

OPPSLAGSBOKEN

2021



Contents

ADRESSER	3
Norsk friidrett Østfold	3
Kretsstyret 2021	3
Lovnorm for særkretser/regioner	4
Klubber Norsk Friidrett Østfold 2021	15
Søknad om stevner/approbasjon	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Stevnerapportering og resultater	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Lisensordningen	21
Helårslisens.....	21
Engangslisens	21
Barn og ungdom	Feil! Bokmerke er ikke definert.
KM	22
KM-REGLEMENT FOR NORSK FRIIDRETT ØSTFOLD	22
KM Stafetter.....	23
Startkontigent	23
KM arrangement NFØ 2021	23
ARRANGEMENT 2021	24
Østfoldstafetten	24
Arrangørhåndboka.....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Lerøylekene	25
Lagserien for jenter og gutter	26
FORTJENESTEMERKE(DIPLOM) FOR NORSK FRIIDRETT, ØSTFOLD	27
Innehavere av fortjenestemerket	27
Friidrettens venners ærespris/kretspris.....	30
Utøvere 18 år	30
Trenere/ledere:	31
Terminlista NFØ sesongen 2021.....	Feil! Bokmerke er ikke definert.

ADRESSER

Norsk friidrett Østfold

Besøksadresse/ postadresse: Fosbyåsen 13, 1798 Aremark
Daglig leder: Unn Merete Lie Jæger
Mobil: 93441692
E-mail: unnmerete.jaeger@friidrett.no
Hjemmeside: www.friidrett.no/ostfold
Kontonummer: 1090.13.49776

Kretsstyret 2021

Leder: Pål Christian Evensen, Sarpsborg IL
Nestleder: Lene Bergstrøm, Halden IL
Styremedlem: Bård Pedersen Fredrikstad IF
Maja Andersen Fredrikstad IF
Anne- Britt Tollefsen Moss IL

Varamedlem

Torfinn Langeland, Ørje IL

Dommerutvalg: Øivind Røraas, Moss IL
Ulf Reffsgård, Fredrikstad IF
Hege Hultengreen, Sarpsborg IL

Kontrollutvalg: Øystein Johansen, Halden IL
Øivind Røraas, Moss IL

Valgkomité: Halden IL, Moss IL og Fredrikstad IF

Norges friidrettsforbund

Postadresse: Serviceboks 1
Ullevål stadion, 0840 Oslo
Tlf.: 21 02 90 00
E-post: friidrett@friidrett.no

Generelt om lovnorm for særkrets/region

Ufravikelig lovnorm

Særkretsen skal ha en lov som er i samsvar med NIFs lov og særforbundets egen lovnorm for sine særkretser som er basert på denne lovnormen. Loven skal godkjennes av Idrettsstyret eller den Idrettsstyret gir fullmakt, etter innstilling fra særforbund. Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det særkretsen må ha i sin egen lov. NIFs lov og lovnorm for særkrets skal legges til grunn i alt lovarbeid i særkretsen.

Lovendringer

Alle lovendringer må vedtas på ordinært eller ekstraordinært ting etter å ha vært oppført på sakslisten og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Lovendringene må sendes for godkjenning til Idrettsstyret eller den Idrettsstyret gir fullmakt. Lovendringer i særkretsens lov som følge av endringer i NIFs lov, trer i kraft straks. Lovendringer vedtatt av særkretsen selv trer ikke i kraft før de er godkjent av Idrettsstyret eller den Idrettsstyret gir fullmakt. Ved endring av loven kan særkretsen legge til det særkretsen selv anser som nødvendig å ha regulert i egen lov, for eksempel regler om den interne organisering av særkretsen, sammensetning av styret mv.

Motstrid mellom særkretsens lov og NIFs regelverk/lovnorm

Tilleggene/endringene i særkretsens lov kan ikke være i strid med NIFs regelverk (NIFs lov, bestemmelser og forskrifter) eller mot denne lovnormen. Ved eventuell motstrid mellom en bestemmelse i særkretsens lov og NIFs regelverk/lovnorm, vil bestemmelsen i særkretsens lov være tilsvarende ugyldig.

NIFs lov, bestemmelser og forskrifter er tilgjengelig på www.idrett.no

Lovnorm for særkretser/regioner

Vedtatt av Idrettsstyret 23. oktober 2019.

LOV FOR ØSTFOLD FRIIDRETSKRETS

Sist endret 2.6.2020

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

§ 1 Formål

- (1) Særkretsens formål er å arbeide for friidrettens utvikling innen kretsen, og å fremme samarbeidet med idrettslagene. Kretsen skal bistå Norges Friidrettsforbund (heretter «særforbundet») i alle spørsmål som gjelder friidrett innen kretsen.
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- (1) Særkretser opprettes, sammenslås og oppløses av særforbundet, som også fastsetter særkretsens grenser.
- (2) Særkretsen består av alle idrettslag innen særkretsens grenser som er medlem av særforbundet og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Særkretsens grenser fastsettes av særforbundet.
- (3) Gjennom særforbundet er særkretsen et organisasjonsledd innen NIF.
- (4) Særkretsen skal overholde NIFs og særforbundets regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for særkretsen uavhengig av hva som måtte stå i særkretsens egen lov.

§ 3 Oppgaver

Særkretsen skal [legg inn særkretsens oppgaver:

- a) Representere særforbundet og bistå det i saker knyttet til den enkelte idrett.
- b) Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver vedkommende idrett. Bistå idrettskretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
- c) Godkjenne idrettsarrangementer, oppnevne nødvendige dommere, samt utarbeide terminliste.
- d) Forestå særidrettsfaglig utdanning i samsvar med særforbundets planer.
- e) Sørge for gjennomføring av kretsmesterskap, samt stimulere til annen idrettslig virksomhet med størst mulig variasjon og omfang.
- f) Gi faglig bistand ved planlegging og bygging av idrettsanlegg.
- g) Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra særforbund og idrettskrets.

§ 4 Kontingent [og avgifter]

- (1) Kontingenten fastsettes av særkretstinget.
- (2) Eventuelle konsekvenser av manglende betaling av kontingent/avgifter innebærer tap av møterett på særkretstinget.

II. TILLITSVALGTE

§ 5 Kjønnnsfordeling

- (1) Særkretsen skal arbeide for en lik kjønnsfordeling ved valg/oppnevning til styrer, komiteer mv. og representasjon til ting. Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komité mv. og ved representasjon til ting, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det ved valg/oppnevning av mer enn tre personer skal velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnsfordelingen.
- (2) Ved valg/oppnevning til styrer, råd, utvalg/komité mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter tinget sende ut innkalling til ekstraordinært ting der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.
- (3) Ved representasjon må den delegasjon som møter oppfylle bestemmelsen, hvis ikke skal antallet representanter i den fremmøtte delegasjonen reduseres slik at den oppfyller bestemmelsen. Tinget kan likevel godkjenne den fremmøtte delegasjonen dersom det foreligger uforutsette forhold utenfor særkretsens kontroll.
- (4) Idrettsstyret kan pålegge særkretsen å oppfylle bestemmelsen, herunder å innkalle til nytt ting eller foreta ny oppnevning.
- (5) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen for et valg/oppnevning.

§ 6 Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker

- (1) Med arbeidstaker etter denne bestemmelsen menes person som: utfører lønnet arbeid for et organisasjonsledd tilsvarende en stillingsbrøk på mer enn 20 %, eller mottar mer enn 1 G i lønn/andre ytelser fra et organisasjonsledd i løpet av et kalenderår.
- (2) En arbeidstaker i et organisasjonsledd er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komite mv. i organisasjonsleddet eller overordnet organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse i et organisasjonsledd, plikter å fratre tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.
- (3) En arbeidstaker i et organisasjonsledd kan ikke velges eller oppnevnes som representant til ting eller ledermøte i overordnet organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (4) Bestemmelsen er ikke til hinder for at organisasjonsledd gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til organisasjonsleddets styre.
- (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen, anses ikke som valgt eller oppnevnt.
- (6) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

§ 7 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til et organisasjonsledd

- (1) En person som har en økonomisk særinteresse i driften av et organisasjonsledd som overstiger 1 G i løpet av et kalenderår, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité innen organisasjonsleddet eller overordnet ledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt eller aksjonær med vesentlig innflytelse, i en juridisk person som har slik

økonomisk særinteresse som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av organisasjonsleddet. Tillitsvalgt som får en slik økonomisk særinteresse, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratre tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.

- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til ting eller ledermøte i overordnet organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som har en tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen, anses som ikke valgt eller oppnevnt.
- (4) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

§ 8 Inhabilitet

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i særkretsen er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
 - a) når vedkommende selv er part i saken,
 - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
 - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,
 - d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.
- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
- (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i særkretsen.
- (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
- (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person, som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
- (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.
- (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers

finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.

§ 9 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

- (1) Styret, komiteer og utvalg i særkretsen er vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.
- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig behandling eller ved fjernmøte, dersom et flertall av medlemmene gir sin tilslutning til dette. Ved skriftlig behandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne kommunisere med hverandre.
- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter. Protokollene skal være tilgjengelige for idrettslag tilsluttet særkretsen, med mindre styret bestemmer noe annet i den enkelte sak.

§ 10 Refusjon av utgifter. Godtgjørelse

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
- (3) Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

III. ØKONOMI

§ 11 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.

- (1) Særkretsen er regnskaps- og revisjonspliktig, og skal utarbeide et årsregnskap som fastsettes senest seks måneder etter regnskapsårets slutt. Idrettsstyret kan sette en tidligere frist. Årsregnskapet skal undertegnes av samtlige styremedlemmer. Dersom særkretsen har daglig leder, skal også daglig leder undertegne.
- (2) Særkretsen skal følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon der dette gjelder. Særkretser med en årlig omsetning på fem millioner kroner eller mer, skal engasjere revisor og følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon selv om de ikke er forpliktet til dette etter alminnelig lovgivning. For særkretser som ikke har regnskapsplikt etter alminnelig lovgivning, gjelder uansett følgende:
 - a) Regnskapet skal vise en oppstilling over inntekter og kostnader i regnskapsåret og skal omfatte hele særkretsens aktivitet. Dersom særkretsen er inndelt i flere grupper/avdelinger, skal de enkelte grupper/avdelingers aktiviteter også vises i regnskapet.
 - b) Alle transaksjoner skal dokumenteres på en måte som viser deres berettigelse.
 - c) Regnskapet skal bokføres og spesifiseres så ofte som opplysningenes karakter og særkretsens art og omfang tilsier.
 - d) Regnskapet med alle bilag, bokførte opplysninger og underdokumentasjon skal oppbevares på en trygg måte i minimum fem år etter regnskapsårets slutt.

- (3) Bankkonti skal være knyttet til særkretsen, og skal disponeres av minimum to personer i fellesskap. Alle utbetalingstransaksjoner skal være godkjent av minimum to personer i fellesskap.
- (4) Særkretsen skal ha underslagsforsikring.

§ 12 Budsjett

- (1) På særkretstinget skal det vedtas et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Eventuelle midler avsatt til kontrollutvalgets arbeid skal spesifiseres særskilt.
- (2) Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital.
- (3) Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.

§ 13 Utlån og garanti

Særkretser kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.

IV. TING, STYRE, UTVALG MV.

§ 14 Særkretstinget

- (1) Særkretsens høyeste myndighet er særkretstinget som avholdes innen utgangen av mars måned.
- (2) Særkretstinget innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til de organisasjonsledd som har representasjonsrett. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på særkretsens internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før særkretstinget. Forslag som skal behandles på særkretstinget, må være sendt til styret senest to uker før særkretstinget. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til særkretstinget må være gjort tilgjengelig senest én uke før særkretstinget.
- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør særkretstinget hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om tinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Særkretstinget er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.
- (5) På særkretstinget kan ikke behandles forslag om endring i lov og bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigede vedtar det, ved godkjenning av saklisten.

§ 15 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- (1) Forslagsrett til særkretstinget:

- a) Styret.
- b) Et representasjonsberettiget idrettslag.
- c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

(2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på særkretstinget:

- a) Styret.
- b) Representanter fra idrettslagene etter følgende skala:

Representasjon beregnes etter medlemstall per 1. januar og meddeles organisasjonen samtidig med innkallingen til særkretstinget

For medlemstall til og med 50 – 1. representant

For medlemstall fra 51 til og med 100 – 2 representanter

For medlemstall over 100 – 3 representanter, som er det høyeste antall representanter noe lag kan ha.

Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.

(3) Møterett, talerett og forslagsrett på særkretstinget i saker som ligger innenfor utvalget/komiteens arbeidsområde:

- a) Kontrollutvalgets medlemmer.
- b) Valgkomiteens medlemmer.
- c) Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.

(4) Møterett og talerett på særkretstinget:

- a) Representant fra særforbundet og NIF

(5) For å ha stemmerett, være valgbar til tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til ting, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av et idrettslag tilsluttet særkretsen i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.

(6) En person kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i særkretsen: medlem av styret, valgkomité, kontrollutvalg, lovutvalg, revisor. Person med slikt verv kan ikke møte på særkretstinget som representant for et annet organisasjonsledd.

§ 16 Ledelse av særkretstinget

Særkretstinget ledes av valgt(e) dirigent(er). Verken dirigent eller protokollfører behøver å være representant.

§ 17 Særkretstingets oppgaver

Særkretstinget skal:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).

4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle beretning for særkretsen.
9. Behandle regnskap for særkretsen, styrets økonomiske beretning og kontrollutvalgets beretning.
10. Behandle forslag og saker.
11. Fastsette kontingent.
12. Behandle budsjett for særkretsen.
13. Foreta følgende valg:
 - a) Styre med leder, nestleder, 3 styremedlem(mer) og 2 varamedlem(mer).
 - b) Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem(mer).
 - c) Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd eller gi særkretsstyret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem for neste særkretsting.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1.varamedlem, 2.varamedlem osv.

§ 18 Stemmegivning på særkretstinget

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Blanke stemmer, eller stemmer på kandidater som ikke er foreslåtte, eller som inneholder flere kandidater enn det antall som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
- (3) Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av varamedlem. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

§ 19 Ekstraordinært særkretsting

- (1) Ekstraordinært særkretsting innkalles av særkretsstyret med minst 2 ukers frist etter:
 - a) vedtak av særkretsens styre eller ting,
 - b) vedtak av styre eller ting i overordnet organisasjonsledd, eller
 - c) skriftlig krav fra $\frac{1}{4}$ av idrettslagene i særkretsen.

- (2) Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal vedlegges innkallingen eller være gjort tilgjengelig på forsvarlig måte og dette skal fremgå av innkallingen.
- (3) Et ekstraordinært særkretsting er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.
- (4) Ekstraordinært særkretsting skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet/kravene om innkalling av det ekstraordinære særkretstinget.
- (5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære særkretstinget hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære særkretstinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

§ 20 Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang

Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til særkretsens størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av særkretstinget.

§ 21 Særkretsens styre

- (1) Særkretsen ledes og forpliktes av styret som er særkretsens høyeste myndighet mellom særkretstingene.
- (2) Styret skal
 - a) Iverksette særkretstingets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Forestå særkretsens daglige administrasjon, representere særkretsen utad og utøve faglige myndighet innen særkretsens grenser.
 - c) Påse at særkretsens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, og sørge for at særkretsen har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
 - d) Arrangere eller la arrangere kretsmesterskap og andre konkurranser innen kretsen og utarbeide terminlister for dette.
 - e) Utvikle særkretsens organisasjon og aktivitetstilbud.
 - f) Oppnevne utvalg, råd og komiteer etter behov samt utarbeide mandat/instruks for disse.
 - g) Oppnevne representanter til særforbundstinget dersom særkretstinget ikke har valgt representanter.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det, eller minst 2 av styremedlemmene forlanger det.

§ 22 Valgkomité

Valgkomiteen velges på særkretstinget på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på

særkretstinget. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen med mindre vedkommende skriftlig meddeler valgkomiteen og forslagsstiller at vedkommende ikke er aktuell for vervet.

§ 23 Kontrollutvalg

- (1) Kontrollutvalget har følgende oppgaver:
 - a) Påse at særkretsens virksomhet drives i samsvar med særkretsens og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Ha et særlig fokus på at særkretsen har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
 - c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på særkretstinget, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
 - d) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til særkretstinget, og foreta regnskapsrevisjon, med mindre særkretsen har engasjert revisor. I så fall skal utvalget minst ha et årlig møte med revisor, og kan ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.
- (2) Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.

§ 24 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker

- (1) For alminnelige disiplinærforføyninger, gjelder regler vedtatt av overordnet organisasjonsledd og ev. regler vedtatt av særkretsen.
- (2) For sanksjoner gjelder NIFs lov og regelverk vedtatt av særforbundet.
- (3) For straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs straffebestemmelser og antidopingregelverk.

§ 25 Avtaler og samarbeid mellom særkretsen og næringslivet

Avtaler og samarbeid mellom særkretsen og næringslivet reguleres i NIFs lov kapittel 13 og eventuelt henvisning til regelverk gitt av særforbundet.

§ 26 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

Markeds-, medie- og arrangementsrettigheter reguleres i NIFs lov kapittel 14 og eventuelt henvisning til regelverk gitt av særforbundet.

§ 27 Lovendring

- (1) Styret skal oppdatere loven i samsvar med eventuelle endringer i NIFs lov/lovnorm, og gjøre endringene kjent for tilsluttede idrettslag så snart de er vedtatt av styret.
- (2) Øvrige lovendringer kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært særkretsting etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Endringene trer i kraft straks, med mindre tinget vedtar noe annet. Dersom tinget vedtar lovendringer, sendes protokollen til særforbundet. Ved eventuell motstrid mellom særkretsens regelverk og NIFs regelverk, går NIFs regelverk foran. Særforbundet kan, som overordnet organisasjonsledd, pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (3) Endringer i §§ 27 og 28 kan ikke vedtas av særkretsen/regionen selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

§ 28 Oppløsning

Særkretsen kan bare oppløses av særforbundet. Ved oppløsning eller annet opphør av særkretsen tilfaller særkretsens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av særforbundet.

Klubber Norsk Friidrett Østfold 2020

AREMARK IF

Postadresse: Fosbyåsen 6, 1798 Aremark

Leder: Lars Martin Jæger

Tlf.: 958 33 635

E-post: Lmartinj@online.no

ASKIM IF

Postadresse: Friidrett, Postboks 681, Torget, 1833 Askim

Leder: Lasse Jensen Frøys vei 35 1831 Askim

Tlf.: 95995954

E-post: la.jens@online.no

Hjemmeside: <http://www.askimfriidrett.no>

BERG IL BERG IL

Postadresse: Postboks 1077 Sørli, 1787 Halden

Leder: Tore Skagen

Tlf.: 48262375

E-post; tore.skagen@online.no / post@bergil.no

DEGERNES IL

Postadresse:

Kontaktperson: Espen Jordet

Tlf. 90151273

E-post: post@degernesil.no

EIDSBORG IL

Postadresse:

Mob 90986757

Leder: Thomas Berg. (thomas.berg@io.kommune.no)

Epost: info@eidsbergil.no

HVALER IL:

Leder; Cicilie Sandberg

Mob; 41548933

E-post: leder@hvaleril.no

IDD SPORTSKLUBB

Postadresse: Friidrett, Nyborg, Aspedammen, 1766 Halden

Leder: Thomas Nordenhaug

Tlf.: 48 06 50 09/ Benny 90523342

E-post: bennyandrestroem@msn.com

LARKOLLEN IL

Daglig Leder; Andres Metssalu,

post@larkollenil.no

Tlf. 904 78 510
Styreleder, Pål Bristol
E-post; leder@larkollenil.no,
Tlf. 90861425
PB 47 1560 Larkollen
faktura: faktura@larkollenil.no

FIL BORG
Postadresse: Boks 8, 1745 Skjeberg Ingen aktivitet ingen medlemmer er i SIL jentene til Fossrud.
Leder: Fredrik Fossrud
Tlf.: 41901838
E-post: friidrett@filborg.com

FIL BAMSE
Postadresse:co/Camilla Haugslie, Henningsmøkkroen 55, 1859 Slitu
Leder: Camilla Haugslie
Tlf.: 91796780
E-post: camillahaugslie@hotmail.com

FREDRIKSTAD IF
Postadresse: Boks 125, 1601 Fredrikstad
Leder: Helge Sandvik,
tlf.: 908 58 623
E-post: HelgeFIF@online.no
Hjemmeside: <http://www.fredrikstadif.no>

FRI-KAM
Postadresse: Postboks 61,1861 Trøgstad
Leder: Egil Kristofferstuen, Elvhøy, 1860 Trøgstad
tlf.: 69 82 68 75/905 06523
E-post: frikam@live.no

HALDEN IL - friidrett
Postadresse: Postboks 123, 1751 Halden
Leder: Lene Bergstrøm
Tlf.:93228791
E- Mail; lene.bergstrom@halden.kommune.no
Hjemmeside: <http://www.halden-idrettslag.no>

HOBØL IL – Friidrett .
Kontakt Kjell Syversen
Mob; 99546462
E-post; kjell.syversen@live.no
hobilil@ebilag.com (fakturaer) Merke fakturaen til hovedklassen
[org 982740568](tel:982740568)

KRÅKERØY IL – friidrett

Postadresse: Boks 881,1670 Kråkerøy

Leder: [Thomas Pedersen Murby](#)

Tlf. [90653433](tel:90653433)

E-post: daglig-leder@kilweb.no

MOSS IL

Postadresse: Dyreveien 15, 1532 Moss

Leder: Knut Refsdal

Mobil: 996 38 969

E-mail: refsd@online.no

E-post: moss-il@online.no

Hjemmeside: <http://www.mossil.no>

OL FLAGGTREFF

Adresse: Opsahlveien 20, 1860 Mysen

Leder: Per Oskar Larsen

Tlf.:69 89 09 13

E-post: per-oska@online.no

RAKKESTAD IF

Postadresse: Postboks 106,1891 Rakkestad

Leder: Kåre Kristiansen

E-post: kare.kristiansen@rakkestad.kommune.no

RØMSKOG IL Friidrett

Postadresse: Skjønhaug, 1950 Rømskog

Leder: Dag Ivar Høisveen

Tlf.: 95192496

E-post: romskog.il@hotmail.com

Rygge IL,

Friidrett-og trimgruppa/Ryggejoggen.

Postadresse: Skolevn.2,1580 Rygge.

E-post: trim@ryggeil.no

Leder: Bjørn Vollebekk,Goenvn.4,1580 Rygge.

Tlf: 91781868

E-post: bvollebekk44@gmail.com

RÅDE IL – Friidrett

Postadresse: Postboks 31

1641 Råde

DL Glenn Ove Foss

Mob;92977017

Leder Linda Furuhatt ny leder

Mob 90697729

Mail; linda.furuhatt@dnb.no

E-post: leder@raadeil.no

Fakturaer; EHF 970322973

SARPSBORG IL - friidrett

Postadresse: Friidrett, Boks 91,1701 Sarpsborg

Leder: Henrik Biørnstad, Depotveien 2, 1727 Sarpsborg

Tlf.: 920 19481 / 69 15 75 26

E- post:depotvn@online.no

SPYDEBERG IL - friidrett

Postadresse: Postboks 69,1820 Spydeberg

Leder: Tormod Antonsen, Hesleskaug, 1820 Spydeberg

Tlf.: 69 83 70 94/419 35700

E-post: torm-ant@online.no

SLEVIK IL

Postadresse: Slevik Platå 51,1621 Gressvik

Leder: Kjell Arild Karlsen

Tlf.: 976 52831

E-post: styret@slevikil.no

Slitu IL

Leder: Håvard Lysaker

Mob 93400492

E-post: havard.lysaker@nettpost.no

TISTEDALEN T&IF

Postadresse: Stadionvn.10,1791 Tistedal

Leder: Trond Grandal

E-post: post@ttif.no

Kasserer; Ole Petter Haugen regnskap@ttif.no

TISTEDALEN FRILUFTSLAG

Postadresse: Boks 18,1790 Tistedal

Leder: Trond Sydsbogen; trond.sydsbogen@gmail.com

Tlf.: 911 66 749

E-post: leder@tfl.no

Kasserer; Solveig Trollnes 90162544 nestleder@tfl.no / solveigtrollnes@gmail.com

TRØGSTAD SKIKLUBB Friidrett

Gopperudåsen 15, 1860 Trøgstad

Leder: Lars Ove Flaten

E-post; ovflaten@online.no

Mail Ingvill Myklebust ingvillmy@hotmail.com

VANSJØ/SVINNDAL IL

Postadresse: VS IL Friidrett, Postboks 41, 1592 Våler

Leder: Grethe Guttulsud

Tlf.: 95 79 17 32

E-post: post@vs-il.no

VARTEIG IL

Postadresse: PB 769 1734 Hafslundsøy

Leder: Tord Fuglem

Tlf.: 91780745

E-post: sf@varteig.com

Fakturaadresse: EHF evt faktura på PDF til: vil@ebilag.com

Orgnr: 983 823 491.

ØRJE IL-Friidrett

Postadresse: Stikleveien 24, 1870 Ørje

Leder: Torfinn Langeland

Tlf. 402 15964

E-post: torfinn.langeland@halden.net

Søknad om stevner/approbasjon

1 Norgesmesterskap.

Søknadsfristen for Hovedmesterskapet er 15. januar - 2½ år før mesterskapet.

For øvrige norske mesterskap er søknadsfristen 15. januar 1½ år før mesterskapet.

Søknadene om norske mesterskap sendes til NFIF etter utlysning. Dersom det er flere søkere fra samme krets, kan kretsen bli bedt om prioritering av sine søkere.

2 Øvrige stevner.

Søknad skal sendes på fastsatt skjema innen 1.11 til krets hvor arrangementet skal finne sted. Dersom stevnet skal arrangeres utenfor landets grenser, sendes søknad til den krets arrangerende lag hører hjemme. Kretsen oversender en samlet oversikt samt kopi av stevnesøknadene til forbundet innen 31. desember.

3 Forpliktelser/Sanksjoner.

Lag som ikke har ordnet sine forpliktelser til forbund og/eller krets vil bli nektet stevner.

4 Approbasjonsbegrensning.

Klubbkonkurranser som bare er åpne for medlemmer av ett lag, kan ikke approberes, men derimot alle andre arrangement.

5 Sikkerhet.

Det kan bare approberes stevner med kastøvelser (slegge og diskos) på baner hvor kastbur av tilfredsstillende standard finnes. Friidrettskretsene gir tillatelse til bruk av kastbur på de enkelte konkurransestedene etter at anleggseier har sendt inn skjema med beskrivelse av bur og angivelse av sikkerhetstiltak. Tillatelse gis for en periode på inntil to år. Ansvar for sikkerhet i alle kastøvelser ligger hos baneier, arrangør, funksjonærer og utøvere. Teknisk leder har et spesielt ansvar for merking og sperring av sikkerhetssoner, og overdommer for kast har et spesielt ansvar for rutiner og sikkerhetsopplegg ved arrangementer.

Approbasjonsplikt.

Forbundets lag er pliktige til å approbere arrangementer enten en er arrangør direkte eller indirekte. Arrangementet skal inn på Kretsens/Forbundets terminliste og deltakere må oppfylle gjeldende krav om lisens.

6 Tilleggsapprobasjon.

De lag som ønsker å arrangere stevner eller å ta med en eller flere tilleggsøvelser etter at Kretsens og/eller Forbundets terminliste er offentliggjort, må søke kretsen om dette senest 1 uke før det aktuelle arrangement. Det er arrangørens plikt å informere (invitere) andre lag innen egen krets om nye godkjente arrangement og/eller om tilleggsøvelser i allerede godkjente stevner. Dersom forholdene ligger til rette for det, og kretsen bedømmer at aktuelle deltakere kan få varsel i tilstrekkelig tid, kan kretsen i hvert enkelt tilfelle beslutte enda kortere tidsfrist.

7 Stevnerappotering.

1. Generell bestemmelse. Ingen resultater godkjennes før full utfylt resultatliste er rapportert inn elektronisk. Resultater som ikke blir rapportert, kan ikke brukes i noen sammenheng, heller ikke som offisielle personlige rekorder eller i seriene.

2. Resultatrapportering. Resultatlisten lastes opp/sendes via elektronisk løsning umiddelbart og senest 5 dager etter siste arrangementsdag.

3. Tips for bruk og utfylling. I alle løp skal heatinndelingen fremgå av resultatlisten. Fødselsår skal angis for samtlige deltakere, jfr. egen rubrikk på start kortet. Vindstyrken skal måles i korte løp og i lengde og tresteg. Vindstyrken angis når den er målt - også når vinden er godkjent. Husk å oppgi hekkehøyde og vekt på kastredskaper i aldersbestemte klasser. I alle større stevner skal hele kast- og hoppserier (med vindstyrke) angis. I mangekamp skal resultatene i enkelte øvelsene settes opp som i et vanlig stevne. Rapportering går direkte til forbund elektronisk.

Se informasjon på: <https://www.friidrett.no/aktivitet/resultaterogstatistikk/>

Disse sidene inneholder resultatlistene fra inneværende og tidligere år.

Lisensordningen

Helårslisens

Medlemmer i norske friidrettsklubber som er mellom 13 (fra det året man fyller 13) og 80 år kan kjøpe årslisens og vil da være forsikret på trening og i samtlige friidrettsarrangement i Norge og andre land de deltar, inkludert mosjonsløp, kappgang, turmarsjer og motbakkeløp. I tillegg vil lisenstakere få rådgiving og hjelp til å bestille time hos Idrettens Helsesenter sin skadetelefon.

Forsikringen omfatter de som har løst og betalt lisens, som ikke er dekket under NIFs barneidrettsforsikring, dvs fra man fyller 13 år til man fyller 80 år. Utøvere eldre enn 70 år omfattes ikke av medisinsk invaliditet og dødsfall som følge av ulykkes- eller idrettsskade.

Alle deltakere på banearrangement må ha helårslisens fra året de fyller 13 år. Resultater som er oppnådd uten pålagt lisens vil bli strøket ved årsslutt uten øvrig begrunnelse, og således bli slettet fra offisiell statistikk.

Priser helårslisens:

Grunnlisens kr 450

Utvidet lisens kr 950

Engangslisens

Dersom deltaker fyller 13 år inneværende år for deltakelse i mosjonsarrangement og ikke har helårslisens må deltakeren kjøpe engangslisens. Det er arrangørens ansvar å kreve inn engangslisens.

Lisens er påkrevet frem til deltaker fyller 80 år.

Arrangement uten startkontingent er gratis (forsikring inngår ikke).

Det er valgfritt for arrangør om man ønsker å kreve inn lisens med deltakeravgift i intervallet 1-50 kroner. For arrangement som har lisensfritak i dette intervallet opprettholdes ansvarsforsikring av arrangementet.

Arrangører som ønsker å forsikre sine deltakere og funksjonærer kan velge å ha en lisens på kroner 20 per deltaker.

Priser på engangslisens beregnes ut ifra sum på startkontingent:

<50	Valgfritt for arrangør/kr 20*
51- 100	kr 20
101-250	kr 30
251-400	kr 40

401<

kr 50

*Ved å ikke benytte engangslisens er utøver/funksjonær ikke forsikret.
På karuseller skal det kun betales engangslisens en gang ut fra pris for karusellen.
Stafetter kr 15 pr deltager, maks kr 150

Barn er frem til 13 års alder forsikret gjennom idrettens barneforsikring. Les mer [HER](#)
Det understrekes at alle skal ha løst NFIF sin lisens (engangs eller helårs) fra og med det året man fyller 13, uavhengig av når på året man er født.

Se mer info her: <https://www.friidrett.no/lopinorge/lisens/>

KM

Oppsett for Norsk Friidrett Østfold – spesielle bestemmelser

Det arrangeres KM i enkeltøvelser for klassene 11-19 år i 2021. For senior arrangeres det Østlandsmesterskap.

På de dager som det arrangeres KM har utøvere som tilhører kretsen startforbud i andre stevner som har samme øvelser som i vedkommende KM. Kretsstyret kan i spesielle tilfeller gi dispensasjon.

Det utdeles egne KM merker i hver øvelse i hver klasse. Vinneren får forgylt merke, andre plass får forsølvet merke og tredje plass bronsemerke.

Det avholdes ikke forsøksheat på løpedistanser fra og med 200 m og oppover. Heller ikke i hekkeløp. Her vil kun tid avgjøre. Ved lik tid på vinnere av forskjellige heat vil rekkefølgen avgjøres med omløp.

KM-REGLEMENT FOR NORSK FRIIDRETT ØSTFOLD

- 1) Kretsens høstmøte bestemmer dato og sted for kretsmesterskapene.
- 2) KM for alle klasser arrangeres på bane med fast dekke.
- 3) Datoene bør være slik at resultatene spesielt for 13 - 19 år kan brukes som kvalifisering til NM, UM og Regionale Ungdomsleker.

- 4) Dersom arrangørklubb/lag ønsker det kan kretsen stå som arrangør av kretsmesterskapet. Klubben/laget stiller da med bane, tidtagerutstyr og annet nødvendig materiell til disposisjon, men betaler bare 50 % av startkontingenten for sine deltagere til kretsen.
- 5) Kretsen svarer for de øvrige utgifter som innbydelse, startavgift, medaljer etc. Kretsens øvrige lag bistår da med dommere.
- 6) Dersom arrangørklubb/lag ønsker ovennevnte ordning underrettes kretsens styre innen 1. april .

KM Stafetter

- 1) Utøvere kan delta i KM stafetter fra og med det år de fyller 11 og til og med det år de fyller 19.
- 2) Det er ikke tillatt med opprykk fra yngre klasser (10 år og yngre).
- 3) Lagene kan disponere utøvere i den aldersklasse de hører hjemme eller i en høyere aldersklasse, 11- og 13-åringer løper imidlertid kun i den klassen de opprinnelig hører hjemme.
- 4) En utøver kan kun delta på stafettlag i en klasse innen hver disiplin («sprint» og «lang»).

Startkontigent

Individuelle øvelser: kr. 100,- pr. øvelse.

Stafetter: kr. 400,- pr. stafettlag.

Startkontingent kr. 100. Maks tre øvelser pr. deltager.

Arrangør sender ut egen invitasjon med øvelsesutvalg.

KM arrangement NFØ 2021

- KM hopp uten tilløp Utsatt inntil videre
- KM Terrengløp, Sarpsborg 25.5
 - o Menn senior: 3 km og 12 km
 - o Kvinner senior: 2 km og 6 km
 - o Jenter/gutter 11/12 år 800m
 - o Jenter/gutter 13/14 år 800m
 - o Jenter 15/16 år 1000m
 - o Gutter 15/16 år 1500m
 - o Jenter 17 år 1500m
 - o Jenter 18/19 år 1500m
 - o Gutter 17 år 2000m
 - o Gutter 18/19 år 2000m
- 18.-19.9. KM bane 11-19 år: Melløs stadion, Moss IL

- 4.8. KM Senior/Østlandsmesterskap, Jessheim Stadion, Ull/kisa
- 18.-19.9. KM stafetter alle klasser. Melløs stadion, Moss IL

ARRANGEMENT 2021

Craftkarusellen 2021

Dato	Sted
12.5 Utsatt	Moss, Melløs
25.5	Sarpsborg, Kalnes
1.6	Fredrikstad , Lisleby
14.6	Halden stadion
21.6	Melløs ; Moss
24.8	Askim
7.9	Fredrikstad , Lisleby
18.9	Moss, Melløs

Østfoldstafetten

Dato; 22.4 Halden

Østfoldstafetten er en kretsstafett (nye regler vedtatt høstmøtet 2017) for menn, kvinner, gutter, jenter.

Klasseinndeling:

- Kl. 1: Menn
Kl. 2: Kvinner
Kl. 3: Jenter 11.-16 år (maks totalt 85 år)
Kl. 4: Gutter 11.-16. år (maks totalt 85 år)

Veiledende etappelengder:

To etapper 100-200m,
én etappe 250-350m,
én etappe 400-500m,
én etappe 600-800m,
én etappe 1000-1200m

Etappelengder styres ut fra arrangørens løype.
Det er opp til arrangøren hvert år å fastsette rekkefølgen på etappene.

Startkontingent heves til kr 400,-.

For gutt og jente klassene kan lagene bruke utøvere som til sammen blir 85 år, men ikke yngre enn 10 år. I klassene 1 og 2 må utøverne være minst 15. år.

Nye lag:

Fra og med 1998 er det tillatt for lag tilsluttet Østfold Skiidrettskrets og Østfold Orienteringskrets å delta i stafetten.

Andre bestemmelser:

- Ingen pokaler, men individuelle premier til utøverne på de tre beste lagene i gutter/jenter.
- Individuelle premier til vinnerlaget i kvinner/menn.
- De lag som oppnår best tid i klasse 1 og 2 får aksje i «Østfoldpokalen» som settes opp av kretsen. Den må vinnes 3 ganger for å bli endelig eiendom.
- Innbydelse til stafetten må sendes lagene senest 3 uker før løpet med best mulig beskrivelse av løypelengder og traseer.
- Stevnedagen må det foreligge lettfattelige kart over etappene som lagene får ved utdeling av startnummer. Lag som deltar må senest ved opprop ha levert inn lagoppstilling.

.

Lerøylekene

Konsept og reglement for NFIFs Lerøy-lekene (Pr.01.09.17)

Norsk Friidrett inviterer til Lerøy-lekene for gutter og jenter 13-14 år. Lekene blir arrangert tre steder i landet (Østlandet, Vestlandet, og Midt- og Nord-Norge) og ca. 750 deltakere vil være i aksjon i løpet av en helg.

Utøverne representerer kretsen som vedtar uttak.

Mer info finnes på friidrett.no: <https://www.friidrett.no/globalassets/barn-og-ungdom/ungdomslekene/leroy-lekene---konsept-og-reglement---versjon-sep2017.pdf>
<https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/leroy-lekene/ostlandet/>

Lagserien for jenter og gutter

Kretsens lagserie for jenter og gutter er utformet slik at alle kretsens lag kan være med. Lagene selv avgjør om de vil delta.

Lagene sender inn sine resultater innen frist som kretsen sender informasjon om hver høst. Det er utarbeidet eget skjema som benyttes til rapporteringen. Alle opplysninger må være fylt ut.

Statutter for serien.

- Alle lag starter i en klasse.
- Resultatene må være oppnådd av jenter og gutter i alderen 11 – 19 år.
- Utendørs og innendørsresultater gjelder.
- Det skal rapporteres 20 enkelt resultater for hvert enkelt lag
- Det må være minst 4 resultater fra gruppene løp, hopp og kast
- De øvrige 8 resultatene er fritt valgte resultater etter hva som gir høyest poeng
- De 20 enkelt resultatene må være oppnådd av minst 4 forskjellige utøvere
- En utøver kan bare telle med ett resultat i hver øvelse.

Som øvelse anses også:

- hekkeløp over en distanse, selv om hekk høyden varierer
- kast med et redskap, selv om vekten varierer

En utøver kan bare føres opp i en årsklasse

En utøver kan bare telle for ett av lagene dersom en klubb sender inn flere lag

FORTJENESTEMERKE(DIPLOM) FOR NORSK FRIIDRETT, ØSTFOLD

Norsk Friidrett, Østfolds fortjenestemerke(diplom) kan av styret, etter enstemmig beslutning, tildeles for aktiv og/eller administrativ innsats for kretsen. Fortjenestemerket utdeles av kretsstyret på kretstinget etter skriftlig innstilling fra lagene. Merket utdeles i et antall av høyst 1 hvert år i hver kategori.

Innehavere av fortjenestemerket

Teemu Pasanen HIL(20)	Olaf Granås, Askim IF (77)
Ulf Reffsgård, FIF (19)	Jan Olavesen, FIF (75)
Zdenko Vojvodic FIF (18)	Steinar Gresslås, SIL (75)
Øyvind Røraas, MIL (17)	Henning Olsen, FIF (74)
Ivar Guttulsrød, FIF (15)	Ragnar Kruse-Madsen, FIF (73)
Lars Erik Olsen, FIF (11)	Tore Bjelland, SIL (73)
Tone Lima, FIL Borg (09)	Knut Bredholt, RIF (72)
Arne Johansen, FIL Borg (07)	Arild Bredholt, RIF (72)
Gunnar Halvorsen, Moss IL (06)	Ivar Bredholt, MIL (72)
Atle Hansen, FIF (05)	Hans J. Næss, MIL (72)
Tormod Antonsen, Spydeberg IL (05)	Ole Kr.Skaug, M IL (71)
Gøran Brattstrøm, Askim IF (05)	Loyd Skalberg, Askim IF (70)
Tor Øivind Ødegård, FIF (04)	Eva Fodor, Rygge IL (69)
Kåre-Werner Bjørsrud, Askim IF (04)	John Bredholt, RIF (69)
Tanja Longe, FIF (03)	Oddmund Stokker, SIL (69)
Oddvar Johansen, FIF (03)	Fredrik Kullerud, HIL (68)
Morten Røraas, Moss IL (98)	Harald Berge, HIL (67)
Odd Johansen, FIF (98)	Oddvar Jensen, FIF (66)
David Eriksen, Askim IF (98)	Michael Schie, RIF (66)
Jan Bastøe, FIF (97)	Kristian Thøgersen, FIF (65)
Lars Corneliussen, FIF (97)	Per Sonerud, SIL (64)
Einar Sola, Fri-kam (95)	Leif Johansen, T&IF National (64)
Terje Gundersen, FIF (93)	Oddvar Krogh, SIL (64)
Geir Moen, MIL (93)	Aasmund Berg, IL Ørnulf (63)
Bjørn Jensen, FIF (92)	Jan Aleksandersen, FIF (61)
Terje Pedersen, Fil-Bamse (90)	Ragnar Andersen, HIL (60)
Are Nakkim, MIL (86)	Sverre Strandli, SIL (59)
Mette Bergmann, FIF (86)	Rolf Lundquist, RIK (58)
Sissel Grottenberg, SIL (84)	Tor Olsen, HIL (58)
Elisabeth Dubowski, Fil-Bamse (83)	Jan Borgersen, FIF (57)
Ivar Unnerud, MIL (82)	Kjell Mangset, SIL (56)
Steinar Jelsnes, SIL (81)	Ragnar Haglund, SIL (55)
Jan Sommerseth, MIL (80)	Johannes Aarefjord, MIL
Jan H. Jæger, AIF (80)	Reidar Aas Wang, FIF
Bo Breigan, FIF (80)	Jørgen Ulsten, FIF
Anne Hemstad, FIF (79)	Thormod Ulleberg, St.Croix IF
Leif Sæther, Fri-kam (78)	Bjarne Thoresen, Askim IF
Kjell Adamski, SIL (78)	

Erling Strand, Halden IL
Kjell Stenmark, FIF
Sigurd Slåtten, MIL
Walther Røed, FIF
Per Riis, Halden IL
Kristian Nilsen, T&IF National
Arne Haug, Halden IL
Rolf Hansen, T&IF National
Karl Gustavsen, Sarpsborg IL
Asbjørn Golden, Halden IL
Arnt Frøyd, Halden IL
Wilhelm H. Bråthen MIL
Einar Guttormsen, FIF

Friidrettens venners ærespris/kretspris

Utøvere 18 år

År

20	Didrik Grøm Anniken Aarebrot
19	Karoline Jæger
18	Kristoffer Persen
17	Stine Wangberg Torstein Eliassen Atcha Prommetta
16	Linn Oppegaard, Moss IL Fredrik Sandvik, Askim IF
15	Ingrid Linn Nordahl, FIF Jarl Bjørklund, Halden IL
14	Madelen Andersen, FIF
13	Marit Jørgenrud, Spydeberg IL August Magnus Flø, Fredrikstad IF
12	Silje Stenersrød, Halden IL Daniel E.Lauritzen, Moss IL
11	Elias Ottosen, Askim IF Karoline H. Andersen, Halden IL
10	Anders Sandvik, Askim IF Marthe Kari de Presno, FIL Borg
09	Christer Stenersrød, Halden IL Camilla Due Arvesen, Moss IL
08	Renè Olsen, Moss IL
07	Alexander Åsheim, Moss IL
06	Julie Haabeth Fredrikstad IF Espen Wisur, Fredrikstad IF
05	Marie Hagle, Fredrikstad IF Henrik Torgersen, Moss IL
04	Heidi Bjørsrud, Askim IF Ole Martin Trønnes, FIL Borg
03	Stine Rui, Moss IL Knut Steinar Syversen, FIL Borg
02	Thale Glomsrød, Fredrikstad IF Vincent Haugland, FIL Bamse
01	Liz Helen Løchen, Fredrikstad IF Gunnar Åsvestad, Spydeberg IL
00	Veronica Rønneberg, Fredrikstad IF Andreas Aune Viken, Fredrikstad IF

99	Karen H. Milli, FIL Bamse Per Erik Ohlgren, Halden IL
98	Torgunn Aagaard, Sarpsborg IL Paul A. Solberg, Halden IL
97	Sandra Hammer, Fredrikstad IF Daniel Larsen, Sarpsborg IL
96	Tonje Antonsen, Spydeberg IL Geir Kristensen, Moss IL
95	Thomas Grønnern, FIL Bamse Heidi Stensvoll, Moss IL
94	Rannveig Kvalvik, Moss IL Bjørn E. Pettersen, Moss IL
93	Monica Svendsen, Askim IF Martin Blekkerud, Moss IL
92	Tania Longe, Fredrikstad IF Tom Erik Holden, Fredrikstad IF

Trenere/ledere:

20	Unn Merete Lie Jæger
19	Pål Asbjørn Kullerud
18	Ann- Iren Guttulsrud
17	Lars M. Jæger
16	Teemu Paasanen
15	Gjermund Tønnesen
14	Lasse Jensen
13	Torgeir Bjercke
12	Ragnar Kruse Madsen
11	Margunn Hansen
10	Øivind Røraas
09	Lars Erik Olsen
08	Lene Bergstrøm
07	Zdenko Vojvodic
06	Gunnar Halvorsen
05	Tone Lima
04	Tommy Jacobsen
03	Bredo Glomsrød
02	Kåre-Werner Bjørnsrud
01	Arne Johansen
00	Odd Johansen
99	Jan Henrik Jæger
98	Oddvar Bergstrøm
97	Lars Martin Skeie
96	Tormod Antonsen
95	Terje Pedersen
94	Ivar Unnerud
93	Morten Røraas
92	Jan Skovdahl

Terminlista NFØ sesongen 2021

Uke	Dato	Arrangement	Arrangør	Fylke
JANUAR				
2	12.1	KM HUT/LUT	Fredrikstad IF	Østfold
2	16.1	Askim lekene	Askim IF	Østfold
4	29.1	Karsten Warholm International	Dimna	Ulsteinvik
FEBRUAR				
5	6.-7.2	Innendørs-NM + NM hopp u/tilløp sr/jr	Dimna	Ulsteinvik
5	7.2	XL-Bygg lekene	Fredrikstad	Østfold
	13.-14.2	Tyrving lekene inne	Tyrving IL	Akershus
6	14.2	Nordisk landskamp senior	Sverige	
7	20.21.2	NM mangekamp innendørs	Bærum	Akershus
MARS				
9	5.-7.3	UM innendørs	Steinkjer	Trøndelag
9	4.-7.3	EM innendørs	Polen	
APRIL				
14	10.-11.4	NM terrengløp (korte distanser+staf.)	Bergen	Hordaland
14	11.4	Fredrikstad Løpet	Fredrikstad	Østfold
16	22.4	Østfoldstafetten	Halden	Østfold
16	24.4	Monolittløpet/Monolitt stafetten	Halden/Idd	Østfold
17	26.4	Henning Olsen Løpet	Fredrikstad	Østfold
MAI				
17	1.5	Vibeke Skofterud Minneløp	Slitu IF	Østfold
18	5.5	Trening stevne	Moss IL	Østfold
18	6.5	Trening stevne	Halden IL	Østfold
18	8.5	Glomma løpet	Sarp/ Fr.stad	Østfold
18	8.5	Holmenkollstafetten	Oslo	
19	11.5	Tine stafetten		
19	12.5	Craft karusell 1	Moss IL	Østfold
19	15.5	Sparebank lekene	Askim	Østfold
20	22.-23.5	NM stafetter	Stavanger	Rogaland
21	25.5	Craft karusell 2 / KM terreng	Sarpsborg IL	Østfold
21	29.-30.5	NM mangekamp	Lillehammer	Innlandet
	?	Trond Mohn Games	Bergen	
JUNI				
22	1.6	Craft karusell 3	Fredrikstad	Østfold
22	1.6	Trenings stevne	Sarpsborg IL	Østfold
22	5.-6.6	Veidekke sprinten	Lillehammer	

22	6.6.	Halden Byløp	Halden IL	Østfold
23	11-13.6	Tyrving lekene	Bærum	Akershus
23	12.-13.6	Nordisk mangekamp		Finland
24	14.6	Craft karusell 4	Halden IL	Østfold
	??	Bislett Games	Oslo	
24	19.6.	Hvaler Mila	Hvaler IL	Østfold
25	25-27.6	Veidekkelekene	Lillehammer	Innlandet
JULI				
26	1.7	Trenings stevne	Halden	Østfold
26	3.7	NM maraton	Jølster	
26	3.7	Sparebank 1-lekene /mangekamp	Moss	Østfold
27	8.-11.7	EM U23	Bergen	Hordaland
27	9.-11.7	VU	Gøteborg	Sverige
28	15.-18.7	EM U20	Tallin	Estland
29-31	23.-8.8	OL	Tokyo	Japan
30	30.7.-1.8	NM JR	Askøy	Hordaland
AUGUST				
33	17.-20.8	VM U20	Nairobi	Kenya
33	17.8	Trening stevne	Halden	Østfold
33	20.-22.8	Hoved mesterskapet	Kristiansand	
33	21.8	Olavslekene	Sarpsborg IL	Østfold
34	24.8	Craft karusell 5	Askim	Østfold
34	25.8	Treningsstevne	Fredrikstad	Østfold
34	26.-29.8	EM U18 avlyst	Rieti	Italia
34	28.8	NM motbakke	Førde	
SEPTEMBER				
35	1.9	Glavamila	Askim IL	Østfold
35	3.-5.9	UM	Trondheim	Trøndelag
36	7.9	Craft karusell 6	Fredrikstad IF	Østfold
36	8.9	Trening stevne	Moss IL	Østfold
36	11.9	Kanonløpet	Halden	Østfold
36	10.-12.9	Lerøy lekene		
36				
37	13.9	Åpent klubbmesterskap	Fredrikstad IF	Østfold
37	18.9	Åpent klubbmesterskap	Halden	Østfold
37	18.-19.9	KM Østfold (med stafett) / Craft Karusell 7	Moss	Østfold
38	26.9	Terrengløpet Mila	Trøgstad skiklubb	Østfold
38	26.9	Ørsjødilten	Idd sp klubb	Østfold
	26.9	Åpent klubbmesterskap	Moss	Østfold
Oktober				
40	7.10	NM terrengløp	Oslo	
41	11.10	Fredrikstad marka rundt	Fredrikstad	Østfold
42	23.10	Fredrikstad maraton	Fredriksstad IF	Østfold

NB: Det kan bli endringer

Pga årets corona situasjon blir terminlisten mer dynamisk og nye stevner kommer opp hele tiden. Henviser derfor til terminlista for hele landet for å se etter stevne tilbudet;
<https://www.friidrett.no/aktivitet/terminliste/webdel---terminliste/>