

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor****Kvinner - Kule / Women - Shot Put**

pr. 30.06.2026 (oppdatert / updated 01.08.2026)

Kule / Shot Put 4.0 kg kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 8.50

13.12	(1)	Katarina Sederholm Hoff, Stjørdal FIK	(68)	Selbu	29.02.2004
12.05	(2)	Else Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(32)	Skien	02.03.1969
12.00	(1)KS	Charlotte Lund Antonijevic, IL Tyrving	(87)	Rud	29.11.2025
11.45	(1)KS	Grete Etholm, IK Tjalve	(76)	Notodden	02.03.2015
11.23	(1)	Emma Grønmo, Sømna IL	(44)	Mo i Rana	26.11.1983
11.14	(1)KS	Britt Helen Thon, Fagernes IL	(80)	Leira	30.12.2017
11.06	(2)	Anne Stunes Isene, IF Sturla	(70)	Lillestrøm	12.02.2006
10.65	(1)	Wenche Hellenes Granerud, Larvik T&IF	(58)	Stange	06.02.1994
10.45	(1)	Ingunn Hoset, Innstrandens IL	(67)	Bodø	08.01.2005
9.94	(2)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Stange	06.02.1994
		(10)			
9.92	(3)	Mary-Ann Svindal Snortheimsmoen, Oslo Politis IL	(59)	Stange	06.02.1994
9.61	(1)KS	Stine Fagerli Dahle, Sømna IL	(90)	Berg i Sømna	29.01.2025
9.43	(1)	Jorunn Bentzen, Strengereid IL	(59)	Stange	04.03.1995
9.41	(1)	Anne Britt Norø, Brønnøysund IL	(55)	Mo i Rana	18.02.1990
9.27	(1)KS	Tone Bjørdalsbakke Saure, Ørsta IL	(87)	Ørsta	23.03.2023
9.11	(1)	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Førde	14.01.2006
9.10	(1)KS	Solveig Skattkjær, Haugesund IL	(80)	Haugesund	10.02.2016
9.02	(1)	Benedicte Øvrebø, Byåsen IL	(85)	Leirvik	29.12.2024
8.90	(1)	Siri Anita Steinbakk, IF Herkules	(68)	Eidanger	04.03.2006
8.63	(1)	Anne-Mari Stenbro Dombu, Oslo Politis IL	(56)	Oslo/Ek	24.02.1991
		(20)			
8.60	(1)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Drammen	21.03.2004

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

13.82	(1)	Vagisa Domajeva, Haugesund IL (RUS)	(69)	Stavanger	23.01.2005
9.96	(3)KS	Kateryna Retiva, Fyllingen IL (UKR)	(89)	Haukås	15.02.2025

Kule / Shot Put 4.0 kg kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 8.00

11.73	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Oslo/Ek	24.02.1991
11.27	(1)KS	Anne Stunes Isene, IF Sturla	(70)	Drammen	13.01.2013
10.36		Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Lillestrøm	12.03.2000
10.32	(1)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Drammen	21.03.2004
10.30	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	21.03.2002
10.19	(1)	Emma Grønmo, Sømna IL	(44)	Vik i Helgeland	08.12.1984
9.88	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Lillehammer	12.01.1992
9.68	(1)	Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	14.02.2004
9.66	(1)	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Lillestrøm	02.03.2013
9.61	(2)	Unn Boldermo, Korgen IL	(49)	Mo i Rana	18.02.1990
		(10)			
9.30	(3)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Mo i Rana	18.02.1990
9.24	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Stange	03.03.1996
9.22	(1)	Mary-Ann Svindal Snortheimsmoen, Oslo Politis IL	(59)	Drammen	07.04.2002
8.93	(1)	Mette Erika Harviken, FIK Orion	(62)	Stange	09.04.2003
8.83	(1)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Oslo/Ek	25.02.2007
8.81	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	11.03.2007
8.63	(2)	Valdis Hallgrimsdóttir, Stavanger IF	(62)	Drammen	07.04.2002
8.56	(1)	Ida McAdam (Lium) Eriksen, Bækkelaget SK	(82)	Oslo/Ek	05.04.2022
8.54	(1)	Wibekke Salvanes, Åkra IL	(71)	Haugesund	03.03.2013
8.52	(1)	Brita Rommetveit, GTI	(74)	Haugesund	07.03.2014
		(20)			
8.47	(4)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Mo i Rana	18.02.1990
8.38	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Fana	24.02.2008
8.33	(1)	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit, IL Fri	(77)	Haukås	01.03.2020
8.32	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Oslo/Ek	28.01.2010
8.29	(1)KS	Mariann Henriksen, Eidanger IL	(73)	Porsgrunn	11.03.2017
8.12	(2)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Haugesund	03.03.2013

Alternativt resultat / Alternative result:

11.23	(1)	Emma Grønmo, Sømna IL	(44)	Mo i Rana	26.11.1983
9.02	(1)35	Benedicte Øvrebø, Byåsen IL	(85)	Leirvik	29.12.2024

Kule / Shot Put 4.0 kg kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 7.50

10.86	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Stange	04.03.1995
10.72	(2)KS	Anne Stunes Isene, IF Sturla	(70)	Askim	18.01.2015
10.22	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stange	27.03.1993
10.12	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Lillestrøm	02.03.2002
9.62	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Haukås	01.03.2020
9.54	(1)KS	Turid Agnete Teigen, IF Hellas	(78)	Drammen	08.01.2023
9.49	(1)	Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF	(68)	Larvik	02.03.2015
9.39	(1)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Stange	28.02.1993
9.37	(1)	Ann Kristin Granrud Straume, IL Yrjar	(55)	Drammen	07.04.2002
8.98	(1)	Ragnhild Skei Andersen, Moss IL	(44)	Askim	08.03.1992
(10)					
8.87	(1)	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Askim	18.01.2015
8.80	(1)	Kristin Brorstad Mengshoel, FIK Orion	(80)	Hvam	01.02.2026
8.72	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Stange	27.02.2005
8.70	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Stange	02.04.2006
8.66	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Kristiansand	23.01.2010
8.58	(1)	Mary-Ann Svindal Snortheimsmoen, Oslo Politis IL	(59)	Drammen	21.03.2004
8.55	(4)	Randi Før, Os IL	(48)	Stange	04.03.1995
8.48	(2)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Haukås	18.03.2012
8.42	(1)	Lisbeth Myrvang, Porsanger IL	(61)	Lakselv	25.03.2007
8.23	(1)	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Haugesund	28.01.2017
(20)					
8.14	(2)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Oslo/Ek	23.02.2012
8.13	(1)	Berit Røger, Holmen IF	(34)	Drammen	05.04.1981
8.09	(1)	Ingrid Stensrud Sørlie, Gjøvik FIK	(43)	Oslo/Ek	22.01.1989
7.97	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik FIK	(42)	Mo i Rana	18.02.1990
7.84	(1)45	Maya Pedersen, Gausdal FIK	(72)	Hvam	24.10.2021
7.73	(1)	Anita Bolstad Raa, Fana IL	(66)	Haukås	14.03.2014
7.65	(1)	Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL	(68)	Haukås	10.01.2014
7.56	(1)	Kristin Urnes, Haugesund IL	(75)	Haugesund	13.12.2023

Kule / Shot Put 4.0 kg kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 6.50

10.59	(3)KS	Mari Tuulikki Kjølberg, Romerike Friidrett	(72)	Rud	10.02.2024
9.77	(1)	Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF	(68)	Stavern	10.01.2018
8.40	(1)KS	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Kristiansand	26.01.2013
8.39	(2)KS	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Haukås	21.01.2017
7.60	(1)V	Bodil Byhre (Hestmann), Fossum IF	(28)	Oslo/Ek	24.02.1979
7.46	(1)	Alfhild Hotvedt Aarvold, IF Tønsberg-Kameratene	(30)	Drammen	05.04.1981
7.46	(3)KS	Bente Kjønstad, Frol IL	(72)	Trondheim/Ra	26.01.2025
7.28	(3)KS	Lene Synnøve Halvorsen, FIL AKS-77	(74)	Haukås	24.01.2026
7.21		Doris Norbye, IL Nordlys	(53)	Lakselv	10.04.2005
7.16	(2)KS	Wenche Schønberg, Eidanger IL	(67)	Porsgrunn	11.03.2017
(10)					
7.10	(3)KS	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Sandnes	25.02.2023
6.61	(1)KS	Imke Jurgens, Seljord IL	(73)	Porsgrunn	01.02.2025

Alternativt resultat / Alternative result:

7.84	(1)45	Maya Pedersen, Gausdal FIK	(72)	Hvam	24.10.2021
6.96	(1)	Ingild Storås, IL Tyrving	(65)	Rud	29.10.2014
6.58	(2)	Ingrun Alseth, IL Tyrving	(65)	Rud	29.10.2014

Kule / Shot Put 4.0 kg kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 6.00

8.20	(3)KS	Janice Terjesen Flaathe, GTI	(59)	Sandnes	15.01.2017
8.09	(2)KS	Nicole Bente Marie Minker, IL Tyrving	(69)	Stange	22.03.2025

Kule / Shot Put 4.0 kg kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 5.20

7.39	(2)KS	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Rud	30.11.2024
7.37	(1)KS	Grete Bjørdalsbakke (Mo), Ørsta IL	(60)	Ørsta	28.12.2025
7.11	(1)KS	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri	(65)	Fana	14.12.2025
6.90	(2)KS	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Rud	03.03.2013

Kule / Shot Put 4.0 kg kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 4.50

8.90	(1)KS	Grete Bjørdalsbakke (Mo), Ørsta IL	(60)	Ørsta	04.12.2025
------	-------	------------------------------------	------	-------	------------

Alternativt resultat / Alternative result:

7.09	(3)KS	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Rud	29.11.2025
------	-------	-------------------------------------	------	-----	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 7.50

12.36	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Stange	25.03.2001
12.12	(1)	Mari Tuulikki Kjølberg, Romerike Friidrett	(72)	Rud	11.12.2025
10.70	(1)	Maria Birgitte Nerdrum, Asker SK	(66)	Hvam	10.03.2019
10.54	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stange	01.03.1998
10.50	(1)	Anneli Salte Henriksen, GTI	(66)	Hvam	13.03.2016
10.37	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Haukås	12.02.2026
10.30	(1)	Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF	(68)	Stavern	10.01.2018
10.20	(1)	Anita Bolstad Raa, Fana IL	(66)	Haukås	11.01.2018
9.83	(3)	Gro Berger Lappegård, Oslo Politis IL	(69)	Hvam	10.03.2019
9.80	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Haugesund	03.03.2013
(10)					

9.77	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Stange	04.03.1995
9.71	(1)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Fana	30.01.1988
9.68	(1)	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Hvam	24.10.2021
9.63	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Haukås	26.02.2015
9.59	(2)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Stange	04.03.1995
9.48	(1)	Kirsten Løes Narum, Oslo IL	(38)	Askim	08.03.1992
9.39	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Stange	03.02.2008
9.25	(2)	Kirsten Løes Narum, Oslo IL	(38)	Oslo/Ek	24.02.1991
9.24	(2)	Trude Greibrokk Dolve, IL Fri	(62)	Haukås	08.03.2015
9.15	(1)	Bodil Byhre (Hestmann), Fossum IF	(28)	Drammen	17.04.1982
		(20)			
9.06	(1)	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Oslo/Ek	22.01.1989
9.02	(1)	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Sandnes	15.01.2022
8.89	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Drammen	21.03.2004
8.78	(1)	Lene Synnøve Halvorsen, FIL AKS-77	(74)	Fana	14.12.2025
8.66	(5)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Hvam	10.03.2019
8.55	(2)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Hvam	05.03.2017
8.51	(3)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Hvam	05.03.2017
8.45	(3)	Bettina Kubon, Fana IL	(68)	Haukås	01.03.2020
8.39	(1)	Marta Rongved Dixon, Fana IL	(68)	Haukås	10.01.2019
8.38	(1)	Hilde Nystad, Bodø FIK	(63)	Tromsø	23.02.2014
		(30)			
8.38	(2)	Kari-Esther Selvaag Høgevoid, Sørild FIK	(64)	Grimstad	11.03.2018
8.18	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Drammen	12.02.1983
7.94	(1)	Susanna Wold, Byåsen IL	(40)	Mo i Rana	18.02.1990
7.80	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Stange	30.01.2011
7.56	(2)	Imke Jurgens, Seljord IL	(73)	Stange	28.01.2024

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

11.12	(2)	Claire Phytian, Hurdal IL (GBR)	(73)	Hvam	09.11.2024
-------	-----	---------------------------------	------	------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 7.00

11.06	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Drammen	21.03.2004
10.02	(1)	Nicole Bente Marie Minker, IL Tyrving	(69)	Rud	13.06.2026
9.96	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stange	27.02.2005
9.69	(1)	Siv Johanne Grønmo, Lånke IL	(69)	Stange	28.01.2024
9.59	(1)	Janice Terjesen Flaathe, GTI	(59)	Haukås	08.03.2015
9.54	(1)	Grethe Bolstad, Mjøsdalen IL	(35)	Askim	08.03.1992
9.20	(1)	Kirsten Løes Narum, Oslo IL	(38)	Heggedal	19.02.1994
8.89	(1)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Larvik	25.02.2018
8.89	(2)	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Hvam	14.02.2025
8.83	(1)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Stange	30.01.2011
		(10)			
8.71	(1)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Steinkjer	31.01.2004
8.69	(m)	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Hvam	19.01.2020
8.69	(1)	Marianne Johansen Myrbraaten, Ski IL	(68)	Askim	13.01.2024
8.66	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Stange	02.03.1997
8.64	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Drammen	08.03.2009
8.61	(1)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Fana	09.01.1994
8.56	(1)	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Haugesund	15.02.2026
8.53	(1)	Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF	(68)	Larvik	13.01.2026
8.38	(3)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Stange	27.02.2005
8.23	(1)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Oslo/Ek	22.01.1989
		(20)			
8.22	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Hvam	24.10.2021
8.14	(1)	Bodil Byhre (Hestmann), Fossum IF	(28)	Drammen	25.03.1984
8.03	(4)	Randi Før, Os IL	(48)	Stange	27.02.2005
8.02	(2)	Kari-Esther Selvaag Høgevoid, Sørild FIK	(64)	Grimstad	27.03.2022
7.56	(2)	Kate Moane Alnes, GTI	(61)	Hvam	05.03.2017
7.30	(1)	Aase Kristiansen, Heggedal IL	()	Heggedal	25.11.1989
7.25	(4)	Hilde Mari Musum, Verdal FIK	(68)	Stange	28.01.2024
7.14	(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Oslo/Ek	24.02.1991
7.10	(3)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Drammen	23.03.2003

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 6.20

9.40	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Drammen	08.03.2009
9.36	(1)	Janice Terjesen Flaathe, GTI	(59)	Grimstad	27.03.2022
9.14	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stange	03.02.2008
9.00	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Lillestrøm	02.03.2013
8.81	(6)	Grete Bjørdalsbakke (Mo), Ørsta IL	(60)	Torun, POL	19.03.2024
8.75	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Drammen	23.03.2003
8.45	(-)	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Rud	29.11.2025
8.35	(1)	Jorun Nygaard, Oslo IL	(29)	Oslo/Ek	22.01.1989
8.34	(1)	Astrid Førde, Gloppen FIL	(33)	Stange	28.02.1993
8.18	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Heggedal	11.03.1995
		(10)			

8.18	(1)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Larvik	17.02.2023
8.11	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri	(65)	Fana	15.02.2026
8.10	(1)	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Torun, POL	22.03.2024
8.00	(1)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Mo i Rana	18.02.1990
7.98	(2)	Kirsten Kvammen, Tvedestrand T&IF	(37)	Stange	02.03.1997
7.90	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Drammen	07.04.2002
7.70	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Haugesund	03.03.2013
7.63	(2)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Stange	03.02.2008
7.59	(16)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Torun, POL	29.03.2026
7.42	(1)	Marit Huflåtten, Sandeffjord T&IF	(53)	Larvik	02.03.2015
		(20)			
7.36	(1)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Heggedal	15.02.1992
7.30	(1)	Kate Moane Alnes, GTI	(61)	Oslo/Ek	16.02.2022
7.24	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Malmö, SWE	03.03.2006
6.73	(1)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Oslo/Ek	04.02.2025
6.35	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Sandnes	11.12.2011
6.21	(2)	Reidun Auran, Rana FIK	(29)	Mo i Rana	18.02.1990

Alternativt resultat / Alternative result:

8.33	(2)	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Grimstad	27.03.2022
------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 5.50

10.30	(1)	Grete Bjørdalsbakke (Mo), Ørsta IL	(60)	Ørsta	04.12.2025
9.24	(1)65	Inger Marie Vingdal, Øystre Slidre IL	(55)	Hvam	09.11.2024
9.13	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Haugesund	03.03.2013
8.43	(1)	Janice Terjesen Flaathe, GTI	(59)	Lyngdal	13.01.2024
8.29	(1)	Astrid Førde, Gloppen FIL	(33)	Stange	21.03.1999
7.99	(10)	Live Båsen (Eriksen), Modum FIK	(58)	Torun, POL	27.03.2023
7.86	(1)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Heggedal	09.09.1995
7.84	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Heggedal	11.02.1998
7.76	(1)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Oslo/Ek	05.04.2022
7.55	(1)	Greta Synnøve Skjevik, Frosta IL	(48)	Stjørdal	15.02.2014
		(10)			
7.51	(2)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Haugesund	03.03.2013
7.37	(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Haukås	17.11.2025
7.31	(2)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Haukås	08.03.2015
7.13	(1)	Marit Huflåtten, Tønsberg FIK	(53)	Larvik	03.01.2019
7.12	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Drammen	08.03.2009
6.92	(1)	Ella Johanne Eek, Sparbu IL	(34)	Stange	25.03.2001
6.90	(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/Ek	02.02.2010
6.56		Brit Gran, Heggedal FIK	(36)	Holmen	25.02.2004
6.51	(2)	Anne Grete Taugbøl, Bækkelagets SK	(53)	Oslo/Ek	05.04.2022
5.94	(2)	Gerd Thorsen, Oslo IL	(34)	Stange	25.03.2001
		(20)			
5.93	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	13.01.2001
5.88	(1)	Eldbjørg Sanden Søvik, IL Fri	(56)	Haukås	11.01.2024
5.75	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	24.02.2008

Alternativt resultat / Alternative result:

8.72	(8)	Inger Marie Vingdal, Øystre Slidre IL	(55)	Torun, POL	20.03.2024
8.45	(-)	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Rud	29.11.2025

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 70-74 år / Women 70-74 years - 4.80

8.99	(3)	Inger Marie Vingdal, Øystre Slidre IL	(55)	Torun, POL	30.03.2026
8.14	(1)	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Larvik	25.02.2018
7.54	(1)	Emma Stuberg Grønmo, Stjørdal FIK	(44)	Steinkjer	10.12.2016
7.28	(1)	Anne Grete Taugbøl, Bækkelagets SK	(53)	Oslo/Ek	04.02.2025
7.04	(1)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Stange	01.03.1998
6.51	(2)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Haugesund	07.03.2014
6.38	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Larvik	05.01.2016
6.15	(1)	Brit Gran, Heggedal FIK	(36)	Stange	03.02.2008
5.83	(1)	Gerd Thorsen, Oslo IL	(34)	Stange	27.02.2005
5.77	(1)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Oslo/Ek	28.01.2010
		(10)			
5.65	(2)65	Eldbjørg Sanden Søvik, IL Fri	(56)	Haukås	17.11.2025
5.58	(2)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Haukås	01.03.2020
5.46	(1)	Haldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	Haukås	18.03.2012

Alternativt resultat / Alternative result:

9.24	(1)65	Inger Marie Vingdal, Øystre Slidre IL	(55)	Hvam	09.11.2024
6.60	(2)65	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Hvam	09.11.2024

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

6.14	(1)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Drammen	22.03.2003
------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 80-84 år / Women 80-84 years

4.89	(1)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Oslo/Ek	02.02.2010
------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 2.0 kg kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

9.48	(3)	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Torun, POL	20.03.2024
8.31	(1)	Emma Stuberg Grønmo, Stjørdal FIK	(44)	Hvam	10.03.2019
7.48	(5)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Torun, POL	25.03.2019
7.35	(1)	Grethe Maren Myklestad, Gloppen FIL	(42)	Haukås	01.03.2020
7.20	(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Grimstad	11.03.2018
7.19	(1)	Brit Gran, Heggedal FIK	(36)	Lillestrøm	28.01.2012
5.67	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Haukås	27.01.2025

Kule / Shot Put 2.0 kg kvinner 80-84 år / Women 80-84 years

7.82	(1)	Emma Stuberg Grønmo, Stjørdal FIK	(44)	Stange	28.01.2024
7.34	(4)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Torun, POL	27.03.2023
6.83	(1)	Brit Gran, Heggedal FIK	(36)	Hvam	13.03.2016
5.97	(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Oslo/Ek	14.02.2023
4.02	(2)	Haldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	Hvam	01.02.2026

Kule / Shot Put 2.0 kg kvinner 85-89 år / Women 85-89 years

5.18	(1)	Edith Margrethe Rongved Tvedt, IL Gular	(41)	Haukås	12.01.2026
------	-----	---	------	--------	------------