

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor****Kvinner - Vektkast / Women - Weight Throw**

pr. 30.06.2026 (oppdatert / updated 01.08.2026)

Vektkast / Weight Throw 9.08 kg kvinner 35-39 år / Women 35-39 years

9.87	(1)	Torgunn Henden, Larvik T&IF	(80)	Larvik	05.01.2016
8.07	(1)	Elisabeth Moen Mortensen, IK Grane	(70)	Oslo/Ek	25.02.2007

Vektkast / Weight Throw 9.08 kg kvinner 40-44 år / Women 40-44 years

11.02	(2)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Kópavogur, ISL	02.03.2008
7.66	(2)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Oslo/Ek	25.02.2007

Vektkast / Weight Throw 9.08 kg kvinner 45-49 år / Women 45-49 years

10.88	(5)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Jyväskylä, FIN	04.04.2012
9.57	(1)	Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF	(68)	Larvik	10.01.2015
8.79	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Kópavogur, ISL	02.03.2008
8.46	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Oslo/Ek	24.02.2007
7.74	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Sandbu	26.02.2005

Vektkast / Weight Throw 7.26 kg kvinner 50-54 år / Women 50-54 years

15.70	(1)	Mari Tuulikki Kjølberg, Romerike Friidrett	(72)	Hvam	15.02.2025
11.21	(1)	Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF	(68)	Larvik	03.01.2019

Vektkast / Weight Throw 7.26 kg kvinner 55-59 år / Women 55-59 years

11.99	(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Sandbu	26.02.2005
10.78	(3)	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Hvam	15.02.2025
10.68	(1)	Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF	(68)	Larvik	17.02.2023
10.17	(4)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Hvam	15.02.2025
10.12	(1)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Larvik	16.01.2020

Vektkast / Weight Throw 7.26 kg kvinner 70-74 år / Women 70-74 years

9.77	(1)	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Larvik	25.02.2018
------	-----	-----------------------------	------	--------	------------

Vektkast / Weight Throw 5.45 kg kvinner 60-64 år / Women 60-64 years

13.72	(1)	Janice Terjesen Flaathe, GTI	(59)	Larvik	06.02.2020
11.63	(1)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Larvik	02.03.2015
10.98	(1)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Larvik	17.02.2023
10.31	(5)	Kate Moane Alnes, GTI	(61)	Hvam	15.02.2025
9.38	(1)	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Larvik	30.04.2021
8.00	(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/Ek	25.02.2007

Vektkast / Weight Throw 5.45 kg kvinner 65-69 år / Women 65-69 years

11.11	(10)	Live Båsen (Eriksen), Modum FIK	(58)	Torun, POL	28.03.2023
11.07	(1)	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Larvik	10.01.2015
10.87	(1)	Marit Huflåtten, Tønsberg FIK	(53)	Larvik	03.01.2019
10.30	(5)	Janice Terjesen Flaathe, GTI	(59)	Hvam	15.02.2025

Vektkast / Weight Throw 5.45 kg kvinner 70-74 år / Women 70-74 years

13.14	(1)	Inger Marie Vingdal, Øystre Slidre IL	(55)	Hvam	15.02.2025
11.23	(1)	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Larvik	16.01.2020
8.91	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Larvik	02.03.2015

Vektkast / Weight Throw 5.45 kg kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

9.85	(1)	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Larvik	25.01.2022
8.84	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Larvik	06.02.2020
5.26	(1)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Oslo/Ek	25.02.2007

Vektkast / Weight Throw 4.00 kg kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

11.54	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Torun, POL	26.03.2019
11.11	(3)	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Torun, POL	28.03.2023

Vektkast / Weight Throw 4.00 kg kvinner 80-84 år / Women 80-84 years

10.67	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Larvik	17.02.2023
-------	-----	-------------------------------	------	--------	------------