

Norges Friidrettsforbund

Beretning 2019 - 2020



Sakspapirer Friidrettstinget 22. - 23.mai, 2021
Friidrett for alle - hele livet



Innhold

Representanter	3	3.4 Trenerutvalget	79
Sakliste	3	3.5 Ungdomskomiteén	80
Forretningsorden	4	3.6 Motbakk løpsutvalget	80
		3.7 Serieutvalget	82
		3.8 Statistikk- og rekordutvalget	84
		3.9 Toppidrett- og talentutviklingsutvalget	85
		3.10 Ultraløpsutvalget	86
		3.11 Veteranutvalget	87
		4. Styrets konklusjon	90
		5. Vedlegg til styrets beretning	94
DEL 1		DEL 2	
Styrets beretning 2019 og 2020	5	Beretning tingvalgte utvalg	114
1. Styret, utvalg og administrasjon	6	1. Kontrollutvalget	115
1.1 Styret	7	2. Lovutvalget	115
1.2 Tingvalgte utvalg	7		
1.3 Styreoppnevnte utvalg	8	DEL 3	
1.4 Internasjonale verv	9	Regnskap	116
1.5 Administrasjon	10	Årsresultat 2019 og 2020	117
1.6 Prosjekt- og arbeidsgrupper	13	Balanse 2019 og 2020	117
1.7 Landslagene	14	Noter 2019	118
1.8 Mesterskapsarrangører	24	Styrets beretning 2019	120
2. Strategiske satsingsområder i perioden	26	Revisjonsberetning 2019	121
2.1 Barn og ungdom	27	Kontrollutvalgets uttalelse 2019	122
2.2 Toppidrett	31	Noter 2020	123
2.3 Talentutvikling	33	Styrets beretning 2020	125
2.4 Klubbutvikling	36	Revisjonsberetning 2020	126
2.5 Parafriidrett	38	Kontrollutvalgets uttalelse 2020	127
2.6 Mosjon	41	Rammebudsjett 2022 og 2023	129
2.7 Trenerutvikling	47		
2.8 Arrangementsutvikling	51	DEL 4	
2.9 Organisasjonsutvikling	54	Tingforslag	130
2.10 Anleggsutvikling	58		
2.11 Marked og kommunikasjon	62		
2.12 Økonomi	70		
3. Styreoppnevnte utvalg	72		
3.1 Anleggsutvalget	73		
3.2 Barne- og ungdomsutvalget	75		
3.3 Dommer- og arrangementsutvalget	77		

Representanter

På friidrettstinget møter med stemmerett, jf. NFIFs lov §15 pkt 2:

- Styret
- Tre representanter fra hver krets
- Lederne av Lovutvalget og Kontrollutvalget
- Representanter fra lagene med en representant for hver påbegynt 50 medlemmer totalt, dog maksimum tre representanter fra ett enkelt lag.

Forutsetningen for at kretser og lag kan stille med tre representanter er at de lar seg representere med representanter av begge kjønn. Anmeldelse av representanter, må ha vært forbundet i hende innen lørdag 1. mai 2021.

Sakliste

1. Åpning
2. Godkjenning av de fremmøtte representantene
3. Valg av Tingets funksjonærer
4. Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden
5. Styrets og utvalgenes beretninger
6. Regnskap 2019 og 2020
7. Rammebudsjett 2022 og 2023
8. Tilsetting av revisor
9. Strategisk plan (2021 - 2025)
10. Aktuell debatt: Mesterskapsstruktur
11. Behandle innkomne forslag
12. Tildeling NM Hovedmesterskapet i 2023 og 2024
13. Valg

Forretningsorden

1. Friidrettstinget ledes av valgt dirigent. Protokoll føres av de valgte sekretærer som seg imellom fordeler arbeidet.
2. Ingen representant gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak, replikker unntatt. Med unntak av innledningsforedraget, settes taletiden til høyst fem minutter første gang, tre minutter annen og tredje gang. Inntil tre representanter kan få replikk til hvert innlegg og taleren kan gi tilsvaret til replikkene. Replikken må gå direkte på talerens innlegg og taletiden er høyst ett minutt. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har ett minuts taletid. Dirigenten har rett til å foreslå kortere taletider. Dirigenten har rett til å foreslå strek med inntegnede talere. Representantene ber om ordet via GoPlenum.
3. Alle forslag må innleveres via GoPlenum. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag kan ikke settes fram etter at strek er satt eller at saken er tatt opp til votering. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.
4. Ved avstemninger gjelder følgende bestemmelser: Formuleringene "flertall", "alminnelig flertall" og "absolutt flertall" er synonyme og betyr "mer enn halvparten av de avgitte stemmer". Formuleringen "kvalifisert flertall" betyr "det prosentvise antall stemmer som skal til for å gjøre flertallet kvalifisert etter loven f.eks. 3/4 flertall, 2/3 flertall". Ved avstemming benyttes GoPlenum.
5. I protokollen føres inn alle forslag og vedtak som er gjort med antall avgitte stemmer for og imot. Blanke stemmer teller ikke og stemmene regnes som ikke avgitt. Det velges to representanter til å undertegne protokollen.



Norgesrekordholder Ingar Kiplesund i svevet. Foto: Bildbyrån

DEL I

Styrets beretning

2019 og 2020



1. Styret, utvalg og administrasjon

Foto: Bildbyrån

1.1 Styret

Ketil Tømmernes, Søfteland IL, President

Ansvar: Økonomi, organisasjonsplan, marked og kommunikasjon, NIF, EA, WA

Anne Farseth, IL i BUL, Visepresident,

Ansvar: Toppidrett inkludert motbakke og ultra, paraidrett/integrering, NIF, Nordisk, WA, EA

Kalle Glomsaker, Mandal & Halse IL

Ansvar: Anlegg, veteranfriidrett, Nordisk, EA på anleggsområdet

Ragnfrid M.N. Llano, Laksevåg T&IL

Ansvar: Barn og ungdom

Hilde Stokvold Gundersen, Fyllingsdalen IL

Ansvar: Talentutvikling inkludert motbakke og ultra

Henrik Carstens, Trondheim Friidrett

Ansvar: Trenerutvikling, kompetanse og organisasjon (inkl digitalisering)

Siri Eide Storaas, Målselv IL

Ansvar: Mosjon

Per Espen Fjeld, Tjøme Løpeklubb

Ansvar: Samfunnsansvar og bærekraft, kretsens kontaktpunkt

Mathias Ludvig Vangsnes, Oppegård IL, Ungdomsrepresentant

Ansvar: Ungdomskomiteen, dommeroppfølging, engasjere og drive ungdomsarbeidet

Geir-Arvid Nordtømme, Steinkjer FIK/Nord-Trøndelag FIK,

Ansattes representant.

Ansvar: Arrangement

Svein Arne Hansen, IF Kamp-Vestheim, President i European Athletics [Død juni 2020]

1.2 Tingvalgte utvalg

Kontrollutvalget

Anne Merete Moe Dahlen, Stovnerkameratene (leder)

Øivind Røraas, Moss IL

Hans Kr. Sætrum, KFUM-kameratene

Björg Larsen, T & IF Viking (varamedlem)

Lovutvalget

Asgeir Thomassen, IL Gular (leder)

Per Gammelgård, Bækkelagets SK

Gunnheid Eidissen Berg, IL Pioner

Inger Brit Steinsland, Kristiansand IF

Knut Johansen, Løten Friidrett

Marie Sverd tvare, IL i BUL (varamedlem)

Terje Hoffmann, IL i BUL (varamedlem)

Valgkomitéen

Hilde Osnes, IL i BUL/Oslo FIK (leder)

Stine Haugum, Strindheim IL

Lars Ola Sundt, Groruddalen FIK

Kari Ann Nygård, Narvik IL

Cidi Nzita, IL Norna-Salhus (ungdomsrepresentant)

1.3 Styreoppnevnte utvalg

Anleggsutvalget

Kalle Glomsaker, Styret/Mandal & Halse IL (leder)
Johnni Håndstad, IL i BUL Tromsø
Ane Kristine Rostrup, Sandnes IL
Svein Aasen, Multiconsult
Kjellaug Eik
Ole Petter Sandvig, Administrasjonen
Narve Heggheim, Administrasjonen til 1.8.2019
Kjersti Smedsrud, Administrasjonen fra 1.10.2019

Barn-, ungdom- og integreringsutvalget

Ragnfrid M.N. Llano, Styret/Laksevåg T&IL (leder)
Grete Etholm, IK Tjalve
Eline Breilid, Kristiansand IF
Helge Sveindal Rosfjord, Lyngdal IL
Magnus Næss Trosdahl, Administrasjonen (til 31.12.2019)
Linn Baarlid, Administrasjonen

Trenerutvalget

Henrik Carstens, Trondheim Friidrett (leder)
Lars Ola Sundt, Groruddalen IL/Trenerforeningen
Gro Næsheim-Bjørkvik, Skjalg IL/trenerutvikler
Geir Vidar Bøe, Herkules/trenerutvikler
Anne Brit Sandberg, Sandnes/fagansvarlig
Erik Sakshaug, Tjalve/fagansvarlig
Odd-Ivar Nyheim, IL i BUL
Mari Bjone, administrasjonen
Erlend Slokvik, administrasjonen
Veslemøy Hausken Sjøqvist, administrasjonen

Dommer- og arrangementsutvalget

Terje Hoffmann, IL i BUL (leder)
Stein Alvær, IL Norna-Salhus
Jan Olav Hay, Tønsberg FIK
Heidi Hvistendal, Tyrving IL
Espen Jahren, Asker Skiklubb
Kari Ann Nygård, Narvik IL
Ådne Elvanes, Dimna IL (ungdomsrepresentant)
Narve Heggheim, Administrasjonen til 1.8.2019
Kjersti Smedsrud, Administrasjonen fra 1.10.2019

Ungdomskomiteén

Mathias Ludvig Vangsnes, Oppegård IL (leder)
Helena Hagevik Bakke, Trysilgutten
Lea Trong-Johansen, IL Tyrving
Vilje Terjesdatter Gulvik, Larvik
Aleksander Meyer, IL Norna-Salhus
Ådne Elvanes, Dimna IL

Motbakkeløpsutvalget

Jostein Hatteberg, Rosendal TL (leder)
Torun Øvergaard Aarvik, IL Gneist
Jarl Gaute Aase, IL Skjalg

Serieutvalget

Bjørge Pedersen, Bergens TF (leder)
Tore Bredesen, Snøgg Friidrett
Helge Brueland, IL Skjalg
Stian Flo, Sørild FIK
Petter Wessel, Nittedal IL

Statistikk- og Rekordutvalget

Jo Nesse, Tyrving (leder)
Trond Engevik, Nittedal
Ole Petter Sandvig, IK Tjalve
Jan Jørgen Moe, IK Tjalve
Tore Johansen, Kjelsås IL
Stein Fossen, IL Fri
Rolv G. Gitlestad, Lyngdal

Toppidrett- og talentutviklingsutvalget

Anne Farseth, IL i BUL (leder)
Hilde Stokvold Gundersen, styret/Fyllingsdalen IL
Hanne Haugland, Olympiatoppen
John Ertzgaard, IK Tjalve
Lars Ola Sundt, Trenerforeningen/Groruddalen IF
Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri, til sommer 2020
Erlend Slokvik, Administrasjonen
Mari Bjone, Administrasjonen

Ultraløpsutvalget

John Henry Strupstad, FIK Ren-Eng (leder)
Olav Engen, Romerike Ultraløperklubb
Ragnar Nygård, Romerike Ultraløperklubb
Heidi Grønvoll, Romerike Ultraløperklubb

Veteranutvalget

Johnny Solheimsnes, Jølster IL (leder)
Torrey Enoksen, Lyngdal IL
Stein Fossen, IL Fri
Kalle Glomsaker, Styret/Mandal & Halse IL
Harald Nygård, FIL AKS-77

Grete Rivenes, Tønsberg FIK
Jan Rolstad, T & IF Viking
Arne Warem, Gjesdal IL

Fondsstyret

Terje Hoffmann, IL i BUL (leder)
Odd Bratt, Oppsal IF
Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve
Karsten Warholm, Dimna IL
Ketil Tømmernes, President, Søfteland IL

1.4 Internasjonale verv

European Athletics Council President

Svein Arne Hansen, IF Kamp-Vestheim [Død juni 2020]

European Athletics Council Honorary Life Member

Hans B. Skaset, Kolbotn IL

IAAF Member Athletes Commission

Andreas Thorkildsen, Kristiansand IF, til Doha 2019

Internasjonale tekniske funksjonærer

Terje Hoffmann, IL i BUL (EA ITO-panel)
Thor Gjesdal, Koll IL (EA ITO-panel)

Nordic Technical Committee

Kjersti Smedsrud, administrasjonen

1.5 Administrasjon

Følgende har i perioden vært ansatt/engasjert i den sentrale administrasjonen:

Kjetil Hildeskor	Generalsekretær
Berit Nøbben	Økonomisjef
Narve Heggheim	Organisasjonssjef (50%) og Teknisk konsulent (50%) til 1.8.2019
Rune Stenersen	Rådgiver arrangement og anlegg (50%) fra 16.11.2020
Roar Holen	Prosjektkoordinator Open Track (30%) fra 1.1.2020
Roar Uglem	Økonomikonsulent (20%)
Ole Petter Sandvig	Teknisk konsulent (20%)
Emma Suhonen	Rådgiver (50%) fra 16.9.2019-1.4.2020
Erlend Slokvik	Sportssjef
Arnhild H. Hartvedt	Administrativ leder idrett
Mari Bjone	Talentutviklingsansvarlig (60%) fra 1.3.2019
Ståle Jan Frøyenes	Utviklingsansvarlig (60%) - National Team Manager (50%) fra 1.3.2019
Runar Steinstad	Ansvarlig parafridrett
Christina Vukicevic Demidov	Sportssjef parafridrett (45%) fra 2.5.19 (permisjon 25.2-18.11.2020)
Fredrik Samuelsen	Markedssjef - konstituert Kommersiell leder fra 1.8.2020
Steffen Aabel	Prosjektleder sponsor- og markedsarbeid
Morten Olsen	Kommunikasjonsrådgiver (80% til 100% i perioden)
Knut Skeie Solberg	Kommunikasjonssjef til 1.10.2020
Kjersti Smedsrud	Seniorrådgiver fra 1.10.2019 - Breddesjef fra 1.8.2020
Magnus Næss Trosdahl	Lisens- og mosjonsansvarlig
Linn Baarlid	Barne- og ungdomsansvarlig fra 1.2.2019
Veslemøy Hausken Sjöqvist	Kompetanseansvarlig (60% til 80% i perioden)
Tonje L. Svenneby	Seksjonsleder barn, ungdom og kompetanse (50% til 60% i perioden) - Organisasjonsansvarlig (70% til 80% i perioden) fra 1.9.2019
Anita Raa Bolstad	Prosjektleder EM U23 Bergen fra 1.8.2020

Den sentrale administrasjonen i Norges Friidrettsforbund bestod pr. 31.12.2020 av:

Generalsekretær	Kjetil Hildeskor
Økonomisjef	Berit Nøbben
Rådgiver arrangement og anlegg	Rune Stenersen (50%)
Prosjektkoordinator Open Track	Roar Holen (30%)
Økonomikonsulent	Roar Uglem (20%)
Teknisk konsulent	Ole Petter Sandvig (20%)
Sportssjef	Erlend Slokvik
Administrativ leder idrett	Arnhild H. Hartvedt
Talentutviklingsansvarlig	Mari Bjone (60%)
National Team Manager	Ståle Jan Frøynes (50%)
Ansvarlig parafridrett	Runar Steinstad
Sportssjef parafridrett	Christina Vukicevic Demidov (45%)
Konstituert kommersiell leder	Fredrik Samuelsen
Prosjektleder sponsor- og markedsarbeid	Steffen Aabel
Kommunikasjonsrådgiver	Morten Olsen
Breddesjef	Kjersti Smedsrud
Lisens- og mosjonsansvarlig	Magnus Trosdahl
Barne- og ungdomsansvarlig	Linn Baarlid
Kompetanseansvarlig	Veslemøy Hausken Sjöqvist (80%)
Organisasjonsansvarlig	Tonje L. Svenneby (80%)

Sentraladministrasjonen har 20 ansatte med 15,45 årsverk.

I tillegg 1 prosjektleder EM U23 med 1 årsverk.

Sentraladministrasjonen i Norges Friidrettsforbund er lokalisert på Ullevål Stadion og en har i perioden økt antall stillinger/årsverk. Norges Friidrettsforbund er arbeidsgiver for alle ansatte i både krets og forbund, mens arbeidsledelse i kretsene blir styrt av den enkelte krets sitt styre ved styreleder. Kretsansatte er lokalisert primært på idrettens hus i sine fylker og noe via hjemmekontorløsninger. Lokalene til sentraladministrasjonen er på 162,5m². Nåværende husleiekontrakt går frem til 31.12.2023.

Kretsenes daglige ledere og andre ansatte i perioden:

Akershus og Oslo	Stian Andersen
Prosjektansvarlig for barn og ungdom i Akershus og Oslo	Magnus Kringstad (20%) fra 24.02.2020
Aust- og Vest-Agder	Jon Fjeld (50%)
Buskerud	Petter Torgersen (50%)
Hedmark og Oppland	Bård Venholen til 1.12.2019 og Dag Kåshagen
Hordaland	Jan-Arle Sletten til 1.7.2019, Eddie Ebbesvik fra 14.03.2019
Møre og Romsdal	Bente Krakeli
Nord-Trøndelag	Geir-Arvid Nordtømme
Rogaland	Signe Emilsen (80%)
Sogn og Fjordane	Asgeir Årdal (60%)
Sør-Trøndelag	Ola Sakshaug (80%)
Telemark	Mette Dale (35%), i tillegg 10% i sentraladm. for å registrere kurs for alle kretser
Vestfold	Monica Grefstad Frøynes (50%)
Østfold	Unn Merete Lie Jæger (50%)

Ved periodens utløp er det 14 ansatte i kretsene med til sammen 9,75 årsverk som Norges Friidrettsforbund har arbeidsgiveransvar for.

Personalmessige endringer i kretsene i perioden:

Det har også i denne Tingperioden vært jobbet med rekruttering til nye stillinger både i sentraladministrasjonen og i krets. Det har vært vektlagt at de som har blitt ansatt har kompetanse på selve idretten, men også er gode administratorer og med god fagkunnskap om sitt arbeidsfelt.

1.6 Prosjekt- og arbeidsgrupper

Sommerleir, komitéer

2019

Ida Cathrine Bjune – sommerleirsjef
Elise Sanden Søvik
Helge Sveindal Rosfjord
Cidi Nzita
Didrik Nyhus
Marianne Husby
Ebba Sophie Reimers
Kristin Færøvik Mork

2020

Elise Sanden Søvik – sommerleirsjef
Helge Sveindal Rosfjord
Cidi Nzita
June Sæbø Tveit
Ebba Sophie Reimers
Ingrid Færøvik Mork
Didrik Nyhus
Helena Bakke
Silje Lindstad

Arbeidsgruppe for ny mesterskapsstruktur

Ragnfrid M. N. Llano
Anne Farseth
Jo Nesse
Ole Petter Sandvig
Bjørn Johansen
Andreas Gjesdal
Arve Hatløy

Tor Haugland (trakk seg våren 2020)

Atle Guttormsen

Erlend Slokvik, administrasjonen

Mari Bjone, administrasjonen

Marius Igesund, administrasjonen (ett møte)

Veslemøy Hausken Sjøqvist, administrasjonen (ett møte)

Kjetil Hildeskor (ett møte)

Gruppe sambruk fotball og friidrett

Håkon Aarø, Hordaland Friidrettskrets (leder)

Ann Margit Hafsås, IL Gneist

Runar Tyssebotn, IL Bjarg

Hilde Stokvold Gundersen, Fyllingen IL

Kalle Glomsaker, styret

Ole Petter Sandvig, administrasjonen

Arbeidsgruppe for å vurdere framtidig kretsstruktur for Norsk Friidrett

Henrik Carstens og Per Espen Fjeld, styret

Johnni Terje Håndstad og Ragnar Prestvik, kretsledere

Kjetil Hildeskor og Tonje Langehaug Svenneby, administrasjonen

Arbeidsgruppe for mosjon (virksom fra våren 2020)

Siri Eide Storaas, styret

Stian Andersen, daglig leder, Oslo og Akershus Friidrettskrets

Eddie Ebbesvik, daglig leder, Hordaland Friidrettskrets

Hans Jørgen Borgen, hovedtrener Ull/Kisa IL Friidrett

Trond Engevik, statistikk- og systemutvikler

Magnus Næss Trosdahl, administrasjonen

Sunn idrett

(samarbeidsprogram Ski, Orientering,
Friidrett, Skiskyting, overtatt av NIF 2020)

Styringsgruppe

Anne Farseth (leder i styringsgruppe til 31.12.2019)

Kjetil Hildeskor

Kompetansegruppe, erstattet av Referansegruppe 1.1.2020

Veslemøy H. Sjøqvist



1.7 Landslagene

2019

Team Coop Tokyo

Sigrid Borge, Osterøy IL (Helga Reigstad avsluttet 1.9.19)

Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve (Ståle Jan Frøynes
avsluttet 1.11.19)

Sondre Guttormsen, Ski IL (Atle Guttormsen)

Håvard Haukenes, Norna-Salhus IL (Susana Feitor)

Eivind Henriksen, IK Tjalve (Paul Solberg)

Hedda Hynne, Strindheim IL - IK Tjalve (Erik Sakshaug)

Henrik Ingebrigtsen, Sandnes IL (Gjert Ingebrigtsen)

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL (Gjert Ingebrigtsen)

Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL (Gjert Ingebrigtsen)

Amalie H. Iuel, IL Tyrving (Leif Olav Alnes)

Sondre Nordstad Moen, SK Vidar (Renato Canova)

Isabelle Pedersen, IL BUL (Ryan Wilson)

Martin Roe, IL Fri (Ingunn Gatland Jacobsen)

Sven Martin Skagestad, Norna-Salhus IL

(Einar Kristian Tveitå avsluttet 1.11.19)

Karsten Warholm, Dimna IL (Leif Olav Alnes)

Team Coop Paris

Ola Stunes Isene, Sturla IF (Lars Ola Sundt avsluttet 1.11.19)

Tom Erling Kårbø, Stord IL (Nils Hetleflåt)

Jonathan Quarcoo, FIK Orion (Mette Karin Ninive)

Marcus Thomsen, IK Tjalve (Vesteinn Hafsteinsson)

Para

Salum Kashafali, IL Norna-Salhus, T12 – nedsatt syn
(Jan Hordvik)

Ida-Louise Øverland, IK Hind, T47 – nedsatt funksjon i en arm
(Tor Charles Holmgren)

Ida Yessica Nesse, IL Tyrving, F44 – nedsatt funksjon i en fot
(Jo Nesse)

Vegard Sverd, IL Norna-Salhus, T13 – nedsatt syn
(Martin Lager, Jan Hordvik fra september)

Hanne Eriksson, SK Vidar, T54 – ryggmargsskade (Line Kloster)

Ann Selda Deliler, Eidanger IL, T63 – låramputert
(Magnus Ludvigsen)

Rekrutteringslandslagene

Mellom- langdistanse og kappgang

Navn med prikk foran er prioriterte utøvere.

Oversikten viser navn på utøver, fødselsår, klubb og personlig trener.

Mellom – og langdistanseløp

- Ingrid H. Folvik (97), IK Tjalve (Eirik Førde og Knut Kvalheim)
- Thomas J. Byrkjeland (98), IK Tjalve (Eirik Førde)
- Stian Aarvik (97), IL Gneist (Jan Fjærestad)
- Amalie M. Sæten (97), Ull/Kisa IL (Knut Jæger Hansen)
- Sondre Juven (99), Nesbyen IL (Magnus Lindahl)
- Simen Halle Haugen (99), IL Runar (Gunhild Halle Haugen)
- Markus Einan (97), Ull/Kisa IL (Hans Jørgen Borgen)

Camilla Ziesler (00), Sandnes IL (Gjert Ingebrigtsen)

Malin Edland (99), Tjalve (Knut Jæger Hansen)

Didrik Hexeberg Warlo (99), IL Tyrving (Eystein Enoksen)

Stine Wangberg (99), Sarpsborg (Pål Asbjørn Kullerud)

Martin Berntzen Engevik (00), IK Tjalve (Knut Kvalheim og Eirik Førde)

Petter Myhr (00), FIK Orion (Nils Erling Myhr)

Vilde Våge Henriksen (00), Haugesund IL (Kåre Osnes)

Christine Næss (00), Asker SK Friidrett (Eystein Enoksen)

Margrete Jørgensen Baustad (00), Haugesund IL (Kåre Osnes)

Hans-Magnus Haukøy (01), IL Gneist (Bjarte Eikanger)

Fredrik Sandvik (98), Askim IF (Svein Erik Strand Tønnesen)

Mariann Roe (97), Skarphedin IL (Eva-Marie Støa)

Oliver Andersen Vedvik (98), Tønsberg FIK (Fredrik Vedvik)

Narve Gilje Nordås (98), Sandnes IL (Gjert Ingebrigtsen)

Sigurd Tveit (00), Kristiansand Løpeklubb (Brede Skålerud)

Lars Agnar Hjelmset (01), Nittedal IL (Odd-Bjørn Hjelmset)

Moa Abounnachat Bollerød (01), Sem IF (Ståle Jan Frøynes)

Pernille Karlsen Antonsen (02) SK Vidar (Mariusz Wozniak)

Salim Bukari (02), IL Skjalg (Jarl Gaute Aase)

Håkon Stavik (00), Ålesund FIK (Svein Myhre)

Sanne Njaastad (00), IK Tjalve (Knut Jæger Hansen)

Andreas Vangsnes (00), Ålesund FIK (Svein Myhre)

Kristin Svendby Otervik (01), Lørenskog FIL (Mariusz Wozniak)

Sara Busic (02) IL Skjalg (Asle R. Tjelta)

Emma Kirkeberg Mørk (02) IF Hellas (Grete og Per Øyvind Mørk)

Mari Andreassen Rud (01), Askim IF (Pål Asbjørn Kullerød)

Ole Lyngbø (01), Ask Friidrett (Audun Lavik)

Kappgang

Lisa Måren Løseth (01), Høyang IL (Odd Arild Løseth)

Fride Møller Flatin (97), Dimna IL (Arve Hatløy)

Josefin Greiff (98), Larvik Turn & IF (Lars Greiff)

Siri Gamst Glittenberg (02) Laksevåg TIL (Harald Heier)

Maren Karlsen Bekkestad (03), IF Sturla (Evelyn Bekkestad)

Tobias Lømo (00), IL Koll (Kristiane Utheim Rygg)

Benjamin Bjørnstad (03) IF Sturla (Kai Roger Bjørnstad)

Andreas Døske (03), Haugesund (Kåre Osnes)

Sprint og hekk

Navn med prikk foran er prioriterte utøvere.

Oversikten viser navn på utøver, fødselsår, klubb og personlig trener.

- Ingvild Meinseth (99), Sørild FIK (Sølvi og Frank Otto Meinseth)
- Helene Rønningen (98), IL Tyrving (Håkan Andersson)
- Mathias Hove Johansen (98), IL Skjalg (Victor Øvregård)
- Martine Hjørnevik (01), Norna-Salhus IL (Tor Haugland)
- Andreas Haara Bakketun (01), IL Gneist (Heidi Benserud/Geir Sjursen)

Josefine Tomine Eriksen (00), Larvik Turn & IF (Ole-Petter Henriksen)
 Vår Åsheim (99), Ull/Kisa IL (Eystein Enoksen)
 Nora Kollerød Wold (97), Fredrikstad IF (Zdenko Vojvodic)
 Karoline Daland (99) (USA), Sørild FIK (Sølvi og Frank Otto Meinseth/Davian Clarke)
 Marie Skjæggestad (99), IL Tyrving (Eystein Enoksen)
 Fredrik Øvereng (99), Overhalla IL (Eskil Skarland)
 Filip Bøe (00), Fana IL (Bjørn Åge Herdlevær)
 Kristi Strømmen Kjerpeset (98), Florø Turn & IF (Eystein Enoksen)
 Marcus Moen (99), Ull/Kisa IL (Erlend Sæterstøl)
 Tonje Moen (00), Ull/Kisa IL (Petar Vukicevic)
 June Sæbøe Tvedt (99), Norna-Salhus IL (Jonathan Byrkjenes)
 Stephan Skogheim Kyeremeh, (01), IL i BUL (Odd-Ivar Nyheim/Karl-Børre Davidsen Flatås)
 Tomasz Siemieniuch (00,) Sandnes IL (Erik Kringeland)
 Luca Thompson (00), IL i BUL (Odd-Ivar Nyheim /Karl-Børre Davidsen Flatås)
 Jonas Andre Ose (02,) Dimna IL (Arve Hatløy)
 Jacob Vaula (01), Stord IL (Åge Bjelland)
 Edem Agbo (99), IL i BUL (Karl-Børre Davidsen Flatås)
 Emma Abotnes (02), Fana IL (Bjørn Åge Herdlevær)
 Liv Storhaug (00), Sandnes IL (Jens Storhaug/Erik Kringeland)
 Jonatan Greni Bjerkaas (99), IL Tyrving (Stephan Johansson)
 Frida Røe Tærum (01), SK Vidar (Przemyslaw Kram)
 Kaitesi Ertzgaard (00), IK Tjalve (John Ertzgaard)
 Solveig Hernandez Vråle (99), IK Tjalve (Leif Olav Alnes)
 Håvard Becker (99), Sem IF (Monica og Ståle Jan Frøynes)
 Maria Aaberg (01), IL Tyrving (Stephan Johansson)
 Tor-Junor Vedde (97), IL Gular (Erlend Sæterstøl)
 Muhammed Dodou Jatta (98) Norna-Salhus IL (Fernando Ramirez)

Maria Skår (02) Fyllingen (Magnus Kleppe)
 Tonje Fjellet Kristiansen (99) FIK Orion (Mette Karin Ninive)

Mangekamp

Navn med stjerne foran er prioriterte utøvere
 Oversikten viser navn på utøver, fødselsår, klubb og personlig trener.

- Toralv Opsal (98), Dimna IL (Arve Hatløy)
 - Ida Eikeng (99), (USA) Urædd Friidrett (Monica Frøynes/Ståle Jan Frøynes/Lonnie Green)
 - Amanda Grefstad Frøynes (98), (USA) Sem IF, (Monica Frøynes/Ståle Jan Frøynes/Mellanee Welty)
 - Emilie Berge (97), Iveland IL (USA)
 - Markus Rooth (01), IK Tjalve (Espen Rooth)
- Simen Guttormsen (01), SK Vidar (Atle Guttormsen)
 Andrea Thorsheim (01), FIL AKS-77 (Jonathan Byrkjenes)
 Iben Carnhed (01), Bækkelagets SK (Tormod Hjortnæs Larsen)
 Oliver Engen (01), Krødsherad (Anan Ongjai)
 Gjert Høie Sjursen (00), IL Gneist (Geir Sjursen)
 Simen Sebastian Hansen (00), Ås IL (Geir Hansen)
 Sigrid Kleive (00), Ålesund FIK (Hans Fylling/Eivind Stavang)
 Emma De Haas (00), IF Sturla (Alfred de Haas)
 Emilie Sandberg (00), Sandnes IL (Anne Brit Sandberg)
 Emelia Tveitå (02), Otra IL (Olav Magne Tveitå)
 Andrea Rooth (02), Lambertseter IF (Vegard Rooth)
 Vilde Marstein (02), IL Koll (John Ertzgaard)
 Sander Skotheim (02), IL Koll (Rolf Skotheim)
 Aanund Tveitå (03), Otra IL (Olav Magne Tveitå)
 Henriette Jæger (03), Aremark IF (Unn Merete og Lars Jæger)
 Marit Berge (03), Bryne IL (Rita Rosseland Johansen og Tor Mikal Berge)

Scott Ygård (03), IF Hellas (Marc Esser- Noethlichsj og Lasse Ygård)
Abraham Vogelsang (03), IL Koll (Simon Hunt)
Hedda Kronstrand Kvalvåg (02) IL Koll (John Ertzgaard og Stein Næsje)

Hopp

Navn med stjerne foran er prioriterte utøvere.
Oversikten viser navn på utøver, fødselsår, klubb og personlig trener.

Høyde

Erlend Bolstad Raa (00), Fana IL (Gisle Ellingsen og Endre Raa)
Vetle Raa Ellingsen (00), Fana IL (Gisle Ellingsen og Endre Raa)
Storm Koksvik (98), (Roger Hollup)
Elise Nedberg (97), Norna-Salhus IL (Jonathan Byrkjenes)
Tonje Nedberg (99), IL Skjalg (Svein Arne Simensen)
Alexander Nyberget (00), Askim IF (Adrian Proteasa)
Thea Leirfall Bremseth (99), Stjørdal FIK (Ole Eilif Jensen og Roger Hollup)
Madelen Haaheim Sveinungsen (02), Sørild FIK (Ivars Cakurs)

Stav

- Pål Haugen Lillefosse (01), Fana (Bjørn Åge Herdlevær)
- Sondre Guttormsen (99), SK Vidar (USA) (Atle Guttormsen)
- Hedda Kjølberg Hauge (01), Ski IL (Anker Thomsen)

Birgitte Kjuus (99), Ull/Kisa IL (Anker Thomsen)
Filip Aas (00), Ull/Kisa IL (Kjetil Rønneberg og Wenche Jansen)
Fabian Warpe (03), Laksevåg TIL (Bjørn Åge Herdlevær)
Kasper Fjeldstad (03), Norna-Salhus IL (Oleksandr Gerasymenko og Frode Bergheim)
Agnes Elisabeth Morud (03), Ranheim IL (Geir Røssvold)

Lengde/tresteg

- Henrik Flåtnes (01), Tønsberg FIK (Odd Bergh)
- Kristina Reppe (00), Ranheim IL (Jon Olav Bjørhusdal)

Live Haugstad Hilton (99) (USA) Bergens Turnforening (Espen Aam)
Thale Leirfall Bremseth (99), Stjørdal FIK (Hans Bremset og Frank Brissach)
Mari Sellevåg Aarø (98), Norna-Salhus IL (Tor Haugland)
Guri Sellevåg Aarø (99) Norna-Salhus IL (Tor Haugland)
Erik Lund (97), IL i BUL (Frank Brissach og Kristoffer Nilsen)
Vegard Dragsund Nilsen (99), (USA) IK Tjalve (Dan Simion)
Viljar Gjerde (00), Norna-Salhus IL (Tor Haugland)
Karoline Jæger (01), Aremark IF (Unn Merete og Lars Jæger)
Per Bucher-Johannessen (02), Fana IL (Gisle Ellingsen)
Hannah Rimstad Steffensen (02), Fana IL (Bjørn Åge Herdlevær)
Mia Guldteig Lien (03), Ranheim IL (Jon Olav Bjørhusdal)
Sondre Vie Ytreaarne (01), Fana IL (Gisle Ellingsen)

Kast

Navn med stjerne foran er prioriterte utøvere.
Oversikten viser navn på utøver, fødselsår, klubb og personlig trener.

Kule

- Marcus Thomsen (98), IK Tjalve (Vesteinn Hafsteinsson)

Birthe Falck-Petersen (01), Ålesund FIK (Kai Dagfinn Stenhjem)

Diskos

- Fabian Weinberg (01), Kristiansand IF Friidrett (Michael Weinberg)

Hedda Hauge Aasgård (01), FIL Aks 77 (Vidar Aasgård/Jørund Årdal/Magnus Aunevik-Berntsen)

Elisabeth Thon Rosvold (02), Asker Skiklubb Friidrett
(Thomas Rosvold)
Lotta Flatum Fallingen (02), Brandbu IF (Roar Børmarken)
Vebjørn Sæten Skre (02), Asker Skiklubb Friidrett
(Thomas Rosvold)
Erlend Bergfjord Næss (02), Ask Friidrett (Edgar Henriksen)
Steffen Melheim (03), Olden IL (Hans-Petter Galtung og
Jørund Årdal)
Anders Vik (03), FIL Aks-77 (Erlend Vik)



Samling for spydkastere på Hamar i 2019 bød på et eksklusivt møte med Egil Daniel-
sen, den tidligere spydmesteren som gikk bort bare noen måneder etter dette bildet
ble tatt. Foto: Dag Inge Hansen

Spyd

- Kaja Mørch Pettersen (2001), Larvik Turn Friidrett
(Dag Inge Hansen)
- Stella Weinberg (98), (USA) Kristiansand IF (Michael Weinberg)
- Arianne Duarte Morais (99), (USA) IL i BUL (Steve Lemke)
- Sondre Høyland (98), IL Tyrving (Jo Nesse)
- Kasper Sagen (99), Bækkelagets SK (Åsmund Martinsen)
- Bendik Espenes (01), Strindheim IL (Stig Lien)
- Vibeke Engen (02), Oppegård IL (Pål Berntsen)
- Mali Vollan Marstad (97), Stjørdal FIK (Stig Lien)
- Donavan Miloss (99), FIK Orion (Ragnar Danielsen)
- Myron Weinberg (99), Kristiansand IF (Michael Weinberg)

Slegge

- Beatrice Nedberge Llano (97), (USA) Laksevåg TIL
(Harald Heier)
- Thomas Mardal (97), (USA) Gloppen FIL (Jørund Årdal og
Steve Lemke)
- Helle Henriksen Hvidsten (01), Modum FIK (Nils-Gunnar
Henriksen)
- Oda Marie Myklebust (01), Bergens Turnforening (Bjørge
Pedersen/Jørund Årdal/Harald Heier)
- Sarah Mikkelsen (02), Brevik IL (Peer Olav Moen)
- Kristen Brosvik (00), Ask Friidrett (Harald Heier/Edgard
Henriksen)
- Håkon Hjelle Roset (00), Sandane Turn og IL (Jørund Årdal)
- Håkon Litland (01), Laksevåg TIL (Harald Heier)
- Mariell Morken (03), Voss IL (Frank Morken)
- Arne Devik (01), Brodd IL (Jørund Årdal)
- Truls Olsen (03), Løten Friidrett (Arild Busterud/
Bjørn Eirik Olsen)

2020

Team Coop Tokyo

Sigrid Borge, Osterøy IL (Andreas Thorkildsen)
Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve (Knut Jæger Hansen)
Sondre Guttormsen, SK Vidar (Atle Guttormsen)
Håvard Haukenes, IL Norna-Salhus (Dag Kaas)
Eivind Henriksen, IK Tjalve (Paul Solberg)
Hedda Hynne, IK Tjalve (Erik Sakshaug)
Filip Mangen Ingebrigtsen, Sandnes IL (Gjert Ingebrigtsen)
Henrik Børkja Ingebrigtsen, Sandnes IL (Gjert Ingebrigtsen)
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL (Gjert Ingebrigtsen)
Ola Stunes Isene, IF Sturla (Magnus Berntsen)
Amalie Iuel, IK Tjalve (Leif Olav Alnes)
Sondre Nordstad Moen, SK Vidar (Renato Canova)
Isabelle Pedersen, IL i BUL (Joanna Hayes)
Martin Roe, IL Fri (Ingunn Gatland Jacobsen)
Marcus Thomsen, IK Tjalve (Vesteinn Hafsteinsson)
Karsten Warholm, Dimna IL (Leif Olav Alnes)



Det finnes ikke dårlig vær. Kastsamling på Byrkjelo i mai 2019. Foto: Thomas Rosvold



TEAM COOP Tokyo og Paris. Foto: Bildbyrån

Team Coop Paris

Weldu Gebretsadik, IL i BUL (Frode Hanssen)
Ingar Kiplesund, SK Vidar (Frank Brissach)
Tom Erling Kårbø, Stord IL (Nils Hetleflåt)
Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg TIL (Brian Blutreich, USA/Harald Heier)
Lene Retzius, IL i BUL (Anatoly Gordienko, Sveits)
Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus (Vesteinn Hafsteinsson)
Jonathan Quarcoo, FIK Orion (Mette Karin Ninive)

Team Tokyo Para – prioritert landslag

Salum Kashafali, IL Norna-Salhus, T12 – nedsatt syn (Jan Hordvik)
Ida-Louise Øverland, IK Hind, T47 – nedsatt funksjon i en arm (Tor Charles Holmgren, Jan Hordvik fra august)
Ida Yessica Nesse, IL Tyrving, F44 – nedsatt funksjon i en fot (Jo Nesse)

Team Bydgoszcz Para – finalekandidater EM

Vegard Sverd, IL Norna-Salhus, T13 – nedsatt syn (Jan Hordvik)
Hanne Eriksson, SK Vidar, T54 – ryggmargsskade (Line Kloster)
Ann Selda Deliler, Eidanger IL, T63 – låramputert (Magnus Ludvigsen)

Rekruiteringslandslaget 2020

Oversikten viser navn på utøver, klubb og personlig trener

U20 mellom og langdistanse

Lars Agnar Hjelmeset (01), Nittedal IL (Odd-Bjørn Hjelmeset)
Moa Abounnachat Bollerød (01), Sem IF (Ståle Jan Frøynes)
Pernille Karlsen Antonsen (02), SK Vidar (Mariusz Wozniak)

Salim Bukari (02), IL Skjalg (Albert Mosdal)
Kristin Svendby Otervik (01), Lørenskog FIL (Mariusz Wozniak)
Sara Busic (02), IL Skjalg (Asle Tjelta)
Mari Andreassen Rud (01), Askim IF (Pål Asbjørn Kullerød)
Ole Lyngbø (01), Ask Friidrett (Audun Lavik)
Hans-Magnus Haukøy (01), IL Gneist (Bjarte Eikanger)
Anne Hjort Arntsen (01), Sørild FIK (Stian Flo)
Andrea Modin Engesæth (01), IL Runar (Tord Mortensen)
Mari Roligheten Ruud (02), IL Runar (Tord Mortensen)
Eilen Brenne (03), Herkules Friidrett (Rikke Valen)
Ina Halle Haugen (03), IL Runar (Gunhild Halle Haugen)
Maren Halle Haugen (03), IL Runar (Gunhild Halle Haugen)
Sigrid Alvik (03), IL Tyrving (Eystein Enoksen)
Emma Kirkeberg Mørk (02) IF Hellas (Grete Kirkeberg Mørk/
Per Øyvind Mørk)



*Et knippe løpere fra rekrutteringslandslaget samlet i Trondheim i januar 2020.
Foto: Erik Sakshaug*

U20 kappgang

Siri Gamst Glittenberg (02), Laksevåg TIL (Harald Heier)
Maren Karlsen Bekkestad (03), IF Sturla (Evelyn Bekkestad)
Andreas Døske (03), Haugesund (Kåre Osnes)

U20 sprint og hekk

Martine Hjørnevik (01), IL Norna-Salhus (Tor Haugland, fra 5.10.2020 (Petar Vukicevic)
Andreas Haara Bakketun (01), IL Gular (Erlend Sæterstøl)
Stephan Skogheim Kyeremeh, (01), IL i BUL
(Karl-Børre Davidsen Flatås)
Jonas Andre Ose (02), Dimna IL (Arve Hatløy)
Jacob Vaula (01), Stord IL (Åge Bjelland)
Emma Abotnes (02), IL Norna-Salhus (Tor Haugland, fra 5.10.2020 Jonathan V. Byrkjenes)
Maria Aaberg (01), SK Vidar (Petar Vukicevic)
Frida Røe Tærum (01), SK Vidar (Przemyslaw Kram)
Maria Skår (02), Fyllingen IL (Magnus Kleppe)
Maren B. Amundsen (03), Moelven IL (Dag Kåshagen)
Hanne Arstein (01), Bergens Turnforening (Espen Aam, fra 1.10.2020 Petar Vukicevic)
Sondre Mjølkalid (01), Hattfjelldal IL (Jan Kåre Skarland)
Fredrik Gullachsen (03), Norna-Salhus IL (Frode Bergheim)
Andreas Kulseng (01), Larvik T&IF (Ole Petter Henriksen)
Herman Ellingsen (02), IL Gneist (Heidi Benserud og Geir Sjur-sen)
Julian Skimmeland Aasheim (03), Stord IL (Åge Bjelland)
Lakeri Ertzgaard (02), IK Tjalve (John Ertzgaard)
Elea Jørstad Bock (02), IL i BUL (Robin Rustad)

U20 mangekamp

Markus Rooth (01), IK Tjalve (Espen Rooth)
Andrea Rooth (02), Lambertseter IF (Vegard Rooth)
Sander Skotheim (02), IL Koll (Eirik Røe)
Aanund Tveitå (03), Otra IL (Olav Magne Tveitå)
Henriette Jæger (03), Aremark IF (Unn Merete/Lars Jæger)
Marit Berge (03), Bryne IL (Anne Brit Sandberg)
Scott Ygård (03), IF Hellas (Petar Vukicevic)
Abraham Vogelsang (03), IL Koll (Simon Hunt)
Kajsa Rooth (03), IK Tjalve (Espen Rooth)
Lisa Wilker (03), Tingvoll Friidrettsklubb (Olaf Wilker)
Jonas Skåden (02), Sandnes IL (Anna Demydova)

U20 hopp

Høyde

Madelen Haaheim Sveinungsen (02), Sørild FIK (Ivars Cakurs)

Stav

Pål Haugen Lillefosse (01), Fana IL (Bjørn Åge Herdlevær)
Hedda Kjølberg Hauge (01), Ski IL (Anker Thomsen)
Simen Guttormsen (01), SK Vidar (Atle Guttormsen)
Fabian Warpe (03), Laksevåg TIL (Bjørn Åge Herdlevær)
Kasper Fjeldstad (03), IL Norna-Salhus (Oleksandr Gerasymenko og Frode Bergheim)
Agnes Elisabeth Morud (03), Ranheim IL (Lars Vikan Rise)
Christian Vik Pettersen (02), Bergens Turnforening (Sigurd Njerve)

Lengde/tresteg

Henrik Flåtnes (01), Tønsberg FIK (Odd Bergh)
Per Bucher-Johannessen (02), Fana IL (Gisle Ellingsen)

Hannah Rimstad Steffensen (02), Fana IL (Bjørn Åge Herdlevær fra 5.10.2020 Jonathan V. Byrkjenes)
Mia Guldteig Lien (03), Ranheim IL (Jon Olav Bjørhusdal)
Sondre Vie Ytrearne (01), Fana IL (Gisle Ellingsen)
Vilde Marstein (02), SK Vidar (Petar Vukicevic)
Hedda Kronstrand Kvalvåg (02), IL Koll (John Ertzgaard)

U20 kast

Kule

Birthe Falck-Petersen (01), Ålesund FIK (Kai Dagfinn Stenhjem)
Mathias Andreas Reksten Dale (03), Gloppen FIL (Ola Bergheim)
Mariell Morken (03), Voss IL (Frank Morken)
Hanna Emilie Hjeltnes (04), Ull/Kisa (Martin Hjeltnes)

Diskos

Fabian Weinberg (01), Kristiansand IF Friidrett (Michael Weinberg)
Steffen Melheim (03), Olden IL (Hans-Petter Galtung/Jørund Årdal)
Hedda Hauge Aasgård (01), FIL Aks 77 (Vidar Aasgård/Jørund Årdal/Magnus Aunevik-Berntsen)
Elisabeth Thon Rosvold (02), Asker Skiklubb Friidrett (Thomas Rosvold)
Lotta Flatum (02), Brandbu IF (Roar Børmarken)
Vebjørn Sæten Skre (02), Asker Skiklubb Friidrett (Thomas Rosvold)
Erlend Bergfjord Næss (02), Ask Friidrett (Gunnar Kleppe Næss/Edgar Henriksen)
Anders Vik (03), FIL Aks-77 (Erlend Vik/Magnus Aunevik-Berntsen)
Sondre Jahren (04), Asker Skiklubb Friidrett (Thomas Rosvold)
Emelia Tveitå (02), Otra IL (Einar Kristian Tveitå)

Spyd

Kaja Mørch Pettersen (01), Larvik Turn Friidrett (Åsmund Martinsen)
Vibeke Engen (02), Romerike Friidrett (Pål Berntsen)
Vår Litland (03), Laksevåg TIL (Harald Heier/Øyvind Litland)
Elias Nilsen (01), Ørsta IL (Åsmund Martinsen)
Tommi Pasanen (04), Halden IL (Teemu Pasanen)

Slegge

Helle Henriksen Hvidsten (01), Modum FIK (Nils-Gunnar Henriksen)
Oda Marie Myklebust (01), Bergens Turnforening (Bjørge Pedersen/Jørund Årdal/Harald Heier)
Sarah Mikkelsen (02), Brevik IL (Peer Olav Moen)
Håkon Litland (01), Laksevåg TIL (Harald Heier)
Mia Ribe Brun (04), Brevik IL (Peer Olav Moen)
Arne Devik (01), Gloppen FIL (Jørund Årdal)
Truls Olsen (03), Løten Friidrett (Arild Busterud/Bjørn Eirik Olsen)

U23 mellom og langdistanse

Sondre Juven (99), Nesbyen IL (Magnus Lindahl)
Simen Halle Haugen (99), IL Runar (Gunhild Halle Haugen)
Narve Gilje Nordås (98), Sandnes IL (Gjert Ingebrigtsen)
Thomas J. Byrkjeland (98), IK Tjalve (Eirik Førde)
Malin Edland (99), IK Tjalve (Knut Jæger Hansen)
Didrik Hexeberg Warlo (99), IL Tyrving (Eystein Enoksen)
Håkon Stavik (00), Ålesund FIK (Svein Myhre)
Sanne Njaastad (00), IK Tjalve (Knut Jæger Hansen)
Andreas Vangsnes (00), Ålesund FIK (Svein Myhre)
Kristine Dommersnes (99), Haugesund IL (Kåre Osnes)
Luca Thompson (00), IL i BUL (Svein Erik Strand Tønnesen)

Jonatan Vedvik (00), Tønsberg FIK (Fredrik Vedvik)
Martin Berntzen Engevik (00), IK Tjalve (Knut Kvalheim/
Eirik Førde)
Margrete Jørgensen Baustad (00), Haugesund IL (Kåre Osnes)
Fredrik Sandvik (98), Ull/Kisa (Svein Erik Strand Tønnesen)
Oliver Andersen Vedvik (98), Tønsberg FIK (Fredrik Vedvik)
Sigurd Tveit (00), Kristiansand Løpeklubb (Ola Sakshaug)
Vilde Våge Henriksen (00), (USA) Haugesund IL (Kåre Osnes)
Sigurd Ruud Skjeseth (96), IK Tjalve (Eirik Førde)
Jacob Bouteria (96), IL Gular (Asgeir Thomassen)
Amalie M. Sæten (97), Ull/Kisa IL (Knut Jæger Hansen)
Markus Einan (97), IL i BUL (Svein Erik Strand Tønnesen)

U23 kappgang

Tobias Lømo (00), IK Tjalve (Kristiane Utheim Brown)

U23 sprint og hekk

Ingvild Meinseth (99), Sørild FIK (Sølvi og Frank Otto Meinseth)
Helene Rønningen (98), IL Tyrving (Håkan Andersson)
Mathias Hove Johansen (98), IL Skjalg (Victor Øvregård)
Fredrik Øvereng (99), Overhalla IL (Frank Brissach)
Marte Pettersen (97), Trondheim Friidrett (Arne Gran)
Elin Serine Vik Johannessen (00), Lyngdal IL (Jens Arild Johannessen)
Daniel Johnsen (98), IL Gular (Tore Silseth)
Tomasz Siemieniuch (00,) Sandnes IL (Trond Lindanger)
Sondre F. Amundsen (98), IL Gular (Erlend Sæterstøl)
Edem Agbo (99), IL i BUL (Karl-Børre Davidsen Flatås)
Jonatan Greni Bjerkaas (99), IL Tyrving (Stephan Johansson)
Linn Oppegaard (98), Moss IL (Jørn Holmen Tollefsen)
Tonje Fjellet Kristiansen (99), FIK Orion (Mette Karin Ninive)

Marie Skjæggestad (99), IL Tyrving (Eystein Enoksen)
Filip Bøe (00), Fana IL (Bjørn Åge Herdlevær)
Kristi Strømmen Kjerpeset (98), Florø Turn & IF (Eystein Enoksen)
Marcus Moen (99), Ull/Kisa IL (Erlend Sæterstøl/Petar Vukicevic)
June Sæbøe Tveit (99), IL Norna-Salhus (Przemyslaw Kram)
Muhammed Dodou Jatta (98), IL Norna-Salhus (Jan H. Hordvik)
Kaitei Ertzgaard (00), IK Tjalve (John Ertzgaard)
Solveig Hernandez Vråle (99), IK Tjalve (Leif Olav Alnes)
Håvard Becker (99), Sem IF (Monica og Ståle Jan Frøynes)
Liv Storhaug (00), Sandnes IL (Jens Storhaug/Erik Kringeland)
Emilie Sandberg (00), Sandnes IL (Anne Brit Sandberg)
Magdeli Støten (98), Sarpsborg IL (Przemyslaw Kram)

U23 mangekamp

Toralv Opsal (98), Dimna IL (Arve Hatløy)
Gjert Høie Sjursen (00), IL Gneist (Geir Sjursen)
Sigrid Kleive (00), (USA Aaron Fox) Ålesund FIK (Arve Hatløy,
Kai Dagfinn Stenhjem/Stig Kleive)
Brita Mehl Lode (00) Bergens Turnforening (Sturle Kalstad)
Ida Eikeng (99), (USA) Urædd Friidrett (Monica Frøynes/
Ståle Jan Frøynes/Lonnie Green)
Amanda Grefstad Frøynes (98), (USA, frem til mai) Sem IF
(Monica Frøynes/Ståle Jan Frøynes/Mellanee Welty)
Emilie Berge (97), (USA) Iveland IL

U23 hopp

Høyde

Erlend Bolstad Raa (00), Fana IL (Gisle Ellingsen/Endre Raa)
Vetle Raa Ellingsen (00), Fana IL (Gisle Ellingsen/Endre Raa)
Alexander Nyberget (00), Askim IF (Adrian Proteasa)
Thea Leirfall Bremseth (99), Stjørdal FIK (Ole Eilif Jensen/Roger

Hollup)

Marie Brekke (00), Målselv IL (Roger Hollup)

Stav

Birgitte Kjuus (99), Ull/Kisa IL (Anker Thomsen)

Lengde/tresteg

Kristina Reppe (00), Ranheim IL (Jon Olav Bjørhusdal)

Thale Leirfall Bremseth (99), Stjørdal FIK (Hans Bremset, Frank Brissach)

Vegard Dragsund Sverd (99), IL Norna-Salhus (Jan H. Hordvik)

Viljar Gjerde (00), Norna-Salhus IL (Tor Haugland) Fra 5.10.2020

Ketill Hanstveit

Live Haugstad Hilton (99) Bergens Turnforening

U23 kast

Spyd

Stella Weinberg (98), (USA) Kristiansand IF (Michael Weinberg)

Arianne Duarte Morais (99), (USA) IL i BUL (Åsmund Martinsen)

Sondre Høyland (98), IL Tyrving (Jo Nesse)

Kasper Sagen (99), Bækkelagets SK (Åsmund Martinsen)

Myron Weinberg (99), Kristiansand IF (Michael Weinberg)

1.8 Mesterskapsarrangører

Nordiske konkurranser

2019

Nordisk innendørslandskamp: Bærum, 10. februar

Nordisk U20 landskamp og mesterskap: Kristiansand, 17.-18. august

Nordisk juniormesterskap mangekamp: Uppsala, 8.-9. juni

Nordisk mesterskap terrengløp: Heinola, FIN, 10. november

2020

Nordisk innendørslandskamp: Helsinki, FIN, 9. februar

Nordisk U20 landskamp og mesterskap: Söderhamn, SWE, 8.-9. august AVLYST

Nordisk Baltisk U23 mesterskap: Sollentuna, SWE, 1.-2. august AVLYST

Nordisk juniormesterskap mangekamp: Seinäjoki, FIN, 13.-14. juni AVLYST

Nordisk mesterskap terrengløp: Tullinge, SWE, 8. november AVLYST

Norske mesterskap

2019

Hoved-NM: Hamar, 2.-4. august

NM innendørs, inkl. hopp uten tilløp: Haugesund, 2.-3. februar

UM innendørs: Ulsteinvik, 1.-3. mars

NM terrengløp korte løyper og stafett: Larvik, 6.-7. april

NM/UM stafett: Lillehammer, 25.-26. mai

NM/UM mangekamp: Modum, 18.-19. mai

NM/UM mangekamp innendørs: Sandnes, 23.-24. mars

NM motbakkeløp: Valldal, 22. juni

UM: Jessheim, 6.-8. september

NM junior: Sigdal, 23.-25. august
NM veteraner: Modum, 21.-23. juni
NM veteraner innendørs: Hvam, 9.-10. mars
NM halvmaraton: Sandnes, 25. mai
NM terrengløp lang løype: Oslo, 13. oktober
NM maraton: Stavanger, 31. august
NM Ultraløp 24 timer: Oslo, 23.-24. november
NM terrengultra: Kristiansand, 27. april
NM kappgang: Os, 26. oktober
NM kappgang langdistanse: Ikke arrangert

2020

Hoved-NM: Bergen, 18.-20. september
NM innendørs, inkl. hopp uten tilløp: Bærum, 1.-2. februar
UM innendørs: Bærum, 6.-8. mars
NM terrengløp korte løyper og stafett: Trondheim, 18.-19. april AVLYST
NM/UM stafetter: Stavanger, 23.-24. mai AVLYST
NM/UM mangekamp: Fagernes, 8.-9. august
NM/UM mangekamp innendørs: Hvam, 18.-19. januar
NM motbakkeløp: Førde, 29. august AVLYST
UM*: Jessheim, 28.-30. august
NM junior**: Kristiansand, 14.-16. august
NM veteraner: Førde, 26.-28. juni AVLYST
NM veteraner innendørs: Bergen, 29. februar-1. mars
NM halvmaraton: Jessheim, 3. oktober
NM terrengløp lang løype: Skien, 11. oktober
NM maraton: Jølster, 4. juli AVLYST
NM Ultraløp 100km: Bergen, 5. desember AVLYST
NM terrengultra: Molde, 26. september AVLYST
NM kappgang: Ikke arrangert

NM kappgang langdistanse: Ikke arrangert

* kun for klassene 15, 16 og 17 år

** kun for utøvere fra 18-22 år



NM på Hamar i 2019. Den glade gullvinneren Henrik Flåtnes fra Tønsberg FIK, intervjues etter en intens trestegkonkurranse. Foto: Bildbyrån

A group of children are running in a race, wearing bibs with the text 'Budstikka' and 'FORNEBU 2019'. The children are of various ages and are captured in motion, running towards the camera. The background is a solid green color.

2. Strategiske satsingsområder i perioden

Foto: Thore-Erik Thoresen

2.1 Barn og ungdom

Hovedmål for perioden

Norsk Friidrett skal stimulere til økt deltagelse uansett ambisjonsnivå ved å tilby et aktivitetstilbud tilpasset barn og ungdom sine ønsker og behov.

Viktigste innsatsområder:

1. Introdusere lekbetont friidrett for barn fra førskolealder
2. Tiltak for å beholde ungdom i friidretten
3. Mottaksapparat og trenere med kompetanse til å ivareta ungdommens behov
4. Økt innflytelse for ungdom
5. Rekruttere medlemmer fra barne- og ungdomsprosjektene
6. Implementering av retningslinjer (barn og ungdom)

Redegjørelse for Tingperioden 2019-2020:

Barn 6-12 år

Norsk friidrett har som hovedmål å rekruttere flere barn til gode trenings- og aktivetsmiljøer, samt beholde flere utøvere i overgangene barn - ungdom - senior. Dette ønsker vi å få til ved å tilrettelegge for varierte og utfordrende aktiviteter som fremmer mestring og individuell utvikling.

Vi tror og håper at en viktig vei å gå for å oppnå dette er gjennom prosjektene TINEstafetten, Lerøy-lekene, Friidrettens dag, Friidrett i skolen og Nestlé-lekene (som fra 2021 blir hetende Landslagets friidrettsskole).

Det var god deltagelse på våre prosjekter i 2019, mens det i 2020 ble noen begrensinger på grunn av koronapandemien. TINEstafetten i 2019 samlet 108 000 deltagere fordelt på 293 arrangører. Stafetten er et lavterskeltilbud der alle klasser og skoler kan melde seg på, og der fokuset er å delta og ha det gøy gjennom å oppleve fellesskap med andre skolebarn. Klima og miljø var temaet og sammen med Miljøagentene ble det utviklet følgende miljømål for TINEstafetten:

- Jeg reiser kollektivt, sykler eller går til TINEstafetten.
- På TINEstafetten kildesorterer jeg søppel.
- På TINEstafetten putter jeg tomme flasker på rett sted.
- Jeg kaster ikke mat unødvendig på TINEstafetten.
- Jeg plukker opp plast fra bakken og kaster det på rett sted.
- Når jeg kommer hjem fra TINEstafetten skruer jeg av lys som ikke trenger å være på.

Startnumrene var grønne, det ble satt søkelys på kildesortering på arenaene og i forkant av stafetten ble klassene oppfordret til å rydde sin skole eller stafettarena for søppel. Støtteordningen fra 2018 for rekruttering ble videreført. Her kan både klubber og kretser søke. I 2020 måtte ordinær stafett avlyses, men vi arrangerte istedenfor en digital stafett der alle kunne delta. Det ble laget en livevideo der elever, lærere og foresatte kunne se politi-

kere, friidrettsstjerner og barn gjøre seg klare for å løpe stafett. Lærer og foresatte rapporterte inn antall elever og familie-medlemmer som løp minimum 200 meter og var med det med i trekningen av premier. Til sammen samlet vi i overkant av 20.000 deltagere til digital stafett.

Nestlé-lekene samlet også mange barn i perioden. Nestlé-lekene har som mål å rekruttere barn til friidretten, samtidig som konseptet fokuserer på sunne verdier gjennom allsidighet, mestring og kosthold. Instruktørkurset ble lansert i 2019 og har som mål å heve instruktørens kompetanse, forberede dem og gjøre dem tryggere i rollen. Da treninger og idrettsarrangementer ble



Fra grønn TINEstafett på Bislett i 2019. Foto: Eirik Førde

forbudt våren 2020, ble det laget en øvelsesbank kalt familiegyms der familier ble oppfordret til å trene hjemme. I tillegg ble det laget en digital familietreningsøkt med Nestlé-lekene ambasadør Amalie Iuel. Mange klubber fikk gjennomført sine Nestlé-leker i 2020, men flere ble også nødt til å avlyse. I 2019 var det 6589 deltagere fordelt på 76 arrangører, mens det i 2020 var 3445 deltagere fordelt på 63 arrangører.

I 2019 ble appen Friidrett i skolen lansert. Appen retter seg mot lærere og trenere i klubber, og tilbyr forslag til aktiviteter i timer innenfor både løp, hopp og kast. I tillegg er det mulig å registrere resultater i appen og disse er linket opp mot kravkortene i gull, sølv og bronse. Appen er enkel og gratis å bruke.

Ungdom 13-19 år

Hovedmålet til norsk friidrett for denne aldersgruppen er å beholde ungdommen i friidretten. Vi ønsker å tilrettelegge for både ungdommen som ønsker å fortsette med konkurranser og trening, de som ønsker å bare trene, og de som ønsker å engasjere seg som trener, dommer eller leder.

For gruppen som ønsker å fortsette å konkurrere er det viktig å skape gode arenaer gjennom å tilrettelegge for gode og attraktive trenings- og konkurransemiljøer. Dette gjøres i dag bl.a. gjennom Lerøy-lekene, kretssamlinger og UM.

Lerøy-lekene arrangeres samme helg tre steder i landet og kretsene konkurrerer mot hverandre. I 2019 arrangerte Måndalen IL arrangementet for Midt- og Nord-Norge, Hamar IL og FIK Orion på Østlandet, og Haugesund IL på Vestlandet. I 2020 var det mye

usikkerhet om det var mulig å gjennomføre arrangementene, men alle tre arrangementene ble gjennomført med noen begrensinger. Rjukan tok over på Østlandet, mens Trondheim påtok seg arrangementet for Midt- og Nord-Norge i siste liten. I forkant og etterkant av lekene arrangeres det også treningssamlinger for denne aldersgruppen. Dette er et viktig arbeid for å gi ungdommene et større miljø og motivere de til å fortsette. Det er også en viktig bidragsyter til å bygge lagfølelse og samhold i kretsen, samt holde aktiviteten i gang lokalt gjennom store deler av året.



På tur i skogen med Rustad ILs Nestlé-leker sommeren 2020. Foto: Rustad IL

UM er ungdommens mesterskap hvor utøvere fra hele landet møtes og konkurrerer mot hverandre. I tillegg til konkurransen, er det viktig å gi mesterskapet en ungdommelig ramme og legge til rette for sosiale treffpunkt for å bygge vennskap på tvers av klubber, kretser og landsdeler. UM ble arrangert av Ull/Kisa i både 2019 og 2020, med tilpassede rammer og i henhold til gjeldende smittevernregler i 2020.



Athletix-trening i regi av Sandnes IL. Foto: Geir Eikeskog

Sommerleir er morsom og allsidig treningssamling for ungdom 14-17 år fra hele landet. Konseptet retter seg både mot ungdom som ønsker å konkurrere, og de som ønsker å trene og være en del av det sosiale miljøet. Lederne på leiren er ungdom mellom 19-25 år og her har de anledning til å opparbeide seg erfaring både som trenere og ledere. Leiren ble arrangert i Skien begge årene med rundt 50 deltagere.

Athletix er et konsept der formålet er å levere trening som ivaretar alle ungdommers behov. Treningene er varierte og består av kondisjonstrening, styrke- og basistrening, spenst og eksplosivitet, og målet er å skape en felles møteplass for topp og bredde. Athletix har i denne perioden vært et nedprioritert konsept, da ingen ressurser var avsatt til utvikling. Vi har i perioden tilbudt kurs på etterspørsel og nettsiden ligger ute som en ressurside.

I 2020 var planen å gjennomføre en kompetansehelg for ungdom i alderen 16-25 år. Her kunne deltagerne velge mellom lederkurs, dommerkurs eller instruktørkurs, i tillegg til et felles faglig og sosialt opplegg. Kompetansehelgen lot seg dessverre ikke gjennomføre i 2020 på grunn av smittesituasjon, men er flyttet til 2021.

Medlemstall

	6-12 år	13-19 år
2017	21 710	14 342
2018	22 189	15 824
2019	21 943	15 383

Tall hentet fra idrettsregistreringen (Norges Idrettsforbund)

2.2 Toppidrett

Hovedmål for perioden

Norsk Friidrett kjemper om medaljer i VM og OL. Norge er blant de 15 beste nasjonene i Europa målt i European Team Championship.

Viktigste innsatsområder:

1. Etablere en sterk prestasjonskultur med gode holdninger, verdier og samspillsferdigheter på tvers av miljøene, herunder øke aktivitetsnivået på fellestiltak innenfor samme øvelsesdisipliner. Organisere og utvikle sterke landslagsteam.
2. Fokus på skadeforebyggende tiltak
3. Styrke sportslig oppfølging av utøvere og trenere ved bruke av landslags- og fagansvarlige på vegne av NFIF.
4. Videreutvikle et sterkt og nært faglig samarbeid med Olympiatoppen.

Redegjørelse for Tingperioden 2019-2020:

Tingperioden har gitt oss betydelig suksess, men samtidig vært svært utfordrende. 2019 var et godt mesterskapsår med VM i Doha som et viktig mål. Medaljefangsten ble ikke helt som ønsket, men Karsten Warholm forsvarte gullmedaljen på 400 meter hekk på 47.42 og mange utøvere presterte godt, uten å nå helt opp. Ved innendørs-EM i Glasgow tok Norge fire medaljer, gull og europarekord til Karsten Warholm på 400m og gull til Jakob Ingebrigtsen på 3000m og sølv på 1500m, og bronse til Henrik Ingebrigtsen på 3000m. Året avsluttet også fantastisk med Sa-

lum Kashafali som ble verdensmester i Para-VM i Dubai på 100 meter.

Ved inngangen til 2020 ble verden rammet av en pandemi og dette traff idretten, og toppidretten, hardt. Med en krevende smittesituasjon på verdensbasis, ble det store målet, OL i Tokyo, umulig å gjennomføre og arrangementet ble utsatt til juli 2021. EM i Paris måtte også avlyses, og det samme var tilfelle for de fleste internasjonale stevner. Utøverne fikk i liten grad konkurrere internasjonalt, og også treningsforberedelser har blitt skadelidende som følge av reise- og karantene-restriksjoner. Til tross for dette har året gitt svært gode resultater. Mange utøvere brukte vinteren og våren til å legge et solid treningsgrunnlag, og vi fikk en rekke sterke prestasjoner på internasjonalt toppnivå. Impossible Games på Bislett 11. juni 2020 viste at var mulig å utøve og vise verden toppidrett også under pandemien.

Våre utøvere blir lagt merke til, og Norge har tatt en posisjon i toppen av friidretten. Fire europarekorder/bestenoteringer (Jakob Ingebrigtsen to, Sondre Nordstad Moen og Karsten Warholm), bestenotering i verden til Karsten, elleve norske rekorder/bestenoteringer (Jakob Ingebrigtsen to, Sondre Nordstad Moen, Filip Ingebrigtsen, Hedda Hynne,

Karoline Bjerkeli Grøvdal to, Vladimir Vukicevic, Line Kloster og Runa Skrove Falch) og tidenes beste senior 10-kamp i Norge. Fem toppllasseringen i verden og hele tolv utøvere på topp tre,

er fantastiske resultater, oppnådd i et annerledes år hvor rammebetingelsene har vært langt fra optimale.



*Norsk Friidrett gleder seg over prestasjonene i toppidretten og ser fremover mot flere.
Foto: Bildbyrå*

2.3 Talentutvikling

Hovedmål for perioden

Rekrutteringslandslaget skal bidra til å skape flest mulige fremtidige finale- og medaljekandidater i seniorklassen. Delmål på veien kan være å kvalifisere seg til internasjonale junior- og ungdomsmesterskap. De skal tidlig se verdien av å være et lag.

Viktigste innsatsområder:

1. Rekrutteringssamlinger med på fokus på helhetlig utvikling (skadeforebygging, ernæring, mental trening) og treningsveiledning.
2. Trenerutvikling med fokus på relasjonsbygging og samarbeid.
3. Tilrettelegge for konkurranser under Covid-19-pandemien.

Redegjørelse for Tingperioden 2019-2020:

Det gror godt i norsk friidrett og det har vært mange gode prestasjoner i Tingperioden blant utøvere i aldersbestemte klasser. Til sammen ble det satt hele 61 bestenoteringer. Det ble satt 14 norske bestenoteringer for gutter (G13-G18) i 2019 og åtte i 2020, og 17 og 22 bestenoteringer for jenter (J13-J18) i henholdsvis 2019 og 2020. Henriette Jæger (J17) satte i tillegg U18 verdensbestenotering i 7-kamp i 2020 for kvinner med 6301 poeng. Til tross for pandemien i 2020, ble alle norske mesterskap gjennomført. Det var imidlertid noe begrenset konkurransetilbud for de yngste aldersklassene.

26 utøvere (14 jenter og tolv gutter) kvalifiserte seg til U20 EM i Borås (2019) hvor det ble gull til Pål Haugen Lillefosse i stav og bronse til Markus Rooth (10-kamp). I tillegg kvalifiserte fem utøvere seg til finaler. 28 utøvere (18 jenter, ti gutter) kvalifiserte



De norske medaljevinnerne fra mesterskapet i Borås jublet sammen. Foto: Eirik Førde

seg til U23 EM Gävle (2019). Her ble det dessverre ingen norske medaljer, men ni finaleplasser.

18 utøvere ble tatt ut til deltakelse i EYOF i Baku (2019), elleve jenter og sju gutter. Her ble det totalt åtte medaljer. Sander Skotheim tok gull i 10-kamp, videre ble det sølv til Steffen Melheim (diskos), Andrea Rooth (400m hekk), Henriette Jæger (7-kamp), Mia Guldteig Lien (lengde), Ina Halle Haugen (3000m), og bronse til Sigrid Alvik (2000m hinder).



Allsidige Henriette Jæger var en av juniorene som stormet frem både i 2019 og 2020.
Foto: Bildbyrå

Nordisk Juniorlandskamp ble avholdt i Kristiansand 17.-18. august 2019, hvor vi hadde en stor tropp på over 70 utøvere. Dette er en flott anledning for mange nye juniorer å høste erfaringer som debutant internasjonalt og bli en del av det norske juniorlandslaget. Betydningen hver enkelt har for lagets resultat, gjør at alle yter sitt beste og heier på hverandre. Jentene vant sammenlagt i Norden, og guttene ble nr 2.

Det ble ikke avholdt internasjonale mesterskap i 2020 på grunn av pandemien. Det er imidlertid svært gledelig å se at 27 og 25 utøvere klarte kravet til henholdsvis U18 EM og U20 VM som skulle vært arrangert i 2020.

Norske utøvere hevdet seg også godt på Europastatistikken i Tingperioden. Totalt 43 utøvere var på topp 10 i Europa i 2020, 31 i U20 og 12 i U23. I 2019 var det totale antallet 16, hvorav 10 i U20 og 6 i U23.

Det som da står klart, er at Norges ungdommer prestasjonsmessig har kommet godt ut av koronaåret 2020.

Rekrutteringslandslagsamlinger

Det har blitt gjennomført flere rekrutteringslandslagsamlinger i året 2019, og noen få i 2020. En stor samling med ca 140 deltagere ble avholdt i Skien høsten 2019. Kastgrenene i regi av Thomas Rosvold har blitt gjennomført hyppigst, da det er behov for trenerkompetanse innenfor spesialgrenene. Flere av de personlige trenere deltar for å lære, og det er god kompetanseoverføring blant trenere og utøverne. Det sosiale vektlegges, og eksterne innlegg av fagpersoner fra Olympiatoppen, andre

særforbund og helsepersonell blir inkludert i programmet på samlingene. Dette gjelder også for sprint/hekk, mellom- og langdistanse, kappgang, mangekamp og hopp. Det vektlegges gjennomføring av gode treningsøkter, teknisk veiledning, kompetanseoverføring blant trenere og utøvere, faglig innlegg av eksterne forelesere og trenere. Tema som har blitt tatt opp på samlingene er mental trening, ernæring, skadeforebygging, koordinasjon og motorikk og relasjonsbygging. Det har også blitt organisert gruppearbeid og samtaler som vektlegger å sette seg utviklingsmål. Under pandemien ble alternativer til fysiske samlinger planlagt, og disse alternativene har vært teamsmøter med utøvere og trenere, webinarer med forskjellige helhetlige tema som ernæring, skadeforebygging og hva er min treningsfilosofi. Kastgrenene fikk gjennomført noen fysiske samlinger under pandemien i sommerhalvåret.

Trenerutvikling

I 2020 ble det arrangert en vellykket trenersamling for trenere på rekrutteringslandslaget. Under denne samlingen ble det organisert prosess- og gruppearbeid med trenerutvikleransvarlig fra Olympiatoppen. Et av målene med samlingen var å få trenerne til å samarbeide og reflektere over hvilken betydning relasjon har for utvikling av utøvere. Dette ble gjort gjennom å bevisstgjøre om virkelighetsoppfatningen til trener og utøver var den samme, om utøver og trener snakker samme språk.



Samlingene på rekrutteringslandslaget er en arena for å bygge ikke minst vennskap, men også sten på sten i utviklingen. Foto: Thomas Rosvold

2.4 Klubb utvikling

Hovedmål for perioden

Klubbene skal ha mulighet til å drive godt og effektivt, uavhengig av størrelse og ambisjonsnivå. Det skal arbeides for flere veldrevne og solide klubber med gode mottaksapparat. Den veldrevne klubben driver et godt arbeid med både rekruttering, ivaretagelse av medlemmer og skaper utviklingsmuligheter både for utøvere og tillitsvalgte.

Viktigste innsatsområder:

1. Tilby gode aktivitetskonsepter.
2. Verktøy som forenkler klubbhverdagen.
3. Kompetanseheving.
4. Klubb utviklingsprosesser.

Redegjørelse for Tingperioden 2019-2020:

NFIF skal legge til rette for at klubbene får hjelp og støtte til sin klubbdrift. Dette gjøres gjennom å lage aktivitetskonsepter som kan tas i bruk av klubbene. NFIF skal legge til rette for verktøy som kan bidra til å forenkle og effektivisere klubbdriften. Videre skal det igangsettes kurs og kompetansehevende tiltak, samt klubb utvikling for klubber som ønsker det.

Prioriterte tiltak i perioden har vært:

1. Tilbud om klubb utviklingsprosesser til motiverte klubber med utviklingspotensial.
2. Tilby en arena for klubbene for erfaringsutveksling.
3. Tilgjengeliggjøre verktøy som forenkler klubbhverdagen.

Redegjørelse for Tingperioden 2019-2020:

1. Tilbud om klubb utviklingsprosesser til motiverte klubber med utviklingspotensial.

Alle klubber i Norsk Friidrett har gratis tilbud om å få hjelp til å starte en klubb utviklingsprosess. Forbundet har utdannet egne veiledere gjennom NIFs veilederutdanning. Veilederutdanningen er fellesidrettslig og går over et år. Norsk Friidrett har syv godkjente veiledere pr i dag:

- Vegard Henriksen
- Anita Bolstad Raa
- Henrik Carstens
- Jonathan Byrkjenes
- Mette Dale
- Stian Andersen
- Eddie Ebbesvik

Disse veilederne skal hjelpe klubber med å starte en klubb utviklingsprosess. Følgende klubb utviklingsprosesser tilbys:

- Klubbesøk
- Start- og oppfølgingsmøte
- Utviklingsprosess

I Tingperioden har dette blitt gjennomført:

Type prosess	Antall 2019	Antall 2020
Klubbesøk	101	56
Startmøte	10	1
Oppfølgingsmøte	3	2
Utviklingsprosess	0	2

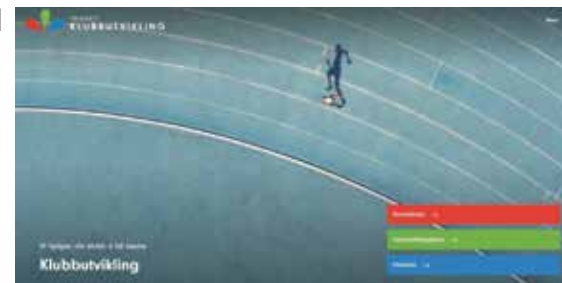
Året 2020 har vært preget av korona, slik at man ikke har fått reist ut til klubbene på samme måte.

2. Tilby en arena for klubbene for erfaringsutveksling.
Det var planer om å gjennomføre et seminar for klubber i Tingperioden, men dette ble dessverre ikke mulig å gjennomføre pga. korona.

3. Tilgjengeliggjøre verktøy som forenkler klubbhverdagen.
Dette er det området det har blitt jobbet mest med i Tingperioden. Vi har utviklet en ny ressurside som heter Kvalitetsklubbprogrammet. Denne ressursiden har som hensikt at det skal arbeides for flere veldrevne og solide klubber med gode motta-kerapparat. Gjennom dette programmet ønsker vi at klubbene setter fokus på helheten i klubben, og utvikler alle områdene i organisasjonshjulet for å bli best mulig rustet for å rekruttere flest mulig til gode klubbmiljøer. Gjennom denne ressurs-

siden skal klubben få god hjelp til selv å starte en utviklingsprosess med å utvikle seg selv.

Les mer om ressursiden her: <https://klubbutvikling.friidrett.no/>



Skjermdump fra ressursiden for Kvalitetsklubbprogrammet.



Ranheim er en av klubbene som har gjennomført en klubbutviklingsprosess i perioden. Foto: NFIF

2.5 Parafriidrett

Hovedmål for perioden

Funksjonshemmede gis gjennom tilpasninger og tilrettelegging en mulighet til å delta i organisert friidrett ut fra egne ambisjoner og mestringsnivå. Det skal på alle nivåer i organisasjonen legges til rette for at funksjonshemmede integreres i regulære friidrettsaktiviteter, der de får et godt og mestringsbasert aktivitets-tilbud i tråd med idrettens verdigrunnlag. I tillegg skal utøvere gis mulighet til å bli internasjonalt klassifiserte og konkurrere på et internasjonalt nivå. Vi skal til enhver tid ha utøvere som kvalifiserer seg til VM og Paralympics.

Viktigste innsatsområder:

1. Synliggjøring av tilbudet.
2. Ufarliggjøring, holdningsarbeid, kursing og kompetanseheving.
3. Legge til rette for levende treningsmiljøer for funksjonshemmede.
4. Legge til rette for toppidrettssatsing.
5. Ivareta tilbud til utviklingshemmede.

Redegjørelse for Tingperioden 2019-2020:

Verdensmester eller mosjonist?

Parafriidrett har plass til alle.

I 2019 fikk vi endelig en verdensmester i nyere tid da Salum Kashafali vant 100-meteren i Dubai.

Norsk Friidrett ivaretar funksjonshemmede som ønsker å drive med friidrett på alle nivåer, og ut fra egne forutsetninger. Vi hjelper til med å få nye utøvere inn i lokale friidrettsklubber, er med på avklaringsmøter i forkant av innmelding, med å tilrettelegge stevner, med påmeldinger til stevner, og ikke minst hjelper vi til med å få i gang de som ønsker å konkurrere internasjonalt. Det er utøvere som deltar internasjonalt for første gang i lavterskel-konkurranser uten kvalifiseringskrav, eller deltagere helt opp på Paralympisk nivå.

For de med lettere utviklingshemminger har vi etablert Friidrett Grand Prix, en serie med friidrettsstevner der vi blant annet har kåret norsk mester på 100 meter.

NFIF har etablert en idrettslig karrierevei, der alle med utviklingshemming ut fra eget nivå og ferdigheter skal ha noe å strekke seg etter.

Vi har rundt 30 para-utøvere som vi følger opp. 19 av disse har internasjonal konkurranse-lisens for 2021. De er spredt rundt i hele landet, og vi får gode tilbakemeldinger på hvordan våre utøvere blir fulgt opp i våre klubber. De fleste inngår i ordinære treningsgrupper, med små eller ingen tilpasninger. Der det er behov for tilpasninger opplever vi mye nysgjerrighet og utfor-



Verdensmester Salum Kashafali med gullmedaljen rundt halsen. Foto: NFIF

ming av kreative løsninger for å få gode og positive trenings-hverdager.

I 2019 hadde vi fire deltagere i VM, og kom hjem med en verdensmester i Salum Kashafali (IL Norna-Salhus). I tillegg hadde vi med Ida-Louise Øverland (IK Hind) i junior-VM, som tok to



Ida-Louise Øverland tok tre medaljer i jrVM i 2019. Foto: NFIF

EXTRA er stolt sponsor av NORGES PARAFRIIDRETT



Paralandslaget på ett brett med fv. Salum Kashafali, Ida Louise Øverland, Ann Selda Deliler og Vegard Sverd. Hanne Eriksson foran (Ida Yessica Nesse var ikke til stede da bildet ble tatt). Foto: Bildbyrå

sølvmedaljer og en bronsemedalje, og Tobias Allers-Hansen (IL Gneist) i Døve-EM.

Så er det gledelig at vi i 2020 for første gang hadde para-øvelser under Hovedmesterskapet. 100 meter menn senior, 100 meter kvinner senior samt 100 meter menn senior med utviklingshemming.

I tillegg hadde vi under innendørs-NM i 2020 egne para-heat på 60 meter både for kvinner og menn senior.

Vi har fått en bra struktur innenfor ParaFriidrett, og har delt de aktive inn i hensiktsmessige satsningsgrupper som følges opp av prosjektledere som er ansvarlige for å være tett på klubbene/utøverne:

- Team Tokyo og Team Bydgoszcz består av seks utøvere som utgjør landslaget vårt, og som følges opp av Sportssjef Para, Christina Vukicevic.
- Team Yng Paris2024 består av fem ungdommer i alderen 14 til 16 år som har mål om paralympisk deltagelse i 2024. Følges opp av Lena Marie Hansen.
- Team Virtus er satsningsgruppen vår for de med lettere utviklingshemninger, der målsettingen er paralympiske deltagelse i 2024. Følges opp av Christian Johansen.
- Team Rekrutt er for de på Østlandet uten klubbtilhørighet, eller som faller utenom ordinære klubbtiltak. Følges opp og trenes av Line Kloster.

ParaFriidrett har en egen gruppe på Facebook der store og små nyheter legges ut. I tillegg legges de store sakene ut på friidrett.no, på andre forbundsplattformer og på eksterne plattformer.

2.6 Mosjon

Hovedmål for perioden

Frilidrett skal være Norges største mosjonsaktivitet. Mosjonsområdet skal bidra til at frilidrettsklubbene tiltrekker seg nye medlemmer og at arrangementene i regi av tilknyttede klubber har økende deltagelse. Det skal jobbes målrettet for at mosjonsarrangement arrangeres innenfor NFIF og Idrettsforbundets medlemsmasse.

Viktigste innsatsområder:

1. Bygge kompetanse på mosjonstrening og arrangement.
2. Arrangementsutvikling – gode rutiner, systemer og verktøy for klubber.
3. Styrke eierskap til mosjonsarrangement.
4. Utvikle konsepter for å styrke mosjonsaktivitet i klubben.
5. Tiltak for å tilby mosjon som lavterskelaktivitet.
6. Tilrettelegge for mosjonskonsepter for ungdom.
7. Frilidrett som voksenidrett skal synliggjøres gjennom mosjonsområdet.
8. NFIF skal ha kontakt med offentlige myndigheter for tilrettelegging av mosjonsarrangement.

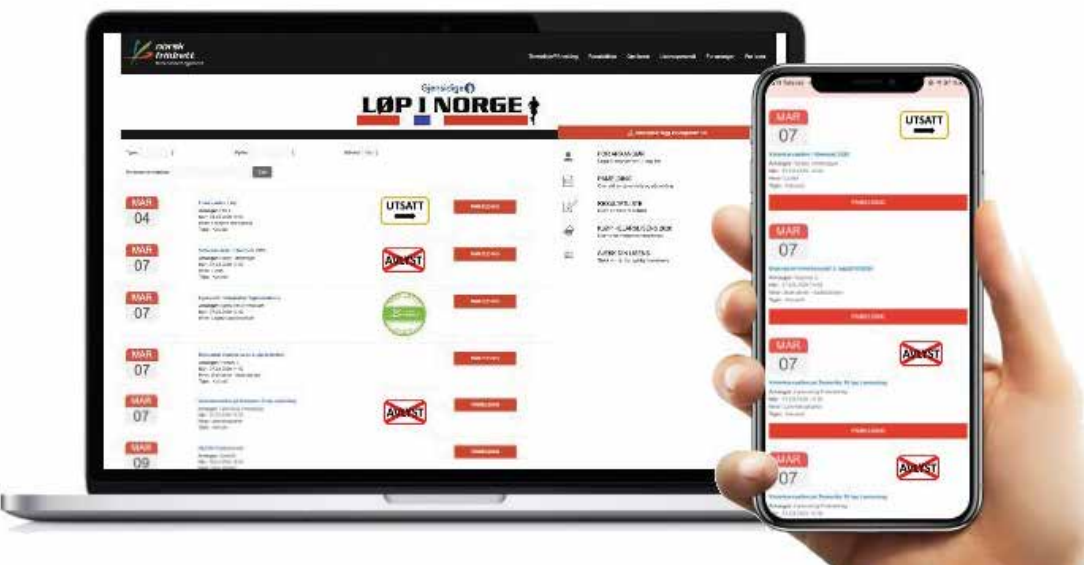
Redegjørelse for Tingperioden 2019-2020:

I 2019 gikk NFIF fra å ha én 30% stilling til én 70% stilling tilknyttet mosjonsområdet, noe som ga mer rom til styrking av NFIFs rolle innenfor mosjonsløpsmarkedet og for fremming av frilidrettsklubbenes rettigheter til mosjonsarrangement. Vi registrerer økt konkurranse og stadig nye aktører som vil

tjene penger på mosjonsområdet, og opplever dessuten at mannen/løperen i gata ikke anser løp utenfor bane som frilidrett. I Tingperioden har det vært viktig for forbundet å synliggjøre sitt virke som serviceorgan i større grad, dette blant annet for å styrke våre arrangører og legge et bedre grunnlag for en høyere kvalitet på arrangementene. I tillegg til dette, har det vært en prioritert oppgave å sikre gode rammeordninger, verktøy, rutiner og systemer for våre arrangørklubber. NFIF har i perioden lansert konseptet "Løp i Norge" (se under) som NFIFs plattform for all løpsaktivitet utenfor bane. Intensjonen er å samle mosjonsarrangementer under "Løp i Norge" konseptet.

Løp i Norge

Løp i Norge er NFIFs offisielle kanal for alt som omhandler løp og løping. Fra de minste til de største, fra de korteste til de lengste løpene. Konseptet ble utarbeidet i 2018, men lansert året etter. Navnet tar over det "gamle" og litt utdaterte begrepet *mosjon*.



Terminlista (gamle mosjon.friidrett.no - nå lopinorge.no) i ny drakt. Skjermdump: Magnus Næss Trosdahl

Det overordna målet er å skape en plattform som vil hjelpe oss å engasjere målgruppen og fungere som et verktøy for å nå hovedmålsettinger for mosjonsområdet (løping utenfor bane). I tillegg til opprettelsen av *Løp i Norge* på facebook og Instagram, har det også vært sendt ut nyhetsbrev fast hver måned siden januar 2019.

Statistikk for løp utenfor bane

I perioden har det vært et uttalt mål om å lansere en årlig rapport med statistikk for løp utenfor bane. Den første rapporten (året 2019) ble gitt ut i mai 2020, og av nøkkelinformasjon kan det nevnes at av alle de løpene som var registrert på NFIFs terminliste, utgjorde dette til sammen 973 enkeltløp med 1 eller flere fullførte startende, og til sammen 277 603 fullførte star-

tende, en økning på 329 (51%) løp, og 85 995 fullførte startende (45%) fra 2018. 45% av deltakerne i mosjonsløp i Norge i 2019 var for øvrig kvinner, mens 55% var menn. Gjennomsnittssoppslutningen i et mosjonsløp var 285 deltakere, og majoriteten av løp (91%) hadde under 500 deltakere. De vanligste løpstypene var terrengløp (32%) og gateløp (36%), og den vanligste lengden 5 kilometer eller kortere. Statistikk for 2020 forelå ikke før i 2021.

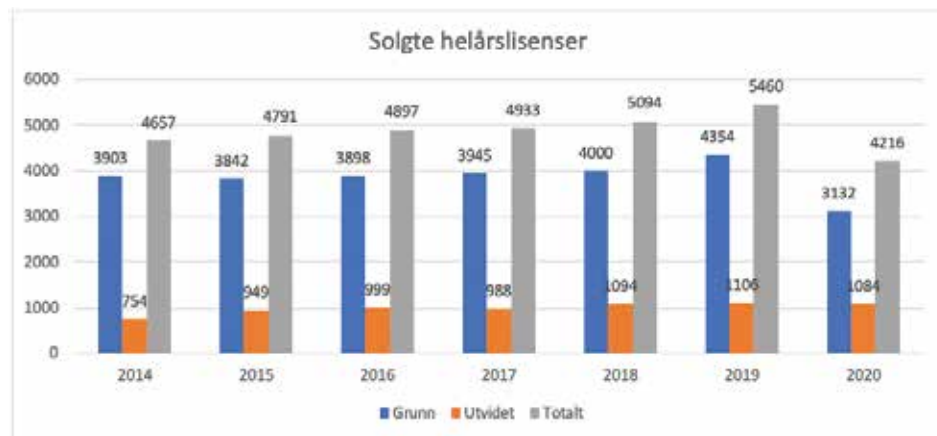
Statistikk for helårslisenser

Alle mellom 13-80 år som deltar i arrangementer i regi av lag tilknyttet NFIF må ha løst helårslisens. Siden lisensinnføringen i 2014 har antall innløste helårslisenser økt for hvert år fra 4657 til 5460. I 2020 har tallet naturlig nok gått ned (4216) grunnet covid-19. Andelen som løser utvidet lisens (20%) i forhold til grunnlisens (80%), ligger stort sett stabilt.

Møteplasser for mosjonsarrangører

I perioden har NFIF hatt et ønske om et tettere samarbeid og en større utveksling av kompetanse og erfaring med våre arrangørklubber. Som nasjonalt forbund har målet blant annet vært å ta et større eierskap, samt skaffe oss en større forståelse av det som skjer på det norske mosjonsområdet først og fremst blant arrangører, men også blant deltakere og publikum.

Ved å knytte sterkere bånd og komme tettere på grasrota og ildsjelene, minsker vi avstanden mellom arrangør og forbund og senker terskelen for kommunikasjon og verdideling. Parallelt med dette, tydeliggjør og bidrar vi i vår rolle som veileder,



Graf som viser solgte helårslisenser siden innføringen i 2014.
Skjermdump: Magnus Næss Trosdahl

serviceorgan og motivator til både tradisjonelle og nytenkende mosjonsarrangement.

Det er spesielt to ulike tiltak som har blitt fokusert på i perioden, Løpskonferansen og arrangørbesøk. Effektmålene for de begge er:

- 1) Tettere bånd og samarbeid med arrangører
- 2) Utveksling av kompetanse og erfaring
- 3) Større eierskap – større forståelse
- 4) Synliggjøring av NFIFs rolle som veileder, serviceorgan og motivator
- 5) Større kjennskap og nærhet til løp og løpsopplevelser
- 6) Kvalitetsheving blant arrangørene

Norsk friidretts løpskonferanse

Løpskonferansen skal arrangeres årlig og fungere som en møteplass for løpsarrangører, klubber, løpere og andre løpsinter-



Kommunikasjonssjef Knut Skeie Solberg hadde gleden av å være konferansier for en engasjert gjeng med løpsarrangører under Norsk friidretts Løpskonferanse 2019.
Foto: NFIF

esserte. Hit skal Norges største arrangører, friidrettsklubber og foredragsholdere komme, og sammen skal de utveksle kunnskap og erfaring med mål om å løfte kvaliteten på løpsarrangement i Norge.

Konferansen ble arrangert i oktober 2019, og samlet over tretti arrangører. Her møttes en god blanding av løpsarrangører med ulik erfaring til foredrag og workshops. Helgen skapte et stort engasjement om hvordan man som arrangør kan bli enda litt bedre, og mange reiste hjem etter å ha møtt nye bekjenskaper som man kan trekke lærdom fra fremover.



En av de mange funksjonærene under Midnight Sun Maraton 2019. Foto: NFIF

Arrangørbesøk

I 2019 ønsket NFIF å besøke «suksessløpene» som skilte seg ut fra resten av mosjonsarrangementene, for å overvære og ta lærdom av hva som gjøres for å oppnå gode resultater. I tillegg ønsket man å se på nye konsepter for å ta lærdom. Det har dessuten vært et aspekt å besøke ytterligere løp som deltaker, for å komme enda tettere på arrangementene og selv få ta del i løpet og oppleve det på nært hold.

I 2019 var vi til stede ved følgende arrangement:

- 28. mai: OBOS Fornebuløpet (Bærum) 10 km
Deltok
- 22. juni: Midnight Sun Marathon (Tromsø)
Observerte
- 19. oktober: Hytteplanmila (Hønefoss) 10km
Deltok
- 9. november: 3-sjøersløpet (Stavanger)
Observerte

Norwegian Majors

Som et tiltak for å oppnå de viktigste innsatsområdene innenfor mosjonsområdet, ble det i februar 2020 lansert et nytt konsept: Norwegian Majors.

Norwegian Majors er en samling av ni ulike løp i Norge innenfor distansene maraton, halvmaraton og 10 kilometer. Målet er enkelt: Fullfør tre løp innen en distansekategori (f.eks de tre utvalgte maratonløpene, de tre utvalgte halvmaratonløpene eller de tre utvalgte 10-kilometerne). Ligaen vil bli den første av sitt slag i Norge, og er tilpasset både mosjonister og elite.

Med seg på konseptet, har NFIF fått med seg Kondis samt ni ulike arrangører fra hele landet. De ni utvalgte løpene og arrangørene er som følger:

Maraton:

- Bergen City Maraton (25. april)
- Midnight Sun Maraton (20. juni)
- Oslo Maraton (19. september)

Halvmaraton:

- Nordmarka Skogsmaraton (6. juni)
- Trondheim Maraton (5. september)
- 3-sjøersløpet (7. november)

10 kilometer:

- Sentrumsløpet (25. april)
- Sommerløpet (13. juni)
- Hytteplanmila (17. oktober)

I juli måtte Norwegian Majors dessverre avlyses grunnet covid-19-pandemien.

Løpetrenerkurs

For tredje år på rad inviterte Norges Friidrettsforbund til kurs for trenere eller ledere av løpegrupper for voksne mosjonister/løpere, og for de med planer om å bli trener i en løpegruppe eller med planer om å starte opp en løpegruppe. 6 personer ble utdannet som løpetrenere 18. mai.

I 2020 ble det ikke avholdt løpetrenerkurs grunnet covid-19-pandemien.



*Slik kan de se ut på en trugeløpkonkurranse, her fra Tromsø Arctic Snowshoe Race
Foto: Zoltan Tot*

Trugeløp

Trugeløp ble tatt opp som disiplin i Norges Friidrettsforbund 15. november 2019. Løpermiljøet i Tromsø har vist interesse for å arrangere VM i trugeløp. Det er også et aktivt paramiljø i Mjøsområdet.

Hinderløp

Norges Friidrettsforbund og Norges Hinderløpsforbund (NO-CRA) har siden 2019 vært i dialog vedrørende en potensiell tilslutning av sistnevnte i NFIF. I 2020 sendte NOCRA en formell henvendelse om å tilslutte seg NFIF. De ønsker å etablere hin-

derløp i ordnede og organiserte former der både nye og eksisterende klubber kan melde seg inn i NFIF, eller melde seg inn i lokale friidrettsklubber. Deltagerne kan benytte seg av lisensmodellen og den medfølgende forsikringsordningen. Man ønsker en komite som skal kunne innstille til landslagsuttak og som vil star for avvikling av Norgesmesterskap, lik modellen vi har på motbakke og ultraløp. Representanter fra Hinderløpsforbundet presenterte sin aktivitet på styremøtet 14. august, og forslag fra styret var at Norges Friidrettsforbund fra 1. januar 2021 tar opp hinderløp (OCR) som aktivitet i NFIF.

Utvikling av terminlista

NFIFs terminliste for mosjonsløp ligger i dag hos deltager.no. Her har alle friidrettsklubber i Norge egne brukere (opp mot 900 klubber), og hvert år approberes rundt 600 løp, fordelt på opp mot 1000 enkeltløp av kretsene.

Systemet brukes også til en viss grad av løpere til å filtrere og søke etter løp å delta i. Via systemet finnes det funksjoner for å melde seg på løp, men den mangler en del muligheter som tidtakersystem, resultatservice, livetracking etc.

I perioden har det vært fokusert på å forbedre systemet, og av nye funksjoner og utbedringer nevnes blant annet:

- Muligheter for å filtrere søk (type løp, krets, årstall, måned)
- Merking av arrangement som "utsatt" eller "avlyst"
- Grafisk visning av dato
- Mulighet for å legge inn type "underlag" for løpet

Det er lagt planer for videre utbedring av terminlisten i tiden framover.

Det har i Tingperioden ikke blitt satt ned et eget mosjonsutvalg. I stedet ble det våren 2020 opprettet en arbeidsgruppe for mosjon. Fokusområder for arbeidsgruppa har vært innføring av norske rekorder på gateløp, utarbeidelse av statistikk for gateløp, kontrollmålinger, samt innføring av engangslisens på bane. Det har vært holdt fire møter i løpet av 2020.



*Sondre Nordstad Moen stormer videre på banen, men ikke minst i gateløp.
Foto: Bildbyrå*

2.7 Trenerutvikling

Hovedmål for perioden

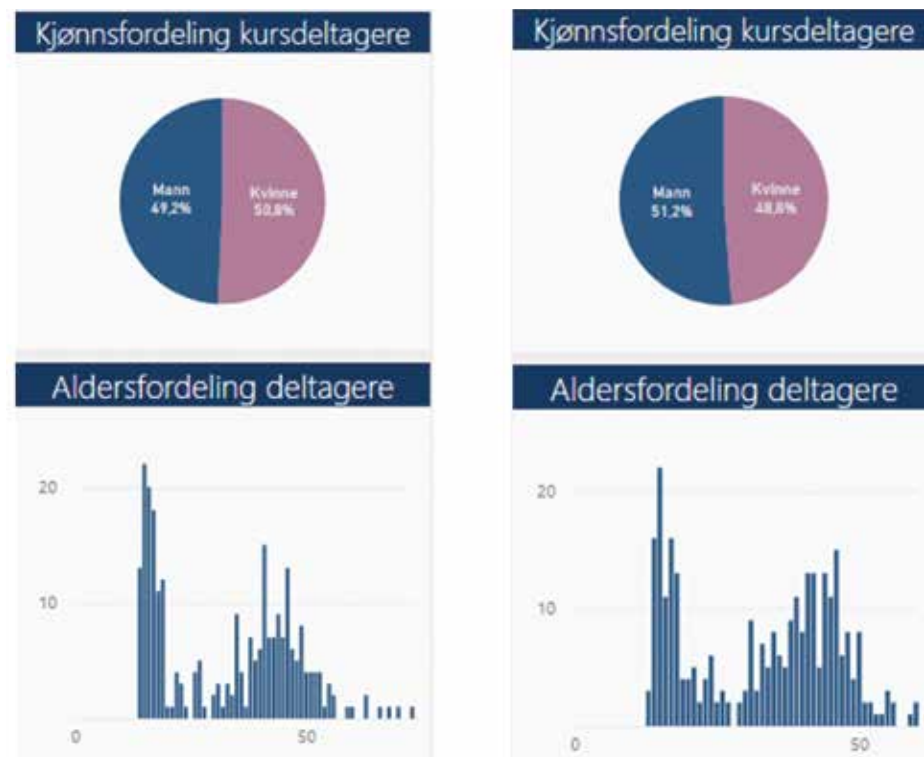
Norsk Friidrett skal tiltrekke seg, og rekruttere flere trenere. NFIFs utviklingsfilosofi og trenerløype skal være gjeldene og holde høy kvalitet. Friidretten skal kjennetegnes av kompetanseflyt og trenerfaglig samarbeid mellom klubber, miljøer og i hele organisasjonen.

Redegjørelse for Tingperioden 2019-2020:

Trenerløypa

Trenerløypa til NFIF inneholder tre nivåer der Friidrett for barn-kurset er første del av første nivå som fortsetter med Trener 1-kurset. Disse kursene arrangeres og administreres av kretsleddet. Trener 2-kurset arrangeres av sentralledd, mens Trener 3-kurset er et studium som arrangeres i et forpliktende samarbeid med Høyskolen Innlandet og fire andre særforbund. Noen tall for Tingperioden:

	Unike kursdeltakere Friidrett for barn og Trener 1-kurs	Trener 2-kurs	Trener 3-kurs
2019	266	20 deltakere spesiell del kast	Seks deltakere (2018-2019)
2020	299	23 deltakere generell del	Fem deltakere (2020-2021)



Figurene viser kjønns- og aldersfordeling på kursdeltakerne på Friidrett for barn- og trener 1-kursene i hhv. 2019 og 2020. Skjermdump Power-BI

Utvikling kursinnhold

Ny kursplan/rammeplan for gjennomføring av Friidrett for barn-kurset er utarbeidet, både som en konsekvens av korona, det er nå mulig å gjennomføre kurset både delvis og heldigtalt, og som en konsekvens av at man ønsket å gjøre kurset mer praksisnært.

Det er også testet ut nye måter å gjennomføre trener 1 på med en delvis digital gjennomføring, men vi holder fast på fortsatt ha en fysisk gjennomføring av praksisdelen av kurset.

Som en direkte konsekvens av korona, har deler av trener 2-kurset blitt gjennomført digitalt i form av digital undervisning, e-kurs og hjemmeoppgaver.



Sunn Idrett bidrog med innlegg på Trenerseminaret i 2019. Foto: NFIF

Andre kompetansehevende tiltak

NFIF i tett samarbeid med Trenerforeningen, arrangerte både i 2019 og 2020 Trenerseminaret. I 2019 deltok 107 trenere, mens det i 2020 var 86 påmeldte deltakere og seminaret måtte avholdes digitalt.

Webinarer rettet mot både trenere og utøvere er arrangert ilt koronaåret. Ulike temaer er belyst og vi opplever at terskelen for å melde seg på et digitalt arrangement er lavere, og får tilbakemeldinger om at det er ekstra gunstig for alle som bor litt usentralt.



Øyvind Strømmen Kjerpeset foreleste for en digital forsamling på Trenerseminaret i 2020. Foto: NFIF

Fagstoff på friidrett.no

Det har blitt jobbet med å utvikle innhold til øvelsesbankene som ligger på nettsiden.

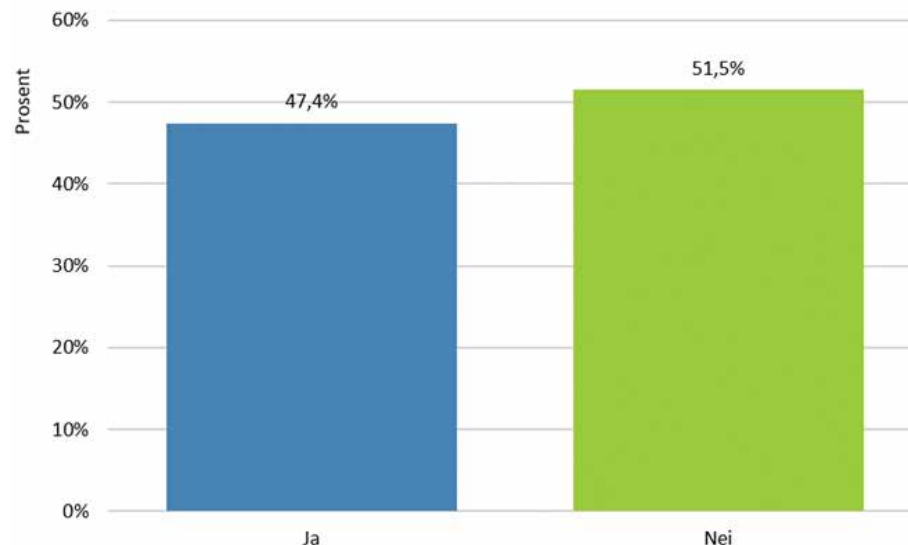
I 2019-2020 var den aller mest besøkte undersiden under menypunktet "kompetanse" undersiden som tar for seg treningsprinsippene (<https://www.friidrett.no/kompetanse/friidrett-trening/om-trening/treningsprinsipper/>) med 36296 treff. «Ekstratrening» er en underside som ble til under koronapandemien og på denne siden er det utøverne som deler treningsinspirasjon og treningstips, og da særlig hvordan de får trent selv om de ikke har tilgang til sine vanlige treningsfasiliteter. Denne siden har over 2000 treff.

Trenerdekning i klubbene

Tall fra klubbundersøkelsen gjennomført i siste halvdel av 2020 viser at over halvparten av klubbene som svarte selv mener at trenerdekningen er for dårlig.

Når vi videre spør om årsakene til at trenerdekningen er for dårlig, er det to årsaker som trekkes frem og kombinasjonen av begge årsakene er vanlig.

- 1) Vanskelig å rekruttere nye trenere til frivillig arbeid. Klubbene mener at mange vegrer seg for å påta seg oppgaver og binde seg opp til faste verv. Lav interesse for dugnad og konkurranse med andre idretter/idrettslag trekkes også frem som årsak.
- 2) Vanskelig å få tak i kompetente trenere og vanskelig å få trenere til å ta kurs/utdanne seg.

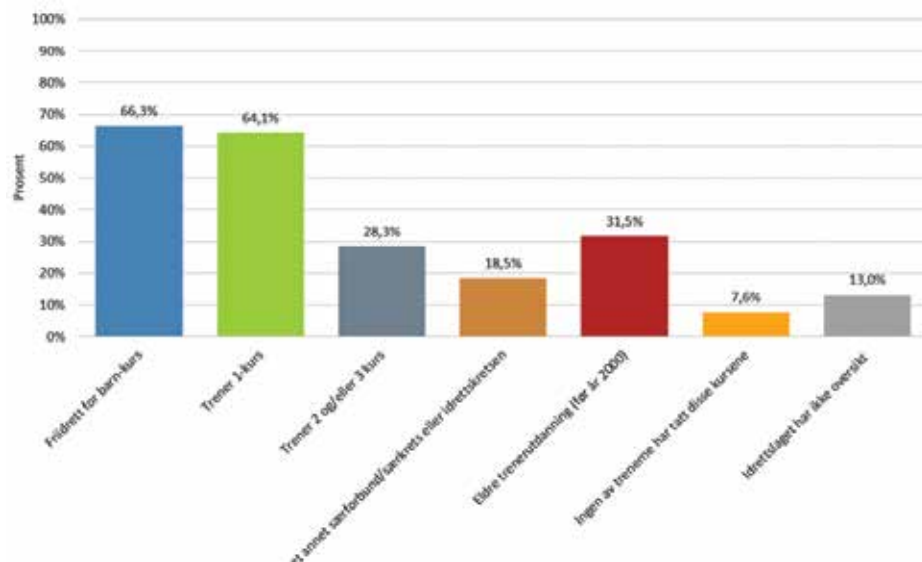


Figuren viser andelen av klubbene som svarte ja (47,4%) eller nei (51,5%) på spørsmålet om trenerdekningen (i klubben) var god nok sett opp mot antall utøvere og aktivitets-tilbudet. En prosent av klubbene svarte at de ikke hadde god nok oversikt til å svare. N=97

Noen av klubbene trekker også frem at de holder til på små steder som er preget av at alle de eldste ungdommene (som driver med friidrett/har drevet med friidrett), flytter fra stedet og de går glipp av mange potensielle trenere.

Trenernes kompetanse

Alle klubbene ble også spurt hva slags kompetanse trenerne i klubben har. Svaret samsvarer med trenere som deltar på kursene i trenerløypa vår. Det er allikevel verdt å merke seg at 13% av klubbene oppgir at de ikke har oversikt over trenernes kompetanse.



Diagrammet viser hva slags kurstilbud trenere i klubben har benyttet seg av. Klubbene har krysset av for alle kurstilbudene trenerne i klubben har benyttet seg av. Det gir altså ikke automatisk en oversikt over kompetansenivået til alle trenerne. 7,6 % svarer at ingen av trenerne har tatt disse kursene. Formell akademisk trenerutdannelse var ikke et av svaralternativene.

Det kan være mange av trenerne som ikke har noen formell kompetanse, men dette har vi ikke gode tall på i denne klubbundersøkelsen, men i trenerundersøkelsen ("Procon-undersøkelsen/Treneren i norsk idrett") publisert i 2018, oppga 27 % av friidrettstrenerne at de hadde Trener 1- og 25 % at de hadde trener-2-utdannelse.

I Olympiatoppens trenerutviklingsprogram "Trenerløftet" har NFIF hatt med fire mentorer og tre deltakere. Særlig de fire mentorene som gjennomførte en utdanning via NTNU, vil være

en viktig ressurs for organisasjonen. De fire er Mari Bjone, Anne Brit Sandberg, Morten Thrane og Odd-Ivar Nyheim. De tre deltakerne var Jonathan Byrkjenes, Ganna Demydova og Martin Lager.

Trenerveilederprogram

Som en direkte konsekvens av NFIFs samarbeid med Høgskolen Innlandet, ble forbundet plukket ut til å delta i en pilot der Høgskolen Innlandet skal utdanne trenerveiledere som skal virke på klubbnivå. Det er klubber fra Innlandet som er målgruppen i piloten som etter planen skal settes i gang 1. januar 2021.



Treneren er den enkeltpersonen utenom utøveren selv som har størst betydning for utøverens utvikling. Foto: Erik Sakshaug

2.8 Arrangementsutvikling

Hovedmål for perioden

Arrangementene våre skal ha en kvalitet som gjør at både deltakere, funksjonærer, foreldre, tilskuere og media ønsker å komme tilbake ved neste anledning. Det skal stimuleres til mange og gode arrangementer, for alle ambisjonsnivå, på ulike arenaer. Nye arrangementskonsepter og nye måter å organisere og gjennomføre arrangementer på skal ønskes velkommen samtidig som vi tar vare på de gode arrangementene vi har i dag.

Redegjørelse for Tingperioden 2019-2020:

Arrangementsavvikling

Det er liten tvil om at perioden har vært preget av kontraster, også på arrangementssiden. Koronapandemien ga uforutsette og betydelige utfordringer for konkurranseidretten. Restriksjoner knyttet til antall, nærkontakt og reise gjorde 2020-sesongen krevende. Antallet stevner på bane i 2019 og 2020 var omtrent det samme, i overkant av 900 begge år. Flere mindre stevner medførte imidlertid at antallet resultater gikk ned med om lag 36 pst. fra 2019 til 2020. At nedgangen ikke er større viser at det har blitt gjort en stor innsats i klubbene for å holde aktiviteten oppe. For å bidra til dette har det også vært nødvendig med en omprioritering av ressurser for forbundet sentralt. Arbeid med utvikling og konsepter har i større grad blitt lagt til side til fordel for arbeidet med retningslinjer, tilpasninger og veiledning til en helt ny situasjon for arrangementer under norsk idrett. Det overordnede målet har hele tiden vært å legge til rette for mest mulig aktivitet innenfor de regler, føringer og anbefalinger som har kommet fra

myndighetene. Inn i den nye perioden er det svært ønskelig å komme tilbake til «normale» rammer for konseptutvikling, for å øke attraktiviteten og deltagelsen i konkurranser også fra nivået før korona.

NFIF bidrar med kvalitetssikring av nasjonale mesterskap, blant annet gjennom tett kontakt med arrangørklubbene. Det har i løpet av perioden blitt utarbeidet en håndbok for arrangører av hovedmesterskapet. Denne vil testes og justeres i forbindelse med inneværende års hoved-NM. Det er også gjort justeringer i UM- og NM-reglementene for bedre kvalitetssikring av arrangementene. Kommersiell avdeling har solgt tittelsponsoratet for hovedmesterskapet til NFIFs Generalsponsor Extra/Coop for perioden 2018 til 2022. Inntektene går i sin helhet (uavkortet) til arrangørklubb. Dette for å gi arrangørene en økonomisk forutsigbarhet og et fundament i inntektene som sikrer en god økonomisk forutsigbarhet.

I 2020 ble syv av de nasjonale mesterskapene avlyst som følge av pandemien og restriksjoner knyttet til arrangement og reisevirksomhet. I de mesterskapene som ble avholdt, har forbundet og arrangører sammen gjort tilpasninger for å sikre overholdelse av smitteverntiltak og trygge rammer. Arrangørene har gjort en stor jobb med mesterskapene og utvist stor fleksibilitet. En spesiell takk er rettet til arrangørklubbene Ull-Kisa og Kristiansand IF/Vest-Agder FIK som tok på seg mesterskap på kort varsel gitt den krevende situasjonen man stod oppe i.

Verktøy for gjennomføring og tilgjengeliggjøring av arrangement
Det har gjennom perioden blitt enda tydeligere at det er behov for fornyelse og utvikling når det gjelder arrangementsverktøy. NFIF har i perioden inngått samarbeid med Open Track. Prosessen med å sikre god implementering er godt på vei. Videre har det fra 2020 blitt jobbet med å gjøre tilpasninger av NIFs nye arrangementssystem Isonen, uten at dette har latt seg slutføre i perioden. Med de riktige tilpasningene og god implementering og integrering av systemene, vil disse løsningene bety forenkling for arrangører, klubber og utøvere, samt mer robuste og sikre systemer for behandling av opplysninger, resultater og statistikk. Vi har fått tilsagn om økonomisk støtte av European Athletics i 2021 og 2022 for å tilpasse og implementere systemene.

Medieavtaler

NFIF har i perioden hatt medieavtaler med NRK og Amedia. Delte rettigheter mellom flere aktører har medført flere visninger av friidrettsarrangementer på NRK og på Amedias 76 lokalaviser sine medieplattformer. I 2019 var det 38 arrangementer som hadde dekning på Amedia og fem på NRK.

For 2020 ble det færre visninger pga Covid-19 situasjonen. NFIF har i Tingperioden utredet behovet for å ha en egen Friidrettskanal/medieplattform for å publisere eksklusivt innhold og tilby en plattform for å vise det medieavtalene ikke distribuerer. Ut fra en totalvurdering ser det ut til å bli en løsning som det Svenske Friidrettsforbundet bruker. Oppstart er realistisk i første halvdel av kommende Tingperiode.

Konkurranseregler og dommere

WA vedtok nye konkurranseregler gjeldende fra 2018. Ny dommerhåndbok ble på denne bakgrunn lansert sommeren 2019. En større omlegging av de internasjonale konkurransereglene, gjør dessverre at dommerhåndboken allerede kan anses som noe utdatert, og NFIF tar sikte på ny revidering etter Friidrettstinget. I underkant av 300 personer deltok på kretsdommerkurs og 23 på forbundsdommerkurs i 2019. I 2020 ble det utfordrende å avholde kurs, og antallet kretsdommerkurs ble redusert betydelig i 2020. Deltagelsen ble kun om lag en tredjedel av året før.

Åpning og tilrettelegging for digitale kurs har imidlertid motvirket en enda tydeligere tilbakegang, og antallet nye forbundsdommere økte faktisk noe fra 2019 til 2020. Erfaringene med digitale kurs tas med videre i den kommende perioden, spesielt med tanke på å forsterke arbeidet igangsatt av Dommer- og arrangementsutvalget med å rekruttere yngre dommere.

Internasjonale mesterskap i Norge

European Team Championship First League ble arrangert i Sandnes 9. til 11. august 2019. Elleve nasjoner var samlet for å kjempe om opprykk til superligaen. Arrangementet var svært vellykket med mange gode resultater.

I 2019 ble det besluttet at U23 EM skal arrangeres i Bergen i 2021. Planleggingen av mesterskapet som blir avholdt 8.- 11. juli, er selvfølgelig godt i gang. Ragnfrid Llano er valgt som LOC president og Anita Bolstad Raa er ansatt som prosjektleder for mesterskapet. NFIF tror mesterskapet på hjemmebane har vært en inspirasjon for mange unge utøvere i perioden, spesielt gjennom et vanskelig siste år.

NFIF vært i kontakt med EA og meldt interesse for også andre kommende arrangementer, herunder EM terrengløp og EM innendørs. Forutsetningene har imidlertid ikke vært på plass for å kunne stille som en endelig kandidat i de prosessene som har vært. NFIF mener imidlertid dette har lagt et grunnlag for senere runder, og dialogen med EA underveis gir god motivasjon videre.



Fllip Ingebrigtsen innfridde forventningene på hjemmebane i Sandnes og mottar publikums velfortjente hyllest etter en 5000 meter der han satte resten av feltet kraftig på plass. Foto: Bildbyrå

2.9 Organisasjonsutvikling

Hovedmål for perioden

Norsk Friidrett skal være en kompetent organisasjon som inspirerer til å ta utdanning, verv og roller. Det skal jobbes for at flere frivillige på alle nivå blir tiltrukket til friidrett. Alle ressurser som er engasjert i Norsk Friidrett skal tilbys muligheter for kompetansehevende tiltak. Norges Friidrettsforbund skal ha en personalpolitikk som gjør Norsk Friidrett til en attraktiv arbeidsgiver.

Viktigste innsatsområder:

1. Gjøre gode analyser og legge evalueringer og statistikk til grunn for beslutninger.
2. De som engasjerer seg i friidretten skal blir sett, anerkjent og inspirert.
3. Tiltrekke seg flere ressurspersoner som vil gjøre et arbeid for friidretten.
4. Sikre at organisasjonen arbeider effektivt og profesjonelt tilpasset dagens teknologi og behov.
5. Norsk Friidrett skal ha klare og tydelige ansvars- og rollefordelinger i alle ledd.
6. Ungdom som har tatt Ung:leder gis tilbud om verv og oppgaver, og slipper til med sin kompetanse.
7. Norsk Friidrett skal tilby kurs og kompetansehevende tiltak.
8. Benytter ressursene i ansatte- og tillitsapparatet i forbund, krets og klubb optimalt og gjenspeiler de strategiske satsingsområdene.
9. Sikre god deltakelse i politiske prosesser på alle forvaltningsnivå.

Redegjørelse for Tingperioden 2019-2020:

Vurdering av kretsstruktur

Styret i Norges Friidrettsforbund nedsatte en arbeidsgruppe for å vurdere framtidig kretsstruktur for Norsk Friidrett.

Arbeidsgruppas mandat var følgende:

- a) Utrede fordeler og ulemper med dagens struktur og en ny kretsstruktur.
- b) Vurdere fordeler og ulemper med at arbeidslederansvar overføres til NFIF sentralt.
- c) Si noe om hva som blir kretsenes framtidige rolle. Hva skal de politisk valgte lede? Hvordan kan de få gjennomført lokale ideer og tiltak?

Arbeidsgruppa har drøftet og mener at kretsstruktur ikke nødvendigvis må følge dagens struktur eller det offentliges regionstruktur (elleve regioner/fylker) og har kommet frem til følgende konklusjon om framtidig organisasjonsstruktur:

Styret fastsetter, i henhold til Norges Friidrettsforbunds lover, de geografiske grensene for kretsene med bakgrunn i organisasjonsmessige prosesser og tingvedtak i kretsene. Med de variasjonene som eksisterer i både aktivitet, økonomi, ressurser og geografi, så ikke arbeidsgruppa at det var entydige fordeler med en omfattende ny kretsstruktur, men gruppa vurderte samtidig klare fordeler med at enkelte kretser slår seg sammen. Gruppa tilrådte derfor at dagens kretsstruktur i hovedsak videreføres, men kretser som frivillig ønsket å slå seg sammen skulle stå fritt i å anbefale dette overfor styret i NFIF.

Styret i NFIF støttet arbeidsgruppen sine konklusjoner.

Administrativ organisering

Vinteren 2020 ble det igangsatt en organisasjonsutviklingsprosess i administrasjonen i NFIF. Øystein Dale fikk i oppdrag å vurdere organiseringen av den sentrale og regionale administrasjonen i NFIF og helt konkret gikk oppdraget ut på følgende:

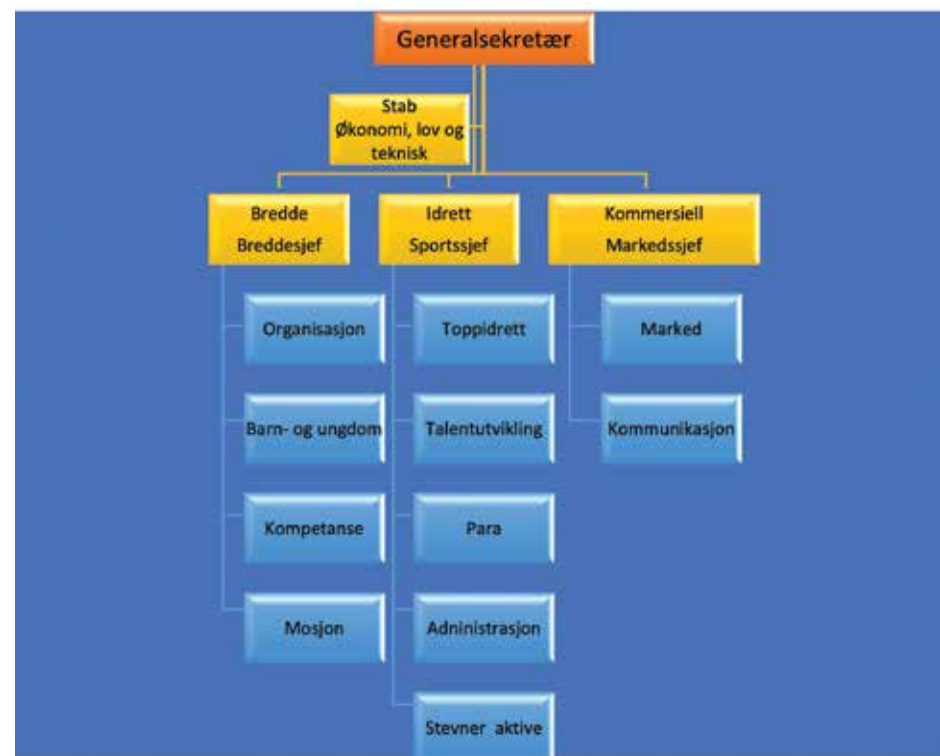
- Kartlegge nåsituasjonen i forbundets organisering og løsning av primære funksjoner.
- Vurdere effektiviteten og ressursbruken i administrasjonen.
- Gi innspill og råd om organisasjonsmessige endringer for bedre effektivitet og måloppnåelse.

Vurderingene ble gjort etter blant annet intervjuer med alle ansatte i administrasjonen og kretsleddet. Styringsgruppen, nedsatt av styret og bestående av Anne Farseth og Dag Kaas, ble rådført i prosessen. Dale leverte sin rapport før sommeren 2020.

Hovedinntrykket fra rapporten er at Norges Friidrettsforbund har tydelige mål og en god strategiplan som både sentralorganisasjonen og kretsene stiller seg bak. Det ble samtidig vurdert som mulig å gjøre tydeligere prioriteringer og styrke samhandlingen gjennom organisatoriske tiltak. På bakgrunn av rapporten er det gjennomføre flere endringer i organiseringen.

Sentraladministrasjonen

Anbefalingene når det gjaldt sentraladministrasjonen var særlig knyttet til større behov for systematisk samhandling og koordinering, og en større grad av delegering av ansvar og fullmak-



Organisasjonskart for sentraladministrasjonen i NFIF.

ter. På bakgrunn av Dales rapport er det gjennomført en omorganisering av sentraladministrasjonen. Det er opprettet tre avdelinger, Idrettsavdelingen, Breddeavdeling og Kommersiell avdeling, med tilhørende avdelingsledere. Enkelte funksjoner ligger fortsatt direkte linje under Generalsekretæren (stab).

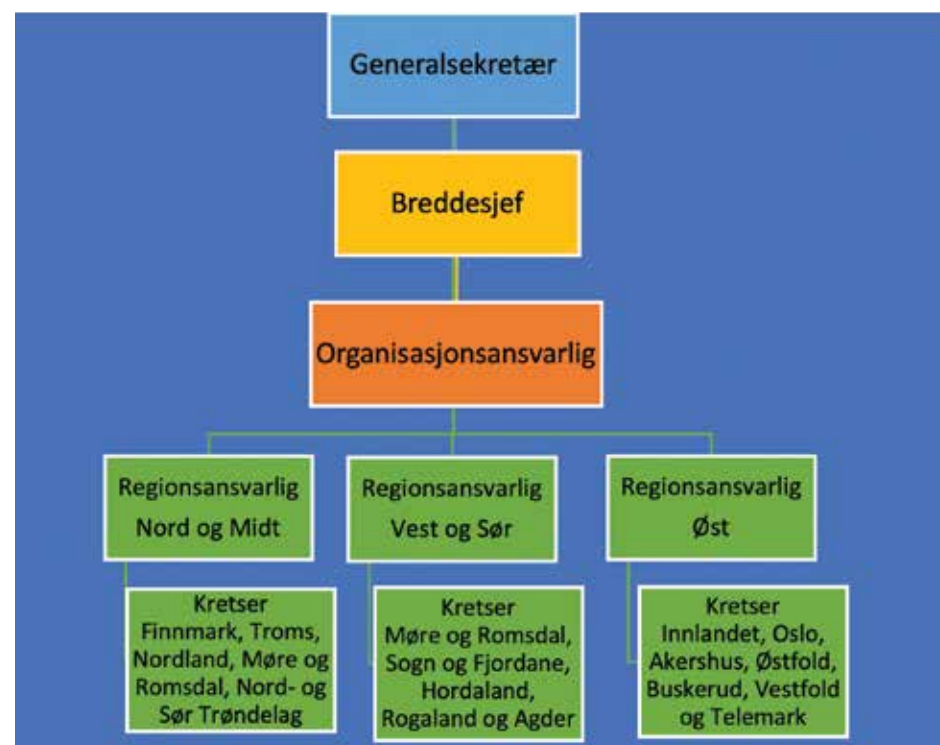
Den nye organiseringen innebærer at et større ansvar delegeres til et mellomledernivå. Generalsekretæren avlastes og kan, sammen med ledergruppa, i større grad prioritere det strategiske, overordnede samt særlig viktige enkeltsaker. Samhandlingen forventes å forbedres, både ved at de ansatte formelt grupperes i faglige felleskap og ved at ledergruppa utgjør en forpliktende arena for samarbeid og diskusjon på tvers.

Regional organisering

Anbefalingene fra Dales rapport knyttet til det regionale administrative leddet (daglige ledere) var særlig knyttet til behovet for klargjøring av ansvar og oppgaver, økt samarbeid på tvers og en tydeligere oppfølging fra sentraladministrasjonen.

På bakgrunn av rapporten har de daglige lederne blitt inndelt i tre faglige samarbeidsregioner. I hver region er det utpekt en regionskoordinator.

Regionene er først og fremst et faglig forum og en arena for diskusjon og effektivisering, men med et potensiale til også å samarbeide om konkrete oppgaver/tiltak/prosjekter dersom dette er ønskelig. Koordinatoren skal sørge for fremdrift og flyt i samarbeidet, samt ha en veiledende rolle. Videre er det jobbet med å definere tydeligere hva som er kretsens rolle og konkretisering av arbeidsoppgaver, da spesielt for daglig leder, og konkretisering av arbeidsoppgaver, da spesielt for daglig leder.



Oversikt regional organisering av kretsansatte.

Oppgavene for krets ble gruppert i tre kategorier:

1. Skal-oppgaver
Oppgavene er knyttet til kretsens egen drift, lovpålagte oppgaver og oppgaver som er særlig knyttet til behov for lokal kjennskap og nærhet til klubbene.
2. Prioriterte oppgaver forbund
Oppgaver som er prioritert og nedfelt i Norsk Friidretts strategiske plan for perioden. Oppgavene knytter seg til hovedmålsetningene med delmål i strategien.

3. Prioriterte oppgaver krets

Kretsene skal også selv gjøre prioriteringer av oppgaver. Dette er oppgaver som ikke forbundet sentralt gir føringer om.

Dales rapport anbefalte at sentraladministrasjonen skulle ta en tydeligere rolle overfor de daglige lederne og et større arbeidslederansvar. I den forbindelse ble det gjennomført en prosess og høring i kretsene hvor følgende vedtak ble gjort av styret rundt oppfølging av arbeidsoppgaver:

- Oppfølgingen av arbeidsoppgavene er fordelt mellom krets og forbund.
- Arbeidslederansvaret og fordelingen er fordelt slik:
 - Krets skal gjøre prioriteringer og lage egen handlingsplan, basert på NFIFs mal.
 - Oppgaver i kretsen må tilpasses stillingsprosent for DL og fordeles mellom DL og kretsstyret. Kretsen må prioritere hvilke oppgaver som skal tillegges DL.
- Sentraladministrasjonen har ansvaret for oppfølging av prioriterte oppgaver forbund og skal i samarbeid med kretsleder etterse at Skal-oppgaver blir gjennomført.
- Kretsleder har oppfølgingsansvar for prioriterte oppgaver i krets.
- Dersom det er kryssende forventninger så skal det avklares mellom ansvarlig i sentraladministrasjonen og kretsleder.

Strategisk plan

Tingperioden har også vært de siste årene i perioden for Strategisk plan (2015-2020).

Våren 2020 ble det gjort en evaluering av måloppnåelsen på de enkelte områder. Evalueringen viser at mye er oppnådd i peri-

oden, men at det fortsatt er utfordringer og potensiale, slik det også er gjenspeilet i denne Tingberetningen for øvrig.

Basert på dette startet administrasjon, styret og relevante utvalg arbeidet med en ny strategisk plan for kommende periode. I denne delen av prosessen gikk det også en undersøkelse ut til alle kretsene, slik at de kunne komme med sine vurderinger av nåsituasjonen, ønskede mål fremover og satsingsområdet for å oppnå disse. En klubbundersøkelse ble også sendt ut for å sikre innspill fra alle ledd i organisasjonen. Prosessen ga et bredt spekter av innspill som viste ulike nyanser og perspektiver, men også mange likheter i vurderingen av Norsk Friidrett. Samlet har dette gitt et godt grunnlag for å kunne si noe om hvor vi er, hvor vi vil og hvordan vi vil komme oss dit.

I styrets forslag til ny strategisk plan er det forsøkt å skape et klart mål bilde, rette fokus på kjerneområdene og tydeliggjøre ansvarsfordeling mellom forbund sentralt, krets og klubb.

Intensjonen er at strategien skal følges opp gjennom forbundets, kretsenes og klubbenes handlingsplaner for de enkelte år. Slik kan alle ledd i organisasjonen sammen bidra til at vi når målene for Norsk Friidrett. Videre er det satt opp resultatindikatorer som skal kunne bistå oss i å vurdere måloppnåelsen underveis og etter endt periode. Styrets forslag til strategisk plan og oppfølging av dette vil legges frem på Friidrettstinget.

2.10 Anleggsutvikling

Hovedmål for perioden

Friidrett skal ha anlegg i alle kommuner som gjør at det kan drives god aktivitet. Anleggssituasjonen skal gjøre oss i stand til å gjennomføre internasjonale, nasjonale, regionale og lokale konkurranser. Friidrettsforbundet skal være en aktiv aktør med kompetanse i anleggssaker, som bidrar til at anlegg planlegges, finansieres, bygges, driftes og vedlikeholdes.

Norges Friidrettsforbund har i Tingperioden hatt fokus på de tre hovedfelt som er omtalt i Strategisk plan for anlegg fram mot 2020:

- Utvikle og stimulere til bygging av friidrettsanlegg i nærmiljø og ved skoler.
- Være en aktiv medspiller for friidrettslag og baneiere som trenger støtte og råd i forbindelse med renovering, nyanlegg og relokalisering av anlegg.
- Være en tydelig støttespiller for friidrettslag der kunstgressdebatten går.

Arbeid opp mot Kulturdepartementet

Styret har i perioden avholdt møter med Kulturdepartementets Idrettsavdeling tre ganger og på agendaen står en årlig anleggs-politisk gjennomgang. Våre største gjennomslag har vært Kulturdepartementets vilje til å lytte til våre høringsinnspill, siden vi i forrige periode ble høringsinstans ved søknader om omlegging fra naturgress til kunstgress på fellesanlegg som hadde mottatt spillemidler.

Kulturdepartementet godkjente i 2018 FriFot som en egen spillemiddelberettiget anleggstype, med en gunstig spillemiddelsats. Styret har både i 2019 og 2020 hatt møter med Torstein Busland i NIF om økning i de øvrige satsene for spillemidler til våre øvrige anleggstyper. Friidrettshall ligger fortsatt for lavt selv om innstillingen i 2021 er 16 millioner. Det er Idrettsstyret i NIF som vedtar og oversender en innstilling på nye spillemiddelsatser til Kulturdepartementet hvert år.

Norges Idrettsforbund og Idrettsavdelingen i Kulturdepartementet har i denne Tingperioden vært tydelige på det ansvar vi som særforbund må ha på veilederansvar for våre anleggstyper.

Sist Idrettsting vedtok "Idretten skal" som legger et tydelig ansvar for anleggsutvikling og veiledning til anleggsutbyggere på de respektive særforbund. Idrettsavdelingen i Kulturdepartementet har i tillegg sagt at omleggingen til at sentrale godkjenningsordninger faller bort fører til at de har mye mindre innvirkning på den idrettsfaglige godkjenningen.

Kulturdepartementet er opptatt av at alle særforbund lager sine anleggsveiledere, som Kulturdepartementet påtar seg å være med å utgi, for at det skal være tilgjengelig veiledning når våre anlegg skal bygges.

Vi utarbeidet veileder for FriFot i 2018, som er utgitt av Kulturdepartementet. Vi har i denne Tingperioden kommet langt i utarbeidelse av en veileder for utendørs stadionanlegg. Denne håper vi å kunne legge fram for Kulturdepartementet til sommeren. De to neste veilederne er planlagt å være for friidrettshaller og Friplassen. Anleggsutvalget har i siste tingperiode knyttet opp eksterne fagpersoner som vil være med å kvalitetssikre disse veilederne.

Arbeid opp mot leverandører

I Tingperioden har vi hatt møter med tre av de fire hovedaktørene som bygger friidrettsbaner i Norge for å holde dem orientert om de krav World Athletics setter til våre anlegg. Dette er ikke kjent hos alle utbyggere og må sikres i de veilederne som kommer.

Vi har også hatt møte med instansen som godkjenner ferdige anlegg før spillemiddelutbetaling. KIWA ISA sport er oppdatert på de krav World Athletics setter.

Tilgjengelig kompetanse

Styret i NFIF har vært opptatt av at sentraladministrasjonen har anleggskompetanse tilgjengelig på Ullevål. Dette har i perioden vært dekket opp av Narve Heggheim, Kjersti Smedsrud, Rune

Stenersen og Ole Petter Sandvig. Over 400 henvendelser er loggført.

Anlegg

I september 2020 hadde vi i Norge følgende anlegg for å utvikle vår idrett.

Utendørs:

- 25 åtte-baners anlegg.
- 130 seks-baners anlegg.
- 51 baner med mindre enn seks baner.
- 79 delanlegg/nærmiljøanlegg.
- 16 Friplasser.

Innendørs:

- Ni friidrettshaller + Stangehallen.
- 13 andre haller med rundbane.
- 74 andre haller uten rundbane.

Styret har i Tingperioden fulgt opp de friidrettshaller som fortsatt er under planlegging for å fylle ut norgeskartet.

- NFIF har støttet Oslo Friidrettskrets i møter med Oslo kommune og på befaringer. Anlegget på Mortensrud nærmer seg en sluttdato og år.
- NFIF har deltatt i møter i Østfold med Friidrettskrets, Idrettskrets og Fylkeskommune om ny hall i Greåker ved den videregående skolen.
- NFIF har hatt møter med representanter fra idrett og kommune i Bodø om hall der.

De øvrige tre anlegg som har vært oppe i perioden er fortsatt Grenland og hall i Larvik, hall på Fana stadion og hall i Førde. I Førde er det ingen sikre fremdriftsplaner.

NFIF har vært involvert i mange anleggsprosjekter. De største, med nasjonal betydning, har vært følgende:

- Byggingen av ny bane på Rud i Bærum. Her viser de siste vedtak at friidrettens krav til erstatningsanlegg er blitt tatt til følge.
- Rehabiliteringen av friidrettsstadion på Øya i Trondheim.
- I Drammen har vi fulgt med på rehabiliteringen av Marienlyst stadion.
- Vi har deltatt i prosessen knyttet til flytting av bane på Tangvall i Søgne. Der har kommunen fulgt alle krav til erstatningsanlegg.
- Vi har vært med i arbeidet med den nå ferdigstilte, nye banen i Tvedestrand.
- Vi har deltatt på oppstartsmøte i Vadsø om rehabilitering av friidrettsbanen, der ordfører og rådmann deltok. Dette arbeidet starter sommeren 2021.
- Vi har deltatt i planlegging av oppgraderingen av banen i Moelv.
- På Gjøvik har vi vært på befaring for renovering av gjeldende friidrettsanlegg. Her er også flytting av utendørsanlegg og bygging av delanlegg innendørs i Fjellhallen et tema.
- I Øvre Årdal har vi vært involvert i arbeidet med å sikre naturgresset på Jotun stadion.
- I Sirdal har vi hatt kontakt med kommunen om fotballhall på Tonstad der vi ønsker delanlegg friidrett inn.
- I Narvik har vi gitt innspill til kommunen om hall i Ofoten der fotball og friidrett kan samlokaliseres.

Befaringer og møtevirksomhet

Anleggsutviklingen er alltid helt avhengig av lokale engasjement fra lag og brukere både for å få gjennomslag for nyanlegg og midler til å vedlikeholde dem.

Norges Friidrettsforbund har i perioden stilt i møter med lokale utbyggere og politikere når lokalledet har ønsket støtte i møter. Friidrettspresident, generalsekretær, anleggskonsulent, organisasjonssjef og anleggsansvarlig i styret har delt på oppgavene ut ifra møtenes karakter. NFIF har tro på at sentral støtte blir lagt merke til i lokale politiske prosesser og tillegges vekt. NFIF vil alltid i slike møter fremstå som støttespillere for de lokale friidrettsinteressene.

NFIF har som mål å videreføre arbeidet innenfor de felt som er beskrevet i vår strategiske plan fram mot 2020 og videre i den nye som legges fram på Tinget 2021.

Anleggsarbeid er en kontinuerlig prosess. Anleggsutvalget må i neste periode fortsette oppfølging i henhold til vår nye strategiske plan. Her er sikring av fellesanlegg for fotball og friidrett en viktig arena. Dialogen med Kulturdepartementet blir viktig, slik at det blir et mer balansert syn på brukertid og sikkerhet på fellesanlegg som grunnet kunstgress vil få krav om samtidig aktivitet for begge brukergruppene.

Vi trenger fem friidrettshaller for å dekke nettet i Norgeskartet. De anlegg som er spilt inn er: Greåker i Østfold, Larvik i Grenland, Førdehallen samt friidrettshall i Bodø og Tromsø. I tillegg er den nye hallen på Fana Stadion spilt inn. Den vil gjøre Fana stadion til en arena som er komplett for store arrangement både

om sommer og vinter. Status ved utgangen av denne Ting-perioden er at Greåker, hallen på Fana stadion og hallen i Larvik er kommet lengst.

Kampen om fellesanleggene blir ikke mindre. Vi må være konstruktive og finne gode forslag til løsninger. Vi har etablert samarbeid med Kulturdepartement og Norges Idrettsforbund. Vi har spilt inn forslag til Idrettspolitisk anleggsdokument som skal vedtas på Idrettstinget. Vi har fokus på at anlegg fortsatt er det nødvendige grunnlag for vår idrettsaktivitet. Tilgjengelighet til anlegg er her nøkkelordet. Noen nye Friplasser ligger allerede ute på friidrett.no. Vi oppfordrer alle til å legge ut dronebilder av nyanlegg der.

Oppsummering

- Vi har i perioden fått fem nye friplasser, tre nye seks-baners anlegg og syv nye baner med færre enn seks baner. Vi har i tillegg fått renoverert mange anlegg.
- Vi har fulgt opp NIFs krav til særforbundene gjennom "Idretten skal" som ble vedtatt på Idrettstinget i 2019.
- Vi har meldt inn anlegg med nasjonal betydning. Det er de stedene som fortsatt står uten friidrettshall i regionen og er Greåker, Larvik, Førde, Bodø og Tromsø. Stedene er valgt ut fra status på framdrift hos de ulike utbyggere og deres eiere. Alle NFIF sine avgjørelser har vært gjort sammen med lokal friidrettsklubb/krets. I tillegg er hall ved Fana stadion meldt inn som nasjonalt betydningsfull. Disse hallene er da med i NIFs planer om et spillemiddel-løft for anlegg som de har lovet å diskutere med Kulturdepartementet.
- Vi har i perioden nesten fullført arbeidet med en veileder for

utendørsanlegg. Denne blir klar sommeren 2021. Dette er et pålegg fra både NIF og Kulturdepartementet som har blitt aktualisert denne Tingperioden.

- Vi har vært tett på de som bygger og godkjenner våre anlegg for at våre krav til anleggs kvalitet og utforming følger World Athletics manual.
- Vi har startet et samarbeid med markedsavdelingen i vårt forbund.
- Vi må ut å selge inn våre anlegg på steder der anleggs-utbyggere og eiere møtes.

Vi skal delta med stand på messen Bad, Park og Idrett holder i Tromsø når pandemien er over. Her skal NFIF markedsføre de anleggene vi har. Det er allerede annonser i fagbladet Idrett og Anlegg.



Friplassen i Grong. Foto: NFIF

2.11 Marked og kommunikasjon

Markeds- og kommunikasjonsområdet vil for den kommende Tingperioden være samlet under én felles avdeling; Kommerisiell avdeling. Frem til sommeren 2020 var avdelingene delt opp i avdelingene "Markeds- og mosjonsavdelingen" og "Kommunikasjonsavdelingen". Mosjonssegmentet er nå lagt under "Breddeavdelingen". Deler av bakgrunnen for sammenslåingen

er at det er flere fagområder innen markeds- og sponsorarbeidet som sammenfaller med kommunikasjon. I tillegg vil det være et økende fokus på å kommunisere mer rundt de kommersielle samarbeidene og få frem sponsoreres suksesshistorier og viktige bidrag inn mot Norsk Friidretts videre utvikling.

2.11.1 Marked

Norsk Friidrett skal være den mest attraktive samarbeidspartneren i norsk idrett og skaffe midler til realisering av viktige satsingsprosjekter.

Redegjørelse for marked- og salgsarbeid i Tingperioden 2019-2020:

NFIF sine sponsorer per 31.12.2020: Extra (Coop), TINE, Gjensidige, Ragn-Sells, PUMA, Lerøy, Nestlé, Nordic Choice Hotels, Interimleder, CopyCat, Hertz, G Travel, AlfaCare, Laidarz, PST Sportsanlegg, NBV AS.

Økte inntekter

Siden forrige tingperiode har sponsorinntektene vært stabilt økende, og det har blitt jobbet både med å sikre nye inntekter samt materialisere de eksisterende samarbeidene til gevinst for flere satsingsprosjekter. Sponsorinntektene har i perioden økt

med 20 prosent. Det er også jobbet målrettet og strategisk for å øke markedets betalingsvillighet for å være en samarbeidspartner av Norsk Friidrett. Dette er viktig siden det oppleves at betalingsviljen i markedet for sammenlignbare idretter er høyere blant enkelte næringslivsaktører.

Et av tiltakene for å være det mest attraktive sponsorobjektet er å skape - samt vise - vårt brede samfunnsansvar og hvordan Norsk Friidrett også vinner utenfor banen. Siden forrige periode har markedsavdelingen opplevd et økende fokus blant potensielle og eksisterende sponsorer på bidrag inn mot et bredere samfunnsansvar og tiltak mot bærekraftmålene. På bakgrunn av dette og egne målsettinger om å utgjøre en forskjell, har markeds- og kommunikasjonsavdelingen gjennomført prosjekter og inngått samarbeid - enkeltstående og langsiktige - innen utvalgte samfunnsnyttige områder med blant annet Stiftelsen VI, Trygg Trafikk, Hold Norge Rent og Leger Uten Grenser. Sistnevnte igjennom aktivitetsutfordringen «Kappløpet mot korona». Disse samarbeidene skapte en rekke medieoppslag som ga positiv omdømmebygging for Norsk Friidrett. Felles for tiltakene

er at de også inngår i nysatsingen «Utgjør en forskjell» som er NFIF sin plattform for folkeopplysning innen bærekraftmålene.

Et annet viktig element for å forsterke salgsarbeidet gjennom nysalg og reforhandlinger, er økte salgsressurser inn i avdelingen. Helt på slutten av perioden er det også inngått en langsiktig avtale om å forsterke salgsarbeidet med noe ekstern hjelp. Utover dette har de over tid gode sportslige resultatene bidratt godt. Utøverne har prestert på banen og vunnet priser. Kommunikasjonsavdelingen har vært en aktiv støttespiller i å kommunisere resultatene slik at det har vært en økende eksponering av Norsk Friidrett. Dette har forenklet mange salgsprosesser.

I innsalgsprosessene har det vært en rekke ulike årsaker til hvorfor nye selskaper ønsker å være en del av NFIF og komme i kontakt med oss, men en gjenganger er et ønske om å kunne bruke de største friidrettsprofilene. Det vektlegges i økende grad å høre om våre satsinger innen miljø og bærekraft.

I perioden har markedsavdelingen etablert et leverandørnettverk til anlegg og klubber under navnet FriidrettsPartner. Dette partnernivået gir nye inntekter til NFIF og legger til rette for erfarings- og kompetanseutveksling omkring byggeprosess og vedlikehold av norske friidrettsanlegg.

Sponsoraktivering

I 2020 ble NFIF nominert til prisen «Årets sponsorobjekt» for 2019-sesongen av Sponsor- og Eventforeningen for måten NFIF har jobbet strategisk med sine sponsorer for å løse deres utfordringer og skape signifikant merverdi gjennom våre prosjekter. Markedsavdelingens kanaler for markedsføring er i hovedsak

friidrett.no, Facebook og Instagram. Sistnevnte kanal har i økende grad blitt en verdifull eksponeringsflate for sponsorer uten at det går på bekostning av å kommunisere sportslige resultater og Norsk Friidretts hverdag.

Både i 2019 og 2020 har det vært avholdt sponsor- og mediedager i samarbeid med idrettsavdelingen og kommunikasjonsavdelingen. De to dagene som er øremerkede for sponsoropp-



Markeds- og mediedager med utøvere på elitelaget. Foto: NFIF

drag, har vært en viktig suksessfaktor inn mot general- og hovedsponsorer for å etterleve forventninger og plikter i kontrakter. Samtidig har det bidratt til å lette arbeidstrykket for våre beste utøvere.

Eksempler på større sponsoraktiveringer (eksisterende og nye) innen disse områdene er Extra sin Draktkampanje, Gjensidige sin Plogger, TINEstafetten, Ragn-Sells sin Miljøveileder, Ryddeuke og Miljøambassadørløp og Puma sitt Puma Development Program.



Jakob og Filip Ingebrigtsen mener Henrik bør gjenvinnes i en container fra Ragn-Sells.
Foto: Benjamin Ward

Bærekraft og samfunnsansvar

I Tingperioden har det også blitt omfavnet et større eierskap til flere av FNs bærekraftsmål, og NFIF skal jobbe mot å være det ledende særforbundet innen miljø og bærekraft i norsk idrett og internasjonal friidrett. Våre sponsorprosjekter har vært gode bidragsytere inn mot disse områdene. I Tingperioden har Ragn-Sells kommet inn som en hovedsponsor. De har som en samarbeidspartner vært med å legge til rette for at vi skal realisere våre miljømål. Dette har blant annet blitt oppnådd gjennom felles prosjekter som å utvikle en Miljøveileder, arrangere Miljøambassadørløp og avholde Ryddeuka.

I salgsarbeidet og samspillet med sponsorer er det et stadig fokus på å skape aktivitetsprosjekter som løser en eller flere av våre utfordringer eller forsterker et satsingsområde. Noen av disse områdene er; økonomi som barriere, miljøkampen, bedre folkehelse, inkludering, skape like muligheter og optimalisering av forhold for å ta internasjonale gullmedaljer i toppidretten.

Et eksempel på samfunnsansvar og sponsoraktivering er Extra Draktkampanje. Her har Extra og NFIF delt ut 9000 draktsett (9000 overtrekksjakker og 9000 t-skjorter) i Tingperioden til friidrettsklubber og kretser. Dette som en del av planen om å jobbe mot økonomi som barriere i Norsk Friidrett.

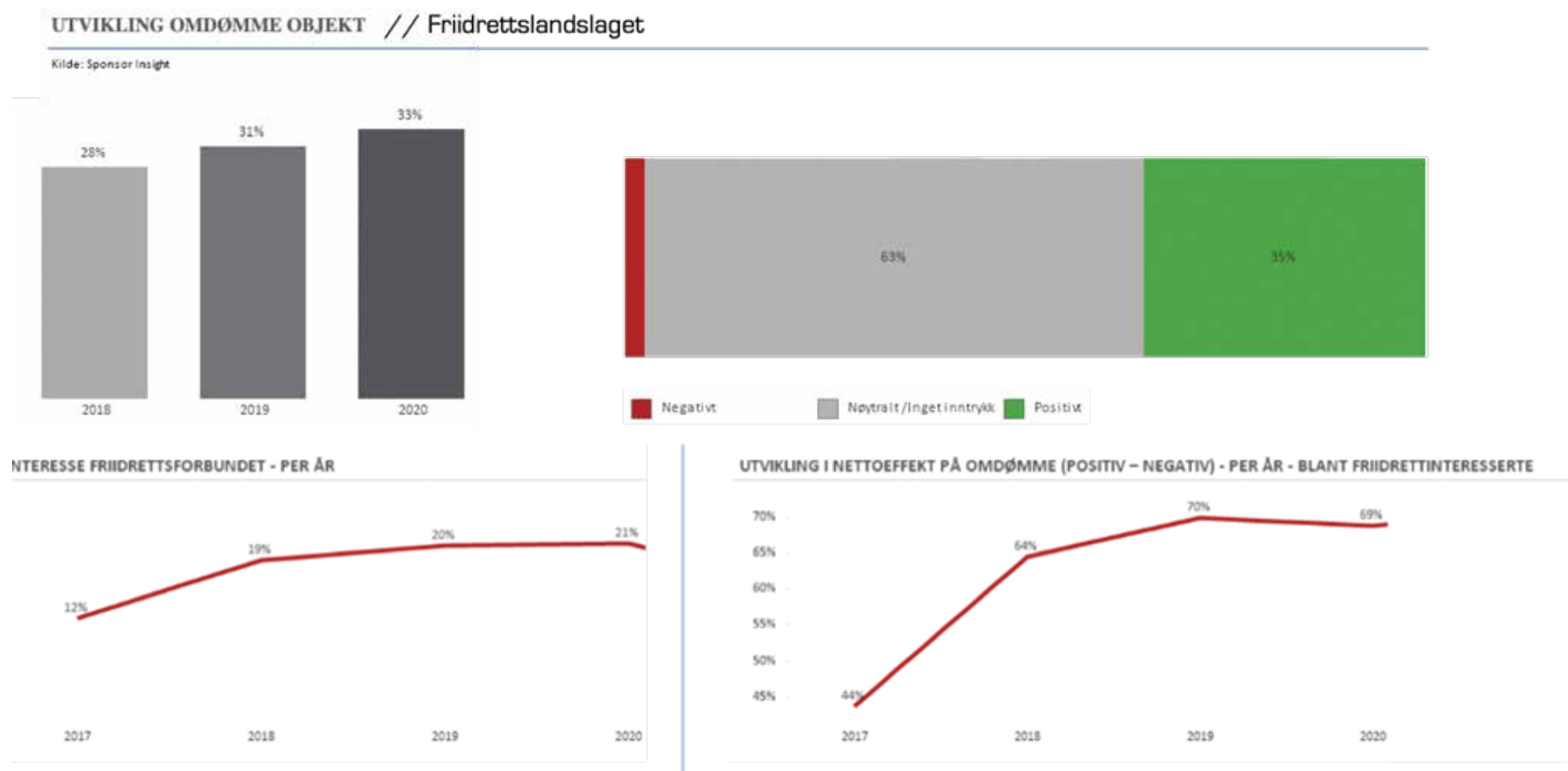
Sammenslåing av kommunikasjon- og markedsavdelingen

Markedsavdelingen og kommunikasjonsavdelingen er slått sammen til Kommersiell avdeling i siste del av Tingperioden. Menneskelige ressurser er ved utgangen av Tingperioden på 2,5 årsverk, mot 3,4 årsverk i de respektive avdelingene ved inngangen til Tingperioden. Når det gjelder utgifter og kostnader

på ovennevnte avdeling(er) er disse gjennom Tingperioden vært minimale. Eksempelvis er det brukt under fem prosent av kommersielle inntekter på oppfølging av avtaler. Dette kan ventes å måtte øke noe i fremtiden for å kunne ivareta profesjonaliteten i partnerarbeidet samt bygge produkter som kan selges.

Omdømme og interesse

Alt arbeid NFIF sin administrasjon, sine klubber og utøvere legger ned, samt hva som kommuniseres, er med å påvirke omdømme og interesse for Norsk Friidrett. Marked- og kommunikasjonsavdelingen har hver for seg og sammen jobbet målrettet med det vi vet påvirker omdømmet. Dette kombinert med stor sportslig suksess har ført til et betydelig forsterket omdømme (Kilde: Sponsor Insight):



2.11.2 Kommunikasjon

Hovedmål for perioden:

Kommunikasjonsarbeidet skal bidra til å styrke omdømmet. Vi skal ha en profil og et budskap som klart og tydelig synliggjør vår organisasjon og virkeområde, herunder vår rolle og betydning for klubbene, individet, offentlige myndigheter, samfunnet, næringslivet og idretten for øvrig. Vi skal være en organisasjon som verdsetter alle ledd i organisasjonen og gjøre oss attraktive for sponsorer. NFIF skal ha gode kanaler og rutiner for kommunikasjon - både innad i Norsk Friidrett, overfor media og til samfunnet for øvrig.

Redegjørelse for marked- og salgsarbeid i Tingperioden 2019-2020:

Kommunikasjonsarbeidet har i perioden i tillegg til de ansatte i administrasjonen på enkelte områder blitt utført av innleide medarbeidere, og vi har hatt kontraktsforhold til Anders Huun Monsen (innhold plattformer), Eirik Førde (foto- og video-tjenester), Deca (foto) og Bildbyrån (foto).

NFIF sine egne kanaler

Kommunikasjonsavdelingens kanaler for formidling har i Tingperioden vært friidrett.no, Facebook (både forbundssiden og Løp i Norge), Instagram, Twitter og LinkedIn. Kanaler som Snapchat* og TikTok har vært vurdert, men blitt nedprioritert grunnet ressurser.

Nettsiden *friidrett.no* er vår hovedkanal for informasjon, og har i 2020 vært spesielt viktig for å nå ut med informasjon knyttet til

koronapandemien. Da pandemien brøt ut tidlig i 2020, ble det lansert en rekke koronatilpassede aktivitetstilbud på plattformen. Som en konsekvens av redusert aktivitet i 2020 har antallet visninger naturlig nok gått ned, men viktigheten av å ha en god plattform er blitt forsterket.

Friidrett.no (sidevisninger):

1.1.19-31.12.19: 3 364 934.

1.1.20-31.12.20: 2 826 397.

Facebook er også en viktig kanal, men algoritmeutfordringen gjør det vanskelig å vite at man når frem til alle. Som en konsekvens av dette ble det ved årsskiftet opprettet en egen gruppe under vår side som er ment som en informasjonskanal til i første rekke klubbene.

På Facebook hadde NFIF per 9. mars 2021 18 061 følgere og målsetningen var å oppnå 15 000 følgere innen utgangen av 2020.

Twitter er av mange sett på som en smal kanal, men den fungerer veldig bra til resultatinformasjon. Internasjonalt er det kanskje den nyhetskanalen som i størst grad er øyeblikkbasert. Mye av vår kommunikasjon på kanalen er på engelsk for å nå en internasjonal målgruppe.

På Twitter hadde NFIF per 9. mars 2021 2868 følgere.

Instagram er kanalen for å formidle resultater og et innblikk i utøvernes hverdag. Det er et fokus på å være til stede på større arrangementer og i tilfeller hvor vi selv ikke kan være der har vi

oppøst lokale personer som kan ha det som kalles takeover eller sende bilder og/eller video. Instagram har i økende grad blitt en viktig kanal for å både formidle viktige nyheter gjennom story-funksjonen samt synliggjøre viktige sponsoraktiveringer. Instagram er den mest fulgte kanalen hvor gruppen av følgere er noe yngre enn den på Facebook.

På Instagram hadde NFIF per 9. mars 2021 22 700 følgere. LinkedIn brukes til å fremheve enkelte samarbeidsprosjekter for å vise stolthet ovenfor samarbeidspartnere, og være en potensiell salgskanal hvor vi blir oppdaget av bedrifter.

LinkedIn per 9. mars 2021 204 følgere, og har da økt fra rundt 20 i starten av Tingperioden.

**Snapchat* ble i begynnelsen av Tingperioden definert som et satsningsområde innenfor sosiale medier. Etter en faglig og ressursmessig vurdering har denne kanalen blitt lagt ned og fokuset er flyttet over på Instagram.

Produksjon av eget innhold

I forbindelse med U23 EM i Gävle i 2019 ble det gjennomført et nordisk samarbeid om produksjon, men vi under U20-mesterskapet i Borås samme år gjorde dette alene. Produksjonen, ledet av Knut Skeie Solberg, ga et godt innblikk i utøvernes hverdag og skape eksklusivt innhold som ble delt i våre egne kanaler. I 2020 ble muligheten for denne typen produksjon fraværende etter koronavirusets inntog og en svekkelse i avdelingens ressurser. Idet har vært fokusert sterkt på å formidle Norsk Friidrett ut til alle interessegrupper, noe som vil videreføres inn i neste periode.

Selv om vi har et krystallklart og økt fokus på eget innhold og egne plattformer, skal vi også være blant de aller beste på å legge til rette for andre medier. Vi skal gi disse de beste forutsetninger for å produsere redaksjonelt stoff om friidrett - både i hverdagen og i mesterskap.

Mediehåndtering mesterskap/egne eventer

Morten Olsen har i Tingperioden fungert som pressekontakt under alle store internasjonale mesterskap, og som pressesjef under NM i Bergen 2020. Det ble også gjennomført et nasjonalt



I mixed zone møter utøverne media etter at de har prestert på banen. Enten det har gått bra eller mindre bra. Foto: Bildbyrå

og internasjonalt pressetreff med Jakob, Filip og Henrik Ingebrigtsen under deres høydeleir i St. Moritz sommeren 2019. Under VM i Doha i 2019 var kommunikasjonsavdelingen representert ved både Knut Skeie Solberg (innholdsproduksjon og overordnet kommunikasjonsansvar) og Morten Olsen (pressekontakt for den norske troppen). I forbindelse med markeds- og mediadagene både i 2019 og 2020 ble det lagt opp til omfattende intervjumuligheter for media, og begge år gjennomførte media over 100 enkeltintervjuer med de utøverne som deltok.

Markedsføring av NFIF sine tiltak

Markeds- og kommunikasjonsavdelingen har i Tingperioden stått for markedsføringen og synliggjøringen av en rekke tiltak,



NFIFs kommunikasjonsavdeling bidrog med tilrettelegging av smittevernmessig for-svarlig mixed zone under NM i Bergen i 2020. Foto: Bildbyrån

deriblant Draktkampanjen, TINEstafetten, Miljøveilederen, Drakt-kampanjen, Plogger, Puma Development Program, Lerøy-leke- ne, Sunn Idrett, Athletix, Hjemmegym, Treningstips, Sommerlei- ren og Nestlé-lekene – for å nevne noen.

Nordisk samarbeid

Det nordiske samarbeidet om å se på mulighetene for en felles nordisk plattform for stream og lagring av levende bilder/videoer ble avsluttet uten resultat på slutten av 2020. Arbeidet har dog ikke vært bortkastet da det har tilført økt og viktig kompetanse. Det arbeides nå videre med å se på en nasjonal løsning.



Ambassadør Amalie Luel besøker Nestlé-lekene i 2019. Foto: NFIF

2.11.3 Kommersiell avdeling inn i neste periode

Som et resultat av sammenslåingen av marked- og kommunikasjonsavdelingen (august 2020) har kommersiell avdeling følgende tanker for markeds- og kommunikasjonsarbeidet for kommende Tingperiode:

Et av kommunikasjonsområdets største satsingsområder er å ta eierskap til hele verdikjeden knyttet til stream/distribusjon av friidrett for å utrede inntekspotensial og ha kontroll på eget innhold.

I neste Tingperiode vil det satses på mer produksjon av eget innhold igjen innenfor gjeldende rammer for budsjett og ressurser. I den neste Tingperioden vil det være et videre fokus på å øke inntektene, delvis gjennom å skape leveranser over forventning til eksisterende samarbeidspartnere. Målsetningen med alle sponsorater er å skape langsiktige samarbeid som kan vokse og utvikles over tid. En viktig del av den neste Tingperioden er å utrede flere inntektsområder som er tuftet på noe mer enn kun sportslig suksess og skape langvarige inntektsstrømmer. Fokus på bærekraft og samfunnsansvar bør fortsatt utvikles i profesjonalitet og omfang i NFIF sitt markedsarbeid. Dette fordi det vil være viktig å befeste vår posisjon som det ledende særforbund innen området med de positive ringvirkningene en slik posisjon medfører.

Kommersiell avdeling opplever at norske mesterskap har et ubenyttet potensial når det kommer til kommersielle inntekter. Det vil derfor i neste Tingperiode være et fokus på å realisere inntekspotensialene for de norske mesterskapene. Dette

vil være med på både å skape økte inntekter for Norsk Friidrett samt gjøre det mer attraktivt å søke om å være mesterskapsarrangør. Bedre økonomiske rammebetingelser vil gi mer forutsigbarhet og dermed kunne være med på å skape bedre arrangementer.



Norsk Friidrett strekker seg videre oppover. Foto: Bildbyrån

2.12 Økonomi

Redegjørelse for Tingperioden 2019-2020:

Denne Tingperioden ble ekstraordinær pga. 2020 som ble preget av Covid-19. Driftsinntektene har økt fra kr. 47.811.556 i 2018 til kr. 55.229.112 i 2019. Noe reduksjon av sponsorinntekter og et betydelig bortfall av lisensinntekter gjorde at vi endte på kr. 49.351.485 i 2020.

Styret vedtok for 2019 et budsjett med inntekter på kr. 46.410.000 kostnader på kr. 48.320.000 finansinntekter på kr. 750.000, og et budsjettert underskudd på kr. 1.160.000. Regnskapet for 2019 viser inntekter på kr. 55.229.112 kostnader på kr. 55.730.174 og finansinntekter på kr. 757.247 noe som gir et overskudd på kr. 256.185.

Styret vedtok for 2020 et budsjett med inntekter på kr. 53.505.000 kostnader på kr. 56.005.000 finansinntekter på kr. 1.000.000 og et budsjettert underskudd på kr. 1.500.000. Regnskapet for 2020 viser inntekter på kr. 49.351.485 kostnader på kr. 47.706.253 finansinntekter på kr. 915.737 noe som gir et overskudd på kr. 2.560.969.

Hoveddriveren til økte inntekter og utgifter er de gode sportslige resultatene. Den positive resultatutviklingen i Tingperioden er omtalt tidligere i styrets beretning, og krever ytterligere profesjonalisering i alle ledd.

Økt satsing på marked og kommunikasjon har gitt økte inntekter og derav mer aktivitet. 2020 derimot ble preget av Covid-19 og mange kostbare aktiviteter har blitt skjøvet ut i tid.

Det er i hovedsak redusert aktivitet i 2020 pga. Covid-19 som er årsaken til at vi i Tingperioden bygger så mye egenkapital. I tillegg spiller administrasjonens betydelige erfaring med kostnadsstyring av uforutsigbare kostnadsparametere inn. Styret vil fremheve administrasjonens evne til å være nøkterne i budsjettering og gjennomføring. Styret bidrar med nøkternhet gjennom å fjerne presidenthonoraret også i denne perioden. Resten av organisasjonen oppfordres til nøkternhet i sine økonomiske disposisjoner.

En stor del av inntektene til Norges Friidrettsforbund, både fra samarbeidspartnere og offentlige tilskudd, er knyttet til prosjekter og øremerkede midler. Dette gjelder f.eks TINE-stafetten, tilskudd fra Olympiatoppen, aktivitetsmidler og midler øremerket paraidretten. Dette legger store føringer for aktiviteten som Norges Friidrettsforbund gjennomfører.

Friidrettslisensen er en meget viktig bidragsyter til aktiviteten i friidretten på alle nivå. Samtidig ser vi at forsikringsutbetalingene knyttet til lisensen øker, noe som viser at lisensen også er viktig for utøverne. Et betydelig bortfall av lisensinntektene i 2020 pga. Covid-19 ble delvis kompensert med tiltakspakker fra myndighetene.



Foto: NFIF



3. Styreoppnevnte utvalg

Foto: Bildbyrån

3.1 Anleggsutvalget

Utvalgets mål er å bidra til å øke friidrettsaktiviteten gjennom å stimulere til flere og bedre anlegg, sertifisere og sikkerhetsklare eksisterende anlegg og være en pådriver i utvikling av nye friidrettsanlegg. Utvalget skal være en sentral aktør i debatten om kunstgress på flerbruksanlegg der friidretten har eller har hatt en plass for aktivitet. Målet er å sikre friidrettens interesser og aktivitetsflater der disse er truet. Dette kommuniseres gjennom direktekontakt med brukere, eiere og offentlige myndigheter samt i media der NFIF ønsker å fremstå som en faglig samfunnsaktør. Utvalget har videre som mål å gjennomføre to anleggsbefaringer i året slik at landets kretser får besøk hvert åttende til tiende år. Ved disse befaringene benyttes muligheten til veiledning i drift og vedlikehold, samt profilering av friidrett og anleggene i lokalpressen. Det skapes en møteplass som viser at sentrallet i NFIF har en kompetanse som er tilgjengelig for råd og veiledning for brukere og eiere til enhver tid. Utvalget skal være tilgjengelig i møter med utbygger/planmyndighet når viktige avgjørelser tas som berører friidrettsanlegg og ha et nært samarbeid med NIF og Norges Fotballforbund om anleggsutvikling. Utvalget skal også ha en god dialog med Idrettsavdelingen i Kulturdepartementet om idrettspolitiske spørsmål knyttet til Friidrettsanlegg.

Utvalgets arbeid i Tingperioden

Anleggsutvalget hadde i 2019 og 2020 anleggsbefaring i Rogaland, Møre og Romsdal og Nord-Trøndelag. Totalt 30 anlegg ble besøkt og fire anleggsbefaringsdokumenter ferdigstilt. Disse fylgde rapportene med anbefalinger, detaljerte

anleggsbeskrivelser og god dokumentasjon av banens tilstand, gir et godt grunnlag for videre oppfølging av anlegget. Etter siste befaring er det spesielt viktig med oppfølging av anleggene i Verdal og Kolvereid, der disse problemstillingene er i fokus. Rapportene inneholder i tillegg en orientering om anleggsutvalgets mandat og NFIFs anleggskompetanse i sentraladministrasjonen. Sertifisering av anlegg blir også tatt med. Rapportene er som vanlig sendt til anleggseiere, klubber, kommuner, fylkeskommuner og Idrettsavdelingen i Kulturdepartementet. Dette er nyttig både som dokumentasjon av anleggenes tilstand, og muligheten til å knytte kontakter lokalt, noe som gir muligheter for videre kommunikasjon mellom sentrallet i NFIF og anleggenes brukere og eiere. På en del av befaringene har friidrettskretsene og Idrettsavdelingen i Fylkeskommunen, som styrer spillemidlene, deltatt.

I forbindelse med anleggsbefaringene avholdes det møte i utvalget. I tillegg avholdes det i januar hvert år et oppsummeringsmøte for utvalget for å planlegge året. Det betyr at utvalget har avholdt fem utvalgsmøter i Tingperioden.

Utvalget blir også innkalt til møter med anleggseiere og klubber om nyanlegg og renoveringer. Her stiller NFIF der det er behov. Den mest gledelige befaringen høsten 2020 var på banen i Vadsø, som nå i 2021 skal få et løft etter 42 år. Her stilte ordfører og rådmann og lovet at banen, som var den ellefte i Norge og den eneste gjenværende banen med Mondodekke, skal stå klar til sommeren.

Arbeidsgruppe for sambruk friidrett og fotball

Styret i NFIF vedtok i november 2017 å nedsette en gruppe til å se på sambruk mellom friidrett og fotball på anlegg som har kunstgress for fotball. Gruppens mandat er å innfri NFIFs strategiske mål om ikke å miste aktivitetstid på anlegg som får kunstgress, og sikre trygg friidrettsbruk ved samtidig aktivitet med fotball. Etter befaring på Kuventræ i Os så vi enkle løsninger til et skille av aktivitet. Gruppen har avholdt to møter i perioden, det siste i Bergen høsten 2019. Gruppen inngikk en samarbeidsavtale med SIAT på NTNU om en studieoppgave som skulle gjennom-

føres vårhalvåret 2020. Arbeidet ble startet med Håkon Aarø og Runar Tyssebotn som veiledere, men stoppet opp som følge av koronapandemien og ligger nå på is på SIAT til studieforholdene igjen tillater samlinger med studentene.

Anleggsutvalget består av fagpersoner med kompetanse om de fleste felt knyttet til bygging og drift av friidrettsanlegg. Dette gjør utvalget til en viktig støttefunksjon for sentraladministrasjonen når de skal håndtere daglige henvendelser fra eiere og brukere av friidrettsanlegg.



Skog og terreng er også en arena for friidrett. Her løper jenter på rekrutteringslandslaget i mellom- og langdistanse intervaller i flotte omgivelser. Foto: Erik Sakshaug

3.2 Barne- og ungdomsutvalget

Utvalgets handlingsplan har ligget til grunn for utvalgets arbeid og planen bestod av følgende punkter:

1. Ny mesterskapsstruktur
2. Introdusere lekbetont friidrett for barn fra førskolealder
3. Tiltak for å beholde ungdom i friidretten
4. Mottaksapparat og trenere med kompetanse til å ivareta ungdommens behov
5. Økt innflytelse for ungdom
6. Rekruttere medlemmer fra barne- og ungdomsprosjektene
7. Implementering av retningslinjer (barn og ungdom)

Utvalget har i perioden konsentrert arbeidet sitt om handlingsplanen. Vi har hatt flere gode møter, men perioden har selvsagt vært preget av annerledesåret 2020, og i siste del av perioden har møtene vært gjennomført som digitale møter. Dette har ført til en annen arbeidsform og noe omstrukturering av arbeidet. Arbeidsgruppen for ny mesterskapsstruktur var en direkte følge av vedtaket på Friidrettstinget i 2019. Arbeidet i gruppa startet med kartlegging av hva som fungerer og hva som bør endres i dagens struktur. Her benyttet vi questback med spørsmål som ble sendt et representativt utvalg utøvere, trenere og ledere. I tillegg har representanter for ulike oppnevnte utvalg deltatt. Gruppen har hatt tre fysiske møter, ett digitalt møte og for øvrig jobbet i mindre grupper og på e-post. I utgangspunktet var det tenkt flere fysiske møter, men grunnet Covid 19-restriksjoner måtte vi endre arbeidsformen til e-postkorrespondanse og digitale møter. Gruppen har hatt gode diskusjoner og det har vært godt engasjement.



NFIF laget Familiegym i starten av pandemien. Foto:NFIF

Utvalgets arbeid startet med at vi sammenlignet Sveriges regelverk og konkurranseformer for barn og ungdom med våre egne, og så på hva vi ønsker å implementere hos oss. Dette var starten på arbeidet med revidering av håndboken for barn og ungdom. Vi er godt i gang med arbeidet, men det er ikke helt slutført ennå og estimert ferdigstillelse er våren 2021. I forlengelse av dette arbeidet diskuterte vi ulike løsninger for et økt fokus på lekbetont friidrett for førskolebarn, i tillegg til tiltak for å beholde barn og ungdom i friidretten. Kan målet om å rekruttere og beholde flere oppnås gjennom alternative øvelser og konkurranseformer som involverer alle aktive, var spørsmålet vi stilte og som var hovedtråden i arbeidet. Resultatet vil komme frem i håndboken.

Arbeidet med punktet om implementering av retningslinjer for barn og ungdom er og implementert i arbeidet med en ny håndbok.

Utvalget var også sterkt involvert i planlegging av en kompetansehelg for ungdom som skulle vært arrangert i Bergen i desember 2020. Her ble ungdommen tilbudt instruktørkurs, dommerkurs og lederkurs for ungdom. Målet er å beholde ungdom ved å skape alternative veier for de som ikke ønsker å satse på en aktiv karriere. Kompetansehelgen måtte dessverre utsettes til 2021. I tillegg til punktene i handlingsplanen, har utvalget jobbet med TINEstafetten, Lerøy-lekene og Nestlé-lekene. På de sistnevnte punktene har arbeidet mest vært preget av å tildele og påse at arrangementene ble gjennomført.

Utvalget ser tilbake på en annerledes periode der vi har gjort vårt beste for å opprettholde aktiviteten og arbeidet. Vi har jobbet strukturert og godt i tråd med handlingsplanen og har oppnådd de fleste målene, men må også konstatere at noe har blitt endret/utsatt pga. Covid-19-situasjonen i landet.

3.3 Dommer- og arrangementsutvalget

Den viktigste oppgaven for utvalget er å bidra til at det er et tilstrekkelig antall kvalifiserte dommere (herunder startere og kappgangdommere) rundt om i landet. Rekruttering av nye dommere er fortsatt en hovedoppgave. Dommersituasjonen må ikke bli en begrensende faktor når flere barn og ungdom ønsker å bli med i norsk friidrett. For å lykkes med dette, satte utvalget i forrige periode i gang et prosjekt for å rekruttere yngre friidrettsdommere. En spørreundersøkelse rettet mot ungdom som blant annet har deltatt på Ung: leder-programmet, viste at mange godt kunne tenke å påta seg oppgaver som dommere, speakere og andre funksjoner ved friidrettsstevner. Prosjektet har blitt fulgt opp i inneværende periode.

Et annet tiltak har vært å utdanne kursholdere for krets- og forbundsdommerkurs. Et siktemål har her vært å harmonisere undervisningen av nye dommere rundt i landet, og i stadig større grad ta i bruk e-læring. Utvalget har i perioden holdt to samlinger hvor det har blitt utdannet kursholdere i alle kretser. Kursmateriell for krets- og forbundsdommerkurs har blitt løpende oppdatert i forbindelse med regelendringer. Det er i perioden foretatt en oppgradering og forbedring av dommerstoff på friidrett.no.

Gjennomføring av krets- og forbundsdommerkurs ble i likhet med mange andre aktiviteter påvirket av koronapandemien. I 2020 ble derfor nye virkemidler tatt i bruk. Blant annet ble det på to digitale kurs utdannet 25 nye forbundsdommere fra hele landet.



På kretsdommerkurs på Finnsnes tidlig i 2020 deltok Roar Jørgensen, Ulrike Naumann, Inga Løwø og Anne Merete Kirkhaug. Foto: Gunnheid Eidissen Berg (kursleder)

Utvalget har foretatt en fullstendig gjennomgang av bestemmelsene om autorisasjon av dommere og startere, og har fremmet forslag til styret om endringer.

Oversikt over dommere

En del kretser har dessverre begrenset oversikt over aktive dommere. Utvalget har derfor, i samarbeid med kretsene, arbeidet med å få på plass en registrering av dommere med kontaktinformasjon. Dette har imidlertid vært krevende, og målsetningen om at registeret skulle være ferdig i løpet av 2019, har ikke blitt oppnådd.

Oppdatering av regelverk

Revidert utgave av Friidrettens håndbok ble publisert i mai 2019. Denne inneholder en fullstendig gjennomgang og oppdatering av den norske oversettelsen, hvor det også er innarbeidet nyttige kommentarer til sentrale bestemmelser.

De internasjonale konkurransereglene endres stadig. Tidligere ble regelendringer stort sett foretatt en gang i året, mens dette nå skjer flere ganger i løpet av året. Et eksempel er den såkalte «sko-regelen» som i 2020 ble endret flere ganger. Utvalget har løpende oversatt alle regelendringer til norsk. Regelendringene er publisert på friidrett.no og gjort kjent i sosiale medier. I perioden har utvalget fremmet en rekke forslag til endringer i NM- reglementet og UM-reglementet. Flere av disse forslagene er basert på innspill fra trenere og ledere.

Utnevning av TD

Utvalget har, som tidligere, fremmet forslag til styret om Tekniske delegater (TD) til mesterskapene. TDs hovedoppgave er å bistå arrangøren med å avvikle mesterskapet på best mulig måte. Rapportene fra TD er nyttige med tanke på en stadig forbedring av arrangementene. Prisen «Årets dommer» ble for 2019 tildelt Inger-Britt Steinsland, Kristiansand IF.



Markus Rooth støter kula i henhold til regelverket. Foto: Eirik Førde

3.4 Trenerutvalget

Trenerutvalget har hatt tre møter og har primært drøftet tiltakene i handlingsplanen og kommet med innspill til administrasjonen og styret om følgende tiltak og temaer:

Trenerveileder/mentorordningsprogram

NFIF skal utdanne trenerveiledere som skal være i stand til å veilede unge og/eller uerfarne trenere i barne- og ungdomsidretten og er invitert med i et pilotprosjekt i regi av Høyskolen Innlandet der man skal utdanne slike trenerveiledere.

Relasjonskompetanse og betydningen av den for trenere

Trenersamlingen for trenere på rekrutteringslandslaget var en direkte konsekvens av at dette ble tatt opp som tema i utvalget.

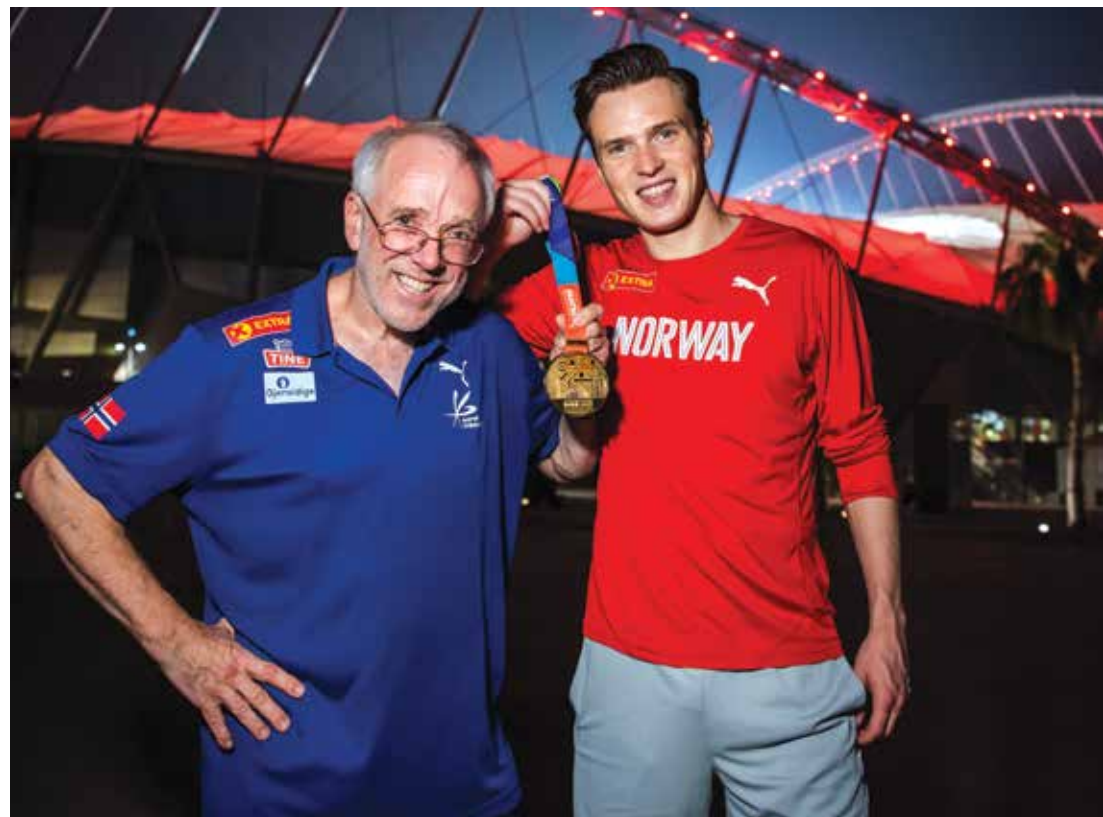
Utviklingstrappene til NFIF

En utviklingstrapp skal være en veiviser frem til elitenivå. Den er et redskap som beskriver et hensiktsmessig, langsiktig utviklingsforløp fra første treningsår til toppidrettsnivå. Utvalget opplever og erfarer at friidrettens utviklingstrapper i for stor grad fremstiller friidrett som en kvantitativ idrett og at utviklingstrappene i for liten grad får frem alle forholdene som bestemmer en utøvers utvikling. Utviklingstrappene bør utvikles videre og gis en annen innpakning som bedre får frem kompleksiteten og de individuelle forskjellene i utøverutvikling mot toppnivå.

NFIFs profesjonelle trenernettnettverk

Innholdet i et profesjonelt trenernettnettverk har blitt diskutert i utvalget.

Trenerutvalgets sammensetning gjør at det også har vært naturlig å diskutere kompetanseutvikling ut fra et utøver- og prestasjonsperspektiv. Hva som kjennetegner et godt (regionalt) utviklings- og prestasjonsmiljø og hvordan NFIF kan fasilitere dette er blitt drøftet.



Leif Olav og Karsten er levende eksempler på at en tett trener-utøver-relasjon har gitt resultater. Foto: Bildbyrån

3.5 Ungdomskomiteén

Ungdomskomiteen har vært representert i følgende styrings-grupper/utvalg: dommer- og arrangementsutvalget, styret i NFIF og påvirker inn mot Sommerleirgruppen. Arbeidet inn mot utvalg og grupper ses på som sentralt for Ungdomskomiteen. Ungdomskomiteen har i perioden hatt lite aktivitet, men har vært representert på flere arenaer som UM utendørs 2019 og 2020, UM innendørs 2019 og 2020, Junior NM 2020, NM 2019 og Lerøylekene 2019 og 2020. Gjennom representasjon i Styret til NFIF har ungdomskomiteen deltatt på leder- og høstmøter. Gjennom dette vervet var også representant fra ungdomskomiteen aktivt til stede på NIF sitt idrettsting med tale og forslagrett. Det ble etter tinget i 2019 gjennomført noen fellesmøter på Teams og en felles samling under Bislett Games. Planen videre var å begynne arbeidet med å utarbeide håndbok for ungdom som ville være aktive i friidretten utenom å selv være utøver. Dette arbeidet ble påbegynt, men ikke avsluttet. Det ble etter hvert lite møtevirksomhet og aktivitet i Ungdomskomiteen. Dette står stort sett på leder i komiteen sin kapasitet og mangel på initiativ.

3.6 Motbakkeløpsutvalget

Utvalet har hatt tolv protokollførte møter i Tingperioden. Møta skjer pr telefon, e-post eller facetime, då vi diverre ikkje har hatt økonomiske ressursar til anna.

Stor aktivitet i motbakkeløp

Også i denne Tingperioden har det vore stor aktivitet innan motbakkeløp sjølv om veksten i arrangement kanskje har flata noko ut. Totalt sett er det likevel god aktivitet både i mosjons og konkurranseklassane. Antal løp har nok likevel gått noko tilbake sidan toppåra 2017-2018.

Likefullt har motbakkeløp har fått ei auka mediainteresse, noko som gjer arrangementa attraktive for mindre sponsorar som ynskjer å profilera seg både mot mosjon, folkehelse og konkurranseaktivitet.

Bakgrunnen for oppturen i motbakke er at den kan opplevast av born, unge og eldre - i same løype og til same tid – uavhengig av ambisjonar. Dette saman med flotte naturopplevingar, gjer motbakkerørsla unik, og er årsaka til at motbakkeløp er blitt ei god merkevare.

Fleire aktørar utanfor idretten har vore på banen og vil starta opp motbakkeløp med konkurranseklassar. I mange tilfeller har kretsane der dette har vore ei utfordring, bidrege til at arrangementa føregår innan lag som er tilslutta Norges Friidrettsforbund. Fleire nye klubbar er innmelde i organisasjonen som fylgje av dette.

NM og Norgescup

Utvalet har vidareført den tradisjonsrike Norgescupen i motbakkeløp med bra deltaking. Cupen består av løp som blir lagt inn i eksisterande etablerte arrangement, og det har vore køyrt ei open utlysing der alle arrangørar kan søkja om å få tildelt løp i Norgescupen.

Antal søkjarar til å få arrangement i cupen har vore stabilt, noko som viser at det er viktig å vidareutvikla konseptet.

Nettportalen www.motbakkecup.no som vart etablert for ein del år sidan, er saman med www.friidrett.no gode informasjonsskanalar for cupen.

I perioden har Norgescupen, som går under namnet Norsk Motbakkecup, vore utan hovudsponsor.

NM motbakkeløp vart i 2019 arrangert i Fjørå i Norddal på Sunnmøre, medan NM i 2020 diverre vart avlyst grunna koronapandemien. NM-arrangementa inngår fast i Norgescupen. Deltakinga på arrangementa var god, men deltakinga i juniorklassane kunne vore betre. For desse har ein lagt inn ein eigen cup med samanlagtpremierung i Norgescupen.

Kvaliteten og konkurransen mellom deltakarane i Norgescupen er blitt jamnare, og syner at norske motbakkeløparar har teke eit stort steg framover. Enkelte av utøvarane våre har synt godt igjen i fleire konkurransar med den internasjonale eliten.

Denne utviklinga forventar vi vil halda fram i åra som kjem, men for å ta skrittet heilt opp i den ypparste verdenseliten, må det



Motbakkeutvalgets leder Jostein Hatteberg flankert av Norgescupvinnerne i 2019, Karoline Holsen Kyte og Torstein Tengsareid. Foto: Marian Thunold

leggjast til rette for betre meisterskapsførebuing. Kanskje kan etablering av eit framtidig motbakkelandslag, som omtalt i forrige tingberetning - vera ein tanke?

Internasjonale meisterskap

I EM 2019 i Zermatt – Sveits, sprang Stian Øvergaard Aarvik, IL Gneist inn til sølvmedalje i herreklassen etter eit strålande flott løp. Gneist-løparen kom i mål på tiden 53:46.1 og var omlag minuttet bak vinneren Jakob Adkin fra Storbritannia og hadde ei klaring på 16 sekundar ned til bronseplassen.

Mosvik ILs Johan Bugge, som vant EM i 2015, fylgde opp med ein flott sjetteplass, medan Andebu ILs Håkon Skarsholt vart nummer 15.

Norge fekk då plassiffer 23 på sine tre beste løparar, noko som heldt til bronsemedalje i lagkonkurransen.

Årets norske meister Torstein Tengsareid frå IL Skjalg vart elles nummer 20. Med totalt 79 herreløparar til start, må dei norske resultatane seiest å vera gode.

I herrane sin juniorklasse vart IL Væggø Per Christian Grieg nummer ni etter eit godt løp, i hard konkurranse med 49 av Europas beste juniorar.

Beste norske kvinne vart for øvrig Karoline Holsen Kyte frå Førde IL med ein 13. plass. Her fylgde Hilde Aders frå Kvæfjord IL opp med ein 21. plass og BFG Bergens Anita Iversen Lilleskare vart nummer 33. Bra resultat i konkurranse 61 av Europas beste

kvinner. Totalt vart dei norske kvinnene nummer sju i lagskonkurransen.

I 2020 stod VM på Lanzarote i Spania øverst på løpsplanen for mange av dei mest konkurranse-hungrige norske motbakkeløparane, med grunna koronapandemien var arrangementet – til liks med NM og Norsk Motbakkecup – avlyst og flytta til 2021.

2020 vart såleis eit relativt magert konkurransmessig år for norske motbakkeløparar, og det berre å håpa at pandemien går over, og at 2021 blir eit nytt godt år for motbakkeløparane våre.

3.7 Serieutvalget

I tillegg til utvalgets medlemmer bidrar enkeltpersoner med flott innsats. Spesielt vil vi nevne Børre Liloe som gjør en fantastisk jobb med innhenting av utenlandske resultater, Stein Fossen som kvalitetssikrer landets største krets Hordaland, og Per Ellef Ryen Aalerud som har laget et program som automatisk beregner serielag basert på resultater.

Utvalgets arbeid

Utvalget fordeler arbeidet ved å gi medlemmene ansvaret for bestemte kretser. Vi mottar alle resultatlistene fra kretsene, og setter selv opp serielagene på bakgrunn av dette. Vi forsøker å gjøre serien «levende» ved å publisere foreløpige poengstillinger løpende på NFIFs hjemmeside gjennom sesongen. På den måten kan lagene selv se hvordan de ligger an, og de vil også ha

muligheter til å forbedre seg. Det er utvalgets inntrykk at dette blir godt mottatt, og vi ser at flere lag etterapproberer stevner sent i sesongen nettopp for å forbedre serieresultatet. Etter utvalgets syn er dette positivt for norsk friidrett. Det stimulerer til styrking av klubbfølelse, og til en viss grad også til økt allsidighet.

Mange arrangører sender resultatlister elektronisk svært kjapt etter at stevnet er ferdig. Andre arrangører er dessverre raskere til å legge ut resultatene på hjemmesider og sosiale medier enn til å sende de inn til forbundet. Det medfører at det er tidkrevende for oss å sørge for at de løpende poengstillingene er oppdaterte. Vi oppfordrer derfor alle arrangører til å sende inn resultater så raskt som mulig etter at stevnet er arrangert.

Framtidsutsikter

Friidrettstinget vedtok i 2017 at innendørsresultater skal tas i bruk i serien. Serieutvalget støttet det synet, samtidig som vi tydelig ga uttrykk for at vi ikke hadde kapasitet til å gjennomføre endringen før forbedret elektronisk rapportering av statistikk med direkte kobling mot seriepoeng foreligger. Administrasjonen i forbundet har utvist forståelse for og aksept for dette.

Som nevnt over har Per Ellef Ryen Aalerud nå laget et program som automatisk beregner poeng. Ambisjonen er at den beregningen skal gjøres direkte fra den elektroniske statistikken. Det er to utfordringer knyttet til det. Det ene er at endel arrangører som nevnt over er noe trege med å sende inn resultater. Det andre er at det av ulike årsaker tar litt tid før resultater som er sendt kommer inn i statistikken. Vi ser derfor for oss at vi fortsetter å registrere resultater manuelt i en overgangsfase.

Uansett er det vår ambisjon å være en klare for å kunne ta i bruk innendørsresultater fra seriesesongen 2022, og utvalget er godt i gang med å gjøre nødvendige endringer som endringer i øvelsesutvalg, utarbeidelse av poengtabeller for nye øvelser og enkelte andre tilpasninger i regelverk.



IK Tjalve tok dobbelt i lagserien i både 2019 og 2020 da de vant både kvinne- og herreklassen. Sigrid Jervell Våg bidrog med sitt i kvinneklassen. Foto: Bildbyrån

3.8 Statistikk- og rekordutvalget

Utvalget har i sitt arbeid hatt meget god støtte fra en rekke entusiastiske statistikere, i første rekke Bernt A. Solaas, IL Skjalg, Helge Brueland, Willy Hauge, Minerva IS, Bjarte Bogstad, IL Gular, Tore Bredesen, Snøgg Friidrett, Erling Andersen, Søfteland TIL og Børre Lilloe.

Utvalgets arbeid

Løpende statistikk

Den elektroniske statistikken gjør at vi i norsk friidrett har en meget solid løpende oppdatert statistikk gjennom hele året. Fremdeles er det mye manuelt arbeid som må gjøres, men gode maler gjør at store deler av resultatrapporteringen relativt enkelt kan overføres til statistikksystemet.

Etter flere år med økende antall resultater per sesong, var det naturlig nok en kraftig tilbakegang i 2020 på grunn av korona-restriksjonene. Dette gjorde seg gjeldende allerede på tampen av innendørssesongen, men ble selvsagt mer uttalt gjennom utendørssesongen. Dessverre er trenden ytterligere forsinket gjennom vinteren 2020/2021.

Historisk statistikk

Det ekstremt omfattende arbeidet med oppgraderingen av den historiske statistikken på NFIF's hjemmeside har fortsatt i perioden. Tore Johansen holder i prosjektet med Rolv G. Gitlestad, Bernt Solås og Stein Fossen som de mest iherdige arkeologene

i gamle kilder. Et vell av årsstatistikker for tidligere år på klubb-, krets- og forbundsnivå i tillegg til aviser og andre oppslagsverk er trålet. Internasjonale kontaktnett er også trukket inn i arbeidet. Her er statistikker helt tilbake til 1880-tallet oppdatert og gruppen har nå unnagjort årsstatistikkene for 1883-1910 og for 1940-1959, og arbeidet med 1960-1967 er på oppløpssiden. Øvrige årganger vil suksessivt bli oppdatert i de neste rundene. Det er publisert en rekke nye statistikker i beretningsperioden. Vi tror at tilgjengelige, oppdaterte statistikker vil gi større interesse for feltet og bidra til at flere engasjerer seg – også som bidragsytere til enda mer korrekt statistikk. Arbeidet med oppgraderingen av disse statistikkene vil fortsette med uforminsket kraft i årene som kommer, men det vil være en viktig oppgave for utvalget å supplere arbeidsstokken med yngre krefter. Veteranene som har drevet dette prosjektet i en mannsalder nå, kan trenger litt avlastning nå!

Når det gjelder alle-tiders-statistikk, pågår arbeidet med å integrere den solide og omfattende, men naturlig nok manuelt førte statistikken i regi av Ole Petter Sandvik, med den elektroniske som er ført i Trond Engeviks utmerkede system. Dette integreringsarbeidet bør kunne avsluttes i løpet av kommende tingperiode.

Utvalgets medlemmer som vanlig også har forestått seeding og speakertjeneste på en rekke mesterskap og større stevner og bidratt med informasjon i form av statistikk og analyser til media.

Systemarbeid

Overgangen fra manuell statistikkføring til den overveiende elektronisk genererte statistikken har vært en stor suksess. Arbeidet med å utvide denne elektroniske statistikken pågår og det vil komme flere funksjoner over tid. En viktig fasett vil selvsagt være en direkte link mellom arrangementssystemet og statistikken.

NFIF satte i beretningsperioden i gang et arbeid med slik integrering. Dessverre ble ikke SRU som utvalg involvert i denne prosessen, noen vi stiller oss meget kritisk til. Dette er opplagt et område der utvalget som sådant skulle vært invitert med. Det var også andre aspekter ved prosessen som var kritikkverdige og det er foreløpig lite som tyder på at det prefererte system bringer oss nevneverdig videre.

Enhver beretning om alt arbeidet nedlagt av utvalgsmedlemmene – de formelt oppnevnte så vel som de assosierte medlemmer – må understreke hvilken enorm innsats og det utrolige antall timer nedlagt av entusiaster på fritiden gjennom mange år. Det er ingen tvil om at vi her snakker om en arbeidsmengde som kan måles i mange årsverk.

La oss håpe at den stegvise overgangen til automatisk genererte oppdateringer over hele spekteret av relevante statistikker kan frigjøre krefter til å bearbeide de omfattende datamengdene til mer kvalitative og kvantitative analyser av utviklingstrekk i norsk friidrett. Dette har vært et tilbakevendende punkt i våre beretninger og vi håper at vi snart kan få realisert flere slike prosjekter. Vi appellerer derfor til Styret og Administrasjonen om å involvere SRU i slikt arbeid.

Avslutningsvis bemerkes at utvalgets medlemmer som vanlig også har forestått seeding og speakertjeneste på en rekke mesterskap og større stevner.

3.9 Toppidrett- og talentutviklingsutvalget

Mandat for utvalgets arbeid ble oppdatert ved Tingperiodens start og har, sammen med forbundets strategi for perioden 2015- 2020, ligget til grunn for utvalgets arbeid. Sportslig plan har ikke vært oppdatert siden 2015, og brukes derfor mindre aktivt enn tidligere.

Utvalget har hatt sju møter i Tingperioden. Også i inneværende periode har vurdering av krav og kriterier for uttak til internasjonale konkurranser og mesterskap vært sentralt i utvalgets arbeid. Prioritering av mesterskap i forhold til alder og utvikling har vært et annet viktig tema.

Andre saker til behandling har vært prinsipper for uttak og ulike spørsmål knyttet til prioriteringer rundt forbundets toppidretts-satsing. Utvalget har vært særlig opptatt av evaluering og oppfølging av mesterskap og samlinger, og rutinene for å sikre at slik evaluering gjøres. Høydehussaken og ny strategi har vært andre områder utvalget har diskutert, og i pandemiåret 2020 har naturlig nok situasjonen for og oppfølging av toppidretts-utøverne spesielt, vært et viktig område for utvalget.

3.10 Ultraløpsutvalget

Utvalget har i perioden jobbet med tilrettelegging av norske mesterskap, tilrettelegging for deltakelse i internasjonale mesterskap og utfordringer knyttet til Covid-19-pandemien. Det har blitt avholdt to fysiske møter i perioden, i tillegg til e-post-korrespondanse ved behov.

Sterk vekst i 2019

Denne toårsperioden startet med en fortsatt formidabel vekst – både i antall norske ultraløp, men også i antall deltakere i norske ultraløp. I 2018 hadde vi 51 norske ultraløp med 4015 starter. I 2019 lå disse tallene på 66 løp og 4747 starter. 2020 ble som det ble, med Covid-19-pandemi og en rekke avlysninger og deltakerbegrensninger. Fasiten for 2020 er at det i skrivende stund har blitt arrangert 50 løp med 2267 starter.

Norske mesterskap

Det har blitt avholdt to norske mesterskap i perioden; 24-timers i Oslo 2019 (Bislett 24) og ultra terreng i Kristiansand (KRS Ultra) 2019. De to 2020-mesterskapene har blitt flyttet til 2021. Dette gjelder NM 100km (Bergen Ultra) og NM ultra terreng (Molde 7-toppers).

Utvalget ønsker å fortsette med dagens NM-program som tilsier NM terreng hvert år og NM24 timers/NM100 km annethvert år. Siden 2020-mesterskapene ble flyttet til 2021, vil det dette året bli arrangert NM i alle ultra-disipliner (100km, 24t og ultra terreng).

Internasjonale mesterskap

I perioden har Norge vært representert med seks utøvere under VM ultra terreng i Mirandha do Corvo, Portugal (juni, 2019) – tre kvinner og tre menn. Her ble Hans Smedsrød; Romerike Ultra-løperklubb og Henriette Albon, Varegg, beste norske, med hhv. 39. og 41. plass.

Under VM 24-timers (oktober 2019) i Albi, Frankrike, stilte Norge med Therese Falk, Jo Inge Norum og Bjørn Tore Taranger. Her ble Falk nr 14, Norum nr 26 og Taranger nr 36.



Norges deltakere under VM 24-timers i 2019, fv. Jo Inge Norum, Therese Falk og Bjørn Tore Taranger. Foto: Thomas Johannesson

Under VM 50km i Brasov, Romania (september 2019) stilte Norge med to utøvere. Her ble Magnus Winther Warvik, NTNUI, beste norske med en 14. plass (2.59.09).

I 2020 ble dessverre alle internasjonale mesterskap avlyst grunnet koronapandemien.

Nordisk bestenotering

Hell Ultraløperklubb arrangerte i september 2020 et 24-timersløp i Stjørdal. Her satte Therese Falk, Romerike Ultraløperklubb, ny norsk og nordisk bestenotering for kvinner med 251,352km. Dette førte videre til at hun av folket ble kåret til «årets kvinnelige friidrettsutøver» i 2020. Et stort øyeblikk for norsk ultraløping!

Rekordforsøk

I november 2020 arrangerte Salomon i samarbeid med Måndalen IL et verdens bestenoteringsforsøk på 24-timersløping.

Løpet foregikk på Måndalen ILs bane. Spanske Kilian Jornet bor i Måndalen og var hovedpersonen i dette rekordforsøket, som han dessverre måtte gi seg på før halvveis. Fem norske utøvere deltok også.

Krav og kriterier

Fra og med 2019 skjerpet utvalget kvalifiseringskravene for deltagelse i internasjonale mesterskap. For 24-timers og 100 kilometer er de nye kravene tilsvarende IAUs A-krav. Vi åpner også fremover for å sende utøvere til VM 50km. Kravene for deltakelse settes også her lik IAUs A-krav, men med mulighet for å delta på grunnlag av gode tider på maratondistansen.

Økonomi

Utvalget har et beskjedent budsjett, og utøvere med støttepersonell må betale en relativt høy egenandel ved reiser til internasjonale mesterskap. Utvalget har i perioden 2019-2020 holdt seg innenfor budsjetttrammene.

3.11 Veteranutvalget

Samansetning og oppgaver

Utvalet har i Tingperioden vore samansett slik:

Johnny Solheimsnes, Jølster IL

Utvalsleiar. Leiar for underutval «informasjon og organisasjon». Web og sosiale media. Kontakt NM-arrangørar, møteinnkalling, reglements-oppdatering m.v.

Grete Rivenes, Tønsberg FIK

Leiar utval «internasjonale reiser og arrangement». Drakter.

Torrey Enoksen, Lyngdal IL

Sekretær, Web og sosiale media. Internasjonale reiser og arrangement.

Stein Fossen, IL Fri

Veteranstatistikken. Web.

Kalle Glomsaker, Mandal

Sentralstyret, Internasjonale reiser og arrangement.

Harald Nygård, FIK AKS-77
Kassêrar, Medaljar og premiar.

Jan Rolstad, T&IF Viking
Kappgang. Reglement, arrangement og retningslinjer.

Arne Warem, Gjesdal IL
Veteranserien.

Vi har siste året også knytta til oss følgande personar i utvalet:

Anne Merete Moe Dahlen, Stovnerkameratene
Magnus Dehli Vigeland, OSI Friidrett

Møter

Veteranutvalet (VU) har to større møter i løpet av året. I tillegg prøver vi å få til mindre møter i samband med NM-arrangementa. I 2020 har alle møter føregått digitalt. Elles har vi god kontakt om enkeltsaker via epost og telefon.

Kontakt- og informasjonskanalar

Veteransidene på www.friidrett.no er VU sin hovedkanal for informasjon. Elles nyttar vi Facebook, gjerne brukt til «ad-hoc-diskusjonar» og informasjon, samt for å tipse om nye saker på web-sida.

Økonomi

VU har ein forholdsvis kontrollêrbar økonomi utan rom for dei store aktivitetane. Våre inntekter er frå NM-arrangementa (del

av startkontingent), og frå sal av medaljar og drakter. I tillegg mottok vi litt støtte frå Friidrettsforbundet sentralt. Vi har no funne plass til å dekke delar av utgiftene reise-leiarane har på dei internasjonale meisterskapa. Vi har elles oppretta eit «arrangør-honorar» på kr. 10.000,- til arrangørane av hovudmeisterskapa - ute og inne. Siste 2 åra har vi også gitt kr. 5000,- i honorar til arrangørane av dei mindre veteranmeisterskapa (Kastmangekamp, 4/5kamp og vinterkast)

For rekneskapsåret 2020 har vi hatt eit overskot på kr. 38.755,- og saldo på vår konto er pr. 31.12.20 176.890,-.

Arrangement

Å finne arrangørarar til dei ulike meisterskapa er ikkje alltid enkelt, men, vi har så langt lukkast å finne desse kvart år. Vi takkar alle desse for å ta på seg meisterskapa og håpar stemna var så kjekke å arrangere, at vi kan få komme tilbake om nokre år.

Aktivitet

VU si hovudoppgåve er å støtte opp om og skape aktivitet for vår del av friidretten. Ved sida av dette med arbeidet med å finne arrangørar til meisterskapa, har følgjande hovudtema vore arbeidd med:

- Reiser til internasjonale meisterskap.
- Veteranserien.
- Statistikkarbeid.

Internasjonale meisterskap i perioden

Oppslutninga om dei større internasjonale meisterskapa varierer med reiseavstandane. I snitt reiser 30-40 utøvarar. Mange av desse held høgt internasjonalt nivå.

VM Innandørs Torun (POL), 24.-30. mars 2019:

5 gull-, 6 sølv- og 6 bronsemedaljar.

EM utandørs, Venezia, Italia, 5.- 15. aug 2019:

14 gull-, 14 sølv-, 9 bronsemedaljar.

Ingen internasjonale meisterskap vart arrangert i 2020.

Veteranseriane

2018:

1. divisjon kvinner: 1. Tønsberg FIK, 2. Florø T&IF, Larvik T&IF.

1. divisjon menn: 1. Tønsberg FIK, 2. GTI Stavanger, Bækkelaget SK.

2019:

1. divisjon kvinner: 1. Tønsberg FIK, 2. Larvik T&IF, IL Fri.

1. divisjon menn: 1. Tønsberg FIK, GTI Stavanger, IL Fri.

Avslutning

Veteranane er viktig for norsk friidrett på mange vis. Mange av våre utøvarar er, ved sida av å drive idrett sjølv, også aktive som leiarar og trenarar i sine lag. Vi finn veteranane som sentrale personar i dei mange arrangementa rundt om i landet.

Gjennom veteran-idretten knyter ein band og kameratskap som varer livet ut, der også folkehelse-perspektivet er sentralt.



Anny Undheim tok både gull og sølv under VM for veteraner innendørs i 2019.
Foto: Torrey Enoksen



4. Styrets konklusjon

Foto: Bildbyrån

Tingperioden 2019-2020 har vært en spesiell tid som kan deles i to; tiden før og etter koronapandemien.

Før pandemien opplevde vi et fantastisk 2019. Karsten Warholm vant VM-gull på 400 meter hekk i Doha, og Jakob Ingebrigtsen var med på å prege både 1500-meteren og 5000-meteren i det samme mesterskapet. Jakob og Karsten er alltid å regne som medaljekandidater. Men i tillegg har Tingperioden vist at vi har åtte til ti utøvere som er i nærheten av medaljenivå i internasjonale seniormesterskap, og at vi har flere unge utøvere som er i verdensklasse.

Vår internasjonale parastjerne Salum Kashafali har dominert 100-meteren i sin klasse, og han toppet 2019-sesongen med å bli verdensmester.

Det har vært en god sportslig utvikling i Tingperioden. På tross av pandemien har Norsk Friidrett utviklet seg videre innenfor både topp, bredde og mosjon. Vi har Norges mest attraktive utøvere, og det reflekteres i verdien på merkevaren Norsk Friidrett og den kommersielle verdien til den enkelte utøver.

NFIF har utviklet en modell som har fungert over tid. Den handler om jevnlig å samle utøvere og deres trenere for å utveksle erfaring, kvalitetssikre treningsopplegg og sette en standard så tett som mulig opp mot det man kan kalle «beste praksis». Det innbefatter et faglig opplegg og mye trening i en sosial og trygg ramme. Modellen har gitt resultater, og det er viktig at vi fortsetter denne satsingen.

For å styrke satsingen på profesjonalisering av trenerne i Tingperioden tok vi denne modellen videre, og har nå etablert et toårig prosjekt med fem trenere. Disse deltidsstillingene ble utlyst på slutten av 2019. Alle som er engasjert er trenere i sine klubber, og skal også gjennomføre tiltak i kretsen i form av fellestreninger og samlinger. Alle har utøvere som er i ungdomsalder, og noen har også seniorer. Styret ønsker med dette å gi et tydelig signal om at profesjonalisering av treneren er et viktig virkemiddel for å utvikle Norsk Friidrett videre.

Vår dyktige EA-president Svein Arne Hansen døde 20. juni 2020. Norsk Friidrett mistet en god venn, en viktig støttespiller og vår internasjonale motor.

Selv om utøverne våre er fantastiske ambassadører for våre verdier, må vi være posisjonert for å kunne ha en solid stemme når fremtidens ledere for internasjonal friidrett skal velges. På nordisk nivå har vi over lengre tid diskutert at vi må få frem en felles profil på fremtidige ledere av internasjonal friidrett. Så langt har ikke dette arbeidet kommet i gang, men det er et svært viktig arbeid. Det vil vise styrke om de nordiske landene kan gå på talerstolen med felles budskap om hvilken type ledere vi støtter. Svein Arne var noe av limet i EA, en person som kunne snakke med alle om alt, og som hadde helt spesielle egenskaper i dialogen med verden. Internasjonal friidrett er en premissgiver for nasjonal friidrett. Det er derfor viktig at Norsk Friidrett involverer seg mer i det internasjonale arbeidet enn hva vi har gjort de to siste Tingperiodene.

Koronapandemien har gitt oss et ekstraordinært 2020. Flere ansatte i administrasjonen var delvis permittert i løpet av våren 2020. For å få en effektiv kostnadsstyring besluttet styret i NFIF at sentraladministrasjonen skulle ha ansvar og myndighet for fortløpende koronatiltak.

Det har også vært bortfall av både sponsorinntekter og lisensinntekter.

Norges Friidrettsforbunds administrasjon har søkt om støtte fra myndighetenes tiltakspakker for idretten for bortfall av inntekter. På utgiftssiden har mange aktiviteter blitt skjøvet ut i tid, og det er forventet at noen av kostnadsreduksjonene i 2020 vil komme som utgifter i 2021 og 2022.

NFIF har investert betydelig i nye arrangementssystem og i oppfølging av mosjonsaktivitet. OpenTrack som arrangementssystem blir stadig mer tilpasset norske forhold og implementert i flere konkurranser og mesterskap. Det er viktig å fortsette arbeidet med å sikre idrettens eierskap til mosjonsarrangement i Norge. Det krever at vi er villige til å investere i kommunikasjon, markedsarbeid og oppfølging av arrangører. Vi må forberede oss på å gjøre en ekstra markedsføringsinnsats når samfunnet gjenåpner etter pandemien.

Styret vil også fremheve den investeringen som vi i Tingperioden har gjennomført administrativt innenfor marked og kommunikasjon. Dette har gitt oss flere samarbeidspartnere og mere markedsinntekter framover. Vi må bygge merkevaren Norsk Friidrett for å skape inntekter, for deretter å kunne få det ut i økt aktivitet. Vi mener at investeringene i kapasitet og kompetanse som gir

oss konsepter som treffer markedet, og gir oss inntekter, er viktig for å kunne utvikle friidretten videre. Styret har prioritert dette strategisk og budsjettmessig i perioden.

I Tingperioden har det også blitt gjennomført en omorganisering av kretsstrukturen og en omorganisering av sentraladministrasjonen. Det har blitt definert tydelige resultatområder og en organisasjonsstruktur som tilrettelegger for deling av kapasitet og kompetanse. Styret er tilfreds med at sentraladministrasjonen og kretsene har sett behovet for endring, og har gjennomført prosesser for å tilpasse organisasjonen til den tiden vi lever i. Det å stå i endringer er den nye normalen. Det har blitt gjennomført god involvering av organisasjonen i forbindelse med ledersamlinger, Høstmøtet, styresamlinger og administrasjonssamlinger. Mange har gitt sine innspill til hvordan NFIF bør organiseres og hvordan oppgavene kan løses best mulig for idretten. Styret mener det har vært viktig å reflektere bredden av organisasjonens synspunkt i organisasjonsutviklingsprosessene.

På kostnadssiden er det først og fremst administrasjonens betydelige erfaring med kostnadsstyring av uforutsigbare kostnadsparametere som er årsaken til at vi i en meget krevende Tingperiode faktisk har bygget egenkapital. Styret vil fremheve administrasjonens evne til å være nøkterne i budsjettering og gjennomføring.

Vi vil i en krevende Tingperiode også gi honnør til arrangørene av alle våre mesterskap. Det har vært arrangert flotte arrangementer som norsk friidrett er stolte av. Flere tusen frivillige har vært involvert som funksjonærer i de norske mesterskapene i Tingperioden. De frivillige er en unik ressurs og en bærebjelke

i det norske samfunnet. Til tross for koronapandemien har vi i 2020 gjennomført de fleste norske mesterskap.

Kompetanse er viktig. Vi trenger både flere ledere, trenere og dommere i årene som kommer. Dette er et kontinuerlig arbeid, og dette arbeidet må også fortsette i neste periode. For å bevare og utvikle kompetanse er det viktig med store internasjonale arrangement i Norsk Friidrett. I 2019 arrangerte Norge et vellykket Lag EM (ETCH First League) i Sandnes. En stor takk til Sandnes IL for fremragende gjennomføring og godt samarbeid. NFIF ble også i Tingperioden tildelt U23-EM i Bergen. Det skal arrangeres fra 8. til 11. juli i år. NFIF mener at det å arrangere internasjonale mesterskap vil være med på å inspirere utøvere, trenere, klubber, frivillige, dommere til videre utvikling. Vi mener også at det vil gi oss «mer friidrett» (vekst) og at det er viktige talent- og breddetiltak for Norsk Friidrett.

NFIF mottar betydelig støtte fra region Vestland og Bergen kommune til arrangementet. Det har vært helt avgjørende for å realisere mesterskapet. Det er viktig at NFIF sine organisasjonsledd har en positiv og god dialog med de lokale myndighetene for å få realisert mest og best mulig aktivitet.

Et viktig arbeidsområde for styret har vært anleggssituasjonen. Det som har vært prioritert er kunstgressproblematikk, flere aktivitetsanlegg utendørs, flere friidrettshaller samt befarings- og oppfølging av anlegg i drift.

Den strategiske planen Norsk Friidrett mot 2020 er videreført, og en ny strategiplan for perioden frem mot 2025 vil bli presentert på Tinget. Det har blitt jobbet godt med strategi i den inne-

værende Tingperioden, men det har vært krevende å ha god nok presisjon i beskrivelsen av nå-situasjonen under de gjeldende forhold med korona.

«Identiteten» til NFIF som samfunnsaktør har vært viktig i denne Tingperioden, og blir viktig i fortsettelsen. Noe av denne «identiteten» handler om økonomi som barriere. Det er dokumentert at det er stadig flere barn i Norge som vokser opp i familier med svak økonomi. Dette kan resultere i at barn og unge blir utelatt fra aktiviteter og trening fordi de ikke har råd til å delta. Norsk Friidrett skal ta ansvar og bidra til at økonomi ikke skal være en barriere for idrettsglede, vennskap og alt det gode vår idrett kan bety for barn og unge. Vår visjon er «Friidrett for alle – hele livet». Hele organisasjonen står bak og jobber mot å leve opp til denne visjonen. En nyere dimensjon ved «identiteten» til NFIF er arbeidet med bærekraft; sammenhengen mellom miljø og klima, sosiale forhold og økonomi. Dette arbeidet har blitt styrket i inneværende tingperiode med mål om å bli første idrett i Norge med sertifisering innen Miljøfyrtårn-standard og prosjekter med samarbeidspartnere.

Styret vil også benytte denne anledningen til å takke alle ansatte i kretsene og på i sentraladministrasjonen for en stor og flott innsats de siste to årene. Vi vil også rette en stor takk til alle de frivillige trenere og ledere i klubber og kretser i det ganske land som hver dag legger ned et stort og uegennyttig arbeid for friidretten. Uten den innsatsen dere legger ned hadde vi ikke hatt den fremgangen friidretten opplever. Styret vil arbeide for at rammebetingelsene for hele Norsk Friidrett blir bedre slik at flere får muligheten til å oppleve den fantastiske idretten vår.

A full-page background image of a hurdle race, overlaid with a semi-transparent green filter. Two female athletes are visible: one in the foreground jumping over a hurdle, and another in the background. The hurdles are white with 'POLANIK' branding. The athletes' bibs show 'SPAR NOR' and 'SANDNES 2019'.

5. Vedlegg til styrets beretning

Foto: Bildbyrån

Gullmedaljen for aktiv idrett

(2018 Karsten Warholm, Dimna IL)

2019 Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL

2020 Eivind Henriksen, IK Tjalve

Fortjenstmedaljen for administrativ innsats

2017 Kjell Magne Ebbesvik, IL Norna-Salhus

2018 Heidi Fjellet Kristiansen, Orion FIK

Kongepokalene

2019 Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve og Karsten Warholm Dimna IL

2020 Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL og Amalie H. Iuel, IK Tjalve

Fortjenstdiplomer

2019 Svein Roger Lie, Sunndal

Margot Haave, Tyrving IL

Jon Wiik, Blaker IL

Keith Redford, Nittedal IL

Elin Nicolaisen, Tyrving IL

2020 Siri Stoknes Eikrem, Ålesund FIK

Erkjentlighetsbevis

2019 Elisabeth Morthen, Hvam IL

2020 Elin Opsal, Ørsta IL

Håkon Løseth, Førde IL



Foto: Giancarlo Colombo/FIDAL

Rekorder i perioden

Det er registrert 85 nye rekorder (52 utendørs og 33 innendørs) i Tingperioden mot 93 i 2017-2018, 117 i 2015-2016, 73 i 2013-2014, 75 i 2011-2012, 102 i 2009-2010, 97 i 2007-2008, 54 2005-2006, 23 i 2003-2004 og 34 i 2001-2002.

Dette er rekordene som er satt i denne Tingperioden:

Utendørs:

Menn senior:

Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL	1000m	2:16.46	Oslo/Bi	11.06.20
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	1500m	3:28.68	Monaco/MON	14.08.20
Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL	Mile	3:49.60	London/GBR	21.07.19
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	2000m	4:50.01	Oslo/Bi	11.06.20
Henrik Ingebrigtsen, Sandnes IL	3000m	7:36.85	Oslo/Bi	13.06.19
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	3000m	7:27.05	Roma, ITA	17.09.20
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	5000m	13:02.03	London, GBR	20.07.19
Sondre Nordstad Moen, SK Vidar	10 000m	27:24.78	Kristiansand	31.08.19
Sondre Nordstad Moen, SK Vidar	20 000m	57:55.00	Oslo/Bi	11.06.20
Sondre Nordstad Moen, SK Vidar	20 000m	56:51.60	Kristiansand	07.08.20
Sondre Nordstad Moen, SK Vidar	Times løp	20 703m	Oslo/Bi	11.06.20
Sondre Nordstad Moen, SK Vidar	Times løp	21 131m	Kristiansand	07.08.20
Vladimir Vukicevic, SK Vidar	110 m hekk	13,53	Székesfehévar/HUN	19.08.20
Karsten Warholm, Dimna IL	400m hekk	47,33	Oslo/Bi	13.06.19
Karsten Warholm, Dimna IL	400m hekk	47,12	London/GBR	20.07.19
Karsten Warholm, Dimna IL	400m hekk	46,92	Zürich/SUI	29.08.19
Karsten Warholm, Dimna IL	400m hekk	46,87	Stockholm/SWE	23.08.20
Sondre Guttormsen, Ski IL	Stav	5,80	Leverkusen/GER	24.07.19
Ingar Kiplesund, Trondheim FIK	Lengde	8.10	Monachil/ESP	17.08.19
Eivind Henriksen, IK Tjalve	Slegge	78,25	Fränkish-Crumbach/GER	09.06.19

Kvinner senior:

Hedda Hynne, IK Tjalve	800m	1:59.15	Rovereto/ ITA	08.09.20
Hedda Hynne, IK Tjalve	800m	1:58.10	Bellinzona/SUI	15.09.20
Line Kloster, SK Vidar	200m hekk	26,11	Oslo/Bi	11.06.20
Amalie Iuel, IL Tyrving	400m hekk	55,15	Gliwice/POL	02.06.19
Amalie Iuel, IL Tyrving	400m hekk	54,72	Doha/QAT	01.10.19
Beatrice Llano, Laksevåg TIL	Slegge	71,43	Tempe/USA	22.03.19

Menn junior 22:

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	1500m	3:30.16	Lausanne/SUI	05.07.19
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	1500m	3:28.68	Monte Carlo/MON	14.08.20
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	Mile	3:51.30	Palo Alto/USA	30.06.19
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	2000m	4:50.01	Oslo/Bi	11.06.20
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	3000m	7:27.05	Roma/ITA	17.09.20
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	5000m	13:02.03	London/GBR	20.07.19
Sondre Guttormsen, Ski IL	Stav	5,80	Leverkusen/GER	24.07.19

Kvinner junior 22:

Henriette Jæger, Aremark IF	400m	52,52	Trondheim/Øya	22.08.20
Andrea Rooth, Lambertseter IF	200m hekk	26,84	Oslo/La	28.05.20
Beatrice Llano, Laksevåg TIL	Slegge	71,43	Tempe/USA	22.03.19
Norge	4 x 100m	44,71	Paris/FRA	25.08.19
(Ingvild Meinseth-Marthe Pettersen-Tonje Fjellet Kristiansen-Helene Rønningen)				

Menn junior 19:

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	1500m	3:30.16	Lausanne/SUI	05.07.19
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	Mile	3:51.30	Palo Alto/USA	30.06.19
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	3000m	7:57.2+	London/GBR	20.07.19
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	3000m	7:53.87+	Doha/QAT	30.09.19
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	5000m	13:02.03	London/GBR	20.07.19
Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	200m hekk	24,10	Bergen/Le	14.09.19

Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	400m hekk	50,97	Hamar	02.08.19
Markus Rooth, IK Tjalve	Tikamp/U20-øvelser 8238		Oslo/Bi	28.06.19
(11,03-7,53-15,81-1,93-49,56/14,18-46,07-4,75-59,80-4:39.79)				

Kvinner junior 19:

Henriette Jæger, Aremark IF	200m	23,53	Jessheim	29.08.20
Henriette Jæger, Aremark IF	400m	52,52	Trondheim/Øya	22.08.20
Sara Busic, IL Skjalg	1000m	2:48.1	Stavanger	13.10.20
Andrea Rooth, Lambertseter IF	200m hekk	26,84	Oslo/La	29.05.20
Andrea Rooth, Lambertseter IF	400m hekk	56,95	Bergen/Fa	20.09.20
Elisabeth Thon Rosvold, Asker SK	Diskos	52,48	Brandbu	03.06.20

Innendørs:

Menn senior:

Karsten Warholm, Dimna IL	400m	45,56	Ulsteinvik	25.01.19
Karsten Warholm, Dimna IL	400m	45,05	Glasgow/GBR	02.03.19
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	1500m	3:36.02	Düsseldorf/GER	20.02.19
Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL	Mile	3:56.99	New York/USA	08.02.20
Sondre Guttormsen, SK Vidar	Stav	5,71t	New York/USA	26.01.19
Sondre Guttormsen, SK Vidar	Stav	5,73	Albuquerque/USA	08.02.19
Marcus Thomsen, IK Tjalve	Kule	21,01	Rud	01.02.20
Martin Roe, IL Fri	Syvkamp	5851t	Glasgow/GBR	03.03.19
(7,03-7,53-15,60-1,92/8,36-4,90-2:46.17)				

Kvinner senior:

Amalie Iuel, IK Tjalve	400m	52,25	Rud	01.02.20
Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve	3000m		8:44.68 Rud	10.02.19
Lene Retzius, IL i BUL	Stav	4,51	Sandnes	10.08.19
Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus	Lengde u.t.	2,99	Haugesund	03.02.19
Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus	Lengde u.t.	3,03	Rud	02.02.20
Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus	Tresteg	13,65	Haugesund	02.02.19

Menn junior 22:

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	1500m	3:36.02	Düsseldorf/GER	20.02.19
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	3000m	7:51.20	Glasgo/GBR	01.03.19
Sondre Guttormsen, SK Vidar	Stav	5,71	New York/USA	26.01.19
Sondre Guttormsen, SK Vidar	Stav	5,73	Albuquerque/USA	08.02.19
Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK	Lengde	7,63	Ulsteinvik	29.01.19
Marcus Thomsen, IK Tjalve	Kule	20,58	Rud	05.01.19
Marcus Thomsen, IK Tjalve	Kule	21,01	Rud	01.02.20

Kvinner junior 22:

Ingen nye rekorder

Menn junior 19:

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	1500m	3:36.02	Düsseldorf/GER	20.02.19
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	3000m	7:51.20	Glasgow/GBR	01.03.19
Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	Stav	5,50	Stockholm/SWE	16.01.19
Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	Stav	5,56	Rud	10.02.19
Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	Stav	5,57	Bergen/Le	16.02.19
Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	Stav	5,60	Stockholm/SWE	25.01.20
Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	Stav	5,65	Rud	02.02.20
Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	Stav	5,70	Ulsteinvik	28.02.20
Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK	Lengde	7,63	Ulsteinvik	29.01.19
Markus Rooth, IK Tjalve (7,20-6,98-14,87-1,88/8,15-4,70-3:02.21)	Syvkamp/U20-øv. 5506		Sandnes	24.02.19
Markus Rooth, IK Tjalve (7,11-7,25-14,36-1,91/8,03-4,80-2:48.24)	Syvkamp/U20-øv.5798		Nes	19.01.20

Kvinner junior 19:

Henriette Jæger, Aremark IF	200m	23,55	Rud	02.02.20
-----------------------------	------	-------	-----	----------

Aktiv innsats

2019

E-cup klubblag terrengløp, Albufeira/POR

Strindheim IL for herrer nr. 13

Varegg Fleridrett for kvinner nr. 12

Nordisk innendørslandskamp Bærum Idrettspark/NOR

Menn:

60 m: Amund Høie Sjursen, IL Gneist 6.81 (4), Salum Ageze Kashafali, Norna Salhus 6.85 (6)

200 m: Mathias Hove Johansen, IL Skjalg 21.27 (1), Even Pettersen, Trondheim Friidrett, Disket

400 m: Karsten Warholm, Dimna IL 45.65 (1), Mauritz Kåshagen, Moelven IL, 48.61 (7)

800 m: Didrik Hexeberg Warlo, IL Tyrving 1.51.78 (5), Thomas Heggøy, IL Gular 1.55.30 (8)

1500 m: Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL 3.36.21 (1), Abduljaleel Ismail Hir, Steinkjer FIK 3.49.64 (4)

3000 m: Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL 7.49.73 (1), Sigurd Ruud Skjeseth, FIK Orion 8.14.10 (6)

60 m hekk: Vladimir Vukicevic, SK Vidar 7.70 (1), Gjert Høie Sjursen, IL Gneist 8.72 (8)

Høyde: Fredrik Jahr, IL Tyrving 2.00 (6), Jon Simen Hilstad Mangset, Moelven IL 2.00 (8)

Stav: Pål Haugen Lillefosse, Fana IL 5.56 (2), Eirik Greibrokk Dolve, Fana IL 5.30 (3)

Lengde: Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK 7.38 (5), Amund Høie Sjursen, IL Gneist 7.31 (6)

Tresteg: Sondre Vie Ytrearne, Fana IL 14.59 (6), Per Bucher

Johannessen, Fana IL 14.50 (8)

Kule: Marcus Thomsen, IK Tjalve 20.30 (1), Sondre Aleksander Høyland, IL Tyrving 13.38 (8)

Landskamp:

1. Sverige: 139 poeng

2. Norge: 104,5 poeng

3. Danmark/Island: 103 poeng

4. Finland: 97,5 poeng

Kvinner:

60 m: Helene Rønningen, IL Tyrving 7.41 (3), Astrid Mangen Ingebrigtsen, Sandnes IL 7.53 (7)

200 m: Helene Rønningen, IL Tyrving 23.57 (1), Astrid Mangen Ingebrigtsen, Sandnes IL 24.08 (5)

400m: Frida Røe Tærum, SK Vidar 55.74 (4), Mari Drabløs, IL Tyrving 55.74 (6)

800 m: Hedda Hynne, IK Tjalve 2.04.44 (2), Yngvild Elvemo, IL i BUL 2.06.83 (5)

1500 m: Sigrid Jervell Våg, IL i BUL 4.23.46 (2), Amalie Sæten, Ull/Kisa IL, 4.28.01 (5)

3000 m: Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve 8.44.68 (1), Pernille Eugenie Epland, Stord IL, 9.41.17 (7)

60 m hekk: Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus 8.38 (5), Kristina Stensvoll Reppe, Ranheim 8.52 (8)

Høyde: Tonje Angelsen, IK Tjalve 1.87 (2), Sigrid Kleive, Ålesund FIK, 1.70 (8)

Stav: Birgitte Kjuus, Ull/Kisa IL 3.95 (4), Agnes Elisabeth Morud, Ranheim IL 3.55 (7)

Lengde: Mia Guldteig Lien, Ranheim IL 5.89 (6), Thale Leirfall Bremset, Stjørdal FIK 5.80 (7)

Tresteg: Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus 13.28 (2), Monika Benserud, IL Gneist 13.25 (3)
Kule: Birthe Franck-Petersen, Ålesund FIK 11.95 (7), Elisabeth Rosvold, Asker SK Friidrett 11.89 (8)

Landskamp:

1. Sverige: 131.5 poeng
2. Finland: 118.5 poeng
3. Norge: 103 poeng
4. Danmark/Island: 88 poeng

EM innendørs, Glasgow/GBR

Kvinner:

Ezinne Okparaebo, IL Norna-Salhus, 60 m, 7.27 i forsøket, 7.32 i semifinalen utslått, nr. 12 totalt
Helene Rønningen, IL Tyrving, 60 m 7.41 i forsøket og utslått, nr. 25 totalt
Hedda Hynne, IK Tjalve, 800 m 2.05.73, utslått i forsøket, nr. 16 totalt
Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve, 3000 m 8.52.12, nr. 5
Tonje Angelsen, IK Tjalve, høyde 1.89 i kvalifisering, utslått nr. 14 totalt

Menn:

Amund Høie Sjørson, IL Gneist 60 m 6.79 i forsøket og utslått, nr. 25 totalt, lengde 3 ugyldige hopp
Karsten Warholm, Dimna IL, 400 m 47.05 i forsøket, 45.95 semifinale, 45.05 i finalen nr. 1
Thomas Roth, Ull/Kisa IL, 800 m 1.50.42 utslått i forsøket nr. 28 totalt

Markus Einan, Ull/Kisa IL, 800 m 1.49.14 utslått i forsøket nr. 15 totalt

Ferdinand Kvan Edman, IK Tjalve, 1500 m 3.51.43 i forsøket utslått, nr. 23 totalt

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL, 1500 m 3.42.00 i forsøket, 3.43.23 nr. 2, 3000 m 7.51.21 i forsøket, 7.56.15 i finalen, nr. 1

Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL, 1500 m 3.46.50 diskett i forsøket
Henrik Ingebrigtsen, Sandnes IL, 3000 m 7.53.80 i forsøket, 7.57.19 i finalen nr. 3

Per Svela, IL Gular, 3000 m 8.02.62 i forsøket utslått, nr. 20 totalt
Martin Roe, IL Fri, 7-kamp 5951 poeng 7. plass

Sondre Guttormsen, SK Vidar, stav 5.70 i kvalifisering, 5.55 i finalen nr. 6

Marcus Thomsen, IK Tjalve, kule 20.41 i kvalifisering, 20.22 i finale nr. 7

European Cup Winter Throwing, Samorin/SVK

Menn:

Ola Stunes Isene, IF Sturla, diskos 61.68 nr. 5
Alexander Skorpen, Halden IL, spyd 63.56 nr. 7
Donavan Miloss, FIK Orion, spyd U23 57.80 nr. 16

Kvinner:

Sigrud Borge, Osterøy IL, spyd 62.20 nr. 4
Mali Ingeborg Vollan Marstad, Stjørdal FIK, spyd U23 50.92 nr. 7
Beatrice Llano, Laksevåg T&IL, slegge U23 67.89 nr. 3

VM terrengløp, Århus/DEN

Menn: U20

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL nr. 12

Nordisk mesterskap mangekamp, Uppsala/SWE

Jenter U18

Henriette Jæger, Aremark IF nr. 1 5889 poeng

Andrea Rooth, Lambertseter IF nr. 6 5234 poeng

Vilde Marstein, IL Koll, DNF

Jenter U20

Brita Mehl Lode, Bergens Turn nr. 4 5287 poeng

Andrea Thorsheim, FIL Aks-77 nr. 9 4483 poeng

Caroline Amalie Sætre, Dimna IL nr. 10 3734 poeng

Jenter U23

Elise Hoel Ulseth, Norodd IL nr. 5, 4903 poeng

Malene Kollberg, IF Hellas nr. 9 4485 poeng

Line Myrestøl Johansson, Sørild FIK DNF

Gutter U18

Sander Aae Skotheim, IL Koll nr. 1 7379 poeng

Abraham Vogelsang, IL Koll nr. 11 5920 poeng

Jonas Skåden, Sandnes IL – ikke resultat

Gutter U20

Gjert Høie Sjørusen, Gneist IL nr. 6 6649 poeng

Sebastian Marrot, Bækkelagets SK nr. 8 5605 poeng

VM 50 km terrengultra, Miranda doCorvo/POR

Menn:

Hans Smedsrød, Romerike Ultraløperklubb nr. 39 - 4.00.01

Hallvard Schjølberg, Lofoten Ultraløperklubb nr. 89 – 4.18.37

Runar Sæther, SK Rye nr. 132 – 4.37.36

Erik Sebastian Krogvig, Romsdal Randoneeklubb - DNS

Kvinner:

Henriette Albon, Varegg nr. 41 4.50.53

Molly Bazilchuk, OSI Friidrett nr. 82 5.18.37

Sylvia Nordskar, Strindheim IL – DNF

European 10000 m cup, London/GBR

Menn:

Sondre Nordstad Moen, SK Vidar nr. 5 28.06.27

Kvinner:

Maria Wågan, IK Tjalve nr. 15 på 33.48.00

Pernille Eugenie Epland, Stord IL brøt

European Mountain running Championships, Zermatt/SUI

Menn junior:

Per-Christian Færøvik Grieg, Varegg Fleridrett nr. 9

Kvinner senior:

Karoline Holsen Kyte, Førde IL nr. 13

Hilde Aders, Kvæfjord IL nr. 21

Anita Iversen Lilleskare, BFG Bergen Løpeklubb nr. 33

Menn senior:

Stian Øvergaard Aarvik, IL Gneist nr. 2
Johan Bugge, Mosvik IL nr. 6
Håkon Skarsholt, Andebu IL nr. 15
Torstein Tengsareid, IL Skjalg nr. 20

Lagkonkurransen:

Menn senior nr. 3

Europacup mangekamp, Ribeira Brava/POR

Henrik Holmberg, Vik IL nr. 7 med 7080 poeng

Universiaden, Napoli/ITA

Joachim Sandberg, IK Tjalve 200 m 21.62 nr. 28, 400 meter hekk 53.51 nr. 25
Amund Høie Sjursen, IL Gneist lengde, 100 meter 10.73 forsøk, 25.71 semifinale og utslått nr. 54 totalt
Ingar Kiplesund, Trondheim Friidrett lengde 7.80 nr. 7
Even Meinseth, IL Gular 100 meter 10.73 nr. 36
Even Brøndbo Dahl, FIK Orion 1500 meter 3.53.13 nr. 21
Marius Bull Hjeltne, IK Tjalve tresteg 14.77 nr. 24, lengde 7.31 nr. 25
Ådne Andersen, Dimna IL 1500 meter 3.48.91 nr. 13, 5000 m 14.30, 20 forsøk, finale 14.21.35 nr. 8
Amalie Luel, IL Tyrving 400 meter hekk 57.50 forsøk, 55.99 semifinale, 56.13 finale nr. 3
Maria Børstad Jensen, Stjørdal FIK spyd 49.07 nr. 15
Sara Dorthea Jensen, Kristiansands IF 400 meter 55.05 forsøk, 54.77 semifinale og utslått nr. 19 totalt

Christine Bjelland Jensen, IL Gular 200 meter 24.18 forsøk, 24.24 semifinale og utslått nr. 23 totalt, 400 meter 56.38 nr. 29 totalt

Monika Benserud, IL Gneist tresteg 12.69 nr. 20

Malin Bårdsgård Kulseth, Selsbakk IF 100 meter 12.24 utslått nr. 47, 200 meter 24.96 utslått nr. 42

Elise Martinsen Nedberg, Norna-Salhus IL høyde 1.65 utslått nr. 22

Stine Grong Ruud, Stjørdal FIK høyde, NM

EM U23, Gävle/SWE**Kvinner:**

Helene Rønningen, IL Tyrving, 100 meter 11.88 forsøk, 11.93 semifinale og utslått nr. 15 totalt, 200 meter 24.04 forsøk, 24.37 semifinale og utslått nr. 13 totalt

Ingvild Meinseth, Sørild FIK, 100 meter 12.11 i forsøket og utslått nr. 20 totalt, 200 meter 24.38 i forsøket og utslått nr. 19 totalt

Ida Eikeng, Urædd Friidrett, 7-kamp DNS

Marte Pettersen, Trondheim Friidrett, 200 meter 24.31 i forsøket og utslått nr. 18 totalt

Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion, 4x100 m stafett

Mina Marie Anglero, IL Tyrving, 1500 meter 4.34.94 og utslått i forsøket nr. 18 totalt

Malin Edland, IK Tjalve, 1500 meter 4.37.99 og utslått i forsøket nr. 21. totalt

Kristine Lande Dommersnes, Haugesund IL, 1500 meter 4.32.77 og utslått i forsøket nr. 16 totalt

Emilie Berge, Iveland IL, 7-kamp, DNS

Magdeli Støten, Sarpsborg IL, 100 meter hekk 14.38 i forsøket utslått nr. 26 totalt

Solveig Hernandez Vråle, Sandvin IL, 400 meter hekk 60.90 i forsøket og utslått nr. 25 totalt

Nora Kollerød Wold, Fredrikstad IF, 400 meter hekk 59.58 i forsøket, 59.17 i semifinale utslått nr. 11 totalt

Birgitte Kjuus, Ull/Kisa IL, Stav 4.05 i forsøket utslått nr. 18 totalt

Mali Ingeborg Vollan Marstad, Stjørdal FIK, Spyd 50.88 i kvalifisering, 47.89 finale nr. 11

Amanda Marie Grefstad Frøynes, Sem IF, 7-Kamp 5.706 poeng nr. 8

Marie Skjæggestad, IL Tyrving, 400 meter hekk 60.75 i forsøket og utslått nr. 24 totalt

4x100 m stafett: Helene Rønningen, Marte Pettersen, Tonje Fjellet Kristiansen, Ingvild Meinseth, 45.04 nr. 10

Menn:

Mathias Hove Johansen, IL Skjalg, 100 meter 10.90 i forsøket og utslått nr. 18 totalt, 200 meter 21.01 i forsøket, 21.29 i semifinale og 21.38 i finale nr. 8 totalt

Fredrik Øvereng, Overhalla IL, 400 meter 47.48 i forsøk, 48.18 i semifinale utslått og nr. 15 totalt

Markus Einan, Ull/Kisa IL, 800 meter 1.49.91 i forsøk, 1.49.79 i finale nr. 8

Narve Gilje Nordås, Sandnes IL, 10 000 meter 28.59.04 nr. 6

Fredrik Sandvik, Askim IF, 3000 meter hinder 9.03.23 i forsøk utslått nr. 17 totalt

Sondre Guttormsen, SK Vidar, stav 5.20 i kvalifisering, 5.50 i finale nr. 4

Marcus Thomsen, IK Tjalve, kule 19.94 i kvalifisering, 19.41 i finale nr. 4

Mats Hauge, Haugesund IL, 1500 meter 3.49.52 forsøk, utslått nr. 19 totalt

Lars Lunde, Stord IL, 3000 meter hinder 9.15.68 i forsøk, utslått nr. 24 totalt



Fredrik Øvereng løper ikke lydløst over målstreken i Gävle i 2019. Foto: Eirik Førde

EM U20, Borås/SWE

Kvinner:

Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal, 100 meter 11.97 i forsøk, utslått nr. 22 totalt
Kaitezi Ertzgaard, IK Tjalve, 100 meter 11.93 i forsøk, utslått nr. 18 totalt, 200 meter 24.63 i forsøk, utslått nr. 21 totalt
Frida Røe Tærum, SK Vidar, 400 meter 56.21 i forsøk, utslått nr. 23 totalt
Sara Busic, IL Skjalg, 800 meter 2.11.69 i forsøk, utslått nr. 23 totalt
Andrea Modin Engesæth, IL Runar, 1500 meter 4.27.78 i forsøk, utslått nr. 14 totalt
Mari Roligheten Ruud, IL Runar, 3000 meter 9.51.32 i forsøk, utslått nr. 17 totalt
Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus, 100 meter hekk 13.64 i forsøk, 13.60 i finale nr. 6
Lotta Flatum Fallingen, Brandbu IL, diskos 46.64 i kvalifisering utslått nr. 17 totalt
Elisabeth Thon Rosvold, Asker SK Friidrett, diskos 49.34 i kvalifisering, 46.36 finale nr. 11
Kaja Mørch Pettersen, Larvik Turn & IF, spyd. 49.13 i kvalifisering utslått nr. 19 totalt
4 x 100 m stafett: Martine Hjørnevik, Kaitezi Ertzgaard, Elin Serine Vik Johannessen, Frida Røe Tærum 45.66 nr. 12

Menn:

Andreas Haara Bakketun, IL Gneist, 400 meter hekk 57.12 i forsøk utslått nr. 28 totalt
Filip Bøe, Fana IL, 200 meter 21.68 forsøk, 21.80 i semifinale nr. 17 totalt

Luca Thompson, IL i BUL, 800 meter 1.53.35 forsøk utslått nr. 18 totalt

Moa Abounnachat Bollerød, Sem IF, 1500 meter 3.54.41 forsøk utslått nr. 18 totalt

Andreas Vangsnes, Ålesund Friidrett, 1500 meter 3.52.11 forsøk utslått nr. 14 totalt

Håkon Stavik, Ålesund Friidrett, 5000 meter 14.36.96 finale nr. 11

Simen Guttormsen, SK Vidar, stav 5.10 kvalifisering, NM finale

Pål Haugen Lillefosse, Fana IL, stav 5.10 i kvalifisering, 5.41 finale nr. 1

Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK, lengde 7.46 i kvalifisering, 7.19 finale nr. 7 totalt



Det veksles i Borås. Kaitezi Ertzgaard leverer pinnen til Elin Serine Vik Johannessen.
Foto: Eirik Førde

Fabian Weinberg, Kristiansand IF, diskos 53.95 i kvalifisering utslått nr. 16 totalt

Håkon Eik Litland, Laksevåg T&IL, slegge 66.88 i kvalifisering utslått nr. 19 totalt

Markus Rooth, IK Tjalve, 10-kamp 7692 poeng nr. 3

EM Døve, Bochum-Watatenscheid/GER

Tobias Allers-Hansen, IL Gneist 800 m 2.09.32 nr. 6, 1500 m DNF

European Youth Olympic Festival, Baku/AZE

Menn:

Sander Aae Skotheim, IL Koll, 10-kamp, 7.761 poeng nr. 1

Tobias Grønstad, IL i BUL, 800 meter 1.55.78 forsøk, 1.55.73 finale nr. 5

Steffen Melheim, Olden IL, diskos 58.57 i kvalifisering, 59.66 finale nr. 2

Per Bucher Johannessen, Fana IL, tresteg 15.15 nr. 4

Herman Ellingsen, IL Gneist, 400 meter hekk 56.79 utslått nr. 15 totalt

Roderick Appiadjei Duodu, IL i BUL, 3000 meter 8.53.14 nr. 7 finale

Christian Vik Pettersen, Bergens Turnforening, stav 4.55 nr. 10

Kvinner:

Andrea Rooth, Lambertseter IF, 400 meter hekk 60.67 forsøk, 59.05 finale nr. 2

Ina Halle Haugen, IL Runar, 3000 meter 9.49.54 nr. 2 finale

Mia Guldteig Lien, Ranheim IL, lengde 6.27 i forsøket, 6.15 finale nr. 2

Eilén Brenne, Herkules IF, 800 meter 2.11.74 forsøk, 2.07.19 finale nr. 5

Siri Gamst Glittenberg, Laksevåg TIL, 5000 meter kappgang 24.09.03 nr. 4 i finale

Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, IK Tjalve, 400 meter 54.94 forsøk, 54.56 finale nr. 3

Vibeke Engen, Oppegård IL, spyd, 49.60 i forsøket, NM i finalen

Vilde Marstein, IL Koll, 100 meter hekk 13.75 forsøk, utslått nr. 8 totalt

Maren Bakke Amundsen, Moelven IL, 100 og 200 meter, DNS

Henriette Jæger, Aremark IF, 7-kamp, 5835 poeng nr. 2

Sigrid Alvik, IL Tyrving, 2000 meter hinder 6.47.44 nr. 3 i finale

Medley relay: Mia Lien, Andrea Rooth, Henriette Jæger, Lakeri Ertzgaard forsøk 2.10.75

Finale: Vilde Marstein, Andrea Rooth, Henriette Jæger, Lakeri Ertzgaard 2.11.21 nr. 5

VM 50 km ultraløp, Brasov/ROM

Magnus Winther Warvik, NTNUI 2.59.09 nr. 17

Simen Næss Berge, Lillehammer IF 3.08.23 nr. 36

European Team Championships, Sandnes /NOR

Kvinner:

100 meter: Ezinne Okparaebo, IL Norna-Salhus 11.86 nr. 5

200 meter: Elisabeth Slettum, IL Skjalg 24.45 nr. 4

400 meter: Sara Dorthea Jensen, Kristiansand IF Friidrett 54.68 nr. 11

800 meter: Hedda Hynne, IK Tjalve 2.04.94 nr. 1

1500 meter: Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve 4.53.78 nr. 8

3000 meter: Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve 9.45.20 nr. 1
 5000 meter: Maria Sagnes Wågan, IK Tjalve 16.33.49 nr. 8
 100 meter hekk: Isabelle Pedersen, IL i BUL 13.45 nr. 4
 400 meter hekk: Amalie Hammild luel, IL Tyrving 55.80 nr. 1
 3000 meter hinder: Olea Villa Furre, Selsbakk 11.04.28 nr. 9
 Lengde: Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus 6.18 nr. 6
 Høyde: Tonje Angelsen, IK Tjalve 1.85 nr. 3
 Tresteg: Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus 13.41 nr. 6
 Stav: Lene Retzius, IL i BUL 4.51 nr. 2
 Spyd: Ane Dahlen, IL Tyrving 51.16 nr. 6
 Kule: Mona Ekroll Jaidi, IL Norna-Salhus 12.95 nr. 10
 Slegge: Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg TIL 64.51 nr. 5
 Diskos: Elisabeth Thon Rosvold, Asker SK Friidrett 46.87 nr. 8
 4x100 meter stafett: Ezinne Okparaebbo, IL Norna-Salhus. Hele-
 ne Rønningen, IL Tyrving. Ingvild Meinseth, Sørild FIK, Tonje
 Fjellet Kristiansen, FIK Orion. Disket
 4x400 meter stafett: Amalie Hammild luel, IL Tyrving. Line Klos-
 ter, SK Vidar. Sara Dorthea Jensen, Kristiansand IF Friidrett.
 Elisabeth Slettum, IL Skjalg 3.36.69 nr. 1

Menn:

100 meter: Salum Kashafali, IL Norna-Salhus 10.80 nr. 4
 200 meter: Mathias Hove Johansen, IL Skjalg 21.55 nr. 7
 400 meter: Fredrik Øvereng, Overhalla IL 47.39 nr. 6
 800 meter: Markus Einan, Ullensaker/Kisa IL 1.50.99 nr. 8
 1500 meter: Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL 3.43.43 nr. 1
 3000 meter: Henrik Ingebrigtsen, Sandnes IL 8.09.72 nr. 2
 5000 meter: Filip Mangen Ingebrigtsen, Sandnes IL 13.37.09 nr. 1
 110 meter hekk: Vladimir Vukicevic, SK Vidar 14.09 nr. 4
 400 meter hekk: Joachim Sandberg, IK Tjalve nr. 52.07 nr. 7
 3000 meter hinder: Tom Erling Kårbø, Stord IL 8.52.00 nr. 1

Lengde: Ingar Kiplesund, Trondheim Friidrett 7.76 nr. 3
 Høyde: Vette Raa Ellingsen, Fana IL 2.04. nr. 11
 Tresteg: Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK 15.23 nr. 8
 Stav: Sondre Guttormsen, SK Vidar 5.51 nr. 1
 Spyd: Alexander Skorpen, Halden IL 61.11 nr. 11
 Kule: Marcus Thomsen, IK Tjalve 19.62 nr. 3
 Slegge: Eivind Prestegård Henriksen, IK Tjalve 74.55 nr. 2
 Diskos: Ola Stunes Isene, IF Sturla 64.80 nr. 1
 4x100 meter stafett:
 Christian Mensah, Trondheim Friidrett. Mathias Hove Johansen,
 IL Skjalg. Salum Kashafali, IL Norna-Salhus. Even Meinseth, IL
 Gular 41.33 nr. 10
 4x400 meter stafett: Fredrik Øvereng, Overhalla IL. Luca
 Thompson, IL i BUL. Markus Einan, Ullensaker/Kisa IL. Joac-
 him Sandberg, IK Tjalve. Disket

Lagkonkurransen:

Norge nr. 3 totalt med 269 poeng

Nordisk juniorlandskamp Kristiansand/NOR

Menn:

100 meter: Filip Bøe, Fana IL 11.16 (6) Jacob Vaula, Stord IL.
 11.28 (8)
 200 meter: Tomasz Siemieniuch, Sandnes I 22.48 (4). Filip Bøe,
 Fana IL 22.04 (1)
 400 meter: Luca Thompson, IL i BUL 49.28 (4) Andreas Haara
 Bakketun, IL Gneist 50.20 (6)
 800 meter: Sigurd Tveit, Kristiansand Løpeklubb 1.51.25 (3), Luca
 Thompson, IL i BUL 1.50.94 (1)

1500 meter: Moa Abounnachat Bollerød, Sem IF 4.18.33 (8), Andreas Vangsnes, Ålesund FIK 4.07.46 (5)
 5000 meter: Jonathan Andersen Vedvik, Tønsberg FIK 14.21.38 (3), Håkon Stavik, Ålesund FIK 15.20.65 (6)
 110 meter hekk: Markus Rooth, IK Tjalve 14.56 (3), Gjert Høie Sjursen, IL Gneist 15.14 (6)
 400 meter hekk: Andreas Haara Bakketun, IL Gneist, 52.00 (1), Andreas Dixon, Fana IL 55.33 (5)
 3000 meter hinder: Petter Myhr, FIK Orion 9.28.87 (3), Lars Agnar Hjelmeset, Nittedal IL 9.25.71 (2)



Jakob Ingebrigtsen hylles av hjemmepublikummet. Foto: Bildbyrån

5000 meter kappgang: Tobias Lømo, IL Koll 23.38.57 (3), Andreas Døske, Haugesund IL 24.55.66 (4)
 Lengde: Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK 7.52 (1), Markus Rooth, IK Tjalve 7.19 (5)
 Høyde: Sander Aae Skotheim, IK Tjalve 2.03 (6), Vetle Raa Ellingsen, Fana IL 1.99 (7)
 Tresteg: Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK 15.55 (1), Viljar Gjerde, IL Norna-Salhus 15.10 (3)
 Stav: Pål Haugen Lillefosse, Fana IL, 5.22 (1) Christian Vik Pettersen, Bergens Turnforening 4.27 (8)
 Kule: Mathias Andreas Reksten Dale, Breimsbygda IL 14.35 (6), Markus Rooth, IK Tjalve 13.61 (8)
 Diskos: Fabian Weinberg, Kristiansand IF 58.49 (1), Steffen Melheim, Olden IL 55.83 (3)
 Slegge: Håkon Eik Litland, Laksevåg TIL 62.72 (4), Arne Devik, Gloppen FIL 58.51 (6)
 Spydd: Elias Nilsen, Ørsta 63.15 (5), Sander Aae Skotheim, IL Koll 53.30 (8)
 4x100 meter stafett: Jacob Vaula, Stord IL. Tomasz Siemieniuch, Sandnes IL, Gjert Høie Sjursen, IL Gneist. Andreas Kulseng, Larvik Turn & IF 41.63 (3)
 4x400 meter stafett: Andreas Ofstad Kulseng, Larvik Turn & IF, Filip Bøe, Fana IL. Andreas Haara Bakketun, IL Gneist. Andreas Dixon, Fana IL 3.18.95 (2)

Kvinner:

100 meter: Henriette Jæger, Aremark IF 11.99 (1), Kaitesi Ertzgaard, IK Tjalve 12.24 (5)
 200 meter: Henriette Jæger, Aremark IF, 24.43 (1), Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal IL 25.05 (5)
 400 meter: Kaitesi Ertzgaard, IK Tjalve 55.38 (1), Frida Røe

Tærum, SK Vidar 56.76 (4)
 800 meter: Ane Hjort Arntzen, Kristiansand Løpeklubb 2.12.45 (3), Eilén Brenne, Herkules Friidrett 2.11.77 (1)
 1500 meter: Andrea Modin Engesæth, IL Runar 4.38.24 (5), Vilde Våge Henriksen, Haugesund IL 4.35.21 (2)
 3000 meter: Mari Roligheten Ruud, IL Runar 10.31.59 (6), Ina Halle Haugen, IL Runar 9.35.98 (2)
 100 meter hekk: Emilie Sandberg, Sandnes IL 14.72 (5), Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus 13.93 (1)
 400 meter hekk: Lea Trong-Johansen, IL Tyrving 64.98 (8), Hanne Arnstein, Bergens Turnforening 61.29 (3)
 3000 meter hinder: Sigrid Alvik, IL Tyrving. 10.55.83 (3), Vilde Våge Henriksen, Haugesund IL 10.43.96 (2)
 5000 meter kappgang: Siri Gamst Glittenberg, Laksevåg TIL 26.44.43 (3), Maren Karlsen Bekkestad, IF Sturla diskett
 Lengde: Mia Guldteig Lien, Ranheim IL 6.17 (1), Vilde Marstein, IL Koll 5.88 (4)
 Høyde: Mia Guldteig Lien, Ranheim IL 1.70 (3), Maria Brekke, Målselv IL 1.70 (3)
 Tresteg: Karoline Jæger, Aremark IF 12.49 (1), Hedda Kronstad Kvalvåg, IL Koll 11.88 (6)
 Stav: Hedda Marie Kjølberg Hauge, Ski IL 3.37 (7), Agnes Elisabeth Morud, Ranheim IL 3.57 (6)
 Kule: Elisabeth Thon Rosvold, Asker Skiklubb 12.50 (7), Birthe Franck-Petersen, Ålesund FIK 12.17 (8)
 Diskos: Lotta Flatum Fallingen, Brandbu IF 47.54 (4), Elisabeth Thon Rosvold, Asker Skiklubb 48.49 (3)
 Slegge: Oda Myklebust, Bergen Turnforening. 54.46 (4), Helle Hvidsten, Modum FIK 55.34 (2)
 Spyd: Vår Eik Litland, Laksevåg TIL 44.45 (3), Tuva Jacobsen, Moss IL 41.75 (6)

4x100 meter stafett: Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus. Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal IL. Henriette Jæger, Aremark IF, Hanne Arnstein, Bergens Turnforening 47.15 (2)

4x400 meter stafett: Frida Røe Tærum, SK Vidar. Henriette Jæger, Aremark IF. Kaitesi Ertzgaard, IK Tjalve. Agnes Elisabeth Morud, Ranheim IL 3.45.67 (2)

Landskampen:

Menn Norge nr 2

Kvinner Norge nr 1

VM Doha/QAT

Menn:

Karsten Warholm, Dimna IL, 400 m hekk 49.27 forsøk, 48.28 semifinale, 47.42 finale nr. 1

Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL 1500 m 3.37.26 forsøk, 3.37.00 semifinale og utslått nr. 14 totalt, 5000 m 13.20.52 forsøk, brøt finalen

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL 1500 m 3.37.67 forsøk, 3.36.58 semifinale, 3.31.70 finale nr. 4, 5000 m 13.25.20 forsøk, 13.02.93 finale nr. 5

Henrik Ingebrigtsen, Sandens IL 5000 m 13.21.22 forsøk, 13.36.25 finale nr. 13

Tom Erling Kårbø, Stord IL 3000 m hinder 8.27.01 forsøk utslått nr. 25

Sondre Nordstad Moen, SK Vidar 10000 28.02.18 nr. 12

Weldu Negash Gebretsadik, IL i BUL maraton 2.16.35 nr. 24

Håvard Haukenes, IL Norna-Salhus 50 km kappgang, diskett

Martin Roe, IL Fri 10-kamp 6.845 poeng nr. 18

Eivind Henriksen, IK Tjalve slegge 76.46 kvalifisering, 77.38 finale nr. 6
Ola Stunes Isene IF Sturla diskos 64.54 i kvalifisering, 63.67 finale nr. 10

Sondre Guttormsen, SK Vidar stav 5.30 i forsøk utslått nr. 29

Kvinner:

800 meter: Hedda Hynne, IK Tjalve 800 m 2.02.49 forsøk, 2.01.03 semifinale utslått nr. 12 totalt
Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve 5000 m DNF, 3000 m hinder 9.28.84 forsøk, 9.29.41 finale nr. 13
Amalie Luel, IL Tyrving 400 m hekk 54.72 forsøk, 55.03 semifinale nr. 10 totalt
Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg IL slegge 65.55 kvalifisering utslått nr. 28
Lene Retzius, IL i BUL stav 4.35 kvalifisering utslått nr. 25

VM Ultra Albi/FRA 24 timers

Kvinner:

Therese Falk, Romerike Ultraløperklubb, nr. 14 228,906 km

Menn:

Jo Inge Norum, Hell Ultraløperklubb nr. 26 242,940 km
Bjørn Tore Kronen Taranger, BFG Bergen Løpeklubb nr. 36 234,432 km

World Para Athletics Championships, Dubai/UAE

Salum Kashafali, IL Norna-Salhus (T12), 100 meter 10.54 (1)
Ida Yessica Nesse, IL Tyrving (F44), Diskos 29.81 (5), Kule 9.07 (4)
Odd Markus Lutken, Steinkjer (RR2), 100 meter 19.92 (4)
Ida Louise Øverland, IK Hind (T47), 100 meter 13.31 (15)

World Para Athletics Junior Championships, Nottwil/SUI

Ida Louise Øverland, IK Hind (T47), 100 meter 13.54 (2), 200m 27.21 (3), lengde 4.75 (2)

INAS Global Games, Australia

Bjørn Øivind Berger, IL Pioner
Deltok i høyde 1.70 meter nr. 3, lengde 5.26 nr. 8, tresteg 10.97 nr. 11, diskos 25.83 nr. 9, slegge 27.42 nr. 5.
Ikke resultat i stav

Nordisk mesterskap terrengløp, Heinola/FIN

Menn junior 19 år (6 km):

Håkon Stavik, Ålesund FIK nr. 1
Jonatan Vedvik, Tønsberg FIK nr. 3
Ibrahim Buras, Lillehammer IF nr. 7
Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF nr.8

Lagkonkurransen: gull

Kvinner junior 19 år (4.5 km):

Ida Østgård, Ren-Eng FIK nr. 1
Andrea Modin Engesæth, IL Runar nr. 2
Maren Halle Haugen, IL Runar nr. 5
Ina Halle Haugen, IL Runar nr. 8

Lagkonkurransen: gull

Menn senior (9 km):

Ole Kasper Harlem Fosser, IL Heming nr. 4
Ådne Andersen, Dimna IL nr. 8
Halfdan-Emil Færø, Varegg IL nr. 9
Eivind Øygard, Jølster IL nr. 13

Lagkonkurransen: sølv

Kvinner senior (7.5 km):

Maria Sagnes Wågan, IK Tjalve nr. 3
Live Solheimdal, SK Vidar nr. 5
Amalie Sæten, Ullensaker/Kisa IL nr. 7
Kristine Lande Dommersnes, Haugesund IL nr. 11

Lagkonkurransen: gull

EM terrengløp, Lisboa/POR

Menn senior:

Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL nr. 12
Didrik Tønseth, Mosvik IL nr. 25
Ådne Andersen, Dimna IL nr. 47
Per Svela, Gular nr. 57

Laget nr. 8

Menn U23

Narve Gilje Nordås, Sandnes IL nr. 19
Simen Halle Haugen, IL Runar nr. 32
Fredrik Sandvik, Askim IF nr. 79

Laget nr. 12

Menn U20

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL nr. 1
Håkon Stavik, Ålesund FIK nr. 8
Ibrahim Buras, Lillehammer IF nr. 29

Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF nr. 40
Jonatan Vedvik, Tønsberg FIK nr. 47

Laget nr. 2

Kvinner senior

Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve nr. 2
Maria Sagnes Wågan, IK Tjalve nr. 18

2020

Nordisk innendørslandskamp, Helsinki/FIN

Kvinner:

60 m: Vilde Aasmo, IK Tjalve 7.60 (7), Henriette Jæger, Aremark IF 7.52 (6)
200 m: Henriette Jæger, Aremark IF, diskett, Elisabeth Slettum, IL Skjalg 23.86 (3)
400m: Amalie Iuel, IK Tjalve 52.87 (1), Line Kloster, SK Vidar 54.33 (2)
800 m: Solveig Hernandez Vråle, IK Tjalve 2.12.44 (6), Sigrid Wahlberg, Ranheim IL 2.11.75 (5)
1500 m: Grethe Tyldum, Steinkjer Friidrettsklubb 4.29.48 (3), Malin Edland, IK Tjalve 4.17.77 (1)
3000 m: Kristine Lande Dommersnes, Haugesund IL 9.33.92 (5), Andrea Modin Engesæth, IL Runar 9.33.93 (6)
60 m hekk: Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus 8.90 (8), Andrea Rooth, Lambertseter IF 8.44 (4)
Høyde: Tonje Angelsen, IK Tjalve 1.88 (1), Katarina Mögenburg, IL Tyrving 1.75 (6)
Stav: Agnes Elisabeth Morud, Ranheim IL 3.55 (7), Synne Marie

Engebretsen, Fana IL 3.30 (8)
Lengde: Thale Leirfall Bremset, Stjørdal FIK 5.83 (6), Mia Guldteig
Lien, Ranheim IL 6.04 (3)
Tresteg: Monika Elisabeth Benserud, IL Gneist 12.48 (6), Mari
Sellevåg Aarø, IL Norna-Salhus 12.35 (7)
Kule: Elisabeth Rosvold, Asker SK Friidrett 13.59 (7), Lotta Flatum
Fallingen, Brandbu IF 13.32 (8)

Landskampen:

1. Sverige 139 poeng
2. Finland 114 poeng
3. Danmark/Island 96 poeng
4. Norge: 94 poeng

Menn:

60 m: Mathias Hove Johansen, IL Skjalg 6.97 (8), Even Meinseth,
IL Gular 6.87 (4)
200 m: Mathias Hove Johansen, IL Skjalg 21.27 (1), Filip Bøe,
Fana IL disket
400 m: Fredrik Øvereng, Overhalla IL 48.16 (3), Jørgen
Kåshagen, Moelven IL 48.73 (6)
800 m: Didrik Hexeberg Warlo, Tyrving IL 1.49.64 (3), Sigurd
Tveit, Kristiansand Løpeklubb 1.50.52 (5)
1500 m: Narve Gilje Nordås, Sandnes IL 3.45.03 (1), Marius Øyre
Vedvik, IL Gular 3.47.19 (5)
3000 m: Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular 8.06.07 (4), Per
Svela, Ullensaker/Kisa IL 8.02.35 (3)
60 m hekk: Håvard Becker, Sem IF 8.54 (7), Carl Erik Hjellestad
Landsvik, Fana IL 8.50 (6)
Høyde: Toralv Opsal, Dimna IL 2.08 (4), Vetle Raa Ellingsen,
Fana IL 1.95 (7)

Stav: Eirik Greibrokk Dolve, Fana IL 5.30 (2), Pål Haugen
Lillefosse, Fana IL (2)
Lengde: Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK 7.46 (4), Ingar Kiplesund,
SK Vidar 7.39 (6)
Tresteg: Marius Bull Hjeltne, IK Tjalve 14.81 (6), Sondre Vie
Ytrearne, Fana IL 14.79 (7)
Kule: Marcus Thomsen, IK Tjalve 20.67 (1), Sondre Alexander
Høyland, IL Tyrving 14.09 (8)

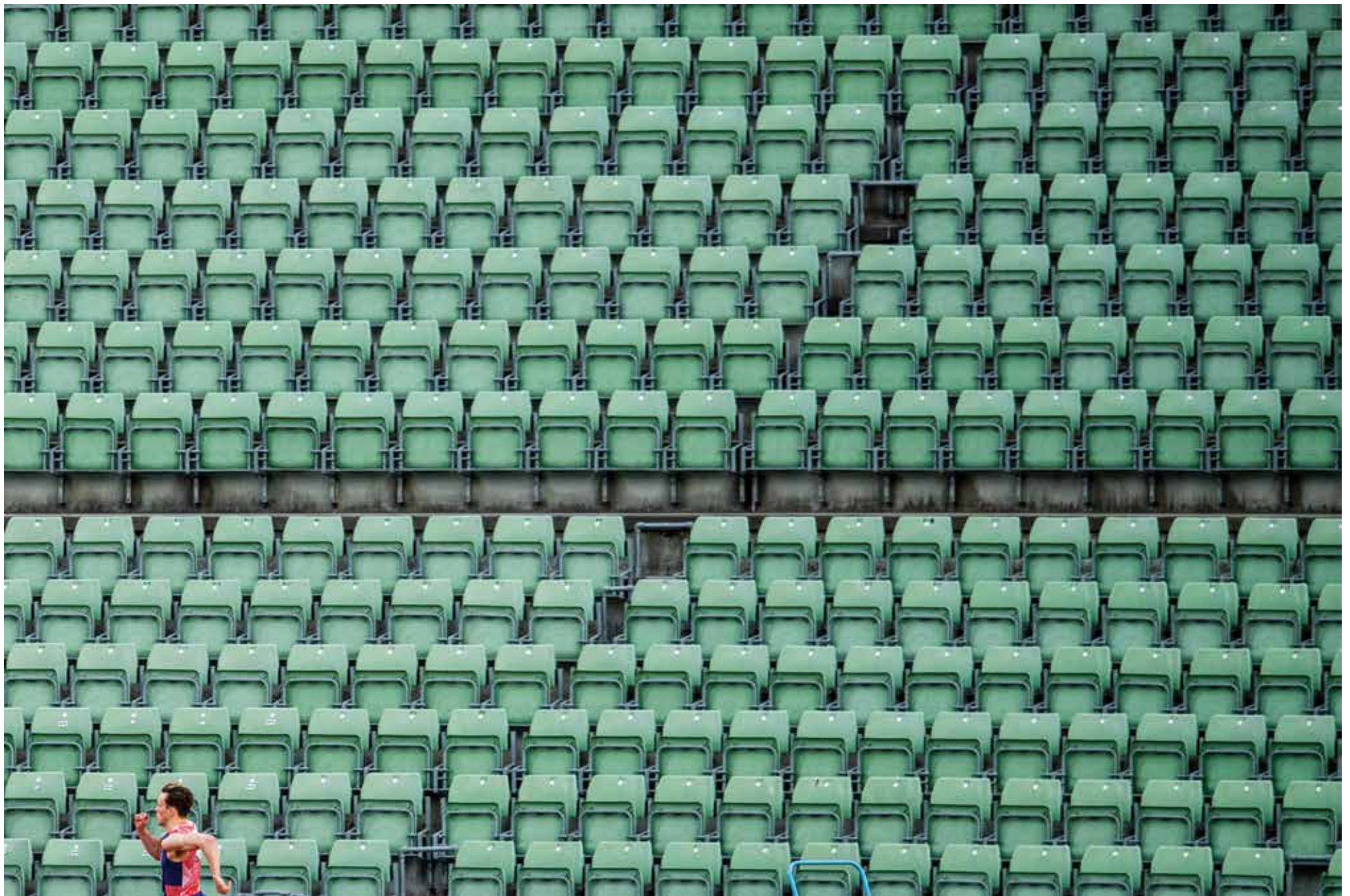
Landskampen:

1. Sverige: 141 poeng
2. Finland 108 poeng
3. Norge 105.5 poeng
4. Danmark/Island 88.5 poeng

INAS, VM innendørs, Torun/POL

Bjørn Øivind Berger, IL Pioner
Stav nr. 1, 4,61 m
Høyde nr.1, 1,68 m
5-kamp nr. 4, 2080 poeng
Lengde nr. 5, 5,24 m

Ingen flere mesterskap eller landskamper ble avholdt i 2020
grunnet Covid-19-pandemien.



Dette er vinnerbildet i kategorien Sport nyhet i kåringen av Årets bilder i 2020. Fotografen kaller bildet «verdensrekord» og det er selvsagt Karsten Warholm som løper 300 meter hekk foran tomme tribuner på Bislett Impossible Games. Foto: Bildbyrån

DEL 2

Beretning tingvalgte utvalg

1. Kontrollutvalget

Utvalget har hatt to arbeidsmøter i perioden.

Kontrollutvalgets viktigste oppgaver er å følge opp NFIFs økonomi ved å se til at organisasjonens midler er anvendt i henhold til lover og fattede vedtak og se til at forbundets interne kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig. Arbeidet baseres i høy grad på mottatte styresaker og protokoller samt møter med administrasjonen og revisor.

Kontrollutvalget har avgitt sine kommentarer til NFIFs årsregnskap foruten andre forhold utvalget har funnet grunn til å ha en mening om.

2. Lovutvalget

Lovutvalget har også vært påvirket av Koronapandemien på samme måte som Norsk friidrett har vært påvirket av det. Før korona traff Norge hadde Lovutvalget et fysisk møte på Gardemoen i desember 2019. Etter det har Lovutvalgets møter foregått på Teams. Lovutvalget har totalt hatt fire møter i Tingperioden.

Utvalgets leder har stått til disposisjon for forbundet, kretser og klubber og enkeltmedlemmer i spørsmål om fortolkning av våre regler og reglementer og bistått i tvist i sak om overgang. Det er kommunikasjon som i all hovedsak foregår på e-post og telefon. Utvalgets leder har deltatt i NIFs lov- og organisasjonsseminar i den siste perioden.

Lovutvalgets leder har på vegne av Lovutvalget deltatt på høst- og ledermøte 23.-24. oktober 2020 på Gardemoen, og orienterte møtet om lovendringer som følger av NIFs lov og som må innlemmes i vår lov, jfr. egen orienteringssak på Tinget.

I forbindelse med alle Friidrettsting er det et særlig behov for medlemmenes kompetanse, kapasitet og innsats både i forberedelsene til tinget og i etterkant. Etter et ting vil det normalt sett alltid være et behov for oppdatering og redigering av lovverket. Lovutvalget har utført sine oppgaver på en god måte og ikke vært utsatt for kritikk.

Det er en styrke for Lovutvalgets arbeide og kompetanse at sammensetningen har en god geografisk spredning og at også en representant fra Dommerutvalget fungerer som (vara-) medlem i utvalget. Mange av sakene som er meldt inn har hatt relevans innenfor både Dommerutvalgets og Lovutvalgets områder. Utvalget er også svært fornøyd med bistanden og deltakelsen fra utvalgets sekretær, Ole Petter Sandvig og Kjersti Smedsrud, både i våre møter og som den som i stor grad mottar henvendelser til Lovutvalget.

DEL 3

Regnskap

ÅRSRESULTAT 2019 OG 2020

	Noter	Budsjett	Regnskap	Noter	Budsjett	Regnskap
	2019	2019	31.12.19	2020	2020	31.12.20
DRIFTSINNTEKTER						
Overføringer fra NIF		8 725 000	9 059 042		9 000 000	9 186 869
Olympiatoppen		4 300 000	5 043 000		6 060 000	5 523 590
Samarbeidsavtaler	3	15 050 000	19 582 588	3	18 820 000	16 971 852
Regionstilskudd		2 800 000	2 836 290		2 850 000	2 790 566
Aktivitetsmidler		4 300 000	5 484 063		5 150 000	5 644 703
Spillemidler til utstyr		1 500 000	1 131 025		1 200 000	
Tilsk. NIF ref. politivakthold			185 384			101 202
Lisens		8 400 000	9 844 633		9 500 000	7 862 254
Diverse inntekter		1 335 000	2 063 087		925 000	1 270 449
SUM DRIFTSINNTEKTER		46 410 000	55 229 112		53 505 000	49 351 485
DRIFTSKOSTNADER						
Toppidrett/utvikling	3	16 900 000	19 330 379	3, 4	18 400 000	14 306 458
Administrasjon/Personal	4, 8	5 900 000	6 045 036	4, 8	6 455 000	6 067 688
Informasjon	4	2 420 000	4 156 937	4	3 650 000	2 380 568
Regionstilskudd		2 800 000	2 836 294		2 850 000	2 790 576
Spillemidler til utstyr		1 500 000	1 131 025		1 200 000	
Tilsk. NIF ref. politivakthold			185 384			101 202
Organisasjon	4	2 420 000	2 618 413	4	2 375 000	1 918 357
Barn/Ungd./Komp./PARA	4	9 520 000	10 125 639	4	10 315 000	8 831 808
Lisens/Mosjon	4	2 785 000	2 588 468	4	4 685 000	4 573 137
Regionale midler lisens		1 450 000	1 532 101		1 525 000	1 432 975
Salg/Marked	3, 4	2 625 000	5 180 498	3, 4	4 550 000	5 165 212
Tap på fordringer						138 272
SUM DRIFTSKOSTNADER		48 320 000	55 730 174		56 005 000	47 706 253
DRIFTSRESULTAT		-1 910 000	-501 062		-2 500 000	1 645 232
Netto finansinntekter	7	750 000	757 247	7	1 000 000	915 737
ÅRSRESULTAT		-1 160 000	256 185		-1 500 000	2 560 969

BALANSE 2019 OG 2020

EIENDELER	Noter	pr. 31.12.19	Noter	pr. 31.12.20
	2019		2020	
Anleggsmidler				
Maskiner/inventar				
Sum anleggsmidler		0		0
Omløpsmidler				
Varelager		107 400		82 877
Kundefordringer	2	3 568 842	2	2 530 358
Andre kortsiktige fordringer	6	12 209 795	6	18 096 113
Forskuddsbetalte kostnader		584 012		326 630
Markedsbaserte verdipapirer	7	3 803 675	7	4 028 195
Betalingsmidler	6	4 290 042	6	833 676
Sum omløpsmidler		24 563 766		25 897 849
SUM EIENDELER		24 563 766		25 897 849
GJELD/EGENKAPITAL				
Egenkapital				
Annen egenkapital 31.12		14 191 477		14 447 662
Årsresultat		256 185		2 560 969
Sum egenkapital	9	14 447 662	9	17 008 631
Gjeld				
Leverandørgjeld		4 545 773		1 565 837
Skyldig offentlige avgifter		2 190 186		1 623 995
Annen kortsiktig gjeld		3 380 145		5 699 386
Sum gjeld		10 116 104		8 889 218
SUM GJELD/EGENKAPITAL		24 563 766		25 897 849
Oslo, 04.03.2020				
Styret for NFIF				
Oslo, 17.02.2021				
Styret for NFIF				
Ketil Tommernes, <i>President (sign)</i> , Anne Farseth, <i>visepresident (sign)</i> , Hilde Stokvold Gundersen, <i>styremedlem (sign)</i> , Ragnfrid M N Llano, <i>styremedlem (sign)</i> , Kalle Glomsaker, <i>styremedlem (sign)</i> , Per Espen Fjeld, <i>styremedlem (sign)</i> , Siri Eide Storaas, <i>styremedlem (sign)</i> , Mathias Vangsnes, <i>styremedlem (sign)</i> , Henrik Carstens, <i>styremedlem (sign)</i> , Geir Nordtømme, <i>styremedlem (sign)</i> , Kjetil Hildeskor, <i>Generalsekretær (sign)</i>				

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med regnskapslov, Norges Idrettsforbunds regnskaps- og revisjonsbestemmelser og god regnskapsskikk i Norge.

Årsregnskapet er basert på de grunnleggende prinsipper om historisk kost, sammenlignbarhet, fortsatt drift, kongruens og forsiktighet. Transaksjoner regnskapsføres til verdien av vederlaget på transaksjonstidspunktet. Inntekter resultatføres når de er opptjent og kostnader sammenstilles med opptjente inntekter. Regnskapsprinsippene utdypes nedenfor. Når faktiske tall ikke er tilgjengelig på tidspunkt for regnskapsavleggelsen, tilsier god regnskapsskikk at ledelsen beregner et best mulig estimat for bruk i resultatregnskap og balanse. Det kan fremkomme avvik mellom estimerte og faktiske tall.

Eiendeler/gjeld som knytter seg til daglig drift og poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, er klassifisert som omløpsmidler/kortsiktig gjeld. Vurdering av omløpsmidler/kortsiktig gjeld skjer til laveste/høyeste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Virkelig verdi er definert som antatt fremtidig salgspris redusert med forventede salgskostnader. Andre eiendeler er klassifisert som anleggsmidler. Vurdering av anleggsmidler skjer til anskaffelseskost. Anleggsmidler som forringes avskrives. Dersom det finner sted en verdiendring som ikke er forbigående, foretas en nedskrivning av anleggsmidlet.

Inntektsføringstidspunkt

Inntekt resultatføres når den er opptjent. Inntektsføring skjer følgelig normalt på leveringstidspunktet ved salg av varer og tjenester. Driftsinntektene er fratrasket merverdiavgift, rabatter, bonuser og fakturerte fraktkostnader, der hvor det kan gjøres.

I de tilfeller hvor en er forpliktet til en motytelse for en inntekt, anvendes sammenstillingsprinsippet. Inntektsføringen skjer i takt med at kostnadene påløper.

Mottatte ikke inntektsførte tilskudd er oppført under kortsiktig gjeld.

Verdien av sponsravtaler av varer og tjenester inntektsføres som driftsinntekter og kostnadsføres på de enkelte aktiviteter.

Kostnadsføringstidspunkt/sammenstilling

Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter, kostnadsføres når de påløper.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler føres i balansen til anskaffelseskost, fratrasket akkumulerte av- og nedskrivninger. Dersom den virkelige verdien av et driftsmiddel er lavere enn bokført verdi, og dette skyldes årsaker som ikke antas å være forbigående, skrives driftsmidlet ned til virkelig verdi. Utgifter forbundet med normalt vedlikehold og reparasjoner blir løpende kostnadsført. Utgifter ved større utskiftninger og fornyelser som øker driftsmidlenes levetid vesentlig, aktiveres. Et driftsmiddel anses som varig dersom det har en viss økonomisk levetid, samt en vesentlig kostpris.

Avskrivninger

Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over driftsmidlenes økonomiske levetid med utgangspunkt i historisk kostpris. Avskrivningene er klassifisert som ordinære driftskostnader.

Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

Pensjonsforpliktelser og pensjonskostnad

Forbundet har pensjonsordninger som gir de ansatte rett til avtalte fremtidige pensjonsytelser. NFIF gikk over til innskuddspensjon fra 01.01.14, men beholdt ytelsesordningen for de over 52 år. Pensjonsforpliktelser ut over årlige kostnadsførte premier er i samsvar med God Regnskapsskikk for små foretak ikke balanseført. For øvrig vises det til note 4.

Note 2 Fordringer

	2019	2018
Friddrettskretsene	1 383 718	1 651 936
Sponsorer	1 955 185	4 821 041
NIF	3 420	85 571
Diverse kunder	326 519	232 194
Tapsavsetning	-100 000	-100 000
Totale fordringer	3 568 842	6 690 742

Note 3 Barteravtale

Barteravtalene med Puma Int., Tine, AlfaCare og Nordic Choice Hotels er inntektsf. under samarbeidsavtaler og kostnadsført under toppidrett/utvikling med kr. 1.330.000 og salg/market med kr. 304.489.

Note 4 Lønnskostnader / antall ansatte / godtgjørelser / pensjoner

	Ant.ans.	Ant.årsv.
Adm. sentralt	19	15,05
Kretsene	14	10,55
Antall ansatte/årsverk	33	25,6

Personalkostnader administrasjon	2019	2018
Lønninger	17 082 065	14 035 213
Folketrygdavgift	2 656 579	2 170 220
Pensjonskostnader	1 287 076	1 161 397
Andre ytelser	496 441	527 814
Ref. personalkostnader kretsene	-6 407 504	-6 536 002
Sum lønnskostnader	15 114 657	11 358 642

Godtgjørelser:	Gen.sekr.	President
Lønn	887 907	0
Feriepenger	105 447	0
Annen godtgjørelse	12 442	
Ytelse til pensjonsforpl.	214 799	

Forbundet har kollektiv pensjonsordning i DnB Livsforsikring, og ordningen oppfyller kravene i loven om offentlig tjenstepensjon. Pr 31.12 2019 er 31 personer inkl. i ordningen hvorav 12 er fra kretsene. Det er kun de løpende innbetalinger som er kostnadsført. Det er innbetalt kr. 485.906 til ytelsesordningen og kr. 801.170 til innskuddsordningen i 2019.

Premiefond pr. 31.12.18:	10 822
Redusert premiefond	-5
Garantert rente 2019	212
Premiefond pr. 31.12.19:	11 028

Revisor

Kostnadsført revisjonshonorar i 2019 utgjør kr. 105.000, og annen revisjonsrelatert bistand (mva.komp. og løperfond) utgjør kr. 28.250. Alle beløp er ekskl. mva.

Note 5 Fonds til forvaltning

Følgende bundne fonds forvaltes av NFIF utenfor regnskapet:

	Beholdn.	Renter	Beholdn.
	01.01 2019	2019	31.12 2019
Charles London fondet	57 937	1 016	58 953

Charles London fondet ble opprettet i 1974 og er en gave til norsk juniorfri-idrett. Avkastningen er disponert etter noe varierende kriterier.

Note 6 Betalingsmidler

Betalingsmidler	2019	2018
Kasse	8 001	23 177
Utøverfond	3 494 588	261 635
Skattetrekk	787 453	660 542
Totalt	4 290 042	945 354

Pr. 31.12.2019 er kr. 787.453 bundet på bankkonto for skattetrekk.

Norges Friidrettsforbund er deltager i en konsernkontoordning i DNB administrert av NIF. Deltagerne i konsernkontoordningen er overfor banken solidarisk ansvarlig for riktig oppfyllelse av samtlige forpliktelser som følger av eller måtte oppstå i anledning av konsernkontoordningen. Banken har rett til å motregne i konti utenfor konsernkontoordningen, som deltageren til enhver tid har i banken, ethvert krav banken måtte ha mot deltageren og de øvrige partene i kontosystemet.

Netto fordring på konsernkonto klassifiseres som andre kortsiktige fordringer. Netto gjeld på konsernkonto klassifiseres under annen kortsiktig gjeld.

Midlene på konsernkonto har tilsvarende likviditet som en ordinær bankkonto ved at Norges Friidrettsforbund til enhver tid har tilgang til innestående midler på konsernkonto. Pr. 31.12.19 utgjør forbundets netto fordring på konsernkonto kr. 11.033.048.

Note 7 Verdipapirer

NFIF har plassert midler i DnB Liv.

Plasseringene er oppført i balansen i henhold til kursverdien pr. 31.12.2019.

	2019	2018
Kostpris	3 000 000	3 000 000
Opptjente renter/verdistigning	803 675	663 211
Markedsverdi pr. 31.12	3 803 675	3 663 211

Netto finansinntekter	2019	2018
Utbytte Gjensidige	260 369	243 125
DnB Liv renter	140 464	32 958
Renter div. bankkonti	356 414	309 361
Renter pr. 31.12	757 247	585 444

Note 8 Lån og leie / - leasingavtaler

NFIF har ikke lån utover vanlige leverandørkreditter.

NFIF underskrev pr. 01.05.15 ny kontrakt med Norges Idrettsforbund for leie av lokaler på Ullevål Stadion. Leieforholdet varer frem til 31.12.23.

Utgiftsført leie for 2019 utgjør kr. 869.793 inkl. felleskostnader og 5 garasjeplasser.

NFIF underskrev pr. 21.01.16 en leie- og serviceavt. med Digiflow på en kopimaskin.

Leieforholdet varer frem til 20.01.22. Utgiftsført leie for 2019 utgjør kr. 43.294 inkl. mva.

Note 9 Egenkapital

NFIF har ingen bindinger på egenkapitalen.

Styrets beretning for 2019

Norges Friidrettsforbund er et særforbund i Norges idrettsforbund og driver sin virksomhet fra kontorer på Ullevål Stadion i Oslo.

ØKONOMI

Sentralstyret vedtok for 2019 et budsjett med inntekter på kr. 46.410.000, kostnader på kr. 48.320.000, finansinntekter på kr. 750.000. Det ville gitt et underskudd på 1 160 000.

Regnskapet for 2019 viser inntekter på kr. 55.229.112, kostnader på kr. 55.730.174 og finansinntekter på kr. 757.247, som gir et overskudd på kr. 256.185.

Den betydelige differansen mellom budsjett og regnskap skyldes først og fremst aktivisering av samarbeid med samarbeidspartnere. Det er beløp man finner igjen både på inntekts- og utgiftssiden. Styret har forståelse for at det er krevende å budsjettere med dette og at det derfor ikke ble hensyntatt i budsjettet. På inntektssiden har vi fått tilført midler fra Olympiatoppen til spesifikke tiltak gjennom året utover hva som var forventet. Det samme gjelder midler fra NIF og aktivitetsmidler (post 3). Styret registrer også at våre investeringer i oppfølging av mosjonsløp gir avkastning i form av økte lisensinntekter. Det har vært et prioritert arbeid å få mosjonsløp i Norge inn under NFIF. Dette krever at vi er villig til å investere i kommunikasjon, markedsarbeid og oppfølging av arrangører og reflekteres også i 2020 budsjettet for NFIF.

Styret vil også fremheve den investeringen som vi gjør administrativt på marked/kommunikasjon i tråd med de signalene som ble gitt på Friidrettstinget 2017. Styret mener dette er avgjørende for å bygge merkevaren Norsk Friidrett og å skape inntekter som kan generere mer aktivitet. Styret har forventninger til at vi skal lykkes med dette arbeidet. Den strategiske dimensjonen er viktig. Med det mener vi at investeringene i kapasitet og kompetanse gir oss nye konsepter som treffer markedet, og som gir oss kontroll over merkevaren Norsk Friidrett. «Play TV» konseptet som har vært utredet er et av disse konseptene.

På kostnadssiden er det først og fremst administrasjonens betydelige erfaring med kostnadsstyring av uforutsigbare kostnadsparametere, som er årsaken til at vi i et år der vi har budsjettert med å benytte oss av egenkapitalen til drift, faktisk bygger egenkapital. Styret vil fremheve administrasjonens evne til å være nøkterne i budsjettering og gjennomføring. Styret bidrar med nøkternhet gjennom å fjerne presidenthonoraret i denne perioden. Resten av organisasjonen oppfordres til nøkternhet i sine økonomiske disposisjoner.

Styret og administrasjonen har fortsatt sin praksis med en tett regnskapsoppfølging og kostnadskontroll. Dette, sammen med økte inntekter gjennom sterke sportslige prestasjoner og samarbeidspartnere, har gjort at Norges Friidrettsforbund klarer å levere et regnskap betydelig bedre enn budsjettert. Egenkapitalen til NFIF er fremdeles godt innenfor det strategiske målet på kr. 10.000.000 og er pr. 31.12.19 på kr. 14.447.662. Det kan være hensiktsmessig å disponere noe av egenkapitalen til aktivitet dersom vi har gode tiltak.

En stor del av inntektene til Norges Friidrettsforbund, både fra samarbeidspartnere og offentlige tilskudd, er knyttet til prosjekter og øremerkede midler. Dette gjelder f.eks. Tinstafetten, regionsmidler, aktivitetsmidler, spillemidler til utstyr og midler øremerket funksjonshemmede. Dette legger store føringer for aktiviteten som Norges Friidrettsforbund gjennomfører, men styret mener at man har klart å gjennomføre de oppgavene man er pålagt på en god måte.

Friidrettslisensen er en meget viktig bidragsyter til aktiviteten i friidretten på alle nivå. Samtidig ser vi at forsikringsutbetalingene knyttet til lisensen øker, noe som viser at lisensen også er viktig for utøverne.

ARBEIDSMILJØ

Arbeidsmiljøet i kretsene og sentraladministrasjonen er godt. Det blir avholdt jevnlig daglig ledersamlinger og planleggingsseminar og samarbeidet mellom sentraladministrasjonen, kretsansatte og styret er godt. Det kortvarige sykefraværet er lavt.

YTRE MILJØ

Norges Friidrettsforbunds virksomhet forurenser ikke det ytre miljø.

LIKESTILLING

NFIF sitt styre ble på tinget i Bergen valgt med 5 kvinner og 5 menn. Et styremedlem er representant valgt av de ansatte. Både styret og administrasjon er bevisst på å følge NIFs regler for kjønnskvalifisering og oppfordrer begge kjønn til å delta aktivt i forbundets utvalg og komiteer.

FORTSATT DRIFT

Friidrettstinget i Bergen 31.mars 2019 vedtok et rammebudsjett for Norges Friidrettsforbund for 2020 med inntekter på kr. 49.200.000, utgifter på kr. 50.300.000 finansinntekter på kr. 700.000 og et negativt årsresultat på 400.000. Styret har høsten 2019 vedtatt et endelig kostnadsbudsjett for 2020 på kr. 56.005.000 og et negativt resultat på 1 500 000. Norges Friidrettsforbund har en solid drift og god egenkapital.

Oslo, 04.03.2020

Styret for NFIF

(sign)	(sign)	(sign)
Ketil Tømmernes <i>President</i>	Anne Farseth <i>visepresident</i>	Svein Arne Hansen <i>styremedlem</i>
(sign)	(sign)	(sign)
Hilde Stokvold Gundersen <i>styremedlem</i>	Ragnfrid M N Llano <i>styremedlem</i>	Kalle Glomsaker <i>styremedlem</i>
(sign)	(sign)	(sign)
Per Espen Fjeld <i>styremedlem</i>	Siri Eide Storaas <i>styremedlem</i>	Mathias Vangsnes <i>styremedlem</i>
(sign)	(sign)	(sign)
Geir Nordtømme <i>styremedlem</i>	Henrik Carstens <i>styremedlem</i>	Kjetil Hildeskor <i>Generalsekretær</i>



Deloitte AS
Dronning Eufemias gate 14
Postboks 221 Sentrum
NO-0103 Oslo
Norway

Tel: +47 23 27 90 00
Fax: +47 23 27 90 01
www.deloitte.no

Til styret i Norges Friidrettsforbund

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Norges Friidrettsforbunds årsregnskap som viser et overskudd på kr 256 185. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2019, aktivitetsregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2019, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlaget for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske plikter i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon består av årsberetningen, men inkluderer ikke fra årsregnskapet og revisjonsberetningen.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi konkluderer med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Styrets og generalsekretærs ansvar for årsregnskapet

Styret og generalsekretær (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.



side 2
Uavhengig revisors beretning - Norges
Friidrettsforbund

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og anslår vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimater og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om organisasjonens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon om årsregnskapet. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at organisasjonen ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Uttalelse om andre lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet

nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000 Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon, mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av organisasjonens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Oslo, 4. mars 2020
Deloitte AS

Bjørn Prestegard
statsautorisert revisor

KONTROLLUTVALGETS UTTALELSE 2019



Norges Friidrettsforbund

KONTROLLUTVALGETS UTTALELSE VEDRØRENDE ÅRSREGNSKAPET FOR 2019

Kontrollutvalget har behandlet årsregnskapet til Norges Friidrettsforbund for året 2019.

Årsregnskapet viser et overskudd på kr 256 185 mot budsjettert underskudd på kr 1 160 000.

Hovedårsaken til et bedre resultat i forhold til budsjettert, skyldes økte inntekter på lisenser og samarbeidsavtaler. Administrasjonen ga en fyldig og god redegjørelse for både inntektene og utgiftene.

Den bokførte egenkapitalen er kr 14 447 662 noe som underbygger et solid fundament for å møte fremtidens utfordringer. Egenkapitalen utgjør ca. 60 % av total kapitalen.

Likviditeten er god, og en er godt i stand til å dekke løpende utbetaling uten å måtte vurdere kassekredit.

Styret og administrasjonen har videreført den tette økonomiske oppfølgingen og viser god budsjett disiplin, noe kontrollutvalget er meget tilfreds med.

Det ble gitt en orientering fra administrasjonen i forbindelse med fordringer, jf. note 2.

Kontrollutvalget har i møte med administrasjonen ikke funnet det nødvendig å gå dypere inn i regnskapsmaterialet.

Kontrollutvalget ønsker at styret ser på muligheten for å plassere en del midler i fond for å øke avkastningen på egenkapitalen.

Midlene til Norges Friidrettsforbund synes å være anvendt i henhold til lover, vedtak og økonomiske rammer. Underliggende regnskapsmateriale er godt dokumentert og attestert.

Kontrollutvalget mener det fremlagte årsregnskapet gir et riktig bilde av driften i 2019 og Norges Friidrettsforbunds økonomiske stilling pr. 31.12.2019 og tildr at resultatregnskapet og balanse med noter fastsettes som Norges Friidrettsforbunds regnskap for 2019.

Oslo 13. mars 2020

Anne Merethe Moe Dahlen

Øivind Røraas

Hans Kr. Sætrum

Bjørn Larsen

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med regnskapslov, Norges Idrettsforbunds regnskaps- og revisjonsbestemmelser og god regnskapsskikk i Norge.

Årsregnskapet er basert på de grunnleggende prinsipper om historisk kost, sammenlignbarhet, fortsatt drift, kongruens og forsiktighet. Transaksjoner regnskapsføres til verdien av vederlaget på transaksjonstidspunktet. Inntekter resultatføres når de er opptjent og kostnader sammenstilles med opptjente inntekter. Regnskapsprinsippene utdypes nedenfor. Når faktiske tall ikke er tilgjengelig på tidspunkt for regnskapsavleggelsen, tilsier god regnskapsskikk at ledelsen beregner et best mulig estimat for bruk i resultatregnskap og balanse. Det kan fremkomme avvik mellom estimerte og faktiske tall.

Eiendeler/gjeld som knytter seg til daglig drift og poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, er klassifisert som omløpsmidler/kortsiktig gjeld. Vurdering av omløpsmidler/kortsiktig gjeld skjer til laveste/høyeste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Virkelig verdi er definert som antatt fremtidig salgspris redusert med forventede salgskostnader. Andre eiendeler er klassifisert som anleggsmidler. Vurdering av anleggsmidler skjer til anskaffelseskost. Anleggsmidler som forringes avskrives. Dersom det finner sted en verdiendring som ikke er forbigående, foretas en nedskrivning av anleggsmidlet.

Inntektsføringstidspunkt

Inntekt resultatføres når den er opptjent. Inntektsføring skjer følgelig normalt på leveringstidspunktet ved salg av varer og tjenester. Driftsinntektene er fratrasket merverdiavgift, rabatter, bonuser og fakturerte fraktkostnader, der hvor det kan gjøres.

I de tilfeller hvor en er forpliktet til en motytelse for en inntekt, anvendes sammenstillingsprinsippet. Inntektsføringen skjer i takt med at kostnadene påløper.

Mottatte ikke inntektsførte tilskudd er oppført under kortsiktig gjeld.

Verdien av sponsoravtaler av varer og tjenester inntektsføres som driftsinntekter og kostnadsføres på de enkelte aktiviteter.

Kostnadsføringstidspunkt/sammenstilling

Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter, kostnadsføres når de påløper.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler føres i balansen til anskaffelseskost, fratrasket akkumulerte av- og nedskrivninger. Dersom den virkelige verdien av et driftsmiddel er lavere enn bokført verdi, og dette skyldes årsaker som ikke antas å være forbigående, skrives driftsmidlet ned til virkelig verdi. Utgifter forbundet med normalt vedlikehold og reparasjoner blir løpende kostnadsført. Utgifter ved større utskiftninger og fornyelser som øker driftsmidlenes levetid vesentlig, aktiveres. Et driftsmiddel anses som varig dersom det har en viss økonomisk levetid, samt en vesentlig kostpris.

Avskrivninger

Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over driftsmidlenes økonomiske levetid med utgangspunkt i historisk kostpris. Avskrivningene er klassifisert som ordinære driftskostnader.

Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

Pensjonsforpliktelser og pensjonskostnad

Forbundet har pensjonsordninger som gir de ansatte rett til avtalte fremtidige pensjonsytelser. NFIF gikk over til innskuddspensjon fra 01.01.14, men beholdt ytelsesordningen for de over 52 år. Pensjonsforpliktelser ut over årlige kostnadsførte premier er i samsvar med God Regnskapsskikk for små foretak ikke balanseført. For øvrig vises det til note 4.

Note 2 Fordringer

	2020	2019
Friidrettskretsene	1 590 596	1 383 718
Sponsorer	551 108	1 955 185
NIF	1 862	3 420
Diverse kunder	486 792	326 519
Tapsavsetning	-100 000	-100 000
Totale fordringer	2 530 358	3 568 842

Note 3 Barteravtale

Barteravtalene med Puma Int., Tine, AlfaCare, Hertz og Nordic Choice Hotels er inntektsf. under samarbeidsavtaler og kostnadsført under toppidrett/utvikling med kr. 950.000 og salg/market med kr. 294.637.

Note 4 Lønnskostnader / antall ansatte / godtgjørelser / pensjoner

	Ant.ans.	Ant.årsv.
Adm. sentralt	19	15,05
Kretsene	14	9,45
Antall ansatte/årsverk	33	24,5

Personalkostnader administrasjon	2020	2019
Lønninger	17 931 918	17 082 065
Folketrygdavgift	2 779 921	2 656 579
Pensjonskostnader	1 411 578	1 287 076
Andre ytelser	510 013	496 441
Ref. personalkostnader kretsene	-6 248 759	-6 407 504
Sum lønnskostnader	16 384 671	15 114 657

Godtgjørelser:	Gen.sekr.	President
Lønn	879 447	0
Feriepenger	119 919	0
Annen godtgjørelse	13 863	
Ytelse til pensjonsforpl.	261 886	

Forbundet har kollektiv pensjonsordning i DnB Livsforsikring, og ordningen oppfyller kravene i loven om offentlig tjenstepensjon. Pr 31.12 2020 er 33 personer inkl. i ordningen hvorav 13 er fra kretsene. Det er kun de løpende innbetalinger som er kostnadsført. Det er innbetalt kr. 515.041 til ytelsesordningen og kr. 896.536 til innskuddsordningen i 2020.

Premiefond pr. 31.12.19:	37 186
Redusert premiefond	-44
Garantert rente 2020	745
Premiefond pr. 31.12.20:	37 887

Revisor

Kostnadsført revisjonshonorar i 2020 utgjør kr. 105.000, og annen revisjonsrelatert bistand (mva.komp., DAM og løperfond) utgjør kr. 47.000. Alle beløp er ekskl. mva.

Note 5 Fonds til forvaltning

Følgende bundne fonds forvaltes av NFIF utenfor regnskapet:

	Beholdn.	Renter	Beholdn.
	01.01 2020	2020	31.12 2020
Charles London fondet	58 953	639	59 592

Charles London fondet ble opprettet i 1974 og er en gave til norsk juniorfri-idrett. Avkastningen er disponert etter noe varierende kriterier.

Note 6 Betalingsmidler

Betalingsmidler	2020	2019
Kasse	6 602	8 001
Utøverfond	17 544	3 494 588
Skattetrekk	809 530	787 453
Totalt	833 676	4 290 042

Pr. 31.12.20 er kr. 809.530 bundet på bankkonto for skattetrekk.

Norges Friidrettsforbund er deltager i en konsernkontoordning i DNB administrert av NIF. Deltagerne i konsernkontoordningen er overfor banken solidarisk ansvarlig for riktig oppfyllelse av samtlige forpliktelser som følger av eller måtte oppstå i anledning av konsernkontoordningen. Banken har rett til å motregne i konti utenfor konsernkontoordningen, som deltageren til enhver tid har i banken, ethvert krav banken måtte ha mot deltageren og de øvrige partene i kontosystemet.

Netto fordring på konsernkonto klassifiseres som andre kortsiktige fordringer. Netto gjeld på konsernkonto klassifiseres under annen kortsiktig gjeld. Midlene på konsernkonto har tilsvarende likviditet som en ordinær bankkonto ved at Norges Friidrettsforbund til enhver tid har tilgang til innstående midler på konsernkonto. Pr. 31.12.20 utgjør forbundets netto fordring på konsernkonto kr. 17.665.881.

Note 7 Verdipapirer

NFIF har hatt midler i DNB Liv som ble gjort opp i 2020.

NFIF kjøpte i 2020 DNB Indeksfond. Plasseringene er bokført til anskaffelseskost.

	Balanseført verdi	Markeds verdi
DNB Indeksfond	4 028 195	4 599 864

Sum	4 028 195	4 599 864
Netto finansinntekter	2020	2019
Utbytte Gjensidige	304 370	260 369
DNB Liv renter/DNB Indeksfond	257 838	140 464
Renter div. bankkonti	353 529	356 414
Renter pr. 31.12	915 737	757 247

Note 8 Lån og leie / - leasingavtaler

NFIF har ikke lån utover vanlige leverandørkreditter.

NFIF underskrev pr. 01.05.15 ny kontrakt med Norges Idrettsforbund for leie av lokaler på Ullevål Stadion. Leieforholdet varer frem til 31.12.23. Utgiftsført leie for 2020 utgjør kr. 903.577 inkl. felleskostnader og 6 garasje plasser.

NFIF underskrev pr. 21.01.16 en leie- og serviceavt. med Digiflow på en kopimaskin. Leieforholdet varer frem til 20.01.22. Utgiftsført leie for 2020 utgjør kr. 43.136 inkl. mva.

Note 9 Egenkapital

NFIF har ingen bindinger på egenkapitalen.

Note 10 Covid-19

Vi har i år hatt stor reduksjon i lisensinntekter pga. avlyste arrangement. Dette har delvis blitt kompensert i støtteordninger fra staten med til sammen kr. 3.575.152.

I år har det vært noen avtalte reduksjoner i samarbeidsavtaler. En sponsor har gått konkurs som har vi tapsført med kr. 138.272.

Administrasjonen ble delvis permittert i mars/april. Det har vært lite reiseaktivitet generelt og mye av arbeidet har vært gjennomført digitalt.

Vi har i hovedsak hatt stor reduksjon i utgifter til mesterskap og konkurranser som ikke har blitt avholdt. Tinestafetten ble i år gjennomført digitalt. Breddeavdelingen opprettet en støtteordning for klubbene våre på tilsammen kr. 1.119.513.

Vedr. 2021 har vi budsjettet med et normalår. Vi har fått en tilleggsbevilgning fra KUD på 2,1 mill. til utvalgte utøvere for å optimalisere.

Vi har stødige sponsorer og det er evt. lisensinntektene som vil svikte i 2021.

Styrets beretning for 2020

Norges Friidrettsforbund er et særforbund i Norges idrettsforbund og driver sin virksomhet fra kontorer på Ullevål Stadion i Oslo.

ØKONOMI

Sentralstyret vedtok for 2020 et budsjett med inntekter på kr. 53.505.000, kostnader på kr. 56.005.000, finansinntekter på kr. 1.000.000. Det ville gi et underskudd på 1.500.000.

Regnskapet for 2020 viser inntekter på kr. 49.351.485, kostnader på kr. 47.706.253, finansinntekter på kr. 915.737. Dette gir et overskudd på kr. 2.560.969.

Covid-19 har gitt oss et ekstraordinært 2020. Også økonomisk. Den betydelige differansen mellom budsjett og regnskap skyldes først og fremst koronasituasjonen. Det ble gjennomført flere ekstraordinære styremøter i starten av koronapandemien i mars 2020. Flere ansatte i administrasjonen var delvis permittert i ca. 1,5 måned. For å få en effektiv kostnadsstyring ble det besluttet i styret i NFIF at sentraladministrasjonen skulle ha ansvar og myndighet for fortløpende koronatiltak. Styret har forståelse for at 2020 har vært et krevende år for administrasjonen. Det har vært noe reduksjon av sponsorinntekter og et betydelig bortfall av lisensinntekter. Norges Friidrettsforbunds administrasjon har søkt om, og fått tildelt støtte fra myndighetenes tiltakspakke for idretten for bortfall av lisensinntektene. På utgiftssiden har mange kostbare aktiviteter blitt skjøvet ut i tid, og det er forventet at noe av kostnadsreduksjonene i 2020 vil komme som utgifter i 2021 og 2022. NFIF har investert betydelig i nye arrangementssystem og i oppfølging av mosjonsaktivitet, men en «avkastning» på disse investeringene vil la vente på seg og her må vi være tålmodig. Av hensyn til deltakeren og Norsk friidrett er det viktig å fortsette arbeidet med å få kontroll over mosjonsløp i Norge. Det krever at vi er villig til å investere i kommunikasjon, markedsarbeid og oppfølging av arrangører. Det reflekteres i 2021 budsjettet for NFIF.

Styret vil også fremheve den investeringen som vi gjør administrativt på marked/kommunikasjon. Styret mener det er avgjørende for å bygge merkevaren Skape inntekter for deretter å kunne få det ut i mere aktivitet. Styret har forventninger til at vi skal lykkes med dette arbeidet. Den strategiske dimensjonen er viktig. Med det mener vi at investeringene i kapasitet og kompetanse gir oss nye konsepter som treffer markedet, og som gir oss kontroll over merkevaren Norsk Friidrett. Her jobbes det med flere konsepter.

På kostnadssiden er det er først og fremst administrasjonens betydelige erfaring med kostnadsstyring av uforutsigbare kostnadsparametere, som er årsaken til at vi i et meget krevende og uforutsigbart år, faktisk bygger egenkapital. Styret vil fremheve administrasjonens evne til å være nøkterne i budsjettering og gjennomføring. Styret bidrar med nøkternhet gjennom å fjerne presidenthonoraret i denne perioden. Resten av organisasjonen oppfordres til nøkternhet i sine økonomiske disposisjoner.

Styret og administrasjonen har fortsatt sin praksis med en tett regnskapsoppfølging og en kostnadskontroll. Dette, sammen med sterke sportslige prestasjoner og flere samarbeidspartnere, har gjort at Norges Friidrettsforbund klarer å levere et regnskap betydelig bedre enn budsjettet. I tråd med de signaler som ble gitt på friidrettstinget 2017, har styret økt satsingen på marked/kommunikasjon som er avgjørende for å bygge merkevaren Norsk Friidrett, skape inntekter, for deretter å kunne få det ut i mere aktivitet.

Egenkapitalen til NFIF er fremdeles godt innenfor det strategiske målet på kr. 10.000.000 og er pr. 31.12.20 på kr. 17.008.631. Kontrollutvalget har, i tidligere rapporter, anbefalt å vurdere

andre former for kapitalinntekter på egenkapitalen enn bankrenter. Styret har gitt administrasjonen i fullmakt å investere inntil kr 4.000.000 i indeksfond. Det ble gjort sommeren 2020. Pr 31.12.2020 er markedsverdien kr. 4.599.864.

En stor del av inntektene til Norges Friidrettsforbund, både fra samarbeidspartnere og offentlige tilskudd, er knyttet til prosjekter og øremerkede midler. Dette gjelder f.eks. Tinestafetten, tilskudd fra Olympiatoppen, aktivitetsmidler og midler øremerket funksjonshemmede. Dette legger store føringer for aktiviteten som Norges Friidrettsforbund gjennomfører, men styret mener at man har klart å gjennomføre de oppgavene man er pålagt på en god måte.

Friidrettslisensen er en meget viktig bidragsyter til aktiviteten i friidretten på alle nivå. Samtidig ser vi at forsikringsutbetalingene knyttet til lisensen øker, noe som viser at lisensen også er viktig for utøverne.

ARBEIDSMILJØ

Arbeidsmiljøet i kretsene og sentraladministrasjonen er godt. Det blir avholdt jevnlig daglig ledersamlinger og planleggingsseminar og samarbeidet mellom sentraladministrasjonen, kretsansatte og styret er godt. Det kortvarige sykefraværet er lavt.

YTRE MILJØ

Norges Friidrettsforbunds virksomhet forurenser ikke det ytre miljø.

LIKESTILLING

NFIF sitt styre ble på tinget i 2019 i Bergen valgt med 5 kvinner og 5 menn. Et styremedlem er representant valgt av de ansatte. Både styret og administrasjon er bevisst på å følge NIFs regler for kjønnskvalifisering og oppfordrer begge kjønn til å delta aktivt i forbundets utvalg og komiteer.

FORTSATT DRIFT

Friidrettstinget i Bergen 31.mars 2019 vedtok et rammebudsjett for Norges Friidrettsforbund for 2020 med inntekter på kr. 49.200.000, utgifter på kr. 50.300.000 finansinntekter på kr. 700.000 og et negativt årsresultat på kr. 400.000. Styret har høsten 2020 vedtatt et endelig kostnadsbudsjett for 2021 på kr. 57.675.000 og et negativt resultat på 2.000.000. Norges Friidrettsforbund har en solid drift og god egenkapital.

Oslo, 17.02.2021

Styret for NFIF

(sign)	(sign)	(sign)
Ketil Tømmernes <i>President</i>	Anne Farseth <i>visepresident</i>	Hilde Stokvold Gundersen <i>styremedlem</i>
(sign)	(sign)	(sign)
Ragnfrid M N Llano <i>styremedlem</i>	Kalle Glomsaker <i>styremedlem</i>	Per Espen Fjeld <i>styremedlem</i>
(sign)	(sign)	(sign)
Siri Eide Storaas <i>styremedlem</i>	Mathias Vangsnes <i>styremedlem</i>	Geir Nordtømme <i>styremedlem</i>
(sign)	(sign)	
Henrik Carstens <i>styremedlem</i>	Kjetil Hildeskor <i>Generalsekretær</i>	



Deloitte AS
Dronning Eufemias gate 14
Postboks 221 Sentrum
NO-0103 Oslo
Norway

Tel: +47 23 27 90 00
Fax: +47 23 27 90 01
www.deloitte.no

Til styret i Norges Friidrettsforbund

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Norges Friidrettsforbunds årsregnskap som viser et overskudd på kr 2.560.969. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020, aktivitetsregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlaget for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske plikter i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon består av årsberetningen, men inkluderer ikke fra årsregnskapet og revisjonsberetningen.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi konkluderer med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Styrets og generalsekretærs ansvar for årsregnskapet

Styret og generalsekretær (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.



side 2
Uavhengig revisors beretning - -
Norges Friidrettsforbund

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og anslår vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om organisasjonens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon om årsregnskapet. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at organisasjonen ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med ledelsen blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Uttalelse om andre lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000 *Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon*, mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av organisasjonens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Oslo, 17. februar 2021
Deloitte AS

Bjørn Prestegard
statsautorisert revisor

KONTROLLUTVALGETS UTTALELSE 2020



Norges Friidrettsforbund

KONTROLLUTVALGETS UTTALELSE VEDRØRENDE ÅRSREGNSKAPET FOR 2020

Kontrollutvalget har behandlet årsregnskapet til Norges Friidrettsforbund for året 2020.

Årsregnskapet viser et overskudd på kr 2 560 969 mot budsjettert underskudd på kr 1 500 000.

Hovedårsaken til det gode resultatet er reduserte kostnader til mesterskap og konkurranser som ikke har blitt avholdt. I tillegg noe lavere kostnader over det hele. Reduksjonen i lisensinntekter var stor, men her kompensert staten med kr. 3.575.152. Administrasjonen ga en fylldig og god redegjørelse for både inntektene og utgiftene.

Den bokførte egenkapitalen er kr 17 008 631 noe som underbygger et solid fundament for å møte fremtidens utfordringer. Egenkapitalen utgjør ca. 65,7 % av totalkapitalen.

Likviditeten er god, og en er godt i stand til å dekke løpende utbetaling uten å måtte vurdere kassekreditt.

Styret og administrasjonen har videreført den tette økonomiske oppfølgingen og viser god budsjett disiplin, noe kontrollutvalget er meget tilfreds med.

Det ble gitt en orientering fra administrasjonen i forbindelse med fordringer, jf. note 2.

Kontrollutvalget har i møte med administrasjonen ikke funnet det nødvendig å gå dypere inn i regnskapsmaterialet.

Kontrollutvalget ser at styret har plassert en del midler i fond for å øke avkastningen på egenkapitalen.

Midlene til Norges Friidrettsforbund synes å være anvendt i henhold til lover, vedtak og økonomiske rammer. Underliggende regnskapsmateriale er godt dokumentert og attestert.

Kontrollutvalget mener det fremlagte årsregnskapet gir et riktig bilde av driften i 2020 og Norges Friidrettsforbunds økonomiske stilling pr. 31.12.2020 og tilrår at resultatregnskapet og balanse med noter fastsettes som Norges Friidrettsforbunds regnskap for 2020.

Fetsund 18. februar 2021

(sign)

Anne Merethe Moe Dahlen

(sign)

Øivind Røraas

(sign)

Hans Kr. Sætrum

(sign)

Bjørn Larsen



Karsten på pallen i Doha. Foto: Bildbyrå.



Gjert Ingebrigtsen er en mikrofonmagnet. Foto: Bildbyrå.

RAMMEBUDSJETT 2022 OG 2023

	Regnskap 2020	Budsjett 2021	Rammebudsjett 2022	Rammebudsjett 2023
DRIFTSINTEKTER				
Overføringer fra NIF	9 186 869	8 900 000	9 300 000	9 400 000
Olympiatoppen	5 523 590	5 600 000	5 800 000	5 900 000
Samarbeidsavtaler	16 971 852	22 290 000	25 500 000	26 000 000
Regionstilskudd	2 790 566	2 800 000	2 900 000	3 000 000
Aktivitetsmidler	5 644 703	5 950 000	6 100 000	6 200 000
Tilsk. NIF ref. politivakthold	101 202	100 000	100 000	100 000
Lisens	7 862 254	8 000 000	8 000 000	8 500 000
Diverse inntekter	1 270 449	1 390 000	1 400 000	1 450 000
SUM DRIFTSINTEKTER	49 351 485	55 030 000	59 100 000	60 550 000
DRIFTSKOSTNADER				
Toppidrett/utvikling	14 306 458	18 640 000	19 260 000	19 725 000
Para	2 452 088	3 050 000	3 100 000	3 150 000
Administrasjon/Personal	6 067 688	6 990 000	7 150 000	7 300 000
Regionstilskudd	2 790 576	2 800 000	2 900 000	3 000 000
Tilsk. NIF ref. politivakthold	101 202	100 000	100 000	100 000
Organisasjon	1 918 357	2 665 000	2 700 000	3 000 000
Barn/Ungd./Komp.	6 379 720	6 810 000	7 500 000	7 600 000
Lisens/Mosjon	4 573 137	4 820 000	4 900 000	5 000 000
Regionale midler lisens	1 432 975	1 440 000	1 440 000	1 475 000
Info (NRK/Amedia)	2 380 568	3 590 000	3 650 000	3 750 000
Marked	2 392 000	3 065 000	3 100 000	3 200 000
Barter/aktivering sp.avt.	2 773 212	3 705 000	4 750 000	4 800 000
Tap på fordringer	138 272			
SUM DRIFTSKOSTNADER	47 706 253	57 675 000	60 550 000	62 100 000
DRIFTSRESULTAT	1 645 232	-2 645 000	-1 450 000	-1 550 000
Netto finansinntekter	915 737	645 000	1 150 000	1 250 000
ÅRSRESULTAT	2 560 969	-2 000 000	-300 000	-300 000



Juniorene jubler etter den gode innsatsen på den nordiske juniorlandskampen i 2019.
Foto: Mette Rooth.

DEL 4

Tingforslag

1. Styret foreslår endringer i Nasjonale bestemmelser kapittel C: Kretsmesterskap

1. Generelle bestemmelser

Kretsen bestemmer når kretsmesterskapskonkurransene skal holdes. Konkurransene bør holdes på samme tid over hele landet. På de dager kretsmesterskapene arrangeres, bør det ikke arrangeres konkurrerende stevner innen kretsen. Kretsmesterskap kan avholdes sammen med en annen krets. Kretsen bestemmer også om konkurransen slås sammen med medarrangerende krets sin konkurranse, eller om det lages delt konkurranse for hver av kretsene. Kretstinget bestemmer i hvilke klasser og øvelser kretsmesterskap skal avholdes. Kretstinget kan delegere denne oppgaven til Kretsstyret.

3. Obligatoriske øvelser ~~Mangekampøvelser~~

Som obligatoriske kretsmesterskap for gutter og jenter arrangeres følgende mangekampskonkurranser: 11-12 år: 4-kamp (1. 60 m eller 60 m hekk (76,2cm). 2. Høyde eller Lengde. 3. Kule (2 kg) eller Liten ball (0,15 kg). 4. 800 m) 13-14 år Gutter: 6-kamp (1. 60 m. 2. Lengde. 3. Kule (3 kg). 4. 80 m hekk (76,2cm). 5. Høyde. 6. 800 m). 13-14 år Jenter: 6-kamp (1. 60 m. 2. 60 m hekk (76,2cm). 3. Høyde. 4. Lengde. 5. Kule (3 kg). 6. 800 m). Dersom det arrangeres mangekamp for gutter og jenter skal øvelsene være i tråd med Øvelsesutvalget for de aktuelle årsklassene.

7. Medaljer

Forbundets Kretsmesterskapsmedaljer i gull, sølv og bronse deles ut til nr. 1, 2 og 3 i hver øvelse. I stafettløpene deles ut tilsvarende til hvert lag. Det skal deles ut gull-, sølv- og bronsemedalje til 1., 2. og 3. plass i hver øvelse. I stafettløpene deles

ut tilsvarende til deltakerne i lagene. Kretsen bestemmer hvor medaljene anskaffes.

Begrunnelse: Statusen og oppslutningen rundt kretsmesterskapene er varierende, og i enkelte kretser på et lavt nivå. Det er også stor variasjon i hvilke øvelser og for hvilke klasser KM arrangeres. Det foreslås at regelverket for kretsmesterskap gjøres mer fleksibelt og oppdatert opp mot praksis, slik at kretsmesterskapene kan tilpasses kretsenes egne behov og forutsetninger. Parallelt bør det også jobbes med å høyne statusen til kretsmesterskapene. Utprøving av ulike former for kretsmesterskap kan være en viktig del av dette.

Lovutvalget er enig i forslaget.

2. Styret foreslår endringer i Nasjonale bestemmelser Kapitel D Norske rekorder

Det foreslås at følgende øvelser inkluderes i pkt. 5 rekordøvelser:

100km (ultraløp utenfor bane)
Maraton (løp utenfor bane)
Halvmaraton (løp utenfor bane)
5km (løp utenfor bane)
10km (løp utenfor bane)
20 km kappgang
10 km kappgang (kun kvinner)
50 km kappgang (kun menn)

Rekordene skal være innenfor rammene til WAs rekordregler, og løpet må fremgå av forbundets terminliste (approbert).

Begrunnelse: Våre nasjonale rekorder bør hovedsakelig være i de samme øvelsene hvor våre overordnede organisasjoner har offisielle rekorder. Alle de ovennevnte distansene har status som offisielle verdensrekorder. Med forslaget vil NFIF samtidig ta et større eierskap til mosjonsidretten, og kunne tiltrekke seg flere mosjonsløp. Det jobbes parallelt med å utdanne flere AIMS-målere, da AIMS-godkjente løyper er en forutsetning for å få rekorder godkjent i henholdt til WAs rekordregler utenfor bane.

Lovutvalget er enig i forslaget.

3. Styret foreslår endringer i Nasjonale bestemmelser Kapittel J. Lisens

5. Alle innbetalinger av lisens skal skje til Norges Friidrettsforbund.
6. *Engangslisens for konkurranser på bane kan løses av medlemmer i Norges Friidrettsforbunds medlemslag fra 1. januar 2022. Engangslisens for banekonkurranser knyttes til ett enkelt arrangement (uavhengig av antall øvelser eller om arrangementet går over flere dager). Arrangør skal foreta en sjekk av at alle deltagere har helårslisens eller engangslisens for det aktuelle stevnet.*
7. Engangslisenser utenfor bane skal betales samtidig med startkontingent, og det skal gjennomføres automatisk elek-

tronisk lisenssjekk i påmeldingsprosedyrene når påmelding skjer online. Ved etteranmeldinger og påmeldinger ved start er arrangøren forpliktet til å foreta lisenssjekk og eventuelt innkreve engangslisens før påmelding kan aksepteres.

Begrunnelse: Mange utøvere ønsker å prøve seg på friidrettskonkurranse på bane 1-2 ganger i året, men velger å la være fordi de enten må løse en helårslisens eller konkurrere uten offisielle/tellende resultater. Dette er personer som ofte kommer fra andre idretter, eller er blitt interessert via skolen, og som hadde vært enkle å rekruttere inn i friidretten dersom terskelen for å konkurrere på bane hadde vært lavere. NFIF vil frem mot implementering jobbe for å få frem et system for kjøp av lisens og automatisk lisenskontroll, slik at ordningen blir enklest mulig for utøvere, klubber og arrangører.

Lovutvalget er enig i forslaget.

4. Styret foreslår endringer i mesterskapsstrukturen

Styret foreslår følgende endring i mesterskapsøvelsen (innebærer endring i gjeldende NM-reglementets punkt 22 og gjeldende UM-reglementet punkt 17):

a. NM terreng

Terrengstafett utgår som NM-øvelse.

Begrunnelse: Deltagelsen i NM stafetter har vært lav og ikke hatt forventet utvikling siden dette ble terrengstafett ble innført.

Lovutvalget har ingen kommentar til forslaget.

b. Kappgang

NM distanser i kappgang skal være 5 000m for kvinner og menn. Øvelsene inngår i NM hovedmesterskap. NM langdistanse og NM landevei utgår som mesterskap.

Begrunnelse: Kappgang har vært en øvelse med lav deltakelse de senere årene. Dersom deltakelsen øker, vil man kunne vurdere å gjeninnføre egne mesterskap for kappgang.

Lovutvalget har ingen kommentar til forslaget.

c. NM stafett

Mix-klassene utgår som øvelser i NM stafett.

Begrunnelse: Da mix-klassene ble innført var det med formål om å øke antall lag som deltar i NM stafetter. Dette har dessverre ikke blitt resultatet. Flere lag har derimot tatt medaljer i flere øvelser med svak deltagelse. Det foreslås derfor å avvikle øvelsene.

Lovutvalget har ingen kommentar til forslaget.



Karoline Bjerkeli Grøvdal står både for kontinuitet og fremtid i norsk friidrett.
Foto: Bildbyrå

Samarbeidspartnere



Generalsponsor



Hovedsponsorer



EL-PROFFEN

Sponsorer

