

OFFISIELT PROGRAM FOR LERØY-LEKENE 2017

PROGRAM

STJØRDAL 9-10 SEPTEMBER 2017



LERØY

LEKENE



INNHold

Draktoversikt.....	3
Hilsen fra presidenten.....	4
Konsept og reglement.....	6
Kontaktinfo.....	14
Premiering.....	15
Info fra arrangøren.....	16
Hovedkomité og funksjonærer.....	18
Tidsskjema Lørdag.....	20
Tidsskjema Søndag.....	21
Startlister.....	22
Kretskonkurransen.....	31
Rekorder – Jenter.....	33
Rekorder – Gutter.....	34
Nytt av året – Årets gladlaks.....	35
Gamle blinkskudd.....	36
Stevnekart.....	37
Notater.....	38

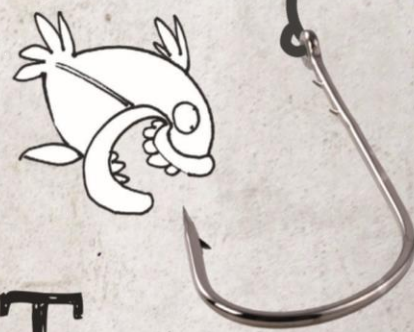


**Årets
Gladlaks
Side 35**



**Gamle
blinkskudd
Side 36**

SMART TRENINGSMAT



Ikke bare er sjømat godt men det hjelper oss til bedre prestasjon på skole, jobb og fritid. Visste du forresten at Sjømat tar i gjennomsnitt 15 minutter å lage?

Pulled Salmon fajita style♥



Smarte forslag til sunn treningsmat finner du på: www.leroy.no

DRAKTOVERSIKT

SØR-TRØNDELAG



NORD-TRØNDELAG



TROMS



NORDLAND



MØRE OG ROMSDAL



FINNMARK





Velkommen til Lerøy-lekene 2017!

Lerøy-lekene samler 700 – 800 jenter og gutter i alderen 13-14 år til en morsom og sosial helg med friidrett, 3 steder i landet. Om du er utøver, trener, leder, funksjonær, dommer, starter eller frivillig så er dere alle med på å bidra til et av de virkelig store arrangementene i Norsk Friidrett. Kretsene tar ut utøvere til Lerøy-lekene. Veldig moro å få konkurrere på lag med utøverne fra andre klubber i kretsen. Se hva man kan få til sammen. Heie hverandre frem. Støtte hverandre gjennom oppturer og nedturer. På friidrettsbanen skal vi ta vare på hverandre uansett om vi er i samme klubb, krets eller er konkurrenter.

Under lekene kåres vi beste krets og 1., 2. og 3. plass i hver øvelse. Men kanskje det viktigste for Norsk Friidrett, er at vi har mange «gladlaks» som er med. I Lerøy-lekene er en «gladlaks», en utøver som fortjener ros for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. «Gladlaksen» er også en som bidrar til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene, men også under kretssamlingene. På hvert arrangement skal det kåres årets «gladlaks». Ha det moro med friidrett. Kos dere sammen med venner og få nye bekjenskaper.

Tusen takk til funksjonærer, frivillige, foreldre, trenere, kretsrepresentanter og klubbledere som er med på å gi gode opplevelser til den flotte friidrettsungdommen vår under Lerøy lekene. Lykke til med konkurransene og kretskampene!



KETIL TØMMERNES
President i Norges Friidrettsforbund

LEI BIL MED 10% RABATT

Vårt samarbeid med NFIF gir deg 10% rabatt på leiebil over hele verden.

Bruk kundennummer/CDP: 582937

📱 hertz.no/nfif
🌐 03700

Gjensidige 



Lykke til under Lerøy-lekene!

Hilsen oss i Gjensidige

Gjensidige samarbeider nå med Norges Friidrettsforbund

Vi er glade for å kunne bidra til økt idrettsglede blant unge, og være med på å styrke norsk friidrett i årene som kommer.

gjensidige.no

Velkommen til friidrettsshop.no



Velkommen til Norges Friidrettsforbunds offisielle friidrettsbutikk på nett!

Her finner du et utvalg av bekledning, medaljer, litteratur, merker, og supportereffekter. Innimellom vil vi kjøre kampanjer på enkelte spesielle produkter, samt komme med tilbud på aktuelle produkter.



FRI FRAKT OVER 1.000,-



ENKEL REGISTRERING FOR KLUBBER OG SKOLER



90 55 70 50 SUPPORT



Konsept og reglement for NFIFs Lerøy-lekene (Pr.01.09.17)

Norsk Friidrett inviterer til Lerøy-lekene for gutter og jenter 13-14 år. Lekene blir arrangert tre steder i landet (Østlandet, Vestlandet, og Midt- og Nord-Norge) og ca. 750 deltakere vil være i aksjon i løpet av en helg.

Konseptet er en videreføring av de gamle Donald Duck-lekene, og har røtter tilbake til 1968. Her følger praktisk informasjon for lekene. Vi ber alle lagledere om å sette seg nøye inn i reglementet og poengsystemet og fylle ut alle vedlagte skjemaer nøyaktig og fullstendig, samt sende disse innen tidsfristene. Kretsene skal melde på utøverne via internett og bestilling av overnatting og bispising skal sendes via mail direkte til arrangøren.

1. INVITASJON

Det er arrangøren som sender ut invitasjon til kretsene. Utsendelse sendes innen **15. juni** hvert år.

2. HVEM DELTAR HVOR?

Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
Akershus	Aust-Agder/Vest-Agder	Finnmark
Buskerud	Hordaland	Møre & Romsdal
Hedmark	Rogaland	Nord-Trøndelag
Oppland	Sogn & Fjordane	Nordland
Telemark		Sør-Trøndelag
Østfold		Troms
Oslo		
Vestfold		

Utøverne representerer kretsen som forestår uttak.

3. KLASSER

Jenter 13 og 14 år

Gutter 13 og 14 år

Stevnet er kun åpent for de som fyller 13 og 14 år i løpet av kalenderåret. Yngre eller eldre utøvere kan ikke delta.

4. ØVELSER

Kretsene melder utøverne på i ønsket øvelse.

- Antall øvelser pr. deltager pr. krets:
Kretser med kvote på inntil 20 deltagere får bruke hver utøver på 6 øvelser, maks 3 pr. dag + stafett
Kretser med kvote på 21 til 30 deltagere får bruke hver utøver på 5 øvelser, maks 3 pr. dag + stafett
Kretser med kvote på over 30 deltagere får bruke hver utøver på 4 øvelser, maks 2 pr. dag + stafett
- Eventuelle endringer som følge av skader/forfall på stevnedagene må leveres i sekretariatet i stevnehuset. Dette er kun tillatt dersom en krets bare har én deltaker i én øvelse, og denne blir skadet.
- Maksantallet for individuelle øvelser pr. deltager må likevel opprettholdes.

4.1 Øvelsesutvalg

60m, 200m, 600m, 1500m, 60/80m hekk, 200m hekk, 1000 m kappgang, stav, høyde, lengde, tresteg, kule, diskos, slegge, spyd.

4.2 Kretsstafett (Donald-stafett) for blandede lag over 10 etapper à ca. 80 meter:

Det skal være 10 deltagere på hvert lag:

2 jenter 13 år - 2 gutter 13 år

2 jenter 14 år - 2 gutter 14 år

2 valgfrie

Valgfrie etapper

Hver krets kan stille så mange lag de vil. Dersom de ikke klarer ovennevnte krav, kan de allikevel delta, men utenfor konkurranse.

4.3 Kretsstafett på bane – 8 x 200 m.

Det skal være 8 deltagere på laget. Kretsene kan kun stille med 1 lag.

1. etappe jente 13 år

2. etappe gutt 13 år

3. etappe jente 14 år

4. etappe gutt 14 år

5. etappe jente 13 år

6. etappe gutt 13 år

7. etappe jente 14 år

8. etappe gutt 14 år

5. TEKNISK GJENNOMFØRING

Stevnet avvikles etter Norsk Friidretts konkurransebestemmelser.

Hver krets har kun anledning til å ha 8 ledere/veiledere på banen til samme tid.

Hver krets får utdelt 8 akkrediteringskort. Kortene er ikke personlige.

Journalister har tilgang på banen.

6. LØPENE

I 60m og 60/80m hekk er det forsøk og finaler.

I 200 m, 200m hekk, 600m og 1500m er det direkte finale. Heatene seedes.

For tjuvstart gjelder nasjonal regel for 14 år og yngre, d.v.s. at en utøver disktes på sin 2. tjuvstart.

7. 1000 M KAPPGANG

Kappgang er en ordinær øvelse og teller likt som alle andre øvelser. I kappgang kan flere aldersklasser gå sammen. Også gutter og jenter kan gå sammen. Maksimalt antall samtidig startende bør likevel ikke overskride 15 utøvere.

Vanlige kappgangregler gjelder (knestrekk og bakkekontakt). Hver advarsel (gult kort) fra dommer medfører 15 sek tidstillegg. Overdommer kan utelukke utøvere som bevisst løper og følgelig bevisst saboterer regelen for fair play i kappgang.

8. LENGDE OG TRESTEG

Det benyttes satssone etter reglene i heftet "Friidrett for barn og ungdom", d.v.s. 0,5 m satssone for 13 år og yngre, men sats fra planken for 14 år og over.

For å begrense tid på innløping av tilløpet, anbefales det at utøverne benytter det utlagte målebåndet ved siden av tilløpet til oppmåling. Hver utøver får 3 forsøk, de 8 beste går til finale og får 3 nye hopp.

9. HØYDE OG STAV

Vinneren i konkurransen kan få hevet lista etter eget ønske i samarbeid med øvelsesleder.

Høyde

Jenter 13	116	121	126	131	136	141	146		deretter 3 cm heving
Jenter 14	121	126	131	136	141	146	151		deretter 3 cm heving
Gutter 13	121	126	131	136	141	146	151		deretter 3 cm heving
Gutter 14	126	131	136	141	146	151	156	161	deretter 3 cm heving

Stav

Jenter 13	132	142	152	162	172	182		deretter 5 cm heving
Jenter 14	142	152	162	172	182	192		deretter 5 cm heving
Gutter 13	132	142	152	162	172	182	192	deretter 5 cm heving
Gutter 14	142	152	162	172	182	192	202	deretter 5 cm heving

10. DISKOS, SPYD, SLEGG, KULE

Hver utøver får 3 forsøk, de 8 beste går til finale og får 3 nye kast.

Konkurransen foregår med arrangørens utstyr.

11. STAFETT

11.1 Donald-Stafetten går på gressmatta. Hver av de 10 etappene er på ca. 80m, og går mellom fotballbanens sekstenmetere.

Alle kretsene løper samtidig (kun ett heat).

I stafetten benyttes ikke pinner, men vekslingen foregår ved at innkommende løper gir utgående løper et slag på hånden på høyre side av en oppsatt stolpe, alternativt en funksjonær før denne kan begynne å løpe.

Det benyttes en videoopptaker på hver ende av målstreken for å bestemme rekkefølgen i mål.

11.2 Kretsstafett på bane skal være siste øvelse søndag og den skal gjennomføres som en vanlig banestafett med stafettpinner.

Starten går fra buet startlinje for 800 m.

12. KRETSKONKURRANSE

Kretsene konkurrerer mot hverandre. Den beste deltageren fra hver krets i hver øvelse/klasse teller. Resultatet fra kretsstafetten teller like mye som de vanlige øvelsene. Den krets med høyest poengsum vinner.

Poengberegningene vil være noe ulik på de tre ulike stedene, og fordeles slik:

	Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
Rangering	Poeng:	Poeng:	Poeng:
1. krets	10	6	8
2. krets	8	4	6
3. krets	7	3	5
4. krets	6	2	4
5. krets	5		3
6. krets	4		2
7. krets	3		
8. krets	2		

13. PREMIERING

Medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver øvelse + stafettene. Vandrepokal til beste krets og pokaler til de 3 beste kretslagene.

13.1 Årets gladlaks – fair play pris

Etter at siste medalje er delt ut, vil det deles ut pris til «årets gladlaks». Denne prisen skal fremme en utøver som fortjener en ekstra påkjenning for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. Den skal gå til en deltager som har vært med å bidra til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene men også under kretssamlingene. Det er hver enkelt lagleder som plukker ut deltageren for sin respektive krets, og som nominerer vedkommende til arrangøren. Frist for nominering er en (1) time før stevnet er slutt. Prisen gis til én person fra hver krets, 18 totalt, og deles ut som siste pris under stevnet.

14. BEKLEDNING

Hver deltaker vil få utdelt en t-skjorte med en bestemt farge, samt kretsens navn på ryggen, slik at alle kretsene har ulik farge. Denne t-skjorten skal brukes i alle konkurranser, samt under innmarsj og premieutdeling.

15. PÅMELDING

Antall deltagere pr. krets er fastsatt slik:

KRETS	ANTALL	KRETS	ANTALL
Akershus	80	Oslo	60
Agder	50	Rogaland	50
Buskerud	30	Sogn og Fjordane	40
Finnmark	20	Sør-Trøndelag	30
Hedmark	40	Telemark	35
Hordaland	70	Troms	40
Møre & Romsdal	40	Vestfold	35
Nordland	30	Østfold	40
Nord-Trøndelag	40		
Oppland	40	SUM TOTALT	770

Vi oppfordrer til at kretsene så langt som mulig stiller med like mange gutter som jenter.

Påmelding skal skje elektronisk. Alle feltene i påmeldingsskjemaet må fylles ut, også fødselsdato.

Husk besteresultat i løpsøvelsene da disse benyttes til seeding.

Det er ikke nødvendig å sende ferdig utfylte startkort.

Påmeldingsfrist: 8 dager før stevnestart

Siste frist for endring: fredag før stevnestart kl. 21.00

Skader eller forfall samme dag som øvelsen skal gjennomføres: Dersom en krets kun har 1 utøver i en øvelse og denne blir skadet, har kretsen mulighet til å sette inn en annen utøver.

16. STARTKONTINGENT

Det er ingen startkontingent på Lerøy-lekene.

17. DAGSPROGRAM/TIDSSKJEMA

Tidsskjema settes opp av teknisk arrangør og publiseres så raskt som mulig etter påmeldingsfristens utløp. Detaljert dagsprogram og tidsskjema sendes direkte til lagledere så snart det er klart.

ØVELSE	LØRDAG	SØNDAG
60 m		Alle klasser
200 m	Alle klasser	
60/ 80 m hekk	Alle klasser	
200 m hekk		Alle klasser
600 m	Alle klasser	
1500 m		Alle klasser
Stav	Alle klasser	
Kule	Alle klasser	
Spyd		Alle klasser
Diskos	Alle klasser	
Slegge		Alle klasser
Høyde		Alle klasser
Lengde	Alle klasser	
Tresteg		Alle klasser
Kretsstafett (Donald)	Alle klasser	
Kretsstafett bane		Alle klasser
1000 m kappgang	Alle klasser	

Det skal legges til rette for at deltagerne ikke skal bli forhindret i deltagelse på grunn av at øvelsene går samtidig. Gjør de mot formodning det, er arrangørene åpne for at utøverne kan delta i to øvelser samtidig, såfremt det gis informasjon om det. (*Eks. løpe hekken i kulekonkurransen, og så komme tilbake til kulekonkurransen etter løpet.*) Alle må løpe i det heat de er satt opp i. Det er de tekniske øvelsene, foruten høyde og stav, man kan f.eks. ta flere kast etter hverandre. Alle 3 kast må være gjennomført før finalen starter.

18. OPPROP

Opprop skjer 10 min. før start på samtlige tekniske øvelsessteder.
I alle løp er det avkryssing 1 time før start.
Før stafetten skal lagleder møte til opprop.

19. SEEDING

Arrangør seeder på bakgrunn av oppnådde årsbesteresultat innrapportert gjennom påmeldingsskjemaet.

20. PROTESTER

Eventuelle protester leveres til vedkommende overdommer innen 30 min. etter at resultatet er annonsert, jfr. bestemmelsene i Håndboka, regel 146.

21. LAGLEDERMØTE

Vi anbefaler at arrangørene avholder et lagledermøte lørdag morgen før stevnet starter.

22. REISE

Kretsene dekker reisen selv. Fem fylker (Finnmark, Troms og Nordland, samt Agder-fylkene) får reisestøtte pr. utøver innenfor sin kvote.

Øvrige kretser vurderer selv hva som er mest lønnsomt av buss, tog eller båt.

23. FORSIKRING

Det er kretsens og klubbens ansvar at alle deltakerne har helårslisens for året lekene holdes. Utøvere som ikke har betalt helårslisens blir slettet fra resultatlistene.

24. REGISTRERING OG UTDELING AV DELTAGERPOSER OG LAGLEDERPOSER

Hvert arrangement vil ha et informasjonssenter som vil være operativ fra de første lagene ankommer (*noen kretser ankommer fredag*). Her vil laglederne få utdelt informasjon og deltagerposer til sitt lag, bli vist innkvarteringssted og få svar på eventuelle spørsmål. Dersom laget ankommer lørdag morgen vil registrering og utdeling av poser skje på stevnekontoret.

25. INNKVARTERING

All innkvartering, bespisning og aktiviteter på kveldstid for deltagerne skjer på skoler, i gymsaler og lignende. Overnatting og bespisning skal skje på billigste måte. Mer informasjon om innkvarteringsstedene vil komme fra den enkelte arrangør. Det gjøres oppmerksom på at kretsen må dekke utgifter til innkvartering og bespisning. Med hensyn til arrangementets oppbygging rundt den sosiale sammenkomsten, oppfordrer vi alle på det sterkeste å bo sammen med de andre deltagerne under arrangementet.

26. SOSIALT PROGRAM

26.1 For deltagere

Arrangør oppfordrer alle deltagere til å være med på et sosialt program på lørdagskvelden.

26.2 For ledere

Arrangøren oppfordrer laglederne til å være med på et eget sosialt opplegg på lørdagskvelden.

27. HJEMMESIDE

Informasjon vil bli lagt ut på lekenes egen hjemmeside, <https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/leroy-lekene/> samt de lokale arrangørers hjemmesider.

28. TIDSFRISTER

Dato	Oppgave	Sendes til
8 dager før	Bestilling av innkvartering, bespisning og ledertreff lørdag kveld. Arrangøren sender ut giro på bakgrunn av antall innmeldte deltagere og lagledere pr. denne dato.	Kretsene sender bestillingen til arrangøren.
8 dager før	Påmelding av deltagere med navn, kjønn, klasse, f. år, klubb og øvelser, bestetider i løp.	Kretsene melder på selv via internett
8 dager før	Antaloversikter på deltagere/ledere som skal overnatte må sendes til arrangøren senest 8 dager før stevnet. Arrangøren skal fordele kretsene til passende store klasserom. Branntilsynet krever navn på de som skal overnatte.	Kretsen melder arrangør

29. FAKTURERING TIL KRETSENE

Arrangørene sender faktura til kretsene på grunnlag av påmeldte deltagere ved fristens utløp, 8 dager før stevnet, samt for kretsens ledere, til dekning av kostnader til bespisning, sosiale tilstelninger, overnatting og diverse stevneutgifter.

30. TILDELING AV ARRANGEMENT

Det er mulig for klubber, lag og allianser å søke om å arrangere Lerøy-lekene. Søknadsfristen er 15. januar hvert år, med søknad minimum én (1) sesong frem i tid (eks: Søknad om å arrangere lekene i 2018, sendes innen frist 15.01.2017). Tildeling av lekene skjer på Barne- og Ungdomsutvalgets møte i februar.

I søknaden må det fremkomme hvilket arrangement det søkes på (Østlandet, Vestlandet, eller Midt- og Nord-Norge), samt hvilket år det søkes om. Det er en forutsetning at arrangørsøker(e) selv sokner til den landsdelen man søker om. I søknaden bør det dessuten komme frem hvordan søkeren vil løse utfordringer knyttet til den sportslige gjennomføringen, så vel som den utenomsportslige gjennomføringen (logistikk og infrastruktur) for besøkende kretser.

Arrangementsperioden innvilges i første omgang for ett år, med mulighet for ytterligere to års forlengelse ved et godt og gjennomført arrangement. Søknader for år som allerede har tildelt arrangører vil ikke bli behandlet. Det er NFIFs prosjektleder for lekene, i samsvar med barne- og ungdomsutvalget som behandler søknadene og fordeler arrangementene.

KONTAKTINFO

De arrangementstekniske spørsmålene rettes direkte til arrangøren.

Stevnekontoret vil være åpent fredag fra ca. kl. 16 til kl. 22, lørdag fra kl. 09 til ca. kl. 22., og søndag fra kl. 09 til ca. kl. 14. Det er vaktordning/nattevakter på skolen når stevnekontoret ikke er åpent.

Kontaktpersoner er:

Kjell Olav Storflor (hovedkomiteleder)

Tlf: 95 25 22 77, mail: Kolstor@online.no

Olaf Lydvo (stevneleder)

Tlf: 45 61 49 52, mail: olaf.lydvo@gmail.no

Magnar Forbord (påmeldingsansvar)

Tlf: 93 44 97 61, mail: magnar.forbord@bygdeforskning.no

Stig Christoffersen (innkvartering)

Tlf: 41 69 16 90, mail: stig.christoffersen@ntebb.no

Anne Kjersti Bakstad (bespisning)

Tlf: 90 20 98 77, mail: annekjerstibakstad@gmail.com

TAKK

GRASROT
ANDELEN



NORSK TIPPING

Hilsen din grasrotmottaker

PREMIERING

Enkeltøvelser og stafetter

Medaljer i gull, sølv og bronse til de 3 beste i hver øvelse/klasse og stafetter.

Kretskonkurransen

Beste krets poengmessig får tildelt 1 napp i Ungdomslekenes Vandrepokal. Pokalen tilfaller den krets som først får 3 napp. Vandrepokalene er tidligere vunnet til odel og eie av Hordaland, Akershus og Møre og Romsdal.

Pokal til de 3 beste kretsene.

År	Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
2004	Akershus FIK	Hordaland FIK	Sør-Trøndelag FIK
2005	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2006	Akershus FIK	Hordaland FIK	Sør-Trøndelag FIK
2007	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2008	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2009	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2010	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2011	Vestfold FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2012	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2013	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2014	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2015	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2016	Oslo FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK

Poengberegning i enkeltøvelser:

Poengberegningen vil være noe ulik på de tre ulike arrangementsstedene, og vil fordeles slik for både enkeltøvelser og stafetter.

	Jessheim	Osterøy	Stjørdal
Rangering	Poeng:	Poeng:	Poeng:
1. krets	10	6	8
2. krets	8	4	6
3. krets	7	3	5
4. krets	6	2	4
5. krets	5		3
6. krets	4		2
7. krets	3		
8. krets	2		



INFO FRA ARRANGØREN

Påmelding til stevnet skal foretas elektronisk av de respektive kretser, **og påmeldingsfristen er fastsatt til 1. september kl. 24.00.** Stevnet er lagt inn på SportsAdmin. Påmelding ordnes via SportsAdmin eller Minidrett.no.

Siste frist for endringer er fredag 8. september kl. 21.00. Endringene må mailes til: magnar.forbord@bygdeforskning.no eventuelt telefonisk, han har tlf. 93 44 97 61

Øvelsesprogram, konkurranseregler og påmeldingsregler m.v. finner dere i konseptet for Lerøy-lekene. Antall øvelser pr. krets ble i 2011 endret til følgende skala:

Kretser med inntil 20 deltakere får bruke hver utøver på 6 øvelser, maks 3 pr. dag + stafett (kappgang inngår i 6 øvelser). *Finnmark*

Kretser med 21 til 30 deltakere får bruke hver utøver på 5 øvelser, maks 3 pr. dag + stafett (kappgang inngår i 5 øvelser). *Nordland og S-T.*

Kretser med over 30 deltakere får bruke hver utøver på 4 øvelser, maks 2 pr. dag + stafett (kappgang inngår i 4 øvelser). *Møre/Romsdal, N-T og Troms.*

Eventuelle endringer som følge av skader/forfall stevnedagene må leveres i sekretariatet i stevnehuset. Bare tillatt dersom en krets har kun en deltaker i en øvelse, og denne blir skadet.

Maksantallet individuelle øvelser pr. deltaker må likevel opprettholdes.

Info- og innkvarteringskontoret vil bli etablert i Halsen Ungdomsskole. Deltakere/ledere vil ved ankomst her få utlevert startnummer, program og T-skjorter m.v., samt anvist innkvarteringsplass.

Kontoret vil være åpent:

Fredag fra ca. kl. 16.00 til ca. kl. 22.00, lørdag fra kl. 09.00 til ca. kl. 22.00, søndag fra kl. 09.00 til ca. kl. 14.00.

NB! Innkvartering vil bli ordnet i klasserom på Halsen Ungdomsskole, men er ikke disponibler før fra kl. 16 på fredag, fordi klasserommene må ryddes etter skoleslutt. Liggeunderlag må medbringes. Det blir nattevakter på skolen, så ankomst etter kl. 22 går bra. Det må være ro på rommene fra kl. 23.00.

Navnelister kan sendes innen 4. september til stig.christoffersen@ntebb.no , eller de leveres/fylles ut ved ankomst til stevnekontoret (krav fra brannvesenet). Antallsoversikt for overnatting må imidlertid sendes slik at klasserommene kan disponeres best mulig.

Arrangørene oppfordrer deltakere/ledere til å benytte seg av det felles opplegget for overnatting og bespisning.

Skolerommene må forlates og være ryddet innen kl. 15.00 på søndag.

Bespisning blir i den store kantina i Ole Vig Videregående skole.

Kveldsmat serveres fredag fra kl. 18 fram til kl. 22.00.

Frokost lørdag kl. 08.00 – 10.00, søndag kl. 07.30 – 10.00.

Lunsj lørdag/søndag kl. 13.00 – 15.00.

Sosialt opplegg

Alle deltakerne blir invitert på pizza i Kimen kulturhus kl. 19.00, hvor det fortsetter med musikk, dans og andre aktiviteter i regi av Carbon ungdomsklubb fram til kl. 22.00. <http://kimenkulturhus.no/info/carbon/> Lederne blir invitert til et eget sosialt opplegg. Info og påmeldingsliste blir lagt ut i stevnekontoret.

Lagledermøte blir lørdag kl. 10.30 i kantina i Ole Vig Videregående skole. Alle kretsene bør stille med minst 1 representant.

Innmarsj på lørdag blir kl. 11.50. Oppstilling for innmarsj ved svømmehallen kl. 11.40. T-skjortene må benyttes av alle ved innmarsj, under stevnet og ved premieutdeling.

Stevnestart har vi lagt til kl. 12.30 lørdag og med tidsskjema utover til ca. kl. 17, og med stafett som siste øvelse. Vi regner med 1 øvelsessted for stav vil holde i år også. I tilfelle stor deltakelse kan det bli behov for 2 øvelsessteder. På søndag starter vi kl. 09.30 og med tidsskjema utover til ca. kl. 14, og med banestafett som siste øvelse.

Startnummer for stafettene fås utlevert ved innlevering av lagoppstillingen seinst 2 timer før stafettstart. Innlevering til sekretariatet i stevnehuset.

Opprop i tekniske øvelser er 10 min. før start på øvelsesstedet. For løpsøvelser avkryssing 1 time før start på oppslagstavle ved stevnehuset. For stafettene møter lagleder til opprop 10 min. før start.

Øvelseskollisjoner vil nok forekomme, spesielt for de utøverne som er med i mange øvelser. Som nevnt i konkurransereglene vil vi som arrangør imøtekomme anmodninger fra utøverne om å få anledning til å ta sine forsøk i kast, lengde og tresteg utenom tur. Alle forsøk må imidlertid være gjennomført før finaleomgangene. Kontakt øvelsesleder med slike anmodninger.

I høyde og stav flyttes lista opp etter hver gjennomført omgang i henhold til konkurransereglene. Så her er slik fleksing begrenset til den aktuelle høyden.

Løpsøvelsene må gå etter oppsatt tidsskjema, så det er viktig å møte til start noen minutter før angitt starttidspunkt.

Premieutdelinger til de 3 beste utøverne eller stafettlaga vil bli foretatt snarest mulig etter at resultatlistene er ferdige.

Protester må skje til henholdsvis overdommer løp, kast og hopp seinest innen 30 min. etter at resultatene er kunngjort. Disse 3 overdommerne går i røde jakker slik at det skal være enkelt å finne dem. Eventuelle protester til juryen må være levert seinest 30 min. etter overdommerens avgjørelse, og må skje skriftlig og med et depositum på 100 kroner.

Adgang til indre bane. Hver krets vil få tildelt akkrediteringskort som kan benyttes av lagledere som har behov for å oppholde seg på indre bane for å assistere sine utøvere. Denne ordningen er etablert for at man ikke ønsker uvedkommende på indre bane.

Resultatservice m.v. skal bli enkelt å finne på:
<https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/leroy-lekene/midt-og-nord-norge/>.

Garderober, dusjer og toaletter blir det adgang til i Stjørdalshallen. Det er også toaletter i sokkelen i stevnehuset og i svømmehallen med nedgang ved kiosken. Det er ikke dusjmuligheter på skolen. Det er derfor bestilt garderober/dusjer i Stjørdalshallen slik:
 Fredag fra kl. 18 – 22, lørdag fra kl. 08 – 19, og søndag fra kl. 08 – 15.

Noen aktuelle kontaktpersoner er:

Stig Christoffersen, leder innkvartering, tlf. 416 91 690, mail:
 stig.christofferse@ntebb.no

Magnar Forbord, påmeldingsansvar, tlf. 934 49 761,
 mail: magnar.forbord@bygdeforskning.no

Olaf Lydvo, stevneleder, tlf. 456 14 952, mail: olaf.lydvo@getmail.no

Kjell Olav Storflor, hovedkomiteleder, tlf. 952 52 277, mail:
 kolstor@online.no

Stjørdal Taxi, tlf. 74 83 75 00.

***Stjørdalsalliansen ønsker deltakere og ledere
 hjertelig velkommen til Lerøy-lekene i Stjørdal 2017***



Rabatter og fordeler til friidrettsutøvere og familien

www.friidrett.no/om-nfif/friidrettspris



AlfaCare

Hertz



Deltager.no



STØTTER DU OSS, SÅ STØTTER VI DERE!

Vi engasjerer oss i vårt nærmiljø, og ønsker å støtte oppunder lokale idrettslag og deres medlemmer gjennom å dele av overskuddet vårt.

Alle medlemmer i NFIF får 5% rabatt hos Vianor.

Ta med medlemskortet til Vianor å få rabatt (gjelder også familiemedlemmer)

Vianor gir 5% av alt det handles for tilbake til klubben, i tillegg får forbundet 3% av handelen.



Registrer din klubb her:
www.deltager.no/vianorklubbavtale



VIANOR
Member of Nokian Tyres



FRIIDRETTSPRIS PÅ HOTELL

Som offisiell samarbeidspartner av NFIF kan Nordic Choice tilby friidrettsklubber og -medlemmer gode rabatter på overnatting.

- 15 % rabatt på Comfort Hotel.
- 20 % rabatt på Quality Hotel.
- 20 % rabatt på Clarion Hotel.

LES MER OG BESTILL PÅ:

www.choice.no/nfif

Du kan også bruke kode 66160 på choice.no
HUSK ALLTID Å OPPGI KLUBBNAMN NÅR DU BESTILLER



HUSK Å KJØPE HELÅRSLISENS FRA DET ÅRET DU FYLLER 13 ÅR

www.mosjon.friidrett.no/lisens2018



TIDSSKJEMA - LØRDAG

Tid	Løp	Klasse	Stav	Lengde1	Lengde2	Kule	Diskos
1150	Innmarsj med offisiell åpning						
1230	60 mHK	J13 heat 1	G14 (6)			G13 (10)	J14 (15)
1235	60 mHK	J13 heat 2					
1240	60 mHK	J14 heat 1					
1245	60 mHK	J14 heat 2					
1250	60 mHK	G13 heat 1		J13 (18)			
1255	60 mHK	G13 heat 2					
1305	80 mHK	G14 heat 1					
1310	80 mHK	G14 heat 2			G13 (13)		
1325	200 m	J13 heat 1				J14 (13)	
1330	200 m	J13 heat 2					
1335	200 m	J13 heat 3					G14 (10)
1340	200 m	J14 heat 1					
1345	200 m	J14 heat 2					
1350	200 m	J14 heat 3	J13(4)				
1355	200 m	J14 heat 4					
1400	200 m	G13 heat 1					
1405	200 m	G13 heat 2					
1410	200 m	G13 heat 3					
1415	200 m	G14 heat 1					
1420	200 m	G14 heat 2					
1425	200 m	G14 heat 3					
1430					J14 (18)	J13 (16)	
1450	60 mHK	J13 finale	G13 (2)				
1455	60 mHK	J14 finale		G14 (16)			G13 (9)
1500	60 mHK	G13 finale					
1510	80 mHK	G14 finale					
1520			J14 (6)				
1525	600 m	J13 (13)					
1533	600 m	J14 (12)					
1541	600m	G13 (14)				G14 (10)	
1549	600 m	G14 (12)					J13 (9)
1600							
1610	1000m kap	J13+J14					
1625	1000m kap	G13+G14					

Stafett ca. kl. 17.00, etter at andre øvelser er ferdig.

Lagoppstilling må leveres til sekretariatet (stadion) innen kl. 15.00.

OPPROP FOR HOPP OG KAST 10 MIN. FØR START VED ØVELSESSTEDENE.

OPPROP FOR LØP VED AVKRYSSING 1 TIME FØR START.

Påfør bestetid i løpsøvelsene.

TIDSSKJEMA - SØNDAG

Tid	Løp	Klasse	Spyd 1	Spyd 2	Slegge	Høyde 1	Høyde 2	3-steg
930			J13 (13)		G14 (9)	J14 (14)		
945	200 m	J13 heat 1					G13 (10)	G14 (6)
950	200 m	J13 heat 2						
1000	200 m	J14 heat 1						
1005	200 m	J14 heat 2						
1015	200 m	G13 heat 1						
1020	200 m	G13 heat 2						
1030	200 m	G14 heat 1			J13 (8)			
1035								G13 (9)
1045	60 m	J13 heat 1		J14 (15)				
1050	60 m	J13 heat 2	G14 (10)					
1055	60 m	J13 heat 3						
1100	60 m	J13 heat 4						
1105	60 m	J14 heat 1						
1110	60 m	J14 heat 2						
1115	60 m	J14 heat 3						
1120	60 m	G13 heat 1						
1125	60 m	G13 heat 2					J13 (11)	
1130	60 m	G13 heat 3			G13 (9)			
1135	60 m	G14 heat 1						
1140	60 m	G14 heat 2						J14 (15)
1145	60 m	G14 heat 3						
1215						G14 (11)		
1225	60 m	J13 finale						
1230	60 m	J14 finale	G13 (12)					
1235	60 m	G13 finale						
1240	60 m	G14 finale						
1250					J14 (13)			J13 (9)
1300	1500 m	J13 (11)						
1310	1500 m	J14 (11)						
1320	1500 m	G13 (13)						
1330	1500 m	G14 (9)						

Banestafetten går ca. kl. 1350 etter at andre øvelser er ferdig.

Lagoppstilling må leveres i sekretariatet (på stadion) innen kl. 1200.

OPPROP FOR HOPP OG KAST 10 MIN. FØR START VED ØVELSESSTEDENE.

OPPROP FOR LØP VED AVKRYSSING 1 TIME FØR START.

Påfør bestetider i løpsøvelsene.

Lerøy-lekene 2017 Stjørdal 09.09.17 - 10.09.17

Startliste: 1000 m Kappgang - G-13

Startnr	Navn	Krets
44	Andreas Monsen Valla	Nordland
75	Are Fossheim	Nord-Trøndelag
94	Marius Møller Schiefloe	Nord-Trøndelag
125	Jonathan Tønne Johansen	Sør-Trøndelag
157	Jonas Pedersen	Troms
183	Filip Engdahl	Møre og Romsdal

18	Jonathan Heltne Helland	Møre og Romsdal
37	Oskar Siira Sivertsen	Møre og Romsdal
44	Andreas Monsen Valla	Nordland
59	Kajus Zilinskas	Nordland
68	Odin Johan Widsteen	Nordland
94	Marius Møller Schiefloe	Nord-Trøndelag
110	Sivert Moen	Nord-Trøndelag
125	Jonathan Tønne Johansen	Sør-Trøndelag
130	Martin Haugen Skårild	Sør-Trøndelag
155	Jan-Helge Westerås	Troms

Startliste: 1500 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
1	Jardar Olsen	Finnmark
24	Linus Engdahl	Møre og Romsdal
37	Oskar Siira Sivertsen	Møre og Romsdal
44	Andreas Monsen Valla	Nordland
68	Odin Johan Widsteen	Nordland
75	Are Fossheim	Nord-Trøndelag
96	Mathias Vanem Aas	Nord-Trøndelag
97	Mikkel Wahl	Nord-Trøndelag
122	Henrik Næss	Sør-Trøndelag
139	Simon Hermstad Simonsen	Sør-Trøndelag
157	Jonas Pedersen	Troms
165	Morten Pettersen	Troms
170	Sindre Swan Moland	Troms

161	Lukas Steindal	Troms
163	Markus Fosslund Westgård	Troms
176	Vebjørn Goos Elvevoll	Troms
183	Filip Engdahl	Møre og Romsdal

Startliste: 60 m hekk - G-13

Startnr	Navn	Krets
24	Linus Engdahl	Møre og Romsdal
30	Mathias Sjøholm	Møre og Romsdal
51	Hans Christian Størmer	Nordland
54	Henrik Utheim Borgen	Nordland
68	Odin Johan Widsteen	Nordland
113	Tor Inge Ringen	Nord-Trøndelag
119	Erlend Kristian Skraastad	Sør-Trøndelag
155	Jan-Helge Westerås	Troms

Startliste: 200 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
1	Jardar Olsen	Finnmark
17	Gabriel Overvåg	Møre og Romsdal
18	Jonathan Heltne Helland	Møre og Romsdal
37	Oskar Siira Sivertsen	Møre og Romsdal
44	Andreas Monsen Valla	Nordland
59	Kajus Zilinskas	Nordland
75	Are Fossheim	Nord-Trøndelag
96	Mathias Vanem Aas	Nord-Trøndelag
110	Sivert Moen	Nord-Trøndelag
125	Jonathan Tønne Johansen	Sør-Trøndelag
130	Martin Haugen Skårild	Sør-Trøndelag
161	Lukas Steindal	Troms
163	Markus Fosslund Westgård	Troms

Startliste: 600 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
1	Jardar Olsen	Finnmark
37	Oskar Siira Sivertsen	Møre og Romsdal
59	Kajus Zilinskas	Nordland
94	Marius Møller Schiefloe	Nord-Trøndelag
96	Mathias Vanem Aas	Nord-Trøndelag
110	Sivert Moen	Nord-Trøndelag
122	Henrik Næss	Sør-Trøndelag
130	Martin Haugen Skårild	Sør-Trøndelag
139	Simon Hermstad Simonsen	Sør-Trøndelag
157	Jonas Pedersen	Troms
165	Morten Pettersen	Troms
170	Sindre Swan Moland	Troms
183	Filip Engdahl	Møre og Romsdal

Startliste: 200 m hekk - G-13

Startnr	Navn	Krets
24	Linus Engdahl	Møre og Romsdal
30	Mathias Sjøholm	Møre og Romsdal
51	Hans Christian Størmer	Nordland
54	Henrik Utheim Borgen	Nordland
113	Tor Inge Ringen	Nord-Trøndelag
119	Erlend Kristian Skraastad	Sør-Trøndelag
122	Henrik Næss	Sør-Trøndelag
155	Jan-Helge Westerås	Troms
161	Lukas Steindal	Troms
165	Morten Pettersen	Troms
170	Sindre Swan Moland	Troms

Startliste: Diskos - G-13

Startnr	Navn	Krets
15	Filip Sigerseth	Møre og Romsdal
42	Tinus Hustad	Møre og Romsdal
45	Arne Olav Brøndbo Dahl	Nordland
51	Hans Christian Størmer	Nordland
53	Henrik From Vesterlid	Nordland
61	Kristian Tårnes	Nordland
88	Kristinn Rafn Bjarnason	Nord-Trøndelag
113	Tor Inge Ringen	Nord-Trøndelag
122	Henrik Næss	Sør-Trøndelag
161	Lukas Steindal	Troms
176	Vebjørn Goos Elvevoll	Troms

Startliste: 60 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
17	Gabriel Overvåg	Møre og Romsdal

Startliste: Høyde - G-13

Startnr	Navn	Krets
9	Bendik Solem	Møre og Romsdal
59	Kajus Zilinskas	Nordland

Lerøy-lekene 2017 Stjørdal

09.09.17 - 10.09.17



75	Are Fossheim	Nord-Trøndelag	19	Henning Jørgensen Berge	Møre og Romsdal
97	Mikkel Wahl	Nord-Trøndelag	42	Tinus Hustad	Møre og Romsdal
125	Jonathan Tønne Johansen	Sør-Trøndelag	45	Arne Olav Brøndbo Dahl	Nordland
139	Simon Hermstad Simonsen	Sør-Trøndelag	51	Hans Christian Størmer	Nordland
143	William Dybdahl Archer	Sør-Trøndelag	61	Kristian Tårnes	Nordland
163	Markus Fosslund Westgård	Troms	88	Kristinn Rafn Bjarnason	Nord-Trøndelag

Startliste: Kule - G-13

Startnr	Navn	Krets
15	Filip Sigerseth	Møre og Romsdal
17	Gabriel Overvåg	Møre og Romsdal
19	Henning Jørgensen Berge	Møre og Romsdal
42	Tinus Hustad	Møre og Romsdal
45	Arne Olav Brøndbo Dahl	Nordland
53	Henrik From Vesterlid	Nordland
61	Kristian Tårnes	Nordland
88	Kristinn Rafn Bjarnason	Nord-Trøndelag
90	Marcus Forsbakk Nordhøy	Nord-Trøndelag
130	Martin Haugen Skårild	Sør-Trøndelag
157	Jonas Pedersen	Troms

Startliste: Lengde - G-13

Startnr	Navn	Krets
18	Jonathan Heltne Helland	Møre og Romsdal

Startliste: Lengde satssone - G-13

Startnr	Navn	Krets
9	Bendik Solem	Møre og Romsdal
19	Henning Jørgensen Berge	Møre og Romsdal
30	Mathias Sjøholm	Møre og Romsdal
44	Andreas Monsen Valla	Nordland
54	Henrik Utheim Borgen	Nordland
59	Kajus Zilinskas	Nordland
90	Marcus Forsbakk Nordhøy	Nord-Trøndelag
97	Mikkel Wahl	Nord-Trøndelag
119	Erlend Kristian Skraastad	Sør-Trøndelag
125	Jonathan Tønne Johansen	Sør-Trøndelag
155	Jan-Helge Westerås	Troms
163	Markus Fosslund Westgård	Troms

Startliste: Slegge - G-13

Startnr	Navn	Krets
15	Filip Sigerseth	Møre og Romsdal
17	Gabriel Overvåg	Møre og Romsdal
19	Henning Jørgensen Berge	Møre og Romsdal
42	Tinus Hustad	Møre og Romsdal
45	Arne Olav Brøndbo Dahl	Nordland
51	Hans Christian Størmer	Nordland
53	Henrik From Vesterlid	Nordland
61	Kristian Tårnes	Nordland
88	Kristinn Rafn Bjarnason	Nord-Trøndelag
130	Martin Haugen Skårild	Sør-Trøndelag
176	Vebjørn Goos Elvevoll	Troms

Startliste: Spyd - G-13

Startnr	Navn	Krets
1	Jardar Olsen	Finnmark
9	Bendik Solem	Møre og Romsdal
15	Filip Sigerseth	Møre og Romsdal

Startliste: Stav - G-13

Startnr	Navn	Krets
113	Tor Inge Ringen	Nord-Trøndelag
143	William Dybdahl Archer	Sør-Trøndelag
176	Vebjørn Goos Elvevoll	Troms

Startliste: Stav - G-13

Startnr	Navn	Krets
24	Linus Engdahl	Møre og Romsdal
68	Odin Johan Widsteen	Nordland
97	Mikkel Wahl	Nord-Trøndelag
119	Erlend Kristian Skraastad	Sør-Trøndelag
165	Morten Pettersen	Troms

Startliste: Tresteg - G-13

Startnr	Navn	Krets
18	Jonathan Heltne Helland	Møre og Romsdal
30	Mathias Sjøholm	Møre og Romsdal
45	Arne Olav Brøndbo Dahl	Nordland
54	Henrik Utheim Borgen	Nordland
68	Odin Johan Widsteen	Nordland
90	Marcus Forsbakk Nordhøy	Nord-Trøndelag
94	Marius Møller Schiefloe	Nord-Trøndelag
119	Erlend Kristian Skraastad	Sør-Trøndelag
125	Jonathan Tønne Johansen	Sør-Trøndelag
143	William Dybdahl Archer	Sør-Trøndelag
170	Sindre Swan Moland	Troms

Startliste: 1000 m Kappgang - G-14

Startnr	Navn	Krets
35	Ole Sivert Røyhus	Møre og Romsdal
60	Karl Karamjit Singh Reinvik	Nordland
99	Mohammed Ali Hussein	Nord-Trøndelag
104	Roar Tranås	Nord-Trøndelag
108	Sigur Johan Lillefjell	Nord-Trøndelag
142	Tord Franke Ulset	Sør-Trøndelag
175	Trygve Bartnes Wikmark	Troms

Startliste: 1500 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
8	August Anton Winsnes	Møre og Romsdal
35	Ole Sivert Røyhus	Møre og Romsdal
60	Karl Karamjit Singh Reinvik	Nordland
99	Mohammed Ali Hussein	Nord-Trøndelag
104	Roar Tranås	Nord-Trøndelag
108	Sigur Johan Lillefjell	Nord-Trøndelag
116	August Lunde	Sør-Trøndelag
142	Tord Franke Ulset	Sør-Trøndelag
172	Tobias Johansen	Troms

Startliste: 200 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
16	Fredrik Stiansson Pedersen	Møre og Romsdal
22	Johannes Eiksund	Møre og Romsdal
28	Martin Stette	Møre og Romsdal

Lerøy-lekene 2017 Stjørdal

09.09.17 - 10.09.17



36	Oskar Opdøl	Nordland
39	Sebastian Kostaris	Møre og Romsdal
60	Karl Karamjit Singh Reinvik	Nordland
86	Kacper Marczyk	Nord-Trøndelag
111	Stian Kjeldstad-Hansen	Nord-Trøndelag
118	Erik Hans Edward Haddon	Sør-Trøndelag
124	Jakob Myckland Stevik	Sør-Trøndelag
150	Georg Olsen Urdal	Troms
164	Mikael Richardsen	Troms
169	Simon Aune Johansen	Troms
178	Elias Julian Ludviksen	Troms

Startliste: 200 m hekk - G-14

Startnr	Navn	Krets
8	August Anton Winsnes	Møre og Romsdal
39	Sebastian Kostaris	Møre og Romsdal
48	August Larem Svare	Nordland
82	Gustav Belbo Lagestad	Nord-Trøndelag
86	Kacper Marczyk	Nord-Trøndelag
172	Tobias Johansen	Troms

Startliste: 60 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
16	Fredrik Stiansson Pedersen	Møre og Romsdal
28	Martin Stette	Møre og Romsdal
34	Odin Kjellstadlid Ervik	Møre og Romsdal
49	Didrik Sannan Gartland	Nordland
86	Kacper Marczyk	Nord-Trøndelag
91	Marcus Aakerhus Øgstad	Nord-Trøndelag
111	Stian Kjeldstad-Hansen	Nord-Trøndelag
118	Erik Hans Edward Haddon	Sør-Trøndelag
124	Jakob Myckland Stevik	Sør-Trøndelag
150	Georg Olsen Urdal	Troms
164	Mikael Richardsen	Troms
166	Nicolai Tadashi Tovik	Troms
178	Elias Julian Ludviksen	Troms

Startliste: 600 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
8	August Anton Winsnes	Møre og Romsdal
35	Ole Sivert Røyhus	Møre og Romsdal
60	Karl Karamjit Singh Reinvik	Nordland
86	Kacper Marczyk	Nord-Trøndelag
99	Mohammed Ali Hussein	Nord-Trøndelag
108	Sigur Johan Lillefjell	Nord-Trøndelag
116	August Lunde	Sør-Trøndelag
118	Erik Hans Edward Haddon	Sør-Trøndelag
142	Tord Franke Ulset	Sør-Trøndelag
166	Nicolai Tadashi Tovik	Troms
172	Tobias Johansen	Troms
175	Trygve Bartnes Wikmark	Troms

Startliste: 80 m hekk - G-14

Startnr	Navn	Krets
34	Odin Kjellstadlid Ervik	Møre og Romsdal
82	Gustav Belbo Lagestad	Nord-Trøndelag
95	Martin Vehus Skjerve	Nord-Trøndelag
111	Stian Kjeldstad-Hansen	Nord-Trøndelag
124	Jakob Myckland Stevik	Sør-Trøndelag
169	Simon Aune Johansen	Troms

Startliste: Diskos - G-14

Startnr	Navn	Krets
14	Erlend Kristiansen	Møre og Romsdal
32	Nicolai Røeggen Ulvund	Møre og Romsdal
48	August Larem Svare	Nordland
49	Didrik Sannan Gartland	Nordland
73	Vebjørn Johan Limstrand	Nordland
102	Oscar Sebastian Sederholm	Nord-Trøndelag
138	Simen Kosberg	Sør-Trøndelag
150	Georg Olsen Urdal	Troms
158	Jørgen Joh. Borgerød	Troms
179	Stian Henrik Nilssen	Troms
181	Ørjan Rasmussen	Troms

Startliste: Høyde - G-14

Startnr	Navn	Krets
39	Sebastian Kostaris	Møre og Romsdal
73	Vebjørn Johan Limstrand	Nordland
91	Marcus Aakerhus Øgstad	Nord-Trøndelag
95	Martin Vehus Skjerve	Nord-Trøndelag
102	Oscar Sebastian Sederholm	Nord-Trøndelag
118	Erik Hans Edward Haddon	Sør-Trøndelag
124	Jakob Myckland Stevik	Sør-Trøndelag
166	Nicolai Tadashi Tovik	Troms
173	Tobias Uttakleiv Frantzen	Troms
179	Stian Henrik Nilssen	Troms

Startliste: Kule - G-14

Startnr	Navn	Krets
14	Erlend Kristiansen	Møre og Romsdal
32	Nicolai Røeggen Ulvund	Møre og Romsdal
49	Didrik Sannan Gartland	Nordland
74	Adrian Lars Martin Pollack-Lie	Nord-Trøndelag
102	Oscar Sebastian Sederholm	Nord-Trøndelag
138	Simen Kosberg	Sør-Trøndelag
158	Jørgen Joh. Borgerød	Troms
169	Simon Aune Johansen	Troms
178	Elias Julian Ludviksen	Troms
181	Ørjan Rasmussen	Troms

Startliste: Lengde - G-14

Startnr	Navn	Krets
16	Fredrik Stiansson Pedersen	Møre og Romsdal
22	Johannes Eiksund	Møre og Romsdal
28	Martin Stette	Møre og Romsdal
34	Odin Kjellstadlid Ervik	Møre og Romsdal
36	Oskar Opdøl	Nordland
48	August Larem Svare	Nordland
73	Vebjørn Johan Limstrand	Nordland
74	Adrian Lars Martin Pollack-Lie	Nord-Trøndelag
91	Marcus Aakerhus Øgstad	Nord-Trøndelag
118	Erik Hans Edward Haddon	Sør-Trøndelag
150	Georg Olsen Urdal	Troms
164	Mikael Richardsen	Troms
166	Nicolai Tadashi Tovik	Troms
169	Simon Aune Johansen	Troms
175	Trygve Bartnes Wikmark	Troms
178	Elias Julian Ludviksen	Troms

FriRes - Friidrettens Resultatsystem Øverlands Minde, Stjørdal - 08.09.2017

Side 3 av 8

Lerøy-lekene 2017 Stjørdal

09.09.17 - 10.09.17



Startliste: Slegge - G-14

Startnr	Navn	Krets
14	Erlend Kristiansen	Møre og Romsdal
32	Nikolai Røeggen Ulvund	Møre og Romsdal
36	Oskar Opdøl	Nordland
49	Didrik Sannan Gartland	Nordland
73	Vebjørn Johan Limstrand	Nordland
102	Oscar Sebastian Sederholm	Nord-Trøndelag
138	Simen Kosberg	Sør-Trøndelag
142	Tord Franke Ulset	Sør-Trøndelag
158	Jørgen Joh. Borgerød	Troms
181	Ørjan Rasmussen	Troms

Startliste: Spyd - G-14

Startnr	Navn	Krets
14	Erlend Kristiansen	Møre og Romsdal
32	Nikolai Røeggen Ulvund	Møre og Romsdal
48	August Larem Svare	Nordland
95	Martin Vehus Skjerve	Nord-Trøndelag
138	Simen Kosberg	Sør-Trøndelag
158	Jørgen Joh. Borgerød	Troms
173	Tobias Uttakleiv Frantzen	Troms
175	Trygve Bartnes Wikmark	Troms
179	Stian Henrik Nilssen	Troms
181	Ørjan Rasmussen	Troms

Startliste: Stav - G-14

Startnr	Navn	Krets
39	Sebastian Kostaris	Møre og Romsdal
48	August Larem Svare	Nordland
82	Gustav Belbo Lågestad	Nord-Trøndelag
95	Martin Vehus Skjerve	Nord-Trøndelag
173	Tobias Uttakleiv Frantzen	Troms
179	Stian Henrik Nilssen	Troms

Startliste: Tresteg - G-14

Startnr	Navn	Krets
28	Martin Stette	Møre og Romsdal
36	Oskar Opdøl	Nordland
49	Didrik Sannan Gartland	Nordland
73	Vebjørn Johan Limstrand	Nordland
74	Adrian Lars Martin Pollack-Lie	Nord-Trøndelag
111	Stian Kjeldstad-Hansen	Nord-Trøndelag
124	Jakob Myckland Stevik	Sør-Trøndelag
142	Tord Franke Ulset	Sør-Trøndelag
164	Mikael Richardsen	Troms
172	Tobias Johansen	Troms

Startliste: 1000 m Kappgang - J-13

Startnr	Navn	Krets
12	Emilie Bjørdal Hasund	Møre og Romsdal
52	Hedda Skjerve	Nordland
65	Milla Thorshaug	Nordland
98	Miriam Rosshaug Selnes	Nord-Trøndelag
123	Hilde Lilletrøen Trondset	Sør-Trøndelag
137	Sigrud Liabø	Sør-Trøndelag
147	Astri Reithe Lunde	Troms

Startliste: 1500 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
3	Vårin Olsen	Finnmark
10	Camilla Svoren	Møre og Romsdal
40	Stine Skarbøvik Larsen	Møre og Romsdal
56	Iselin Evensen	Nordland
64	Martine Evensen	Nordland
84	Inger Bergslid	Nord-Trøndelag
93	Maren Skei Mjømen	Nord-Trøndelag
120	Eva Ingebrigtsen	Sør-Trøndelag
128	Kristine Myklegard	Sør-Trøndelag
145	Andrea Pålsdatter Hundstad	Troms
147	Astri Reithe Lunde	Troms
182	Sarah Moussa	Møre og Romsdal

Startliste: 200 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
2	Serine Nikodemussen	Finnmark
3	Vårin Olsen	Finnmark
5	Vilde Myhre	Finnmark
26	Lovise Skarbøvik Andresen	Møre og Romsdal
47	Astrid Namana Hansen	Nordland
56	Iselin Evensen	Nordland
78	Ella Luktvaslimo	Nord-Trøndelag
80	Fannie Ciatta Nyenetue	Nord-Trøndelag
103	Pernille Aaslid Osen	Nord-Trøndelag
105	Sandra Alette Saugen	Nord-Trøndelag
117	Emma Opheim	Sør-Trøndelag
120	Eva Ingebrigtsen	Sør-Trøndelag
128	Kristine Myklegard	Sør-Trøndelag
132	Nora Aune	Sør-Trøndelag
154	Ingeborg Romsaas	Troms
159	Karoline Albrigtsen	Troms

Startliste: 200 m hekk - J-13

Startnr	Navn	Krets
26	Lovise Skarbøvik Andresen	Møre og Romsdal
58	Kaja Pedersen	Nordland
62	Linea Steiro-Darén	Nordland
65	Milla Thorshaug	Nordland
77	Eliska Horvat	Nord-Trøndelag
134	Nora Berg Fiske	Sør-Trøndelag
154	Ingeborg Romsaas	Troms
160	Karoline Somying Olsen	Troms

Startliste: 60 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
2	Serine Nikodemussen	Finnmark
3	Vårin Olsen	Finnmark
4	Sara Marie Birkeland	Finnmark
5	Vilde Myhre	Finnmark
7	Anja Wilker	Møre og Romsdal
12	Emilie Bjørdal Hasund	Møre og Romsdal
26	Lovise Skarbøvik Andresen	Møre og Romsdal
31	Mia Therese Hals	Møre og Romsdal
47	Astrid Namana Hansen	Nordland
50	Guro Martine Brøndbo Dahl	Nordland
56	Iselin Evensen	Nordland
65	Milla Thorshaug	Nordland

FriRes - Friidrettens ResultatsystemØverlands Minde, Stjørdal - 08.09.2017

Side 4 av 8

Lerøy-lekene 2017 Stjørdal

09.09.17 - 10.09.17

26

70	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Nordland	10	Camilla Svoren	Møre og Romsdal
78	Ella Luktvaslimo	Nord-Trøndelag	29	Martine Amalie Dimmen	Møre og Romsdal
80	Fannie Ciatta Nyenetue	Nord-Trøndelag	31	Mia Therese Hals	Møre og Romsdal
103	Pernille Aaslid Osen	Nord-Trøndelag	52	Hedda Skjerve	Nordland
105	Sandra Alette Saugen	Nord-Trøndelag	62	Linea Steiro-Darén	Nordland
106	Selma Lykke Slørdal	Nord-Trøndelag	64	Martine Evensen	Nordland
117	Emma Ophheim	Sør-Trøndelag	77	Eliska Horvat	Nord-Trøndelag
132	Nora Aune	Sør-Trøndelag	83	Hilma Dunfjeld Mølnevik	Nord-Trøndelag
134	Nora Berg Fiske	Sør-Trøndelag	103	Pernille Aaslid Osen	Nord-Trøndelag
137	Sigrid Liabø	Sør-Trøndelag	120	Eva Ingebrigtsen	Sør-Trøndelag
140	Tia Matea Sørensen Almaas	Sør-Trøndelag	123	Hilde Lilletrøen Trondset	Sør-Trøndelag
159	Karoline Albrigtsen	Troms	145	Andrea Pålsdatter Hundstad	Troms
160	Karoline Somying Olsen	Troms	159	Karoline Albrigtsen	Troms

Startliste: 60 m hekk - J-13

Startnr	Navn	Krets
2	Serine Nikodemussen	Finnmark
26	Lovise Skarbøvik Andresen	Møre og Romsdal
29	Martine Amalie Dimmen	Møre og Romsdal
52	Hedda Skjerve	Nordland
58	Kaja Pedersen	Nordland
62	Linea Steiro-Darén	Nordland
77	Eliska Horvat	Nord-Trøndelag
98	Miriam Rossing Selnes	Nord-Trøndelag
134	Nora Berg Fiske	Sør-Trøndelag
140	Tia Matea Sørensen Almaas	Sør-Trøndelag
160	Karoline Somying Olsen	Troms

Startliste: 600 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
3	Vårin Olsen	Finnmark
10	Camilla Svoren	Møre og Romsdal
40	Stine Skarbøvik Larsen	Møre og Romsdal
56	Iselin Evensen	Nordland
64	Martine Evensen	Nordland
70	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Nordland
84	Inger Bergslid	Nord-Trøndelag
93	Maren Skei Mjømen	Nord-Trøndelag
120	Eva Ingebrigtsen	Sør-Trøndelag
128	Kristine Myklegard	Sør-Trøndelag
135	Nora Solem Breili	Sør-Trøndelag
145	Andrea Pålsdatter Hundstad	Troms
182	Sarah Moussa	Møre og Romsdal

Startliste: Diskos - J-13

Startnr	Navn	Krets
31	Mia Therese Hals	Møre og Romsdal
33	Nikoline Thunem	Møre og Romsdal
47	Astrid Namana Hansen	Nordland
50	Guro Martine Brøndbo Dahl	Nordland
56	Iselin Evensen	Nordland
69	Sara Slåttøy	Nordland
72	Thea Celin Olsen Nygård	Nordland
83	Hilma Dunfjeld Mølnevik	Nord-Trøndelag
123	Hilde Lilletrøen Trondset	Sør-Trøndelag
147	Astri Reithe Lunde	Troms

Startliste: Høyde - J-13

Startnr	Navn	Krets
2	Serine Nikodemussen	Finnmark

Startliste: Kule - J-13

Startnr	Navn	Krets
4	Sara Marie Birkeland	Finnmark
5	Vilde Myhre	Finnmark
7	Anja Wilker	Møre og Romsdal
12	Emilie Bjørdal Hasund	Møre og Romsdal
31	Mia Therese Hals	Møre og Romsdal
50	Guro Martine Brøndbo Dahl	Nordland
62	Linea Steiro-Darén	Nordland
69	Sara Slåttøy	Nordland
72	Thea Celin Olsen Nygård	Nordland
83	Hilma Dunfjeld Mølnevik	Nord-Trøndelag
93	Maren Skei Mjømen	Nord-Trøndelag
123	Hilde Lilletrøen Trondset	Sør-Trøndelag
135	Nora Solem Breili	Sør-Trøndelag
140	Tia Matea Sørensen Almaas	Sør-Trøndelag
147	Astri Reithe Lunde	Troms
160	Karoline Somying Olsen	Troms

Startliste: Lengde - J-13

Startnr	Navn	Krets
7	Anja Wilker	Møre og Romsdal
182	Sarah Moussa	Møre og Romsdal

Startliste: Lengde satssone - J-13

Startnr	Navn	Krets
2	Serine Nikodemussen	Finnmark
4	Sara Marie Birkeland	Finnmark
5	Vilde Myhre	Finnmark
10	Camilla Svoren	Møre og Romsdal
33	Nikoline Thunem	Møre og Romsdal
47	Astrid Namana Hansen	Nordland
58	Kaja Pedersen	Nordland
65	Milla Thorshaug	Nordland
70	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Nordland
78	Ella Luktvaslimo	Nord-Trøndelag
80	Fannie Ciatta Nyenetue	Nord-Trøndelag
84	Inger Bergslid	Nord-Trøndelag
105	Sandra Alette Saugen	Nord-Trøndelag
117	Emma Ophheim	Sør-Trøndelag
134	Nora Berg Fiske	Sør-Trøndelag
135	Nora Solem Breili	Sør-Trøndelag
137	Sigrid Liabø	Sør-Trøndelag
140	Tia Matea Sørensen Almaas	Sør-Trøndelag
154	Ingeborg Romsaas	Troms

Lerøy-lekene 2017 Stjørdal

09.09.17 - 10.09.17

27

Startliste: Slegge - J-13

			167	Sigrid Lund-Nilsen	Troms
			174	Tone Lise Pedersen	Troms
Startnr	Navn	Krets	Startliste: 1500 m - J-14		
			Startnr	Navn	Krets
33	Nikoline Thunem	Møre og Romsdal	13	Emma Kristiansen	Møre og Romsdal
50	Guro Martine Brøndbo Dahl	Nordland	23	Kari Forseth	Møre og Romsdal
57	Kaja Bjørgan	Nordland	46	Astrid Johannessen Westlund	Nordland
69	Sara Slåttøy	Nordland	66	Nora Brandsnes Pedersen	Nordland
72	Thea Celin Olsen Nygård	Nordland	76	Dina Charlotte Jensen Rønning	Nord-Trøndelag
93	Maren Skei Mjømen	Nord-Trøndelag	109	Silje Aksnes	Nord-Trøndelag
106	Selma Lykke Slørdal	Nord-Trøndelag	114	Mali Eidnes Bakken	Sør-Trøndelag
123	Hilde Lilletrøen Trondset	Sør-Trøndelag	136	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Sør-Trøndelag
145	Andrea Pålssdatter Hundstad	Troms	156	Johanne Karlsen Vee	Troms

Startliste: Spyd - J-13

Startnr	Navn	Krets	Startliste: 200 m - J-14		
			Startnr	Navn	Krets
5	Vilde Myhre	Finnmark	13	Emma Kristiansen	Møre og Romsdal
12	Emilie Bjørdal Hasund	Møre og Romsdal	25	Lisa Wilker	Møre og Romsdal
29	Martine Amalie Dimmen	Møre og Romsdal	63	Lise Qin Roll-Sneve	Nordland
40	Stine Skarbøvik Larsen	Møre og Romsdal	67	Oda Baustad	Nordland
52	Hedda Skjerve	Nordland	87	Kirstina Landsem Hønnås	Nord-Trøndelag
57	Kaja Bjørgan	Nordland	100	Nora Hegdahl	Nord-Trøndelag
62	Linea Steiro-Darén	Nordland	107	Sigrid Lovise Ringen	Nord-Trøndelag
69	Sara Slåttøy	Nordland	115	Agnes Elisabeth Morud	Sør-Trøndelag
98	Miriam Rossing Selnes	Nord-Trøndelag	121	Hana Therese Romaguera	Sør-Trøndelag
105	Sandra Alette Saugen	Nord-Trøndelag	126	Julie Vik-Mo	Sør-Trøndelag
106	Selma Lykke Slørdal	Nord-Trøndelag	133	Nora Bakke	Sør-Trøndelag
137	Sigrid Liabø	Sør-Trøndelag	136	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Sør-Trøndelag
154	Ingeborg Romsaas	Troms	141	Tina Ngozi Ezech	Sør-Trøndelag

Startliste: Stav - J-13

Startnr			Startnr		
Navn	Krets		Navn	Krets	
29	Martine Amalie Dimmen	Møre og Romsdal	43	Vibeke Gussiås	Møre og Romsdal
40	Stine Skarbøvik Larsen	Møre og Romsdal	55	Idunn Hamran Brattland	Nordland
57	Kaja Bjørgan	Nordland	63	Lise Qin Roll-Sneve	Nordland
64	Martine Evensen	Nordland	112	Tiril Moan Grøtan	Nord-Trøndelag
77	Eliska Horvat	Nord-Trøndelag	131	Mia Guldteig Lien	Sør-Trøndelag
132	Nora Aune	Sør-Trøndelag	133	Nora Bakke	Sør-Trøndelag
Startliste: Tresteg - J-13			136	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Sør-Trøndelag
			141	Tina Ngozi Ezech	Sør-Trøndelag
			146	Anna Wang Ørjavik	Troms
			148	Aurora Fremnesvik	Troms
			151	Henriette Danielsen	Troms
			153	Ingeborg Marie Kjerulf	Troms
			167	Sigrid Lund-Nilsen	Troms
			168	Sigrid Olsen	Troms
Startliste: 200 m hekk - J-14			Startliste: 60 m - J-14		
Startnr	Navn	Krets	Startnr	Navn	Krets
7	Anja Wilker	Møre og Romsdal	13	Emma Kristiansen	Møre og Romsdal
33	Nikoline Thunem	Møre og Romsdal	25	Lisa Wilker	Møre og Romsdal
47	Astrid Namana Hansen	Nordland	27	Mali Bjerke Meisingset	Møre og Romsdal
58	Kaja Pedersen	Nordland	43	Vibeke Gussiås	Møre og Romsdal
70	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Nordland	46	Astrid Johannessen Westlund	Nordland
80	Fannie Ciatta Nyenetue	Nord-Trøndelag	55	Idunn Hamran Brattland	Nordland
84	Inger Bergslid	Nord-Trøndelag	63	Lise Qin Roll-Sneve	Nordland
98	Miriam Rossing Selnes	Nord-Trøndelag	112	Tiril Moan Grøtan	Nord-Trøndelag
137	Sigrid Liabø	Sør-Trøndelag	131	Mia Guldteig Lien	Sør-Trøndelag
159	Karoline Albrigtsen	Troms	133	Nora Bakke	Sør-Trøndelag
182	Sarah Moussa	Møre og Romsdal	136	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Sør-Trøndelag

Startliste: Tresteg - J-13

Startnr	Navn	Krets	Startliste: 1000 m Kappgang - J-14		
			Startnr	Navn	Krets
7	Anja Wilker	Møre og Romsdal	21	Henrikke Antonsen	Møre og Romsdal
33	Nikoline Thunem	Møre og Romsdal	43	Vibeke Gussiås	Møre og Romsdal
47	Astrid Namana Hansen	Nordland	63	Lise Qin Roll-Sneve	Nordland
58	Kaja Pedersen	Nordland	89	Malin Opdal	Nord-Trøndelag
70	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Nordland	114	Mali Eidnes Bakken	Sør-Trøndelag
80	Fannie Ciatta Nyenetue	Nord-Trøndelag	FriRes - Friidrettens Resultatsystem		
84	Inger Bergslid	Nord-Trøndelag	Øverlands Minde, Stjørdal - 08.09.2017		
98	Miriam Rossing Selnes	Nord-Trøndelag	Side 6 av 8		
137	Sigrid Liabø	Sør-Trøndelag			
159	Karoline Albrigtsen	Troms			
182	Sarah Moussa	Møre og Romsdal			

Startliste: 1000 m Kappgang - J-14

Startnr	Navn	Krets	Startliste: 60 m - J-14		
			Startnr	Navn	Krets
21	Henrikke Antonsen	Møre og Romsdal	13	Emma Kristiansen	Møre og Romsdal
43	Vibeke Gussiås	Møre og Romsdal	25	Lisa Wilker	Møre og Romsdal
63	Lise Qin Roll-Sneve	Nordland	27	Mali Bjerke Meisingset	Møre og Romsdal
89	Malin Opdal	Nord-Trøndelag	43	Vibeke Gussiås	Møre og Romsdal
114	Mali Eidnes Bakken	Sør-Trøndelag	46	Astrid Johannessen Westlund	Nordland

Startliste: 60 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
13	Emma Kristiansen	Møre og Romsdal
25	Lisa Wilker	Møre og Romsdal
27	Mali Bjerke Meisingset	Møre og Romsdal
43	Vibeke Gussiås	Møre og Romsdal
46	Astrid Johannessen Westlund	Nordland
63	Lise Qin Roll-Sneve	Nordland
87	Kirstina Landsem Hønnås	Nord-Trøndelag

Lerøy-lekene 2017 Stjørdal

09.09.17 - 10.09.17

28

100	Nora Hegdahl	Nord-Trøndelag
115	Agnes Elisabeth Morud	Sør-Trøndelag
121	Hana Therese Romaguera	Sør-Trøndelag
126	Julie Vik-Mo	Sør-Trøndelag
129	Margit Fagerhaug Gustavsen	Sør-Trøndelag
133	Nora Bakke	Sør-Trøndelag
141	Tina Ngozi Ezech	Sør-Trøndelag
144	Andrea Marie Eriksen	Troms
146	Anna Wang Ørjavik	Troms
152	Ida-Louise Øverland	Troms
167	Sigrid Lund-Nilsen	Troms
168	Sigrid Olsen	Troms
177	Vilde Sagerup-Nordkild	Troms

Startliste: 60 m hekk - J-14

Startnr	Navn	Krets
27	Mali Bjerke Meisingset	Møre og Romsdal
41	Sunniva Vaksdal Seljeseth	Møre og Romsdal
43	Vibeke Gussiås	Møre og Romsdal
55	Idunn Hamran Brattland	Nordland
63	Lise Qin Roll-Sneve	Nordland
101	Olianne Holme	Nord-Trøndelag
107	Sigrid Lovise Ringen	Nord-Trøndelag
131	Mia Guldteig Lien	Sør-Trøndelag
133	Nora Bakke	Sør-Trøndelag
144	Andrea Marie Eriksen	Troms
148	Aurora Fremnesvik	Troms
149	Frida Aasmoe	Troms

Startliste: 600 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
13	Emma Kristiansen	Møre og Romsdal
23	Kari Forseth	Møre og Romsdal
66	Nora Brandsnes Pedersen	Nordland
76	Dina Charlotte Jensen Rønning	Nord-Trøndelag
100	Nora Hegdahl	Nord-Trøndelag
114	Mali Eidnes Bakken	Sør-Trøndelag
136	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Sør-Trøndelag
156	Johanne Karlsen Vee	Troms
174	Tone Lise Pedersen	Troms
177	Vilde Sagerup-Nordkild	Troms

Startliste: Diskos - J-14

Startnr	Navn	Krets
6	Alva Tomine Skar Bulling	Møre og Romsdal
11	Emma Okuot Obiech	Møre og Romsdal
46	Astrid Johannessen Westlund	Nordland
67	Oda Baustad	Nordland
79	Evelyn Sundal	Nord-Trøndelag
85	Ingrid Aas	Nord-Trøndelag
89	Malin Opdal	Nord-Trøndelag
121	Hana Therese Romaguera	Sør-Trøndelag
127	Kristin Mæhle	Sør-Trøndelag
141	Tina Ngozi Ezech	Sør-Trøndelag
153	Ingeborg Marie Kjerulf	Troms
162	Maiken Rose Bjerknesli	Troms
168	Sigrid Olsen	Troms
171	Sofie Fagerheim Leines	Troms

Startliste: Høyde - J-14

Startnr	Navn	Krets
6	Alva Tomine Skar Bulling	Møre og Romsdal
11	Emma Okuot Obiech	Møre og Romsdal
27	Mali Bjerke Meisingset	Møre og Romsdal
55	Idunn Hamran Brattland	Nordland
71	Solveig Bjøru	Nordland
81	Frida Elise Havik	Nord-Trøndelag
92	Maren Moe	Nord-Trøndelag
112	Tiril Moan Grøtan	Nord-Trøndelag
126	Julie Vik-Mo	Sør-Trøndelag
131	Mia Guldteig Lien	Sør-Trøndelag
144	Andrea Marie Eriksen	Troms
146	Anna Wang Ørjavik	Troms
149	Frida Aasmoe	Troms
151	Henriette Danielsen	Troms
152	Ida-Louise Øverland	Troms

Startliste: Kule - J-14

Startnr	Navn	Krets
11	Emma Okuot Obiech	Møre og Romsdal
67	Oda Baustad	Nordland
71	Solveig Bjøru	Nordland
79	Evelyn Sundal	Nord-Trøndelag
81	Frida Elise Havik	Nord-Trøndelag
87	Kirstina Landsem Hønnås	Nord-Trøndelag
92	Maren Moe	Nord-Trøndelag
127	Kristin Mæhle	Sør-Trøndelag
141	Tina Ngozi Ezech	Sør-Trøndelag
152	Ida-Louise Øverland	Troms
162	Maiken Rose Bjerknesli	Troms
171	Sofie Fagerheim Leines	Troms

Startliste: Lengde - J-14

Startnr	Navn	Krets
6	Alva Tomine Skar Bulling	Møre og Romsdal
25	Lisa Wilker	Møre og Romsdal
27	Mali Bjerke Meisingset	Møre og Romsdal
41	Sunniva Vaksdal Seljeseth	Møre og Romsdal
66	Nora Brandsnes Pedersen	Nordland
71	Solveig Bjøru	Nordland
76	Dina Charlotte Jensen Rønning	Nord-Trøndelag
101	Olianne Holme	Nord-Trøndelag
112	Tiril Moan Grøtan	Nord-Trøndelag
115	Agnes Elisabeth Morud	Sør-Trøndelag
126	Julie Vik-Mo	Sør-Trøndelag
131	Mia Guldteig Lien	Sør-Trøndelag
146	Anna Wang Ørjavik	Troms
151	Henriette Danielsen	Troms
152	Ida-Louise Øverland	Troms
156	Johanne Karlsen Vee	Troms
174	Tone Lise Pedersen	Troms
177	Vilde Sagerup-Nordkild	Troms

Startliste: Slegge - J-14

Startnr	Navn	Krets
21	Henrikke Antonsen	Møre og Romsdal
41	Sunniva Vaksdal Seljeseth	Møre og Romsdal
67	Oda Baustad	Nordland

FriRes - Friidrettens Resultatsystem Øverlands Minde, Stjørdal - 08.09.2017

Side 7 av 8

Lerøy-lekene 2017 Stjørdal

09.09.17 - 10.09.17

29

79	Evelyn Sundal	Nord-Trøndelag
85	Ingrid Aas	Nord-Trøndelag
89	Malin Opdal	Nord-Trøndelag
121	Hana Therese Romaguera	Sør-Trøndelag
127	Kristin Mæhle	Sør-Trøndelag
141	Tina Ngozi Ezeh	Sør-Trøndelag
153	Ingeborg Marie Kjerulf	Troms
162	Maiken Rose Bjerknesli	Troms
171	Sofie Fagerheim Leines	Troms

Startliste: Spyd - J-14

Startnr	Navn	Krets
11	Emma Okuot Obiech	Møre og Romsdal
21	Henrikke Antonsen	Møre og Romsdal
41	Sunniva Vaksdal Seljeseth	Møre og Romsdal
67	Oda Baustad	Nordland
79	Evelyn Sundal	Nord-Trøndelag
85	Ingrid Aas	Nord-Trøndelag
92	Maren Moe	Nord-Trøndelag
107	Sigrid Lovise Ringen	Nord-Trøndelag
114	Mali Eidnes Bakken	Sør-Trøndelag
127	Kristin Mæhle	Sør-Trøndelag
129	Margit Fagerhaug Gustavsen	Sør-Trøndelag
162	Maiken Rose Bjerknesli	Troms
167	Sigrid Lund-Nilsen	Troms
168	Sigrid Olsen	Troms
171	Sofie Fagerheim Leines	Troms

Startliste: Stav - J-14

Startnr	Navn	Krets
21	Henrikke Antonsen	Møre og Romsdal
55	Idunn Hamran Brattland	Nordland
112	Tiril Moan Grøtan	Nord-Trøndelag
115	Agnes Elisabeth Morud	Sør-Trøndelag
131	Mia Guldteig Lien	Sør-Trøndelag
144	Andrea Marie Eriksen	Troms
148	Aurora Fremnesvik	Troms

Startliste: Tresteg - J-14

Startnr	Navn	Krets
6	Alva Tomine Skar Bulling	Møre og Romsdal
25	Lisa Wilker	Møre og Romsdal
66	Nora Brandsnes Pedersen	Nordland
71	Solveig Bjøru	Nordland
81	Frida Elise Havik	Nord-Trøndelag
100	Nora Hegdahl	Nord-Trøndelag
107	Sigrid Lovise Ringen	Nord-Trøndelag
115	Agnes Elisabeth Morud	Sør-Trøndelag
121	Hana Therese Romaguera	Sør-Trøndelag
126	Julie Vik-Mo	Sør-Trøndelag
149	Frida Aasmoe	Troms
151	Henriette Danielsen	Troms
153	Ingeborg Marie Kjerulf	Troms
156	Johanne Karlsen Vee	Troms

A man with a beard is shown in profile, stretching his right leg against a weathered concrete wall. He is wearing a dark, hooded rain jacket with reflective white piping and a small 'CRAFT' logo on the chest. He is also wearing dark athletic leggings with a white stripe down the side and a watch on his left wrist. The background is a textured concrete wall with visible rivets.

**THE
CITY
IS MY
HOME.
MY
ARENA.**

Experience the collection
at: www.craftsportswear.com

CRAFT 
FUNCTIONAL SPORTSWEAR



KRETSKONKURRANSEN

Krets/øvelse	60m	200m	60/80hk	200hk	600m	1500m	Kappg.
Jenter 13 år							
Sør-Trøndelag							
Finnmark							
Møre og Romsdal							
Troms							
Nord-Trøndelag							
Nordland							
Gutter 13 år							
Sør-Trøndelag							
Finnmark							
Møre og Romsdal							
Troms							
Nord-Trøndelag							
Nordland							
Jenter 14 år							
Sør-Trøndelag							
Finnmark							
Møre og Romsdal							
Troms							
Nord-Trøndelag							
Nordland							
Gutter 14 år							
Sør-Trøndelag							
Finnmark							
Møre og Romsdal							
Troms							
Nord-Trøndelag							
Nordland							

[illegible]

REKORDER - JENTER

Kl.	Øvelse	Navn	Klubbnavn	Krets	Res.	År
J-13	200 m	Martine Hjørnevik	IL Norna-Salhus	Hordaland	25,90	2014
J-13	1500 m	Johanna Ågesen Tofte	IL Koll	Oslo	4,49,75	2016
J-13	200 m hekk	Martine Hjørnevik	IL Norna-Salhus	Hordaland	29,40	2014
J-13	60 m hekk	Benedicte Abrahamsen	Bergens Turnforening	Hordaland	9,33	2006
J-13	60 m	Marte Jørgensen	Strømmen Friidrett	Akershus	8,00	2006
J-13	600 m	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL	Sør-Trøndelag	1,38,97	2016
J-13	Diskos	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	44,21	2008
J-13	Høyde	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK	Aust-Agder	1,60	2016
J-13	Kule	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	14,18	2008
J-13	Lengde	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø T & IF	Sogn og Fjordane	5,29	2011
J-13	Slegge	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	47,48	2010
J-13	Spyd	Vibeke Engen	Oppegård IL	Akershus	42,38	2015
J-13	Stav	Monica Benserud	IL Gneist	Hordaland	2,83	2009
J-13	Tresteg	Christiane Gjerde	IL Norna-Salhus	Hordaland	12,00	2006
J-13	1000 m kappg.	Ellen Nordqvist Sjøblom	Moss IL	Østfold	5.20,22	2012
J-14	200 m	Martine Hjørnevik	IL Norna-Salhus	Hordaland	25,79	2015
J-14	1500 m	Pernille Karlsen Antonsen	SK Vidar	Oslo	4,43,84	2016
J-14	200 m hekk	Vilde Jakobsen Svortevik	Laksevåg T & IL	Hordaland	29,47	2008
J-14	60 m hekk	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø T & IF	Sogn og Fjordane	8,97	2012
J-14	60 m	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	Oppland	7,85	2004
J-14	600 m	Karoline Daland	Sørild FIK	Aust-Agder	1,35,69	2013
J-14	Diskos	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	45,36	2009
J-14	Høyde	Line Kloster	Asker SK	Akershus	1,68	2004
J-14	Kule	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	13,38	2009
J-14	Lengde	Isabelle Pedersen	Bergens Turnforening	Hordaland	5,56	2006
J-14	Slegge	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg T & IL	Hordaland	50,38	2011
J-14	Spyd	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	48,30	2009
J-14	Stav	Hedda Hauge	Moss IL	Østfold	3,37	2015
J-14	Tresteg	Benedicte Abrahamsen	IL Norna-Salhus	Hordaland	12,00	2007
J-14	1000 m kappg.	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg T & IL	Hordaland	4,36,31	2016
	8 x 200 m stafett			Oslo	3.31,94	2015

REKORDER - GUTTER

Kl.	Øvelse	Navn	Klubbnavn	Krets	Res.	År
G-13	200 m	Henrik Overvåg	Dimna IL	Møre og Romsdal	24,58	2007
G-13	1500 m	Sondre Norstad Moen	Strindheim IL	Sør-Trøndelag	4.22,23	2004
G-13	200 m hekk	Bereket Gada Wayu	Namsen Friidrettsforening	Nord-Trøndelag	27,99	2014
G-13	60 m hekk	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	8,92	2014
G-13	60 m	Roald Føskeland	Åmøy og Grønøy	Nordland	7,76	2007
G-13	600 m	Jonas Gjesdal	IL Varegg	Agder	1.31,54	2009
G-13	Diskos	Torkel Bjørnbæk	Bodø FIK	Nordland	46,19	2012
G-13	Høyde	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	Østfold	1,67	2007
G-13	Kule	Oliver Engen	Krødsherad IL	Buskerud	15,12	2014
G-13	Lengde	Bereket Gada Wayu	Namsen Friidrettsforening	Nord-Trøndelag	5,87	2014
G-13	Slegge	Ørjan Rygg	Hyen IL	Sogn og Fjordane	48,69	2014
G-13	Spyd	Jørgen Staurvik Strand	IL i BUL	Oslo	49,09	2009
G-13	Stav	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	3,90	2014
G-13	Tresteg	Markus Loftås	Osterøy IL	Hordaland	11,87	2007
G-13	1000 m kappg.	Jesper Lundin	BUL-Tromsø	Troms	5.20,1	2015
G-14	200 m	Ben Jeffrey Bennett	Florø T & IF	Sogn og Fjordane	23,72	2015
G-14	1500 m	Vegard Gjeldsvik	Ull/Kisa IL	Akershus	4.15,98	2006
G-14	200 m hekk	Lars Tangnes Frantzen	IL Mogutten	Hedmark	26,76	2004
G-14	60 m	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	7,35	2015
G-14	600 m	Edvard Kamperud Nygaard	Ås IL Friidrett	Akershus	1.25,31	2010
G-14	80 m hekk	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	11,43	2015
G-14	Diskos	Mikael Andelic	Sarpborg IL	Østfold	47,55	2012
G-14	Høyde	Henrik Flåtnes	Tønsberg FIK	Vestfold	1,81	2015
G-14	Kule	Jørgen Olsen Austnes	IL Fri	Hordaland	14,91	2008
G-14	Lengde	Henrik Overvåg	Dimna IL	Møre og Romsdal	5,99	2008
G-14	Slegge	Oliver Engen	Krødsherad IL	Buskerud	50,15	2015
G-14	Spyd	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne Friidrettsklubb	Rogaland	50,26	2009
G-14	Stav	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Sogn og Fjordane	4,52	2015
G-14	Tresteg	Marius Bull Hjeltne	Ulvik IL	Hordaland	12,56	2010
G-14	1000 m kappg.	Einar Bjøru	Sømna IL	Nordland	4.46,0	2015



ÅRETS GLADLAKS

Lerøy-lekene har hatt en rekke ulike navn opp gjennom årene, men arrangementet har alltid handlet like mye om det som skjer på banen, som det som skjer utenfor banen. Med sosiale samlinger på kvelden, overnatting under oppholdet, samlinger i forkant, og ikke minst muligheten til å kjempe sammen for kretslaget, har fokuset vært på samhold og felleskap.

Nytt av året er den nye prisen «Årets Gladlaks». Under lekene ønsker vi at utøverne får oppleve hvordan gode sosiale opplevelser går hånd i hånd med gode idrettsopplevelser, og at de får kjenne på gleden av å skape idrettsøyeblikk sammen, samt følelsen av å mestre og å være en del av et lag som har fått til noe sammen.

I Lerøy-lekene er en «gladlaks», en utøver som fortjener ros for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. «Gladlaksen» er også en som bidrar til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene, men også under kretssamlingene.

Etter at siste medalje er delt ut, vil det deles ut pris til «årets gladlaks». Denne prisen skal fremme en utøver som fortjener en ekstra påkjenning for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. Den skal gå til en deltager som har vært med å bidra til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene men også under kretssamlingene.

Det er hver enkelt lagleder som plukker ut deltageren for sin respektive krets, og som nominerer vedkommende til arrangøren. Frist for nominering er en (1) time før stevnet er slutt. Prisen gis til én person fra hver krets, 18 totalt, og deles ut som siste pris under stevnet.





GAMLE BLINKSKUDD



På bildet ser vi 12 av de 13 vinnerne.

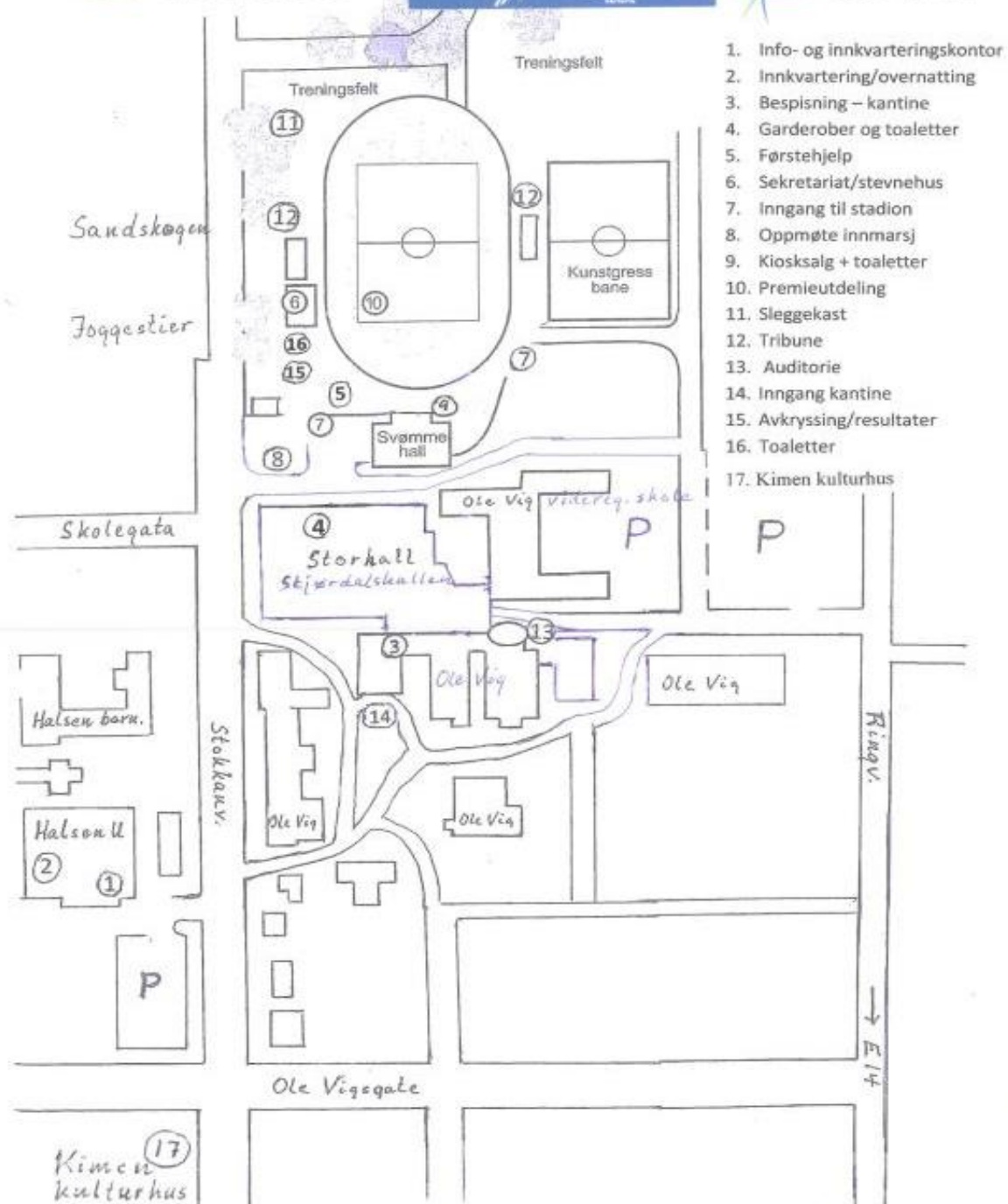
1. rekke fra venstre bakfra og forover: Nils Rune Sødal, Siggerud — Claus Nerhagen, Ull/Kisa — Benedicte Eskeland, Tyrving — Britt Toril Elvemo, Signaldalen.
2. rekke: Mette Gjerdrum, Runar — Anne Kirsti Espenes, Strheim — Rune Nyberg, Elverum — Wenche Hellenes, Hvarnes. 3. rekke: Bjarne Kvam, Vestvind — Torgeir Skogset, Tjelve — Johnny Lien, Gausdal — Petter Bogsti, Nesøya. Roger Jensen, Skidar var ikke tilstede da bildet ble tatt.



- (1) – 12 av 13 vinnere, 1970
- (2) – Karsten Warholm, 2009
- (3) – Jakob Ingebrigtsen, 2013
- (4) – Kjell Inge Røkke, 1967



STEVNEKART



[illegible]



Smart Idrettsmat er et unikt konsept som tilbyr oppskrifter, produkter og verktøy som gjør det enklere å starte en mer fargerik og spennende idrettskiosk.

Med konseptet ønsker TINE å bidra til at utvalget i kiosken blir større og mer variert, og ikke minst bidra til at både voksne og barn gjør gode valg når sulten melder seg.

Fordelene med konseptet for ditt idrettslag eller din forening, inkluderer:

- Rabatterte produkter
- Enkel bestilling
- Gratis rådgivning
- Smarte oppskrifter
- Direkte levering
- Gratis utlån av kjøleskap

Vi har også laget en brosjyre med oppskrifter og inntektsberegning. Her ser du hvordan Smart Idrettsmat kan være en inntektskilde for klubben.

**BLI KUNDE -
FÅ FORDELENE!**



FØLG NORSK FRIIDRETT PÅ SOSIALE MEDIER



facebook.com/norgesfriidrettsforbund



[@norsk_friidrett](https://twitter.com/norsk_friidrett)



[@norskfriidrett](https://instagram.com/norskfriidrett)