

ÅRSBERETNING 2024



Foto: Elin Dale
Telemark friidrettskrets

NORSK FRIIDRETT I TELEMARK

Innholdsfortegnelse

ADMINISTRASJON	5
MEDLEMSTALL	5
MØTER	5
REPRESENTASJON	6
EIENDELER	7
AKTIVITETER	7
GJENNOMGANG AV HANDLINGSPLAN MED STATUS FOR MÅLOPPNÅELSE	8
Administrasjon -	8
Sentralt initierte tiltak –	9
Aktivitet 13-14 år	10
Aktivitet 15 år og eldre	11
Annen aktivitet	11
Skolering	12
Anlegg	13
Rapport kretssamlinger/samarbeid	15
Rapport fra dommerkoordinator	16
Rapport fra 15+ og høstseminaret 2024	17
KARUSELLEN 2024	20
RAPPORT FRA Lerøysamlinger og LERØYLEKENE PÅ RJUKAN 2024.	21
Rapport fra Danmarkstur	22
ÅRSRAPPORT – 2024, HEDERSKOMMITEEN	23
ÅRSRAPPORT FOR SESONGEN 2024	24
Serie-/rekord-/statistiklutvalget	24

STYRETS RAPPORT:

På kretsting 2024 ble følgende valgt:

Kretsstyret:

Verv	Navn	Klubb
Leder:	Simen Sigurdson	Herkules
Nest leder:	Aina Berg	Herkules
Styremedlem:	Peer Olav Moen	Snøgg
Styremedlem:	Elin Dale	Herkules
Styremedlem:	Thorsten Habla-Foss	Urædd (oppnevnt av styret etter fullmakt fra kretsting)
Styremedlem:	Wenche Schønberg	Eidanger
Utøver representant:	Odin Palmgren	Urædd
Vara medlem:	Andres Sætre	Rjukan

Område - ansvarlige:

Kasserer:	Stig Larsgaard	Herkules Friidrett
Dommerkoordinator:	Lill Berit Løyte Sjøsåsen	Eidanger Friidrett
Medlem dommerutvalg:	Thorsten Habla- Foss	Urædd Friidrett

Kontrollutvalg:

Revisor:	Roar Uglem	Snøgg Friidrett
Revisor:	Otto Djuve	Herkules Friidrett



Rekord-, Serie og Statistikkutvalg:

Leder: Tore Bredesen Snøgg Friidrett

Medlem:

Hederskomiteen:

Leder: Tore Bredesen Snøgg Friidrett

Medlem: Bendik Dale Gjerpen IF (†)

Medlem: Roar Uglem Snøgg Friidrett

Valgkomite:

Leder: Gjerpen

Medlem: Kragerø

Medlem: Urædd

Bendik Dale, døde 6. februar 2025.

ADMINSTRASJON

Kretsen har i 2024 hatt daglig leder Mette Forsberg Dale, i 35 % stilling.

Regnskapet er ført av Stig Larsgaard, Herkules Friidrett

MEDLEMSTALL

Årstall	Registrerte klubber	Antall medlemmer
2011	26	1430
2012	28	1655
2013	31	1687
2014	32	1708
2015	35	1708
2016	36	1772
2017	35	1859
2018	35	2033
2019	34	2319
2020	34	2136
2021	36	2194
2022	37	2131
2023	37	1770
2024		Klart i Mai

MØTER

Det er avholdt 1 kretsting, 1 lagledermøte og 10 styremøter (41 saker behandlet)

REPRESENTASJON

Norges Friidrettsforbunds Høstmøte, Oslo

- Aina Berg,

Friidrettskonferansen, Oslo

- Aina Berg, Simen Sigurdson

Personalsamlinger NFIF

- Mette Dale

Ting VTIK

- Simen Sigurdson

Kretskampen Grimstad

- Peer Olav Moen

Supersamling Lillehammer

- Mette Dale

Lerøyleker

- Elin Dale, Simen Sigurdson, Odin Palmgren

NM senior/junior og UM:

- Peer Olav Moen, Simen Sigurdson (UM)

EIENDELER

Kretsen eier en PC , en skriver, en projektor, et telt, en utstyrs-bag for utlån, og en tilhenger med utstyr

AKTIVITETER

De viktigste oppgavene styret har arbeidet med i 2024 har vært:

- Innkjøp av utlånshenger med utstyr
- Opplegg og gjennomføring av Telemarkskarusellen
- Samlinger for 15+ (Team Telemark)
- Opplegg/overnatting i forbindelse med Lerøylekene for 13 – og 14. åringer
- Lerøy samlinger for 13 og 14 åringer.
- Opplegg for treningsleir i Danmark for aldersgruppen 12-13 år.
- Kretsens økonomi
- Uttak og opplegg rundt kretskampen.
- Sponsoravtaler
- «Allemed» prosjektet
- Oppfølging av anlegg
- Supersamlinger/fellesprosjekt med 7 kretser
- Kurs
- Grenland friidrett (oppstart)
- Trygg på trening
- Seminar om kvinnehelse

Friidretten i Telemark har i 2024,

Telemark hadde med deltagere både i UM, JR NM og hoved NM. Godt gjennomført av alle utøvere i klubber og Telemark friidrettskrets. (se rapport fra statistikkutvalg)

Kretsen er registrert i organisasjonen «av og til» <http://avogtil.no/> og i antidoping Norge: <https://antidoping.no/>

Lagserien: Snøgg, endte som nr 20 i 3. divisjon menn, mens Rjukan er inne på tabellen med en 31 plass. mens Herkules endte på 11.plass, og Rjukan 29.plass i 3. divisjon kvinner

En nærmere omtale om utøvernes prestasjoner kan dere lese i Serie- og statistikkutvalgets rapport

Det jobbes godt i klubbene, noen drar også nytte av kurstilbud/klubb utvikling som kretsen tilbyr, der håper vi flere av klubbene blir med. Vi i kretsen bidrar gjerne med dette.

Vi ønsker dere alle lykke til med sesongen 2025.

GJENNOMGANG AV HANDLINGSPLAN MED STATUS FOR MÅLOPPNÅELSE

Administrasjon-

mål: bli en selvgående organisasjon

Tiltak:	Tid	Ansvarlig	Status 31.desember
1.1 Ungdomsrepresentant i kretsstyret Mål: Minimum en rep i styret		Ung. rep i styret + DL	Gjennomført
1.2 Skaffe sponsorer (mål 50 000)	Vår	DL/Styret	Gjennomført
1.3 Allemed	Hele året	DL/Styret	Gjennomført
Aktiv bruk av ungdommer i kretsen	Hele året	DL/Styret	Gjennomført

Sentralt initierte tiltak –

Mål: Rekruttere flere barn og unge til friidretten

Tiltak:	Tid:	Ansvarlig:	Status 31.desember
TineStafetten 2025 Mål: 1500 deltaker, 150 lag	30/5-11/5	Klubber/skoler. DL pådriver	Følgende har arrangert Tinstafett i Telemark: Moflata skole Høydalsmo skule Skarphedin/Bø u.sle Klyve Drangedal 10 årige skole Midtbygda skole Brevik il 194 lag, og 1940 deltagere
Initiere til aktivitet i friidrett/løp i Norge	Alle mosjonsløp som blir lagt inn i EQtiming innen mars.	Klubber/DL	Gjennomført – men, ikke til tiden
Friidrettens dag			Gjennomført 3 skoler

Aktivitet 13-14 år

Mål: Skape god lagånd og et godt sosialt miljø på tvers av klubb-/ og kretsgrensene.

Tiltak	Tid	Ansvarlig	Status 31.desember
Lerøyleker	September	Kretsen/Simen Sigurdsen, Elin Dale, Odin Palmgren	Deltatt. Se rapporter
LerøySamlinger Mål:4 samlinger, 25 deltakere	Gjennom året	Elin Dale, Simen Sigurdsen, Odin Palmgren	5 samlinger er gjennomført. 4 påNotodden og 1 på Rjukan (ansvar Rjukan)
Danmarkstur Mål: 25 deltakere	Høst	Kretsen Elin Dale	Gjennomført 21 deltagere Se rapport
Telemarkskarusellen Mål: 5 stevner, 130 deltakere	5 stevner avholdt, Avholdt på Kjølnes, Rjukan, Notodden, Eidanger	Wenche Schønberg/kretsen	Til sammen 201 unike utøvere fra 13 ulike klubber har deltatt. Se rapporter fra karusellen her :

Aktivitet 15 år og eldre

Mål: Legge til rette for og gjennomføre konkrete idrettslige- og sosiale tiltak som bidrar til å opprettholde/øke aktiviteten blant ungdom.

Sørge for aktivitetstilbud for de som vil satse på friidrett på et høyt nivå.

Tiltak	Tid	Ansvarlig	Status 31.desember
Innendørs kretskamp AgBuVeTe Mål: stille fult lag, øke antall poeng	Januar,	Anja Mikkelsen Moen	Gjennomført/Grimstad
Supersamling	Desember/Mai	DL	Gjennomført, en på Lillehammer og en i Bærum
15+ seminar Mål: 20 utøvere	oktober	Aina Berg, Mette Dale	Gjennomført – kvinnehelse i samarbeid med OLTØ og VTIK 50 deltagere
Telemarkskaruseller	Vår		Gjennomført, Se akt 13 -14 år
Sørge for at KM/fylkesmesterskap avholdes av klubber i kretsen			Gjennomført

Annen aktivitet

Mål: Tilrettelegge friidrett for alle aldersgrupper

Tiltak:	Tid	Ansvarlig	Status pr
---------	-----	-----------	-----------

Lagledermøte	høst	Styret, klubber	Gjennomført
Startmøter/ klubbeseøk/ klubb utviklingsmøter	Hele året	DL, kursholder	Gjennomført 1 startmøte Urædd
Andtioping Norge	oktober	Klubber/TFI K	Gjennomført på supersamling
Samarbeid Østlandskretser	Hele året – 10 møter	Daglig leder	Gjennomført

Skolering

Mål: Styrke mottakerapparatet i klubbene

Tiltak	Tid	Ansvarlig	Status 31.desember
Friidrett for barn	Vår/høst	Kretsen	Gjennomført – 16 nye trenere
Starterkurs	Hele året	DL/styret	Ikke gjennomført
Kretsdommerkurs/ Oppfølgingskurs Mål: 8 deltakere	Vår/høst	DL/Dommerutvalg	Gjennomført på Kjølnes Samt 1 NAR dommer utdannet
Trener 1 kurs	Vår og høst	høst	Gjennomført i Bærum
Antidoping Mål: elæring for alle i styret, samt alle utøvere (15+) som deltar i Team Telemark	fortløpende	Styret, klubb og utøver	gjennomført e- læring, nye styremedlemmer i kretsstyret samt på 15+samling

Løypemålerkurs/		NFIF	Ingen nye løypemålere i Telemark i 2024
Trygg på trening			Ikke kurs i 2024

Anlegg

Målsetting: Støtte- og rådgivningsfunksjon overfor klubbene i anleggsspørsmål

Tiltak	Tid	Ansvarlig	Kommentar / status	Mål
Ajourføring av friidrettsanlegg i Telemark	Løpende	Styret, klubbene		
Videre arbeid for etablering av friidrettshall i Telemark	Løpende	Styret, Idrettskretsen Lill Berit L Sjøsåsen,	Selv om hallen ble lagt på is i desember 23. har nå Urædd startet prosess med å bygge hall, hvor klubber er eiere	
Oppfølging av banebefaring fra 2021	Løpende	styret	Styret har etterspurt alle baner som hadde befaring om de har fulgt tiltak som ble gitt beskjed om	Ingen har svart

Trenere

Mål: øke trenerkompetansen i fylket

Oversikt over alle trenere i kretsen	Hele året	DL/kresstyret	Er i gang
Oppfordre til samarbeid på tvers av klubber	Hele året	DL/kretsstyret	Grenland friidrett trener ukentlig

Rapport kretssamlinger/samarbeid

Det har vært avholdt 10 møter, hvor daglig leder har fungert som koordinator for 7 kretser (Innlandet, Oslo, Akershus, Telemark, Vestfold, Østfold og Buskerud)

Det jobbes nå sterkt på tvers av kretser, og kurs/ samlinger blir forsøkt å arrangeres felles.

Det ble i år avholdt supersamling både på Lillehammer (mai) og i Bærum (desember) - med rekordpåmelding – og Telemark var godt representert med utøvere fra mange klubber i vårt fylke (på tross av at samlingen ble full på ett døgn)

Nytt i år er at vi jobber med et høydeprosjekt, for å bedre resultater i denne øvelsen. Første samling blir avholdt i januar 25. Vi har inngått samarbeid med Marianne Husby og Kenneth Hoffmann. Friidrettens venner har gått inn med et betydelig beløp, og dette vil muliggjøre større satsning på denne øvelsen, slik at vi kan bidra til å få flere høydehoppere på et høyere nivå i Norge

Kretskampen 2024 ble avholdt i Grimstad, og Telemark stilte med et lag. Kretsen stilte med buss fra Rjukan og helt ned til Grimstad. Etter denne kretskampen har styret blitt enige om å ikke delta mer. Det bunner ut i store utfordringer med å få til et lag, samt å få nok til å hjelpe til under stevnet. Denne samlingen er en dyr samling, og styret ønsker heller å bruke disse pengene på annen aktivitet.



Skien 3.januar 2025

Mette F. Dale

Rapport fra dommerkoordinator

Rapport for 2024 fra Dommerkoordinator i TFIK

I 2024 ble det avholdt et kurs på Kjølnes. Kursleder var Ole Kristian Weber fra Buskerud FIK og Lill Berit Løyte Sjøsåsen, 4 nye dommere og en NAR dommere ble utdannet her

Telemark hadde også 2 deltagere med på Dommerkurs i Vestfold FIK.

.

Mvh. Dommerkoordinator i Telemark FIK

Lill Berit Løyte Sjøsåsen

Rapport fra 15+ og høstseminaret 2024

TFIK arrangerte sammen med VTIK og Olympiatoppen Østlandet gratis kveldsseminar på USN Kjølnes tirsdag 15/10 2024.
Det var god deltagelse, hele 49 påmeldte.

Temaet for kvelden var; Langsiktig utvikling av kvinnelige idrettsutøvere: fra lovende talent til olympiske medaljer.

Førstemann ut var Øyvind Sandbakk. Han er en av redaktørene i boka "Den kvinnelige idrettsutøveren". Han har hatt ulike roller innen forskning og idrett, og er nå sportsdirektør ved Norges Toppidrettsgymnas.

Han hadde overskriften *Langsiktig utvikling av kvinnelige idrettsutøvere: Fra lovende talent til olympiske medaljer*.

Han snakket om puberteten, forskjellen i utviklingen blant jenter og gutter. Man må kunne snakke om utfordringer, være trygge voksne rundt utøverne. Man må lære av hva man gjør når ting går bra, og kunne justere når noe begynner å gli ut. Kjenne risikofaktorer og nøkkelfaktorer i egen idrett. Kunne balansere trening og restitusjon. Viktig å samarbeide godt med egen trener, gjøre treneren sin til verdens beste trener. Han var en kunnskapsrik og god formidler.

Deretter var det intervju med Tomine Eriksen, 400 meter løper og OL deltager fra i sommer. Hun ble intervjuet av Eirik Hanssen fra Olympiatoppen Østlandet.

Tomine tok medalje i U18 EM som 15-åring. Hun møtte deretter motgang i flere år før hun igjen ved hjelp av gode hjelpere kom på rett spor. Hun var ei sprudlende jente som engasjerte publikum.

Til slutt hadde Eirik Hanssen en prat med Arne Senstad. Han er landslagstrener for Polens kvinnelag i håndball og hovedtrener for Larvik Håndballklubbs damelag.

Team Telemark: En ny start for friidretten i Telemark

Team Telemark ble reetablert i 2024 etter noen års pause på grunn av pandemien. Med visjonen til TFIK, «Friidrett i dag og i morgen», som rettesnor, har vi styrket samholdet rundt friidretten i Telemark og skapt et solid fundament for videre vekst.

Visjonen videreføres i 2025

Med en trygg og godt forankret oppstart i 2024, ønsker Team Telemark i 2025 å inkludere parafridretten. Dette er i tråd med NIFs visjon, «Idretts glede for alle», og NFIFs visjon, «Friidrett for alle – hele livet». Målet er å gi parafridrettsutøvere i Telemark et tilbud om å bli en del av Team Telemark.

Team Telemark: Struktur og målsettinger

Team Telemark består av to team:

- **Team Lerøy:** For 13-14-åringene med mål om å oppnå gode resultater på Lerøylekene.
- **Team Tæle:** For 15–18/19-åringene med fokus på resultater i UM og NMjr.

Teamet ruller årlig, med nye 13-åringene som kommer inn, mens 19-åringene går videre.

Mål for 2025-prosjektet:

- Relasjonsbygging
- Ivaretaking
- Sosialisering
- Rekruttering i et trygt miljø

Tiltak og plan

For å nå disse målene vil Team Telemark gjennomføre følgende tiltak:

1. **Kompetanseutvikling blant trenere og dommere**
Ved å heve kompetansen og erfaringen hos trenere og dommere kan vi skape en positiv prestasjonskultur. Dette bidrar til et godt treningsmiljø og økt utøverlojalitet til friidretten.
2. **Arrangere treningsstevner inkludert paraøvelser**
Vi ønsker å invitere og samarbeide med parautøvere fra klubber i egen og nabokretser. Treningsstevnene vil gi utøvere mulighet til å prøve ulike øvelser, styrke mestingsfølelsen og bygge selvtillit på alle nivåer.
3. **Foredrag og kunnskapsdeling**
Vi vil arrangere foredrag for utøvere, trenere og foreldre med tema som:
 4.
 - Sunn idrett
 - Antidoping
 - Erfaringer fra erfarne utøvere og trenere
 - Restitusjon og ernæring
 - Spesifikke behov hos kvinnelige utøvere

- Friidrettens regelverk

Ved å øke kunnskap og forståelse for «24-timers utøveren» styrkes grunnlaget for langsiktig utvikling og engasjement blant utøvere, trenere og foreldre.

4. **Samarbeid på tvers av klubber og kretser**

Prosjektet vil fremme samarbeid og fellesskap på tvers av klubb- og kretsgrenser, med fokus på å beholde utøvere, trenere og frivillige i friidretten.

Verdier og visjon for fremtiden

Prosjektet bygger på verdier som toleranse, gjensidig støtte og utvikling i et trygt miljø. Ved å skape mestringstro og en positiv prestasjonskultur, legger vi grunnlaget for å styrke friidretten i Telemark – “i dag og i morgen, og for alle - hele livet”

Peer Olav Moen

KARUSELLEN 2024

Unike utøvere	Kolonnetiketter ☐		
Stevne ⊕	Gutter	Jenter	Totalsum
1	79	39	118
2	39	43	82
3	28	38	66
4	59	42	101
5	47	49	96
Totalsum	123	78	201



Årets vinnere – Rjukan

TELEMARKSkarusellen -2024

Lørdag 23 september, ble årets Telemarks karusell vinnere kåret. Kåringen fant sted på Herkules. Avslutningen ble holdt på klubbhuset ved siden, og der var det godt oppmøte 😊 . Karusellen har pågått siden i våres. Det har vært avholdt 5 stevner, med Eidanger, Herkules, Urædd og Rjukan og Snøgg som arrangører

Ole Kristian Samuelsen, har hatt en stor jobb med å regne ut poengene etter hvert stevne, og de har kommet på rad og rekke. Beste klubb, beste gutt og beste jente skulle kåres. Karusellen har i år hatt 201 individuelle utøvere, fra 13 ulike klubber.

Det er gledelig at Gjerpen nå er på fart inn i banekonkurranse, og har hatt med flere utøvere på karusellstevnene våre

Øvelsene på stevnene er nå fastsatt, slik at det blir stort sett likt hvert år. Det vil gjøre det lettere å gjennomføre for alle.

Ikke uventet stakk Rjukan av med pokalen for beste klubb, med Herkules var meget nær, men ble nummer to, Urædd nummer 3.

Viser ellers til Ole – Kristians rapport på friidrett.no

Vi takker for i år, og håper på enda bedre karuseller i 2025

Mette Dale

RAPPORT FRA Lerøysamlinger og LERØYLEKENE PÅ RJUKAN 2024.



Lerøysamlinger:

Det ble arrangert 5 samlinger før årets Lerøyleker. Første samling var med overnatting og morsomme og varierte aktiviteter på Rjukan. Takk til Rjukan for vel gjennomført. Resterende samlinger ble gjennomført på Notodden, her var fokuset på å teste ut ulike friidrettsgrener rettet mot Lerøylekene, samt styrke det sosiale i gruppa. I år ble det dessuten satset litt ekstra på kappgang, noe som resulterte i flere medaljer i denne øvelsen under lekene. Tusen takk til Snøgg for super tilrettelegging..

Lerøylekene

Vi klarte nesten å fylle kvoten for deltagere i år, så det var en stor gjeng på nesten 30 utøvere som var med å kjempe på Rjukan. Overnattingen var på Rjukan vgs, ca. 20min gange fra stadion, som var en passe gåtur før stevnestart.

Det var flere unge ledere som hjalp til, med hovedansvarlig ledere Elin Dale, Simen Sigurdsen, og Odin Palmgren, som var tilstede og hjalp laget hele helgen. Stevnet var preget av mye latter, konkurranser og moro.

Takk for denne gang – vi satser på fullt lag i 2025 også 😊

Elin Dale

Rapport fra Danmarkstur



Foto: Elin Dale

Rapport fra Telemarkskarusellens Danmarks-tur desember 2024

21 ungdommer, samt Elin Dale, Even Dale og ungdomsrepresentant Odin Palmgren fra kretsstyret var reiseledere på tur, de hadde med seg tre flotte unge ledere, Iben Skov Våer, Albert Lomme og Turid Lindtvedt som gjorde en utmerket jobb

Vi seilte med Colorline fredag morgen og startet med frokost buffet på båten og kom godt frem til Hirtshals. Derfra buss til Løkken idrettssenter og tildeling av rom til alle.

Årets program:

Fredag: Avreise fra Larvik kl 08.00 med stor frokost buffet, Ankomst 13.00, Lunsj, Sportshallen, treningsrom og spinning. Middag- ActionHouse med Laser Tagging, GoCart og bowling -

Lørdag; Frokost, Svømmehallen og sportshallen, Lunsj, Svømmehallen og sportshallen og middag

Søndag; Frokost, Avreise og ankomst i Larvik kl 16.30

Idrettssenteret er en fin plass for denne gruppen, og alle ungdommer som var med er flotte, hyggelige og inkluderende med hverandre.

Alt i alt en super fin tur

Elin Dale

ÅRSRAPPORT – 2024, HEDERSKOMMITEEN

HEDERSKOMITEEN TFIK

ÅRSRAPPORT – 2024

Hederskomiteen har det siste året igjen mottatt flere nye forslag på ulike utmerkelser. Det finnes fremdeles mange aktuelle kandidater rundt omkring i Friidretts-Telemark som har gjort seg fortjent til en utmerkelse, og det legges derfor fram forslag til flere utmerkelser i år.

Hederskomiteen oppfordrer imidlertid alle lag til å sende inn forslag på kandidater til fortjente hedersbevisninger. Statutter for de ulike hedersbevisningene ligger på kretsens hjemmeside på friidrett.no, hvor også oversikt over tidligere tildelinger av utmerkelser ligger.

Hederskomiteen har på bakgrunn av dette følgende innstilling:

- | | |
|----------------------------------|---------------------|
| • Kretsens Diplom | 8 innstillinger |
| • Forbundets Diplom | 2 innstillinger |
| • Kretsens Hederstegn | Ingen innstillinger |
| • Friidrettens Venners Kretspris | 3 innstillinger |

Vi håper at klubbene tenker gjennom aktuelle kandidater i sine rekker som ennå ikke har fått sin fortjente heder, og sender forslag på disse til Hederskomiteen.

Komiteen ønsker også å motta forslag på kandidater til ”Friidrettens Venners Kretspris”, til fortjente trenere / ledere, i tillegg til kandidater til de øvrige hedersbevisningene.

Notodden 05.02.2025

Tore Bredesen

Tore Bredesen / leder i Hederskomiteen

Telemark Friidrettskrets v/styret

Hederskomiteens innstilling til hedersbevisninger for året 2024 er som følger:

Kretsens Diplom:

Lasse Eikeng, Urædd Friidrett
Monica Eikeng, Urædd Friidrett
Inga-Lill Gabrielsen, Urædd Friidrett
Harald Kojen, Urædd Friidrett
Sigrun Lie, Snøgg Friidrett
Øystein Palmgren, Urædd Friidrett
Simen Sigurdsen, Herkules Friidrett

Forslagstiller:

Urædd v/Georg Andersen
Urædd v/Georg Andersen
Urædd v/Georg Andersen
Urædd v/Georg Andersen
Hederskomiteen v/Tore Bredesen
Urædd v/Georg Andersen
Herkules v/Elin og Mette Dale

Svein Inge Valvik, Urædd Friidrett

Urædd v/Georg Andersen

Forbundets Diplom:

Per Karlberg, Snøgg Friidrett
Espen Sløgedal Riis, Urædd Friidrett

Hederskomiteen v/Tore Bredesen
Urædd v/Georg Andersen

Kretsens Hederstegn:

Ingen forslag

Friidrettens Venners Kretspris:

Trener/leder:	Harald Kojen, Urædd Friidrett	Telemark Friidrettskrets
Jenter 18 år:	Nora Eikeng, Urædd Friidrett	Telemark Friidrettskrets
Gutter 18 år:	Odin Gundersen Palmgren, Urædd	Telemark Friidrettskrets

ÅRSRAPPORT FOR SESONGEN 2024

[Serie-/rekord-/statistikkutvalget](#)

ORGANISERING OG ARBEIDSOPPGAVER

Utvalgets sammensetning og mandat

Utvalget har hatt denne sammensetning:

Leder: Tore Bredesen, Snøgg

Utvalget følger "Instruks for serie- og statistikkutvalget" i Organisasjonsplan for TFIK.

Om statistikkarbeidet

Arbeidet med lagseriene

Leder er medlem av Serieutvalget i Norges Friidrettsforbund, og er seriefører for Telemark. Det utarbeides ferdige serierapporter for senior, som publiseres på Friidrett.no gjennom sesongen. Framstillingen av jente- og gutteserien for kretsen er imidlertid mer tyngende, da flere av klubbene har mangelfull rapportering av resultater. Her bes klubbene om å etablere gode rutiner på fortløpende føring av statistikk over egne resultater gjennom sesongen. Det er viktig at klubbene «eier» egne resultater, noterer klubbrekorder samt resultater og plasseringer i mesterskap og større stevner.

Teleserien

For 2024 er det mottatt rapporter kun fra Rjukan, Skarphedin, Snøgg og Urædd. Dette er en liten forbedring fra året før. For Herkules og Eidanger, samt Rjukans 2. lag, er lagene satt opp av utvalget, da det er oppnådd svært mange gode resultater blant disse klubbenes utøvere som bør være med i serien. Dette er imidlertid ikke en god løsning, og vi håper derfor at alle klubbene nå tar tak i dette fremover og sender inn egne lag.

Resultatoversikt for Telemarksutøverne:

Utvalget fører løpende statistikk over de oppnådde resultatene for Telemarksutøverne, inkludert plasseringer i mesterskap, samt oppdaterer lister over rekorder / bestenoteringer og Alle tiders statistikk kontinuerlig. For junior og senior faller dette sammen med oppgaven som seriefører / koordinator. Det følges også med på resultatene til jente- og gutteutøvere, men føres ikke komplett oversikt for disse resultatene.

"Alle tiders"-oversikten (for Telemark):

Oversikten over de beste resultatene gjennom alle tider i Telemark kom ut første gang i 1991, og blir kontinuerlig ajourført. Det føres stadig inn endringer og tilføyelser i flere øvelser, også gjennom utvidelser av de nedre resultatgrensene. Nå er denne oversikten på over 140 sider, og en oppdatert utgave legges ut på kretsens hjemmeside ved avslutningen av innendørssesongen nå i mars 2025.

Friidrettsbarometere:

Presentasjon av friidrettsbarometere for menn og kvinner er videreført under benevnelsen «TFIK's friidrettsbarometer». Disse legges ut på kretsens hjemmeside. Vi har nå sluttbarometre for menn sammenhengende for alle år etter 1947 (for kvinner er det kontinuerlig fra 1974), så her finnes det mye historie. Barometere for 2024 følger vedlagt (vedlegg 1 og vedlegg 2). Det er også laget eget barometer for jenter og gutter (vedlegg 3).

Aktuell informasjon, terminlister, resultatoversikter m.v.:

Terminlister og annen nødvendig informasjon, resultater og statistikk legges ut på NFIF’s nettsider Friidrett.no, hvor også kretsene har sine egne sider. Utvalget sørger for ajourføring av all statistikk, som legges ut på hjemmesiden til Telemark Friidrettskrets.

RAPPORT OM DEN IDRETTSLIGE AKTIVITETEN

Lagseriene:

MENN:

Den landsomfattende lagserien omfatter 1., 2. og 3. divisjon. Det er en minimumsgrense på 5.000 poeng for å kunne være med på den offisielle poengstillingen. Denne sesongen var samtlige herrelag fra Telemark i 3. divisjon, og det var 7 lag fra 6 klubber som kom over grensen på 5.000 poeng. Samme antall lag som i 2022 og 2023. Snøgg Friidrett var igjen det beste laget i Telemark, og kom på en 20. plass i 2024 med 11.984 poeng, mens Rjukan med en 31. plass var det andre Telemarkslaget blant de 50 beste. Ellers er det gledelig å se at hele 17 forskjellige klubber er registrert med resultater for menn og kvinner i Telemark i 2024.

Landsserien, 3. divisjon:

(12 obligatoriske + 8 valgfrie øvelser = 20 resultater)

20. Snøgg Friidrett, 1. lag	11.984 p.	(20 res., 9 delt)	(10. 12.738)
31. Rjukan IL, 1. lag	10.936 "	(20 " , 6 ")	(28. 10.759)
62. Herkules Friidrett	9.328 "	(20 " , 7 ")	(54. 9.117)
90. Kragerø IF	7.597 "	(14 " , 7 ")	(-)
91. IL Skarphedin	7.582 "	(15 " , 8 ")	(127. 5.959)
94. Urædd Friidrett	7.490 "	(18 " , 8 ")	(128. 5.926)
130. Rjukan IL, 2. lag	5.816 "	(20 " , 6 ")	(139. 5.673)

Teleserien:

(12 obligatoriske + 8 valgfrie øvelser = 20 resultater)

1. Snøgg Friidrett 1. lag	11.984 p.	(20 res., 9 delt)	(1. 12.738)
2. Rjukan IL 1. lag	10.936 "	(20 " , 6 ")	(2. 10.759)
3. Herkules Friidrett 1. lag	9.328 "	(20 " , 7 ")	(3. 9.117)
4. Kragerø IF 1. lag	7.597 "	(14 " , 7 ")	(10. 3.828)
5. IL Skarphedin	7.582 "	(15 " , 8 ")	(5. 5.959)
6. Urædd Friidrett 1. lag	7.490 "	(18 " , 8 ")	(6. 5.926)
7. Rjukan IL 2. lag	5.816 "	(20 " , 6 ")	(7. 5.673)
8. Fyresdal IL	4.594 "	(8 " , 2 ")	(8. 4.950)
9. Seljord IL	4.510 "	(10 " , 4 ")	(9. 4.536)
10. Snøgg Friidrett 2. lag	4.460 "	(13 " , 10 ")	(4. 6.522)
11. Langesund Friidrett 1. lag	3.438 "	(7 " , 7 ")	(12. 2.737)
12. Eidanger IL	2.828 "	(13 " , 5 ")	(13. 2.421)
13. IF Ørn	2.416 "	(9 " , 2 ")	(14. 2.291)
14. Herkules Friidrett 2. lag	2.229 "	(13 " , 5 ")	(-)
15. Snøgg Friidrett 3. lag	1.908 "	(8 " , 7 ")	(11. 2.891)
16. Langesund Friidrett 2. lag	1.655 "	(6 " , 6 ")	(-)
17. Øst-Bamle Løperlaug	1.369 "	(3 " , 1 ")	(-)
18. Kragerø IF 2. lag	1.103 "	(5 " , 5 ")	(-)
19. Treungen IL	841 "	(5 " , 1 ")	(18. 359)
20. Sauland IL	502 "	(1 " , 1 ")	(17. 488)
21. Gjerpen IF	291 "	(2 " , 1 ")	(16. 983)
22. Snøgg Friidrett, 4. lag	137 "	(1 " , 1 ")	(15. 1.715)

Vinnerlaget:

Lars Andreas Arud, Christian Baluyot Bredesen, Kjetil Bøen Brårud, Tibo Coremans,
Vebjørn Hovdejord, Eskil Lindestad, Adrian Svendsen, Espen Vasby og Roar Uglem.

KVINNER:

Denne sesongen var det 6 kvinnelag i Telemark, fordelt på 4 klubber, som kom over grensen på 5000 poeng for å kunne være med på den offisielle landsomfattende poengstillingen. Det var samme antall lag og klubber som i 2023. Urædd rykket opp til 2. divisjon i 2023, men gikk dessverre rett ned igjen til 3. divisjon i 2024. Herkules med 11. plass og Rjukan med 29. plass var de beste lagene fra Telemark i 3. divisjon i 2024.

Landsserien, 2. divisjon:

(13 obligatoriske + 12 valgfrie øvelser = 25 resultater)

14. Urædd Friidrett	12.831 p.	(25 res., 9 delt)	(4. 13.078 – 3. div.)
---------------------	-----------	-------------------	-----------------------

Landsserien, 3. divisjon:

(12 obligatoriske + 8 valgfrie øvelser = 20 resultater)

11. Herkules Friidrett, 1. lag	12.430 p.	(20 res., 9 delt)	(6. 12.764)
29. Rjukan IL, 1. lag	10.637 "	(20 " , 7 ")	(20. 11.274)
60. Snøgg Friidrett	8.938 "	(20 " , 7 ")	(79. 7.787)
84. Herkules Friidrett, 2. lag	7.693 "	(17 " , 7 ")	(87. 7.572)
102. Rjukan IL, 2. lag	6.894 "	(19 " , 8 ")	(89. 7.464)

Teleserien:

(12 obligatoriske + 8 valgfrie øvelser = 20 resultater)

1. Herkules Friidrett, 1. lag	12.430 p.	(20 res., 9 delt)	(2. 12.764)
2. Urædd Friidrett 1. lag	11.048 "	(20 " , 7 ")	(1. 13.078)
*			
3. Rjukan IL, 1. lag	10.637 "	(20 " , 7 ")	(3. 11.274)
4. Snøgg Friidrett 1. lag	8.938 "	(20 " , 7 ")	(4. 7.787)
5. Herkules Friidrett, 2. lag	7.693 "	(17 " , 7 ")	(5. 7.572)
6. Rjukan IL, 2. lag	6.984 "	(19 " , 8 ")	(6. 7.464)
7. Kragerø IF	4.752 "	(12 " , 8 ")	(9. 3.452)
8. Herkules Friidrett, 3. lag	4.751 "	(16 " , 5 ")	(-)
9. Rjukan IL, 3. lag	4.079 "	(17 " , 6 ")	(-)
10. Seljord IL	3.038 "	(9 " , 4 ")	(7. 4.626)
11. Eidanger IL	2.544 "	(7 " , 3 ")	(10. 3.056)
12. Høydalsmo IL	2.011 "	(3 " , 1 ")	(11. 2.644)
13. IL Skarphedin	1.740 "	(5 " , 5 ")	(8. 4.208)
14. Langesund	1.028 "	(3 " , 3 ")	(12. 819)
15. Morgedal	695 "	(1 " , 1 ")	(-)

* Redusert fra 25 resultater i 2. divisjon til 20. resultater i 3. divisjon.

Vinnerlaget:

Thea Steiro Belsvik, Eilén Brenne, Louise Skovgaard Fjalestad, Marie Tveitan Hilmarsen,

Lisa Maylen Stensøy, Victoria Louise Anselmo Strand, Christine Amalie Sverdsten,

Neele Tincman-Aune, Mille Augusta Wiborg

Gutter:

1. Rjukan IL 1. lag	19.156 p	(20 res., 5 delt)	(1. 19.986)
2. Herkules Friidrett 1. lag	18.737 p	(20 " , 5 ")	(-)
3. Urædd Friidrett	17.582 p	(20 " , 9 ")	(-)
4. Eidanger IL	16.829 p	(20 " , 5 ")	(-)
5. Herkules Friidrett 2. lag	16.732 p	(20 " , 8 ")	(-)
6. IL Skarphedin	15.813 p	(20 " , 11 ")	(3. 15.362)
7. Rjukan IL 2. lag	14.088 p	(20 " , 5 ")	(-)
8. Snøgg Friidrett	13.087 p	(20 " , 8 ")	(2. 16.790)

Vinnerlaget:

Steffen Dyrnes, Noah Fronth Høybø, Jakob Macek, Jens Kristian Samuelsen og Håvard Solvold Sætre.

Jenter:

1. Urædd Friidrett	19.341 p	(20 res, 7 delt)	(-)
2. Herkules Friidrett 1. lag	19.183 p	(20 " , 6 ")	(-)
3. Rjukan IL 1. lag	17.049 p	(20 " , 9 ")	(1. 17.565)
4. Herkules Friidrett 2. lag	16.344 p	(20 " , 10 ")	(-)
5. Snøgg Friidrett 1. lag	16.337 p	(20 " , 5 ")	(2. 17.029)
6. Rjukan IL 2. lag	14.037 p	(20 " , 12 ")	(-)



7. IL Skarphedin	12.321 p	(20 " , 12 ")	(3. 13.701)
8. Snøgg Friidrett 2. lag	2.510 p	(7 " , 3 ")	(4. 3.060)

Vinnerlaget:

Nora Eikeng, Kaja Holte Fjeldstad, Vilma Holte Fjeldstad, Matilda Leonora Moen Kasin,
Violet Nijenhuis-Stanchenko, Maja Gundersen Palmgren og Anna Martine Ose Vinnstad.

Landskampsdeltakelse/representasjon:

Menn

I sesongen 2024 hadde vi 3 mannlige utøvere som representerte Norge i ulike internasjonale mesterskap, mot 2 i 2023. Vebjørn Hovdejord fra Snøgg tok bronse på 3000 m hinder under, og en 4. plass på 5000 m, under Nordisk mesterskap for senior i Malmø i Sverige i mai. I EM motbakke ultraløp i Frankrike i mai/juni tok Tobias Dahl Fenre fra Siljan en 60. plass på Short trail. Under Nordisk Mesterskap Para Athletic i Bollnäs i Sverige i august, tok Jonathan Tranberg fra Snøgg bronsemedaljer på både 100 m og 200 m i klasse T63.

Kvinner

På kvinnesiden hadde 4 utøvere representasjonsoppgaver i sesongen 2023, mot hele 6 i 2023. Sarah-Christine Mikkelsen, Snøgg, og Julie Lie Karlberg, Snøgg, deltok i kastlandskamp mot Danmark i Oslo i juni. Sarah ble nr. 2 i slegge i KS og Julie nr. 2 i slegge i U20. I EM motbakke ultraløp i Frankrike i mai/juni var Mari Klakegg Fenre fra Siljan tatt ut, men brøt dessverre løpet.

Under Nordisk juniorlandskamp U20 i Tårnby i Danmark i august tok Nora Eikeng, Urædd, bronse i stav, og det ble en 7. plass til Julie Lie Karlberg i slegge. Under VM U20 i Lima i Peru i slutten av august var Nora Eikeng tatt ut i stav, hvor hun ble nr. 17 i kvalifiseringen.

Plasseringer i Norske mesterskap:

Menn

Under NM Hovedmesterskapet i Sandnes, tok Vebjørn Hovdejord fra Snøgg 4. plass på 3000 m Hinder, og en 8. plass på 5000 m. På begge distansene løp han inn til sterke tider rett bak pers. I tillegg ble det 31. plass til Halvor Nymoen Winberg, Herkules, på 1500 m, etter at han ble utslått i forsøket. Under NM innendørs i Steinkjer var det ingen utøvere som representerte Telemark, men Christian Bredesen, som de 2 siste årene har løpt for Steinkjer, tok en fin 8. plass på 800 m. Christian representer nå Snøgg igjen fra 01.01.2025.

Forrige sesong i 2023 ble det, i tillegg til bronse på 3000 m hinder, en 21. plass på 1500 m under Hovedmesterskapet. Under NM innendørs ble det 7. plass i lengde uten tilløp, 9. plass på 3000 m og 12. plass på 1500 m i 2023.

Under NM for junior i Bodø ble det 6. plasser til Odin Gundersen Palmgren, Urædd, i kule og diskos, og 10. plass til Jens Kristian Samuelsen, Rjukan, på 5000 m i U20. Forrige sesong, i 2023, ble det sølv på 3000 m Hinder og 4. plass på 5000 m i U23, 4. plass i spyd og 8. plass på 800 m i U20, samt 10. plass på 5000 m i U23 og 11. plass på 800 m i U20.

Under UM på Bislett ble det 2 sølv og 1 bronse til Telemark. Sondre Harstad Rinde, Skarphedin, tok sølv på 2000 m Hinder i G18/19, samt 10. plass på 800 m. Håvard Solvold Sætre, Rjukan, tok sølv i slegge i G15, samt 8. plass på 200 m og 9. plasser på 100 m og i lengde. Jakob Macek, Rjukan, tok bronse på 1500 m Hinder i G15, samt 14. plass på 800 m og 15. plass på 2000 m. Jens Kristian Samuelsen, Rjukan, ble nr. 4 på 3000 m i G18/19, og Henrik Graver Odden, Kragerø, ble nr. 5 på 800 m i G16. Videre ble Sondre Røed Momrak, Fyresdal, nr. 9 på 3000 m i G17 og Tarjei Røed Momrak, Fyresdal, nr. 13 på 2000 m i G15.

Forrige sesong i 2023 ble det 1 sølv og 2 bronse i spyd og kule, samt 6. plasser på 3000 m og i diskos, og 7. plass i høyde til Telemark i UM.

Under UM innendørs i Sandnes ble det gull til Jakob Macek, Rjukan, på 1500 m kappgang i G15, samt 10. plass på 800 m, og bronse til Henrik Graver Odden, Kragerø, på 800 m i G16, samt 5. plass på 1500 m. I 2023 ble det 6. plass i kule, 10. plass på 800 m og 12. plass i lengde i UM innendørs.

NM Terrengultra ble arrangert i Skien i 2024, og der løp Tobias Dahl Fenre, Siljan, inn til gull i MS etter 88 km i terrenget. Under NM og UM Terrengløp kort løype i Oslo ble det 6. plasser på 2 km til Tobias Harstad Rinde, Skarphedin, i G16 og Sondre Røed Momrak, Fyresdal, i G17, 8. plass til Tarjei Røed Momrak, Fyresdal, i G15, og 12. plass til Sondre Harstad Rinde, Skarphedin, på 2 km i U20. I NM og UM Terrengløp lang løype, også i Oslo, ble det 13. plass på 10 km til Vebjørn Hovdejord, Snøgg, i seniorklassen, 9. plass til Jens Kristian Samuelsen, Rjukan, og 16. plass til Sondre Harstad Rinde på 6 km i U20, sølv til Sondre Røed Momrak i G17, bronse til Tobias Harstad Rinde i G16 og 4. plass til Tarjei Røed Momrak på 4 km i G15.

Under NM 5 km gateløp på Jessheim ble beste plassering i seniorklassen en 16. plass til Marius Liljeberg Wang, Herkules, på 14.45, mens det ble en 8. plass til Jens Kristian Samuelsen i U20 på 15.25. Under NM 10 km gateløp, innlagt i Hytteplanmila i Hole, ble det også en 16. plass til Marius Liljeberg Wang på 30.21, mens Jens Kristian Samuelsen tok en flott 6. plass i U20 på sterke 31.37. I veteranklassene løp Svein Strandal, Gjerpen, inn til en sølvmedalje i MV65-69 år på fine 43.29. Utøvere fra Telemark tok også totalt 9 gull, 7 sølv og 1 bronse under de ulike veteran-mesterskapene på bane innendørs og utendørs, samt terreng og gate, i 2023.

Under NM/UM terrengløp kort løype i 2023 ble det bronse i G17 og 6. plass i G15 på 2 km i UM, og i NM/UM terrengløp lang løype ble det 11. og 24. plass i NM senior på 10 km, og 7. plass på 4 km i UM G15. I NM halvmaraton i Skien ble det 21. og 22. plass til Telemark i seniorklassen i 2023. I tillegg ble det 1 gull, 1 sølv og 2 bronse til Telemark i veteranklassene under NM halvmaraton, og totalt 11 gull, 1 sølv og 4 bronse, under ulike veteranmesterskap i 2023.

Kvinner

I NM Hovedmesterskapet i Sandnes ble det ingen medaljer til Telemark i 2024. Beste plasseringer var 4. plasser til Nora Eikeng, Urædd, i stav og Sarah-Christine Mikkelsen, Snøgg, i slegge, samt en 6. plass til Julie Lie Karlberg, Snøgg, i samme øvelse. Under NM innendørs i Steinkjer ble det bronse til Shideh Sadeghi, Snøgg, i lengde uten tilløp i U20. Det var ingen flere deltagere fra Telemark i NM innendørs. Forrige sesong, i 2023, ble det sølv og 7. plass i slegge, 8. plass på 100 m, 9. plass på 800 og 12. plass på 400 m i Hovedmesterskapet, samt 4. plass i stav, 5. og 7. plass på 60 m, 7. plass på 200 m og 8. plass på 400 m under NM innendørs.

I NM for junior i Bodø ble det nok et gull til Sarah-Christine Mikkelsen, Snøgg, i slegge i U23, 8. plass på 200 m og 11. plass på 100 m til Lisa Maylen Stensøy, Herkules, i U23 og 21. plass til Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo, på 200 m i U20. Forrige sesong, i 2023 ble det gull i slegge i U23, bronse i slegge i U20 og bronsemedaljer på 100 m, 400 m og 1000 m stafett i U20. Videre ble det 11. plass i lengde i U20, 11. plass på 100 m i U23 og 13. plass på 200 m i U20.

I UM på Bislett i Oslo ble det gull i slegge til Julie Lie Karlberg, Snøgg, i J18/19, 2 sølv til Maja Gundersen Palmgren, Urædd, i kule og spyd i J15, samt sølv på 100 m og bronse på 200 m til Mille Augusta Wiborg, Herkules, i J15. Videre ble det 4. plass i tresteg og 5. plass i lengde til Aurora M. Naper-Helgestad, Kragerø, i J15, 5. plass i spyd og 6. plass i lengde til Kaja Storøygard, Rjukan, i J16, 5. plass i diskos, 7. plass i spyd og 8. plass i høyde til Teodora Niksic, Rjukan, i J16, 6. plass i spyd til Anna Martine Ose Vinnstad, Urædd, i J15, 7. plasser til Iril Lenasdatter Sætre, Rjukan, i tresteg J15 og til Turid Lindtvedt, Rjukan, i lengde J17, og 9. plass i lengde til Maja i J15.

Forrige sesong, i 2023, ble det 2 sølv, på 200 m i J18/19 og i tresteg i J17, og 4 bronse, på 400 m og 100 m i J18/19, og i slegge i J17 og J16. Videre ble det 4. plasser på i lengde i J17 og i spyd i J15, samt 5. plasser i diskos i J15 og 1000 m stafett i J17-19, 6. plasser i høyde og lengde i J15 og 7. plass i lengde J15, og 8. plasser på 100 m i J18/19 og 800 m J15.

Under UM innendørs i Sandnes ble det gull til Mille Augusta Wiborg, Herkules, på 60 m i J15. Videre ble det 7. plasser i høyde til Iril Lenasdatter Sætre, Rjukan, i J15 og Teodora Niksic, Rjukan, i J16, samt 8. plasser til Aurora M. Naper-Helgestad, Kragerø, i tresteg J15 og Kaja

Storøygard, Rjukan, i lengde J16. Forrige sesong, i 2023, ble gull i stav i J17 og sølv på 200 m i J18/19, samt 4. plass på 60 m i J18/19, 6. plass og 13. plass på 60 m i J17 og 11. plass på 200 m i J17.

Under NM Terrengultra i Skien ble det gull til Mari Klakegg Fenre, Siljan, på 88 km i terrenget, og under NM 10 km gateløp i Hytteplanmila i Hole ble det 7. plass i U20 til Sunniva Tangen Andersen, Langesund. I NM og UM i mangekamp, innendørs i Bærum og utendørs på Fana Stadion i Bergen, ble det sølvmedaljer til Maja Gundersen Palmgren, Urædd, i 5-kamp innendørs og 7-kamp utendørs i J15. I tillegg ble det totalt 3 gull, 3 sølv og 1 bronse til Telemark i de ulike veteranmesterskapene innendørs, i terrengløp og i gateløp.

Forrige sesong, i 2023, ble det 5., 8. og 9. plass i seniorklassen under NM Motbakkeløp, samt 12., 13. og 15. plass under NM maraton. I tillegg ble det 2 gull, 1 sølv og 1 bronse i veteranklassene under NM Halvmaraton på hjemmebane i Skien, samt 1 gull under veteran-NM på bane i 2023.

I sesongen 2024 ble det tatt totalt 47 mesterskapsmedaljer for gutter, jenter, menn og kvinner 15 år til veteraner, mens det i 2023 ble tatt 44 medaljer. Vi viser ellers til den omfattende og komplette resultatoversikten i vedlegg 4.

Analysen av resultatnivået i friidrettsbarometerne:

Barometerstatus pr. 31.12.2024 (sammendrag og sammenlikning):

Menn

Totalnivået for seniorfriidretten i Telemark er fortsatt synkende, for de 17 sammenlignbare øvelsene av totalt 20. Barometerstatusen viser samlet sett en liten tilbakegang i sprintløpene, men nivået er i hovedsak det samme som året før på de ulike distansene. I de lengre løpene er imidlertid nivået fortsatt høyt, og den positive utviklingen, ser ut til å forsette. På 800 m, 1500 m og 5000 m er poengsnittet omtrent som året før, eller litt høyere,

mens det er lavere på 3000 m og 10000 m. Dette skyldes imidlertid at flere av de beste løperne ikke deltok på disse distansene i 2024. Til gjengjeld har vi fått flere unge løpere som har prestert mange sterke resultater på mellom- og langdistanse det siste året. Det høyeste poengsnittet for de 3 beste på herresiden finner vi for øvrig på 5000 m, med 841 poeng i 2024.

I hoppøvelsene har det samlet sett vært fremgang i 2024, og da spesielt i stav og lengde, mens nivået i høyde og spesielt tresteg har blitt dårligere. I kast har nivået også generelt blitt bedre det siste året, med fin fremgang i kule og diskos, men få spydresultater og fravær av de beste fra 2023 gjør at totalresultatet bare er marginalt høyere enn i 2023. Status og nivå på seniorfriidretten for menn i Telemark gjenspeiles også av nye kretsrekorder for menn senior og junior i 2024, hvor samtlige rekorder og forbedringer er satt på lengre løps-distanser både innendørs og utendørs, samt på gateløp.

I sprint har nivået i Telemark flatet litt ut de siste 3 årene, etter å ha gått kraftig tilbake årene før. Med få unntak er det ingen fra Telemark som hevder seg i nasjonal sammenheng i sprint lenger, spesielt etter at vår beste sprinter har vært ute med sykdom det meste av siste sesong. I hoppøvelsene er situasjonen noe av det samme, men vår beste stavhopper på herresiden var så vidt tilbake i konkurranse på tampen av året, etter å ha vært i militæret. Dette, sammen med noen få utøvere i høyde og lengde som viser lovende takter, gjør at det ikke er helt mørkt. Også i kast er det stor mangel på utøvere på et godt seniornivå. Vi har imidlertid noen utøvere som har prøvd seg litt med seniorredskaper i 2024, blant annet Odin Gundersen Palmgren (18) fra Urædd, som har ambisjoner om etter hvert å hevde seg i mangekamp. Dette kommer også fram av barometeret, hvor han er inne både i løp-, hopp- og kastøvelser.

Telemark har imidlertid flere spennende utøvere på mellom- og langdistanse i Vebjørn Hovdejord (21), Snøgg, Marius Liljeberg Wang (23), Herkules, og Halvor Nymoen Winberg (25), Herkules. Halvor har hatt en vanskelig sesong i 2024, og har prestert få resultater. Forhåpentligvis får vi se han tilbake i god form i 2025. Vebjørn forsvarte sin bronse på 3000 m hinder i Nordisk mesterskap for senior i 2024, og er på U23-landslaget i mellom- og langdistanse. Han forbedret også sin egen kretsrekord på 5000 m i 2024, og løp 2 ganger på 13.56, etter at han slo den gamle rekorden fra 1973 i 2023. På 3000 m hinder nærmer han

seg også den nå over 50 år gamle kretsrekorden, og med årets resultat på 8.39,37 er det nå kun 9,5 sekunder ned til Jan Vojes rekord.

Marius kom heller ikke opp på samme nivå i 2024 som året før, men bakfra kommer det opp flere meget gode unggutter, og fremst av disse er Jens Kristian Sanuelsen (18) fra Rjukan, som har hatt stor fremgang i 2024 på alle distanser fra 1500 m til 5000 m, samt et sterkt resultat på 10 km gateløp med 31.37. På 800 m toppes barometeret av 2 utøvere på 18 og 16 år, som også har løpt fort på 1500 m. Dette lover veldig bra for fremtiden, og det er et godt håp om at flere av de gamle kretsrekordene på 3000 m, 3000 m hinder og 10000 m nå også kan bli slått.

	Poengsum	Poengsum	
	pr. 31.12.24	pr. 31.12.23	Diff.
Løp I (4 korte løp)	2.516	2.530	- 14
Løp II (5 lange løp)	3.826	4.032	- 206
Hopp (4 resultater)	1.819	1.714	+105
Kast (4 resultater)	1.355	1.343	+ 12
Sum 17 øvelser (av totalt 20)	9.516	9.619	- 103

Det er fullt sammenligningsgrunnlag for 17 av de totalt 20 øvelsene. Fullstendig barometer i alle øvelser fremgår av vedlegg 1.

Kvinner

Også på kvinnesiden har tilbakegangen i resultatnivået i Telemark fortsatt å falle i 2024. Etter en positiv utvikling i lange løp i 2022 gikk nivået ned i 2023, men i 2024 har nivået og bredden i lengre løp gått betydelig opp igjen, i likhet med på herresiden. Vi har i år klart å fylle opp barometeret på alle 9 distanser fra 60 m til 10000 m, men mangler resultater på hekk og hinder. På sprint har vi ikke klart å opprettholde nivået, med unntak av på 100 m. Spesielt på langsprint er det stor tilbakegang, noe som skyldes at flere av de beste fra

tidligere år ikke konkurrerte i like stor grad i 2024, på grunn av skader og ulike forhold. Situasjonen på de lange løpene fra 800 m og oppover er at det er framgang i alle øvelsene, og vi har i 2024 fylt opp barometeret på alle 5 distanser, mot bare 2 i 2023.

I hopp er det en betydelig tilbakegang fra 2023, spesielt i øvelsene høyde, stav og lengde, mens det i tresteg kun er en liten tilbakegang. Fraværet av mangekjemperen Ida Eikeng, som nå representerer Tjalve, gjør seg tydelig gjeldende i høyde og lengde, samt på sprint og kastøvelsene. Det ble kun ett resultat på 100 m for Ida i sin korte ferierepresentasjon for Urædd i 2024. I kast opplever vi den største tilbakegangen i 2024, foran hopp, og størst tilbakegang er det i kule og spyd, mens det er litt framgang i diskos og slegge, hvor vi har et poengsnitt på 830 poeng. Slegge er dermed den klart beste øvelsen på kvinnesiden i Telemark i 2024.

I sprint har noen av våre lovende utøvere, som har hevdet seg i nasjonal sammenheng, konkurrert lite i 2024. Tora Bøgeberg Lilleaas (19), Eidanger, løp noen få gode løp innendørs, men konkurrerte ikke utendørs. For Lisa Maylen Stensøy (20), Herkules, var det motsatt. Hun fikk kun med seg junior-NM i august, men var der et stykke bak tidene fra tidligere sesonger. Et nytt talent fra familien Wiborg har imidlertid slått gjennom i 2024. Mille Augusta Wiborg (15) fra Herkules forbedret seg kraftig på 60 m, 100 m og 200 m, og tok gull på 60 m innendørs og sølv og bronse på 100 m og 200 m utendørs i UM.

På mellom- og langdistanse konkurrerte Eilén Brenne (21), Herkules, innendørs og utendørs i USA sist vinter og vår, men lite etter at hun kom tilbake til Norge. Det kommer imidlertid opp noen svært lovende ungjenter som har hatt fin fremgang på flere distanser i 2024, og som nok vil bedre nivået på lengre løp i Telemark i årene fremover. Fremst av disse er Kaja Holte Fjeldstad fra Urædd, som i en alder av 14 år allerede har prestert 2.15,17 på 800 m og 4.36,22 på 1500 m. Dette er ny bestenotering for J 14 i Telemark. Det beste resultatet hennes er imidlertid på 2000 m, hvor hun med sterke 6.20,81 bare var 0,06 sekund bak aldersrekorden i Norge for J 14. Tiden er også kretsrekord for senior. De øvrige på barometeret på 1500 m er for øvrig bare 12 og 13 år, mens Sunniva Tangen Andersen fra Langesund, som toppe barometeret på 5000 m med 18.58,5, er 18 år.

I hopp er nivået forholdsvis lavt, med unntak av Nora Eikeng (18), Urædd, i stav. Nora brøt en barriere da hun hoppet 4,00 i 2024, og kvalifiserte seg til junior-VM i Peru. Der hoppet hun

3,80, og ble nr. 17 i kvalifiseringen. De øvrige barometerplassene i hopp fylles opp av unge jenter på 15-16 år.

I kastøvelsene kule, diskos og spyd er nivået på seniorsiden i Telemark relativt dårlig, men vi fikk medaljer i UM både i kule og spyd av mangekjemper Maja Gundersen Palmgren(15), Urædd, som også topper barometeret i lengde. Sarah-Christine Mikkelsen (22), Snøgg, forsvarte sitt gull i slegge under junior-NM, og ble nr. 4 i Hovedmesterskapet, mens klubbvenninnen Julie Lie Karlberg (18) ble nr. 6. Julie vant også gull i slegge i J 18/19 under UM.

	Poengsum	Poengsum	
	pr. 31.12.24	pr. 31.12.23	Diff.
Løp I (4 korte løp)	2.792	2.983	- 191
Løp II (2 lange løp)	1.182	1.077	+105
Hopp (4 res.)	2.366	2.618	- 252
Kast (4 res.)	2.264	2.626	- 362
Sum 14 øvelser (av totalt 20)	8.604	9.304	- 700

Det er fullt sammenligningsgrunnlag for kun 14 av de totalt 20 øvelsene. Isolert sett for 2024 har vi imidlertid fylt opp 17 av 20 øvelser. Fullstendig barometer i alle øvelser fremgår av vedlegg 2.

Jenter og gutter

Barometrene for jenter og gutter fra 10-19 år, vedlegg 3, viser en fremgang på 200 poeng for jentene, og en liten tilbakegang på 34 poeng for guttene i sesongen 2024. For jenter er det størst fremgang i lange løp, hekk og hopp, og en liten tilbakegang i kast fra året før. For guttene er det også fremgang i lange løp, men tilbakegang i sprint og hopp.

Rekordforbedringer (kretsrekorder, klasserekorder m.v.):

Menn

Det ble registrert 16 kretsrekordforbedringer i sesongen 2024. 4 for senior innendørs, 6 for senior utendørs, hvorav 1 tangering, og 6 for junior 22, alle på mellom- og langdistanse og gateløp som i 2023. Forrige sesong, i 2023, var det 15 forbedringer, hvorav 3 innendørs.

Kvinner

Vi fikk til sammen 10 rekordforbedringer i sesongen 2024, hvorav 3 innendørs og 7 for senior, junior 22 og junior 20. Alle kvinnerekordene ble satt av 2 utøvere, og i 2 øvelser, 2000 m og stav. I forrige sesong, 2023, var det i alt 11 forbedringer, hvorav 6 innendørs.

Jenter og gutter

Det ble registrert totalt 21 bestenoteringer/klasserekorder for jenter og gutter i 2024, mot 16 i 2023. 15 av rekordene i 2024 var for jenter og 6 for gutter. Liste over alle bestenoteringer som er oppnådd for jenter og gutter 11-19 år, samt kretsrekorder for menn og kvinner, inngår i vedlegg 4. Komplette ajourførte liste over gjeldende kretsrekorder / bestenoteringer legges ut årlig på kretsens hjemmeside.

De 20 beste utøverne (for jenter og gutter:

I vedlegg 5 følger oversikter over de 20 beste jenter og gutter i 2024, representert med den enkeltes beste resultat beregnet etter Tyrvingtabellen. Poengsnittet for de 20 beste resultatene viser en tilbakegang for jentene, fra 1006 i 2023 til 993 poeng i 2024, mens guttene har en liten fremgang, fra 974 poeng i 2023 til 986 poeng i 2024.

TFIK's utmerkelser:

Oversikt over vinnere av TFIK's utmerkelser i 2024 for de enkelte øvelsesgrupper, jenter - kvinner og gutter - menn, framgår av vedlegg 6, og liste over kretsmestere i Telemark i 2024 følger i vedlegg 7.

Status og framtidsutsikter

Som det fremgår av gjennomgangen foran, av resultatnivået for friidretten i Telemark, så er bredden totalt sett relativt tynn. Innenfor mellom- og langdistanse er imidlertid nivået og bredden bedre enn på mange år, med utøvere som hevder seg bra både i nasjonal og internasjonal sammenheng. Men i mange øvelser, spesielt i hopp og kast på guttesiden, er det veldig liten bredde og få nye utøvere som kommer opp. På jentesiden er imidlertid nivået i hopp og kast mye bedre, slik som blant annet i stav og slegge for jenter, hvor Telemark har noen av landets beste utøvere. Også i sprint kommer det opp nye lovende utøvere på jentesiden i Telemark.

Det ble tatt forholdsvis mange medaljer i mesterskap også i sesongen 2024, og mange av disse ble tatt i de ulike veteranmesterskapene. Under UM ble det tatt omtrent likt antall medaljer som i 2023, mens det i NM junior ble tatt noen færre medaljer enn året før. For senior ble det for første gang på noen år ikke tatt medaljer i Hovedmesterskapet i 2024, verken for kvinner eller menn. Det er i imidlertid flere Telemarksutøvere som hevder seg i toppen nasjonalt på seniornivå, som har tatt medaljer i Hovedmesterskapene de siste årene, og som fremdeles er aktive. Situasjonen er derfor ikke bare negativ, og flere av disse vil nok fortsatt være med i kampen om medaljer i årene fremover.

Totalt sett er det derfor såpass mange lovende yngre utøvere i flere øvelser, både for jenter og gutter, at fremtiden for friidretten i Telemark må anses som relativt lys.

Notodden 21. februar 2025

Tore Bredesen

Vedlegg 1 - TFIK's friidrettsbarometer for menn pr. 31.12.2024

Vedlegg 2 - TFIK's friidrettsbarometer for kvinner pr. 31.12.2024



- Vedlegg 3 - Friidrettsbarometre for jenter og gutter pr. 31.12.2024
- Vedlegg 4 - Resultatoversikt friidrettssesongen 2024, inkludert nye kretsrekorder og
bestenoteringer og mesterskapsplasseringer i 2024
- Vedlegg 5 - De 20 beste jentene og guttene i Telemark i 2024
- Vedlegg 6 - TFIK's utmerkelser for sesongen 2024
- Vedlegg 7 - Telemarks kretsmestere i 2024

ÅRSMELDING
2024



ÅRSMELDING
2024



ÅRSMELDING
2024



ÅRSMELDING
2024



ÅRSMELDING
2024



ÅRSMELDING
2024



ÅRSMELDING
2024

