

Barn 7/9**40 m**

Vind: -1,3

Tyrving

47	Sindre Braateng Fure	Bergens TF	10,10
427	Gabriel Sætre (99)	Gneist,IL	7,13
2	Ida Mikkelsen	Ask Friidrett	7,99
14	Tiri Nese	Ask Friidrett	8,31
83	Nina Tveite (99)	Fana IL	7,30
3	Jacob Namtvedt Aspunvik	Ask Friidrett	7,83
366	Johan Hjeltnes (00)	Ulvik IL	7,33
32	Hendrik Woie Flølo	Bergens TF	9,18
283	Karoline Strand	Laksevåg TIL	7,53
281	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	7,80
298	Kristian Kvalsvik (00)	Loddefjord IL	7,78
292	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	7,54
33	Henrik Braateng Fure (99)	Bergens TF	8,74
263	Astrid Risøy	Laksevåg TIL	8,71
270	Eivind Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	8,90
254	håkon Mannsåker (99)	Korlevoll-Odda, IL	7,79
145	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	7,91
19	Åshild Hopland	Ask Friidrett	8,18
429	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	7,69
417	Eirik Måren Sæle	Gneist,IL	9,08
257	Solveig Halldorsson (00)	Korlevoll-Odda, IL	8,42
44	Mia Andersen	Bergens TF	9,33
53	Tiril Soltvedt	Bergens TF	9,31
284	Kristen Brosvik (00)	Laksevåg TIL	7,75
309	Guri Aarø	Norna-Salhus IL	7,75
38	Julie Woie Flølo	Bergens TF	7,52
143	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	8,15
54	Tuva Andersen (00)	Bergens TF	8,10
175	Daniel Susort	Haugesund IL	8,27
138	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	8,37

159	Sara Tyssebotn Berg (01)	Gneist,IL	dns
247	Ingrid Aafedt Bukve	Jotun IL	8,15
272	Erlend Brosvik	Laksevåg TIL	10,51
117	Helene Olsen Austnes (99)	FRI IL	8,23
27	Brita Mehl Lode	Bergens TF	7,88
129	Håvard Moen Taule (99)	Førde IL - Friidrett	7,57
395	Mona Amundsen	Laksevåg TIL	7,76
384	Joakim Trondsen (00)	Bergens TF	9,70
383	Benjamin Trondsen (02)	Bergens TF	12,71
21	Celine Bressand (99)	Asker SK	7,49
156	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	8,09
233	Eirik J Weir (99)	Hovding, TIL	8,80
142	Espen Bjørndal (00)	Gneist,IL	7,34
153	Nora Øvergaard Aarvik (99)	Gneist,IL	7,26
406	Oda Myklebust	Bergens TF	8,69

Barn 7/9**Lengde**

Tyrving

281	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	3,18
2,89	3,18	2,89	
47	Sindre Braateng Fure	Bergens TF	1,35
1,33	1,31	1,35	
427	Gabriel Sætre (99)	Gneist,IL	3,25
2,96	3,25	3,01	
83	Nina Tveite (99)	Fana IL	3,35
3,18	3,17	3,35	
31	Helena Velle Myking (00)	Bergens TF	dns
129	Håvard Moen Taule (99)	Førde IL - Friidrett	2,77
2,72	2,77	2,70	
174	Christina Rytlahti	Haugesund IL	dns
2,52	2,30	2,26	
203	Kristine Meidell Dahle	Haugesund IL	dns
53	Tiril Soltvedt	Bergens TF	2,16
2,11	1,87	2,16	
159	Sara Tyssebotn Berg (01)	Gneist,IL	2,48
1,48	1,39	x	
2	Ida Mikkelsen	Ask Friidrett	2,33
2,33	2,27	2,12	

298	Kristian Kvalsvik (00)	Loddefjord IL	2,72
2,55	2,50	2,72	
44	Mia Andersen	Bergens TF	2,23
2,23	1,91	1,95	
395	Mona Amundsen	Laksevåg TIL	2,89
2,64	2,87	2,89	
33	Henrik Braateng Fure (99)	Bergens TF	2,08
1,93	2,05	2,08	
233	Eirik J Weir (99)	Hovding, TIL	2,44
2,26	2,44	2,12	
32	Hendrik Woie Flølo	Bergens TF	1,95
1,72	1,95	1,71	
88	Ine Midtkandal	Fenring, IL	2,46
2,46	2,33	2,39	
156	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	2,24
2,24	1,92	2,24	
3	Jacob Namtvedt Aspunvik	Ask Friidrett	2,64
2,64	2,62	2,55	
19	Åshild Hopland	Ask Friidrett	2,59
2,56	2,55	2,59	
357	Øystein Lammedal (01)	Strandebarm IL	dns
14	Tiri Nese	Ask Friidrett	2,36
2,32	2,36	2,31	
254	håkon Mannsåker (99)	Korlevoll-Odda, IL	2,98
2,95	2,88	2,98	
42	Leonora Rimestad (02)	Bergens TF	dns
247	Ingrid Aafedt Bukve	Jotun IL	2,53
2,41	2,52	2,53	
27	Brita Mehl Lode	Bergens TF	2,88
2,88	x	2,78	
145	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	2,80
2,80	2,49	2,64	
142	Espen Bjørndal (00)	Gneist,IL	3,05
2,80	3,05	3,00	
417	Eirik Måren Sæle	Gneist,IL	2,0
1,85	1,62	2,0	
153	Nora Øvergaard Aarvik (99)	Gneist,IL	3,37
1,00	3,27	3,37	
117	Helene Olsen Austnes (99)	FRI IL	2,60
2,37	2,57	2,60	
292	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	3,18
3,18	2,71	3,18	
309	Guri Aarø	Norna-Salhus IL	2,91
2,91	2,71	2,79	

38	Julie Woie Flølo	Bergens TF	3,07
3,07	2,86	2,89	
284	Kristen Brosvik (00)	Laksevåg TIL	2,97
2,97	2,81	2,86	
272	Erlend Brosvik	Laksevåg TIL	1,78
1,78	1,55	1,45	
383	Benjamin Trondsen (02)	Bergens TF	1,42
1,42	1,25	1,40	
263	Astrid Risøy	Laksevåg TIL	dns
54	Tuva Andersen (00)	Bergens TF	2,58
2,58	2,23	2,18	
384	Joakim Trondsen (00)	Bergens TF	2,09
2,09	x	2,03	
29	Fabian Rimestad (00)	Bergens TF	dns
175	Daniel Susort	Haugesund IL	2,52
366	Johan Hjeltnes (00)	Ulvik IL	2,12
2,04	1,99	2,12	
143	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	2,64
x	2,56	2,64	
283	Karoline Strand	Laksevåg TIL	2,66
2,60	2,66	2,60	
406	Oda Myklebust	Bergens TF	2,25
2,22	2,02	2,25	
270	Eivind Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	2,09
2,09	2,07	2,09	
21	Celine Bressand (99)	Asker SK	3,07
3,07	2,90	2,97	
138	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	2,36
2,33	2,36	2,10	

G-10**40 m**

Heat: 1		Vind: -1-1			Tyrving
1	160	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	6,82	856
2	111	VETLE SØRSTRAND HAUGE	Florø Tog IF	6,83	851
3	404	Kristian Schjønning (99)	Friilet Frisk	6,85	842
4	253	Vegard Aafedt Bukve	Jotun IL	6,95	797
5	321	Peter Boe Helland	Norna-Salhus IL	7,07	743
Heat: 2		Vind: -3,2			Tyrving
1	326	Andreas M. Nilsen (98)	Os Turnforening	7,26	658
2	426	Eirik Svortevik (98)	Laksevåg TIL	7,27	653

3	55	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	7,56	523
4	390	Joakim Hofland (98)	Fana IL	7,73	446
5	141	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	7,90	370

Plassering Totalt

1	160	Sondre Rinde	Gneist,IL	6,82
2	111	VETLE SØRSTRAND HAUGE	Florø Tog IF	6,83
3	404	Kristian Schjønningsen	Friilet Frisk	6,85
4	253	Vegard Aafedt Bukve	Jotun IL	6,95
5	321	Peter Boe Helland	Norna-Salhus IL	7,07
6	326	Andreas M. Nilsen	Os Turnforening	7,26
7	426	Eirik Svortevik	Laksevåg TIL	7,27
8	55	Øyvind Steinstø	Bergens TF	7,56
9	390	Joakim Hofland	Fana IL	7,73
10	141	Eirik Leikvoll	Gneist,IL	7,90

G-10**60 m**

Heat: 1	Vind: -1,5				Tyrving
1	253	Vegard Aafedt Bukve	Jotun IL	9,95	783
2	326	Andreas M. Nilsen (98)	Os Turnforening	10,12	730
3	413	Sondre Lundetræ (98)	Bjarg IL Friidrett	10,72	544
4	338	Magnus Austgulen Hestnes (9	Osterøy IL	10,95	473
5	284	Kristen Brosvik (00)	Laksevåg TIL	11,07	435
6	323	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	11,46	314
6	141	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	11,46	314

Heat: 2	Vind: -2,4				Tyrving
1	160	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	9,70	860
2	111	VETLE SØRSTRAND HAUGE	Florø Tog IF	9,79	832
3	392	Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	9,84	817
4	273	Evgeni Brosvik	Laksevåg TIL	10,15	721
5	95	vegard Abrahamsen (96)	Fenring, IL	10,70	550
6	356	Tage Berge	Strandebarm IL	10,79	522
7	333	Arnstein Borge (98)	Osterøy IL	10,83	510
8	55	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	10,96	469

Plassering Totalt

1	160	Sondre Rinde	Gneist,IL	9,70
2	111	VETLE SØRSTRAND HAUGE	Florø Tog IF	9,79
3	392	Henrik Irgens Gravdal	Gneist,IL	9,84
4	253	Vegard Aafedt Bukve	Jotun IL	9,95
5	326	Andreas M. Nilsen	Os Turnforening	10,12
6	273	Evgeni Brosvik	Laksevåg TIL	10,15
7	95	vegard Abrahamsen	Fenring, IL	10,70
8	413	Sondre Lundetræ	Bjarg IL Friidrett	10,72
9	356	Tage Berge	Strandebarm IL	10,79
10	333	Arnstein Borge	Osterøy IL	10,83
11	338	Magnus Austgulen Hestnes	Osterøy IL	10,95
12	55	Øyvind Steinstø	Bergens TF	10,96
13	284	Kristen Brosvik	Laksevåg TIL	11,07
14	141	Eirik Leikvoll	Gneist,IL	11,46
15	323	Thomas Andre Brurås	Norna-Salhus IL	11,46

G-10**800 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	253	Vegard Aafedt Bukve	Jotun IL	2,54,15	709
2	111	VETLE SØRSTRAND HAUGE	Florø Tog IF	2,58,08	638
3	55	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	2,58,37	633
4	129	Håvard Moen Taule (99)	Førde IL - Friidrett	2,58,82	625
5	356	Tage Berge	Strandebarm IL	3,06,70	483
6	326	Andreas M. Nilsen (98)	Os Turnforening	3,09,41	434
7	338	Magnus Austgulen Hestnes (9)	Osterøy IL	3,24,39	164

Plassering Totalt

1	253	Vegard Aafedt Bukve	Jotun IL	2,54,15
2	111	VETLE SØRSTRAND HAUGE	Florø Tog IF	2,58,08
3	55	Øyvind Steinstø	Bergens TF	2,58,37
4	129	Håvard Moen Taule	Førde IL - Friidrett	2,58,82
5	356	Tage Berge	Strandebarm IL	3,06,70
6	326	Andreas M. Nilsen	Os Turnforening	3,09,41
7	338	Magnus Austgulen Hestnes	Osterøy IL	3,24,39

G-10**Kule****2,0kg**

					Tyrving
1	323	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	7,86	961
	7,23	7,86	7,55	7,52	
2	356	Tage Berge	Strandebarm IL	6,82	899
	6,20	6,82	6,75	6,48	
3	333	Arnstein Borge (98)	Osterøy IL	6,78	895
	6,50	6,78	6,55	6,03	
4	160	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	6,48	859
	6,48	5,56	6,15	5,85	
5	338	Magnus Austgulen Hestnes (9)	Osterøy IL	5,33	721
	x	4,72	4,52	5,33	
6	141	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	4,41	611

G-10**Lengde**

							Tyrving
1	111	VETLE SØRSTRAND HAUGE	Florø Tog IF	3,94			966
	+0,8	+0,1	+2,7	+2,2	+2,3	+1,2	
	3,72	3,85	3,94	3,55	3,63	3,80	
2	404	Kristian Schjønning (99)	Frillett Frisk	3,89			955
	+1,2	+0,3	0,0	+1,9	+3,8	+1,4	
	3,79	3,89	3,82	3,67	3,81	3,64	
3	160	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	3,86			949
	+0,6	+0,4	+2,9	+3,0	+2,6	+2,3	
	3,80	3,81	3,80	3,86	3,81	3,47	
4	321	Peter Boe Helland	Norna-Salhus IL	3,65			905
	+1,4	+0,6	+1,0	+0,5	+1,1	+1,7	
	2,71	3,28	3,51	2,66	3,15	3,65	
5	95	vegard Abrahamsen (96)	Fenring, IL	3,56			886
	+0,6	+1,0	+2,1	+1,2	+2,1	+1,1	
	3,30	3,34	3,52	3,24	3,56	3,44	
6	253	Vegard Aafedt Bukve	Jotun IL	3,40			853
	+0,6	+0,7	-0,2	+1,8	+1,3	+1,5	
	3,17	3,23	3,25	3,07	3,15	3,40	
7	55	Øyvind Steinstrø (98)	Bergens TF	3,29			783
	+0,2	-0,3	+1,6	+1,4	+1,6	+4,7	
	2,91	2,90	3,29	2,88	2,92	3,07	
8	326	Andreas M. Nilsen (98)	Os Turnforening	3,27			825
	+0,4	+1,7	+2,3	+0,1	+1,7	+2,6	
	3,16	3,25	3,18	3,09	3,07	3,27	
9	141	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	3,06			781
	+0,8	+1,4	+1,7				
	3,03	3,06	2,81				
10	323	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	2,91			750
	+1,1	+0,9	+2,1				
	2,91	2,91	2,91				
11	390	Joakim Hofland (98)	Fana IL	2,48			659
	+0,9	+0,4	+1,2				
	2,48	2,29	2,16				
	62	Sigurd Anfinset (98)	Bjarg IL	dns			
	392	Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	dns			

G-11**60 m****Heat: 1**

Vind: -0,9

					Tyrving
1	8	Odin Nese	Ask Friidrett	9,64	724
2	214	Mathias Storrø	Haugesund IL	9,84	662
3	60	Mads Førland (97)	Bjarg IL	9,95	628
4	348	Lars Lunde	Stord IL	10,08	587

5	290	Simen Ekeberg (97)	Laksevåg TIL	10,20	550
6	78	Jacob Kjellstad (97)	Fana IL	10,79	367
Heat: 2 Vind: -0,3					Tyrving
1	260	Trond Are Mannsåker (97)	Korlevoll-Odda, IL	9,62	730
2	297	Knut Fredrik Kvalsvik (97)	Loddefjord IL	9,90	643
3	162	Stian Øvergaard Aarvik (97)	Gneist,IL	10,02	606
4	77	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	10,25	535
5	197	Jørgen Madsø	Haugesund IL	10,32	513
6	415	Marcus Jacobsen (97)	Fana IL	10,69	398
7	382	Ole Martin Aasmul (97)	Bergens TF	10,72	389
Heat: 3 Vind: -2,4					Tyrving
1	151	Mats Bjørndal (97)	Gneist,IL	9,25	845
2	176	Eirik Støle-Hansen	Haugesund IL	9,60	736
3	405	Espen Samuelsen	Loddefjord IL	9,65	721
4	61	Preben Sylvester Jensen (97)	Bjarg IL	9,71	702
5	109	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Florø Tog IF	9,75	690
6	335	Henrik Austgulen Hestnes (97)	Osterøy IL	10,20	550
7	16	Tord mosdal	Ask Friidrett	10,42	482

Plassering Totalt

1	151	Mats Bjørndal	Gneist,IL	9,25
2	176	Eirik Støle-Hansen	Haugesund IL	9,60
3	260	Trond Are Mannsåker	Korlevoll-Odda, IL	9,62
4	8	Odin Nese	Ask Friidrett	9,64
5	405	Espen Samuelsen	Loddefjord IL	9,65
6	61	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	9,71
7	109	Sigurd Leikanger Feidje	Florø Tog IF	9,75
8	214	Mathias Storrø	Haugesund IL	9,84
9	297	Knut Fredrik Kvalsvik	Loddefjord IL	9,90
10	60	Mads Førland	Bjarg IL	9,95
11	162	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist,IL	10,02
12	348	Lars Lunde	Stord IL	10,08
13	335	Henrik Austgulen Hestnes	Osterøy IL	10,20
14	290	Simen Ekeberg	Laksevåg TIL	10,20
15	77	Henrik Almenningen	Fana IL	10,25
16	197	Jørgen Madsø	Haugesund IL	10,32
17	16	Tord mosdal	Ask Friidrett	10,42
18	415	Marcus Jacobsen	Fana IL	10,69
19	382	Ole Martin Aasmul	Bergens TF	10,72
20	78	Jacob Kjellstad	Fana IL	10,79

G-11**60 mhk**

Heat: 1 Vind: -1,1					Tyrving
1	109	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Florø Tog IF	11,16	
2	176	Eirik Støle-Hansen	Haugesund IL	11,43	

3	144	Håkon Helle (97)	Gneist,IL	11,53
4	151	Mats Bjørndal (97)	Gneist,IL	11,56
	348	Lars Lunde	Stord IL	dns

Plassering Totalt

1	109	Sigurd Leikanger Feidje	Florø Tog IF	11,16
2	176	Eirik Støle-Hansen	Haugesund IL	11,43
3	144	Håkon Helle	Gneist,IL	11,53
4	151	Mats Bjørndal	Gneist,IL	11,56
	348	Lars Lunde	Stord IL	dns

G-11**80 m**

Heat: 1	Vind: -3,0				Tyrving
1	377	marius emil salvanes (97)	Åkra IL	12,03	878
2	158	Sander Haugland (97)	Gneist,IL	12,86	687
3	428	Frede Haugstad Hilton (97)	Bergens TF	12,87	684
4	243	Thomas Wassberg (97)	Hovding, TIL	13,55	528
5	301	Sondre Garnes Strøm (97)	Loddefjord IL	14,07	408

Heat: 2	Vind: -1,3				Tyrving
1	25	Ole Ivar Tøkje	Austevoll Idrettsklubb	12,40	793
2	60	Mads Førland (97)	Bjarg IL	12,95	666
3	162	Stian Øvergaard Aarvik (97)	Gneist,IL	13,34	576
4	348	Lars Lunde	Stord IL	13,42	558
5	28	Elias Osland (97)	Bergens TF	13,54	530
6	197	Jørgen Madsø	Haugesund IL	13,99	427

Heat: 3	Vind: -2,0				Tyrving
1	151	Mats Bjørndal (97)	Gneist,IL	12,10	862
2	176	Eirik Støle-Hansen	Haugesund IL	12,75	712
3	260	Trond Are Mannsåker (97)	Korlevoll-Odda, IL	12,86	687
4	8	Odin Nese	Ask Friidrett	12,93	671
5	297	Knut Fredrik Kvalsvik (97)	Loddefjord IL	12,97	661
6	109	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Florø Tog IF	12,97	661

Plassering Totalt

1	377	marius emil salvenes	Åkra IL	12,03
2	151	Mats Bjørndal	Gneist,IL	12,10
3	25	Ole Ivar Tøkje	Austevoll Idrettsklubb	12,40
4	176	Eirik Støle-Hansen	Haugesund IL	12,75
5	158	Sander Haugland	Gneist,IL	12,86
7	428	Frede Haugstad Hilton	Bergens TF	12,87
8	8	Odin Nese	Ask Friidrett	12,93
9	60	Mads Førland	Bjarg IL	12,95
10	297	Knut Fredrik Kvalsvik	Loddefjord IL	12,97
11	109	Sigurd Leikanger Feidje	Florø Tog IF	12,97
12	162	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist,IL	13,34
13	348	Lars Lunde	Stord IL	13,42
14	28	Elias Osland	Bergens TF	13,54
15	243	Thomas Wassberg	Hovding, TIL	13,55
16	197	Jørgen Madsø	Haugesund IL	13,99
17	301	Sondre Garnes Strøm	Loddefjord IL	14,07

G-11**800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	290	Simen Ekeberg (97)	Laksevåg TIL	2,37,11	836
2	348	Lars Lunde	Stord IL	2,41,10	764
3	176	Eirik Støle-Hansen	Haugesund IL	2,45,36	687
4	109	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Florø Tog IF	2,46,47	667
5	162	Stian Øvergaard Aarvik (97)	Gneist,IL	2,47,77	644
6	261	Øystein Halldorsson (97)	Korlevoll-Odda, IL	2,51,98	568
7	335	Henrik Austgulen Hestnes (97)	Osterøy IL	2,56,06	494
7	260	Trond Are Mannsåker (97)	Korlevoll-Odda, IL	2,56,06	494
9	197	Jørgen Madsø	Haugesund IL	3,02,69	375
10	382	Ole Martin Aasmul (97)	Bergens TF	3,13,22	186

Plassering Totalt

1	290	Simen Ekeberg	Laksevåg TIL	2,37,11
2	348	Lars Lunde	Stord IL	2,41,10
3	176	Eirik Støle-Hansen	Haugesund IL	2,45,36
4	109	Sigurd Leikanger Feidje	Florø Tog IF	2,46,47
5	162	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist,IL	2,47,77
6	261	Øystein Halldorsson	Korlevoll-Odda, IL	2,51,98
7	335	Henrik Austgulen Hestnes	Osterøy IL	2,56,06
7	260	Trond Are Mannsåker	Korlevoll-Odda, IL	2,56,06
9	197	Jørgen Madsø	Haugesund IL	3,02,69
10	382	Ole Martin Aasmul	Bergens TF	3,13,22

G-11**Diskos****0,6kg**

Tyrving

1	78	Jacob Kjellstad (97)	Fana IL	22,00	840
	x	x	18,79	22,00	
2	77	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	20,62	771
	18,51	x	20,62	x	

3	348	Lars Lunde			Stord IL	20,56	768
		17,71	17,66	17,17	20,56		
4	323	Thomas Andre Brurås (98)			Norna-Salhus IL	19,72	726
		17,67	18,88	19,72	17,87		
5	214	Mathias Storrø			Haugesund IL	16,02	541
		15,15	x	x	16,02		
6	382	Ole Martin Aasmul (97)			Bergens TF	15,24	502
		15,24	x	x	x		
7	197	Jørgen Madsø			Haugesund IL	14,17	448
		14,17	11,09	12,59	12,74		
8	239	Peter A Weir (97)			Hovding, TIL	13,42	411
		x	x	13,42	13,16		
9	335	Henrik Austgulen Hestnes (97)			Osterøy IL	12,03	341
		x	x	12,03	x		

G-11

Høyde

										Tyrving
1	176	Eirik Støle-Hansen			Haugesund IL	1,30				944
		1,10	1,15	1,20	1,23	1,26	1,30	1,33		
		o	o	xo	o	o	xxo	xxx		
2	151	Mats Bjørndal (97)			Gneist,IL	1,23				895
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,23	1,26	
		o	o	o	o	o	o	xo	xxx	
3	335	Henrik Austgulen Hestnes (97)			Osterøy IL	1,15				839
		1,0	1,05	1,10	1,15	1,20				
		o	o	o	o	xxx				
4	348	Lars Lunde			Stord IL	1,15				839
		1,0	1,05	1,10	1,15	1,20				
		o	o	o	xo	xxx				
5	28	Elias Osland (97)			Bergens TF	1,15				839
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
		o	o	o	o	xxo	xxx			
6	15	Tord Mosdahl			Ask Friidrett	1,10				804
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15				
		o	o	o	o	xxo				
7	214	Mathias Storrø			Haugesund IL	1,10				804
		1,00	1,05	1,10	1,15					
		o	xo	xo	xxx					
8	141	Eirik Leikvoll (98)			Gneist,IL	1,0				734
		0,90	0,95	1,00	1,05					
		o	o	xo	xxx					
8	239	Peter A Weir (97)			Hovding, TIL	1,0				734
		0,95	1,00	1,05						
		o	xo	xxx						
10	382	Ole Martin Aasmul (97)			Bergens TF	0,90				664
		0,90	0,95							
		o	xxx							

G-11**Lengde**

							Tyrving
1	377	marius emil salvanes (97)	Åkra IL	4,47			983
	+1,2	+1,8	+2,6	+1,1	+0,8	+0,9	
	4,23	4,26	4,47	3,95	3,79	4,20	
2	151	Mats Bjørndal (97)	Gneist,IL	4,23			932
	+3,9	+2,0	+1,1	+1,0	+0,8	01,8	
	4,09	4,23	4,20	3,90	3,89	4,18	
3	176	Eirik Støle-Hansen	Haugesund IL	3,94			871
	+2,1	2,5	+1,7	+1,6	+1,2	+1,7	
	3,94	3,90	3,86	3,90	3,75	3,88	
4	162	Stian Øvergaard Aarvik (97)	Gneist,IL	3,76			834
	+1,4	+1,2	+2,0	0,0	+1,9	1,8	
	3,62	3,76	3,75	3,32	3,46	3,67	
4	260	Trond Are Mannsåker (97)	Korlevoll-Odda, IL	3,76			834
	+2,6	1,0		+0,6	+3,4	+1,6	
	3,76	3,62	x	3,58	3,59	3,60	
6	25	Ole Ivar Tøkje	Austevoll Idrettsklubb	3,75			832
	+1,8	+1,5	+1,5	+1,2	+1,3	+1,9	
	3,61	3,52	3,75	3,52	3,57	3,23	
7	243	Thomas Wassberg (97)	Hovding, TIL	3,69			819
		+1,7	+1,1	+0,7	+0,2	+2,2	
	x	3,69	3,13	3,25	3,18	3,55	
8	8	Odin Nese	Ask Friidrett	3,65			811
	+1,5	+1,6		+1,6	+0,9	+0,9	
	3,63	3,60	x	3,24	3,65	3,57	
9	301	Sondre Garnes Strøm (97)	Loddefjord IL	3,62			804
	+1,5	\3,4	+1,5				
	3,62	3,31	3,22				
10	60	Mads Førland (97)	Bjarg IL	3,60			800
	+1,2		+2,6				
	3,60	x	3,39				
11	158	Sander Haugland (97)	Gneist,IL	3,59			798
	+2,5	+1,7	+2,2				
	3,59	3,33	3,21				
12	214	Mathias Storrø	Haugesund IL	3,56			792
	+1,9	+0,4	+0,7				
	3,56	3,48	3,52				
13	428	Frede Haugstad Hilton (97)	Bergens TF	3,54			787
	+1,4	+1,3	+1,6				
	3,54	3,54	3,35				
14	348	Lars Lunde	Stord IL	3,44			766
	+2,3	+2,4	+2,4				
	3,18	3,39	3,44				
15	297	Knut Fredrik Kvalsvik (97)	Loddefjord IL	3,20			716
	+1,5		+2,6				
	3,20	x	3,08				

16	239	Peter A Weir (97)	Hovding, TIL	3,00	674
	+2,0	+0,7	+0,8		
	3,00	2,98	2,99		
	382	Ole Martin Aasmul (97)	Bergens TF	dns	
	52	Thorbjørn Vika Tholo (97)	Bergens TF	dns	
	354	Jørgen Lammedal (97)	Strandebarm IL	dns	
	61	Preben Sylvester Jensen (97)	Bjarg IL	dns	

G-11**Spyd****400gr**

									Tyrving
1	377	marius emil salvanes (97)	Åkra IL	32,65					1006
	32,65	29,72	30,14	28,80	29,96	31,91			
2	109	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Florø Tog IF	30,74					974
	27,82	28,17	30,36	26,88	30,74	30,55			
3	78	Jacob Kjellstad (97)	Fana IL	25,92					878
	25,92	23,67	23,40	23,65	23,03	21,91			
4	77	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	24,56					830
	19,83	19,92	24,56	x	21,44	x			
5	323	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	22,88					763
	19,23	x	x	19,82	22,88	x			
6	348	Lars Lunde	Stord IL	16,69					515
	14,50	15,72	16,69	16,51	x	14,83			
7	28	Elias Osland (97)	Bergens TF	13,87					402
	12,85	13,87	x	x	x	x			
8	428	Frede Haugstad Hilton (97)	Bergens TF	13,63					393
	x	x	13,63	13,41	12,56	13,06			
9	197	Jørgen Madsø	Haugesund IL	9,72					236
	8,25	x	9,72						
10	214	Mathias Storrø	Haugesund IL	9,07					210
	8,97	7,95	9,07						
	382	Ole Martin Aasmul (97)	Bergens TF	dns					
	61	Preben Sylvester Jensen (97)	Bjarg IL	dns					
	354	Jørgen Lammedal (97)	Strandebarm IL	dns					
	52	Thorbjørn Vika Tholo (97)	Bergens TF	dns					

G-12**60 m****Heat: 1**

Vind: -1,4

						Tyrving
1	30	Fredrik Lygren (96)	Bergens TF	9,40		659
2	187	Harald Olaisen Bjørge	Haugesund IL	9,42		652
3	35	Ingve Jo Ohnstad (96)	Bergens TF	9,68		572

4	218	Ole Henderson	Haugesund IL	9,91	500
5	265	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	10,13	432
6	89	Ken-Bernard Ingebrigtsen (96)	Fenring, IL	10,41	345
7	204	Kristoffer Westergaard	Haugesund IL	10,60	287
Heat: 2		Vind: -1,6			Tyrving
1	91	Simen Mittet Martinussen	Fenring, IL	9,53	618
2	43	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	9,68	572
3	92	Sindre Abrahamsen (96)	Fenring, IL	9,88	510
4	37	Johannes R. S. Solberg (96)	Bergens TF	9,94	491
5	147	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	10,32	373
6	231	Åsmund Geitung	Haugesund IL	10,45	333
7	167	Andreas Pedersen Solli	Haugesund IL	10,47	327
8	280	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	10,72	249
Heat: 3		Vind: -1,7			Tyrving
1	66	Joakim Grutle (96)	Bremnes IL	8,80	845
2	367	Marius Bull Hjeltne (96)	Ulvik IL	8,92	807
3	130	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	8,95	798
4	161	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	9,34	677
5	49	Sondre Dingsør Skogen (96)	Bergens TF	9,38	665
6	165	Alexander Susort	Haugesund IL	9,40	659
7	220	Sebastian Samsonsen	Haugesund IL	9,46	640
8	196	Jørgen Børve	Haugesund IL	9,64	584

Plassering Totalt

1	66	Joakim Grutle	Bremnes IL	8,80
2	367	Marius Bull Hjeltne	Ulvik IL	8,92
3	130	Aleksander Lie	Gneist,IL	8,95
4	161	Stian Norheim	Gneist,IL	9,34
5	49	Sondre Dingsør Skogen	Bergens TF	9,38
6	165	Alexander Susort	Haugesund IL	9,40
7	30	Fredrik Lygren	Bergens TF	9,40
8	187	Harald Olaisen Bjørge	Haugesund IL	9,42
9	220	Sebastian Samsonsen	Haugesund IL	9,46
10	91	Simen Mittet Martinussen	Fenring, IL	9,53
11	196	Jørgen Børve	Haugesund IL	9,64
12	43	Magnus Steinstrø	Bergens TF	9,68
13	35	Ingve Jo Ohnstad	Bergens TF	9,68
14	92	Sindre Abrahamsen	Fenring, IL	9,88
15	218	Ole Henderson	Haugesund IL	9,91
16	37	Johannes R. S. Solberg	Bergens TF	9,94
17	265	Bjarne Martinsen S.	Laksevåg TIL	10,13
18	147	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	10,32
19	89	Ken-Bernard Ingebrigtsen	Fenring, IL	10,41
20	231	Åsmund Geitung	Haugesund IL	10,45
21	167	Andreas Pedersen Solli	Haugesund IL	10,47
22	204	Kristoffer Westergaard	Haugesund IL	10,60
23	280	Joachim Heier	Laksevåg TIL	10,72

G-12**60 mHK****Heat: 1**

Vind: -0,6

Tyrving

1	236	Kjartan Bruvik (96)	Hovding, TIL	12,44
2	265	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	12,54
3	205	Lasse Fredheim	Haugesund IL	13,10
4	166	Andreas P. Solli	Haugesund IL	13,42
	90	Ken-Bernard Ingebrigtsen (96)	Fenring, IL	dns

Heat: 2

Vind: +0,8

Tyrving

1	367	Marius Bull Hjeltne (96)	Ulvik IL	10,39
2	130	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	10,53
3	161	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	11,11
4	196	Jørgen Børve	Haugesund IL	11,27
5	220	Sebastian Samsonsen	Haugesund IL	11,88
6	92	Sindre Abrahamsen (96)	Fenring, IL	14,08

Plassering Totalt

1	367	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	10,39
2	130	Aleksander Lie	Gneist,IL	10,53
3	161	Stian Norheim	Gneist,IL	11,11
4	196	Jørgen Børve	Haugesund IL	11,27
5	220	Sebastian Samsonsen	Haugesund IL	11,88
6	236	Kjartan Bruvik	Hovding, TIL	12,44
7	265	Bjarne Martinsen S.	Laksevåg TIL	12,54
8	205	Lasse Fredheim	Haugesund IL	13,10
9	166	Andreas P. Solli	Haugesund IL	13,42
10	92	Sindre Abrahamsen	Fenring, IL	14,08
	90	Ken-Bernhard Ingebrigtsen	Fenring, IL	dns

G-12**80 m****Heat: 1**

Vind: -2,8

Tyrving

1	236	Kjartan Bruvik (96)	Hovding, TIL	13,07	477
2	90	Ken-Bernhard Ingebrigtsen (96)	Fenring, IL	13,71	330
3	231	Åsmund Geitung	Haugesund IL	13,72	328
4	280	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	14,19	220
5	166	Andreas P. Solli	Haugesund IL	14,22	213
6	204	Kristoffer Westergaard	Haugesund IL	14,54	139

Heat: 2

Vind: -2,7

Tyrving

1	220	Sebastian Samsonsen	Haugesund IL	12,69	565
2	196	Jørgen Børve	Haugesund IL	13,18	452
3	218	Ole Henderson	Haugesund IL	13,19	450
4	37	Johannes R. S. Solberg (96)	Bergens TF	13,32	420
5	265	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	13,78	314
	147	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	dns	

Heat: 3

Vind: -3,5

Tyrving

1	132	Amund Høie Sjursen (96)	Gneist,IL	11,72	788
2	367	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	11,75	781
3	130	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	12,17	684
4	165	Alexander Susort	Haugesund IL	12,63	579
5	49	Sondre Dingsør Skogen (96)	Bergens TF	12,70	563
6	187	Harald Olaisen Bjørge	Haugesund IL	12,85	528

Plassering Totalt

1	132	Amund Høie Sjursen	Gneist,IL	11,72
2	367	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	11,75
3	130	Aleksander Lie	Gneist,IL	12,17
4	165	Alexander Susort	Haugesund IL	12,63
5	220	Sebastian Samsonsen	Haugesund IL	12,69
6	49	Sondre Dingsør Skogen	Bergens TF	12,70
7	187	Harald Olaisen Bjørge	Haugesund IL	12,85
8	236	Kjartan Bruvik	Hovding, TIL	13,07
9	196	Jørgen Børve	Haugesund IL	13,18
10	218	Ole Henderson	Haugesund IL	13,19
11	37	Johannes R. S. Solberg	Bergens TF	13,32
12	90	Ken-Bernhard Ingebrigtsen	Fenring, IL	13,71
13	231	Åsmund Geitung	Haugesund IL	13,72
14	265	Bjarne Martinsen S.	Laksevåg TIL	13,78
15	280	Joachim Heier	Laksevåg TIL	14,19
16	166	Andreas P. Solli	Haugesund IL	14,22
17	204	Kristoffer Westergaard	Haugesund IL	14,54
147		Magnus Leikvoll	Gneist,IL	dns

G-12**800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	130	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	2,24,86	921
2	128	Erlend Moen Taule (96)	Førde IL - Friidrett	2,26,15	898
3	49	Sondre Dingsør Skogen (96)	Bergens TF	2,31,70	798
4	43	Magnus Steinstrø (96)	Bergens TF	2,32,04	792
5	161	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	2,35,26	734
6	187	Harald Olaisen Bjørge	Haugesund IL	2,39,36	660
7	205	Lasse Fredheim	Haugesund IL	2,40,18	645
8	204	Kristoffer Westergaard	Haugesund IL	2,49,59	476
9	90	Ken-Bernhard Ingebrigtsen (96)	Fenring, IL	2,52,49	424
10	265	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	2,53,75	401
11	231	Åsmund Geitung	Haugesund IL	2,58,32	319
	347	Jørund Løken	Stord IL	dnf	

Plassering Totalt

1	130	Aleksander Lie	Gneist,IL	2,24,86
2	128	Erlend Moen Taule	Førde IL - Friidrett	2,26,15
3	49	Sondre Dingsør Skogen	Bergens TF	2,31,70
4	43	Magnus Steinstrø	Bergens TF	2,32,04
5	161	Stian Norheim	Gneist,IL	2,35,26
6	187	Harald Olaisen Bjørge	Haugesund IL	2,39,36
7	205	Lasse Fredheim	Haugesund IL	2,40,18
8	204	Kristoffer Westergaard	Haugesund IL	2,49,59
9	90	Ken-Bernhard Ingebrigtsen	Fenring, IL	2,52,49
10	265	Bjarne Martinsen S.	Laksevåg TIL	2,53,75
11	231	Åsmund Geitung	Haugesund IL	2,58,32
	347	Jørund Løken	Stord IL	dnf

G-12**Diskos****0,75kg**

						Tyrving
	93	Tom Erik Balestrand	Fenring, IL	dns		
1	315	Lars Kristian Opheim (96)	Norna-Salhus IL	27,07		901
		27,07				
2	347	Jørund Løken	Stord IL	25,28		857
		25,28				
3	66	Joakim Grutle (96)	Bremnes IL	22,96		753
		22,96				
4	236	Kjartan Bruvik (96)	Hovding, TIL	19,07		558
		19,07				
5	280	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	18,70		540
		- 18,70				
6	43	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	18,00		505
		18,00				
7	147	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	17,90		500
		17,90 17,23				
8	161	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	17,25		467
		17,25				
9	205	Lasse Fredheim	Haugesund IL	16,16		413
		16,16				

G-12

Høyde

										Tyrving
1	367	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	1,44						958
		1,25 1,28 1,31 1,34	1,37 1,41 1,44 1,49							
		o o o o	o o o xxx							
2	130	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	1,41						937
		1,25 1,28 1,31 1,34	1,37 1,41 1,44							
		o - xo xo	o o xx-							
3	196	Jørgen Børve	Haugesund IL	1,34						888
		1,10 1,15 1,20 1,15	1,28 1,31 1,34 1,37							
		o o o o	o o xo xxx							
4	347	Jørund Løken	Stord IL	1,28						846
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,28 1,31							
		o o o xo	xxo xo xxx							
5	205	Lasse Fredheim	Haugesund IL	1,15						755
		1,10 1,15 1,20								
		o o xxx								
6	167	Andreas Pedersen Solli	Haugesund IL	1,15						755
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20							
		o o xo o	xxx							
7	92	Sindre Abrahamsen (96)	Fenring, IL	1,15						755
		1,15 1,20								
		xo xxx								
8	37	Johannes R. S. Solberg (96)	Bergens TF	1,15						755
		1,05 1,10 1,15 1,20								
		o o xxo xxx								

9	147	Magnus Leikvoll (96)		Gneist,IL	1,15	755
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
	xo	o	o	xxo	xxx	
9	90	Ken-Bernhard Ingebrigtsen (96)		Fenring, IL	1,15	755
	1,10	1,15	1,20			
	xo	xxo	xxx			
11	218	Ole Henderson		Haugesund IL	1,10	720
	1,15	1,10	1,15			
	o	o	xxx			
12	204	Kristoffer Westergaard		Haugesund IL	1,05	685
	1,0	1,05	1,10			
	o	o	xxx			
	373	Kenneth Skjerven (96)		Vik IL	dns	

G-12

Lengde

							Tyrving	
1	367	Marius Bull Hjeltnes (96)			Ulvik IL		5,13	1037
	+2,0	+2,2	+1,5	+2,6	+1,9			
	4,98	5,02	4,96	5,10	5,13	x		
2	132	Amund Høie Sjursen (96)			Gneist,IL		4,52	909
	+1,2	+3,5	+1,8	+3,1	+2,3	+3,0		
	4,26	4,25	4,29	4,52	4,35	4,38		
3	43	Magnus Steinstø (96)			Bergens TF		4,46	897
	+1,3	+2,3	+2,2	+2,1	+2,5	+2,9		
	4,15	4,05	4,25	4,08	4,27	4,46		
4	161	Stian Norheim (96)			Gneist,IL		4,40	884
	+3,2	+1,3	+2,2	+2,0	+1,2	+1,6		
	4,20	4,21	4,30	4,08	4,40	4,30		
5	220	Sebastian Samsonsen			Haugesund IL		4,20	842
	+1,9	+0,9	+1,3	+2,3	+4,6	+1,6		
	4,04	4,03	3,61	3,98	4,20	4,06		
6	196	Jørgen Børve			Haugesund IL		4,12	825
	+1,0	+2,7	+1,9	+3,2	+1,9	+1,8		
	4,12	4,09	3,97	4,04	4,10	3,98		
7	187	Harald Olaisen Bjørge			Haugesund IL		4,07	815
	+2,6	+3,0	+1,5	+3,3	+4,0	+2,8		
	4,07	3,60	3,65	3,92	3,97	3,92		
8	165	Alexander Susort			Haugesund IL		4,03	806
	+1,4	+2,3	+1,3	+1,6	+1,6	+2,3		
	3,99	3,93	3,75	4,3	3,88	3,88		
9	265	Bjarne Martinsen S. (96)			Laksevåg TIL		3,88	775
	+1,8	2,4	+2,0					
	3,88	3,65	3,83					
10	37	Johannes R. S. Solberg (96)			Bergens TF		3,86	771
	+1,9		+2,2					
	3,69	x	3,86					
11	347	Jørund Løken			Stord IL		3,82	762
	+1,4	+2,5	+1,3					
	3,70	3,82	3,68					

12	236	Kjartan Bruvik (96)	Hovding, TIL	3,69	735
	+2,7	+1,0	+1,3		
	3,69	3,66	3,56		
13	90	Ken-Bernhard Ingebrigtsen (96)	Fenring, IL	3,62	720
	+2,4	+1,7	+1,5		
	3,62	3,62	3,54		
14	218	Ole Henderson	Haugesund IL	3,61	718
	+1,7	+1,5	+1,3		
	3,61	3,58	3,45		
15	231	Åsmund Geitung	Haugesund IL	3,60	716
	+1,6	+1,5	+1,1		
	3,60	3,33	3,11		
16	205	Lasse Fredheim	Haugesund IL	3,51	697
	+2,1	+2,7	+2,1		
	3,45	3,51	3,48		
17	147	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	3,48	691
		+1,9	+3,8		
	x	3,32	3,48		
18	166	Andreas P. Solli	Haugesund IL	3,35	664
	+1,8		+2,3		
	3,09	x	3,35		
19	204	Kristoffer Westergaard	Haugesund IL	3,34	661
	+2,7	+2,9	+1,9		
	3,34	3,32	3,24		
20	280	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	3,22	636
	+1,1	+2,4	+3,0		
	3,18	3,22	3,19		
	11	Sander Namtvedt Aspunvik	Ask Friidrett	dns	

G-12

Spyd

400gr

Tyrving

	90	Ken-Bernhard Ingebrigtsen (96)	Fenring, IL	x	
	x	x	x		
	128	Erlend Moen Taule (96)	Førde IL - Friidrett	DNS	
	11	Sander Namtvedt Aspunvik	Ask Friidrett	DNS	
1	347	Jørund Løken	Stord IL	36,06	961
	35,40	36,06	34,28	32,00	
			26,31	31,94	
2	315	Lars Kristian Opheim (96)	Norna-Salhus IL	31,77	875
	27,90	29,23	31,77	29,61	
			x	25,74	
3	161	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	27,06	714
	21,79	x	27,03	27,06	
			26,60	20,89	
4	132	Amund Høie Sjursen (96)	Gneist,IL	24,10	596
	x	22,08	23,40	20,59	
			24,10	21,83	
5	205	Lasse Fredheim	Haugesund IL	22,58	535
	22,58	x	x	21,10	
			x	x	

6	92	Sindre Abrahamsen (96)				Fenring, IL		20,10	436
	17,00	18,04	19,21	19,29	20,10	15,29			
7	130	Aleksander Lie (96)				Gneist,IL		19,79	423
	19,79	x	16,35	15,47	14,15	x			
8	236	Kjartan Bruvik (96)				Hovding, TIL		18,53	373
	18,04	16,32	17,77	15,59	18,53	16,37			
9	166	Andreas P. Solli				Haugesund IL		17,85	346
	x	x	17,85						
10	43	Magnus Steinstø (96)				Bergens TF		15,89	267
	15,89	x	x						

G-13**100 m****Heat: 1**

Vind: -0,6

Tyrving

1	248	Jan Roger Høyum	Jotun IL	13,94	794
2	4	Markus Thomas Vindenes	Ask Friidrett	14,10	766
3	182	Fredrik Haave	Haugesund IL	14,95	613
4	241	Sondre Brekke (95)	Hovding, TIL	15,14	578
5	225	Tobias Våge Henriksen	Haugesund IL	15,37	537
6	252	Sindre Luggenes	Jotun IL	16,20	388

Heat: 2

Vind: -1,4

Tyrving

1	325	Andreas Nesje (95)	Oppstryn IL	13,63	850
2	251	Martin Hollevik	Jotun IL	13,64	848
3	223	Thorvald Meidell Dahle	Haugesund IL	14,39	713
3	173	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	14,39	713
5	18	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	14,68	661
6	249	Jonas Kvamsdal	Jotun IL	16,28	373
	127	Øyvind Håbrekke (95)	FRI IL	dns	

Heat: 3

Vind: -1,4

Tyrving

1	300	Marcus McLeggon (95)	Loddefjord IL	13,37	897
2	94	Trygve Bruvik Ellingstad (95)	Fenring, IL	13,84	812
3	118	Håkon Sundland (95)	FRI IL	13,91	800
4	221	Sindre Birkeland	Haugesund IL	14,09	767
5	346	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	14,21	746
6	291	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	14,24	740
	226	Torgeir Andersen	Haugesund IL	dns	

Plassering Totalt

1	300	Marcus McLeggon	Loddefjord IL	13,37
2	325	Andreas Nesje	Oppstryn IL	13,63
3	251	Martin Hollevik	Jotun IL	13,64
4	94	Trygve Bruvik Ellingstad	Fenring, IL	13,84
5	118	Håkon Sundland	FRI IL	13,91
6	248	Jan Roger Høyum	Jotun IL	13,94
7	221	Sindre Birkeland	Haugesund IL	14,09
8	4	Markus Thomas Vindenes	Ask Friidrett	14,10
9	346	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	14,21
10	291	Sondre Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	14,24
11	173	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	14,39
12	223	Thorvald Meidell Dahle	Haugesund IL	14,39
13	18	Vegard Fluge	Ask Friidrett	14,68
14	182	Fredrik Haave	Haugesund IL	14,95
15	241	Sondre Brekke	Hovding, TIL	15,14
16	225	Tobias Våge Henriksen	Haugesund IL	15,37
17	252	Sindre Luggenes	Jotun IL	16,20
18	249	Jonas Kvamsdal	Jotun IL	16,28
	127	Øyvind Håbrekke	FRI IL	dns
	226	Torgeir Andersen	Haugesund IL	dns

G-13**1500 m****Heat: 1**

Tyrving

1	134	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	4,33,66	1044
2	130	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	4,54,44	898
3	128	Erlend Moen Taule (96)	Førde IL - Friidrett	4,54,49	898
4	154	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	5,00,08	859
5	173	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	5,01,64	848
6	225	Tobias Våge Henriksen	Haugesund IL	5,15,73	749

Plassering Totalt

1	134	Andreas Iden	Gneist,IL	4,33,66
2	130	Aleksander Lie	Gneist,IL	4,54,44
3	128	Erlend Moen Taule	Førde IL - Friidrett	4,54,49
4	154	Ole Martin Røssland	Gneist,IL	5,00,08
5	173	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	5,01,64
6	225	Tobias Våge Henriksen	Haugesund IL	5,15,73

G-13**200 m****Heat: 1**

Vind: -2,7

Tyrving

1	127	Øyvind Håbrekke (95)	FRI IL	29,71	711
2	248	Jan Roger Høyum	Jotun IL	30,60	631
3	225	Tobias Våge Henriksen	Haugesund IL	30,99	595
4	182	Fredrik Haave	Haugesund IL	31,03	592
5	249	Jonas Kvamsdal	Jotun IL	33,42	377

Heat: 2

Vind: -1,4

Tyrving

1	346	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	28,27	840
---	-----	------------------	----------	-------	-----

2	4	Markus Thomas Vindenes	Ask Friidrett	28,78	794
3	223	Thorvald Meidell Dahle	Haugesund IL	28,87	786
4	173	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	29,31	747
5	291	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	29,46	733
	226	Torgeir Andersen	Haugesund IL	dns	

Heat: 3 Vind: -2,1 Tyrving

1	94	Trygve Bruvik Ellingstad (95)	Fenring, IL	27,56	904
2	325	Andreas Nesje (95)	Oppstryn IL	27,59	901
3	251	Martin Hollevik	Jotun IL	28,12	854
4	118	Håkon Sundland (95)	FRI IL	28,24	843
5	206	Leonard Johan Nesheim	Haugesund IL	29,09	766
6	221	Sindre Birkeland	Haugesund IL	29,51	729

Plassering Totalt

1	94	Trygve Bruvik Ellingstad	Fenring, IL	27,56
2	325	Andreas Nesje	Oppstryn IL	27,59
3	251	Martin Hollevik	Jotun IL	28,12
4	118	Håkon Sundland	FRI IL	28,24
5	346	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	28,27
6	4	Markus Thomas Vindenes	Ask Friidrett	28,78
7	223	Thorvald Meidell Dahle	Haugesund IL	28,87
8	206	Leonard Johan Nesheim	Haugesund IL	29,09
9	173	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	29,31
10	291	Sondre Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	29,46
11	221	Sindre Birkeland	Haugesund IL	29,51
12	127	Øyvind Håbrekke	FRI IL	29,71
13	248	Jan Roger Høyum	Jotun IL	30,60
14	225	Tobias Våge Henriksen	Haugesund IL	30,99
15	182	Fredrik Haave	Haugesund IL	31,03
16	249	Jonas Kvamsdal	Jotun IL	33,42
	226	Torgeir Andersen	Haugesund IL	dns

G-13 200 m h k

Heat: 1 Vind: -0,8 Tyrving

1	206	Leonard Johan Nesheim	Haugesund IL	32,54
2	346	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	34,02

Plassering Totalt

1	206	Leonard Johan Nesheim	Haugesund IL	32,54
2	346	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	34,02

G-13 60 m h k

Heat: 1 Vind: -1,2 Tyrving

1	206	Leonard Johan Nesheim	Haugesund IL	10,80
	251	Martin Hollevik	Jotun IL	dns

Plassering Totalt

1	206	Leonard Johan Nesheim	Haugesund IL	10,80
	251	Martin Hollevik	Jotun IL	dns

G-13**800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	134	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	2,16,56	926
2	173	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	2,26,98	739
3	154	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	2,29,61	692
4	225	Tobias Våge Henriksen	Haugesund IL	2,29,70	690
5	9	Ola Hiis Bergh	Ask Friidrett	2,36,47	568
6	4	Markus Thomas Vindenes	Ask Friidrett	2,41,88	471

Plassering Totalt

1	134	Andreas Iden	Gneist,IL	2,16,56
2	173	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	2,26,98
3	154	Ole Martin Røssland	Gneist,IL	2,29,61
4	225	Tobias Våge Henriksen	Haugesund IL	2,29,70
5	9	Ola Hiis Bergh	Ask Friidrett	2,36,47
6	4	Markus Thomas Vindenes	Ask Friidrett	2,41,88

G-13**Høyde**

Tyrving

	13	Sondre Krokås Bergesen (95)	Ask Friidrett	dns	
	355	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	dns	
1	251	Martin Hollevik	Jotun IL	1,57	972
	1,43	1,46	1,49	1,57	
	o	-	o	o	xxx
2	182	Fredrik Haave	Haugesund IL	1,46	895
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43 1,46 1,49
	o	o	o	o	xo xxo xxx
3	223	Thorvald Meidell Dahle	Haugesund IL	1,40	853
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40 1,43
	o	o	o	xo	xo xxx
4	221	Sindre Birkeland	Haugesund IL	1,35	818
	1,20	1,25	1,30	1,25	1,40
	xo	o	o	o	xxx
5	248	Jan Roger Høyum	Jotun IL	1,30	783
	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	o	xxx	
6	346	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	1,25	748
	1,15	1,20	1,25	1,30	
	o	o	o	xxx	
7	249	Jonas Kvamsdal	Jotun IL	1,25	748
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	o	o	xxo	xxx

8	252	Sindre Luggenes		Jotun IL	1,20	713
	1,10	1,15	1,20	1,25		
	0	0	0	xxx		

G-13**Kule****3,0kg**

							Tyrving
1	346	Asbjørn Lunde dy		Stord IL	10,81		850
	10,37	10,38	10,43	10,81	10,65	10,48	
2	94	Trygve Bruvik Ellingstad (95)		Fenring, IL	10,57		831
	10,22	9,43	8,46	10,30	10,57	9,85	
3	291	Sondre Kolbjørnsen (95)		Laksevåg TIL	10,07		771
	x	8,79	9,20	9,70	9,75	10,07	
4	206	Leonard Johan Nesheim		Haugesund IL	9,24		672
	8,32	8,59	8,92	8,95	9,24	8,92	
5	5	Markus Villanger (95)		Ask Friidrett	9,10		655
	x	x	8,55	9,16	8,66	9,10	
6	182	Fredrik Haave		Haugesund IL	8,60		595
	8,60	8,59	7,96	8,60	8,02	8,52	
7	248	Jan Roger Høyum		Jotun IL	8,58		592
	8,57	8,58	x	8,54	x	7,93	
8	4	Markus Thomas Vindenes		Ask Friidrett	8,15		541
	7,55	7,64	8,08	8,15	7,72	7,94	

G-13**Lenge**

							Tyrving
1	134	Andreas Iden (95)		Gneist,IL	4,86		
	+0,1	+0,2	+1,7		+1,4	+1,0	
	4,63	4,72	4,77	x	4,86	4,79	
2	251	Martin Hollevik		Jotun IL	4,80		
	+2,2	+1,0	+1,8	+0,2	1,5	+1,7	
	4,62	4,64	4,71	4,80	4,64	4,75	
3	206	Leonard Johan Nesheim		Haugesund IL	4,65		
		+0,6	+1,9	+2,1	+2,5	+0,6	
	4,65	4,25	4,45	4,46	4,49	4,32	
4	94	Trygve Bruvik Ellingstad (95)		Fenring, IL	4,59		
		+0,2	+1,7	+2,1	+2,5	+1,5	
	4,45	4,39	4,59	4,48	4,55	4,57	
5	291	Sondre Kolbjørnsen (95)		Laksevåg TIL	4,53		
	+2,0	+0,2	+1,8	+2,6		+2,5	
	4,53	4,45	4,34	4,38	4,44	4,42	
6	221	Sindre Birkeland		Haugesund IL	4,47		
			+2,2	+3,0	+1,6		
	4,15	x	4,47	4,24	4,23	x	
7	248	Jan Roger Høyum		Jotun IL	4,41		
			+0,8		+1,3		
	x	4,41	4,20	x	4,17	x	

8	346	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	4,39
		+1,6	+0,2	
	4,28	4,28	4,27	4,13
			4,39	4,27
9	182	Fredrik Haave	Haugesund IL	4,26
		+1,1		
	4,15	x	4,26	
10	225	Tobias Våge Henriksen	Haugesund IL	4,02
	x	x	4,02	
11	249	Jonas Kvamsdal	Jotun IL	3,77
	x	x	3,77	
12	241	Sondre Brekke (95)	Hovding, TIL	3,70
	3,70	3,56	3,66	
13	252	Sindre Luggenes	Jotun IL	3,33
	x	3,33	x	

G-13**Spyd****400gr**

Tyrving

0	5	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	dns	
0	133	Anders Bjørndal (95)	Gneist, IL	dns	
0	13	Sondre Krokås Bergesen (95)	Ask Friidrett	dns	
0	374	Sivert Fjærestad Aase (95)	Vik IL	dns	
0	355	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	dns	
1	291	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	40,20	904
	37,72	x	x	x	40,20
2	182	Fredrik Haave	Haugesund IL	27,27	470
	24,25	25,76	21,58	23,71	27,27
3	223	Thorvald Meidell Dahle	Haugesund IL	25,89	415
	25,89	25,88	24,47	25,34	21,04
4	206	Leonard Johan Nesheim	Haugesund IL	24,75	370
	x	x	x	x	24,75
5	346	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	23,88	335
	x	22,02	23,78	23,88	x

G-14**100 m****Heat: 1**

Vind: -1,5

Tyrving

1	79	Jens-Martin Bolstad (94)	Fana IL	13,47	771
2	110	Sveinung Brandsøy (94)	Florø Tog IF	13,52	762
3	193	Joachim Reiersen (94)	Haugesund IL	14,34	614
4	344	Trygve Mjelde	Osterøy IL	14,42	600
5	219	Rune Kalland	Haugesund IL	14,52	582
6	73	Anders Strømblad Hansen (94)	Fana IL	15,07	483

	67	Andreas Lid (94)	Eikefjord IL	dns	
	330	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	dns	
Heat: 2		Vind: -3,7			Tyrving
1	339	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	12,85	883
2	343	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	13,15	829
3	303	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	13,17	825
4	345	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	13,46	773
5	308	Fredrik Andersen (94)	Norna-Salhus IL	13,50	766
5	146	Johannes Holm Gjeraker (94)	Gneist,IL	13,50	766
7	23	Austevoll Ole Andre (94)	Austevoll Idrettsklubb	13,79	713
8	194	John Elias Thorbjørnsen (94)	Haugesund IL	14,91	512

Plassering Totalt

1	339	Markus Loftås	Osterøy IL	12,85
2	343	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	13,15
3	303	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	13,17
4	345	Vebjørn Borge	Osterøy IL	13,46
5	79	Jens-Martin Bolstad	Fana IL	13,47
6	308	Fredrik Andersen	Norna-Salhus IL	13,50
7	146	Johannes Holm Gjeraker	Gneist,IL	13,50
8	110	Sveinung Brandsøy	Florø Tog IF	13,52
9	23	Austevoll Ole Andre	Austevoll Idrettsklubb	13,79
10	193	Joachim Reiersen	Haugesund IL	14,34
11	344	Trygve Mjelde	Osterøy IL	14,42
12	219	Rune Kalland	Haugesund IL	14,52
13	194	John Elias Thorbjørnsen	Haugesund IL	14,91
14	73	Anders Strømblad Hansen	Fana IL	15,07
	67	Andreas Lid	Eikefjord IL	dns
	330	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	dns

G-14 1500 m

Heat: 1					Tyrving
1	208	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund IL	4,29,08	1006
2	40	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	4,29,29	1004
3	201	Kjell Vikse Rørtveit (94)	Haugesund IL	5,01,10	782
4	73	Anders Strømblad Hansen (94)	Fana IL	5,08,45	730

Plassering Totalt

1	208	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund IL	4,29,08
2	40	Kjetil Steinstø	Bergens TF	4,29,29
3	201	Kjell Vikse Rørtveit	Haugesund IL	5,01,10
4	73	Anders Strømblad Hansen	Fana IL	5,08,45

G-14 200 m

Heat: 1		Vind: -1,8			Tyrving
1	330	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	28,86	670

2	344	Trygve Mjelde	Osterøy IL	29,34	627
3	219	Rune Kalland	Haugesund IL	30,06	562
	327	Jonas Hellevang (94)	Os Turnforening	dns	
	194	John Elias Thorbjørnsen (94)	Haugesund IL	dns	

Heat: 2		Vind: -2,8			Tyrving
1	339	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	25,21	999
2	343	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	26,08	920
3	303	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	26,14	915
4	79	Jens-Martin Bolstad (94)	Fana IL	27,27	813
5	110	Sveinung Brandsøy (94)	Florø Tog IF	27,57	786
6	193	Joachim Reiersen (94)	Haugesund IL	29,69	595

Plassering Totalt

1	339	Markus Loftås	Osterøy IL	25,21
2	343	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	26,08
3	303	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	26,14
4	79	Jens-Martin Bolstad	Fana IL	27,27
5	110	Sveinung Brandsøy	Florø Tog IF	27,57
6	330	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	28,86
7	344	Trygve Mjelde	Osterøy IL	29,34
8	193	Joachim Reiersen	Haugesund IL	29,69
9	219	Rune Kalland	Haugesund IL	30,06
	327	Jonas Hellevang	Os Turnforening	dns
	194	John Elias Thorbjørnsen	Haugesund IL	dns

G-14 200 m h k

Heat: 1		Vind: -0,6			Tyrving
1	339	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	28,46	
2	110	Sveinung Brandsøy (94)	Florø Tog IF	30,96	
3	330	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	34,28	

G-14 80 m h k

Heat: 1		Vind: -2,1			Tyrving
1	339	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	12,32	
2	110	Sveinung Brandsøy (94)	Florø Tog IF	14,35	
3	79	Jens-Martin Bolstad (94)	Fana IL	14,71	
4	330	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	15,32	

Plassering Totalt

1	339	Markus Loftås	Osterøy IL	12,32
2	110	Sveinung Brandsøy	Florø Tog IF	14,35
3	79	Jens-Martin Bolstad	Fana IL	14,71
4	330	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	15,32

G-14**800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	345	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	2,03,99	1054
2	40	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	2,08,03	981
3	303	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	2,23,93	695
4	344	Trygve Mjelde	Osterøy IL	2,31,04	567
5	73	Anders Strømlad Hansen (94)	Fana IL	2,33,13	529
6	201	Kjell Vikse Rørtveit (94)	Haugesund IL	2,34,84	498
7	194	John Elias Thorbjørnsen (94)	Haugesund IL	2,39,01	423
8	26	Yngve van der Meeren (94)	Austevoll Idrettsklubb	2,39,91	407
9	376	Rune Gunnar Torsvik (93)	Viking, TIF	2,48,94	245

Plassering Totalt

1	345	Vebjørn Borge	Osterøy IL	2,03,99
2	40	Kjetil Steinstø	Bergens TF	2,08,03
3	303	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	2,23,93
4	344	Trygve Mjelde	Osterøy IL	2,31,04
5	73	Anders Strømlad Hansen	Fana IL	2,33,13
6	201	Kjell Vikse Rørtveit	Haugesund IL	2,34,84
7	194	John Elias Thorbjørnsen	Haugesund IL	2,39,01
8	26	Yngve van der Meeren	Austevoll Idrettsklubb	2,39,91
9	376	Rune Gunnar Torsvik	Viking, TIF	2,48,94

G-14**Høyde**

Tyrving

1	222	Sindre Gelius Eikje (94)	Haugesund IL	1,62	930
		1,40 1,45 1,50 1,53	1,56 1,59 1,62 1,65		
		xo o o xo	xo o xxo xxx		
2	119	Jørgen Olsen Austnes (94)	FRI IL	1,56	888
		1,35 1,40 1,45 1,50	1,53 1,56 1,59		
		o o xxo xxo	xo xo xxx		
3	343	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	1,56	888
		1,40 1,45 1,50 1,53	1,56 1,59		
		o o o o	o xxx		
4	330	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	1,45	811
		1,35 1,40 1,45 1,50			
		o xo o xxx			
5	193	Joachim Reiersen (94)	Haugesund IL	1,40	776
		1,30 1,35 1,40 1,45			
		o o xo xxx			
6	327	Jonas Hellevang (94)	Os Turnforening	1,35	741
		1,25 1,30 1,35 1,40			
		o o xo xxx			
	79	Jens-Martin Bolstad (94)	Fana IL	dns	
		1,40 1,45 1,50 1,53	1,56 1,59 1,62 1,65		
		xo o o xo	xo o1 xxo xxx		

G-14**Kule****4,0kg**

									Tyrving
1	119	Jørgen Olsen Austnes (94)	FRI IL	15,00					1045
		15,00	14,51	14,51	-	-	-		
2	219	Rune Kalland	Haugesund IL	8,99					620
		-	8,09	8,99	6,13	5,90	6,98		
3	79	Jens-Martin Bolstad (94)	Fana IL	8,79					596
		7,21	-	8,79	8,44	8,43	8,53		
4	193	Joachim Reiersen (94)	Haugesund IL	7,77					474
		7,42	6,95	7,77	7,48	7,06	7,12		
5	201	Kjell Vikse Rørtveit (94)	Haugesund IL	7,24					410
		7,24	6,54	6,86	6,58	6,29	6,68		

G-14**Lenge**

Tyrving

	229	Vatland Jan Erik	Haugesund IL	dns					
	394	Arne Bjørkelund (94)	Viking, TIF	dns					
	339	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	dns					
	330	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	dns					
	327	Jonas Hellevang (94)	Os Turnforening	dns					
1	343	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	5,65					
		+1,6		+1,4	+1,0	+0,5			
		5,55	5,64	5,65	5,59	5,58	x		
2	308	Fredrik Andersen (94)	Norna-Salhus IL	5,54					
		+0,6		+1,2	+0,7	+0,3			
		5,03	x	5,41	5,01	5,54	x		
3	345	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	5,28					
			+1,1						
		x	x	5,28	-	-	-		
4	146	Johannes Holm Gjeraker (94)	Gneist,IL	5,21					
		+0,4	+1,4	+2,0	+1,3				
		4,98	5,21	5,10	4,95	5,07	4,97		
5	79	Jens-Martin Bolstad (94)	Fana IL	4,68					
		+0,4	+0,6	+1,5			+0,9		
		2,62	4,68	4,68	4,48	4,68	4,51		
6	193	Joachim Reiersen (94)	Haugesund IL	4,62					
			+1,3	+1,0		+1,4			
		x	4,45	4,51	4,50	4,62	4,44		
7	26	Yngve van der Meeren (94)	Austevoll Idrettsklubb	3,32					
		+0,4		+2,0	+2,2				
		3,32	x	2,75	3,24	-	-		

G-14**Spyd****600gr**

							Tyrving
0	371	Emil Larsen			Vik IL	dns	
1	119	Jørgen Olsen Austnes (94)			FRI IL	41,18	903
	41,00	41,18	41,10	x	x	-	
2	67	Andreas Lid (94)			Eikefjord IL	35,50	764
	35,50	x	27,91	x	25,41	-	
3	40	Kjetil Steinstrø (94)			Bergens TF	29,96	542
	28,70	29,96	x	25,89	x	26,58	
4	330	Mons Martin Borgen (94)			Os Turnforening	25,77	374
	x	x	25,77	25,63	x	x	
5	222	Sindre Gelius Eikje (94)			Haugesund IL	25,12	348
	23,92	x	25,12	x	-	-	
6	79	Jens-Martin Bolstad (94)			Fana IL	21,95	222
	x	21,95	21,57	-	-	-	
7	201	Kjell Vikse Rørtveit (94)			Haugesund IL	21,49	203
	16,20	17,75	17,82	21,49	x	16,04	
8	26	Yngve van der Meeren (94)			Austevoll Idrettsklubb	17,54	45
	10,30	11,49	12,98	16,88	17,54	x	

G-15**100 m**

Heat: 1		Vind: -1,4					Tyrving
1	17	Torkel Mosdal (93)			Ask Friidrett	12,14	938
2	380	Christer Kristiansen			Loddefjord IL	12,86	809
3	180	Espen Ellefsen (93)			Haugesund IL	12,93	796
4	375	Kevin Madry (93)			Viking, TIF	13,62	672
5	328	Magnus Pettersen Lunde (93)			Os Turnforening	13,79	641

Plassering Totalt

1	17	Torkel Mosdal	Ask Friidrett	12,14
2	380	Christer Kristiansen	Loddefjord IL	12,86
3	180	Espen Ellefsen	Haugesund IL	12,93
4	375	Kevin Madry	Viking, TIF	13,62
5	328	Magnus Pettersen Lunde	Os Turnforening	13,79

G-15**200 m**

Heat: 1		Vind: -2,1					Tyrving
1	86	Thomas Langhelle Trefall (93)			Fana IL	25,74	861
2	180	Espen Ellefsen (93)			Haugesund IL	26,63	781
	17	Torkel Mosdal (93)			Ask Friidrett	dns	

Plassering Totalt

1	86	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	25,74
2	180	Espen Ellefsen	Haugesund IL	26,63
	17	Torkel Mosdal	Ask Friidrett	dns

G-15**Høyde**

							Tyrving
1	86	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	1,70			930
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75		
	o	o	o	o	xxx		
2	180	Espen Ellefsen (93)	Haugesund IL	1,50			790
	1,42	1,45	1,50	1,55			
	o	o	xo	xxx			

G-15**Lengde**

							Tyrving
1	180	Espen Ellefsen (93)	Haugesund IL	5,42			846
	+0,7	-0,8	-2,3	-1,0			
	5,36	5,42	x	4,98	4,78	x	

G-15**Slegge****4,0kg/119,5cm**

							Tyrving
0	67	Andreas Lid (94)	Eikefjord IL	dns			
1	119	Jørgen Olsen Austnes (94)	FRI IL	51,58			1105
	48,29	x	49,52	x	51,58	51,14	
2	291	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	30,08			569
	27,93	x	x	x	28,55	30,08	

G-16/17**100 m****Heat: 1**

Vind: -0,5

							Tyrving
1	398	Jostein Fossøy (92)	Førde IL - Friidrett	12,14			
2	125	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	12,23			
3	102	Jonas Andre Brandsøy (91)	Florø Tog IF	12,26			
4	364	Einar Øveraas Olsen (92)	Trondheim Friidrett	12,46			
5	369	Øystein Tveit (92)	Ulvik IL	13,30			

Heat: 2

Vind: +0,1

							Tyrving
1	304	Per Magnus Solli (91)	Nesbyen IL	11,26			
2	112	Øyvind Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	11,58			
3	122	Martin Roe (92)	FRI IL	11,72			
4	217	Nicholas Rytlahti (92)	Haugesund IL	12,10			
5	108	Ole-Jacob Lid (92)	Florø Tog IF	12,26			

Plassering Totalt

1	304	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	11,26
2	112	Øyvind Kjerpeset	Florø Tog IF	11,58
3	122	Martin Roe	FRI IL	11,72
4	217	Nicholas Rytlahti	Haugesund IL	12,10
5	398	Jostein Fossøy	Førde IL - Friidrett	12,14
6	125	Sondre Håbrekke	FRI IL	12,23
7	108	Ole-Jacob Lid	Florø Tog IF	12,26
9	364	Einar Øveraas Olsen	Trondheim Friidrett	12,46
10	369	Øystein Tveit	Ulvik IL	13,30

G-16/17**110 m hekk****Heat: 1**

Vind: -1,0

Tyrving

1	112	Øyvind Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	14,97
2	122	Martin Roe (92)	FRI IL	16,25
3	114	Adrian Dåvøy (92)	FRI IL	16,51
4	306	Endre Myrdal Olsen (92)	Norna-Salhus IL	17,52
5	277	Håkon G Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	17,75

Plassering Totalt

1	112	Øyvind Kjerpeset	Florø Tog IF	14,97
2	122	Martin Roe	FRI IL	16,25
3	114	Adrian Dåvøy	FRI IL	16,51
4	306	Endre Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	17,52
5	277	Håkon G Klepsvik	Laksevåg TIL	17,75

G-16/17**200 m****Heat: 1**

Vind: -2,8

Tyrving

1	304	Per Magnus Solli (91)	Nesbyen IL	23,01
2	112	Øyvind Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	23,36
3	365	Thomas Firing (92)	Trondheim Friidrett	24,37
4	217	Nicholas Rytlahti (92)	Haugesund IL	24,66
5	181	Espen Halvorsen Verpe (93)	Haugesund IL	24,67
6	125	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	24,67
7	139	Didrik Mikkelsen (92)	Gneist,IL	26,62
	364	Einar Øveraas Olsen (92)	Trondheim Friidrett	dns

Plassering Totalt

1	304	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	23,01
2	112	Øyvind Kjerpeset	Florø Tog IF	23,36
3	365	Thomas Firing	Trondheim Friidrett	24,37
4	217	Nicholas Rytlahti	Haugesund IL	24,66
5	181	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL	24,67
6	125	Sondre Håbrekke	FRI IL	24,67
7	139	Didrik Mikkelsen	Gneist,IL	26,62
	364	Einar Øveraas Olsen	Trondheim Friidrett	dns

G-16/17**200 m****Heat: 1**

Vind: -1,7

Tyrving

1	334	Erlend Mjøs	Osterøy IL	28,86
2	362	Ole Petter Loftesnes (92)	Syril IL	28,92
	322	Sigbjørn Tungodden	Norna-Salhus IL	dns
	108	Ole-Jacob Lid (92)	Florø Tog IF	dns

Heat: 2

Vind: -1,3

Tyrving

1	112	Øyvind Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	26,59
2	114	Adrian Dævøy (92)	FRI IL	28,06
3	102	Jonas Andre Brandsøy (91)	Florø Tog IF	28,55
4	306	Endre Myrdal Olsen (92)	Norna-Salhus IL	28,65
5	277	Håkon G Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	30,36

Plassering Totalt

1	112	Øyvind Kjerpeset	Florø Tog IF	26,59
2	114	Adrian Dævøy	FRI IL	28,06
3	102	Jonas Andre Brandsøy	Florø Tog IF	28,55
4	306	Endre Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	28,65
5	334	Erlend Mjøs	Osterøy IL	28,86
6	362	Ole Petter Loftesnes	Syril IL	28,92
7	277	Håkon G Klepsvik	Laksevåg TIL	30,36
	108	Ole-Jacob Lid	Florø Tog IF	dns
	322	Sigbjørn Tungodden	Norna-Salhus IL	dns

G-16/17**2000 m****Heat: 1**

Tyrving

	273	Evgeni Brosvik	Laksevåg TIL	dns
	12	Simon Furnes	Ask Friidrett	dns

G-16/17**800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	181	Espen Halvorsen Verpe (93)	Haugesund IL	2,00,64
2	352	Bjørnar Lillefosse (92)	Strandebarm IL	2,05,01
3	365	Thomas Firing (92)	Trondheim Friidrett	2,05,18
4	139	Didrik Mikkelsen (92)	Gneist,IL	2,05,86

Plassering Totalt

1	181	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL	2,00,64
2	352	Bjørnar Lillefosse	Strandebarm IL	2,05,01
3	365	Thomas Firing	Trondheim Friidrett	2,05,18
4	139	Didrik Mikkelsen	Gneist,IL	2,05,86

G-16/17**Høyde**

						Tyrving
	306	Endre Myrdal Olsen (92)	Norna-Salhus IL		dns	
	322	Sigbjørn Tungodden	Norna-Salhus IL		dns	
1	365	Thomas Firing (92)	Trondheim Friidrett		1,75	
		1,60 1,65 1,70 1,75	1,80			
		o o xo xo xxx				
2	122	Martin Roe (92)	FRI IL		1,70	
		1,60 1,65 1,70 1,75				
		xo o o xxx				
3	369	Øystein Tveit (92)	Ulvik IL		1,65	
		1,50 1,55 1,60 1,65	1,70			
		o o o xxo xxx				
4	125	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL		1,60	
		1,50 1,55 1,60 1,65				
		o o o xxx				

G-16/17**Lengde**

						Tyrving
	63	Vegard Fagerås Hope (92)	Bjarg IL		dns	
	322	Sigbjørn Tungodden	Norna-Salhus IL		dns	
1	313	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL		6,61	
		-0,1	-1,0			
	x	6,61 x x	6,16 x			
2	122	Martin Roe (92)	FRI IL		6,09	
		-0,9 -1,0 -1,5	-0,4 -0,5			
		5,97 x 5,89 4,09	6,09 6,06			
3	398	Jostein Fossøy (92)	Førde IL - Friidrett		5,93	
		-2,3 0,0 -1,4 -0,7	-0,8 -0,7			
		5,41 5,42 5,31 5,93	5,83 5,71			
4	306	Endre Myrdal Olsen (92)	Norna-Salhus IL		5,73	
		-1,4 -1,5 -1,2 -0,9	-1,6			
		5,73 5,55 5,48 3,85	5,38 -			
5	125	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL		5,61	
		-1,2 -2,1 -0,6	-0,8 -0,7			
	x	5,23 5,58 5,22	5,59 5,61			
6	114	Adrian Dåvøy (92)	FRI IL		5,53	
		-1,8 -1,4 -0,8 +0,3	-0,8 0,0			
		5,47 5,28 4,69 5,37	5,41 5,53			
7	369	Øystein Tveit (92)	Ulvik IL		5,24	
		-1,4 -1,5 -1,1				
		4,92 x 5,24 4,94	- -			

G-16/17**Slegge**

						Tyrving
	266	Bård Carlsen (92)	Laksevåg TIL		dns	

1	10	Richard Villanger (91)				Ask Friidrett		62,67
	57,36	60,05	-	-	62,67	55,67		
2	122	Martin Roe (92)				FRI IL		54,63
	-	-	54,63	-	-	53,64		
3	98	Daniel Ullaland Nekkøy (91)				Florø Tog IF		52,45
	50,06	51,36	51,93	52,45	51,66	50,24		

G-16/17**Spyd**

Tyrving

1	217	Nicholas Ryttilahti (92)				Haugesund IL		49,00
	42,72	44,93	47,08	49,00	x	48,17		
2	337	Kjetil Stokke (91)				Osterøy IL		41,69
	32,38	37,45	40,06	39,58	40,04	41,69		
3	369	Øystein Tveit (92)				Ulvik IL		41,11
	40,35	31,78	40,08	41,11	29,94	35,93		
4	313	Jonathan Varela Byrkjenes (91)				Norna-Salhus IL		40,76
	40,42	38,83	x	40,76	x	39,72		
5	305	Endre Gjøvåg (92)				Norna-Salhus IL		31,07
	28,63	31,07	30,56	29,31	26,32	26,75		
	322	Sigbjørn Tungodden				Norna-Salhus IL		dns
	363	Aleksander Aurstad Olsen (91)				Trondheim Friidrett		dns
	306	Endre Myrdal Olsen (92)				Norna-Salhus IL		dns

G-18/19**100 m****Heat: 1**

Vind: -2,8

Tyrving

1	340	Martin Kårstad Loftås	Osterøy IL	11,56
2	370	Torstein Nøstvold Harnes (89)	Valder IL	11,98
3	235	Joakim Dang (90)	Hovding, TIL	12,01
4	381	Christian Bue (90)	Korlevoll-Odda, IL	12,05
5	202	Kristian Magnussen (86)	Haugesund IL	12,62
6	172	Bengt Vestvik (85)	Haugesund IL	13,28

Plassering Totalt

1	340	Martin Kårstad Loftås	Osterøy IL	11,56
2	370	Torstein Nøstvold Harnes	Valder IL	11,98
3	235	Joakim Dang	Hovding, TIL	12,01
4	381	Christian Bue	Korlevoll-Odda, IL	12,05
5	202	Kristian Magnussen	Haugesund IL	12,62
6	172	Bengt Vestvik	Haugesund IL	13,28

G-18/19**200 m****Heat: 1**

Vind: -2,8

Tyrving

1	370	Torstein Nøstvold Harnes (89)	Valder IL	23,79
---	-----	-------------------------------	-----------	-------

2	397	Joachim Johansen (90)	Laksevåg TIL	24,62
3	416	Raymond Toft (90)	Bergens TF	26,88
4	172	Bengt Vestvik (85)	Haugesund IL	24,97

Plassering Totalt

1	370	Torstein Nøstvold Harnes	Valder IL	23,79
2	397	Joachim Johansen	Laksevåg TIL	24,62
3	416	Raymond Toft	Bergens TF	26,88
4	172	Bengt Vestvik	Haugesund IL	24,97

G-18/19**800 m**

	340	Martin Kårstad Loftås	Osterøy IL	dns	Tyrving
	202	Kristian Magnussen (86)	Haugesund IL	dns	

Heat: 1

1	416	Raymond Toft (90)	Bergens TF	2,21,95	Tyrving
2	172	Bengt Vestvik (85)	Haugesund IL	2,19,61	

Plassering Totalt

1	416	Raymond Toft	Bergens TF	2,21,95
2	172	Bengt Vestvik	Haugesund IL	2,19,61
	340	Martin Kårstad Loftås	Osterøy IL	dns
	202	Kristian Magnussen	Haugesund IL	dns

G-18/19**Høyde**

1	269	Eirik Sundal (90)	Laksevåg TIL	1,90	Tyrving
	1,70	1,75	1,80	1,85	
	0	-	0	0	
				xo	xxx

G-18/19**Lengde**

	103	Jørgen Midtbø Bjørkedal (90)	Florø Tog IF	dns	Tyrving
1	235	Joakim Dang (90)	Hovding, TIL	6,18	
	-1,1	-1,7	-0,6	-1,1	
	6,18	5,90	6,13	5,96	
				5,97	5,07
2	370	Torstein Nøstvold Harnes (89)	Valder IL	5,93	
	0,0				
	5,93	x	x	x	x

G-18/19**Spyd**

1	107	Michael Robert (90)	Florø Tog IF	44,69	Tyrving
	43.07	x	42.05	44.69	
				x	42.24
2	274	Fredrik Holme Tombra (90)	Laksevåg TIL	40.12	
	x	37.90	x	35.03	
				37.52	40.12

3	416	Raymond Toft (90)	Bergens TF	33.12
	33.12	31.63	29.75	x
			29.38	28.09

J-10**40 m**

Heat: 1		Vind: -1,8		Tyrving
1	414	Anette Lekven (98)	Fana IL	636
2	425	Tiril Tresselt (98)	Bergens TF	608
3	391	Mari Bjørnarøy (98)	Fana IL	580
4	1	Anna Hopland	Ask Friidrett	548
5	385	Malene Trondsen (98)	Bergens TF	538
6	68	Camilla Haveland	Eivindvik IL	384
	155	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	dns

Heat: 2		Vind: -0,9		Tyrving
1	157	Renate Lie (98)	Gneist,IL	961
2	104	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	944
3	378	Helene Markhus Endresen (98)	Haugesund IL	835
4	148	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	818
5	318	Mari Aarø	Norna-Salhus IL	734
6	149	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	594

Heat: 3		Vind: -0,5		Tyrving
1	137	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	790
2	135	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	695
3	51	Thale Abelone Stegen (98)	Bergens TF	618
4	7	Natalie Lavik	Ask Friidrett	506

Plassering Totalt

1	157	Renate Lie	Gneist,IL	6,61
2	104	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	6,66
3	378	Helene Markhus Endresen	Haugesund IL	6,97
4	148	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	7,02
5	137	Cathrine Harris	Gneist,IL	7,10
6	318	Mari Aarø	Norna-Salhus IL	7,26
7	135	Anita Norheim	Gneist,IL	7,37
8	414	Anette Lekven	Fana IL	7,54
9	51	Thale Abelone Stegen	Bergens TF	7,59
10	425	Tiril Tresselt	Bergens TF	7,62
11	149	Maria Tyssebotn Berg	Gneist,IL	7,66
12	391	Mari Bjørnarøy	Fana IL	7,70
13	1	Anna Hopland	Ask Friidrett	7,79
14	385	Malene Trondsen	Bergens TF	7,82
15	7	Natalie Lavik	Ask Friidrett	7,91
16	68	Camilla Haveland	Eivindvik IL	8,26
	155	Pernille Sælensminde	Gneist,IL	dns

J-10**60 m****Heat: 1**

Vind: -2,8

Tyrving

1	318	Mari Aarø	Norna-Salhus IL	10,04	786
2	316	Leandra Valencia	Norna-Salhus IL	10,19	746
3	137	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	10,34	705
4	51	Thale Abelone Stegen (98)	Bergens TF	10,74	597
5	281	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	11,05	514
6	149	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	11,58	370
7	68	Camilla Haveland	Eivindvik IL	12,01	254

Heat: 2

Vind: -2,0

Tyrving

1	157	Renate Lie (98)	Gneist,IL	9,34	975
2	104	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	9,35	973
3	378	Helene Markhus Endresen (98)	Haugesund IL	9,93	816
4	148	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	10,22	738
5	21	Celine Bressand (99)	Asker SK	10,65	622
6	135	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	10,84	570
7	309	Guri Aarø	Norna-Salhus IL	11,26	457
	1	Anna Hopland	Ask Friidrett	dns	

Plassering Totalt

1	157	Renate Lie	Gneist,IL	9,34
2	104	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	9,35
3	378	Helene Markhus Endresen	Haugesund IL	9,93
4	318	Mari Aarø	Norna-Salhus IL	10,04
5	316	Leandra Valencia	Norna-Salhus IL	10,19
6	148	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	10,22
7	137	Cathrine Harris	Gneist,IL	10,34
8	21	Celine Bressand	Asker SK	10,65
9	51	Thale Abelone Stegen	Bergens TF	10,74
10	135	Anita Norheim	Gneist,IL	10,84
11	281	Jorunn Martinsen	Laksevåg TIL	11,05
12	309	Guri Aarø	Norna-Salhus IL	11,26
13	149	Maria Tyssebotn Berg	Gneist,IL	11,58
14	68	Camilla Haveland	Eivindvik IL	12,01
	1	Anna Hopland	Ask Friidrett	dns

J-10**800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	157	Renate Lie (98)	Gneist,IL	2,49,50	932
2	378	Helene Markhus Endresen (98)	Haugesund IL	3,01,08	758
3	148	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	3,01,81	747
4	281	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	3,10,34	619

5	149	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	3,19,05	489
---	-----	---------------------------	-----------	---------	-----

Plassering Totalt

1	157	Renate Lie	Gneist,IL	2,49,50
2	378	Helene Markhus Endresen	Haugesund IL	3,01,08
3	148	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	3,01,81
4	281	Jorunn Martinsen	Laksevåg TIL	3,10,34
5	149	Maria Tyssebotn Berg	Gneist,IL	3,19,05

J-10

Kule

2,0kg

					Tyrving
1	117	Helene Olsen Austnes (99)	FRI IL	6,03	967
	5,34	x	6,03	x	
2	318	Mari Aarø	Norna-Salhus IL	5,89	957
	5,33	5,89	-	5,28	
3	292	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	5,84	953
	5,81	5,84	x	5,81	
4	378	Helene Markhus Endresen (98)	Haugesund IL	5,82	952
	5,36	5,76	5,82	4,26	
5	135	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	5,34	918
	4,93	4,85	4,50	5,34	
6	148	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	4,85	860
	3,94	4,09	4,85	4,24	
7	137	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	4,76	847
	4,68	4,21	4,76	4,69	
8	51	Thale Abelone Stegen (98)	Bergens TF	4,73	843
	4,73	4,43	4,22	4,20	
9	155	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	4,67	834
	4,67	4,58	4,55	x	
10	309	Guri Aarø	Norna-Salhus IL	4,66	833
	3,92	3,88	4,07	4,66	
11	68	Camilla Haveland	Eivindvik IL	4,46	805
	4,46	4,29	4,39	4,35	
12	283	Karoline Strand	Laksevåg TIL	3,59	683
	3,59	x	3,49	3,36	
13	149	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	3,00	601
	1,86	3,00	2,67	x	

J-10

Lengde

1	157	Renate Lie (98)			Gneist,IL		4,21	Tyrving
		-1,0	+0,4	+0,3	-0,7	-1,6	-3,2	1050
		4,10	4,21	4,02	4,16	4,14	3,82	
2	104	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)			Florø Tog IF		4,08	1019
		-0,5	-0,4	-2,4	-2,0	-1,2	-1,6	
		4,08	4,08	3,85	4,02	3,99	4,04	

3	318	Mari Aarø			Norna-Salhus IL	3,64	913
	-1,3	+0,1	-3,3	-0,8	-0,7	-0,3	
	3,30	3,57	2,86	3,60	3,64	3,60	
4	378	Helene Markhus Endresen (98)			Haugesund IL	3,39	853
	+0,1	-0,4		-1,1	-1,5	-1,1	
	3,20	3,30	x	4,22	3,28	3,39	
5	148	Maren Haugen Lillefosse (98)			Gneist,IL	3,25	820
	-3,7	+0,2	+0,2	-1,6	-2,9	-0,9	
	2,92	3,06	3,25	2,86	2,94	2,87	
6	137	Cathrine Harris (98)			Gneist,IL	3,22	812
	-0,2	-0,8	-1,5	-1,5			
	3,22	3,16	3,22	2,97	x	x	
7	414	Anette Lekven (98)			Fana IL	3,20	808
	-1,4	+0,1	-2,6	-1,9	-0,8	-0,7	
	3,12	3,10	2,91	3,08	3,20	3,05	
8	135	Anita Norheim (98)			Gneist,IL	2,98	755
	-1,7	-1,4	+0,6	-2,7	-0,5	-0,2	
	2,98	2,96	2,85	2,57	2,85	2,86	
9	425	Tiril Tresselt (98)			Bergens TF	2,96	750
	-0,5	-0,4	-1,0				
	2,96	2,50	2,82				
10	155	Pernille Sælensminde (98)			Gneist,IL	2,88	731
	-3,1	-0,1	-0,2				
	2,88	2,82	2,72				
11	149	Maria Tyssebotn Berg (98)			Gneist,IL	2,75	700
	-2,0	+0,1	-0,3				
	2,75	2,70	2,72				
12	391	Mari Bjørnarøy (98)			Fana IL	2,71	690
			-1,0				
	x	x	2,71				
13	385	Malene Trondsen (98)			Bergens TF	2,59	661
	-0,9	-0,7	+0,2				
	2,59	2,43	2,38				
14	51	Thale Abelone Stegen (98)			Bergens TF	2,57	656
	-2,1	-0,5	-1,0				
	2,41	2,57	2,56				
15	7	Natalie Lavik			Ask Friidrett	2,57	656
	-1,6	+0,5	-0,9				
	2,57	2,53	2,51				
16	1	Anna Hopland			Ask Friidrett	2,41	618
	-1,4	+1,7	-0,6				
	2,36	2,41	2,35				
17	68	Camilla Haveland			Eivindvik IL	2,38	611
	-2,5	-0,4	-1,0				
	2,22	2,38	2,20				

J-11**60 m**

Heat: 1		Vind: -0,9		Tyrving	
1	126	Victoria Tangen (97)	FRI IL	9,73	748
2	48	Sol Helen Stegen (97)	Bergens TF	10,15	635
3	250	Marianne Hollevik	Jotun IL	10,29	597
4	349	Marthe Johanne Tangedal Meh	Stord IL	10,44	557
5	71	Malene Elnes	Eivindvik IL	11,46	281
6	199	Karoline Wangensten Egge	Haugesund IL	11,56	254

Heat: 2		Vind: -2,6		Tyrving	
1	258	Sylvia Andersen (97)	Korlevoll-Odda, IL	9,74	746
2	240	Rikke Iversen	Hovding, TIL	9,83	721
3	195	Julie Storrø	Haugesund IL	10,27	603
4	350	Martine K. Urdal	Stord IL	10,59	516
5	264	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	11,37	306
6	192	Irmelin Tveit	Haugesund IL	11,93	154

Heat: 3		Vind: -1,0		Tyrving	
1	387	Elina Drivenes (97)	Fana IL	9,34	854
2	331	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Os Turnforening	9,47	819
3	317	Malene Stien	Norna-Salhus IL	9,57	792
4	324	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	9,58	789
5	275	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	9,59	786
6	388	Anna Larsen (97)	Fana IL	9,91	700
7	22	Julie Bressand (97)	Asker SK	10,12	643

Plassering Totalt

1	387	Elina Drivenes	Fana IL	9,34
2	331	Målfrid Pettersen Lunde	Os Turnforening	9,47
3	317	Malene Stien	Norna-Salhus IL	9,57
4	324	Victoria Alice Brurås	Norna-Salhus IL	9,58
5	275	Guro Risøy	Laksevåg TIL	9,59
6	126	Victoria Tangen	FRI IL	9,73
7	258	Sylvia Andersen	Korlevoll-Odda, IL	9,74
8	240	Rikke Iversen	Hovding, TIL	9,83
9	388	Anna Larsen	Fana IL	9,91
10	22	Julie Bressand	Asker SK	10,12
11	48	Sol Helen Stegen	Bergens TF	10,15
12	195	Julie Storrø	Haugesund IL	10,27
13	250	Marianne Hollevik	Jotun IL	10,29
14	349	Marthe Johanne Tangedal Meh	Stord IL	10,44
15	350	Martine K. Urdal	Stord IL	10,59
16	264	Beatrice LLano	Laksevåg TIL	11,37
17	71	Malene Elnes	Eivindvik IL	11,46
18	199	Karoline Wangensten Egge	Haugesund IL	11,56
19	192	Irmelin Tveit	Haugesund IL	11,93

J-11**60 m h k****Heat: 1**

Vind: -0,9

Tyrving

1	199	Karoline Wangensten Egge	Haugesund IL	12,02
2	195	Julie Storrø	Haugesund IL	12,84
3	318	Mari Aarø	Norna-Salhus IL	13,00
4	279	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	13,24
5	48	Sol Helen Stegen (97)	Bergens TF	13,41
6	268	Dipha Thiruchelvam (97)	Laksevåg TIL	13,89

Heat: 2

Vind: -2,4

Tyrving

1	104	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	11,20
2	324	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	11,28
3	275	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	12,07
4	258	Sylvia Andersen (97)	Korlevoll-Odda, IL	12,29
5	331	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Os Turnforening	12,62
6	22	Julie Bressand (97)	Asker SK	12,88

Plassering Totalt

1	104	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	11,20
2	324	Victoria Alice Brurås	Norna-Salhus IL	11,28
3	199	Karoline Wangensten Egge	Haugesund IL	12,02
4	275	Guro Risøy	Laksevåg TIL	12,07
5	258	Sylvia Andersen	Korlevoll-Odda, IL	12,29
6	331	Målfrid Pettersen Lunde	Os Turnforening	12,62
7	195	Julie Storrø	Haugesund IL	12,84
8	22	Julie Bressand	Asker SK	12,88
9	318	Mari Aarø	Norna-Salhus IL	13,00
10	279	Ingrid Klepsvik	Laksevåg TIL	13,24
11	48	Sol Helen Stegen	Bergens TF	13,41
12	268	Dipha Thiruchelvam	Laksevåg TIL	13,89

J-11**80 m****Heat: 1**

Vind: -4,0

Tyrving

1	240	Rikke Iversen	Hovding, TIL	13,03	699
2	199	Karoline Wangensten Egge	Haugesund IL	13,13	678
3	22	Julie Bressand (97)	Asker SK	14,33	426
4	264	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	14,96	294
5	279	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	16,25	23
5	192	Irmelin Tveit	Haugesund IL	16,25	23
	268	Dipha Thiruchelvam (97)	Laksevåg TIL	dns	

Heat: 2

Vind: -2,9

Tyrving

1	324	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	12,62	785
---	-----	----------------------------	-----------------	-------	-----

2	157	Renate Lie (98)	Gneist,IL	12,66	777
3	275	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	12,84	739
4	331	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Os Turnforening	12,91	724
5	258	Sylvia Andersen (97)	Korlevoll-Odda, IL	12,95	716
6	317	Malene Stien	Norna-Salhus IL	13,21	661
7	403	Julie Schjønningsen (97)	Friilet Frisk	13,98	500

Plassering Totalt

1	324	Victoria Alice Brurås	Norna-Salhus IL	12,62
2	157	Renate Lie	Gneist,IL	12,66
3	275	Guro Risøy	Laksevåg TIL	12,84
4	331	Målfrid Pettersen Lunde	Os Turnforening	12,91
5	258	Sylvia Andersen	Korlevoll-Odda, IL	12,95
6	240	Rikke Iversen	Hovding, TIL	13,03
7	199	Karoline Wangensten Egge	Haugesund IL	13,13
8	317	Malene Stien	Norna-Salhus IL	13,21
9	403	Julie Schjønningsen	Friilet Frisk	13,98
10	22	Julie Bressand	Asker SK	14,33
11	264	Beatrice LLano	Laksevåg TIL	14,96
12	192	Irmelin Tveit	Haugesund IL	16,25
12	279	Ingrid Klepsvik	Laksevåg TIL	16,25
	268	Dipha Thiruchelvam	Laksevåg TIL	dns

J-11**800 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	126	Victoria Tangen (97)	FRI IL	2,46,61	825
2	275	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	2,47,92	806
3	240	Rikke Iversen	Hovding, TIL	2,53,06	729
4	349	Marthe Johanne Tangedal Meh	Stord IL	2,54,20	712

Plassering Totalt

1	126	Victoria Tangen	FRI IL	2,46,61
2	275	Guro Risøy	Laksevåg TIL	2,47,92
3	240	Rikke Iversen	Hovding, TIL	2,53,06
4	349	Marthe Johanne Tangedal Meh	Stord IL	2,54,20

J-11**Diskos****0,6kg**

					Tyrving
1	264	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	28,35	1140
	28,35	x	25,71	x	
2	324	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	21,35	1035
	18,70	x	21,35	x	
3	258	Sylvia Andersen (97)	Korlevoll-Odda, IL	18,32	979
	x	16,32	18,32	17,30	
4	318	Mari Aarø	Norna-Salhus IL	14,58	848
	14,58	13,42	14,13	11,09	
5	410	Malin Hammersland (97)	Skogsvåg IL Friidrett	12,20	706
	x	x	11,14	12,12	

J-11**Høyde**

Tyrving

0	48	Sol Helen Stegen (97)	Bergens TF	dns						
0	186	Hanne D Jønsson	Haugesund IL	dns						
0	185	Hanna Meidell Dahle	Haugesund IL	dns						
0	192	Irmelin Tveit	Haugesund IL	dns						
		1,00								
		xxx								
1	200	Karoline Wangesten Egge	Haugesund IL	1,26						952
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,23	1,26	1,29	
		o	o	o	o	o	xo	o	xxx	
2	324	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	1,26						952
		1,10	1,15	1,20	1,23	1,26	1,29			
		o	o	o	o	xo	xxx			
3	331	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Os Turnforening	1,23						928
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,23	1,26	
		o	o	o	o	xxo	o	o	xxx	
4	387	Elina Drivenes (97)	Fana IL	1,15						864
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
		o	o	xo	o	xxx				
5	195	Julie Storrø	Haugesund IL	1,15						864
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
		o	o	xxo	xo	xxx				
6	388	Anna Larsen (97)	Fana IL	1,10						824
		1,00	1,05	1,10	1,15					
		o	o	o	xxx					
7	318	Mari Aarø	Norna-Salhus IL	1,10						824
		1,05	1,10	1,15	1,20					
		o	xo	-	xxx					
7	350	Martine K. Urdal	Stord IL	1,10						824
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15				
		o	o	o	xo	xxx				
9	410	Malin Hammersland (97)	Skogsvåg IL Friidrett	0,95						704
		0,90	0,95	1,00						
		xo	o	xxx						

J-11**Lengde**

Tyrving

258	Sylvia Andersen (97)	Korlevoll-Odda, IL	dns	
410	Malin Hammersland (97)	Skogsvåg IL Friidrett	dns	
186	Hanne D Jønsson	Haugesund IL	dns	
48	Sol Helen Stegen (97)	Bergens TF	dns	
185	Hanna Meidell Dahle	Haugesund IL	dns	

1	324	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	4,02	908
	-2,0	-0,8	-0,6	-0,4	-1,1
	3,85	4,02	3,85	3,84	4,02 x
2	199	Karoline Wangensten Egge	Haugesund IL	3,75	844
	-1,1	-1,5	-1,3	-1,3	-1,2 -1,1
	3,42	3,54	3,49	3,65	3,75 3,71
3	240	Rikke Iversen	Hovding, TIL	3,66	822
	-1,3	-1,4	-0,9	-2,1	-0,5
	3,26	3,60	3,66	3,59	x 3,66
4	22	Julie Bressand (97)	Asker SK	3,61	810
	-1,2	-1,6	-1,4	-0,2	+0,1 -1,2
	3,51	3,43	3,40	3,51	3,61 3,51
5	331	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Os Turnforening	3,57	800
	-0,9	-1,3	-1,2	-0,4	-0,3 -2,2
	2,44	3,39	3,52	3,57	3,43 3,47
6	279	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	3,56	798
	-1,2	-2,5	-0,5	-0,7	-1,1 -0,8
	3,56	3,28	3,39	3,47	3,45 3,52
7	403	Julie Schjønningsen (97)	Friilet Frisk	3,55	796
	-1,6		-1,4	-0,7	-2,2 -0,7
	3,55	x	3,50	3,40	3,42 3,43
8	275	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	3,52	788
	-0,5	-0,8	-0,1	-1,1	-1,5 -2,3
	3,52	3,20	3,07	3,34	3,29 3,32
9	317	Malene Stien	Norna-Salhus IL	3,40	760
	-0,5	-2,7	.0,7		
	3,40	2,88	3,27		
10	195	Julie Storrø	Haugesund IL	3,20	712
	-1,3	-1,3			
	3,20	2,90	x		
11	224	Tina Storrø	Haugesund IL	3,08	683
	-0,9	-2,3	-0,1		
	3,08	2,83	3,04		
12	264	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	3,05	676
	-1,0	-0,8	-0,7		
	3,05	3,03	3,05		
13	268	Dipha Thiruchelvam (97)	Laksevåg TIL	2,95	652
	-1,6	-0,7	-1,7		
	2,90	2,95	2,86		
14	250	Marianne Hollevik	Jotun IL	2,88	635
	-0,6	-1,3	-0,8		
	2,87	2,69	2,88		
15	72	Melene Elnes	Eivindvik IL	2,71	594
	-1,9	-1,8	-1,6		
	2,65	2,34	2,71		
16	192	Irmelin Tveit	Haugesund IL	2,43	527
	-1,7	-1,4			
	2,29	2,43	x		

J-11**Spyd****400gr**

Tyrving

	186	Hanne D Jønsson		Haugesund IL	dns	
	185	Hanna Meidell Dahle		Haugesund IL	dns	
1	264	Beatrice LLano (97)		Laksevåg TIL	21,71	967
	20,63	x	21,71	18,88	19,32	x
2	258	Sylvia Andersen (97)		Korlevoll-Odda, IL	18,04	867
	15,24	16,89	12,93	18,04	17,06	x
3	48	Sol Helen Stegen (97)		Bergens TF	16,01	765
	12,82	15,42	16,01	14,35	x	14,58
4	318	Mari Aarø		Norna-Salhus IL	15,14	722
	15,14	12,63	11,72	12,32	x	11,40
5	324	Victoria Alice Brurås (97)		Norna-Salhus IL	13,68	649
	x	x	13,68	x	x	
6	309	Guri Aarø		Norna-Salhus IL	8,34	382
	x	x	x	x	8,34	x

J-12**60 m****Heat: 1**

Vind: -1,1

Tyrving

1	169	Anna Sofie Førre		Haugesund IL	9,34	786
2	140	Dina Mikkelsen (96)		Gneist,IL	9,62	711
3	271	Elise Kvisgård (96)		Laksevåg TIL	10,19	557
4	177	Elisabeth A. Bergh		Haugesund IL	10,39	503
5	191	Ingrid Haave		Haugesund IL	10,46	484
6	207	Louise Flatås		Haugesund IL	12,04	57

Heat: 2

Vind: -2,9

Tyrving

1	168	Anna Margrethe Bjelland		Haugesund IL	9,15	838
2	287	Marthe S Myredal (96)		Laksevåg TIL	9,34	786
3	361	Guro Flekke		Svint IL	9,90	635
4	87	Vivian Tveite (96)		Fana IL	10,03	600
5	276	Helene Sofie Ingvaldsen (96)		Laksevåg TIL	10,25	541
6	198	Kamilla Bjørndal		Haugesund IL	10,65	433

Heat: 3

Vind: -3,6

Tyrving

1	164	Vilde Lund Bjørnsen (96)		Gneist,IL	8,86	916
2	184	Gro Nordskog		Haugesund IL	9,04	867
3	152	Monika Benserud (96)		Gneist,IL	9,08	856
4	120	Karina Å. Mjeldheim (96)		FRI IL	9,38	775

5	211	Mari Kolstø Jensen	Haugesund IL	9,47	751
5	124	Siren Beate Tangen (96)	FRI IL	9,47	751
7	360	Frida Haugsbakk	Svint IL	9,48	748

Plassering Totalt

1	164	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	8,86
2	184	Gro Nordskog	Haugesund IL	9,04
3	152	Monika Benserud	Gneist,IL	9,08
4	168	Anna Margrethe Bjelland	Haugesund IL	9,15
5	287	Marthe S Myredal	Laksevåg TIL	9,34
6	169	Anna Sofie Førre	Haugesund IL	9,34
7	120	Karina Å. Mjeldheim	FRI IL	9,38
8	211	Mari Kolstø Jensen	Haugesund IL	9,47
8	124	Siren Beate Tangen	FRI IL	9,47
10	360	Frida Haugsbakk	Svint IL	9,48
11	140	Dina Mikkelsen	Gneist,IL	9,62
12	361	Guro Flekke	Svint IL	9,90
13	87	Vivian Tveite	Fana IL	10,03
14	271	Elise Kvisgård	Laksevåg TIL	10,19
15	276	Helene Sofie Ingvaldsen	Laksevåg TIL	10,25
16	177	Elisabeth A. Bergh	Haugesund IL	10,39
17	191	Ingrid Haave	Haugesund IL	10,46
18	198	Kamilla Bjørndal	Haugesund IL	10,65
19	207	Louise Flatås	Haugesund IL	12,04

J-12**60 mhk****Heat: 1**

Vind: -1,5

Tyrving

1	211	Mari Kolstø Jensen	Haugesund IL	11,40
2	169	Anna Sofie Førre	Haugesund IL	11,53
3	178	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund IL	12,64

Heat: 2

Vind: -1,3

Tyrving

1	152	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	10,15
2	184	Gro Nordskog	Haugesund IL	11,08
3	120	Karina Å. Mjeldheim (96)	FRI IL	11,45
4	190	Ingrid Halvorsen Verpe	Haugesund IL	11,77

Plassering Totalt

1	152	Monika Benserud	Gneist,IL	10,15
2	184	Gro Nordskog	Haugesund IL	11,08
3	211	Mari Kolstø Jensen	Haugesund IL	11,40
4	120	Karina Å. Mjeldheim	FRI IL	11,45
5	169	Anna Sofie Førre	Haugesund IL	11,53
6	190	Ingrid Halvorsen Verpe	Haugesund IL	11,77
7	178	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund IL	12,64

J-12**80 m****Heat: 1**

Vind: -1,7

Tyrving

1	124	Siren Beate Tangen (96)	FRI IL	12,29	771
2	271	Elise Kvisgård (96)	Laksevåg TIL	13,26	567

3	198	Kamilla Bjørndal	Haugesund IL	14,04	403
4	191	Ingrid Haave	Haugesund IL	14,23	363
5	207	Louise Flatås	Haugesund IL	16,09	

Heat: 2		Vind: -1,9			Tyrving
1	211	Mari Kolstø Jensen	Haugesund IL	12,64	697
2	140	Dina Mikkelsen (96)	Gneist,IL	12,65	695
3	87	Vivian Tveite (96)	Fana IL	13,10	601
4	190	Ingrid Halvorsen Verpe	Haugesund IL	13,14	592
5	177	Elisabeth A. Bergh	Haugesund IL	14,01	409
	276	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	dns	

Heat: 3		Vind: -3,4			Tyrving
1	164	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	11,49	939
2	152	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	11,93	846
3	184	Gro Nordskog	Haugesund IL	12,00	832
4	120	Karina Å. Mjeldheim (96)	FRI IL	12,29	771
5	168	Anna Margrethe Bjelland	Haugesund IL	12,41	745
6	287	Marthe S Myrdal (96)	Laksevåg TIL	12,64	697

Plassering Totalt

1	164	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	11,49
2	152	Monika Benserud	Gneist,IL	11,93
3	184	Gro Nordskog	Haugesund IL	12,00
4	120	Karina Å. Mjeldheim	FRI IL	12,29
5	124	Siren Beate Tangen	FRI IL	12,29
6	168	Anna Margrethe Bjelland	Haugesund IL	12,41
7	287	Marthe S Myrdal	Laksevåg TIL	12,64
9	140	Dina Mikkelsen	Gneist,IL	12,65
10	87	Vivian Tveite	Fana IL	13,10
11	190	Ingrid Halvorsen Verpe	Haugesund IL	13,14
12	271	Elise Kvisgård	Laksevåg TIL	13,26
13	177	Elisabeth A. Bergh	Haugesund IL	14,01
14	198	Kamilla Bjørndal	Haugesund IL	14,04
15	191	Ingrid Haave	Haugesund IL	14,23
16	207	Louise Flatås	Haugesund IL	16,09
	276	Helene Sofie Ingvaldsen	Laksevåg TIL	dns

J-12**800 m**

Heat: 1					Tyrving
1	255	Ingvild Eide Tokheim (96)	Korlevoll-Odda, IL	2,35,70	884
2	178	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund IL	2,41,73	794
3	210	Maren Pernille Ydstebø	Haugesund IL	2,46,16	727
4	169	Anna Sofie Førre	Haugesund IL	2,46,16	727
5	177	Elisabeth A. Bergh	Haugesund IL	2,48,28	695

6	207	Louise Flatås	Haugesund IL	3,41,60
---	-----	---------------	--------------	---------

Plassering Totalt

1	255	Ingvild Eide Tokheim	Korlevoll-Odda, IL	2,35,70
2	178	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund IL	2,41,73
3	210	Maren Pernille Ydstebø	Haugesund IL	2,46,16
4	169	Anna Sofie Førre	Haugesund IL	2,46,16
5	177	Elisabeth A. Bergh	Haugesund IL	2,48,28
6	207	Louise Flatås	Haugesund IL	3,41,60

J-12

Diskos

0,6kg

							Tyrving
1	276	Helene Sofie Ingvaldsen (96)			Laksevåg TIL	32,26	1108
	31,17	32,26	x	x			
2	123	Matilde Roe (96)			FRI IL	29,54	1068
	x	29,54	28,90	x			
3	287	Marthe S Myredal (96)			Laksevåg TIL	27,55	1038
	27,55	22,40	25,33	24,82			
4	271	Elise Kvisgård (96)			Laksevåg TIL	24,71	991
	24,71	x	x	x			
5	87	Vivian Tveite (96)			Fana IL	23,31	949
	19,30	20,09	23,31	x			
6	409	Katharina E Refvik (96)			Skogsvåg IL Friidrett	19,00	790
	13,57	19,00	18,16	15,80			
7	184	Gro Nordskog			Haugesund IL	15,11	556
	12,09	11,53	14,36	15,11			

J-12

Høyde

										Tyrving
0	105	LISA SØRSTRAND HAUGEN (			Florø Tog IF				dns	
0	34	Ida Velle Myking (96)			Bergens TF				dns	
1	164	Vilde Lund Bjørnsen (96)			Gneist,IL				1,44	1016
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41	1,44	1,46	
		o	xo	o	xxo	xo	xxo	o	xxx	
2	169	Anna Sofie Førre			Haugesund IL				1,35	944
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	
		o	o	o	o	o	xo	xxo	xxx	
3	87	Vivian Tveite (96)			Fana IL				1,30	904
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
		o	o	o	o	o	xxx			
3	152	Monika Benserud (96)			Gneist,IL				1,30	904
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
		o	o	o	o	o	xxx			
5	211	Mari Kolstø Jensen			Haugesund IL				1,30	904
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
		o	o	o	xo	xo	o	xxx		

6	190	Ingrid Halvorsen Verpe		Haugesund IL	1,25	864
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
	o	o	o	xo	xxx	
7	184	Gro Nordskog		Haugesund IL	1,20	824
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	o	o	o	xxx	
8	336	Ingeborg Vårdal		Osterøy IL	1,15	784
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
	o	o	o	xo	xxx	
9	207	Louise Flatås		Haugesund IL	1,00	664
	0,95	1,00	1,05			
	xo	o	xxx			

J-12**Lengde**

Tyrving

	336	Ingeborg Vårdal		Osterøy IL	dns	
	34	Ida Velle Myking (96)		Bergens TF	dns	
	105	LISA SØRSTRAND HAUGEN (		Florø Tog IF	dns	
1	164	Vilde Lund Bjørnsen (96)		Gneist,IL	4,54	961
	-2,1	-1,9	-1,6	-2,9	-1,8	-1,9
	4,49	4,47	4,48	4,54	4,47	4,48
2	152	Monika Benserud (96)		Gneist,IL	4,43	935
	-2,6	-2,3	-2,3	-0,8	-0,5	-2,2
	4,15	4,09	4,09	4,32	4,41	4,43
3	87	Vivian Tveite (96)		Fana IL	4,00	832
	-1,7	-1,4	-1,9	-1,7	-1,7	-1,8
	3,70	4,00	3,85	3,69	3,65	3,97
4	168	Anna Margrethe Bjelland		Haugesund IL	3,97	824
	-1,9	-1,4	-2,4	-1,5	-0,5	-1,1
	3,97	3,85	3,93	3,94	3,34	3,83
5	120	Karina Å. Mjeldheim (96)		FRI IL	3,96	822
	-1,6	-1,1	-1,3	-1,4	-3,0	-1,3
	3,63	3,50	3,41	3,56	3,63	3,96
6	184	Gro Nordskog		Haugesund IL	3,88	803
	-1,0	-1,2		-1,7		-0,2
	3,75	3,70	x	3,72	x	3,88
7	124	Siren Beate Tangen (96)		FRI IL	3,83	791
	-0,5	-0,9	-1,6	-1,9	-2,7	-1,3
	3,72	3,57	3,56	3,61	3,71	3,83
8	210	Maren Pernille Ydstebø		Haugesund IL	3,75	772
	-1,1	-1,0	-3,7	-1,9		-2,5
	3,75	3,50	3,45	3,59	x	3,50
9	190	Ingrid Halvorsen Verpe		Haugesund IL	3,56	726
	+0,1	-1,9	-2,4			
	3,49	3,49	3,56			
10	360	Frida Haugsbakk		Svint IL	3,50	712
	-2,1	-1,9	-1,3			
	3,45	3,50	3,40			

11	178	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund IL	3,40	688
	-0,7	-2,0	-1,5		
	2,54	3,40	3,19		
12	361	Guro Flekke	Svint IL	3,36	678
	-1,4	-2,2	-3,7		
	3,36	3,33	1,91		
13	211	Mari Kolstø Jensen	Haugesund IL	3,32	668
	-1,1	-1,2	-3,2		
	3,32	3,23	3,00		
14	191	Ingrid Haave	Haugesund IL	3,29	661
	-1,1		-1,7		
	3,29	x	3,08		
15	198	Kamilla Bjørndal	Haugesund IL	3,25	652
	-0,8	-0,2	-1,9		
	3,15	3,10	3,25		
16	177	Elisabeth A. Bergh	Haugesund IL	3,18	635
	-1,1	-0,7	-2,2		
	3,18	1,99	3,18		
17	207	Louise Flatås	Haugesund IL	2,75	532
		-0,9	-1,3		
	x	2,70	2,75		

J-12**Spyd****400gr**

								Tyrving
1	276	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	30,61				1020
	30,07	30,61	29,92	27,43	28,53	x		
2	123	Matilde Roe (96)	FRI IL	29,28				1003
	29,28	27,64	x	26,56	x	x		
3	87	Vivian Tveite (96)	Fana IL	21,70				780
	x	21,70	x	19,28	19,28	18,50		
4	271	Elise Kvisgård (96)	Laksevåg TIL	20,22				706
	x	x	x	x	20,22	x		
5	287	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	18,51				620
	17,97	x	18,42	18,51	17,57	x		
6	177	Elisabeth A. Bergh	Haugesund IL	14,06				398
	14,06	x	13,96	11,66	x	x		
	210	Maren Pernille Ydstebø	Haugesund IL	dns				

J-13**100 m****Heat: 1**

Vind: -0,1

Tyrving

1	188	Ina Støle-Hansen	Haugesund IL	14,73	787
2	163	Tina Therese Jensen (95)	Gneist,IL	14,91	758
3	82	Maren Hole (95)	Fana IL	15,05	736
4	6	Marte Aspunvik	Ask Friidrett	15,29	697

5	396	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	16,03	579
6	81	Louise Johnstad (95)	Fana IL	16,73	467
Heat: 2		Vind: -2,7			Tyrving
1	150	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	14,75	784
2	246	Hanne Sørebbø	Jotun IL	14,98	747
3	286	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	15,53	659
4	101	Hanna Hesdevik (95)	Florø Tog IF	15,95	592
5	228	Trine Sausjord	Haugesund IL	16,10	568
	320	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	dns	
Heat: 3		Vind: 0,0			Tyrving
1	245	Camilla Stefanski	Jotun IL	14,43	835
2	359	Eivor Flekke (95)	Svint IL	14,56	814
3	183	Frida Skiftstad (95)	Haugesund IL	14,67	796
4	351	Amoline Berge	Strandebarm IL	15,40	680
5	408	Camilla H Visted (95)	Skogsvåg IL Friidrett	15,55	656
6	74	Emilia Eidsnes Kleivenes (95)	Fana IL	15,87	604
Heat: 4					Tyrving
1	58	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	13,46	990
2	302	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	13,48	987
3	289	PAULA LLANO (95)	Laksevåg TIL	13,64	961
4	20	Andrea Bressand (95)	Asker SK	13,72	948
5	332	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	14,28	859
6	329	Maren Risøen (95)	Os Turnforening	14,29	857
	307	Frances Emilia Varela Byrkjen	Norna-Salhus IL	dns	

Plassering Totalt

1	58	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	13,46
2	302	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	13,48
3	289	PAULA LLANO	Laksevåg TIL	13,64
4	20	Andrea Bressand	Asker SK	13,72
5	332	Solveig Nordhus	Os Turnforening	14,28
6	329	Maren Risøen	Os Turnforening	14,29
7	245	Camilla Stefanski	Jotun IL	14,43
8	359	Eivor Flekke	Svint IL	14,56
9	183	Frida Skiftestad	Haugesund IL	14,67
10	188	Ina Støle-Hansen	Haugesund IL	14,73
11	150	Marianne Benserud	Gneist,IL	14,75
12	163	Tina Therese Jensen	Gneist,IL	14,91
13	246	Hanne Sørebo	Jotun IL	14,98
14	82	Maren Hole	Fana IL	15,05
15	6	Marte Aspunvik	Ask Friidrett	15,29
16	351	Amoline Berge	Strandebarm IL	15,40
17	286	Marit Risøy	Laksevåg TIL	15,53
18	408	Camilla H Visted	Skogsvåg IL Friidrett	15,55
19	74	Emilia Eidsnes Kleivenes	Fana IL	15,87
20	101	Hanna Hesøvik	Florø Tog IF	15,95
21	396	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	16,03
22	228	Trine Sausjord	Haugesund IL	16,10
23	81	Louise Johnstad	Fana IL	16,73
	307	Frances Emilia Varela Byrkjen	Norna-Salhus IL	dns
	320	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	dns

J-13**1500 m****Heat: 1**

Tyrving

1	259	Trine Vevle Westerheim (95)	Korlevoll-Odda, IL	5,24,79	851
1	396	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	5,54,01	675

Plassering Totalt

1	259	Trine Vevle Westerheim	Korlevoll-Odda, IL	5,24,79
2	396	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	5,54,01

J-13**200 m****Heat: 1**

Vind: -1,9

Tyrving

1	6	Marte Aspunvik	Ask Friidrett	30,66	784
2	286	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	31,46	722
3	101	Hanna Hesøvik (95)	Florø Tog IF	32,95	606
4	97	Astrid Leikanger Feidje (95)	Florø Tog IF	33,32	577
5	100	Haldis Stavang Flatjord (95)	Florø Tog IF	34,50	485

Heat: 2

Vind: -1,1

Tyrving

1	150	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	29,28	892
2	332	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	29,74	856
3	188	Ina Støle-Hansen	Haugesund IL	30,32	811
4	359	Eivor Flekke (95)	Svint IL	30,45	801
5	246	Hanne Sørebo	Jotun IL	31,33	732

	245	Camilla Stefanski	Jotun IL	dnf	
Heat: 3 Vind: -2,2 Tyrving					
1	289	PAULA LLANO (95)	Laksevåg TIL	27,57	1025
2	302	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	27,81	1007
3	20	Andrea Bressand (95)	Asker SK	27,83	1005
4	58	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	29,09	907
5	282	Julie Garnes Strøm (95)	Laksevåg TIL	29,22	897
6	329	Maren Risøen (95)	Os Turnforening	29,84	848

Plassering Totalt

1	289	PAULA LLANO	Laksevåg TIL	27,57
2	302	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	27,81
3	20	Andrea Bressand	Asker SK	27,83
4	58	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	29,09
5	282	Julie Garnes Strøm	Laksevåg TIL	29,22
6	150	Marianne Benserud	Gneist,IL	29,28
7	332	Solveig Nordhus	Os Turnforening	29,74
8	329	Maren Risøen	Os Turnforening	29,84
9	188	Ina Støle-Hansen	Haugesund IL	30,32
10	359	Eivor Flekke	Svint IL	30,45
11	6	Marte Aspunvik	Ask Friidrett	30,66
12	246	Hanne Sørebo	Jotun IL	31,33
13	286	Marit Risøy	Laksevåg TIL	31,46
14	101	Hanna Hessevik	Florø Tog IF	32,95
15	97	Astrid Leikanger Feidje	Florø Tog IF	33,32
16	100	Halldis Stavang Flatjord	Florø Tog IF	34,50
	245	Camilla Stefanski	Jotun IL	dnf

J-13**200 mhk**

Heat: 1 Tyrving				
1	289	PAULA LLANO (95)	Laksevåg TIL	30,37
2	152	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	32,28
3	150	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	33,61
4	58	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	34,12
5	302	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	34,98

Plassering Totalt

1	289	PAULA LLANO	Laksevåg TIL	30,37
2	152	Monika Benserud	Gneist,IL	32,28
3	150	Marianne Benserud	Gneist,IL	33,61
4	58	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	34,12
5	302	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	34,98

J-13**60 mhk**

Heat: 1 Vind: -2,4 Tyrving				
1	58	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	11,39
2	97	Astrid Leikanger Feidje (95)	Florø Tog IF	11,91

3	100	Haldis Stavang Flatjord (95)	Florø Tog IF	13,51	
Heat: 2					Vind: -1,1 Tyrving
1	289	PAULA LLANO (95)	Laksevåg TIL	10,04	
2	302	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	10,48	
3	282	Julie Garnes Strøm (95)	Laksevåg TIL	10,56	
4	150	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	10,60	
Plassering Totalt					
1	289	PAULA LLANO	Laksevåg TIL	10,04	
2	302	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	10,48	
3	282	Julie Garnes Strøm	Laksevåg TIL	10,56	
4	150	Marianne Benserud	Gneist,IL	10,60	
5	58	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	11,39	
6	97	Astrid Leikanger Feidje	Florø Tog IF	11,91	
7	100	Haldis Stavang Flatjord	Florø Tog IF	13,51	

J-13 800 m

Heat: 1					Tyrving
1	259	Trine Vevle Westerheim (95)	Korlevoll-Odda, IL	2,37,13	788
2	329	Maren Risøen (95)	Os Turnforening	2,40,77	733
3	332	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	2,50,45	588
4	396	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	2,50,95	580

Plassering Totalt

1	259	Trine Vevle Westerheim	Korlevoll-Odda, IL	2,37,13
2	329	Maren Risøen	Os Turnforening	2,40,77
3	332	Solveig Nordhus	Os Turnforening	2,50,45
4	396	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	2,50,95

J-13 Høyde

	408	Camilla H Visted (95)	Skogsvåg IL Friidrett	dns	Tyrving
1	289	PAULA LLANO (95)	Laksevåg TIL	1,48	984
	1,35	-	1,41	1,45	
	o		o	xxo	
2	150	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	1,38	904
	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	o	o	o	
			xxo	o	
			xxo	xxx	
3	246	Hanne Sørebo	Jotun IL	1,20	760
	1,10	1,15	1,20	1,25	
	xo	o	xo	xxx	
4	100	Haldis Stavang Flatjord (95)	Florø Tog IF	1,15	720
	1,00	1,05	1,10	1,15	
	o	o	o	xo	
			xxx		
5	245	Camilla Stefanski	Jotun IL	1,10	680
	1,10	1,15			
	o	xxx			

J-13**Kule****2,0kg**

									Tyrving
1	320	Mona Ekroll Jaidi			Norna-Salhus IL	14,12			1109
	12,80	13,97	14,12	13,38	13,26	13,91			
2	276	Helene Sofie Ingvaldsen (96)			Laksevåg TIL	12,57			1054
	10,50	11,38	11,58	11,13	11,59	12,57			
3	123	Matilde Roe (96)			FRI IL	11,01			1000
	9,97	9,45	9,98	10,15	9,16	11,01			
4	408	Camilla H Visted (95)			Skogsvåg IL Friidrett	9,26			878
	9,20	8,85	9,03	9,26	8,61	8,49			
5	271	Elise Kvisgård (96)			Laksevåg TIL	9,05			863
	8,49	x	9,05	8,46	8,38	7,83			
6	74	Emilia Eidsnes Kleivenes (95)			Fana IL	9,04			862
	7,37	8,45	9,0	9,03	8,62	9,04			
7	287	Marthe S Myredal (96)			Laksevåg TIL	8,60			818
	7,77	8,60	8,23	7,91	7,47	x			
8	70	Lina Haveland			Eivindvik IL	8,55			811
	8,32	8,55	7,92	7,62	8,21	7,66			
9	286	Marit Risøy (95)			Laksevåg TIL	7,98			731
	7,98	7,32	7,95						
10	183	Frida Skiftestad (95)			Haugesund IL	7,98			731
	7,64	7,27	7,98						
11	188	Ina Støle-Hansen			Haugesund IL	6,96			588
	6,74	6,87	6,96						

J-13**Lenge**

									Tyrving
0	85	Thea Johnstad (95)			Fana IL	dns			
0	307	Frances Emilia Varela Byrkjen			Norna-Salhus IL	dns			
0	74	Emilia Eidsnes Kleivenes (95)			Fana IL	dns			
0	81	Louise Johnstad (95)			Fana IL	dns			
1	289	PAULA LLANO (95)			Laksevåg TIL	4,83			
	4,58	4,59	4,54	4,62	4,74	4,83			
2	329	Maren Risøen (95)			Os Turnforening	4,74			
	x	4,46	4,60	x	4,74	4,71			
3	20	Andrea Bressand (95)			Asker SK	4,52			
	4,51	4,38	4,50	x	4,52	x			
4	302	Astrid Marie Gussiås (95)			Molde-Olymp IL	4,41			
	x	3,57	4,34	x	4,19	4,41			
5	163	Tina Therese Jensen (95)			Gneist,IL	4,34			
					+2,1				
	4,24	4,04	4,16	x	4,05	4,34			

6	332	Solveig Nordhus (95)		Os Turnforening	4,27
		+2,9			
	4,18	4,27	4,17	x	x 4,17
7	188	Ina Støle-Hansen		Haugesund IL	4,23
	4,07	4,23	x	4,19	4,03 3,79
8	408	Camilla H Visted (95)		Skogsvåg IL Friidrett	4,11
	4,11	3,99	3,98	4,04	4,04 x
9	342	sigrid borge (95)		Osterøy IL	4,10
	4,10	3,89	x		
10	286	Marit Risøy (95)		Laksevåg TIL	4,03
	3,94	4,02	4,03		
11	150	Marianne Benserud (95)		Gneist,IL	4,00
	4,00	3,82	x		
12	6	Marte Aspunvik		Ask Friidrett	3,93
	3,88	3,82	3,93		
13	101	Hanna Hessevik (95)		Florø Tog IF	3,92
	3,793	3,86	3,92		
14	82	Maren Hole (95)		Fana IL	3,90
	3,58	3,73	3,90		
15	97	Astrid Leikanger Feidje (95)		Florø Tog IF	3,81
	3,64	x	3,81		
16	396	Inger Johanne Wiig (95)		Laksevåg TIL	3,78
	3,78	3,55	3,52		
17	228	Trine Sausjord		Haugesund IL	3,53
	3,45	x	3,53		
18	183	Frida Skiftestad (95)		Haugesund IL	3,45
	3,45	3,33	x		
19	246	Hanne Sørebo		Jotun IL	3,40
	x	x	3,40		
20	245	Camilla Stefanski		Jotun IL	2,88
	x	2,88	2,31		

J-13**Spyd****400gr**

								Tyrving
1	320	Mona Ekroll Jaidi		Norna-Salhus IL	42,03			1104
	38,14	41,42	39,06	42,03	38,26	40,41		
2	342	sigrid borge (95)		Osterøy IL	29,82			895
	27,15	x	29,82	x	25,61	x		
3	183	Frida Skiftestad (95)		Haugesund IL	22,15			577
	20,82	22,15	18,05	17,95	11,30	18,91		
4	286	Marit Risøy (95)		Laksevåg TIL	14,50			195
	x	12,35	12,98	14,50	13,76	x		
5	81	Louise Johnstad (95)		Fana IL	12,62			101
	6,87	8,87	12,62	x	8,25	9,54		

6	74	Emilia Eidsnes Kleivenes (95)				Fana IL		12,52	96
	12,52	12,13	10,45	9,61	10,57	10,95			

J-14 100 m

Heat: 1		Vind: +0,4		Tyrving	
1	314	Karoline Opheim (94)	Norna-Salhus IL	14,10	840
2	216	Mathilde Pedersen Solli	Haugesund IL	15,44	625
3	24	Ester Haugland (94)	Austevoll Idrettsklubb	15,72	580
4	227	Trine Madsø (94)	Haugesund IL	16,08	523
	57	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	disq	
	368	Vilde Bull Hjeltne (94)	Ulvik IL	dns	

Plassering Totalt

1	314	Karoline Opheim	Norna-Salhus IL	14,10
2	216	Mathilde Pedersen Solli	Haugesund IL	15,44
3	24	Ester Haugland	Austevoll Idrettsklubb	15,72
4	227	Trine Madsø	Haugesund IL	16,08
	57	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	disq
	368	Vilde Bull Hjeltne	Ulvik IL	dns

J-14 1500 m

Heat: 1				Tyrving	
1	256	Sigrid Halldorsson (94)	Korlevoll-Odda, IL	5,32,47	757

Plassering Totalt

1	256	Sigrid Halldorsson	Korlevoll-Odda, IL	5,32,47
---	-----	--------------------	--------------------	---------

J-14 200 m

Heat: 1		Vind: -3,2		Tyrving	
1	115	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	27,61	968
2	209	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	31,03	701
3	179	Emilie Brinchmann	Haugesund IL	31,94	630
4	215	Mathilde Pettersen Solli	Haugesund IL	32,91	554
5	227	Trine Madsø (94)	Haugesund IL	35,07	386

Plassering Totalt

1	115	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	27,61
2	209	Malin Høisæter	Haugesund IL	31,03
3	179	Emilie Brinchmann	Haugesund IL	31,94
4	215	Mathilde Pettersen Solli	Haugesund IL	32,91
5	227	Trine Madsø	Haugesund IL	35,07

J-14 200 msk

				Tyrving	
	57	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	dns	

Heat: 1				Vind: -0,6	Tyrving
293	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	29,17		
115	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	30,14		
368	Vilde Bull Hjeltne (94)	Ulvik IL	dnf		

Plassering Totalt

1	293	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	29,17
2	115	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	30,14
	368	Vilde Bull Hjeltne	Ulvik IL	dnf
	57	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	dns

J-14**60 m**

Heat: 1				Vind: -1,8	Tyrving
1	293	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	9,47	
2	115	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	9,50	
3	209	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	10,34	
4	179	Emilie Brinchmann	Haugesund IL	11,43	
	288	Mira Thiruchelvam (94)	Laksevåg TIL	dns	

Plassering Totalt

1	293	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	9,47
2	115	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	9,50
3	209	Malin Høisæter	Haugesund IL	10,34
4	179	Emilie Brinchmann	Haugesund IL	11,43
	288	Mira Thiruchelvam	Laksevåg TIL	dns

J-14**800 m**

Heat: 1					Tyrving
1	256	Sigrid Halldorsson (94)	Korlevoll-Odda, IL	2,39,21	711
2	209	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	2,49,12	563

Plassering Totalt

1	256	Sigrid Halldorsson	Korlevoll-Odda, IL	2,39,21
2	209	Malin Høisæter	Haugesund IL	2,49,12

J-14**Høyde**

					Tyrving
	368	Vilde Bull Hjeltne (94)	Ulvik IL	dns	
	293	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	dns	
	288	Mira Thiruchelvam (94)	Laksevåg TIL	dns	
1	314	Karoline Opheim (94)	Norna-Salhus IL	1,45	912
	1,35	1,40	1,45	1,52	
	o	xo	xo	xxx	

J-14**Kule****3,0kg**

									Tyrving
1	238	Marte G Tuft (94)			Hovding, TIL	9,89			922
	9,89	8,70	x	9,71	9,74	x			
2	227	Trine Madsø (94)			Haugesund IL	9,38			886
	8,60	8,53	8,32	9,03	8,68	9,38			
3	115	Agathe Holtan Wathne (94)			FRI IL	9,28			879
	8,15	9,28	8,94	8,90	8,16	7,55			
4	215	Mathilde Pettersen Solli			Haugesund IL	8,28			773
	8,25	7,66	7,01	8,11	8,06				
5	312	Jeanett Therese Fauskang Bru			Norna-Salhus IL	7,73			696
	x	x	x	7,43	x	7,73			

J-14**Lenge**

									Tyrving
0	57	Christine Bjelland Jensen (94)			Bjarg IL	dns			
1	293	Vilde Svortevik (94)			Laksevåg TIL	5,04			
	+0,6	+0,2		+0,8	+2,0	+2,0			
	4,99	4,97	4,93	4,68	4,91	5,04			
2	115	Agathe Holtan Wathne (94)			FRI IL	5,00			
	+0,5	+1,3	+1,4	+2,2	+1,9	+2,3			
	4,81	4,60	4,94	4,97	4,96	5,00			
3	209	Malin Høisæter (94)			Haugesund IL	4,43			
	+2,1	+2,3		+1,5	+2,7	+0,3			
	4,43	4,32	x	4,43	4,16	4,12			
4	179	Emilie Brinchmann			Haugesund IL	4,28			
	+2,5	+2,0	+1,5	+1,6	+1,6				
	4,28	4,11	4,20	4,28	4,15	x			
5	24	Ester Haugland (94)			Austevoll Idrettsklubb	3,58			
	+0,2		+1,6						
	3,48	x	3,58	-	-	-			

J-14**Spyd****400gr**

									Tyrving
	238	Marte G Tuft (94)			Hovding, TIL	dns			
	216	Mathilde Pedersen Solli			Haugesund IL	dns			
	x	22,37	24,05	28,09	28,08	24,54			
1	358	Tina Firing (94)			Strindheim il	29,87			783
	29,87	28,96	26,46	24,60	25,15	25,22			
2	215	Mathilde Pettersen Solli			Haugesund IL	28,09			694
	x	22,37	24,05	28,09	28,08	24,54			
3	116	Amalie Ekeland (94)			FRI IL	25,70			575
	25,70	25,70	23,51	22,95	24,06	24,59			
4	312	Jeanett Therese Fauskang Bru			Norna-Salhus IL	18,10			195
	18,10	16,41	x	16,20	15,93	17,09			

J-15**100 m****Heat: 1**

Vind: +0,3

Tyrving

1	64	Celina M. Solend (93)	Bremnes IL	13,13	963
2	237	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	13,24	945
3	242	Susanne Aas (93)	Hovding, TIL	13,63	883
4	170	Anne Marthe Dagsland (93)	Haugesund IL	13,95	832
5	69	Kiri Njøten	Eivindvik IL	14,32	772
6	311	Ine Falch Eide (93)	Norna-Salhus IL	14,82	692
7	45	Mona Synnøve Nilsen (93)	Bergens TF	16,27	460

Plassering Totalt

1	64	Celina M. Solend	Bremnes IL	13,13
2	237	Malin Ulrika Blomberg	Hovding, TIL	13,24
3	242	Susanne Aas	Hovding, TIL	13,63
4	170	Anne Marthe Dagsland	Haugesund IL	13,95
5	69	Kiri Njøten	Eivindvik IL	14,32
6	311	Ine Falch Eide	Norna-Salhus IL	14,82
7	45	Mona Synnøve Nilsen	Bergens TF	16,27

J-15**200 m****Heat: 1**

Vind: -1,9

Tyrving

1	64	Celina M. Solend (93)	Bremnes IL	27,60	937
2	242	Susanne Aas (93)	Hovding, TIL	28,40	875
3	170	Anne Marthe Dagsland (93)	Haugesund IL	29,66	776
4	69	Kiri Njøten	Eivindvik IL	29,68	775
5	311	Ine Falch Eide (93)	Norna-Salhus IL	31,62	624
6	230	Victoria Flatås (93)	Haugesund IL	32,14	583

Plassering Totalt

1	64	Celina M. Solend	Bremnes IL	27,60
2	242	Susanne Aas	Hovding, TIL	28,40
3	170	Anne Marthe Dagsland	Haugesund IL	29,66
4	69	Kiri Njøten	Eivindvik IL	29,68
5	311	Ine Falch Eide	Norna-Salhus IL	31,62
6	230	Victoria Flatås	Haugesund IL	32,14

J-15**2000 m****Heat: 1**

Tyrving

1	393	Mari Instebo (94)	Fana IL	7,44,53	754
---	-----	-------------------	---------	---------	-----

Plassering Totalt

1	393	Mari Instebo	Fana IL	7,44,53
---	-----	--------------	---------	---------

J-15**80 mHK**

Heat: 1		Vind: -2,1			Tyrving
1	237	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	13,34	

Plassering Totalt

1	237	Malin Ulrika Blomberg	Hovding, TIL	13,34	
---	-----	-----------------------	--------------	-------	--

J-15 800 m

Heat: 1					Tyrving
1	69	Kiri Njøten	Eivindvik IL	2,33,68	757
2	45	Mona Synnøve Nilsen (93)	Bergens TF	2,43,10	616
3	407	Nora Systad (93)	Friilet Frisk	2,46,60	563
4	230	Victoria Flatås (93)	Haugesund IL	2,50,20	509

Plassering Totalt

1	69	Kiri Njøten	Eivindvik IL	2,33,68	
2	45	Mona Synnøve Nilsen	Bergens TF	2,43,10	
3	407	Nora Systad	Friilet Frisk	2,46,60	
4	230	Victoria Flatås	Haugesund IL	2,50,20	

J-15 Høyde

						Tyrving
1	213	Maria Lavelle (93)	Haugesund IL	1,50		920
	1,45	1,50	1,55			
	o	o	xxx			
2	278	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	1,50		920
	1,35	1,40	1,45	1,50		
	o	o	xo	o	xxx	
	75	EVELINN HOVI EEG (93)	Fana IL	dns		

J-15 Lengde

						Tyrving
0	278	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	dns		
1	237	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	5,02		932
	-2,1	-0,5	-0,5	-1,6	-1,6	-1,7
	4,65	5,02	4,91	4,50	4,94	4,62
2	64	Celina M. Solend (93)	Bremnes IL	4,82		884
	-0,6	-1,0	-0,8	-1,2		-1,7
	4,45	4,72	4,82	4,62	x	4,63
3	213	Maria Lavelle (93)	Haugesund IL	4,61		834
	0,0	-1,4	-1,4	-0,3	-0,8	-1,8
	4,47	4,35	4,42	4,52	4,60	4,61
4	242	Susanne Aas (93)	Hovding, TIL	4,52		812
	-1,8			-1,0	-2,0	
	4,27	x	x	x	4,52	4,33
5	234	Emilie Berem (93)	Hovding, TIL	3,95		676
	-1,7	-1,6	-2,2			
	3,95	3,80	3,87	-	-	-

6	407	Nora Systad (93)			Frillet Frisk	3,66	606
				-1,6			
	x	x	x	3,66	x	x	

J-15**Slegge****3,0kg/110cm**

							Tyrving
1	320	Mona Ekroll Jaidi			Norna-Salhus IL	43,23	1123
	42,48	43,23	x	x	38,15	42,23	
2	276	Helene Sofie Ingvaldsen (96)			Laksevåg TIL	40,06	1075
	38,45	40,06	39,96	38,96	x	x	
3	312	Jeanett Therese Fauskang Bru			Norna-Salhus IL	38,02	1045
	38,02	37,32	x	x	x	x	
4	271	Elise Kvisgård (96)			Laksevåg TIL	26,58	719
	x	x	26,58	x	x	x	
5	227	Trine Madsø (94)			Haugesund IL	24,30	605
	21,95	23,30	x	23,96	24,30	x	
6	287	Marthe S Myredal (96)			Laksevåg TIL	24,25	602
	20,84	x	21,20	24,25	22,85	23,37	
7	75	EVELINN HOVI EEG (93)			Fana IL	19,83	381
	x	x	19,83	x	x	x	

J-15**Spyd****400gr**

							Tyrving
	75	EVELINN HOVI EEG (93)			Fana IL	dns	
1	234	Emilie Berem (93)			Hovding, TIL	32,75	792
	28,77	31,68	29,72	29,58	32,75		
2	213	Maria Lavelle (93)			Haugesund IL	27,59	534
	25,16	25,59	27,59	26,61	26,60	26,28	
3	237	Malin Ulrika Blomberg (93)			Hovding, TIL	25,92	451
	x	25,28	22,51	x	25,92		

J-16/17**100 m****Heat: 1**

Vind: -0,1

							Tyrving
1	59	Madeline Rippe (92)			Bjarg IL	14,12	
2	267	Camilla Viken (91)			Laksevåg TIL	14,16	
3	171	Annette Ellingsen (92)			Haugesund IL	14,21	
4	412	Sara Ottesn (92)			Hovding, TIL	14,89	
5	295	Emelin Dos Santos Dias			Loddefjord IL	15,81	

Heat: 2

Vind: -3,0

							Tyrving
1	232	Anne Hansen (91)			Hovding, TIL	13,20	
2	56	Anne Bjelland Jensen (91)			Bjarg IL	13,63	

3	99	Gunnvor Leikanger Feidje (92)	Florø Tog IF	13,77
4	212	Mari Skiftestad (92)	Haugesund IL	13,97

Plassering Totalt

1	232	Anne Hansen	Hovding, TIL	13,20
2	56	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	13,63
3	99	Gunnvor Leikanger Feidje	Florø Tog IF	13,77
4	212	Mari Skiftestad	Haugesund IL	13,97
5	59	Madeline Riple	Bjarg IL	14,12
6	267	Camilla Viken	Laksevåg TIL	14,16
7	171	Annette Ellingsen	Haugesund IL	14,21
8	412	Sara Ottesn	Hovding, TIL	14,89
9	295	Emelin Dos Santos Dias	Loddefjord IL	15,81

J-16/17 200 m

Heat: 1 Vind: -2,9 Tyrving

1	189	Ingrid Haga (92)	Haugesund IL	26,43
2	212	Mari Skiftestad (92)	Haugesund IL	27,98
3	99	Gunnvor Leikanger Feidje (92)	Florø Tog IF	28,21
4	41	Lena Indrebø (92)	Bergens TF	28,26
5	299	Kristine Fjellanger (92)	Loddefjord IL	29,91
6	295	Emelin Dos Santos Dias	Loddefjord IL	35,57
	267	Camilla Viken (91)	Laksevåg TIL	dns
	56	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	dns

Plassering Totalt

1	189	Ingrid Haga	Haugesund IL	26,43
2	212	Mari Skiftestad	Haugesund IL	27,98
3	99	Gunnvor Leikanger Feidje	Florø Tog IF	28,21
4	41	Lena Indrebø	Bergens TF	28,26
5	299	Kristine Fjellanger	Loddefjord IL	29,91
6	295	Emelin Dos Santos Dias	Loddefjord IL	35,57
	267	Camilla Viken	Laksevåg TIL	dns
	56	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	dns

J-16/17 200 mhk

Heat: 1 Vind: -1,9 Tyrving

1	232	Anne Hansen (91)	Hovding, TIL	30,09
2	267	Camilla Viken (91)	Laksevåg TIL	34,53

Plassering Totalt

1	232	Anne Hansen	Hovding, TIL	30,09
2	267	Camilla Viken	Laksevåg TIL	34,53

J-16/17 2000 m

Heat: 1 Tyrving

1	76	Helene Strømblad Hansen (92)	Fana IL	6,57,99
---	----	------------------------------	---------	---------

Plassering Totalt

1	76	Helene Strømblad Hansen	Fana IL	6,57,99
---	----	-------------------------	---------	---------

J-16/17**800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	96	Heidi Ann Bruknaapp (91)	Fil Aks-77	2,21,34
2	423	Maria Stein (92)	Os Turnforening	2,54,49
	189	Ingrid Haga (92)	Haugesund IL	dns

Plassering Totalt

1	96	Heidi Ann Bruknaapp	Fil Aks-77	2,21,34
2	423	Maria Stein	Os Turnforening	2,54,49

J-16/17**Høyde**

Tyrving

	232	Anne Hansen (91)	Hovding, TIL	dns
1	171	Annette Ellingsen (92)	Haugesund IL	1,45
	1,45	1,50		
	o	xx-		
2	299	Kristine Fjellanger (92)	Loddefjord IL	1,40
	1,20	1,25	1,30	1,35
	1,40	1,45		
	o	-	o	o
	xo	xxx		
3	41	Lena Indrebø (92)	Bergens TF	1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35
	1,40			
	o	o	o	o
	xxx			
4	296	Katja Korpova (92)	Loddefjord IL	1,20
	1,10	1,15	1,20	1,25
	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	xo	o	xxx

J-16/17**Lengde**

Tyrving

1	131	Amalie Tefre Skage (91)	Gneist,IL	5,34
	-2,4			
	x	5,34	x	x
	x		x	x
2	386	Solveig Bygstad (92)	Bergens TF	4,61
	-2,0	-1,2	+0,8	
	4,55	x	4,17	x
	4,61		x	
3	412	Sara Ottesn (92)	Hovding, TIL	4,43
	-0,7	-1,0	-2,0	-0,2
	4,23	4,35	4,33	x
	x		x	4,43
4	299	Kristine Fjellanger (92)	Loddefjord IL	4,30
	-2,0		+0,6	-0,3
	4,23	x	x	x
	4,30		4,25	
5	296	Katja Korpova (92)	Loddefjord IL	3,69
	-1,4	-0,1		
	3,69	3,50	x	x
	x		x	x

6	294	Carolina Ayala Pina			Loddefjord IL	3,39
	-1,8		+0,1	+0,7		
	3,39	x	3,02	2,93	x	x

J-16/17**Slegge**

							Tyrving
1	244	Marte Rygg Årdal (92)			IL Brodd	51,42	
	51,42	x	49,70	x	48,37	x	
2	310	Henriette Opheim (92)			Norna-Salhus IL	45,80	
	x	43,17	41,94	45,80	44,49	x	
3	285	Marie Johansen (92)			Laksevåg TIL	35,09	
	33,22	33,63	35,09	33,58	34,61	x	

J-16/17**Spyd**

							Tyrving
1	65	Frida Victoria Aanderaa (92)			Bremnes IL	35,90	
	35,90	x	35,17	33,13	x	34,56	

J-18/19**100 m****Heat: 1**

Vind: -3,0

							Tyrving
1	39	Katrine Berg Nødtvedt (90)			Bergens TF	13,80	
2	262	Ane Leganger Bøthun (90)			Laksevåg TIL	15,42	
	411	Sigrid Vandvik (90)			Hovding, TIL	disq	

Plassering Totalt

1	39	Katrine Berg Nødtvedt			Bergens TF	13,80
2	262	Ane Leganger Bøthun			Laksevåg TIL	15,42
	411	Sigrid Vandvik			Hovding, TIL	disq

J-18/19**200 m****Heat: 1**

Vind: -2,0

							Tyrving
1	39	Katrine Berg Nødtvedt (90)			Bergens TF	27,80	

Plassering Totalt

1	39	Katrine Berg Nødtvedt			Bergens TF	27,80
---	----	-----------------------	--	--	------------	-------

J-18/19**200 mhk****Heat: 1**

Vind: -1,9

							Tyrving
1	400	Britt-Elin Hjøllo (90)			Friilet Frisk	31,58	

Plassering Totalt

1	400	Britt-Elin Hjøllo			Friilet Frisk	31,58
---	-----	-------------------	--	--	---------------	-------

J-18/19**800 m****Heat: 1**

							Tyrving
	106	Mari Torvanger (90)			Florø Tog IF	2,22,64	

Plassering Totalt

1	106	Mari Torvanger	Florø Tog IF	2,22,64
---	-----	----------------	--------------	---------

J-18/19

Høyde

								Tyrving
1	400	Britt-Elin Hjøllø (90)				Frilet Frisk		1,62
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,59	1,62	1,65	
	o	o	o	xo	xxo	o	xxx	
2	262	Ane Leganger Bøthun (90)				Laksevåg TIL		1,30
	1,20	1,25	1,30	1,35				
	o	o	o	xxx				

J-18/19

Lengde

							Tyrving	
1	400	Britt-Elin Hjøllø (90)				Frilet Frisk	4,98	
	-1,3	-0,1				+0,2		
	4,15	4,82	-	-	4,98	x		
2	411	Sigrid Vandvik (90)				Hovding, TIL	4,92	
			-0,5	-0,2				
	x	x	4,82	4,92	x	x		
3	39	Katrine Berg Nødtvedt (90)				Bergens TF	4,79	
	-2,4	+0,7				-0,5		-1,5
	4,76	4,79	x	4,60	x	4,78		
4	262	Ane Leganger Bøthun (90)				Laksevåg TIL	3,25	
	-0,2							
	3,25	x	x	-	-	-		

G-18/19**2000 m**

1	416	Raymond Toft (90)	Bergens TF	6,55,40	Tyrving
---	-----	-------------------	------------	---------	---------

J-18/19**100 m hekk****Heat: 1**

Vind: -2,0

1	400	Britt-Elin Hjøλλo (90)	Friilet Frisk	16,73	Tyrving
---	-----	------------------------	---------------	-------	---------

Plassering Totalt

1	400	Britt-Elin Hjøλλo	Friilet Frisk	16,73
---	-----	-------------------	---------------	-------