



1

2

3

4

5

6

STRATEGISK PLAN

NORSK FRIIDRETT 2025–2029



Norsk
Friidrett

Strategisk plan (2025–2029) for Norsk Friidrett

Norsk Friidrett inkluderer over 900 idrettslag, 17 friidrettskretser samt forbundet sentralt. Resultatene blir best når vi samarbeider og klarer å dra nytte av potensialet i alle ledd. Intensjonen bak vår strategiske plan er nettopp å gi felles mål, felles rammer og en tydelig ansvarsfordeling mellom de ulike organisasjonsleddene.

Norsk Friidretts eksistens er knyttet til idrett, aktivitet og prestasjoner på alle nivåer. Friidretten omfatter en stor bredde av øvelser og grener, og alle skal kunne delta på noe uavhengig av alder, bakgrunn, forutsetninger og ambisjoner.

Norsk Friidrett er også en del av en større idrettsfamilie. Norges Idrettsforbund (NIF) skaper viktige fellesidrettslige rammer for arbeidet, sammen med de politiske føringene for idretten. NFIF er videre medlem av European Athletics (EA), World Athletics (WA) og World Para Athletics (WPA), og vi ønsker både å støtte opp under og påvirke de internasjonale forbundene.





Visjonen

Friidrett for alle – hele livet

Verdiene

- Trygg og inkluderende
- Åpen, ærlig og fremtidsrettet
- Mestring, idrettsglede og helse

Organisasjonen

Klubbene er grunnfjellet i Norsk Friidrett. Klubbene viktigste rolle er å skape aktivitet og ta imot, utvikle og ivareta de som ønsker å ta del i friidretten.

Kretsene skal bistå og lage gode rammer for klubbene. De skal legge til rette for samarbeid og idrettslig aktivitet på tvers av klubbene. De er også bindeleddet mellom klubbene og forbundet sentralt, samt skal ivareta friidrettens interesser overfor idrettskrets og fylkeskommune.

Forbundet sentralt skal ivareta helheten og sikre gode rammevilkår for aktiviteten der ute. Forbundet skal jobbe for Norsk Friidretts interesser nasjonalt og internasjonalt, og bidra til engasjement og synlighet. Forbundet har også et overordnet ansvar for toppidretten.

Veien videre for Norsk Friidrett





Status for Norsk Friidrett er en idrett som presterer på mange arenaer. Konkurransenaktiviteten i banestevner og løp utenfor bane har økt etter pandemien. For løp utenfor bane har deltakerantallet dessuten passert toppåret 2019, og flere løpsarrangement har blitt fulltegnet lang tid i forveien. Norge har friidrettsutøvere i verdenseliten i sine øvelser, samtidig som nye talenter viser lovende resultater og gode holdninger. Dette har igjen bidratt til synlighet og oppmerksomhet rundt idretten. Disse fremgangene må det arbeides for å ivareta, videreføre og styrke.

Samtidig finnes utfordringer som må tas på alvor. Den organiserte idretten generelt sliter med frafall blant ungdom. Ulikheter i tilgangen til fasiliteter, kompetanse og tilbud skaper videre begrensninger i friidrettens muligheter til å vokse. Frivilligheten, som idretts-Norge er avhengig av, er under press. Norsk Friidrett har også potensiale når det gjelder mangfold i alle ledd.

Basert på dette utgangspunktet settes følgende hovedmål for perioden:

1. Norsk Friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud
2. Norsk Friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap
3. Norsk Friidrett skal bygge omdømme, attraktivitet og tillit ved å jobbe aktivt for våre verdier og vårt samfunnsbidrag



1
HOVEDMÅL

1

Norsk Friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud

Aktiviteten som skjer der ute er det aller viktigste i Norsk Friidrett. Det skal være rom for alle, uavhengig av ambisjon, forutsetninger og hva man ønsker med idretten. Som verdiene våre fastslår skal idretten være preget av idrettsglede, mestring og helse.

For å få til dette er vi avhengig av klubbene og våre frivillige. Vi har frivillige over hele landet som gjør en kjempejobb for å holde hjulene i gang, hver eneste dag. Sammen skapes det aktivitet for tusenvis av mennesker.

Det er samtidig utfordringer å ta tak i. Klubber opplever at det i dag er mer administrativt krevende å være klubbleder, trener og arrangør. Samtidig er det store forskjeller i hvor stor grad våre aktive har tilgang til et sted å drive med friidrett og et tilbud som er tilpasset ulike behov. Her ligger kanskje også noe av nøkkelen når det gjelder hvordan vi får flere barn og unge til å holde på lenger med den organiserte idretten, også gjennom ungdomsårene.

Norsk Friidrett har satt følgende delmål for å oppnå hovedmålet i perioden:

- 1.1 Et velfungerende mottakerapparat med kompetanse og ressurser til å rekruttere og ivareta de som ønsker å drive med friidrett
- 1.2 Attraktiv og tilgjengelig aktivitet tilpasset ulike målgrupper
- 1.3 Konkurranser og arrangementer som engasjerer
- 1.4 Anlegg som dekker lokale, regionale og nasjonale behov



1.1 Et velfungerende mottakerapparat med kompetanse og ressurser til å rekruttere og ivareta de som ønsker å drive med friidrett

Mottakerapparatet består av ledere, trenere og andre frivillige i alle landets friidrettsklubber. De er forutsetningen for at barn, unge og voksne kan komme på trening og holde på med den idretten de ønsker. Uten mottakerapparatet stopper Norsk Friidrett opp.

Kapasiteten til mottakerapparatet er mange steder en utfordring. Mange idrettslag opplever at tiden brukt på administrasjon har økt og at klubbens økonomi er stram. Det er ønskelig at klubbhverdagen blir så enkel som mulig, slik at ressursene i størst grad kan brukes på aktivitet. Dette kan også gjøre det mer attraktivt å stille opp som frivillig, og dermed forenkle rekrutteringen av ressurspersoner til klubben.

Det er samtidig viktig at den aktiviteten som tilbys er meningsfull, inspirerende og i tråd med friidrettens verdier. Dette krever kompetanse.



Foto: NFF



Forbund, krets og klubb har følgende ansvar for å bygge opp under delmålet:

Forbundets ansvar

- Tilby relevante kurs og opplæring innen klubbdrift
- Forenkle klubbhverdagen gjennom nyttige verktøy
- Gi råd og tips til klubbene når det gjelder hvordan klubbene kan øke inntekter og få mest mulig ut av ressursene
- Skape møteplasser for klubber og kretser
- Tilby kompetansetilbud og andre utviklingsmuligheter til engasjerte ungdommer i Norsk Friidrett
- Tilby og utvikle trenerutdanningen innenfor idrettens rammeverk (Trenerløypa) og andre kompetansehevende tiltak

Kretsenes ansvar

- Kartlegge klubbenes behov og bistå de i å utvikle seg
- Skape møteplasser på tvers av klubb
- Veilede klubbene i hvordan de kan øke inntekter og få mest mulig ut av ressursene
- Gi utviklingsmuligheter for engasjerte ungdommer i kretsen

Klubbenes ansvar

- Sikre forsvarlig og effektiv klubbdrift
- Rekruttere og ivareta frivillige
- Ivareta trenerne i klubben
- Gi verv, oppgaver og utviklingsmuligheter til engasjerte ungdommer i klubben



1.2 Attraktiv og tilgjengelig aktivitet tilpasset ulike målgrupper

Friidretten skal være gøy og motiverende, uavhengig av mål og ambisjoner! Noen ønsker bare å trene for å holde seg i form, mens noen trives best når man kan delta i lagkonkurranser. Enkelte har en funksjonsnedsettelse som krever tilpasninger. I friidretten skal det være rom for alle.

Skal vi oppnå målet om å rekruttere og ivareta medlemmer og aktive, må friidretten evne å møte ulike behov og ønsker. Frafall blant unge er en særlig utfordring for idretten. Statistikken viser at for mange forsvinner fra den organiserte idretten når man går over i ungdomsårene. Dette tyder på at idretten ikke treffer deres behov, og idretten har et ansvar for å forsøke å tilpasse og modernisere seg. Dette blir også helt avgjørende om friidretten skal tiltrekke seg flere engasjerte utøvere, ledere, trenere og andre frivillige i fremtiden.

Friidretten ønsker å kunne tilby trening, konkurranser og aktiviteter som favner bredt. Verdiene våre skal ligge i bunn; Aktiviteten skal være basert på mestring, idrettsglede og helse.





Forbund, krets og klubb har følgende ansvar for å bygge opp under delmålet:

Forbundets ansvar	- Tilgjengeliggjøre aktivitetsopplegg tilpasset ulike målgrupper - Utvikle og videreutvikle aktivitets- og arrangementskonsepter, herunder lagkonkurranser og stafetter - Sørge for at regler og retningslinjer for barne- og ungdomsidrett kommuniseres ut til klubbene og følges opp
Kretsenes ansvar	- Arrangere attraktive samlinger og arrangementer på tvers av klubb - Motivere klubbene til å ta i bruk alternative aktivitets- og arrangementskonsepter - Tilrettelegge og oppfordre til deltagelse på lagkonkurranser og stafett
Klubbenes ansvar	- Tilby trening og aktivitet slik at det er rom for alle, uavhengig av ambisjons- og funksjonsnivå - Ta i bruk forbundets ulike konsepter for å rekruttere og ivareta medlemmer og aktive - Tilrettelegge for deltagelse på lagkonkurranser og stafett



1.3 Konkurranser og arrangement som engasjerer

I friidrettens kjerne ligger konkurransen. Våre deltakere fortjener gode rammer og rettferdige forutsetninger for konkurranseaktiviteten. Friidretten består av ulike grener og øvelser, og det skal tilbys gode og engasjerende konkurranser, uavhengig av gren og øvelse.

For å skape konkurranser og arrangement som engasjerer, er det nødvendig å utvikle attraktive arrangement. I en tid der frivilligheten i samfunnet er under press, må Norsk Friidrett evne å finne løsninger som gjør det enklere å planlegge og gjennomføre arrangement. Norsk Friidrett må også jobbe for å inkludere og legge til rette for deltakelse for alle grupper i samfunnet, for eksempel ved å forenkle konkurransehverdagen for parautøvere.

Internasjonalt ser man stadig oftere endringer knyttet til konkurranseregelverk, ranking, dommerutdanning, godkjenning og sertifisering av anlegg, banestevner og løp utenfor bane. Norsk Friidrett må være oppdatert og tilpasse seg disse ytre rammene for at vi skal kunne hevde oss og gi våre deltakere riktige og rettferdige forutsetninger for å lykkes med idretten, uavhengig av nivå.

Forbund, krets og klubb har følgende ansvar for å bygge opp under delmålet:

Forbundets ansvar

- Følge opp, og sørge for god kvalitet og ordnede former i våre nasjonale mesterskap og elitestevner
- Legge til rette for at arrangementssystemer, påmeldingssystemer og -verktøy er tilgjengelig og kan bidra til effektivitet og kvalitet
- Tilpasse og innarbeide endringer i konkurranseregler i vårt regelverk samt sørge for at dette praktiseres
- Oppfølging av beslutninger fra våre overordnede organ, som påvirker gjennomføringen av konkurranser



Forbundets ansvar forts.

- Oppfølging og tilrettelegging av den internasjonale dommerstigen, herunder NAR (National Athletics Referee)
- Være bindeledd mellom EA og WA og våre kretser og klubber
- Forenkle arrangementshverdagen for parautøvere og arrangører
- Legge til rette for kvalitetssikring og standardisering på løp utenfor bane
- Gjøre det enklere for klubber å arrangere løp utenfor bane, gjennom blant annet veiledning og gode verktøy

Kretsenes ansvar

- Kartlegge behov for dommere i egen krets og arrangere dommerkurs, samt bidra til å rekruttere og motivere nye dommere
- hjelpe klubbene i å ta i bruk arrangementssystemer og -verktøy
- Tilrettelegge for en god terminliste
- Bistå og følge opp klubbene i søknadsprosesser vedrørende internasjonal sertifisering
- Bidra til at det finnes konkurranse tilbud for parautøvere i kretsen

Klubbenes ansvar

- Arrangere friidrettsstevner med ulike grener og øvelser, i tråd med friidrettens konkurranse regler og tilpasset ulike nivåer
- Rekruttere og ivareta dommere og andre frivillige i klubben
- Sikre konkurranse tilbud for parautøvere i klubben
- Ta i bruk nye og eksisterende arrangementssystemer og -verktøy



1.4 Anlegg som dekker lokale, regionale og nasjonale behov

Anlegg og fasiliteter er en forutsetning for aktivitet. Det er et offentlig ansvar å bygge anlegg, men Norsk Friidrett skal jobbe for at våre behov blir dekket. På nasjonalt plan må vi ha konkurransearenaer for mesterskap og større konkurranser. På regionalt plan handler det hovedsakelig om at alle skal ha et sted å konkurrere, innendørs og utendørs, innenfor rimelig avstand. På lokalt plan er det viktigste tilstrekkelig aktivitetsflater for daglig trening i nærmiljøet.

For å dekke ulike typer behov jobber Norsk Friidrett for å få på plass flere ulike anleggstyper, fra fullskala friidrettsstadioner til nærmiljøanleggskonseptene *FriFot* og *Friplassen*. I mange sammenhenger kan friidrettens behov samkjøres med andre idretters behov, slik som ved innendørs flerbrukshaller. Mindre, billigere anlegg og anlegg tilpasset flere idretter kan også være enklere å få realisert, spesielt om man også kan knytte det opp mot lokale skolars behov.

I tillegg til nye anlegg er det avgjørende at det vi har ivaretas. Dette er både økonomisk og miljømessig bærekraftig. For mange anlegg blir for tidlig slitt og utdaterte som følge av for dårlig vedlikehold.



Foto: Bildbyrå.



Forbund, krets og klubb har følgende ansvar for å bygge opp under delmålet:

Forbundets ansvar	– Inneha nødvendig anleggsfaglig kompetanse og kunne veilede klubber og anleggseiere – Anleggskontroll og oppfølging av anleggseiere og leverandører – Ha oversikt over nasjonale anleggsbehov og strategisk viktige anlegg – Jobbe for å utvikle og spre ulike anleggskonsepter, tilpasset ulike lokale behov og forutsetninger – Jobbe for mer sambruk og samarbeid med andre idretter – Spre kompetanse om drift, vedlikehold og ivaretagelse av anlegg – Jevnlig kontakt med statlige myndigheter angående friidrettens behov og utfordringer – Jobbe anleggspolitisk for at NIF fremmer forslag om krav om avsetting av areal til idrettsanlegg ved utbygging, slik lekeplasser har i dag
Kretsenes ansvar	– Bistå klubbene i anleggsspørsmål – Gjøre klubber og kommuner bevisst på ulike anleggskonsepter innenfor friidretten – Synliggjøre friidrettens behov opp mot fylkeskommuner og idrettskretser
Klubbenes ansvar	– Sørge for best mulig utnyttelse av tilgjengelig anlegg til daglig trening og aktiviteter – Jobbe i egen klubb for å bedre friidrettens forutsetninger – Engasjere seg i Idrettsråd



HOVEDMÅL
2

Norsk Friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap

Norsk Friidrett har aldri sanket så mange internasjonale medaljer som vi har gjort de siste årene. Vi er i en historisk gullalder med utøvere i Europa- og verdenstoppen i mange øvelser.

Resultater som Norsk Friidrett har i dag kommer ikke av seg selv, og kan ikke forventes å vedvare uten videre. Det vurderes ikke som realistisk at Norge, med sin populasjon, kan ha utøvere i verdenstoppen i alle øvelser og grener til enhver tid. Det er svært viktig at Norsk Friidrett bevarer det gode nivået, og sørger for at nye talenter kommer frem. For å klare dette er vi avhengig av å fortsette det gode arbeidet som gjøres, i klubb, krets og forbund, og beholde og videreføre kompetansen og erfaringene systematisk i organisasjonen. Samtidig har vi innsatsområder der Norsk Friidrett må forbedre seg om ikke utviklingen skal snu.

Hovedprioritet i perioden vil være de olympiske og paralympiske øvelsene i henhold til Olympiatoppen sine retningslinjer. Norsk Friidrett skal også satse på og utvikle miljøene i øvelsene utenfor bane.

Norsk Friidrett har satt følgende delmål for å oppnå hovedmålet i perioden:

- 2.1 Utøverne på landslagene har trenere med riktig kompetanse og det praktiseres kompetansedeling mellom trenere i ulike miljøer
- 2.2 Utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer får jevnlig frem utøvere og trenere som når internasjonalt seniornivå
- 2.3 Sikre daglig trening og oppfølging med målsetting om internasjonale toppresultater
- 2.4 Utvikle flere kvinnelige trenere og kvinnelige utøvere på høyt nivå



2.1 Utøverne på landslagene har trenere med riktig kompetanse og det praktiseres kompetansedeling mellom trenere i ulike miljøer

Treneren er utøverens viktigste ressurs og støttespiller. For utøverne på landslaget er disse helt avgjørende for den videre utvikling og prestasjon. Skal man ha dyktige trenere på landslagsnivå er det viktig at det jobbes systematisk med trenerutvikling i alle ledd over tid. Utøvere med mulighet, talent og ambisjoner til å nå et toppnivå, må matches med trenere med det samme innenfor trenergjerningen. Som team må de få tilstrekkelig støtte.

For å utnytte trenerressursene og kompetansen som finnes i forbund, klubb og miljøer best mulig, er det viktig å dele og bevare erfaring og kunnskap. Norsk Friidrett skal legge til rette for bedre og mer systematisk ivaretagelse av kompetansen som finnes i organisasjonen.

Forbund, krets og klubb har følgende ansvar for å bygge opp under delmålet:

Forbundets ansvar

- Kompetansehevende tiltak for trenere på høyeste nivå
- Skape gode miljøer og møteplasser der trenere kan møtes for å utveksle erfaringer og kunnskap
- Gi støtte og veiledning til trenere med landslagsutøvere

Kretsens ansvar

- Bidra til samarbeid og kompetansedeling på tvers av klubber
- Benytte og støtte opp om trenertalenter i klubbene

Klubbens ansvar

- Gi trenerne sine støtte og mulighet for utvikling
- Skape gode miljøer for trenere i klubbene
- Bidra til kompetansedeling også utenfor egen klubb



2.2 Utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer får jevnlig fremtøvere og trenere som når internasjonalt seniornivå

Friidretten har et mangfold av øvelser og grener. En trener eller et treningsmiljø kan ikke inneha kompetanse eller ressursene til å ivareta alle disse. I Norsk Friidrett er prestasjonsmiljøer der kompetanse og flere gode utøvere samles avgjørende for å utvikle utøvere og trenere som når det øverste nivået. Prestasjonsmiljøer kan både være klubber, ulike samarbeidskonstellasjoner, team osv.

For Norsk friidrett er det et mål at alle miljøene jobber etter forbundets modell for talentutvikling som tar utgangspunkt i at miljøet utøveren er en del av er en avgjørende forutsetning for utviklingen. «Den motiverte utøveren» er navnet på modellen som har utøveren i sentrum og vektlegger helhetlig utvikling, positiv læring og betydningen av gode relasjoner i et mestringsmiljø.

Forbund, krets og klubb har følgende ansvar for å bygge opp under delmålet:

Forbundets ansvar	– Støtte opp om prestasjons- og utviklingsmiljøene – Ha systematisk dialog med klubber om deres utøvere – Kartlegging og oppfølging fra medisinsk team i de ulike prestasjonsmiljøene, forebyggende og i akutt fase
Kretsenes ansvar	– Støtte opp om prestasjonsmiljøene i kretsene – Bidra til dialog, samarbeid og erfaringsutveksling på tvers av ulike klubber, kretser og miljøer
Klubbenes ansvar	– Sikre gode miljøer som legger til rette for utøverutvikling, i tråd med NFIFs modell for talentutvikling – Vektlegge kompetanseheving blant trenere – Bidra til erfaringsutveksling og kompetansedeling også på tvers av klubber – Inngå samarbeid med andre klubber og miljøer for å ivareta utøveres behov



2.3 Sikre daglig trening og oppfølging med målsetting om internasjonale toppresultater

Det er jobben som legges ned i det daglige som er avgjørende for utøvernes prestasjoner og resultater. Måltrettet trening med riktig kvalitet er en viktig forutsetning for å nå sitt potensiale. Norsk Friidrett skal legge til rette for at forutsetningene for dette er de beste. Dette gjøres i samarbeid med Olympiatoppen.

Tilgang til treningsareal, trenere, medisinsk apparat og annet støtteapparat er nødvendig for at utøverne skal nå sine mål. Selv om forbundet har det overordnede ansvaret for landslagsutøverne er det viktig med et godt samarbeid med klubber, team og miljøer der utøvere deltar aktivt. Hvordan samarbeidet tar form vil kunne variere.

Forbund, krets og klubb har følgende ansvar for å bygge opp under delmålet:

Forbundets ansvar

- Overordnet ansvar for at alle landslagutøvere får den oppfølgingen de trenger, i samarbeid med klubb, team og miljøer
- Ha systematisk dialog med utøverne om mål, planer og treningshverdag
- Bidra med planlegging og hjelp til deltagelse i viktige rankingstevner
- Optimalisere forholdene for utøverne i forkant av og under internasjonale mesterskap

Kretsens ansvar

- Arrangere samlinger og treninger på tvers av klubb for yngre utøvere og utøvere under landslagsnivå
- Bidra til samarbeid og kompetansedeling mellom klubber i kretsen og mellom kretsene

Klubbenes ansvar

- I samarbeid med forbundet følge opp og tilrettelegge for utøvernes treningshverdag
- Ha god dialog med utøvere om behov for oppfølging



Foto: Bildbyrå, Joel Marklund.



2.4 Utvikle flere kvinnelige trenere og kvinnelige utøvere på høyt nivå

Norsk Friidrett har de siste årene hatt flere tiltak rettet mot å få frem flere kvinnelige trenere og utøvere på et høyt nivå. Utviklingen har vært positiv, men fortsatt er kvinner underrepresentert blant de som tar medaljer på seniornivå og trenerne på landslagsnivå. Norsk Friidrett har et potensiale til å få flere kvinnelige topputøvere og trenere dersom det fortsettes å jobbes aktivt for det.

For å forsterke den positive utviklingen må det jobbes bredt, i alle organisasjonsledd. Kompetanse om kvinnelige utøverutvikling og forståelse for at kvinner kan trenge andre rammer og oppfølging enn menn er sentralt her. Samtidig skal vi jobbe for at kvinnelige trenere gis samme reelle muligheter som menn, og bidrar inn til et større trenermangfold. Samarbeidsprosjektet *LikeMuligheter* og NFIFs eget prosjekt *Kvinnefrisk* er sentrale virkemidler i Norsk Friidretts kvinnesatsing.



Foto: Bildbyrå.



Forbund, krets og klubb har følgende ansvar for å bygge opp under delmålet:

Forbundets ansvar	– Identifisere kvinner som er aktuelle som trenere i friidrett og sette dem i kontakt med en klubb eller krets – Ha støtteordninger som stimulerer kvinner til å ta trenerutdanning og utvikle seg videre som trener – Sette av ekstra plasser i støtteapparatet til kvinnelige trenere på utvalgte aldersbestemte mesterskap – Bruke kommunikasjonskanaler til å fremme kvinners muligheter, og løfte frem tiltak som inspirerer kvinner til å bli eller fortsette som trenere – Tilrettelegge for møteplasser spesielt for kvinnelige trenere – Belyse området kvinnehelse og prestasjon og spre kompetanse og kunnskap om den kvinnelige prestasjonssfæren og kulturen både blant utøvere, trenere og ledere – Gjennom samarbeidsprosjektet <i>LikeMuligheter</i> støtte opp om tiltak som kan få frem og motivere flere kvinnelige utøvere, herunder stafettsatsing
Kretsenes ansvar	– Gi muligheter til kvinnelige trenere i kretssammenheng, herunder på samlinger og kretstreninger
Klubbenes ansvar	– Gi muligheter til og følge opp kvinnelige trenere – Gi god støtte til kvinnelig utøvere som ønsker å satse – Ha dialog med utøvere for å kartlegge deres behov for videre satsing



HOVEDMÅL

Norsk Friidrett skal bygge omdømme, attraktivitet og tillit ved å jobbe aktivt for våre verdier og vårt samfunnsbidrag

Godt omdømme, attraktivitet og tillit er helt avgjørende for at samarbeids partnere, publikum og utøvere i alle aldre skal ønske å ta del av friidretten. Dette bygges først og fremst gjennom den aktiviteten som tilbys over hele landet, sportslig suksess og de utøverne og forbildene friidretten får frem. Men omdømme, attraktivitet og tillitt påvirkes også av de verdimeslige valgene vi tar i forbindelse med vår aktivitet og hva vi står for som organisasjon.

I en årrekke har mange langsiktige partnere gitt en stabil og positiv inntektsside, med bidrag til aktiviteter i både bredde og topp. Vårt kommersielle mål i perioden er å opprettholde og videreutvikle de samlede inntektene til Norsk Friidrett. Omdømme, attraktivitet og tillit er avgjørende for å lykkes med dette.

Slik friidretten er avhengig av omverdenen og ytre rammer, kan også vi bidra til viktige samfunnsoppdrag med ringvirkninger langt utenfor friidrettsbanen. Norsk Friidrett skal være en positiv bidragsyter i samfunnet og vi skal jobbe aktivt for at de verdiene vi som organisasjon står for gjennomfører vår aktivitet. Norsk Friidrett skal ha en tydelig og samlet stemme i grunnleggende verdispørsmål.

Norsk Friidrett prioriterer delmål der vi mener det er realistisk å utgjøre en forskjell og som er nært knyttet opp til både våre verdier og vår kjernevirksomhet. På denne måten skal Norsk Friidrett også bidra inn mot FNs bærekraftsmål.

Norsk Friidrett har satt følgende delmål for å oppnå hovedmålet i perioden:

- 3.1 Ved å være en trygg, åpen og inkluderende arena fremme folkehelse og sosial bærekraft
- 3.2 Ved å sette helse foran prestasjon og ha helhetlig utøverutvikling som mål bidra til en sunn idrett
- 3.3 Ved å spre kompetanse og holdninger bidra til en dopingfri idrett
- 3.4 Ved å ta bevisste bærekraftige valg etterstrebe å redusere miljøbelastningen av aktiviteten





3.1 Ved å være en trygg, åpen og inkluderende arena fremme folkehelse og sosial bærekraft

Idretten kan være en særdeles viktig arene for å skape trygghet, tillit og felleskap, og slik sett bidra til et sosialt bærekraftig samfunn. Det er også vel dokumentert at fysisk aktivitet fremmer fysisk og psykisk helse og kan medvirke til å forebygge og behandle en lang rekke sykdommer.

Norsk Friidrett har en posisjon som gjør det mulig å bidra inn i disse viktige samfunnsområdene. Skal vi lykkes best mulig, må det være rom for at flest mulig kan ta del i idretten. Norsk Friidrett skal jobbe for mangfold i alle ledd og for å redusere barrierene for deltagelse, som økonomi, funksjonsevne eller andre faktorer. Som verdien våre fastslår, skal vi være en trygg, åpen og inkluderende arena.

Idretten har forpliktet seg til å jobbe for et samlende og tilgjengelig idrettstilbud gjennom parastrategien som kom ut i 2022, *ÉN IDRETT – LIKE MULIGHETER Parastrategi for norsk idrett, 2022–2027*. Norsk Friidrett har som mål å styrke kompetansen og eierskapet til paraidretten i alle deler av Norsk Friidrett slik at forbund, kretser, klubbene og trenerne blir best mulig i stand til å rekruttere, utvikle og ivareta parautøvere på lik linje med andre utøvere.

Forbund, krets og klubb har følgende ansvar for å bygge opp under delmålet:

Forbundets ansvar

- Utarbeide konsepter, veiledning og utdanning som omhandler inkludering og tilpasning til ulike målgrupper
- Gi råd og veiledning rundt hvordan klubber kan holde kostnadene nede
- Inneha og spre kompetanse knyttet til inkludering av paraidrett i aktiviteten
- Vedta og følge opp eget styringsdokument for paraidretten
- Jobbe for mangfold i styrer og verv
- Ha rutiner og varslingssystem for forebygging og håndtering av uønskete hendelser i friidretten

Kretsenes ansvar

- Bistå klubbene i å finne relevante støtteordninger i sin krets
- Holde kostnader ved samlinger og annen kretsaktivitet så lav som mulig
- Være en para-ressurs for klubbene
- Vurdere behov og mulighet for paraprosjekter og rekrutteringstiltak på tvers av klubb
- Bidra til bevissthet rundt inkludering og mangfold
- Ha rutiner for håndtering av uønskede hendelser og kjenne til idrettens varslingsystem

Klubbenes ansvar

- Tilby et variert aktivitetstilbud der alle er velkomne
- Jobbe for å holde kostnadene ved deltagelse nede
- Ha nulltoleranse for all form for diskriminering
- Jobbe for mangfold blant trenere og ledere
- Synliggjøre paratilbudet i klubben og aktivt rekruttere parautøvere
- Ha rutiner for håndtering av uønskede hendelser og kjenne til idrettens varslingsystem



Foto: Bildbyrån.



3.2 Ved å sette helse foran prestasjon og ha helhetlig utøver-utvikling som mål legge til rette for en sunn idrett

Jakten etter resultater skal aldri gå på bekostning av utøvernes helse. Utøveres utvikling skal skje på utøvernes premisser, med fokus på langsiktighet, mestring og idrettsglede.

I Norsk Friidrett skal det jobbes aktivt for at helse settes foran prestasjon og for en helhetlig tilnærming til utøvere. Dette handler om kunnskap og kompetanse om tema som utøverutvikling, skade- og sykdomsforebygging, ernæring og kvinnehelse. Dette handler også om holdninger blant trenere og ledere, så vel som utøverne selv.



Foto: Bildbyrån.



Forbund, krets og klubb har følgende ansvar for å bygge opp under delmålet:

Forbundets ansvar	– Spre kunnskap og kompetanse om viktige tema, herunder utøverutvikling, kvinnehelse, skadeforebygging og ernæring – Gjennom prosjektet <i>KvinneFrisk</i> bidra til å sette kvinnehelse og prestasjon på dagsorden – Fremme friidrettens utviklingsplan og ha maler for sportslige planer basert på dette – Sette hensiktsmessige krav til helseattest ved representasjon og deltagelse – Ha et godt og tilgjengelig medisinsk team rundt utøverne som representerer Norge – Bruke forbundets plattformer til å fremme holdninger og verdier rundt helse og utøverutvikling
Kretsenes ansvar	– Bidra til å spre kunnskap og kompetanse, for eksempel ved å ta opp relevante tema på kretssamlinger, klubbmøter o.l. – Bruke kretsens plattformer til å fremme gode holdninger og verdier rundt helse og utøverutvikling
Klubbenes ansvar	– Sørge for at klubbens trenere har tilstrekkelig kompetanse til å lede aktivitet for ulike målgrupper – Gjennomføre trening og aktivitet i henhold til friidrettens utviklingsplan – Bidra til sunne og gode holdninger blant utøvere, trenere og foresatte



3.3 Ved å spre kompetanse og holdninger bidra til en dopingfri idrett

Kampen mot doping handler om å bidra til en rettferdig idrett der juks ikke tolereres. Alle utøvere har rett til å delta i en dopingfri idrett under like betingelser. Samtidig bidrar dette til en sunn og trygg idrett for utøvere.

Kampen mot doping handler i stor grad om å ikke ta en ren idrett for gitt. Det må jobbes kontinuerlig med å spre kunnskap og holdninger, i treningsmiljøer, i klubber og i internasjonale fora.



«REN UTØVER ER ETT INFORMATIVT OG
BRUKERVENNLIG PROGRAM SOM GJØR DET
ENKELT FOR UTØVERE Å HOLDE SEG OPPDATERT
PÅ DOPINGREGLER OG ANNEN INFORMASJON
INNEN ANTIDOPING- ARBEIDET»

HENRIETTE JÆGER, FRIIDRETT

RENUTOVER.NO



Forbund, krets og klubb har følgende ansvar for å bygge opp under delmålet:

Forbundets ansvar	– Være <i>Rent særforbund</i> – Oppdatere og følge opp handlingsplan for antidoping – Sørge for at alle utøvere som stiller for Norge har tatt <i>Rent utøver</i> – Sørge for at alle med relevant arbeid og verv i forbundet har tatt <i>Rent utøver</i> – Være en tydelig stemme nasjonalt og internasjonalt når det kommer til doping – Informere om <i>Dopingkontakten</i> og andre relevante tiltak og tilbud fra ADNO
Kretsenes ansvar	– Gjennomføre kompetansetiltak på relevante møteplasser i kretsens regi – Bidra til at flere klubber gjennomfører <i>Rent idrettslag</i>
Klubbenes ansvar	– Være et <i>Rent idrettslag</i> – Snakke med utøverne om doping og utøvernes plikter – Tilrettelegge for at utøvere tar <i>Rent utøver</i> – Etterstrebe at eksterne treningssentre man benytter i klubbens trening sertifiseres som <i>Rent senter</i>



3.4 Ved å ta bevisste bærekraftige valg etterstrebe å redusere miljøbelastningen av aktiviteten

Noen av vår tids største samfunnsutfordringer er knyttet til klima og miljø. Alle må ta et ansvar, også idretten. Norsk Friidrett skal være en tydelig avsender av bærekraft og vise at vi tar vårt samfunnsansvar på alvor ved å velge miljøvennlige løsninger.

Betydelig deler av idrettens kjernevirksomhet har en påvirkning på miljøet, spesielt knyttet til reise. Det er samtidig viktig at også idretten gjør de grepene man kan for å redusere klimaavtrykket av aktiviteten. Gjennom konkrete tiltak og bevisste valg, kan Norsk Friidrett redusere miljøbelastninger og klimaavtrykket av vår aktivitet.



Foto: Bildbyrå.



Forbund, krets og klubb har følgende ansvar for å bygge opp under delmålet:

Forbundets ansvar

- Utvikle og følge opp NFIFs Miljøpolicy og fortsatt være sertifisert som Miljøfyrtårn
- Tilby veiledere og verktøy for klubber og arrangører som gjør det enklere å gjøre miljøtiltak og ta bærekraftige valg
- Jobbe for bedre vedlikehold og ivaretagelse av eksisterende anlegg

Kretsenes ansvar

- Spre informasjon til klubbene om hvordan de kan ta mer bevisste valg i sin drift
- Legge til rette for samkjøring eller kollektiv tilgang til samlinger og annen aktivitet i kretsregi
- Jobbe opp mot kommune og fylkeskommune for å sikre vedlikehold og ivaretagelse av eksisterende anlegg

Klubbenes ansvar

- Oppfordre og tilrettelegge for miljøvennlige valg i forbindelse med idrettsaktiviteten, som samkjøring og gjenbruk av utstyr og klær
- Ta miljøvennlige valg som arrangør, når det gjelder forhold som søppelhåndtering, matservering mv.
- Jobbe for godt vedlikehold og ivaretagelse av anlegg og utstyr

Friidrett for alle – hele livet

