

Norge / Norway: 2012 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 70-74 år / years**

pr. 31.12.2012 (oppdatert / updated 25.01.2014)

60m (M70-74)

Manuelle tider / Handtiming:

10.9	+0,1	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	12.06.2012
11.5	+0,5	(1)	Ingvald Gjertsen, Porsanger IL	(41)	Lakselv	05.09.2012

100m (M70-74)

15.47	-1,4	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Stavanger/St	14.09.2012
15.61	-1,3	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Egersund	07.06.2012
16.25	-1,4	(2)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Stavanger/St	14.09.2012
16.29	-1,4	(3)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Stavanger/St	14.09.2012
19.08	-1,4	(5)	Jakob Aga, IL Gular	(38)	Stavanger/St	14.09.2012
20.14	-0,4	(2)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Oslo/Bi	31.08.2012

Medvind / Wind-assisted:

15.50	+2,1	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Lyefjell	09.05.2012
-------	------	-----	------------------------	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

18.11	-0,4	(1)	Jan Ove Larsson, PIL Drammen	(39)	Oslo/Bi	31.08.2012
-------	------	-----	------------------------------	------	---------	------------

200m (M70-74)

31.16	-2,2	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Stavanger/St	15.09.2012
31.59	-2,2	(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Stavanger/St	15.09.2012
33.95	+1,9	(1)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Hatland	22.09.2012
35.33	-2,2	(3)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Stavanger/St	15.09.2012

Manuelle tider / Handtiming:

32.7	+0,7	(1)	Helge Hveem, Fossum IF	(41)	Oslo/St	30.05.2012
------	------	-----	------------------------	------	---------	------------

400m (M70-74)

68.63		(5)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Zittau, GER	21.08.2012
77.22		(2)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Stavanger/St	16.09.2012

600m (M70-74)

1:56.76		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haukås	09.08.2012
---------	--	-----	-------------------------	------	--------	------------

800m (M70-74)

2:42.08		(3)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Zittau, GER	24.08.2012
2:53.69		(2)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Stavanger/St	15.09.2012
3:02.4		(1)	Peter Wilhelm Kildal, Haga IF	(41)	Jessheim	19.05.2012
3:33.6		(4)	Sven Olberg, Aurskog-Høland FIL	(42)	Jessheim	19.05.2012
3:42.6		(6)	Kristian Roaldstveit, Hurdal IL	(38)	Jessheim	19.05.2012
3:45.0		(7)	Einar Kristensen, Kløfta IL	(40)	Jessheim	19.05.2012
3:57.0		(9)	Rolf Barbakken, Raumnæs & Årnes IL	(42)	Jessheim	19.05.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:05.8		(2)	Steinar Stavdal, Veritas BIL	(41)	Jessheim	19.05.2012
3:30.3		(3)	Bjørn Harald Engelstad, W & C	(42)	Jessheim	19.05.2012
3:35.2		(5)	Kristen Eggen, Telenor BIL	(39)	Jessheim	19.05.2012
3:49.7		(8)	Leif Farbu, Hamar SK	(42)	Jessheim	19.05.2012

1500m (M70-74)

5:42.7		(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Stjørdal	22.08.2012
5:45.32		(4)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Zittau, GER	19.08.2012
5:49.5		(2)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	22.08.2012
6:12.01		(1)MS	Helge Hveem, Fossum IF	(41)	Asker	10.09.2012
6:21.0		(1)	Sigurd Henriksen, IL Fri	(40)	Indre Arna	01.10.2012
6:31.2		(3)	Egil Arne Grønseth, Hegra IL	(41)	Stjørdal	22.08.2012
6:50.1		(4)	Magne Skinderhaug, Støren SK	(42)	Stjørdal	22.08.2012
6:55.8		(5)	Olaf Lydvo, IL Nybrott	(40)	Stjørdal	22.08.2012
6:58.7		(6)	Odd Martinsen, IL Stjørdals-Blink	(42)	Stjørdal	22.08.2012
7:01.3		(2)	Sven Olberg, Aurskog-Høland FIL	(42)	Jessheim	12.06.2012
			(10)			
7:27.7		(4)	Kristian Roaldstveit, Hurdal IL	(38)	Jessheim	12.06.2012
8:23.3		(5)	Rolf Barbakken, Raumnæs & Årnes IL	(42)	Jessheim	12.06.2012

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

6:33	(1)	Kjell Magne Albrigtsen, Bodø FIK	(41)	Bodø	09.05.2012
7:57	(2)	Oddbjørn Alstadsæter, Fauske IL	(39)	Bodø	09.05.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:26.5	(1)	Steinar Stavdal, Veritas BIL	(41)	Jessheim	12.06.2012
7:06.9	(3)	Kristen Eggen, Telenor BIL	(39)	Jessheim	12.06.2012
7:31.5	(7)	Åsmund Jystad, Husbanken	(42)	Stjørdal	22.08.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

7:48	(2)	Jan Schaay, Bodø	()	Bodø	09.05.2012
------	-----	------------------	-----	------	------------

3000m (M70-74)

12:08.34	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	22.09.2012
12:16.0	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Stjørdal	20.06.2012
12:53.9	(2)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	20.06.2012
13:44.6	(3)	Egil Arne Grønseth, Hegra IL	(41)	Stjørdal	20.06.2012
13:45.4	(4)	Torbjørn Wiggen, Stjørdal FIK	(41)	Stjørdal	20.06.2012
13:46.7	(5)	Odd Martinsen, IL Stjørdals-Blink	(42)	Stjørdal	20.06.2012
13:57.78	(1)	Sigurd Henriksen, IL Fri	(40)	Indre Arna	10.09.2012
14:00.56	(3)	Harald Sel, Bryne FIK	(42)	Stavanger/St	14.09.2012
14:29.3	(6)	Magne Skinderhaug, Støren SK	(42)	Stjørdal	20.06.2012
15:47.0	(7)	Olaf Lydvo, IL Nybrott	(40)	Stjørdal	20.06.2012
		(10)			
16:14.5	(9)	Odd Ekren, IL Stjørdals-Blink	(41)	Stjørdal	20.06.2012

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

16:43	(3)=	Kjell Magne Albrigtsen, Bodø FIK	(41)	Bodø	23.05.2012
16:43	(3)=	Oddbjørn Alstadsæter, Fauske IL	(39)	Bodø	23.05.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

15:57.2	(8)	Åsmund Jystad, Husbanken	(42)	Stjørdal	20.06.2012
---------	-----	--------------------------	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

14:33	(1)	Harald Olaf Bjørknes, Bodø kommune	(42)	Bodø	23.05.2012
15:50	(2)	Jan Schaay, Bodø	()	Bodø	23.05.2012

5000m (M70-74)

21:29.94	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Stavanger/St	16.09.2012
22:03.44	(2)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Stavanger/St	16.09.2012
23:56.93	(3)	Harald Sel, Bryne FIK	(42)	Stavanger/St	16.09.2012
30:19.7	(1)	Kåre Hafskjold, Kviteseid IL	(38)	Høydalsmo	25.08.2012

10000m (M70-74)

43:16.98	(23)MS	Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett	(38)	Brumunddal	09.08.2012
----------	--------	-------------------------------	------	------------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (M70-74)

15.55	+0,2	(4)h1	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Zittau, GER	22.08.2012
-------	------	-------	-----------------------------	------	-------------	------------

Medvind / Wind-assisted:

15.09	+3,4	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Stavanger/St	16.09.2012
-------	------	-----	-----------------------------	------	--------------	------------

300m hekk / hurdles 68.6 cm (M70-74)

62.96	(7)h2	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Zittau, GER	18.08.2012
-------	-------	-----------------------------	------	-------------	------------

5000m kappgang / Track Walk (M70-74)

35:32.18	(1)	Bjørn Kihl Bødtker, Oslo G&TK	(42)	Stavanger/St	14.09.2012
----------	-----	-------------------------------	------	--------------	------------

Høyde / High Jump (M70-74)

1.30	(1)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Oslo/Bi	01.09.2012
1.30	(1)	Jens Mjeldheim, IL Fri	(40)	Stavanger/St	15.09.2012
1.20	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	12.06.2012
1.10	(1)	Gar Garåsen, IL Dalebrand	(39)	Flormoøra	16.05.2012
0.95	(1)	Sverre Øfstaas, Moelven IL	(39)	Brumunddal	13.09.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.20	(2)	Jan Ove Larsson, PIL Drammen	(39)	Oslo/Bi	01.09.2012
------	-----	------------------------------	------	---------	------------

Stav / Pole Vault (M70-74)

2.25	(2)MS	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	29.07.2012
1.78	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Larvik/Lo	30.05.2012

Lengde / Long Jump (M70-74)

3.59	+0,4	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Søgne	22.09.2012
3.36	+0,0	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haus	19.09.2012
3.27		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	02.09.2012
3.02	+1,0	(1)	Rolf Barbakken, Raumnnes & Årnes IL	(42)	Årnes	05.09.2012
2.25	+1,2	(-)	Helge Hveem, Fossum IF	(41)	Nadderud	04.09.2012

Medvind / Wind-assisted:

3.68	+2,1	(1)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Stavanger/St	14.09.2012
3.30	+2,5	(-)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Stavanger/St	14.09.2012
3.25	+2,7	(1)	Helge Hveem, Fossum IF	(41)	Nadderud	04.09.2012
2.80	+2,3	(1)	Jens Mjeldheim, IL Fri	(40)	Hatland	22.09.2012

Tresteg / Triple Jump (M70-74)

8.38	+0,6	(1)	Helge Melsæther, Veldre Friidrett	(41)	Brandbu	03.06.2012
8.06	-1,7	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	18.09.2012
6.70	-0,2	(1)	Rolf Barbakken, Raumnnes & Årnes IL	(42)	Årnes	30.05.2012

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

7.88		(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	29.08.2012
7.05		(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	09.09.2012

Kule / Shot Put 4.0 kg (M70-74)

11.88		(1)	Kurt Jan Wathne, GTI	(42)	Stavanger/St	11.10.2012
11.30		(2)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Stavanger/St	14.09.2012
10.45		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	11.07.2012
10.26		(m)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	06.10.2012
9.94		(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	20.06.2012
9.81		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haus	02.05.2012
9.65		(m)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	28.04.2012
9.59		(1)	Øyvind Wæraas, IL Norodd	(39)	Straumsnes	05.07.2012
9.23		(1)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Stavanger/St	20.06.2012
9.05		(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Vågsbygd	09.09.2012
(10)						
8.69		(1)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Oslo/Bi	01.09.2012
8.68		(1)	Ivar Sigurd Eriksen, Sømna IL	(41)	Vik i Helgeland	24.05.2012
8.32		(2)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Stavanger/St	20.06.2012
8.14		(m)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Sem	29.05.2012
7.50		(1)	Aksel Sende, Ogndal IL	(39)	Steinkjer	30.05.2012
7.23		(1)	Egil Thon, Raumnnes & Årnes IL	(39)	Årnes	19.09.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

8.29		(2)	Jan Ove Larsson, PIL Drammen	(39)	Oslo/Bi	01.09.2012
------	--	-----	------------------------------	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M70-74)

35.97		(1)	Kurt Jan Wathne, GTI	(42)	Egersund	07.06.2012
35.11		(1)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Rygg	10.06.2012
33.45		(1)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Sande	21.08.2012
32.54		(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	23.05.2012
31.89		(10)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Jyväskylä, FIN	05.04.2012
30.85		(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Bryne	29.09.2012
27.77		(2)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Sem	29.05.2012
25.19		(2)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Stavanger/St	20.06.2012
24.36		(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Hatland	22.09.2012
24.23		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	11.07.2012
(10)						
24.12		(1)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Oslo/Bi	31.08.2012
23.27		(1)	Ivar Sigurd Eriksen, Sømna IL	(41)	Vik i Helgeland	16.08.2012
23.19		(1)	Øyvind Wæraas, IL Norodd	(39)	Straumsnes	05.07.2012
21.01		(1)	Sverre Øfstaas, Moelven IL	(39)	Brumunddal	13.09.2012
20.80		(2)	Steinar Johannes Solli, Sømna IL	(38)	Vik i Helgeland	16.08.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

22.09		(2)	Jan Ove Larsson, PIL Drammen	(39)	Oslo/Bi	31.08.2012
-------	--	-----	------------------------------	------	---------	------------

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M70-74)

39.13		(1)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Stavanger/St	15.09.2012
35.88		(1)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Rygg	24.06.2012
35.68		(10)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Jyväskylä, FIN	03.04.2012
30.14		(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	12.06.2012
30.09		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	11.07.2012
28.61		(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Stavanger/St	20.06.2012
28.30		(1)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	27.10.2012
25.93		(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Stavanger/St	15.09.2012
25.19		(2)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Sem	29.05.2012

Spyd / Javelin Throw 500 g (M70-74)

30.28	(1)	Bjarte Rekdal, Oslo IL	(42)	Ski	23.05.2012
28.92	(1)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Stavanger/St	16.09.2012
28.02	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	11.07.2012
25.44	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	07.05.2012
24.08	(m)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	08.09.2012
23.99	(2)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Stavanger/St	16.09.2012
23.27	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Søgne	22.09.2012
21.97	(m)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	06.10.2012
18.54	(m)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Sem	29.05.2012
17.68	(1)	Aksel Sende, Ogdal IL	(39)	Steinkjer	30.05.2012

(10)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

23.27	(1)	Jan Ove Larsson, PIL Drammen	(39)	Oslo/Bi	01.09.2012
-------	-----	------------------------------	------	---------	------------

Spyd / Javelin Throw 600 g (M70-74)

24.51	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Egersund	16.08.2012
24.48	(1)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Lyefjell	09.06.2012

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M70-74)

16.33	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Knarvik	17.03.2012
14.89	(1)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	11.09.2012
13.43	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	11.07.2012
13.30	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	10.10.2012
11.60	(1)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	13.10.2012
11.54	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Stavanger/Hi	13.10.2012
10.62	(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Knarvik	17.03.2012
9.77	(m)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Sem	29.05.2012
7.46	(2)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Stavanger/Hi	13.10.2012

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M70-74)

2871	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL (29.32-9.46-27.80-22.97-11.71)	(41)	Vågsbygd	03.10.2012
2698	(1)	Kai Hole, Tønsberg FIK (25.29-8.94-31.97-24.08-9.11)	(42)	Tønsberg	08.09.2012
2402	(2)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK (24.52-8.14-27.37-18.54-9.77)	(38)	Sem	29.05.2012
2079	(1)	Kjell Fossen, IL Fri (nm-10.26-23.15-21.97-9.64)	(39)	Bergen/Sk	06.10.2012

Alternativt resultat / Alternative result:

2867	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL (27.53-9.58-30.02-20.72-12.14)	(41)	Vågsbygd	06.06.2012
2775	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL (28.89-9.50-26.76-22.35-10.96)	(41)	Vågsbygd	09.05.2012
2677	(1)	Kai Hole, Tønsberg FIK (20.29-9.65-32.37-23.84-9.74)	(42)	Tønsberg	28.04.2012
2630	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL (25.48-9.79-23.90-19.98-11.68)	(41)	Vågsbygd	25.07.2012
2561	(1)	Kai Hole, Tønsberg FIK (24.76-9.18-26.98-21.22-9.99)	(42)	Sem	29.05.2012
2556	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL (28.46-9.04-24.24-17.19-11.23)	(41)	Lyngdal	29.09.2012
2062	(1)	Kai Hole, Tønsberg FIK (28.18-8.82-nm-23.61-9.07)	(42)	Sandefjord/St	13.08.2012

4x100m stafett / Relay (M70-79)

74.80	(1)	IL Norodd	Jessheim	20.05.2012
(Harald Søbstad(32)-Gunnar Arne Eckhoff(33)-Henry Opland(36)-Arvid Fjærli(32))				

4x400m stafett / Relay (M70-79)

7:04.37	(1)	IL Norodd	Jessheim	19.05.2012
(Harald Søbstad(32)-Gunnar Arne Eckhoff(33)-Arvid Fjærli(32)-Henry Opland(36))				

1000m stafett / Swedish Relay (M70-79)

3:18.44	(1)	GTI	Stavanger/St	15.09.2012
(Einar Hvidsten(42)-Ivan Schmidt Thorsnes(37)-Noralf Karlsen(40)-Andor Sandsmark(36))				
3:24.18	(2)	IL Gular	Stavanger/St	15.09.2012
(Per Einar Sønnesyn(32)-Kjell Sælensminde(37)-Arne Hamarsland(33)-Rolf Mjøs(38))				