

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE	
Arrangement: Runway 5k	
Teknisk arrangør: SK Vidar	
By/Sted: Kjeller, Akershus	
Arrangementsdato: 14. juni 2025	
Dato og klokkeslett for måling: 14. mai 2025 kl. 0600	
Distanse(r) som skal måles: 5 km	
Kalibreringsdistanse: 400 meter	
Terrengtype: Flat asfalt ☒ Småkupert ☐ Kupert ☐ Terreng ☐	
Type trasé: Rundløype ☒ Frem og tilbake ☐ A til B ☐ Annet ☐	
Løypa består av 95%, eller mer, fast underlag: Ja ☒ Nei ☐	
Høydeforskjell mellom start og mål: 0 meter	
Beskrivelse av startsted: Kjeller flyplass, UTM32 6649575 nord, 614366 øst	
Beskrivelse av mål: Kjeller flyplass, UTM32 6649575 nord, 614366 øst	
Avstand i rett linje mellom start og mål: 0 meter	
Start og mål avmerket: Ja ☒ Nei ☐	
Km-markeringer: Ja ☒ Nei ☐ 3 km markert	
Retning på måling: Med løpsretning ☒ Mot løpsretning ☐	

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Kjell Arne Olsen	Mikkel Trøstheim
Telefon:	+47 90 99 16 80	+47 41 29 60 79
Epost:	kjarnol@gmail.com	mikkel@oslomaraton.no

Det bekreftes at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har minimum de(n) rapporterte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

22.05.2025 Kjell Arne Olsen

23.5.2025 Peer Jensen

Dato

Løypemålers underskrift

Dato

NFIFs godkjennelse

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)	(tidligere oppmålt)
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	
Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$	
Målt kalibreringsstrek etter justering	400 meter
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	1,5 km

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett: 14.05.25 05:20			Dato og klokkeslett: 14.05.25 07:20		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	375100	379505	4405	509400	513804	4404
2. Måling	379500	383905	4405	513800	518204	4404
3. Måling	383900	388304	4404	518200	522604	4404
4. Måling	388300	392705	4405	522600	527005	4405

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	4404,75	4404,25	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	11011,875	11010,625	
Tillegg 1‰	11,011	11,01	
Konstant (avrundes til heltall)	11023	11022	11023

MÅLEPROSEDYRE		
Dagens konstant	11023	
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
0	395000	Fix 0 - preliminær start/mållinje
113	396241	Fix 1 - ut på rullebane
1037	406430	Fix 2 – start første vending
1062	406710	Fix 3 – slutt første vending
2237	419660	Fix 4 – start andre vending
2262	419936	Fix 5 – slutt andre vending
3437	432890	Fix 4 – start andre vendingv
3463	433170	Fix 5 – slutt andre vending
4638	446125	Fix 4 – start andre vending
4662	446400	Fix 5 – slutt andre vending
4898	448994	Fix 6 – ut av rullebane
5005,7	450178	Fix 0 - preliminær start/mållinje
5005,7		Totalt oppmålt før evt. endringer
		Endelig start/mållinje flyttet 2 meter inn mot rullebanen (målt med stålmålebånd)
4		Totalt oppmålte endringer
5001,7		Totalt oppmålt med evt. Endringer
		Kontrollmåling
0	452000	Fix 0 – start
3000	485069	3 km-merke avmerket med asfaltspiker/gul spray
5000,5	507121	Fix 0 - mål

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Søgnsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



- **Hvordan målte du?**

Det ble målt med Jones-counter montert på sykkel.

- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**

Arrangør ønsker en 5 km på flystripen på Kjeller flyplass. Ut fra lengden på rullebanen blir det da to runder, pluss strekningen til og fra start/mål. Start/målområdet er gitt, men med justeringsmuligheter innen rimelige grenser.

Jeg tok utgangspunkt i flyfoto og planla en foreløpig løype så nært 5 km som mulig. Siden dette er en aktiv flyplass har vi ikke lov til å lage noen merker i rullebanen i det hele tatt. Jeg tok derfor utgangspunkt i rullebanens egne faste oppmerkinger, og med å tilpasse avstanden til/fra start/mål var det enkelt å finne et utgangspunkt. Det ble foretatt en oppmåling 12. mai der jeg endte på 4979 meter innen det ble for mørkt til å fortsette (vi kan bare måle utenfor flyplassens åpningstid).

Ved neste oppmåling 14. mai (se oppmålingstabell over) ble start/mållinje flyttet 12 meter vekk fra rullebanen. Det ble satt ut kjegler for å guide i oppmålingen. Oppmåling vises i tabellen over, og løypelengde ble da målt til 5005,7 meter.

Start/mållinje ble da flyttet 2 meter (oppmålt med stålmålebånd og markert med asfaltspiker og gul spray rett utenfor taksebanen) nærmere rullebanen igjen, og løypen er da endelig. Start/mållinjen ligger 36,20 meter fra oppmerket hold-linje der flyene venter før endelig klarsignal for takeoff.

Etter fastsettelse av endelig start/mållinje ble det kontrollmålt en gang til, og avmerket passeringspunkt 3 km siden arrangøren ønsker offisiell mellomtid der. Løypen ble nå målt til 5000,5 meter.

Det plasseres kjegler og vakter ved begge vendingene, og ved fix 1 og 6 til/fra start/mål. Det løpes korteste vei mellom kjeglene, det finnes ingen snarveier. Vendekjgle plasseres 5 meter ut fra linjen mellom sidekjeglene, se skisse for vendepunktene.

- **Eventuell justering av løype? Hvordan? Hvor?**

Ingen justering nødvendig

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

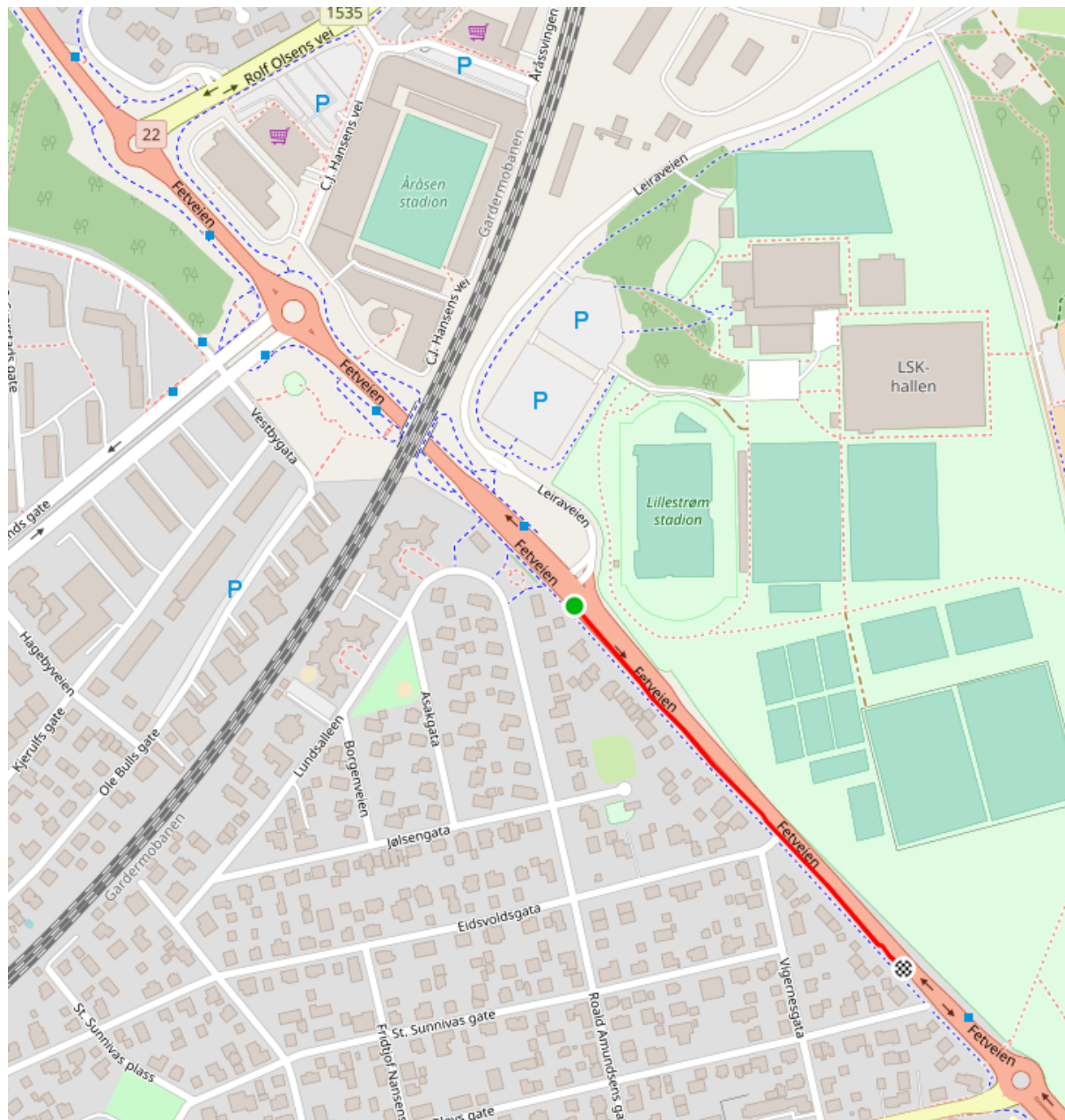
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

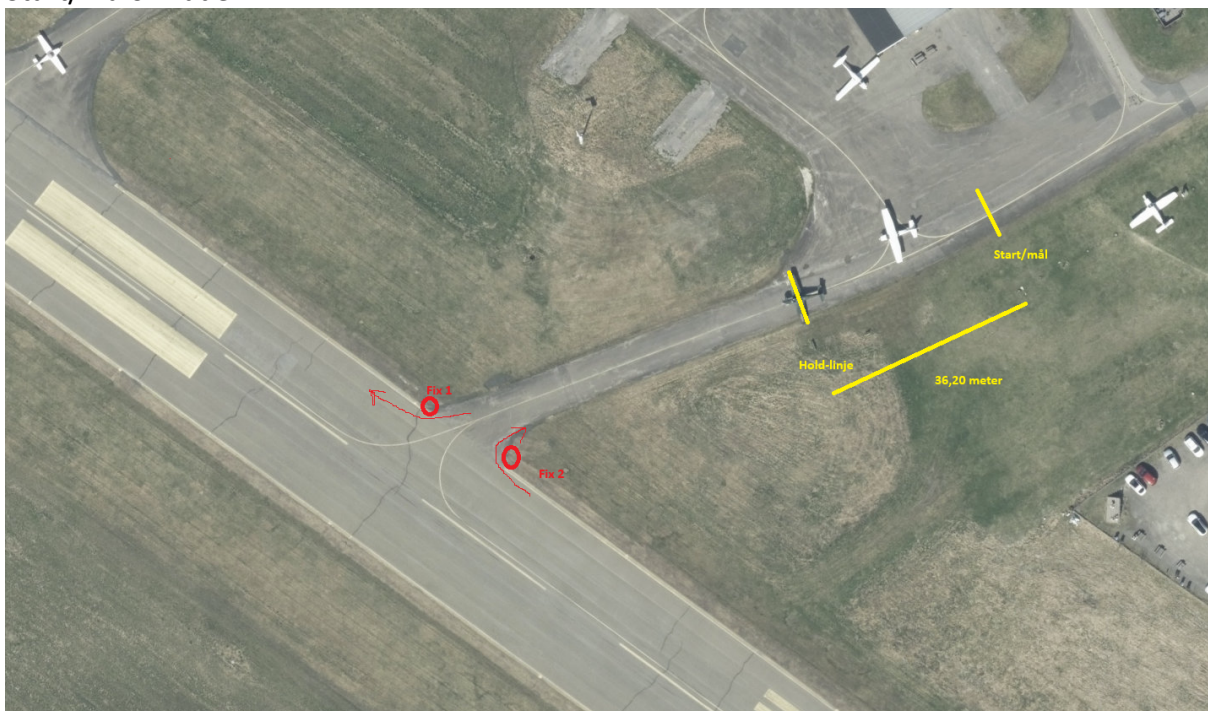
Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEKART



Start/målområde:



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Vending nord:



Vending sør:



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



3 km-passering: (markert med asfaltspiker og gul spray rett utenfor rullebanen)

