PARAFRIIDRETT I HORDALAND FRIIDRETTSKRETS

Et treårig prosjekt som skal sikre varige resultater!



Våre satsningsklubber:

Hvem?

Barn og unge i alderen **8 - 25 år** med **syns- og/eller bevegelsesnedsettelse**. Både **nybegynnere** og dem som **allerede er aktiv**.

Hvordan?

- Inkludering i klubbenes **allerede eksisterende friidrettstilbud** og -miljø
- Bedre **synlighet** av tilbud og muligheter
- **Kompetanseheving** hos trenere og ressurspersoner
- Sikre **individuell tilrettelegging**

Hvorfor?

"Friidrett for ALLE, hele livet"

Underrepresentasjon og **mangelfull informasjon om tilbud** for målgruppen. Vi vil gjøre det **naturlig å inkludere** målgruppen i ordinære treningstilbud. Utarbeide en modell; **Parahåndbok**, som kan videreføres og -deles etter prosjektperioden til andre klubber og idretter.



Vil du vite mer, eller samarbeide med oss?

Ta gjerne kontakt dersom du kjenner noen i målgruppen, ønsker mer informasjon eller vil bidra i prosjektet!

Prosjektleder Amalie Gjeraker kan nås på e-post: amalie.gjeraker@friidrett.no

Web-side

Norsk Friidrett Hordaland

STØTTET AV STIFTELSEN DAM