Resultatliste

14.06.2008

G-10 — 60 m

Tyrving

78	Jørgen Wekre (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,59
40	Håkon Ellingen	Ogndal IL	11,61
80	Kolbjørn Baadshaug	Steinkjer Friidrettsklubb	10,80
54	Simon Ruud	Rana Friidrettsklubb	11,53
74	Håvard Kleven Lorentsen	Steinkjer Friidrettsklubb	9,72
24	Andreas Kaldal	Namdalseid IL	DNS
142	Sander Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,08

G-10 — Lengde

Tyrving

74	Håvard Kleven Lorentsen	Steinkjer Friidrettsklubb	3,61
	+0,6		
3,39	3,61	2,61	3,49
54	Simon Ruud	Rana Friidrettsklubb	3,10
	+1,6		
2,86	2,98	3,10	2,84
78	Jørgen Wekre (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	3,17
	+0,0		
3,11	3,17	3,16	2,97
142	Sander Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	3,30
+0,0			
3,30	3,03	3,25	2,90
40	Håkon Ellingen	Ogndal IL	2,54
		+0,5	
2,53	2,50	2,33	2,54
80	Kolbjørn Baadshaug	Steinkjer Friidrettsklubb	3,26
	+0,2		
3,24	3,26	2,96	3,07
24	Andreas Kaldal	Namdalseid IL	DNS

G-10 — Spyd — *400gr*

Tyrving

78	Jørgen Wekre (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,50
11,50	9,43	8,65	9,83
40	Håkon Ellingen	Ogndal IL	14,73
x	14,17	14,73	x
142	Sander Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,06
x	11,06	9,55	8,76
54	Simon Ruud	Rana Friidrettsklubb	16,29
12,95	16,29	x	13,16
24	Andreas Kaldal	Namdalseid IL	DNS
80	Kolbjørn Baadshaug	Steinkjer Friidrettsklubb	16,42
16,42	15,54	16,20	12,72

Resultatliste

14.06.2008

G-11 — 60 m

Vind: 0,0

					Tyrving
1	105	Simen Spolen (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,50	767
2	1	Jens Bartnes (97)	Beitstad IL	11,70	85

G-11 — Lengde

					Tyrving
1	105	Simen Spolen (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,01	886
			+1,2		
	3,75	3,70	3,80	4,01	
2	1	Jens Bartnes (97)	Beitstad IL	2,81	634
	+1,3				
	2,81	2,46	2,28	2,61	

G-11 — Spyd — *400gr*

					Tyrving
1	1	Jens Bartnes (97)	Beitstad IL	13,52	388
	13,52	11,73	10,13	8,18	

G-12 — 60 m

Heat: 1

Vind: +0,1

					Tyrving
1	2	Sivert Adolfsen (96)	Beitstad IL	8,99	786
2	88	Marcus Moe (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,66	578
3	28	Kristoffer Kaldal	Namdalseid IL	10,06	454
4	43	Kristoffer Aurstad Dolvik (96)	Ogndal IL	10,11	438
5	71	Hans Einar Sørensen Overrein (	Steinkjer Friidrettsklubb	10,14	429

Heat: 2

Vind: 0,0

					Tyrving
1	27	Isak Jerpstad	Namdalseid IL	9,09	755
2	79	Knut Melhus Romstad (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,11	748
3	20	Ola Hepsø Aassve (96)	Malvik IL	9,24	708
4	76	Iver Anton Aune (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,54	615
5	143	John Oskar Sæter (96)	Namdalseid IL	10,09	445
	23	Vegard Leistad (96)	Malvik IL	DNS	

Plassering Totalt

1	2	Sivert Adolfsen	Beitstad IL	8,99
2	27	Isak Jerpstad	Namdalseid IL	9,09
3	79	Knut Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	9,11
4	20	Ola Hepsø Aassve	Malvik IL	9,24
5	76	Iver Anton Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	9,54
6	88	Marcus Moe	Steinkjer Friidrettsklubb	9,66
7	28	Kristoffer Kaldal	Namdalseid IL	10,06
8	143	John Oskar Sæter	Namdalseid IL	10,09
9	43	Kristoffer Aurstad Dolvik	Ogndal IL	10,11
10	71	Hans Einar Sørensen Overrein	Steinkjer Friidrettsklubb	10,14
	23	Vegard Leistad	Malvik IL	DNS

Resultatliste

14.06.2008

G-12 — Lengde

							Tyrving
1	79	Knut Melhus Romstad (96)			Steinkjer Friidrettsklubb	4,42	888
	+1,1						
	4,42	4,25	3,44	4,19			
2	27	Isak Jerpstad			Namdalseid IL	4,29	861
				+0,0			
	3,72	4,05	4,13	4,29			
3	2	Sivert Adolfsen (96)			Beitstad IL	4,27	857
				+0,2			
	4,01	x	3,80	4,27			
4	76	Iver Anton Aune (96)			Steinkjer Friidrettsklubb	4,23	848
				-0,0			
	4,16	4,00	3,85	4,23			
5	71	Hans Einar Sørensen Overrein (			Steinkjer Friidrettsklubb	3,77	752
	+0,8						
	3,77	3,70	3,53	3,73			
6	28	Kristoffer Kaldal			Namdalseid IL	3,47	689
				+0,0			
	3,46	3,42	3,30	3,47			
7	143	John Oskar Sæter (96)			Namdalseid IL	3,36	666
			-0,4	+2,1			
	3,07	2,93	3,22	3,36			
8	88	Marcus Moe (96)			Steinkjer Friidrettsklubb	3,18	628
				-1,0			
	3,08	3,02	2,28	3,18			
	23	Vegard Leistad (96)			Malvik IL	DNS	

G-12 — Spyd — *400gr*

							Tyrving
1	20	Ola Hepsø Aassve (96)			Malvik IL	24,45	610
	23,01	24,45	23,20	21,43			
2	71	Hans Einar Sørensen Overrein (			Steinkjer Friidrettsklubb	23,32	564
	21,44	23,32	x	20,23			
3	28	Kristoffer Kaldal			Namdalseid IL	21,03	473
	16,78	11,70	21,03	19,79			
4	76	Iver Anton Aune (96)			Steinkjer Friidrettsklubb	19,94	429
	14,77	19,94	18,68	17,54			
5	88	Marcus Moe (96)			Steinkjer Friidrettsklubb	13,98	191
	x	13,64	9,71	13,98			
6	27	Isak Jerpstad			Namdalseid IL	13,62	176
	10,14	11,43	11,52	13,62			
7	143	John Oskar Sæter (96)			Namdalseid IL	11,67	98
	11,67	x	9,74	7,47			

G-13 — 100 m

Vind: +0,2

				Tyrving
1	9	Jostein Brage Dahlum (95)	Frol IL	14,38	715

Resultatliste

14.06.2008

2	56	Tobias Sommernes	Rana Friidrettsklubb	14,91	620

G-13 — 200 m hekk — *68 cm 18,29m*

Vind: 0,0

					Tyrving
1	56	Tobias Sommernes	Rana Friidrettsklubb	37,83	

G-13 — Lengde

					Tyrving
1	56	Tobias Sommernes	Rana Friidrettsklubb	4,27	773
	+1,7				
	4,27	4,20	4,11	3,99	
2	46	Ole Ellingen (95)	Ogndal IL	3,88	691
	+1,8				
	3,88	3,74	3,65	x	
	9	Jostein Brage Dahlum (95)	Frol IL	DNS	

G-13 — Spyd — *400gr*

					Tyrving
1	56	Tobias Sommernes	Rana Friidrettsklubb	29,53	561
	x	29,53	27,39	22,11	
2	46	Ole Ellingen (95)	Ogndal IL	19,37	154
	19,22	19,37	18,94	18,37	

G-14 — 100 m

Vind: +0,3

					Tyrving
1	136	Roald Hagbart Frøskeland (94)	Åmøy & Grønøy IL	12,31	980
2	29	Fredrik Berg Skarland (94)	Namsen Friidrettsforening	12,81	890
3	131	Ole Skrove (94)	Verdal Friidrettsklubb	12,82	888
4	87	Magnus Aasen (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	12,91	872
5	32	Mattias Nordfjellmark	Namsen Friidrettsforening	13,69	731
6	113	Ole Einar Venseth Stokkan (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,92	690
	137	Simen Limstrand (93)	Åmøy & Grønøy IL	DNS	

G-14 — 200 m hekk — *76,2 18,29m*

Vind: 0,0

					Tyrving
1	29	Fredrik Berg Skarland (94)	Namsen Friidrettsforening	32,01	833
	113	Ole Einar Venseth Stokkan (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS	

G-14 — Lengde

					Tyrving
1	131	Ole Skrove (94)	Verdal Friidrettsklubb	5,37	920
	+0,3				
	5,37	x	5,21	x	

Resultatliste

14.06.2008

2	146	Espen Andresen (94)	Namsen Friidrettsforening	4,96	834
		+0,9			
	4,82	4,96	4,85	4,70		
3	32	Mattias Nordfjellmark	Namsen Friidrettsforening	4,90	821
		+0,0			
	4,83	4,90	4,69	x		
4	113	Ole Einar Venseth Stokkan (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	4,69	777
	+0,5				
	4,69	4,64	4,49	x		
5	87	Magnus Aasen (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,36	708
	+1,3				
	4,36	4,25	4,34	x		
6	145	Morten Sagnes (94)	Namsen Friidrettsforening	4,19	672
		+0,0			
	3,90	4,19	x	x		
	29	Fredrik Berg Skarland (94)	Namsen Friidrettsforening	DNS	

G-14 Spyd *600gr*

					Tyrving
1	131	Ole Skrove (94)	Verdal Friidrettsklubb	34,52	724
	34,52	33,32	32,86	32,07		

G-15 100 m

Vind: 0,0

					Tyrving
1	65	Andreas Rein (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,19	749
2	100	Sebastian Benonisen (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,20	748
	95	Odin Grande Bjørnstad (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	

G-15 1500 m

					Tyrving
1	7	Hallgeir Aspli (94)	Frol IL	4.30,86	923
2	133	Sondre Granheim (93)	Verdal Friidrettsklubb	5.00,04	719

G-15 Lengde

								Tyrving
1	65	Andreas Rein (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,90	737
	0,0							
	4,90	4,69	4,85	4,80	4,57	x		
	95	Odin Grande Bjørnstad (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	

G-15 Spyd *600gr*

								Tyrving
1	100	Sebastian Benonisen (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	36,36	582
	x	34,69	35,71	x	34,96	36,36		
2	95	Odin Grande Bjørnstad (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	32,44	425
	x	29,77	x	28,10	32,44	26,62		

Resultatliste

14.06.2008

G-17 — 1500 m

Tyrving

1	140	John Sivert Brandt (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	4.30,73	819

G-18/19 — 100 m

Tyrving

	36	Sveinung Sagvik	Namsen Friidrettsforening	DNS

G-18/19 — Lengde

Tyrving

	36	Sveinung Sagvik	Namsen Friidrettsforening	DNS

G-18/19 — Spyd — *800 g*

Tyrving

1	53	Patrick Fagerdal	Rana Friidrettsklubb	33,44	
	33,44	33,43	32,33	33,29	30,85

J-10 — 60 m

Tyrving

	70	Guro Tronstad Selnes (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,38
	101	Sigrid Aune (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,22
	33	Silje Marie Havik	Namsen Friidrettsforening	10,95
	67	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,07
	44	Mari Fjeldstad	Ogndal IL	10,45

J-10 — Høyde

Tyrving

	70	Guro Tronstad Selnes (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS
	44	Mari Fjeldstad	Ogndal IL	1,00
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05
	0	0	0	0	0	xxx
	33	Silje Marie Havik	Namsen Friidrettsforening	0,95
	0,90	0,95	1,00			
	0	x0	xxx			
	101	Sigrid Aune (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	0,95
	0,95	1,00				
	0	xxx				

J-10 — Kule — *2,0kg*

Tyrving

	44	Mari Fjeldstad	Ogndal IL	5,67	
	5,67	5,00	4,73	5,02	
	101	Sigrid Aune (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,10	
	5,10	4,81	4,41	4,78	

Resultatliste

14.06.2008

	33	Silje Marie Havik		Namsen Friidrettsforening	4,96	
	4,96	x	4,55	4,51		
	67	Emily Nyborg (98)		Steinkjer Friidrettsklubb	4,49	
	3,18	3,82	4,49	4,02		

J-11 60 m

Vind: +0,1

				Tyrving
1	102	Sigrid Elise Forr (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,38	843
2	15	Malin Engan Wiseth (97)	Lundamo IL	9,45	824
3	26	Birgith Aasegg	Namdalseid IL	9,83	721
4	135	Pernille Marie Frøskeland (97)	Åmøy & Grønøy IL	10,14	638
5	93	Nora Sørensen Overrein (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,67	495

J-11 Høyde

				Tyrving
1	135	Pernille Marie Frøskeland (97)	Åmøy & Grønøy IL	1,20	904
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,20	1,15	1,20	1,25
	0	0	0	0	0	0	0	0	x0	xxx
2	15	Malin Engan Wiseth (97)	Lundamo IL	1,20	904
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
	0	0	x0	x0	0	0	0	xx0	xxx	
3	26	Birgith Aasegg	Namdalseid IL	1,10	824
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15				
	0	0	x0	x0	x0	xxx				
4	102	Sigrid Elise Forr (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,05	784
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10				
	0	0	0	x0	0	xxx				
5	132	Pauline Wiseth Næss (97)	Verdal Friidrettsklubb	1,00	744
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05					
	0	0	0	x0	xxx					

J-11 Kule *2,0kg*

				Tyrving
1	26	Birgith Aasegg	Namdalseid IL	7,82	952
	7,12	7,82	6,93	6,35		
2	15	Malin Engan Wiseth (97)	Lundamo IL	6,23	801
	5,37	6,23	6,14	5,93		
3	102	Sigrid Elise Forr (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	6,09	781
	5,64	6,09	5,87	5,84		
4	3	Thea M. Holien (97)	Beitstad IL	5,84	746
	5,34	5,75	5,43	5,84		

J-12 60 m

Vind: +0,2

				Tyrving
1	38	Juliane Lamvik (96)	Nidelv IL	9,11	848
2	75	Ingrid Melhus Romstad (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,22	819

Resultatliste

14.06.2008

3	77	Jenny Nyborg (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,32	792
4	52	Marte Ruud	Rana Friidrettsklubb	9,88	640
	11	Patricia Lindman (96)	Frol IL	DNS	

J-12 Høyde

				Tyrving
1	77	Jenny Nyborg (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,28	888

1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,30
0	0	0	x0	0	x0	xx0	xxx

2	52	Marte Ruud	Rana Friidrettsklubb	1,20	824

1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
0	0	0	x0	0	xxx

3	38	Juliane Lamvik (96)	Nidelv IL	1,20	824

1,00	1,10	1,15	1,20	1,25
xx0	0	x0	xx0	xxx

	12	Petra Lindman (96)	Frol IL	DNS	

J-12 Kule *2,0kg*

				Tyrving
1	52	Marte Ruud	Rana Friidrettsklubb	6,57	659

5,34	6,57	6,36	6,37

	12	Petra Lindman (96)	Frol IL	DNS	

J-13 100 m

Vind: +0,3

					Tyrving
1	83	Kristina Jekthammer (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,99	905
2	86	Lina Ulsund (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	14,85	768
3	134	Åse Lovise Nessø (95)	Verdal Friidrettsklubb	15,14	721
4	96	Oline Wekre (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	15,45	672
5	42	Kjersti Fjeldstad	Ogndal IL	16,26	542
6	35	Stine Elisabeth Havik	Namsen Friidrettsforening	16,64	481

J-13 200 m hekk *68 cm 19m*

Vind: +0,1

					Tyrving
1	86	Lina Ulsund (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	36,13	
2	134	Åse Lovise Nessø (95)	Verdal Friidrettsklubb	38,17	

J-13 Høyde

					Tyrving
1	83	Kristina Jekthammer (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,30	840

1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
0	0	x0	0	xxx

Resultatliste

14.06.2008

2	35	Stine Elisabeth Havik				Namsen Friidrettsforening			1,25		800
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30						
	0	0	0	0	xxx						
3	5	Lone Renate Sporildnes (95)				Follafoss IL			1,20		760
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25						
	x0	0	0	x0	xxx						
4	134	Åse Lovise Nessø (95)				Verdal Friidrettsklubb			1,15		720
	1,05	1,10	1,15	1,20							
	0	0	0	xxx							
5	42	Kjersti Fjeldstad				Ogndal IL			1,05		640
	1,05	1,10									
	0	xxx									

J-13 Kule *2,0kg*

											Tyrving
1	35	Stine Elisabeth Havik				Namsen Friidrettsforening			9,31		881
	9,18	8,63	8,77	9,31							
2	5	Lone Renate Sporildnes (95)				Follafoss IL			9,11		867
	9,11	8,59	8,32	9,08							
3	86	Lina Ulsund (95)				Steinkjer Friidrettsklubb			8,20		762
	7,98	8,20	7,66	x							
4	42	Kjersti Fjeldstad				Ogndal IL			7,82		708
	7,82	6,49	7,05	7,32							
5	96	Oline Wekre (95)				Steinkjer Friidrettsklubb			7,56		672
	7,39	7,56	6,84	7,32							
6	134	Åse Lovise Nessø (95)				Verdal Friidrettsklubb			7,29		634
	x	7,09	6,34	7,29							

J-14 100 m

Vind: +0,1

					Tyrving
1	112	Maria Heggem (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,76	894
2	91	Mia Govasmark (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	14,10	840
3	103	Silje Emilie S.Rygg (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	14,29	809
4	18	Ida Hepsø Aassve (94)	Malvik IL	14,49	777
5	51	Eileen Ruud (94)	Rana Friidrettsklubb	14,92	708
6	22	Thea Andersskog (94)	Malvik IL	15,01	694
7	17	Ida Andersskog (94)	Malvik IL	15,32	644
8	4	Hege Oksås (94)	Byåsen IL	16,36	478

J-14 Høyde

													Tyrving
1	103	Silje Emilie S.Rygg (94)						Steinkjer Friidrettsklubb				1,40	872
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45						
	0	0	0	0	xx0	xx0	xxx						
2	112	Maria Heggem (94)						Stjørdal Friidrettsklubb				1,35	832
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40								
	0	0	0	x0	xxx								

Resultatliste

14.06.2008

3	51	Eileen Ruud (94)				Rana Friidrettsklubb			1,30		792
	1,20	1,25	1,30	1,35							
	0	0	xx0	xxx							
4	4	Hege Oksås (94)				Byåsen IL			1,25		752
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30					
	0	0	x0	0	xx0	xxx					

J-14 Kule *3,0kg*

											Tyrving
1	91	Mia Govasmark (94)				Steinkjer Friidrettsklubb			7,89		718
	7,89	7,31	7,58	7,41							
2	51	Eileen Ruud (94)				Rana Friidrettsklubb			7,25		629
	6,05	7,17	7,03	7,25							
	50	Silje Margrete Sagvik (94)				Overhalla IL			DNS		

J-15 100 m

Vind: 0,0

											Tyrving
1	104	Silje Marie Sporildnes (93)				Steinkjer Friidrettsklubb			12,90		1000
2	31	Martine J. Flakk (93)				Namsen Friidrettsforening			13,65		880

J-15 1500 m

											Tyrving
1	126	Ida Østerås (93)				Verdal Friidrettsklubb			5.00,10		915
2	127	Ingvild Aksnes (94)				Verdal Friidrettsklubb			5.09,36		859

J-15 300 m hekk *76,2 35m*

											Tyrving
1	103	Silje Emilie S.Rygg (94)				Steinkjer Friidrettsklubb			51,52		783

J-15 Høyde

											Tyrving
1	47	Ragna Torås Halseth (93)				Ogndal IL			1,45		880
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,47						
	0	0	xx0	0	xxx						

J-15 Kule *3,0kg*

											Tyrving
1	47	Ragna Torås Halseth (93)				Ogndal IL			11,09		971
	10,48	11,07	11,09	10,92	10,28	x					
2	31	Martine J. Flakk (93)				Namsen Friidrettsforening			10,35		919
	9,24	10,26	10,35	9,90	9,80	10,12					

J-16 Kule *3,0kg*

Resultatliste

14.06.2008

					Tyrving
1	94	Oda Ulsund (92)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,03	752
	8,74	9,03 x	8,51 8,37 8,53		

J-17 100 m

Vind: 0,0

					Tyrving
1	106	Tara Norum (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,18	907
2	111	Linn Vikan (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,73	819
3	69	Gunnbjørg Foosnæs (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,82	804
4	14	Kari Bøhle Langen (91)	Grong IL	14,21	742
5	55	Stine Johannessen Haugum (91	Rana Friidrettsklubb	14,37	716

J-17 1500 m

					Tyrving
1	130	Margunn Aksnes (91)	Verdal Friidrettsklubb	5.32,07	681

J-17 300 m hekk *76,2 35m*

					Tyrving
1	69	Gunnbjørg Foosnæs (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	53,40	708
2	55	Stine Johannessen Haugum (91	Rana Friidrettsklubb	53,95	686

J-17 Høyde

					Tyrving
1	111	Linn Vikan (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,60	960
	1,50	1,55 1,60	1,65		
	0	x0 x0	xxx		
2	14	Kari Bøhle Langen (91)	Grong IL	1,40	800
	1,35	1,40 1,45			
	0	x0 xxx			

J-17 Kule *4,0kg*

					Tyrving
1	130	Margunn Aksnes (91)	Verdal Friidrettsklubb	8,68	803
	7,96	8,04 7,67	8,02 8,68 x		

J-18/19 100 m

Vind: +0,2

					Tyrving
1	19	Mari Gilde Brubak (90)	Malvik IL	12,26	1030
2	63	Alisa Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	12,73	955
3	30	Ida Johannesen Flakk (90)	Namsen Friidrettsforening	13,50	832

J-18/19 1500 m

Resultatliste

14.06.2008

					Tyrving
1	99	Runa Skrove Falch (90)	Steinkjer Friidrettsklubb	4.50,00	916

J-18/19 Høyde

					Tyrving
	120	Tonje Angelsen (90)	Trondheim Friidrett	DNS	

J-18/19 Kule *4,0 kg*

					Tyrving
1	30	Ida Johannesen Flakk (90)	Namsen Friidrettsforening	10,16	
	9,92	10,02	10,03	10,03	10,04	10,16
	120	Tonje Angelsen (90)	Trondheim Friidrett	DNS	

KS 100 m

Vind: +0,2

					Tyrving
1	92	Nina Katrine Brandt (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	12,45	
2	144	Trine Sjaastad (87)	Trondheim Friidrett	12,60	

KS 1500 m

					Tyrving
1	82	Kristin Brøndbo (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	4.46,95	

KS 400 m hekk *84 cm*

					Tyrving
1	98	Rachel Nordtømme (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	67,69	

MS 100 m

Vind: +0,3

					Tyrving
1	115	Alf Inge Hellevik (81)	Trondheim Friidrett	11,15	
2	118	Leif Erik Bjørkli (88)	Trondheim Friidrett	11,18	
3	85	Lars Eric Sæther (79)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,38	
4	64	Anders Skarland (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,47	
5	108	Anders Govasmark Lerberg (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	11,95	
	73	Håvard Audun Foosnæs (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	

MS 1500 m

					Tyrving
1	72	Henrik Nordtug (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	4.15,39	

MS Lengde

Resultatliste

14.06.2008

Tyrving

1	108	Anders Govasmark Lerberg (88)			Stjørdal Friidrettsklubb			6,04
							+1,0	
	5,48	5,77	x	5,82	5,82	6,04		
2	59	John Olav Bjørhusdal (68)			Sandnes IL			6,03
	+0,3						+2,4	
	6,00	x	x	x	x	6,03		

MS Spyd *800 g*

Tyrving

1	108	Anders Govasmark Lerberg (88)			Stjørdal Friidrettsklubb			46,05
	43,67	x	45,86	45,82	46,05	44,91		
2	59	John Olav Bjørhusdal (68)			Sandnes IL			43,40
	x	39,24	43,40	43,07	41,51	x		