Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor

Menn - Tresteg u.t. / Men - Standing Triple Jump

pr. 26.04.2023 (oppdatert / updated 26.04.2023)

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 35-39 år / Men 35-39 years - 8.00

9.37	(1)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Valestrandsfossen	29.12.2008
9.08	(2)MS	Eirik Røe, Steinkjer FIK	(80)	Trondheim/Ra	14.03.2015
8.83	(1)	Johan Sørstrønen, FIK BFG Fana	(75)	Fana	23.01.2011
8.81	(1)MS	Fredrik Andreas Berdal Kortner, Herkules Friidrett	(81)	Porsgrunn	11.03.2017
8.67	(1)	Stein Ove Hagenes, Osterøy IL	(59)	Valestrandsfossen	13.03.1995
8.64	(1)	Geir Karlsen, Vollan IK	(72)	Trondheim	10.03.2007
8.58	(3)MS	Joachim Wiborg, Herkules Friidrett	(78)	Skien	09.01.2015
8.46	(1)	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Lye	26.02.2008
8.44	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Valestrandsfossen	30.12.2002
8.33	(1)	Fredrik Stuhr, Fana IL	(79)	Valestrandsfossen	28.12.2015
		(10)			
8.31	(1)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Valestrandsfossen	29.03.2005
8.25	(1)	Øyvind Myhre, Stord T&IL	(57)	Leirvik	04.11.1996
8.20	(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Valestrandsfossen	30.03.2004
8.08	(m)*gu*	Erik Finborud, IL Tyrving	(68)	Hatland	07.10.2005
8.03	(1)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Valestrandsfossen	12.03.2001
8.02	(1)	Kjetil Loftås, Osterøy IL	(57)	Valestrandsfossen	30.12.1994

Alternativt resultat / Alternative result:

8.22	(1)	Øyvind Myhre, Stord T&IL	(57)	Leirvik	11.03.1996

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 40-44 år / Men 40-44 years - 7.50

9.02	(1)MSx	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim	06.03.2010
8.73	(2)MS	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	(73)	Haukås	22.12.2017
8.45	(2)MS	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Sandnes	30.10.2014
8.36	(1)	Øyvind Myhre, Stord T&IL	(57)	Hatland	07.02.1999
8.24	(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Valestrandsfossen	30.12.2001
8.16		Geir Moberg, Midtbygdens IL	(56)	Jørpeland	22.01.2000
8.02	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Valestrandsfossen	29.12.2007
8.02	(1)	Haakon Lønning Aarø, IL Norna-Salhus	(69)	Fana	17.04.2010
7.99	(1)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Lye	10.02.2010
7.84	(1)	Øyvind Ingebrigtsen, Stord T&IL	(53)	Leirvik	27.11.1995
		(10)			
7.84	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Skrautvål	02.02.2005
7.79	(2)MS	Erik Finborud, IL Tyrving	(68)	Gjønnes	21.03.2011
7.62	(1)	Bjørn Jensen, Oslostudentenes IK	(68)	Oslo/Ek	24.02.2009
7.56	(2)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Valestrandsfossen	28.12.2009

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

8.35	(2)	Alain Reimann, IL Tyrving (SWZ)	(66)	Gjønnes	12.03.2008

Alternativt resultat / Alternative result:

8.00	(2)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Valestrandsfossen	29.12.2007

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 45-49 år / Men 45-49 years - 7.00

8.37	(3)MS	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Sandnes	29.10.2018
8.27	(2)MS	Sigurd Njerve, IL Norna-Salhus	(71)	Haukås	17.03.2018
8.16	(1)MS	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	03.12.2010
8.10	(1)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Sandnes	30.10.2014
8.06	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim	06.03.2004
8.06	(3)MS	Geir Karlsen, Vollan IK	(72)	Trondheim/Ra	18.03.2018
7.96	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Skrautvål	31.01.2007
7.90	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Valestrandsfossen	28.12.2012
7.84	(1)	Morten Nørjordet, IL Koll	(73)	Ås	06.11.2022
7.77	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	30.03.2006
		(10)			
7.67	(1)	Ole Hartvig Nissen Viken, FIK BFG Fana	(60)	Lyshovden	06.01.2009
7.53	(1)	Harald Birkeland, Mjøsdalen IL	(53)	Valestrandsfossen	30.12.2002
7.48	(3)MS	Geir Eikeland, Sandnes IL	(73)	Sandnes	26.10.2020
7.44	(1)	Ove Kristian Jødal, Bækkelagets SK	(63)	Oslo/Ek	24.02.2009
7.39	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim	06.03.2004
7.39	(1)	Arvid Moss, Bremnes IL	(64)	Bremnes	02.04.2009
7.34	(3)MS	Frode Bergheim, IL Norna-Salhus	(73)	Haukås	17.03.2018
7.33	(1)	Freydar Olsen, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	09.02.2003
7.26	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	27.02.2009
7.17	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	08.03.1996
		(20)			

7.15	(1)	Rolf Skaar, Osterøy IL	(51)	Valestrandsfossen	30.12.1996
7.13	(1)	Freydar Olsen, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	23.02.2002
7.12	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim	11.03.2006
7.11	(1)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Valestrandsfossen	12.03.2001
7.11	(1)	Øyvind Litland, Laksevåg T&IL	(72)	Laksevåg	13.03.2018
7.10	(1)	Jorleif Jørgenvåg, Nesodden IF	(65)	Nittedal	31.10.2010
7.08	(1)	Vebjørn Lien, Stord T&IL	(53)	Leirvik	09.01.1998
7.07	(1)	Christian Lampe, Osterøy IL	(58)	Valestrandsfossen	30.12.2003
7.06	(1)	Nils Arne Løkkevik, Osterøy IL	(62)	Valestrandsfossen	12.03.2007
7.06	(1)MS	Stig Rune Otterlei, Ålesund FIK	(67)	Ålesund	11.01.2012
		(30)			
7.00	(1)	Jostein Sæverud, Bremnes IL	(53)	Bremnes	05.03.1999
7.00	(3)MS	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	25.02.2010

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

7.12	(2)MS	Raghavendra Kulkarni, Sandnes IL (IND)	(70)	Sandnes	29.10.2015

Alternativt resultat / Alternative result:

8.73	(2)MS	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	(73)	Haukås	22.12.2017
7.49	(1)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	14.04.2010
7.30	(1)	Øyvind Litland, Laksevåg T&IL	(72)	Laksevåg	13.12.2016
7.18	(1)40	Rasmus Pedersen, GTI	(73)	Sandnes	21.11.2017

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 50-54 år / Men 50-54 years - 6.60

8.46	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Tvedestrand	16.04.2008
8.11	(7)MS	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Rud	27.10.2016
8.07*g*	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Moelv	09.04.2011
7.82	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	24.02.2009
7.82	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim	06.03.2010
7.79	(3)MS	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Sandnes	31.10.2022
7.63	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Valestrandsfossen	28.12.2018
7.61	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Valestrandsfossen	28.12.2012
7.22	(1)	Per Espen Fjeld, IL Skarphedin	(59)	Bø i Telemark	23.03.2012
7.20	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	30.12.1998
		(10)			
7.17	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	23.03.2012
7.12	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim	06.03.2010
7.05*g*	(1)	Ole Hartvig Nissen Viken, FIK BFG Fana	(60)	Fana	21.01.2012
7.04	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Fana	09.03.2019
6.98	(1)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Valestrandsfossen	28.03.2006
6.95	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord T&IL	(43)	Leirvik	27.11.1995
6.89	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	27.02.2009
6.86	(1)	Marius Gannsen, GTI	(64)	Sandnes	30.01.2018
6.80	(1)	Frank E. Pedersen, Stord T&IL	(46)	Leirvik	09.01.1998
6.80	(1)	Arild Jenssen, IL Gneist	(61)	Fana	23.01.2011
		(20)			
6.80	(2)MS	Geir Arne Kjønstad, Byåsen IL	(69)	Trondheim/Ra	26.01.2023
6.79	(1)MS	Jon Trandem, Ås IL	(57)	Ås	28.02.2011
6.78	(2)	Øyvind Litland, Osterøy IL	(47)	Valestrandsfossen	30.12.1998
6.74	(2)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	23.03.2012
6.67	(7)MS	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	27.10.2016
6.64	(1)	Hans-Ole Thomsen, Almenning IL	(59)	Vågsøy	11.01.2012
6.62	(3)	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	23.03.2012

Alternativt resultat / Alternative result:

7.84	(1)45	Morten Nørjordet, IL Koll	(73)	Ås	06.11.2022
7.53	(1)	Harald Birkeland, Mjøsdalen IL	(53)	Valestrandsfossen	30.12.2002

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 55-59 år / Men 55-59 years - 6.30

8.05	(1)	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Rud	14.10.2019
8.03	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Valestrandsfossen	30.12.2001
7.94	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Leira	30.04.2016
7.62	(3)MS	Jørn Aass, Larvik T&IF	(59)	Ås	05.03.2018
7.41	(1)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Tønsberg	14.02.2019
7.35	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	20.03.2012
7.19	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	19.03.2010
7.17	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	21.03.2017
7.12	(1)	Magnus Borge, Osterøy IL	(44)	Valestrandsfossen	30.12.1999
7.05	(1)	Ronny Haufe, Laksevåg T&IL	(66)	Laksevåg	13.12.2022
		(10)			

7.04	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord T&IL	(43)	Leirvik	09.01.1998
7.04	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	01.04.2003
6.84	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	30.01.2018
6.83	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	27.02.2018
6.60	(1)	Jon Trandem, Ås IL	(57)	Ås	25.02.2013
6.49	(1)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Valestrandsfossen	28.12.2009
6.46	(1)	Knut Henry Dahlgren, GTI	(63)	Stavanger	29.12.2020
6.39	(1)	Trond Schjelderup, Nidelv IL	(54)	Trondheim	06.03.2010
6.34	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Valestrandsfossen	30.12.2000
6.34	(1)	Arne Johan Jensen, Sjetne IL	(47)	Trondheim/Sj	17.02.2005
		(20)			

Alternativt resultat / Alternative result:

8.09	(1)V	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Rud	30.10.2018
7.12	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	30.12.2002
6.64*g*	(1)50	Ole Hartvig Nissen Viken, BFG Bergen FIK	(60)	Haukås	30.11.2014

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 60-64 år / Men 60-64 years - 6.00

7.78	(1)	Jørn Aass, Larvik T&IF	(59)	Tønsberg	14.02.2019
7.45	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Os	13.03.2008
6.85	(2)	Jan Inge Bleivik, Larvik T&IF	(59)	Tønsberg	14.02.2019
6.67	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	28.12.2012
6.65	(1)	Karl Ove Bjørnstad, Malvik IL	(44)	Trondheim	06.03.2004
6.51	(4)MS	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	31.10.2022
6.48	(1)	Arne Johan Jensen, Sjetne IL	(47)	Trondheim	05.03.2011
6.47	(5)MS	Harald Nybru, Sandnes IL	(56)	Sandnes	26.10.2020
6.32	(5)MS	Jon Trandem, Ås IL	(57)	Ås	05.03.2018
6.21	(4)MS	Asle Benoni, Ås IL	(57)	Ås	09.03.2020
		(10)			
6.16	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Valestrandsfossen	03.03.2008
6.04	(1)	Tore Drange, GTI	(56)	Sandnes	21.11.2017

Alternativt resultat / Alternative result:

6.87	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	29.12.2007
6.79	(4)MS	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	25.10.2021
6.65	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	29.12.2008

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 65-69 år / Men 65-69 years - 5.70

7.21	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Os	22.02.2011
6.81	(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	27.02.2009
6.71	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/St	17.08.2021
6.70	(1)	Ulf Tudem, Sandefjord T&IF	(51)	Tønsberg	13.02.2020
6.60	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	27.12.2013
6.49	(5)MS	Harald Nybru, Sandnes IL	(56)	Sandnes	25.10.2021
6.41	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Valestrandsfossen	29.12.2007
6.36	(7)MS	Svein Ulstad, Sandnes IL	(49)	Sandnes	29.10.2018
6.32	(1)	Gunleiv Kåsa, IL Skarphedin	(45)	Bø i Telemark	23.03.2012
6.08	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Lye	10.02.2010
		(10)			
6.06	(1)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Os	14.03.2018
6.06	(1)	Asle Benoni, Ås IL	(57)	Ås	06.11.2022

Alternativt resultat / Alternative result:

6.67	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	28.12.2012
5.74	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Valestrandsfossen	29.12.2008

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 70-74 år / Men 70-74 years - 5.20

6.81	(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	28.03.2014
6.21	(1)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Valestrandsfossen	08.03.1996
6.18	(6)MS	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	26.10.2020
6.04	(1)	Einar Trollerud, IL Runar	(47)	Tønsberg	14.02.2019
5.99	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Valestrandsfossen	28.12.2012
5.91	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	04.11.1996
5.85	(1)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Sandnes	09.01.2018
5.76	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Sandnes	01.03.2015

Alternativt resultat / Alternative result:

6.36	(7)MS	Svein Ulstad, Sandnes IL	(49)	Sandnes	29.10.2018
6.25	(3)MS	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Valestrandsfossen	27.12.2017

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 75-79 år / Men 75-79 years - 4.70

6.16	(1)	Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Valestrandsfossen	30.12.1996
6.14	(6)MS	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	25.10.2021
6.04	(1)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Valestrandsfossen	30.12.1999
5.79	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	09.01.1998
5.74	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/La	14.09.2021
5.72	(1)V	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	16.12.2022
5.63	(1)	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Laksevåg	28.03.2014
5.61	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	13.02.2020
5.50	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	20.03.2012
4.85	(1)	Rolf Barbakken, Raumnes & Årnes IL	(42)	Hvam	18.04.2017

(10)

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 80-84 år / Men 80-84 years - 4.20

5.93	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Tvedestrand	09.02.2022
5.63	(1)	Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Valestrandsfossen	08.03.1999
5.51	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	14.02.2019
4.87	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Valestrandsfossen	30.12.1996
4.76	(2)V	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Laksevåg	16.12.2022

Alternativt resultat / Alternative result:

5.31	(1)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Valestrandsfossen	30.12.2003

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 85-89 år / Men 85-89 years

5.02	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/La	14.09.2021
4.89	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Valestrandsfossen	08.03.1999
4.49	(1)	John Broholt, Stovnerkameratene	(34)	Fet	21.09.2021

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump menn 90-94 år / Men 90-94 years

Alternativt resultat / Alternative result:

4.35	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Valestrandsfossen	30.12.2001