VIL DU PRØVE FRIIDRETT?

Våre satsningsklubber:

TILRETTELAGT

Er du mellom 8 og 25 år med syns- og/eller bevegelsesnedsettelse?



Hva kan du forvente?

Vi hjelper **deg** å finne friidrettstilbud **i nærheten** av deg. Du kan få **prøve friidrett helt gratis** i **trygge rammer**, i ditt **eget tempo** og du trenger **ingen erfaring fra før.**



Kanskje for gøy, kanskje hele veien

Friidrett handler om mestring, bevegelsesglede og "å finne sin ting". Hos oss er det plass til både deg som vil prøve noe nytt og ha det kjekt på fritiden, men også for deg som drømmer om Paralympics en dag!

Du trenger ingen erfaring eller forkunnskaper. Her er du velkommen uansett forutsetninger, ambisjoner og mål.

Ta kontakt med oss!

Ønsker du mer informasjon om tilbud hos oss i IL Norna-Salhus? Vil komme å se på, eller være med på en trening?
Ikke nøl med å ta kontakt med oss:

Mona Ekroll Jaidi
E-post: monajaidi95@gmail.com

Mer informasjon vil bli delt fremover på vår nettside:



Norsk Friidrett
Hordaland | Paraprosjekt

STØTTET AV STIFTELSEN DAM