



PROGRAM

OFFISIELT ARRANGEMENTSPROGRAM 2019 – MIDT- OG NORD-NORGE



MÅNDALEN 31. AUGUST – 1. SEPTEMBER

INNHold

Draktoversikt	3	Tidsskjema Lørdag	25
Hilsen fra presidenten	4	Tidsskjema Søndag	26
Alt klart over alt!	6	Startlister	28
Slik gikk det i 2018	9	Kretskonkurransen	36
Konsept og reglement	11	Rekorder – Jenter	38
Kontaktinfo	20	Rekorder – Gutter	39
Premiering	21	Arenakart	40
Info fra arrangøren	22	Årets gladlaks	41
		Notater	42

DRAKTOVERSIKT

SØR-TRØNDELAG

NORD-TRØNDELAG

TROMS



NORDLAND

MØRE OG ROMSDAL

FINNMARK



Hertz

OFFISIELL LEIEBILLEVERANDØR
NORGES FRIDRETTSFORBUND

LEI BIL MED **10% RABATT**

Vårt samarbeid med NFIF gir deg 10%
rabatt på leiebil over hele verden.

Bruk kundennummer/CDP: 582937

📱 hertz.no/nfif

🌐 03700



VELKOMMEN TIL LERØY-LEKENE!

Lerøy-lekene samler 700 – 800 jenter og gutter i alderen 13-14 år til en morsom og sosial helg med friidrett, 3 steder i landet.

Om du er utøver, trener, leder, funksjonær, dommer, starter eller frivillig så er dere alle med på å bidra til et av de virkelig store arrangementene i Norsk Friidrett.

Kretsene tar ut utøvere til Lerøy-lekene, og det er stor staa å få konkurrere på lag med utøverne fra andre klubber i kretsen. Moro å se hva man kan få til sammen, heie hverandre frem, støtte hverandre gjennom oppturer og nedturer.

På friidrettsbanen skal vi ta vare på hverandre uansett om vi er i samme klubb, krets eller er konkurrenter.

«På friidrettsbanen skal vi ta vare på hverandre uansett om vi er i samme klubb, krets eller er konkurrenter.»

I Lerøy-lekene kårer vi beste krets og 1., 2. og 3. plass i hver øvelse. Men kanskje det viktigste for Norsk Friidrett, er at vi har mange «gladlakser» som er med.

I Lerøy-lekene er en «gladlaks», en utøver som fortjener ros for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. «Gladlaksen» er også en som bidrar til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene, men også under kretssamlingene. På hvert arrangement skal det kåres årets «gladlaks».

Ha det moro med friidrett. Kos dere sammen med venner og stift nye bekjentskaper.

Tusen takk til funksjonærer, frivillige, foreldre, trenere, kretsrepresentanter og klubbledere som er med på å gi gode opplevelser til den flotte friidrettsungdommen vår under Lerøy-lekene.

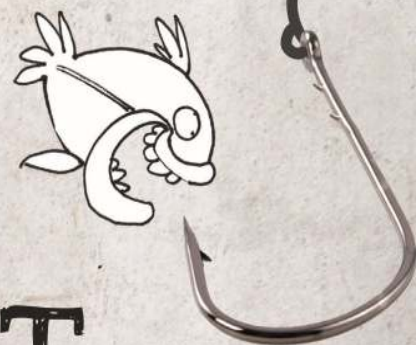
Lykke til med konkurransene og kretskampene!



KETIL TØMMERNES

President i Norges Friidrettsforbund

SMART TRENINGSMAT



Ikke bare er sjømat godt men det hjelper oss til bedre prestasjon på skole, jobb og fritid. Visste du forresten at Sjømat tar i gjennomsnitt 15 minutter å lage?

Pulled Salmon fajita style♥



Smarte forslag til sunn treningsmat finner du på: www.leroy.no

LERØY-LEKENE MELDER: ALT KLART OVER ALT

Av Thore-Erik Thoresen

Siste dag i august og den første i september går Lerøy-lekene anno 2019 av stabelen i Måndalen og Hamar (som ifjor) og i Haugesund.

Bordet er dekket for et av sesongens desiderte høydepunkt for fremtidens friidrettsstjerner, 13- og 14-åringene! Og som en fellesnevner fra alle de tre arrangørene bruker vi Måndalens Kristin Lien:

- Alt klart! Her kunne vi gjerne ha startet arrangementet en uke i forveien!

Etter 10 år på Osterøy, trekker lekene i år et stykke nedover kysten til Haugesund. Hvorfor Haugesund?

- Av den enkle grunn at Norges Friidrettsforbund åpnet for at klubbene kunne søke ansvaret for arrangementet av Lerøy-lekene. Haugesund var en av søkerne fra Vestlandet, vi visste at de var dyktige og kompetente arrangører, som var en sterk kandidat etter at Osterøy hadde vært en trofast og god arrangør gjennom ti år. Jo, det følte naturlig å legge arrangementet til Haugesund, sier lisens- og mosjonsansvarlig Magnus Trosdahl i Norges Friidrettsforbund.

Mye har skjedd siden sist

Da Haugesund takket for seg som arrangør av disse lekene for vår fremadstormende ungdom i 2008, var navnet NCC-lekene og arenaen var gamle Haugesund stadion.

Mye har skjedd i "sildabyen" Haugesund siden sist! Fire år etter de siste NCC-lekene der i byen, toget Haugesund Idrettslag ut av den gamle arenaen og opp til flunkende nytt FRIIDRETTSstadion! Vegg i vegg med en friidrettsarena under tak og omgitt av et nettverk flotte trimløyper.

I årene siden Haugesund tok i bruk sin nye arena, har foreningen med glans skilt seg fra store oppgaver som:

- * NM innendørs i 2013
- * UM utendørs i 2014
- * Hovedmesterskapet i 2015
- * Nytt NM innendørs i 2019.

”Rimelig klare”

- Jeg må vel si at vi er rimelig klare, meldte arrangementsansvarlige Jostein Salomonsen ti dager før startskuddene skal smelle på stadion. – All logistikk med hensyn til mat og overnatting samt funksjonærlistene er på plass. Vi ønsker oss selvsagt flest mulig funksjonærer og gjennomfører Lerøy-lekene med en stab på rundt 80. Vi har god erfaring fra Mai-lekene som er et årvisst arrangement i Haugesund, med omtrent likt øvelsesutvalg, og vi er godt forspendt med dommere.

Totalt kommer det rundt regnet 250 utøvere til Haugesund med den største troppen fra Hordaland. Rogaland ønsket å øke antallet noe og har søknad inne til behandling.

Og med overgang fra NCC til Lerøy, kan vi slå fast at nå blir det laks for alle pengene i ”sildabyen”!



Haugesund er en rutinert arrangør. Her marsjerer troppene inn til åpningen av NM i 2015

Forholder seg til kretsene

- Selv om Norge står foran en rekke sammenslåinger av fylker, forholder vi oss med hensyn til Lerøy-lekene til de eksisterende friidrettskretsene, sier Trosdahl. Det betyr at selv om de to Trøndelag-fylkene er slått sammen til ett, er det fremdeles to kretser som stiller i Måndalen. I motsetning til Aust- og Vest-Agder som stiller ”under samme fane” i Haugesund.

- Ellers nyheter i årets leker?

- Lite ut over at vi inntar Haugesund etter ti år på Osterøy. I fjor markerte vi 50 årsjubileet for Donald Duck-lekene og slo hardt på stortrommene. Nå bygger vi videre på alt det som var bra, sier Magnus Trosdahl. Og suppleres av Kristin Lien på vegne av Måndalen:

- Vi bruker samme mal som ifjor, da funksjonerte det på absolutt alle punkter! Vi kalkulerer med nærmere 210 deltagere med de største troppene fra Møre og Romsdal, Nord-Trøndelag og Nordland. Vi har så mange frivillige at problemet ligger i å få benyttet dem alle, sier Lien:

I Måndalen bor det rundt regnet 1000 innbyggere, og med nærmere 130 funksjonærer i stort og smått, er så å si alle husstander representert!

- I Hamar flyter vi nok en god del på erfaringene fra sommerens store begivenhet på anlegget på Børstad utenfor Hamar, sier arrangementsansvarlige Heidi Fjellet Kristiansen og viser til en god stamme i staben sin. Med den største troppen fra Akershus, regner hun med rundt 350 deltagere i lekene på Hamar.

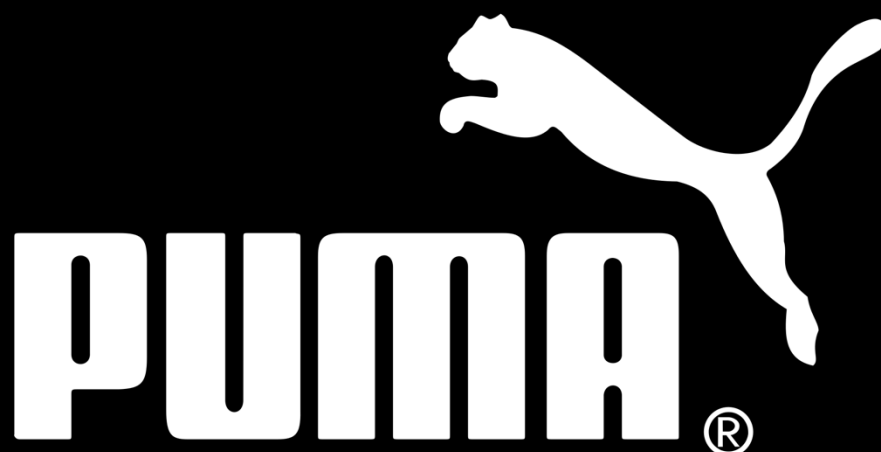


LØP I NORGE

LØPSKONFERANSEN 2019

26. - 27. OKTOBER

MELD DEG PÅ VIA WWW.LOPSKONFERANSEN.NO



SLIK GIKK DET I 2018

Av Magnus Næss Trosdahl

Etter en første dag fylt av overraskelser på Lerøy-lekene, var det knyttet stor spenning til hvordan det hele skulle ende på Hamar, Osterøy og i Måndalen i 2018.

For de som ønsket spenning under årets Lerøy-leker, kunne ikke grunnlaget etter første dag ha vært bedre. På Vestlandet ledet Rogaland med ett(!) fattig poeng foran Hordaland, i Midt- og Norge lå Nordland syv poeng foran Troms, og på Østlandet ledet Akershus med 23 poeng.

Ikke bare var det spennende poengmessig, også krestmessig bøl den første dagen på artige overraskelser. Nordland, som de siste årene har vaket på fjerde- og tredjeplass, hadde plutselig en kjempemulighet til å ta det hele hjem, mens Rogaland rystet et Hordaland som aldri har gjort annet enn å vinne på Vestlandet. I tillegg lå Østfold som en joker, i kampen mot Akershus på Østlandet.

Østlandet

Med utfordrende regnvær på Hamar, fortsatte de to "kamphanene" Østfold og Akershus i samme spor som gårsdagen. Mange ventet nok også at Oslo skulle henge seg på, men den innhenting kom aldri. I stedet beholdt Akershus og Østfold sitt forsprang gjennom hele dagen, og det ble tidlig klart at det var mellom disse to duellen skulle stå. Utover dagen økte allikevel Akershus sitt forsprang, og spenningen mange hadde håpet på kom aldri. Akershuslaget beholdt roen og cruiset inn til sin tolvte av fjorten mulige seiere siden 2004.

I andre enden av tabellen var det trekløveret Hedmark, Oppland, og Telemark som kjempet om å unngå jumboplassen. Sistnevnte klarte hele tiden å ligge foran de to andre, men innlandsfylkene fulgte hverandre ekstremt tett helt til siste øvelse. Til slutt var det hjemmekretsen, Hedmark, som kunne puste lettet ut mens Opplendingene måtte bite i det sure eplet.

Vestlandet

På Osterøy svarte hjemmekretsen på tiltale direkte fra start. De tok tidlig igjen det fattige ene poenget de lå bak, og bygde seg opp en luke på 4 poeng ned til Rogaland. Derifra økte Hordaland, og Rogaland klarte aldri å komme helt tilbake. Først med ledelse på 17 poeng, deretter 24, før det endte med 36 poengs margin. Det var nok en liten nedtur for Rogaland som så smått hadde begynt å pakke pokalen i bussen. Den store spenningen på Vestlandet endte i stedet opp med å knytte seg til hvem av Sogn og Fjordane eller Agder, som skulle stikke av med tredjeplassen. De to fulgte hverandre til tider nøyaktig likt, men det var til slutt Agder som kunne slippe jubelen løs. De tok med andre ord samme

Midt- og Nord-Norge

I Måndalen kunne ikke regionen ha vært bedre. Her var det jevnt og morsomt i alle dueller, og publikum fikk virkelig valuta for pengene. Det ene aspektet var hvorvidt Nordland skulle fortsette den fine trenden, og faktisk kunne kjempe om pokalen. Den andre var om nabokrets Troms skulle bli den tøffeste motstanderen, eller om Nord-Trøndelag eller Møre og Romsdal ville komme for fullt.

Og for en thriller det ble. Nordland startet med å gå i ledelsen, mens Nord-Trøndelag tidlig passerte Troms på andreplass. Fra å ligge 15 poeng bak Nordland i går, nærmet Nord-Trøndelag seg førsteplassen sakte men sikkert. Samtidig kom hjemmekretsen, Møre og Romsdal, for fullt bakfra og passerte også de Troms helt på slutten. Plutselig hadde vi en duell der både Nordland, Nord-Trøndelag, og Møre og Romsdal kunne vinne.

Etter noen nervepirrende sisterunder, kunne Nordlandsgjengen til slutt slippe jubelen løs, 10 poeng foran Nord-Trøndelag på andreplass, som igjen var 36 poeng foran Møre og Romsdal. Aldri før har et lag fra Nord-Norge vunnet pokalen, og for en fantastisk måte å gjøre det på i solfylte omgivelser på praktfulle Måndalen Stadion!

ENDELIGE RESULTATER 2018:

Østlandet:

Akershus 459
Østfold 425
Oslo 362
Buskerud 350
Vestfold 280
Telemark 252
Hedmark 228
Oppland 226

Midt- og Nord-Norge:

Nordland 299
Nord-Trøndelag 289
Møre og Romsdal 253
Troms 244
Sør-Trøndelag 193
Finnmark 34

Vestlandet:

Hordaland 295
Rogaland 259
Agder 165
Sogn og Fjordane 150



KONSEPT OG REGLEMENT

- PR. AUGUST 2019 -

Norsk Friidrett inviterer til Lerøy-lekene for gutter og jenter 13-14 år. Lekene blir arrangert tre steder i landet (Østlandet, Vestlandet, og Midt- og Nord-Norge) og ca. 750 deltakere vil være i aksjon i løpet av en helg.

Konseptet er en videreføring av de gamle Donald Duck-lekene, og har røtter tilbake til 1968. Her følger praktisk informasjon for lekene. Vi ber alle lagledere om å sette seg nøye inn i reglementet og poengsystemet og fylle ut alle vedlagte skjemaer nøyaktig og fullstendig, samt sende disse innen tidsfristene. Kretsene skal melde på utøverne via internett og bestilling av overnatting og bispising skal sendes via mail direkte til arrangøren.

1. INVITASJON

Det er arrangøren som sender ut invitasjon til kretsene. Utsendelse sendes innen **15. juni** hvert år.

2. HVEM DELTAR HVOR?

Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
Akershus	Aust-Agder/Vest-Agder	Finnmark
Buskerud	Hordaland	Møre & Romsdal
Hedmark	Rogaland	Nord-Trøndelag
Oppland	Sogn & Fjordane	Nordland
Telemark		Sør-Trøndelag
Østfold		Troms
Oslo		
Vestfold		

Utøverne representerer kretsen som forestår uttak.

3. KLASSER

Jenter 13 og 14 år

Gutter 13 og 14 år

Stevnet er kun åpent for de som fyller 13 og 14 år i løpet av kalenderåret. Yngre eller eldre utøvere kan ikke delta.

4. ØVELSER

Kretsene melder utøverne på i ønsket øvelse.

- Antall øvelser pr. deltager pr. krets:
Kretser med kvote på inntil 20 deltagere får bruke hver utøver på 6 øvelser, maks 3 pr. dag + stafett
Kretser med kvote på 21 til 30 deltagere får bruke hver utøver på 5 øvelser, maks 3 pr. dag + stafett
Kretser med kvote på over 30 deltagere får bruke hver utøver på 4 øvelser, maks 2 pr. dag + stafett
- Eventuelle endringer som følge av skader/forfall på stevnedagene må leveres i sekretariatet i stevnehuset. Dette er kun tillatt dersom en krets bare har én deltaker i én øvelse, og denne blir skadet.
- Maksantallet for individuelle øvelser pr. deltager må likevel opprettholdes.

4.1 Øvelsesutvalg

60m, 200m, 600m, 1500m, 60/80m hekk, 200m hekk, 1000 m kappgang, stav, høyde, lengde, tresteg, kule, diskos, slegge, spyd.

4.2 Kretsstafett (Donald-stafett) for blandede lag over 10 etapper à ca. 80 meter:

Det skal være 10 deltagere på hvert lag:

2 jenter 13 år - 2 gutter 13 år

2 jenter 14 år - 2 gutter 14 år

1 valgfri gutt + 1 valgfri jente

Valgfrie etapper

Hver krets kan stille så mange lag de vil. Dersom de ikke klarer ovennevnte krav, kan de allikevel delta, men utenfor konkurranse.

4.3 Kretsstafett på bane – 8 x 200 m.

Det skal være 8 deltagere på laget. Kretsene kan kun stille med 1 lag.

1. etappe jente 13 år

2. etappe gutt 13 år

3. etappe jente 14 år

4. etappe gutt 14 år

5. etappe jente 13 år

6. etappe gutt 13 år

7. etappe jente 14 år

8. etappe gutt 14 år

5. TEKNISK GJENNOMFØRING

Stevnet avvikles etter Norsk Friidretts konkurransebestemmelser.

Arrangørene skal benytte elektronisk tidtaking og tidene oppgis med 1/100 nøyaktighet. Dersom to eller flere utøvere i forsøksheatene står likt i tid og må skilles for å få det korrekte antall utøvere videre til finale, skal imidlertid tidene sjekkes på 1/1000 nivå dersom dette er mulig. Ved lik tid skal utøver som har best plassering i sitt heat gå videre. Hvis to eller flere utøvere fremdeles står slikt, skal den utøver som har de minst gunstige vindforholdene gå videre. Hvis utøverne fremdeles ikke lar seg skille, skal det foretas loddtrekning om finaleplassen(e).

Hver krets har kun anledning til å ha 8 ledere/veiledere på banen til samme tid.

Hver krets får utdelt 8 akkrediteringskort. Kortene er ikke personlige. Journalister har tilgang på banen.

6. LØPENE

I 60m og 60/80m hekk er det forsøk og finaler.

I 200 m, 200m hekk, 600m og 1500m er det direkte finale. Heatene seedes.

For tjuvstart gjelder nasjonal regel for 14 år og yngre, d.v.s. at en utøver diskas på sin 2. tjuvstart.

200m hekk gjennomføres med 18,29m mellom hekkene for guttene og 19m for jentene.

Høyde på 200m hekk er 68cm (G13 og J13) og 76,2cm (G14 og J14).

Høyde på 60/80m hekk er 76,2cm (J13/14 og G13 år) og 84,0cm (G14).

På 1500 meter tillates inntil 20 løpere i hvert heat. Hvis det blir mer enn ett heat, bør man tilstrebe å ha omtrent like mange i hvert heat, men likevel slik at klare skiller i resultatnivå kan reflekteres i heatfordelingen.

7. 1000 M KAPPGANG

Kappgang er en ordinær øvelse og teller likt som alle andre øvelser. I kappgang kan flere aldersklasser gå sammen. Også gutter og jenter kan gå sammen. Maksimalt antall samtidig startende bør likevel ikke overskride 15 utøvere.

Vanlige kappgangregler gjelder (knestrekk og bakkekontakt). Hver advarsel (gult kort) fra dommer medfører 15 sek tidstillegg. Overdommer kan utelukke utøvere som bevisst løper og følgelig bevisst saboterer regelen for fair play i kappgang.

8. LENGDE OG TRESTEG

Det benyttes satssone etter reglene i heftet "Friidrett for barn og ungdom", d.v.s. 0,5 m satssone for 13 år og yngre, men sats fra planken for 14 år og over.

For å begrense tid på innløping av tilløpet, anbefales det at utøverne benytter det utlagte målebåndet ved siden av tilløpet til oppmåling. Hver utøver får 3 forsøk, de 8 beste går til finale og får 3 nye hopp.

9. HØYDE OG STAV

Vinneren i konkurransen kan få hevet lista etter eget ønske i samarbeid med øvelsesleder.

Høyde

Jenter 13	116	121	126	131	136	141	146		deretter 3 cm heving
Jenter 14	121	126	131	136	141	146	151		deretter 3 cm heving
Gutter 13	121	126	131	136	141	146	151		deretter 3 cm heving
Gutter 14	126	131	136	141	146	151	156	161	deretter 3 cm heving

Stav

Jenter 13	132	142	152	162	172	182		deretter 5 cm heving
Jenter 14	142	152	162	172	182	192		deretter 5 cm heving
Gutter 13	132	142	152	162	172	182	192	deretter 5 cm heving
Gutter 14	142	152	162	172	182	192	202	deretter 5 cm heving

10. DISKOS, SPYD, SLEGG, KULE

Hver utøver får 3 forsøk, de 8 beste går til finale og får 3 nye kast.

Konkurransen foregår med arrangørens utstyr.

11. STAFETT

11.1 Donald-Stafetten går på gressmatta. Hver av de 10 etappene er på ca. 80m, og går mellom fotballbanens sekstenmetere.

Alle kretsene løper samtidig (kun ett heat).

I stafetten benyttes ikke pinner, men vekslingen foregår ved at innkommende løper gir utgående løper et slag på hånden på høyre side av en oppsatt stolpe, alternativt en funksjonær før denne kan begynne å løpe.

Det benyttes en videoopptaker på hver ende av målstreken for å bestemme rekkefølgen i mål.

11.2 Kretsstafett på bane skal være siste øvelse søndag og den skal gjennomføres som en vanlig banestafett med stafettpinner.

Starten går fra buet startlinje for 800 m.

12. KRETSKONKURRANSE

Kretsene konkurrerer mot hverandre. Den beste deltageren fra hver krets i hver øvelse/klasse teller. Resultatet fra kretsstafetten teller like mye som de vanlige øvelsene. Den krets med høyest poengsum vinner.

Poengberegningene vil være noe ulik på de tre ulike stedene, og fordeles slik:

	Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
Rangering	Poeng:	Poeng:	Poeng:
1. krets	10	6	8
2. krets	8	4	6
3. krets	7	3	5
4. krets	6	2	4
5. krets	5		3
6. krets	4		2
7. krets	3		
8. krets	2		

13. PREMIERING

Medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver øvelse + stafettene. Vandrepokal til beste krets og pokaler til de 3 beste kretslagene. Vandrepokalen tilfaller den krets som først får 3 napp.

13.1 Årets gladlaks – fair play pris

Etter at siste medalje er delt ut, vil det deles ut pris til «årets gladlaks». Denne prisen skal fremme en utøver som fortjener en ekstra påkjenning for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. Den skal gå til en deltager som har vært med å bidra til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene men også under kretssamlingene. Det er hver enkelt lagleder som plukker ut deltageren for sin respektive krets, og som nominerer vedkommende til arrangøren. Frist for nominering er en (1) time før stevnet er slutt. Prisen gis til én person fra hver krets, 18 totalt, og deles ut som siste pris under stevnet.

14. BEKLEDNING

Hver deltaker vil få utdelt en t-skjorte med en bestemt farge, samt kretsens navn på ryggen, slik at alle kretsene har ulik farge. Denne t-skjorten skal brukes i alle konkurranser, samt under innmarsj og premieutdeling.

15. PÅMELDING

Antall deltagere pr. krets er fastsatt slik:

KRETS	ANTALL	KRETS	ANTALL
Akershus	80	Oslo	60
Agder	50	Rogaland	60
Buskerud	30	Sogn og Fjordane	40
Finnmark	20	Sør-Trøndelag	30
Hedmark	30	Telemark	30
Hordaland	70	Troms	30
Møre & Romsdal	40	Vestfold	30
Nordland	30	Østfold	30
Nord-Trøndelag	40		
Oppland	40	SUM TOTALT	740

Vi oppfordrer til at kretsene så langt som mulig stiller med like mange gutter som jenter.

Påmelding skal skje elektronisk. Alle feltene i påmeldingsskjemaet må fylles ut, også fødselsdato.

Husk besteresultat i løpsøvelsene da disse benyttes til seeding.

Det er ikke nødvendig å sende ferdig utfylte startkort.

Påmeldingsfrist: 8 dager før stevnestart

Siste frist for endring: fredag før stevnestart kl. 21.00

Skader eller forfall samme dag som øvelsen skal gjennomføres: Dersom en krets kun har 1 utøver i en øvelse og denne blir skadet, har kretsen mulighet til å sette inn en annen utøver.

16. STARTKONTINGENT

Det er ingen startkontingent på Lerøy-lekene.

17. DAGSPROGRAM/TIDSSKJEMA

Tidsskjema settes opp av teknisk arrangør og publiseres så raskt som mulig etter påmeldingsfristens utløp. Detaljert dagsprogram og tidsskjema sendes direkte til lagledere så snart det er klart.

ØVELSE	LØRDAG	SØNDAG
60 m		Alle klasser
200 m	Alle klasser	
60/ 80 m hekk	Alle klasser	
200 m hekk		Alle klasser
600 m	Alle klasser	
1500 m		Alle klasser
Stav	Alle klasser	
Kule	Alle klasser	
Spyd		Alle klasser
Diskos	Alle klasser	
Slegge		Alle klasser
Høyde		Alle klasser
Lengde	Alle klasser	
Tresteg		Alle klasser
Kretsstafett (Donald)	Alle klasser	
Kretsstafett bane		Alle klasser
1000 m kappgang	Alle klasser	

Det skal legges til rette for at deltagerne ikke skal bli forhindret i deltagelse på grunn av at øvelsene går samtidig. Gjør de mot formodning det, er arrangørene åpne for at utøverne kan delta i to øvelser samtidig, såfremt det gis informasjon om det. (*Eks. løpe hekken i kulekonkurransen, og så komme tilbake til kulekonkurransen etter løpet.*) Alle må løpe i det heat de er satt opp i. Det er de tekniske øvelsene, foruten høyde og stav, man kan f.eks. ta flere kast etter hverandre. Alle 3 kast må være gjennomført før finalen starter.

18. OPPROP

Opprop skjer 10 min. før start på samtlige tekniske øvelsessteder.

I alle løp er det avkryssing 1 time før start.

Før stafetten skal lagleder møte til opprop.

19. SEEDING

Arrangør seeder på bakgrunn av oppnådde årsbesteresultat innrapportert gjennom påmeldingsskjemaet.

20. PROTESTER

Eventuelle protester leveres til vedkommende overdommer innen 30 min. etter at resultatet er annonsert, jfr. bestemmelsene i Håndboka, regel 146.

21. LAGLEDERMØTE

Vi anbefaler at arrangørene avholder et lagledermøte lørdag morgen før stevnet starter.

22. REISE

Kretsene dekker reisen selv. Fem fylker (Finnmark, Troms og Nordland, samt Agderfylkene) får reisestøtte pr. utøver innenfor sin kvote.

Øvrige kretser vurderer selv hva som er mest lønnsomt av buss, tog eller båt.

23. FORSIKRING

Det er kretsens og klubbens ansvar at alle deltakerne har helårslisens for året lekene holdes. Utøvere som ikke har betalt helårslisens blir slettet fra resultatlistene.

24. REGISTRERING OG UTDELING AV DELTAGERPOSER OG LAGLEDERPOSER

Hvert arrangement vil ha et informasjonssenter som vil være operativ fra de første lagene ankommer (*noen kretser ankommer fredag*). Her vil laglederne få utdelt informasjon og deltagerposer til sitt lag, bli vist innkvarteringssted og få svar på eventuelle spørsmål. Dersom laget ankommer lørdag morgen vil registrering og utdeling av poser skje på stevnekontoret.

25. INNKVARTERING

All innkvartering, bespisning og aktiviteter på kveldstid for deltagerne skjer på skoler, i gymsaler og lignende. Overnatting og bespisning skal skje på billigste måte. Mer informasjon om innkvarteringsstedene vil komme fra den enkelte arrangør. Det gjøres oppmerksom på at kretsen må dekke utgifter til innkvartering og bespisning. Med hensyn til arrangementets oppbygging rundt den sosiale sammenkomsten, oppfordrer vi alle på det sterkeste å bo sammen med de andre deltagerne under arrangementet.

26. SOSIALT PROGRAM

26.1 For deltagere

Arrangør oppfordrer alle deltagere til å være med på et sosialt program på lørdagskvelden.

26.2 For ledere

Arrangøren oppfordrer laglederne til å være med på et eget sosialt opplegg på lørdagskvelden.

27. HJEMMESIDE

Informasjon vil bli lagt ut på lekenes egen hjemmeside, <https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/leroy-lekene/> samt de lokale arrangørers hjemmesider.

28. TIDSFRISTER

Dato	Oppgave	Sendes til
8 dager før	Bestilling av innkvartering, bespisning og ledertreff lørdag kveld. Arrangøren sender ut giro på bakgrunn av antall innmeldte deltagere og lagledere pr. denne dato.	Kretsene sender bestillingen til arrangøren.
8 dager før	Påmelding av deltagere med navn, kjønn, klasse, f. år, klubb og øvelser, bestetider i løp.	Kretsene melder på selv via internett
8 dager før	Antaloversikter på deltagere/ledere som skal overnatte må sendes til arrangøren senest 8 dager før stevnet. Arrangøren skal fordele kretsene til passende store klasserom. Branntilsynet krever navn på de som skal overnatte.	Kretsen melder arrangør

29. FAKTURERING TIL KRETSENE

Arrangørene sender faktura til kretsene på grunnlag av påmeldte deltagere ved fristens utløp, 8 dager før stevnet, samt for kretsens ledere, til dekning av kostnader til bespisning, sosiale tilstelninger, overnatting og diverse stevneutgifter.

30. TILDELING AV ARRANGEMENT

Det er mulig for klubber, lag og allianser å søke om å arrangere Lerøy-lekene. Søknadsfristen er 15. januar hvert år, med søknad minimum én (1) sesong frem i tid (eks: Søknad om å arrangere lekene i 2018, sendes innen frist 15.01.2017). Tildeling av lekene skjer på Barne- og Ungdomsutvalgets møte i februar.

I søknaden må det fremkomme hvilket arrangement det søkes på (Østlandet, Vestlandet, eller Midt- og Nord-Norge), samt hvilket år det søkes om. Det er en forutsetning at arrangørsøker(e) selv sokner til den landsdelen man søker om. I søknaden bør det dessuten komme frem hvordan søkeren vil løse utfordringer knyttet til den sportslige gjennomføringen, så vel som den utenomsportslige gjennomføringen (logistikk og infrastruktur) for besøkende kretser.

Arrangementsperioden innvilges i første omgang for ett år, med mulighet for ytterligere to års forlengelse ved et godt og gjennomført arrangement.

Søknader for år som allerede har tildelt arrangører vil ikke bli behandlet.

Det er NFIFs prosjektleder for lekene, i samsvar med barne- og ungdomsutvalget som behandler søknadene og fordeler arrangementene.

31. SPØRSMÅL

De arrangementstekniske spørsmålene rettes direkte til arrangøren.

Haugesund

Trygve Voll, trygve.voll@haugesundil.no Daglig leder 47 65 52 84

Tony Liestøl, tliestol@hotmail.com Stevnelder 98 20 41 11

Gunn Bremvåg, ma-bremv@online.no Overnatting/Innkvartering 45 39 32 70

Astrid Meling Kleppe, astridmelingleppe@gmail.com Komiteleder 90 79 83 00

Måndalen

Kristin Lien, Stevneleder og påmeldingsansvarlig kristin.lien1@gmail.com 48 13 33 05

Hanne Hustad, Innkvartering hannehust@me.com 95 07 62 04

Roger Moen, Pressekontakt roger.moen@redwingshoes.com 92 09 92 62

Marit Helen Bruaset, Dommeransvarlig marithelenbruaset@hotmail.com 92 28 62 40

Tina Vold Hovde, Funksjonæransvarlig tvhovde@gmail.com 95 12 70 59

Iris Helset, Bispising iris_k84@hotmail.com 98 85 66 75

Hamar

Øyvind Ranestad, Leder oyvind.ranestad@online.no 97 09 83 23

Heidi Kristiansen, Påmelding/stevnekontor heid-kr@online.no 48 05 92 87

Evy Nergård, Innkvartering evnergaa@hotmail.com 41 54 51 05

Norges Friidrettsforbund

Magnus Trosdahl, Norsk Friidrett magnus.trosdahl@friidrett.no 41 42 77 91



PREMIERING

Enkeltøvelser og stafetter:

Medaljer i gull, sølv og bronse til de 3 beste i hver øvelse/klasse og stafetter.

Kretskonkurransen:

Beste krets poengmessig får tildelt 1 napp i lekenes Vandrepokal. Pokalen tilfaller den krets som først får 3 napp. Vandrepokalene er tidligere vunnet til odel og eie av Hordaland, Akershus og Møre og Romsdal.

Pokal til de 3 beste kretsene.

År	Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
2004	Akershus FIK	Hordaland FIK	Sør-Trøndelag FIK
2005	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2006	Akershus FIK	Hordaland FIK	Sør-Trøndelag FIK
2007	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2008	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2009	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2010	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2011	Vestfold FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2012	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2013	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2014	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2015	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2016	Oslo FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2017	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2018	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nordland FIK

Poengberegning i enkeltøvelser:

Poengberegningen vil være noe ulik på de tre ulike arrangementsstedene, og vil fordeles slik for både enkeltøvelser og stafetter.

	Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
Rangering	Poeng:	Poeng:	Poeng:
1. krets	10	6	8
2. krets	8	4	6
3. krets	7	3	5
4. krets	6	2	4
5. krets	5		3
6. krets	4		2
7. krets	3		
8. krets	2		

INFO FRA ARRANGØREN



Måndalen IL har gleden av å invitere friidrettsutøvere fra Sør-Trøndelag, Nord-Trøndelag, Troms, Nordland, Finnmark, og Møre og Romsdal til årets store begivenhet for 13 og 14 åringer.

Lerøy-lekene arrangeres på Måndalen Stadion som ligger ca 2km fra avkjøringen i Måndalen sentrum. Her har vi både en lysløypetrase samt Måndalshallen som kan fungere fint til oppvarming.

Avstander:

Fra Åndalsnes er det ca 20km til Måndalen, for de som eventuelt reiser med tog.
Fra Molde Lufthavn er det 46km til Måndalen (ferge via Vestnes) – 1,5 time effektiv reisetid
Fra Ålesund Lufthavn er det 100km til Måndalen – 1,5 time effektiv reisetid (uten ferge)

NB! Vi setter opp buss til/fra flyplass som vil være gratis for kretsene å benytte.

Det fordrer at kretsene informerer oss i GOD tid om hvilke fly de planlegger å ankomme med, slik at vi kan planlegge samkjøring. Det må påregnes litt ventetid på flyplass for at dette skal gå opp.

Påmelding til stevnet skal foretas elektronisk av de respektive kretser, og **påmeldingsfristen er fredag 23.august kl 21.00**. Det skal angis både krets og klubbnavn på hver utøver.

Det er kretsene selv som skal sørge for at riktig navn blir registrert, og en kontroll på at de som er tatt ut faktisk kommer.

Siste frist for endringer er fredag 31.august kl 21.00 til Kristin Lien på kristin.lien1@gmail.com eller 48133305. Eller på stevnekontoret fredag kveld.

Øvelsesprogram, konkurranseregler, påmeldingsregler osv finner dere i konseptet for Lerøy-Lekene på <https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/leroy-lekene/>

Innmarsj på lørdag blir kl 11.00. Oppstilling for innmarsj 10 minutter før ved Måndalshallen.

Stevnestart lørdag 09.00 med øvelser ihht tidsskjema til ca kl 17.00.

Stevnestart søndag 08.45 med øvelser ihht tidsskjema til ca kl 13.30.

NB! Legg merke til at sleggeøvelsen går litt utenom vanlig tidsskjema både lørdag og søndag. Dette fordi vi ikke har eget sleggebur, og ønsker å gjennomføre den når det er minst mulig folk på stadion.

Tidsskjema legges ut på arrangørens FB side så snart det er klart, og det sendes også til kretsene.

Øvelser:

Kretser med inntil 20 deltakere får bruke hver utøver i 6 øvelser, maks 3 pr dag + stafett

Kretser med 21-30 deltakere får bruke hver utøver i 5 øvelser, maks 3 pr dag + stafett

Kretser med over 30 deltakere får bruke hver utøver i 4 øvelser, maks 2 pr dag + stafett

Konkurransen foregår med arrangørens utstyr.

Innkvartering blir i klasserom på Måndalen Ungdomsskole. Ta med liggeunderlag og sovepose. Oversikt over hvor mange som skal overnatte på skolen sendes på e-post til hannehust@me.com innen 28.august. Dette er nødvendig for å tildele passende store klasserom.

Navneliste for alle som overnatter må ligge på skolen ihht forskrifter fra brannvesenet.

Navnelistene kan fylles ut ved ankomst, eller send på e-post til hannehust@me.com Vi ønsker også en oversikt over når deltakerne og lederne ankommer Måndalen.

Tildeling av klasserom starter fredag kl 16.00 – etter skoleslutt.

Kveldsmat fredag blir servert på Måndalen Ungdomsskole.

Frokost begge dager serveres på Måndalen Ungdomsskole.

Lunsj begge dager serveres i Måndalshallen ved Stadion.

Middag og sosialt samvær for deltakere blir på Måndalen Ungdomsskole.

Vi ønsker å invitere ledere og trenere til ledersamling med middag på Wenaashuset lørdag kveld. Påmelding til denne så raskt som mulig, og senest kl 15.00 lørdag.

Deltaker og lederkostnader:

Fredag-søndag koster 600kr pr person

Dette inkluderer enkel kveldsmat fredag, frokost lørdag og søndag, lunsj/matpakke lørdag og søndag, sosialt program med middag lørdag kveld – overnatting og diverse stevneutgifter.

Garderobe og dusjmuligheter:

Det er garderobe og dusjmuligheter både på skolen og på stadion.

Informasjonskontor:

Det blir etablert et lite informasjonskontor på skolen der man kan få grunnleggende info.

Her deles også t-skjorter, startnummer etc ut.

Det vil være representanter fra arrangøren tilstede på skolen til enhver tid, og det er satt opp nattevakt begge netter.

Stevnekontor:

Stevnekontoret for lekene finnes på klubbhuset på Måndalen Stadion.

Stevnekontoret er åpent fredag fra 16.00 – 22.00, lørdag fra 08.00 – 22.00 og søndag fra 08.00 til stevneslutt.

Nytt av året:

Vi arrangerer gratis guidede fjellturer for de som har lyst og anledning på fredag. Separat informasjon om det kommer, og blir lagt ut på vår FB side.

Kontaktpersoner:

Navn	Funksjon	E-post	Mobilnr
Kristin Lien	Stevneleder	kristin.lien1@gmail.com	48133305
Kristin Lien	Påmeldingsansvarlig	kristin.lien1@gmail.com	48133305
Kristin Lien	Pressekontakt	kristin.lien1@gmail.com	48133305
Hanne Hustad	Innkvartering	hannehust@me.com	95076204
Hanne Hustad	Dommeransvarlig	hannehust@me.com	95076204
Marit Helen Bruaset	Bespising	marithelenbruaset@hotmail.com	92286240
Iris Helset	Funksjonæransvarlig	Iris_k84@hotmail.com	98856675

**Vi i Måndalen IL Friidrett ønsker deltakere og ledere hjertelig
velkommen til Lerøy Lekene i Måndalen 2019.**

TIDSSKJEMA - LØRDAG

TIDSSKJEMA LØRDAG 31.AUGUST

Tid	Løp	Klasse	Stav	Lengde 1	Lengde 2	Spyd	Slegge
9.00							J13+J14
10.00							
11.00	Innmarsj med offisiell åpning						
11.45	60m hk	J13 heat 1	G14			G13	
11.50	60m hk	J13 heat 2					
11.55	60m hk	J14 heat 1		J13			
12.00	60m hk	J14 heat 2					
12.05	60m hk	G13 heat 1					
12.10	60m hk	G13 heat 2					
12.25	80m hk	G14 heat 1					
12.30	80m hk	G14 heat 2			G13		
12.45	600m	J13 heat 1				J14	
12.50	600m	J13 heat 2					
12.55	600m	J14 heat 1					
13.00	600m	J14 heat 2					
13.05	600m	G14 heat 1					
13.10	600m	G14 heat 2					
13.15	600m	G13 heat 1	J13				
13.20	600m	G13 heat 2					
13.35	60m hk	J13 finale					
13.40	60m hk	J14 finale					
13.45	60m hk	G13 finale			J14	J13	
13.55	80m hk	G14 finale					
14.05	200m	J13 heat 1					
14.10	200m	J13 heat 2		G14			
14.15	200m	J13 heat 3					
14.20	200m	J14 heat 1	G13				
14.25	200m	J14 heat 2					
14.30	200m	J14 heat 3					
14.35	200m	J14 heat 4					
14.40	200m	G13 heat 1					
14.45	200m	G13 heat 2					
14.50	200m	G13 heat 3					
14.55	200m	G14 heat 1					
15.00	200m	G14 heat 2				G14	
15.05	200m	G14 heat 3					
15.15							
15.20			J14				
15.25	1000m kap	J13+J14					
15.35	1000m kap	G13+G14					
16.15	Stafett	10x80 mtr					
16.30							G13+G14

Lagoppstilling for stafett leveres i sekretariatet senest kl 14.30

OPPPROP FOR HOPP OG KAST 10 MIN FØR START VED ØVELSESTEDENE OPPROP FOR LØP VED AVKRYSSING 1 TIME FØR START (påfør bestetid i løpsøvelsene)

TIDSSKJEMA - SØNDAG

TIDSSKJEMA SØNDAG 1.SEPTEMBER

Tid	Løp	Klasse	Kule	Høyde 1	Høyde 2	Tresteg	Diskos
9.00				J14	G13		J14
9.20			J13			G14	
9.25	200m hk	J13 heat 1					
9.30	200m hk	J13 heat 2					
9.35	200m hk	J14 heat 1					
9.40	200m hk	J14 heat 2					
9.50	200m hk	G13 heat 1					
9.55	200m hk	G13 heat 2					
10.05	200m hk	G14 heat 1					
10.10	200m hk	G14 heat 2					
10.25	60m	J13 heat 1	G14			J14	
10.29	60m	J13 heat 2					
10.33	60m	J13 heat 3					G13
10.37	60m	J13 heat 4					
10.40	60m	J13 heat 5					
10.45	60m	J14 heat 1					
10.50	60m	J14 heat 2			J13		
10.55	60m	J14 heat 3					
11.00	60m	J14 heat 4					
11.05	60m	G13 heat 1					
11.08	60m	G13 heat 2					
11.11	60m	G13 heat 3					
11.15	60m	G13 heat 4	J14				J13
11.20	60m	G14 heat 1					
11.25	60m	G14 heat 2				G13	
11.30	60m	G14 heat 3					
11.35	60m	G14 heat 4					
11.40				G14			
12.00	60m	J13 finale					
12.10	60m	J14 finale					
12.20	60m	G13 finale					G14
12.30	60m	G14 finale					
12.40	1500m	J13	G13			J13	
12.50	1500m	J14					
13.00	1500m	G13					
13.10	1500m	G14					
13.20							
13.30	Banestafett	8x200 mtr					
13.45	Avslutning						

Lagoppstilling for stafetten leveres i sekretariatet senest kl 11.30

OPPROP FOR HOPP OG KAST 10 MIN FØR START VED ØVELSESSTEDENE

OPPROP FOR LØP VED AVKRYSSING 1 TIME FØR START (påfør bestetider i løpsøvelsene)

Få ekstra energi med **FRUKT & GRØNT**



STARTLISTER

Lerøy Lekene Midt-Nord 2019

31.08.19 - 01.09.19

Startliste: 1000 m Kappgang - G-13

Startnr	Navn	Krets
21	Erling Berset	Møre & Romsdal Friidrettskrets
49	Andreas Leander Olsen	Nordland Friidrettskrets
77	Fredrik Kjørstad Ukkelberg	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
109	Håkon Moe Berg	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
145	Tor Erik Bartnes Wikmark	Troms Friidrettskrets

Startliste: 1500 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
1	Alexander Haugli Rasmussen	Finnmark Friidrettskrets
6	Ravn-Mathias Sara Gulsrud	Finnmark Friidrettskrets
32	Mads Kirkreit Gjethammer	Møre & Romsdal Friidrettskrets
34	Marius Anderson	Møre & Romsdal Friidrettskrets
49	Andreas Leander Olsen	Nordland Friidrettskrets
76	Even Elias Grannes Pedersen	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
85	James Ronald Willis	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
109	Håkon Moe Berg	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
148	Wolff Revik Høndstad	Troms

Startliste: 200 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
1	Alexander Haugli Rasmussen	Finnmark Friidrettskrets
2	Anas-Said Rashid Qadi	Finnmark Friidrettskrets
7	Sondre Dolonen Roska	Finnmark Friidrettskrets
29	Johan Ranes Måsøval	Møre & Romsdal Friidrettskrets
31	Lukas Aarø	Møre & Romsdal Friidrettskrets
32	Mads Kirkreit Gjethammer	Møre & Romsdal Friidrettskrets
38	Peter Olav Pilskog Bitocchi	Møre & Romsdal Friidrettskrets
76	Even Elias Grannes Pedersen	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
85	James Ronald Willis	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
91	Linus Aleksander Oshaug	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
97	Petter Davidsen	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
104	Aksel Wormdahl	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
123	Sondre Svarholt	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
148	Wolff Revik Høndstad	Troms

Startliste: 200 m hekk - G-13

Startnr	Navn	Krets
23	Fredrikk Røe Nordvik	Møre & Romsdal Friidrettskrets
52	Elif André Solberg	Nordland Friidrettskrets
77	Fredrik Kjørstad Ukkelberg	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
105	Bjørn Einar Kjørstad-Prestvik	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
123	Sondre Svarholt	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
130	Christoffer Nicolai Torbergesen	Troms Friidrettskrets

Startliste: 60 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
1	Alexander Haugli Rasmussen	Finnmark Friidrettskrets
2	Anas-Said Rashid Qadi	Finnmark Friidrettskrets
6	Ravn-Mathias Sara Gulsrud	Finnmark Friidrettskrets
7	Sondre Dolonen Roska	Finnmark Friidrettskrets
8	Abel Sæterbø Raaen	Møre & Romsdal Friidrettskrets
21	Erling Berset	Møre & Romsdal Friidrettskrets
23	Fredrikk Røe Nordvik	Møre & Romsdal Friidrettskrets
31	Lukas Aarø	Møre & Romsdal Friidrettskrets
38	Peter Olav Pilskog Bitocchi	Møre & Romsdal Friidrettskrets
74	Edvard Aleksei Sjøstad	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
76	Even Elias Grannes Pedersen	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
85	James Ronald Willis	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
91	Linus Aleksander Oshaug	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
97	Petter Davidsen	Nord-Trøndelag Friidrettskrets

105	Bjørn Einar Kjørstad-Prestvik	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
123	Sondre Svarholt	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
130	Christoffer Nicolai Torbergesen	Troms Friidrettskrets
145	Tor Erik Bartnes Wikmark	Troms Friidrettskrets

Startliste: 60 m hekk - G-13

Startnr	Navn	Krets
9	Alex Hage	Møre & Romsdal Friidrettskrets
23	Fredrikk Røe Nordvik	Møre & Romsdal Friidrettskrets
40	Sigurd Vaksdal Seljeseth	Møre & Romsdal Friidrettskrets
77	Fredrik Kjørstad Ukkelberg	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
105	Bjørn Einar Kjørstad-Prestvik	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
123	Sondre Svarholt	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
125	Sverre Ranes Olstad	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
130	Christoffer Nicolai Torbergesen	Troms Friidrettskrets
141	Oskar Stattin	Troms Friidrettskrets

Startliste: 600 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
8	Abel Sæterbø Raaen	Møre & Romsdal Friidrettskrets
32	Mads Kirkreit Gjethammer	Møre & Romsdal Friidrettskrets
34	Marius Anderson	Møre & Romsdal Friidrettskrets
38	Peter Olav Pilskog Bitocchi	Møre & Romsdal Friidrettskrets
49	Andreas Leander Olsen	Nordland Friidrettskrets
76	Even Elias Grannes Pedersen	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
85	James Ronald Willis	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
109	Håkon Moe Berg	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
125	Sverre Ranes Olstad	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
148	Wolff Revik Høndstad	Troms

Startliste: Diskos - G-13

Startnr	Navn	Krets
7	Sondre Dolonen Roska	Finnmark Friidrettskrets
9	Alex Hage	Møre & Romsdal Friidrettskrets
40	Sigurd Vaksdal Seljeseth	Møre & Romsdal Friidrettskrets
79	Imre Valli Viken	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
145	Tor Erik Bartnes Wikmark	Troms Friidrettskrets
148	Wolff Revik Høndstad	Troms

Startliste: Høyde - G-13

Startnr	Navn	Krets
9	Alex Hage	Møre & Romsdal Friidrettskrets
29	Johan Ranes Måsøval	Møre & Romsdal Friidrettskrets
34	Marius Anderson	Møre & Romsdal Friidrettskrets
52	Elif André Solberg	Nordland Friidrettskrets
74	Edvard Aleksei Sjøstad	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
84	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
93	Mathias Kaldahl	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
97	Petter Davidsen	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
101	Thomas Reitan	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
104	Aksel Wormdahl	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
130	Christoffer Nicolai Torbergesen	Troms Friidrettskrets
141	Oskar Stattin	Troms Friidrettskrets

Startliste: Kule - G-13

Startnr	Navn	Krets
1	Alexander Haugli Rasmussen	Finnmark Friidrettskrets
2	Anas-Said Rashid Qadi	Finnmark Friidrettskrets
6	Ravn-Mathias Sara Gulsrud	Finnmark Friidrettskrets
7	Sondre Dolonen Roska	Finnmark Friidrettskrets
8	Abel Sæterbø Raaen	Møre & Romsdal Friidrettskrets
29	Johan Ranes Måsøval	Møre & Romsdal Friidrettskrets
52	Elif André Solberg	Nordland Friidrettskrets

Lerøy Lekene Midt-Nord 2019

31.08.19 - 01.09.19

84	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Nord-Trøndelag Friidret
91	Linus Aleksander Oshaug	Nord-Trøndelag Friidret
93	Mathias Kaldahl	Nord-Trøndelag Friidret
101	Thomas Reitan	Nord-Trøndelag Friidret
125	Sverre Ranæs Olstad	Sør-Trøndelag Friidrett
145	Tor Erik Bartnes Wikmark	Troms Friidrettskrets

Startliste: Lengde satssone - G-13

Startnr	Navn	Krets
1	Alexander Haugli Rasmussen	Finnmark Friidrettskrets
2	Anas-Said Rashid Qadi	Finnmark Friidrettskrets
6	Ravn-Mathias Sara Gulsrud	Finnmark Friidrettskrets
7	Sondre Dolonen Roska	Finnmark Friidrettskrets
8	Abel Sæterbø Raaen	Møre & Romsdal Friidret
21	Erling Berset	Møre & Romsdal Friidret
23	Fredrikk Røe Nordvik	Møre & Romsdal Friidret
29	Johan Ranæs Måsøval	Møre & Romsdal Friidret
49	Andreas Leander Olsen	Nordland Friidrettskrets
84	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Nord-Trøndelag Friidret
91	Linus Aleksander Oshaug	Nord-Trøndelag Friidret
97	Petter Davidsen	Nord-Trøndelag Friidret
104	Aksel Wormdahl	Sør-Trøndelag Friidrett
105	Bjørn Einar Kjønsdal-Prestvik	Sør-Trøndelag Friidrett
109	Håkon Moe Berg	Sør-Trøndelag Friidrett
141	Oskar Stattin	Troms Friidrettskrets

Startliste: Slegge - G-13

Startnr	Navn	Krets
2	Anas-Said Rashid Qadi	Finnmark Friidrettskrets
9	Alex Hage	Møre & Romsdal Friidret
74	Edvard Aleksei Sjøstad	Nord-Trøndelag Friidret
79	Imre Valli Viken	Nord-Trøndelag Friidret
84	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Nord-Trøndelag Friidret
125	Sverre Ranæs Olstad	Sør-Trøndelag Friidrett
148	Wolff Røvik Hundstad	Troms

Startliste: Spyd - G-13

Startnr	Navn	Krets
1	Alexander Haugli Rasmussen	Finnmark Friidrettskrets
2	Anas-Said Rashid Qadi	Finnmark Friidrettskrets
6	Ravn-Mathias Sara Gulsrud	Finnmark Friidrettskrets
7	Sondre Dolonen Roska	Finnmark Friidrettskrets
31	Lukas Aarø	Møre & Romsdal Friidret
40	Sigurd Vaksdal Seljeseth	Møre & Romsdal Friidret
49	Andreas Leander Olsen	Nordland Friidrettskrets
79	Imre Valli Viken	Nord-Trøndelag Friidret
93	Mathias Kaldahl	Nord-Trøndelag Friidret
101	Thomas Reitan	Nord-Trøndelag Friidret
104	Aksel Wormdahl	Sør-Trøndelag Friidrett
130	Christoffer Nicolai Torbergsen	Troms Friidrettskrets
145	Tor Erik Bartnes Wikmark	Troms Friidrettskrets

Startliste: Stav - G-13

Startnr	Navn	Krets
6	Ravn-Mathias Sara Gulsrud	Finnmark Friidrettskrets
34	Marius Anderson	Møre & Romsdal Friidret
52	Eilif André Solberg	Nordland Friidrettskrets
74	Edvard Aleksei Sjøstad	Nord-Trøndelag Friidret
141	Oskar Stattin	Troms Friidrettskrets

Startliste: Tresteg - G-13

Startnr	Navn	Krets
---------	------	-------

21	Erling Berset	Møre & Romsdal Friidret
31	Lukas Aarø	Møre & Romsdal Friidret
40	Sigurd Vaksdal Seljeseth	Møre & Romsdal Friidret
52	Eilif André Solberg	Nordland Friidrettskrets
77	Fredrik Kjønsdal Ukkelberg	Nord-Trøndelag Friidret
104	Aksel Wormdahl	Sør-Trøndelag Friidrett
105	Bjørn Einar Kjønsdal-Prestvik	Sør-Trøndelag Friidrett
141	Oskar Stattin	Troms Friidrettskrets

Startliste: 1000 m Kappgang - G-14

Startnr	Navn	Krets
13	Arnstein Nikolai Ose	Møre & Romsdal Friidret
50	August Kleiven Reinfjord	Nordland Friidrettskrets
95	Olav Dybdahl-Holte	Nord-Trøndelag Friidret
107	Eimund Engtrø Husby	Sør-Trøndelag Friidrett
144	Theo Arctander Overvik	Troms Friidrettskrets

Startliste: 1500 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
27	Iver Langlo Bøstrand	Møre & Romsdal Friidret
67	Waldemar Krygh-Rossdal	Nordland Friidrettskrets
95	Olav Dybdahl-Holte	Nord-Trøndelag Friidret
96	Ole Daniel Prigge	Nord-Trøndelag Friidret
99	Sigurd Egeland Valseth	Nord-Trøndelag Friidret
107	Eimund Engtrø Husby	Sør-Trøndelag Friidrett
112	Lars Lystad Svorkdal	Sør-Trøndelag Friidrett
113	Magnus Græslø	Sør-Trøndelag Friidrett
121	Orfan Hussaini	Sør-Trøndelag Friidrett
127	Audun Mathias Børstad Simons	Troms Friidrettskrets
140	Lars Hanstad Movinkel	Troms Friidrettskrets

Startliste: 200 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
15	Axel Mathias Frei	Møre & Romsdal Friidret
27	Iver Langlo Bøstrand	Møre & Romsdal Friidret
37	Per Antonio Kvisvik	Møre & Romsdal Friidret
48	Amandus Undeberget	Nordland Friidrettskrets
50	August Kleiven Reinfjord	Nordland Friidrettskrets
57	Jonas Hakvåg Hanssen	Nordland Friidrettskrets
60	Magnus Hanem	Nordland Friidrettskrets
73	Bastian Elnan Aurstad	Nord-Trøndelag Friidret
78	Henrik Skaufel	Nord-Trøndelag Friidret
96	Ole Daniel Prigge	Nord-Trøndelag Friidret
99	Sigurd Egeland Valseth	Nord-Trøndelag Friidret
100	Theodor Berg	Nord-Trøndelag Friidret
106	Daniel Kjønsvik	Sør-Trøndelag Friidrett
108	Emil Vestre	Sør-Trøndelag Friidrett
117	Marius Kjeldsli Ersøybakk	Sør-Trøndelag Friidrett
120	Oliver Charles Walvåg	Sør-Trøndelag Friidrett
127	Audun Mathias Børstad Simons	Troms Friidrettskrets

Startliste: 200 m hekk - G-14

Startnr	Navn	Krets
15	Axel Mathias Frei	Møre & Romsdal Friidret
25	Håvard Dimmen	Møre & Romsdal Friidret
44	Tor Jakob Lien	Møre & Romsdal Friidret
54	Gabriel Lande-Norheim	Nordland Friidrettskrets
60	Magnus Hanem	Nordland Friidrettskrets
63	Sigurd Mjølkalid	Nordland Friidrettskrets
73	Bastian Elnan Aurstad	Nord-Trøndelag Friidret
108	Emil Vestre	Sør-Trøndelag Friidrett

Lerøy Lekene Midt-Nord 2019

31.08.19 - 01.09.19

140 Lars Hanstad Movinkel Troms Friidrettskrets

Startliste: 60 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
15	Axel Mathias Frei	Møre & Romsdal Friidr
27	Iver Langlo Bøstrand	Møre & Romsdal Friidr
37	Per Antonio Kvisvik	Møre & Romsdal Friidr
44	Tor Jakob Lien	Møre & Romsdal Friidr
50	August Kleiven Reinbjord	Nordland Friidrettskrets
57	Jonas Hakvåg Hanssen	Nordland Friidrettskrets
95	Olav Dybdahl-Holte	Nord-Trøndelag Friidret
99	Sigurd Egeland Valseth	Nord-Trøndelag Friidret
100	Theodor Berg	Nord-Trøndelag Friidret
103	Vegar Wekre Hjulstad	Nord-Trøndelag Friidret
108	Emil Vestre	Sør-Trøndelag Friidrett
117	Marius Kjeldsli Ersøybakk	Sør-Trøndelag Friidrett
119	Oliver Børmark Sæther	Sør-Trøndelag Friidrett
120	Oliver Charles Walvåg	Sør-Trøndelag Friidrett
128	August Arran Rimpi	Troms Friidrettskrets
140	Lars Hanstad Movinkel	Troms Friidrettskrets

Startliste: 600 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
27	Iver Langlo Bøstrand	Møre & Romsdal Friidr
30	Johannes Sæter Gurskevik	Møre & Romsdal Friidr
39	Rudi Vold Bruaset	Møre & Romsdal Friidr
57	Jonas Hakvåg Hanssen	Nordland Friidrettskrets
67	Waldemar Knygh-Rossdal	Nordland Friidrettskrets
96	Ole Daniel Prigge	Nord-Trøndelag Friidret
99	Sigurd Egeland Valseth	Nord-Trøndelag Friidret
100	Theodor Berg	Nord-Trøndelag Friidret
106	Daniel Kjønsvik	Sør-Trøndelag Friidrett
107	Eimund Engtrø Husby	Sør-Trøndelag Friidrett
112	Lars Lystad Svorkdal	Sør-Trøndelag Friidrett
113	Magnus Græslø	Sør-Trøndelag Friidrett
119	Oliver Børmark Sæther	Sør-Trøndelag Friidrett
121	Orfan Hussaini	Sør-Trøndelag Friidrett
127	Audun Mathias Børstad Simons	Troms Friidrettskrets
140	Lars Hanstad Movinkel	Troms Friidrettskrets

Startliste: 80 m hekk - G-14

Startnr	Navn	Krets
25	Håvard Dimmen	Møre & Romsdal Friidr
54	Gabriel Lande-Norheim	Nordland Friidrettskrets
60	Magnus Hanem	Nordland Friidrettskrets
63	Sigurd Mjølkalid	Nordland Friidrettskrets
95	Olav Dybdahl-Holte	Nord-Trøndelag Friidret
140	Lars Hanstad Movinkel	Troms Friidrettskrets

Startliste: Diskos - G-14

Startnr	Navn	Krets
13	Arnstein Nikolai Ose	Møre & Romsdal Friidr
22	Filip Byttingsvik	Møre & Romsdal Friidr
26	Ibrahim Faisal Nader	Møre & Romsdal Friidr
51	Brage Viljar Arumairasa	Nordland Friidrettskrets
86	Jonas Flasnes	Nord-Trøndelag Friidret
120	Oliver Charles Walvåg	Sør-Trøndelag Friidrett
128	August Arran Rimpi	Troms Friidrettskrets

Startliste: Høyde - G-14

Startnr	Navn	Krets
---------	------	-------

22	Filip Byttingsvik	Møre & Romsdal Friidr
25	Håvard Dimmen	Møre & Romsdal Friidr
30	Johannes Sæter Gurskevik	Møre & Romsdal Friidr
48	Amandus Undeberget	Nordland Friidrettskrets
50	August Kleiven Reinbjord	Nordland Friidrettskrets
67	Waldemar Knygh-Rossdal	Nordland Friidrettskrets
69	Anders Bergli Formo	Nord-Trøndelag Friidret
100	Theodor Berg	Nord-Trøndelag Friidret
103	Vegar Wekre Hjulstad	Nord-Trøndelag Friidret
106	Daniel Kjønsvik	Sør-Trøndelag Friidrett
144	Theo Arctander Overvik	Troms Friidrettskrets

Startliste: Kule - G-14

Startnr	Navn	Krets
13	Arnstein Nikolai Ose	Møre & Romsdal Friidr
26	Ibrahim Faisal Nader	Møre & Romsdal Friidr
30	Johannes Sæter Gurskevik	Møre & Romsdal Friidr
48	Amandus Undeberget	Nordland Friidrettskrets
51	Brage Viljar Arumairasa	Nordland Friidrettskrets
67	Waldemar Knygh-Rossdal	Nordland Friidrettskrets
69	Anders Bergli Formo	Nord-Trøndelag Friidret
78	Henrik Skaufel	Nord-Trøndelag Friidret
86	Jonas Flasnes	Nord-Trøndelag Friidret
119	Oliver Børmark Sæther	Sør-Trøndelag Friidrett
128	August Arran Rimpi	Troms Friidrettskrets
144	Theo Arctander Overvik	Troms Friidrettskrets

Startliste: Lengde - G-14

Startnr	Navn	Krets
37	Per Antonio Kvisvik	Møre & Romsdal Friidr
44	Tor Jakob Lien	Møre & Romsdal Friidr
54	Gabriel Lande-Norheim	Nordland Friidrettskrets
60	Magnus Hanem	Nordland Friidrettskrets
63	Sigurd Mjølkalid	Nordland Friidrettskrets
73	Bastian Elnan Aurstad	Nord-Trøndelag Friidret
103	Vegar Wekre Hjulstad	Nord-Trøndelag Friidret
108	Emil Vestre	Sør-Trøndelag Friidrett
117	Marius Kjeldsli Ersøybakk	Sør-Trøndelag Friidrett
120	Oliver Charles Walvåg	Sør-Trøndelag Friidrett
127	Audun Mathias Børstad Simons	Troms Friidrettskrets
144	Theo Arctander Overvik	Troms Friidrettskrets

Startliste: Slegge - G-14

Startnr	Navn	Krets
13	Arnstein Nikolai Ose	Møre & Romsdal Friidr
26	Ibrahim Faisal Nader	Møre & Romsdal Friidr
51	Brage Viljar Arumairasa	Nordland Friidrettskrets
86	Jonas Flasnes	Nord-Trøndelag Friidret
106	Daniel Kjønsvik	Sør-Trøndelag Friidrett
128	August Arran Rimpi	Troms Friidrettskrets

Startliste: Spyd - G-14

Startnr	Navn	Krets
22	Filip Byttingsvik	Møre & Romsdal Friidr
30	Johannes Sæter Gurskevik	Møre & Romsdal Friidr
39	Rudi Vold Bruaset	Møre & Romsdal Friidr
44	Tor Jakob Lien	Møre & Romsdal Friidr
48	Amandus Undeberget	Nordland Friidrettskrets
51	Brage Viljar Arumairasa	Nordland Friidrettskrets
67	Waldemar Knygh-Rossdal	Nordland Friidrettskrets
78	Henrik Skaufel	Nord-Trøndelag Friidret

Lerøy Lekene Midt-Nord 2019

31.08.19 - 01.09.19

86	Jonas Flånes	Nord-Trøndelag Friidret
108	Emil Vestre	Sør-Trøndelag Friidrett
128	August Arran Rimpi	Troms Friidrettskrets

Startliste: Stav - G-14

Startnr	Navn	Krets
25	Håvard Dimmen	Møre & Romsdal Friidret
39	Rudi Vold Bruaset	Møre & Romsdal Friidret
54	Gabriel Lande-Norheim	Nordland Friidrettskrets
103	Vegar Wekre Hjulstad	Nord-Trøndelag Friidret

Startliste: Tresteg - G-14

Startnr	Navn	Krets
37	Per Antonio Kvisvik	Møre & Romsdal Friidret
39	Rudi Vold Bruaset	Møre & Romsdal Friidret
50	August Kleiven Reinford	Nordland Friidrettskrets
60	Magnus Hanem	Nordland Friidrettskrets
63	Sigurd Mjølkalid	Nordland Friidrettskrets
73	Bastian Elnan Aurstad	Nord-Trøndelag Friidret
96	Ole Daniel Prigge	Nord-Trøndelag Friidret
117	Marius Kjeldsli Ersøybakk	Sør-Trøndelag Friidrett
120	Oliver Charles Walvåg	Sør-Trøndelag Friidrett
127	Audun Mathias Børstad Simons	Troms Friidrettskrets
144	Theo Arctander Overvik	Troms Friidrettskrets

Startliste: 1000 m Kappgang - J-13

Startnr	Navn	Krets
20	Embla Fagerli	Møre & Romsdal Friidret
28	Jenny Hermine Bjørneset	Møre & Romsdal Friidret
56	Helena Utheim Borgen	Nordland Friidrettskrets
71	Anne Eline Vehus Skjerve	Nord-Trøndelag Friidret
135	Frida Sofie Garcia	Troms Friidrettskrets
136	Helene Morsen	Troms Friidrettskrets

Startliste: 1500 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
5	Mathea Nesse	Finnmark Friidrettskrets
10	Amalie Solli-Mork	Møre & Romsdal Friidret
20	Embla Fagerli	Møre & Romsdal Friidret
28	Jenny Hermine Bjørneset	Møre & Romsdal Friidret
45	Tuva Frick	Møre & Romsdal Friidret
46	Ingfrid Klokset	Møre og Romsdal
56	Helena Utheim Borgen	Nordland Friidrettskrets
71	Anne Eline Vehus Skjerve	Nord-Trøndelag Friidret
83	Isa Ingeborg Sørbakk	Nord-Trøndelag Friidret
98	Sigrid Overrein	Nord-Trøndelag Friidret
134	Erle Sagerup-Nordkild	Troms Friidrettskrets

Startliste: 200 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
3	Astrid Solhaug	Finnmark Friidrettskrets
4	Kine Elisabeth Linnes	Finnmark Friidrettskrets
5	Mathea Nesse	Finnmark Friidrettskrets
10	Amalie Solli-Mork	Møre & Romsdal Friidret
14	Aurora Marie Celin Hall-Volden	Møre & Romsdal Friidret
41	Solveig Helen Wattø Aasgaard	Møre & Romsdal Friidret
46	Ingfrid Klokset	Møre og Romsdal
59	Lykke Bjørkmo-Johansen	Nordland Friidrettskrets
66	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	Nordland Friidrettskrets
81	Ingrid Iversen Klepp	Nord-Trøndelag Friidret
82	Irmelin Bildal	Nord-Trøndelag Friidret

94	Milda Opheim	Nord-Trøndelag Friidret
98	Sigrid Overrein	Nord-Trøndelag Friidret
102	Tora Kvitvang Benan	Nord-Trøndelag Friidret
110	Ingeborg Pedersen Alter	Sør-Trøndelag Friidrett
122	Sanna Wolden	Sør-Trøndelag Friidrett
134	Erle Sagerup-Nordkild	Troms Friidrettskrets
135	Frida Sofie Garcia	Troms Friidrettskrets
146	Vega Hanna Drangfelt	Troms Friidrettskrets

Startliste: 200 m hekk - J-13

Startnr	Navn	Krets
10	Amalie Solli-Mork	Møre & Romsdal Friidret
36	Nina Næss Bolme	Møre & Romsdal Friidret
41	Solveig Helen Wattø Aasgaard	Møre & Romsdal Friidret
46	Ingfrid Klokset	Møre og Romsdal
61	Maja Kristin Sørmø	Nordland Friidrettskrets
71	Anne Eline Vehus Skjerve	Nord-Trøndelag Friidret
114	Maia Kristine Hepsø	Sør-Trøndelag Friidrett
116	Mari Skraastad	Sør-Trøndelag Friidrett
134	Erle Sagerup-Nordkild	Troms Friidrettskrets
135	Frida Sofie Garcia	Troms Friidrettskrets

Startliste: 60 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
4	Kine Elisabeth Linnes	Finnmark Friidrettskrets
14	Aurora Marie Celin Hall-Volden	Møre & Romsdal Friidret
19	Elise Aarflot	Møre & Romsdal Friidret
41	Solveig Helen Wattø Aasgaard	Møre & Romsdal Friidret
59	Lykke Bjørkmo-Johansen	Nordland Friidrettskrets
66	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	Nordland Friidrettskrets
68	Åse Vik Larsen	Nordland Friidrettskrets
75	Erika Ryan Øien	Nord-Trøndelag Friidret
82	Irmelin Bildal	Nord-Trøndelag Friidret
92	Mariann Schwartz	Nord-Trøndelag Friidret
94	Milda Opheim	Nord-Trøndelag Friidret
102	Tora Kvitvang Benan	Nord-Trøndelag Friidret
110	Ingeborg Pedersen Alter	Sør-Trøndelag Friidrett
114	Maia Kristine Hepsø	Sør-Trøndelag Friidrett
133	Erika Vedø-Carlsen	Troms Friidrettskrets
135	Frida Sofie Garcia	Troms Friidrettskrets
146	Vega Hanna Drangfelt	Troms Friidrettskrets

Startliste: 60 m hekk - J-13

Startnr	Navn	Krets
19	Elise Aarflot	Møre & Romsdal Friidret
36	Nina Næss Bolme	Møre & Romsdal Friidret
61	Maja Kristin Sørmø	Nordland Friidrettskrets
66	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	Nordland Friidrettskrets
82	Irmelin Bildal	Nord-Trøndelag Friidret
114	Maia Kristine Hepsø	Sør-Trøndelag Friidrett
122	Sanna Wolden	Sør-Trøndelag Friidrett
136	Helene Morsen	Troms Friidrettskrets
142	Signe Kristine Kjerulf Grenerse	Troms Friidrettskrets

Startliste: 600 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
5	Mathea Nesse	Finnmark Friidrettskrets
10	Amalie Solli-Mork	Møre & Romsdal Friidret
20	Embla Fagerli	Møre & Romsdal Friidret
28	Jenny Hermine Bjørneset	Møre & Romsdal Friidret
41	Solveig Helen Wattø Aasgaard	Møre & Romsdal Friidret

Lerøy Lekene Midt-Nord 2019

31.08.19 - 01.09.19

45	Tuva Frick	Møre & Romsdal Friidrt
46	Ingfrid Klokset	Møre og Romsdal
56	Helena Utheim Borgen	Nordland Friidrettskrets
81	Ingrid Iversen Klepp	Nord-Trøndelag Friidrel
98	Sigrid Overrein	Nord-Trøndelag Friidrel
116	Mari Skraastad	Sør-Trøndelag Friidrett
134	Erle Sagerup-Nordkild	Troms Friidrettskrets

Startliste: Diskos - J-13

Startnr	Navn	Krets
20	Embla Fagerli	Møre & Romsdal Friidrt
56	Helena Utheim Borgen	Nordland Friidrettskrets
62	Maren Skogstad Sjøvik	Nordland Friidrettskrets
83	Isa Ingeborg Sørbakk	Nord-Trøndelag Friidrel
134	Erle Sagerup-Nordkild	Troms Friidrettskrets
135	Frida Sofie Garcia	Troms Friidrettskrets

Startliste: Høyde - J-13

Startnr	Navn	Krets
3	Astrid Solhaug	Finnmark Friidrettskrets
4	Kine Elisabeth Linnes	Finnmark Friidrettskrets
14	Aurora Marie Celin Hall-Volden	Møre & Romsdal Friidrt
36	Nina Næss Bolme	Møre & Romsdal Friidrt
59	Lykke Bjørkmo-Johansen	Nordland Friidrettskrets
61	Maja Kristin Sørmo	Nordland Friidrettskrets
68	Åse Vik Larsen	Nordland Friidrettskrets
81	Ingrid Iversen Klepp	Nord-Trøndelag Friidrel
122	Sanna Wolden	Sør-Trøndelag Friidrett
136	Helene Morsen	Troms Friidrettskrets
142	Signe Kristine Kjerulf Grenerse	Troms Friidrettskrets
146	Vega Hanna Drangfelt	Troms Friidrettskrets

Startliste: Kule - J-13

Startnr	Navn	Krets
3	Astrid Solhaug	Finnmark Friidrettskrets
4	Kine Elisabeth Linnes	Finnmark Friidrettskrets
5	Mathea Nesse	Finnmark Friidrettskrets
16	Birte Skeide Sætre	Møre & Romsdal Friidrt
62	Maren Skogstad Sjøvik	Nordland Friidrettskrets
68	Åse Vik Larsen	Nordland Friidrettskrets
75	Erika Ryan Øien	Nord-Trøndelag Friidrel
81	Ingrid Iversen Klepp	Nord-Trøndelag Friidrel
92	Mariann Schwartz	Nord-Trøndelag Friidrel
94	Milda Opheim	Nord-Trøndelag Friidrel
133	Erika Vedø-Carlson	Troms Friidrettskrets
136	Helene Morsen	Troms Friidrettskrets
146	Vega Hanna Drangfelt	Troms Friidrettskrets

Startliste: Lengde satssone - J-13

Startnr	Navn	Krets
3	Astrid Solhaug	Finnmark Friidrettskrets
4	Kine Elisabeth Linnes	Finnmark Friidrettskrets
5	Mathea Nesse	Finnmark Friidrettskrets
14	Aurora Marie Celin Hall-Volden	Møre & Romsdal Friidrt
19	Elise Aarflot	Møre & Romsdal Friidrt
36	Nina Næss Bolme	Møre & Romsdal Friidrt
59	Lykke Bjørkmo-Johansen	Nordland Friidrettskrets
62	Maren Skogstad Sjøvik	Nordland Friidrettskrets
66	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	Nordland Friidrettskrets
68	Åse Vik Larsen	Nordland Friidrettskrets
75	Erika Ryan Øien	Nord-Trøndelag Friidrel

92	Mariann Schwartz	Nord-Trøndelag Friidrel
94	Milda Opheim	Nord-Trøndelag Friidrel
102	Tora Kvitvang Benan	Nord-Trøndelag Friidrel
114	Maia Kristine Hepsø	Sør-Trøndelag Friidrett
116	Mari Skraastad	Sør-Trøndelag Friidrett
122	Sanna Wolden	Sør-Trøndelag Friidrett
133	Erika Vedø-Carlson	Troms Friidrettskrets
136	Helene Morsen	Troms Friidrettskrets

Startliste: Slegge - J-13

Startnr	Navn	Krets
16	Birte Skeide Sætre	Møre & Romsdal Friidrt
62	Maren Skogstad Sjøvik	Nordland Friidrettskrets
83	Isa Ingeborg Sørbakk	Nord-Trøndelag Friidrel
142	Signe Kristine Kjerulf Grenerse	Troms Friidrettskrets

Startliste: Spyd - J-13

Startnr	Navn	Krets
16	Birte Skeide Sætre	Møre & Romsdal Friidrt
45	Tuva Frick	Møre & Romsdal Friidrt
59	Lykke Bjørkmo-Johansen	Nordland Friidrettskrets
75	Erika Ryan Øien	Nord-Trøndelag Friidrel
83	Isa Ingeborg Sørbakk	Nord-Trøndelag Friidrel
92	Mariann Schwartz	Nord-Trøndelag Friidrel
142	Signe Kristine Kjerulf Grenerse	Troms Friidrettskrets

Startliste: Stav - J-13

Startnr	Navn	Krets
16	Birte Skeide Sætre	Møre & Romsdal Friidrt
61	Maja Kristin Sørmo	Nordland Friidrettskrets
71	Anne Eline Vehus Skjerve	Nord-Trøndelag Friidrel
133	Erika Vedø-Carlson	Troms Friidrettskrets
146	Vega Hanna Drangfelt	Troms Friidrettskrets

Startliste: Tresteg - J-13

Startnr	Navn	Krets
19	Elise Aarflot	Møre & Romsdal Friidrt
28	Jenny Hermine Bjørneset	Møre & Romsdal Friidrt
61	Maja Kristin Sørmo	Nordland Friidrettskrets
62	Maren Skogstad Sjøvik	Nordland Friidrettskrets
68	Åse Vik Larsen	Nordland Friidrettskrets
82	Irmelin Bildal	Nord-Trøndelag Friidrel
102	Tora Kvitvang Benan	Nord-Trøndelag Friidrel
116	Mari Skraastad	Sør-Trøndelag Friidrett
122	Sanna Wolden	Sør-Trøndelag Friidrett
133	Erika Vedø-Carlson	Troms Friidrettskrets
142	Signe Kristine Kjerulf Grenerse	Troms Friidrettskrets

Startliste: 1000 m Kappgang - J-14

Startnr	Navn	Krets
58	Kamille-My Bak Madsen	Nordland Friidrettskrets
64	Sofie Reinjord Bredesen	Nordland Friidrettskrets
72	Anniken Evenhus	Nord-Trøndelag Friidrel
118	Mie Hageskal	Sør-Trøndelag Friidrett
132	Ellinor Marie Ness	Troms Friidrettskrets

Startliste: 1500 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
17	Dordi Forseth	Møre & Romsdal Friidrt
33	Maria Mjelva Straume	Møre & Romsdal Friidrt
58	Kamille-My Bak Madsen	Nordland Friidrettskrets

Lerøy Lekene Midt-Nord 2019

31.08.19 - 01.09.19

64	Sofie Reinjord Bredesen	Nordland Friidrettskrets
70	Andrine Rønning	Nord-Trøndelag Friidret
72	Anniken Evenhus	Nord-Trøndelag Friidret
118	Mie Hageskal	Sør-Trøndelag Friidrett
132	Ellinor Marie Ness	Troms Friidrettskrets

Startliste: 200 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
11	Amalie Vatn Osnes	Møre & Romsdal Friidret
24	Hedda Foss Smedsrud	Møre & Romsdal Friidret
42	Synnøve Verås Grimstad	Møre & Romsdal Friidret
53	Emma Baustad	Nordland Friidrettskrets
70	Andrine Rønning	Nord-Trøndelag Friidret
80	Inga Overland	Nord-Trøndelag Friidret
87	Julia Cherqy Nilsen	Nord-Trøndelag Friidret
88	Kaja Gartland Neergård	Nord-Trøndelag Friidret
115	Margrethe Hamland Gystad	Sør-Trøndelag Friidrett
124	Stine Gilje Hageler	Sør-Trøndelag Friidrett
126	Synne Eline Skånø Willmann	Sør-Trøndelag Friidrett
131	Elena Harumi Tovik	Troms Friidrettskrets
132	Ellinor Marie Ness	Troms Friidrettskrets
138	Johanna Marie Eriksen	Troms Friidrettskrets
143	Stine Storaa	Troms Friidrettskrets
147	Yulissa Liv Stuge-Martinez	Troms Friidrettskrets

Startliste: 200 m hekk - J-14

Startnr	Navn	Krets
42	Synnøve Verås Grimstad	Møre & Romsdal Friidret
47	Alice Steinarsdatter Jørgensen	Nordland Friidrettskrets
80	Inga Overland	Nord-Trøndelag Friidret
90	Leonora Wekre	Nord-Trøndelag Friidret
115	Margrethe Hamland Gystad	Sør-Trøndelag Friidrett
118	Mie Hageskal	Sør-Trøndelag Friidrett
139	Kaia Langvand Moe	Troms Friidrettskrets
147	Yulissa Liv Stuge-Martinez	Troms Friidrettskrets

Startliste: 60 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
11	Amalie Vatn Osnes	Møre & Romsdal Friidret
12	Andrea Skaar Berg	Møre & Romsdal Friidret
24	Hedda Foss Smedsrud	Møre & Romsdal Friidret
53	Emma Baustad	Nordland Friidrettskrets
80	Inga Overland	Nord-Trøndelag Friidret
87	Julia Cherqy Nilsen	Nord-Trøndelag Friidret
124	Stine Gilje Hageler	Sør-Trøndelag Friidrett
131	Elena Harumi Tovik	Troms Friidrettskrets
132	Ellinor Marie Ness	Troms Friidrettskrets
138	Johanna Marie Eriksen	Troms Friidrettskrets
143	Stine Storaa	Troms Friidrettskrets

Startliste: 60 m hekk - J-14

Startnr	Navn	Krets
12	Andrea Skaar Berg	Møre & Romsdal Friidret
42	Synnøve Verås Grimstad	Møre & Romsdal Friidret
47	Alice Steinarsdatter Jørgensen	Nordland Friidrettskrets
80	Inga Overland	Nord-Trøndelag Friidret
90	Leonora Wekre	Nord-Trøndelag Friidret
131	Elena Harumi Tovik	Troms Friidrettskrets
139	Kaia Langvand Moe	Troms Friidrettskrets
147	Yulissa Liv Stuge-Martinez	Troms Friidrettskrets

Startliste: 600 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
17	Dordi Forseth	Møre & Romsdal Friidret
33	Maria Mjelva Straume	Møre & Romsdal Friidret
58	Kamille-My Bak Madsen	Nordland Friidrettskrets
64	Sofie Reinjord Bredesen	Nordland Friidrettskrets
65	Tiril Røiri Stranda	Nordland Friidrettskrets
70	Andrine Rønning	Nord-Trøndelag Friidret
72	Anniken Evenhus	Nord-Trøndelag Friidret
115	Margrethe Hamland Gystad	Sør-Trøndelag Friidrett
118	Mie Hageskal	Sør-Trøndelag Friidrett
126	Synne Eline Skånø Willmann	Sør-Trøndelag Friidrett
132	Ellinor Marie Ness	Troms Friidrettskrets
138	Johanna Marie Eriksen	Troms Friidrettskrets

Startliste: Diskos - J-14

Startnr	Navn	Krets
18	Eileen Hals	Møre & Romsdal Friidret
35	Mathilde Bøe Øvregård	Møre & Romsdal Friidret
43	Thea Nilsen	Møre & Romsdal Friidret
55	Hedda Baustad	Nordland Friidrettskrets
64	Sofie Reinjord Bredesen	Nordland Friidrettskrets
89	Karen Helene Stevik	Nord-Trøndelag Friidret
111	Inger Elise Grønning	Sør-Trøndelag Friidrett
129	Aurelia Fremnesvik	Troms Friidrettskrets
131	Elena Harumi Tovik	Troms Friidrettskrets
137	Inga Løwø	Troms Friidrettskrets

Startliste: Høyde - J-14

Startnr	Navn	Krets
12	Andrea Skaar Berg	Møre & Romsdal Friidret
42	Synnøve Verås Grimstad	Møre & Romsdal Friidret
47	Alice Steinarsdatter Jørgensen	Nordland Friidrettskrets
65	Tiril Røiri Stranda	Nordland Friidrettskrets
70	Andrine Rønning	Nord-Trøndelag Friidret
72	Anniken Evenhus	Nord-Trøndelag Friidret
88	Kaja Gartland Neergård	Nord-Trøndelag Friidret
126	Synne Eline Skånø Willmann	Sør-Trøndelag Friidrett
137	Inga Løwø	Troms Friidrettskrets
139	Kaia Langvand Moe	Troms Friidrettskrets
143	Stine Storaa	Troms Friidrettskrets

Startliste: Kule - J-14

Startnr	Navn	Krets
18	Eileen Hals	Møre & Romsdal Friidret
24	Hedda Foss Smedsrud	Møre & Romsdal Friidret
35	Mathilde Bøe Øvregård	Møre & Romsdal Friidret
55	Hedda Baustad	Nordland Friidrettskrets
88	Kaja Gartland Neergård	Nord-Trøndelag Friidret
89	Karen Helene Stevik	Nord-Trøndelag Friidret
111	Inger Elise Grønning	Sør-Trøndelag Friidrett
129	Aurelia Fremnesvik	Troms Friidrettskrets
147	Yulissa Liv Stuge-Martinez	Troms Friidrettskrets

Startliste: Lengde - J-14

Startnr	Navn	Krets
11	Amalie Vatn Osnes	Møre & Romsdal Friidret
12	Andrea Skaar Berg	Møre & Romsdal Friidret
24	Hedda Foss Smedsrud	Møre & Romsdal Friidret
53	Emma Baustad	Nordland Friidrettskrets

Lerøy Lekene Midt-Nord 2019

31.08.19 - 01.09.19

65	Tiril Røiri Stranda	Nordland Friidrettskrets
87	Julia Cherqy Nilsen	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
90	Leonora Wekre	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
115	Margrethe Hamland Gystad	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
118	Mie Hageskal	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
126	Synne Eline Skånø Willmann	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
131	Elena Harumi Tovik	Troms Friidrettskrets
137	Inga Løwø	Troms Friidrettskrets
138	Johanna Marie Eriksen	Troms Friidrettskrets
139	Kaia Langvand Moe	Troms Friidrettskrets
143	Stine Storaas	Troms Friidrettskrets

Startliste: Slegge - J-14

Startnr	Navn	Krets
18	Eileen Hals	Møre & Romsdal Friidrettskrets
35	Mathilde Bøe Øvregård	Møre & Romsdal Friidrettskrets
43	Thea Nilsen	Møre & Romsdal Friidrettskrets
55	Hedda Baustad	Nordland Friidrettskrets
89	Karen Helene Stevik	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
111	Inger Elise Grønning	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
129	Aurelia Fremnesvik	Troms Friidrettskrets

Startliste: Spyd - J-14

Startnr	Navn	Krets
18	Eileen Hals	Møre & Romsdal Friidrettskrets
35	Mathilde Bøe Øvregård	Møre & Romsdal Friidrettskrets
43	Thea Nilsen	Møre & Romsdal Friidrettskrets
47	Alice Steinarsdatter Jørgensen	Nordland Friidrettskrets
53	Emma Baustad	Nordland Friidrettskrets
55	Hedda Baustad	Nordland Friidrettskrets
89	Karen Helene Stevik	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
111	Inger Elise Grønning	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
129	Aurelia Fremnesvik	Troms Friidrettskrets
137	Inga Løwø	Troms Friidrettskrets

Startliste: Stav - J-14

Startnr	Navn	Krets
33	Maria Mjelva Straume	Møre & Romsdal Friidrettskrets
47	Alice Steinarsdatter Jørgensen	Nordland Friidrettskrets
65	Tiril Røiri Stranda	Nordland Friidrettskrets
87	Julia Cherqy Nilsen	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
137	Inga Løwø	Troms Friidrettskrets

Startliste: Tresteg - J-14

Startnr	Navn	Krets
11	Amalie Vatn Osnes	Møre & Romsdal Friidrettskrets
33	Maria Mjelva Straume	Møre & Romsdal Friidrettskrets
43	Thea Nilsen	Møre & Romsdal Friidrettskrets
53	Emma Baustad	Nordland Friidrettskrets
55	Hedda Baustad	Nordland Friidrettskrets
90	Leonora Wekre	Nord-Trøndelag Friidrettskrets
115	Margrethe Hamland Gystad	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
126	Synne Eline Skånø Willmann	Sør-Trøndelag Friidrettskrets
129	Aurelia Fremnesvik	Troms Friidrettskrets
139	Kaia Langvand Moe	Troms Friidrettskrets
143	Stine Storaas	Troms Friidrettskrets
147	Yulissa Liv Stuge-Martinez	Troms Friidrettskrets



GLADNYHET TIL ALLE IDRETTSLAG OG FORENINGER!

Smart Idrettsmat gjør det enklere å bestille og selge mat på arrangementer. Du får tilgang til et bredt utvalg av produkter og gode verktøy!

Gjør noe smart i dag og bli kunde på
smartidrettsmat.no



Gi næring til drømmene®

KRETSKONKURRANSEN

Krets/øvelse	60m	200m	60/80hk	200hk	600m	1500m	Kappg.
Jenter 13 år							
Sør-Trøndelag							
Nord-Trøndelag							
Møre og Romsdal							
Nordland							
Troms							
Finnmark							
Gutter 13 år							
Sør-Trøndelag							
Nord-Trøndelag							
Møre og Romsdal							
Nordland							
Troms							
Finnmark							
Jenter 14 år							
Sør-Trøndelag							
Nord-Trøndelag							
Møre og Romsdal							
Nordland							
Troms							
Finnmark							
Gutter 14 år							
Sør-Trøndelag							
Nord-Trøndelag							
Møre og Romsdal							
Nordland							
Troms							
Finnmark							

REKORDER - JENTER

Kl	Øvelse	Navn	Klubbnavn	Krets	Resultat	År
J-13	200 m	Martine Hjørnevik	IL Norna-Salhus	Hordaland	25,90	2014
J-13	1500 m	Malin Hoelsveen	Raufoss Friidrett	Oppland	4,41,68	2018
J-13	200 m hekk	Martine Hjørnevik	IL Norna-Salhus	Hordaland	29,40	2014
J-13	60 m hekk	Benedicte Abrahamsen	Bergens Turnforening	Hordaland	9,33	2006
J-13	60 m	Marte Jørgensen	Strømmen Friidrett	Akershus	8,00	2006
J-13	600 m	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL	Sør-Trøndelag	1,38,97	2016
J-13	Diskos	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	44,21	2008
J-13	Høyde	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK	Aust-Agder	1,60	2016
J-13	Kule	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	14,18	2008
J-13	Lengde	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø T & IF	Sogn og Fjordane	5,29	2011
J-13	Slegge	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	47,48	2010
J-13	Spyd	Vibeke Engen	Oppegård IL	Akershus	42,38	2015
J-13	Stav	Kassandra Schønberg	Eidanger IL	Telemark	3,05	2017
J-13	Tresteg	Christiane Gjerde	IL Norna-Salhus	Hordaland	12,00	2006
J-13	1000 m kappgang	Ellen Nordqvist Sjøblom	Moss IL	Østfold	5.20,22	2012
J-14	200 m	Martine Hjørnevik	IL Norna-Salhus	Hordaland	25,79	2015
J-14	1500 m	Julie Hammer	Ull/Kisa IL	Akershus	4,41,46	2018
J-14	200 m hekk	Henriette Jæger	Aremark IF	Østfold	29,30	2008
J-14	60 m hekk	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø T & IF	Sogn og Fjordane	8,97	2012
J-14	60 m	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	Oppland	7,85	2004
J-14	600 m	Eilén Brenne	Herkules Friidrett	Telemark	1,35,39	2017
J-14	Diskos	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	45,36	2009
J-14	Høyde	Line Kloster	Asker SK	Akershus	1,68	2004
J-14	Kule	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	13,38	2009
J-14	Lengde	Isabelle Pedersen	Bergens Turnforening	Hordaland	5,56	2006
J-14	Slegge	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg T & IL	Hordaland	50,38	2011
J-14	Spyd	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	48,30	2009
J-14	Stav	Hedda Hauge	Moss IL	Østfold	3,37	2015
J-14	Tresteg	Benedicte Abrahamsen	IL Norna-Salhus	Hordaland	12,00	2007
J-14	1000 m kappgang	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg T & IL	Hordaland	4,36,31	2016
	8 x 200 m stafett			Oslo	3.31,94	2015

TAKK

**GRASROT
ANDELEN**
NORSK TIPPING

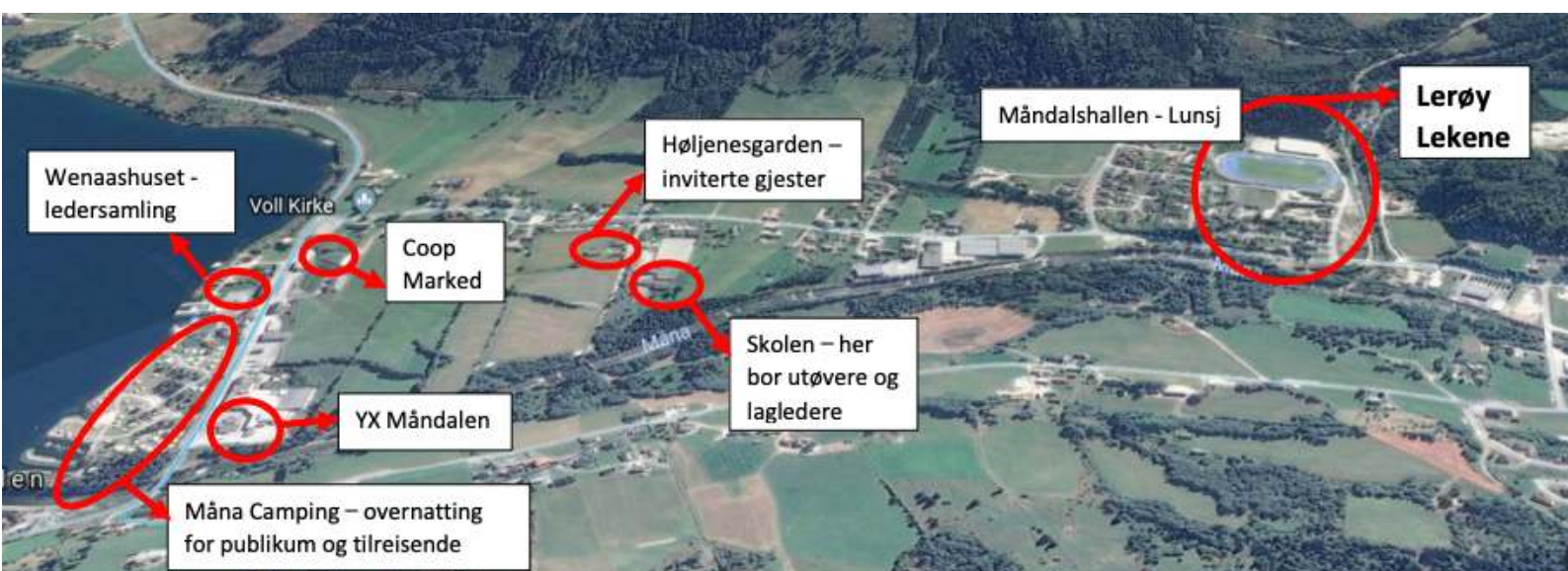
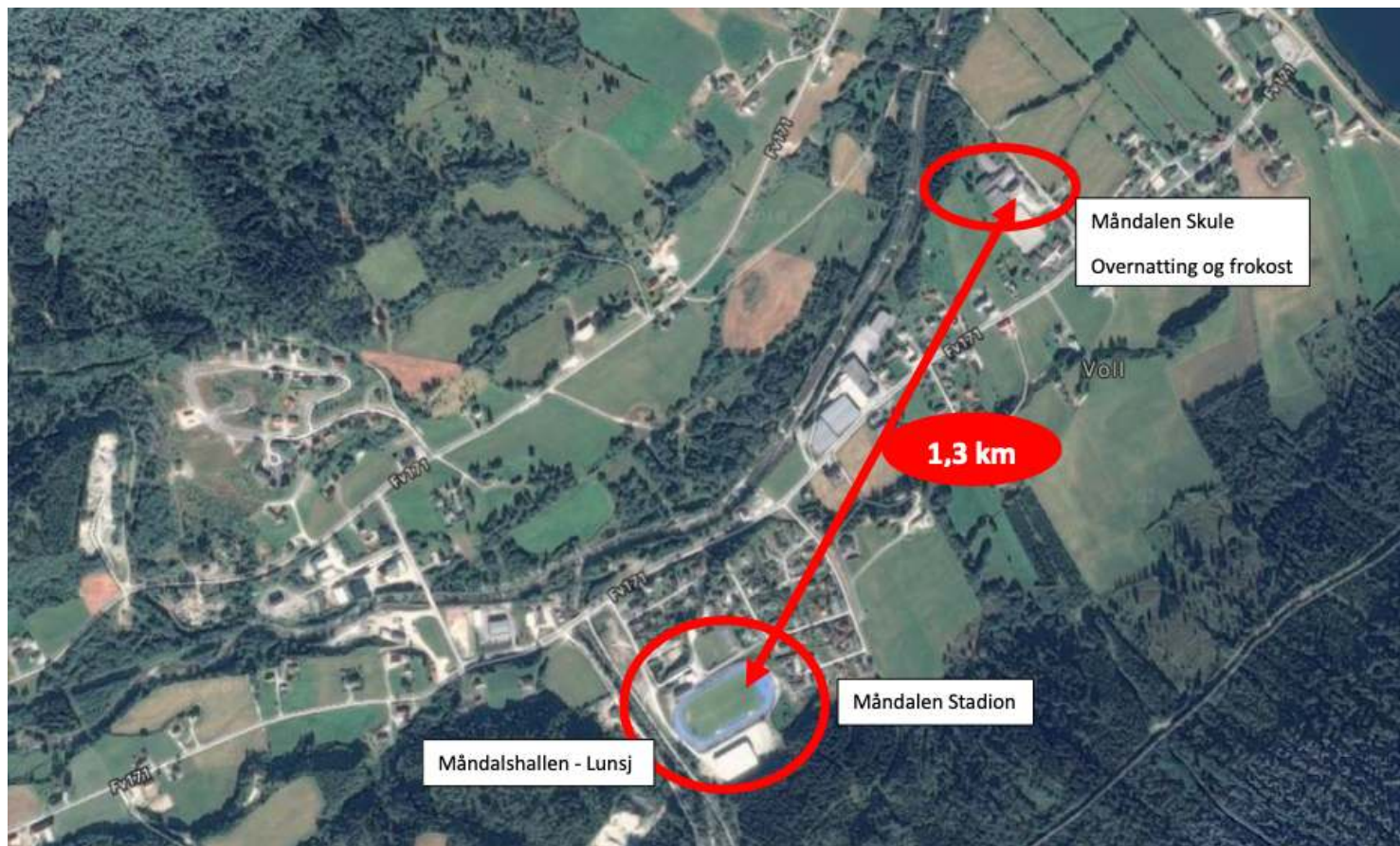
Hilsen din grasrotmottaker **38**

REKORDER - GUTTER

Kl	Øvelse	Navn	Klubbnavn	Krets	Resultat	År
G-13	200 m	Henrik Overvåg	Dimna IL	Møre og Romsdal	24,58	2007
G-13	1500 m	Sondre Norstad Moen	Strindheim IL	Sør-Trøndelag	4.22,23	2004
G-13	200 m hekk	Bereket Gada Wayu	Namsen Friidrettsforening	Nord-Trøndelag	27,99	2014
G-13	60 m hekk	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	8,92	2014
G-13	60 m	Osazee Parkson	Gausdal FIK	Oppland	7,73	2017
G-13	600 m	Jonas Gjesdal	IL Varegg	Agder	1.31,54	2009
G-13	Diskos	Torkel Bjørbæk	Bodø FIK	Nordland	46,19	2012
G-13	Høyde	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL	Hordaland	1,68	2018
G-13	Kule	Oliver Engen	Krødsherad IL	Buskerud	15,12	2014
G-13	Lengde	Aiden Floyd Vincent	Romerike Friidrett	Akershus	5,93	2017
G-13	Slegge	Ørjan Rygg	Hyen IL	Sogn og Fjordane	48,69	2014
G-13	Spyd	Jørgen Staurvik Strand	IL i BUL	Oslo	49,09	2009
G-13	Stav	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	3,90	2014
G-13	Tresteg	Aiden Floyd Vincent	Romerike Friidrett	Akershus	12,44	2017
G-13	1000 m kappgang	Jesper Lundin	BUL-Tromsø	Troms	5.20,1	2015
G-14	200 m	Ben Jeffrey Bennett	Florø T & IF	Sogn og Fjordane	23,72	2015
G-14	1500 m	Vegard Gjeldsvik	Ull/Kisa IL	Akershus	4.15,98	2006
G-14	200 m hekk	Lars Tangnes Frantzen	IL Mogutten	Hedmark	26,76	2004
G-14	60 m	Pål Haugen Lillefosse/Jan-Helge Westerås	Gneist IL/	Hordaland/Troms	7,35	2015 & 2018
G-14	600 m	Edvard Kamperud Nygaard	Ås IL Friidrett	Akershus	1.25,31	2010
G-14	80 m hekk	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	11,43	2015
G-14	Diskos	Steffen Melheim	Olden IL	Sogn og Fjordane	54,85	2017
G-14	Høyde	Henrik Flåtnes	Tønsberg FIK	Vestfold	1,81	2015
G-14	Kule	Jørgen Olsen Austnes	IL Fri	Hordaland	14,91	2008
G-14	Lengde	Abraham Sandvin Vogelsang	IL Koll	Oslo	6,03	2017
G-14	Slegge	Truls Engen Olsen	Løten Friidrett	Hedmark	52,91	2017
G-14	Spyd	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne Friidrettsklubb	Rogaland	50,26	2009
G-14	Stav	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Sogn og Fjordane	4,52	2015
G-14	Tresteg	Marius Bull Hjeltne	Ulvik IL	Hordaland	12,56	2010
G-14	1000 m kappgang	Einar Bjøru	Sømna IL	Nordland	4.46,0	2015



ARENAKART



ÅRETS GLADLAKS



Lerøy-lekene har hatt en rekke ulike navn opp gjennom årene, men arrangementet har alltid handlet like mye om det som skjer på banen, som det som skjer utenfor banen. Med sosiale samlinger på kvelden, overnatting under oppholdet, samlinger i forkant, og ikke minst muligheten til å kjempe sammen for kretslaget, har fokuset vært på samhold og felleskap.

I fjor introduserte vi prisen «Årets Gladlaks». Vi ønsker at utøverne får oppleve hvordan gode sosiale opplevelser går hånd i hånd med gode idrettsopplevelser, og at de får kjenne på gleden av å skape idrettsøyeblikk sammen, samt følelsen av å mestre og å være en del av et lag som har fått til noe sammen.

En «gladlaks» er en utøver som fortjener ros for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. «Gladlaksen» er også en som bidrar til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene, men også under kretssamlingene.

Etter at siste medalje er delt ut, vil det deles ut pris til «årets gladlaks».

Det er hver enkelt lagleder som plukker ut deltageren for sin respektive krets, og som nominerer vedkommende til arrangøren. Frist for nominering er en (1) time før stevnet er slutt. Prisen gis til én person fra hver krets, 18 totalt, og deles ut som siste pris under stevnet.



NOTATER

[illegible]



norgesfriidrettsforbund



@norskfriidrett



@norsk_friidrett



norskfriidrett

FØLG NORSK FRIIDRETT PÅ SOSIALE MEDIER



Besøk oss på: www.friidrett.no