

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor****Menn - Kule / Men - Shot Put**

pr. 30.06.2026 (oppdatert / updated 26.07.2026)

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 35-39 år / Men 35-39 years - 12.50

18.09	(3)	Bjørn Bang Andersen, IL i BUL	(37)	Göteborg, SWE	05.02.1972
17.47	(3)	Roar Hoff, Stjørdal FIK	(65)	Stange	05.02.2000
15.85	(1)	Johnny Børresen, Minerva	(58)	Stange	21.02.1993
15.19	(7)	Ivar Ulgenes, IF Tønsbergkameratene	(42)	Drammen	11.02.1979
15.06	(3)MS	Ove Lindeklev, Sandnes IL	(76)	Trondheim/Ra	22.02.2011
15.04	(2)	Olaf Evjenth, SK Freidig	(26)	Oslo/Hu	12.04.1964
14.92	(1)	Karl Jørgen Hoff, FIL Bamse	(59)	Oslo/Ek	08.03.1997
14.89	(2)	Harald Lorentzen, Strindheim IL	(44)	Trondheim/Le	15.02.1979
14.67	(2)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Stange	22.02.2003
14.56	(4)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Stange	02.02.2002
		(10)			
14.34	(1)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Skien	08.02.1970
14.05	(1)	Tormod Lislørud, Ski IL	(40)	Ski	10.02.1979
13.96	(1)	Ole Gran, Fossum IF	(62)	Heggedal	11.02.1998
13.75	(2)	Reidar Granli, Høybråten & Stovner IL	(44)	Oslo/Ek	22.01.1983
13.66	(1)	Trygve Buset, IF Hellas	(45)	Drammen	29.01.1980
13.52	(1)	Geir Sommereth, Moss IL	(61)	Stange	26.03.2000
13.44	(2)	Ole Petter Lillehagen, Asker SK	(61)	Stange	01.03.1998
13.36	(2)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Moss	22.03.1971
13.35	(3)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Eskilstuna, SWE	12.03.2005
13.24	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal IL	(57)	Heggedal	18.02.1995
		(20)			
13.04	(1)	Roar Uglem, SK Snøgg	(66)	Oslo/Ek	10.03.2001
13.00	(2)MS	Hans Petter Framnes, Snøgg Friidrett	(73)	Eidanger	07.03.2010
12.99	(1)	Per Rinde, Ski IL	(54)	Oslo/Ek	24.02.1991
12.96	(1)	Vidar Hågensen, Romedal IL	(42)	Hamar	09.02.1980
12.91	(2)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	26.03.2000
12.90	(1)MS	Andreas Vaa, Snøgg Friidrett	(76)	Eidanger	26.01.2013
12.85	(2)	Stig Erik Larsson, Løten IL	(65)	Stange	16.03.2003
12.84	(1)	Johan Skjelstad, IF Minerva	(56)	Skedsmo	16.04.1993
12.75	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Fana	31.01.2007
12.67	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Drammen	05.04.1981
		(30)			
12.65	(1)	Øystein Skåden, Sveio IL	(78)	Haugesund	08.03.2014
12.60	(m)	Trond Knaplund, IL i BUL	(60)	Karlstad, SWE	06.02.1999

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 40-44 år / Men 40-44 years - 11.70

18.05	(1)	Jan Sagedal, IK Tjalve	(60)	Stange	24.02.2001
15.24	(3)	Trond Ulleberg, IK Tjalve	(62)	Eskilstuna, SWE	12.03.2005
14.65	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Askim	27.01.2001
14.27	(1)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Stange	10.02.2007
14.17	(1)	Johnny Børresen, Minerva Friidrett	(58)	Stange	01.03.1998
14.12	(1)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal IL	(49)	Heggedal	29.01.1992
14.00	(2)	Olav Jenssen, IF Urædd	(62)	Notodden	13.02.2004
13.89	(1)	Vidar Rasmussen, Lørenskog FIL	(67)	Oslo/Ek	25.02.2007
13.66	(3)	Reidar Granli, Høybråten & Stovner IL	(44)	Oslo/Ek	09.03.1985
13.45	(9)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Oslo/Ek	18.02.1978
		(10)			
13.45	(2)	Ragnar Skautvedt, IF Hellas	(36)	Drammen	19.04.1978
13.15	(1)MS	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Askim	23.01.2011
13.11	(1)	Erik Nygaard, FIK Orion	(60)	Stange	16.03.2003
13.08	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Hamar	16.03.1991
13.07	(1)	Ove Lindeklev, Sandnes IL	(76)	Stavanger	18.12.2018
13.04	(1)	Tormod Lislørud, Ski IL	(40)	Ski	03.02.1981
13.02	(1)	Edgar Henriksen, Ask IL	(51)	Fana	09.01.1994
13.01	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal IL	(57)	Heggedal	11.02.1998
13.00	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Oslo/Ek	24.02.1991
13.00	(1)	Lars Anders Gathe-Ilebekk, Lillesand IL	(77)	Grimstad	11.03.2018
		(20)			

12.99	(1)	Øyvind Sandersen, IF Urædd	(39)	Skien	27.01.1979
12.93	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	02.03.2002
12.91		Ole Petter Lillehagen, Asker SK	(61)	Stange	18.03.2001
12.86	(1)	Ole Gran, Fossum IF	(62)	Drammen	21.03.2004
12.64	(1)	Lars Erik Moe, Frol IL	(58)	Inderøy	26.01.1999
12.62	(3)	Asle Røsok, Sarpsborg IL	(48)	Oslo/Ek	24.02.1991
12.62	(2)	Jørn Ormåsen, SK Snøgg	(55)	Notodden	27.01.1995
12.60	(3)	Jan Nyrønning, IF Hellas	(39)	Drammen	30.01.1979
12.51	(2)	Sven Erik Bolle, Vestby IL	(64)	Lillestrøm	07.02.2004
12.44	(1)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Eidanger	04.03.2007
		(30)			
12.34	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Fana	09.01.2009
12.26	(1)	Knut Bredholt, Indre Østfold FIK	(48)	Oslo/Ek	22.01.1989
12.16	(4)	Trond Rosén, IF Torodd	(49)	Oslo/Ek	24.02.1991
12.08	(2)	Ivar Bredholt, Indre Østfold FIK	(45)	Oslo/Ek	22.01.1989
11.97	(1)	Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand TIF	(61)	Stange	27.02.2005
11.97	(1)	Ivar Bø, Kråkstad IL	(71)	Haukås	18.03.2012
11.96	(1)	Narve Læret, Horten FIK	(66)	Stange	02.04.2006
11.85	(1)	Dag Johansen, Sandefjord T&IF	(50)	Mo i Rana	18.02.1990
11.82	(1)MS	Vegar Sellæg Brenne, Namsen FIF	(78)	Steinkjer	08.12.2018
11.76	(3)	Kjell Ivar Robertsen, Jælgervatnet IL	(64)	Tromsø	28.01.2006
		(40)			
11.73	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Haukås	08.03.2015
Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:					
15.67	(2)MS	Marcin Gasiorowski, Begnadalen IL (POL)	(81)	Rud	22.02.2025
12.32	(1)	Daniel Korhonen, IL Skjalg (SWE)	(76)	Stavanger	04.02.2020

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 45-49 år / Men 45-49 years - 11.00

14.81	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Stange	14.02.2004
14.36	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	26.03.2011
14.05	(1)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal IL	(49)	Heggedal	14.01.1995
13.93	(1)	Odd Leonhardsen, Lena IF	(43)	Oslo/Ek	22.01.1989
13.36	(1)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Drammen	05.04.1981
13.19	(2)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	29.01.2006
13.14	(1)MS	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Holmen	08.02.2012
13.09	(1)	Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Fana	06.04.1984
12.92	(1)	Erik Gran, Fossum IF	(36)	Drammen	25.03.1984
12.89	(2)	Finn Ragnar Larssen, Fossum IF	(36)	Drammen	05.04.1981
		(10)			
12.70	(1)	Svein Bye, Stavanger IF	(43)	Askim	08.03.1992
12.56	(3)	Stein Haugen, IL i BUL	(33)	Drammen	05.04.1981
12.34	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Haugesund	03.03.2013
12.28	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Stange	02.04.2006
12.25	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Haukås	08.03.2015
12.17	(2)	Jan Nyrønning, IF Hellas	(39)	Drammen	25.03.1984
12.10	(1)	Knut Harald (Gundersen) Ulland, Strømmen IF	(64)	Lillestrøm	28.01.2012
12.09	(1)	Ivar Bø, Kråkstad IL	(71)	Hvam	10.03.2019
12.06	(1)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Drammen	24.02.1980
11.98	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Stange	03.03.1996
		(20)			
11.83	(1)	Thorbjørn Ingebretsen, IF Hellas	(78)	Stange	28.01.2024
11.81	(1)	Edgar Henriksen, Ask IL	(51)	Leirvik	14.01.1996
11.76	(1)MS	Tommy Dale, Sømna IL	(71)	Berg i Sømna	11.04.2019
11.74	(1)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Stange	30.01.2011
11.72	(1)	Thomas Rønnevik, Tønsberg FIK	(63)	Drammen	08.03.2009
11.69	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Stange	05.03.1995
11.64	(4)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Drammen	05.04.1981
11.60	(2)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Askim	08.03.1992
11.60	(1)	Asbjørn Solfeld, Tvedestrand TIF	(59)	Stange	27.02.2005
11.49	(2)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Haugesund	07.03.2015
		(30)			
11.49	(1)	Per-Åge Liland, Fana IL	(72)	Haukås	22.02.2018
11.42	(3)	Trond Røgeberg, Oslo Politis IL	(44)	Askim	08.03.1992
11.39	(1)MS	Kjell Ivar Robertsen, Jælgervatnet IL	(64)	Tromsø	30.01.2010
11.23	(2)	Tom Arne Helgesen, IK Grane	(70)	Hvam	10.03.2019
11.20	(2)	Eirik Apeland, Haugesund IL	(64)	Haugesund	03.03.2013
11.17	(1)	Hans Petter Villo, IL Flint	(51)	Göteborg, SWE	11.03.2000
11.16	(2)	Sigurd Njerve, IL Norna-Salhus	(71)	Leirvik	26.01.2018
11.04	(2)	Ole Petter Lillehagen, Asker SK	(61)	Asker	13.02.2006
11.03	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Stange	28.02.1993
11.02	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Haukås	01.03.2020
		(40)			
11.01	(2)	Øyvind Bekkhus, Søndre Land IL	(33)	Drammen	24.02.1980
11.01	(3)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Fana	18.02.2009
Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:					
15.29	(3)MS	Marcin Gasiorowski, Begnadalen IL (POL)	(81)	Fana/Gn	28.02.2026

Alternativt resultat / Alternative result:

12.73	(1)	Erik Nygaard, FIK Orion	(60)	Stange	18.12.2004
11.42	(1)MS	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Haukås	27.10.2018

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 50-54 år / Men 50-54 years - 10.00

14.42	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Askim	25.01.2009
13.10	(1)MS	Alexander Nilsson, Askim IF	(70)	Rud	12.02.2022
12.86	(1)MS	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	05.01.2013
12.44	(3)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Drammen	15.01.1983
12.33	(3)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Oslo/Ek	23.01.1988
11.98	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Fana	13.01.2019
11.95	(1)MS	Kjell Ivar Robertsen, Jælgervatnet IL	(64)	Tromsø	23.02.2014
11.81	(1)MS	Marius Gannsen, GTI	(64)	Sandnes	15.01.2017
11.62	(1)	Eirik Apeland, Haugesund IL	(64)	Haugesund	12.02.2014
11.42	(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Fana	02.03.2002
(10)					
11.08	(4)	Vidar Hågensen, Romedal IL	(42)	Stange	18.01.1992
10.95	(1)MS	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	19.01.2019
10.84	(3)MS	Espen Jahren, Asker SK	(64)	Stange	19.03.2017
10.80	(1)	Tommy Dale, Sømna IL	(71)	Berg i Sømna	09.04.2025
10.73	(2)MS	Tom Arne Helgesen, IK Grane	(70)	Grimstad	22.01.2023
10.56	(1)MS	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Haukås	12.02.2012
10.42	(5)MS	Bjørn Erik Olsen, Løten Friidrett	(65)	Stange	18.01.2015
10.38	(1)MS	Rune Haugsvær, Sauda IL	(69)	Haugesund	20.01.2019
10.10	(1)MS	Vegard Rooth, Bækkelaget SK	(63)	Rud	10.01.2015
10.06	(6)MS	Arild Greger Ro, Søndre Land IL	(64)	Stange	18.01.2015
(20)					
10.03	(1)	Bjørn Evenrud Berg, Snøgg Friidrett	(59)	Notodden	16.01.2009
10.00	(1)MS	Frode Myrvang, Ullensaker-Kisa IL	(67)	Hvam	09.12.2017

Alternativt resultat / Alternative result:

11.60	(1)MS	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Leirvik	28.12.2018
10.42	(1)	Bjørn Evenrud Berg, Snøgg Friidrett	(59)	Notodden	12.12.2008

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 55-59 år / Men 55-59 years - 9.20

12.86	(1)	Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand TIF	(61)	Kristiansand	21.02.2016
12.68	(2)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Stange	29.03.2003
11.92	(1)	Marius Gannsen, GTI	(64)	Stavanger	04.02.2020
11.42	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Haukås	11.01.2024
11.22	(1)	Kjell Fossen, T&IL Hovding	(39)	Fana	09.01.1994
11.17	(3)MS	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	24.03.2019
10.56	(1)	Tommy Dale, Sømna IL	(71)	Berg i Sømna	28.01.2026
10.33	(1)MS	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Porsgrunn	04.02.2023
10.24	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord T&IL	(43)	Leirvik	30.01.1998
9.91	(2)MS	Eirik Apeland, Haugesund IL	(64)	Haugesund	20.02.2019
(10)					
9.62	(1)MS	Kjell Ivar Robertsen, Jælgervatnet IL	(64)	Tromsø	03.02.2019
9.50	(1)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Ranheim IL	(68)	Trondheim/Ra	14.05.2025

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 60-64 år / Men 60-64 years - 8.50

9.24	(5)MS	Frank Andersen, Ski IL	(58)	Rud	12.02.2022
9.05	(1)	Tore Drange, GTI	(56)	Stavanger	29.12.2020
8.78	(5)MS	Terje Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Hvam	25.01.2020
8.76	(2)MS	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Steinkjer	21.01.2017
8.76	(3)MS	Øistein Søvik, IL Fri	(63)	Haukås	18.01.2025

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 65-69 år / Men 65-69 years - 7.80

11.45	(3)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Stange	18.01.2015
8.22	(5)MS	Terje Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Stange	23.03.2025

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 70-74 år / Men 70-74 years - 7.00

8.37	(4)MS	Terje Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Stange	22.03.2026
7.89	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	20.03.2018
7.72	(2)MS	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Haukås	03.12.2023
7.56	(1)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Stavanger	26.11.2019
7.05	(2)MS	Ove Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Karlstad, SWE	07.02.2026

Alternativt resultat / Alternative result:

7.61	(1)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Rud	29.10.2014
7.16	(4)MS	Ove Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Hvam	06.12.2025

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 75-79 år / Men 75-79 years - 6.00

9.06	(3)MS	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Grimstad	19.01.2020
------	-------	---------------------------------	------	----------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg menn 50-54 år / Men 50-54 years - 11.00

16.48	(2)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Ancona, ITA	01.04.2016
15.60	(2)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Jyväskylä, FIN	07.04.2012
14.36	(1)	Alexander Nilsson, Askim IF	(70)	Stange	29.01.2023
14.31	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Stange	25.03.2001
14.19	(1)	Reidar Gundersen, IL Express	(60)	Kristiansand	23.01.2010
14.18	(2)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(49)	Stange	25.03.2001
14.06	(1)	Vidar Rasmussen, Ullensaker/Kisa IL	(67)	Hvam	05.03.2017
13.85	(1)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Stange	03.03.1996
13.70	(2)	Svein Bye, Stavanger IF	(43)	Stange	03.03.1996
13.62	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Drammen	23.03.2003
(10)					
13.46	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Oslo/Ek	25.02.2007
13.43	(2)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Stange	05.03.1995
13.41	(1)	Marius Gannsen, GTI	(64)	Sandnes	24.01.2017
13.33	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	22.01.2012
13.29	(1)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Oslo/Ek	24.02.1991
13.11	(3)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Drammen	23.03.2003
12.90	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Haukås	06.02.2020
12.78	(1)	Kjell Ivar Robertsen, Jælgervatnet IL	(64)	Haugesund	08.03.2014
12.73	(2)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Haugesund	08.03.2014
12.66	(1)	Tom Arne Helgesen, IK Grane	(70)	Tvedestrand	24.01.2024
(20)					
12.52	(2)	Ole Bjørn Kvaale, IL Koll	(67)	Hvam	10.03.2019
12.51	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Haukås	01.03.2020
12.50	(1)	Eirik Apeland, Haugesund IL	(64)	Haugesund	05.01.2014
12.19	(3)	Reidar Nyland, Gloppen FIL	(41)	Askim	08.03.1992
12.12	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Stange	01.03.1998
12.03	(3)	Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Stange	05.03.1995
11.97	(2)	Svein Helleik Kringeland, IK Våg	(72)	Hvam	15.02.2025
11.85	(2)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Hvam	05.03.2017
11.81	(1)	Tommy Dale, Sømna IL	(71)	Berg i Sømna	30.03.2022
11.68	(1)	Per Olaf Nicolaisen, IK Tjalve	(61)	Moss	15.02.2011
(30)					
11.46	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord T&IL	(43)	Leirvik	11.01.1997
11.46	(1)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	01.03.2014
11.24		Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Stjørdal	05.01.2007
11.22	(3)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Stange	21.03.1999
11.16	(1)	Harald Andersland, Stord IL	(48)	Leirvik	26.01.2002
11.14	(2)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Stange	30.01.2011
11.13	(3)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Haugesund	03.03.2013
11.09	(3)	Henning Bodin, IL Tyrving	(66)	Hvam	05.03.2017
11.05	(3)	Hans Petter Villo, IL Flint	(51)	Stange	25.03.2001
11.02	(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Odda	16.02.2000
(40)					

Kule / Shot Put 6.0 kg menn 55-59 år / Men 55-59 years - 10.20

14.19	(1)	Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand TIF	(61)	Lyngdal	28.02.2016
14.15	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Haugesund	08.03.2014
13.57	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Stange	27.02.2005
13.52	(1)	Marius Gannsen, GTI	(64)	Sandnes	20.02.2020
13.48	(1)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Stange	26.03.2000
13.45	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Heggedal	09.03.1991
13.45	(2)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Stange	26.03.2000
13.42	(1)	Vidar Rasmussen, Ullensaker/Kisa IL	(67)	Hvam	20.12.2025
13.18	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Stange	02.04.2006
13.10	(1)	Kjell Fossen, T&IL Hovding	(39)	Stange	06.02.1994
(10)					
13.08	(2)	Hans Olav Aune, Askim IF	(37)	Askim	08.03.1992
13.08	(2)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Stange	28.02.1993
12.95	(1)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Heggedal	.1989
12.90	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Stange	21.03.1999
12.72	(1)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(49)	Drammen	21.03.2004
12.60	(1)	Bjørn Heggelund, HIF/Stein	(38)	Stange	03.03.1996
12.57	(2)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Stange	03.03.1996
12.36	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Haukås	23.02.2023
12.33	(2)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Stange	21.03.1999
12.31	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Lillestrøm	28.01.2012
(20)					
12.31	(1)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Hvam	10.03.2019
12.23	(m)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Sandnes	23.02.2019
11.95	(2)	Øyvind Johansen, Moss IL	(35)	Oslo/Ek	24.02.1991
11.82	(1)	Tom Arne Helgesen, IK Grane	(70)	Tvedestrand	21.01.2026
11.79	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Stange	25.03.2001
11.75	(3)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Stange	28.02.1993
11.65	(1)	Tommy Dale, Sømna IL	(71)	Berg i Sømna	28.01.2026
11.54	(2)	Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Stange	25.03.2001
11.51	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	29.12.2024
11.32	(4)	Tarald Rui, Strømmen IF	(33)	Askim	08.03.1992
(30)					

11.32	(1)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Stange	29.01.2023
11.27	(3)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Stange	26.03.2000
11.14	(2)	Arild Wæraas, IL i BUL-Tromsø	(71)	Hvam	01.02.2026
11.10	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord T&IL	(43)	Leirvik	29.01.2000
11.00	(1)	Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL	(64)	Tromsø	02.02.2020
10.90	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Haugesund	03.03.2013
10.87	(2)	Egil Thune, Kristiansands IF	(55)	Kristiansand	23.01.2010
10.72	(3)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Drammen	21.03.2004
10.66	(1)	Harald Andersland, Stord IL	(48)	Leirvik	31.01.2004
10.51	(1)	Ulf Indahl, Ski IL	(65)	Ski	11.02.2020

(40)

10.39	()	Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)	Heggedal	17.04.1990
10.32	(1)	Vidar Alexander Ringvold, Veldre Friidrett	(55)	Stange	19.01.2014

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10.89	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Tønsberg	31.01.2015
-------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Alternativt resultat / Alternative result:

11.38	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord T&IL	(43)	Leirvik	30.12.1997
-------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg menn 60-64 år / Men 60-64 years - 9.20

9.94	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord IL	(43)	Leirvik	31.01.2004
------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg menn 65-69 år / Men 65-69 years - 8.50

9.40	(1)	Tore Drange, GTI	(56)	Stavanger	07.12.2021
------	-----	------------------	------	-----------	------------

Kule / Shot Put 5.5 kg menn 50-54 år / Men 50-54 years - 11.50

14.97	(1)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Drammen	25.03.1984
14.78	(1)	Ame Sæther, Heggedal IL	(31)	Drammen	17.04.1982
14.76	(1)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Oslo/Ek	22.01.1989
14.38	(3)	Stein Haugen, IL i BUL	(33)	Drammen	25.03.1984
14.07	(2)	Erik Gran, Fossum IF	(36)	Oslo/Ek	22.01.1989
13.99	(2)	Aage Kirkeby, Gjøvik FIK	(30)	Drammen	05.04.1981
13.96	(3)	Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Oslo/Ek	22.01.1989
13.41	(1)	Harry Solberg, Odda IL	(37)	Odda	20.01.1990
12.50	(3)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Drammen	05.04.1981
12.49	(4)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Oslo/Ek	22.01.1989

(10)

12.39	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord T&IL	(43)	Leirvik	11.11.1995
11.63	(1)	Amfred Leifsen, Otra IL	(33)	Kristiansand	05.03.1983

Kule / Shot Put 5.5 kg menn 55-59 år / Men 55-59 years - 10.70

14.11	(1)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Oslo/Ek	22.01.1989
13.42	(2)	Ame Sæther, Heggedal IL	(31)	Oslo/Ek	22.01.1989
12.96	(1)	Odd Stenerud, Ski IL	(25)	Drammen	17.04.1982
12.73	(3)	Stein Haugen, IL i BUL	(33)	Oslo/Ek	22.01.1989
12.42	(2)	Øivin Eduardsen, Larvik T&IF	(25)	Drammen	17.04.1982
12.37	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Fana	24.02.1996
11.40	(1)	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)	Drammen	05.04.1981
11.33	(2)	Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Drammen	05.04.1981
11.20	(3)	Per Gundersrud, IL Tyrving	(23)	Drammen	05.04.1981

Uklar vekt (5.5 / 5.0 kg):

11.57	(1)	Dreng Tveiten, Greipstad IL	(22)	Kristiansand	02.02.1980
-------	-----	-----------------------------	------	--------------	------------

Kule / Shot Put 5.5 kg menn 75-79 år / Men 75-79 years - 7.50

9.05	(5)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Fana	09.01.1999
------	-----	-------------------------------	------	------	------------

Kule / Shot Put 5.0 kg menn 60-64 år / Men 60-64 years - 10.20

15.51	(2)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Torun, POL	28.03.2026
15.14	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Stange	30.01.2011
14.95	(1)	Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand TIF	(61)	Hvam	24.10.2021
14.25	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Stange	05.03.1995
14.09	(1)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Oslo/Ek	24.02.1991
13.71	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Stange	25.03.2001
13.69	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Stange	26.03.2000
13.59	(3)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Stange	26.03.2000
13.51	(1)	Per Stavem, Oslo IL	(26)	Heggedal	.1989
13.44	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Haukås	01.03.2020

(10)

13.34	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Haugesund	03.03.2013
13.31	(2)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Stange	30.01.2011
13.22	(1)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Stange	27.02.2005
13.02	(1)	Erik Gran, Heggedal IL	(36)	Heggedal	11.02.1998
12.86	(3)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Stange	06.02.1994
12.61	(2)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Stange	28.02.1993
12.57	(3)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Stange	01.03.1998
12.49	(2)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Hvam	24.10.2021
12.32	(4)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stange	03.03.1996
12.24	(1)	Narve Læret, Horten FIK	(66)	Hvam	01.02.2026
(20)					
12.19	(2)	Magnus Skåden, Sveio IL	(53)	Haugesund	03.03.2013
12.17	(3)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Malmö, SWE	04.03.2006
12.11		Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Stange	02.03.2002
11.98	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	29.01.2023
11.96	(5)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Stange	03.03.1996
11.91	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Hvam	10.03.2019
11.89	(3)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Stange	02.03.1997
11.84	(2)	Espen Jahren, Asker SK	(64)	Hvam	01.02.2026
11.77	(7)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Helsinki, FIN	25.03.2007
11.73	(2)	Einar Røberg, IL Trysilguten	(28)	Oslo/Ek	24.02.1991
(30)					
11.68	(1)	Lars Åke Greiff, Larvik T&IF	(56)	Larvik	25.02.2018
11.65	(1)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Ski	24.02.2026
11.55	(2)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Oslo/Ek	22.01.1989
11.40	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Oslo/Ek	25.02.2007
11.37	(1)	Tore Drange, GTI	(56)	Stavanger	29.12.2020
11.36	(1)	Vidar Alexander Ringvold, Veldre Friidrett	(55)	Stange	18.01.2015
11.32	(2)	Frank Andersen, Ski IL	(58)	Hvam	10.03.2019
11.30	(4)	Thor Lasse Løland, Ullensaker/Kisa IL	(63)	Stange	15.02.2025
11.23	(3)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Stange	02.04.2006
11.07	(1)	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Askim	13.01.2024
(40)					
11.05	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord IL	(43)	Leirvik	31.01.2004
11.01	(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Drammen	08.03.2009
11.00	(3)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Hvam	01.02.2026
10.99	(3)	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Haugesund	08.03.2014
10.91	(2)	Odd Skuterud, Oslo IL	(32)	Askim	08.03.1992
10.91	(1)	Ivar Njøs, Romerike Friidrett	(65)	Oslo/Ek	11.03.2025
10.80	(3)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Stange	29.01.2023
10.78	(1)	Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Fana	07.12.2008
10.67	(4)	Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)	Stange	06.02.1994
10.63	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	09.03.2010
(50)					
10.60	(3)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Askim	08.03.1992
10.54	(1)	Øistein Søvik, IL Fri	(63)	Fana	09.02.2025
10.52	(7)	Thor Andreas Wiersdalen, Urædd Friidrett	(46)	Malmö, SWE	04.03.2006
10.50	(1)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Sandnes	12.02.2012
10.47	(3)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Oslo/Ek	25.02.2007
10.36	(3)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Drammen	08.03.2009
10.34	(3)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Grimstad	27.03.2022
10.30	(4)	Kjell Ivar Robertsen, Jælgervatnet IL	(64)	Hvam	01.02.2026

Alternativt resultat / Alternative result:

10.31	(1)	Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Fana	11.03.2007
-------	-----	------------------------	------	------	------------

Kule / Shot Put 5.0 kg menn 65-69 år / Men 65-69 years - 9.50

15.45	(1)	Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand TIF	(61)	Hvam	01.02.2026
13.62	(1)	Arld Busterud, Løten Friidrett	(48)	Stange	22.01.2017
13.39	(1)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Stange	03.03.1996
13.14	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Stange	27.02.2005
13.08	(1)	Per Stavem, Oslo IL	(26)	Oslo/Ek	24.02.1991
12.81	(1)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Stange	03.02.2008
12.80	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Stange	25.03.2001
12.52	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Drammen	21.03.2004
12.32	(1)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Drammen	23.03.2003
12.17	(2)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Stange	01.03.1998
(10)					
12.14	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Stange	28.01.2024
12.13	(1)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Drammen	07.04.2002
11.99	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Hvam	13.03.2016
11.91	(m)60	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Bordeaux, FRA	08.03.2001
11.89	(1)	Oddbjørn Guttormsen, IK Grane	(51)	Hvam	10.03.2019
11.67	(3)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Drammen	07.04.2002
11.66	(1)	Olaf Anundskås, SK Snøgg	(24)	Oslo/Ek	22.01.1989
11.66	(1)	Steinar Rasmussen, IK Grane	(55)	Grimstad	27.03.2022
11.65	(2)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Grimstad	27.03.2022
11.62	(4)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Clermont-Ferrand, FRA	18.03.2008
(20)					

11.20	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Stange	30.01.2011
11.19	(3)	Arve David Keilen, Olderdalen IL	(56)	Hvam	15.02.2025
11.18	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Haugesund	03.03.2013
11.14	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Larvik	17.02.2023
11.13	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Eskilstuna, SWE	10.03.2005
11.08	(2)	Håkon Tinholt, Oslo IL	(24)	Oslo/Ek	22.01.1989
11.01	(1)	Per Helge Iversen (Iversberg), Laksevåg T&IL	(49)	Haugesund	08.03.2014
10.97	(1)	Frank Andersen, Ski IL	(58)	Stange	29.01.2023
10.87	(3)	Gudmund Skrivervik, Stryn T&IL	(21)	Oslo/Ek	22.01.1989
10.82	(1)	Kurt Fredrik Homme, Asker & Bærum FIK	(29)	Heggedal	11.03.1995
		(30)			
10.78	(2)	Einar Røberg, IL Trysilguten	(28)	Stange	06.02.1994
10.75	(2)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Stange	03.03.1996
10.63	(4)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Drammen	07.04.2002
10.63	(1)	Tore Drange, GTI	(56)	Stavanger	07.12.2021
10.61	(1)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Førde	16.01.2005
10.61	(2)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Haukås	08.03.2015
10.49	(1)	Olav Egeland, IK Tjålve	(45)	Oslo/Ek	23.02.2012
10.36	(2)	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Hvam	01.02.2026
10.32	(2)	Harald Tveitkåsa, IL Tørn	(25)	Askim	08.03.1992
10.25	(4)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Oslo/Ek	22.01.1989
		(40)			
10.20	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord IL	(43)	Leirvik	26.01.2008
10.13	(1)	Harold Nordam, Steinkjer FIK	(22)	Mo i Rana	18.02.1990
10.13	(2)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Stange	30.01.2011
10.11	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Haukås	12.02.2015
9.92	(5)	Sverre Stenbro, Modum FIK	(24)	Oslo/Ek	22.01.1989
9.89	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Kristiansand	23.01.2010
9.87	(4)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Hvam	13.03.2016
9.85	(5)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Stange	25.03.2001
9.83	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjålve	(44)	Oslo/Ek	28.01.2010
9.77	(11)	Kaj Arne Sortebech, Narvik IL	(61)	Torun, POL	28.03.2026
		(50)			
9.76	(1)	Per Gundersrud, Oslo IL	(23)	Heggedal	09.03.1991
9.70	(5)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Hvam	13.03.2016
9.69	(4)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Askim	08.03.1992
9.62	(2)	Terje Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Stange	29.01.2023
9.59	(3)	Toralf Berthelsen, IL Andøyguten	(33)	Stange	01.03.1998
9.57	()	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Heggedal	13.07.1996
9.52	(4)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Haukås	18.03.2012
9.52	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Haukås	25.01.2014

Alternativt resultat / Alternative result:

11.37	(1)	Tore Drange, GTI	(56)	Stavanger	29.12.2020
10.78	(1)	Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Fana	07.12.2008

Kule / Shot Put 5.0 kg menn 70-74 år / Men 70-74 years - 8.50

10.85	(m)65	Kjartan Sølberg, Sandefjord T&IF	(36)	Linz, AUT	15-20.03.2006
-------	-------	----------------------------------	------	-----------	---------------

Alternativt resultat / Alternative result:

9.29	(1)65	Terje Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Hvam	20.12.2025
------	-------	-----------------------------------	------	------	------------

Kule / Shot Put 5.0 kg menn 75-79 år / Men 75-79 years - 7.50

8.59	(1)	Tor Arne Dale, Sømna IL	(48)	Berg i Sømna	29.01.2025
------	-----	-------------------------	------	--------------	------------

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

9.85	(1)65	Aleksander Sakow, GTI (POL)	(39)	Sandnes	03.03.2014
------	-------	-----------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg menn 60-64 år / Men 60-64 years - 11.20

13.74	(1)	Erling Svennevik, Siggerud IL	(18)	Drammen	05.04.1981
13.14	(1)	Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Drammen	25.03.1984
12.54	(2)	Håkon Tinholt, SK Oslo-Ørn	(24)	Drammen	25.03.1984
12.37	(1)	Helge Karl Fossnes, Vennesla IL	(23)	Kristiansand	05.03.1983
11.91	(1)	Per Gundersrud, IL Tyrving	(23)	Drammen	12.02.1983
11.41	(2)	Henry Fossum, Vestre Slidre IL	(21)	Drammen	05.04.1981

Kule / Shot Put 4.0 kg menn 65-69 år / Men 65-69 years - 10.50

13.23	(1)	Erling Svennevik, Siggerud IL	(18)	Drammen	25.03.1984
12.63	(1)	Ole Hvamb, Oslo Politis IL	(18)	Drammen	12.02.1983

Kule / Shot Put 4.0 kg menn 70-74 år / Men 70-74 years - 9.50

13.94	(1)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Stange	25.03.2001
13.62	(1)	Per Stavem, Oslo IL	(26)	Heggedal	11.02.1998
13.50	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Gent, BEL	19.03.2011
13.36	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Sindelfingen, GER	13.03.2004
13.16	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stange	02.04.2006
13.01	(2)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Stange	02.04.2006
12.97	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Drammen	21.03.2004
12.90	(1)	Oddbjørn Guttormsen, IK Grane	(51)	Hvam	24.10.2021
12.77	(1)	Tor Arne Dale, Sømna IL	(48)	Berg i Sømna	19.04.2018
12.75	(1)	Arve David Keilen, Olderdalen IL	(56)	Hvam	01.02.2026
(10)					
12.71	(1)	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Grimstad	11.03.2018
12.68	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Drammen	08.03.2009
12.65	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Askim	13.01.2024
12.56	(1)	Kurt Jan Wathne, GTI	(42)	Sandnes	23.01.2013
12.21	(2)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Stange	01.03.1998
12.18	(1)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Askim	08.03.1992
11.81	(2)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Hvam	01.02.2026
11.77	(1)	Gudmund Skrivervik, Hornindal IL	(21)	Oslo/Ek	24.02.1991
11.66	(4)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Torun, POL	28.03.2026
11.54	(1)	Olaf Anundskås, SK Snøgg	(24)	Stange	06.02.1994
(20)					
11.40	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Helsinki, FIN	22.03.2007
11.36	(1)	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Fana	30.01.1988
11.36	(4)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/Ek	25.02.2007
11.26	(2)	Ole Hvamb, Oslo Politis IL	(18)	Oslo/Ek	22.01.1989
11.15	(2)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Stange	06.02.1994
11.09	(3)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Drammen	23.03.2003
11.07	(3)	Einar Røberg, IL Trysilguten	(28)	Stange	01.03.1998
11.06	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Haukås	30.03.2016
10.94	(1)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Sandnes	09.01.2018
10.85	(1)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Haukås	08.03.2015
(30)					
10.81	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	20.03.2018
10.77	(3)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Haugesund	08.03.2014
10.72	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	27.12.1996
10.69	(2)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Haugesund	03.03.2013
10.62	(3)	Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Oslo/Ek	22.01.1989
10.60	(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Haukås	01.03.2020
10.49	(2)	Einar Hagen, Os TF	(16)	Fana	30.01.1988
10.35	(4)	Frantz Leonard-Nilsen, Oslo IL	(16)	Oslo/Ek	22.01.1989
10.35	(2)	Olav T. Meisingset, IL Molde-Olymp	(22)	Askim	08.03.1992
10.28	(1)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Haukås	12.01.2023
(40)					
10.22	(3)	Harald Tveitkåsa, IL Tørn	(25)	Stange	05.03.1995
10.22	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stavanger	18.12.2007
10.22	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Larvik	13.01.2026
10.20	(1)	Einar Ladehaug, IF Graabein	(14)	Drammen	25.03.1984
10.20	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tingvoll	01.02.2004
10.20	(4)	Terje Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Hvam	01.02.2026
10.15	(3)	Håkon Aasvestad, Kongsvinger IL	(47)	Hvam	10.03.2019
10.07	(1)	Knut Magnus Rossnes, Hordabø IL	(55)	Haukås	09.03.2026
10.00	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Sandnes	12.02.2015
10.00	(3)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Hvam	13.03.2016
(50)					
9.99	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	20.02.2016
9.96	(2)	Odd Skuterud, Oslo IL	(32)	Drammen	07.04.2002
9.92	(4)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Stange	05.03.1995
9.92	(2)	Helge Lorentzen, IL Gular	(52)	Haukås	12.01.2026
9.89	(4)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Hvam	10.03.2019
9.87	(4)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Haugesund	03.03.2013
9.86	(2)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Fana	01.02.1986
9.81	(5)	Ove Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Hvam	01.02.2026
9.65	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøyguten	(33)	Drammen	23.03.2003
9.64	(1)	Per Gundersrud, Oslo IL	(23)	Heggedal	16.01.1993
(60)					
9.52	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Oslo/Ek	11.02.2009

Kule / Shot Put 4.0 kg menn 75-79 år / Men 75-79 years - 8.50

13.94	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Torun, POL	30.03.2023
12.21	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Stange	02.04.2006
12.21	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Jyväskylä, FIN	06.04.2012
12.04	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
11.81	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Hvam	15.02.2025
11.63	(1)	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Haukås	01.03.2020
11.56	(1)	Kurt Jan Wathne, GTI	(42)	Sandnes	23.02.2017
11.51	(1)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Heggedal	16.01.1993
11.50	(2)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Stange	30.01.2011
11.40	(1)	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Stange	02.03.1997
		(10)			
11.25	(1)	Tor Arne Dale, Sømna IL	(48)	Berg i Sømna	09.04.2025
11.24	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Drammen	08.03.2009
10.92	(1)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Stange	25.03.2001
10.88	(2)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	10.03.2012
10.69	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	30.01.1998
10.60	(2)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Haukås	08.03.2015
10.53	(3)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Haugesund	08.03.2014
10.28	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Fana	30.01.1988
10.05	(1)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Hvam	10.03.2019
10.01	(2)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Drammen	21.03.2004
		(20)			
10.00	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Heggedal	29.01.1992
9.90	(2)	Frantz-Leonard Nilsen, Oslo IL	(16)	Heggedal	29.01.1992
9.87	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	14.02.2023
9.86	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Oslo/Ek	02.02.2010
9.84	(2)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Haukås	18.03.2012
9.79	(2)	Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Oslo/Ek	22.01.1989
9.77	(3)	Aksel Ellefsen, Kragerø IF	(12)	Oslo/Ek	22.01.1989
9.73	(1)	Odd Flateby, Heggedal IL	(14)	Oslo/Ek	24.02.1991
9.73	(2)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Hvam	10.03.2019
9.72	(1)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Oslo/Ek	23.02.2012
		(30)			
9.70	(1)	Finn Torgersen, Otra IL	(20)	Stange	05.03.1995
9.68	(2)	Kaare Meidell Sundal, Oslo IL	(13)	Oslo/Ek	24.02.1991
9.43	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Haukås	27.01.2025
9.29	(3)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stange	03.02.2008
9.27	(3)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Stange	25.03.2001
9.27	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Hvam	24.10.2021
9.27	(1)	Magnar Langbråten, Kongsvinger IL	(48)	Hvam	01.02.2026
9.26	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	26.03.2011
9.24	(2)	Håkon Aasvestad, Kongsvinger IL	(47)	Grimstad	27.03.2022
9.18	(2)	Svein Berntsen, GTI	(42)	Sandnes	12.03.2019
		(40)			
9.13	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Rud	22.01.2022
9.10	(3)	Asbjørn Ødegård, Strengereid IL	(24)	Drammen	07.04.2002
9.05	(2)	Einar Ladehaug, IF Graabein	(14)	Askim	08.03.1992
9.04	(5)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
8.94	(3)	Erling Andersen, IL Korlevoll	(15)	Askim	08.03.1992
8.84	(2)	Thorleif Thorsen, SK Snøgg	(19)	Stange	05.03.1995
8.82	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Stange	03.02.2008
8.76	(1)	Martinius Lekve, Odda IL	(12)	Odda	20.01.1990
8.73	(1)	Bjarne Myklebust, IL Fri	(19)	Fana	09.01.1994
8.68	(4)	Johan Botilsrud, Oslo IL	(27)	Drammen	07.04.2002
		(50)			
8.68	(6)	Knut Birkeland, Haugesund IL	(39)	Haugesund	08.03.2014
8.66	(4)	Odd Flateby, Heggedal IL	(14)	Askim	08.03.1992
8.62	(3)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Drammen	08.03.2009
8.54	(3)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Hvam	10.03.2019
8.50	(7)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Hvam	15.02.2025

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10.99	(1)	Aleksander Sakow, GTI (POL)	(39)	Sandnes	01.03.2015
-------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Alternativt resultat / Alternative result:

9.63	(3)70	Håkon Aasvestad, Kongsvinger IL	(47)	Hvam	24.10.2021
------	-------	---------------------------------	------	------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg menn 80-84 år / Men 80-84 years - 7.50

10.61	(1)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Heggedal	21.01.1998
10.32	(m)75	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Ancona, ITA	30.03.2016
9.97	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Heggedal	13.02.1993
9.39	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Drammen	23.03.2003
9.16	(2)	Kaare Meidell Sundal, Oslo IL	(13)	Heggedal	13.02.1993
9.00	(1)	Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Askim	08.03.1992
8.74	(1)	Odd Sangvik, Mandal og Halse IL	(39)	Lyngdal	16.02.2019
8.70	(2)	Johannes Olberg, Lena IF	(11)	Askim	08.03.1992
7.74	(4)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Drammen	21.03.2004
7.65	(1)	Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Steinkjer	31.01.2004

(10)

7.57	(5)	Osvald Kalland, Hjellevik IL	(24)	Drammen	21.03.2004
7.56	(3)	Asbjørn Ødegård, Strengereid IL	(24)	Stange	27.02.2005

Kule / Shot Put 4.0 kg menn 85-89 år / Men 85-89 years

8.96	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Heggedal	11.02.1998
8.52	(1)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Sindelfingen, GER	11.03.2004
7.24	(1)	Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Stange	02.03.1997
6.40	(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Oslo/Ek	23.02.2012

Kule / Shot Put 4.0 kg menn 90-94 år / Men 90-94 years

6.99	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Drammen	23.03.2003
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg menn 80-84 år / Men 80-84 years - 8.00

11.58	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Hvam	05.03.2017
11.37	(1)	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Hvam	15.02.2025
11.25	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Lillestrøm	28.01.2012
10.89	(1)	Tellef Høgevoid, Sørild FIK	(35)	Grimstad	11.03.2018
10.79	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Madrid, ESP	23.03.2018
10.72	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Haukås	01.03.2020
10.39	(1)	Kurt Jan Wathne, GTI	(42)	Grimstad	27.03.2022
10.37	(1)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Sandnes	31.01.2016
10.35	(2)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Hvam	13.03.2016
10.16	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Leirvik	29.12.2005
		(10)			
10.07	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Hvam	01.02.2026
10.00	(1)	Ingvald Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Steinkjer	10.12.2016
9.97	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Lyngdal	13.01.2024
9.88	(3)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Hvam	13.03.2016
9.66	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	01.03.2014
9.64	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Haukås	18.03.2012
9.37	(3)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Hvam	15.02.2025
9.35	(1)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Stange	29.01.2023
9.25	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Askim	18.01.2020
9.19	(3)	Endre Refsnes Nesheim, IL Tyrving	(37)	Hvam	05.03.2017
		(20)			
9.15	(1)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Haugesund	03.03.2013
9.14	(3)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Haugesund	08.03.2014
8.98	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Haukås	18.03.2012
8.79	(1)	Knut Tore Alfstad, Bækkelagets SK	(43)	Oslo/Ek	14.02.2023
8.73	(2)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Stange	29.01.2023
8.51	(2)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Stange	30.01.2011
8.44	(5)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Hvam	15.02.2025
8.36	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	01.03.2014
8.28	(3)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	30.01.2011
8.26	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Sykkylven	02.02.2013
		(30)			
8.23	(2)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/Ek	25.02.2007
8.00	(3)	Asbjørn Ødegård, Strengereid IL	(24)	Oslo/Ek	25.02.2007
7.93	(2)	Magne Limevåg, IL Gular	(29)	Haugesund	03.03.2013
7.86	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/Ek	21.01.2025
7.63	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Larvik	13.01.2026
7.58	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Drammen	08.03.2009

Alternativt resultat / Alternative result:

10.43	(1)	Kurt Jan Wathne, GTI	(42)	Stavanger	07.12.2021
-------	-----	----------------------	------	-----------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg menn 85-89 år / Men 85-89 years

9.25	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Hvam	13.03.2016
9.12	(1)	Tellef Høgevoid, Sørild FIK	(35)	Grimstad	27.03.2022
8.96	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Leirvik	26.01.2008
8.73	(m)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Torun, POL	29.03.2023
8.59	(2)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Grimstad	27.03.2022
8.47	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Hvam	10.03.2019
8.02	(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Haukås	08.03.2015
7.92	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Hvam	01.02.2026
7.91	(2)	Oscar Andersen, Romerike Friidrett	(32)	Hvam	10.03.2019
7.81	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	15.03.2022
		(10)			
7.74	(2)	John Lepsoy, Os TF	(33)	Haukås	01.03.2020
7.53	(1)	Aksel Julian Arnøy, Sømna IL	(30)	Vik i Helgeland	28.02.2019
7.51	(1)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/Ek	25.02.2007
7.44	(1)80	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Stange	18.01.2015
7.25	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	14.02.2023
7.19	(1)	Magne Limevåg, IL Gular	(29)	Haugesund	08.03.2014
7.10	(1)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/Ek	28.01.2010
6.90	(1)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Sandnes	28.01.2018
6.39	(3)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Hvam	10.03.2019
6.33	(1)	Gunnleik Langeland, IL Gular	(40)	Haukås	12.01.2026
		(20)			
6.30	(1)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Larvik	06.02.2020

Alternativt resultat / Alternative result:

9.27	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Leirvik	28.12.2007
8.85	(1)80	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Hvam	24.10.2021

Kule / Shot Put 3.0 kg menn 90-94 år / Men 90-94 years

8.87	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	28.01.2024
7.80	(1)	Aksel Julian Arnøy, Sømna IL	(30)	Vik i Helgeland	26.02.2020
7.51	(1)	Bjarne Bjorvatn, Birkenes IL	(36)	Hvam	01.02.2026
7.02	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	21.01.2025
6.96	(2)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Hvam	01.02.2026
6.57	(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Haukås	01.03.2020
6.28	(1)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Drammen	08.03.2009
5.59	(1)	Henry Thune Mathisen, Fossum IF	(16)	Oslo/Ek	25.02.2007
5.34	(1)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Haukås	12.01.2026