

Norge / Norway: 2013 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 60-64 år / years**

pr. 31.12.2013 (oppdatert / updated 08.01.2014)

60m (M60-64)

8.75	+0,2	(1)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Hatland	15.07.2013
10.02	-0,3	(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	21.08.2013

Medvind / Wind-assisted:

10.19	+2,8	(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Finnfjordbotn	26.08.2013
-------	------	-----	---------------------------	------	---------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

9.2		(1)	Inge Asbjørn Haugen, Hornindal IL	(52)	Haugen	05.10.2013
-----	--	-----	-----------------------------------	------	--------	------------

100m (M60-64)

12.96	+1,2	(4)MSB	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Oslo/Bi	19.09.2013
13.94	+0,0	(1)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Byrkjelo	09.08.2013
14.14	+1,2	(2)MSH2	Reidar Zapf-Gilje, GTI	(51)	Sandnes	20.05.2013
14.87	+0,3	(1)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	28.09.2013
15.41	+0,3	(2)	Inge Asbjørn Haugen, Hornindal IL	(52)	Byrkjelo	28.09.2013
15.88	+0,0	(3)	Magnar Arne Holvik, Gloppen FIL	(52)	Byrkjelo	09.08.2013
16.33	+0,0	(4)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Byrkjelo	09.08.2013
16.49	-1,8	(6)	Frithjof Lyng-Nielsen	(53)	Moss	28.06.2013
16.62	+0,1	(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	21.08.2013
16.76	-1,8	(7)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Moss	28.06.2013
(10)						
17.97	+0,0	(5)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Byrkjelo	09.08.2013

Manuelle tider / Handtiming:

16.0	+1,3	(1)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Ski	05.06.2013
------	------	-----	-------------------------	------	-----	------------

200m (M60-64)

25.98	+0,0	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Moss	29.06.2013
29.10	-0,3	(1)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Byrkjelo	10.08.2013
29.81	-0,3	(2)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	10.08.2013
31.36	-0,3	(3)	Aloizs Cacs, IL Jotun	(53)	Byrkjelo	10.08.2013
31.96	-1,8	(1)	Inge Asbjørn Haugen, Hornindal IL	(52)	Byrkjelo	29.09.2013
32.31	-0,3	(4)	Jon Husabø Hansen, Gloppen FIL	(53)	Byrkjelo	10.08.2013
32.42	-1,8	(2)	Magnar Arne Holvik, Gloppen FIL	(52)	Byrkjelo	29.09.2013
32.53	+0,0	(5)	Frithjof Lyng-Nielsen	(53)	Moss	29.06.2013
33.53	+1,4	(1)	Hjalmar Schiøtz, Tønsberg FIK	(49)	Tønsberg	20.06.2013
35.34	+0,4	(m)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Oslo/Sp	01.06.2013
(10)						
35.70	-0,3	(4)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Byrkjelo	10.08.2013
36.90	+1,3	(1)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Haugesund	22.07.2013
37.08	+0,4	(m)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Oslo/Sp	01.06.2013

Medvind / Wind-assisted:

34.27	+2,9	(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Finnfjordbotn	26.08.2013
-------	------	-----	---------------------------	------	---------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

33.6	+0,0	(1)	Helge Jacob Horn, Ski IL	(51)	Ski	19.06.2013
36.5		(1)	Alf Jakob Aabel, IL Framsteg	(51)	Vågsbygd	08.09.2013

400m (M60-64)

65.76		(1)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Byrkjelo	11.08.2013
66.23		(2)	Arne Ove Opheim, Ålesund FIK	(50)	Byrkjelo	11.08.2013
67.99		(6)h1	Leif Martin Reknes, Florø T&IF	(52)	Porto Alegre, BRA	24.10.2013
70.44		(1)	Eilif Villanger, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	12.06.2013

Manuelle tider / Handtiming:

84.9		(1)	Alf Jakob Aabel, IL Framsteg	(51)	Vågsbygd	16.06.2013
85.4		(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Vågsbygd	16.06.2013

800m (M60-64)

2:23.82	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Byrkjelo	10.08.2013
2:27.29	(3)	Øyvind Trongmo, Korgen IL	(53)	Moss	29.06.2013
2:33.3	(1)	Gunnar Fredrik Aasgaard, Lørenskog FIL	(52)	Jessheim	28.09.2013
2:33.40	(2)	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	Byrkjelo	10.08.2013
2:33.86	(4)	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Moss	29.06.2013
2:35.4	(1)	Ivar Egeberg, Blaker IL	(50)	Lørenfallet	04.06.2013
2:35.75	(3)	Leif Martin Reknes, Florø T&IF	(52)	Byrkjelo	10.08.2013
2:36.1	(2)	Arne Olav Langseth, Aurskog-Høland FIL	(52)	Lørenfallet	04.06.2013
2:37.00	(1)	Eilif Villanger, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	18.09.2013
2:37.01	(4)	Arne Ove Opheim, Ålesund FIK	(50)	Byrkjelo	10.08.2013
		(10)			
2:39.20	(1)	Hermann M. Storflor, IL Dalebrand	(51)	Stjørdal	21.09.2013
2:41.7	(2)	Torbjørn Herje Sæther, Eidsvold TF	(50)	Jessheim	28.09.2013
2:43.6	(3)	Olaf Knai, Hurdal IL	(49)	Jessheim	28.09.2013
2:44.5	(3)	Erik Holt, Fet FIK	(50)	Lørenfallet	04.06.2013
2:44.6	(4)	Bjørn Knudsen, Stovnerkameratene	(52)	Lørenfallet	04.06.2013
2:44.6	(2)	Helge Jacob Horn, Ski IL	(51)	Ski	19.06.2013
2:56.58	(7)	Aloizs Cacs, IL Jotun	(53)	Byrkjelo	10.08.2013

1500m (M60-64)

4:47.82	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	20.06.2013
4:53.75	(2)	Øyvind Trongmo, Korgen IL	(53)	Moss	30.06.2013
5:18.68	(2)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	11.08.2013
5:22.97	(3)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Moss	30.06.2013
5:25.3	(1)	Hermann M. Storflor, IL Dalebrand	(51)	Stjørdal	21.08.2013
5:25.87	(3)	Arne Ove Opheim, Ålesund FIK	(50)	Byrkjelo	11.08.2013
5:26.1	(2)	Arvid Syrstad, Skaun IL	(49)	Stjørdal	21.08.2013
5:26.81	(2)MS	Reidar Zapf-Gilje, GTI	(51)	Sandnes	20.05.2013
5:30.61	(1)	Ivar Egeberg, Blaker IL	(50)	Jessheim	06.06.2013
5:31.6	(3)	Asbjørn Sjøseth Jakobsen, Stjørdal FIK	(49)	Stjørdal	21.08.2013
		(10)			
5:32.22	(11)MS	Helge Jacob Horn, Ski IL	(51)	Ås	06.05.2013
5:34.0	(1)	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Oslo/St	29.05.2013
5:34.90	(2)	Torbjørn Herje Sæther, Eidsvold TF	(50)	Jessheim	06.06.2013
5:35.9	(4)	Sverre Buan, Strindheim IL	(53)	Stjørdal	21.08.2013
5:45.50	(3)	Olaf Knai, Hurdal IL	(49)	Jessheim	06.06.2013
5:52.14	(6)MSB	Terje Søylen, IL Fri	(49)	Indre Arna	03.07.2013
5:56.7	(5)	Geir Ove Johansson, Frol IL	(53)	Stjørdal	21.08.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:59.0	(6)	Freddie Walther Schumann, Krampe IL	(50)	Stjørdal	21.08.2013
--------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

3000m (M60-64)

10:25.47	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Byrkjelo	09.08.2013
10:39.39	(2)	Ove Bernes, Mjøsdalen IL	(52)	Byrkjelo	09.08.2013
11:20.58	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	Indre Arna	07.09.2013
11:27.69	(3)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	09.08.2013
11:30.62	(4)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Byrkjelo	09.08.2013
11:38.69	(5)	Ivar Egeberg, Blaker IL	(50)	Byrkjelo	09.08.2013
11:45.91	(6)	Arvid Syrstad, Skaun IL	(49)	Byrkjelo	09.08.2013
11:47.5	(1)	Hermann M. Storflor, IL Dalebrand	(51)	Stjørdal	19.06.2013
11:50.02	(1)	Hjalmar Schiøtz, Tønsberg FIK	(49)	Tønsberg	20.06.2013
11:53.2	(2)	Sverre Buan, Strindheim IL	(53)	Stjørdal	19.06.2013
		(10)			
11:56.99	(1)MS	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Oslo/La	26.09.2013
11:57.8	(1)	Helge Jacob Horn, Ski IL	(51)	Ski	22.05.2013
12:55.9	(5)	Agnar Kvam, Inderøy IL	(49)	Stjørdal	19.06.2013
13:31.77	(2)	Inge Asbjørn Haugen, Hornindal IL	(52)	Hyen	24.07.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

12:07.2	(4)	Freddie Walther Schumann, Krampe IL	(50)	Stjørdal	19.06.2013
---------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

5000m (M60-64)

17:50.56	(8)A	Øyvind Trongmo, Korgen IL	(53)	Porto Alegre, BRA	19.10.2013
18:34.00	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Moss	28.06.2013
18:47.77	(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Indre Arna	30.09.2013
19:48.45	(1)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	29.09.2013
19:56.9	(1)	Hermann M. Storflor, IL Dalebrand	(51)	Stjørdal	12.09.2013
20:03.35	(2)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Moss	28.06.2013
20:16.7	(1)	Helge Jacob Horn, Ski IL	(51)	Ski	05.06.2013
20:36.40	(2)	Arvid Syrstad, Skaun IL	(49)	Byrkjelo	11.08.2013
22:03.46	(3)	Ivar Egeberg, Blaker IL	(50)	Byrkjelo	11.08.2013
22:42.16	(4)	Inge Asbjørn Haugen, Hornindal IL	(52)	Byrkjelo	11.08.2013
		(10)			
23:15.4	(10)MS	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Ostereidet	29.09.2013

10000m (M60-64)

38:59.1	(1)	Ove Bernes, Mjøsdalen IL	(52)	Hatland	22.09.2013
43:40.08	(1)	Jan Hetland, Egersunds IK	(53)	Lyejell	12.09.2013
49:21.44	(2)	Inge Asbjørn Haugen, Hornindal IL	(52)	Moss	30.06.2013
49:38.13	(3)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Moss	30.06.2013

100m hekk / hurdles 84.0 cm (M60-64)

17.70	+1,4	(1)	Reidar Zapf-Gilje, GTI	(51)	Sandnes	20.05.2013
20.96	-0,3	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Byrkjelo	11.08.2013

Medvind / Wind-assisted:

25.04	+2,1	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Moss	30.06.2013
-------	------	-----	---------------------------------	------	------	------------

300m hekk / hurdles 76.2 cm (M60-64)

53.18	(1)	Jan Erik Dalseng, Veldre Friidrett	(52)	Byrkjelo	10.08.2013
61.75	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Moss	29.06.2013

2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (M60-64)

7:18.44	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Fana	25.09.2013
8:36.74	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Moss	29.06.2013
9:29.14	(3)	Inge Asbjørn Haugen, Hornindal IL	(52)	Moss	29.06.2013
11:34.61	(2)	Olav Lyslo, Gloppen FIL	(49)	Byrkjelo	10.08.2013

3000m kappgang / Track Walk (M60-64)

18:45.22	(1)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Indre Arna	07.09.2013
20:15.88	(2)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Indre Arna	07.09.2013
28:08.8	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	15.10.2013

1000m kappgang / Track Walk (M60-64)

8:52.2	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	16.06.2013
--------	-----	---------------------------------	------	----------	------------

5000m kappgang / Track Walk (M60-64)

31:04.97	(3)MS	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Fana	07.06.2013
----------	-------	--------------------------	------	------	------------

3km kappgang / Road Walk (M60-64)

20:40	(-)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Kalandseidet	02.06.2013
-------	-----	--------------------------	------	--------------	------------

5km kappgang / Road Walk (M60-64)

31:20	(1)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Vallensbæk, DEN	04.05.2013
-------	-----	--------------------------	------	-----------------	------------

10km kappgang / Road Walk (M60-64)

67:15	(2)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Moss	30.06.2013
-------	-----	--------------------------	------	------	------------

15km kappgang / Road Walk (M60-64)

1:40:50	(-)MS	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Kalandseidet	02.06.2013
---------	-------	--------------------------	------	--------------	------------

20km kappgang / Road Walk (M60-64)

2:15:06	(6)MS	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Kalandseidet	02.06.2013
---------	-------	--------------------------	------	--------------	------------

Høyde / High Jump (M60-64)

1.62	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Tønsberg	20.06.2013
1.45	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Byrkjelo	10.08.2013
1.39	(2)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Byrkjelo	10.08.2013
1.35	(1)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Ski	05.06.2013
1.30	(1)	Hans Julius Østfold, Raumnes & Årnes IL	(53)	Årnes	05.06.2013
1.29	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Lyngdal	28.05.2013
1.27	(3)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Byrkjelo	10.08.2013
1.25	(1)	Per Dalheim, Froland IL	(53)	Froland	15.08.2013
1.21	(4)=	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Byrkjelo	10.08.2013
1.21	(4)=	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Byrkjelo	10.08.2013
	(10)				
1.05	(1)	Olav P. Firmland, Voss IL	(49)	Voss	18.09.2013
1.03	(1)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Vågsbygd	08.09.2013
1.03	(2)	Alf Jakob Aabel, IL Framsteg	(51)	Vågsbygd	08.09.2013

Stav / Pole Vault (M60-64)

2.80	(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Karasjok	22.06.2013
2.80	(2)	Ola Fosnæs, IL Tyrving	(51)	Moss	28.06.2013
2.50	(1)	Nils Peder Eriksen, IL Nordlys	(52)	Lakselv	25.08.2013
2.10	(4)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Moss	28.06.2013

Lengde / Long Jump (M60-64)

4.23	+0,3	(1)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Byrkjelo	09.08.2013
4.06		(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Indre Arna	07.09.2013
3.75	+0,3	(2)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Byrkjelo	09.08.2013
3.70	+0,4	(1)	Jon Besse Fjeld, Søgne IL	(49)	Søgne	20.09.2013
3.58		(1)	Per Dalheim, Froland IL	(53)	Froland	15.08.2013
3.55	+1,0	(m)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Oslo/Sp	01.06.2013
3.37	+1,3	(m)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Oslo/Sp	01.06.2013

Medvind / Wind-assisted:

3.01	+2,7	(1)	Gisle Sellelvold, IF Klypetussen	(51)	Haugesund	07.08.2013
------	------	-----	----------------------------------	------	-----------	------------

Tresteg / Triple Jump (M60-64)

9.68	+1,1	(1)MS	Reidar Zapf-Gilje, GTI	(51)	Sandnes	20.05.2013
9.34	+0,3	(1)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Byrkjelo	11.08.2013
8.80	+0,3	(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Byrkjelo	11.08.2013
8.05		(1)	Alf Jakob Aabel, IL Framsteg	(51)	Vågsbygd	08.09.2013
7.70		(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	10.09.2013
6.75	+1,0	(1)	Jan Martin Troseth, Lånke IL	(52)	Namsos	10.08.2013

Kule / Shot Put 4.0 kg (M60-64)

8.76		(1)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Voss	18.09.2013
------	--	-----	--------------------------	------	------	------------

Kule / Shot Put 5.0 kg (M60-64)

13.17		(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Moss	29.06.2013
11.98		(1)	Reidar Zapf-Gilje, GTI	(51)	Sandnes	20.05.2013
11.93		(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Sem	28.05.2013
11.66		(m)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Knarvik	03.08.2013
11.43		(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Rygg	20.05.2013
11.28		(2)	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Moss	29.06.2013
10.73		(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	24.07.2013
10.68		(1)	Nils Peder Eriksen, IL Nordlys	(52)	Lakselv	24.08.2013
10.44		(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	19.10.2013
9.62		(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	27.08.2013
(10)						
9.57		(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	23.07.2013
9.23		(1)	Per Dalheim, Froland IL	(53)	Froland	15.08.2013
9.02		(1)	Jan Lennart Hegre, Hegra IL	(52)	Stjørdal	10.09.2013
8.94		(m)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Sandefjord	30.08.2013
8.93		(1)	Jan Lennart Hegre, Hegra IL	(52)	Hegra	06.06.2013
8.82		(1)	Alf Jakob Aabel, IL Framsteg	(51)	Vågsbygd	16.06.2013
8.67		(1)	Hans Julius Østfold, Raumnes & Årnes IL	(53)	Årnes	05.06.2013
8.66		(1)	Åge Midtun, IL Fri	(50)	Indre Arna	30.09.2013
8.22		(2)	Jan Martin Troseth, Lånke IL	(52)	Hegra	06.06.2013
8.15		(1)	Øystein Bjørsvik, Mjøsdaalen IL	(50)	Hosanger	28.08.2013
(20)						
8.14		(4)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Byrkjelo	09.08.2013
7.91		(1)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Ski	05.06.2013
7.84		(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	29.05.2013
7.77		(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Finnfjordsbotn	26.08.2013
7.53		(5)	Gisle Sellelvold, IF Klypetussen	(51)	Byrkjelo	09.08.2013

Kule / Shot Put 7.26 kg (M60-64)

10.49		(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Fana	31.08.2013
9.49		(m)MS	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Lyngdal	07.09.2013
8.18		(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	27.08.2013
6.88		(1)	Eimund Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(51)	Hosanger	28.08.2013
5.40		(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hosanger	26.06.2013

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M60-64)

50.63		(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Sarpsborg	30.09.2013
44.67		(2)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Byrkjelo	10.08.2013
43.74		(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Bryne	29.09.2013
40.40		(4)	Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	10.08.2013
36.38		(1)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Molde/Da	13.08.2013
35.75		(m)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Knarvik	03.08.2013
34.43		(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Sem	28.05.2013
33.13		(m)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	12.10.2013
32.85		(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	02.07.2013
32.55		(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	27.08.2013
(10)						

Norge / Norway: 2013 - Utendørs / Outdoor

29.01	(1)	Jon Besse Fjeld, Søgne IL	(49)	Søgne	16.05.2013
26.44	(5)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Moss	29.06.2013
24.65	(8)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Byrkjelo	10.08.2013
24.43	(m)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Tønsberg	27.04.2013
23.62	(1)	Jan Martin Trosseth, Lånke IL	(52)	Steinkjer	12.06.2013
23.59	(1)	Jan Lennart Hegre, Hegra IL	(52)	Tønsås	09.05.2013
22.86	(m)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Lyngdal	07.09.2013
22.46	(1)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Vågsbygd	16.06.2013
22.21	(1)	Åge Midtun, IL Fri	(50)	Indre Arna	30.09.2013
21.84	(3)	Alf Jakob Aabel, IL Framsteg	(51)	Vågsbygd	16.06.2013
		(20)			
21.53	(1)	Fred Nordal, Kongsvinger IL	(49)	Kongsvinger/Sk	11.09.2013
20.84	(m)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Oslo/Sp	01.06.2013
Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M60-64)					
40.42	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Sarpsborg	02.10.2013
27.54	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	29.09.2013
Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M60-64)					
35.07	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Fana	30.08.2013
33.97	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Vanse	13.07.2013
23.90	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	10.09.2013
16.40	(3)MS	Jan Erik Magnus, IL Heming	(50)	Oslo/La	26.09.2013
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
14.50	(9)MS	Helge Larsen, Finnås SK	(51)	Bremnes	20.07.2013
Slegge / Hammer Throw 5.0 kg (M60-64)					
47.71	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Byrkjelo	10.08.2013
46.44	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Lyngdal	04.05.2013
43.29	(3)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Moss	28.06.2013
41.58	(3)	Ove Farsund, Førde IL	(52)	Byrkjelo	10.08.2013
32.68	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Sem	28.05.2013
32.44	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	27.08.2013
32.03	(5)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Byrkjelo	10.08.2013
30.98	(m)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Knarvik	03.08.2013
28.65	(1)	Jan Martin Trosseth, Lånke IL	(52)	Tønsås	09.05.2013
28.36	(m)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Knarvik	03.08.2013
		(10)			
27.62	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	17.04.2013
24.24	(7)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Finnfjordbotn	01.06.2013
18.81	(2)	Alf Jakob Aabel, IL Framsteg	(51)	Vågsbygd	08.09.2013
17.96	(2)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Indre Arna	07.09.2013
Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M60-64)					
39.46	(m)MS	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Vanse	21.09.2013
30.26	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Fana	31.08.2013
24.39	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	29.09.2013
13.93	(7)MS	Jan Erik Magnus, IL Heming	(50)	Oslo/La	26.09.2013
Spyd / Javelin Throw 600 g (M60-64)					
43.47	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Moss	30.06.2013
40.38	(2)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Byrkjelo	11.08.2013
37.73	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	19.10.2013
32.95	(4)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Byrkjelo	11.08.2013
32.43	(m)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Knarvik	03.08.2013
27.27	(1)	Jan Martin Trosseth, Lånke IL	(52)	Stjørdal	08.06.2013
27.12	(m)	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Moss	30.06.2013
25.57	(1)	Jon Besse Fjeld, Søgne IL	(49)	Søgne	20.09.2013
25.18	(m)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Sem	28.05.2013
25.11	(2)	Jan Lennart Hegre, Hegra IL	(52)	Hegra	06.06.2013
		(10)			
24.99	(5)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Byrkjelo	11.08.2013
22.11	(m)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Oslo/Sp	01.06.2013
21.85	(1)	Alf Jakob Aabel, IL Framsteg	(51)	Vågsbygd	08.09.2013
Spyd / Javelin Throw 800 g (M60-64)					
34.73	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Fana	31.08.2013
26.57	(m)MS	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Vanse	21.09.2013

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M60-64)

17.83	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Byrkjelo	11.08.2013
17.50	(2)	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Moss	28.06.2013
16.05	(3)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Moss	28.06.2013
14.48	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Sem	28.05.2013
12.54	(4)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Byrkjelo	11.08.2013
11.97	(m)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Knarvik	03.08.2013
11.33	(m)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Tønsberg	27.04.2013
10.97	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	29.05.2013
10.83	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	29.09.2013
10.12	(1)	Jan Martin Trosseth, Lånke IL	(52)	Tønsås	07.07.2013
		(10)			
8.85	(2)	Jan Lennart Hegre, Hegra IL	(52)	Tønsås	07.07.2013
8.28	(6)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Byrkjelo	11.08.2013
8.22	(2)	Alf Jakob Aabel, IL Framsteg	(51)	Vågsbygd	16.06.2013
8.19	(3)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Vågsbygd	16.06.2013
6.24	(m)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Knarvik	03.08.2013

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M60-64)

12.62	(2)MS	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Lyngdal	09.07.2013
-------	-------	-------------------------------	------	---------	------------

Supervekt / Super Weight Throw 25.4 kg (M60-64)

4.35	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	26.10.2013
------	-----	---------------------------	------	-----------	------------

5-kamp / Pentathlon (M60-64)

1747	(1)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Oslo/Sp	01.06.2013
		ΣW=1,4 (3.55-22.11-35.34-24.43-7:00.70) / +1,0 / +0,4			
1108	(2)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Oslo/Sp	01.06.2013
		ΣW=1,7 (3.37-19.29-37.08-20.84-10:23.59) / +1,3 / +0,4			

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M60-64)

3922	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Tønsberg	27.04.2013
		(41.70-12.87-48.32-36.20-15.64)			
3493	(2)	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Moss	30.06.2013
		(42.50-10.79-40.56-27.12-16.87)			
3025	(3)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Knarvik	03.08.2013
		(30.98-11.66-35.75-32.43-11.97)			
2956	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	19.10.2013
		(30.86-10.36-32.98-37.73-11.65)			
2239	(2)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Tønsberg	27.04.2013
		(27.01-8.61-24.43-22.89-11.33)			
1919	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	25.09.2013
		(26.28-7.61-21.46-15.44-10.97)			
1448	(6)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Knarvik	03.08.2013
		(14.77-7.35-22.98-16.95-6.24)			

Alternativt resultat / Alternative result:

3886	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Moss	30.06.2013
		(40.54-12.78-46.14-43.47-13.82)			
3670	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Knarvik	03.08.2013
		(39.06-12.59-41.17-36.95-15.13)			
3344	(2)	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Knarvik	03.08.2013
		(42.86-10.75-36.36-26.10-16.17)			
2874	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	12.10.2013
		(28.03-9.98-33.13-37.27-11.88)			
2862	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	05.10.2013
		(29.64-10.28-30.80-37.38-11.52)			
2854	(4)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	03.08.2013
		(29.17-10.17-30.61-36.08-12.22)			
2823	(5)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Moss	30.06.2013
		(27.22-10.24-31.35-36.61-11.82)			
2165	(1)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Sandefjord	30.08.2013
		(27.26-8.94-24.24-20.19-10.54)			
2163	(1)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Sem	28.05.2013
		(27.51-8.20-23.95-25.18-9.77)			
1891	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Lyngdal	07.09.2013
		(25.44-7.73-22.86-14.35-10.53)			
1882	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	28.08.2013
		(26.03-7.34-21.73-15.26-10.73)			
1394	(1)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Bergen/Sk	20.04.2013
		(14.95-7.31-22.36-16.75-5.59)			

Kast-5-kamp med seniorredskap / Weight Pentathlon with Open Class Implements (M60-64)

2209	(1)MS	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Vanse	21.09.2013
		(39.46-9.02-31.12-26.57-11.58)		(Seniortabell / Open Class Scoring Table)	

Norge / Norway: 2013 - Utendørs / Outdoor

Alternativt resultat / Alternative result:

2149	(1)MS	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Lyngdal	07.09.2013
		(36.26-9.49-30.46-24.40-11.72)			

4x100m stafett / Relay (M60-69)

69.26	(1)	Kristiansands IF		Sandnes	26.05.2013
		(Einar Ulleberg(53)-John-Eirik Harr(53)-Svein Hillestad(48)-Kristian Jon Svaland(49))			

4x400m stafett / Relay (M60-69)

5:19.71	(1)	Kristiansands IF		Sandnes	25.05.2013
		(Einar Ulleberg(53)-John-Eirik Harr(53)-Svein Hillestad(48)-Kristian Jon Svaland(49))			

4x1500m stafett / Relay (M60-69)

26:42.28	(1)	Kristiansands IF		Sandnes	26.05.2013
		(John-Eirik Harr(53)-Einar Ulleberg(53)-Svein Hillestad(48)-Kristian Jon Svaland(49))			

1000m stafett (M60-69)

2:45.15	(1)	Veldre Friidrett		Byrkjelo	10.08.2013
		(Willy Pedersen(48)-Einar Behrns(49)-Jan Erik Dalseng(52)-Agnar Skutbergsveen(46))			

2:51.76	(2)	IL Fri		Byrkjelo	10.08.2013
---------	-----	--------	--	----------	------------

		(Svein Arne Angvik(45)-Jan Kristian Olsen(47)-Johnny Isaksen(48)-Magnus Skjoldal(49))			
--	--	---	--	--	--

2:59.39	(3)	Gloppen FIL		Byrkjelo	10.08.2013
---------	-----	-------------	--	----------	------------

		(Per Kristian Lundby(48)-Lars Ulvestad(47)-Magnar Arne Holvik(52)-Arnulf Aa(49))			
--	--	--	--	--	--

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:31.42	(1)	Norge / National Team		Moss	29.06.2013
		(Freddy Hørven(53)-Stein Ohr(48)-Leif Reknes(52)-Harald Nygård(51))			