

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE	
Arrangement: Lørenskogløpet	
Arrangør: Lørenskog Friidrettslag	
By/Sted: Lørenskog, Akershus	
Arrangementsdato: Søndag 27. oktober 2024	
Dato og klokkeslett for måling: 1. september 2024 kl. 1100	
Distanse(r) som skal måles: 10 km	
Kalibreringsdistanse: 400 meter	
Terrengtype: Flat asfalt ☒ Småkupert ☐ Kupert ☐ Terreng ☐	
Type trasé: Rundløype ☒ Frem og tilbake ☐ A til B ☐ Annet ☐	
Høydeforskjell mellom start og mål: 0	
Beskrivelse av startsted: Mailand vdg. skole, Lørenskog. UTM32 nord 6645136 øst 609215	
Beskrivelse av mål: Metro Senter, Lørenskog. UTM32 nord 6645023 øst 609557	
Avstand i rett linje mellom start og mål: 350 meter	
Start og mål avmerket: Ja ☒ Nei ☐	
Km-markeringer: Ja ☐ Nei ☒	
Retning på måling: Med løpsretning ☒ Mot løpsretning ☐	
Norsk rekord kan godkjennes: Ja ☒ Nei ☐	

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Kjell Arne Olsen	Asbjørn Ringstad
Telefon:	+47 90 99 16 80	+ 47 957 89 519
Epost:	kjarnol@gmail.com	ajr.ring@online.no

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

13.09.2024 Kjell Arne Olsen

26.9.2024

Peer Jensen

Dato

Løypemålers underskrift

Dato

NFIFs godkjennelse

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålebånd)	100 meter
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	400 meter
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	399,98 meter
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	399,99 meter
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	14
Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$	0,999931
Målt kalibreringsstrek etter justering	399,962 meter, merke flyttet til 400 meter.
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	900 meter

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett: 01.09.24 1100			Dato og klokkeslett: 01.09.24 1300		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	436900	441343	4443	585200	589641	4441
2. Måling	441500	445942	4442	589700	594143	4443
3. Måling	446000	450443	4443	594200	598642	4442
4. Måling	450500	454943	4443	598700	603143	4443

	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	4442,75	4442,25	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	11106,875	11105,625	
Tillegg 1‰	11,107	11,106	
Konstant (avrundes til heltall)	11118	11117	11118

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



MÅLEPROSEDYRE		
Dagens konstant	11118	
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
0	456200	Fix 0 - Mållinje
30	456532	Fix 1 - Kryss fra start
166	458051	Fix 2 - Stolpe/skilt kollektivfelt
4178	502647	Fix 3 - Fortauskant før graving
4301	504020	Fix 4 - Asfaltskille etter graving
4757	509084	Fix 0 - Mållinje
0	564500	Fix 1 – Kryss fra start
189	566603	Fix 2 – lang vei rundt kulturhuset
0	575500	Fix 1 – Kryss fra start
463	580648	Startlinje

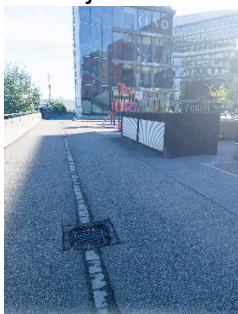
KONKLUSJON AV MÅLING

- Hvordan målte du?**

Det ble målt med Jones-counter montert på sykkel.

- Hvordan kom du frem til løypens lengde?**

Løpet skal gå i to runder à snaue 5 kilometer, pluss en startstrekning for å oppnå 10 km. Det ble tatt utgangspunkt i en mållinje på et egnet sted så nær startstrekningen som mulig, for å oppnå et mest mulig kompakt arrangement. Mållinje i senter av kum rett før gangbru her:



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Løypen går fra start og på første runde løpes det rett over rundløypen via Kulturhusgata rundt kulturhuset før man kommer inn i rundløypen igjen (fra 1 til 2 via lengste, sydligste rute på kartet under). På runde 2 løper man rett fram i rundløypen. Avviket på første runde er for å unngå en veldig skarp sving rett etter start.



Det ble målt i løpsretningen, med korte stopp på fixpunkter som angitt i tabellen over.

Ad fixpunkt 3 og 4: Mellom her var det anleggsarbeid i gangveien. Oppmåling foretatt ved å flytte sykkelen parallelt med låst forhjul. Anleggsarbeidet er snart ferdigstilt og jeg vil kontrollere at løypelengden ikke blir endret før løpsdato.

Etter oppmåling av hovedrunden ble det oppsummert slik:

To runder i løypen $4757 \times 2 =$	9514 meter
+ lang vei mellom fix 1 og 2 (løpes bare på runde 1)	+189 meter
- kort vei mellom fix 1 og 2 (løpes bare på runde 2)	-136 meter
- fix 0 til 1 (løpes bare en gang)	-30 meter

Sum 9537 meter

Det mangler 463 meter for å oppnå korrekt distansen, tilsvarende 5148 counts.
Dette ble så målt opp (se siste del av oppmålingsrapport over)

Startstrekning målt opp til slutt i oppmålingstabellen	+463 meter
Totalt	10000 meter

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Startlinje markert med rød spray her:



- Eventuell justering av løype? Hvordan? Hvor?

Ingen justeringer nødvendig.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING



Start- og sluttpunkter markert med asfaltspiker og rød spray.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEKART

