**Huskeliste:**  
Treningstøy

Konkurransetøy (klubbdrakt)

Team Vestfold hettegenser, blir delt ut og til bruk under oppvarming.

Piggsko/andre konkurranse sko  
Joggesko  
Drikkeflaske  
Fritidstøy

Nattøy  
Toalettsaker  
Håndklede  
Lommepenger

Deltakerne er forsikret gjennom lisensen, dersom ikke dette er i orden bes dette ordnes.

BUSSTIDER FREDAG 14 DESEMBER:

16:30 LARVIK-LOVISENLUND STADION

16:45 SANDEFJORD-FOKSERØD

16:55 TØNSBERG-AULERØD

17:05 HORTEN- KOPPSTAD

Retur etter stevneslutt lørdag 15.desember

Tidsskjema kommer på hjemmesiden til: [www.friidrottvarmland.se](http://www.friidrottvarmland.se)