrett		2754	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	5.91	(6.48)	693			
Spyd(800)	33.32	(37.37)	404			
200 m	23.3	(22.33)	850			
Diskos(2)	27.16	(27.66)	419			
1500 m	5.48.6	(5.32.29)	388			
Erling Sæther	(41)	Namdalseid IL		2738	Elverum	19.06.82
Lengde	5.65	(6.19)	628			
Spyd(800)	34.84	(39.08)	429			
200 m	26.0	(24.89)	615			
Diskos(2)	32.20	(32.80)	520			
1500 m	5.17.3	(5.02.46)	546			
Ivar Nilsen	(47)	Lånke IL		2737	Trondheim/Le	28.06.87
Lengde	5.46	(5.99)	584			
Spyd(800)	31.46	(35.29)	374			
200 m	26.2	(25.08)	599			
Diskos(2)	30.16	(30.72)	479			
1500 m	4.50.3	(4.36.72)	701			
Ragnar Steen	(??)	Elverum IL		2724	Moelv	20.09.80
Lengde	5.31	(5.82)	548			
Spyd(800)	38.39	(43.06)	487			
200 m	26.2	(25.08)	599			
Diskos(2)	23.95	(24.39)	355			
1500 m	4.44.8	(4.31.48)	735			
Kåre Holmen	(39)	Vardø IL		2703	Vadsø	05.09.81
Lengde	5.08	(5.57)	496			
Spyd(800)	39.28	(44.06)	501			
200 m	26.4	(25.27)	583			
Diskos(2)	26.98	(27.48)	415			
1500 m	4.49.1	(4.35.58)	708			
Finn Magnar Hagen	(40)	Rena IL		2670	Moelv	20.09.80
Lengde	4.69	(5.14)	409			
Spyd(800)	35.52	(39.84)	440			
200 m	27.0	(25.83)	538			
Diskos(2)	27.00	(27.50)	416			
1500 m	4.24.4	(4.12.03)	867			
Jan Erik Åsen	(40)	Romedal IL		2665	Moelv	20.09.80
Lengde	5.21	(5.71)	525			
Spyd(800)	35.37	(39.67)	437			
200 m	26.0	(24.89)	615			
Diskos(2)	24.46	(24.91)	365			
1500 m	4.46.8	(4.33.38)	723			

Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK			2664	Sandefjord	14.06.08
Lengde	5.98	(6.56)	711				
Spyd(800)	39.01	(43.76)	497				
200 m	27.26	(25.85)	536				
Diskos(2)	28.79	(29.32)	451				
1500 m	5.31.9	(5.16.37)	469				
Rasmus Pedersen	(73)	GTI			2648	Ålgård	11.06.16
Lengde	5.41	(5.93)	571	+2.9			
Spyd(800)	34.36	(38.54)	421				
200 m	25.57	(24.25)	671	-0.0			
Diskos(2)	22.95	(23.37)	336				
1500 m	4.59.04	(4.45.05)	649				
Lars Storhaug	(35)	Klepp IL			2572	Klepp	09.06.79
Lengde	5.77	(6.33)	659				
Spyd(800)	39.02	(43.77)	497				
200 m	26.8	(25.64)	553				
Diskos(2)	30.16	(30.72)	479				
1500 m	5.49.5	(5.33.15)	384				
Magnar Langbråten	(48)	Brandval IL			2563	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	4.97	(5.45)	471				
Spyd(800)	55.12	(61.83)	765				
200 m	27.5	(26.31)	500				
Diskos(2)	27.72	(28.23)	430				
1500 m	5.46.8	(5.30.57)	397				
Jarle Rønvik	(66)	Lyn Friidrett			2551	Greveskogen	10.07.10
Lengde	5.13	(5.62)	506	+0.8			
Spyd(800)	31.99	(35.88)	383				
200 m	26.62	(25.25)	585	+4.4			
Diskos(2)	26.31	(26.80)	402				
1500 m	4.54.70	(4.40.91)	675				
Sverre Strand	(40)	Ringerike FIK			2502	Hønefoss	21.06.81
Lengde	5.13	(5.62)	506				
Spyd(800)	39.16	(43.92)	499				
200 m	26.1	(24.98)	608				
Diskos(2)	28.08	(28.60)	437				
1500 m	5.35.4	(5.19.71)	452				
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL			2492	Oslo/St	25.06.83
Lengde	4.74	(5.20)	421				
Spyd(800)	43.74	(49.06)	575				
200 m	27.5	(26.31)	500				
Diskos(2)	35.46	(36.12)	586				
1500 m	5.43.9	(5.27.81)	410				
Ole Henriksen	(55)	Oslo Politis IL			2485	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	5.55	(6.08)	604				
Spyd(800)	42.46	(47.63)	554				
200 m	25.6	(24.51)	648				
Diskos(2)	27.36	(27.87)	423				
1500 m	6.19.7	(6.01.94)	256				
Per Karstensen	(36)	IK Grand			2463	Bodø	13.08.80
Lengde	5.02	(5.50)	481				
Spyd(800)	28.64	(32.12)	329				
200 m	25.9	(24.79)	624				
Diskos(2)	25.80	(26.28)	392				
1500 m	5.01.0	(4.46.92)	637				

Sverre Øfstaas	(39)	Moelv IL		2427	Moelv	20.09.80
Lengde	5.24	(5.74)	531			
Spyd(800)	34.50	(38.70)	423			
200 m	27.4	(26.21)	508			
Diskos(2)	26.10	(26.58)	398			
1500 m	5.13.4	(4.58.74)	567			
Hans Haug	(40)	Elverum IL		2427	Moelv	20.09.80
Lengde	4.93	(5.40)	461			
Spyd(800)	35.10	(39.37)	433			
200 m	26.5	(25.36)	576			
Diskos(2)	20.95	(21.34)	297			
1500 m	4.57.2	(4.43.30)	660			
Roar Bråthen	(33)	Hellas IF		2407	Gøteborg	12.08.77
Lengde	4.97	(5.45)	471			
Spyd(800)	33.14	(37.17)	401			
200 m	26.1	(24.98)	608			
Diskos(2)	25.50	(25.97)	386			
1500 m	5.18.2	(5.03.31)	541			
Steinar Brynjulfsen	(39)	IL i BUL-Tromsø		2373	Tromsø	01.09.82
Lengde	4.96	(5.44)	469			
Spyd(800)	37.16	(41.68)	467			
200 m	26.4	(25.27)	583			
Diskos(2)	26.12	(26.60)	398			
1500 m	5.34.6	(5.18.95)	456			
Terje Grime	(59)	Ullensaker/Kisa IL		2361	Gjøvik	19.06.99
Lengde	5.90	(6.47)	691			
Spyd(800)	37.12	(41.64)	466			
200 m	26.02	(24.68)	633			
Diskos(2)	20.40	(20.78)	287			
1500 m	6.12.57	(5.55.14)	284			
Nils Arne Therkelsen	(66)	Kroken IL		2262	Egersund	06.06.09
Lengde	5.22	(5.72)	527			
Spyd(800)	37.16	(41.68)	467			
200 m	28.77	(27.28)	427			
Diskos(2)	23.87	(24.31)	354			
1500 m	5.28.47	(5.13.10)	487			
Bjørnar Rostad	(41)	Øverbygd IL		2241	Moen i Målselv	11.08.82
Lengde	5.02	(5.50)	481			
Spyd(800)	31.90	(35.78)	381			
200 m	28.0	(26.78)	464			
Diskos(2)	25.16	(25.63)	379			
1500 m	5.19.0	(5.04.08)	536			
Jan Inge Pedersen	(63)	Ask Friidrett		2226	Ravnanger	13.07.05
Lengde	5.21	(5.71)	525			
Spyd(800)	28.41	(31.87)	326			
200 m	25.78	(24.45)	653			
Diskos(2)	18.90	(19.25)	258			
1500 m	5.32.95	(5.17.37)	464			
Ole Skolt	(53)	Ullensaker/Kisa IL		2149	Jessheim	01.06.97
Lengde	4.40	(4.82)	348			
Spyd(800)	24.18	(27.12)	259			
200 m	28.08	(26.63)	475			
Diskos(2)	20.42	(20.80)	287			
1500 m	4.37.60	(4.24.61)	780			

Andreas Hansen	(40)	Vadsø TF			2017	Vadsø	29.09.82
Lengde	5.01	(5.49)	479				
Spyd(800)	19.50	(21.87)	187				
200 m	26.9	(25.74)	545				
Diskos(2)	22.24	(22.65)	322				
1500 m	5.29.0	(5.13.61)	484				
Arne Brasøy	(36)	Vardø IL			1999	Kirkenes	14.06.80
Lengde	4.84	(5.31)	443				
Spyd(800)	16.40	(18.39)	140				
200 m	27.9	(26.69)	471				
Diskos(2)	24.40	(24.85)	364				
1500 m	5.10.9	(4.56.35)	581				
Knut Aagesen	(76)	IK Grane			1995	Ålgård	11.06.16
Lengde	4.82	(5.28)	437	+2.5			
Spyd(800)	31.32	(35.13)	372				
200 m	29.09	(27.59)	405	-0.0			
Diskos(2)	28.63	(29.16)	448				
1500 m	6.00.91	(5.44.02)	333				
Serge Van Nes	(69)	Tønsberg FIK			1517	Greveskogen	10.07.10
Lengde	4.19	(4.59)	306	-0.4			
Spyd(800)	36.14	(40.54)	450				
200 m	31.18	(29.57)	276	+4.4			
Diskos(2)	29.10	(29.64)	457				
1500 m	7.46.12	(7.24.31)	28				
Einar Stenersen	(38)	IL i BUL-Tromsø			1241	Moen i Målselv	12.08.81
Lengde	3.96	(4.34)	262				
Spyd(800)	16.60	(18.62)	143				
200 m	32.9	(31.43)	176				
Diskos(2)	16.12	(16.42)	206				
1500 m	5.35.0	(5.19.33)	454				
Lars Øverby	(70)	Bækkelaget SpK			1007	Oslo/Sp	01.06.13
Lengde	3.59	(3.93)	195				
Spyd(800)	17.56	(19.69)	157				
200 m	33.69	(31.95)	151				
Diskos(2)	12.47	(12.70)	139				
1500 m	5.53.66	(5.37.11)	365				
Lasse Bjordal	(73)	Laksevåg TIL			718	Knarvik	20.09.26
Lengde	2.68	(3.29)	102				
Spyd(800)	25.84	(31.76)	324				
200 m	47.76	(42.43)	0				
Diskos(2)	20.90	(21.06)	292				
1500 m	DNF	(-)	0				

45-49

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3444	Strasbourg	00.07.82
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	3439	Jessheim	02.06.96
Einar Johan Svendgård	(48)	Skogn IL	3425	Malmø	21.07.96
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	3286	Elverum	19.06.82
Ivar Bredholt	(45)	Indre Østfold FIK	3268	Kristiansand	26.06.92
Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	3258	Greveskogen	10.07.10
Jan Petter Hesselberg	(32)	Byåsen IL	3181	Trondheim/Le	00.00.77
Hermod Flaaen	(57)	IL Valder	3166	Århus, DEN	28.07.04
Leif Gylland	(41)	Hegra IL	3091	Skatval	06.08.86
Knut Tore Alfstad	(43)	IL Bygdegutten	3032	Kongsvinger	18.06.88
Tor Warnes	(33)	Malvik IL	2977	Elverum	19.06.82
Kjell Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	2946	Oslo/La	09.06.90
Tore Sørlie	(47)	BUL Tromsø	2895	Søgne	26.06.92
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	2887	Malvik	15.06.85
Thor Kolsrud	(31)	Asker Skiklubb	2870	Gøteborg	12.08.77
Idar M Aase	(37)	Kvalsund IL	2836	Lakselv	08.08.82
Lars Storhaug	(35)	Klepp IL	2819	Christchurch	11.01.81
Oddvar Hårde	(69)	Stord IL Friidrett	2761	Ålgård	11.06.16
Bjørn Aspelien	(38)	Modum FIK	2717	Søgne	30.06.84
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL	2715	Malvik	15.06.85
Kjetil Roalkvam	(68)	IL Skjalg	2702	Ålgård	11.06.16
Kåre Sommerseth	(35)	Moss IL	2701	Hønefoss	21.06.81
Per Thorkildsen	(40)	SK Oslo-Ørn	2687	Malvik	15.06.85
Asbjørn Hildrum	(44)	OPIL	2668	Oslo/La	09.06.90
Thomas Rønvik	(63)	Tønsberg FIK	2660	Greveskogen	10.07.10
Henrik Hågensen	(35)	Romedal IL	2650	Hønefoss	21.06.81
Ketil Helgevold	(69)	IL Skjalg	2636	Ålgård	17.06.17
Jens Johansen	(35)	Fjordgard IL	2618	Moen i Målselv	11.08.82
Øyvind Bekkhus	(33)	S. Land IL	2564	Hønefoss	21.06.81
Kåre Tanum	(31)	Brunlanes IL	2520	Tønsberg	27.09.80
Arnfinn Skadsem	(35)	Ganddal IL	2505	Roma	27.06.85
Bjørn Fluge	(60)	Ask Friidrett	2493	Ravnanger	24.07.06
Jan Alfarustad	(41)	Vestli IL	2445	Oslo/St	10.06.89
Anders Eldnes	(73)	Eikanger IL	2423	Knarvik	11.08.19
Hans-Petter Villo	(50)	IL Flint	2369	Gjøvik	19.06.99
Roar Bråthen	(33)	Hellas IF	2329	Klepp	09.06.79
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2278	Greveskogen	10.07.10
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2267	Egersund	06.06.09
Jan Venstad	(37)	Hamar IL	2262	Elverum	19.06.82
Jan Inge Pedersen	(63)	Ask Friidrett	2255	Ravnanger	29.07.11
Eldor Samuelsen	(33)	Lakselv IL	2246	Lakselv	05.06.80
Nils Adolf Balto	(35)	IL Nordlys	2212	Lakselv	05.06.80
Kittil Helle	(14)	Rollag IL	2195	Kongsberg	27.06.59
Scott Gary Randall	(75)	Drøbak-Frogn IL	2184	Tønsberg	11.09.22
Nils Arne Therkelsen	(66)	Kroken IL	2165	Lyngdal	24.06.14
Bjørn Solberg	(??)	Stovnerkameratene	2162	Oslo/La	09.06.90
Jan Erik Hansen	(61)	Søgne IL	2085	Søgne	22.09.06
Jonny Gundersen	(64)	Bækkelaget SpK	2060	Oslo/Sp	01.06.13
Kjell-Erik Mikkelsen	(56)	Ask Friidrett	1955	Ravnanger	15.07.02
Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK	1618	Gjøvik	19.06.99
Anders Nedregård	(71)	Spjelkavik og O.Friidr	382	Ålesund	02.09.18

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF		3444	Strasbourg	00.07.82	
Lengde	: 5.72	(6.63)	727				
Spyd(800)	: 46.90	(56.79)	690				
200 m	: 25.1	(23.26)	761				
Diskos(2)	: 31.32	(34.00)	544				
1500 m	: 4.57.0	(4.33.42)	722				
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL		3439	Jessheim	02.06.96	
Lengde	: 5.64	(6.54)	707				
Spyd(800)	: 47.86	(57.95)	707				
200 m	: 26.0	(24.09)	685				
Diskos(2)	: 37.88	(41.12)	687				
1500 m	: 5.08.9	(4.44.38)	653				
Einar Johan Svendgård	(48)	Skogn IL		3425	Malmø	21.07.96	
Lengde	: 5.57	(6.46)	688				
Spyd(800)	: 47.78	(57.86)	706				
200 m	: 26.70	(24.51)	648				
Diskos(2)	: 33.04	(35.86)	581				
1500 m	: 4.43.89	(4.21.35)	802				
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL		3286	Elverum	19.06.82	
Lengde	: 5.16	(5.98)	582				
Spyd(800)	: 44.36	(53.71)	644				
200 m	: 25.8	(23.91)	701				
Diskos(2)	: 33.36	(36.21)	588				
1500 m	: 4.49.0	(4.26.06)	771				
Ivar Bredholt	(45)	Indre Østfold FIK		3268	Kristiansand	26.06.92	
Lengde	: 5.68	(6.59)	718				
Spyd(800)	: 43.42	(52.58)	627				
200 m	: 26.01	(23.88)	704				
Diskos(2)	: 32.72	(35.52)	574				
1500 m	: 5.10.29	(4.45.66)	645				
Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK		3258	Greveskogen	10.07.10	
Lengde	: 6.43	(7.46)	925	+2.2			
Spyd(800)	: 43.45	(52.61)	627				
200 m	: 25.93	(23.81)	710	+4.4			
Diskos(2)	: 27.22	(29.55)	456				
1500 m	: 5.29.66	(5.03.49)	540				
Jan Petter Hesselberg	(32)	Byåsen IL		3181	Trondheim/Le	00.00.77	
Lengde	: 5.42	(6.29)	650				
Spyd(800)	: 30.32	(36.71)	395				
200 m	: 24.9	(23.08)	778				
Diskos(2)	: 25.66	(27.85)	422				
1500 m	: 4.23.2	(4.02.31)	936				
Hermod Flaaen	(57)	IL Valder		3166	Århus, DEN	28.07.04	
Lengde	: 4.97	(5.76)	535				
Spyd(800)	: 51.81	(62.74)	779				
200 m	: 27.47	(25.22)	588				
Diskos(2)	: 31.51	(34.20)	548				
1500 m	: 4.58.01	(4.34.35)	716				
Leif Gylland	(41)	Hegra IL		3091	Skatval	06.08.86	
Lengde	: 5.21	(6.04)	595				
Spyd(800)	: 46.74	(56.60)	687				
200 m	: 27.2	(25.19)	590				
Diskos(2)	: 25.26	(27.42)	414				
1500 m	: 4.43.5	(4.21.00)	805				

Knut Tore Alfstad		(43)	IL Bygdegutten		3032	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	:	5.22	(6.05)	597			
Spyd(800)	:	41.42	(50.15)	591			
200 m	:	26.3	(24.37)	660			
Diskos(2)	:	27.78	(30.15)	467			
1500 m	:	4.57.9	(4.34.25)	717			
Tor Warnes		(33)	Malvik IL		2977	Elverum	19.06.82
Lengde	:	5.19	(6.02)	591			
Spyd(800)	:	29.86	(36.16)	387			
200 m	:	25.6	(23.72)	718			
Diskos(2)	:	28.66	(31.11)	486			
1500 m	:	4.45.0	(4.22.38)	795			
Kjell Jønnum		(45)	Steinkjer FIK		2946	Oslo/La	09.06.90
Lengde	:	5.22	(6.05)	597			
Spyd(800)	:	42.64	(51.63)	613			
200 m	:	26.8	(24.83)	620			
Diskos(2)	:	30.00	(32.56)	515			
1500 m	:	5.18.2	(4.52.94)	601			
Tore Sørlie		(47)	BUL Tromsø		2895	Søgne	26.06.92
Lengde	:	5.20	(6.03)	593			
Spyd(800)	:	49.60	(60.06)	739			
200 m	:	28.06	(25.76)	543			
Diskos(2)	:	29.18	(31.67)	497			
1500 m	:	5.32.83	(5.06.41)	523			
Kåre Holmen		(39)	Skodje IL		2887	Malvik	15.06.85
Lengde	:	5.12	(5.94)	574			
Spyd(800)	:	36.46	(44.15)	503			
200 m	:	26.6	(24.64)	637			
Diskos(2)	:	27.76	(30.13)	467			
1500 m	:	4.59.7	(4.35.91)	706			
Thor Kolsrud		(31)	Asker Skiklubb		2870	Gøteborg	12.08.77
Lengde	:	4.90	(5.68)	519			
Spyd(800)	:	33.62	(40.71)	452			
200 m	:	26.1	(24.18)	677			
Diskos(2)	:	25.24	(27.40)	414			
1500 m	:	4.43.0	(4.20.53)	808			
Idar M Aase		(37)	Kvalsund IL		2836	Lakselv	08.08.82
Lengde	:	5.73	(6.65)	732			
Spyd(800)	:	30.06	(36.40)	390			
200 m	:	25.9	(24.00)	693			
Diskos(2)	:	30.06	(32.63)	516			
1500 m	:	5.36.5	(5.09.79)	505			
Lars Storhaug		(35)	Klepp IL		2819	Christchurch	11.01.81
Lengde	:	5.31	(6.16)	621			
Spyd(800)	:	39.40	(47.71)	555			
200 m	:	26.86	(24.66)	635			
Diskos(2)	:	31.80	(34.52)	554			
1500 m	:	5.46.8	(5.19.27)	454			
Oddvar Hårde		(69)	Stord IL Friidrett		2761	Ålgård	11.06.16
Lengde	:	5.29	(6.14)	617	+3.3		
Spyd(800)	:	36.39	(44.06)	501			
200 m	:	27.30	(25.06)	601	+0.0		
Diskos(2)	:	30.96	(33.61)	536			
1500 m	:	5.36.19	(5.09.50)	506			

Bjørn Aspelien		(38)	Modum FIK			2717	Søgne	30.06.84
Lengde	:	4.75	(5.51)	483				
Spyd(800)	:	39.06	(47.30)	549				
200 m	:	27.5	(25.47)	567				
Diskos(2)	:	27.90	(30.28)	470				
1500 m	:	5.09.8	(4.45.21)	648				
Per Hunn		(40)	Sarpsborg IL			2715	Malvik	15.06.85
Lengde	:	4.77	(5.53)	487				
Spyd(800)	:	42.14	(51.03)	604				
200 m	:	29.0	(26.84)	460				
Diskos(2)	:	36.70	(39.84)	661				
1500 m	:	5.36.9	(5.10.16)	503				
Kjetil Roalkvam		(68)	IL Skjalg			2702	Ålgård	11.06.16
Lengde	:	4.90	(5.68)	519	+1.9			
Spyd(800)	:	35.81	(43.36)	491				
200 m	:	26.57	(24.39)	658	+0.0			
Diskos(2)	:	23.56	(25.57)	378				
1500 m	:	5.08.29	(4.43.82)	656				
Kåre Sommerseth		(35)	Moss IL			2701	Hønefoss	21.06.81
Lengde	:	5.31	(6.16)	621				
Spyd(800)	:	44.48	(53.86)	646				
200 m	:	29.0	(26.84)	460				
Diskos(2)	:	29.92	(32.48)	513				
1500 m	:	5.45.3	(5.17.89)	461				
Per Thorkildsen		(40)	SK Oslo-Ørn			2687	Malvik	15.06.85
Lengde	:	5.11	(5.93)	571				
Spyd(800)	:	34.80	(42.14)	473				
200 m	:	26.8	(24.83)	620				
Diskos(2)	:	24.62	(26.72)	400				
1500 m	:	5.14.3	(4.49.35)	623				
Asbjørn Hildrum		(44)	OPIL			2668	Oslo/La	09.06.90
Lengde	:	5.06	(5.87)	559				
Spyd(800)	:	36.20	(43.83)	498				
200 m	:	28.3	(26.20)	508				
Diskos(2)	:	27.52	(29.87)	462				
1500 m	:	5.11.1	(4.46.40)	641				
Thomas Rønvik		(63)	Tønsberg FIK			2660	Greveskogen	10.07.10
Lengde	:	5.49	(6.37)	668	+1.6			
Spyd(800)	:	38.34	(46.42)	536				
200 m	:	27.36	(25.12)	596	+4.4			
Diskos(2)	:	28.60	(31.04)	485				
1500 m	:	6.03.90	(5.35.01)	375				
Henrik Hågensen		(35)	Romedal IL			2650	Hønefoss	21.06.81
Lengde	:	5.06	(5.87)	559				
Spyd(800)	:	33.26	(40.27)	446				
200 m	:	26.3	(24.37)	660				
Diskos(2)	:	24.04	(26.09)	388				
1500 m	:	5.19.0	(4.53.68)	597				
Ketil Helgevold		(69)	IL Skjalg			2636	Ålgård	17.06.17
Lengde	:	4.58	(5.31)	443	+2.3			
Spyd(800)	:	29.46	(35.67)	380				
200 m	:	26.40	(24.24)	672	+0.0			
Diskos(2)	:	22.04	(23.92)	346				
1500 m	:	4.45.03	(4.22.40)	795				

Jens Johansen	(35)	Fjordgard IL		2618	Moen i Målselv	11.08.82
Lengde	4.68	(5.43)	467			
Spyd(800)	29.12	(35.26)	374			
200 m	27.6	(25.56)	560			
Diskos(2)	20.74	(22.51)	319			
1500 m	4.29.0	(4.07.65)	898			
Øyvind Bekkhus	(33)	S. Land IL		2564	Hønefoss	21.06.81
Lengde	5.24	(6.08)	604			
Spyd(800)	39.86	(48.27)	563			
200 m	28.1	(26.02)	523			
Diskos(2)	28.16	(30.57)	476			
1500 m	5.58.8	(5.30.32)	398			
Kåre Tanum	(31)	Brunlanes IL		2520	Tønsberg	27.09.80
Lengde	5.08	(5.89)	563			
Spyd(800)	28.34	(34.31)	360			
200 m	26.7	(24.73)	629			
Diskos(2)	23.14	(25.12)	369			
1500 m	5.18.5	(4.53.22)	599			
Arnfinn Skadsem	(35)	Ganddal IL		2505	Roma	27.06.85
Lengde	4.32	(5.31)	443			
Spyd(800)	35.14	(43.19)	489			
200 m	28.2	(25.27)	583			
Diskos(2)	28.82	(29.04)	446			
1500 m	5.41.3	(5.02.77)	544			
Bjørn Fluge	(60)	Ask Friidrett		2493	Ravnanger	24.07.06
Lengde	4.65	(5.39)	459			
Spyd(800)	30.17	(36.53)	392			
200 m	25.87	(23.75)	716			
Diskos(2)	24.71	(26.82)	402			
1500 m	5.32.76	(5.06.34)	524			
Jan Alfarustad	(41)	Vestli IL		2445	Oslo/St	10.06.89
Lengde	4.39	(5.09)	400			
Spyd(800)	43.60	(52.79)	630			
200 m	29.2	(27.03)	446			
Diskos(2)	24.80	(26.92)	404			
1500 m	5.24.8	(4.59.02)	565			
Anders Eldnes	(73)	Eikanger IL		2423	Knarvik	11.08.19
Lengde	4.53	(5.25)	431			
Spyd(800)	37.59	(45.52)	523			
200 m	29.29	(26.89)	456			
Diskos(2)	23.40	(25.40)	375			
1500 m	5.11.46	(4.46.74)	638			
Hans-Petter Villo	(50)	IL Flint		2369	Gjøvik	19.06.99
Lengde	4.93	(5.72)	527			
Spyd(800)	46.08	(55.80)	675			
200 m	27.93	(25.64)	553			
Diskos(2)	25.70	(27.89)	423			
1500 m	6.51.91	(6.19.21)	191			
Roar Bråthen	(33)	Hellas IF		2329	Klepp	09.06.79
Lengde	5.10	(5.92)	569			
Spyd(800)	23.18	(28.07)	272			
200 m	26.9	(24.92)	613			
Diskos(2)	23.84	(25.88)	384			
1500 m	5.39.2	(5.12.27)	491			

Are Torsvik *		(62)	Sandnes IL		2278	Greveskogen	10.07.10
Lengde	:	4.32	(5.01)	384 +0.0			
Spyd(800)	:	28.72	(34.77)	367			
200 m	:	27.31	(25.07)	600 +4.4			
Diskos(2)	:	24.01	(26.06)	388			
1500 m	:	5.29.86	(5.03.67)	539			
Are Torsvik		(62)	Sandnes IL		2267	Egersund	06.06.09
Lengde	:	4.66	(5.40)	461			
Spyd(800)	:	29.70	(35.96)	384			
200 m	:	27.50	(25.25)	585			
Diskos(2)	:	24.17	(26.23)	391			
1500 m	:	5.48.54	(5.20.87)	446			
Jan Venstad		(37)	Hamar IL		2262	Elverum	19.06.82
Lengde	:	4.66	(5.40)	461			
Spyd(800)	:	19.74	(23.90)	214			
200 m	:	29.74	(27.30)	426			
Diskos(2)	:	19.74	(21.42)	299			
1500 m	:	4.34.5	(4.12.71)	862			
Jan Inge Pedersen		(63)	Ask Friidrett		2255	Ravnanger	29.07.11
Lengde	:	4.81	(5.58)	498 +1.3			
Spyd(800)	:	27.07	(32.78)	339			
200 m	:	27.13	(24.91)	614 +0.4			
Diskos(2)	:	17.08	(18.54)	245			
1500 m	:	5.25.92	(5.00.05)	559			
Eldor Samuelsen		(33)	Lakselv IL		2246	Lakselv	05.06.80
Lengde	:	5.12	(5.94)	574			
Spyd(800)	:	0	-	0			
200 m	:	26.4	(24.46)	652			
Diskos(2)	:	17.78	(19.30)	259			
1500 m	:	4.50.6	(4.27.53)	761			
Nils Adolf Balto		(35)	IL Nordlys		2212	Lakselv	05.06.80
Lengde	:	5.18	(6.01)	589			
Spyd(800)	:	25.40	(30.75)	310			
200 m	:	25.7	(23.82)	709			
Diskos(2)	:	22.98	(24.94)	366			
1500 m	:	6.38.1	(6.06.50)	238			
Kittil Helle		(14)	Rollag IL		2195	Kongsberg	27.06.59
Lengde	:	4.23	(4.91)	365			
Spyd(800)	:	27.06	(32.76)	338			
200 m	:	27.8	(25.74)	545			
Diskos(2)	:	19.19	(20.83)	288			
1500 m	:	5.07.8	(4.43.37)	659			
Scott Gary Randall		(75)	Drøbak-Frogn IL		2184	Tønsberg	11.09.22
Lengde	:	4.62	(5.36)	453 -0.1			
Spyd(800)	:	29.26	(35.43)	376			
200 m	:	26.58	(24.40)	658 -0.1			
Diskos(2)	:	16.19	(17.57)	227			
1500 m	:	5.43.45	(5.16.19)	470			
Nils Arne Therkelsen		(66)	Kroken IL		2165	Lyngdal	24.06.14
Lengde	:	4.72	(5.47)	475			
Spyd(800)	:	34.12	(41.31)	461			
200 m	:	30.2	(27.95)	380			
Diskos(2)	:	24.90	(27.03)	406			
1500 m	:	5.49.02	(5.21.31)	443			

Bjørn Solberg	(??)	Stovnerkameratene		2162	Oslo/La	09.06.90
Lengde	5.11	(5.93)	571			
Spyd(800)	38.78	(46.96)	544			
200 m	28.2	(26.11)	516			
Diskos(2)	DNF	(-)	0			
1500 m	5.31.3	(5.05.00)	531			
Jan Erik Hansen	(61)	Søgne IL		2085	Søgne	22.09.06
Lengde	4.10	(4.75)	335			
Spyd(800)	27.70	(33.54)	349			
200 m	29.00	(26.62)	476			
Diskos(2)	18.09	(19.63)	265			
1500 m	5.07.62	(4.43.20)	660			
Jonny Gundersen	(64)	Bækkelaget SpK		2060	Oslo/Sp	01.06.13
Lengde	4.70	(5.45)	471			
Spyd(800)	26.15	(31.66)	323			
200 m	28.78	(26.42)	491			
Diskos(2)	19.28	(20.93)	290			
1500 m	5.40.51	(5.13.48)	485			
Kjell-Erik Mikkelsen	(56)	Ask Friidrett		1955	Ravnanger	15.07.02
Lengde	4.34	(5.03)	388			
Spyd(800)	27.07	(32.78)	339			
200 m	28.1	(26.02)	523			
Diskos(2)	20.02	(21.73)	305			
1500 m	5.58.3	(5.29.86)	400			
Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK		1618	Gjøvik	19.06.99
Lengde	4.39	(5.09)	400			
Spyd(800)	22.58	(27.34)	262			
200 m	31.53	(28.95)	314			
Diskos(2)	21.14	(22.94)	328			
1500 m	6.18.23	(5.48.20)	314			
Anders Nedregård	(71)	Spjelkavik og O.Friidr		382	Ålesund	02.09.18
Lengde	1.89	(2.19)	0			
Spyd(800)	16.83	(20.38)	166			
200 m	43.31	(39.76)	0			
Diskos(2)	15.65	(16.98)	216			
1500 m	11.09.65	(10.16.48)	0			

50-54

Einar J Svendgård	(48)	Skogn IL	3590	Gjøvik	19.06.99
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3341	Budapest	05.07.90
Tor Warnes	(33)	Malvik IL	3310	Brighton	24.08.84
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	3196	Malvik	15.06.85
Hermod Flaaen	(57)	IL Valder	2986	Ljubljana/SLO	30.07.08
Svein Hetland	(41)		2973	Søgne	26.06.92
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	2971	Oslo/Sogn	20.06.98
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	2929	Oslo/La	09.06.90
Paul Dahl	(46)	Kolbu-kam.	2929	Jessheim	01.06.97
Ivar Bredholdt	(45)	Askim IF Friidrett	2899	Oslo/Lamb.	27.05.95
Kåre Tanum	(31)	Brunlanes IL	2843	Oslo/St	25.06.83
Ernst Bakke	(31)	IL Parat	2800	Søgne	30.06.84
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	2762	Tjølling	14.06.86
Hilmar Knudsen	(31)	Malvik IL	2747	Elverum	19.06.82
Ole Broholt	(32)	Stovnerkameratene	2732	Elverum	19.06.82
Thor Kolsrud	(31)	Asker Skiklubb	2705	Hønefoss	21.06.81
Tore Sørlie	(47)	BUL Tromsø	2688	Jessheim	01.06.97
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	2664	Gøteborg	12.08.77
Kjell Skallist	(33)	Larvik FIK	2647	Tjølling	14.06.86
Per Thorkildsen	(40)	SK Oslo-Ørn	2639	Oslo/Bislett	13.06.92
Kåre Sommerseth	(35)	Moss IL	2621	Verona	30.06.88
Arne Lunder	(25)	Lamberseter IF	2612	Gøteborg	12.08.77
Roger Lorentzen	(38)	Våler IF	2602	Oslo/La	09.06.90
Øyvind Bekkhus	(33)	Søndre Land IL	2566	Oslo/St	25.06.83
Jens Lænn	(32)	Sparbu IL	2562	Malvik	15.06.85
Alf Buch	(32)	Tønsbergkameraten	2503	Oslo/St	25.06.83
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL	2501	Søgne	26.06.92
Bjørn Fluge	(60)	Ask Friidrett	2494	Ravnanger	29.07.11
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	2464	Elverum	19.06.82
Arnfinn Skadsem	(35)	Sandnes IL	2436	Malmø	31.07.86
Terje Jakobsen	(??)	Koll IL	2425	Jessheim	01.06.97
Ole Viken	(60)	BFG Fana	2402	Hønefoss	28.05.11
Arne Hotvedt	(26)	Tønsbergkameraten	2386	Romedal	29.06.80
Ståle Jan Frøynes	(56)	Tønsbergkameraten	2383	Greveskogen	10.07.10
Harald Ødegård	(46)	Raumnes & Årnes IL	2374	Jessheim	02.06.96
Kjell Hilmar Smevåg	(53)	IL Norodd Friidret	2340	Elnesvågen	01.10.06
Eiliv Villanger	(50)	Ask Friidrett	2299	Ravnanger	15.07.02
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2246	Ålgård	11.06.16
Ronny Haufe	(66)	Bergen Løpeklubb	2236	Knarvik	11.08.19
Wilfred Solberg	(55)	Horten FIK	2219	Sandefjord	14.06.08
Stig Atle Eide	(69)	FIL AKS-77	2185	Knarvik	08.08.21
Per Øye	(30)	SK Vidar	2119	Søgne	30.06.84
Leif Åge Solli	(65)	Gjesdal IL	1822	Ålgård	11.06.16
Vegard Rooth	(63)	Bækkelaget Spk	1811	Oslo/Sp	01.06.13
Erling B Juvik	(49)	Ask Friidrett	1741	Ravnanger	15.07.02
Arvid Ottestad	(54)	IL Molde-Olymp	1669	Elnesvågen	21.09.08
Ørjan Moss	(71)	FIL AKS-77	1445	Knarvik	08.08.21
Torbjørn Moe	(72)	Stovnerkameratene	1268	Tønsberg	11.09.22
Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK	1204	Oslo/Sogn	06.09.03

Einar J Svendgård	(48)	Skogn IL		3590	Gjøvik	19.06.99
Lengde	5.64	(6.93)	797			
Spyd(700)	42.62	(52.39)	624			
200 m	27.18	(24.15)	680			
Diskos(1.5)	37.72	(38.01)	624			
1500 m	4.44.44	(4.12.33)	865			
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF		3341	Budapest	05.07.90
Lengde	5.40	(6.64)	729			
Spyd(700)	40.48	(49.76)	585			
200 m	26.57	(23.61)	728			
Diskos(1.5)	37.00	(37.28)	609			
1500 m	5.13.87	(4.38.44)	690			
Tor Warnes	(33)	Malvik IL		3310	Brighton	24.08.84
Lengde	5.48	(6.73)	750			
Spyd(700)	30.76	(37.81)	410			
200 m	25.9	(23.23)	764			
Diskos(1.5)	34.72	(34.99)	563			
1500 m	4.51.2	(4.18.33)	823			
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL		3196	Malvik	15.06.85
Lengde	5.04	(6.19)	628			
Spyd(700)	40.70	(50.03)	589			
200 m	26.8	(24.02)	691			
Diskos(1.5)	35.04	(35.31)	570			
1500 m	5.08.9	(4.34.03)	718			
Hermod Flaaen	(57)	IL Valder		2986	Ljubljana/SLO	30.07.08
Lengde	4.52	(5.55)	492			
Spyd(700)	48.54	(59.67)	733			
200 m	29.45	(26.17)	511			
Diskos(1.5)	36.26	(36.54)	595			
1500 m	5.20.12	(4.43.98)	655			
Svein Hetland	(41)			2973	Søgne	26.06.92
Lengde	4.86	(5.97)	580			
Spyd(700)	44.40	(54.58)	657			
200 m	27.9	(25.00)	606			
Diskos(1.5)	40.25	(40.56)	676			
1500 m	5.59.80	(5.19.18)	454			
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL		2971	Oslo/Sogn	20.06.98
Lengde	5.02	(6.17)	624			
Spyd(700)	30.96	(38.05)	414			
200 m	25.9	(23.23)	764			
Diskos(1.5)	28.48	(28.70)	439			
1500 m	5.06.8	(4.32.17)	730			
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL		2929	Oslo/La	09.06.90
Lengde	5.01	(6.16)	621			
Spyd(700)	36.46	(44.82)	512			
200 m	27.9	(25.00)	606			
Diskos(1.5)	30.34	(30.57)	476			
1500 m	5.09.6	(4.34.65)	714			
Paul Dahl	(46)	Kolbu-kam.		2929	Jessheim	01.06.97
Lengde	4.78	(5.87)	559			
Spyd(700)	28.52	(35.05)	371			
200 m	27.39	(24.34)	663			
Diskos(1.5)	22.96	(23.13)	331			
1500 m	4.22.73	(3.53.07)	1005			

Ivar Bredholdt		(45)	Askim IF Friidrett	2899	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	:	5.27	(6.48)	693		
Spyd(700)	:	37.40	(45.97)	529		
200 m	:	26.6	(23.85)	707		
Diskos(1.5)	:	32.16	(32.41)	512		
1500 m	:	5.59.0	(5.18.47)	458		
Kåre Tanum		(31)	Brunlanes IL	2843	Oslo/St	25.06.83
Lengde	:	5.07	(6.23)	637		
Spyd(700)	:	31.70	(38.96)	427		
200 m	:	26.6	(23.85)	707		
Diskos(1.5)	:	29.76	(29.99)	464		
1500 m	:	5.28.9	(4.51.77)	608		
Ernst Bakke		(31)	IL Parat	2800	Søgne	30.06.84
Lengde	:	4.64	(5.70)	523		
Spyd(700)	:	27.60	(33.92)	355		
200 m	:	27.6	(24.74)	628		
Diskos(1.5)	:	29.24	(29.46)	454		
1500 m	:	4.48.5	(4.15.93)	840		
Kjartan Sølvberg		(36)	Sandefjord T&IF	2762	Tjølling	14.06.86
Lengde	:	4.85	(5.96)	578		
Spyd(700)	:	35.46	(43.59)	494		
200 m	:	28.62	(25.43)	570		
Diskos(1.5)	:	31.26	(31.50)	494		
1500 m	:	5.25.58	(4.48.83)	626		
Hilmar Knudsen		(31)	Malvik IL	2747	Elverum	19.06.82
Lengde	:	4.96	(6.10)	608		
Spyd(700)	:	22.60	(27.78)	268		
200 m	:	26.1	(23.40)	748		
Diskos(1.5)	:	26.86	(27.06)	407		
1500 m	:	5.09.4	(4.34.47)	716		
Ole Broholt		(32)	Stovnerkameratene	2732	Elverum	19.06.82
Lengde	:	5.40	(6.64)	729		
Spyd(700)	:	29.14	(35.82)	382		
200 m	:	26.9	(24.11)	683		
Diskos(1.5)	:	24.90	(25.09)	369		
1500 m	:	5.36.3	(4.58.34)	569		
Thor Kolsrud		(31)	Asker Skiklubb	2705	Hønefoss	21.06.81
Lengde	:	4.64	(5.70)	523		
Spyd(700)	:	32.02	(39.36)	433		
200 m	:	28.8	(25.80)	540		
Diskos(1.5)	:	26.70	(26.90)	404		
1500 m	:	4.54.1	(4.20.90)	805		
Tore Sørlie		(47)	BUL Tromsø	2688	Jessheim	01.06.97
Lengde	:	4.89	(6.01)	589		
Spyd(700)	:	45.78	(56.27)	682		
200 m	:	29.07	(25.83)	538		
Diskos(1.5)	:	27.26	(27.47)	415		
1500 m	:	5.57.70	(5.17.32)	464		
Håvard Lund		(24)	Aurskog-Høland FI	2664	Gøteborg	12.08.77
Lengde	:	4.60	(5.65)	512		
Spyd(700)	:	43.78	(53.81)	645		
200 m	:	28.6	(25.62)	555		
Diskos(1.5)	:	33.64	(33.90)	542		
1500 m	:	6.09.6	(5.27.88)	410		

Kjell Skallist	(33)	Larvik FIK		2647	Tjølling	14.06.86
Lengde	: 4.76	(5.85)	554			
Spyd(700)	: 25.02	(30.75)	310			
200 m	: 28.63	(25.44)	569			
Diskos(1.5)	: 26.42	(26.62)	398			
1500 m	: 4.52.38	(4.19.38)	816			
Per Thorkildsen	(40)	SK Oslo-Ørn		2639	Oslo/Bislett	13.06.92
Lengde	: 4.81	(5.91)	567			
Spyd(700)	: 32.12	(39.48)	435			
200 m	: 27.5	(24.65)	636			
Diskos(1.5)	: 27.44	(27.65)	418			
1500 m	: 5.33.7	(4.56.03)	583			
Kåre Sommerseth	(35)	Moss IL		2621	Verona	30.06.88
Lengde	: 4.70	(5.78)	540			
Spyd(700)	: 41.88	(51.48)	611			
200 m	: 30.6	(27.40)	419			
Diskos(1.5)	: 33.42	(33.68)	537			
1500 m	: 5.47.3	(5.08.09)	514			
Arne Lunder	(25)	Lamberseter IF		2612	Gøteborg	12.08.77
Lengde	: 4.13	(5.07)	396			
Spyd(700)	: 29.52	(36.28)	388			
200 m	: 28.5	(25.53)	562			
Diskos(1.5)	: 30.84	(31.08)	486			
1500 m	: 4.58.4	(4.24.72)	780			
Roger Lorentzen	(38)	Våler IF		2602	Oslo/La	09.06.90
Lengde	: 4.79	(5.89)	563			
Spyd(700)	: 38.78	(47.67)	554			
200 m	: 28.3	(25.36)	576			
Diskos(1.5)	: 30.78	(31.02)	485			
1500 m	: 6.06.5	(5.25.13)	424			
Øyvind Bekkhus	(33)	Søndre Land IL		2566	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 4.99	(6.13)	615			
Spyd(700)	: 39.82	(48.95)	573			
200 m	: 28.5	(25.53)	562			
Diskos(1.5)	: 29.30	(29.52)	455			
1500 m	: 6.20.9	(5.37.90)	361			
Jens Lænn	(32)	Sparbu IL		2562	Malvik	15.06.85
Lengde	: 4.82	(5.92)	569			
Spyd(700)	: 29.60	(36.38)	390			
200 m	: 28.5	(25.53)	562			
Diskos(1.5)	: 27.94	(28.15)	428			
1500 m	: 5.27.9	(4.50.89)	613			
Alf Buch	(32)	Tønsbergkameraten		2503	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 4.46	(5.48)	477			
Spyd(700)	: 32.88	(40.41)	448			
200 m	: 31.0	(27.76)	393			
Diskos(1.5)	: 39.06	(39.36)	652			
1500 m	: 5.43.5	(5.04.72)	533			
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL		2501	Søgne	26.06.92
Lengde	: 4.30	(5.28)	437			
Spyd(700)	: 40.52	(49.81)	586			
200 m	: 29.2	(26.16)	512			
Diskos(1.5)	: 31.80	(32.04)	505			
1500 m	: 5.58.32	(5.17.87)	461			

Bjørn Fluge	(60)	Ask Friidrett			2494	Ravnanger	29.07.11
Lengde	4.57	(5.62)	506	+0.7			
Spyd(700)	25.51	(31.35)	318	(800gr)			
200 m	25.78	(22.91)	794	+0.4			
Diskos(1.5)	20.71	(20.87)	288	(2 kg)			
1500 m	5.32.66	(4.55.11)	588				
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp			2464	Elverum	19.06.82
Lengde	4.77	(5.86)	556				
Spyd(700)	25.68	(31.56)	321				
200 m	28.4	(25.45)	569				
Diskos(1.5)	28.12	(28.33)	432				
1500 m	5.33.1	(4.55.50)	586				
Arnfinn Skadsem	(35)	Sandnes IL			2436	Malmø	31.07.86
Lengde	4.40	(5.41)	463				
Spyd(700)	34.04	(41.84)	469				
200 m	28.84	(25.62)	555				
Diskos(1.5)	27.66	(27.87)	423				
1500 m	5.44.88	(5.05.95)	526				
Terje Jakobsen	(??)	Koll IL			2425	Jessheim	01.06.97
Lengde	4.53	(5.57)	496				
Spyd(700)	24.46	(30.06)	300				
200 m	27.12	(24.10)	684				
Diskos(1.5)	22.92	(23.09)	330				
1500 m	5.27.59	(4.50.61)	615				
Ole Viken	(60)	BFG Fana			2402	Hønefoss	28.05.11
Lengde	4.60	(5.65)	512	+0.8			
Spyd(700)	29.02	(35.67)	380				
200 m	29.16	(25.91)	531	+3.1			
Diskos(1.5)	25.58	(25.77)	382				
1500 m	5.31.06	(4.53.69)	597				
Arne Hotvedt	(26)	Tønsbergkameraten			2386	Romedal	29.06.80
Lengde	4.40	(5.41)	463				
Spyd(700)	41.14	(50.57)	597				
200 m	30.9	(27.67)	400				
Diskos(1.5)	33.20	(33.45)	533				
1500 m	6.13.4	(5.31.25)	393				
Ståle Jan Frøynes	(56)	Tønsbergkameraten			2383	Greveskogen	10.07.10
Lengde	4.00	(4.91)	365	+2.3			
Spyd(700)	38.71	(47.58)	553				
200 m	30.84	(27.40)	419	+3.3			
Diskos(1.5)	26.06	(26.26)	391				
1500 m	5.20.24	(4.44.09)	655				
Harald Ødegård	(46)	Raumnes & Årnes IL			2374	Jessheim	02.06.96
Lengde	4.12	(5.06)	394				
Spyd(700)	26.04	(32.01)	328				
200 m	29.0	(25.98)	526				
Diskos(1.5)	16.52	(16.64)	210				
1500 m	4.36.3	(4.05.11)	916				
Kjell Hilmar Smevåg	(53)	IL Norodd Friidret			2340	Elnesvågen	01.10.06
Lengde	4.56	(5.60)	502				
Spyd(700)	21.65	(26.61)	252				
200 m	29.52	(26.23)	506				
Diskos(1.5)	28.80	(29.02)	445				
1500 m	5.23.88	(4.47.32)	635				

Eiliv Villanger		(50)	Ask Friidrett	2299	Ravnanger	15.07.02
Lengde	:	4.29	(5.27)	435		
Spyd(700)	:	21.27	(26.14)	245		
200 m	:	29.8	(26.69)	471		
Diskos(1.5)	:	23.94	(24.12)	350		
1500 m	:	4.55.4	(4.22.05)	798		
Are Torsvik		(62)	Sandnes IL	2246	Ålgård	11.06.16
Lengde	:	4.49	(5.52)	485		
Spyd(700)	:	28.55	(35.09)	371		
200 m	:	28.48	(25.30)	581		
Diskos(1.5)	:	28.29	(28.51)	435		
1500 m	:	6.17.96	(5.35.29)	374		
Ronny Haufe		(66)	Bergen Løpeklubb	2236	Knarvik	11.08.19
Lengde	:	4.31	(5.30)	441		
Spyd(700)	:	22.82	(28.05)	272		
200 m	:	27.95	(24.83)	620		
Diskos(1.5)	:	17.58	(17.71)	229		
1500 m	:	5.16.79	(4.41.03)	674		
Wilfred Solberg		(55)	Horten FIK	2219	Sandefjord	14.06.08
Lengde	:	4.32	(5.31)	443		
Spyd(700)	:	32.97	(40.53)	450		
200 m	:	29.82	(26.49)	486		
Diskos(1.5)	:	29.74	(29.97)	464		
1500 m	:	6.17.4	(5.34.80)	376		
Stig Atle Eide		(69)	FIL AKS-77	2185	Knarvik	08.08.21
Lengde	:	4.18	(5.14)	409		
Spyd(700)	:	16.52	(20.30)	165		
200 m	:	29.13	(25.88)	534		
Diskos(1.5)	:	19.39	(19.54)	263		
1500 m	:	4.52.68	(4.19.64)	814		
Per Øye		(30)	SK Vidar	2119	Søgne	30.06.84
Lengde	:	4.52	(5.55)	492		
Spyd(700)	:	39.06	(48.01)	559		
200 m	:	30.4	(27.22)	432		
Diskos(1.5)	:	29.74	(29.97)	464		
1500 m	:	7.13.9	(6.24.92)	172		
Leif Åge Solli		(65)	Gjesdal IL	1822	Ålgård	11.06.16
Lengde	:	3.61	(4.43)	278		
Spyd(700)	:	27.39	(33.67)	351		
200 m	:	31.49	(27.98)	378		
Diskos(1.5)	:	23.79	(23.97)	347		
1500 m	:	5.56.90	(5.16.61)	468		
Vegard Rooth		(63)	Bækkelaget Spk	1811	Oslo/Sp	01.06.13
Lengde	:	4.17	(5.12)	405		
Spyd(700)	:	22.16	(27.24)	261		
200 m	:	31.32	(27.83)	388		
Diskos(1.5)	:	24.29	(24.47)	357		
1500 m	:	6.11.73	(5.29.77)	400		
Erling B Juvik		(49)	Ask Friidrett	1741	Ravnanger	15.07.02
Lengde	:	3.89	(4.78)	341		
Spyd(700)	:	15.42	(18.95)	147		
200 m	:	29.4	(26.33)	498		
Diskos(1.5)	:	16.90	(17.03)	217		
1500 m	:	5.42.4	(5.03.75)	538		

Arvid Ottestad		(54)	IL Molde-Olymp		1669	Elnesvågen	21.09.08
Lengde	:	4.01	(4.93)	369			
Spyd(700)	:	23.49	(28.87)	283			
200 m	:	31.78	(28.24)	360			
Diskos(1.5)	:	19.76	(19.91)	270			
1500 m	:	6.14.74	(5.32.44)	387			
Ørjan Moss		(71)	FIL AKS-77		1445	Knarvik	08.08.21
Lengde	:	3.83	(4.71)	328			
Spyd(700)	:	25.54	(31.39)	319			
200 m	:	31.38	(27.88)	385			
Diskos(1.5)	:	26.44	(26.64)	399			
1500 m	:	8.33.22	(7.35.28)	14			
Torbjørn Moe		(72)	Stovnerkameratene		1268	Tønsberg	11.09.22
Lengde	:	3.71	(4.56)	301			
Spyd(700)	:	21.20	(26.06)	244			
200 m	:	32.63	(28.99)	312	-0.1		
Diskos(1.5)	:	15.98	(16.10)	200			
1500 m	:	7.01.36	(6.13.79)	211			
Helge Schistad		(50)	Ålesund FIK		1204	Oslo/Sogn	06.09.03
Lengde	:	4.06	(4.99)	380			
Spyd(700)	:	25.21	(30.99)	313			
200 m	:	36.0	(32.20)	140			
Diskos(1.5)	:	22.10	(22.27)	315			
1500 m	:	8.02.4	(7.07.94)	56			

55-59

Knut H Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3348	Søgne (EM)	26.06.92
Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	3284	Knarvik	08.08.21
Trygve Syversen	(22)	Ski IL	3210	Gøteborg	12.08.77
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3067	Randers	28.07.04
Odd Kristoffersen	(34)	Ringerike FIK	3018	Oslo/St	10.06.89
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	2990	Hannover	30.07.79
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	2907	Søgne	26.06.92
Olav Hem	(27)	Hamar IL	2893	Elverum	19.06.82
Nils O Vestgøte	(21)	Namsen FIF	2874	Gøteborg	12.08.77
Arne Lunder	(25)	Lamberseter IF	2836	Oslo/St	25.06.83
Kristen Fløgstad	(47)	Søgne IL	2825	Søgne	22.09.06
Nils Hellesnes	(32)	Larvik FIK	2821	Oslo/St	10.06.89
Gunnar Erdal-Aase	(18)	BUL	2821	Gøteborg	12.08.77
Jens Lænn	(32)	Sparbu IL	2807	Trondheim/Le	28.06.87
Arne Hotvedt	(26)	Tønsbergkameraten	2795	Hønefoss	21.06.81
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2726	Ålgård	17.06.17
John Broholt	(34)	Oslo IL	2721	Oslo/Bislett	13.06.92
Per Thorkildsen	(40)	Torshaug IF	2711	Jessheim	02.06.96
Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	2710	Egersund	06.06.09
Per Gundersrud	(23)	IL Tyrving	2686	Hønefoss	21.06.81
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	2666	Oslo/Sogn	20.06.98
Øystein Tullerud	(32)	Oslo IL	2658	Trondheim/Le	28.06.87
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL	2652	Oslo/Lamb.	27.05.95
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg TIL	2627	Knarvik	11.08.19
Kåre Tanum	(31)	Larvik FIK	2624	Oslo/La	09.06.90
Jon Roger Bjørheim	(34)		2610	Søgne	26.06.92
Paul Dahl	(46)	IL Kolbukam.	2569	Gjøvik	19.06.99
Kurt Fr Homme	(29)	Fossum IF	2464	Søgne	30.06.84
Ronny Haufe	(66)	Laksevåg TIL	2439	Knarvik	24.08.25
Olav Engen	(34)	SK Vidar	2407	Oslo/St	10.06.89
Bjørn Henden	(30)	Larvik FIK	2381	Tjølling	14.06.86
Ragnar Evjen	(31)	Fossum IF	2273	Oslo/La	09.06.90
Arne Lorentzen	(22)	IF Torodd	2216	Romedal	29.06.80
Tarald Rui	(33)	Strømmen IF	2196	Oslo/St	10.06.89
Gunnar Janshaug	(51)	Høyjord	2167	Sandefjord	14.06.08
Ole Hartvig N Viken	(60)	Fri IL	2083	Knarvik	11.08.19
Helge Reinholt	(67)	Treungen IL	2079	Knarvik	28.07.24
Olav Bjørgen	(27)	Ogndal IL	2051	Malvik	15.06.85
Helge Reinholt	(67)	Treungen IL	2049	Tønsberg	11.09.22
Ercan Ozkan	(53)	GTI	2038	Egersund	06.06.09
Robert Hestmann	(23)	Fossum IF	2013	Romedal	29.06.80
Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jegervatnet IL	2002	Knarvik	11.08.19
Agnar Hatteland	(19)	Klepp IL	1985	Gøteborg	12.08.77
Bent Luther	(66)	Stovnerkameratene	1877	Oslo/St	06.09.22
Jon Besse Fjeld	(49)	Søgne IL	1810	Søgne	21.09.07
Steinar Tysse	(45)	Mjøsdalen IL	1793	Ravnanger	27.08.01
Roger Lorentzen	(38)	Vaaler IF	1785	Jessheim	02.06.96
Svein O S Nedregård	(68)	Spjelkavik og Om. Frid	1632	Ålesund	02.09.18
Christian Lillo	(52)	Ski IL	1511	Hønefoss	28.05.11
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL	1440	Knarvik	11.08.19
Johnny Gundersen	(64)	Bækkelagets SK	1346	Oslo/St	06.09.22
Guy le Gall	(58)	Hannevikas IL	1321	Søgne	26.09.14
William Edvardsen	(48)	Hannevikas IL	1151	Øyestad	14.05.05
Ørjan Moss	(71)	FIL Aks-77	1108	Knarvik	20.09.26
Steinar Jakobsen	(49)	Hannevikas IL	952	Vågsbygd	29.09.04

Knut H Skramstad	(37)	Kongsberg IF		3348	Søgne (EM)	26.06.92
Lengde	4.92	(6.42)	679			
Spyd(700)	41.66	(55.92)	677			
200 m	28.40	(24.41)	657			
Diskos(1.5)	36.36	(39.53)	655			
1500 m	5.28.39	(4.40.02)	680			
Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK		3284	Knarvik	08.08.21
Lengde	5.50	(7.17)	854			
Spyd(700)	35.79	(48.04)	560			
200 m	26.85	(23.08)	778			
Diskos(1.5)	32.43	(35.26)	569			
1500 m	5.59.31	(5.06.39)	523			
Trygve Syversen	(22)	Ski IL		3210	Gøteborg	12.08.77
Lengde	5.15	(6.72)	748			
Spyd(700)	27.36	(36.73)	395			
200 m	26.2	(22.73)	811			
Diskos(1.5)	28.82	(31.33)	491			
1500 m	5.13.0	(4.26.90)	765			
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL		3067	Randers	28.07.04
Lengde	4.73	(6.17)	624			
Spyd(700)	29.69	(39.85)	440			
200 m	27.00	(23.21)	766			
Diskos(1.5)	28.13	(30.58)	476			
1500 m	5.13.68	(4.27.48)	761			
Odd Kristoffersen	(34)	Ringerike FIK		3018	Oslo/St	10.06.89
Lengde	4.86	(6.34)	661			
Spyd(700)	34.70	(46.58)	538			
200 m	27.8	(24.10)	684			
Diskos(1.5)	25.00	(27.18)	409			
1500 m	5.20.0	(4.32.87)	726			
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI		2990	Hannover	30.07.79
Lengde	4.82	(6.29)	650			
Spyd(700)	41.80	(56.11)	679			
200 m	29.26	(25.15)	593			
Diskos(1.5)	31.70	(34.46)	553			
1500 m	6.01.0	(5.07.83)	515			
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF		2907	Søgne	26.06.92
Lengde	4.50	(5.87)	559			
Spyd(700)	29.50	(39.60)	436			
200 m	28.60	(24.58)	642			
Diskos(1.5)	31.94	(34.72)	558			
1500 m	5.22.61	(4.35.09)	712			
Olav Hem	(27)	Hamar IL		2893	Elverum	19.06.82
Lengde	4.49	(5.85)	554			
Spyd(700)	30.82	(41.37)	462			
200 m	28.0	(24.27)	669			
Diskos(1.5)	24.28	(26.39)	394			
1500 m	5.04.5	(4.19.65)	814			
Nils O Vestgøte	(21)	Namsen FIF		2874	Gøteborg	12.08.77
Lengde	4.48	(5.84)	552			
Spyd(700)	34.38	(46.15)	532			
200 m	28.2	(24.45)	653			
Diskos(1.5)	26.94	(29.29)	450			
1500 m	5.27.2	(4.39.01)	687			

Arne Lunder	(25)	Lamberseter IF			2836	Oslo/St	25.06.83
Lengde	4.46	(5.82)	548				
Spyd(700)	29.98	(40.24)	446				
200 m	29.5	(25.56)	560				
Diskos(1.5)	32.36	(35.18)	567				
1500 m	5.22.0	(4.34.57)	715				
Kristen Fløgstad	(47)	Søgne IL			2825	Søgne	22.09.06
Lengde	5.27	(6.87)	783				
Spyd(700)	29.71	(39.88)	440				
200 m	28.58	(24.57)	643				
Diskos(1.5)	26.25	(28.54)	436				
1500 m	5.59.38	(5.06.45)	523				
Nils Hellesnes	(32)	Larvik FIK			2821	Oslo/St	10.06.89
Lengde	4.34	(5.66)	514				
Spyd(700)	37.70	(50.61)	598				
200 m	30.1	(26.08)	518				
Diskos(1.5)	29.70	(32.29)	510				
1500 m	5.28.2	(4.39.86)	681				
Gunnar Erdal-Aase	(18)	BUL			2821	Gøteborg	12.08.77
Lengde	4.34	(5.66)	514				
Spyd(700)	31.52	(42.31)	476				
200 m	29.0	(25.13)	595				
Diskos(1.5)	33.10	(35.98)	583				
1500 m	5.33.4	(4.44.30)	653				
Jens Lænn	(32)	Sparbu IL			2807	Trondheim/Le	28.06.87
Lengde	4.75	(6.19)	628				
Spyd(700)	29.80	(40.00)	442				
200 m	28.4	(24.62)	638				
Diskos(1.5)	28.80	(31.31)	490				
1500 m	5.42.0	(4.51.63)	609				
Arne Hotvedt	(26)	Tønsbergkameraten			2795	Hønefoss	21.06.81
Lengde	4.57	(5.96)	578				
Spyd(700)	40.60	(54.50)	655				
200 m	30.6	(26.51)	485				
Diskos(1.5)	30.86	(33.55)	535				
1500 m	5.55.4	(5.03.05)	542				
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL			2726	Ålgård	17.06.17
Lengde	4.78	(6.23)	637	+2.2			
Spyd(700)	30.25	(40.61)	451				
200 m	28.30	(24.33)	664	+1.3			
Diskos(1.5)	27.72	(30.13)	467				
1500 m	6.02.72	(5.09.30)	507				
John Broholt	(34)	Oslo IL			2721	Oslo/Bislett	13.06.92
Lengde	4.75	(6.19)	628				
Spyd(700)	30.12	(40.43)	448				
200 m	28.3	(24.53)	646				
Diskos(1.5)	22.22	(24.15)	351				
1500 m	5.34.5	(4.45.23)	648				
Per Thorkildsen	(40)	Torshaug IF			2711	Jessheim	02.06.96
Lengde	4.60	(6.00)	587				
Spyd(700)	32.28	(43.33)	491				
200 m	28.6	(24.79)	624				
Diskos(1.5)	31.94	(34.72)	558				
1500 m	6.15.1	(5.19.85)	451				

Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald			2710	Egersund	06.06.09
Lengde	4.65	(6.06)	600	+2.3			
Spyd(700)	40.57	(54.46)	655				
200 m	30.08	(25.86)	535	+0.2			
Diskos(1.5)	29.57	(32.15)	507				
1500 m	6.23.80	(5.27.27)	413				
Per Gundersrud	(23)	IL Tyrving			2686	Hønefoss	21.06.81
Lengde	4.64	(6.05)	597				
Spyd(700)	31.86	(42.77)	482				
200 m	29.6	(25.65)	552				
Diskos(1.5)	26.46	(28.76)	440				
1500 m	5.40.9	(4.50.69)	615				
Kåre Holmen	(39)	IL Valder			2666	Oslo/Sogn	20.06.98
Lengde	4.50	(5.87)	559				
Spyd(700)	32.11	(43.10)	487				
200 m	29.6	(25.65)	552				
Diskos(1.5)	28.50	(30.98)	484				
1500 m	5.46.9	(4.55.81)	584				
Øystein Tullerud	(32)	Oslo IL			2658	Trondheim/Le	28.06.87
Lengde	4.20	(5.48)	477				
Spyd(700)	36.46	(48.94)	573				
200 m	29.9	(25.91)	531				
Diskos(1.5)	32.78	(35.64)	577				
1500 m	6.04.2	(5.10.56)	500				
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL			2652	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	4.35	(5.67)	516				
Spyd(700)	38.50	(51.68)	613				
200 m	29.5	(25.56)	560				
Diskos(1.5)	32.80	(35.66)	577				
1500 m	6.30.1	(5.32.64)	386				
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg TIL			2627	Knarvik	11.08.19
Lengde	4.52	(5.89)	563				
Spyd(700)	31.57	(42.38)	477				
200 m	28.42	(24.43)	655				
Diskos(1.5)	25.35	(27.56)	417				
1500 m	6.01.03	(5.07.86)	515				
Kåre Tanum	(31)	Larvik FIK			2624	Oslo/La	09.06.90
Lengde	4.65	(6.06)	600				
Spyd(700)	31.42	(42.18)	474				
200 m	28.6	(24.79)	624				
Diskos(1.5)	28.58	(31.07)	486				
1500 m	6.17.6	(5.21.98)	440				
Jon Roger Bjørheim	(34)				2610	Søgne	26.06.92
Lengde	4.19	(5.46)	473				
Spyd(700)	25.46	(34.18)	358				
200 m	30.25	(26.00)	524				
Diskos(1.5)	30.16	(32.79)	520				
1500 m	5.18.35	(4.31.46)	735				
Paul Dahl	(46)	IL Kolbukam.			2569	Gjøvik	19.06.99
Lengde	4.76	(5.85)	554				
Spyd(700)	28.08	(34.51)	363				
200 m	28.27	(25.12)	596				
Diskos(1.5)	23.56	(23.74)	343				
1500 m	5.09.80	(4.34.83)	713				

Kurt Fr Homme	(29)	Fossum IF			2464	Søgne	30.06.84
Lengde :	4.26	(5.55)	492				
Spyd(700) :	31.70	(42.55)	479				
200 m :	33.0	(28.57)	339				
Diskos(1.5) :	42.68	(46.40)	796				
1500 m :	6.37.0	(5.38.53)	358				
Ronny Haufe	(66)	Laksevåg TIL			2439	Knarvik	24.08.25
Lengde :	4.55	(5.93)	571	+2,2			
Spyd(700) :	27.83	(37.36)	404				
200 m :	29.50	(25.36)	576	-3,1			
Diskos(1.5) :	21.56	(23.44)	337				
1500 m :	5.53.51	(5.01.44)	551				
Olav Engen	(34)	SK Vidar			2407	Oslo/St	10.06.89
Lengde :	4.36	(5.69)	521				
Spyd(700) :	31.90	(42.82)	483				
200 m :	29.3	(25.39)	573				
Diskos(1.5) :	28.00	(30.44)	473				
1500 m :	6.37.2	(5.38.70)	357				
Bjørn Henden	(30)	Larvik FIK			2381	Tjølling	14.06.86
Lengde :	4.45	(5.80)	544				
Spyd(700) :	21.74	(29.18)	288				
200 m :	31.83	(27.36)	422				
Diskos(1.5) :	27.14	(29.50)	455				
1500 m :	5.29.98	(4.41.38)	672				
Ragnar Evjen	(31)	Fossum IF			2273	Oslo/La	09.06.90
Lengde :	4.32	(5.63)	508				
Spyd(700) :	23.74	(31.87)	326				
200 m :	29.2	(25.31)	580				
Diskos(1.5) :	25.72	(27.96)	424				
1500 m :	6.18.7	(5.22.92)	435				
Arne Lorentzen	(22)	IF Torodd			2216	Romedal	29.06.80
Lengde :	4.46	(5.82)	548				
Spyd(700) :	30.24	(40.59)	451				
200 m :	32.2	(27.88)	385				
Diskos(1.5) :	28.40	(30.87)	482				
1500 m :	6.39.2	(5.40.40)	350				
Tarald Rui	(33)	Strømmen IF			2196	Oslo/St	10.06.89
Lengde :	4.40	(5.74)	531				
Spyd(700) :	38.40	(51.55)	612				
200 m :	32.3	(27.97)	379				
Diskos(1.5) :	37.20	(40.44)	674				
1500 m :	DNF	(-)	0				
Gunnar Janshaug	(51)	Høyjord			2167	Sandefjord	14.06.08
Lengde :	3.61	(4.71)	328				
Spyd(700) :	36.94	(49.59)	583				
200 m :	33.49	(28.79)	325				
Diskos(1.5) :	27.26	(29.63)	457				
1500 m :	6.10.0	(5.15.50)	474				
Ole Hartvig N Viken	(60)	Fri IL			2083	Knarvik	11.08.19
Lengde :	4.09	(5.33)	447				
Spyd(700) :	21.60	(28.99)	285				
200 m :	31.52	(27.09)	441				
Diskos(1.5) :	23.84	(25.92)	385				
1500 m :	5.58.96	(5.06.09)	525				

Helge Reinholt	(67)	Treungen IL			2079	Knarvik	28.07.24
Lengde	3.91	(5.10)	402				
Spyd(700)	25.75	(34.56)	364				
200 m	32.10	(27.59)	405				
Diskos(1.5)	25.13	(27.32)	412				
1500 m	6.05.16	(5.11.38)	496				
Olav Bjørgen	(27)	Ogndal IL			2051	Malvik	15.06.85
Lengde	3.81	(4.97)	377				
Spyd(700)	31.64	(42.47)	478				
200 m	33.0	(28.57)	339				
Diskos(1.5)	31.62	(34.38)	551				
1500 m	6.50.5	(5.50.04)	306				
Helge Reinholt	(67)	Treungen IL			2049	Tønsberg	11.09.22
Lengde	3.68	(4.80)	345	+0.0			
Spyd(700)	26.53	(35.61)	379				
200 m	32.40	(27.85)	387	-0.1			
Diskos(1.5)	27.47	(29.86)	462				
1500 m	6.09.40	(5.14.99)	476				
Ercan Ozkan	(53)	GTI			2038	Egersund	06.06.09
Lengde	3.99	(5.20)	421	+3.3			
Spyd(700)	28.68	(38.50)	420				
200 m	27.44	(23.59)	730	+0.2			
Diskos(1.5)	23.14	(25.16)	370				
1500 m	8.00.72	(6.49.91)	97				
Robert Hestmann	(23)	Fossum IF			2013	Romedal	29.06.80
Lengde	3.82	(4.98)	378				
Spyd(700)	23.70	(31.81)	325				
200 m	32.3	(27.97)	379				
Diskos(1.5)	20.84	(22.65)	322				
1500 m	5.41.9	(4.51.54)	609				
Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jegervatnet IL			2002	Knarvik	11.08.19
Lengde	4.41	(5.75)	533				
Spyd(700)	31.62	(42.44)	478				
200 m	32.05	(27.55)	408				
Diskos(1.5)	31.10	(33.81)	540				
1500 m	8.29.87	(7.14.77)	43				
Agnar Hatteland	(19)	Klepp IL			1985	Gøteborg	12.08.77
Lengde	4.33	(5.65)	512				
Spyd(700)	29.50	(39.60)	436				
200 m	28.7	(24.88)	616				
Diskos(1.5)	25.56	(27.79)	421				
1500 m	DNF	(-)	0				
Bent Luther	(66)	Stovnerkameratene			1877	Oslo/St	06.09.22
Lengde	3.77	(4.92)	367				
Spyd(700)	26.50	(35.57)	378				
200 m	31.0	(26.85)	459				
Diskos(1.5)	19.83	(21.56)	301				
1500 m	6.33.7	(5.35.71)	372				
Jon Besse Fjeld	(49)	Søgne IL			1810	Søgne	21.09.07
Lengde	4.57	(5.96)	578				
Spyd(700)	31.17	(41.84)	469				
200 m	33.86	(29.10)	305				
Diskos(1.5)	27.30	(29.68)	458				
1500 m	DNF	(-)	0				

Steinar Tysse		(45)	Mjøsdalen IL		1793	Ravnanger	27.08.01
Lengde	:	3.74	(4.88)	360			
Spyd(700)	:	23.13	(31.05)	314			
200 m	:	33.8	(29.26)	295			
Diskos(1.5)	:	21.99	(23.90)	346			
1500 m	:	6.09.1	(5.14.74)	478			
Roger Lorentzen		(38)	Vaaler IF		1785	Jessheim	02.06.96
Lengde	:	4.10	(5.35)	451			
Spyd(700)	:	36.14	(48.51)	567			
200 m	:	32.9	(28.49)	344			
Diskos(1.5)	:	25.64	(27.87)	423			
1500 m	:	DNF	(-)	0			
Svein O S Nedregård		(68)	Spjelkavik og Om. Frid		1632	Ålesund	02.09.18
Lengde	:	3.74	(4.59)	306			
Spyd(700)	:	28.28	(34.76)	367			
200 m	:	33.57	(29.83)	261			
Diskos(1.5)	:	19.93	(20.08)	274			
1500 m	:	6.06.49	(5.25.12)	424			
Christian Lillo		(52)	Ski IL		1511	Hønefoss	28.05.11
Lengde	:	3.63	(4.73)	332	+2.0		
Spyd(700)	:	22.07	(29.62)	294			
200 m	:	34.42	(29.59)	275	+3.1		
Diskos(1.5)	:	20.13	(21.88)	307			
1500 m	:	6.51.36	(5.50.77)	303			
Agnar Aadland		(60)	Laksevåg TIL		1440	Knarvik	11.08.19
Lengde	:	3.53	(4.60)	308			
Spyd(700)	:	31.71	(42.57)	479			
200 m	:	37.40	(32.15)	142			
Diskos(1.5)	:	29.77	(32.36)	511			
1500 m	:	DNF	(-)	0			
Johnny Gundersen		(64)	Bækkelagets SK		1346	Oslo/St	06.09.22
Lengde	:	3.80	(4.95)	373			
Spyd(700)	:	21.48	(28.83)	283			
200 m	:	33.2	(28.74)	328			
Diskos(1.5)	:	22.74	(24.72)	362			
1500 m	:	9.54.9	(8.27.28)	0			
Guy le Gall		(58)	Hannevikas IL		1321	Søgne	26.09.14
Lengde	:	3.07	(4.00)	206			
Spyd(700)	:	13.50	(18.12)	136			
200 m	:	34.76	(29.88)	258			
Diskos(1.5)	:	12.80	(13.91)	160			
1500 m	:	5.51.59	(4.59.81)	561			
William Edvardsen		(48)	Hannevikas IL		1151	Øyestad	14.05.05
Lengde	:	3.72	(4.85)	354			
Spyd(700)	:	24.71	(33.17)	344			
200 m	:	40.11	(34.48)	56			
Diskos(1.5)	:	24.43	(26.56)	397			
1500 m	:	DNF	(-)	0			
Ørjan Moss		(71)	FIL Aks-77		1108	Knarvik	20.09.26
Lengde	:	3.52	(4.59)	306			
Spyd(700)	:	19.82	(26.60)	252			
200 m	:	36.50	(31.37)	179			
Diskos(1.5)	:	23.17	(25.19)	371			
1500 m	:	DNF	(-)	0			

Steinar Jakobsen	(49)	Hannevikas IL	952	Vågsbygd	29.09.04
Lengde :	2.95	(3.85)	182		
Spyd(700) :	22.30	(29.93)	298		
200 m :	38.2	(33.04)	106		
Diskos(1.5) :	22.92	(24.92)	366		
1500 m :	DNF	(-)	0		

60-64

Gudmund Skrivervik	(21)	Stryn T&IL	3504	Puerto Rico	27.09.83
Reidar Zapf-Gilje	(51)	GTI	3408	Greveskogen	13.06.15
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3366	Jessheim	01.06.97
Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	3251	Knarvik	28.07.24
Trygve Syversen	(22)	Ski IL	3245	Elverum	19.06.82
Gunnar Erdal-Aase	(18)	BUL	3161	Hannover	30.07.79
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3130	Gjøvik	18.08.07
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	2955	Gjøvik	19.06.99
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	2954	Jyväskylä FIN	11.07.00
Svein Høilo	(27)	Oslo IL	2936	Kongsvinger	18.06.88
Arne Lunder	(25)	Lamberseter IF	2922	Roma	23.06.85
Hans Øverland	(24)	Høybråten & Stovn	2864	Tjølling	14.06.86
Per Gundersrud	(23)	IL Tyrving	2854	Oslo/St	25.06.83
Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	2825	Ørstad	18.09.11
John Broholt	(34)	Oslo IL	2760	Oslo/Lamb.	27.05.95
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	2753	Brighton	24.08.84
Ivar Stensrud	(19)	Oslo IL	2727	Oslo/St	25.06.83
Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	2717	Gjøvik	18.08.07
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen FIL	2685	Horspath	
Kjell Egge	(25)	IL Flint	2631	Oslo/Bislett	13.06.92
Arne Hotvedt	(26)	Tønsberg FIK	2565	Tjølling	14.06.86
Erling Svennevik	(18)	Siggerud IL	2513	Helsingfors	10.08.80
Nils Hellenes	(32)	Larvik FIK	2479	Oslo/Lamb.	27.05.95
Arne Lorentzen	(22)	IF Torodd	2471	Oslo/St	25.06.83
Agnar Hatteland	(19)	Klepp IL	2425	Klepp	09.06.79
Håkon Tinholt	(24)	SK Oslo-Ørn	2336	Tjølling	14.06.86
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	2328	Søgne	26.06.92
Jon Sletteberg	(16)	IL Vestar	2199	Hannover	30.07.79
Hans Norengen	(17)	Lørenskog FIL	2125	Romedal	29.06.80
Arvid Engevold	(43)	Hadeland FIK	2112	Gjøvik	18.08.07
Ove Aastorp	(56)	Ullensaker/Kisa IL	2054	Ålesund	02.09.18
Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg FIK	2043	Oslo/Bislett	14.09.02
Jon Besse Fjeld	(49)	Søgne IL	2035	Søgne	23.09.11
Ole Jonny Sørensen	(47)	Hadeland FIK	2005	Gjøvik	18.08.07
Kristian Hegg	(25)	Tønsberg FIK	1920	Oslo/Bislett	13.06.92
John Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	1791	Jessheim	01.06.97
Christian Lillo	(52)	Ski IL	1667	Byrkjelo	04.08.12
Kjell-Ivar Robertsen	(64)	Jæbervatnet IL	1531	Knarvik	20.09.26
Einar Uleberg	(53)	Kristiansand IF	1477	Lyngdal	24.06.14
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL	1431	Knarvik	08.08.21
Arvid Hauge	(60)	Eikanger IL	1336	Knarvik	28.07.24
William E Edvardsen	(48)	Hannevikas IL	1140	Øyestad	24.05.08
Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK	1079	Byrkjelo	04.08.12
Kristen Heimdal	(47)	Froland IL	1017	Hønefoss	28.05.11

Gudmund Skrivervik	(21)	Stryn T&IL	3504	Puerto Rico	27.09.83
Lengde :	5.27	(7.31)	888		
Spyd(600) :	35.96	(49.17)	576		
200 m :	28.30	(23.53)	736		
Diskos(1) :	38.32	(36.99)	604		
1500 m :	5.38.78	(4.36.92)	700		

Reidar Zapf-Gilje	(51)	GTI		3408	Greveskogen	13.06.15
Lengde	4.58	(6.35)	664			
Spyd(600)	38.05	(52.03)	619			
200 m	29.00	(24.11)	683			
Diskos(1)	38.37	(37.03)	604			
1500 m	5.13.42	(4.16.19)	838			
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF		3366	Jessheim	01.06.97
Lengde	4.78	(6.63)	727			
Spyd(600)	44.20	(60.44)	744			
200 m	28.56	(23.74)	717			
Diskos(1)	39.08	(37.72)	618			
1500 m	6.06.98	(4.59.97)	560			
Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK		3251	Knarvik	28.07.24
Lengde	5.52	(7.65)	972			
Spyd(600)	33.91	(46.37)	535			
200 m	28.52	(23.71)	719			
Diskos(1)	36.11	(34.85)	561			
1500 m	6.28.34	(5.17.43)	464			
Trygve Syversen	(22)	Ski IL		3245	Elverum	19.06.82
Lengde	5.11	(7.09)	835			
Spyd(600)	33.36	(45.61)	524			
200 m	27.0	(22.65)	819			
Diskos(1)	27.26	(26.31)	392			
1500 m	5.43.5	(4.40.78)	675			
Gunnar Erdal-Aase	(18)	BUL		3161	Hannover	30.07.79
Lengde	4.34	(6.02)	591			
Spyd(600)	38.78	(53.03)	634			
200 m	29.99	(24.93)	612			
Diskos(1)	37.80	(36.48)	593			
1500 m	5.32.90	(4.32.12)	731			
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL		3130	Gjøvik	18.08.07
Lengde	4.82	(6.68)	739			
Spyd(600)	27.72	(37.90)	412			
200 m	27.63	(22.97)	788			
Diskos(1)	31.99	(30.87)	482			
1500 m	5.37.11	(4.35.56)	709			
Kåre Holmen	(39)	IL Valder		2955	Gjøvik	19.06.99
Lengde	4.42	(6.13)	615			
Spyd(600)	36.26	(49.58)	582			
200 m	29.60	(24.61)	639			
Diskos(1)	32.04	(30.92)	483			
1500 m	5.51.30	(4.47.16)	636			
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF		2954	Jyväskylä FIN	11.07.00
Lengde	4.15	(5.75)	533			
Spyd(600)	32.78	(44.82)	512			
200 m	29.96	(24.91)	614			
Diskos(1)	40.62	(39.21)	649			
1500 m	5.49.36	(4.45.57)	646			
Svein Høilo	(27)	Oslo IL		2936	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	4.36	(6.04)	595			
Spyd(600)	21.02	(28.74)	282			
200 m	27.1	(22.73)	811			
Diskos(1)	31.70	(30.60)	476			
1500 m	5.25.2	(4.25.82)	772			

Arne Lunder	(25)	Lamberseter IF			2922	Roma	23.06.85
Lengde	: 4.25	(5.89)	563				
Spyd(600)	: 33.92	(46.38)	535				
200 m	: 31.0	(25.97)	527				
Diskos(1)	: 34.58	(33.38)	531				
1500 m	: 5.26.4	(4.26.80)	766				
Hans Øverland	(24)	Høybråten & Stovn			2864	Tjølling	14.06.86
Lengde	: 4.49	(6.23)	637				
Spyd(600)	: 45.84	(62.68)	778				
200 m	: 31.40	(26.10)	516				
Diskos(1)	: 33.58	(32.41)	512				
1500 m	: 6.38.51	(5.25.75)	421				
Per Gundersrud	(23)	IL Tyrving			2854	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 4.59	(6.36)	666				
Spyd(600)	: 37.22	(50.89)	602				
200 m	: 30.8	(25.81)	539				
Diskos(1)	: 31.32	(30.23)	469				
1500 m	: 6.03.1	(4.56.80)	578				
Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald			2825	Ørstad	18.09.11
Lengde	: 4.61	(6.39)	673	+0.7			
Spyd(600)	: 39.85	(54.49)	655				
200 m	: 30.79	(25.60)	556	-0.6			
Diskos(1)	: 34.55	(33.35)	531				
1500 m	: 6.41.13	(5.27.89)	410				
John Broholt	(34)	Oslo IL			2760	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	: 4.58	(6.35)	664				
Spyd(600)	: 32.94	(45.04)	516				
200 m	: 29.0	(24.31)	666				
Diskos(1)	: 25.00	(24.13)	350				
1500 m	: 6.06.2	(4.59.34)	564				
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI			2753	Brighton	24.08.84
Lengde	: 3.79	(5.25)	431				
Spyd(600)	: 48.02	(65.66)	823				
200 m	: 31.41	(26.11)	516				
Diskos(1)	: 37.76	(36.44)	593				
1500 m	: 6.46.01	(5.31.88)	390				
Ivar Stensrud	(19)	Oslo IL			2727	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 4.00	(5.55)	492				
Spyd(600)	: 31.26	(42.74)	482				
200 m	: 29.0	(24.31)	666				
Diskos(1)	: 30.76	(29.69)	458				
1500 m	: 5.52.7	(4.48.30)	629				
Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK			2717	Gjøvik	18.08.07
Lengde	: 4.62	(6.41)	677				
Spyd(600)	: 32.81	(44.86)	513				
200 m	: 30.74	(25.56)	560				
Diskos(1)	: 27.65	(26.69)	400				
1500 m	: 6.05.53	(4.58.79)	567				
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen FIL			2685	Horspath	
Lengde	: 4.53	(6.28)	648				
Spyd(600)	: 35.09	(47.98)	559				
200 m	: 31.85	(26.48)	487				
Diskos(1)	: 33.81	(32.63)	516				
1500 m	: 6.25.68	(5.15.26)	475				

Kjell Egge	(25)	IL Flint		2631	Oslo/Bislett	13.06.92
Lengde	4.13	(6.10)	608			
Spyd(600)	22.00	(33.40)	347			
200 m	32.9	(26.63)	475			
Diskos(1)	31.40	(33.25)	529			
1500 m	6.00.0	(4.41.31)	672			
Arne Hotvedt	(26)	Tønsberg FIK		2565	Tjølling	14.06.86
Lengde	3.99	(5.53)	487			
Spyd(600)	35.95	(49.16)	576			
200 m	33.17	(27.58)	406			
Diskos(1)	35.88	(34.63)	556			
1500 m	6.11.27	(5.03.48)	540			
Erling Svennevik	(18)	Siggerud IL		2513	Helsingfors	10.08.80
Lengde	4.03	(5.59)	500			
Spyd(600)	38.04	(52.01)	618			
200 m	32.2	(26.97)	450			
Diskos(1)	41.20	(39.77)	660			
1500 m	7.14.4	(5.55.08)	285			
Nils Hellenes	(32)	Larvik FIK		2479	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	4.17	(5.78)	540			
Spyd(600)	35.52	(48.57)	567			
200 m	32.1	(26.89)	456			
Diskos(1)	27.02	(26.08)	388			
1500 m	6.13.9	(5.05.63)	528			
Arne Lorentzen	(22)	IF Torodd		2471	Oslo/St	25.06.83
Lengde	4.63	(6.42)	679			
Spyd(600)	29.92	(40.91)	455			
200 m	32.3	(27.05)	444			
Diskos(1)	31.68	(30.58)	476			
1500 m	6.39.4	(5.26.47)	417			
Agnar Hatteland	(19)	Klepp IL		2425	Klepp	09.06.79
Lengde	4.77	(6.61)	723			
Spyd(600)	23.28	(31.83)	325			
200 m	29.9	(25.06)	601			
Diskos(1)	35.54	(34.30)	550			
1500 m	7.32.4	(6.09.80)	226			
Håkon Tinholt	(24)	SK Oslo-Ørn		2336	Tjølling	14.06.86
Lengde	3.92	(5.43)	467			
Spyd(600)	34.24	(46.82)	542			
200 m	31.73	(26.38)	495			
Diskos(1)	28.90	(27.89)	423			
1500 m	6.41.42	(5.28.13)	409			
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp		2328	Søgne	26.06.92
Lengde	4.45	(6.17)	624			
Spyd(600)	26.12	(35.71)	380			
200 m	30.57	(25.41)	572			
Diskos(1)	21.43	(20.68)	285			
1500 m	6.27.59	(5.16.82)	467			
Jon Sletteberg	(16)	IL Vestar		2199	Hannover	30.07.79
Lengde	3.74	(5.18)	417			
Spyd(600)	31.12	(42.55)	479			
200 m	34.63	(28.79)	325			
Diskos(1)	37.22	(35.92)	582			
1500 m	6.44.5	(5.30.64)	396			

Hans Norengen		(17)	Lørenskog FIL		2125	Romedal	29.06.80
Lengde	:	3.66	(5.07)	396			
Spyd(600)	:	19.24	(26.31)	248			
200 m	:	33.4	(27.97)	379			
Diskos(1)	:	23.42	(22.60)	321			
1500 m	:	5.23.6	(4.24.52)	781			
Arvid Engevold		(43)	Hadeland FIK		2112	Gjøvik	18.08.07
Lengde	:	3.74	(5.18)	417			
Spyd(600)	:	28.93	(39.56)	436			
200 m	:	31.40	(26.10)	516			
Diskos(1)	:	21.96	(21.19)	294			
1500 m	:	6.31.77	(5.20.24)	449			
Ove Aastorp		(56)	Ullensaker/Kisa IL		2054	Ålesund	02.09.18
Lengde	:	3.38	(4.69)	324			
Spyd(600)	:	25.28	(34.57)	364			
200 m	:	33.71	(28.02)	375			
Diskos(1)	:	29.69	(28.65)	438			
1500 m	:	6.08.52	(5.01.23)	553			
Gunnar Olav Hansen		(38)	Tønsberg FIK		2043	Oslo/Bislett	14.09.02
Lengde	:	4.25	(5.89)	563			
Spyd(600)	:	23.78	(32.51)	335			
200 m	:	33.2	(27.80)	390			
Diskos(1)	:	32.81	(31.67)	497			
1500 m	:	7.22.3	(6.01.54)	258			
Jon Besse Fjeld		(49)	Søgne IL		2035	Søgne	23.09.11
Lengde	:	4.28	(5.93)	571	-0.4		
Spyd(600)	:	30.62	(41.87)	469			
200 m	:	36.60	(30.43)	227	-0.2		
Diskos(1)	:	28.77	(27.77)	421			
1500 m	:	6.57.0	(5.40.86)	347			
Ole Jonny Sørensen		(47)	Hadeland FIK		2005	Gjøvik	18.08.07
Lengde	:	3.85	(5.34)	449			
Spyd(600)	:	20.85	(28.51)	278			
200 m	:	32.16	(26.74)	467			
Diskos(1)	:	22.73	(21.94)	309			
1500 m	:	6.19.65	(5.10.33)	502			
Kristian Hegg		(25)	Tønsberg FIK		1920	Oslo/Bislett	13.06.92
Lengde	:	3.44	(5.08)	398			
Spyd(600)	:	20.84	(31.64)	322			
200 m	:	30.9	(25.03)	603			
Diskos(1)	:	34.60	(36.64)	597			
1500 m	:	DNF	(-)	0			
John Johansen		(36)	Ullensaker/Kisa IL		1791	Jessheim	01.06.97
Lengde	:	4.28	(5.93)	571			
Spyd(600)	:	28.38	(38.80)	425			
200 m	:	33.62	(27.95)	380			
Diskos(1)	:	28.44	(27.45)	415			
1500 m	:	DNF	(-)	0			
Christian Lillo		(52)	Ski IL		1667	Byrkjelo	04.08.12
Lengde	:	3.57	(4.95)	373			
Spyd(600)	:	21.45	(29.33)	290			
200 m	:	34.74	(28.88)	319			
Diskos(1)	:	26.82	(25.88)	384			
1500 m	:	7.09.66	(5.51.21)	301			

Kjell-Ivar Robertsen	(64)	Jæbervatnet IL			1531	Knarvik	20.09.26
Lengde	3.48	(4.82)	348				
Spyd(600)	28.96	(39.60)	436				
200 m	35.57	(29.57)	276				
Diskos(1)	27.36	(26.41)	394				
1500 m	8.31.40	(6.58.02)	77				
Einar Uleberg	(53)	Kristiansand IF			1477	Lyngdal	24.06.14
Lengde	3.30	(4.57)	303				
Spyd(600)	16.32	(22.31)	193				
200 m	37.28	(30.99)	198				
Diskos(1)	19.92	(19.22)	257				
1500 m	6.14.26	(5.05.93)	526				
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL			1431	Knarvik	08.08.21
Lengde	3.06	(4.24)	245				
Spyd(600)	34.15	(46.70)	540				
200 m	40.41	(33.59)	85				
Diskos(1)	35.52	(34.28)	549				
1500 m	9.18.52	(7.36.54)	12				
Arvid Hauge	(60)	Eikanger IL			1336	Knarvik	28.07.24
Lengde	2.44	(3.38)	114				
Spyd(600)	19.90	(27.21)	260				
200 m	36.41	(30.27)	236				
Diskos(1)	21.01	(20.28)	277				
1500 m	6.31.69	(5.20.17)	449				
William E Edvardsen	(48)	Hannevikas IL			1140	Øyestad	24.05.08
Lengde	3.58	(4.96)	375				
Spyd(600)	24.15	(33.02)	342				
200 m	DNF	(-)	0				
Diskos(1)	28.88	(27.87)	423				
1500 m	DNF	(-)	0				
Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK			1079	Byrkjelo	04.08.12
Lengde	3.15	(4.37)	267				
Spyd(600)	19.34	(26.44)	249				
200 m	37.71	(31.35)	180				
Diskos(1)	26.57	(25.64)	379				
1500 m	9.30.34	(7.46.20)	4				
Kristen Heimdal	(47)	Froland IL			1017	Hønefoss	28.05.11
Lengde	3.08	(4.27)	250	+1.9			
Spyd(600)	16.61	(22.71)	198				
200 m	34.94	(29.05)	308	+3.1			
Diskos(1)	17.21	(16.61)	209				
1500 m	8.46.22	(7.10.14)	52				
Halvard Olav Finsrud	(58)	Lillehammer IF			944	Knarvik	11.08.19
Lengde	2.82	(3.91)	191				
Spyd(600)	22.95	(31.38)	319				
200 m	39.93	(33.19)	100				
Diskos(1)	24.11	(23.27)	334				
1500 m	DNF	(-)	0				

65-69

Gudmund Skrivervik	(21)	Stryn T&IL	3789	Malmø	30.07.86
Reidar Zapf-Gilje	(51)	GTI	3680	Toronto, CAN	11.08.17
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3323	Potsdam	23.08.02
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord IL	3229	Potsdam	23.08.02
Kåre Tanum	(31)	Brunlanes IL	3075	Jessheim	02.06.96
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3053	Oslo/Sp	01.06.13
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	3025	Århus, DEN	28.07.04
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen FIL	2996	Abingdon/GBR	08.06.14
Per Gundersrud	(23)	Oslo IL	2860	Kongsvinger	18.06.88
Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelaget SpK	2785	Oslo/Bislett	14.09.02
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	2773	Oslo/St	10.06.89
Olav Reppen	(11)	Brønnøysund IL	2765	Brønnøysund	14.06.78
Ivar Stensrud	(19)	Oslo IL	2760	Søgne	30.06.84
Willy Finnanger	(18)	Overhalla IL	2692	Trondheim/Le	28.06.87
Øyvind Bernes	(58)	Mjøsdalen IL	2679	Knarvik	24.08.25
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	2672	Gjøvik	19.06.99
Erling Svennevik	(18)	Oslo IL	2652	Brighton	24.08.84
Tormod Haugan	(20)	Malvik IL	2623	Malvik	15.06.85
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	2618	Jessheim	01.06.97
Lornts Heimdal	(19)	Sparbu IL	2612	Malvik	15.06.85
Kjell Egge	(25)	IL Flint	2556	Søgne	26.06.92
John Broholt	(34)	Oslo IL	2518	Gjøvik	19.06.99
Arne Lunder	(25)	Oslo IL	2510	Søgne	26.06.92
Kjell Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	2449	Oslo/Sp	01.06.13
Nils O Vestgøte	(21)	Namsen FIF	2437	Melbourn	03.12.87
Einar Ladehaug	(14)	IF Graabein	2344	Hønefoss	21.06.81
Robert Hestmann	(23)	Oslo IL	2288	Oslo/St	10.06.89
Oddbjørn Bergheim	(50)	Samhald IL	2288	Ålesund	02.09.18
Livar Brandvik	(19)	IL Yrjar	2272	Trondheim/Le	28.06.87
Dagfinn Breide	(10)	Lillehammer IF	2208	Hannover	30.07.79
Agnar Hatteland	(19)	Klepp IL	2189	Søgne	30.06.84
Bjørn Håkonsen	(31)	Fossum IF	2048	Oslo/Sogn	20.06.98
Nils Hellenes	(33)	Larvik Turn & IF	1974	Oslo/Sogn	20.06.98
Ove Aastorp	(56)	Ullensaker/Kisa IL	1950	Tønsberg	01.09.22
Magnor Myklebust	(40)	Gloppen FIL	1878	Sandefjord	14.06.08
Tore Olsen	(41)	Hannevikas IL	1804	Søgne	22.09.06
Rolf Nordahl-Hansen	(23)	Oslo IL	1788	Oslo/St	10.06.89
Arvid Engevold	(43)	Hadeland FIK	1677	Hønefoss	28.05.11
Steinar Eikemo	(59)	IL Gular	1651	Knarvik	28.07.24
Arvid Hauge	(60)	Eikanger IL	1560	Knarvik	24.08.25
William Edvardsen	(48)	Hannevikas IL	1016	Lyngdal	24.06.14
Kristen Heimdal	(47)	Express IL	991	Ålgård	11.06.16

Gudmund Skrivervik	(21)	Stryn T&IL		3789	Malmø	30.07.86	
Lengde	:	5.11	(7.55)	947			
Spyd(600)	:	42.06	(63.86)	796			
200 m	:	29.49	(23.70)	720			
Diskos(1)	:	35.76	(37.86)	621			
1500 m	:	5.53.36	(4.36.12)	705			
Reidar Zapf-Gilje	(51)	GTI		3680	Toronto, CAN	11.08.17	
Lengde	:	4.39	(6.48)	693	+0.9		
Spyd(600)	:	37.08	(56.30)	682			
200 m	:	29.88	(24.01)	692	-2.6		
Diskos(1)	:	39.57	(41.90)	703			
1500 m	:	5.14.80	(4.05.99)	910			

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF		3323	Potsdam	23.08.02	
Lengde	: 4.25	(6.28)	648				
Spyd(600)	: 40.19	(61.02)	753				
200 m	: 30.00	(24.11)	683				
Diskos(1)	: 35.83	(37.94)	623				
1500 m	: 6.11.73	(4.50.47)	616				
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord IL		3229	Potsdam	23.08.02	
Lengde	: 4.29	(6.34)	661				
Spyd(600)	: 32.78	(49.77)	585				
200 m	: 30.24	(24.30)	666				
Diskos(1)	: 35.63	(37.73)	619				
1500 m	: 5.54.66	(4.37.14)	698				
Kåre Tanum	(31)	Brunlanes IL		3075	Jessheim	02.06.96	
Lengde	: 4.37	(6.46)	688				
Spyd(600)	: 33.64	(51.07)	604				
200 m	: 29.5	(23.90)	702				
Diskos(1)	: 35.02	(37.08)	605				
1500 m	: 6.43.2	(5.15.07)	476				
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL		3053	Oslo/Sp	01.06.13	
Lengde	: 4.47	(6.60)	720				
Spyd(600)	: 27.67	(42.01)	471				
200 m	: 29.47	(23.68)	722				
Diskos(1)	: 27.63	(29.26)	450				
1500 m	: 5.56.44	(4.38.53)	690				
Kåre Holmen	(39)	IL Valder		3025	Århus, DEN	28.07.04	
Lengde	: 4.12	(6.09)	606				
Spyd(600)	: 34.25	(52.00)	618				
200 m	: 30.92	(24.85)	619				
Diskos(1)	: 32.40	(34.31)	550				
1500 m	: 6.08.35	(4.47.83)	632				
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen FIL		2996	Abingdon/GBR	08.06.14	
Lengde	: 4.57	(6.75)	755				
Spyd(600)	: 37.22	(56.51)	685				
200 m	: 31.28	(25.14)	594	+3.2			
Diskos(1)	: 29.98	(31.74)	499				
1500 m	: 6.46.30	(5.17.49)	463				
Per Gundersrud	(23)	Oslo IL		2860	Kongsvinger	18.06.88	
Lengde	: 4.43	(6.54)	707				
Spyd(600)	: 32.26	(48.98)	574				
200 m	: 31.1	(25.19)	590				
Diskos(1)	: 29.34	(31.07)	486				
1500 m	: 6.36.9	(5.10.14)	503				
Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelaget SpK		2785	Oslo/Bislett	14.09.02	
Lengde	: 4.20	(6.20)	630				
Spyd(600)	: 31.18	(47.34)	549				
200 m	: 28.7	(23.26)	761				
Diskos(1)	: 28.17	(29.83)	461				
1500 m	: 7.06.4	(5.33.19)	384				
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI		2773	Oslo/St	10.06.89	
Lengde	: 3.92	(5.79)	542				
Spyd(600)	: 39.70	(60.28)	742				
200 m	: 32.0	(25.91)	531				
Diskos(1)	: 35.00	(37.06)	605				
1500 m	: 7.14.8	(5.39.76)	353				

Olav Reppen	(11)	Brønnøysund IL		2765	Brønnøysund	14.06.78
Lengde	: 4.43	(6.54)	707			
Spyd(600)	: 33.32	(50.59)	597			
200 m	: 33.9	(27.44)	416			
Diskos(1)	: 45.96	(48.67)	843			
1500 m	: 8.01.4	(6.16.17)	202			
Ivar Stensrud	(19)	Oslo IL		2760	Søgne	30.06.84
Lengde	: 3.97	(5.86)	556			
Spyd(600)	: 29.22	(44.36)	506			
200 m	: 30.5	(24.70)	632			
Diskos(1)	: 27.26	(28.86)	442			
1500 m	: 6.10.0	(4.49.12)	624			
Willy Finnanger	(18)	Overhalla IL		2692	Trondheim/Le	28.06.87
Lengde	: 4.35	(6.43)	682			
Spyd(600)	: 26.94	(40.90)	455			
200 m	: 31.0	(25.11)	597			
Diskos(1)	: 30.72	(32.53)	514			
1500 m	: 6.50.9	(5.21.08)	444			
Øyvind Bernes	(58)	Mjøsdalen IL		2679	Knarvik	24.08.25
Lengde	: 4.09	(6.04)	595			
Spyd(600)	: 23.38	(35.50)	377			
200 m	: 31.15	(25.03)	603			
Diskos(1)	: 18.18	(19.25)	258			
1500 m	: 5.26.33	(4.15.00)	846			
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK		2672	Gjøvik	19.06.99
Lengde	: 4.12	(6.09)	606			
Spyd(600)	: 20.28	(30.79)	310			
200 m	: 28.44	(22.86)	799			
Diskos(1)	: 23.80	(25.20)	371			
1500 m	: 6.18.20	(4.55.53)	586			
Erling Svennevik	(18)	Oslo IL		2652	Brighton	24.08.84
Lengde	: 3.89	(5.75)	533			
Spyd(600)	: 35.76	(54.29)	652			
200 m	: 33.59	(26.99)	448			
Diskos(1)	: 40.28	(42.65)	719			
1500 m	: 7.29.79	(5.51.47)	300			
Tormod Haugan	(20)	Malvik IL		2623	Malvik	15.06.85
Lengde	: 3.70	(5.46)	473			
Spyd(600)	: 16.92	(25.69)	239			
200 m	: 30.5	(24.70)	632			
Diskos(1)	: 23.14	(24.50)	357			
1500 m	: 5.12.6	(4.04.27)	922			
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp		2618	Jessheim	01.06.97
Lengde	: 4.24	(6.26)	644			
Spyd(600)	: 27.72	(42.09)	472			
200 m	: 32.04	(25.75)	544			
Diskos(1)	: 26.08	(27.61)	418			
1500 m	: 6.28.26	(5.03.39)	540			
Lornts Heimdal	(19)	Sparbu IL		2612	Malvik	15.06.85
Lengde	: 3.72	(5.49)	479			
Spyd(600)	: 20.84	(31.64)	322			
200 m	: 31.2	(25.27)	583			
Diskos(1)	: 28.94	(30.64)	477			
1500 m	: 5.44.2	(4.28.96)	751			

Kjell Egge	(25)	IL Flint		2556	Søgne	26.06.92
Lengde	4.04	(5.97)	580			
Spyd(600)	21.48	(32.61)	336			
200 m	33.82	(27.18)	435			
Diskos(1)	30.34	(32.13)	507			
1500 m	5.54.67	(4.37.14)	698			
John Broholt	(34)	Oslo IL		2518	Gjøvik	19.06.99
Lengde	4.30	(6.35)	664			
Spyd(600)	22.54	(34.22)	359			
200 m	30.92	(24.85)	619			
Diskos(1)	19.96	(21.13)	293			
1500 m	6.18.80	(4.56.00)	583			
Arne Lunder	(25)	Oslo IL		2510	Søgne	26.06.92
Lengde	3.61	(5.33)	447			
Spyd(600)	28.60	(43.42)	492			
200 m	33.57	(26.98)	449			
Diskos(1)	36.30	(38.44)	633			
1500 m	6.40.14	(5.12.67)	489			
Kjell Jønnum	(45)	Steinkjer FIK		2449	Oslo/Sp	01.06.13
Lengde	4.01	(5.92)	569			
Spyd(600)	32.70	(49.65)	583			
200 m	33.70	(27.08)	442			
Diskos(1)	26.86	(28.44)	434			
1500 m	6.56.68	(5.25.60)	421			
Nils O Vestgøte	(21)	Namsen FIF		2437	Melbourn	03.12.87
Lengde	3.73	(5.51)	483			
Spyd(600)	30.12	(45.73)	526			
200 m	33.96	(27.29)	427			
Diskos(1)	29.64	(31.38)	492			
1500 m	6.35.49	(5.09.04)	509			
Einar Ladehaug	(14)	IF Graabein		2344	Hønefoss	21.06.81
Lengde	4.21	(6.22)	635			
Spyd(600)	18.96	(28.78)	282			
200 m	31.7	(25.67)	551			
Diskos(1)	29.82	(31.57)	495			
1500 m	7.07.2	(5.33.82)	381			
Robert Hestmann	(23)	Oslo IL		2288	Oslo/St	10.06.89
Lengde	3.52	(5.20)	421			
Spyd(600)	24.60	(37.35)	404			
200 m	31.9	(25.83)	538			
Diskos(1)	20.70	(21.92)	308			
1500 m	6.11.4	(4.50.22)	617			
Oddbjørn Bergheim	(50)	Samhald IL		2288	Ålesund	02.09.18
Lengde	4.04	(5.97)	580			
Spyd(600)	36.14	(54.87)	661			
200 m	36.30	(29.17)	301			
Diskos(1)	31.14	(32.97)	523			
1500 m	7.54.18	(6.10.53)	223			
Livar Brandvik	(19)	IL Yrjar		2272	Trondheim/Le	28.06.87
Lengde	3.75	(5.54)	490			
Spyd(600)	29.10	(44.18)	503			
200 m	32.1	(25.99)	525			
Diskos(1)	27.92	(29.56)	456			
1500 m	7.30.5	(5.52.03)	298			

Dagfinn Breide	(10)	Lillehammer IF		2208	Hannover		30.07.79
Lengde	3.35	(4.95)	373				
Spyd(600)	26.62	(40.41)	448				
200 m	32.62	(26.22)	507				
Diskos(1)	32.36	(34.26)	549				
1500 m	7.20.7	(5.44.37)	331				
Agnar Hatteland	(19)	Klepp IL		2189	Søgne		30.06.84
Lengde	4.25	(6.28)	648				
Spyd(600)	25.92	(39.35)	433				
200 m	31.1	(25.19)	590				
Diskos(1)	30.88	(32.70)	518				
1500 m	DNF	(-)	0				
Bjørn Håkonsen	(31)	Fossum IF		2048	Oslo/Sogn		20.06.98
Lengde	3.38	(4.99)	380				
Spyd(600)	24.35	(36.97)	398				
200 m	31.6	(25.59)	557				
Diskos(1)	23.43	(24.81)	363				
1500 m	7.15.4	(5.40.23)	350				
Nils Hellenes	(33)	Larvik Turn & IF		1974	Oslo/Sogn		20.06.98
Lengde	3.84	(5.67)	516				
Spyd(600)	32.15	(48.81)	571				
200 m	38.3	(30.97)	199				
Diskos(1)	28.39	(30.06)	466				
1500 m	7.54.6	(6.10.86)	222				
Ove Aastorp	(56)	Ullensaker/Kisa IL		1950	Tønsberg		11.09.2022
Lengde	2.91	(4.30)	255	+0.0			
Spyd(600)	23.93	(36.33)	389				
200 m	35.78	(28.75)	327	-0.1			
Diskos(1)	28.65	(30.34)	471				
1500 m	6.35.61	(5.09.13)	508				
Magnor Myklebust	(40)	Gloppen FIL		1878	Sandefjord		14.06.08
Lengde	3.70	(5.46)	473				
Spyd(600)	21.55	(32.72)	338				
200 m	34.24	(27.52)	410				
Diskos(1)	24.23	(25.65)	380				
1500 m	7.36.6	(5.56.79)	277				
Tore Olsen	(41)	Hannevikas IL		1804	Søgne		22.09.06
Lengde	3.81	(5.63)	508				
Spyd(600)	19.61	(29.77)	296				
200 m	35.06	(28.18)	365				
Diskos(1)	29.55	(31.29)	490				
1500 m	8.23.10	(6.33.13)	145				
Rolf Nordahl-Hansen	(23)	Oslo IL		1788	Oslo/St		10.06.89
Lengde	3.77	(5.57)	496				
Spyd(600)	22.70	(34.46)	362				
200 m	36.5	(29.53)	279				
Diskos(1)	23.10	(24.46)	357				
1500 m	7.31.7	(5.52.96)	294				
Arvid Engevold	(43)	Hadeland FIK		1677	Hønefoss		28.05.11
Lengde	3.29	(4.86)	356	-0.2			
Spyd(600)	25.51	(38.73)	424				
200 m	35.11	(28.22)	362	+3.1			
Diskos(1)	18.41	(19.49)	263				
1500 m	7.38.24	(5.58.07)	272				

Steinar Eikemo		(59)	IL Gular		1651	Knarvik	28.07.24
Lengde	:	3.32	(4.90)	363			
Spyd(600)	:	22.91	(34.78)	367			
200 m	:	37.38	(30.04)	249			
Diskos(1)	:	22.80	(24.14)	351			
1500 m	:	7.23.76	(5.46.76)	321			
Arvid Hauge		(60)	Eikanger IL		1560	Knarvik	24.08.25
Lengde	:	2.38	(3.51)	132			
Spyd(600)	:	20.78	(31.55)	321			
200 m	:	36.31	(29.18)	300			
Diskos(1)	:	21.07	(22.31)	316			
1500 m	:	6.39.67	(5.12.31)	491			
William Edvardsen		(48)	Hannevikas IL		1016	Lyngdal	24.06.14
Lengde	:	2.79	(4.12)	225			
Spyd(600)	:	23.56	(35.77)	381			
200 m	:	DNF	(-)	0			
Diskos(1)	:	25.71	(27.22)	410			
1500 m	:	DNF	(-)	0			
Kristen Heimdal		(47)	Express IL		991	Ålgård	11.06.16
Lengde	:	2.92	(4.31)	257	+4.0		
Spyd(600)	:	12.14	(18.43)	140			
200 m	:	36.80	(29.57)	276	-0.0		
Diskos(1)	:	18.17	(19.24)	258			
1500 m	:	9.05.01	(7.05.88)	60			

70-74

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3541	Gjøvik	18.08.07
Gudmund Skrivervik	(21)	Stryn T&IL	3389	Søgne	26.06.92
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3303	Ålgård	17.06.17
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	3192	Gjøvik	18.08.07
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen Friidrettslag	2977	Horspath/GBR	03.06.18
Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelaget SpK	2908	Oslo/Sogn	04.06.05
Arne Lunder	(25)	Oslo IL	2806	Oslo/Lamb.	27.05.95
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	2620	Oslo/Sogn	23.05.04
Kjell Sagmyr	(42)	Iduns's IL	2598	Lyngdal	24.06.14
Olav Reppen	(11)	Brønnøysund IL	2593	Strassburg/FRA	17.07.82
Bjarne Bryntesen	(12)	IF Sturla	2588	Malmø	30.07.86
Gunnar Hansen	(38)	Tønsberg FIK	2535	Sandefjord	14.06.08
Kjell Egge	(25)	IL Flint	2485	Oslo/Lamb.	27.05.95
Einar Ladehaug	(14)	IF Gråbein	2447	Søgne	30.06.84
Willy Finnanger	(18)	Overhalla IL	2440	Oslo/St	10.06.89
Harald Aanerud	(27)	Lørenskog FIL	2369	Jessheim	01.06.97
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	2309	Ørsta	18.09.11
John Broholt	(34)	Oslo IL	2299	Oslo/Sogn	04.06.05
Helge Isaksen	(15)	Oslo IL	2210	Oslo/St	10.06.89
Nils Hellenes	(33)	Larvik Turn & IF	2131	Oslo/Sogn	06.09.03
Kjell Meum	(31)	Oslo IL	1965	Oslo/Bislett	14.09.02
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	1935	Elnesvågen	02.10.05
Håvard Lund	(24)	Ullensaker/Kisa IL	1771	Oslo/Lamb.	27.05.95
Tor Olsen	(41)	Hannevikas IL	1701	Søgne	22.09.15
Kristian Hegg	(25)	Tønsberg FIK	1693	Oslo/Sogn	20.06.98
Alf Buch	(32)	Tønsberg FIK	1559	Oslo/Bislett	14.09.02
Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	1360	Greveskogen	13.06.15

Frank Atle Kvinge	(54)	IL Gular	1173	Knarvik	20.09.26
Franz Leonard-Nilsen	(16)	Oslo IL	980	Oslo/St	10.06.89
Thorvald Jacobsen	(47)	Spjelkavik og O.Friidr	700	Ålesund	02.09.18
Helge Lind Schistad	(50)	Ålesund FIK	559	Knarvik	08.08.21
Tor Armand Olsen	(43)	Strandebarm IL	426	Ålgård	17.06.17

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF		3541	Gjøvik	18.08.07
Lengde	4.39	(6.93)	797			
Spyd(500)	38.13	(59.35)	728			
200 m	31.21	(24.24)	672			
Diskos(1)	35.72	(41.95)	704			
1500 m	6.24.74	(4.46.48)	640			
Gudmund Skrivervik	(21)	Stryn T&IL		3389	Søgne	26.06.92
Lengde	4.42	(6.97)	807			
Spyd(500)	33.57	(52.25)	622			
200 m	30.31	(23.54)	735			
Diskos(1)	33.86	(39.77)	660			
1500 m	6.41.56	(4.59.01)	565			
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL		3303	Ålgård	17.06.17
Lengde	4.46	(7.04)	823			
Spyd(500)	25.72	(40.03)	443			
200 m	29.95	(23.26)	761			
Diskos(1)	28.32	(33.26)	529			
1500 m	6.02.19	(4.29.69)	747			
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF		3192	Gjøvik	18.08.07
Lengde	4.02	(6.34)	661	+2.5		
Spyd(500)	32.89	(51.19)	606			
200 m	31.62	(24.55)	645			
Diskos(1)	36.30	(42.63)	718			
1500 m	6.42.44	(4.59.66)	562			
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen Friidrettslag		2977	Horspath/GBR	03.06.18
Lengde	4.22	(6.66)	734			
Spyd(500)	33.40	(51.99)	618			
200 m	31.89	(24.76)	626			
Diskos(1)	30.96	(36.36)	591			
1500 m	7.20.96	(5.28.34)	408			
Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelaget SpK		2908	Oslo/Sogn	04.06.05
Lengde	4.21	(6.64)	729			
Spyd(500)	32.88	(51.18)	606			
200 m	28.6	(22.40)	843			
Diskos(1)	26.79	(31.46)	493			
1500 m	8.12.7	(6.06.87)	237			
Arne Lunder	(25)	Oslo IL		2806	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	3.65	(5.76)	535			
Spyd(500)	32.16	(50.06)	589			
200 m	33.8	(26.43)	491			
Diskos(1)	34.06	(40.00)	665			
1500 m	6.50.9	(5.05.96)	526			
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK		2620	Oslo/Sogn	23.05.04
Lengde	4.10	(6.47)	691			
Spyd(500)	19.09	(29.71)	295			
200 m	29.6	(23.17)	769			
Diskos(1)	23.91	(28.08)	427			

1500 m	:	7.12.8	(5.22.27)	438			
Kjell Sagmyr		(42)	Iduns's IL		2598	Lyngdal	24.06.14
Lengde	:	3.64	(5.74)	531			
Spyd(500)	:	23.16	(36.05)	385			
200 m	:	31.1	(24.34)	663			
Diskos(1)	:	28.97	(34.02)	544			
1500 m	:	7.03.29	(5.15.19)	475			
Olav Reppen		(11)	Brønnøysund IL		2593	Strassburg/FRA	17.07.82
Lengde	:	3.79	(5.98)	582			
Spyd(500)	:	30.72	(47.81)	556			
200 m	:	34.0	(26.59)	478			
Diskos(1)	:	37.74	(44.32)	753			
1500 m	:	8.17.0	(6.10.07)	224			
Bjarne Bryntesen		(12)	IF Sturla		2588	Malmø	30.07.86
Lengde	:	4.09	(6.45)	686			
Spyd(500)	:	39.00	(60.70)	748			
200 m	:	34.53	(26.81)	462			
Diskos(1)	:	27.56	(32.37)	511			
1500 m	:	8.33.04	(6.22.01)	181			
Gunnar Hansen		(38)	Tønsberg FIK		2535	Sandefjord	14.06.08
Lengde	:	4.33	(6.83)	774			
Spyd(500)	:	24.72	(38.47)	420			
200 m	:	34.79	(27.02)	446			
Diskos(1)	:	31.92	(37.49)	614			
1500 m	:	7.58.0	(5.55.92)	281			
Kjell Egge		(25)	IL Flint		2485	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	:	3.68	(5.80)	544			
Spyd(500)	:	22.16	(34.49)	363			
200 m	:	33.8	(26.43)	491			
Diskos(1)	:	26.82	(31.50)	494			
1500 m	:	6.35.2	(4.54.27)	593			
Einar Ladehaug		(14)	IF Gråbein		2447	Søgne	30.06.84
Lengde	:	4.05	(6.39)	673			
Spyd(500)	:	17.98	(27.98)	271			
200 m	:	32.5	(25.42)	571			
Diskos(1)	:	26.90	(31.59)	496			
1500 m	:	7.13.4	(5.22.71)	436			
Willy Finnanger		(18)	Overhalla IL		2440	Oslo/St	10.06.89
Lengde	:	3.82	(6.03)	593			
Spyd(500)	:	23.80	(37.04)	399			
200 m	:	32.8	(25.66)	551			
Diskos(1)	:	26.40	(31.00)	484			
1500 m	:	7.19.5	(5.27.26)	413			
Harald Aanerud		(27)	Lørenskog FIL		2369	Jessheim	01.06.97
Lengde	:	3.48	(5.49)	479			
Spyd(500)	:	22.84	(35.55)	378			
200 m	:	34.09	(26.47)	488			
Diskos(1)	:	21.70	(25.48)	376			
1500 m	:	6.23.08	(4.45.25)	648			
Kåre Holmen		(39)	IL Valder		2309	Ørsta	18.09.11
Lengde	:	3.65	(5.76)	535	+0.6		
Spyd(500)	:	22.84	(35.55)	378			
200 m	:	33.93	(26.35)	497	-0.6		
Diskos(1)	:	26.43	(31.04)	485			

1500 m	:	7.19.11	(5.26.97)	414			
John Broholt		(34)	Oslo IL		2299	Oslo/Sogn	04.06.05
Lengde	:	3.87	(6.10)	608			
Spyd(500)	:	20.80	(32.37)	333			
200 m	:	32.1	(25.11)	597			
Diskos(1)	:	17.69	(20.77)	287			
1500 m	:	7.03.7	(5.15.49)	474			
Helge Isaksen		(15)	Oslo IL		2210	Oslo/St	10.06.89
Lengde	:	3.59	(5.66)	514			
Spyd(500)	:	20.00	(31.13)	315			
200 m	:	33.8	(26.43)	491			
Diskos(1)	:	18.70	(21.96)	309			
1500 m	:	6.37.9	(4.56.28)	581			
Nils Hellenes		(33)	Larvik Turn & IF		2131	Oslo/Sogn	06.09.03
Lengde	:	3.39	(5.35)	451			
Spyd(500)	:	35.31	(54.96)	662			
200 m	:	38.2	(29.85)	260			
Diskos(1)	:	26.69	(31.35)	491			
1500 m	:	8.02.4	(5.59.20)	267			
Kjell Meum		(31)	Oslo IL		1965	Oslo/Bislett	14.09.02
Lengde	:	4.00	(6.31)	655			
Spyd(500)	:	23.08	(35.92)	383			
200 m	:	33.8	(26.43)	491			
Diskos(1)	:	24.33	(28.57)	436			
1500 m	:	DNF	(-)	0			
Harald Søbstad		(32)	IL Norodd		1935	Elnesvågen	02.10.05
Lengde	:	3.77	(5.95)	576			
Spyd(500)	:	23.33	(36.31)	389			
200 m	:	34.76	(26.99)	448			
Diskos(1)	:	22.05	(25.89)	384			
1500 m	:	8.51.08	(6.35.45)	138			
Håvard Lund		(24)	Ullensaker/Kisa IL		1771	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	:	3.23	(5.09)	400			
Spyd(500)	:	31.64	(49.25)	578			
200 m	:	38.0	(29.69)	269			
Diskos(1)	:	28.12	(33.02)	524			
1500 m	:	DNF	(-)	0			
Tor Olsen		(41)	Hannevikas IL		1701	Søgne	22.09.15
Lengde	:	3.41	(5.38)	457			
Spyd(500)	:	16.25	(25.29)	234			
200 m	:	38.44	(29.85)	260			
Diskos(1)	:	31.39	(36.87)	601			
1500 m	:	8.46.10	(6.31.74)	149			
Kristian Hegg		(25)	Tønsberg FIK		1693	Oslo/Sogn	20.06.98
Lengde	:	3.26	(5.14)	409			
Spyd(500)	:	21.97	(34.19)	359			
200 m	:	36.1	(28.22)	362			
Diskos(1)	:	29.79	(34.99)	563			
1500 m	:	DNF	(-)	0			
Alf Buch		(32)	Tønsberg FIK		1559	Oslo/Bislett	14.09.02
Lengde	:	3.25	(5.13)	407			
Spyd(500)	:	20.88	(32.50)	335			
200 m	:	38.0	(29.69)	269			
Diskos(1)	:	29.14	(34.22)	548			

1500 m	:	DNF	(-)	0		
Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK		1360	Greveskogen	13.06.15
Lengde	:	3.27	(5.16)	413		
Spyd(500)	:	27.58	(42.93)	485		
200 m	:	DNF	(-)	0		
Diskos(1)	:	25.46	(29.90)	462		
1500 m	:	DNF	(-)	0		
Frank Atle Kvinge	(54)	IL Gular		1173	Knarvik	20.09.26
Lengde	:	2.67	(4.21)	240		
Spyd(500)	:	15.12	(23.53)	209		
200 m	:	39.82	(30.92)	201		
Diskos(1)	:	20.39	(23.95)	347		
1500 m	:	8.35.10	(6.23.55)	176		
Franz Leonard-Nilsen	(16)	Oslo IL		980	Oslo/St	10.06.89
Lengde	:	3.17	(5.00)	382		
Spyd(500)	:	24.60	(38.29)	417		
200 m	:	40.1	(31.32)	181		
Diskos(1)	:	DNF	(-)	0		
1500 m	:	DNF	(-)	0		
Thorvald Jacobsen	(47)	Spjelkavik og O.Friidr		700	Ålesund	02.09.18
Lengde	:	1.93	(3.04)	70		
Spyd(500)	:	9.17	(14.27)	86		
200 m	:	40.82	(31.70)	163		
Diskos(1)	:	11.64	(13.67)	156		
1500 m	:	8.16.93	(6.10.02)	225		
Helge Lind Schistad	(50)	Ålesund FIK		559	Knarvik	08.08.21
Lengde	:	2.05	(3.23)	94		
Spyd(500)	:	12.81	(19.94)	161		
200 m	:	54.06	(41.98)	0		
Diskos(1)	:	18.48	(21.70)	304		
1500 m	:	13.34.52	(10.06.50)	0		
Tor Armand Olsen	(43)	Strandebarm IL		426	Ålgård	17.06.17
Lengde	:	dnf	(-)	0		
Spyd(500)	:	15.71	(24.45)	222		
200 m	:	57.88	(44.94)	0		
Diskos(1)	:	13.90	(16.32)	204		
1500 m	:	12.23.07	(9.13.29)	0		

75-79

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	3223	Byrkjelo	04.08.12
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	3202	Byrkjelo	04.08.12
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3197	Tønsberg	11.09.22
John Arne Bernes	(44)	Osterøy IL	2778	Knarvik	11.08.19
Helge Isaksen	(15)	Oslo IL	2680	Oslo/La	09.06.90
Olav Jøssing	(11)	IL Yrjar	2649	Melbourne	03.12.87
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	2639	Greveskogen	10.07.10
Kjell Sagmyr	(42)	Idun's IL	2281	Ålgård	17.06.17
Ragnar Lindtun	(24)	OPIL	2191	Gjøvik	19.06.99
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	2124	Elnesvågen	30.09.07
Truls Stenmark	(13)	Moss IL	2111	Oslo/La	09.06.90
Kåre Holmen	(39)	Valder IL	1994	Ålesund	02.09.18
John Broholt	(34)	Oslo IL Friidrett	1756	Oslo/Sp	01.06.13
Håvard Lund	(24)	Ullensaker/Kisa IL	1658	Gjøvik	19.06.99
Arne Lunder	(25)	Oslo IL	1654	Oslo/Sogn	06.09.03
Kristian Hegg	(25)	Tønsberg FIK	1261	Oslo/Bislett	14.09.02
Nils Harald Moe	(47)	Northern Runners	1167	Knarvik	28.07.24
Arthur J Lillefosse	(44)	IL Gular	956	Knarvik	08.08.21
Rolf Børsum	(08)	Larvik FIK	473	Tjølling	14.06.86

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	3223	Byrkjelo	04.08.12
Lengde :	3.92	(6.63)	727		
Spyd(500) :	33.18	(58.83)	720		
200 m :	33.66	(25.25)	585		
Diskos(1) :	32.06	(42.33)	712		
1500 m :	7.24.81	(5.14.49)	479		
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	3202	Byrkjelo	04.08.12
Lengde :	4.05	(6.85)	778		
Spyd(500) :	29.57	(52.43)	625		
200 m :	34.29	(25.72)	547		
Diskos(1) :	35.21	(46.49)	798		
1500 m :	7.31.55	(5.19.25)	454		
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3197	Tønsberg	11.09.22
Lengde :	3.92	(6.63)	727	+0.0	
Spyd(500) :	22.91	(40.62)	451		
200 m :	31.48	(23.61)	728	-0.1	
Diskos(1) :	29.01	(38.30)	630		
1500 m :	6.40.34	(4.43.05)	661		
John Arne Bernes	(44)	Osterøy IL	2778	Knarvik	11.08.19
Lengde :	3.48	(5.88)	561		
Spyd(500) :	28.62	(50.74)	600		
200 m :	35.69	(26.77)	465		
Diskos(1) :	18.75	(24.75)	362		
1500 m :	6.12.23	(4.23.17)	790		
Helge Isaksen	(15)	Oslo IL	2680	Oslo/La	09.06.90
Lengde :	3.78	(6.39)	673		
Spyd(500) :	22.70	(40.24)	446		
200 m :	33.0	(24.93)	612		
Diskos(1) :	15.78	(20.83)	288		
1500 m :	6.40.3	(4.43.02)	661		

Olav Jøssing		(11)	IL Yrjar		2649	Melbourne	03.12.87
Lengde	:	3.64	(6.15)	619			
Spyd(500)	:	22.68	(40.21)	445			
200 m	:	35.29	(26.47)	488			
Diskos(1)	:	29.66	(39.16)	648			
1500 m	:	7.32.92	(5.20.22)	449			
Arne Ueland		(34)	Tønsberg FIK		2639	Greveskogen	10.07.10
Lengde	:	3.60	(6.09)	606	+1.4		
Spyd(500)	:	18.96	(33.61)	350			
200 m	:	30.89	(23.17)	769	+3.3		
Diskos(1)	:	23.55	(31.09)	486			
1500 m	:	7.38.71	(5.24.31)	428			
Kjell Sagmyr		(42)	Idun's IL		2281	Ålgård	17.06.17
Lengde	:	3.77	(6.37)	668	+0.8		
Spyd(500)	:	23.84	(42.27)	475			
200 m	:	32.18	(24.14)	681	+1.3		
Diskos(1)	:	22.44	(29.63)	457			
1500 m	:	DNF	(-)	0			
Ragnar Lindtun		(24)	OPIL		2191	Gjøvik	19.06.99
Lengde	:	3.95	(6.68)	739			
Spyd(500)	:	20.32	(36.02)	385			
200 m	:	32.65	(24.49)	650			
Diskos(1)	:	20.88	(27.57)	417			
1500 m	:	DNF	(-)	0			
Harald Søbstad		(32)	IL Norodd		2124	Elnesvågen	30.09.07
Lengde	:	3.50	(5.92)	569			
Spyd(500)	:	21.09	(37.39)	404			
200 m	:	35.26	(26.45)	489			
Diskos(1)	:	22.96	(30.31)	471			
1500 m	:	8.56.47	(6.19.29)	191			
Truls Stenmark		(13)	Moss IL		2111	Oslo/La	09.06.90
Lengde	:	3.01	(5.09)	400			
Spyd(500)	:	20.84	(36.95)	398			
200 m	:	37.1	(28.01)	376			
Diskos(1)	:	16.58	(21.89)	308			
1500 m	:	6.47.8	(4.48.32)	629			
Kåre Holmen		(39)	Valder IL		1994	Ålesund	02.09.18
Lengde	:	3.25	(5.49)	479			
Spyd(500)	:	19.19	(34.02)	356			
200 m	:	37.19	(27.90)	384			
Diskos(1)	:	23.08	(30.47)	474			
1500 m	:	8.16.74	(5.51.20)	301			
John Broholt		(34)	Oslo IL Friidrett		1756	Oslo/Sp	01.06.13
Lengde	:	3.40	(5.75)	533			
Spyd(500)	:	18.28	(32.41)	333			
200 m	:	36.39	(27.30)	426			
Diskos(1)	:	15.66	(20.67)	285			
1500 m	:	9.01.50	(6.22.85)	179			
Håvard Lund		(24)	Ullensaker/Kisa IL		1658	Gjøvik	19.06.99
Lengde	:	2.95	(4.99)	380			
Spyd(500)	:	24.04	(42.62)	480			
200 m	:	40.66	(30.50)	224			
Diskos(1)	:	26.90	(35.52)	574			
1500 m	:	DNF	(-)	0			

Arne Lunder	(25)	Oslo IL		1654	Oslo/Sogn	06.09.03
Lengde	2.72	(4.60)	308			
Spyd(500)	26.13	(46.33)	534			
200 m	41.6	(31.38)	178			
Diskos(1)	29.17	(38.51)	634			
1500 m	DNF	(-)	0			
Kristian Hegg	(25)	Tønsberg FIK		1261	Oslo/Bislett	14.09.02
Lengde	2.75	(4.65)	317			
Spyd(500)	20.53	(36.40)	390			
200 m	DNF	(-)	0			
Diskos(1)	26.14	(34.51)	554			
1500 m	DNF	(-)	0			
Nils Harald Moe	(47)	Northern Runners		1167	Knarvik	28.07.24
Lengde	2.06	(3.48)	127			
Spyd(500)	17.24	(30.56)	307			
200 m	44.20	(33.15)	101			
Diskos(1)	22.01	(29.06)	446			
1500 m	8.58.49	(6.20.72)	186			
Arthur J Lillefosse	(44)	IL Gular		956	Knarvik	08.08.21
Lengde	2.42	(4.09)	220			
Spyd(500)	16.26	(28.83)	283			
200 m	47.43	(35.58)	28			
Diskos(1)	15.42	(20.36)	279			
1500 m	9.15.84	(6.32.98)	146			
Rolf Børsum	(08)	Larvik FIK		473	Tjølling	14.06.86
Lengde	1.48	(2.50)	16			
Spyd(500)	12.74	(22.58)	196			
200 m	53.53	(40.15)	0			
Diskos(1)	14.70	(19.41)	261			
1500 m	DNF	(-)	0			

80-84

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	2837	Ludvika/SWE	16.09.17
John Arne Bernes	(44)	Osterøy IL	2456	Knarvik	24.08.25
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	2289	Lyngdal	24.06.14
Harald Aanerud	(27)	Lørenskog FIL	2045	Gjøvik	18.08.07
Kjell Sagmyr	(42)	Idun's IL Friidrett	1933	Tønsberg	11.09.22
Arthur J Lillefosse	(44)	IL Gular	1242	Knarvik	28.07.24

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK			2837	Ludvika/SWE	16.09.17
Lengde	3.56	(6.56)	711	+1.5			
Spyd(400)	27.90	(51.34)	608				
200 m	37.90	(27.18)	435	+0.0			
Diskos(1)	28.04	(42.34)	712				
1500 m	8.24.79	(5.35.74)	371				
John Arne Bernes	(44)	Osterøy IL			2456	Knarvik	24.08.25
Lengde	3.26	(6.01)	589				
Spyd(400)	23.34	(42.95)	485				
200 m	39.74	(28.50)	343				
Diskos(1)	16.78	(25.34)	374				
1500 m	7.04.56	(4.42.38)	665				

Arne Ueland		(34)	Tønsberg FIK		2289	Lyngdal	24.06.14
Lengde	:	3.44	(6.34)	661			
Spyd(400)	:	18.20	(33.49)	349			
200 m	:	32.8	(23.69)	721			
Diskos(1)	:	23.00	(34.73)	558			
1500 m	:	DNF	(-)	0			
Harald Aanerud		(27)	Lørenskog FIL		2045	Gjøvik	18.08.07
Lengde	:	2.72	(5.01)	384			
Spyd(400)	:	18.34	(33.74)	352			
200 m	:	39.64	(28.43)	348			
Diskos(1)	:	16.72	(25.25)	372			
1500 m	:	7.23.59	(4.55.04)	589			
Kjell Sagmyr		(42)	Idun's IL Friidrett		1933	Tønsberg	11.09.22
Lengde	:	2.88	(5.31)	443	-1.6		
Spyd(400)	:	20.39	(37.52)	406			
200 m	:	34.78	(24.94)	611	-0.1		
Diskos(1)	:	20.14	(30.41)	473			
1500 m	:	DNF	(-)	0			
Arthur J Lillefosse		(44)	IL Gular		1242	Knarvik	28.07.24
Lengde	:	2.43	(4.48)	287			
Spyd(400)	:	15.99	(29.42)	291			
200 m	:	47.87	(34.33)	61			
Diskos(1)	:	16.44	(24.82)	364			
1500 m	:	9.10.60	(6.06.21)	239			

85-89

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	2271	Tønsberg	11.09.22
Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelagets SK	1627	Oslo/St	06.09.22
Torbjørn Mong	(40)	Egersunds IK	1204	Knarvik	20.09.26

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF		2271	Tønsberg	11.09.22
Lengde :	2.74	(5.66)	514	-0.8		
Spyd(400) :	22.48	(49.21)	577			
200 m :	44.13	(29.44)	284	-0.1		
Diskos(1) :	24.51	(43.31)	732			
1500 m :	10.37.18	(6.27.16)	164			
Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelagets SK		1627	Oslo/St	06.09.22
Lengde :	2.15	(4.44)	280	-0.6		
Spyd(400) :	18.25	(39.95)	441			
200 m :	42.0	(28.17)	365	+0.0		
Diskos(1) :	19.16	(33.85)	541			
1500 m :	DNF	(-)	0			
Torbjørn Mong	(40)	Egersunds IK		1204	Knarvik	20.09.26
Lengde :	2.26	(4.67)	321			
Spyd(400) :	20.83	(45.60)	524			
200 m :	65.75	(43.85)	0			
Diskos(1) :	13.90	(24.56)	359			
1500 m :	DNF	(-)	0			

90-94

Torgeir Brandvold	(13)	Oslo IL	1735	Oslo/Sogn	06.09.03

Torgeir Brandvold	(13)	Oslo IL		1735	Oslo/Sogn	06.09.03
Lengde :	2.08	(5.00)	382			
Spyd(400) :	15.25	(41.15)	459			
200 m :	44.6	(26.90)	455			
Diskos(1) :	13.44	(28.68)	439			
1500 m :	DNF	(-)	0			