

Program Danmarkstur 2025

Hei, alle sammen 😊

Vi gleder oss veldig mye til å reise på tur med dere fra 14-16.november.

Her kommer det viktig informasjon om årets tur:

- Avreise: fredag 14.november. **Oppmøte: kl 06:30 i Larvik i terminalen for de uten bil.**
- Vi fordeler rommene slik at alle kommer med noen de kjenner.
- Det blir servert buffet på båten begge veier.
- Hjemreise søndag 16.november. **Båten er i Larvik ca. 16.30.**
- Minner om at dere arrangerer transporten til og fra Larvik selv, både fredagen og søndagen.
- Vennlig påminnelse om at alle ungdommene skal være gode forbilder for idretten vår på turen 😊
- Det ser ut som vi i år har fått en bagasjecontainer, det er derfor ekstra viktig å møte på terminalbygget på tiden.
- **Husk ID!**

Legger ved huskeliste:

Nattøy (ikke sengetøy)

Treningstøy

Treningstøy til å ha ute

Joggesko

Badetøy

Drikkeflaske

Regntøy

Fritidstøy

Toalettsaker

Håndklede x 2 (ett ekstra for svømmehall)

Lommepenger

De som har rød Telemarks-jakke tar med denne, resten får denne på turen om produsent leverer i tide.

Pass – eller annen godkjent id må medbringes.

Program:

Dag	Frokost	Trening	Lunsj	Trening	Middag	Sosialt
Fredag	Frokost på båten		13:15	14:00-16:00 Spinning (Odin) Styrke (Iben/Maja) Trening ute (Albert/Turid)	18.00	20:00 Action House
Lørdag	08:00	10:00-12:00 Svømmehallen Odin er livredder. Lagaktiviteter + fri lek	12:15	15:00-18:00 Idrettshallen Diverse konkurranser	18:00	kl 12:45 for å gå tur sammen 19:30 Sosialt
Søndag	08:00	10:15 avreise				

Mvh alle lederene på Danmarksturen 😊

Hovedleder: Torbjørn Herder Kaggerud (952 56 513)

Andre ledere:

- Odin Palmgren
- Maja Palmgren
- Albert Lomme
- Iben Vær
- Turid Lindtvedt