

Program	Krets	Stadion	Dato	Tidspunkt
KICK-OFF samling Lagkamp i diverse morsomme øvelser	Begge	Bærum Idrettspark	28.apr	09.30-12.00
Ordinær samling 1 Sprint, distanse, tresteg, høyde, kule og diskos	Akershus	Jessheim	07.mai	18.00-20.00
Ordinær samling 1 Sprint, distanse, tresteg, høyde, kule og diskos	Oslo	Sportsplassen	09.mai	18.00-20.00
Hoppksamling Lengde, høyde, stav og tresteg	Begge	Lambertseter	15.mai	18.00-20.00
Kastksamling Kule, diskos, spyd og slegge	Begge	Lambertseter	22.mai	18.00-20.00
Distansesamling Mellom- og langdistanse	Begge	Jessheim	22.mai	18.00-20.00
Sprintsamling Kort- og langsprint	Begge	Nadderud	23.mai	18.00-20.00
Ordinær samling 2 Hekk, distanse, lengde, høyde, stav, diskos, spyd og kappgang	Oslo	NIH, Sognsvann	21.aug	18.00-20.00
Ordinær samling 2 Hekk, distanse, lengde, høyde, stav, diskos, spyd og kappgang	Akershus	Romerike	22.aug	18.00-20.00

PÅMELDING HER

Egenandel på kr 600. Gir deltakelse på alle samlingene

Spørsmål?

dag.kashagen@friidrett.no