

J11-12**4x60m s tafett**

1	2	Eide IL (2)	42,42
		<i>Kamilla Krakeli Eide(2001)</i>	
		<i>Pernille Kristiansen(2001)</i>	
		<i>Aud Øyen Halås(2001)</i>	
		<i>Beate Indrebø(2001)</i>	

G11-12**4x60m s tafett**

1	1	Midsund IL (1)	40,95
		<i>Hermann Ræstad(2000)</i>	
		<i>Amund Stølen(2002)</i>	
		<i>Simen Blø(2000)</i>	
		<i>Jaiden Sandvik(2001)</i>	

KM 2012

Resultatliste

19.05.2012

G-11

60 m

Vind: -0,9

1	118	Peter Magnus Grytten (01)	Valder IL	9,69
2	34	Håvard M. Breivik (01)	Hareid IL	9,81
3	117	Ole Giskås (01)	Valder IL	10,14
4	122	Bernt Gjerde Bloch (01)	Ålesunds FIK	10,86

G-11

Lengde

1	118	Peter Magnus Grytten (01)			Valder IL		3,75
	-0,1	1,1	-1,2	0,4	1,6	-1,2	
	3,66	3,68	3,75	3,69	3,71	3,71	
2	34	Håvard M. Breivik (01)			Hareid IL		3,55
	0,5	0,1	-1,8	-0,9	0,5	1,6	
	3,53	3,49	3,55	3,41	3,51	3,46	
3	122	Bernt Gjerde Bloch (01)			Ålesunds FIK		3,24
	-0,8	-1,3	-0,1	-1,3	1,1	0,2	
	2,99	2,97	3,11	3,11	3,24	2,99	
4	117	Ole Giskås (01)			Valder IL		3,11
	0,8	1,2	-0,3	1,3	1,0	1,0	
	3,03	3,07	2,97	3,04	3,11	2,95	

G-11

Liten Ball

150gr

1	122	Bernt Gjerde Bloch (01)				Ålesunds FIK		38,33
	35,70	32,21	32,20	29,10	37,48	38,33		
2	34	Håvard M. Breivik (01)				Hareid IL		32,16
	24,41	27,42	31,70	30,13	32,16	31,02		

G-12

60 m

Heat: 1

Vind: 0,6

1	9	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	9,08
2	5	Elling H. Våge (00)	Dimna IL	9,55
3	46	Hermann Ræstad (00)	Midsund IL	9,61
4	49	Polino Lwal (00)	Midsund IL	10,41

Heat: 2

Vind: -2,1

1	90	Eirik Endreson Klinge (00)	Surnadal IL	9,48
2	50	Simen Blø (00)	Midsund IL	9,55
3	113	Eskil Engdahl (00)	Torvikbukt IL	9,84
4	74	Lars Bratsberg (00)	Norodd, IL	10,03

G-12**60 m****G-12****60m finale**

Vind: 0,0

1	9	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL	9,04
2	90	Eirik Endreson Klinge	Surnadal IL	9,44
3	50	Simen Blø	Midsund IL	9,50
4	5	Elling H. Våge	Dimna IL	9,57
5	46	Hermann Ræstad	Midsund IL	9,74
6	74	Lars Bratsberg	Norodd, IL	9,92

G-12**Lengde**

1	9	Iver Saunes Moldskred (00)			Dimna IL		4,48
	0,1	1,3	-0,7	1,2	0,9	-0,2	
	4,35	4,48	4,32	4,22	4,41	4,32	
2	5	Elling H. Våge (00)			Dimna IL		3,80
	-0,1	1,5	-0,9	1,3	-0,8	0,1	
	3,63	3,70	3,75	3,64	3,80	3,63	
3	90	Eirik Endreson Klinge (00)			Surnadal IL		3,75
	0,9	-1,3	-0,2	1,0	-0,7	1,6	
	3,23	3,75	3,51	3,22	3,64	3,61	
4	50	Simen Blø (00)			Midsund IL		3,43
	0,3	0,6	-1,0	0,3	0,0	1,8	
	3,26	3,43	3,29	3,33	3,22	3,39	
5	113	Eskil Engdahl (00)			Torvikbukt IL		3,39
	0,6	0,4	-0,5	0,3	1,4	-1,9	
	3,34	3,31	3,22	3,32	3,28	3,39	
	74	Lars Bratsberg (00)			Norodd, IL		DNS
	DNS						

G-12**Liten Ball****150gr**

1	9	Iver Saunes Moldskred (00)				Dimna IL		50,61
	46,91	47,17	48,31	47,32	46,08	50,61		
2	46	Hermann Ræstad (00)				Midsund IL		44,57
	44,33	X	42,23	39,73	44,57	42,17		
3	90	Eirik Endreson Klinge (00)				Surnadal IL		37,32
	35,14	35,32	37,23	33,24	36,93	35,94		
4	5	Elling H. Våge (00)				Dimna IL		36,15
	31,40	33,21	27,55	35,87	36,15	35,23		
5	113	Eskil Engdahl (00)				Torvikbukt IL		30,20
	27,03	28,75	27,85	26,38	30,20	X		

KM 2012

Resultatliste

19.05.2012

G-12

Liten Ball

150gr

6	50	Simen Blø (00)			Midsund IL	27,46
	24,48	25,45	27,46	26,33	25,28	25,16
	49	Polino Lwål (00)			Midsund IL	DNS
	74	Lars Bratsberg (00)			Norodd, IL	DNS
	103	Patrik Tafjord (02)			Sykkylven IL	DNS
	DNS					

G-13

1500 m

1	39	simon grimstad (99)			Hareid IL	5.06,67
2	137	Kjetil Åndal (99)			Åndalsnes IF	5.09,39
3	51	Aleksander Skoglund (99)			Molde og Omegn IF	5.39,85

G-13

60 m

Vind: 0,0

1	39	simon grimstad (99)			Hareid IL	8,47
2	86	Tobias Kirkevåg (99)			Sunndal II Friidrett	8,51
3	137	Kjetil Åndal (99)			Åndalsnes IF	9,52

G-13

Lengde

1	137	Kjetil Åndal (99)			Åndalsnes IF	3,87
	-1,10	-1,50	-0,70	1,20	0,60	2,50
	3,87	3,77	3,80	3,69	3,31	3,63

G-13

Spyd

400gr

1	39	simon grimstad (99)			Hareid IL	35,93
	33,54	35,84	35,40	35,93	29,01	33,19
2	137	Kjetil Åndal (99)			Åndalsnes IF	30,93
	30,93	30,56	26,12	24,80	29,50	25,90

G-13

Stav

1	39	simon grimstad (99)			Hareid IL	2,00
	1,60	1,80	2,00	2,10		
	0	0	xx0	xxx		

G-13**Stav****G-14****1500 m**

1	111	arion shaqiri (98)	Tingvoll IL	5.01,26
2	61	Bendik Vold Hovde (98)	Måndalen IL	5.06,42
	76	Sindre Gudmundsen Dahl (98)	Norodd, IL	DNS

G-14**60 m**

Vind: 0,0

1	139	Andreas Eide (98)	Bud IL	8,46
2	111	arion shaqiri (98)	Tingvoll IL	8,51
3	61	Bendik Vold Hovde (98)	Måndalen IL	8,52
4	141	Alexey Siverskiy (98)	Norodd, IL	8,78
	76	Sindre Gudmundsen Dahl (98)	Norodd, IL	DNS

G-14**Lengde**

1	61	Bendik Vold Hovde (98)			Måndalen IL		4,42
	-0,6	-0,5	-1,5	-0,9	-	-	
	4,42	4,13	4,06	4,08	-	-	
2	111	arion shaqiri (98)			Tingvoll IL		4,23
	-1,0	-0,7	1,2	0,0	-0,8	-	
	3,53	4,23	3,69	4,04	4,08	-	
3	139	Andreas Eide (98)			Bud IL		4,17
	1,6	0,1		-0,7	1,5	-1,2	
	4,07	4,17	X	4,15	3,93	3,52	
4	141	Alexey Siverskiy (98)			Norodd, IL		4,16
	2,0	-1,9	1,0	-2,1	-0,7	-0,1	
	3,92	4,05	4,16	4,03	2,37	4,15	

G-14**Spyd****600gr**

1	61	Bendik Vold Hovde (98)				Måndalen IL		38,27
	36,93	37,16	35,5	38,27	31,87	35,69		
2	20	Sander Ringstad Kanestrøm (				Dimna IL		32,10
	X	29,83	31,13	32,10	X	29,52		
3	73	Jørgen Stigsrud (98)				Norodd, IL		31,03
	29,50	25,98	31,03	29,75	X	29,15		

G-14**Spyd****600gr****G-15****100 m**

Vind: 0,0

1	53	Damian Steinke (97)	Molde Olymp - Friidrett	12,15
2	69	Egil Andre Grimstad Larsen (9	Norodd, IL	13,33
	23	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	DNS

G-15**3000 m**

1	11	Joakim Sundgot Gustavsén (9	Dimna IL	9.44,38
---	----	-----------------------------	----------	---------

G-15**Lengde**

1	45	Henrik Heggdal Stølen (97)				Midsund IL		3,53
	1,00	-0,90	0,90	-0,60	0,70	-		
	3,25	3,34	3,51	3,53	3,48	-		

G-15**Spyd****600gr**

1	45	Henrik Heggdal Stølen (97)			Midsund IL		19,00
	X	19,00	X	X	-	-	

G-16**100 m**

Vind: 0,0

1	13	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	11,57
2	14	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL	12,50
3	41	Agwa Okuot Obiech (96)	Midsund IL	12,62
4	48	Olav Helge Opstad (96)	Midsund IL	13,50

G-16**3000 m**

1	80	Ola Vatn (96)	Straumsnes IL	10.03,55
---	----	---------------	---------------	----------

G-16**Lengde**

1	13	Karsten Warholm (96)			Dimna IL	6,64
	-1,8	-0,3	-0,1	1,4	-0,5	
	6,38	6,64	6,55	6,64	6,64	X

G-16**Spyd****700gr**

1	48	Olav Helge Opstad (96)			Midsund IL	16,64
	15,21	14,98	-	16,64	-	-

G-17**100 m**

Vind: 1,2

1	130	Mathias Myhre (95)			Ålesunds FIK	11,65
2	6	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)			Dimna IL	11,90
3	85	Johan Hafsås (95)			Sunndal IL Friidrett	12,13
4	30	Nikolay Bruseth (95)			Eide IL	12,60

G-17**3000 m**

1	30	Nikolay Bruseth (95)			Eide IL	11.02,15
---	----	----------------------	--	--	---------	----------

G-17**400 m**

1	6	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)			Dimna IL	56,38
2	30	Nikolay Bruseth (95)			Eide IL	57,88

G-17**Lengde**

1	85	Johan Hafsås (95)			Sunndal IL Friidrett	5,62
	0,60	-1,30	-1,00	-1,30	X	-0,70
	5,20	5,47	5,49	5,62	X	5,48
2	130	Mathias Myhre (95)			Ålesunds FIK	5,39
	1,00	-1,20	-	-	-	-
	5,39	5,30	-	-	-	-

G-17**Spyd****700gr**

KM 2012

Resultatliste

19.05.2012

G-17

Spyd

700gr

1	6	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	32,59
	28,91	32,59	X	-

G-18/19

100 m

Vind: 0,0

1	105	Brede Stølen (93)	Tingvoll Friidrettskl.	11,65
2	125	Hans Edvin Tennøy Henriksen	Ålesunds FIK	12,40
3	100	Oliver Henden (94)	Surnadal IL	13,07
	7	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	DNS

G-18/19

3000 m

1	82	Anders Boye (94)	Sunddal IL Friidrett	9.35,16
2	108	Seppe Claessen (93)	Tingvoll Friidrettskl.	9.48,48

G-18/19

400 m

1	18	Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	53,71
---	----	---------------------------	----------	-------

G-18/19

Lengde

1	105	Brede Stølen (93)	Tingvoll Friidrettskl.	6,30
	0,7		0,4	-0,8
	6,30	X	X	X
			6,23	6,16
2	82	Anders Boye (94)	Sunddal IL Friidrett	5,57
	-0,8	-1,0	-1,2	-
	3,60	5,27	5,57	-
			5,22	X
3	100	Oliver Henden (94)	Surnadal IL	5,33
	-0,2	-1,1	-0,4	-1,0
	5,13	5,21	5,14	5,33
			X	X
4	125	Hans Edvin Tennøy Henriksen	Ålesunds FIK	4,89
	-0,9	1,5	0,3	0,7
	4,50	4,60	4,52	4,69
			4,89	4,62
5	108	Seppe Claessen (93)	Tingvoll Friidrettskl.	4,41
	0,7	1,2	0,1	
	4,38	4,41	4,28	-
			-	-

KM 2012

Resultatliste

19.05.2012

G-18/19

Spyd

800gr

1	107	Jakob Berg Oshaug (94)	Tingvoll Friidrettskl.	44,12
	40,70	42,72	42,29	40,36
			44,12	41,01
2	100	Oliver Henden (94)	Surnadal IL	43,01
	43,01	X	41,66	41,41
			41,55	41,71
3	81	Robert Ulset (93)	Straumsnes IL	40,13
	40,13	38,24	34,40	37,34
			39,50	38,68

J-11

60 m

Vind: -1,5

1	27	Kamilla Krakeli Eide (01)	Eide IL	10,03
2	25	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL	10,12
3	123	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesunds FIK	10,36
4	31	Pernille Kristiansen (01)	Eide IL	11,02
5	26	Beate Indrebø (01)	Eide IL	11,22
	62	Celine Berild Vold (01)	Måndalen IL	DNS

J-11

Høyde

1	25	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL	1,05
	100	105	110	
	o	o	xxx	
	92	Frida Bergheim (01)	Surnadal IL	XXX
	1,00			
	xxx			
	26	Beate Indrebø (01)	Eide IL	DNS

J-11

Kule

2,0kg

2	25	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL	6,30
	5,15	6,30	5,82	6,01
			5,98	6,29
3	31	Pernille Kristiansen (01)	Eide IL	5,23
	X	X	4,80	4,82
			4,35	5,23
4	26	Beate Indrebø (01)	Eide IL	5,14
	5,14	4,98	4,73	4,41
			4,76	X

J-12

60 m

Vind: 1,7

Heat: 1

1	131	Nina Elisabeth Westad Skjong	Ålesunds FIK	9,43
---	-----	------------------------------	--------------	------

KM 2012

Resultatliste

19.05.2012

J-12

60 m

2	44	Fride Heggdal Stølen (00)	Midsund IL	9,75
3	128	Kamilla Myhre (00)	Ålesunds FIK	9,91
4	87	Vilde Hoås Gannestad (00)	Sunndal II Friidrett	10,07
	2	Meera Sagli (00)	Aure IL - Friidrett	DNS

Heat: 2

Vind: -1,3

1	91	Eirin Næss Bolme (00)	Surnadal IL	9,02
2	129	Kari Stavdal (00)	Ålesunds FIK	9,22
3	132	Sigrid Kleive (00)	Ålesunds FIK	9,39
4	43	Emma Stølen Godø (00)	Midsund IL	9,69
	78	Bjørk Helen Aasen (00)	Straumsnes IL	DNS

J-12

60m finale

Vind: -0,9

1	91	Eirin Næss Bolme	Surnadal IL	9,05
2	129	Kari Stavdal	Ålesunds FIK	9,20
3	132	Sigrid Kleive	Ålesunds FIK	9,50
4	131	Nina Elisabeth Westad Skjong	Ålesunds FIK	9,52
5	44	Fride Heggdal Stølen	Midsund IL	9,76
6	43	Emma Stølen Godø	Midsund IL	9,78

J-12

Høyde

1	132	Sigrid Kleive (00)	Ålesunds FIK	1,32
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,23 1,26 1,29	1,32 1,35
		- o o o	o xo xo o	xo xxx
2	131	Nina Elisabeth Westad Skjong	Ålesunds FIK	1,32
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,23 1,26 1,29	1,32 1,35
		o o o o	o xxo xxo o	o xxx
3	44	Fride Heggdal Stølen (00)	Midsund IL	1,15
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20	
		o o o xo	xxx	
4	87	Vilde Hoås Gannestad (00)	Sunndal II Friidrett	1,00
		100 1,05		
		o xxx		
	78	Bjørk Helen Aasen (00)	Straumsnes IL	DNS

J-12

Kule

2,0kg

KM 2012

Resultatliste

19.05.2012

J-12

Kule

2,0kg

1	131	Nina Elisabeth Westad Skjong	Ålesunds FIK	8,18
	7,69	7,89	8,18	7,38
			7,76	7,68
2	44	Fride Heggdal Stølen (00)	Midsund IL	8,07
	7,33	7,64	7,99	7,39
			8,07	7,92
3	132	Sigrid Kleive (00)	Ålesunds FIK	7,86
	7,79	7,58	7,67	7,81
			7,73	7,86
4	128	Kamilla Myhre (00)	Ålesunds FIK	7,58
	7,39	7,58	7,21	7,50
			7,06	-
5	129	Kari Stavdal (00)	Ålesunds FIK	7,26
	6,14	6,97	7,26	6,69
			6,01	6,54
6	87	Vilde Hoås Gannestad (00)	Sunndal II Friidrett	6,08
	-	5,90	5,75	5,74
			5,77	6,08
	78	Bjørk Helen Aasen (00)	Straumsnes IL	DNS
				DNS

J-13

1500 m

1	68	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	6.05,64
2	75	Ragnhild Nerland (99)	Norodd, IL	6.22,99
3	1	Astrid Marie Lillehagen (99)	Aure IL - Friidrett	DNS

J-13

60 m

Heat: 1

Vind: 0,0

1	124	Cecilie Otterlei (99)	Ålesunds FIK	8,92
2	120	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	9,15
3	114	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	9,16
4	70	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	9,41
5	22	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	9,69

Heat: 2

Vind: 0,0

1	55	Hannah Veseth Kristoffersen (	Molde Olymp - Friidrett	8,83
2	71	Ingeborg Oline Fosslund (99)	Norodd, IL	8,98
3	21	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	9,33
4	68	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	9,55
5	75	Ragnhild Nerland (99)	Norodd, IL	9,91
6	8	Ingrid Dragsund Mork (99)	Dimna IL	10,55

J-13

60m finale

J-13**60m finale**

Vind: 0,3

1	55	Hannah Veseth Kristoffersen	Molde Olymp - Friidrett	8,88
2	124	Cecilie Otterlei	Ålesunds FIK	8,94
3	71	Ingeborg Oline Fosslund	Norodd, IL	9,00
4	120	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta IL	9,08
5	114	Andrea Sofie Grytten	Valder IL	9,09
6	21	Stine Marø Sundgot	Dimna IL	9,36

J-13**Høyde**

1	114	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	1,35		
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38
	xo	o	xxo	o	xo	xxx
2	124	Cecilie Otterlei (99)	Ålesunds FIK	1,30		
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	o	xxo	xxx	
3	21	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	1,25		
	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	xxx	o	xxx		
4	75	Ragnhild Nerland (99)	Norodd, IL	1,15		
	1,15	1,20				
	o	xxx				
4	8	Ingrid Dragsund Mork (99)	Dimna IL	1,15		
	1,15	1,20				
	o	xxx				

J-13**Kule****2,0kg**

1	68	Nora Vold Hovde (99)			Måndalen IL		10,11
	9,32	8,97	9,80	10,11	9,71	8,62	
2	71	Ingeborg Oline Fosslund (99)			Norodd, IL		9,63
	8,40	8,96	9,50	9,53	9,23	9,63	
3	120	Andrine Hjellen Haugland (99)			Ørsta IL		9,31
	8,63	8,85	9,18	8,65	8,78	9,31	
4	21	Stine Marø Sundgot (99)			Dimna IL		8,37
	8,37	X	8,23	7,55	8,13	7,87	
5	114	Andrea Sofie Grytten (99)			Valder IL		8,26
	8,26	6,42	7,32	6,45	7,08	6,69	
6	8	Ingrid Dragsund Mork (99)			Dimna IL		6,47
	6,28	6,28	6,30	6,47	6,05	6,46	

J-14**1500 m**

KM 2012

Resultatliste

19.05.2012

J-14

1500 m

1	97	Malin Brøske (98)	Surnadal IL	5.59,03
2	52	Astrid Mordal Hilde (98)	Molde Olymp - Friidrett	6.32,51

J-14

60 m

Heat: 1

Vind: -1,0

1	32	kristina Thunem (98)	Fiskå IL	8,65
2	93	Hanne Storholt (98)	Surnadal IL	8,95
3	95	Kari Gausen (98)	Surnadal IL	9,99

Heat: 2

Vind: 1,2

1	89	Beate Næss Bolme (98)	Surnadal IL	8,53
2	99	Marthe Brauten (98)	Surnadal IL	8,95
3	96	Kristine Nes (98)	Surnadal IL	9,26
3	52	Astrid Mordal Hilde (98)	Molde Olymp - Friidrett	9,26

J-14

60m finale

Vind: 0,0

1	89	Beate Næss Bolme	Surnadal IL	8,44
2	32	kristina Thunem	Fiskå IL	8,59
3	99	Marthe Brauten	Surnadal IL	8,94
4	93	Hanne Storholt	Surnadal IL	8,95
5	52	Astrid Mordal Hilde	Molde Olymp - Friidrett	9,44
	96	Kristine Nes	Surnadal IL	DNF

J-14

Høyde

1	32	kristina Thunem (98)	Fiskå IL	1,46
		1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,38 1,42 1,46 1,50		
		- - - o xo o o xo xxx		
2	93	Hanne Storholt (98)	Surnadal IL	1,20
		1,15 1,20 1,25		
		o o xxx		

J-14

Kule

3,0kg

KM 2012

Resultatliste

19.05.2012

J-14

Kule

3,0kg

1	32	kristina Thunem (98)	Fiskå IL	10,32
	-	-	9,43	10,32
2	99	Marthe Brauten (98)	Surnadal IL	6,70
	6,56	6,61	6,68	6,66
			6,70	6,70

J-15

100 m

Vind: -0,2

1	121	Alice Ulla Berg (97)	Ålesunds FIK	12,96
2	36	Maria Håbakk Rise (97)	Hareid IL	13,91
3	77	Ane Åsedotter Kamsvåg (97)	Straumsnes IL	15,00
4	47	Ingrid Stølen Godø (97)	Midsund IL	15,38

J-15

400 m

Utenfor KM

1	121	Alice Ulla Berg (97)	Ålesunds FIK	60,02
---	-----	----------------------	--------------	-------

J-15

Høyde

1	121	Alice Ulla Berg (97)	Ålesunds FIK	1,48
	1,25	1,30	1,35	1,40
	1,45	1,48	1,51	
	o	o	o	o
				xxx
2	42	Andrine Stølen (97)	Midsund IL	1,48
	1,25	1,30	1,35	1,40
	1,45	1,48	1,51	
	o	o	o	xo
				xxo
				o
				xxx

J-15

Stav

1	77	Ane Åsedotter Kamsvåg (97)	Straumsnes IL	2,50
	2,10	2,20	2,30	2,40
	2,45	2,50	2,55	
	o	o	xo	xo
			o	xo
				xxx

J-15

Tres teg

1	77	Ane Åsedotter Kamsvåg (97)	Straumsnes IL	9,45
	1,00	0,80	-0,90	-0,40
	9,07	9,27	9,03	9,45
			X	X

J-15**Tres teg****J-16****100 m**

Vind: -0,3

1	79	Ellen Katrine Strømsvåg (96)	Straumsnes IL	14,02
	35	Malene Liavaag (96)	Hareid IL	DQ

J-16**400 m**

1	35	Malene Liavaag (96)	Hareid IL	65,33
---	----	---------------------	-----------	-------

J-16**Høyde**

1	109	Tonje Rødseth Vassli (96)	Tingvoll Friidrettskl.	1,35
	1,25	1,30	1,35	1,40
	-	o	xo	xxx

J-16**Kule****3,0kg**

1	79	Ellen Katrine Strømsvåg (96)	Straumsnes IL	10,09
	9,98	9,70	10,09	9,43
			9,26	9,08
2	127	Julie Heiervang Johnsen (96)	Ålesunds FIK	9,48
	9,05	9,48	9,21	9,02
			9,05	9,15
3	24	Trude Sæther (96)	Dimna IL	7,18
	7,04	7,18	7,04	7,16
			6,77	6,93

J-17**100 m**

Vind: -0,3

1	28	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL	14,32
	4	Camilla Nasset (95)	Dimna IL	DNS

J-17**400 m**

1	10	Jenny Stokkevåg Berg (95)	Dimna IL	63,28
---	----	---------------------------	----------	-------

J-17**Tres teg**

1	28	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL	10,34
	1,70	-0,10	0,80	0,70
	10,34	10,18	10,04	10,18
			10,33	10,23

J-18/19**400 m**

	17	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	DNS
1	60	Vilde Ottestad (94)	Molde Olymp - Friidrett	59,45
2	119	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	61,76

J-18/19**Tres teg**

1	119	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	10,73
	0,2	-1,3	1,6	-1,7
	10,38	10,15	10,42	10,48
			X	1,6
			X	10,73

KJ**400 m**

1	138	Hilde Riksheim Tandstad (92)	Velledalen IL	67,11
---	-----	------------------------------	---------------	-------

KS**100 m****Utenfor KM**

Vind: -0,3

1	142	Siv Krakeli Sneen (92)	Ranheim IL	12,95
2	140	Rakel Stølen (88)	Midsund IL	14,35

MJ 20-22**100 m**

Vind: 0,0

1	115	Jens Peter Fylling (92)	Valder IL	11,76
---	-----	-------------------------	-----------	-------

MJ 20-22**Lengde**

1	115	Jens Peter Fylling (92)	Valder IL	6,24
	-0,70	-0,80	-1,00	-0,60
	6,24	5,99	X	X
			6,18	6,10

MJ 20-22

Lengde

KM 2012

Resultatliste

20.05.2012

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: 0,0

1	118	Peter Magnus Grytten (01)	Valder IL	12,25
2	64	Jonas Dahle Voldset (01)	Måndalen IL	12,95
3	34	Håvard M. Breivik (01)	Hareid IL	13,03
4	33	Bendik August Engen (01)	Hareid IL	13,03
5	122	Bernt Gjerde Bloch (01)	Ålesunds FIK	14,35

G-11

600 m

1	64	Jonas Dahle Voldset (01)	Måndalen IL	2,01,78
2	84	Isak Sættem (01)	Sunndal II Friidrett	2,01,91
3	33	Bendik August Engen (01)	Hareid IL	2,09,91
4	34	Håvard M. Breivik (01)	Hareid IL	2,10,29
5	117	Ole Giskås (01)	Valder IL	2,12,97
6	134	Sivert Stoknes Eikrem (01)	Ålesunds FIK	2,13,65
6	118	Peter Magnus Grytten (01)	Valder IL	2,13,65
8	122	Bernt Gjerde Bloch (01)	Ålesunds FIK	2,32,64

G-11

Høyde

1	34	Håvard M. Breivik (01)	Hareid IL	1,20
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,23	
		xo o o o	xxx	
1	33	Bendik August Engen (01)	Hareid IL	1,20
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,23	
		o o o o	xxx	
3	64	Jonas Dahle Voldset (01)	Måndalen IL	1,15
		1,05 1,10 1,15 1,20		
		o xxo xxo xxx		
4	134	Sivert Stoknes Eikrem (01)	Ålesunds FIK	1,05
		1,05 1,10		
		xo xxx		
	122	Bernt Gjerde Bloch (01)	Ålesunds FIK	XXX
		1,05		
		xxx		

G-11

Kule

2,0kg

1	34	Håvard M. Breivik (01)	Hareid IL	8,63
		8,63 8,51 8,04 7,87 8,30 7,72		

KM 2012

Resultatliste

20.05.2012

G-11

Kule

2,0kg

2	64	Jonas Dahle Voldset (01)	Måndalen IL	7,44
	7,44	X	6,68 7,16	6,57 6,58
3	122	Bernt Gjerde Bloch (01)	Ålesunds FIK	7,30
	7,1	6,09	6,79 5,69	6,96 7,30
4	134	Sivert Stoknes Eikrem (01)	Ålesunds FIK	7,17
	7,17	6,26	7,14 7,17	6,69 6,69

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: 1,8

1	9	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	11,64
2	113	Eskil Engdahl (00)	Torvikbukt IL	13,89

G-12

600 m

1	126	Håkon Stavik (00)	Ålesunds FIK	1,49,48
2	5	Elling H. Våge (00)	Dimna IL	1,56,40
3	113	Eskil Engdahl (00)	Torvikbukt IL	1,56,81
4	83	Eskil Lie (00)	Sunndal II Friidrett	1,56,98
5	46	Hermann Ræstad (00)	Midsund IL	2,01,03
6	50	Simen Blø (00)	Midsund IL	2,09,28
7	104	Trym Furstrand Vemøy (00)	Sykkylven IL	2,25,61
	110	Albion Shaqiri (00)	Tingvoll IL	DNS
	101	Erik Sjørgård (00)	Sykkylven IL	DNS
	103	Patrik Tafjord (02)	Sykkylven IL	DNS
	49	Polino Lwal (00)	Midsund IL	DNS

G-12

Høyde

	101	Erik Sjørgård (00)	Sykkylven IL	XXX
		1,05		
		xxx		
1	9	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	1,43
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,23 1,29 1,35 1,40 1,43 1,45	
		o o o o	o o o o	xxo xxx
2	5	Elling H. Våge (00)	Dimna IL	1,20
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,23	
		o o o o	xxx	
3	50	Simen Blø (00)	Midsund IL	1,05
		1,05 1,10		
		o xxx		

KM 2012

Resultatliste

20.05.2012

G-12

Høyde

4	104	Trym Furstrand Vemøy (00)	Sykkylven IL	1,10
	1,05	1,10	1,15	
	0	0	xxx	
	46	Hermann Ræstad (00)	Midsund IL	XXX
	1,05			
	xxx			

G-12

Kule

3,0kg

1	46	Hermann Ræstad (00)	Midsund IL	8,40
	8,40	7,63	7,93	6,90
			7,12	8,08
2	9	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	7,53
	7,11	7,34	7,04	7,19
			7,53	7,16
3	94	Ivar Bergheim (00)	Surnadal IL	7,04
	7,04	6,30	6,75	6,70
			6,90	6,87
4	5	Elling H. Våge (00)	Dimna IL	5,70
	5,15	5,61	5,70	5,05
			5,60	5,44
5	113	Eskil Engdahl (00)	Torvikbukt IL	5,07
	X	5,06	4,89	X
			5,07	4,96
	104	Trym Furstrand Vemøy (00)	Sykkylven IL	DNS
	DNS			
	101	Erik Sørgeard (00)	Sykkylven IL	DNS
	DNS			

G-13

200 m

Vind: 1,1

1	39	simon grimstad (99)	Hareid IL	27,91
---	----	---------------------	-----------	-------

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: 1,8

1	39	simon grimstad (99)	Hareid IL	10,17
---	----	---------------------	-----------	-------

G-13

Høyde

1	39	simon grimstad (99)	Hareid IL	1,47
	120	125	130	135
	138	141	144	147
	150			
	0	0	0	0
	0	xx0	xx0	xx0
	0	xxx		
	102	Herman V Aurdal (99)	Sykkylven IL	DNS

G-13**Kule****3,0kg**

1	102	Herman V Aurdal (99)		Sykkylven IL	12,13
	12,13	10,89	X	10,99	X X
2	39	simon grimstad (99)		Hareid IL	10,10
	9,19	9,63	9,31	10,10	X X

G-13**Slegge****3,0kg/110cm**

1	102	Herman V Aurdal (99)		Sykkylven IL	34,98
	X	X	34,98	X	X X
2	39	simon grimstad (99)		Hareid IL	23,25
	23,25	21,66	21,74	-	- -

G-14**200 m**

Vind: 1,1

1	135	Toralv Opsal (98)		Ålesunds FIK	26,33
2	61	Bendik Vold Hovde (98)		Måndalen IL	26,92
3	111	arion shaqiri (98)		Tingvoll IL	28,15
4	141	Alexey Siverskiy (98)		Norodd, IL	29,19

G-14**600 m**

1	61	Bendik Vold Hovde (98)		Måndalen IL	1,38,62
2	111	arion shaqiri (98)		Tingvoll IL	1,39,80
3	73	Jørgen Stigsrud (98)		Norodd, IL	2,01,67

G-14**80 m hekk****84,0 8m**

Vind: 1,3

1	135	Toralv Opsal (98)		Ålesunds FIK	13,08
---	-----	-------------------	--	--------------	-------

G-14**Høyde**

1	135	Toralv Opsal (98)		Ålesunds FIK	1,55
	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	xo	xxx	

G-14**Høyde**

2	73	Jørgen Stigsrud (98)				Norodd, IL				1,30	
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50	1,55	
	-	-	-	-	-	-	-	-	0	x0	
	1,60										
	xxx										

G-14**Kule****4,0kg**

1	135	Toralf Opsal (98)				Ålesunds FIK		12,66
		10,63	12,29	12,23	10,94	11,71	12,66	
2	61	Bendik Vold Hovde (98)				Mandalen IL		10,59
		10,59	10,18	9,57	X	9,01	10,14	
3	20	Sander Ringstad Kanestrøm (				Dimna IL		8,22
		8,14	8,04	8,15	X	X	8,22	

G-14**Slegge****4,0kg/119,5cm**

1	135	Toralf Opsal (98)			Ålesunds FIK		31,52
	27,57	X	30,97	31,52	30,35	30,17	
2	56	Kasper Strømme Oshaug (98)			Molde Olymp - Friidrett		27,51
	27,51	X	X	X	X	X	

G-15**100 m hekk****91,4 8,5m**

Vind: -1,0

1	23	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	14,92
2	11	Joakim Sundgot Gustavsén (9)	Dimna IL	19,64

G-15**200 m**

Vind: 1,1

1	53	Damian Steinke (97)	Molde Olymp - Friidrett	24,26
2	23	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	24,98
3	69	Egil Andre Grimstad Larsen (9)	Norodd, IL	27,64
4	45	Henrik Heggdal Stølen (97)	Midsund IL	34,15

G-15**800 m**

1	11	Joakim Sundgot Gustavsén (9)	Dimna IL	2,04,10
---	----	------------------------------	----------	---------

G-15 **800 m****G-15** **Kule** **4,0kg**

1	69	Egil Andre Grimstad Larsen (9	Norodd, IL	9,14		
	9.14	8.82	8.92	8.70	-	-

G-15 **Slegge** **4,0kg/119,5cm**

1	69	Egil Andre Grimstad Larsen (9	Norodd, IL	17,93		
	X	17,89	15,09	13,98	X	17,93

G-16 **200 m**

Vind: 1,2

1	48	Olav Helge Opstad (96)	Midsund IL	27,57
	41	Agwa Okuot Obiech (96)	Midsund IL	DNS

G-16 **800 m**

1	41	Agwa Okuot Obiech (96)	Midsund IL	2,05,86
2	80	Ola Vatn (96)	Straumsnes IL	2,17,68

G-17 **110 m hekk** **91,4 8,8m**

Vind: 1,2

1	6	Hallbjørn Hasund Thorseth (95	Dimna IL	15,61
---	---	-------------------------------	----------	-------

G-17 **200 m**

Vind: 1,2

1	130	Mathias Myhre (95)	Ålesunds FIK	23,83
2	6	Hallbjørn Hasund Thorseth (95	Dimna IL	24,28
3	30	Nikolay Bruseth (95)	Eide IL	26,15

G-17 **800 m**

KM 2012

Resultatliste

20.05.2012

G-17

800 m

1	3	Andreas Lillerovde (95)	Dimna IL	2,12,87
2	30	Nikolay Bruseth (95)	Eide IL	2,15,64

G-17

Kule

5,0kg

1	6	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	10,19
		9,71 9,44 9,96 10,19	X X	

G-18/19

200 m

Vind: -0,9

1	58	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde Olymp - Friidrett	22,22
2	105	Brede Stølen (93)	Tingvoll Friidrettskl.	23,51
3	125	Hans Edvin Tennøy Henriksen	Ålesunds FIK	26,14
	7	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	DNS

G-18/19

800 m

1	82	Anders Boye (94)	Sunnadal IL Friidrett	2,03,66
2	108	Seppe Claessen (93)	Tingvoll Friidrettskl.	2,10,67
2	57	Per Gunnar Brødreskift (94)	Molde Olymp - Friidrett	2,10,67
	18	Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	DNS

G-18/19

Høyde

1	105	Brede Stølen (93)	Tingvoll Friidrettskl.	1,80
		1,70 1,80 1,86		
		0 x0 xxx		

G-18/19

Kule

6 kg

1	107	Jakob Berg Oshaug (94)	Tingvoll Friidrettskl.	11,50
		11,06 10,79 11,10 11,50	10,90 11,18	

KM 2012

Resultatliste

20.05.2012

G-18/19

Slegge

1	107	Jakob Berg Oshaug (94)	Tingvoll Friidrettskl.	33,05
	X	X	X	X
				33,05

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -1,4

1	62	Celine Berild Vold (01)	Måndalen IL	13,30
2	123	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesunds FIK	13,69

J-11

600 m

1	25	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL	2,20,85
2	62	Celine Berild Vold (01)	Måndalen IL	2,22,14

J-11

Lengde

1	25	Aud Øyen Halås (01)			Eide IL		3,61
	2,4	0,6	-0,4	2,5	0,0	-1,7	
	3,55	3,61	3,27	3,29	3,17	3,39	
2	123	Birthe Franck-Petersen (01)			Ålesunds FIK		3,56
	-0,6	0,2	0,5	1,9	2,3	-2,0	
	3,38	3,56	3,53	3,08	3,52	3,53	
3	16	Margrete Warholm (01)			Dimna IL		3,48
	1,7	3,2	-2,0	-0,5	2,3	1,7	
	3,30	3,48	3,27	3,20	3,10	3,39	
4	62	Celine Berild Vold (01)			Måndalen IL		3,01
	-2,6	-0,6	0,1	1,2	2,2	1,4	
	2,78	3,01	2,89	2,79	2,81	2,8	
	19	Oline Marø Sundgot (11)			Dimna IL		DNS
	DNS						

J-11

Liten Ball

150gr

1	123	Birthe Franck-Petersen (01)			Ålesunds FIK		24,90
	18,42	22,29	23,81	21,93	24,90	24,69	
2	62	Celine Berild Vold (01)			Måndalen IL		20,25
	18,79	20,25	X	13,60	11,10	X	
3	16	Margrete Warholm (01)			Dimna IL		19,62
	18,80	19,9	13,88	19,62	12,22	19,28	
	19	Oline Marø Sundgot (11)			Dimna IL		DNS
	dns						

KM 2012

Resultatliste

20.05.2012

J-11

Liten Ball

150gr

J-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: -2,5

1	132	Sigrid Kleive (00)	Ålesunds FIK	11,70
2	67	Marthe Bøe Øvergård (00)	Måndalen IL	12,44
3	15	Madelen Gustavsen (00)	Dimna IL	12,74
4	87	Vilde Hoås Gannestad (00)	Sunnadal II Friidrett	13,34
5	44	Fride Heggdal Stølen (00)	Midsund IL	13,60
6	129	Kari Stavdal (00)	Ålesunds FIK	16,16

J-12

600 m

1	131	Nina Elisabeth Westad Skjong	Ålesunds FIK	2,05,02
2	129	Kari Stavdal (00)	Ålesunds FIK	2,06,55
3	15	Madelen Gustavsen (00)	Dimna IL	2,07,32
4	98	Malin Einmo (00)	Surnadal IL	2,08,01
5	87	Vilde Hoås Gannestad (00)	Sunnadal II Friidrett	2,08,65
6	43	Emma Stølen Godø (00)	Midsund IL	2,09,66
7	67	Marthe Bøe Øvergård (00)	Måndalen IL	2,23,74
8	116	Liselotte Farstad (00)	Valder IL	2,28,02
	2	Meera Sagli (00)	Aure IL - Friidrett	DNS

J-12

Lengde

1	44	Fride Heggdal Stølen (00)			Midsund IL		4,10
	1,2	0,9	2,3	-0,2	0,7	-0,3	
	4,10	3,62	3,83	3,88	3,75	3,80	
2	12	Johanne Rise Kvalen (00)			Dimna IL		4,07
	-1,6	3,0	0,5	0,2	1,5	0,1	
	3,91	4,05	3,81	3,76	3,71	4,07	
3	129	Kari Stavdal (00)			Ålesunds FIK		4,02
		0,3	0,9	-0,6	-1,2	2,2	
	X	4,02	3,93	3,91	3,98	4,00	
4	132	Sigrid Kleive (00)			Ålesunds FIK		4,01
	1,9	1,2	-1,3	-0,3	0,6	-0,9	
	4,01	3,92	3,75	3,78	3,83	3,86	
5	91	Eirin Næss Bolme (00)			Surnadal IL		3,94
	1,0	0,9	1,5	1,1	1,7	1,2	
	3,61	3,78	3,69	3,65	3,94	3,88	

J-12**Lengde**

6	43	Emma Stølen Godø (00)			Midsund IL		3,86
	-0,5	1,7	1,9	-0,1	-1,2	-2,1	
	3,75	3,81	3,86	3,74	3,53	3,61	
7	67	Marthe Bøe Øvergård (00)			Måndalen IL		3,84
	0,1	2,1	2,7	3,0	-0,1	1,5	
	3,66	3,83	3,84	3,84	3,36	3,65	
8	131	Nina Elisabeth Westad Skjong			Ålesunds FIK		3,76
	1,4	-0,5	0,8	1,9	-0,1	1,2	
	3,73	3,75	3,76	3,55	3,52	3,42	
9	116	Liselotte Farstad (00)			Valder IL		3,66
	1,6	-0,9	-1,4				
	3,62	3,66	2,37				
10	15	Madelen Gustavsen (00)			Dimna IL		3,61
	-1,2	3,1					
	3,21	3,61	X				
11	87	Vilde Hoås Gannestad (00)			Sunnal II Friidrett		3,51
	1,9	2,7	2,9				
	3,32	3,51	3,45				
12	128	Kamilla Myhre (00)			Ålesunds FIK		3,40
	2,4	1,2	2,0				
	3,40	3,40	3,35				
	2	Meera Sagli (00)			Aure IL - Friidrett		DNS
	DNS						

J-12**Liten Ball****150gr**

1	67	Marthe Bøe Øvergård (00)			Måndalen IL			40,82
	31,57	40,82	40,56	39,36	38,09	28,45		
2	132	Sigrid Kleive (00)			Ålesunds FIK			40,33
	32,81	40,33	37,06	35,43	38,92	38,11		
3	44	Fride Heggdal Stølen (00)			Midsund IL			38,52
	35,56	38,52	33,89	34,15	33,11	35,8		
4	128	Kamilla Myhre (00)			Ålesunds FIK			36,54
	36,09	34,82	35,34	33,32	34,07	36,54		
5	98	Malin Einmo (00)			Surnadal IL			34,01
	31,05	30,96	31,92	31,29	32,11	34,01		
6	43	Emma Stølen Godø (00)			Midsund IL			32,92
	32,92	32,11	31,14	28,28	28,97	31,73		
7	131	Nina Elisabeth Westad Skjong			Ålesunds FIK			30,20
	30,11	24,95	29,73	30,20	27,63	28,91		
8	116	Liselotte Farstad (00)			Valder IL			27,52
	23,99	25,59	23,15	13,65	26,51	27,52		
9	129	Kari Stavdal (00)			Ålesunds FIK			23,48
	18,09	21,15	17,61	23,48	20,56	15,22		
10	87	Vilde Hoås Gannestad (00)			Sunnal II Friidrett			22,48
	19,09	19,71	21,87	22,48	19,28	15,41		

KM 2012

Resultatliste

20.05.2012

J-13

200 m

Vind: -0,1

1	40	Sofie Bakkejord Mork (99)	Hareid IL	30,36
2	114	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	30,72
3	120	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	31,48
4	21	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	31,95
5	22	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	32,94
	72	Ingrid Elisabeth R. Fosslund (9)	Norodd, IL	DNS
	70	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	DNS

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: 0,3

1	136	Åshild Opsal (99)	Ålesunds FIK	11,13
2	114	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	11,20
3	72	Ingrid Elisabeth R. Fosslund (9)	Norodd, IL	11,22
4	70	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	12,39
5	120	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	12,92

J-13

600 m

	1	Astrid Marie Lillehagen (99)	Aure IL - Friidrett	DNS
1	68	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	2,03,55

J-13

Lengde

1	124	Cecilie Otterlei (99)			Ålesunds FIK		4,66
	2,6	1,7	1,4	-0,7	1,2	1,8	
	4,23	4,47	4,34	4,36	4,19	4,66	
2	114	Andrea Sofie Grytten (99)			Valder IL		4,48
	1,8	0,8	-0,2	-0,1	1,4	0,0	
	4,48	4,46	4,08	4,22	4,18	4,35	
3	136	Åshild Opsal (99)			Ålesunds FIK		4,44
	1,6	1,7	2,0	2,5	3,5	0,5	
	4,36	4,33	4,44	4,28	4,11	4,22	
4	21	Stine Marø Sundgot (99)			Dimna IL		4,26
	1,9	0,9	1,4	2,8	-0,3	0,9	
	4,26	4,06	4,04	4,17	4,08	4,25	
5	68	Nora Vold Hovde (99)			Måndalen IL		4,20
	2,2				-0,9	1,7	
	2,33	X	X	X	3,94	4,20	

KM 2012

Resultatliste

20.05.2012

J-13

Lengde

6	22	Synne Stokkevåg Berg (99)			Dimna IL		3,95
	4,4	-0,4	1,1	-0,7	-0,3	0,9	
	3,47	3,92	3,95	3,73	3,60	3,87	
7	71	Ingeborg Oline Fosslund (99)			Norodd, IL		3,82
	0,5	0,9	1,3	-0,6	2,1	3,0	
	3,82	3,82	3,64	2,72	3,75	2,00	
8	120	Andrine Hjellen Haugland (99)			Ørsta IL		3,77
	-1,8	0,4	0,3	3,1	-1,9	0,6	
	3,64	3,71	3,77	3,77	2,81	3,77	
	55	Hannah Veseth Kristoffersen (			Molde Olymp - Friidrett		DNS
	DNS						

J-13

Slegge

3,0kg

1	136	Åshild Opsal (99)			Ålesunds FIK		23,68
	21,85	X	X	23,68	X	X	

J-13

Spyd

400gr

1	71	Ingeborg Oline Fosslund (99)				Norodd, IL		34,09
	31,39	29,60	30,22	34,09	29,76	30,38		
2	68	Nora Vold Hovde (99)				Måndalen IL		29,20
	27,66	25,76	29,20	24,38	25,09	24,56		
3	120	Andrine Hjellen Haugland (99)				Ørsta IL		27,82
	22,14	19,69	21,02	27,82	26,72	25,78		
4	136	Åshild Opsal (99)				Ålesunds FIK		27,45
	26,98	27,01	27,45	26,56	24,19	25,47		
5	21	Stine Marø Sundgot (99)				Dimna IL		20,03
	17,96	14,87	20,03	19,17	17,11	17,36		
6	22	Synne Stokkevåg Berg (99)				Dimna IL		16,17
	11,55	12,30	13,30	9,02	13,19	16,17		

J-14

200 m

Vind: 1,1

1	89	Beate Næss Bolme (98)	Surnadal IL	28,54
2	32	kristina Thunem (98)	Fiskå IL	29,10
3	133	Sigrid Stoknes Eikrem (98)	Ålesunds FIK	29,81
4	66	Marte Dahle Voldset (98)	Måndalen IL	30,49

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

KM 2012

Resultatliste

20.05.2012

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: 0,3

1	32	kristina Thunem (98)	Fiskå IL	10,58
---	----	----------------------	----------	-------

J-14

600 m

1	88	Alise Einmo (98)	Surnadal IL	1,59,23
2	96	Kristine Nes (98)	Surnadal IL	2,01,09
3	97	Malin Brøske (98)	Surnadal IL	2,05,68
	65	Kathrine Haukeberg Klypen (9	Måndalen IL	DNS

J-14

Lengde

1	32	kristina Thunem (98)	Fiskå IL	4,72		
	1,3	2,3	0,9	1,9	0,5	
	4,60	4,32	4,50	4,72	4,50	4,57
2	93	Hanne Storholt (98)	Surnadal IL	4,53		
	1,6	0,7	-0,5	2,7	0,8	
	4,21	4,44	4,51	X	4,21	4,53
3	133	Sigrid Stoknes Eikrem (98)	Ålesunds FIK	4,27		
		1,6	0,8	-0,1	0,4	
	X	3,88	4,02	4,26	4,27	X
4	66	Marte Dahle Voldset (98)	Måndalen IL	4,14		
			1,0	0,3	2,4	
	X	X	3,91	4,14	4,10	X
	99	Marthe Brauten (98)	Surnadal IL	DNS		
		DNS				

J-14

Spyd

400gr

1	32	kristina Thunem (98)	Fiskå IL	24,42		
	24,42	23,61	24,12	22,49	23,45	23,32

J-15

200 m

	36	Maria Håbakk Rise (97)	Hareid IL	DNS
	63	Helene Legernes Knutsen (97)	Måndalen IL	DNS
1	121	Alice Ulla Berg (97)	Ålesunds FIK	26,18

J-15**800 m**

42	Andrine Stølen (97)	Midsund IL	DNF
----	---------------------	------------	-----

J-15**Lengde**

1	121	Alice Ulla Berg (97)	Ålesunds FIK	4,95
	0,9	1,2	0,7	0,9
	4,62	4,8	4,95	4,72
			4,69	X
2	47	Ingrid Stølen Godø (97)	Midsund IL	3,35
	3,0	0,9	1,3	0,9
	3,07	3,01	3,31	3,35
			3,24	X
	63	Helene Legernes Knutsen (97)	Måndalen IL	DNS
			DNS	

J-15**Slegge****3,0kg/110cm**

1	54	Frida Brødreskift (97)	Molde Olymp - Friidrett	34,75
	X	X	28,81	31,40
			34,75	34,47
2	59	Susanne Berg Oshaug (97)	Molde Olymp - Friidrett	27,44
	27,44	22,04	24,07	X
			X	X

J-15**Spyd****400gr**

1	59	Susanne Berg Oshaug (97)	Molde Olymp - Friidrett	25,72
	25,30	X	25,75	24,14
			22,69	21,92

J-16**200 m**

Vind: 0,5

1	35	Malene Liavaag (96)	Hareid IL	27,71
2	37	Sandra B. Mork (96)	Hareid IL	30,03

J-16**80 m hekk****76,2 8m**

Vind: 1,3

1	37	Sandra B. Mork (96)	Hareid IL	14,65
---	----	---------------------	-----------	-------

J-16**Lengde**

KM 2012

Resultatliste

20.05.2012

J-16

Lengde

1	35	Malene Liavaag (96)			Hareid IL		4,84
	1,5	-0,8	-1,2	2,3	-0,2	1,0	
	4,59	4,72	4,61	4,77	4,84	4,75	

J-16

Spyd

600gr

1	127	Julie Heiervang Johnsen (96)			Ålesunds FIK		33,38
	28,80	32,34	33,38	31,42	31,10	-	

J-17

100 m hekk

76,2 8,5m

4	Camilla Nasset (95)			Dimna IL		DNS
---	---------------------	--	--	----------	--	-----

J-17

200 m

4	Camilla Nasset (95)			Dimna IL		DNS
---	---------------------	--	--	----------	--	-----

J-17

800 m

1	10	Jenny Stokkevåg Berg (95)			Dimna IL		2,29,62
---	----	---------------------------	--	--	----------	--	---------

J-17

Lengde

1	28	Kristin Eide Øien (95)			Eide IL		4,41
	1,7		-1,9	-0,1	-0,7	-0,7	
	4,41	X	2,76	4,19	3,95	4,4	

J-17

Slegge

4,0kg/119,5cm

1	28	Kristin Eide Øien (95)			Eide IL		34,80
	27,01	X	34,80	X	34,42	X	

J-18/19

100 m hekk

J-18/19**100 m hekk**

17	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	DNS
----	------------------------	----------	-----

J-18/19**200 m**

Vind: 0,5

1	60	Vilde Ottestad (94)	Molde Olymp - Friidrett	27,54
	17	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	DNS

J-18/19**800 m**

1	60	Vilde Ottestad (94)	Molde Olymp - Friidrett	2,24,80
---	----	---------------------	-------------------------	---------

Rekrutter 60m jenter 7-10 år

Startnr	Namn	Klubb	Fødselår	Resultat	2. forsøk
8	Nikoline Thunem	Fiskå IL	2004	11,1	11,4
9	Jenny Olea Opstad	Midsund IL	2002	DNS	
11	Vibeke Gussiås	Skåla IL	2003	10,0	10,0
18	Anna Hjellen Hauglang	Ørsta IL	2002	DNS	
19	Anne Marie Våge Molvær	Dimna IL	2004	12,1	11,9
27	Leah Isabel Misund Sletten	Midsund IL	2005	12,4	
29	Maren Elise Stigsrud	Tustna IL	2004	12,4	12,5
20	Aurora S. Søvde	Midsund IL	2006		12,9

Rekrutter lengde jenter 7-10 år

Startnr	Namn	Klubb	Fødselår	Resultat
8	Nikoline Thunem	Fiskå IL	2004	2,89
9	Jenny Olea Opstad	Midsund IL	2002	dns
11	Vibeke Gussiås	Skåla IL	2003	2,96
18	Anna Hjellen Hauglang	Ørsta IL	2002	dns
19	Anne Marie Våge Molvær	Dimna IL	2004	2,44
20	Aurora S. Søvde	Midsund IL	2006	1,94
27	Leah Isabel Misund Sletten	Midsund IL	2005	1,85
29	Maren Elise Stigsrud	Tustna IL	2004	2,25

Rekrutter 600m jenter 7-10 år

Startnr	Namn	Klubb	Fødselår	Resultat
2	Mathilde Bøe Øvregård	Måndalen IL	2005	DNS
13	Oline Opsal	Ålesund FIK	2002	2,19,39
15	Oline Rise Kvalen	Dimna IL	2002	DNS
18	Anna Hjellen Hauglang	Ørsta IL	2002	2,26,55
19	Anne Marie Våge Molvær	Dimna IL	2004	2,42,95
29	Maren Elise Stigsrud	Tustna IL	2004	3,02,50
20	Aurora S. Søvde	Midsund IL	2006	3,25,88
	Torine Vemøy			3,27,68
	Frida Aurdal			3,30,98

Rekrutter liten ball jenter 7-10 år (150gr)

Startnr	Namn	Klubb	Fødselår	Resultat
2	Mathilde Bøe Øvregård	Måndalen IL	2005	13,76
9	Jenny Olea Opstad	Midsund IL	2002	DNS
13	Oline Opsal	Ålesund FIK	2002	18,79
18	Anna Hjellen Hauglang	Ørsta IL	2002	25,59
19	Anne Marie Våge Molvær	Dimna IL	2004	9,11
29	Maren Elise Stigsrud	Tustna IL	2004	8,54
30	Leah Isabel Misund Sletten	Midsund IL	2005	14,05
20	Aurora S. Søvde	Midsund IL	2006	3,93

Rekrutter 60m gutar 7-10 år

Startnr	Namn	Klubb	Fødselår	Resultat
4	Olav Bratsberg Aae	Norodd IL	2004	11,2
6	Kristoffer Sagli	Aure IL	2002	DNS
7	Mathias Lillehagen	Aure IL	2002	DNS
10	Amund Stølen	Midsund IL	2002	9,6
12	Nathaniel Lundgren	Ålesund FIK	2004	10,7
14	Runar H Stølen	Midsund IL	2002	10,5
16	Even Johnsen	Ålesund FIK	2004	11,3
17	Syver Johnsen	Ålesund FIK	2005	14,3
22	Sivert Stavdal	Ørskog IL	2003	10,5
23	Erlend Blø	Midsund IL	2003	10,6
24	Filip Engdahl	Bolsøy IL	2004	11,5
25	Linus Engdahl	Torvikbukt IL	2004	10,7
26	Sander Engdahl	Tovikbukt IL	2002	10,30
28	Jackson Lwal	Midsund IL	2004	10,9
21	Jørgen S. Søvde	Midsund IL	2007	DNS

Rekrutter lengde gutar 7-10 år

Startnr	Namn	Klubb	Fødselår	Resultat
4	Olav Bratsberg Aae	Norodd IL	2004	2,51
6	Kristoffer Sagli	Aure IL	2002	DNS
7	Mathias Lillehagen	Aure IL	2002	DNS
10	Amund Stølen	Midsund IL	2002	3,67
12	Nathaniel Lundgren	Ålesund FIK	2004	2,82
14	Runar H Stølen	Midsund IL	2002	2,32
16	Even Johnsen	Ålesund FIK	2004	2,71
17	Syver Johnsen	Ålesund FIK	2005	1,87
21	Jørgen S. Søvde	Midsund IL	2007	DNS
22	Sivert Stavdal	Ørskog IL	2003	3,36
23	Erlend Blø	Midsund IL	2003	3,03
24	Filip Engdahl	Bolsøy IL	2004	2,53
25	Linus Engdahl	Torvikbukt IL	2004	3,04
26	Sander Engdahl	Tovikbukt IL	2002	3,23
28	Jackson Lwal	Midsund IL	2004	2,62

Rekrutter 600m gutar 7-10 år

Startnr	Namn	Klubb	Fødselår	Resultat
1	Ludvik Vold Hovde	Måndalen IL	2002	2,05,1
103	Patrik Tafjord	Sykkylven IL	2002	DNF
101	Martinus Furstrand Vemøy	Sykkylven IL	2004	3,11,92
6	Kristoffer Sagli	Aure IL	2002	DNS
7	Mathias Lillehagen	Aure IL	2002	DNS
10	Amund Stølen	Midsund IL	2002	2,04,91
14	Runar H Stølen	Midsund IL	2002	2,14,02
23	Erlend Blø	Midsund IL	2003	2,15,38
31	Johan Roald Grytten	IL Valder	2003	2,18,78
26	Sander Engdahl	Torvikbukt IL	2002	2,08,54

Rekrutter liten ball gutar 7-10 år (150 gr)

Startnr	Namn	Klubb	Fødselår	Resultat
1	Ludvik Vold Hovde	Måndalen IL	2002	38,59
3	Patrik Tafjord	Sykkylven IL	2002	DNS
5	Martinus Furstrand Vemøy	Sykkylven IL	2004	18,83
6	Kristoffer Sagli	Aure IL	2002	DNS
7	Mathias Lillehagen	Aure IL	2002	DNS
10	Amund Stølen	Midsund IL	2002	33,15
14	Runar H Stølen	Midsund IL	2002	22,55
23	Erlend Blø	Midsund IL	2003	25,32
31	Johan Roald Grytten	IL Valder	2003	23,75
26	Sander Engdahl	Torvikbukt IL	2002	23,39