

Norge / Norway: 2011 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 70-74 år / years**

pr. 31.12.2011 (oppdatert / updated 02.01.2012)

60m (K70-74)

Manuelle tider / Handtiming:

13.2	-0,3	(1)	Sonja Magnhild Nyby, Porsanger IL	(40)	Lakselv	07.09.2011
14.8	-0,3	(2)	Hild Opdøhl, Porsanger IL	(38)	Lakselv	07.09.2011

800m (K70-74)

3:34.15		(5)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Sacramento, USA	11.07.2011
4:12.6		(2)	Signy Henden Rustlie, Lørenskog FIL	(38)	Jessheim	01.10.2011

1500m (K70-74)

7:03.85		(1)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Drammen	26.08.2011
8:52.1		(1)	Signy Henden Rustlie, Lørenskog FIL	(38)	Jessheim	14.06.2011
10:01.2		(1)	Gunvor Margit Svendsen, Frosta IL	(37)	Stjørdal	17.08.2011

5000m (K70-74)

26:58.83		(1)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Drammen	28.08.2011
----------	--	-----	--------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (K70-74)

5.70		(1)	Sonja Magnhild Nyby, Porsanger IL	(40)	Lakselv	07.09.2011
5.07		(2)	Hild Opdøhl, Porsanger IL	(38)	Lakselv	07.09.2011

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K70-74)

11.26		(1)	Adair Karen Eliasson Halle, Lånke IL	(41)	Tønsåsen	16.10.2011
-------	--	-----	--------------------------------------	------	----------	------------

Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K70-74)

6.06		(1)	Adair Karen Halle, Lånke IL	(41)	Tønsåsen	24.05.2011
------	--	-----	-----------------------------	------	----------	------------