

Ørsta

G-10**Tresteg***(1 m satssone)*

10	Opsal, Toralv	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	8,02	1082
1,0		1,2 2,2	0,5 -0,1		
7,77	D	7,83 8,02	7,98 8,00		

G-11**40 m**

Vind: -3,1

3	Riiber, Jarl Magnus	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	6,96	680
---	---------------------	---------	--------------------	------	-----

G-11**80 m**

Vind: -2,0

3	Riiber, Jarl Magnus	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	12,96	664
---	---------------------	---------	--------------------	-------	-----

G-11**800 m**

3	Riiber, Jarl Magnus	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	2,37.35	831
---	---------------------	---------	--------------------	---------	-----

G-11**Høyde**

3	Riiber, Jarl Magnus	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	1,10	804
0,95	1,0	1,05 1,10	1,15		
0	0	0 0	xxx		

G-11**Lengde**

3	Riiber, Jarl Magnus	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	3,68	817
1,2	0,9				
3,58	3,68	D			

G-12**40 m**

Vind: -1,1

9	Opsal, Håkon	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	6,68	716
---	--------------	---------	--------------------	------	-----

G-12**80 m**

Vind: -2,0

9	Opsal, Håkon	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	12,76	549
---	--------------	---------	--------------------	-------	-----

Ørsta

G-12**Høyde**

			Tyrving			
9	Opsal, Håkon			Ørsta IL Friidrett	1,10	720
1,0	1,05	1,10	1,15			
0	0	0	x			

G-12**Kule****(3 kg)**

			Tyrving			
9	Opsal, Håkon			Ørsta IL Friidrett	8,26	
8,26	8,14	7,48	7,69	7,75	7,99	

G-12**Lengde****(0,5 m satssone)**

			Tyrving			
9	Opsal, Håkon			Ørsta IL Friidrett	3,75	748
	2,0	0,6				
D	3,71	3,75				

G-12**Spyd****(400 g)**

			Tyrving			
9	Opsal, Håkon			Ørsta IL Friidrett	23,18	
18,06	20,10	18,66	23,18	19,56	20,92	

G-12**Tresteg****(0,5 m satssone)**

			Tyrving			
9	Opsal, Håkon			Ørsta IL Friidrett	8,78	898
1,4	1,1	1,5		1,4	1,7	
8,66	8,64	8,78	D	8,57	8,58	

G-13**40 m**

Vind: -1,1

			Tyrving			
2	Riiber, Harald Jonas			Ørsta IL Friidrett	6,72	631

G-13**80 m**

Vind: -2,0

			Tyrving			
2	Riiber, Harald Jonas			Ørsta IL Friidrett	12,64	461

G-13**800 m**

			Tyrving			
2	Riiber, Harald Jonas			Ørsta IL Friidrett	2,34.76	599

Ørsta

G-13**Spyd****(400 g)**

		Tyrving				
2	Riiber, Harald Jonas			Ørsta IL Friidrett		23,23
D	23,23	15,94	D	20,82	D	

G-15**800 m**

		Tyrving				
4	Urkegjerde, Magnus			Ørsta IL Friidrett		2.37,42
						380

J-12**40 m**

Vind: -1,1		Tyrving				
7	Stokke, Synnøve			Ørsta IL Friidrett		7,31
						594

J-12**80 m**

Vind: -0,6		Tyrving				
7	Stokke, Synnøve			Ørsta IL Friidrett		13,85
						443

J-12**Høyde**

		Tyrving				
7	Stokke, Synnøve			Ørsta IL Friidrett		1,05
0,95	1,00	1,05	1,10			
0	0	xx0	x			

J-12**Lengde****(0,5 m satssone)**

		Tyrving				
7	Stokke, Synnøve			Ørsta IL Friidrett		3,74
1,7	1,9	-0,1	1,4			0,9
3,22	3,74	3,50	3,10	D		3,36
						769

J-12**Tresteg****(0,5 m satssone)**

		Tyrving				
7	Stokke, Synnøve			Ørsta IL Friidrett		7,06
0	0,1	0,8	-0,3	1,2	1,3	
6,73	6,73	7,06	7,06	6,79	6,86	
13	Nordang, Aurora			Ørsta IL Friidrett		7,33
-0,1	1,0	0	-0,3	0,1	0,7	
7,07	7,31	7,17	7,17	7,09	7,33	

Ørsta

J-14**Høyde**

			Tyrving			
11	Halse, Vilde Vartdal		Ørsta IL Friidrett	1,05		592
0,95	1,00	1,05	1,10			
0	0	0	xx			

J-14**Lengde****(0,5 m satssone)**

			Tyrving			
11	Halse, Vilde Vartdal		Ørsta IL Friidrett	3,96		702
		0,7	1,2			
D	D	3,96	D	3,80	D	

J-14**Tresteg****(0,5 m satssone)**

			Tyrving			
11	Halse, Vilde Vartdal		Ørsta IL Friidrett	9,24		883
0,2	0,3	2,4	1,9			
8,92	8,95	9,01	9,24	D	1,4	8,92

J-15**Høyde**

			Tyrving			
12	Trettø, Kristine		Ørsta IL Friidrett	1,40		840
1,35	1,40	1,45				
0	x0	xxx				

J-15**Lengde**

			Tyrving			
12	Trettø, Kristine		Ørsta IL Friidrett	4,02		692
1,8		0,2				
4,02	D	3,74	D			

J-15**Tresteg**

			Tyrving			
12	Trettø, Kristine		Ørsta IL Friidrett	9,66		885
2,2		2,0	1,4	1,4	1,1	
8,97	D	9,20	9,66	9,58	8,90	

Rekr.**40 m**

Vind: -1,1			Tyrving			
6	Opsal, Åshild		Ørsta IL Friidrett	7,24		

Ørsta

Rekr.**80 m**

Vind: -0,6

6	Opsal, Åshild	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	13,52
---	---------------	---------	--------------------	-------

Rekr.**Høyde**

6	Opsal, Åshild	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	1,05
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
0	0	x0	xx0	xxx

Rekr.**Kule****(2 kg)**

6	Opsal, Åshild	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	5,87
4,68	5,87	5,44	4,98	5,41
				5,15

Rekr.**Lengde****(1 m satssone)**

6	Opsal, Åshild	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	3,52
			1,0	1,0
D	D	D	3,39	3,32

Rekr.**Spyd****(400 g)**

6	Opsal, Åshild	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	15,39
D	13,46	13,20	13,91	14,30
				15,39

Rekr.**Tresteg****(1 m satssone)**

6	Opsal, Åshild	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	7,30
0,7	0,8	1,8	0,8	1,3
7,30	7,14	7,27	7,02	D
				7,07

Sen h**2000 m**

5	Halse, Karl Henning	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	6,36.05
---	---------------------	---------	--------------------	---------

Sen h**300 m**

Vind: -1,1

1	Tønnesen, Erik D.	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	39,75
---	-------------------	---------	--------------------	-------