



HANDLINGSPLAN 2022

Arbeidsdokument kretsstyret

Norsk Friidrett Møre og Romsdal.

Innhold

1. Drift og administrasjon
2. Utdanning og Klubbutvikling
3. Idrettslig aktivitet
4. Økonomi
5. Anlegg

1 Drift og administrasjon

Oppgaver og ansvar fordeles blant styremedlemmene på første styremøte etter Tinget.

Tiltak	Når	Ansvarlig
Styremøter	7-9 pr år	Kretsleder og DL
Kretstinget	Mars	DL + styret
Sportslig Utvalg		DL + Arve Hatløy, + flere st.medl
* Ungdomsutvalg Ungdommer som ledere under LERØY-lekene Ungdommer som trenere for yngre utøvere på samlinger	Mars	Ungdomsrepresentantene
Mangfold i kretsstyre og kretsens utvalg - Aldersfordeling - Fogderi-fordeling - Kjønnssfordeling (ivaretatt i NFIF sin lov) Bør være en del av valgkomiteens mandat		DL og styret Valgkomité
Handlingsplan Behandles av styret og godkjennes på Tinget.	Hele året	DL + styret
Prosjektstilling – konkretisere kretsens prioriteringer/ønsker	Kretstinget 2022	DL og kretsleder
Årsrapport	Februar	DL + styret
Økonomi - Regnskap og budsjett Sponsorer	28/2 Hele året	DL + kretsleder Regnskapshuset, Eide
Forbundsting	2023	

Idrettskretsting	23/4-2022	
Ledermøte og Høstmøte	Mars/april og september	Kretsleder, Nestleder
Representasjon - DL samlinger		DL
Samordnet rapportering	30/4	DL
Markedsføring - Hjemmesider og Facebook - Instagram	Kontinuerlig	DL Ungdomsrepresentant + styremedlem
Mediekontakt		Kretsleder og DL
Oppslagsbok	Mars/april	DL + Arvid Ottestad
Statistikk- og medaljeoversikt mesterskap	Januar/februar	DL + Arvid Ottestad, Kai Dagfinn Stenhjem
Anlegg	Kontinuerlig	Erik Vullum + Per Dagfinn Fagerli
Mosjonskontakt		1 styremedlem
Ansvarlig samlinger • 15+ /TEAM MØRE • Lerøy-samlinger		DL + prosjektstilling Sportslig utvalg
Terminliste - Banearrangement legges inn i SportsAdmin - Arrangement utenfor bane i mosjon.friidrett.no	Frist 10/11	DL

* Ungdomsutvalg:

- Skal spille inn saker til kretsstyret
- Eget rammebudsjett
- Høringsinstans
- 5 stk
- 15-25 år
- Ungdomsrepresentant i krets er leder for ungdomsutvalget, vara er medlem, resten oppnevnes av ungdommene.

2 Utdanning og Klubbutvikling

Tiltak	Når/antall	Ansvarlig
Utdanning:		
Dommerkurs – arrangement - starter		
Dommerkurs	2-3 pr år	Dommerutvalget
Jevnlige oppdateringskurs dommer	kontinuerlig	Dommerutvalget
Arrangementskurs	Ved behov	DL + Arve Hatløy
Starterkurs	1 kurs pr år	DL + dommerutvalget
Arrangementskurs – I-Sonen??		
Trenerkurs		
Trener 1	Arrangeres regionalt Settes opp lokalt ved behov	DL + prosjektstilling
Friidrett for barn	2-3 pr år	DL + prosjektstilling
Kurs for gymlærere	3 høst	DL
Trenerseminar Oslo – sende trenere fra egen krets	November	DL + SU
Flere kvinnelige trenere	2 stk på krets nivå	SU
3 kvinner fra kretsstyret med på nasjonal samling – kvinnelige trenere og ledere i idretten	25. mars	Trine
Inkludering	1 stk	Styret og klubber
Flere kvinnelige trenere	2 stk på krets nivå innen 2022	SU
Trenerforum		
Forum for klubbtrenerne i kretsen - invitere klubbtrenerne med på samlinger	kontinuerlig	Arve Hatløy + SU
Digitale trenerforum	1 møte pr mnd sept-april	Arve Hatløy + SU
Kretstrenerne ut på besøk på klubbtreninger	8 treninger/klubber	Arve/DL
ANTIDOPING		
Kurs i Antidoping	Ett kurs per år i kretsen (ifm. samling etc)	DL og SU
Ren krets – alle i kretsstyret skal gjennomføre Ren Utøver		Styret
Kretstrenerne skal ha tatt Ren Utøver		Kai
Alle utøvere 15+ som deltar på samlinger skal ta Ren Utøver		DL
Oppfordre alle klubber til å bli ren klubb Orienter klubbene om deres ansvar		DL og styret

Skadeforebyggende trening – foredrag og kurs	Ifm. samling/trenerforum?	DL og SU
Oppfordre til «lavterskeltilbud» både på og utenfor bane		Styret
Trygg på trening / kurslærerkurs		Styret / DL
Informere om og kjenne til NFIF sine rutiner for varslinger		DL
Samarbeid med Sunn Idrett		DL og SU
Klubbutvikling:		
Klubb-besøk		
Følge opp klubbene i kretsen	Ved behov	DL + Arve Hatløy + styreleder
Klubbutvikling	2 prosesser	DL
Digitale Klubbbesøk	8 klubbbesøk	DL + Arve Hatløy + styreleder
Digitale klubbmøter	2 stk	Kretsleder og DL
Kartlegge kompetanse i klubbene		DL
Trener – arrangement		

3 Idrettslig aktivitet

Tiltak		Antall/mål	Ansvarlig
Treningssamlinger			
Samlinger 13-14 år:		2 stk helgesamlinger 1 stk sommer samling 4 stk dagsamlinger 1 stk m/annen krets	DL + Sportslig utvalg
Gjensidige Samlinger 15 år og eldre TEAM MØRE		2 helgesamlinger 8 stk dagsamlinger Jevnlige treninger i grupper	DL + Sportslig utvalg
Arrangement	Antall/mål	Når/hvor	Ansvarlig
SkoleCup	Semifinale/finale	Ulsteinhallen, november	DL + Ulstein VG skole
	Semifinale/finale	Tingvoll, november	DL + Tingvoll VG skole
	Finale	Molde Idrettspark, i april	DL, Arve Hatløy + Romsdal VGS
Møre Fjell- og motbakkeCup	18 løp	Fordelt på løp i hele kretsen	DL + mosjonsansvarlig i styret
Friidrettskarusell	3 stevner i hvert fogderi pr mnd	April-oktober	DL + styret
TINEstafetten	Mai	Skoler og klubber i kretsen	DL
KM	Innendørs Utendørs Terrengløp		DL + SU DL + SU DL + SU
Øvelser for parautøvere i KM		juni	Per Dagfinn
Samarbeid med Idrettskretsen for utøvere som har funksjonsnedsettelse (se pkt. 1.3.)		DL og Per Dagfinn	
Klubbstevner - etablere aktivitet rundt nye anlegg - øke aktivitet på eksisterende anlegg		Klubber med nye anlegg	DL + styret
		Klubber med lav aktivitet	DL + SU
Variert aktivitetstilbud både på og utenfor bane; - Fjell og Motbakkeløp - gateløp og terrengløp - flere stafetter		DL og styret	
Kartlegging av tidtakerutstyr utenfor bane		2022	DL + Daniel
UM i egen krets?		2023?	Trine

Felles reise og overnatting UM	Steinkjer Trondheim	Mars August	DL
LERØY-lekene Uttaksutvalg		Aug/sept Juli	DL + sportslig utvalg
Athletix – finne kontaktperson			DL
Legger til rette for felles reise til UM		DL	
Markedsføre miljøveilederen til alle arrangører		DL	

4 Økonomi og finansiering

Tiltak		Når	Ansvarlig
Sponsor			
Sparebanken Møre	Hovedsponsor	Vår 2022	DL + styret.
Andre midler:			
Lerøy samlinger		15/3	DL
Gjensidige samlinger		15/3	DL
TINEstafetten – rekruttering		15/3	DL
Rapportere til NFIF Årsberetning/revidert regnskap/ handlingsplan		15/3	DL
Søke Aktivitetsmidler fylket		Juni	DL
Kretskontingent		Mai/juni	DL
<i>Regionale Midler (prosjekt)</i>		15/1	DL
Rekruttering og mottakerapparat		15/6 – 15/10 – 15/12	DL
Friidrettens Venner		4. kvartal	Styret + DL
Moms-kompensasjon		15/8	DL
Rapportere regnskap Brønnøysund		1/6	DL

Tiltak 2022 år	Måltall/frist	Ansvar
Lav – eller ingen egenandel på samlinger		DL og styret
Ingen egenandel for utøvere på LERØY-lekene		DL og styret
Oppfordre klubbene til lav startkontingent for de yngste ○ Rekrutter (tom 10 år) ○ Maks 100 kr for 3 øvelser ○ Oppfordre til lav startkontingent også for 11-12 år ○ Utsending i nyhetsbrev/digitale klubbmøter/informasjon på tinget		DL og styret

5 Anlegg

Tiltak 2022 år	Måltall/frist	Ansvar
Samarbeide med anleggsrådet i MRIK		Anleggskontakt
Bidra til å etablere aktivitet rundt nye anlegg		DL og styret
Øke aktiviteten på eksisterende anlegg		DL og styret
Markedsføre Frifot og Friplassen		DL
Tema på klubbmøter		DL og anleggsansvarlig
Delta på anleggsbefaring med NFIF	2023	Anleggsansvarlig og DL