

Velkommen til årets innendørs friidrettsfest i Telemark.



Lørdag 20 og søndag 21 januar har Eidanger gleden av å arrangere:

-Kretsmesterskap

-Kretsleker

-Sprintfest

Stevnet er åpent for alle , også utøvere utenfor Telemark krets. Kretsmesterskapet er selvfølgelig lagt inn , likeså en rekruttfestival på søndag . På søndag inviterer vi til en feiende sprintfest med innlagt KM i alle klasser.

Øvelser lørdag:

J/G11-19år: Kule, lengde u/tilløp, høyde, høyde u/tilløp, tresteg u/tilløp og stav.

MS/KS: Kule, lengde u/tilløp, høyde, høyde u/tilløp, tresteg u/tilløp og stav.

Klasse gjelder alderen alle utøvere blir i løpet av året 2018.

I stav blir nok starthøyde rundt 150-160 pga høyde på stavmatte.

Øvelser søndag:

J/G11-19år: 60m og 60hk.

MS/KS: 60m og 60hk.

J/G 8,9,10år: 60m, lengde u/tilløp og kule.

Det er forsøk samt finaler for alle klasser fra 11 år og eldre på 60m . Avhengig av deltakelse vil det også bli gjennomført A , B , C finaler. Alle får 2 løp uansett om det er 4 eller færre deltakere. 60hk så blir tidene fra alle heat lagt sammen. 5mm innendørspigge er obligatorisk på piggscoa.

Lørdag kveld blir det arrangert en sammenkomst for alle utøverne med quiz, musikk, bordtennis og bilder fra dagen.

Påmelding online via min idrett.

Startkontigent : KM : 100,- pr øvelse

KM- medaljer til 3 beste i alle øvelser . Etteranmelding kr. 200,-

Rekruttfestival : Kr 70,- pr øvelse. Deltakerpremie til alle.

Startkontigent sendes :

Eidanger IL Friidrett v / Margit Løk , Movegen 46 , 3946 Porsgrunn

Kontonr. 2601.34.17708

Kiosken er åpen begge dager, med salg av pigger.