

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor

Menn - Tresteg u.t. / Men - Standing Triple Jump

pr. 30.06.2026 (oppdatert / updated 26.07.2026)

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 35-39 år / Men 35-39 years - 8.00

9.37	(1)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Valestrandsfossen	29.12.2008
9.08	(2)MS	Eirik Røe, Steinkjer FIK	(80)	Trondheim/Ra	14.03.2015
8.83	(1)	Johan Sørstrønen, FIK BFG Fana	(75)	Fana	23.01.2011
8.81	(1)MS	Fredrik Andreas Berdal Kortner, Herkules Friidrett	(81)	Porsgrunn	11.03.2017
8.67	(1)	Stein Ove Hagenes, Osterøy IL	(59)	Valestrandsfossen	13.03.1995
8.64	(1)	Geir Karlsen, Vollen IK	(72)	Trondheim	10.03.2007
8.58	(3)MS	Joachim Wiborg, Herkules Friidrett	(78)	Skien	09.01.2015
8.46	(1)	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Lye	26.02.2008
8.44	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Valestrandsfossen	30.12.2002
8.33	(1)	Fredrik Stühr, Fana IL	(79)	Valestrandsfossen	28.12.2015
(10)					
8.31	(1)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Valestrandsfossen	29.03.2005
8.25	(1)	Øyvind Myhre, Stord T&IL	(57)	Leirvik	04.11.1996
8.20	(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Valestrandsfossen	30.03.2004
8.08	(m)gu	Erik Finborud, IL Tyrving	(68)	Hatland	07.10.2005
8.03	(1)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Valestrandsfossen	12.03.2001
8.02	(1)	Kjetil Loftås, Osterøy IL	(57)	Valestrandsfossen	30.12.1994

Alternativt resultat / Alternative result:

8.22	(1)	Øyvind Myhre, Stord T&IL	(57)	Leirvik	11.03.1996
------	-----	--------------------------	------	---------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 40-44 år / Men 40-44 years - 7.50

9.02	(1)MSx	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim	06.03.2010
8.73	(2)MS	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	(73)	Haukås	22.12.2017
8.45	(2)MS	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Sandnes	30.10.2014
8.36	(1)	Øyvind Myhre, Stord T&IL	(57)	Hatland	07.02.1999
8.24	(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Valestrandsfossen	30.12.2001
8.16		Geir Moberg, Midtbygdens IL	(56)	Jørpeland	22.01.2000
8.08	(1)	Rivo Andrianjafintrimo, Ørsta IL	(82)	Ørsta	28.12.2024
8.02	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Valestrandsfossen	29.12.2007
8.02	(1)	Haakon Lønning Aarø, IL Norna-Salhus	(69)	Fana	17.04.2010
7.99	(1)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Lye	10.02.2010
(10)					
7.84	(1)	Øyvind Ingebrigtsen, Stord T&IL	(53)	Leirvik	27.11.1995
7.84	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Skrautvål	02.02.2005
7.79	(2)MS	Erik Finborud, IL Tyrving	(68)	Gjønnnes	21.03.2011
7.62	(1)	Bjørn Jensen, Oslostudentenes IK	(68)	Oslo/Ek	24.02.2009
7.56	(2)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Valestrandsfossen	28.12.2009

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

8.35	(2)	Alain Reimann, IL Tyrving (SWZ)	(66)	Gjønnnes	12.03.2008
------	-----	---------------------------------	------	----------	------------

Alternativt resultat / Alternative result:

8.00	(2)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Valestrandsfossen	29.12.2007
------	-----	-----------------------------	------	-------------------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 45-49 år / Men 45-49 years - 7.00

8.37	(3)MS	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Sandnes	29.10.2018
8.27	(2)MS	Sigurd Njerve, IL Norna-Salhus	(71)	Haukås	17.03.2018
8.16	(1)MS	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	03.12.2010
8.10	(1)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Sandnes	30.10.2014
8.06	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim	06.03.2004
8.06	(3)MS	Geir Karlsen, Vollen IK	(72)	Trondheim/Ra	18.03.2018
7.96	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Skrautvål	31.01.2007
7.90	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Valestrandsfossen	28.12.2012
7.84	(1)	Morten Nørjordet, IL Koll	(73)	Ås	06.11.2022
7.77	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	30.03.2006
(10)					
7.67	(1)	Ole Hartvig Nissen Viken, FIK BFG Fana	(60)	Lyshovden	06.01.2009
7.53	(1)	Harald Birkeland, Mjøsdalen IL	(53)	Valestrandsfossen	30.12.2002
7.48	(3)MS	Geir Eikeland, Sandnes IL	(73)	Sandnes	26.10.2020
7.44	(1)	Ove Kristian Jødal, Bækkelaget SK	(63)	Oslo/Ek	24.02.2009
7.39	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim	06.03.2004
7.39	(1)	Arvid Moss, Bremnes IL	(64)	Bremnes	02.04.2009
7.34	(3)MS	Frode Bergheim, IL Norna-Salhus	(73)	Haukås	17.03.2018
7.33	(1)	Freydar Olsen, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	09.02.2003
7.26	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	27.02.2009
7.17	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	08.03.1996
(20)					

7.15	(1)	Rolf Skaar, Osterøy IL	(51)	Valestrandsfossen	30.12.1996
7.13	(1)	Freydar Olsen, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	23.02.2002
7.12	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim	11.03.2006
7.11	(1)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Valestrandsfossen	12.03.2001
7.11	(1)	Øyvind Litland, Laksevåg T&IL	(72)	Laksevåg	13.03.2018
7.10	(1)	Jorleif Jørgenvåg, Nesodden IF	(65)	Nittedal	31.10.2010
7.08	(1)	Vebjørn Lien, Stord T&IL	(53)	Leirvik	09.01.1998
7.07	(1)	Christian Lampe, Osterøy IL	(58)	Valestrandsfossen	30.12.2003
7.06	(1)	Nils Arne Løkkevik, Osterøy IL	(62)	Valestrandsfossen	12.03.2007
7.06	(1)MS	Stig Rune Otterlei, Ålesund FIK	(67)	Ålesund	11.01.2012
		(30)			
7.00	(1)	Jostein Sæverud, Bremnes IL	(53)	Bremnes	05.03.1999
7.00	(3)MS	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	25.02.2010

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

7.12	(2)MS	Raghavendra Kulkarni, Sandnes IL (IND)	(70)	Sandnes	29.10.2015
------	-------	--	------	---------	------------

Alternativt resultat / Alternative result:

8.73	(2)MS	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	(73)	Haukås	22.12.2017
7.49	(1)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	14.04.2010
7.30	(1)	Øyvind Litland, Laksevåg T&IL	(72)	Laksevåg	13.12.2016
7.18	(1)40	Rasmus Pedersen, GTI	(73)	Sandnes	21.11.2017

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 50-54 år / Men 50-54 years - 6.60

8.46	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Tvedestrand	16.04.2008
8.11	(7)MS	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Rud	27.10.2016
8.07g	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Moelv	09.04.2011
7.82	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	24.02.2009
7.82	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim	06.03.2010
7.79	(3)MS	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Sandnes	31.10.2022
7.63	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Valestrandsfossen	28.12.2018
7.63	(1)	Knut Holtan, Sandnes IL	(71)	Sandnes	27.10.2025
7.61	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Valestrandsfossen	28.12.2012
7.36	(1)	Geir Karlsen, Vollen IK	(72)	Fet	07.04.2025
		(10)			
7.22	(1)	Per Espen Fjeld, IL Skarphedin	(59)	Bø i Telemark	23.03.2012
7.20	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	30.12.1998
7.17	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	23.03.2012
7.12	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim	06.03.2010
7.05g	(1)	Ole Hartvig Nissen Viken, FIK BFG Fana	(60)	Fana	21.01.2012
7.04	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Fana	09.03.2019
7.00	(3)MS	Geir Eikeland, Sandnes IL	(73)	Sandnes	28.10.2024
6.98	(1)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Valestrandsfossen	28.03.2006
6.95	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord T&IL	(43)	Leirvik	27.11.1995
6.89	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	27.02.2009
		(20)			
6.86	(1)	Marius Gannsen, GTI	(64)	Sandnes	30.01.2018
6.80	(1)	Frank E. Pedersen, Stord T&IL	(46)	Leirvik	09.01.1998
6.80	(1)	Arild Jenssen, IL Gneist	(61)	Fana	23.01.2011
6.80	(2)MS	Geir Arne Kjønsstad, Byåsen IL	(69)	Trondheim/Ra	26.01.2023
6.80	(1)	Rune Følstad, Lillomarka SK	(73)	Oslo/Ek	11.03.2025
6.79	(1)MS	Jon Trandem, Ås IL	(57)	Ås	28.02.2011
6.78	(2)	Øyvind Litland, Osterøy IL	(47)	Valestrandsfossen	30.12.1998
6.75	(1)	Tom Arne Helgesen, IK Grane	(70)	Tvedestrand	24.01.2024
6.74	(2)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	23.03.2012
6.67	(7)MS	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	27.10.2016
		(30)			
6.64	(1)	Hans-Ole Thomsen, Almenning IL	(59)	Vågsøy	11.01.2012
6.62	(3)	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	23.03.2012
6.61	(1)	Jon R. Hauge, Gloppen FIL	(74)	Sandane	16.12.2025

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

6.68	(4)MS	Raghavendra Kulkarni, Sandnes IL (IND)	(70)	Sandnes	28.10.2024
------	-------	--	------	---------	------------

Alternativt resultat / Alternative result:

7.84	(1)45	Morten Nørjodet, IL Koll	(73)	Ås	06.11.2022
7.53	(1)	Harald Birkeland, Mjøsdaalen IL	(53)	Valestrandsfossen	30.12.2002
6.62	(8)MS	Raghavendra Kulkarni, Sandnes IL (IND)	(70)	Sandnes	30.10.2023

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 55-59 år / Men 55-59 years - 6.30

8.05	(1)	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Rud	14.10.2019
8.03	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Valestrandsfossen	30.12.2001
7.94	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Leira	30.04.2016
7.62	(3)MS	Jørn Aass, Larvik T&IF	(59)	Ås	05.03.2018
7.41	(1)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Tønsberg	14.02.2019
7.35	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	20.03.2012
7.19	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	19.03.2010
7.17	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	21.03.2017
7.12	(1)	Magnus Borge, Osterøy IL	(44)	Valestrandsfossen	30.12.1999
7.05	(1)	Ronny Haufe, Laksevåg T&IL	(66)	Laksevåg	13.12.2022
(10)					
7.04	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord T&IL	(43)	Leirvik	09.01.1998
7.04	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	01.04.2003
6.95	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Laksevåg	29.05.2024
6.95	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	12.01.2026
6.84	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	30.01.2018
6.83	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	27.02.2018
6.66	(2)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	12.01.2026
6.60	(1)	Jon Trandem, Ås IL	(57)	Ås	25.02.2013
6.49	(1)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Valestrandsfossen	28.12.2009
6.46	(1)	Knut Henry Dahlgren, GTI	(63)	Stavanger	29.12.2020
(20)					
6.46	(1)55	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Haus	26.11.2025
6.39	(1)	Trond Schjelderup, Nidelv IL	(54)	Trondheim	06.03.2010
6.34	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Valestrandsfossen	30.12.2000
6.34	(1)	Arne Johan Jensen, Sjetne IL	(47)	Trondheim/Sj	17.02.2005

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

6.36	(1)	Raghavendra Kulkarni, Sandnes IL (IND)	(70)	Sandnes	27.10.2025
------	-----	--	------	---------	------------

Alternativt resultat / Alternative result:

8.09	(1)V	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Rud	30.10.2018
7.63	(1)	Knut Holtan, Sandnes IL	(71)	Sandnes	27.10.2025
7.12	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	30.12.2002
6.68	(4)MS	Raghavendra Kulkarni, Sandnes IL (IND)	(70)	Sandnes	28.10.2024
6.64g	(1)50	Ole Hartvig Nissen Viken, BFG Bergen FIK	(60)	Haukås	30.11.2014

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 60-64 år / Men 60-64 years - 6.00

7.78	(1)	Jørn Aass, Larvik T&IF	(59)	Tønsberg	14.02.2019
7.48	(1)	Oddvin Årdalsbakke, IL Fri	(62)	Indre Arna	15.08.2024
7.45	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Os	13.03.2008
7.41	(1)	Ivar Njøs, Romerike Friidrett	(65)	Oslo/Ek	11.03.2025
6.85	(2)	Jan Inge Bleivik, Larvik T&IF	(59)	Tønsberg	14.02.2019
6.67	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	28.12.2012
6.65	(1)	Karl Ove Bjørnstad, Malvik IL	(44)	Trondheim	06.03.2004
6.51	(4)MS	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	31.10.2022
6.48	(1)	Arne Johan Jensen, Sjetne IL	(47)	Trondheim	05.03.2011
6.47	(5)MS	Harald Nybru, Sandnes IL	(56)	Sandnes	26.10.2020
(10)					
6.41	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Haukås	27.01.2025
6.32	(5)MS	Jon Trandem, Ås IL	(57)	Ås	05.03.2018
6.27	(1)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Oslo/Ek	10.03.2026
6.21	(4)MS	Asle Benoni, Ås IL	(57)	Ås	09.03.2020
6.16	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Valestrandsfossen	03.03.2008
6.04	(1)	Tore Drange, GTI	(56)	Sandnes	21.11.2017

Alternativt resultat / Alternative result:

6.87	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	29.12.2007
6.79	(4)MS	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	25.10.2021
6.65	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	29.12.2008
6.46	(1)55	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Haus	26.11.2025
6.25	(1)55	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Fet	04.10.2023

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 65-69 år / Men 65-69 years - 5.70

7.22	(2)MS	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Leira	05.02.2026
7.21	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Os	22.02.2011
6.81	(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	27.02.2009
6.71	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/St	17.08.2021
6.70	(1)	Ulf Tudem, Sandefjord T&IF	(51)	Tønsberg	13.02.2020
6.60	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	27.12.2013
6.49	(5)MS	Harald Nybru, Sandnes IL	(56)	Sandnes	25.10.2021
6.41	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Valestrandsfossen	29.12.2007
6.36	(7)MS	Svein Ulstad, Sandnes IL	(49)	Sandnes	29.10.2018
6.32	(1)	Gunleiv Kåsa, IL Skarphedin	(45)	Bø i Telemark	23.03.2012
(10)					
6.13	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Stavanger	17.12.2025
6.08	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Lye	10.02.2010
6.06	(1)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Os	14.03.2018
6.06	(1)	Asle Benoni, Ås IL	(57)	Ås	06.11.2022

Alternativt resultat / Alternative result:

6.67	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	28.12.2012
5.92	(1)	Tore Drange, GTI	(56)	Stavanger	29.12.2020
5.74	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Valestrandsfossen	29.12.2008

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 70-74 år / Men 70-74 years - 5.20

6.81	(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	28.03.2014
6.56	(1)	Ulf Tudem, Tønsberg FIK	(51)	Tønsberg	28.11.2023
6.38	(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Stjørdal	11.10.2025
6.38	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/St	22.06.2026
6.21	(1)	Osvald Kalland, Hjellevik IL	(24)	Valestrandsfossen	08.03.1996
6.18	(6)MS	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	26.10.2020
6.04	(1)	Einar Trollerud, IL Runar	(47)	Tønsberg	14.02.2019
6.03	(1)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Haus	27.11.2024
6.01	(2)V	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Laksevåg	13.09.2023
5.99	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Valestrandsfossen	28.12.2012
5.98	(1)	Knut Magnus Rossnes, Hordabø IL	(55)	Haukås	27.01.2025
		(10)			
5.91	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	04.11.1996
5.85	(1)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Sandnes	09.01.2018
5.76	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Sandnes	01.03.2015
5.75	(1)70	Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Sandane	10.12.2024
5.53	(1)	Bjørn Haugland, Hordabø IL	(52)	Haukås	27.01.2025
5.33	(1)	Erling Sigstad, Veldre Friidrett	(52)	Fet	07.04.2025

Alternativt resultat / Alternative result:

6.36	(7)MS	Svein Ulstad, Sandnes IL	(49)	Sandnes	29.10.2018
6.25	(3)MS	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	27.12.2017
5.52	(1)	Tore Drange, GTI	(56)	Stavanger	17.12.2025
5.51	(1)65	Ove Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Oslo/St	23.09.2025

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 75-79 år / Men 75-79 years - 4.70

6.45	(9)MS	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	30.10.2023
6.16	(1)	Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Valestrandsfossen	30.12.1996
6.12	(1)	Per Haugland, Hordabø IL	(49)	Haukås	14.02.2025
6.08	(1)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Indre Arna	15.08.2024
6.04	(1)	Osvald Kalland, Hjellevik IL	(24)	Valestrandsfossen	30.12.1999
5.87	(1)	Ulf Tudem, Tønsberg FIK	(51)	Tønsberg	14.04.2026
5.80	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	19.02.2024
5.79	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	09.01.1998
5.74	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/La	14.09.2021
5.72	(1)V	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	16.12.2022
		(10)			
5.68	(1)	Einar Trollerud, IL Runar	(47)	Tønsberg	01.04.2025
5.63	(1)	Einar Skjerpung, Laksevåg T&IL	(39)	Laksevåg	28.03.2014
5.61	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	13.02.2020
5.51	(3)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Haukås	27.01.2025
5.50	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	20.03.2012
5.41	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	07.05.2024
5.13	(1)	Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Sandane	16.12.2025
4.85	(1)	Rolf Barbakken, Raumnes & Arnes IL	(42)	Hvam	18.04.2017

Alternativt resultat / Alternative result:

5.75	(1)70	Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Sandane	10.12.2024
------	-------	--------------------------	------	---------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 80-84 år / Men 80-84 years - 4.20

6.75	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Trondheim/Ra	25.01.2024
5.93	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Tvedestrand	09.02.2022
5.81	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	19.02.2024
5.63	(1)	Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Valestrandsfossen	08.03.1999
5.51	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	14.02.2019
5.36	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/Ek	11.03.2025
5.24	(2)	Edvard F. Rathke, Romerike Friidrett	(45)	Oslo/Ek	11.03.2025
5.23	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	16.01.2024
4.87	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Valestrandsfossen	30.12.1996
4.76	(2)V	Einar Skjerpung, Laksevåg T&IL	(39)	Laksevåg	16.12.2022
		(10)			

Alternativt resultat / Alternative result:

5.45	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/St	05.09.2023
5.31	(1)	Osvald Kalland, Hjellevik IL	(24)	Valestrandsfossen	30.12.2003

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 85-89 år / Men 85-89 years

5.02	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/La	14.09.2021
4.98	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	28.11.2023
4.89	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Valestrandsfossen	08.03.1999
4.49	(1)	John Broholt, Stovnerkameratene	(34)	Fet	21.09.2021

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 90-94 år / Men 90-94 years

4.51	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	11.03.2025
3.65	(2)	John Broholt, Stovnerkameratene	(34)	Oslo/St	23.09.2025
Alternativt resultat / Alternative result:					
4.35	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Valestrandsfossen	30.12.2001