

Norgesstatistikk 5-kamp

Masters menn

pr. 31.10.2025

35-39 år:	side 2
40-44 år:	side 10
45-49 år:	side 17
50-54 år:	side 24
55-59 år:	side 31
60-64 år:	side 38
65-69 år:	side 44
70-74 år:	side 49
75-79 år:	side 53
80-84 år:	side 56
85-89 år:	side 57
90-94 år:	side 57

5-kampserier merket med **grå skrift** har for sterk medvind til å kunne godkjennes.
Nye noteringer fra siste sesong er merket med **rød skrift**

35-39

Ola M Lerfald	(33)	IL Dalebrand	3673	Stjørdal	15.06.68
Kristen Fløgstad	(47)	Søgne IL	3299	Søgne	30.06.84
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	3298	Trondheim/Le	28.06.87
Birger Søyland	(60)	FIK Orion	3295	Jessheim	01.06.97
Einar Johan Svendgård	(49)	Skogn IL	3284	Trondheim/Le	28.06.87
Lauritz Løvstad	(15)	Oslo sporveier	3228	Oslo	???.???.51
Jan A. Ydersbond	(47)	Aurskog-Høland FI	3173	Oslo/St	25.06.83
Harald Sv. Breivik	(49)	Stord T&IL	3136	Søgne	30.06.84
Jostein Myrvang	(46)	Larvik Turn & IF	3121	Hønefoss	21.06.81
Helge Kolbergstrud	(46)	Gjøvik FIK	3074	Hønefoss	21.06.81
Ivar Bredholt	(45)	Rakkestad IF	3046	Romedal	29.06.80
Dagfinn Stenvold	(40)	Målselv IL	2980	Moen i Målselv	16.08.76
Tore Sørli	(47)	Gjerpen IF	2937	Søgne	30.06.84
Bengt Sæter	(43)	Tynset IF	2912	Romedal	29.06.80
Kjell Jønnum	(45)	Beitstad IL	2900	Elverum	19.06.82
Steinar Fuglestveit	(46)	Grindheim IL	2828	Søgne	30.06.84
Ole J Nilsen	(45)	Veldre IL	2814	Hønefoss	21.06.81
Vidar Hågsen	(42)	Romedal IL	2810	Romedal	29.06.80
Arne Reigstad	(50)	FIL AKS 77	2791	Kongsvinger	18.06.88
Asbjørn Wilhelmsen	(47)	IL i BUL-Tromsø	2718	Moen i Målselv	11.08.82
Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	2717	Malvik	15.06.85
Kåre Gudmundsen	(44)	Brunlanes IL	2706	Tønsberg	27.09.80
Trygve W Jensen	(45)	Odda IL	2657	Søgne	30.06.84
Idar M Aase	(37)	Kvalsund IL	2649	Hammerfest	01.07.73
Tor Stein Osland	(48)	Larvik Turn & IF	2635	Malvik	15.06.85
Terje Grime	(59)	Ullensaker/Kisa IL	2618	Oslo/Lamb.	27.05.95
Jens Damsgaard	(40)	Kristiansand IF	2604	Vågsbygd	29.06.77
Rønning Tollefsen	(42)	Målselv IL	2593	Moen i Målselv	08.08.77
Bengt Engelsen	(47)	Høybråten & Stovn	2518	Oslo/St	25.06.83
Vidkun Haugli	(39)	Målselv IL	2509	Moen i Målselv	08.08.77
Terje Roness	(45)	Kopervik IL	2498	Søgne	30.06.84
Finn Velde	(45)	Aurskog-Høland FI	2486	Oslo/St	25.06.83
Ivar Nilsen	(47)	Strindheim IL	2449	Malvik	15.06.85
Thormod Holti	(43)	Vardø IL	2449	Kirkenes	16.09.79
Sigmund Ongstad	(44)	Oslo-Studentenes	2437	Oslo/St	25.06.83
Conrad Carlsrud	(84)	IF Urædd	2414	Larvik	22.06.19
Enok Simonsen	(47)	IL i BUL-Tromsø	2406	Tromsø	01.09.82
Arne Kroken	(43)	Narvik IL	2385	Narvik	08.07.79
Kåre Holmen	(39)	Vardø IL	2375	Seida i Tana	29.08.76
Svein S Aga	(32)	IL Solnut	2339	Odda	18.09.71
Sverre Einar Bekkvang	(??)	N.Trøysil IL	2310	Kongsvinger	18.06.88
Øyvind Adriansen	(??)	Hannevikas IL	2272	Søgne	30.06.84
Bent Arne Sæther	(53)	Heggedal IL	2267	Oslo/Bislett	13.06.92
Knut Alme	(46)	Oslo Politis IL	2266	Hønefoss	21.06.81
Jan Harjo	(47)	Vadsø TF	2260	Vadsø	10.09.83
Dag Kåshagen	(60)	Moelven IL	2228	Jessheim	02.06.96
Kato Bjørnbak	(40)	Hemnes IL	2205	Mo i Rana	22.09.79
Richard S-Ingebretsen	(71)	Bøler IF	2063	Oslo/Bislett	10.06.06
Finn Erik Sørderblom	(41)	Narvik IL	2056	Narvik	09.07.77
Runar Soleng	(71)	Ask Friidrett	2021	Ravnanger	24.07.06
Bjørn Arne Kristiansen	(68)	IK Tjålve	2009		
Jan Inge Pedersen	(63)	Ask Friidrett	1993	Ravnanger	15.07.02
Gørn Røstad	(75)	Kristians.Løpeklu	1962	Lyngdal	24.06.14
Bjørnar Rostad	(41)	Narvik IL	1900	Narvik	27.06.76
Leif Eriksen	(45)	IL Nordlys	1850	Lakselv	05.06.80
Johan Bakken Sandvik	(42)	IL Nordlys	1835	Lakselv	05.06.80
Håkon Sigfred Hansen	(10)	Narvik IL	1759	Gratangsbotn	03.07.49
Harald Holmen	(41)	Vardø IL	1719	Seida i Tana	29.08.76
Harald André Marthinus	(82)	Eikanger IL	1548	Knarvik	11.08.19
Oddbjørn Thorsen	(77)	GTI	1492	Ålgård	11.06.16
Knut Følstad	(44)	Vadsø TF	1337	Vadsø	29.09.82
Øyvind Møretro	(69)	Hannevikas IL	1313	Vågsbygd	29.09.04

Ola M Lerfald	(33)	IL Dalebrand	3673	Stjørdal	15.06.68
Lengde	: 6.68	(6.93)	797		
Spyd(800)	: 52.60	(54.90)	661		
200 m	: 23.7	(23.44)	744		
Diskos(2)	: 37.64	(37.64)	617		
1500 m	: 4.17.8	(4.13.91)	854		
Kristen Fløgstad	(47)	Søgne IL	3299	Søgne	30.06.84
Lengde	: 7.13	(7.40)	910		
Spyd(800)	: 39.56	(41.29)	461		
200 m	: 23.4	(23.15)	771		
Diskos(2)	: 30.10	(30.10)	466		
1500 m	: 4.42.6	(4.38.34)	691		
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	3298	Trondheim/Le	28.06.87
Lengde	: 6.08	(6.31)	655		
Spyd(800)	: 54.20	(56.57)	686		
200 m	: 24.8	(24.52)	647		
Diskos(2)	: 36.10	(36.10)	586		
1500 m	: 4.37.3	(4.33.12)	724		
Birger Søyland	(60)	FIK Orion	3295	Jessheim	01.06.97
Lengde	: 6.51	(6.76)	757		
Spyd(800)	: 52.82	(55.13)	665		
200 m	: 24.49	(23.98)	695		
Diskos(2)	: 37.28	(37.28)	609		
1500 m	: 5.03.03	(4.58.46)	569		
Einar Johan Svendgård	(49)	Skogn IL	3284	Trondheim/Le	28.06.87
Lengde	: 6.02	(6.25)	641		
Spyd(800)	: 51.28	(53.52)	641		
200 m	: 25.3	(25.01)	605		
Diskos(2)	: 35.76	(35.76)	579		
1500 m	: 4.23.0	(4.19.03)	818		
Lauritz Løvstad	(15)	Oslo sporveier	3228	Oslo	???.???.51
Lengde	: 6.40	(6.64)	729		
Spyd(800)	: 45.31	(47.29)	549		
200 m	: 24.8	(24.52)	647		
Diskos(2)	: 34.76	(34.76)	559		
1500 m	: 4.34.2	(4.30.06)	744		
Jan A. Ydersbond	(47)	Aurskog-Høland FI	3173	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 5.98	(6.21)	632		
Spyd(800)	: 52.40	(54.69)	658		
200 m	: 24.4	(24.13)	681		
Diskos(2)	: 30.76	(30.76)	479		
1500 m	: 4.37.5	(4.33.31)	723		
Harald Sv. Breivik	(49)	Stord T&IL	3136	Søgne	30.06.84
Lengde	: 6.49	(6.73)	750		
Spyd(800)	: 54.02	(56.38)	684		
200 m	: 24.4	(24.13)	681		
Diskos(2)	: 32.52	(32.52)	514		
1500 m	: 5.14.1	(5.09.36)	507		
Jostein Myrvang	(46)	Larvik Turn & IF	3121	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 6.43	(6.67)	736		
Spyd(800)	: 43.02	(44.90)	514		
200 m	: 25.5	(25.21)	588		
Diskos(2)	: 40.66	(40.66)	678		
1500 m	: 4.56.8	(4.52.32)	605		

Helge Kolbergstrud	(46)	Gjøvik FIK		3074	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 5.89	(6.11)	610			
Spyd(800)	: 47.18	(49.24)	577			
200 m	: 25.2	(24.91)	614			
Diskos(2)	: 35.16	(35.16)	567			
1500 m	: 4.40.2	(4.35.97)	706			
Ivar Bredholt	(45)	Rakkestad IF		3046	Romedal	29.06.80
Lengde	: 6.39	(6.63)	727			
Spyd(800)	: 48.30	(50.41)	595			
200 m	: 24.7	(24.42)	656			
Diskos(2)	: 33.68	(33.68)	537			
1500 m	: 5.09.7	(5.05.03)	531			
Dagfinn Stenvold	(40)	Målselv IL		2980	Moen i Målselv	16.08.76
Lengde	: 5.62	(5.83)	550			
Spyd(800)	: 47.22	(49.28)	578			
200 m	: 26.5	(26.19)	509			
Diskos(2)	: 37.32	(37.32)	610			
1500 m	: 4.36.0	(4.31.84)	733			
Tore Sørli	(47)	Gjerpen IF		2937	Søgne	30.06.84
Lengde	: 5.86	(6.08)	604			
Spyd(800)	: 57.48	(59.99)	738			
200 m	: 26.0	(25.70)	548			
Diskos(2)	: 30.08	(30.08)	466			
1500 m	: 5.00.8	(4.56.26)	581			
Bengt Sæter	(43)	Tynset IF		2912	Romedal	29.06.80
Lengde	: 5.92	(6.14)	617			
Spyd(800)	: 47.54	(49.62)	583			
200 m	: 25.8	(25.50)	564			
Diskos(2)	: 30.58	(30.58)	476			
1500 m	: 4.45.6	(4.41.29)	672			
Kjell Jønnum	(45)	Beitstad IL		2900	Elverum	19.06.82
Lengde	: 5.75	(5.97)	580			
Spyd(800)	: 43.68	(45.59)	524			
200 m	: 25.3	(25.01)	605			
Diskos(2)	: 32.22	(32.22)	508			
1500 m	: 4.43.8	(4.39.52)	683			
Steinar Fuglestveit	(46)	Grindheim IL		2828	Søgne	30.06.84
Lengde	: 6.15	(6.38)	670			
Spyd(800)	: 42.52	(44.38)	506			
200 m	: 25.1	(24.82)	621			
Diskos(2)	: 35.62	(35.62)	576			
1500 m	: 5.23.9	(5.19.01)	455			
Ole J Nilsen	(45)	Veldre IL		2814	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 5.75	(5.97)	580			
Spyd(800)	: 44.64	(46.59)	538			
200 m	: 25.0	(24.72)	630			
Diskos(2)	: 24.52	(24.52)	358			
1500 m	: 4.39.8	(4.35.58)	708			
Vidar Hågensen	(42)	Romedal IL		2810	Romedal	29.06.80
Lengde	: 5.80	(6.02)	591			
Spyd(800)	: 44.84	(46.80)	541			
200 m	: 25.2	(24.91)	614			
Diskos(2)	: 37.00	(37.00)	604			
1500 m	: 5.23.0	(5.18.13)	460			

Arne Reigstad	(50)	FIL AKS 77	2791	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	: 5.74	(5.96) 578			
Spyd(800)	: 47.30	(49.37) 579			
200 m	: 26.3	(25.99) 525			
Diskos(2)	: 30.24	(30.24) 469			
1500 m	: 4.50.9	(4.46.51) 640			
Asbjørn Wilhelmsen	(47)	IL i BUL-Tromsø	2718	Moen i Målselv	11.08.82
Lengde	: 5.42	(5.62) 506			
Spyd(800)	: 36.66	(38.26) 417			
200 m	: 25.5	(25.21) 588			
Diskos(2)	: 29.68	(29.68) 458			
1500 m	: 4.33.4	(4.29.28) 749			
Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	2717	Malvik	15.06.85
Lengde	: 5.90	(6.12) 613			
Spyd(800)	: 52.92	(55.23) 666			
200 m	: 26.2	(25.89) 533			
Diskos(2)	: 31.94	(31.94) 503			
1500 m	: 5.34.4	(5.29.36) 402			
Kåre Gudmundsen	(44)	Brunlanes IL	2706	Tønsberg	27.09.80
Lengde	: 5.79	(6.01) 589			
Spyd(800)	: 41.78	(43.60) 494			
200 m	: 25.3	(25.01) 605			
Diskos(2)	: 29.68	(29.68) 458			
1500 m	: 5.04.5	(4.59.91) 560			
Trygve W Jensen	(45)	Odda IL	2657	Søgne	30.06.84
Lengde	: 6.25	(6.49) 695			
Spyd(800)	: 31.12	(32.48) 334			
200 m	: 24.0	(23.74) 717			
Diskos(2)	: 26.96	(26.96) 405			
1500 m	: 5.14.2	(5.09.46) 506			
Idar M Aase	(37)	Kvalsund IL	2649	Hammerfest	01.07.73
Lengde	: 6.03	(6.26) 644			
Spyd(800)	: 32.40	(33.81) 353			
200 m	: 24.3	(24.03) 690			
Diskos(2)	: 31.38	(31.38) 492			
1500 m	: 5.21.0	(5.16.16) 470			
Tor Stein Osland	(48)	Larvik Turn & IF	2635	Malvik	15.06.85
Lengde	: 5.63	(5.84) 552			
Spyd(800)	: 35.14	(36.67) 394			
200 m	: 25.3	(25.01) 605			
Diskos(2)	: 23.34	(23.34) 335			
1500 m	: 4.33.5	(4.29.38) 749			
Terje Grime	(59)	Ullensaker/Kisa IL	2618	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	: 6.01	(6.24) 639			
Spyd(800)	: 44.66	(46.61) 539			
200 m	: 24.3	(24.03) 690			
Diskos(2)	: 25.94	(25.94) 385			
1500 m	: 5.42.2	(5.37.04) 365			
Jens Damsgaard	(40)	Kristiansand IF	2604	Vågsbygd	29.06.77
Lengde	: 5.04	(5.23) 427			
Spyd(800)	: 42.80	(44.67) 510			
200 m	: 25.6	(25.30) 581			
Diskos(2)	: 28.20	(28.20) 429			
1500 m	: 4.48.0	(4.43.66) 657			

Rønning Tollefsen	(42)	Målselv IL	2593	Moen i Målselv	08.08.77
Lengde	: 5.76	(5.98) 582			
Spyd(800)	: 36.78	(38.39) 419			
200 m	: 25.0	(24.72) 630			
Diskos(2)	: 30.58	(30.58) 476			
1500 m	: 5.18.0	(5.13.20) 486			
Bengt Engelsen	(47)	Høybråten & Stovn	2518	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 5.64	(5.85) 554			
Spyd(800)	: 42.64	(44.50) 508			
200 m	: 26.0	(25.70) 548			
Diskos(2)	: 32.76	(32.76) 519			
1500 m	: 5.37.3	(5.32.21) 389			
Vidkun Haugli	(39)	Målselv IL	2509	Moen i Målselv	08.08.77
Lengde	: 5.74	(5.96) 578			
Spyd(800)	: 36.38	(37.97) 413			
200 m	: 25.1	(24.82) 621			
Diskos(2)	: 26.26	(26.26) 391			
1500 m	: 5.14.2	(5.09.46) 506			
Terje Roness	(45)	Kopervik IL	2498	Søgne	30.06.84
Lengde	: 5.50	(5.71) 525			
Spyd(800)	: 34.08	(35.57) 378			
200 m	: 27.3	(26.97) 450			
Diskos(2)	: 25.78	(25.78) 382			
1500 m	: 4.31.3	(4.27.21) 763			
Finn Velde	(45)	Aurskog-Høland FI	2486	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 4.98	(5.17) 415			
Spyd(800)	: 37.60	(39.24) 431			
200 m	: 26.0	(25.70) 548			
Diskos(2)	: 30.36	(30.36) 472			
1500 m	: 4.54.3	(4.49.86) 620			
Ivar Nilsen	(47)	Strindheim IL	2449	Malvik	15.06.85
Lengde	: 5.63	(5.84) 552			
Spyd(800)	: 35.80	(37.36) 404			
200 m	: 27.0	(26.68) 472			
Diskos(2)	: 27.48	(27.48) 415			
1500 m	: 4.56.5	(4.52.03) 606			
Thormod Holti	(43)	Vardø IL	2449	Kirkenes	16.09.79
Lengde	: 5.40	(5.60) 502			
Spyd(800)	: 32.48	(33.90) 354			
200 m	: 26.0	(25.70) 548			
Diskos(2)	: 24.00	(24.00) 348			
1500 m	: 4.41.6	(4.37.35) 697			
Sigmund Ongstad	(44)	Oslo-Studentenes	2437	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 5.13	(5.32) 445			
Spyd(800)	: 34.92	(36.44) 391			
200 m	: 27.0	(26.68) 472			
Diskos(2)	: 24.24	(24.24) 352			
1500 m	: 4.29.2	(4.25.14) 777			
Conrad Carlsrud	(84)	IF Urædd	2414	Larvik	22.06.19
Lengde	: 5.79	(6.01) 589			
Spyd(800)	: 40.60	(42.37) 477			
200 m	: 26.4	(26.09) 517			
Diskos(2)	: 31.83	(31.83) 501			
1500 m	: 5.50.0	(5.44.72) 330			

Enok Simonsen	(47)	IL i BUL-Tromsø	2406	Tromsø	01.09.82
Lengde	: 4.99	(5.18) 417			
Spyd(800)	: 32.42	(33.83) 353			
200 m	: 26.9	(26.58) 479			
Diskos(2)	: 24.42	(24.42) 356			
1500 m	: 4.25.5	(4.21.50) 801			
Arne Kroken	(43)	Narvik IL	2385	Narvik	08.07.79
Lengde	: 5.00	(5.19) 419			
Spyd(800)	: 32.80	(34.23) 359			
200 m	: 25.7	(25.40) 573			
Diskos(2)	: 22.64	(22.64) 322			
1500 m	: 4.39.2	(4.34.99) 712			
Kåre Holmen	(39)	Vardø IL	2375	Seida i Tana	29.08.76
Lengde	: 4.88	(5.06) 394			
Spyd(800)	: 36.00	(37.57) 407			
200 m	: 26.6	(26.28) 502			
Diskos(2)	: 27.28	(27.28) 411			
1500 m	: 4.47.5	(4.43.16) 661			
Svein S Aga	(32)	IL Solnut	2339	Odda	18.09.71
Lengde	: 5.39	(5.59) 500			
Spyd(800)	: 34.12	(35.61) 379			
200 m	: 26.8	(26.48) 487			
Diskos(2)	: 29.66	(29.66) 458			
1500 m	: 5.12.6	(5.07.88) 515			
Sverre Einar Bekkvang	(??)	N.Trøysil IL	2310	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	: 5.59	(5.80) 544			
Spyd(800)	: 30.92	(32.27) 331			
200 m	: 25.1	(24.82) 621			
Diskos(2)	: 28.92	(28.92) 443			
1500 m	: 5.40.9	(5.35.76) 371			
Øyvind Adriansen	(??)	Hannevikas IL	2272	Søgne	30.06.84
Lengde	: 5.87	(6.09) 606			
Spyd(800)	: 32.14	(33.54) 349			
200 m	: 26.4	(26.09) 517			
Diskos(2)	: 22.26	(22.26) 315			
1500 m	: 5.18.2	(5.13.40) 485			
Bent Arne Sæther	(53)	Heggedal IL	2267	Oslo/Bislett	13.06.92
Lengde	: 4.74	(4.92) 367			
Spyd(800)	: 40.50	(42.27) 475			
200 m	: 27.7	(27.36) 422			
Diskos(2)	: 26.74	(26.74) 401			
1500 m	: 4.57.3	(4.52.82) 602			
Knut Alme	(46)	Oslo Politis IL	2266	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 5.53	(5.74) 531			
Spyd(800)	: 39.90	(41.64) 466			
200 m	: 26.8	(26.48) 487			
Diskos(2)	: 27.26	(27.26) 411			
1500 m	: 5.40.9	(5.35.76) 371			
Jan Harjo	(47)	Vadsø TF	2260	Vadsø	10.09.83
Lengde	: 4.99	(5.18) 417			
Spyd(800)	: 36.80	(38.41) 419			
200 m	: 27.2	(26.87) 457			
Diskos(2)	: 22.48	(22.48) 319			
1500 m	: 4.49.5	(4.45.13) 648			

Dag Kåshagen	(60)	Moelven IL		2228	Jessheim	02.06.96
Lengde	: 5.27	(5.47)	475			
Spyd(800)	: 38.14	(39.81)	439			
200 m	: 24.8	(24.52)	647			
Diskos(2)	: 20.82	(20.82)	287			
1500 m	: 5.39.0	(5.33.89)	380			
Kato Bjørnbak	(40)	Hemnes IL		2205	Mo i Rana	22.09.79
Lengde	: 5.46	(5.67)	516			
Spyd(800)	: 37.66	(39.30)	432			
200 m	: 26.1	(25.79)	541			
Diskos(2)	: 24.60	(24.60)	359			
1500 m	: 5.44.0	(5.38.81)	357			
Richard S-Ingebretsen	(71)	Bøler IF		2063	Oslo/Bislett	10.06.06
Lengde	: 4.87	(5.05)	392			
Spyd(800)	: 31.64	(33.02)	342			
200 m	: 26.2	(25.89)	533			
Diskos(2)	: 26.81	(26.81)	402			
1500 m	: 5.36.2	(5.31.13)	394			
Finn Erik Sørderblom	(41)	Narvik IL		2056	Narvik	09.07.77
Lengde	: 5.50	(5.71)	525			
Spyd(800)	: 39.92	(41.66)	466			
200 m	: 25.7	(25.40)	573			
Diskos(2)	: 31.40	(31.40)	492			
1500 m	: DNF	(-)	0			
Runar Soleng	(71)	Ask Friidrett		2021	Ravnanger	24.07.06
Lengde	: 5.53	(5.74)	531			
Spyd(800)	: 42.15	(43.99)	500			
200 m	: 27.81	(27.23)	431			
Diskos(2)	: 26.91	(26.91)	404			
1500 m	: 6.36.10	(6.30.12)	155			
Bjørn Arne Kristiansen	(68)	IK Tjalve		2009		
Lengde	: 4.73	(4.91)	365			
Spyd(800)	: 47.28	(49.35)	579			
200 m	: 27.77	(27.19)	434			
Diskos(2)	: 33.32	(33.32)	530			
1500 m	: 6.54.87	(6.48.61)	101			
Jan Inge Pedersen	(63)	Ask Friidrett		1993	Ravnanger	15.07.02
Lengde	: 5.09	(5.28)	437			
Spyd(800)	: 28.08	(29.30)	289			
200 m	: 25.7	(25.40)	573			
Diskos(2)	: 18.75	(18.75)	249			
1500 m	: 5.25.8	(5.20.89)	445			
Gøran Røstad	(75)	Kristians.Løpeklu		1962	Lyngdal	24.06.14
Lengde	: 4.47	(4.64)	315			
Spyd(800)	: 27.73	(28.94)	284			
200 m	: 26.60	(26.05)	520			
Diskos(2)	: 15.32	(15.32)	186			
1500 m	: 4.48.03	(4.43.69)	657			
Bjørnar Rostad	(41)	Narvik IL		1900	Narvik	27.06.76
Lengde	: 5.32	(5.52)	485			
Spyd(800)	: 0	-	0			
200 m	: 25.4	(25.11)	597			
Diskos(2)	: 24.48	(24.48)	357			
1500 m	: 5.22.7	(5.17.83)	461			

Leif Eriksen	(45)	IL Nordlys	1850	Lakselv	05.06.80
Lengde	: 4.63	(4.80)	345		
Spyd(800)	: 22.64	(23.63)	211		
200 m	: 28.2	(27.85)	387		
Diskos(2)	: 17.04	(17.04)	217		
1500 m	: 4.42.7	(4.38.44)	690		
Johan Bakken Sandvik	(42)	IL Nordlys	1835	Lakselv	05.06.80
Lengde	: 4.89	(5.07)	396		
Spyd(800)	: 26.20	(27.34)	262		
200 m	: 27.7	(27.36)	422		
Diskos(2)	: 22.82	(22.82)	325		
1500 m	: 5.28.9	(5.23.94)	430		
Håkon Sigfred Hansen	(10)	Narvik IL	1759	Gratangshotn	03.07.49
Lengde	: 4.71	(4.89)	361		
Spyd(800)	: 31.19	(32.55)	335		
200 m	: 29.5	(29.12)	304		
Diskos(2)	: 31.62	(31.62)	496		
1500 m	: 6.05.9	(6.00.38)	263		
Harald Holmen	(41)	Vardø IL	1719	Seida i Tana	29.08.76
Lengde	: 4.45	(4.62)	312		
Spyd(800)	: 36.60	(38.20)	416		
200 m	: 28.8	(28.44)	347		
Diskos(2)	: 22.04	(22.04)	311		
1500 m	: 5.49.2	(5.43.93)	333		
Harald André Marthinus	(82)	Eikanger IL	1548	Knarvik	11.08.19
Lengde	: 3.93	(4.08)	219		
Spyd(800)	: 25.57	(26.68)	253		
200 m	: 29.10	(28.50)	343		
Diskos(2)	: 14.37	(14.37)	169		
1500 m	: 5.03.81	(4.59.23)	564		
Oddbjørn Thorsen	(77)	GTI	1492	Ålgård	11.06.16
Lengde	: 4.95	(5.14)	409		
Spyd(800)	: 21.23	(22.15)	190		
200 m	: 27.22	(26.66)	473		
Diskos(2)	: 18.20	(18.20)	239		
1500 m	: 6.27.83	(6.21.98)	181		
Knut Følstad	(44)	Vadsø TF	1337	Vadsø	29.09.82
Lengde	: 4.34	(4.50)	290		
Spyd(800)	: 27.50	(28.70)	281		
200 m	: 29.2	(28.83)	322		
Diskos(2)	: 24.16	(24.16)	351		
1500 m	: 6.58.0	(6.51.69)	93		
Øyvind Møretro	(69)	Hannevikas IL	1313	Vågsbygd	29.09.04
Lengde	: 3.58	(3.71)	161		
Spyd(800)	: 31.65	(33.03)	342		
200 m	: 28.8	(28.44)	347		
Diskos(2)	: 29.91	(29.91)	463		
1500 m	: DNF	(-)	0		

40-44

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3321	Gøteborg	12.08.77
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	3306	Oslo/La	09.06.90
Svein Knut Granum	(40)	Krødsherad IL	3196	Elverum	19.06.82
Ivar Bredholt	(45)	Rakkestad IF	3188	Malvik	15.06.85
Hermød Flaaen	(57)	IL Valder	3149	Cesenatico/ITA	14.09.98
Jan A. Ydersbond	(48)	Aurskog-Høland FI	3145	Oslo/St	10.06.89
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	3113	Hannover	30.07.79
Einar Johan Svendgård	(49)	Skogn IL	3093	Søgne	26.06.92
Trond Gystad	(41)	Steinkjer FIK	3069	Elverum	19.06.82
Kjell Jønnum	(45)	Beitstad IL	3051	Malvik	15.06.85
Tore Sørli	(47)	IL i BUL-Tromsø	2968	Kongsvinger	18.06.88
Gunnleik Langeland	(40)	IL Gular	2963	*	00.00.80
Per Uno Iversen	(46)	Teie IF	2956	Tjølling	14.06.86
Vidar Hågensen	(42)	Romedal IL	2940	Elverum	19.06.82
Dagfinn Stenvold	(40)	Målselv IL	2915	Moen i Målselv	12.08.81
Kåre Terjesen	(??)	Froland IL	2849	Kongsvinger	18.06.88
Jan Woll	(39)	Ask Friidrett	2848	Fana	07.06.80
Jan Sjøland	(38)	Bardufoss OIF	2841	Moen i Målselv	06.08.79
Jan Petter Hesselberg	(32)	Byåsen IL	2824	Trondheim/St	00.00.76
Asbjørn Skog	(40)	Storsteinnes IL	2814	Moen i Målselv	12.08.81
Freddy Hørven	(53)	Asker SK Friidrett	2754	Oslo/Lamb.	27.05.95
Erling Sæther	(41)	Namdalseid IL	2738	Elverum	19.06.82
Ivar Nilsen	(47)	Lånke IL	2737	Trondheim/Le	28.06.87
Ragnar Steen	(??)	Elverum IL	2724	Moelv	20.09.80
Kåre Holmen	(39)	Vardø IL	2703	Vadsø	05.09.81
Finn Magnar Hagen	(40)	Rena IL	2670	Moelv	20.09.80
Jan Erik Åsen	(40)	Romedal IL	2665	Moelv	20.09.80
Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	2664	Sandefjord	14.06.08
Rasmus Pedersen	(73)	GTI	2648	Ålgård	11.06.16
Lars Storhaug	(35)	Klepp IL	2572	Klepp	09.06.79
Magnar Langbråten	(48)	Brandval IL	2563	Kongsvinger	18.06.88
Jarle Rønvik	(66)	Lyn Friidrett	2551	Greveskogen	10.07.10
Sverre Strand	(40)	Ringerike FIK	2502	Hønefoss	21.06.81
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL	2492	Oslo/St	25.06.83
Ole Henriksen	(55)	Oslo Politis IL	2485	Oslo/Lamb.	27.05.95
Per Karstensen	(36)	IK Grand	2463	Bodø	13.08.80
Sverre Øfstaas	(39)	Moelv IL	2427	Moelv	20.09.80
Hans Haug	(40)	Elverum IL	2427	Moelv	20.09.80
Roar Bråthen	(33)	Hellas IF	2407	Gøteborg	12.08.77
Steinar Brynjulfsen	(39)	IL i BUL-Tromsø	2373	Tromsø	01.09.82
Terje Grime	(59)	Ullensaker/Kisa IL	2361	Gjøvik	19.06.99
Nils Arne Therkelsen	(66)	Kroken IL	2262	Egersund	06.06.09
Bjørnar Rostad	(41)	Øverbygd IL	2241	Moen i Målselv	11.08.82
Jan Inge Pedersen	(63)	Ask Friidrett	2226	Ravnanger	13.07.05
Ole Skolt	(53)	Ullensaker/Kisa IL	2149	Jessheim	01.06.97
Andreas Hansen	(40)	Vadsø TF	2017	Vadsø	29.09.82
Arne Brasøy	(36)	Vardø IL	1999	Kirkenes	14.06.80
Knut Aagesen	(76)	IK Grane	1995	Ålgård	11.06.16
Serge Van Nes	(69)	Tønsberg FIK	1517	Greveskogen	10.07.10
Einar Stenersen	(38)	IL i BUL-Tromsø	1241	Moen i Målselv	12.08.81
Lars Øverby	(70)	Bækkelaget SpK	1007	Oslo/Sp	01.06.13

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3321	Gøteborg	12.08.77
Lengde	: 5.95	(6.52) 702			
Spyd(800)	: 47.12	(52.85) 631			
200 m	: 24.7	(23.65) 725			
Diskos(2)	: 32.18	(32.78) 519			
1500 m	: 4.43.4	(4.30.14) 744			
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	3306	Oslo/La	09.06.90
Lengde	: 5.88	(6.45) 686			
Spyd(800)	: 50.76	(56.94) 692			
200 m	: 25.5	(24.41) 657			
Diskos(2)	: 36.52	(37.20) 608			
1500 m	: 4.56.6	(4.42.72) 663			
Svein Knut Granum	(40)	Krødsherad IL	3196	Elverum	19.06.82
Lengde	: 5.55	(6.08) 604			
Spyd(800)	: 46.14	(51.75) 615			
200 m	: 24.8	(23.75) 716			
Diskos(2)	: 29.40	(29.94) 463			
1500 m	: 4.34.9	(4.22.04) 798			
Ivar Bredholt	(45)	Rakkestad IF	3188	Malvik	15.06.85
Lengde	: 6.16	(6.75) 755			
Spyd(800)	: 46.62	(52.29) 623			
200 m	: 24.7	(23.65) 725			
Diskos(2)	: 32.62	(33.22) 528			
1500 m	: 5.15.3	(5.00.55) 557			
Hermod Flaaen	(57)	IL Valder	3149	Cesenatico/ITA	14.09.98
Lengde	: 5.63	(6.17) 624			
Spyd(800)	: 49.80	(55.86) 676			
200 m	: 26.53	(25.16) 593			
Diskos(2)	: 30.57	(31.14) 487			
1500 m	: 4.39.33	(4.26.26) 769			
Jan A. Ydersbond	(48)	Aurskog-Høland FI	3145	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 5.74	(6.29) 650			
Spyd(800)	: 47.40	(53.17) 636			
200 m	: 25.5	(24.41) 657			
Diskos(2)	: 31.70	(32.29) 510			
1500 m	: 4.51.8	(4.38.15) 692			
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	3113	Hannover	30.07.79
Lengde	: 5.39	(5.91) 567			
Spyd(800)	: 47.14	(52.88) 631			
200 m	: 25.75	(24.42) 656			
Diskos(2)	: 32.20	(32.80) 520			
1500 m	: 4.44.1	(4.30.81) 739			
Einar Johan Svendgård	(49)	Skogn IL	3093	Søgne	26.06.92
Lengde	: 5.75	(6.30) 652			
Spyd(800)	: 43.40	(48.68) 569			
200 m	: 26.33	(24.97) 609			
Diskos(2)	: 31.04	(31.62) 496			
1500 m	: 4.39.66	(4.26.58) 767			
Trond Gystad	(41)	Steinkjer FIK	3069	Elverum	19.06.82
Lengde	: 5.18	(5.68) 519			
Spyd(800)	: 45.08	(50.57) 597			
200 m	: 25.0	(23.94) 698			
Diskos(2)	: 30.26	(30.82) 481			
1500 m	: 4.38.6	(4.25.57) 774			

Kjell Jønnum	(45)	Beitstad IL	3051	Malvik	15.06.85
Lengde	: 5.76	(6.31) 655			
Spyd(800)	: 44.60	(50.03) 589			
200 m	: 25.8	(24.70) 632			
Diskos(2)	: 31.90	(32.49) 514			
1500 m	: 4.56.9	(4.43.01) 661			
Tore Sørli	(47)	IL i BUL-Tromsø	2968	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	: 5.56	(6.10) 608			
Spyd(800)	: 57.00	(63.94) 797			
200 m	: 26.8	(25.64) 553			
Diskos(2)	: 30.34	(30.90) 482			
1500 m	: 5.20.6	(5.05.60) 528			
Gunnleik Langeland	(40)	IL Gular	2963	*	00.00.80
Lengde	: 5.57	(6.11) 610			
Spyd(800)	: 44.00	(49.35) 579			
200 m	: 25.3	(24.22) 673			
Diskos(2)	: 32.62	(33.22) 528			
1500 m	: 5.12.3	(4.57.69) 573			
Per Uno Iversen	(46)	Teie IF	2956	Tjølling	14.06.86
Lengde	: 6.16	(6.75) 755			
Spyd(800)	: 35.82	(40.18) 445			
200 m	: 25.97	(24.63) 638			
Diskos(2)	: 32.54	(33.14) 527			
1500 m	: 5.09.09	(4.54.63) 591			
Vidar Hågsen	(42)	Romedal IL	2940	Elverum	19.06.82
Lengde	: 5.46	(5.99) 584			
Spyd(800)	: 43.86	(49.20) 577			
200 m	: 24.9	(23.84) 707			
Diskos(2)	: 34.80	(35.45) 573			
1500 m	: 5.26.0	(5.10.75) 499			
Dagfinn Stenvold	(40)	Målselv IL	2915	Moen i Målselv	12.08.81
Lengde	: 5.48	(6.01) 589			
Spyd(800)	: 43.24	(48.50) 566			
200 m	: 27.5	(26.31) 500			
Diskos(2)	: 33.98	(34.61) 556			
1500 m	: 4.49.9	(4.36.34) 704			
Kåre Terjesen	(??)	Froland IL	2849	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	: 5.28	(5.79) 542			
Spyd(800)	: 35.30	(39.59) 436			
200 m	: 25.6	(24.51) 648			
Diskos(2)	: 27.68	(28.19) 429			
1500 m	: 4.35.5	(4.22.61) 794			
Jan Woll	(39)	Ask Friidrett	2848	Fana	07.06.80
Lengde	: 5.50	(6.03) 593			
Spyd(800)	: 39.70	(44.53) 508			
200 m	: 25.5	(24.41) 657			
Diskos(2)	: 33.44	(34.06) 545			
1500 m	: 5.17.5	(5.02.65) 545			
Jan Sjøland	(38)	Bardufoss OIF	2841	Moen i Målselv	06.08.79
Lengde	: 5.70	(6.25) 641			
Spyd(800)	: 41.64	(46.71) 540			
200 m	: 24.9	(23.84) 707			
Diskos(2)	: 25.26	(25.73) 381			
1500 m	: 5.12.5	(4.57.88) 572			

Jan Petter Hesselberg	(32)	Byåsen IL	2824	Trondheim/St	00.00.76
Lengde	: 5.31	(5.82) 548			
Spyd(800)	: 29.72	(33.33) 346			
200 m	: 25.2	(24.13) 681			
Diskos(2)	: 24.36	(24.81) 363			
1500 m	: 4.21.6	(4.09.36) 886			
Asbjørn Skog	(40)	Storsteinnes IL	2814	Moen i Målselv	12.08.81
Lengde	: 5.85	(6.41) 677			
Spyd(800)	: 34.96	(39.21) 431			
200 m	: 26.6	(25.45) 569			
Diskos(2)	: 32.90	(33.51) 534			
1500 m	: 5.07.0	(4.52.64) 603			
Freddy Hørven	(53)	Asker SK Friidrett	2754	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	: 5.91	(6.48) 693			
Spyd(800)	: 33.32	(37.37) 404			
200 m	: 23.3	(22.33) 850			
Diskos(2)	: 27.16	(27.66) 419			
1500 m	: 5.48.6	(5.32.29) 388			
Erling Sæther	(41)	Namdalseid IL	2738	Elverum	19.06.82
Lengde	: 5.65	(6.19) 628			
Spyd(800)	: 34.84	(39.08) 429			
200 m	: 26.0	(24.89) 615			
Diskos(2)	: 32.20	(32.80) 520			
1500 m	: 5.17.3	(5.02.46) 546			
Ivar Nilsen	(47)	Lånke IL	2737	Trondheim/Le	28.06.87
Lengde	: 5.46	(5.99) 584			
Spyd(800)	: 31.46	(35.29) 374			
200 m	: 26.2	(25.08) 599			
Diskos(2)	: 30.16	(30.72) 479			
1500 m	: 4.50.3	(4.36.72) 701			
Ragnar Steen	(??)	Elverum IL	2724	Moelv	20.09.80
Lengde	: 5.31	(5.82) 548			
Spyd(800)	: 38.39	(43.06) 487			
200 m	: 26.2	(25.08) 599			
Diskos(2)	: 23.95	(24.39) 355			
1500 m	: 4.44.8	(4.31.48) 735			
Kåre Holmen	(39)	Vardø IL	2703	Vadsø	05.09.81
Lengde	: 5.08	(5.57) 496			
Spyd(800)	: 39.28	(44.06) 501			
200 m	: 26.4	(25.27) 583			
Diskos(2)	: 26.98	(27.48) 415			
1500 m	: 4.49.1	(4.35.58) 708			
Finn Magnar Hagen	(40)	Rena IL	2670	Moelv	20.09.80
Lengde	: 4.69	(5.14) 409			
Spyd(800)	: 35.52	(39.84) 440			
200 m	: 27.0	(25.83) 538			
Diskos(2)	: 27.00	(27.50) 416			
1500 m	: 4.24.4	(4.12.03) 867			
Jan Erik Åsen	(40)	Romedal IL	2665	Moelv	20.09.80
Lengde	: 5.21	(5.71) 525			
Spyd(800)	: 35.37	(39.67) 437			
200 m	: 26.0	(24.89) 615			
Diskos(2)	: 24.46	(24.91) 365			
1500 m	: 4.46.8	(4.33.38) 723			

Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	2664	Sandefjord	14.06.08
Lengde	: 5.98	(6.56) 711			
Spyd(800)	: 39.01	(43.76) 497			
200 m	: 27.26	(25.85) 536			
Diskos(2)	: 28.79	(29.32) 451			
1500 m	: 5.31.9	(5.16.37) 469			
Rasmus Pedersen	(73)	GTI	2648	Ålgård	11.06.16
Lengde	: 5.41	(5.93) 571	+2.9		
Spyd(800)	: 34.36	(38.54) 421			
200 m	: 25.57	(24.25) 671	-0.0		
Diskos(2)	: 22.95	(23.37) 336			
1500 m	: 4.59.04	(4.45.05) 649			
Lars Storhaug	(35)	Klepp IL	2572	Klepp	09.06.79
Lengde	: 5.77	(6.33) 659			
Spyd(800)	: 39.02	(43.77) 497			
200 m	: 26.8	(25.64) 553			
Diskos(2)	: 30.16	(30.72) 479			
1500 m	: 5.49.5	(5.33.15) 384			
Magnar Langbråten	(48)	Brandval IL	2563	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	: 4.97	(5.45) 471			
Spyd(800)	: 55.12	(61.83) 765			
200 m	: 27.5	(26.31) 500			
Diskos(2)	: 27.72	(28.23) 430			
1500 m	: 5.46.8	(5.30.57) 397			
Jarle Rønvik	(66)	Lyn Friidrett	2551	Greveskogen	10.07.10
Lengde	: 5.13	(5.62) 506	+0.8		
Spyd(800)	: 31.99	(35.88) 383			
200 m	: 26.62	(25.25) 585	+4.4		
Diskos(2)	: 26.31	(26.80) 402			
1500 m	: 4.54.70	(4.40.91) 675			
Sverre Strand	(40)	Ringerike FIK	2502	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 5.13	(5.62) 506			
Spyd(800)	: 39.16	(43.92) 499			
200 m	: 26.1	(24.98) 608			
Diskos(2)	: 28.08	(28.60) 437			
1500 m	: 5.35.4	(5.19.71) 452			
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL	2492	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 4.74	(5.20) 421			
Spyd(800)	: 43.74	(49.06) 575			
200 m	: 27.5	(26.31) 500			
Diskos(2)	: 35.46	(36.12) 586			
1500 m	: 5.43.9	(5.27.81) 410			
Ole Henriksen	(55)	Oslo Politis IL	2485	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	: 5.55	(6.08) 604			
Spyd(800)	: 42.46	(47.63) 554			
200 m	: 25.6	(24.51) 648			
Diskos(2)	: 27.36	(27.87) 423			
1500 m	: 6.19.7	(6.01.94) 256			
Per Karstensen	(36)	IK Grand	2463	Bodø	13.08.80
Lengde	: 5.02	(5.50) 481			
Spyd(800)	: 28.64	(32.12) 329			
200 m	: 25.9	(24.79) 624			
Diskos(2)	: 25.80	(26.28) 392			
1500 m	: 5.01.0	(4.46.92) 637			

Sverre Øfstaas	(39)	Moelv IL	2427	Moelv	20.09.80
Lengde	: 5.24	(5.74) 531			
Spyd(800)	: 34.50	(38.70) 423			
200 m	: 27.4	(26.21) 508			
Diskos(2)	: 26.10	(26.58) 398			
1500 m	: 5.13.4	(4.58.74) 567			
Hans Haug	(40)	Elverum IL	2427	Moelv	20.09.80
Lengde	: 4.93	(5.40) 461			
Spyd(800)	: 35.10	(39.37) 433			
200 m	: 26.5	(25.36) 576			
Diskos(2)	: 20.95	(21.34) 297			
1500 m	: 4.57.2	(4.43.30) 660			
Roar Bråthen	(33)	Hellas IF	2407	Gøteborg	12.08.77
Lengde	: 4.97	(5.45) 471			
Spyd(800)	: 33.14	(37.17) 401			
200 m	: 26.1	(24.98) 608			
Diskos(2)	: 25.50	(25.97) 386			
1500 m	: 5.18.2	(5.03.31) 541			
Steinar Brynjulfson	(39)	IL i BUL-Tromsø	2373	Tromsø	01.09.82
Lengde	: 4.96	(5.44) 469			
Spyd(800)	: 37.16	(41.68) 467			
200 m	: 26.4	(25.27) 583			
Diskos(2)	: 26.12	(26.60) 398			
1500 m	: 5.34.6	(5.18.95) 456			
Terje Grime	(59)	Ullensaker/Kisa IL	2361	Gjøvik	19.06.99
Lengde	: 5.90	(6.47) 691			
Spyd(800)	: 37.12	(41.64) 466			
200 m	: 26.02	(24.68) 633			
Diskos(2)	: 20.40	(20.78) 287			
1500 m	: 6.12.57	(5.55.14) 284			
Nils Arne Therkelsen	(66)	Kroken IL	2262	Egersund	06.06.09
Lengde	: 5.22	(5.72) 527			
Spyd(800)	: 37.16	(41.68) 467			
200 m	: 28.77	(27.28) 427			
Diskos(2)	: 23.87	(24.31) 354			
1500 m	: 5.28.47	(5.13.10) 487			
Bjørnar Rostad	(41)	Øverbygd IL	2241	Moen i Målselv	11.08.82
Lengde	: 5.02	(5.50) 481			
Spyd(800)	: 31.90	(35.78) 381			
200 m	: 28.0	(26.78) 464			
Diskos(2)	: 25.16	(25.63) 379			
1500 m	: 5.19.0	(5.04.08) 536			
Jan Inge Pedersen	(63)	Ask Friidrett	2226	Ravnanger	13.07.05
Lengde	: 5.21	(5.71) 525			
Spyd(800)	: 28.41	(31.87) 326			
200 m	: 25.78	(24.45) 653			
Diskos(2)	: 18.90	(19.25) 258			
1500 m	: 5.32.95	(5.17.37) 464			
Ole Skolt	(53)	Ullensaker/Kisa IL	2149	Jessheim	01.06.97
Lengde	: 4.40	(4.82) 348			
Spyd(800)	: 24.18	(27.12) 259			
200 m	: 28.08	(26.63) 475			
Diskos(2)	: 20.42	(20.80) 287			
1500 m	: 4.37.60	(4.24.61) 780			

Andreas Hansen	(40)	Vadsø TF	2017	Vadsø	29.09.82
Lengde	: 5.01	(5.49)	479		
Spyd(800)	: 19.50	(21.87)	187		
200 m	: 26.9	(25.74)	545		
Diskos(2)	: 22.24	(22.65)	322		
1500 m	: 5.29.0	(5.13.61)	484		
Arne Brasøy	(36)	Vardø IL	1999	Kirkenes	14.06.80
Lengde	: 4.84	(5.31)	443		
Spyd(800)	: 16.40	(18.39)	140		
200 m	: 27.9	(26.69)	471		
Diskos(2)	: 24.40	(24.85)	364		
1500 m	: 5.10.9	(4.56.35)	581		
Knut Aagesen	(76)	IK Grane	1995	Ålgård	11.06.16
Lengde	: 4.82	(5.28)	437	+2.5	
Spyd(800)	: 31.32	(35.13)	372		
200 m	: 29.09	(27.59)	405	-0.0	
Diskos(2)	: 28.63	(29.16)	448		
1500 m	: 6.00.91	(5.44.02)	333		
Serge Van Nes	(69)	Tønsberg FIK	1517	Greveskogen	10.07.10
Lengde	: 4.19	(4.59)	306	-0.4	
Spyd(800)	: 36.14	(40.54)	450		
200 m	: 31.18	(29.57)	276	+4.4	
Diskos(2)	: 29.10	(29.64)	457		
1500 m	: 7.46.12	(7.24.31)	28		
Einar Stenersen	(38)	IL i BUL-Tromsø	1241	Moen i Målselv	12.08.81
Lengde	: 3.96	(4.34)	262		
Spyd(800)	: 16.60	(18.62)	143		
200 m	: 32.9	(31.43)	176		
Diskos(2)	: 16.12	(16.42)	206		
1500 m	: 5.35.0	(5.19.33)	454		
Lars Øverby	(70)	Bækkelaget SpK	1007	Oslo/Sp	01.06.13
Lengde	: 3.59	(3.93)	195		
Spyd(800)	: 17.56	(19.69)	157		
200 m	: 33.69	(31.95)	151		
Diskos(2)	: 12.47	(12.70)	139		
1500 m	: 5.53.66	(5.37.11)	365		

45-49

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3444	Strasbourg	00.07.82
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	3439	Jessheim	02.06.96
Einar Johan Svendgård	(48)	Skogn IL	3425	Malmø	21.07.96
Jan Sommersest	(35)	Moss IL	3286	Elverum	19.06.82
Ivar Bredholt	(45)	Indre Østfold FIK	3268	Kristiansand	26.06.92
Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	3258	Greveskogen	10.07.10
Jan Petter Hesselberg	(32)	Byåsen IL	3181	Trondheim/Le	00.00.77
Hermod Flaaen	(57)	IL Valder	3166	Århus, DEN	28.07.04
Leif Gylland	(41)	Hegra IL	3091	Skatval	06.08.86
Knut Tore Alfstad	(43)	IL Bygdegutten	3032	Kongsvinger	18.06.88
Tor Warnes	(33)	Malvik IL	2977	Elverum	19.06.82
Kjell Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	2946	Oslo/La	09.06.90
Tore Sørli	(47)	BUL Tromsø	2895	Søgne	26.06.92
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	2887	Malvik	15.06.85
Thor Kolsrud	(31)	Asker Skiklubb	2870	Gjøteborg	12.08.77
Idar M Aase	(37)	Kvalsund IL	2836	Lakselv	08.08.82
Lars Storhaug	(35)	Klepp IL	2819	Christchurch	11.01.81
Oddvar Hårde	(69)	Stord IL Friidrett	2761	Ålgård	11.06.16
Bjørn Aspelien	(38)	Modum FIK	2717	Søgne	30.06.84
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL	2715	Malvik	15.06.85
Kjetil Roalkvam	(68)	IL Skjalg	2702	Ålgård	11.06.16
Kåre Sommersest	(35)	Moss IL	2701	Hønefoss	21.06.81
Per Thorkildsen	(40)	SK Oslo-Ørn	2687	Malvik	15.06.85
Asbjørn Hildrum	(44)	OPIL	2668	Oslo/La	09.06.90
Thomas Rønvik	(63)	Tønsberg FIK	2660	Greveskogen	10.07.10
Henrik Hågens	(35)	Romedal IL	2650	Hønefoss	21.06.81
Ketil Helgevold	(69)	IL Skjalg	2636	Ålgård	17.06.17
Jens Johansen	(35)	Fjordgard IL	2618	Moen i Målselv	11.08.82
Øyvind Bekkhus	(33)	S. Land IL	2564	Hønefoss	21.06.81
Kåre Tanum	(31)	Brunlanes IL	2520	Tønsberg	27.09.80
Arnfinn Skadsem	(35)	Ganddal IL	2505	Roma	27.06.85
Bjørn Fluge	(60)	Ask Friidrett	2493	Ravnanger	24.07.06
Jan Alfarustad	(41)	Vestli IL	2445	Oslo/St	10.06.89
Anders Eldnes	(73)	Eikanger IL	2423	Knarvik	11.08.19
Hans-Petter Villo	(50)	IL Flint	2369	Gjøvik	19.06.99
Roar Bråthen	(33)	Hellas IF	2329	Klepp	09.06.79
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2278	Greveskogen	10.07.10
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2267	Egersund	06.06.09
Jan Venstad	(37)	Hamar IL	2262	Elverum	19.06.82
Jan Inge Pedersen	(63)	Ask Friidrett	2255	Ravnanger	29.07.11
Eldor Samuelson	(33)	Lakselv IL	2246	Lakselv	05.06.80
Nils Adolf Balto	(35)	IL Nordlys	2212	Lakselv	05.06.80
Kittil Helle	(14)	Rollag IL	2195	Kongsberg	27.06.59
Scott Gary Randall	(75)	Drøbak-Frogn IL	2184	Tønsberg	11.09.22
Nils Arne Therkelsen	(66)	Kroken IL	2165	Lyngdal	24.06.14
Bjørn Solberg	(??)	Stovnerkameratene	2162	Oslo/La	09.06.90
Jan Erik Hansen	(61)	Søgne IL	2085	Søgne	22.09.06
Jonny Gundersen	(64)	Bækkelaget SpK	2060	Oslo/Sp	01.06.13
Kjell-Erik Mikkelsen	(56)	Ask Friidrett	1955	Ravnanger	15.07.02
Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK	1618	Gjøvik	19.06.99
Anders Nedregård	(71)	Spjelkavik og O.Friidr	382	Ålesund	02.09.18

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3444	Strasbourg	00.07.82
Lengde	: 5.72	(6.63) 727			
Spyd(800)	: 46.90	(56.79) 690			
200 m	: 25.1	(23.26) 761			
Diskos(2)	: 31.32	(34.00) 544			
1500 m	: 4.57.0	(4.33.42) 722			
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	3439	Jessheim	02.06.96
Lengde	: 5.64	(6.54) 707			
Spyd(800)	: 47.86	(57.95) 707			
200 m	: 26.0	(24.09) 685			
Diskos(2)	: 37.88	(41.12) 687			
1500 m	: 5.08.9	(4.44.38) 653			
Einar Johan Svendgård	(48)	Skogn IL	3425	Malmö	21.07.96
Lengde	: 5.57	(6.46) 688			
Spyd(800)	: 47.78	(57.86) 706			
200 m	: 26.70	(24.51) 648			
Diskos(2)	: 33.04	(35.86) 581			
1500 m	: 4.43.89	(4.21.35) 802			
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	3286	Elverum	19.06.82
Lengde	: 5.16	(5.98) 582			
Spyd(800)	: 44.36	(53.71) 644			
200 m	: 25.8	(23.91) 701			
Diskos(2)	: 33.36	(36.21) 588			
1500 m	: 4.49.0	(4.26.06) 771			
Ivar Bredholt	(45)	Indre Østfold FIK	3268	Kristiansand	26.06.92
Lengde	: 5.68	(6.59) 718			
Spyd(800)	: 43.42	(52.58) 627			
200 m	: 26.01	(23.88) 704			
Diskos(2)	: 32.72	(35.52) 574			
1500 m	: 5.10.29	(4.45.66) 645			
Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	3258	Greveskogen	10.07.10
Lengde	: 6.43	(7.46) 925	+2.2		
Spyd(800)	: 43.45	(52.61) 627			
200 m	: 25.93	(23.81) 710	+4.4		
Diskos(2)	: 27.22	(29.55) 456			
1500 m	: 5.29.66	(5.03.49) 540			
Jan Petter Hesselberg	(32)	Byåsen IL	3181	Trondheim/Le	00.00.77
Lengde	: 5.42	(6.29) 650			
Spyd(800)	: 30.32	(36.71) 395			
200 m	: 24.9	(23.08) 778			
Diskos(2)	: 25.66	(27.85) 422			
1500 m	: 4.23.2	(4.02.31) 936			
Hermod Flaaen	(57)	IL Valder	3166	Århus, DEN	28.07.04
Lengde	: 4.97	(5.76) 535			
Spyd(800)	: 51.81	(62.74) 779			
200 m	: 27.47	(25.22) 588			
Diskos(2)	: 31.51	(34.20) 548			
1500 m	: 4.58.01	(4.34.35) 716			
Leif Gylland	(41)	Hegra IL	3091	Skatval	06.08.86
Lengde	: 5.21	(6.04) 595			
Spyd(800)	: 46.74	(56.60) 687			
200 m	: 27.2	(25.19) 590			
Diskos(2)	: 25.26	(27.42) 414			
1500 m	: 4.43.5	(4.21.00) 805			

Knut Tore Alfstad	(43)	IL Bygdegutten	3032	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	: 5.22	(6.05) 597			
Spyd(800)	: 41.42	(50.15) 591			
200 m	: 26.3	(24.37) 660			
Diskos(2)	: 27.78	(30.15) 467			
1500 m	: 4.57.9	(4.34.25) 717			
Tor Warnes	(33)	Malvik IL	2977	Elverum	19.06.82
Lengde	: 5.19	(6.02) 591			
Spyd(800)	: 29.86	(36.16) 387			
200 m	: 25.6	(23.72) 718			
Diskos(2)	: 28.66	(31.11) 486			
1500 m	: 4.45.0	(4.22.38) 795			
Kjell Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	2946	Oslo/La	09.06.90
Lengde	: 5.22	(6.05) 597			
Spyd(800)	: 42.64	(51.63) 613			
200 m	: 26.8	(24.83) 620			
Diskos(2)	: 30.00	(32.56) 515			
1500 m	: 5.18.2	(4.52.94) 601			
Tore Sørli	(47)	BUL Tromsø	2895	Søgne	26.06.92
Lengde	: 5.20	(6.03) 593			
Spyd(800)	: 49.60	(60.06) 739			
200 m	: 28.06	(25.76) 543			
Diskos(2)	: 29.18	(31.67) 497			
1500 m	: 5.32.83	(5.06.41) 523			
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	2887	Malvik	15.06.85
Lengde	: 5.12	(5.94) 574			
Spyd(800)	: 36.46	(44.15) 503			
200 m	: 26.6	(24.64) 637			
Diskos(2)	: 27.76	(30.13) 467			
1500 m	: 4.59.7	(4.35.91) 706			
Thor Kolstrud	(31)	Asker Skiklubb	2870	Gøteborg	12.08.77
Lengde	: 4.90	(5.68) 519			
Spyd(800)	: 33.62	(40.71) 452			
200 m	: 26.1	(24.18) 677			
Diskos(2)	: 25.24	(27.40) 414			
1500 m	: 4.43.0	(4.20.53) 808			
Idar M Aase	(37)	Kvalsund IL	2836	Lakselv	08.08.82
Lengde	: 5.73	(6.65) 732			
Spyd(800)	: 30.06	(36.40) 390			
200 m	: 25.9	(24.00) 693			
Diskos(2)	: 30.06	(32.63) 516			
1500 m	: 5.36.5	(5.09.79) 505			
Lars Storhaug	(35)	Klepp IL	2819	Christchurch	11.01.81
Lengde	: 5.31	(6.16) 621			
Spyd(800)	: 39.40	(47.71) 555			
200 m	: 26.86	(24.66) 635			
Diskos(2)	: 31.80	(34.52) 554			
1500 m	: 5.46.8	(5.19.27) 454			
Oddvar Hårde	(69)	Stord IL Friidrett	2761	Ålgård	11.06.16
Lengde	: 5.29	(6.14) 617	+3.3		
Spyd(800)	: 36.39	(44.06) 501			
200 m	: 27.30	(25.06) 601	+0.0		
Diskos(2)	: 30.96	(33.61) 536			
1500 m	: 5.36.19	(5.09.50) 506			

Bjørn Aspelien	(38)	Modum FIK	2717	Søgne	30.06.84
Lengde	: 4.75	(5.51)	483		
Spyd(800)	: 39.06	(47.30)	549		
200 m	: 27.5	(25.47)	567		
Diskos(2)	: 27.90	(30.28)	470		
1500 m	: 5.09.8	(4.45.21)	648		
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL	2715	Malvik	15.06.85
Lengde	: 4.77	(5.53)	487		
Spyd(800)	: 42.14	(51.03)	604		
200 m	: 29.0	(26.84)	460		
Diskos(2)	: 36.70	(39.84)	661		
1500 m	: 5.36.9	(5.10.16)	503		
Kjetil Roalkvam	(68)	IL Skjalg	2702	Ålgård	11.06.16
Lengde	: 4.90	(5.68)	519	+1.9	
Spyd(800)	: 35.81	(43.36)	491		
200 m	: 26.57	(24.39)	658	+0.0	
Diskos(2)	: 23.56	(25.57)	378		
1500 m	: 5.08.29	(4.43.82)	656		
Kåre Sommerseth	(35)	Moss IL	2701	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 5.31	(6.16)	621		
Spyd(800)	: 44.48	(53.86)	646		
200 m	: 29.0	(26.84)	460		
Diskos(2)	: 29.92	(32.48)	513		
1500 m	: 5.45.3	(5.17.89)	461		
Per Thorkildsen	(40)	SK Oslo-Ørn	2687	Malvik	15.06.85
Lengde	: 5.11	(5.93)	571		
Spyd(800)	: 34.80	(42.14)	473		
200 m	: 26.8	(24.83)	620		
Diskos(2)	: 24.62	(26.72)	400		
1500 m	: 5.14.3	(4.49.35)	623		
Asbjørn Hildrum	(44)	OPIL	2668	Oslo/La	09.06.90
Lengde	: 5.06	(5.87)	559		
Spyd(800)	: 36.20	(43.83)	498		
200 m	: 28.3	(26.20)	508		
Diskos(2)	: 27.52	(29.87)	462		
1500 m	: 5.11.1	(4.46.40)	641		
Thomas Rønvik	(63)	Tønsberg FIK	2660	Greveskogen	10.07.10
Lengde	: 5.49	(6.37)	668	+1.6	
Spyd(800)	: 38.34	(46.42)	536		
200 m	: 27.36	(25.12)	596	+4.4	
Diskos(2)	: 28.60	(31.04)	485		
1500 m	: 6.03.90	(5.35.01)	375		
Henrik Hågensen	(35)	Romedal IL	2650	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 5.06	(5.87)	559		
Spyd(800)	: 33.26	(40.27)	446		
200 m	: 26.3	(24.37)	660		
Diskos(2)	: 24.04	(26.09)	388		
1500 m	: 5.19.0	(4.53.68)	597		
Ketil Helgevold	(69)	IL Skjalg	2636	Ålgård	17.06.17
Lengde	: 4.58	(5.31)	443	+2.3	
Spyd(800)	: 29.46	(35.67)	380		
200 m	: 26.40	(24.24)	672	+0.0	
Diskos(2)	: 22.04	(23.92)	346		
1500 m	: 4.45.03	(4.22.40)	795		

Jens Johansen	(35)	Fjordgard IL	2618	Moen i Målselv	11.08.82
Lengde	: 4.68	(5.43) 467			
Spyd(800)	: 29.12	(35.26) 374			
200 m	: 27.6	(25.56) 560			
Diskos(2)	: 20.74	(22.51) 319			
1500 m	: 4.29.0	(4.07.65) 898			
Øyvind Bekkhus	(33)	S. Land IL	2564	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 5.24	(6.08) 604			
Spyd(800)	: 39.86	(48.27) 563			
200 m	: 28.1	(26.02) 523			
Diskos(2)	: 28.16	(30.57) 476			
1500 m	: 5.58.8	(5.30.32) 398			
Kåre Tanum	(31)	Brunlanes IL	2520	Tønsberg	27.09.80
Lengde	: 5.08	(5.89) 563			
Spyd(800)	: 28.34	(34.31) 360			
200 m	: 26.7	(24.73) 629			
Diskos(2)	: 23.14	(25.12) 369			
1500 m	: 5.18.5	(4.53.22) 599			
Arnfinn Skadsem	(35)	Ganddal IL	2505	Roma	27.06.85
Lengde	: 4.32	(5.31) 443			
Spyd(800)	: 35.14	(43.19) 489			
200 m	: 28.2	(25.27) 583			
Diskos(2)	: 28.82	(29.04) 446			
1500 m	: 5.41.3	(5.02.77) 544			
Bjørn Fluge	(60)	Ask Friidrett	2493	Ravnanger	24.07.06
Lengde	: 4.65	(5.39) 459			
Spyd(800)	: 30.17	(36.53) 392			
200 m	: 25.87	(23.75) 716			
Diskos(2)	: 24.71	(26.82) 402			
1500 m	: 5.32.76	(5.06.34) 524			
Jan Alfarustad	(41)	Vestli IL	2445	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 4.39	(5.09) 400			
Spyd(800)	: 43.60	(52.79) 630			
200 m	: 29.2	(27.03) 446			
Diskos(2)	: 24.80	(26.92) 404			
1500 m	: 5.24.8	(4.59.02) 565			
Anders Eldnes	(73)	Eikanger IL	2423	Knarvik	11.08.19
Lengde	: 4.53	(5.25) 431			
Spyd(800)	: 37.59	(45.52) 523			
200 m	: 29.29	(26.89) 456			
Diskos(2)	: 23.40	(25.40) 375			
1500 m	: 5.11.46	(4.46.74) 638			
Hans-Petter Villo	(50)	IL Flint	2369	Gjøvik	19.06.99
Lengde	: 4.93	(5.72) 527			
Spyd(800)	: 46.08	(55.80) 675			
200 m	: 27.93	(25.64) 553			
Diskos(2)	: 25.70	(27.89) 423			
1500 m	: 6.51.91	(6.19.21) 191			
Roar Bråthen	(33)	Hellas IF	2329	Klepp	09.06.79
Lengde	: 5.10	(5.92) 569			
Spyd(800)	: 23.18	(28.07) 272			
200 m	: 26.9	(24.92) 613			
Diskos(2)	: 23.84	(25.88) 384			
1500 m	: 5.39.2	(5.12.27) 491			

Are Torsvik *	(62)	Sandnes IL			2278	Greveskogen	10.07.10
Lengde	: 4.32	(5.01)	384	+0.0			
Spyd(800)	: 28.72	(34.77)	367				
200 m	: 27.31	(25.07)	600	+4.4			
Diskos(2)	: 24.01	(26.06)	388				
1500 m	: 5.29.86	(5.03.67)	539				
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL			2267	Egersund	06.06.09
Lengde	: 4.66	(5.40)	461				
Spyd(800)	: 29.70	(35.96)	384				
200 m	: 27.50	(25.25)	585				
Diskos(2)	: 24.17	(26.23)	391				
1500 m	: 5.48.54	(5.20.87)	446				
Jan Venstad	(37)	Hamar IL			2262	Elverum	19.06.82
Lengde	: 4.66	(5.40)	461				
Spyd(800)	: 19.74	(23.90)	214				
200 m	: 29.74	(27.30)	426				
Diskos(2)	: 19.74	(21.42)	299				
1500 m	: 4.34.5	(4.12.71)	862				
Jan Inge Pedersen	(63)	Ask Friidrett			2255	Ravnanger	29.07.11
Lengde	: 4.81	(5.58)	498	+1.3			
Spyd(800)	: 27.07	(32.78)	339				
200 m	: 27.13	(24.91)	614	+0.4			
Diskos(2)	: 17.08	(18.54)	245				
1500 m	: 5.25.92	(5.00.05)	559				
Eldor Samuelson	(33)	Lakselv IL			2246	Lakselv	05.06.80
Lengde	: 5.12	(5.94)	574				
Spyd(800)	: 0	-	0				
200 m	: 26.4	(24.46)	652				
Diskos(2)	: 17.78	(19.30)	259				
1500 m	: 4.50.6	(4.27.53)	761				
Nils Adolf Balto	(35)	IL Nordlys			2212	Lakselv	05.06.80
Lengde	: 5.18	(6.01)	589				
Spyd(800)	: 25.40	(30.75)	310				
200 m	: 25.7	(23.82)	709				
Diskos(2)	: 22.98	(24.94)	366				
1500 m	: 6.38.1	(6.06.50)	238				
Kittil Helle	(14)	Rollag IL			2195	Kongsberg	27.06.59
Lengde	: 4.23	(4.91)	365				
Spyd(800)	: 27.06	(32.76)	338				
200 m	: 27.8	(25.74)	545				
Diskos(2)	: 19.19	(20.83)	288				
1500 m	: 5.07.8	(4.43.37)	659				
Scott Gary Randall	(75)	Drøbak-Frogn IL			2184	Tønsberg	11.09.22
Lengde	: 4.62	(5.36)	453	-0.1			
Spyd(800)	: 29.26	(35.43)	376				
200 m	: 26.58	(24.40)	658	-0.1			
Diskos(2)	: 16.19	(17.57)	227				
1500 m	: 5.43.45	(5.16.19)	470				
Nils Arne Therkelsen	(66)	Kroken IL			2165	Lyngdal	24.06.14
Lengde	: 4.72	(5.47)	475				
Spyd(800)	: 34.12	(41.31)	461				
200 m	: 30.2	(27.95)	380				
Diskos(2)	: 24.90	(27.03)	406				
1500 m	: 5.49.02	(5.21.31)	443				

Bjørn Solberg	(??)	Stovnerkameratene	2162	Oslo/La	09.06.90
Lengde	: 5.11	(5.93) 571			
Spyd(800)	: 38.78	(46.96) 544			
200 m	: 28.2	(26.11) 516			
Diskos(2)	: DNF	(-) 0			
1500 m	: 5.31.3	(5.05.00) 531			
Jan Erik Hansen	(61)	Søgne IL	2085	Søgne	22.09.06
Lengde	: 4.10	(4.75) 335			
Spyd(800)	: 27.70	(33.54) 349			
200 m	: 29.00	(26.62) 476			
Diskos(2)	: 18.09	(19.63) 265			
1500 m	: 5.07.62	(4.43.20) 660			
Jonny Gundersen	(64)	Bækkelaget SpK	2060	Oslo/Sp	01.06.13
Lengde	: 4.70	(5.45) 471			
Spyd(800)	: 26.15	(31.66) 323			
200 m	: 28.78	(26.42) 491			
Diskos(2)	: 19.28	(20.93) 290			
1500 m	: 5.40.51	(5.13.48) 485			
Kjell-Erik Mikkelsen	(56)	Ask Friidrett	1955	Ravnanger	15.07.02
Lengde	: 4.34	(5.03) 388			
Spyd(800)	: 27.07	(32.78) 339			
200 m	: 28.1	(26.02) 523			
Diskos(2)	: 20.02	(21.73) 305			
1500 m	: 5.58.3	(5.29.86) 400			
Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK	1618	Gjøvik	19.06.99
Lengde	: 4.39	(5.09) 400			
Spyd(800)	: 22.58	(27.34) 262			
200 m	: 31.53	(28.95) 314			
Diskos(2)	: 21.14	(22.94) 328			
1500 m	: 6.18.23	(5.48.20) 314			
Anders Nedregård	(71)	Spjelkavik og O.Friidr	382	Ålesund	02.09.18
Lengde	: 1.89	(2.19) 0			
Spyd(800)	: 16.83	(20.38) 166			
200 m	: 43.31	(39.76) 0			
Diskos(2)	: 15.65	(16.98) 216			
1500 m	: 11.09.65	(10.16.48) 0			

50-54

Einar J Svendgård	(48)	Skogn IL	3590	Gjøvik	19.06.99
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3341	Budapest	05.07.90
Tor Warnes	(33)	Malvik IL	3310	Brighton	24.08.84
Jan Sommersest	(35)	Moss IL	3196	Malvik	15.06.85
Hermod Flaaen	(57)	IL Valder	2986	Ljubljana/SLO	30.07.08
Svein Hetland	(41)		2973	Søgne	26.06.92
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	2971	Oslo/Sogn	20.06.98
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	2929	Oslo/La	09.06.90
Paul Dahl	(46)	Kolbu-kam.	2929	Jessheim	01.06.97
Ivar Bredholdt	(45)	Askim IF Friidrett	2899	Oslo/Lamb.	27.05.95
Kåre Tanum	(31)	Brunlanes IL	2843	Oslo/St	25.06.83
Ernst Bakke	(31)	IL Parat	2800	Søgne	30.06.84
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	2762	Tjølling	14.06.86
Hilmar Knudsen	(31)	Malvik IL	2747	Elverum	19.06.82
Ole Broholt	(32)	Stovnerkameratene	2732	Elverum	19.06.82
Thor Kolsrud	(31)	Asker Skiklubb	2705	Hønefoss	21.06.81
Tore Sørli	(47)	BUL Tromsø	2688	Jessheim	01.06.97
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	2664	Gøteborg	12.08.77
Kjell Skallist	(33)	Larvik FIK	2647	Tjølling	14.06.86
Per Thorkildsen	(40)	SK Oslo-Ørn	2639	Oslo/Bislett	13.06.92
Kåre Sommersest	(35)	Moss IL	2621	Verona	30.06.88
Arne Lunder	(25)	Lambeseter IF	2612	Gøteborg	12.08.77
Roger Lorentzen	(38)	Våler IF	2602	Oslo/La	09.06.90
Øyvind Bekkhus	(33)	Søndre Land IL	2566	Oslo/St	25.06.83
Jens Lønn	(32)	Sparbu IL	2562	Malvik	15.06.85
Alf Buch	(32)	Tønsbergkameraten	2503	Oslo/St	25.06.83
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL	2501	Søgne	26.06.92
Bjørn Fluge	(60)	Ask Friidrett	2494	Ravnanger	29.07.11
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	2464	Elverum	19.06.82
Arnfinn Skadsem	(35)	Sandnes IL	2436	Malmø	31.07.86
Terje Jakobsen	(??)	Koll IL	2425	Jessheim	01.06.97
Ole Viken	(60)	BFG Fana	2402	Hønefoss	28.05.11
Arne Hotvedt	(26)	Tønsbergkameraten	2386	Romedal	29.06.80
Ståle Jan Frøynes	(56)	Tønsbergkameraten	2383	Greveskogen	10.07.10
Harald Ødegård	(46)	Raunnes & Årnes IL	2374	Jessheim	02.06.96
Kjell Hilmar Smevåg	(53)	IL Norodd Friidret	2340	Elnesvågen	01.10.06
Eiliv Villanger	(50)	Ask Friidrett	2299	Ravnanger	15.07.02
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2246	Ålgård	11.06.16
Ronny Haufe	(66)	Bergen Løpeklubb	2236	Knarvik	11.08.19
Wilfred Solberg	(55)	Horten FIK	2219	Sandefjord	14.06.08
Stig Atle Eide	(69)	FIL AKS-77	2185	Knarvik	08.08.21
Per Øye	(30)	SK Vidar	2119	Søgne	30.06.84
Leif Åge Solli	(65)	Gjesdal IL	1822	Ålgård	11.06.16
Vegard Rooth	(63)	Bækkelaget Spk	1811	Oslo/Sp	01.06.13
Erling B Juvik	(49)	Ask Friidrett	1741	Ravnanger	15.07.02
Arvid Ottestad	(54)	IL Molde-Olymp	1669	Elnesvågen	21.09.08
Ørjan Moss	(71)	FIL AKS-77	1445	Knarvik	08.08.21
Torbjørn Moe	(72)	Stovnerkameratene	1268	Tønsberg	11.09.22
Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK	1204	Oslo/Sogn	06.09.03

Einar J Svendgård	(48)	Skogn IL		3590	Gjøvik	19.06.99
Lengde	: 5.64	(6.93)	797			
Spyd(700)	: 42.62	(52.39)	624			
200 m	: 27.18	(24.15)	680			
Diskos(1.5)	: 37.72	(38.01)	624			
1500 m	: 4.44.44	(4.12.33)	865			
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF		3341	Budapest	05.07.90
Lengde	: 5.40	(6.64)	729			
Spyd(700)	: 40.48	(49.76)	585			
200 m	: 26.57	(23.61)	728			
Diskos(1.5)	: 37.00	(37.28)	609			
1500 m	: 5.13.87	(4.38.44)	690			
Tor Warnes	(33)	Malvik IL		3310	Brighton	24.08.84
Lengde	: 5.48	(6.73)	750			
Spyd(700)	: 30.76	(37.81)	410			
200 m	: 25.9	(23.23)	764			
Diskos(1.5)	: 34.72	(34.99)	563			
1500 m	: 4.51.2	(4.18.33)	823			
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL		3196	Malvik	15.06.85
Lengde	: 5.04	(6.19)	628			
Spyd(700)	: 40.70	(50.03)	589			
200 m	: 26.8	(24.02)	691			
Diskos(1.5)	: 35.04	(35.31)	570			
1500 m	: 5.08.9	(4.34.03)	718			
Hermod Flaaen	(57)	IL Valder		2986	Ljubljana/SLO	30.07.08
Lengde	: 4.52	(5.55)	492			
Spyd(700)	: 48.54	(59.67)	733			
200 m	: 29.45	(26.17)	511			
Diskos(1.5)	: 36.26	(36.54)	595			
1500 m	: 5.20.12	(4.43.98)	655			
Svein Hetland	(41)			2973	Søgne	26.06.92
Lengde	: 4.86	(5.97)	580			
Spyd(700)	: 44.40	(54.58)	657			
200 m	: 27.9	(25.00)	606			
Diskos(1.5)	: 40.25	(40.56)	676			
1500 m	: 5.59.80	(5.19.18)	454			
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL		2971	Oslo/Sogn	20.06.98
Lengde	: 5.02	(6.17)	624			
Spyd(700)	: 30.96	(38.05)	414			
200 m	: 25.9	(23.23)	764			
Diskos(1.5)	: 28.48	(28.70)	439			
1500 m	: 5.06.8	(4.32.17)	730			
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL		2929	Oslo/La	09.06.90
Lengde	: 5.01	(6.16)	621			
Spyd(700)	: 36.46	(44.82)	512			
200 m	: 27.9	(25.00)	606			
Diskos(1.5)	: 30.34	(30.57)	476			
1500 m	: 5.09.6	(4.34.65)	714			
Paul Dahl	(46)	Kolbu-kam.		2929	Jessheim	01.06.97
Lengde	: 4.78	(5.87)	559			
Spyd(700)	: 28.52	(35.05)	371			
200 m	: 27.39	(24.34)	663			
Diskos(1.5)	: 22.96	(23.13)	331			
1500 m	: 4.22.73	(3.53.07)	1005			

Ivar Bredholdt	(45)	Askim IF Friidrett	2899	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	: 5.27	(6.48) 693			
Spyd(700)	: 37.40	(45.97) 529			
200 m	: 26.6	(23.85) 707			
Diskos(1.5)	: 32.16	(32.41) 512			
1500 m	: 5.59.0	(5.18.47) 458			
Kåre Tanum	(31)	Brunlanes IL	2843	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 5.07	(6.23) 637			
Spyd(700)	: 31.70	(38.96) 427			
200 m	: 26.6	(23.85) 707			
Diskos(1.5)	: 29.76	(29.99) 464			
1500 m	: 5.28.9	(4.51.77) 608			
Ernst Bakke	(31)	IL Parat	2800	Søgne	30.06.84
Lengde	: 4.64	(5.70) 523			
Spyd(700)	: 27.60	(33.92) 355			
200 m	: 27.6	(24.74) 628			
Diskos(1.5)	: 29.24	(29.46) 454			
1500 m	: 4.48.5	(4.15.93) 840			
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	2762	Tjølling	14.06.86
Lengde	: 4.85	(5.96) 578			
Spyd(700)	: 35.46	(43.59) 494			
200 m	: 28.62	(25.43) 570			
Diskos(1.5)	: 31.26	(31.50) 494			
1500 m	: 5.25.58	(4.48.83) 626			
Hilmar Knudsen	(31)	Malvik IL	2747	Elverum	19.06.82
Lengde	: 4.96	(6.10) 608			
Spyd(700)	: 22.60	(27.78) 268			
200 m	: 26.1	(23.40) 748			
Diskos(1.5)	: 26.86	(27.06) 407			
1500 m	: 5.09.4	(4.34.47) 716			
Ole Broholt	(32)	Stovnerkameratene	2732	Elverum	19.06.82
Lengde	: 5.40	(6.64) 729			
Spyd(700)	: 29.14	(35.82) 382			
200 m	: 26.9	(24.11) 683			
Diskos(1.5)	: 24.90	(25.09) 369			
1500 m	: 5.36.3	(4.58.34) 569			
Thor Kolsrud	(31)	Asker Skiklubb	2705	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 4.64	(5.70) 523			
Spyd(700)	: 32.02	(39.36) 433			
200 m	: 28.8	(25.80) 540			
Diskos(1.5)	: 26.70	(26.90) 404			
1500 m	: 4.54.1	(4.20.90) 805			
Tore Sørli	(47)	BUL Tromsø	2688	Jessheim	01.06.97
Lengde	: 4.89	(6.01) 589			
Spyd(700)	: 45.78	(56.27) 682			
200 m	: 29.07	(25.83) 538			
Diskos(1.5)	: 27.26	(27.47) 415			
1500 m	: 5.57.70	(5.17.32) 464			
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	2664	Gjøteborg	12.08.77
Lengde	: 4.60	(5.65) 512			
Spyd(700)	: 43.78	(53.81) 645			
200 m	: 28.6	(25.62) 555			
Diskos(1.5)	: 33.64	(33.90) 542			
1500 m	: 6.09.6	(5.27.88) 410			

Kjell Skallist	(33)	Larvik FIK	2647	Tjølling	14.06.86
Lengde	: 4.76	(5.85) 554			
Spyd(700)	: 25.02	(30.75) 310			
200 m	: 28.63	(25.44) 569			
Diskos(1.5)	: 26.42	(26.62) 398			
1500 m	: 4.52.38	(4.19.38) 816			
Per Thorkildsen	(40)	SK Oslo-Ørn	2639	Oslo/Bislett	13.06.92
Lengde	: 4.81	(5.91) 567			
Spyd(700)	: 32.12	(39.48) 435			
200 m	: 27.5	(24.65) 636			
Diskos(1.5)	: 27.44	(27.65) 418			
1500 m	: 5.33.7	(4.56.03) 583			
Kåre Sommerseth	(35)	Moss IL	2621	Verona	30.06.88
Lengde	: 4.70	(5.78) 540			
Spyd(700)	: 41.88	(51.48) 611			
200 m	: 30.6	(27.40) 419			
Diskos(1.5)	: 33.42	(33.68) 537			
1500 m	: 5.47.3	(5.08.09) 514			
Arne Lunder	(25)	Lamberseter IF	2612	Gøteborg	12.08.77
Lengde	: 4.13	(5.07) 396			
Spyd(700)	: 29.52	(36.28) 388			
200 m	: 28.5	(25.53) 562			
Diskos(1.5)	: 30.84	(31.08) 486			
1500 m	: 4.58.4	(4.24.72) 780			
Roger Lorentzen	(38)	Våler IF	2602	Oslo/La	09.06.90
Lengde	: 4.79	(5.89) 563			
Spyd(700)	: 38.78	(47.67) 554			
200 m	: 28.3	(25.36) 576			
Diskos(1.5)	: 30.78	(31.02) 485			
1500 m	: 6.06.5	(5.25.13) 424			
Øyvind Bekkhus	(33)	Søndre Land IL	2566	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 4.99	(6.13) 615			
Spyd(700)	: 39.82	(48.95) 573			
200 m	: 28.5	(25.53) 562			
Diskos(1.5)	: 29.30	(29.52) 455			
1500 m	: 6.20.9	(5.37.90) 361			
Jens Lønn	(32)	Sparbu IL	2562	Malvik	15.06.85
Lengde	: 4.82	(5.92) 569			
Spyd(700)	: 29.60	(36.38) 390			
200 m	: 28.5	(25.53) 562			
Diskos(1.5)	: 27.94	(28.15) 428			
1500 m	: 5.27.9	(4.50.89) 613			
Alf Buch	(32)	Tønsbergkameraten	2503	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 4.46	(5.48) 477			
Spyd(700)	: 32.88	(40.41) 448			
200 m	: 31.0	(27.76) 393			
Diskos(1.5)	: 39.06	(39.36) 652			
1500 m	: 5.43.5	(5.04.72) 533			
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL	2501	Søgne	26.06.92
Lengde	: 4.30	(5.28) 437			
Spyd(700)	: 40.52	(49.81) 586			
200 m	: 29.2	(26.16) 512			
Diskos(1.5)	: 31.80	(32.04) 505			
1500 m	: 5.58.32	(5.17.87) 461			

Bjørn Fluge	(60)	Ask Friidrett	2494	Ravnanger	29.07.11
Lengde	: 4.57	(5.62) 506	+0.7		
Spyd(700)	: 25.51	(31.35) 318	(800gr)		
200 m	: 25.78	(22.91) 794	+0.4		
Diskos(1.5)	: 20.71	(20.87) 288	(2 kg)		
1500 m	: 5.32.66	(4.55.11) 588			
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	2464	Elverum	19.06.82
Lengde	: 4.77	(5.86) 556			
Spyd(700)	: 25.68	(31.56) 321			
200 m	: 28.4	(25.45) 569			
Diskos(1.5)	: 28.12	(28.33) 432			
1500 m	: 5.33.1	(4.55.50) 586			
Arnfinn Skadsem	(35)	Sandnes IL	2436	Malmø	31.07.86
Lengde	: 4.40	(5.41) 463			
Spyd(700)	: 34.04	(41.84) 469			
200 m	: 28.84	(25.62) 555			
Diskos(1.5)	: 27.66	(27.87) 423			
1500 m	: 5.44.88	(5.05.95) 526			
Terje Jakobsen	(??)	Koll IL	2425	Jessheim	01.06.97
Lengde	: 4.53	(5.57) 496			
Spyd(700)	: 24.46	(30.06) 300			
200 m	: 27.12	(24.10) 684			
Diskos(1.5)	: 22.92	(23.09) 330			
1500 m	: 5.27.59	(4.50.61) 615			
Ole Viken	(60)	BFG Fana	2402	Hønefoss	28.05.11
Lengde	: 4.60	(5.65) 512	+0.8		
Spyd(700)	: 29.02	(35.67) 380			
200 m	: 29.16	(25.91) 531	+3.1		
Diskos(1.5)	: 25.58	(25.77) 382			
1500 m	: 5.31.06	(4.53.69) 597			
Arne Hotvedt	(26)	Tønsbergkameraten	2386	Romedal	29.06.80
Lengde	: 4.40	(5.41) 463			
Spyd(700)	: 41.14	(50.57) 597			
200 m	: 30.9	(27.67) 400			
Diskos(1.5)	: 33.20	(33.45) 533			
1500 m	: 6.13.4	(5.31.25) 393			
Ståle Jan Frøynes	(56)	Tønsbergkameraten	2383	Greveskogen	10.07.10
Lengde	: 4.00	(4.91) 365	+2.3		
Spyd(700)	: 38.71	(47.58) 553			
200 m	: 30.84	(27.40) 419	+3.3		
Diskos(1.5)	: 26.06	(26.26) 391			
1500 m	: 5.20.24	(4.44.09) 655			
Harald Ødegård	(46)	Raumnes & Årnes IL	2374	Jessheim	02.06.96
Lengde	: 4.12	(5.06) 394			
Spyd(700)	: 26.04	(32.01) 328			
200 m	: 29.0	(25.98) 526			
Diskos(1.5)	: 16.52	(16.64) 210			
1500 m	: 4.36.3	(4.05.11) 916			
Kjell Hilmar Smevåg	(53)	IL Norodd Friidret	2340	Elnesvågen	01.10.06
Lengde	: 4.56	(5.60) 502			
Spyd(700)	: 21.65	(26.61) 252			
200 m	: 29.52	(26.23) 506			
Diskos(1.5)	: 28.80	(29.02) 445			
1500 m	: 5.23.88	(4.47.32) 635			

Eiliv Villanger	(50)	Ask Friidrett	2299	Ravnanger	15.07.02
Lengde	: 4.29	(5.27) 435			
Spyd(700)	: 21.27	(26.14) 245			
200 m	: 29.8	(26.69) 471			
Diskos(1.5)	: 23.94	(24.12) 350			
1500 m	: 4.55.4	(4.22.05) 798			
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2246	Ålgård	11.06.16
Lengde	: 4.49	(5.52) 485			
Spyd(700)	: 28.55	(35.09) 371			
200 m	: 28.48	(25.30) 581			
Diskos(1.5)	: 28.29	(28.51) 435			
1500 m	: 6.17.96	(5.35.29) 374			
Ronny Haufe	(66)	Bergen Løpeklubb	2236	Knarvik	11.08.19
Lengde	: 4.31	(5.30) 441			
Spyd(700)	: 22.82	(28.05) 272			
200 m	: 27.95	(24.83) 620			
Diskos(1.5)	: 17.58	(17.71) 229			
1500 m	: 5.16.79	(4.41.03) 674			
Wilfred Solberg	(55)	Horten FIK	2219	Sandefjord	14.06.08
Lengde	: 4.32	(5.31) 443			
Spyd(700)	: 32.97	(40.53) 450			
200 m	: 29.82	(26.49) 486			
Diskos(1.5)	: 29.74	(29.97) 464			
1500 m	: 6.17.4	(5.34.80) 376			
Stig Atle Eide	(69)	FIL AKS-77	2185	Knarvik	08.08.21
Lengde	: 4.18	(5.14) 409			
Spyd(700)	: 16.52	(20.30) 165			
200 m	: 29.13	(25.88) 534			
Diskos(1.5)	: 19.39	(19.54) 263			
1500 m	: 4.52.68	(4.19.64) 814			
Per Øye	(30)	SK Vidar	2119	Søgne	30.06.84
Lengde	: 4.52	(5.55) 492			
Spyd(700)	: 39.06	(48.01) 559			
200 m	: 30.4	(27.22) 432			
Diskos(1.5)	: 29.74	(29.97) 464			
1500 m	: 7.13.9	(6.24.92) 172			
Leif Åge Solli	(65)	Gjesdal IL	1822	Ålgård	11.06.16
Lengde	: 3.61	(4.43) 278			
Spyd(700)	: 27.39	(33.67) 351			
200 m	: 31.49	(27.98) 378			
Diskos(1.5)	: 23.79	(23.97) 347			
1500 m	: 5.56.90	(5.16.61) 468			
Vegard Rooth	(63)	Bækkelaget Spk	1811	Oslo/Sp	01.06.13
Lengde	: 4.17	(5.12) 405			
Spyd(700)	: 22.16	(27.24) 261			
200 m	: 31.32	(27.83) 388			
Diskos(1.5)	: 24.29	(24.47) 357			
1500 m	: 6.11.73	(5.29.77) 400			
Erling B Juvik	(49)	Ask Friidrett	1741	Ravnanger	15.07.02
Lengde	: 3.89	(4.78) 341			
Spyd(700)	: 15.42	(18.95) 147			
200 m	: 29.4	(26.33) 498			
Diskos(1.5)	: 16.90	(17.03) 217			
1500 m	: 5.42.4	(5.03.75) 538			

Arvid Ottestad	(54)	IL Molde-Olymp	1669	Elnesvågen	21.09.08
Lengde	: 4.01	(4.93) 369			
Spyd(700)	: 23.49	(28.87) 283			
200 m	: 31.78	(28.24) 360			
Diskos(1.5)	: 19.76	(19.91) 270			
1500 m	: 6.14.74	(5.32.44) 387			
Ørjan Moss	(71)	FIL AKS-77	1445	Knarvik	08.08.21
Lengde	: 3.83	(4.71) 328			
Spyd(700)	: 25.54	(31.39) 319			
200 m	: 31.38	(27.88) 385			
Diskos(1.5)	: 26.44	(26.64) 399			
1500 m	: 8.33.22	(7.35.28) 14			
Torbjørn Moe	(72)	Stovnerkameratene	1268	Tønsberg	11.09.22
Lengde	: 3.71	(4.56) 301			
Spyd(700)	: 21.20	(26.06) 244			
200 m	: 32.63	(28.99) 312	-0.1		
Diskos(1.5)	: 15.98	(16.10) 200			
1500 m	: 7.01.36	(6.13.79) 211			
Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK	1204	Oslo/Sogn	06.09.03
Lengde	: 4.06	(4.99) 380			
Spyd(700)	: 25.21	(30.99) 313			
200 m	: 36.0	(32.20) 140			
Diskos(1.5)	: 22.10	(22.27) 315			
1500 m	: 8.02.4	(7.07.94) 56			

55-59

Knut H Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3348	Søgne (EM)	26.06.92
Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	3284	Knarvik	08.08.21
Trygve Syversen	(22)	Ski IL	3210	Gøteborg	12.08.77
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3067	Randers	28.07.04
Odd Kristoffersen	(34)	Ringerike FIK	3018	Oslo/St	10.06.89
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	2990	Hannover	30.07.79
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	2907	Søgne	26.06.92
Olav Hem	(27)	Hamar IL	2893	Elverum	19.06.82
Nils O Vestgøte	(21)	Namsen FIF	2874	Gøteborg	12.08.77
Arne Lunder	(25)	Lambeseter IF	2836	Oslo/St	25.06.83
Kristen Fløgstad	(47)	Søgne IL	2825	Søgne	22.09.06
Nils Hellesnes	(32)	Larvik FIK	2821	Oslo/St	10.06.89
Gunnar Erdal-Aase	(18)	BUL	2821	Gøteborg	12.08.77
Jens Lønn	(32)	Sparbu IL	2807	Trondheim/Le	28.06.87
Arne Hotvedt	(26)	Tønsbergkameraten	2795	Hønefoss	21.06.81
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2726	Ålgård	17.06.17
John Broholt	(34)	Oslo IL	2721	Oslo/Bislett	13.06.92
Per Thorkildsen	(40)	Torshaug IF	2711	Jessheim	02.06.96
Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	2710	Egersund	06.06.09
Per Gundersrud	(23)	IL Tyrving	2686	Hønefoss	21.06.81
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	2666	Oslo/Sogn	20.06.98
Øystein Tullerud	(32)	Oslo IL	2658	Trondheim/Le	28.06.87
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL	2652	Oslo/Lamb.	27.05.95
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg TIL	2627	Knarvik	11.08.19
Kåre Tanum	(31)	Larvik FIK	2624	Oslo/La	09.06.90
Jon Roger Bjørheim	(34)		2610	Søgne	26.06.92
Paul Dahl	(46)	IL Kolbukam.	2569	Gjøvik	19.06.99
Kurt Fr Homme	(29)	Fossum IF	2464	Søgne	30.06.84
Ronny Haufe	(66)	Laksevåg TIL	2439	Knarvik	24.08.25
Olav Engen	(34)	SK Vidar	2407	Oslo/St	10.06.89
Bjørn Henden	(30)	Larvik FIK	2381	Tjølling	14.06.86
Ragnar Evjen	(31)	Fossum IF	2273	Oslo/La	09.06.90
Arne Lorentzen	(22)	IF Torodd	2216	Romedal	29.06.80
Tarald Rui	(33)	Strømmen IF	2196	Oslo/St	10.06.89
Gunnar Janshaug	(51)	Høyjord	2167	Sandefjord	14.06.08
Ole Hartvig N Viken	(60)	Fri IL	2083	Knarvik	11.08.19
Helge Reinholt	(67)	Treungen IL	2079	Knarvik	28.07.24
Olav Bjørgen	(27)	Ogndal IL	2051	Malvik	15.06.85
Helge Reinholt	(67)	Treungen IL	2049	Tønsberg	11.09.22
Ercan Ozkan	(53)	GTI	2038	Egersund	06.06.09
Robert Hestmann	(23)	Fossum IF	2013	Romedal	29.06.80
Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jegervatnet IL	2002	Knarvik	11.08.19
Agnar Hatteland	(19)	Klepp IL	1985	Gøteborg	12.08.77
Bent Luther	(66)	Stovnerkameratene	1877	Oslo/St	06.09.22
Jon Besse Fjeld	(49)	Søgne IL	1810	Søgne	21.09.07
Steinar Tysse	(45)	Mjøsdaalen IL	1793	Ravnanger	27.08.01
Roger Lorentzen	(38)	Vaaler IF	1785	Jessheim	02.06.96
Svein O S Nedregård	(68)	Spjelkavik og Om. Frid	1632	Ålesund	02.09.18
Christian Lillo	(52)	Ski IL	1511	Hønefoss	28.05.11
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL	1440	Knarvik	11.08.19
Johnny Gundersen	(64)	Bækkelagets SK	1346	Oslo/St	06.09.22
Guy le Gall	(58)	Hannevikas IL	1321	Søgne	26.09.14
William Edvardsen	(48)	Hannevikas IL	1151	Øystad	14.05.05
Steinar Jakobsen	(49)	Hannevikas IL	952	Vågsbygd	29.09.04

Knut H Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3348	Søgne (EM)	26.06.92
Lengde	: 4.92	(6.42) 679			
Spyd(700)	: 41.66	(55.92) 677			
200 m	: 28.40	(24.41) 657			
Diskos(1.5)	: 36.36	(39.53) 655			
1500 m	: 5.28.39	(4.40.02) 680			
Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	3284	Knarvik	08.08.21
Lengde	: 5.50	(7.17) 854			
Spyd(700)	: 35.79	(48.04) 560			
200 m	: 26.85	(23.08) 778			
Diskos(1.5)	: 32.43	(35.26) 569			
1500 m	: 5.59.31	(5.06.39) 523			
Trygve Syversen	(22)	Ski IL	3210	Gøteborg	12.08.77
Lengde	: 5.15	(6.72) 748			
Spyd(700)	: 27.36	(36.73) 395			
200 m	: 26.2	(22.73) 811			
Diskos(1.5)	: 28.82	(31.33) 491			
1500 m	: 5.13.0	(4.26.90) 765			
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3067	Randers	28.07.04
Lengde	: 4.73	(6.17) 624			
Spyd(700)	: 29.69	(39.85) 440			
200 m	: 27.00	(23.21) 766			
Diskos(1.5)	: 28.13	(30.58) 476			
1500 m	: 5.13.68	(4.27.48) 761			
Odd Kristoffersen	(34)	Ringerike FIK	3018	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 4.86	(6.34) 661			
Spyd(700)	: 34.70	(46.58) 538			
200 m	: 27.8	(24.10) 684			
Diskos(1.5)	: 25.00	(27.18) 409			
1500 m	: 5.20.0	(4.32.87) 726			
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	2990	Hannover	30.07.79
Lengde	: 4.82	(6.29) 650			
Spyd(700)	: 41.80	(56.11) 679			
200 m	: 29.26	(25.15) 593			
Diskos(1.5)	: 31.70	(34.46) 553			
1500 m	: 6.01.0	(5.07.83) 515			
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	2907	Søgne	26.06.92
Lengde	: 4.50	(5.87) 559			
Spyd(700)	: 29.50	(39.60) 436			
200 m	: 28.60	(24.58) 642			
Diskos(1.5)	: 31.94	(34.72) 558			
1500 m	: 5.22.61	(4.35.09) 712			
Olav Hem	(27)	Hamar IL	2893	Elverum	19.06.82
Lengde	: 4.49	(5.85) 554			
Spyd(700)	: 30.82	(41.37) 462			
200 m	: 28.0	(24.27) 669			
Diskos(1.5)	: 24.28	(26.39) 394			
1500 m	: 5.04.5	(4.19.65) 814			
Nils O Vestgøte	(21)	Namsen FIF	2874	Gøteborg	12.08.77
Lengde	: 4.48	(5.84) 552			
Spyd(700)	: 34.38	(46.15) 532			
200 m	: 28.2	(24.45) 653			
Diskos(1.5)	: 26.94	(29.29) 450			
1500 m	: 5.27.2	(4.39.01) 687			

Arne Lunder	(25)	Lamberseter IF	2836	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 4.46	(5.82) 548			
Spyd(700)	: 29.98	(40.24) 446			
200 m	: 29.5	(25.56) 560			
Diskos(1.5)	: 32.36	(35.18) 567			
1500 m	: 5.22.0	(4.34.57) 715			
Kristen Fløgstad	(47)	Søgne IL	2825	Søgne	22.09.06
Lengde	: 5.27	(6.87) 783			
Spyd(700)	: 29.71	(39.88) 440			
200 m	: 28.58	(24.57) 643			
Diskos(1.5)	: 26.25	(28.54) 436			
1500 m	: 5.59.38	(5.06.45) 523			
Nils Hellesnes	(32)	Larvik FIK	2821	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 4.34	(5.66) 514			
Spyd(700)	: 37.70	(50.61) 598			
200 m	: 30.1	(26.08) 518			
Diskos(1.5)	: 29.70	(32.29) 510			
1500 m	: 5.28.2	(4.39.86) 681			
Gunnar Erdal-Aase	(18)	BUL	2821	Gøteborg	12.08.77
Lengde	: 4.34	(5.66) 514			
Spyd(700)	: 31.52	(42.31) 476			
200 m	: 29.0	(25.13) 595			
Diskos(1.5)	: 33.10	(35.98) 583			
1500 m	: 5.33.4	(4.44.30) 653			
Jens Lønn	(32)	Sparbu IL	2807	Trondheim/Le	28.06.87
Lengde	: 4.75	(6.19) 628			
Spyd(700)	: 29.80	(40.00) 442			
200 m	: 28.4	(24.62) 638			
Diskos(1.5)	: 28.80	(31.31) 490			
1500 m	: 5.42.0	(4.51.63) 609			
Arne Hotvedt	(26)	Tønsbergkameraten	2795	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 4.57	(5.96) 578			
Spyd(700)	: 40.60	(54.50) 655			
200 m	: 30.6	(26.51) 485			
Diskos(1.5)	: 30.86	(33.55) 535			
1500 m	: 5.55.4	(5.03.05) 542			
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2726	Ålgård	17.06.17
Lengde	: 4.78	(6.23) 637	+2.2		
Spyd(700)	: 30.25	(40.61) 451			
200 m	: 28.30	(24.33) 664	+1.3		
Diskos(1.5)	: 27.72	(30.13) 467			
1500 m	: 6.02.72	(5.09.30) 507			
John Broholt	(34)	Oslo IL	2721	Oslo/Bislett	13.06.92
Lengde	: 4.75	(6.19) 628			
Spyd(700)	: 30.12	(40.43) 448			
200 m	: 28.3	(24.53) 646			
Diskos(1.5)	: 22.22	(24.15) 351			
1500 m	: 5.34.5	(4.45.23) 648			
Per Thorkildsen	(40)	Torshaug IF	2711	Jessheim	02.06.96
Lengde	: 4.60	(6.00) 587			
Spyd(700)	: 32.28	(43.33) 491			
200 m	: 28.6	(24.79) 624			
Diskos(1.5)	: 31.94	(34.72) 558			
1500 m	: 6.15.1	(5.19.85) 451			

Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald		2710	Egersund	06.06.09
Lengde	: 4.65	(6.06)	600 +2.3			
Spyd(700)	: 40.57	(54.46)	655			
200 m	: 30.08	(25.86)	535 +0.2			
Diskos(1.5)	: 29.57	(32.15)	507			
1500 m	: 6.23.80	(5.27.27)	413			
Per Gundersrud	(23)	IL Tyrving		2686	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 4.64	(6.05)	597			
Spyd(700)	: 31.86	(42.77)	482			
200 m	: 29.6	(25.65)	552			
Diskos(1.5)	: 26.46	(28.76)	440			
1500 m	: 5.40.9	(4.50.69)	615			
Kåre Holmen	(39)	IL Valder		2666	Oslo/Sogn	20.06.98
Lengde	: 4.50	(5.87)	559			
Spyd(700)	: 32.11	(43.10)	487			
200 m	: 29.6	(25.65)	552			
Diskos(1.5)	: 28.50	(30.98)	484			
1500 m	: 5.46.9	(4.55.81)	584			
Øystein Tullerud	(32)	Oslo IL		2658	Trondheim/Le	28.06.87
Lengde	: 4.20	(5.48)	477			
Spyd(700)	: 36.46	(48.94)	573			
200 m	: 29.9	(25.91)	531			
Diskos(1.5)	: 32.78	(35.64)	577			
1500 m	: 6.04.2	(5.10.56)	500			
Per Hunn	(40)	Sarpsborg IL		2652	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	: 4.35	(5.67)	516			
Spyd(700)	: 38.50	(51.68)	613			
200 m	: 29.5	(25.56)	560			
Diskos(1.5)	: 32.80	(35.66)	577			
1500 m	: 6.30.1	(5.32.64)	386			
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg TIL		2627	Knarvik	11.08.19
Lengde	: 4.52	(5.89)	563			
Spyd(700)	: 31.57	(42.38)	477			
200 m	: 28.42	(24.43)	655			
Diskos(1.5)	: 25.35	(27.56)	417			
1500 m	: 6.01.03	(5.07.86)	515			
Kåre Tanum	(31)	Larvik FIK		2624	Oslo/La	09.06.90
Lengde	: 4.65	(6.06)	600			
Spyd(700)	: 31.42	(42.18)	474			
200 m	: 28.6	(24.79)	624			
Diskos(1.5)	: 28.58	(31.07)	486			
1500 m	: 6.17.6	(5.21.98)	440			
Jon Roger Bjørheim	(34)			2610	Søgne	26.06.92
Lengde	: 4.19	(5.46)	473			
Spyd(700)	: 25.46	(34.18)	358			
200 m	: 30.25	(26.00)	524			
Diskos(1.5)	: 30.16	(32.79)	520			
1500 m	: 5.18.35	(4.31.46)	735			
Paul Dahl	(46)	IL Kolbukam.		2569	Gjøvik	19.06.99
Lengde	: 4.76	(5.85)	554			
Spyd(700)	: 28.08	(34.51)	363			
200 m	: 28.27	(25.12)	596			
Diskos(1.5)	: 23.56	(23.74)	343			
1500 m	: 5.09.80	(4.34.83)	713			

Kurt Fr Homme	(29)	Fossum IF	2464	Søgne	30.06.84
Lengde	: 4.26	(5.55)	492		
Spyd(700)	: 31.70	(42.55)	479		
200 m	: 33.0	(28.57)	339		
Diskos(1.5)	: 42.68	(46.40)	796		
1500 m	: 6.37.0	(5.38.53)	358		
Ronny Haufe	(66)	Laksevåg TIL	2439	Knarvik	24.08.25
Lengde	: 4.55	(5.93)	571	+2,2	
Spyd(700)	: 27.83	(37.36)	404		
200 m	: 29.50	(25.36)	576	-3,1	
Diskos(1.5)	: 21.56	(23.44)	337		
1500 m	: 5.53.51	(5.01.44)	551		
Olav Engen	(34)	SK Vidar	2407	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 4.36	(5.69)	521		
Spyd(700)	: 31.90	(42.82)	483		
200 m	: 29.3	(25.39)	573		
Diskos(1.5)	: 28.00	(30.44)	473		
1500 m	: 6.37.2	(5.38.70)	357		
Bjørn Henden	(30)	Larvik FIK	2381	Tjølling	14.06.86
Lengde	: 4.45	(5.80)	544		
Spyd(700)	: 21.74	(29.18)	288		
200 m	: 31.83	(27.36)	422		
Diskos(1.5)	: 27.14	(29.50)	455		
1500 m	: 5.29.98	(4.41.38)	672		
Ragnar Evjen	(31)	Fossum IF	2273	Oslo/La	09.06.90
Lengde	: 4.32	(5.63)	508		
Spyd(700)	: 23.74	(31.87)	326		
200 m	: 29.2	(25.31)	580		
Diskos(1.5)	: 25.72	(27.96)	424		
1500 m	: 6.18.7	(5.22.92)	435		
Arne Lorentzen	(22)	IF Torodd	2216	Romedal	29.06.80
Lengde	: 4.46	(5.82)	548		
Spyd(700)	: 30.24	(40.59)	451		
200 m	: 32.2	(27.88)	385		
Diskos(1.5)	: 28.40	(30.87)	482		
1500 m	: 6.39.2	(5.40.40)	350		
Tarald Rui	(33)	Strømmen IF	2196	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 4.40	(5.74)	531		
Spyd(700)	: 38.40	(51.55)	612		
200 m	: 32.3	(27.97)	379		
Diskos(1.5)	: 37.20	(40.44)	674		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Gunnar Janshaug	(51)	Høyjord	2167	Sandefjord	14.06.08
Lengde	: 3.61	(4.71)	328		
Spyd(700)	: 36.94	(49.59)	583		
200 m	: 33.49	(28.79)	325		
Diskos(1.5)	: 27.26	(29.63)	457		
1500 m	: 6.10.0	(5.15.50)	474		
Ole Hartvig N Viken	(60)	Fri IL	2083	Knarvik	11.08.19
Lengde	: 4.09	(5.33)	447		
Spyd(700)	: 21.60	(28.99)	285		
200 m	: 31.52	(27.09)	441		
Diskos(1.5)	: 23.84	(25.92)	385		
1500 m	: 5.58.96	(5.06.09)	525		

Helge Reinholt	(67)	Treungen IL	2079	Knarvik	28.07.24
Lengde	: 3.91	(5.10)	402		
Spyd(700)	: 25.75	(34.56)	364		
200 m	: 32.10	(27.59)	405		
Diskos(1.5)	: 25.13	(27.32)	412		
1500 m	: 6.05.16	(5.11.38)	496		
Olav Bjørgen	(27)	Ogndal IL	2051	Malvik	15.06.85
Lengde	: 3.81	(4.97)	377		
Spyd(700)	: 31.64	(42.47)	478		
200 m	: 33.0	(28.57)	339		
Diskos(1.5)	: 31.62	(34.38)	551		
1500 m	: 6.50.5	(5.50.04)	306		
Helge Reinholt	(67)	Treungen IL	2049	Tønsberg	11.09.22
Lengde	: 3.68	(4.80)	345	+0.0	
Spyd(700)	: 26.53	(35.61)	379		
200 m	: 32.40	(27.85)	387	-0.1	
Diskos(1.5)	: 27.47	(29.86)	462		
1500 m	: 6.09.40	(5.14.99)	476		
Ercan Ozkan	(53)	GTI	2038	Egersund	06.06.09
Lengde	: 3.99	(5.20)	421	+3.3	
Spyd(700)	: 28.68	(38.50)	420		
200 m	: 27.44	(23.59)	730	+0.2	
Diskos(1.5)	: 23.14	(25.16)	370		
1500 m	: 8.00.72	(6.49.91)	97		
Robert Hestmann	(23)	Fossum IF	2013	Romedal	29.06.80
Lengde	: 3.82	(4.98)	378		
Spyd(700)	: 23.70	(31.81)	325		
200 m	: 32.3	(27.97)	379		
Diskos(1.5)	: 20.84	(22.65)	322		
1500 m	: 5.41.9	(4.51.54)	609		
Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jegervatnet IL	2002	Knarvik	11.08.19
Lengde	: 4.41	(5.75)	533		
Spyd(700)	: 31.62	(42.44)	478		
200 m	: 32.05	(27.55)	408		
Diskos(1.5)	: 31.10	(33.81)	540		
1500 m	: 8.29.87	(7.14.77)	43		
Agnar Hatteland	(19)	Klepp IL	1985	Gøteborg	12.08.77
Lengde	: 4.33	(5.65)	512		
Spyd(700)	: 29.50	(39.60)	436		
200 m	: 28.7	(24.88)	616		
Diskos(1.5)	: 25.56	(27.79)	421		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Bent Luther	(66)	Stovnerkameratene	1877	Oslo/St	06.09.22
Lengde	: 3.77	(4.92)	367		
Spyd(700)	: 26.50	(35.57)	378		
200 m	: 31.0	(26.85)	459		
Diskos(1.5)	: 19.83	(21.56)	301		
1500 m	: 6.33.7	(5.35.71)	372		
Jon Besse Fjeld	(49)	Søgne IL	1810	Søgne	21.09.07
Lengde	: 4.57	(5.96)	578		
Spyd(700)	: 31.17	(41.84)	469		
200 m	: 33.86	(29.10)	305		
Diskos(1.5)	: 27.30	(29.68)	458		
1500 m	: DNF	(-)	0		

Steinar Tysse	(45)	Mjøsdaalen IL	1793	Ravnanger	27.08.01
Lengde	: 3.74	(4.88) 360			
Spyd(700)	: 23.13	(31.05) 314			
200 m	: 33.8	(29.26) 295			
Diskos(1.5)	: 21.99	(23.90) 346			
1500 m	: 6.09.1	(5.14.74) 478			
Roger Lorentzen	(38)	Vaaler IF	1785	Jessheim	02.06.96
Lengde	: 4.10	(5.35) 451			
Spyd(700)	: 36.14	(48.51) 567			
200 m	: 32.9	(28.49) 344			
Diskos(1.5)	: 25.64	(27.87) 423			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Svein O S Nedregård	(68)	Spjelkavik og Om. Frid	1632	Ålesund	02.09.18
Lengde	: 3.74	(4.59) 306			
Spyd(700)	: 28.28	(34.76) 367			
200 m	: 33.57	(29.83) 261			
Diskos(1.5)	: 19.93	(20.08) 274			
1500 m	: 6.06.49	(5.25.12) 424			
Christian Lillo	(52)	Ski IL	1511	Hønefoss	28.05.11
Lengde	: 3.63	(4.73) 332	+2.0		
Spyd(700)	: 22.07	(29.62) 294			
200 m	: 34.42	(29.59) 275	+3.1		
Diskos(1.5)	: 20.13	(21.88) 307			
1500 m	: 6.51.36	(5.50.77) 303			
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL	1440	Knarvik	11.08.19
Lengde	: 3.53	(4.60) 308			
Spyd(700)	: 31.71	(42.57) 479			
200 m	: 37.40	(32.15) 142			
Diskos(1.5)	: 29.77	(32.36) 511			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Johnny Gundersen	(64)	Bækkelagets SK	1346	Oslo/St	06.09.22
Lengde	: 3.80	(4.95) 373			
Spyd(700)	: 21.48	(28.83) 283			
200 m	: 33.2	(28.74) 328			
Diskos(1.5)	: 22.74	(24.72) 362			
1500 m	: 9.54.9	(8.27.28) 0			
Guy le Gall	(58)	Hannevikas IL	1321	Søgne	26.09.14
Lengde	: 3.07	(4.00) 206			
Spyd(700)	: 13.50	(18.12) 136			
200 m	: 34.76	(29.88) 258			
Diskos(1.5)	: 12.80	(13.91) 160			
1500 m	: 5.51.59	(4.59.81) 561			
William Edvardsen	(48)	Hannevikas IL	1151	Øyestad	14.05.05
Lengde	: 3.72	(4.85) 354			
Spyd(700)	: 24.71	(33.17) 344			
200 m	: 40.11	(34.48) 56			
Diskos(1.5)	: 24.43	(26.56) 397			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Steinar Jakobsen	(49)	Hannevikas IL	952	Vågsbygd	29.09.04
Lengde	: 2.95	(3.85) 182			
Spyd(700)	: 22.30	(29.93) 298			
200 m	: 38.2	(33.04) 106			
Diskos(1.5)	: 22.92	(24.92) 366			
1500 m	: DNF	(-) 0			

60-64

Gudmund Skrivervik	(21)	Stryn T&IL	3504	Puerto Rico	27.09.83
Reidar Zapf-Gilje	(51)	GTI	3408	Greveskogen	13.06.15
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3366	Jessheim	01.06.97
Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	3251	Knarvik	28.07.24
Trygve Syversen	(22)	Ski IL	3245	Elverum	19.06.82
Gunnar Erdal-Aase	(18)	BUL	3161	Hannover	30.07.79
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3130	Gjøvik	18.08.07
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	2955	Gjøvik	19.06.99
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	2954	Jyväskylä FIN	11.07.00
Svein Høilo	(27)	Oslo IL	2936	Kongsvinger	18.06.88
Arne Lunder	(25)	Lambertseter IF	2922	Roma	23.06.85
Hans Øverland	(24)	Høybråten & Stovn	2864	Tjølling	14.06.86
Per Gundersrud	(23)	IL Tyrving	2854	Oslo/St	25.06.83
Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	2825	Ørstad	18.09.11
John Broholt	(34)	Oslo IL	2760	Oslo/Lamb.	27.05.95
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	2753	Brighton	24.08.84
Ivar Stensrud	(19)	Oslo IL	2727	Oslo/St	25.06.83
Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	2717	Gjøvik	18.08.07
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen FIL	2685	Horspath	
Kjell Egge	(25)	IL Flint	2631	Oslo/Bislett	13.06.92
Arne Hotvedt	(26)	Tønsberg FIK	2565	Tjølling	14.06.86
Erling Svennevik	(18)	Siggerud IL	2513	Helsingfors	10.08.80
Nils Hellenes	(32)	Larvik FIK	2479	Oslo/Lamb.	27.05.95
Arne Lorentzen	(22)	IF Torodd	2471	Oslo/St	25.06.83
Agnar Hatteland	(19)	Klepp IL	2425	Klepp	09.06.79
Håkon Tinholt	(24)	SK Oslo-Ørn	2336	Tjølling	14.06.86
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	2328	Søgne	26.06.92
Jon Sletteberg	(16)	IL Vestar	2199	Hannover	30.07.79
Hans Norengen	(17)	Lørenskog FIL	2125	Romedal	29.06.80
Arvid Engevoid	(43)	Hadeland FIK	2112	Gjøvik	18.08.07
Ove Aastorp	(56)	Ullensaker/Kisa IL	2054	Ålesund	02.09.18
Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg FIK	2043	Oslo/Bislett	14.09.02
Jon Besse Fjeld	(49)	Søgne IL	2035	Søgne	23.09.11
Ole Jonny Sørensen	(47)	Hadeland FIK	2005	Gjøvik	18.08.07
Kristian Hegg	(25)	Tønsberg FIK	1920	Oslo/Bislett	13.06.92
John Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	1791	Jessheim	01.06.97
Christian Lillo	(52)	Ski IL	1667	Byrkjelo	04.08.12
Einar Uleberg	(53)	Kristiansand IF	1477	Lyngdal	24.06.14
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL	1431	Knarvik	08.08.21
Arvid Hauge	(60)	Eikanger IL	1336	Knarvik	28.07.24
William E Edvardsen	(48)	Hannevikas IL	1140	Øystad	24.05.08
Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK	1079	Byrkjelo	04.08.12
Kristen Heimdal	(47)	Froland IL	1017	Hønefoss	28.05.11

Gudmund Skrivervik	(21)	Stryn T&IL	3504	Puerto Rico	27.09.83
Lengde	: 5.27	(7.31)	888		
Spyd(600)	: 35.96	(49.17)	576		
200 m	: 28.30	(23.53)	736		
Diskos(1)	: 38.32	(36.99)	604		
1500 m	: 5.38.78	(4.36.92)	700		
Reidar Zapf-Gilje	(51)	GTI	3408	Greveskogen	13.06.15
Lengde	: 4.58	(6.35)	664		
Spyd(600)	: 38.05	(52.03)	619		
200 m	: 29.00	(24.11)	683		
Diskos(1)	: 38.37	(37.03)	604		
1500 m	: 5.13.42	(4.16.19)	838		

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3366	Jessheim	01.06.97
Lengde	: 4.78	(6.63) 727			
Spyd(600)	: 44.20	(60.44) 744			
200 m	: 28.56	(23.74) 717			
Diskos(1)	: 39.08	(37.72) 618			
1500 m	: 6.06.98	(4.59.97) 560			
Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	3251	Knarvik	28.07.24
Lengde	: 5.52	(7.65) 972			
Spyd(600)	: 33.91	(46.37) 535			
200 m	: 28.52	(23.71) 719			
Diskos(1)	: 36.11	(34.85) 561			
1500 m	: 6.28.34	(5.17.43) 464			
Trygve Syversen	(22)	Ski IL	3245	Elverum	19.06.82
Lengde	: 5.11	(7.09) 835			
Spyd(600)	: 33.36	(45.61) 524			
200 m	: 27.0	(22.65) 819			
Diskos(1)	: 27.26	(26.31) 392			
1500 m	: 5.43.5	(4.40.78) 675			
Gunnar Erdal-Aase	(18)	BUL	3161	Hannover	30.07.79
Lengde	: 4.34	(6.02) 591			
Spyd(600)	: 38.78	(53.03) 634			
200 m	: 29.99	(24.93) 612			
Diskos(1)	: 37.80	(36.48) 593			
1500 m	: 5.32.90	(4.32.12) 731			
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3130	Gjøvik	18.08.07
Lengde	: 4.82	(6.68) 739			
Spyd(600)	: 27.72	(37.90) 412			
200 m	: 27.63	(22.97) 788			
Diskos(1)	: 31.99	(30.87) 482			
1500 m	: 5.37.11	(4.35.56) 709			
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	2955	Gjøvik	19.06.99
Lengde	: 4.42	(6.13) 615			
Spyd(600)	: 36.26	(49.58) 582			
200 m	: 29.60	(24.61) 639			
Diskos(1)	: 32.04	(30.92) 483			
1500 m	: 5.51.30	(4.47.16) 636			
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	2954	Jyväskylä FIN	11.07.00
Lengde	: 4.15	(5.75) 533			
Spyd(600)	: 32.78	(44.82) 512			
200 m	: 29.96	(24.91) 614			
Diskos(1)	: 40.62	(39.21) 649			
1500 m	: 5.49.36	(4.45.57) 646			
Svein Høilo	(27)	Oslo IL	2936	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	: 4.36	(6.04) 595			
Spyd(600)	: 21.02	(28.74) 282			
200 m	: 27.1	(22.73) 811			
Diskos(1)	: 31.70	(30.60) 476			
1500 m	: 5.25.2	(4.25.82) 772			
Arne Lunder	(25)	Lamberseter IF	2922	Roma	23.06.85
Lengde	: 4.25	(5.89) 563			
Spyd(600)	: 33.92	(46.38) 535			
200 m	: 31.0	(25.97) 527			
Diskos(1)	: 34.58	(33.38) 531			
1500 m	: 5.26.4	(4.26.80) 766			

Hans Øverland	(24)	Høybråten & Stovn	2864	Tjølling	14.06.86
Lengde	: 4.49	(6.23) 637			
Spyd(600)	: 45.84	(62.68) 778			
200 m	: 31.40	(26.10) 516			
Diskos(1)	: 33.58	(32.41) 512			
1500 m	: 6.38.51	(5.25.75) 421			
Per Gundersrud	(23)	IL Tyrving	2854	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 4.59	(6.36) 666			
Spyd(600)	: 37.22	(50.89) 602			
200 m	: 30.8	(25.81) 539			
Diskos(1)	: 31.32	(30.23) 469			
1500 m	: 6.03.1	(4.56.80) 578			
Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	2825	Ørstad	18.09.11
Lengde	: 4.61	(6.39) 673	+0.7		
Spyd(600)	: 39.85	(54.49) 655			
200 m	: 30.79	(25.60) 556	-0.6		
Diskos(1)	: 34.55	(33.35) 531			
1500 m	: 6.41.13	(5.27.89) 410			
John Broholt	(34)	Oslo IL	2760	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	: 4.58	(6.35) 664			
Spyd(600)	: 32.94	(45.04) 516			
200 m	: 29.0	(24.31) 666			
Diskos(1)	: 25.00	(24.13) 350			
1500 m	: 6.06.2	(4.59.34) 564			
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	2753	Brighton	24.08.84
Lengde	: 3.79	(5.25) 431			
Spyd(600)	: 48.02	(65.66) 823			
200 m	: 31.41	(26.11) 516			
Diskos(1)	: 37.76	(36.44) 593			
1500 m	: 6.46.01	(5.31.88) 390			
Ivar Stensrud	(19)	Oslo IL	2727	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 4.00	(5.55) 492			
Spyd(600)	: 31.26	(42.74) 482			
200 m	: 29.0	(24.31) 666			
Diskos(1)	: 30.76	(29.69) 458			
1500 m	: 5.52.7	(4.48.30) 629			
Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	2717	Gjøvik	18.08.07
Lengde	: 4.62	(6.41) 677			
Spyd(600)	: 32.81	(44.86) 513			
200 m	: 30.74	(25.56) 560			
Diskos(1)	: 27.65	(26.69) 400			
1500 m	: 6.05.53	(4.58.79) 567			
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen FIL	2685	Horspath	
Lengde	: 4.53	(6.28) 648			
Spyd(600)	: 35.09	(47.98) 559			
200 m	: 31.85	(26.48) 487			
Diskos(1)	: 33.81	(32.63) 516			
1500 m	: 6.25.68	(5.15.26) 475			
Kjell Egge	(25)	IL Flint	2631	Oslo/Bislett	13.06.92
Lengde	: 4.13	(6.10) 608			
Spyd(600)	: 22.00	(33.40) 347			
200 m	: 32.9	(26.63) 475			
Diskos(1)	: 31.40	(33.25) 529			
1500 m	: 6.00.0	(4.41.31) 672			

Arne Hotvedt	(26)	Tønsberg FIK	2565	Tjølling	14.06.86
Lengde	: 3.99	(5.53) 487			
Spyd(600)	: 35.95	(49.16) 576			
200 m	: 33.17	(27.58) 406			
Diskos(1)	: 35.88	(34.63) 556			
1500 m	: 6.11.27	(5.03.48) 540			
Erling Svennevik	(18)	Siggerud IL	2513	Helsingfors	10.08.80
Lengde	: 4.03	(5.59) 500			
Spyd(600)	: 38.04	(52.01) 618			
200 m	: 32.2	(26.97) 450			
Diskos(1)	: 41.20	(39.77) 660			
1500 m	: 7.14.4	(5.55.08) 285			
Nils Hellenes	(32)	Larvik FIK	2479	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	: 4.17	(5.78) 540			
Spyd(600)	: 35.52	(48.57) 567			
200 m	: 32.1	(26.89) 456			
Diskos(1)	: 27.02	(26.08) 388			
1500 m	: 6.13.9	(5.05.63) 528			
Arne Lorentzen	(22)	IF Torodd	2471	Oslo/St	25.06.83
Lengde	: 4.63	(6.42) 679			
Spyd(600)	: 29.92	(40.91) 455			
200 m	: 32.3	(27.05) 444			
Diskos(1)	: 31.68	(30.58) 476			
1500 m	: 6.39.4	(5.26.47) 417			
Agnar Hatteland	(19)	Klepp IL	2425	Klepp	09.06.79
Lengde	: 4.77	(6.61) 723			
Spyd(600)	: 23.28	(31.83) 325			
200 m	: 29.9	(25.06) 601			
Diskos(1)	: 35.54	(34.30) 550			
1500 m	: 7.32.4	(6.09.80) 226			
Håkon Tinholt	(24)	SK Oslo-Ørn	2336	Tjølling	14.06.86
Lengde	: 3.92	(5.43) 467			
Spyd(600)	: 34.24	(46.82) 542			
200 m	: 31.73	(26.38) 495			
Diskos(1)	: 28.90	(27.89) 423			
1500 m	: 6.41.42	(5.28.13) 409			
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	2328	Søgne	26.06.92
Lengde	: 4.45	(6.17) 624			
Spyd(600)	: 26.12	(35.71) 380			
200 m	: 30.57	(25.41) 572			
Diskos(1)	: 21.43	(20.68) 285			
1500 m	: 6.27.59	(5.16.82) 467			
Jon Sletteberg	(16)	IL Vestar	2199	Hannover	30.07.79
Lengde	: 3.74	(5.18) 417			
Spyd(600)	: 31.12	(42.55) 479			
200 m	: 34.63	(28.79) 325			
Diskos(1)	: 37.22	(35.92) 582			
1500 m	: 6.44.5	(5.30.64) 396			
Hans Norengen	(17)	Lørenskog FIL	2125	Romedal	29.06.80
Lengde	: 3.66	(5.07) 396			
Spyd(600)	: 19.24	(26.31) 248			
200 m	: 33.4	(27.97) 379			
Diskos(1)	: 23.42	(22.60) 321			
1500 m	: 5.23.6	(4.24.52) 781			

Arvid Engevold	(43)	Hadeland FIK	2112	Gjøvik	18.08.07
Lengde	: 3.74	(5.18) 417			
Spyd(600)	: 28.93	(39.56) 436			
200 m	: 31.40	(26.10) 516			
Diskos(1)	: 21.96	(21.19) 294			
1500 m	: 6.31.77	(5.20.24) 449			
Ove Aastorp	(56)	Ullensaker/Kisa IL	2054	Ålesund	02.09.18
Lengde	: 3.38	(4.69) 324			
Spyd(600)	: 25.28	(34.57) 364			
200 m	: 33.71	(28.02) 375			
Diskos(1)	: 29.69	(28.65) 438			
1500 m	: 6.08.52	(5.01.23) 553			
Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg FIK	2043	Oslo/Bislett	14.09.02
Lengde	: 4.25	(5.89) 563			
Spyd(600)	: 23.78	(32.51) 335			
200 m	: 33.2	(27.80) 390			
Diskos(1)	: 32.81	(31.67) 497			
1500 m	: 7.22.3	(6.01.54) 258			
Jon Besse Fjeld	(49)	Søgne IL	2035	Søgne	23.09.11
Lengde	: 4.28	(5.93) 571	-0.4		
Spyd(600)	: 30.62	(41.87) 469			
200 m	: 36.60	(30.43) 227	-0.2		
Diskos(1)	: 28.77	(27.77) 421			
1500 m	: 6.57.0	(5.40.86) 347			
Ole Jonny Sørensen	(47)	Hadeland FIK	2005	Gjøvik	18.08.07
Lengde	: 3.85	(5.34) 449			
Spyd(600)	: 20.85	(28.51) 278			
200 m	: 32.16	(26.74) 467			
Diskos(1)	: 22.73	(21.94) 309			
1500 m	: 6.19.65	(5.10.33) 502			
Kristian Hegg	(25)	Tønsberg FIK	1920	Oslo/Bislett	13.06.92
Lengde	: 3.44	(5.08) 398			
Spyd(600)	: 20.84	(31.64) 322			
200 m	: 30.9	(25.03) 603			
Diskos(1)	: 34.60	(36.64) 597			
1500 m	: DNF	(-) 0			
John Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	1791	Jessheim	01.06.97
Lengde	: 4.28	(5.93) 571			
Spyd(600)	: 28.38	(38.80) 425			
200 m	: 33.62	(27.95) 380			
Diskos(1)	: 28.44	(27.45) 415			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Christian Lillo	(52)	Ski IL	1667	Byrkjelo	04.08.12
Lengde	: 3.57	(4.95) 373			
Spyd(600)	: 21.45	(29.33) 290			
200 m	: 34.74	(28.88) 319			
Diskos(1)	: 26.82	(25.88) 384			
1500 m	: 7.09.66	(5.51.21) 301			
Einar Uleberg	(53)	Kristiansand IF	1477	Lyngdal	24.06.14
Lengde	: 3.30	(4.57) 303			
Spyd(600)	: 16.32	(22.31) 193			
200 m	: 37.28	(30.99) 198			
Diskos(1)	: 19.92	(19.22) 257			
1500 m	: 6.14.26	(5.05.93) 526			

Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL	1431	Knarvik	08.08.21
Lengde	: 3.06	(4.24)	245		
Spyd(600)	: 34.15	(46.70)	540		
200 m	: 40.41	(33.59)	85		
Diskos(1)	: 35.52	(34.28)	549		
1500 m	: 9.18.52	(7.36.54)	12		
Arvid Hauge	(60)	Eikanger IL	1336	Knarvik	28.07.24
Lengde	: 2.44	(3.38)	114		
Spyd(600)	: 19.90	(27.21)	260		
200 m	: 36.41	(30.27)	236		
Diskos(1)	: 21.01	(20.28)	277		
1500 m	: 6.31.69	(5.20.17)	449		
William E Edvardsen	(48)	Hannevikas IL	1140	Øyestad	24.05.08
Lengde	: 3.58	(4.96)	375		
Spyd(600)	: 24.15	(33.02)	342		
200 m	: DNF	(-)	0		
Diskos(1)	: 28.88	(27.87)	423		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK	1079	Byrkjelo	04.08.12
Lengde	: 3.15	(4.37)	267		
Spyd(600)	: 19.34	(26.44)	249		
200 m	: 37.71	(31.35)	180		
Diskos(1)	: 26.57	(25.64)	379		
1500 m	: 9.30.34	(7.46.20)	4		
Kristen Heimdal	(47)	Froland IL	1017	Hønefoss	28.05.11
Lengde	: 3.08	(4.27)	250	+1.9	
Spyd(600)	: 16.61	(22.71)	198		
200 m	: 34.94	(29.05)	308	+3.1	
Diskos(1)	: 17.21	(16.61)	209		
1500 m	: 8.46.22	(7.10.14)	52		
Halvard Olav Finsrud	(58)	Lillehammer IF	944	Knarvik	11.08.19
Lengde	: 2.82	(3.91)	191		
Spyd(600)	: 22.95	(31.38)	319		
200 m	: 39.93	(33.19)	100		
Diskos(1)	: 24.11	(23.27)	334		
1500 m	: DNF	(-)	0		

65-69

Gudmund Skriverervik	(21)	Stryn T&IL	3789	Malmö	30.07.86
Reidar Zapf-Gilje	(51)	GTI	3680	Toronto, CAN	11.08.17
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3323	Potsdam	23.08.02
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord IL	3229	Potsdam	23.08.02
Kåre Tanum	(31)	Brunlanes IL	3075	Jessheim	02.06.96
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3053	Oslo/Sp	01.06.13
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	3025	Århus, DEN	28.07.04
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen FIL	2996	Abingdon/GBR	08.06.14
Per Gundersrud	(23)	Oslo IL	2860	Kongsvinger	18.06.88
Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelaget SpK	2785	Oslo/Bislett	14.09.02
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	2773	Oslo/St	10.06.89
Olav Reppen	(11)	Brønnøysund IL	2765	Brønnøysund	14.06.78
Ivar Stensrud	(19)	Oslo IL	2760	Søgne	30.06.84
Willy Finnanger	(18)	Overhalla IL	2692	Trondheim/Le	28.06.87
Øyvind Bernes	(58)	Mjøsdaalen IL	2679	Knarvik	24.08.25
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	2672	Gjøvik	19.06.99
Erling Svennevik	(18)	Oslo IL	2652	Brighton	24.08.84
Tormod Haugan	(20)	Malvik IL	2623	Malvik	15.06.85
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	2618	Jessheim	01.06.97
Lornts Heimdal	(19)	Sparbu IL	2612	Malvik	15.06.85
Kjell Egge	(25)	IL Flint	2556	Søgne	26.06.92
John Broholt	(34)	Oslo IL	2518	Gjøvik	19.06.99
Arne Lunder	(25)	Oslo IL	2510	Søgne	26.06.92
Kjell Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	2449	Oslo/Sp	01.06.13
Nils O Vestgøte	(21)	Namsen FIF	2437	Melbourn	03.12.87
Einar Ladehaug	(14)	IF Graabein	2344	Hønefoss	21.06.81
Robert Hestmann	(23)	Oslo IL	2288	Oslo/St	10.06.89
Oddbjørn Bergheim	(50)	Samhald IL	2288	Ålesund	02.09.18
Livar Brandvik	(19)	IL Yrjar	2272	Trondheim/Le	28.06.87
Dagfinn Breide	(10)	Lillehammer IF	2208	Hannover	30.07.79
Agnar Hatteland	(19)	Klepp IL	2189	Søgne	30.06.84
Bjørn Håkonsen	(31)	Fossum IF	2048	Oslo/Sogn	20.06.98
Nils Hellenes	(33)	Larvik Turn & IF	1974	Oslo/Sogn	20.06.98
Ove Aastorp	(56)	Ullensaker/Kisa IL	1950	Tønsberg	01.09.22
Magnor Myklebust	(40)	Gloppen FIL	1878	Sandefjord	14.06.08
Tore Olsen	(41)	Hannevikas IL	1804	Søgne	22.09.06
Rolf Nordahl-Hansen	(23)	Oslo IL	1788	Oslo/St	10.06.89
Arvid Engevoold	(43)	Hadeland FIK	1677	Hønefoss	28.05.11
Steinar Eikemo	(59)	IL Gular	1651	Knarvik	28.07.24
Arvid Hauge	(60)	Eikanger IL	1560	Knarvik	24.08.25
William Edvardsen	(48)	Hannevikas IL	1016	Lyngdal	24.06.14
Kristen Heimdal	(47)	Express IL	991	Ålgård	11.06.16

Gudmund Skriverervik	(21)	Stryn T&IL	3789	Malmö	30.07.86
Lengde	:	5.11 (7.55)	947		
Spyd(600)	:	42.06 (63.86)	796		
200 m	:	29.49 (23.70)	720		
Diskos(1)	:	35.76 (37.86)	621		
1500 m	:	5.53.36 (4.36.12)	705		
Reidar Zapf-Gilje	(51)	GTI	3680	Toronto, CAN	11.08.17
Lengde	:	4.39 (6.48)	693	+0.9	
Spyd(600)	:	37.08 (56.30)	682		
200 m	:	29.88 (24.01)	692	-2.6	
Diskos(1)	:	39.57 (41.90)	703		
1500 m	:	5.14.80 (4.05.99)	910		

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3323	Potsdam	23.08.02
Lengde	: 4.25	(6.28) 648			
Spyd(600)	: 40.19	(61.02) 753			
200 m	: 30.00	(24.11) 683			
Diskos(1)	: 35.83	(37.94) 623			
1500 m	: 6.11.73	(4.50.47) 616			
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord IL	3229	Potsdam	23.08.02
Lengde	: 4.29	(6.34) 661			
Spyd(600)	: 32.78	(49.77) 585			
200 m	: 30.24	(24.30) 666			
Diskos(1)	: 35.63	(37.73) 619			
1500 m	: 5.54.66	(4.37.14) 698			
Kåre Tanum	(31)	Brunlanes IL	3075	Jessheim	02.06.96
Lengde	: 4.37	(6.46) 688			
Spyd(600)	: 33.64	(51.07) 604			
200 m	: 29.5	(23.90) 702			
Diskos(1)	: 35.02	(37.08) 605			
1500 m	: 6.43.2	(5.15.07) 476			
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3053	Oslo/Sp	01.06.13
Lengde	: 4.47	(6.60) 720			
Spyd(600)	: 27.67	(42.01) 471			
200 m	: 29.47	(23.68) 722			
Diskos(1)	: 27.63	(29.26) 450			
1500 m	: 5.56.44	(4.38.53) 690			
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	3025	Århus, DEN	28.07.04
Lengde	: 4.12	(6.09) 606			
Spyd(600)	: 34.25	(52.00) 618			
200 m	: 30.92	(24.85) 619			
Diskos(1)	: 32.40	(34.31) 550			
1500 m	: 6.08.35	(4.47.83) 632			
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen FIL	2996	Abingdon/GBR	08.06.14
Lengde	: 4.57	(6.75) 755			
Spyd(600)	: 37.22	(56.51) 685			
200 m	: 31.28	(25.14) 594	+3.2		
Diskos(1)	: 29.98	(31.74) 499			
1500 m	: 6.46.30	(5.17.49) 463			
Per Gundersrud	(23)	Oslo IL	2860	Kongsvinger	18.06.88
Lengde	: 4.43	(6.54) 707			
Spyd(600)	: 32.26	(48.98) 574			
200 m	: 31.1	(25.19) 590			
Diskos(1)	: 29.34	(31.07) 486			
1500 m	: 6.36.9	(5.10.14) 503			
Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelaget SpK	2785	Oslo/Bislett	14.09.02
Lengde	: 4.20	(6.20) 630			
Spyd(600)	: 31.18	(47.34) 549			
200 m	: 28.7	(23.26) 761			
Diskos(1)	: 28.17	(29.83) 461			
1500 m	: 7.06.4	(5.33.19) 384			
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	2773	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 3.92	(5.79) 542			
Spyd(600)	: 39.70	(60.28) 742			
200 m	: 32.0	(25.91) 531			
Diskos(1)	: 35.00	(37.06) 605			
1500 m	: 7.14.8	(5.39.76) 353			

Olav Reppen	(11)	Brønnøysund IL	2765	Brønnøysund	14.06.78
Lengde	: 4.43	(6.54) 707			
Spyd(600)	: 33.32	(50.59) 597			
200 m	: 33.9	(27.44) 416			
Diskos(1)	: 45.96	(48.67) 843			
1500 m	: 8.01.4	(6.16.17) 202			
Ivar Stensrud	(19)	Oslo IL	2760	Søgne	30.06.84
Lengde	: 3.97	(5.86) 556			
Spyd(600)	: 29.22	(44.36) 506			
200 m	: 30.5	(24.70) 632			
Diskos(1)	: 27.26	(28.86) 442			
1500 m	: 6.10.0	(4.49.12) 624			
Willy Finnanger	(18)	Overhalla IL	2692	Trondheim/Le	28.06.87
Lengde	: 4.35	(6.43) 682			
Spyd(600)	: 26.94	(40.90) 455			
200 m	: 31.0	(25.11) 597			
Diskos(1)	: 30.72	(32.53) 514			
1500 m	: 6.50.9	(5.21.08) 444			
Øyvind Bernes	(58)	Mjøsdaalen IL	2679	Knarvik	24.08.25
Lengde	: 4.09	(6.04) 595			
Spyd(600)	: 23.38	(35.50) 377			
200 m	: 31.15	(25.03) 603			
Diskos(1)	: 18.18	(19.25) 258			
1500 m	: 5.26.33	(4.15.00) 846			
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	2672	Gjøvik	19.06.99
Lengde	: 4.12	(6.09) 606			
Spyd(600)	: 20.28	(30.79) 310			
200 m	: 28.44	(22.86) 799			
Diskos(1)	: 23.80	(25.20) 371			
1500 m	: 6.18.20	(4.55.53) 586			
Erling Svennevik	(18)	Oslo IL	2652	Brighton	24.08.84
Lengde	: 3.89	(5.75) 533			
Spyd(600)	: 35.76	(54.29) 652			
200 m	: 33.59	(26.99) 448			
Diskos(1)	: 40.28	(42.65) 719			
1500 m	: 7.29.79	(5.51.47) 300			
Tormod Haugan	(20)	Malvik IL	2623	Malvik	15.06.85
Lengde	: 3.70	(5.46) 473			
Spyd(600)	: 16.92	(25.69) 239			
200 m	: 30.5	(24.70) 632			
Diskos(1)	: 23.14	(24.50) 357			
1500 m	: 5.12.6	(4.04.27) 922			
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	2618	Jessheim	01.06.97
Lengde	: 4.24	(6.26) 644			
Spyd(600)	: 27.72	(42.09) 472			
200 m	: 32.04	(25.75) 544			
Diskos(1)	: 26.08	(27.61) 418			
1500 m	: 6.28.26	(5.03.39) 540			
Lornts Heimdal	(19)	Sparbu IL	2612	Malvik	15.06.85
Lengde	: 3.72	(5.49) 479			
Spyd(600)	: 20.84	(31.64) 322			
200 m	: 31.2	(25.27) 583			
Diskos(1)	: 28.94	(30.64) 477			
1500 m	: 5.44.2	(4.28.96) 751			

Kjell Egge	(25)	IL Flint		2556	Søgne	26.06.92
Lengde	: 4.04	(5.97)	580			
Spyd(600)	: 21.48	(32.61)	336			
200 m	: 33.82	(27.18)	435			
Diskos(1)	: 30.34	(32.13)	507			
1500 m	: 5.54.67	(4.37.14)	698			
John Broholt	(34)	Oslo IL		2518	Gjøvik	19.06.99
Lengde	: 4.30	(6.35)	664			
Spyd(600)	: 22.54	(34.22)	359			
200 m	: 30.92	(24.85)	619			
Diskos(1)	: 19.96	(21.13)	293			
1500 m	: 6.18.80	(4.56.00)	583			
Arne Lunder	(25)	Oslo IL		2510	Søgne	26.06.92
Lengde	: 3.61	(5.33)	447			
Spyd(600)	: 28.60	(43.42)	492			
200 m	: 33.57	(26.98)	449			
Diskos(1)	: 36.30	(38.44)	633			
1500 m	: 6.40.14	(5.12.67)	489			
Kjell Jønnum	(45)	Steinkjer FIK		2449	Oslo/Sp	01.06.13
Lengde	: 4.01	(5.92)	569			
Spyd(600)	: 32.70	(49.65)	583			
200 m	: 33.70	(27.08)	442			
Diskos(1)	: 26.86	(28.44)	434			
1500 m	: 6.56.68	(5.25.60)	421			
Nils O Vestgøte	(21)	Namsen FIF		2437	Melbourn	03.12.87
Lengde	: 3.73	(5.51)	483			
Spyd(600)	: 30.12	(45.73)	526			
200 m	: 33.96	(27.29)	427			
Diskos(1)	: 29.64	(31.38)	492			
1500 m	: 6.35.49	(5.09.04)	509			
Einar Ladehaug	(14)	IF Graabein		2344	Hønefoss	21.06.81
Lengde	: 4.21	(6.22)	635			
Spyd(600)	: 18.96	(28.78)	282			
200 m	: 31.7	(25.67)	551			
Diskos(1)	: 29.82	(31.57)	495			
1500 m	: 7.07.2	(5.33.82)	381			
Robert Hestmann	(23)	Oslo IL		2288	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 3.52	(5.20)	421			
Spyd(600)	: 24.60	(37.35)	404			
200 m	: 31.9	(25.83)	538			
Diskos(1)	: 20.70	(21.92)	308			
1500 m	: 6.11.4	(4.50.22)	617			
Oddbjørn Bergheim	(50)	Samhald IL		2288	Ålesund	02.09.18
Lengde	: 4.04	(5.97)	580			
Spyd(600)	: 36.14	(54.87)	661			
200 m	: 36.30	(29.17)	301			
Diskos(1)	: 31.14	(32.97)	523			
1500 m	: 7.54.18	(6.10.53)	223			
Livar Brandvik	(19)	IL Yrjar		2272	Trondheim/Le	28.06.87
Lengde	: 3.75	(5.54)	490			
Spyd(600)	: 29.10	(44.18)	503			
200 m	: 32.1	(25.99)	525			
Diskos(1)	: 27.92	(29.56)	456			
1500 m	: 7.30.5	(5.52.03)	298			

Dagfinn Breide	(10)	Lillehammer IF	2208	Hannover	30.07.79
Lengde	: 3.35	(4.95) 373			
Spyd(600)	: 26.62	(40.41) 448			
200 m	: 32.62	(26.22) 507			
Diskos(1)	: 32.36	(34.26) 549			
1500 m	: 7.20.7	(5.44.37) 331			
Agnar Hatteland	(19)	Klepp IL	2189	Søgne	30.06.84
Lengde	: 4.25	(6.28) 648			
Spyd(600)	: 25.92	(39.35) 433			
200 m	: 31.1	(25.19) 590			
Diskos(1)	: 30.88	(32.70) 518			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Bjørn Håkonsen	(31)	Fossum IF	2048	Oslo/Sogn	20.06.98
Lengde	: 3.38	(4.99) 380			
Spyd(600)	: 24.35	(36.97) 398			
200 m	: 31.6	(25.59) 557			
Diskos(1)	: 23.43	(24.81) 363			
1500 m	: 7.15.4	(5.40.23) 350			
Nils Hellenes	(33)	Larvik Turn & IF	1974	Oslo/Sogn	20.06.98
Lengde	: 3.84	(5.67) 516			
Spyd(600)	: 32.15	(48.81) 571			
200 m	: 38.3	(30.97) 199			
Diskos(1)	: 28.39	(30.06) 466			
1500 m	: 7.54.6	(6.10.86) 222			
Ove Aastorp	(56)	Ullensaker/Kisa IL	1950	Tønsberg	11.09.2022
Lengde	: 2.91	(4.30) 255	+0.0		
Spyd(600)	: 23.93	(36.33) 389			
200 m	: 35.78	(28.75) 327	-0.1		
Diskos(1)	: 28.65	(30.34) 471			
1500 m	: 6.35.61	(5.09.13) 508			
Magnor Myklebust	(40)	Gloppen FIL	1878	Sandefjord	14.06.08
Lengde	: 3.70	(5.46) 473			
Spyd(600)	: 21.55	(32.72) 338			
200 m	: 34.24	(27.52) 410			
Diskos(1)	: 24.23	(25.65) 380			
1500 m	: 7.36.6	(5.56.79) 277			
Tore Olsen	(41)	Hannevikas IL	1804	Søgne	22.09.06
Lengde	: 3.81	(5.63) 508			
Spyd(600)	: 19.61	(29.77) 296			
200 m	: 35.06	(28.18) 365			
Diskos(1)	: 29.55	(31.29) 490			
1500 m	: 8.23.10	(6.33.13) 145			
Rolf Nordahl-Hansen	(23)	Oslo IL	1788	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 3.77	(5.57) 496			
Spyd(600)	: 22.70	(34.46) 362			
200 m	: 36.5	(29.53) 279			
Diskos(1)	: 23.10	(24.46) 357			
1500 m	: 7.31.7	(5.52.96) 294			
Arvid Engevoild	(43)	Hadeland FIK	1677	Hønefoss	28.05.11
Lengde	: 3.29	(4.86) 356	-0.2		
Spyd(600)	: 25.51	(38.73) 424			
200 m	: 35.11	(28.22) 362	+3.1		
Diskos(1)	: 18.41	(19.49) 263			
1500 m	: 7.38.24	(5.58.07) 272			

Steinar Eikemo	(59)	IL Gular	1651	Knarvik	28.07.24
Lengde	: 3.32	(4.90)	363		
Spyd(600)	: 22.91	(34.78)	367		
200 m	: 37.38	(30.04)	249		
Diskos(1)	: 22.80	(24.14)	351		
1500 m	: 7.23.76	(5.46.76)	321		
Arvid Hauge	(60)	Eikanger IL	1560	Knarvik	24.08.25
Lengde	: 2.38	(3.51)	132		
Spyd(600)	: 20.78	(31.55)	321		
200 m	: 36.31	(29.18)	300		
Diskos(1)	: 21.07	(22.31)	316		
1500 m	: 6.39.67	(5.12.31)	491		
William Edvardsen	(48)	Hannevikas IL	1016	Lyngdal	24.06.14
Lengde	: 2.79	(4.12)	225		
Spyd(600)	: 23.56	(35.77)	381		
200 m	: DNF	(-)	0		
Diskos(1)	: 25.71	(27.22)	410		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Kristen Heimdal	(47)	Express IL	991	Ålgård	11.06.16
Lengde	: 2.92	(4.31)	257	+4.0	
Spyd(600)	: 12.14	(18.43)	140		
200 m	: 36.80	(29.57)	276	-0.0	
Diskos(1)	: 18.17	(19.24)	258		
1500 m	: 9.05.01	(7.05.88)	60		

70-74

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3541	Gjøvik	18.08.07
Gudmund Skrivervik	(21)	Stryn T&IL	3389	Søgne	26.06.92
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3303	Ålgård	17.06.17
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	3192	Gjøvik	18.08.07
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen Friidrettslag	2977	Horspath/GBR	03.06.18
Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelaget SpK	2908	Oslo/Sogn	04.06.05
Arne Lunder	(25)	Oslo IL	2806	Oslo/Lamb.	27.05.95
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	2620	Oslo/Sogn	23.05.04
Kjell Sagmyr	(42)	Iduns's IL	2598	Lyngdal	24.06.14
Olav Reppen	(11)	Brønnøysund IL	2593	Strassburg/FRA	17.07.82
Bjarne Bryntesen	(12)	IF Sturla	2588	Malmø	30.07.86
Gunnar Hansen	(38)	Tønsberg FIK	2535	Sandefjord	14.06.08
Kjell Egge	(25)	IL Flint	2485	Oslo/Lamb.	27.05.95
Einar Ladehaug	(14)	IF Gråbein	2447	Søgne	30.06.84
Willy Finnanger	(18)	Overhalla IL	2440	Oslo/St	10.06.89
Harald Aanerud	(27)	Lørenskog FIL	2369	Jessheim	01.06.97
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	2309	Ørsta	18.09.11
John Broholt	(34)	Oslo IL	2299	Oslo/Sogn	04.06.05
Helge Isaksen	(15)	Oslo IL	2210	Oslo/St	10.06.89
Nils Hellenes	(33)	Larvik Turn & IF	2131	Oslo/Sogn	06.09.03
Kjell Meum	(31)	Oslo IL	1965	Oslo/Bislett	14.09.02
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	1935	Elnesvågen	02.10.05
Håvard Lund	(24)	Ullensaker/Kisa IL	1771	Oslo/Lamb.	27.05.95
Tor Olsen	(41)	Hannevikas IL	1701	Søgne	22.09.15
Kristian Hegg	(25)	Tønsberg FIK	1693	Oslo/Sogn	20.06.98
Alf Buch	(32)	Tønsberg FIK	1559	Oslo/Bislett	14.09.02
Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	1360	Greveskogen	13.06.15

Franz Leonard-Nilsen	(16)	Oslo IL	980	Oslo/St	10.06.89
Thorvald Jacobsen	(47)	Spjelkavik og O.Friidr	700	Ålesund	02.09.18
Helge Lind Schistad	(50)	Ålesund FIK	559	Knarvik	08.08.21
Tor Armand Olsen	(43)	Strandebarm IL	426	Ålgård	17.06.17
Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3541	Gjøvik	18.08.07
Lengde	:	4.39 (6.93)	797		
Spyd(500)	:	38.13 (59.35)	728		
200 m	:	31.21 (24.24)	672		
Diskos(1)	:	35.72 (41.95)	704		
1500 m	:	6.24.74 (4.46.48)	640		
Gudmund Skrивervik	(21)	Stryn T&IL	3389	Søgne	26.06.92
Lengde	:	4.42 (6.97)	807		
Spyd(500)	:	33.57 (52.25)	622		
200 m	:	30.31 (23.54)	735		
Diskos(1)	:	33.86 (39.77)	660		
1500 m	:	6.41.56 (4.59.01)	565		
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3303	Ålgård	17.06.17
Lengde	:	4.46 (7.04)	823		
Spyd(500)	:	25.72 (40.03)	443		
200 m	:	29.95 (23.26)	761		
Diskos(1)	:	28.32 (33.26)	529		
1500 m	:	6.02.19 (4.29.69)	747		
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	3192	Gjøvik	18.08.07
Lengde	:	4.02 (6.34)	661	+2.5	
Spyd(500)	:	32.89 (51.19)	606		
200 m	:	31.62 (24.55)	645		
Diskos(1)	:	36.30 (42.63)	718		
1500 m	:	6.42.44 (4.59.66)	562		
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen Friidrettslag	2977	Horspath/GBR	03.06.18
Lengde	:	4.22 (6.66)	734		
Spyd(500)	:	33.40 (51.99)	618		
200 m	:	31.89 (24.76)	626		
Diskos(1)	:	30.96 (36.36)	591		
1500 m	:	7.20.96 (5.28.34)	408		
Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelaget SpK	2908	Oslo/Sogn	04.06.05
Lengde	:	4.21 (6.64)	729		
Spyd(500)	:	32.88 (51.18)	606		
200 m	:	28.6 (22.40)	843		
Diskos(1)	:	26.79 (31.46)	493		
1500 m	:	8.12.7 (6.06.87)	237		
Arne Lunder	(25)	Oslo IL	2806	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	:	3.65 (5.76)	535		
Spyd(500)	:	32.16 (50.06)	589		
200 m	:	33.8 (26.43)	491		
Diskos(1)	:	34.06 (40.00)	665		
1500 m	:	6.50.9 (5.05.96)	526		
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	2620	Oslo/Sogn	23.05.04
Lengde	:	4.10 (6.47)	691		
Spyd(500)	:	19.09 (29.71)	295		
200 m	:	29.6 (23.17)	769		
Diskos(1)	:	23.91 (28.08)	427		
1500 m	:	7.12.8 (5.22.27)	438		

Kjell Sagmyr	(42)	Iduns's IL	2598	Lyngdal	24.06.14
Lengde	: 3.64	(5.74) 531			
Spyd(500)	: 23.16	(36.05) 385			
200 m	: 31.1	(24.34) 663			
Diskos(1)	: 28.97	(34.02) 544			
1500 m	: 7.03.29	(5.15.19) 475			
Olav Reppen	(11)	Brønnøysund IL	2593	Strassburg/FRA	17.07.82
Lengde	: 3.79	(5.98) 582			
Spyd(500)	: 30.72	(47.81) 556			
200 m	: 34.0	(26.59) 478			
Diskos(1)	: 37.74	(44.32) 753			
1500 m	: 8.17.0	(6.10.07) 224			
Bjarne Bryntesen	(12)	IF Sturla	2588	Malmø	30.07.86
Lengde	: 4.09	(6.45) 686			
Spyd(500)	: 39.00	(60.70) 748			
200 m	: 34.53	(26.81) 462			
Diskos(1)	: 27.56	(32.37) 511			
1500 m	: 8.33.04	(6.22.01) 181			
Gunnar Hansen	(38)	Tønsberg FIK	2535	Sandefjord	14.06.08
Lengde	: 4.33	(6.83) 774			
Spyd(500)	: 24.72	(38.47) 420			
200 m	: 34.79	(27.02) 446			
Diskos(1)	: 31.92	(37.49) 614			
1500 m	: 7.58.0	(5.55.92) 281			
Kjell Egge	(25)	IL Flint	2485	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	: 3.68	(5.80) 544			
Spyd(500)	: 22.16	(34.49) 363			
200 m	: 33.8	(26.43) 491			
Diskos(1)	: 26.82	(31.50) 494			
1500 m	: 6.35.2	(4.54.27) 593			
Einar Ladehaug	(14)	IF Gråbein	2447	Søgne	30.06.84
Lengde	: 4.05	(6.39) 673			
Spyd(500)	: 17.98	(27.98) 271			
200 m	: 32.5	(25.42) 571			
Diskos(1)	: 26.90	(31.59) 496			
1500 m	: 7.13.4	(5.22.71) 436			
Willy Finnanger	(18)	Overhalla IL	2440	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 3.82	(6.03) 593			
Spyd(500)	: 23.80	(37.04) 399			
200 m	: 32.8	(25.66) 551			
Diskos(1)	: 26.40	(31.00) 484			
1500 m	: 7.19.5	(5.27.26) 413			
Harald Aanerud	(27)	Lørenskog FIL	2369	Jessheim	01.06.97
Lengde	: 3.48	(5.49) 479			
Spyd(500)	: 22.84	(35.55) 378			
200 m	: 34.09	(26.47) 488			
Diskos(1)	: 21.70	(25.48) 376			
1500 m	: 6.23.08	(4.45.25) 648			
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	2309	Ørsta	18.09.11
Lengde	: 3.65	(5.76) 535	+0.6		
Spyd(500)	: 22.84	(35.55) 378			
200 m	: 33.93	(26.35) 497	-0.6		
Diskos(1)	: 26.43	(31.04) 485			
1500 m	: 7.19.11	(5.26.97) 414			

John Broholt	(34)	Oslo IL	2299	Oslo/Sogn	04.06.05
Lengde	: 3.87	(6.10)	608		
Spyd(500)	: 20.80	(32.37)	333		
200 m	: 32.1	(25.11)	597		
Diskos(1)	: 17.69	(20.77)	287		
1500 m	: 7.03.7	(5.15.49)	474		
Helge Isaksen	(15)	Oslo IL	2210	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 3.59	(5.66)	514		
Spyd(500)	: 20.00	(31.13)	315		
200 m	: 33.8	(26.43)	491		
Diskos(1)	: 18.70	(21.96)	309		
1500 m	: 6.37.9	(4.56.28)	581		
Nils Hellenes	(33)	Larvik Turn & IF	2131	Oslo/Sogn	06.09.03
Lengde	: 3.39	(5.35)	451		
Spyd(500)	: 35.31	(54.96)	662		
200 m	: 38.2	(29.85)	260		
Diskos(1)	: 26.69	(31.35)	491		
1500 m	: 8.02.4	(5.59.20)	267		
Kjell Meum	(31)	Oslo IL	1965	Oslo/Bislett	14.09.02
Lengde	: 4.00	(6.31)	655		
Spyd(500)	: 23.08	(35.92)	383		
200 m	: 33.8	(26.43)	491		
Diskos(1)	: 24.33	(28.57)	436		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	1935	Elnesvågen	02.10.05
Lengde	: 3.77	(5.95)	576		
Spyd(500)	: 23.33	(36.31)	389		
200 m	: 34.76	(26.99)	448		
Diskos(1)	: 22.05	(25.89)	384		
1500 m	: 8.51.08	(6.35.45)	138		
Håvard Lund	(24)	Ullensaker/Kisa IL	1771	Oslo/Lamb.	27.05.95
Lengde	: 3.23	(5.09)	400		
Spyd(500)	: 31.64	(49.25)	578		
200 m	: 38.0	(29.69)	269		
Diskos(1)	: 28.12	(33.02)	524		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Tor Olsen	(41)	Hannevikas IL	1701	Søgne	22.09.15
Lengde	: 3.41	(5.38)	457		
Spyd(500)	: 16.25	(25.29)	234		
200 m	: 38.44	(29.85)	260		
Diskos(1)	: 31.39	(36.87)	601		
1500 m	: 8.46.10	(6.31.74)	149		
Kristian Hegg	(25)	Tønsberg FIK	1693	Oslo/Sogn	20.06.98
Lengde	: 3.26	(5.14)	409		
Spyd(500)	: 21.97	(34.19)	359		
200 m	: 36.1	(28.22)	362		
Diskos(1)	: 29.79	(34.99)	563		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Alf Buch	(32)	Tønsberg FIK	1559	Oslo/Bislett	14.09.02
Lengde	: 3.25	(5.13)	407		
Spyd(500)	: 20.88	(32.50)	335		
200 m	: 38.0	(29.69)	269		
Diskos(1)	: 29.14	(34.22)	548		
1500 m	: DNF	(-)	0		

Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	1360	Greveskogen	13.06.15
Lengde	: 3.27	(5.16) 413			
Spyd(500)	: 27.58	(42.93) 485			
200 m	: DNF	(-) 0			
Diskos(1)	: 25.46	(29.90) 462			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Franz Leonard-Nilsen	(16)	Oslo IL	980	Oslo/St	10.06.89
Lengde	: 3.17	(5.00) 382			
Spyd(500)	: 24.60	(38.29) 417			
200 m	: 40.1	(31.32) 181			
Diskos(1)	: DNF	(-) 0			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Thorvald Jacobsen	(47)	Spjelkavik og O.Friidr	700	Ålesund	02.09.18
Lengde	: 1.93	(3.04) 70			
Spyd(500)	: 9.17	(14.27) 86			
200 m	: 40.82	(31.70) 163			
Diskos(1)	: 11.64	(13.67) 156			
1500 m	: 8.16.93	(6.10.02) 225			
Helge Lind Schistad	(50)	Ålesund FIK	559	Knarvik	08.08.21
Lengde	: 2.05	(3.23) 94			
Spyd(500)	: 12.81	(19.94) 161			
200 m	: 54.06	(41.98) 0			
Diskos(1)	: 18.48	(21.70) 304			
1500 m	: 13.34.52	(10.06.50) 0			
Tor Armand Olsen	(43)	Strandebarm IL	426	Ålgård	17.06.17
Lengde	: dnf	(-) 0			
Spyd(500)	: 15.71	(24.45) 222			
200 m	: 57.88	(44.94) 0			
Diskos(1)	: 13.90	(16.32) 204			
1500 m	: 12.23.07	(9.13.29) 0			

75-79

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	3223	Byrkjelo	04.08.12
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	3202	Byrkjelo	04.08.12
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3197	Tønsberg	11.09.22
John Arne Bernes	(44)	Osterøy IL	2778	Knarvik	11.08.19
Helge Isaksen	(15)	Oslo IL	2680	Oslo/La	09.06.90
Olav Jøssing	(11)	IL Yrjar	2649	Melbourne	03.12.87
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	2639	Greveskogen	10.07.10
Kjell Sagmyr	(42)	Idun's IL	2281	Ålgård	17.06.17
Ragnar Lindtun	(24)	OPIL	2191	Gjøvik	19.06.99
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	2124	Elnesvågen	30.09.07
Truls Stenmark	(13)	Moss IL	2111	Oslo/La	09.06.90
Kåre Holmen	(39)	Valder IL	1994	Ålesund	02.09.18
John Broholt	(34)	Oslo IL Friidrett	1756	Oslo/Sp	01.06.13
Håvard Lund	(24)	Ullensaker/Kisa IL	1658	Gjøvik	19.06.99
Arne Lunder	(25)	Oslo IL	1654	Oslo/Sogn	06.09.03
Kristian Hegg	(25)	Tønsberg FIK	1261	Oslo/Bislett	14.09.02
Nils Harald Moe	(47)	Northern Runners	1167	Knarvik	28.07.24
Arthur J Lillefosse	(44)	IL Gular	956	Knarvik	08.08.21
Rolf Børsum	(08)	Larvik FIK	473	Tjølling	14.06.86

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	3223	Byrkjelo	04.08.12
Lengde	: 3.92	(6.63) 727			
Spyd(500)	: 33.18	(58.83) 720			
200 m	: 33.66	(25.25) 585			
Diskos(1)	: 32.06	(42.33) 712			
1500 m	: 7.24.81	(5.14.49) 479			
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	3202	Byrkjelo	04.08.12
Lengde	: 4.05	(6.85) 778			
Spyd(500)	: 29.57	(52.43) 625			
200 m	: 34.29	(25.72) 547			
Diskos(1)	: 35.21	(46.49) 798			
1500 m	: 7.31.55	(5.19.25) 454			
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3197	Tønsberg	11.09.22
Lengde	: 3.92	(6.63) 727	+0.0		
Spyd(500)	: 22.91	(40.62) 451			
200 m	: 31.48	(23.61) 728	-0.1		
Diskos(1)	: 29.01	(38.30) 630			
1500 m	: 6.40.34	(4.43.05) 661			
John Arne Bernes	(44)	Osterøy IL	2778	Knarvik	11.08.19
Lengde	: 3.48	(5.88) 561			
Spyd(500)	: 28.62	(50.74) 600			
200 m	: 35.69	(26.77) 465			
Diskos(1)	: 18.75	(24.75) 362			
1500 m	: 6.12.23	(4.23.17) 790			
Helge Isaksen	(15)	Oslo IL	2680	Oslo/La	09.06.90
Lengde	: 3.78	(6.39) 673			
Spyd(500)	: 22.70	(40.24) 446			
200 m	: 33.0	(24.93) 612			
Diskos(1)	: 15.78	(20.83) 288			
1500 m	: 6.40.3	(4.43.02) 661			
Olav Jøssing	(11)	IL Yrjar	2649	Melbourne	03.12.87
Lengde	: 3.64	(6.15) 619			
Spyd(500)	: 22.68	(40.21) 445			
200 m	: 35.29	(26.47) 488			
Diskos(1)	: 29.66	(39.16) 648			
1500 m	: 7.32.92	(5.20.22) 449			
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	2639	Greveskogen	10.07.10
Lengde	: 3.60	(6.09) 606	+1.4		
Spyd(500)	: 18.96	(33.61) 350			
200 m	: 30.89	(23.17) 769	+3.3		
Diskos(1)	: 23.55	(31.09) 486			
1500 m	: 7.38.71	(5.24.31) 428			
Kjell Sagmyr	(42)	Idun's IL	2281	Ålgård	17.06.17
Lengde	: 3.77	(6.37) 668	+0.8		
Spyd(500)	: 23.84	(42.27) 475			
200 m	: 32.18	(24.14) 681	+1.3		
Diskos(1)	: 22.44	(29.63) 457			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Ragnar Lindtun	(24)	OPIL	2191	Gjøvik	19.06.99
Lengde	: 3.95	(6.68) 739			
Spyd(500)	: 20.32	(36.02) 385			
200 m	: 32.65	(24.49) 650			
Diskos(1)	: 20.88	(27.57) 417			
1500 m	: DNF	(-) 0			

Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	2124	Elnesvågen	30.09.07
Lengde	: 3.50	(5.92) 569			
Spyd(500)	: 21.09	(37.39) 404			
200 m	: 35.26	(26.45) 489			
Diskos(1)	: 22.96	(30.31) 471			
1500 m	: 8.56.47	(6.19.29) 191			
Truls Stenmark	(13)	Moss IL	2111	Oslo/La	09.06.90
Lengde	: 3.01	(5.09) 400			
Spyd(500)	: 20.84	(36.95) 398			
200 m	: 37.1	(28.01) 376			
Diskos(1)	: 16.58	(21.89) 308			
1500 m	: 6.47.8	(4.48.32) 629			
Kåre Holmen	(39)	Valder IL	1994	Ålesund	02.09.18
Lengde	: 3.25	(5.49) 479			
Spyd(500)	: 19.19	(34.02) 356			
200 m	: 37.19	(27.90) 384			
Diskos(1)	: 23.08	(30.47) 474			
1500 m	: 8.16.74	(5.51.20) 301			
John Broholt	(34)	Oslo IL Friidrett	1756	Oslo/Sp	01.06.13
Lengde	: 3.40	(5.75) 533			
Spyd(500)	: 18.28	(32.41) 333			
200 m	: 36.39	(27.30) 426			
Diskos(1)	: 15.66	(20.67) 285			
1500 m	: 9.01.50	(6.22.85) 179			
Håvard Lund	(24)	Ullensaker/Kisa IL	1658	Gjøvik	19.06.99
Lengde	: 2.95	(4.99) 380			
Spyd(500)	: 24.04	(42.62) 480			
200 m	: 40.66	(30.50) 224			
Diskos(1)	: 26.90	(35.52) 574			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Arne Lunder	(25)	Oslo IL	1654	Oslo/Sogn	06.09.03
Lengde	: 2.72	(4.60) 308			
Spyd(500)	: 26.13	(46.33) 534			
200 m	: 41.6	(31.38) 178			
Diskos(1)	: 29.17	(38.51) 634			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Kristian Hegg	(25)	Tønsberg FIK	1261	Oslo/Bislett	14.09.02
Lengde	: 2.75	(4.65) 317			
Spyd(500)	: 20.53	(36.40) 390			
200 m	: DNF	(-) 0			
Diskos(1)	: 26.14	(34.51) 554			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Nils Harald Moe	(47)	Northern Runners	1167	Knarvik	28.07.24
Lengde	: 2.06	(3.48) 127			
Spyd(500)	: 17.24	(30.56) 307			
200 m	: 44.20	(33.15) 101			
Diskos(1)	: 22.01	(29.06) 446			
1500 m	: 8.58.49	(6.20.72) 186			
Arthur J Lillefosse	(44)	IL Gular	956	Knarvik	08.08.21
Lengde	: 2.42	(4.09) 220			
Spyd(500)	: 16.26	(28.83) 283			
200 m	: 47.43	(35.58) 28			
Diskos(1)	: 15.42	(20.36) 279			
1500 m	: 9.15.84	(6.32.98) 146			

Rolf Børsum	(08)	Larvik FIK	473	Tjølling	14.06.86
Lengde	: 1.48	(2.50)	16		
Spyd(500)	: 12.74	(22.58)	196		
200 m	: 53.53	(40.15)	0		
Diskos(1)	: 14.70	(19.41)	261		
1500 m	: DNF	(-)	0		

80-84

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	2837	Ludvika/SWE	16.09.17
John Arne Bernes	(44)	Osterøy IL	2456	Knarvik	24.08.25
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	2289	Lyngdal	24.06.14
Harald Aanerud	(27)	Lørenskog FIL	2045	Gjøvik	18.08.07
Kjell Sagmyr	(42)	Idun's IL Friidrett	1933	Tønsberg	11.09.22
Arthur J Lillefosse	(44)	IL Gular	1242	Knarvik	28.07.24

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	2837	Ludvika/SWE	16.09.17
Lengde	: 3.56	(6.56)	711	+1.5	
Spyd(400)	: 27.90	(51.34)	608		
200 m	: 37.90	(27.18)	435	+0.0	
Diskos(1)	: 28.04	(42.34)	712		
1500 m	: 8.24.79	(5.35.74)	371		

John Arne Bernes	(44)	Osterøy IL	2456	Knarvik	24.08.25
Lengde	: 3.26	(6.01)	589		
Spyd(400)	: 23.34	(42.95)	485		
200 m	: 39.74	(28.50)	343		
Diskos(1)	: 16.78	(25.34)	374		
1500 m	: 7.04.56	(4.42.38)	665		

Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	2289	Lyngdal	24.06.14
Lengde	: 3.44	(6.34)	661		
Spyd(400)	: 18.20	(33.49)	349		
200 m	: 32.8	(23.69)	721		
Diskos(1)	: 23.00	(34.73)	558		
1500 m	: DNF	(-)	0		

Harald Aanerud	(27)	Lørenskog FIL	2045	Gjøvik	18.08.07
Lengde	: 2.72	(5.01)	384		
Spyd(400)	: 18.34	(33.74)	352		
200 m	: 39.64	(28.43)	348		
Diskos(1)	: 16.72	(25.25)	372		
1500 m	: 7.23.59	(4.55.04)	589		

Kjell Sagmyr	(42)	Idun's IL Friidrett	1933	Tønsberg	11.09.22
Lengde	: 2.88	(5.31)	443	-1.6	
Spyd(400)	: 20.39	(37.52)	406		
200 m	: 34.78	(24.94)	611	-0.1	
Diskos(1)	: 20.14	(30.41)	473		
1500 m	: DNF	(-)	0		

Arthur J Lillefosse	(44)	IL Gular	1242	Knarvik	28.07.24
Lengde	: 2.43	(4.48)	287		
Spyd(400)	: 15.99	(29.42)	291		
200 m	: 47.87	(34.33)	61		
Diskos(1)	: 16.44	(24.82)	364		
1500 m	: 9.10.60	(6.06.21)	239		

85-89

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	2271	Tønsberg	11.09.22
Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelagets SK	1627	Oslo/St	06.09.22

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	2271	Tønsberg	11.09.22
Lengde	:	2.74	(5.66)	514	-0.8
Spyd(400)	:	22.48	(49.21)	577	
200 m	:	44.13	(29.44)	284	-0.1
Diskos(1)	:	24.51	(43.31)	732	
1500 m	:	10.37.18	(6.27.16)	164	

Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelagets SK	1627	Oslo/St	06.09.22
Lengde	:	2.15	(4.44)	280	-0.6
Spyd(400)	:	18.25	(39.95)	441	
200 m	:	42.0	(28.17)	365	+0.0
Diskos(1)	:	19.16	(33.85)	541	
1500 m	:	DNF	(-)	0	

90-94

Torgeir Brandvold	(13)	Oslo IL	1735	Oslo/Sogn	06.09.03
-------------------	------	---------	------	-----------	----------

Torgeir Brandvold	(13)	Oslo IL	1735	Oslo/Sogn	06.09.03
Lengde	:	2.08	(5.00)	382	
Spyd(400)	:	15.25	(41.15)	459	
200 m	:	44.6	(26.90)	455	
Diskos(1)	:	13.44	(28.68)	439	
1500 m	:	DNF	(-)	0	