

TINGET 2019

Sakliste – Årsmelding

Regnskap – Budsjett



LERØY-lekene i Måndalen 2018





KRETSTINGET 2019

Kretstinget 2019 blir holdt på Vestnes Fjordhotell 9. mars

Sakliste

1. Åpning
2. Godkjenning av fullmakter
3. Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden
4. Valg av dirigent
5. Valg av 2 sekretærer
6. Valg av 2 representanter til å undertegne protokollen
7. Behandle kretsen sin årsmelding
8. Behandle kretsen sitt regnskap
9. Behandle innkomne forslag og handlingsplan
10. Fastsette kontingenten for 2019
11. Behandle kretsen sitt budsjett for 2019
12. Valg

Tidsplan:

11:30 Oppmøte og registrering
Klubbmøte med tema
Årsmøtesaker

Innhold

Kretstinget 2019
Saksbehandling
Årsmelding fra styret
Årsrapport fra dommerutvalget
Regnskap 2018
Forslag til tinget
Budsjett 2019
Valgkomiteens forslag til valg på tinget

NORSK FRIIDRETT MØRE OG ROMSDAL

Styret.

SAKSBEHANDLING.

SAK 3: GODKJENNING AV INNKALLING OG FORRETNINGSORDEN.

Styrets forslag til forretningsorden:

1. Tinget ledes av en valgt dirigent.
Protokollen føres av 2 valgte sekretærer som selv fordeler arbeidet seg imellom.
2. Tinget kan ikke behandle forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den utsendte/kunngjorte saklisten. Andre saker kan behandles og avgjøres når 2/3 av de fremmøtte vedtar det. Slik beslutning må tas i forbindelse med vedtak om godkjenning av sakliste. I begge tilfellene gjelder kravet om 2/3 flertall.
3. Ingen representant må gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak for innledningsforedraget, og for representanter hvis forslag står på saklisten, settes taletiden til 5 minutter første gang, og 3 minutter 2. og 3. gang.
Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har 1 minutt taletid.
Dirigenten kan foreslå kortere taletid og strek for de inntegnede talerne.
4. Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten, og må være undertegnet med organisasjonens og representantens navn.
Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake, og nye forslag ikke settes frem, etter at strek er satt, eller saken er tatt opp til votering.
Forslag kan bare legges frem i saker som står på saklisten.
5. Alle vedtak og valg avgjøres ved flertall av de avgitte stemmer, men med de unntak loven fastsetter.
Blanke stemmesedler teller ikke, og regnes som ikke avgitt.
6. Alle forslag og vedtak føres inn i protokollen med antall avgitte stemmer for og mot. Blanke stemmesedler teller ikke og stemmene beregnes som ikke avgitt
Protokollen gjennomgås og underskrives av 2 valgte representanter.

Sak 4: VALG AV DIRIGENT

Styret sitt forslag:

Sak 5: VALG AV 2 SEKRETÆRER

Styret sitt forslag:

Sak 6: VALG AV 2 REPRESENTANTER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLLEN.

Styret sitt forslag:

Sak 7: BEHANDLE KRETSEN SIN ÅRSMELDING.

Styret sitt forslag: Tinget godkjenner forslaget til årsmelding

ÅRSMELDING 2018.

KRETSTINGET 2018.

Det 27. ordinære kretsstinget i Norsk Friidrett Møre og Romsdal ble holdt på Quality Hotel Alexandra, Molde 17-18. mars 2018

5 fra styret og 13 representanter fra 9 klubber utgjorde til sammen 18 stemmeberettigede representanter.

Etter valget hadde kretsen disse tillitsvalgte.

Leder	Elin Opsal, Ørsta	valgt for 1 år
Nestleder	Iver Kristian Arnesen, E&O IL	gjenvolgt for 2 år
Styremedlemmer:		
Thea Sørvik	Tingvoll IL	1 år igjen
Ådne Elvanes	Hareid IL	Ungdomsrepresentant 1 år igjen
Kai Dagfinn Stenhjem	Ålesund FIK	valgt for 2 år

Varamedlemmer:

Robert Sørli	Halsa IL	valgt for 1 år
--------------	----------	----------------

Vara for ungdomsrepresentanten:

Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK	valgt for 1 år
------------------------	-------------	----------------

Dommerutvalg:

Leder: Arvid Ottestad, Molde Olymp

Bjørn Rolland, Tingvoll FIK

Olav Hansen, Dimna IL

vara 1. Arve Hatløy, Dimna IL

vara 2: Sigmund Julshamn, Bryn IL

Anleggskontakt:

Leder: Erik Vullum, Aure IL

Vara: Kolbjørn Ove Stølen, Midsund IL

Revisorar:

Eldar Farstad, IL Valder	vara 1. Anita Koksvik, Tingvoll IL
--------------------------	------------------------------------

Magne Ivar Løken, Midsund IL	vara 2. Lars Jarle Jensen, Midsund IL
------------------------------	---------------------------------------

Valgkomite:

Leder: Jens Peter Fylling, Valder IL

Erling Meisingset, Tingvoll IL

Per Johan Gussiås, Skåla IL

Vara: Vidar Thunem, Fiskå IL

Ungdomskomite:

Leder: Ådne Elvanes, Hareid IL

Nestleder: Birthe Franck-Petersen, Ålesund FIK

Medlemmer: 2 medlemmer utpekes av ungdommen

ORGANISASJON.

Kretsen har pr. 31/12 2018 92 medlemsklubber friidrett:

Utmeldte klubber 2018: Torjulvågen IL, Skodje IL

Ny klubber 2018: Holmemstranda IL, Romsdal Randoneklubb, Sandsøy IL

Aure IL	Hildre IL	Spjelkavik og Omegn Friidrettsklubb
Austefjord IL	Holmemstranda IL	Stettevik SP.KL.
Batnfjord IL	Ikornnes IL	Stranda IL
Bergsøy IL	Idrottslaget Ravn	Straumsnes IL
Brattvåg IL	Innfjorden IL	Sunddal II Friidrett
Brusdal IL	Isfjorden IL	Sunnylven IL
Bryn, IL	Istad IL	Surnadal IL
Bud IL	Kårvåg IL	Sykkylven IL
Bæverfjord IL	Larsnes IL	Syvde IL
Bøfjord IL	Lepsøy IL	Tingvoll Friidrettsklubb
Dimna IL	Liabygda IL	Tingvoll IL
Driva IL	Lyngstad & Omegn IL	Todalen IL
Eide IL	Mauseidvåg og Solevåg IL	Tomrefjord IL
Eidsdal IL	Midsund IL	Torvikbukt IL
Eidsvåg IL	Molde og Omegn IF	Tresfjord IL
Eidsøra IL	Molde Olymp	Triumf IL
Ekko/Aureosen IL	Moltustranda IL	Ulvungen IL
Elnesvågen og Omegn IL	Måndalen IL	Valldal IL
Eresfjord IL	Norangdal IL	Valder IL
Ertvågøya IL	Norborg IL	Vartdal T&IL
Fiksdal IL	Norddal IL	Velledalen IL - Friidrett
Fiskå IL	Nordøy IL	Vestsida IL
Flemma IL	Norodd, IL	Vistdal IL
Folkestad IL	Rekdal IL	Vågstranda IL
Geiranger IL	Romsdal Randoneklubb	Øksendal IL
Glomset IL	Rovde IL	Ørskog IL
Gossen IL	Samhald IL	Ørsta IL
Gurskøy IL	Sandsøy IL	Åheim IL
Hakallestranda Kondisjonslag	Skåla IL	Ålesund FIK
Halsa IL	Smøla	Åndalsnes IF
Hareid IL		
Harøy IL Friidrett		

STYRE- OG AU-MØTER.

Styret har i perioden hatt 8 styremøter og behandlet 33 saker

Daglig Leder

Daglig leder i 100 % stilling.

Kontor 2 dager i uka hos Møre og Romsdal Idrettskrets i Molde.

REPRESENTASJON.

Utenom egne arrangement har kretsen vært representert slik:

Ledermøte april, Oslo

Elin Opsal, Iver Kristian Arnesen

Kretsledermøte juni, Oslo

Elin Opsal

Høstmøtet september, Oslo

Elin Opsal

Kompetansehelgen 2018

Ådne Elvanes, Elin Opsal, Iver Kristian Arnesen, Bente Krakeli

Dommerseminar 2018

Olav Hansen, Arvid Ottestad

I tillegg har kretsleder Elin Opsal vært til stede på en del stevner og løp

ØKONOMI.

Møre og Romsdal Fylke bidrar til utviklingen av friidretten i kretsen gjennom sitt aktivitetstilskudd til Friidrettskretsen.

Startavgift/lisens.

2013 var siste året det ble innkrevd startavgift. Fra 2014 må alle løse Lisens – helårslisens eller engangslisens.

2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
21 647	29 634	53 542	56 021	56 417	55 792	59 312

Kretskontingenten

På tinget 2014 ble det vedtatt nye grupper og satser for kretskontingent. Laveste sats er nå kr 1000 – og høyeste sats er kr 12 000

I 2018 har de aller fleste klubbene vært flinke til å betale – det er 2 klubber som ikke har betalt kretskontingent for 2018 pr 31/12.

Sponsormarkedet.

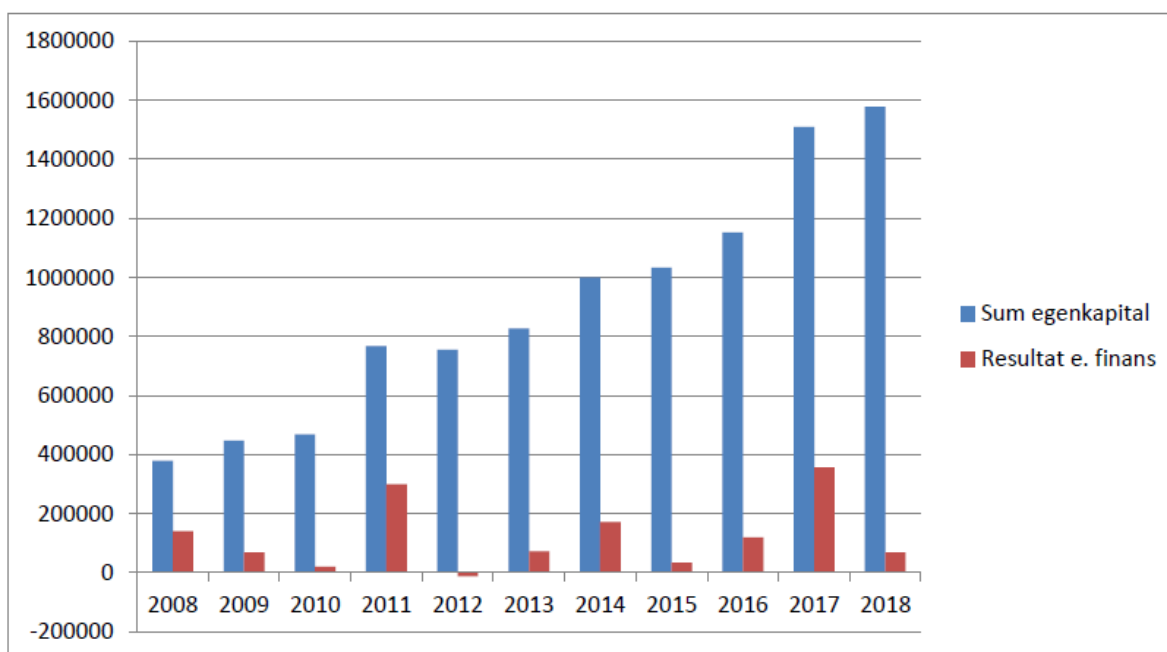
Styret har jobbet godt for å få til en sponsoravtale

Sparebanken Møre har vært vår hovedsponsor i mange år – og har inngått en ny samarbeidsavtale med kretsen for 2018 og 2019

Vi takker også de lokale aktørene som har benyttet kretsen sitt apparat for å markedsføre seg og på den måten støttet friidretten i fylket.

Økonomisk utvikling 2008-2018:

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Sum egenkapital	378,653	447,754	468,063	767,601	755,509	827,251	999,469	1,033,457	1,152,742	1 509 565	1 577 868
Resultat e. finans	140,558	69,100	20,309	299,538	-12,093	71,742	172,218	33,988	119,286	356 823	68 303



IDRETTSLIGE TILTAK 2018.

Terminlista.

Terminlista for 2018 ble satt opp etter samme mønster som tidligere.
Vi hadde totalt 73 arrangementer i 2018 som ble lagt inn på terminlisten.

MidtNorsk samarbeid.

Det ble arrangert MidtNorsk mesterskap på Straumsnes 15-16/9 2018.

Sparebanken Møre MotbakkeCup

Kretsen startet i 2016 egen MotbakkeCup sammen med Sparebanken Møre.
I 2018 var det 11 løp med i Cupen – og det var premiering sammenlagt etter siste løp. Det er god lokal deltagelse i motbakkeløp rundt omkring i kretsen.
Cupen videreføres i 2019.



Vinnere ble:

Kvinner U20:

Ingrid Smevåg Gundersen, Norodd

Kvinner:

Lillian Todnem, Norodd

Menn U20:

Iver Synstnes Hole, Åndalsnes

Menn:

Are Uran, Havørn

LERØY-lekene

LERØY-lekene er en kretskamp for 13- og 14-åringene mellom Finnmark, Troms, Nordland, Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag og Møre og Romsdal.

LERØY-lekene ble i 2018 arrangert i Måndalen. Møre og Romsdal deltok i 2018 med 40 deltakere. Våre utøvere gjorde nok en gang en flott innsats, og endte til slutt på 3. plass. Nordland vant – og Nord-Trøndelag ble nr 2



Samlinger

Det ble arrangert 8 Ungdomssamlinger for utøvere på 12-14 år – totalt 114 deltagere.

Det ble arrangert 6 samlinger for utøvere 15 år og eldre – totalt 155 deltagere

Ungdomssamling februar	15 deltagere
Ungdomssamling oktober	29 deltagere
Ungdomssamlinger sommer	44 deltagere
Ungdomssamlinger desember	26 deltagere
15+ samling februar	31 deltagere
15+ samling Alicante	58 deltagere
15+ samling oktober	28 deltagere
15+ samling november	16 deltagere
15+ samlinger desember	22 deltagere

TEAM MØRE

Kretslag for utøvere fra 15 år og eldre

Det kjøres gruppevis treninger – innenfor sprint/hekk – hopp – mellom/lang distanse – kast. Totalt 86 utøvere har fått tilbud om å være med i TEAM MØRE i 2018.

Noen grupper har kommet bedre i gang enn andre.

KURS 2018:

Friidrett for barn kurs:

Ulsteinhallen i november – kurslærer Mauritz Kåshagen

Trener 1:

Ulsteinhallen i november del 1– Mauritz Kåshagen

Dommerkurs:

Ålesund mai – kurslærer Olav Hansen

Måndalen mai (kretsdommer og oppdateringskurs) kurslærer Arvid

Molde september (oppdateringskurs) kurslærer Arvid og Olav

Ørsta oktober – kurslærer Olav Hansen

Arrangementskurs:

Ålesund mai – kurslærer Arve Hatløy

Måndalen august – kurslærer Arve Hatløy

Kretsstarter:

Ulsteinhallen januar – kurslærer Arvid Ottestad og Olav Hansen

Ulsteinhallen november - kurslærer Arvid Ottestad og Olav Hansen

Lærerkurs:

Stranda mars – kurslærer Bente Krakeli

B&U-/SKOLETILTAK 2018.

TINE Stafetten.

TINE Stafetten ble i 2018 arrangert for 25. gang 8. mai. Stafetten har 8 etapper à 200 m og med 4 gutter og 4 jenter i klassene 6. - 7. - 8. – 9. og åpen klasse.

Det var 536 lag påmeldt på arrangement 18 steder i Møre og Romsdal. Totalt deltok altså 5360 gutter og jenter.

På landsstatistikken er Møre og Romsdal av de kretsene med dårligst deltakelse.

Det er fortsatt mange skoler som ikke deltar i stafetten, så vi oppfordrer klubbene til å bidra til at enda flere skoler melder seg på, så enda flere elever får oppleve denne positive friidrettsopplevelsen.

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
MØRE & ROMSDAL	3810	4080	4590	4840	4840	5060	5120	5360

Skole-cupen.

De siste årene har det vært en god økning i antall skoler som har deltatt i Skole-cupen.

Dette bl.a. fordi kretsen har vært aktivt ute i skolene og kjørt kurs for kroppsøvlingslærere – og samtidig informert om Skole-cupen. Totalt har 164 skoler og 429 lærere deltatt på disse kursene siden 2011.

Vi savner derimot deltagelse fra de største byene – spesielt Ålesund og Kristiansund er ikke med.

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Innmeldte resultat	5404	7042	6667	6771	6847	7140	7778	7353
Antall skoler	36	45	59	57	57	56	57	53

Ca. 200 elever ble invitert til semifinale nord i Tingvollhallen 8/11 og ca. 360 elever ble invitert til semifinale sør i Ulsteinhallen 13/11. Alle deltakerne i semifinalen fikk «Skole-cup T-skjorte»

Erfaringen med å arrangere semifinale og finale i skoletiden er positive.

For å kunne gjøre det på denne måten er vi avhengig av ekstern hjelp, og vi har fått til et godt samarbeid med idrettslinja på Tingvoll som har stått for arrangementet i Tingvollhallen, og idrettslinja på Ulstein Videregående som står for arrangementet i Ulsteinhallen.

Finale i Skole-cupen 2018/2019 arrangeres i Molde i mai 2019.



Kretsrekorder utendørs satt i 2018:

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Øvelser</i>	<i>Resultat</i>	<i>Sted</i>	<i>Dato</i>
KVINNER 19					
Sigrid Kleive	Ålesund FIK	Lengde	6,02	Oslo	250818
Sigrid Kleive	Ålesund FIK	7-Kamp	4985	Jessheim	100618
Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK	Kule 4 kg	12,63	Gloppen	290718
Andrine Hjellen Haugland	Ørsta IL	Spyd 600 g	46,50	Fana	020618
KVINNER 22					
Fride Møller Flatin	Dimna IL	3000 M Kappgang	14,54,49	Byrkjelo	180818
Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK	Kule 4 kg	12,63	Gloppen	290718
Kristina Thunem	Fiskå IL	Slegge 4 kg	46,07	Gloppen	230918
Andrine Hjellen Haugland	Ørsta IL	Spyd 600 g	46,50	Fana	020618
Sigrid Kleive	Ålesund FIK	7-Kamp	4985	Jessheim	100618
KVINNER SENIOR					
Fride Møller Flatin	Dimna IL	3000 M Kappgang	14,54,49	Byrkjelo	180818
Kristina Thunem	Fiskå IL	Slegge 4 kg	46,07	Gloppen	230918
Andrine Hjellen Haugland	Ørsta IL	Spyd 600 g	46,50	Fana	020618
Sigrid Kleive	Ålesund FIK	7-Kamp	4985	Jessheim	100618
MENN 19					
Håkon Stavik (00)	Ålesund FIK	3000 M	8,20,26	Nadderud	150618
Håkon Stavik (00)	Ålesund FIK	5000 M	14,35,20	Sollentuna/SVE	280618
MENN SENIOR					
Karsten Warholm	Dimna IL	400m hekk	47,64	Berlin/GER	090818

Kretsrekorder innendørs satt i 2018:

<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Øvelser</i>	<i>Resultat</i>	<i>Sted</i>	<i>Dato</i>
KVINNER 19					
Sigrid Kleive	Ålesund FIK	5 kamp	3525	Sandnes	040318
Sigrid Kleive	Ålesund FIK	Kule 4kg	12,01	Sandnes	040318
Dimna IL		4*200m stafett	1,50,29	Ulsteinvik	270118
KVINNER 22					
Sigrid Kleive	Ålesund FIK	5 kamp	3525	Sandnes	040318
Sigrid Kleive	Ålesund FIK	Kule 4kg	12,01	Sandnes	040318
Dimna IL		4*200m stafett	1,50,29	Ulsteinvik	270118
KVINNER SENIOR					
Sigrid Kleive	Ålesund FIK	5 kamp	3525	Sandnes	040318
Sigrid Kleive	Ålesund FIK	Kule 4kg	12,01	Sandnes	040318
Dimna IL		4*200m stafett	1,44,60	Bærum	040218
MENN 19					
Dimna IL		4*200m stafett	1,38,33	Ulsteinvik	270118
MENN 22					
Toralv Opsal	Dimna	Kule 7,26	12,85	Bærum	030218
Dimna IL		4*200m stafett	1,38,33	Ulsteinvik	270118
MENN SENIOR					
Karsten Warholm	Dimna IL	400m	45,59	Bærum	030218
Ådne Andersen	Dimna IL	1500m	3,49,16	Uppsala/SVE	110218
Toralv Opsal	Dimna	Kule 7,26	12,85	Bærum	030218

Medaljevinnere Mesterskap 2018

NM innendørs Bærum 3.-4. februar

Gull

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400m	45,59
---------------------------	----	------	-------

Sølv

Johanne Rise Kvalen, Dimna IL	KJ	høyde u.t.	1,30
-------------------------------	----	------------	------

Bronse

Ådne Andersen, Dimna IL	MS	1500m	3,49,29
Fride Møller Flatin, Dimna IL	KS	3000m kappgang	15,21,93
Dimna IL	KS	4x200m stafett	1,44,60

Alice Ulla Berg, Renate Grimstad, Caroline Amalie Sætre og Anna Kleven

NM mangekamp innendørs Sandnes 3.-4. mars

Bronse

Sigrid Kleive, Ålesund FIK	KJ 19	5-kamp	3525
----------------------------	-------	--------	------

UM innendørs Steinkjer 9.-11. mars

Gull

Amalie Langvatn Eide, Ålesund FIK	J 17	1500m kappgang	7,51,37
Birthe Franck-Pettersen, Ålesund FIK	J 17	Kule	13,50
Ole Sivert Røyhus, Stranda IL	G 15	800m	2,05,02
Jonas Andrè Ose, Dimna IL	G 16	200m	22,96
Harald Lund Johansen, Sunndal IL	G 17	400m	51,07
Sander Ringstad Kanestrøm, Dimna IL	MU 23	Kule	9,52

Sølv

Lisa Wilker, Tingvoll IL	J 15	60m	7,98
Elin Skavnes Våge, Dimna IL	J 15	Kule	11,11
Caroline Amalie Sætre, Dimna IL	J 17	Lengde	5,35
Sigrid Kleive, Ålesund FIK	J 18/19	Høyde	1,65
Sigrid Kleive, Ålesund FIK	J 18/19	Lengde	5,50
Kristina Thunem, Fiskå IL	KU 23	Kule	11,18
Jonas Andrè Ose, Dimna IL	G 16	60m hekk	8,88
Jonas Andrè Ose, Dimna IL	G 16	60m	7,15
Iver Saunes Moldskred, Dimna IL	G 18/19	Kule	12,66
Dimna IL	J 18-22	4x200m stafett	1,45,46

Caroline Amalie Sætre, Anna Kleven, Johanne Rise Kvalen og Kornelia Roppen

Bronse

Henrikke Antonsen, Dimna IL	J 15	1500m kappgang	9,25,16
Lisa Wilker, Tingvoll IL	J 15	Lengde	5,18
Oline Rise Kvalen, Dimna IL	J 16	1500m kappgang	10,23,19
Sigrid Kleive, Ålesund FIK	J 18/19	Kule	11,31
Mathias Lillehagen, Aure IL	G 16	1500m	4,21,15
Dimna IL	G 18-22	4x200m stafett	1,38,05

Jonas Andrè Ose, Eivind Andreas T. Grov, Sander Ringstad Kanestrøm og Iver Saunes Moldskred

NM innendørs veteraner Grimstad 10.-11. mars

Gull

Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn IF	MV 40-44	3000m	9,18,90
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 65-69	Tresteg	8,48
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 65-69	Lengde	3,82
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 85-89	60m	11,55
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 85-89	Tresteg	6,06
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 85-89	Lengde	2,78
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 85-89	Lengde uten tilløp	1,73

Sølv

Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 85-89	200m	44,30
-------------------------	----------	------	-------

Bronse

Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 65-69	Kule	9,08
-------------------------------	----------	------	------

NM terrengløp Osterøy 7. – 8. april

Sølv

Håkon Stavik, Ålesund FIK	MJ	2km	6,01
---------------------------	----	-----	------

Bronse

Jan Bjørge, Valder IL	MV 8	3km	15,02
-----------------------	------	-----	-------

NM og UM mangekamp Modum 26. – 27. mai

Gull

Sondre Løkke Hagen, Tingvoll IL	G 16	10 kamp	4308
Helge Lind Schistad, Ålesund FIK	MV 65-69	10 kamp	1700

Sølv

Caroline Amalie Sætre, Dimna IL	J 17	7 kamp	4256
---------------------------------	------	--------	------

Bronse

Anna Garnes Kleven, Dimna IL	J 16	7 kamp	3632
Elise Hoel Ulseth, Norodd IL	KJ	7 kamp	4302

Nordisk mesterskap veteraner Borås, Sverige 6. – 8. juli

Sølv

Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 65-69	Tresteg	8,49
-------------------------------	----------	---------	------

Bronse

Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn IL	MV 40-44	800 m	2,08,20
Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn IL	MV 40-44	1500 m	4,20,10

NM senior Byrkjelo 17.-19. august

Gull

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	49,01
Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m	47,32

Bronse

Fride Møller Flatin, Dimna IL	KS	3000 m kappgang	14,54,49
Sigrid Kleive, Ålesund FIK	KS	Lengde	5,72

NM veteraner Stjørdal 24. – 26. august

Gull

Tore Vaagen, Sunndal IL	MV 50-54	Slegge	45,58
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 85-89	100 m	19,83
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 85-89	Lengde	2,56
Kåre Magnar Holmen, Valder IL	MV 75-79	300 m hekk	1,07,79
Harald Søbstad, Norodd IL	MV 85-89	Høyde	1,01
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 65-69	Tresteg	8,63
Kåre Magnar Holmen, Valder IL	MV 75-79	80 m hekk	20,61
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 85-89	Tresteg	5,88

Sølv

Amund Vaagen, Molde Olymp	MV 55-59	Slegge	42,47
Harald Søbstad, Norodd IL	MV 85-89	Slegge	19,52
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 85-89	200 m	44,94
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 65-69	Spyd	36,40
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 65-69	Vektkast	12,47
Kåre Magnar Holmen, Valder IL	MV 75-79	Spyd	26,22
Henry Opland, Norodd IL	MV 80-84	Tresteg	5,09

Bronse

Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 65-69	Diskos	33,50
-------------------------------	----------	--------	-------

NM Junior Oslo 24. – 26. august

Gull

Andreas Vangsnes, Ålesund FIK	M U20	1500 m	4,09,30
Birthe Franck-Petersen, Ålesund FIK	K U20	Kule	12,27
Jonas André Ose, Dimna IL	M U20	200 m	22,09
Kristina Thunem, Fiskå IL	K U23	Kule	11,74

Sølv

Håkon Stavik, Ålesund FIK	M U20	5000 m	15,02,87
Herman Velle Aurdal, Sykkylven IL	M U20	Slegge	60,26
Sigrid Kleive, Ålesund FIK	K U20	Høyde	1,69
Sigrid Kleive, Ålesund FIK	K U20	Lengde	6,02
Sigrid Kleive, Ålesund FIK	K U20	Spyd	44,29
Alice Ulla Berg, Dimna IL	K U23	400 m	57,50
Fride Møller Flatin, Dimna IL	K U23	3000 m kappgang	16,08,92
Kristina Thunem, Fiskå IL	K U23	Slegge	44,77

Bronse

Herman Velle Aurdal, Sykkylven IL	M U20	Diskos	44,27
Iver Saunes Moldskred, Dimna IL	M U20	Spyd	59,88
Dimna IL	K U23	1000 m stafett	2,22,55

Kornelia Roppen, Johanne Rise Kvalen, Anna Garnes Kleven, Caroline Amalie Sætre

UM Overhalla 31. august – 2. september

Gull

Jonas André Ose, Dimna IL	G 16	100 m	11,28
Jonas André Ose, Dimna IL	G 16	200 m	22,25
Kristoffer Sagli, Aure IL	G 16	800 m	1,57,04
Kristoffer Sagli, Aure IL	G 16	3000 m	8,49,81
Andreas Vangsnes, Ålesund FIK	G 18/19	800 m	1,52,73
Birthe Franck-Petersen, Ålesund FIK	J 17	Kule	13,51

Caroline Amalie Sætre, Dimna IL	J 17	Stav	2,55
Sigrd Kleive, Ålesund FIK	J 18/19	Lengde	5,70
Sigrd Kleive, Ålesund FIK	J 18/19	Spyd	43,23

Sølv

Simon Nebijo Karlsen Steinshamn, Tingvoll FIK	G 18/19	3000 m	8,35,08
Caroline Amalie Sætre, Dimna IL	J 17	300 m hekk	45,35
Sigrd Kleive, Ålesund FIK	J 18/19	Høyde	1,60
Andrine Hjellen Haugland, Ørsta IL	J 18/19	Spyd	42,56

Bronse

Sondre Løkke Hagen, Tingvoll IL	G 16	Diskos	37,31
Elias Hovden Nilsen, Ørsta IL	G 17	Spyd	58,23
Iver Saunes Moldskred, Dimna IL	G 18/19	Spyd	56,78
Vibeke Gussiås, Skåla IL	J 15	2000 m kappgang	12,37,67
Elin Skavnes Våge, Dimna IL	J 15	Slegge	40,65
Kornelia Roppen, Dimna IL	J 16	Høyde	1,47
Anette Lydersen, Dimna IL	J 16	Slegge	45,91
Anna Garnes Kleven, Dimna IL	J 16	Lengde	5,25
Caroline Amalie Sætre, Dimna IL	J 17	Lengde	5,35
Birthe Franck-Petersen, Ålesund FIK	J 17	Spyd	35,20
Birthe Franck-Petersen, Ålesund FIK	J 17	Diskos	29,74
Sigrd Kleive, Ålesund FIK	J 18/19	Kule	11,35

NM mangekamp veteraner, Ålesund 2. september

Gull

Anders Nedregård, Spjelkavik og Omegn	MV 45-49	5 kamp	408
Svein Oskar Støvring Nedregård, Spjelkavik og Omegn	MV 50-54	5 kamp	1652
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 65-69	5 kamp	2471
Torvald Jacobsen, Spjelkavik og Omegn	MV 70-74	5 kamp	852
Kåre Holmen, Valder IL	MV 75-79	5 kamp	2349

NM Maraton Oslo 15. september

Sølv

Helge Fuglseth, Ålesund FIK	MV 65-69	Maraton	3:24:00
-----------------------------	----------	---------	---------

NM Terrengløp lange løyper Trondheim 14. oktober

Gull

Kristoffer Sagli, Aure IL	G 16	4 km	13,14,0
Håkon Stavik, Ålesund FIK	MJ	6 km	19,31,0

Sølv

Simon Steinshamn, Tingvoll FIK	MJ	6 km	19,40,0
Jan Bjørge, Valder IL	MV 70-74	6 km	30,57,0

Bronse

Terje Gautvik, Molde Olymp	MV 55-59	6 km	23,25,0
Peder Ringdal, Måndalen IL	MV 70-74	6 km	30,57,0

NM Halvmaraton Stavanger 3. november

Sølv

Jørn Helge Egset, Ålesund FIK	M 45-49	Halvmaraton	1,20,27,0
-------------------------------	---------	-------------	-----------

Representasjon/deltagelse utland 2018

Innendørslandskamp FIN-SWE-NOR-DEN/ISL - Uppsala Sverige 11. februar

Ådne Andersen, Dimna IL	MS	1500m	3,49,16	nr. 3
-------------------------	----	-------	---------	-------

EM U18 – Győr, Ungarn 5. – 8. juli

Birthe Franck-Petersen, Ålesund FIK	J U18	Kule 3kg	14,01	nr. 18
-------------------------------------	-------	----------	-------	--------

EM Berlin, Tyskland 6. – 12. juli

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	47,64	nr. 1
---------------------------	----	------------	-------	-------

Nordisk Mesterskap og juniorlandskamp U20, Hvidovre, Danmark 11. – 12. august

Andreas Vangsnes, Ålesund FIK	M U20	1500 m	3,57,09	nr. 2
Håkon Stavik, Ålesund FIK	M U20	5000 m	16,28,88	nr. 3
Herman Aurdal, Sykkylven IL	M U20	Slegge	59,91	nr. 6
Sigrid Kleive, Ålesund FIK	K U20	Høyde	1,72	nr. 5
Birthe Franck-Petersen, Ålesund FIK	K U20	Kule	12,00	nr. 8
Andrine Hjellen Haugland, Ørsta IL	K U20	Spyd	46,29	nr. 5

Nordisk mesterskap terrengløp, Island 11. november

Håkon Stavik, Ålesund FIK	M U20	6 km	19,57	nr. 1
Simon Nebijo Steinshamn, Tingvoll FIK	M U20	6 km	20,31	nr. 9
Norge	M U20	lagkamp		nr. 1
Håkon Stavik, Jonatan Vedvik, Simon Nebijo Steinshamn og Tedros Haile				

EM terrengløp, Tilburg Nederland 9. desember

Håkon Stavik, Ålesund FIK	M U20	6 km	19,05	nr. 22
Simon Nebijo Steinshamn, Tingvoll FIK	M U20	6 km	19,50	nr. 74
Norge	M U20	lagkamp		nr. 1
Jakob Ingebrigtsen, Simen Halle Haugen og Håkon Stavik				

ANLEGG 2018

Erik Vullum har vært anleggskontakt siste året, med Kolbjørn Ove Stølen som vara.
Her er oversikt over anleggs-status i kretsen pr desember 2018:

Utendørsbaner med fast dekke og tilpassing til konkurranser:

Ørsta

Hareid

Fosnavåg

Molde

Midsund

Elnesvågen

Straumsnes

Måndalen

Aksla stadion

Surnadal (6 baner rundt – kunstgress i midten, tartan rundt kuleringen)

Sunndal (4 baner rundt)

Ulsteinvik (2 baner rundt, 5 baner på 200m)

Ikornnes IL (4 baner rundt – kunstgress i midten)

Valdervoll (200m rundt – 4 baner, ellers spesialanlegg for friidrett - ypperlig for barneidrett.)

Aure (6 baner rundt – kunstgress i midten)

Reduserte anlegg/treningsanlegg er følgende:

Tingvoll

Stordal

Stranda

Fiskå

Langereiten stadion, Eidsdal (2 baner rundt 370m – 4 baner 100m – lengde grop – ikke kulering)

Smøla – 100m bane med fastdekke og lengdegrop

Anlegg under planlegging:

Kristiansund (Atlanten stadion oppstart rehabilitering våren 2018)

Halsa – friplassen med opp til 200m løpebane rundt

Eresfjord stadion – oppgradering av grusbane med gras bane i midten

Harøy stadion – 400m bane med kunstgress i midten

Innendørshaller med dekke for bruk av piggsko:

Ulsteinhallen – fullverdig friidrettshall med 6 løpebaner rundt

Sykkylven storhall

Brynhallen

Tingvollhallen

Sunndal sportshall (bare handballbanestørrelse (sprint maks. 30m) og lengdegrop)

Sunnmørshallen – løpestripe 100m

Vigrahallen – sprint og lengde

Videre er det tilpassinger med lengdegrop etc. i Gjemneshallen.

Eidehallen har sprintstripe og lengde grop.

Nordvesthallen i Kristiansund har sprintstripe.

Elin Opsal (sign) Iver Kristian Arnesen (sign) Kai Dagfinn Stenhjem (sign)

Ådne Elvanes (sign)

Thea Sørvik (sign)

ÅRSRAPPORT KRETSDOMMERUTVALGET 2018.

Medlemmer i utvalget:

Arvid Ottestad, Molde Olymp

Olav Hansen, Dimna IL

Bjørn Rolland, Tingvoll IL

Vara: Arve Hatløy, Dimna IL og Sigmund Julshamn, Bryn IL

Friidrettskretsen har 4 autoriserte instruktører til dommerkurs:

Sigmund Julshamn - Olav Hansen - Arvid Ottestad - Bjørn Rolland

Utvalget har ikke hatt møter i 2018. All kommunikasjon har foregått på e-post og telefon.

Etter lista er det nå følgende dommere:

15 forbundsdommere, 6 forbundsstartere, 170 kretsdommere, 13 kretsstartere, 78

dommeraspiranter, 3 kretsstarteraspiranter og 4 honorære dommere.

Vi har veldig mange dommeraspiranter som ikke har sendt inn sine kort for fullført praksis.

Har derfor sendt ut purring til en del klubber som har mange dommeraspiranter om at dem som har fullført praksisen sender inn sine kort.

Dommerutvalget var representert med Olav Hansen og Arvid Ottestad på Dommerseminaret under Kompetansehelga for friidrett på Gardermoen 3. - 4. november 2018.

For å skryte litt så var vi en av de kretsene med best oppdatert register over våre dommere.

Det har blitt satt opp kretsrepresentanter og startere på 11 av stevna i kretsen.

Vi har prøvd å få til flere dommer- og starterkurs i løpet av året. Flere har det ikke blitt noe av da påmeldingen ble for liten. Men vi kjørte likevel følgende:

Kretsstarterkurs i Ulsteinhallen 27. og 28. januar med 1 deltaker.

Kretsdommerkurs i Ålesund 25. og 26. mai med 3 deltakere.

I Måndalen hadde vi derimot 10 deltakere på kretsdommerkurs og 4 på oppdateringskurs 29. og 30. mai.

I Molde den 29. september hadde vi oppdateringskurs for kretsdommer med 7 deltakere.

Ørsta hadde kretsdommerkurs 19. og 20. oktober med 9 deltakere + 1 oppdatering.

Til slutt så hadde vi et kretsstarterkurs i Ulsteinhallen 24. og 25. november med 3 deltakere.

Molde januar 2019

Arvid Ottestad

Sak 8: **BEHANDLE KRETSEN SITT REGNSKAP.**

Styret sitt forslag: Tinget godkjenner forslaget til regnskap.

Økonomiske rapporter

2018

Norsk Friidrett Møre og Romsdal

Innhold

Resultat

Balanse

Resultat September-Desember

	Hittil regnskap	Budsjett tom des	Hittil regnskap i fjor
3113 Andre Sponsorinntekter	480 000	480 000	400 000
3120 Salg diverse	50	0	10 045
3310 Minnefond	56 000	0	0
3331 Tilskudd fra M & R fylke	73 460	100 000	122 755
3332 Tilskudd via NFIF	272 537	270 000	291 836
3510 Kontigent fra lagene	281 500	290 000	291 500
3710 Lisens	59 312	55 000	56 514
3720 Kursavgift	11 900	5 000	4 800
3730 Kretstinget	12 105	0	0
3750 Treningsavgift	41 961	20 000	14 701
3755 Sydensamling	667 270	690 000	425 978
3840 Diverse refusjoner	70 113	82 000	84 153
Driftsinntekter	2 026 208	1 992 000	1 702 282
5040 Personalkostnader	-562 433	-560 000	-345 583
6220 Kontor/lagerleie	-21 179	-25 000	-24 790
6470 Kjøp premier og utmerkelser	-32 353	-30 000	-29 111
6705 Regnskapstjenester	-11 810	-15 000	-13 407
6710 Rekvisita/kontorutstyr	-16 822	-25 000	-5 083
6750 Utgifter oppslagsboka	-6 750	-7 000	-6 000
6760 Aviser/tidsskrifter	-450	0	0
6770 It- kostnader	-31 507	-33 000	-31 665
6810 Telefon/Internett	-7 374	-8 000	-6 694
6850 Porto	-4 480	-6 000	-5 517
7110 DL- samlinger	-2 000	-5 000	-5 000
7115 Reise	-123	0	0
7120 Styremøter	-35 994	-25 000	-22 699
7130 Kretstinget/kont.møter	-32 116	-20 000	-5 533
7140 Utvalgsmøter/dommerkurs	-3 327	-10 000	-8 089
7160 Påfylling verdikort Fjord 1	-10 200	-9 900	-9 900
7230 PEAB lekene	-48 889	-55 000	-55 061
7240 Mldt Norsk Mesterskap	-13 403	0	0
7245 Utgifter sydensamling	-802 522	-790 000	-438 348
7255 KM - utgifter	-4 569	0	0
7260 Barnetiltak	-45 726	-50 000	-35 341
7265 Skolecupen	-108 791	-110 000	-108 715
7280 Kretslag	-35 352	-85 000	-74 790
7290 Sparebanken Møre Motbakke Cup	-35 998	-43 000	-28 526
7350 Representasjon v/styret	-47 935	-50 000	-68 565
7360 Gaver	-4 342	-5 000	-3 037
7405 Klubbutvikling	0	-6 000	0
7410 Kursmateriell	-9 672	-12 000	-16 653
7420 Kurs for lærere	-1 252	-4 000	-2 795
7430 Andre kursutgifter(lønn etc.)	-28 778	-5 000	-2 265
7760 Ørediff.	-1	0	1
7950 Tap på fordringer	-4 000	0	-4 000

**Resultat September-
Desember**

**Hittil regnskap Budsjett tom des Hittil regnskap i
fjor**

Driftskostnader	-1 970 147	-1 993 900	-1 357 163
Driftsresultat	56 060	-1 900	345 119
8051 Renteinntekter bankinnskudd	15 008	13 500	13 785
8120 Gebyr og renteutg. bank	-2 765	0	-2 081
8990 Udisponert resultat	0	0	-356 823
Finans og EO	12 243	13 500	-345 119
Resultat e. Finans	68 303	11 600	0

Balanse 2018

Hittil regnskap + IB

1408 KM-medaljer	7 500
1500 KUNDEFORDRINGER	19 369
1740 Forsk.bet kostnader vedr "Syde	77 263
1920 Bank 3910 2879337 Ekstra	1 785 791
1930 Bank 39104574487 Regn.kto	56 205
1940 Bank 3910 49 37059 Servicekto	6 428
Omløpsmidler	1 952 557
Eiendeler	1 952 557
2050 Egenkapital	-1 509 565
2099 Udisponert resultat	-68 303
Egenkapital	-1 577 868
2410 LEVERANDØRER	-197 689
2960 Forsk.innbet fra deltagere ved	-177 000
Kortsiktig gjeld	-374 689
Egenkapital og Gjeld	-1 952 557

Kommentarer til regnskapet 2018

Kto 1500: Vedr Kundefordringer

Utestående kretskontingent 2018	
Mauseidvåg og Solevåg IL	kr 1 000
Rovde IL	kr 1 000
NFIF (lisens – rest utbetaling)	kr 17 369
SUM	kr 19 369

Kto 7950: Tap på fordringer:

Utestående kretskontingent 2017	
Austefjord IL	kr 1 000
Brusdal IL	kr 1 000
Gurskøy IL	kr 1 000
Torjulvågen IL	kr 1 000
SUM	kr 4 000

Kto 1408 Midt Norsk medaljer

Beholdning	kr 7 500
------------	-----------------

Kto 1740 Utgifter Sydensamling 2019

Depositum Sydensamling	kr 77 263
------------------------	------------------

Kto 2960 Innbetaling Sydensamling 2019

Depositum	kr 177 000
-----------	-------------------

Kto 2410 Leverandører

NFIF	kr 168 533
Kontorleie MRIK	kr 4 156
Dimna IL (hall-leie)	kr 25 000
SUM	kr 197 689

Molde 7/2-2019

Bente Krakeli

Revisjonsberetning

Kommer fra revisorer

Sak 9: Innkomne forslag og Handlingsplan

Forslag fra styret:

KM Reglement:

Forslag til endringer er markert med rød skrift

Forslag fra styret:

Styret bør ha flere varamedlemmer – gå tilbake til tidligere ordning med 4 varamedlemmer

Sak 10: Kretskontingenten for 2019

Styret sitt forslag til vedtak:

Kontingenten blir fastsatt ut ifra arrangement som klubben har, og aktiviteten i stevner/løp for alle klasser fra og med 10 år (uten trimklasse).

Kontingenten deles i 5 grupper slik:

Gruppe 1	1000,-
Gruppe 2	2000,-
Gruppe 3	4000,-
Gruppe 4	8000,-
Gruppe 5	12000,-

Sak 11: BEHANDLE KRETSEN SITT BUDSJETT FOR 2019

Styret sitt forslag: Framlagt budsjett blir godkjent som kretsen sitt budsjett for 2019

Driftsinntekter				
KtoNr	Konto Navn:	Budsjett 2019	Regnskap 2018	Budsjett 2018
3113	Andre Sponsorinntekter	480 000	480 000	480 000
3120	Salg diverse		50	0
3331	Tilskudd fra M&R fylke	70 000	73 460	100 000
3332	Tilskudd via NFIF	270 000	272 537	270 000
3510	Kontingent fra lagene	280 000	281 500	290 000
3710	LISENS fra NFIF	60 000	59 312	55 000
3720	Kursavgift	10 000	11 900	5 000
3730	Kretstinget		12 105	
3745	KM inntekter	40 000		0
3750	Treningsavgift	40 000	41 961	20 000
3755	Sydensamling	800 000	667 270	690 000
3840	Diverse refusjoner	80 000	70 113	82 000
8051	Renteinntekter	15 000	15 008	13 500
	Sum Driftsinntekter	2 145 000	1 985 216	2 005 500

	Driftskostnader			
KtoNr	Konto Navn:	Budsjett 2019	<i>Regnskap 2018</i>	<i>Budsjett 2018</i>
5040	Personalkostnader	570 000	562 433	560 000
6220	Kontor/lager-leie	25 000	21 179	25 000
6470	Kjøp premier og utmerkelser	35 000	32 353	30 000
6705	Utgifter regnskapsføring	15 000	11 810	15 000
6710	Rekvisita/kontorutstyr	7 000	16 822	25 000
6750	Utgifter oppslagsboka	7 000	6 750	7 000
6760	Aviser/tidsskrifter	450	450	
6770	IT-kostnader	33 000	31 507	33 000
6810	Telefon /internett	8 000	7 374	8 000
6850	Porto	5 000	4 480	6 000
7110	DL-samlinger	5 000	2 000	5 000
7115	Reiser		123	0
7120	Styremøter	40 000	35 994	25 000
7130	Kretstinget/kontaktmøter	10 000	32 116	20 000
7135	100-års jubileum	100 000		
7140	Utvalgsmøter/dommerkurs	6 000	3 327	10 000
7160	Verdikort Fjord1/Tide sjø		10 200	9 900
7230	Lerøy-lekene	50 000	48 889	55 000
7240	Midt Norsk Mesterskap		13 403	
7245	Utgifter Sydensamling	920 000	802 522	790000
7255	KM utgifter	20 000		0
7260	Barnetiltak	50 000	45 726	50 000
7265	Skole-cupen	115 000	108 791	110 000
7280	Kretslag	60 000	35 352	85 000
7290	Sparebanken Møre MotbakkeCup	43 000	35 998	43 000
7350	Representasjon v/styret	40 000	47 935	50 000
7360	Gaver	5 000	4 342	5 000
7405	Klubbutvikling	10 000		6 000
7410	Kursmateriell	12 000	9 672	12 000
7420	Kurs for lærere	4 000	1 252	4 000
7430	Andre kursutgifter (lønn etc.)	10 000	28 778	5 000
7950	Tap på fordringer		4 000	
8120	Gebyr og renteutgifter bank		2765	
	<u>Sum Driftskostnader</u>	<u>2 205 450</u>	1 968 343	1993900

Sak 12: VALG

Valgkomiteens innstilling kretstinget 2019:

Valgkomiteen er ikke helt i mål når ting papirene sendes ut. Har dere forslag til kandidater – ta gjerne kontakt med valgkomiteen

Leder:	Elin Opsal, Ørsta IL	gjenvalg
Nestleder:	Iver Kristian Arnesen, Elnesvågen OIL	ikke på valg, 1 år igjen
Styremedlemmer:	Kai Dagfinn Stenhjem, Ålesund FIK	ikke på valg, 1 år igjen
	Thea Søvik, Tingvoll IL	gjenvalg
Ungdomsrepresentant:	_____	

VARAMEDLEMMER:

Vara ungd.repr.:	_____	på valg
Vara:	_____	på valg
Vara:	_____	på valg
Vara:	_____	på valg

Dommerutvalg – alle på valg:

Leder: Arvid Ottestad, Molde Olymp
Bjørn Rolland, Tingvoll IL
Olav Hansen, Dimna IL
Vara: Arve Hatløy, Dimna IL
Sigmund Julshamn, Bryn IL

Anleggskontakt – alle på valg:

Leder: _____
Vara: Kolbjørn Ove Stølen, Midsund IL

Revisor – alle på valg:

Magne Ivar Løken, Midsund IL

Vara: _____
Lars Jarle Jensen, Midsund IL

Ungdomskomiteen – alle på valg:

Leder: ungdomsrepresentant i styret
Nestleder: samme som vara ungdomsrepresentant
Medlemmer: 2 medlemmer utpekes av ungdomskomiteen.

3 Utsendinger til Forbundstinget i Bergen 30-31. mars 2019:

Sittende valgkomite:

Leder: Jens Peter Fylling, Valder IL
Medlemmer: Erling Meisingset, Tingvoll IL
Per Johan Gussiås, Skåla IL
Vara: Vidar Thunem, Fiskå IL