**Treningssamling i Trysil 16. og 17. august**

For alle 12-14-åringer i Hedmark og Oppland

Velkommen til samling i Trysil!   
Vi skal ha det moro med friidrett, øve på mange forskjellige øvelser og bli godt kjent med hverandre. Samlingen blir også en forberedelse til Ungdomslekene på Jessheim siste helga i august.

Orion står for treningsopplegget – og trenerne er Orions spreke utøvere!

Dere som vil bli med melder dere på til klubbene deres. Klubbvis påmelding til Hilde Hagevik Odde i IL Trysilgutten innen 8. august ([hilde@ntb.no](mailto:hilde@ntb.no), 41428454).

Praktisk informasjon:  
Oppmøte kl 1100 16. august på Trysil Idrettsplass, vi avslutter ca 1500 den 17.  
All mat, bowling og pizza er inkludert.  
Overnatting på madrass i Trysilguttens klubbhus, ta med sovepose.  
Samlingen er kostnadsfri for deltakerne.

Arrangør: Orion/Trysilgutten i samarbeid med Hedmark friidrettskrets

