# KRETSREKORDER OG BESTENOTERINGER FOR TELEMARK FRIIDRETTSKRETS

**Registrering av kretsrekorder i Telemark**

Disse rekordene blir registrert etter samme regler som nasjonale rekorder, med unntak av doping kontrollen.

I mangekamp er eldre resultater regnet om etter internasjonal mangekamptabell fra 1985.

**Registrering av bestenoteringer i Telemark**

Opp gjennom tidene har det vært forskjellige øvelsesutvalg for de aldersbestemte klassene. Bestenoteringer kan settes i de øvelsene

som til enhver tid er lovlige øvelser for aldersklassen. Resultat-/Serie- og Statistikkutvalget har imidlertid valgt å beholde tidligere

oppnådde resulater i de ulike øvelsene, som nå er utgåtte øvelser i de enkelte klasser, som ”historiske” resultater.

I mangekamp for klassene 11-14 år er resultatene regnet om etter den sist reviderte tyrvingtabellen.

I mangekamp 15-19 år er internasjonal mangekamptabell fra 1985, med tilleggstabell for jenter og gutter 15/16 år, benyttet.

**KRETSREKORDER FOR TELEMARK PR. 01/04/2024:**

**MENN SENIOR**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

100 m 30/05/15 Skien He Thomas Wiborg Herkules 10,51

200 m 10/07/15 Tallinn/EST Even Pettersen Urædd 21,21

400 m 08/06/74 Stockholm/SWE Odd Evensen Urædd 47,48

800 m 19/06/88 Kvarnsveden/SWE Geir Vidar Bøe Herkules 1.49,61

1000 m 27/05/95 Florø Kjetil Røe Edvardsen Urædd 2.24,54

1500 m 11/06/15 Bislett Snorre Holtan Løken Herkules 3.43,52

1 Mile (1609 m) (i) 22/02/24 Birmingham/USA Anders Hekkli Skarphedin 4.20,96

3000 m 05/07/73 Bislett Jan Voje Gjerpen 8.02,0

5000 m 28/06/23 Bislett Vebjørn Hovdejord Snøgg 13.56,59

5 km gateløp \* 22/10/22 Hole Marius Liljeberg Wang Herkules 14.53

10000 m 04/06/73 Bislett Jan Voje Gjerpen 29.10,2

10 km gateløp 02/04/23 Drammen Vebjørn Hovdejord Snøgg 29.42

Halvmaraton 03/09/23 Drammen Vebjørn Hovdejord Snøgg 1.05.23

Maraton 09/08/86 Sæffle/SWE Svein Haukøy Olsen Urædd 2.19.50

110 mhk(106,7) 13/08/71 Helsinki/FIN Ragnar Moland Urædd 14,57

110 mhk(106,7) 20/07/71 Porsgrunn Ragnar Moland Urædd 14,0

200 mhk(76,2) 24/08/71 Kristiansand Ragnar Moland Urædd 23,3

400 mhk(91,4) 15/06/81 Göteborg/SWE Øystein Gulbrandsen Urædd 53,15

400 mhk(91,4) 31/05/81 Raufoss Øystein Gulbrandsen Urædd 52,9

3000 m Hinder 27/06/73 Helsinki/FIN Jan Voje Gjerpen 8.29,8

Høyde 01/06/68 Kongsvinger Thor Andreas Wiersdalen Urædd 2,05

Stav 20/08/16 Rjukan Jan Robert Nijmeijer Urædd 4,50

Lengde 02/06/85 Kjølnes Kristen Fløgstad Dyre Vaa 7,28

Tresteg 11/06/79 Gateshead/GBR Rune Wiborg Urædd 15,05

Kule 7,257 kg 06/06/86 Indianapolis/USA Lars Arvid Nilsen Urædd 21,22

Diskos 2 kg 24/05/89 Salinas/USA Olav Jenssen Urædd 66,28

Slegge 7,257 Kg 12/09/90 Kjølnes Olav Jenssen Urædd 59,58

Spyd 800 g gml. type 22/05/73 Fana Dagfinn Moholt Urædd 73,34

Spyd 800 g ny type 20/06/89 Tørdal Dag Inge Hansen Herkules 70,04

5 - Kamp 23/09/78 Porsgrunn Øystein Gulbrandsen Urædd 3521

(6,70 - 56,54 - 22,8 - 38,54 - 4,40.9)

10 - Kamp 18-19/08/78 Fana Øystein Gulbrandsen Urædd 7025

(11,0-6,69-12,74-1,84-49,4-/15,5-35,98-3,70-62,20-4.40,5)

## STAFETTER

4 x 100 m 21/09/13 Skien He Herkules 42,37

(Thomas Wiborg, Simen Sigurdsen, Torbjørn F. Heldal, Fredrik Kortner)

### 4 x 200 m 20/07/71 Porsgrunn Urædd 1.29,2

(Kai Kristensen, Ragnar Moland, Rolf Rosenvold, Odd Evensen)

4 x 400 m 28/08/82 Lillehammer Urædd 3.17,1

(Vidar Breili, Ola Eiken, Morten Uggerud, Øystein Gulbrandsen)

4 x 1500 m 14/06/70 Porsgrunn Gjerpen 16.24,2

(Olav Doksrød, Per Gunnar Bjørholt, Andor Voje, Jan Voje)

1000 m 10/08/14 Fredrikstad Herkules 1.56,27

(Jo Erling Svenni, Endre E. Røsaker, Torbjørn F. Heldal, Simen Sigurdsen)

## BESTENOTERINGER SENIOR UTENDØRS

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m 09/09/05 Skien He Joachim Wiborg Herkules 6,83

150 m 21/05/13 Skien He Thomas Wiborg Herkules 16,09

300 m 10/05/15 Oslo Sportsplassen Simen Sigurdsen Herkules 34,72

600 m 05/07/17 Oslo Sportsplassen Torbjørn Fossum Heldal Herkules 1.20,70

2000 m 14/07/23 Espoo/FIN Vebjørn Hovdejord Snøgg 5.29,86+

300 mhk (91,4) 21/06/03 Oslo Bislett Christian Settemsli Mogstad Snøgg 39,42

2000 m Hinder 24/07/81 Oslo Stovner Paul Skei Gjerpen 5.42,7

25 km gateløp 15/04/72 Sandvika Kjell Botten Urædd 1.19.22

30 km gateløp 27/09/81 Lillestrøm Torgeir Syverstad Rjukan 1.45.20

50 km gateløp 12/03/22 Viborg/DEN Mads Berge Høydalsmo 3.07.28

6-timers løp 04/05/13 Jessheim Gisle Johnsen Skagerak 75,356 km

24-timers løp 25/11/18 Oslo Bislett Pål Thoresen Treungen 188,202 km

48-timers løp 20/11/16 Oslo Bislett Otto Gullesen Gjerpen 266,077 km

Vektkast 15,88 kg 24/07/99 Oslo Sogn Olav Jenssen Urædd 16,75

Kast 5-kamp 24/07/99 Oslo Sogn Olav Jenssen Urædd 4026

(Slegge-kule-diskos-spyd-vektkast) (51,23 - 15,78 - 60,80 - 47,92 - 16,75)

## MENN SENIOR INNENDØRS

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m 25/01/15 Eidanger Thomas Wiborg Herkules 6,77

100 m 21/02/09 Florø Christian Settemsli Mogstad Snøgg 10,67

200 m 15/03/09 Stange Christian Settemsli Mogstad Snøgg 21,61

300 m 08/02/12 Ranheimhallen Magnus Settemsli Mogstad Snøgg 37,74

400 m 08/02/20 Bærum Kim Baliruno Kamanzi Herkules 50,79

600 m 22/03/14 Stange Tor Alfred Bredesen Snøgg 1.22,51

800 m 12/02/95 Stange Tor Martin Lund Urædd 1.53,03

1000 m 07/01/17 Bærum Tor Alfred Bredesen Snøgg 2.37,03

1500 m 05/02/22 Ulsteinvik Halvor Nymoen Winberg Herkules 3.53,53

1 Mile (1609 m) 22/02/24 Birmingham/USA Anders Hekkli Skarphedin 4.20,96

2000 m 03/12/22 Steinkjer Christian Bredesen Snøgg 5.48,59

3000 m 28/01/23 Sollentuna/SWE Halvor Nymoen Winberg Herkules 8.10,81

5000 m 21/02/24 Birmingham/USA Anders Hekkli Skarphedin 15.02,71

5000 m (300 m bane) 19/01/24 Nashville/USA Anders Hekkli Skarphedin 14.58,91 \*

60 mhk (106,7) 11/03/11 Ranheim Magnus Settemsli Mogstad Snøgg 8,80

60 mhk (106,7) 05/02/72 Göteborg/SWE Ragnar Moland Urædd 8,0

110 mhk (106,7) 09/01/88 Drammen Snorre Rennesund Urædd 16,69

2000 m Hinder 05/02/72 Göteborg/SWE Jan Voje Gjerpen 5.38,2

Høyde 09/02/69 Skienshallen Thor Andreas Wiersdalen Urædd 1,96

Høyde u/tilløp 21/02/67 Gjerpen Thor Andreas Wiersdalen Urædd 1,75

Stav 11/02/17 Bærum Jan Robert Nijmeijer Urædd 4,40

Lengde 11/02/90 Askim Leif Erik Evensen Urædd 7,01

Lengde u/tilløp 01/02/14 Stange Thomas Wiborg Herkules 3,53

Tresteg 11/02/79 Drammen Rune Wiborg Urædd 14,75

Tresteg u/tilløp 09/01/15 Skien/Brekkeby Thomas Wiborg Herkules 10,40

Kule 7,257 kg 04/03/89 Budapest/HUN Georg Andersen Urædd 20,98

Diskos 2 kg 21/01/73 Skienshallen Kåre Slåttun Gjerpen 40,44

Vektkast 15,88 kg 15/03/86 Oklahoma City/USA Olav Jenssen Urædd 18,93

7 – Kamp 10-11/02/78 Ekeberghallen Reidar Langkjær Kragerø 4899

(7,2 – 6,75 – 12,32 – 1,88 -/ 9,3 – 3,80 – 2,45,5)

4 x 200 m - Blandet lag 27/01/19 Grimstad Telemark G 17-19 år 1.34,53

(Sondre Mork Kasin, Benjamin Rød, Marius Polsrød, Kim Kamanzi)

4 x 200 m - Klubblag 22/01/83 Ekeberghallen Urædd 1.35,3

(E. Fjeld, E. Johannesen, G. Hansen, M. Mathisen)

**MENN JUNIOR (22)**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

100 m 11/06/14 Bislett Even Pettersen Urædd 10,56

200 m 10/07/15 Tallinn/EST Even Pettersen Urædd 21,21

400 m 11/06/15 Bislett Simen Sigurdsen Herkules 48,15

800 m 01/06/95 Bislett Kjetil Røe Edvardsen Urædd 1.49,73

1000 m 27/05/95 Florø Kjetil Røe Edvardsen Urædd 2.24,54

1500 m 11/06/15 Bislett Snorre Holtan Løken Herkules 3.43,52

1 Mile (1609 m) (i) 22/02/24 Birmingham/USA Anders Hekkli Skarphedin 4.20,96

3000 m 06/08/87 Kjølnes Øyvind Hylleseth Gjerpen 8.15,33

5000 m 28/06/23 Bislett Vebjørn Hovdejord Snøgg 13.56,59

5 km gateløp \* 22/10/22 Hole Marius Liljeberg Wang Herkules 14.53

10000 m 20/05/23 London/GBR Vebjørn Hovdejord Snøgg 29.24,95

10 km gateløp 02/04/23 Drammen Vebjørn Hovdejord Snøgg 29.42

Halvmaraton 03/09/23 Drammen Vebjørn Hovdejord Snøgg 1.05.23

Maraton 20/09/14 Oslo Andreas Grøgaard Kragerø 2.36.51

110 mhk(106,7) 06/09/87 Larvik/Lo Snorre Rennesund Urædd 15,52

110 mhk(106,7) 29/07/66 Sarpsborg Ragnar Moland Urædd 14,6

200 mhk(76,2) 26/09/05 Kjølnes Christian Settemsli Mogstad Snøgg 25,26

200 mhk(76,2) 11/09/89 Nadderud Snorre Rennesund Urædd 24,6

400 mhk(91,4) 03/08/88 Nesbyen Snorre Rennesund Urædd 53,80

400 mhk(91,4) 15/07/79 Larvik/Lo Øystein Gulbrandsen Urædd 53,3

3000 m Hinder 07/07/23 Jessheim Vebjørn Hovdejord Snøgg 8.48,16

Høyde 01/06/68 Kongsvinger Thor Andreas Wiersdalen Urædd 2,05

Høyde u/tilløp 21/02/67 Gjerpen Thor Andreas Wiersdalen Urædd 1,75

Stav 20/08/16 Rjukan Jan Robert Nijmeijer Urædd 4,50

Lengde 03/09/67 Tjølling Arnfinn Løvås Gjerpen 7,09

Lengde u/tilløp 15/02/67 Eidanger Thor Andreas Wiersdalen Urædd 3,49

Tresteg 10/08/11 Kjølnes Stian Aaltvedt Urædd 14,82

Tresteg u/tilløp 14/04/09 Skien Thomas Wiborg Herkules 9,96

Kule 7,257 kg 06/06/86 Indianapolis/USA Lars Arvid Nilsen Urædd 21,22

Diskos 2 kg 29/04/84 Walnut/USA Olav Jenssen Urædd 56,42

Slegge 7,257 kg 21/06/64 Gjerpen Per Ivar Karlsen Langangen 54,53

Spyd 800 g 20/06/89 Tørdal Dag Inge Hansen Herkules 70,04

5 - Kamp 23/09/78 Porsgrunn Øystein Gulbrandsen Urædd 3521

(6,70 – 56,54 – 22,8 – 38,54 –4.40,9)

10 – Kamp 18-19/08/78 Fana Øystein Gulbrandsen Urædd 7025

## (11,0-6,69-12,74-1,84-49,4-/15,5-35,98-3,70-62,20-4.40,5)

###### **STAFETTER**

4 x 100 m 08/07/95 Sandefjord Herkules 42,81

(M. Tonning, S. Thorsnes, R. Haukås, K. Flaatten)

4 x 200 m 05/10/75 Porsgrunn Urædd 1.32,8

(E. Eiken, P. Eiken, O. Eiken, H. Bjørbæk)

4 x 400 m 25/06/83 Steinkjer Urædd 3.19,27

(E. Johannesen, E. Fjeld, G. Hansen, M. Mathisen)

4 x 1500 m 20/06/79 Eidanger Eidanger 17.20,0

(J.H. Andresen, S. Høgseth, J.A. Jensen, O.B. Jensen)

1000 m 10/08/14 Fredrikstad Herkules 1.56,27

(Jo Erling Svenni, Endre E. Røsaker, Torbjørn F. Heldal, Simen Sigurdsen)

## BESTENOTERINGER JUN 22 UTENDØRS

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m 26/07/05 Drammen Christian Settemsli Mogstad Snøgg 6,99

60 m 22/05/60 Nissedal Oddvar Løvaas Nissedal 6,8

150 m 13/05/15 Oslo Lambertseter Simen Sigurdsen Herkules 16,42

150 m 24/05/00 Kiel/GER Joachim Wiborg Herkules 16,1

300 m 10/05/15 Oslo Sportsplassen Simen Sigurdsen Herkules 34,72

600 m 12/09/13 Bø Hauk Are Fjeld Skarphedin 1.21,7

2000 m 14/07/23 Espoo/FIN Vebjørn Hovdejord Snøgg 5.29,86+

25 km gateløp 22/10/83 Eidanger Tore Bredesen Heddal 1.34.49

60 mhk (106,7) (i) 11/03/11 Ranheim Magnus Settemsli Mogstad Snøgg 8,80

300 mhk (91,4) 21/06/03 Bislett Christian Settemsli Mogstad Snøgg 39,42

1500 m Hinder 25/06/64 Ski Jan Tore Pedersen Urædd 4.22,2

2000 m Hinder 24/07/81 Stovner Paul Skei Gjerpen 5.42,7

**MENN JUNIOR (20)**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

100 m 23/06/13 Lillehammer Even Pettersen Urædd 10,71

200 m 20/08/05 Bergen/Fana Christian Settemsli Mogstad Snøgg 21,70

400 m 17/07/83 Byrkjelo Morten Mathisen Urædd 48,72

400 m 16/07/68 Porsgrunn Rolf Rosenvold Odd 48,6

800 m 15/06/13 Nadderud Snorre Holtan Løken Herkules 1.51,45

1000 m 10/07/93 Bislett Kjetil Røe Edvardsen Urædd 2.25,74

1500 m 22/06/80 Larvik Paul Skei Gjerpen 3.51,5

1 Mile (1609 m) (i) 20/01/23 Bloominton/USA Anders Hekkli Skarphedin 4.31,93

3000 m (i) 25/02/23 Sandnes Vebjørn Hovdejord Snøgg 8.16,49

5000 m 28/06/23 Bislett Vebjørn Hovdejord Snøgg 13.56,59

5 km gateløp \* 02/04/23 Drammen Vebjørn Hovdejord Snøgg 14.56

10000 m 20/05/23 London/GBR Vebjørn Hovdejord Snøgg 29.24,95

10 km gateløp 02/04/23 Drammen Vebjørn Hovdejord Snøgg 29.42

Halvmaraton 03/09/23 Drammen Vebjørn Hovdejord Snøgg 1.05.23

Maraton 22/09/12 Oslo Andreas Grøgaard Kragerø 2.42.32

110 mhk(106,7) 06/09/87 Larvik/Lo Snorre Rennesund Urædd 15,52

110 mhk(106,7) 06/09/64 Notodden Ragnar Moland Urædd 14,9

200 mhk(76,2) 26/09/05 Kjølnes Christian Settemsli Mogstad Snøgg 25,26

400 mhk(91,4) 18/07/87 Lillehammer Snorre Rennesund Urædd 54,25

400 mhk(91,4) 28/06/77 Bislett Ola Eiken Urædd 54,1

2000 m Hinder 24/07/81 Stovner Paul Skei Gjerpen 5.42,7

3000 m Hinder 07/07/23 Jessheim Vebjørn Hovdejord Snøgg 8.48,16

Høyde 06/08/78 Tønsberg Erling Andresen Urædd 2,03

Høyde u/tilløp 10/12/64 Larvik Thor Andreas Wiersdalen Langangen 1,72

Stav 20/08/16 Rjukan Jan Robert Nijmeijer Urædd 4,50

Lengde 24/08/78 Kjølnes Øystein Gulbrandsen Urædd 7,06

Lengde u/tilløp 09/12/95 Skien Kjetil Flaatten Herkules 3,47

Tresteg 03/09/66 Larvik Arnfinn Løvås Gjerpen 14,42

Tresteg u/tilløp 26/01/13 Eidanger Simen Sigurdsen Herkules 9,56

Kule 7,257 kg 03/08/85 Nadderud Lars Arvid Nilsen Urædd 19,13

Diskos 2 kg 01/08/81 Island Olav Jenssen Urædd 53,52

Slegge 7,257 kg 21/06/64 Gjerpen Per Ivar Karlsen Langangen 54,53

Spyd 800 g 20/06/89 Tørdal Dag Inge Hansen Herkules 70,04

5 - Kamp 23/09/78 Porsgrunn Øystein Gulbrandsen Urædd 3521

(6,70 - 56,54 - 22,8 - 38,54 – 4.40,9)

10 - Kamp 18-19/08/78 Fana Øystein Gulbrandsen Urædd 7025

(11,0-6,69-12,74-1,84-49,4-/15,5-35,98-3,70-62,20-4.40,5)

**STAFETTER**

#### 4 x 100 m 08/07/95 Sandefjord Herkules 42,81

(M. Tonning, S. Thorsnes, R. Haukås, K. Flaatten)

4 x 200 m 05/10/75 Porsgrunn Urædd 1.32,8

(E. Eiken, P. Eiken, O. Eiken, H. Bjørbæk)

4 x 400 m 25/06/83 Steinkjer Urædd 3.19,27

(E. Johannessen, E. Fjeld, G. Hansen, M. Mathisen)

4 x 1500 m 20/06/79 Eidanger Eidanger 17.20,0

(J.H. Andresen, S. Høgseth, J.A. Jensen, O.B. Jensen)

1000 m 19/07/87 Lillehammer Herkules 1.58,63

(D.I. Hansen, L.E. Evensen, J. Johnsen, M. Meilvåg)

## BESTENOTERINGER JUN 20 UTENDØRS

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m 26/07/05 Drammen Christian Settemsli Mogstad Snøgg 6,99

60 m 22/05/60 Nissedal Oddvar Løvaas Nissedal 6,8

150 m 21/05/13 Skien He Simen Sigurdsen Herkules 16,52

300 m 07/05/13 Nadderud Torbjørn Fossum Heldal Herkules 35,91

600 m 12/09/13 Bø Hauk Are Fjeld Skarphedin 1.21,7

2000 m 14/07/23 Espoo/FIN Vebjørn Hovdejord Snøgg 5.29,86+

60 mhk (106,7) (i) 12/02/10 Drammenshallen Magnus Settemsli Mogstad Snøgg 9,13

300 mhk (91,4) 21/06/03 Bislett Christian Settemsli Mogstad Snøgg 39,42

1500 m Hinder 25/06/64 Ski Jan Tore Pedersen Urædd 4.22,2

Vektkast 15,88 kg 04/07/84 Holtet/DEN Rolf Arne (Johnsen) Beckstrøm Snøgg 12,48

**KVINNER SENIOR**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

100 m 25/06/16 Mannheim/GER Ida Eikeng Urædd 11,70

200 m 10/06/22 Eugene/USA Ida Eikeng Urædd 23,81

400 m 07/08/99 Byrkjelo Ann Helen Rinden Åmdal 53,75

800 m 16/07/16 Heusden/BEL Ida Fillingsnes Herkules 2.04,66

1000 m 27/04/21 Skien He Eilén Brenne Herkules 2.52,45

1500 m 06/08/14 København/DEN Ida Fillingsnes Herkules 4.21,80

1 Mile (1609 m) 05/03/11 South Bend/USA Ellen Aga Kildal Herkules 4.57,75

3000 m 16/06/17 Nadderud Mariann Roe Skarphedin 9.36,30

5000 m 25/08/17 Sandnes Mariann Roe Skarphedin 16.30,18

5 km gateløp 06/04/16 Fredrikstad Mariann Roe Skarphedin 17.09

10000 m 14/07/17 Bydgoszcz/POL Mariann Roe Skarphedin 34.13,77

10 km gateløp 31/12/16 Porsgrunn-Skien Mariann Roe Skarphedin 35.13

Halvmaraton 03/09/88 Oslo Siri Holtung Herkules 1.18.11

Maraton 17/09/22 Oslo Gunhild Kvålseth Morgedal 3.08.52

100 mhk (84) 12/05/23 Walnut/USA Ida Eikeng Urædd 13,26

200 mhk (76,2) 23/09/09 Kjølnes Line Gjerde Urædd 28,77

400 mhk (76,2) 04/07/80 Bodø Sissel Andersen Urædd 61,37

3000 m Hinder 14/08/20 Kristiansand Irun Berget Hedegart Snøgg 12.48,12

Høyde 29/07/84 Flornes Birgitte Kristoffersen Kragerø 1,85

Stav 04/06/23 Bislett Nora Eikeng Urædd 3,71

Stav (i) 13/01/24 Bærum Nora Eikeng Urædd 3,86

Lengde 09/09/84 Romedal Birgitte Kristoffersen Kragerø 6,05

Lengde (i) 03/02/23 Lincoln/USA Ida Eikeng Urædd 6,06

Tresteg 12/09/09 Tønsberg Helene Aaltvedt Urædd 11,47

Kule 4 kg 15/06/85 Bislett Aslaug Snøaas Urædd 14,92

Diskos 1 kg 22/05/99 Fort Collins/USA Grete Etholm Snøgg 56,76

Slegge 4 kg/119,5 06/06/21 Rafnes Sarah-Christine Mikkelsen Brevik 59,45

Spyd 600 g (1999) 24/03/22 Raleigh/USA Ida Eikeng Urædd 55,56

Spyd 600 g gml. type 29/06/97 Lillehammer Laila Bergskås Snøgg 53,38

7 - Kamp 12-13/05/23 Walnut/USA Ida Eikeng Urædd 6114

100 (13,26-1,72-14,39-23,87w / 6,03w-51,06-2.37,97)

## STAFETTER

4 x 100 m 31/05/15 Larvik Urædd Friidrett 47,76

(Johanne Eline Larsen, Line Gjerde, Marte Pettersen, Ida Eikeng)

4 x 200 m 23/05/79 Oslo Urædd 1.46,6

(L. Holmberg, A.H. Crowo, S. Andersen, A. Sandersen)

4 x 400 m 08/06/86 Lambertseter Herkules 3.54,11

(Hanne Kolle, Randi Kjellsen, Astrid Dale, Benedikte Harstad)

4 x 800 m 12/09/87 Mosjøen Herkules 9.04,39

(Tonje Wiersdalen, Heidi Solstad, Rikke Valen, Benedikte Harstad)

1000 m 16/06/13 Nadderud Urædd Friidrett 2.16,34

(Johanne Eline Larsen, Andrea Sætersdal, Line Gjerde, Frida Thorsås)

## BESTENOTERINGER SENIOR UTENDØRS

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m 20/06/00 Lillehammer Ann Helen Rinden Åmdal 7,50

150 m 09/05/98 Lambertseter Ann Helen Rinden Åmdal 18,31

300 m 27/07/00 Nadderud Ann Helen Rinden Åmdal 38,8

600 m 15/05/18 Bislett Eilén Brenne Herkules 1.30,71

2000 m 05/06/17 Hokksund Mariann Roe Skarphedin 6.28,93

300 mhk (76,2) 03/08/96 Overhalla Margit Katrine Strand Skarphedin 44,03

1500 m Hinder 31/08/12 Ravnanger Ida Holtskog Herkules 5.18,45

2000 m Hinder 29/08/99 Espoo/FIN Ella Gjømle Stathelle 7.06,62

50 km 17/02/18 Bislett Marianne Ramberg Årdalen Eidanger 4.09.39

6-timers løp 22/08/20 Ringerike Marianne Ramberg Årdalen Gjerpen 65,788 km

24-timers løp 26/11/17 Oslo Bislett Marie Veslestaul Dyre Vaa 176,201 km

Vektkast 9,08 kg 08/09/01 Drammen Grete Etholm Snøgg 13,20

Vektkast 9,08 kg (i) 12/02/22 Uppsala/SWE Sarah-Christine Mikkelsen Snøgg 16,33

**KVINNER SENIOR INNENDØRS**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m 01/02/20 Seattle/USA Ida Eikeng Urædd 7,42

100 m 10/01/04 Drammen Ann Helen Rinden Åmdal 12,15

200 m 12/02/17 Bærum Ida Eikeng Urædd 24,59

400 m 23/01/99 Göteborg/SWE Ann Helen Rinden Åmdal 57,31

600 m 23/03/19 Stange Frida Thorsås Urædd 1.36,31

800 m 31/01/15 Wien/AUT Ida Fillingsnes Herkules 2.06,16

1500 m 14/02/15 Bærum Ida Fillingsnes Herkules 4.22,43

1 Mile (1609 m) 26/02/11 Houston/USA Ellen Aga Kildal Herkules 5.00,22

2000 m 11/02/24 Bærum Kaja Holte Fjeldstad Urædd 6.40,31

3000 m 07/02/88 Ekeberghallen Heidi Solstad Herkules 9.47,55

60 mhk (84) 31/01/20 Seattle/USA Ida Eikeng Urædd 8,20

100 mhk (84) 01/02/81 Drammen Sissel Andersen Urædd 15,5

Høyde 11/02/84 Drammen Brigitte Kristoffersen Kragerø 1,75

Høyde (Tangering) 10/03/23 Albuquerque/USA Ida Eikeng Urædd 1,75

Høyde u/tilløp 06/02/71 Eidanger Inger Abrahamsen Eidanger 1,41

Stav 13/01/24 Bærum Nora Eikeng Urædd 3,86

Lengde 03/02/23 Lincoln/USA Ida Eikeng Urædd 6,06

Lengde u/tilløp 03/01/75 YtreVinje Sigrid Svalastoga Vinje 2,76

Tresteg 20/02/10 Stange Helene Aaltvedt Urædd 11,20

Tresteg u/tilløp 28/12/15 Eidangerhallen Ida Eikeng Urædd 7,68

Kule 4 kg 01/02/92 Stange Aslaug Snøås Herkules 15,28

Diskos 1 kg 29/01/74 Skienshallen Laila Strand Eidanger 39,52

Vektkast 9,08 kg 12/02/22 Uppsala/SWE Sarah-Christine Mikkelsen Snøgg 16,33

5 – Kamp 10/03/23 Albuquerque/USA Ida Eikeng Urædd 4266

(8,23 – 1,75 – 14,03 – 5,95 – 2.34,07)

4 x 200 m - Blandet lag 13/03/22 Grimstad Telemark J 17-19 år 1.47,37

(Live H. Røyneland, Thea Lovise Nordanger, Eilén Brenne, Tora Bøgeberg Lilleaas)

4 x 200 m - Klubblag 01/02/81 Drammen Eidanger 1.51,9

(T.Haugersveen, H.Bråthen, E.Ellingsen, F.Haugersveen)

**KVINNER JUNIOR (22)**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

100 m 25/06/16 Mannheim/GER Ida Eikeng Urædd 11,70

200 m 12/07/98 Jessheim Ann Helen Rinden Åmdal 23,99

400 m 02/08/98 Askøy Ann Helen Rinden Åmdal 54,08

800 m 24/07/19 Baku/AZE Eilén Brenne Herkules 2.07,19

1000 m 27/04/21 Skien He Eilén Brenne Herkules 2.52,45

1500 m 08/06/89 Sandnes Rikke Valen Herkules 4.28,86

1 Mile (1609 m) 05/03/11 South Bend/USA Ellen Aga Kildal Herkules 4.57,75

3000 m 16/06/17 Nadderud Mariann Roe Skarphedin 9.36,30

5000 m 25/08/17 Sandnes Mariann Roe Skarphedin 16.30,18

5 km gateløp 06/04/16 Fredrikstad Mariann Roe Skarphedin 17.09

10000 m 14/07/17 Bydgoszcz/POL Mariann Roe Skarphedin 34.13,77

10 km gateløp 31/12/16 Porsgrunn-Skien Mariann Roe Skarphedin 35.13

Halvmaraton 03/09/88 Oslo Siri Holtung Herkules 1.18.11

Maraton 17/09/22 Oslo Gunhild Kvålseth Morgedal 3.08.52

100 mhk (84) 11/06/21 Eugene/USA Ida Eikeng Urædd 13,37

200 mhk (76,2) 23/09/09 Kjølnes Line Gjerde Urædd 28,77

400 mhk (76,2) 04/07/80 Bodø Sissel Andersen Urædd 61,37

3000 m Hinder 14/08/20 Kristiansand Irun Berget Hedegart Snøgg 12.48,12

Høyde 29/07/84 Flornes Brigitte Kristoffersen Kragerø 1,85

Høyde u/tilløp 06/02/71 Eidanger Inger Abrahamsen Eidanger 1,41

Stav (i) 13/01/24 Bærum Nora Eikeng Urædd 3,86

Lengde 09/09/84 Romedal Brigitte Kristoffersen Kragerø 6,05

Lengde u/tilløp 11/12/60 Langangen Anne Borgestad Langangen 2,75

Tresteg 12/09/09 Tønsberg Helene Aaltvedt Urædd 11,47

Tresteg u/tilløp 28/12/15 Eidangerhallen Ida Eikeng Urædd 7,68

Kule 4 kg 15/06/85 Bislett Aslaug Snøås Kragerø 14,92

Diskos 1 kg 14/05/98 Abilene/USA Grete Etholm Snøgg 53,03

Slegge 4 kg/119,5 06/06/21 Rafnes Sarah-Christine Mikkelsen Brevik 59,45

Spyd 600 g (1999) 07/05/21 Seattle/USA Ida Eikeng Urædd 52,16

Spyd 600 g gml. type 29/06/97 Lillehammer Laila Bergskås Snøgg 53,38

7 - Kamp 11-12/06/21 Eugene/USA Ida Eikeng Urædd 5920

100m (13,37-1,66-14,60-24,19 / 5,67-49,92-2.34,34)

**STAFETTER**

4 x 100 m 31/05/15 Larvik Urædd Friidrett 47,76

(Johanne Eline Larsen, Line Gjerde, Marte Pettersen, Ida Eikeng)

4 x 200 m 23/05/79 Oslo Urædd 1.46,6

(L. Holmberg, A.H. Crowo, S. Andersen, A. Sandersen)

4 x 400 m 08/06/86 Lambertseter Herkules 3.54,11

(Hanne Kolle, Randi Kjellsen, Astrid Dale, Benedikte Harstad)

4 x 800 m 12/09/87 Mosjøen Herkules 9.04,39

(Tonje Wiersdalen, Heidi Solstad, Rikke Valen, Benedikte Harstad)

1000 m 16/06/13 Nadderud Urædd Friidrett 2.16,34

(Johanne Eline Larsen, Andrea Sætersdal, Line Gjerde, Frida Thorsås)

**BESTENOTERINGER JUN 22 UTENDØRS**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m 07/07/98 Lillehammer Ann Helen Rinden Åmdal 7,52

150 m 09/05/98 Lambertseter Ann Helen Rinden Åmdal 18,31

300 m 09/05/98 Lambertseter Ann Helen Rinden Åmdal 39,88

600 m 15/05/18 Bislett Eilén Brenne Herkules 1.30,71

2000 m 05/06/17 Hokksund Mariann Roe Skarphedin 6.28,93

60 mhk (84) (i) 31/01/20 Seattle/USA Ida Eikeng Urædd 8,20

300 mhk(76,2) 03/08/96 Overhalla Margit Katrine Strand Skarphedin 44,03

1500 m Hinder 31/08/12 Ravnanger Ida Holtskog Herkules 5.18,45

2000 m Hinder 29/08/99 Espoo/FIN Ella Gjømle Stathelle 7.06,62

Vektkast 9,08 kg 13/04/19 Tønsberg Hera Ran Örlygsdottir Herkules 12,44

Vektkast 9,08 kg (i) 12/02/22 Uppsala/SWE Sarah-Christine Mikkelsen Snøgg 16,33

**KVINNER JUNIOR (20)**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

100 m 25/06/16 Mannheim/GER Ida Eikeng Urædd 11,70

200 m 24/06/18 Mannheim/GER Ida Eikeng Urædd 24,01

400 m 26/08/23 Sandnes Lisa Maylen Stensøy Herkules 56,29

800 m 24/07/19 Baku/AZE Eilén Brenne Herkules 2.07,19

1000 m 27/04/21 Skien He Eilén Brenne Herkules 2.52,45

1500 m 08/06/89 Sandnes Rikke Valen Herkules 4.28,86

1 Mile (1609 m) 05/06/19 Notodden Irun Berget Hedegart Snøgg 6.07,25

3000 m 16/06/17 Nadderud Mariann Roe Skarphedin 9.36,30

5000 m 25/08/17 Sandnes Mariann Roe Skarphedin 16.30,18

5 km gateløp 06/04/16 Fredrikstad Mariann Roe Skarphedin 17.09

10000 m 14/07/17 Bydgoszcz/POL Mariann Roe Skarphedin 34.13,77

10 km gateløp 31/12/16 Porsgrunn-Skien Mariann Roe Skarphedin 35.13

Halvmaraton 03/09/88 Oslo Siri Holtung Herkules 1.18.11

Maraton 17/09/22 Oslo Gunhild Kvålseth Morgedal 3.08.52

100 mhk (84) 23/06/18 Mannheim/GER Ida Eikeng Urædd 13,52

100 mhk (84) (Tangering) 04/08/19 Hamar Ida Eikeng Urædd 13,52

200 mhk (76,2) 23/09/09 Kjølnes Line Gjerde Urædd 28,77

400 mhk (76,2) 04/07/80 Bodø Sissel Andersen Urædd 61,37

2000 m Hinder 29/08/99 Espoo/FIN Ella Gjømle Stathelle 7.06,62

3000 m Hinder 14/08/20 Kristiansand Irun Berget Hedegart Snøgg 12.48,12

Høyde 23/07/82 Stavanger Birgitte Kristoffersen Kragerø 1,78

Høyde u/tilløp 03/03/68 Laksevåg Inger Abrahamsen Herøya 1,39

Stav (i) 13/01/24 Bærum Nora Eikeng Urædd 3,86

Lengde 09/09/80 Kjølnes Sissel Andersen Urædd 6,02

Lengde u/tilløp 11/12/60 Langangen Anne Borgestad Langangen 2,75

Tresteg 12/09/09 Tønsberg Helene Aaltvedt Urædd 11,47

Tresteg u/tilløp 28/12/15 Eidangerhallen Ida Eikeng Urædd 7,68

Kule 4 kg 15/06/85 Bislett Aslaug Snøaas Urædd 14,92

Diskos 1 kg 28/06/94 Spikkestad Grete Etholm Snøgg 51,46

Slegge 4 kg/119,5 06/06/21 Rafnes Sarah-Christine Mikkelsen Brevik 59,45

Spyd 600 g (1999) 12/08/19 Larvik Lo Ida Eikeng Urædd 47,77

Spyd 600 g gml. type 29/06/97 Lillehammer Laila Bergskås Snøgg 53,38

7 - Kamp 09-10/06/18 Jessheim Ida Eikeng Urædd 5678

100m (13,56-1,67-13,07-23,98 w / 5,84 w-45,94-2.44,65)

## STAFETTER

4 x 100 m 25/05/13 Sandnes Urædd Friidrett 48,42

(Johanne Eline Larsen, Line Gjerde, Andrea Sætersdal, Marte Pettersen)

4 x 200 m 23/05/79 Oslo Urædd 1.46,6

(L. Holmberg, A.H. Crowo, S. Andersen, A. Sandersen)

4 x 400 m 08/06/86 Lambertseter Herkules 3.54,11

(Hanne Kolle, Randi Kjellsen, Astrid Dale, Benedikte Harstad)

4 x 800 m 12/09/87 Mosjøen Herkules 9.04,39

(Tonje Wiersdalen, Heidi Solstad, Rikke Valen, Benedikte Harstad)

1000 m 16/06/13 Nadderud Urædd Friidrett 2.16,34

(Johanne Eline Larsen, Andrea Sætersdal, Line Gjerde, Frida Thorsås)

## BESTENOTERINGER JUN 20 UTENDØRS

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m 20/09/97 Drammen Inger Elisabeth Tørre Snøgg 7,97

60 m 04/06/14 Kragerø Ida Eikeng Urædd 7,7

150 m 13/05/22 Lambertseter Tora Bøgeberg Lilleaas Eidanger 18,60

300 m 17/06/20 Nadderud Lisa Maylen Stensøy Herkules 40,56

600 m 15/05/18 Bislett Eilén Brenne Herkules 1.30,71

2000 m 05/06/17 Hokksund Mariann Roe Skarphedin 6.28,93

60 mhk (84) (i) 11/02/18 Bærum Ida Eikeng Urædd 8,43

300 mhk(76,2) 03/08/96 Overhalla Margit Katrine Strand Skarphedin 44,03

1500 m Hinder 31/08/12 Ravnanger Ida Holtskog Herkules 5.18,45

Vektkast 9,08 kg 13/04/19 Tønsberg Hera Ran Örlygsdottir Herkules 12,44

Vektkast 9,08 kg (i) 12/02/22 Uppsala/SWE Sarah-Christine Mikkelsen Snøgg 16,33

**BESTENOTERINGER I TELEMARK PR. 01/04/2024:**

**JENTER 19 ÅR**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m (i) 10/02/18 Bærum Ida Eikeng Urædd 7.52

100 m 12/06/16 Nadderud Marte Pettersen Urædd 12.19

200 m 24/06/18 Mannheim/GER Ida Eikeng Urædd 24.01

400 m 26/08/23 Sandnes Lisa Maylen Stensøy Herkules 56.29

600 m 19/05/09 Bislett Ida Fillingsnes Herkules 1.34.58

800 m 21/05/22 Tønsberg Eilén Brenne Herkules 2.09.76

1000 m 24/04/13 Bø Frida Thorsås Urædd 2.55.17

1500 m 21/07/91 Førde Rikke Valen Herkules 4.29.12

1 Mile (1609 m) 05/06/19 Notodden Irun Berget Hedegart Snøgg 6.07.25

3000 m 02/09/16 Sandnes Mariann Roe Skarphedin 9.40.90

5000 m 29/07/16 Ravnanger Mariann Roe Skarphedin 16.53.98

5 km gateløp 06/04/16 Fredrikstad Mariann Roe Skarphedin 17.09

10 km gateløp 31/12/16 Porsgrunn-Skien Mariann Roe Skarphedin 35.13

60 mhk (84) (i) 11/02/18 Bærum Ida Eikeng Urædd 8.43

100 mhk (84) 23/06/18 Mannheim/GER Ida Eikeng Urædd 13.52

200 mhk (76.2) 04/08/03 Kjølnes Maria-Linn Johansen Urædd 30.59

200 mhk (76.2) 06/07/77 Arendal Grete Gundersen Kragerø 30.1

300 mhk (76.2) 27/06/14 Gøteborg/SWE Andrea Sætersdal Urædd 45.62

400 mhk (76.2) 17/08/84 Kjølnes Mette Øren Urædd 65.89

Høyde 23/05/81 Kjølnes Birgitte Kristoffersen Kragerø 1.73

Høyde u/tilløp 03/03/68 Laksevåg Inger Abrahamsen Herøya 1.39

Stav 29/08/15 Espoo/FIN Johanne Eline Larsen Urædd 3.55

Lengde 27/05/18 Geithus Ida Eikeng Urædd 5.70

Lengde u/tilløp 28/02/71 Skien/Skidar Sigrid Svalastoga Angelskår Vinje 2,71

Tresteg (i) 20/02/10 Stangehallen Helene Aaltvedt Urædd 11.20

Tresteg u/tilløp 28/01/12 Eidangerhallen Monica Larssen Herkules 7.08

Kule 4 kg 30/06/84 Byrkjelo Aslaug Snøås Kragerø 14.82

Diskos 1 kg 20/05/95 Bislett Grete Etholm Snøgg 50.54

Slegge 4 kg/119,5 06/06/21 Rafnes Sarah-Christine Mikkelsen Brevik 59.45

Spyd 600 g (1999) 09/05/18 Larvik Lo Ida Eikeng Urædd 46.46

Spyd 600 g gml. type 29/06/97 Lillehammer Laila Bergskås Snøgg 53.38

7 - Kamp 09-10/06/18 Jessheim Ida Eikeng Urædd 5678

100m (13,56-1,67-13,07-23,98 w / 5,84 w-45,94-2.44,65)

5 – Kamp (i) 13/01/13 Sandnes Frida Thorsås Urædd 3896

(9,40 – 1,67 – 12,01 – 5,56 – 2.16,54)

**JENTER 18 ÅR**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m (i) 04/03/17 Bærum Ida Eikeng Urædd 7.52

100 m 11/08/17 Harstad Ida Eikeng Urædd 11.92

200 m (i) 12/02/17 Bærum Ida Eikeng Urædd 24.59

300 m 03/05/12 Nadderud Veronica Undseth Herkules 42.76

400 m 28/05/22 Bislett Lisa Maylen Stensøy Herkules 57.19

600 m 18/05/12 Herkules Frida Thorsås Urædd 1.34.13

800 m 06/08/21 Jessheim Eilén Brenne Herkules 2.08.78

1000 m 27/04/21 Skien He Eilén Brenne Herkules 2.52.45

1500 m (i) 06/02/88 Ekeberghallen Heidi Solstad Herkules 4.37.69

2000 m 25/05/15 Hokksund Mariann Roe Skarphedin 6.40,57

3000 m (i) 07/02/88 Ekeberghallen Heidi Solstad Herkules 9.47.55

5000 m 14/09/88 Kjølnes Heidi Solstad Herkules 17.39.1

60 mhk (84) (i) 03/03/17 Bærum Ida Eikeng Urædd 8.58

100 mhk (84) 21/07/17 Grosseto/ITA Ida Eikeng Urædd 13.79

200 mhk (76.2) 28/10/12 Kjølnes Line Gjerde Urædd 29.61

300 mhk (76.2) 03/08/96 Overhalla Margit Katrine Strand Skarphedin 44.03

400 mhk (76.2) 10/08/96 Ravnanger Margit Katrine Strand Skarphedin 62.75

Høyde 12/07/80 Tønsberg Birgitte Kristoffersen Kragerø 1.76

Høyde u/tilløp 02/04/67 Risør Inger Abrahamsen Herøya 1.34

Stav (i) 13/01/24 Bærum Nora Eikeng Urædd 3.86

Lengde 27/05/12 Indre Arna Frida Thorsås Urædd 5.73

Lengde u/tilløp 15/12/66 Gjerpen Liv Mæsel Rundberg Gjerpen 2.74

Tresteg 12/09/09 Tønsberg Helene Aaltvedt Urædd 11.47

Tresteg u/tilløp 22/01/11 Eidangerhallen Monica Larssen Herkules 7.18

Kule 4 kg 03/07/83 Raufoss Aslaug Snøås Kragerø 13.99

Diskos 1 kg 28/06/94 Spikkestad Grete Etholm Snøgg 51.46

Slegge 4 kg/119,5 02/10/20 Rafnes Sarah-Christine Mikkelsen Brevik 55.11

Spyd 600 g (1999) 13/09/17 Larvik Lo Ida Eikeng Urædd 45.49

Spyd 600 g gml. type 09/07/96 Bislett Laila Bergskås Snøgg 52.80

7 - Kamp 26-27/05/12 Indre Arna Frida Thorsås Urædd 5533

(15,02-1,68-12,09-26,03 / 5,73-41,85-2.12,31)

**JENTER 17 ÅR**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m (i) 30/01/16 Bærum Ida Eikeng Urædd 7.59

100 m 25/06/16 Mannheim/GER Ida Eikeng Urædd 11.70

200 m 09/06/16 Bislett Ida Eikeng Urædd 24.02

300 m 30/09/09 Kjølnes Jenny Gudmundsen Urædd 42.40

400 m 26/06/21 Lillehammer Lisa Maylen Stensøy Herkules 56.41

600 m 07/10/75 Porsgrunn Rikke M. Iversen Urædd 1.37.3

800 m 30/07/89 Stord Rikke Valen Herkules 2.08.79

1000 m 26/04/12 Bø Hedda Lundeberg Aas Skarphedin 3.09.68

1500 m 08/06/89 Sandnes Rikke Valen Herkules 4.28.86

3000 m 03/06/87 Kjølnes Heidi Solstad Herkules 9.54.66

5000 m 29/10/22 Kragerø Maren Cecilie Mustad Langesund 21.27.8

60 mhk (76,2) (i) 21/02/16 Sandnes Ida Eikeng Urædd 8.53

60 mhk (84) (i) 01/02/75 Kristiansand Grete Gundersen Kragerø 8.7

100 mhk (76,2) 15/07/16 Tbilisi/GEO Ida Eikeng Urædd 13.59

100 mhk (84) 07/08/16 Brandbu Ida Eikeng Urædd 13.95

200 mhk (76,2) 05/10/11 Kjølnes Line Gjerde Urædd 28.78

300 mhk (76,2) 18/05/11 Kjølnes Frida Thorsås Urædd 44.12

400 mhk (76,2) 04/07/80 Bodø Sissel Andersen Urædd 61.37

Høyde 21/05/16 Nittedal Ida Eikeng Urædd 1.72

Høyde u/tilløp 01/03/75 Eidanger Grete Gundersen Kragerø 1.36

Stav (i) 13/01/23 Bærum Nora Eikeng Urædd 3.78

Lengde 09/09/80 Kjølnes Sissel Andersen Urædd 6.02

Lengde u/tilløp 23/02/60 Sandefjord Torgunn Hansen Langangen 2.68

Tresteg 12/07/05 Lambertseter Rikke Schau Odden Snøgg 11.27

Tresteg u/tilløp 13/02/16 Eidangerhallen Ida Eikeng Urædd 7.50

Kule 3 kg 19/08/17 Sandefjord Julie Noraberg Nilsen Seljord 12.55

Kule 4 kg 13/06/82 Kragerø Aslaug Snøås Kragerø 13.53

Diskos 1 kg 02/08/93 Notodden Grete Etholm Snøgg 46.12

Slegge 3 kg/119,5 01/07/23 Gøteborg/SWE Julie Lie Karlberg Snøgg 57.44

Slegge 4 kg/119,5 14/08/19 Geithus Sarah-Christine Mikkelsen Brevik 51.87

Spyd 500 g (2013) 03/05/16 Kjølnes Ida Eikeng Urædd 42.69

Spyd 600 g (1999) 12/09/10 Kjølnes Monica Larssen Herkules 42.23

Spyd 600 g gml. type 20/06/90 Stavanger Nina Dubowski Snøgg 52.44

7 - Kamp 18-19/06/11 Sipoo/FIN Frida Thorsås Urædd 5244

(Seniorøvelser) (15,06-1,61-10,71-26,07 / 5,56-37,33-2.10,09 )

7 - Kamp 08-09/07/11 Lille/FRA Frida Thorsås Urædd 5305

(100 mhk 76,2) (14,52-1,66-11,45-26,39 / 5,50-36,10-2.13,66 )

7 - Kamp 21-22/05/16 Nittedal Ida Eikeng Urædd 5330

100m 100mhk(76)-Kule 3 kg-Spyd 500 g (13,66-1,72-11,84-25,38 / 5,30-37,74-2.33,13)

5 – Kamp (i) 21/02/16 Sandnes Ida Eikeng Urædd 3586

(60 mhk 76,2 – Kule 3 kg – 600 m) (8,53 – 1,65 – 11,28 – 5,02 – 1.51,36)

**JENTER 16 ÅR**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m (i) 25/01/15 Eidanger Ida Eikeng Urædd 7.83

100 m 04/07/15 Gøteborg/SWE Ida Eikeng Urædd 11.99

200 m 05/07/15 Gøteborg/SWE Ida Eikeng Urædd 24.97

300 m 17/06/20 Nadderud Lisa Maylen Stensøy Herkules 40.56

400 m 16/06/19 Nadderud Eilén Brenne Herkules 57.71

600 m 19/05/10 Bislett Frida Thorsås Urædd 1.33.24

800 m 24/07/19 Baku/AZE Eilén Brenne Herkules 2.07.19

1000 m 10/07/86 Kjølnes Heidi Solstad Herkules 2.58.6

1500 m 09/06/88 Sandnes Rikke Valen Herkules 4.28.87

2000 m 01/07/86 Gjerpen Heidi Solstad Herkules 6.48.7

3000 m 27/06/89 Raufoss Siri Holtung Herkules 10.05.14

5000 m 18/06/89 Raufoss Siri Holtung Herkules 18.00.85

60 mhk (76,2) (i) 12/02/10 Drammen Line Gjerde Urædd 8.97

80 mhk (76,2) 26/08/85 Fana Lena Solli Herkules 11.54

100 mhk (76,2) 23/05/15 Nittedal Ida Eikeng Urædd 13.92

100 mhk (84) 16/08/15 Byrkjelo Ida Eikeng Urædd 14.14

200 mhk (76,2) 08/05/85 Kjølnes Lena Solli Herkules 28.8

300 mhk (76,2) 03/09/10 Molde Frida Thorsås Urædd 45.10

400 mhk (76,2) 05/07/81 Stavanger Bente Kvam Urædd 63.6

1500 m Hinder (76,2) 31/08/12 Ravnanger Ida Holtskog Herkules 5.18.45

Høyde 23/05/15 Nittedal Ida Eikeng Urædd 1.72

Høyde u/tilløp 14/03/65 Eidanger Inger Abrahamsen Herøya 1.35

Stav (i) 17/12/22 Bærum Nora Eikeng Urædd 3.65

Lengde 17/08/79 Kjølnes Sissel Andersen Urædd 5.76

Lengde u/tilløp 11/12/60 Langangen Anne Borgestad Langangen 2.75

Tresteg 12/09/15 Lillestrøm Ida Eikeng Urædd 11.26

Tresteg u/tilløp 28/12/15 Eidangerhallen Ida Eikeng Urædd 7.68

Kule 3 kg 06/06/96 Gvarv Vivi Rekdal Snøgg 13.62

Kule 4 kg 07/07/81 Kjølnes Aslaug Snøås Kragerø 12.87

Diskos 0,75 kg 31/07/92 Haugesund Grete Etholm Snøgg 46.80

Diskos 1 kg 16/09/92 Kjølnes Grete Etholm Snøgg 41.48

Slegge 3 kg/119,5 29/04/18 Gloppen Sarah-Christine Mikkelsen Brevik 57.87

Slegge 4 kg/119,5 06/05/18 Tårnby/DEN Sarah-Christine Mikkelsen Brevik 50.42

Spyd 500 g (2013) 11/09/15 Lillestrøm Ida Eikeng Urædd 44.67

Spyd 600 g (1999) 13/05/09 Kjølnes Monica Larssen Urædd 41.11

Spyd 600 g gml. type 08/05/89 Notodden Nina Dubowski Snøgg 51.92

Slengball 1 kg 20/08/61 Lunde Berit Gro Wiersdalen Langangen 41.55

7 – Kamp 26-27/06/10 Tel Aviv/ISR Frida Thorsås Urædd 4968

(Seniorøvelser) (15,05-1,57-10,00-26,07 / 5,26-34,85-2.13,66)

7 - Kamp 14/06/15 Tårnby/DEN Ida Eikeng Urædd 5171

100m 100mhk(76)-Kule 3 kg-Spyd 500 g (14,00-1,67-11,84-25,01 / 5,36-41,00-2.47,33)

5 – Kamp (i) 21/02/16 Sandnes Guro Storkås Urædd 2711

(60 mhk 76,2 – Kule 3 kg – 600 m) (9,65 – 1,46 – 7,08 – 4,63 – 1.54,22)

**JENTER 15 ÅR**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m (i) 08/02/14 Bærum Ida Eikeng Urædd 7.90

60 m 04/06/14 Kragerø Ida Eikeng Urædd 7.7

80 m 20/06/19 Gøteborg/SWE Lisa Maylen Stensøy Herkules 10.46

100 m (i) 05/01/20 Drammen Tora Bøgeberg Lilleaas Eidanger 12.60

200 m (i) 08/03/20 Bærum Tora Bøgeberg Lilleaas Eidanger 25.65

300 m 30/06/19 Gøteborg/SWE Lisa Maylen Stensøy Herkules 41.15

400 m 03/06/18 Bislett Eilén Brenne Herkules 56.63

600 m 15/05/18 Bislett Eilén Brenne Herkules 1.30.71

800 m 18/07/18 Bislett Eilén Brenne Herkules 2.10.95

1000 m 23/09/09 Kjølnes Frida Thorsås Urædd 2.56.59

1500 m 23/08/87 Fana Rikke Valen Herkules 4.32.5

2000 m 13/08/94 Kristiansand Ella Gjømle Stathelle 7.15.12

3000 m 19/05/88 Bislett Siri Holtung Herkules 10.05.39

5000 m 14/09/88 Kjølnes Siri Holtung Herkules 17.41.1

5 km gateløp 15/10/23 Lier Ingvild Horgen Skarphedin 21.46

60 mhk (76,2) (i) 07/03/14 Bærum Ida Eikeng Urædd 8.91

80 mhk (76,2) 19/06/09 Lillehammer Line Gjerde Urædd 11.76

100 mhk (76,2) 17/08/80 Kjlønes Mette Øren Urædd 15.01

100 mhk (84) 28/09/09 Kjølnes Line Gjerde Urædd 15.93

100 mhk (84) 14/07/73 Oslo Grete Gundersen Kragerø 15.7

200 mhk (76,2) 23/09/09 Kjølnes Line Gjerde Urædd 28.77

300 mhk (76,2) 12/06/09 Nadderud Line Gjerde Urædd 44.72

400 mhk (76,2) 02/08/87 Kjølnes Rikke Valen Herkules 63.62

Høyde 31/08/80 Kragerø Tone Dale Herkules 1.72

Høyde u/tilløp 09/03/80 Porsgrunn Tone Dale Herkules 1.32

Stav (i) 08/02/19 Bærum Kassandra Schønberg Eidanger 3.40

Lengde 24/09/78 Oslo Sissel Andersen Eidanger 5.71

Lengde u/tilløp 13/03/92 Eidanger Kristine Bjørvik Andersen Eidanger 2.67

Tresteg 29/08/08 Prestfoss Emma Øren Urædd 10.86

Tresteg u/tilløp 28/01/12 Eidangerhallen Marte Pettersen Urædd 7.11

Tresteg u/tilløp 28/12/15 Eidangerhallen Charlotte Celine Thorjussen Eidanger 7.11

Tresteg u/tilløp 27/01/24 Eidangerhallen Mille Augusta Wiborg Herkules 7.11

Kule 3 kg 18/08/91 Fredrikstad Sølvi Lohne Tørn 13.44

Kule 4 kg 31/08/80 Kragerø Aslaug Snøås Kragerø 11.94

Diskos 0,75 kg 05/08/95 Herkules Vivi Rekdal Snøgg 42.80

Diskos 1 kg 16/08/91 Fredrikstad Grete Etholm Snøgg 38.82

Slegge 3 kg/110 01/09/10 Notodden Iselin Maria Moen Solheim Snøgg 43.25

Slegge 3 kg/119,5 05/05/19 Gloppen Mia Ribe Brun Brevik 57.06

Slegge 4 kg/119,5 05/09/17 Nadderud Sarah-Christine Mikkelsen Brevik 44.87

Spyd 400 g 01/06/08 Asker Monica Larssen Urædd 43.06

Spyd 500 g (2013) 27/03/19 Larvik Malene Storøygard Rjukan 39.22

Spyd 600 g (1999) 09/08/08 Stavanger Monica Larssen Urædd 37.84

Spyd 600 g gml. type 04/09/88 Herkules Nina Dubowski Snøgg 45.00

7 - Kamp 23-24/05/09 Øyestad Frida Thorsås Urædd 4643

100m 80mhk(76.2) – Kule 3,0 kg (12,39 - 10,03 - 1,53 - 26,87 / 4,72 - 36,65 – 2.16,60)

5 – Kamp (i) 28/01/24 Bærum Maja Gundersen Palmgren Urædd 2429

(60 mhk 76,2 – Kule 3 kg – 600 m) (10,41 – 1,31 – 10,12 – 3,99 – 1.58,58)

Kast 5-kamp 24/09/17 Asker Sarah-Christine Mikkelsen Brevik 2835

(Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Vektkast)(52,97 - 10,34 - 31,58 - 0,00 - 14,85)

**JENTER 14 ÅR**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m 15/06/13 Nadderud Ida Eikeng Urædd 8.03

60 m 05/09/82 Larvik Lo Hanne Kolle Herkules 7.8

80 m 07/06/23 Rjukan Mille Augusta Wiborg Herkules 10.41

100 m 28/08/13 Kjølnes Ida Eikeng Urædd 12.85

100 m 01/09/77 Eidanger Anne Hilde Crowo Eidanger 12.7

100 m 01/10/83 Kjølnes Eva Verpe Skarphedin 12.7

100 m 09/09/00 Rjukan Frid Evensen Herkules 12.7

200 m 02/06/19 Bislett Tora Bøgeberg Lilleaas Eidanger 26.22

300 m 02/07/17 Gøteborg/SWE Eilén Brenne Herkules 41.08

400 m 23/08/17 Herkules Eilén Brenne Herkules 58.70

600 m 16/09/17 Jessheim Eilén Brenne Herkules 1.35.39

800 m 24/08/86 Larvik Rikke Valen Herkules 2.13.56

1000 m 20/09/86 Larvik Rikke Valen Herkules 2.58.1

1500 m (i) 24/04/24 Ørebro/SWE Kaja Holte Fjeldstad Urædd 4.42.70

1 Mile (1609 m) 05/06/19 Notodden Synne Elise Bruseth Knudsen Herkules 6.07.74

2000 m (i) 11/02/24 Bærum Kaja Holte Fjeldstad Urædd 6.40.31

3000 m 07/10/73 Porsgrunn Torill Nordvik Urædd 11.08.6

5000 m 29/10/22 Kragerø Mia Martine Mustad Langesund 19.38.9

60 mhk (76,2) 14/06/15 Nadderud Frida Kaasi Hysing Urædd 9.46

80 mhk (76,2) 28/06/19 Gøteborg/SWE Louise Skovgaard Fjalestad Herkules 12.28

80 mhk (76,2) 16/09/79 Kjølnes Mette Øren Eidanger 11.8

100 mhk (76,2) 06/07/72 Gjerpen Grete Gundersen Kragerø 16.3

100 mhk (84) 02/09/72 Porsgrunn Grete Gundersen Kragerø 16.5

200 mhk (76,2) 24/09/08 Kjølnes Line Gjerde Urædd 29.67

300 mhk (76,2) 15/05/08 Kjølnes Line Gjerde Urædd 48.19

400 mhk (76,2) 26/09/79 Eidanger Bente Kvam Urædd 66.0

Høyde 01/10/83 Kjølnes Line Husebø Herkules 1.63

Høyde 03/07/94 Bislett Cindy Larsen Urædd 1.63

Høyde u/tilløp 24/02/72 Kragerø Grete Gundersen Kragerø 1.34

Stav 15/06/18 Nadderud Kassandra Schønberg Eidanger 3.25

Stav (Tang.) 09/09/20 Kjølnes Nora Eikeng Urædd 3.25

Lengde 27/08/77 Kjølnes Anne Hilde Crowo Eidanger 5.41

Lengde u/tilløp 12/03/77 Bø Anne Hilde Crowo Eidanger 2.58

Tresteg 07/09/02 Kjølnes Rikke Schau Odden Snøgg 10.66

Tresteg u/tilløp 26/01/13 Eidangerhallen Ida Eikeng Urædd 7.23

Kule 3 kg 16/09/73 Larvik Mary-Ann Svindal Eidanger 12.54

Kule 4 kg 01/10/73 Gjerpen Mary-Ann Svindal Eidanger 10.42

Diskos 0,6 kg 24/09/94 Notodden Vivi Rekdal Snøgg 42.92

Diskos 0,75 kg 10/06/16 Nadderud Sarah-Christine Mikkelsen Eidanger 36.70

Diskos 1 kg 15/09/90 Drammen Grete Etholm Snøgg 36.12

Slegge 3 kg/110 26/09/09 Notodden Iselin Maria Moen Solheim Snøgg 37.35

Slegge 3 kg/119,5 31/07/16 Arvika/SWE Sarah-Christine Mikkelsen Eidanger 51.32

Slegge 4 kg/119,5 16/07/16 Heggedal Sarah-Christine Mikkelsen Eidanger 43.00

Spyd 400 g 10/10/87 Notodden Nina Dubowski Snøgg 45.76

Spyd 500 g (2013) 28/09/18 Rjukan Malene Storøygard Rjukan 28.50

Spyd 600 g (1999) 05/09/07 Kjølnes Monica Larssen Urædd 37.01

Spyd 600 g gml. type 20/07/87 Notodden Nina Dubowski Snøgg 42.68

Slengball 0,7 kg 16/05/73 Brevik Mary-Ann Svindal Eidanger 42.20

Slengball 1 kg 31/05/10 Notodden Lene Juul Frømyhr Snøgg 31.44

Liten Ball 150 g 04/10/80 Gjerpen Trine Fehn Urædd 56.58

Liten Ball 300 g 20/07/87 Notodden Nina Dubowski Snøgg 48.66

6 – Kamp (Til 2001) 05-06/09/92 Bærum Margit Katrine Strand Skarphedin 5614

(60m-Le-Ku-80mhk(76.2)-Hø-800) (8,21 - 5,11 - 8,93 / 13,21 - 1,43 – 2.25,20)

6 – Kamp (Fra 2002) 13-14/08/02 Horten Rikke Schau Odden Snøgg 4798

(60m-Ku-Hø-60mhk(76.2)-Le-600) (8,6 – 8,18 – 1,31 / 10,1 – 4,57 – 1.56,6)

Kast 5-kamp 25/09/16 Asker Sarah-Christine Mikkelsen Eidanger 3840

(Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Slengball)(46,65 - 9,33 - 31,08 - 22,60 - 29,84)

**JENTER 13 ÅR**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m (i) 01/12/18 Bærum Louise Skovgaard Fjalestad Herkules 8.19

60 m 06/07/90 Grimstad Kristine Bjørvik Andersen Eidanger 8.0

80 m 03/07/10 Gøteborg/SWE Marte Pettersen Urædd 10.92

100 m 25/09/99 Kjølnes Frid Evensen Herkules 13.29

100 m 18/07/82 Kviteseid Eva Verpe Skarphedin 12.8

200 m 02/07/17 Gøteborg/SWE Lisa Maylen Stensøy Herkules 27.06

300 m 26/09/07 Kjølnes Line Gjerde Urædd 43.34

400 m 21/09/71 Porsgrunn Kari Tangen Urædd 63.1

600 m 03/05/17 Kjølnes Lisa Maylen Stensøy Herkules 1.39.27

800 m 03/09/78 Larvik Bente Kvam Eidanger 2.20.8

1000 m 06/10/78 Larvik Bente Kvam Eidanger 3.06.0

1500 m 21/08/85 Bislett Rikke Valen Herkules 4.51.1

3000 m 24/05/16 Bø Mari H. Elvestad Skarphedin 11.45.0

60 mhk (68,0) 08/08/07 Kjølnes Frida Thorsås Urædd 9.85

60 mhk (76,2) 28/06/91 Lillehammer Margit Katrine Strand Skarphedin 9.74

60 mhk (76,2) 19/05/91 Tønsberg Margit Katrine Strand Skarphedin 9.4

80 mhk (76,2) 02/09/85 Larvik Janne Sogn Urædd 12.9

200 mhk (68,0) 09/09/18 Hamar Louise Skovgaard Fjalestad Herkules 31.08

200 mhk (76,2) 13/09/81 Notodden Grete Crowo Urædd 32.0

300 mhk (76,2) ??/??/77 Giske Lunde Urædd 56.4

400 mhk (76,2) 30/08/78 Eidanger Bente Kvam Eidanger 71.7

1500 m Hinder (76,2) 08/06/22 Rjukan Maja Gundersen Palmgren Urædd 6.24.21

Høyde 28/08/93 Kongsberg Cindy Larsen Urædd 1.62

Høyde u/tilløp 15/01/71 Eidanger Grete Gundersen Kragerø 1.26

Stav (i) 02/12/17 Bærum Kassandra Schønberg Eidanger 3.20

Lengde 06/07/91 Grimstad Margit Katrine Strand Skarphedin 5.05

Lengde u/tilløp 01/12/71 Kragerø Grete Gundersen Kragerø 2.58

Tresteg 22/09/99 Kjølnes Frid Evensen Herkules 10.19

Tresteg u/tilløp 11/03/17 Eidangerhallen Kassandra Schønberg Eidanger 7.02

Kule 2 kg 11/09/21 Rjukan Mille Henriksen Schou Eidanger 11.72

Kule 3 kg 18/06/72 Kragerø Mary-Ann Svindal Eidanger 11.66

Kule 4 kg 08/07/72 Kragerø Mary-Ann Svindal Eidanger 9.66

Diskos 0,6 kg 21/08/09 Bislett Lene Juul Frømyhr Snøgg 34.49

Diskos 0,75 kg 19/08/15 Kjølnes Sarah-Christine Mikkelsen Eidanger 29.43

Diskos 1 kg 25/08/72 Notodden Mary-Ann Svindal Eidanger 29.20

Slegge 2 kg/100 30/07/17 Arvika/SWE Mia Ribe Brun Brevik 43.50

Slegge 2 kg/110 28/10/17 Notodden Mia Ribe Brun Brevik 49.05

Slegge 3 kg/119,5 31/10/15 Notodden Sarah-Christine Mikkelsen Eidanger 40.55

Slegge 4 kg/119,5 29/09/19 Notodden Julie Lie Karlberg Snøgg 17.18

Spyd 400 g 04/10/86 Kongsberg Nina Dubowski Snøgg 40.54

Spyd 500 g (2013) 14/10/17 Notodden Malene Storøygard Rjukan 27.71

Spyd 600 g (1999) 25/09/23 Notodden Janna Lie Karlberg Snøgg 24.68

Spyd 600 g gml. type 10/08/86 Herkules Nina Dubowski Snøgg 37.30

Slengball 0.7 kg 05/10/71 Kragerø Grete Gundersen Kragerø 36.72

Slengball 1 kg 01/10/05 Notodden Kirvil Schau Odden Snøgg 29.65

Liten Ball 150 g 06/09/73 Porsgrunn Ingunn Eklund Urædd 51.96

Liten Ball 300 g 24/08/77 Langangen Inger Lise Teigen Gjerpen 47.46

6 – Kamp (Til 2001) 01-02/06/91 Øyestad Margit Katrine Strand Skarphedin 5781

(60m-Le-Ku-60mhk(76.2)-Hø-800) (8,43 - 4,89 - 8,09 - 9,74 - 1,39 – 2.26,49)

6 – Kamp (Fra 2002) 23-24/09/06 Kjølnes Monica Larssen Urædd 5014

(60m-Le-Ku-60mhk(68,0)-Hø-600) (9,26 - 4,19 - 11,61 - 10,83 - 1,36 – 1.56,77)

Kast 5-kamp 27/09/15 Asker Sarah-Christine Mikkelsen Eidanger 3896

(Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Slengball)(42,67 - 10,18 - 29,91 - 23,80 - 24,21)

**JENTER 12 ÅR**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m 23/06/90 Lillehammer Margit Katrine Strand Skarphedin 8.46

60 m 13/06/81 Kjølnes Eva Verpe Skarphedin 8.2

80 m 12/06/67 Notodden Elisabeth Sletten Snøgg 10.9

100 m 07/08/90 Tønsberg Margit Katrine Strand Skarphedin 13.75

100 m 12/06/67 Notodden Elisabeth Sletten Snøgg 13.5

100 m 07/10/80 Larvik Benedicte Bjordal Eidanger 13.5

100 m 29/06/81 Notodden Eva Verpe Skarphedin 13.5

100 m 31/08/88 Hønefoss Trine Rjukan Snøgg 13.5

200 m (i) 07/02/16 Bærum Lisa Maylen Stensøy Herkules 28.41

200 m 04/10/80 Larvik Benedicte Bjordal Eidanger 27.8

300 m 10/10/71 Notodden Mary-Ann Svindal Skidar 47.5

400 m 01/08/71 Kviteseid Torill Nordvik Urædd 68.1

600 m 12/08/16 Bislett Lisa Maylen Stensøy Herkules 1.45.82

800 m 02/05/90 Kjølnes Margit Katrine Strand Skarphedin 2.24.74

1000 m 21/07/83 Kjølnes Ester Lindalen Eidanger 3.10.6

1500 m 21/06/90 Lillehammer Margit Katrine Strand Skarphedin 4.59.11

1 Mile (1609 m) 05/06/19 Notodden Victoria Busch Støren Skarphedin 7.08.92

3000 m 25/08/15 Bø Mari H. Elvestad Skarphedin 12.10.9

60 mhk (68,0) 14/06/09 Nadderud Marte Pettersen Urædd 10.32

60 mhk (76,2) 22/06/90 Lillehammer Margit Katrine Strand Skarphedin 9.83

200 mhk (68,0) 07/08/06 Kjølnes Line Gjerde Eidanger 34.16

200 mhk (68,0) 05/09/07 Kjølnes Karoline Marie Aas Urædd 34.16

Høyde 08/06/92 Tønsberg Cindy Larsen Urædd 1.48

Høyde 25/06/94 Lillehammer Ann Kristin Haukvik Snøgg 1.48

Høyde 11/09/16 Kjølnes Kassandra Schønberg Eidanger 1.48

Høyde u/tilløp 25/03/69 Notodden Margot Haugland Snøgg 1.18

Stav 21/08/16 Rjukan Kassandra Schønberg Eidanger 2.82

Lengde 31/05/90 Brevik Margit Katrine Strand Skarphedin 4.98

Lengde u/tilløp 05/03/89 Bø Kristine Bjørvik Andersen Eidanger 2.44

Tresteg 05/09/12 Herkules Guro Storkås Urædd 9.80

Tresteg u/tilløp 27/10/21 Kragerø Aurora Mariell Naper Helgestad Kragerø 6.14

Kule 2 kg 24/08/85 Larvik Christina Olsen Snøgg 11.36

Kule 3 kg 19/09/71 Larvik Mary-Ann Svindal Skidar 10.31

Diskos 0,6 kg 15/08/08 Bislett Lene Juul Frømyhr Snøgg 27.47

Diskos 0,75 kg 27/09/08 Notodden Lene Juul Frømyhr Snøgg 26.88

Diskos 1 kg 25/09/88 Notodden Grete Etholm Snøgg 19.34

Slegge 2 kg/110 11/09/22 Kjølnes Janna Lie Karlberg Snøgg 40.04

Slegge 3 kg/110 26/09/98 Notodden Linn Hege Thorsen Snøgg 19.06

Slegge 3 kg/119,5 13/10/22 Notodden Janna Lie Karlberg Snøgg 32.12

Spyd 400 g 17/09/92 Herkules Cindy Larsen Urædd 33.34

Spyd 500 g (2013) 27/04/16 Notodden Malene Storøygard Rjukan 25.78

Spyd 600 g gml. type 25/09/88 Notodden Grete Etholm Snøgg 23.46

Slengball 0.7 kg 03/10/71 Grimstad Mary-Ann Svindal Skidar 39.34

Slengball 1 kg 27/09/08 Notodden Lene Juul Frømyhr Snøgg 27.07

Liten Ball 80 g ??/??/59 Kristin Holm Kragerø 45.11

Liten Ball 150 g 10/09/81 Notodden Mari Kristiansen Langangen 52.38

4 – Kamp 27/05/90 Herkules Margit Katrine Strand Skarphedin 3912

(60m-Le-Ku-800) (8,6 - 4,91 - 7,54 - 2.25,8)

6 – Kamp (Fra 2002) 31/07.-01/08/15 Larvik Lo Thea Emlie Selstø Haugersveen Eidanger 4504

(60m-Le-Ku-60mhk(76,2)-Hø-600) (9,63 - 4,10 - 8,34 - 11,86 - 1,35 – 2.11,60)

**JENTER 11 ÅR**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m 02/09/89 Kolbotn Margit Katrine Strand Skarphedin 8.62

60 m 15/05/89 Kongsvinger Margit Katrine Strand Skarphedin 8.5

80 m 04/10/68 Notodden Margot Haugland Snøgg 11.6

100 m 09/07/89 Grimstad Margit Katrine Strand Skarphedin 13.96

200 m 12/06/15 Nadderud Lisa Maylen Stensøy Herkules 28.35

300 m 30/08/70 Kragerø Torill Nordvik Urædd 50.6

400 m 09/10/72 Notodden Inger Gurine Strand Snøgg 72.8

600 m 31/05/15 Kjølnes Lisa Maylen Stensøy Herkules 1.45.36

800 m 07/07/89 Grimstad Margit Katrine Strand Skarphedin 2.27.0

1000 m 02/09/89 Kolbotn Margit Katrine Strand Skarphedin 3.12.47

1500 m 22/06/89 Lillehammer Margit Katrine Strand Skarphedin 5.13.09

1 Mile (1609 m) 04/10/22 Bø Ingebjørg Kleivi Sollid Skarphedin 8.09.9

60 mhk (68,0) 24/08/05 Kjølnes Line Gjerde Eidanger 10.56

60 mhk (76,2) 26/08/89 Raufoss Margit Katrine Strand Skarphedin 10.90

200 mhk (68,0) 26/09/05 Kjølnes Line Gjerde Eidanger 35.42

Høyde 07/10/79 Kragerø Anita Moen Kragerø 1.40

Høyde u/tilløp 09/02/85 Bø Camilla Engravslia Skarphedin 1.19

Stav 16/06/17 Nadderud Nora Eikeng Urædd 2.40

Lengde 10/09/89 Kjølnes Margit Katrine Strand Skarphedin 4.76

Lengde u/tilløp 20/02/72 Notodden Ingrid Gurine Strand Snøgg 2.32

Tresteg 02/07/08 Tønsberg Marte Pettersen Urædd 9.50

Tresteg u/tilløp 20/01/18 Eidanger Cassandra Delos Santos Rjukan 5.60

Kule 2 kg 22/05/84 Nedre Eiker Christina Olsen Snøgg 9.29

Kule 3 kg 02/10/78 Notodden Margit Bakken Snøgg 7.80

Diskos 0,6 kg 13/06/07 Notodden Lene Juul Frømyhr Snøgg 23.80

Diskos 1 kg 10/10/87 Notodden Aina Hovden Snøgg 16.20

Diskos 1 kg 13/06/90 Notodden Inger-Lise Santibanez Urædd 16.20

Slegge 2 kg/100 10/06/06 Tønsberg Kaja Eriksrød Eidanger 23.18

Slegge 2 kg/110 06/10/21 Notodden Janna Lie Karlberg Snøgg 28.31

Spyd 400 g 11/10/15 Lambertseter Malene Storøygard Rjukan 29.99

Spyd 600 g gml. type 08/08/88 Notodden Une Hagen Snøgg 20.04

Slengball 0.7 kg 13/09/53 Rjukan Kjersti Løken Rjukan 35.23

Slengball 1 kg 19/09/07 Kjølnes Johanne Eline Larsen Urædd 23.07

Liten Ball 80 g 03/09/67 Herøya Grethe Kibsgaard Hei 47.22

Liten Ball 150 g 05/10/77 Langangen Benedicte Waage Urædd 42.76

4 – Kamp (Til 2001) 09-10/09/89 Kjølnes Margit Katrine Strand Skarphedin 4096

(60m-Le-Ku-800) (8,65 - 4,76 - 7,51 - 2.32,30)

4 – Kamp (Fra 2002) 01/09/07 Kjølnes Lene Juul Frømyhr Snøgg 2975

(60m-Le-Ku-600) (9,62 - 3,77 - 7,39 - 2.14,84)

**GUTTER 19 ÅR**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m (i) 10/03/12 Sandneshallen Even Pettersen Urædd 6.93

60 m (i) 29/01/74 Skienshallen Torkild Evensen Gjerpen 6.8

100 m 31/08/12 Ravnanger Even Pettersen Urædd 10.89

100 m 10/06/61 Porsgrunn Oddvar Løvaas Nissedal 10.7

200 m 02/09/12 Ravnanger Even Pettersen Urædd 21.94

200 m 28/08/61 Bislett Oddvar Løvaas Nissedal 21.9

300 m 03/05/12 Nadderud Torbjørn Fossum Heldal Herkules 36.04

400 m 23/06/12 Lillehammer Torbjørn Fossum Heldal Herkules 49.50

400 m 11/09/69 Porsgrunn Rolf Rosenvold Odd 49.2

600 m 12/09/13 Bø Hauk Are Fjeld Skarphedin 1.21.7

800 m 15/06/13 Nadderud Snorre Holtan Løken Herkules 1.51.45

1000 m 09/09/81 Kjølnes Vidar Breili Urædd 2.28.9

1500 m 22/06/80 Larvik Lo Paul Skei Gjerpen 3.51.5

2000 m 28/05/12 Hokksund Tor Alfred Bredesen Snøgg 5.56.88

3000 m 21/09/67 Porsgrunn Kåre Johansen Urædd 8.35.0

5000 m 13/07/22 Bislett Vebjørn Hovdejord Snøgg 14.29.69

5 km gateløp \* 16/04/22 Rjukan Vebjørn Hovdejord Snøgg 15.20

10000 m 13/10/22 Notodden Matias Tinsai Sunde Skarphedin 32.20.9

10 km gateløp 31/12/22 Porsgrunn-Skien Vebjørn Hovdejord Snøgg 30.23

Halvmaraton 04/09/22 Drammen Vebjørn Hovdejord Snøgg 1:07.40

60 mhk (100) (i) 13/02/22 Bærum Adrian Kojen Urædd 8.58

60 mhk (106,7) (i) 25/02/90 Drammenshallen Torgrim S. Torgrimsen Eidanger 9.50

60 mhk (106,7) (i) 22/02/69 Skienshallen Helge Scheie Eidanger 9.1

110 mhk (100) 12/08/22 Trondheim Adrian Kojen Urædd 15.15

110 mhk (106,7) 22/09/63 Teie Ragnar Moland Urædd 15.1

110 mhk (106,7) 26/07/86 Haugesund Snorre Rennesund Urædd 16.05

200 mhk (76,2) 18/09/04 Drammen Christian Settemsli Mogstad Snøgg 25.63

300 mhk (91,4) 03/05/04 Kjølnes Christian Settemsli Mogstad Snøgg 40.22

400 mhk (91,4) 26/07/86 Haugesund Snorre Rennesund Urædd 55.07

400 mhk (91,4) 28/06/77 Bislett Ola Eiken Urædd 54.1

1500 m Hinder 04/08/63 Haugesund Jan Tore Pedersen Urædd 4.24.2

2000 m Hinder (91,4) 08/08/80 Førde Paul Skei Gjerpen 5.50.2

3000 m Hinder (91,4) 26/08/22 Bærum Vebjørn Hovdejord Snøgg 8.55.97

Høyde 06/08/78 Tønsberg Erling Andresen Urædd 2.03

Høyde u/tilløp 10/01/65 Larvik Thor Andreas Wiersdalen Langangen 1.72

Stav 11/06/77 Porsgrunn Tom Herulf Olsen Urædd 4.40

Stav (i) 11/02/17 Bærum Jan Robert Nijmeijer Urædd 4.40

Lengde 19/07/95 Skien He Mats Tonning Herkules 7.05

Lengde u/tilløp 17/01/65 Langangen Thor Andreas Wiersdalen Langangen 3.45

Tresteg 13/06/65 Lunde Arnfinn Løvaas Gjerpen 14.37

Tresteg u/tilløp 14/03/06 Skien/Brekkeby Thomas Wiborg Herkules 9.35

Kule 6 kg 31/05/07 Bislett Stian Andersen Urædd 17.74

Kule 7,257 kg 14/07/84 Grimstad Lars Arvid Nilsen Urædd 17.87

Diskos 1,75 kg 19/05/07 Halle/GER Stian Andersen Urædd 54.98

Diskos 2 kg 01/08/81 Villmanstrand Olav Jenssen Urædd 53.52

Slegge 7,257 kg 06/10/63 Porsgrunn Ronald Berberg Gjerpen 52.80

Spyd 800 g 14/09/88 Kjølnes Dag Inge Hansen Herkules 69.34

5 - Kamp 04/07/65 Skien Arnfinn Løvaas Gjerpen 3508 \*

\*(Seniorredskap) (6,93 – 56,84 – 22,8 – 38,68 – 4.53,0)

10 - Kamp 20-21/08/77 Bislett Øystein Gulbrandsen Urædd 6286 \*

\*(Seniorredskap/hekkehøyde) (11,5 - 6,58 - 12,86 - 1,70 - 50,7 / 16,0 - 28,76 - 3,60 - 56,82 - 5.03,0)

**GUTTER 18 ÅR**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m (i) 12/03/11 Ranheimhallen Even Pettersen Urædd 7.06

60 m 22/05/60 Nissedal Oddvar Løvaas Nissedal 6.8

100 m 11/09/11 Tønsberg Even Pettersen Urædd 10.84

100 m 12/06/60 Porsgrunn Oddvar Løvaas Nissedal 10.7

100 m 09/05/73 Kragerø Torkild Evensen Gjerpen 10.7

200 m 24/06/11 Lillehammer Simen Sigurdsen Herkules 21.76

300 m 10/05/03 Drammen Christian Settemsli Mogstad Snøgg 36.56

400 m 23/05/81 Kjølnes Morten Mathisen Urædd 49.61

400 m 16/07/68 Porsgrunn Rolf Rosenvold Odd 48.6

600 m 12/09/13 Bø Vebjørn Bredesen Snøgg 1.23.7

800 m 24/06/12 Lillehammer Snorre Holtan Løken Herkules 1.52.08

1000 m 02/10/80 Larvik Vidar Breili Urædd 2.30.0

1500 m 21/06/12 Lillehammer Snorre Holtan Løken Herkules 3.54.00

3000 m 06/08/21 Jessheim Vebjørn Hovdejord Snøgg 8.16.58

5000 m 01/08/21 Ravnanger Vebjørn Hovdejord Snøgg 14.22.26

5 km gateløp 18/05/21 Bø Matias Sunde Skarphedin 15.36

10000 m 12/09/21 Kristiansand Vebjørn Hovdejord Snøgg 30.38.53

10 km gateløp 19/10/19 Hole Marius Liljeberg Wang Herkules 31.25

Halvmaraton 14/10/95 Tønsberg Tommy Thoresen Urædd 1:11.21

60 mhk (91,4) (i) 29/08/03 Stangehallen Anders Rønningsland Snøgg 8.46

60 mhk (100) (i) 04/03/07 Drammenshallen Magnus Settemsli Mogstad Snøgg 8.67

60 mhk (106,7) (i) 27/01/13 Eidangerhallen Vebjørn Bredesen Snøgg 9.85

100 mhk (91,4) 29/08/03 Overhalla Anders Rønningsland Snøgg 14.52

110 mhk (91,4) 17/08/80 Kjølnes Per Helland Andersen Urædd 15.19

110 mhk (91,4) 12/09/62 Porsgrunn Ragnar Moland Urædd 14.9

110 mhk (100) 03/09/21 Trondheim Adrian Kojen Urædd 15.53

110 mhk (106,7) 28/06/62 Stavanger Ragnar Moland Urædd 15.0

110 mhk (106,7) 24/07/80 Kjølnes Per Helland Andersen Urædd 16.57

200 mhk (76,2) 20/09/03 Drammen Christian Settemsli Mogstad Snøgg 26.13

200 mhk (76,2) ??/??/85 Snorre Rennesund Urædd 26.0

300 mhk (91,4) 21/06/03 Bislett Christian Settemsli Mogstad Snøgg 39.42

400 mhk (91,4) 28/08/81 Kjølnes Morten Mathisen Urædd 55.40

400 mhk (91,4) 17/09/77 Bislett Geir Tveit Urædd 54.9

1500 m Hinder 13/09/73 Gjerpen Jørn Therkelsen Urædd 4.32.5

2000 m Hinder (91,4) 04/09/21 Trondheim Vebjørn Hovdejord Snøgg 5.59.73

3000 m Hinder (91,4) 11/09/21 Kristiansand Vebjørn Hovdejord Snøgg 9.01.34

Høyde 03/08/97 Nesbyen Alexander Gjestvang Herkules 2.01

Høyde u/tilløp 10/12/64 Larvik Thor Andreas Wiersdalen Langangen 1.72

Stav 20/08/16 Rjukan Jan Robert Nijmeijer Urædd 4.50

Lengde 30/06/62 Sandvika Ragnar Moland Urædd 6.95

Lengde u/tilløp 10/12/64 Larvik Thor Andreas Wiersdalen Langangen 3.42

Tresteg 15/07/64 Ålborg Arnfinn Løvaas Gjerpen 14.33

Tresteg u/tilløp 03/01/11 Eidangerhallen Simen Sigurdsen Herkules 9.18

Kule 5,5 kg 03/07/83 Raufoss Lars Arvid Nilsen Urædd 18.85

Kule 6 kg 02/09/06 Eskilstuna/SWE Stian Andersen Urædd 16.44

Kule 6.25 kg 30/06/91 Sverige Hans Petter Framnes Urædd 14.70

Kule 7.257 kg 28/05/83 Seljord Lars Arvid Nilsen Urædd 16.48

Diskos 1,5 kg 26/08/78 Gjøvik Dag Thomassen Skade 58.46

Diskos 1,75 kg 11/06/06 Kjølnes Stian Andersen Urædd 50.16

Diskos 2 kg 02/09/78 Gjerpen Dag Thomassen Skade 51.02

Slegge 6/121,5 ??/??/85 Rune Engseth Skarphedin 56.04

Slegge 7,257 kg 08/06/85 Hønefoss Rune Engseth Skarphedin 50.26

Spyd 800 g 22/08/87 Sandnes Dag Inge Hansen Herkules 67.52

5 - Kamp 21/06/64 Arna Arnfinn Løvaas Gjerpen 3348 \*

\*(Seniorredskap) (6,46 – 55,24 – 23,2 – 35,15 – 4.39,5)

10 - Kamp 25-26/09/81 København/DEN Morten Mathisen Urædd 6147 \*

\*(Seniorredskap/hekkehøyde) (11,5 - 6,40 - 10,15 - 1,89 - 50,9 / 16,8 - 31,28 - 3,80 - 42,76 – 4.45,2)

10 - Kamp 19-20/05/13 Bislett Vebjørn Bredesen Snøgg 5089 #

#(Kule 6-110mhk/100-diskos 1,75) (12,22 - 5,65 - 10,18 - 1,55 - 52,85 / 16,80 - 27,52 - 2,70 - 33,40 – 4.42,44)

**GUTTER 17 ÅR**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m (i) 12/03/11 Ranheimhallen Eirik Aleksander Solvi Urædd 7.22

60 m 10/09/61 Notodden Ragnar Moland Urædd 6.9

60 m 07/09/63 Porsgrunn Arnfinn Løvaas Nissedal 6.9

80 m 03/06/59 Tønsberg Oddvar Løvaas Nissedal 9.0

100 m 03/09/10 Molde Simen Sigurdsen Herkules 11.14

100 m 27/06/59 Sandvika Oddvar Løvaas Nissedal 10.9

200 m 18/06/10 Lillehammer Simen Sigurdsen Herkules 22.39

300 m 18/06/05 Nyköping/SWE Stian Andersen Urædd 37.39

400 m 25/08/79 Kjølnes Vidar Breili Urædd 50.69

400 m 27/09/72 Bislett Torkild Evensen Gjerpen 49.6

600 m 23/08/11 Bø Hauk Are Fjeld Skarphedin 1.25.73

800 m 22/06/85 Nadderud Morten Meilvåg Herkules 1.55.31

1000 m 10/06/81 Kjølnes Geir Hansen Urædd 2.32.2

1500 m 07/08/88 Herkules Antonio Santibanez Urædd 4.01.27

1 Mile (1609 m) 05/10/23 Bø Emre Evju Skarphedin 5.24.1

2000 m (i) 03/12/22 Steinkjer Christian Bredesen Snøgg 5.48,59

3000 m 03/09/20 Bislett Vebjørn Hovdejord Snøgg 8.28.58

5000 m 02/08/20 Notodden Vebjørn Hovdejord Snøgg 15.20.30

5 km gateløp 19/05/20 Bø Vebjørn Hovdejord Snøgg 15.37

10000 m 02/10/77 Porsgrunn Gard W. Knudsen Kragerø 34.02.0

10 km gateløp 12/11/23 Jessheim Jens Kristian Samuelsen Rjukan 33.13

60 mhk (91,4) (i) 29/01/22 Bærum Håkon Yri Aaberg Seljord 8.40

60 mhk (100) (i) 13/03/22 Grimstad Håkon Yri Aaberg Seljord 8.98

80 mhk (84) 14/08/61 Trondheim Ragnar Moland Urædd 10.4

100 mhk (91,4) 30/08/02 Bislett Anders Rønningsland Snøgg 13.99

110 mhk (91,4) 14/07/05 Marrakesh/MOR Stian Andersen Urædd 14.83

110 mhk (91,4) 30/09/61 Porsgrunn Ragnar Moland Urædd 14.0

110 mhk (100) 23/06/84 Raufoss Sjur Ajer Urædd 15.49

110 mhk (100) 27/08/78 Gjøvik Helge Austad Langangen 15.0

110 mhk (106,7) 26/09/05 Kjølnes Stian Andersen Urædd 16.17

110 mhk (106,7) 24/08/61 Porsgrunn Ragnar Moland Urædd 15.2

200 mhk (76,2) 05/08/80 Kjølnes Morten Mathisen Urædd 25.96

200 mhk (76,2) 18/09/75 Bislett Ola Eiken Urædd 25.7

300 mhk (84) 08/07/11 Gøteborg/SWE Øystein Larsen Urædd 39.42

300 mhk (91,4) 08/07/78 Helsingborg/SWE Helge Austad Langangen 40.74

400 mhk (91,4) 06/08/11 Kristiansand Øystein Larsen Urædd 56.03

1500 m Hinder ??/??/75 Rolf Jacobsen Urædd 4.37.3

2000 m Hinder (84,0) 13/08/22 Trondheim Christian Bredesen Snøgg 6.28.50

2000 m Hinder (91,4) 29/08/20 Jessheim Vebjørn Hovdejord Snøgg 6.01.27

3000 m Hinder (91,4) 16/09/87 Kjølnes Kjell Rickard Botten Urædd 10.08.6

Høyde 06/08/78 Tønsberg Rune Jørgensen Urædd 2.01

Høyde u/tilløp 08/12/63 Larvik Thor Andreas Wiersdalen Langangen 1.68

Stav 23/08/15 Nittedal Jan Robert Nijmeijer Urædd 4.10

Lengde 18/06/55 Brevik Anders Offenberg Odd 6.88

Lengde u/tilløp 14/12/63 Sandefjord Thor Andreas Wiersdalen Langangen 3.40

Tresteg 18/08/63 Drangedal Arnfinn Løvaas Nissedal 14.11

Tresteg u/tilløp 07/03/10 Eidangerhallen Simen Sigurdsen Herkules 9.29

Kule 5 kg 02/07/05 Gøteborg/SWE Stian Andersen Urædd 16.72

Kule 5,5 kg 01/06/82 Gvarv Lars Arvid Nilsen Urædd 18.40

Kule 6 kg 05/02/05 Eidangerhallen Stian Andersen Urædd 14.83

Kule 7.257 kg 07/10/82 Larvik/Lo Lars Arvid Nilsen Urædd 15.66

Diskos 1,5 kg 06/08/77 Lillestrøm Dag Thomassen Skade 56.42

Diskos 1,75 kg 05/08/05 Haugesund Stian Andersen Urædd 45.90

Diskos 2 kg 01/10/77 Kongsberg Dag Thomassen Skade 48.50

Slegge 5/120 31/08/18 Overhalla Oliver Skov Våer Rjukan 44.52

Slegge 6/121,5 24/05/84 Bø Rune Engseth Skarphedin 54.30

Slegge 7,257 kg 02/06/84 Strømmen Rune Engseth Skarphedin 48.62

Spyd 700 g (2004>) 18/06/15 Herkules Jesper Berge Hansen Herkules 61.92

Spyd 800 g 02/08/86 Larvik Dag Inge Hansen Herkules 63.20

5 - Kamp 14/05/05 Lunderød Stian Andersen Urædd 3202

(Ikke seniorredskap) (6,34 – 48,51 – 23,76 – 47,05 – 5.19,94)

5 - Kamp 23/06/63 Meisingset Arnfinn Løvaas Nissedal 2969 \*

\*(Seniorredskap) (6,13 – 50,80 – 24,2 – 34,28 – 4.58,1)

10 - Kamp 18-19/06/05 Nyköping/SWE Stian Andersen Urædd 6893

(Gutteøvelser/Ikke seniorredskap) (15,43 - 50,62 - 3,33 - 49,52 - 37,39 / 11,94 - 6,34 - 15,20 - 1,77 – 2.53,63)

10 - Kamp 27-28/09/75 Tønsberg Øystein Gulbrandsen Urædd 5278 \*

\*(Seniorredskap/hekkehøyde) (12,2 - 6,28 - 10,46 - 1,70 - 56,8 / 16,8 - 33,60 - 3,40 - 45,12 - 5.39,6 )

**GUTTER 16 ÅR**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m (i) 13/02/10 Drammenshallen Eirik Aleksander Solvi Urædd 7.23

60 m 24/09/60 Porsgrunn Terje Svendsen Brevik 6.9

60 m 24/09/60 Porsgrunn Ragnar Moland Urædd 6.9

80 m 15/06/69 Rjukan Jan Olav Styrvold Rjukan 9.7

100 m 28/08/20 Jessheim Herman Hogstad Sveinsson Seljord 11.16

200 m 30/08/20 Jessheim Herman Hogstad Sveinsson Seljord 22.48

300 m 09/08/92 Herkules Mats Tonning Herkules 38.08

300 m 03/06/71 Tammerfors Torkild Evensen Gjerpen 37.1

400 m 24/07/80 Kjølnes Geir Hansen Urædd 51.71

600 m 12/09/71 Sandefjord Torkild Evensen Gjerpen 1.26.4

800 m 19/08/84 Fana Morten Meilvåg Gjerpen 1.57.00

1000 m 11/06/74 Bislett Roger Jensen Skidar 2.34.8

1500 m 08/06/74 Eidanger Roger Jensen Skidar 4.08.4

1 Mile (1609 m) 05/06/19 Notodden Vebjørn Hovdejord Snøgg 4.33.43

2000 m 11/08/85 Nadderud Håvard Hagen Urædd 5.57.00

3000 m 14/06/19 Nadderud Vebjørn Hovdejord Snøgg 8.45.81

5000 m 24/09/22 Bislett Jens Kristian Samuelsen Rjukan 16.10.61

5 km gateløp 01/10/22 Jessheim Jens Kristian Samuelsen Rjukan 15.56

10000 m 07/07/21 Bislett Christian Bredesen Snøgg 34.59.02

10 km gateløp 22/10/22 Hole Jens Kristian Samuelsen Rjukan 33.09

Halvmaraton 03/09/88 Oslo Jostein Hvamb Heddal 1:19.08

60 mhk (91,4) (i) 12/02/10 Drammenshallen Øystein Larsen Urædd 8.77

80 mhk (84) 13/08/60 Sverige Ragnar Moland Urædd 10.7

100 mhk (91,4) 04/09/21 Trondheim Håkon Yri Aaberg Seljord 13.86

110 mhk (91,4) 29/05/04 Lerum/SWE Stian Andersen Urædd 15.39

110 mhk (91,4) 24/09/60 Porsgrunn Ragnar Moland Urædd 14.5

110 mhk (100) 07/07/10 Kjølnes Øystein Larsen Urædd 16.40

110 mhk(106,7) 04/09/60 Porsgrunn Ragnar Moland Urædd 16.1

200 mhk (76,2) 09/06/10 Kjølnes Øystein Larsen Urædd 27.46

200 mhk (76,2) 08/10/79 Larvik/Lo Morten Mathisen Gjerpen 26.5

300 mhk (84) 03/09/10 Molde Øystein Larsen Urædd 40.00

300 mhk (91,4) 03/10/74 Porsgrunn Ola Eiken Urædd 42.2

400 mhk (91,4) 04/10/75 Eidanger Geir Tveit Urædd 58.1

1500 m Hinder (76,2) 03/09/21 Trondheim Christian Bredesen Snøgg 4.50.73

2000 m Hinder (91,4) 18/06/19 Jessheim Vebjørn Hovdejord Snøgg 6.19.51

Høyde 26/07/75 Lillestrøm Ole Harald Dahl Gjerpen 1.95

Høyde u/tilløp 20/12/62 Langangen Thor Andreas Wiersdalen Langangen 1.62

Stav 26/08/79 Kjølnes Morten Mathisen Gjerpen 3.95

Lengde 08/07/62 Kviteseid Arnfinn Løvaas Nissedal 6.92

Lengde u/tilløp 25/10/62 Langangen Thor Andreas Wiersdalen Langangen 3.31

Tresteg 19/08/62 Drangedal Arnfinn Løvaas Nissedal 13.91

Tresteg u/tilløp 13/04/18 Notodden Sondre Mork Kasin Snøgg 8.90

Kule 4 kg 28/09/81 Steinkjer Lars Arvid Nilsen Skarphedin 20.62

Kule 5 kg 06/03/04 Ekeberghallen Stian Andersen Urædd 16.16

Kule 5,5 kg 28/09/81 Steinkjer Lars Arvid Nilsen Skarphedin 17.00

Kule 7.257 kg 09/09/81 Kjølnes Lars Arvid Nilsen Skarphedin 13.96

Diskos 1 kg 28/09/85 Kjølnes Dag Inge Hansen Herkules 49.88

Diskos 1,5 kg 12/09/76 Gjøvik Dag Thomassen Skade 50.12

Diskos 2 kg 25/09/76 Notodden Dag Thomassen Skade 41.54

Slegge 4/119,5 05/10/83 Tønsberg Rune Engseth Skarphedin 56.48

Slegge 5/120 21/08/16 Rjukan Sander Paul Mikkelsen Eidanger 40.27

Slegge 6/121,5 05/10/83 Tønsberg Rolf Arne Johnsen Snøgg 43.38

Slegge 7,257 kg 09/10/83 Lillestrøm Rolf Arne Johnsen Snøgg 40.06

Spyd 600 g (<1998) 18/08/85 Herkules Dag Inge Hansen Herkules 67.40

Spyd 600 g (1999>) 25/09/99 Kjølnes Fredrik Hansen Urædd 49.18

Spyd 700 g (2004>) 24/05/14 Herkules Jesper Berge Hansen Herkules 60.61

Spyd 800 g gml. type(<1985)11/09/85 Bislett Dag Inge Hansen Herkules 58.80

5 - Kamp 16/05/04 Lunderød Stian Andersen Urædd 2859

(Ikke seniorredskap) (6,18 – 40,32 – 24,50 – 43,35 – 5.25,44)

8 – Kamp 30-31/07/88 Kjølnes Ronny Hansen Herkules 4389

(15,25 - 30,36 - 3,30 - 39,32 - 5,75 - 12,45 - 1,76 – 3.04,31)

9 – Kamp 29-30/08/98 Lista Torbjørn Herder Kaggerud Stathelle 4707

(14,84 - 23,35 - 3,03 – 36,88 / 12,40 - 5,57 – 11,93 – 1,77 – 3.19,48)

10 – Kamp 19-20/06/04 Jyväskylä/FIN Stian Andersen Urædd 6521

(100mhk 91,4) (14,14-46,09-3,35-50,38-39,19 / 12,15-6,34-14,36-1,74-3.02,21)

**GUTTER 15 ÅR**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m (i) 31/01/09 Stangehallen Eirik Aleksander Solvi Urædd 7.40

60 m 20/05/61 Kviteseid Arnfinn Løvaas Nissedal 7.1

80 m 02/07/16 Gøteborg/SWE Kim Kamanzi Herkules 10.19

80 m 01/07/17 Gøteborg/SWE Eirik Brage Moen Herkules 10.19

80 m 03/06/59 Tønsberg Ragnar Moland Urædd 9.8

100 m 14/06/09 Nadderud Eirik Aleksander Solvi Urædd 11.37

100 m 10/06/61 Porsgrunn Arnfinn Løvaas Nissedal 11.3

200 m 21/08/19 Kjølnes Herman Hogstad Sveinsson Seljord 23.59

300 m 10/08/91 Herkules Mats Tonning Herkules 38.23

400 m 03/06/17 Herkules Benjamin Rød Herkules 53.82

400 m 11/06/78 Larvik/Lo Morten Mathisen Gjerpen 52.7

600 m 19/09/10 Drammen Vebjørn Bredesen Snøgg 1.27.8

800 m 21/08/83 Fana Morten Meilvåg Gjerpen 1.58.97

1000 m 26/08/73 Gjøvik Roger Jensen Skidar 2.39.1

1500 m 26/05/19 Kjølnes Hermon Angesom Araya Herkules 4.12.33

1 Mile (1609 m) 04/10/22 Bø Sondre Røed Momrak Fyresdal 4.55.0

2000 m 02/09/18 Overhalla Vebjørn Hovdejord Snøgg 5.41.25

3000 m 14/06/19 Nadderud Hermon Angesom Araya Herkules 9.09.09

5000 m 14/07/21 Bislett Christoffer Rüger Gulset 15.53.10

5 km gateløp 02/10/21 Jessheim Jens Kristian Samuelsen Rjukan 16.22

10000 m 22/09/11 Bø Kjetil Rønjom Wabakken Snøgg 36.34.87

10 km gateløp 31/12/19 Porsgrunn-Skien Hermon Angesom Araya Herkules 34.43

Halvmaraton 25/09/21 Skien Christoffer Rüger Gulset 1:13.04

60 mhk (91,4) (i) 15/12/00 Notodden Anders Rønningsland Snøgg 8.9

80 mhk (84) 29/08/03 Overhalla Stian Andersen Urædd 11.65

80 mhk (84) 13/09/03 Trondheim Stian Andersen Urædd 11.5

80 mhk (91,4) 07/07/59 Porsgrunn Ragnar Moland Urædd 11.7

100 mhk (91,4) 12/09/09 Tønsberg Øystein Larsen Urædd 14.36

100 mhk (91,4) 26/08/84 Larvik/Lo Erling Svenni Urædd 14.1

110 mhk (91,4) 25/08/73 Gjøvik Ola Eiken Urædd 15.8

110 mhk (106,7) 26/09/73 Bislett Ola Eiken Urædd 17.1

200 mhk (76,2) 23/09/09 Kjølnes Øystein Larsen Urædd 27.69

300 mhk (76,2) 28/08/09 Nadderud Øystein Larsen Urædd 40.90

300 mhk (84) 19/08/00 Kjølnes Christian Settemsli Mogstad Snøgg 43.32

300 mhk (84) 11/09/83 Notodden Jørn Johnsen Herkules 42.5

300 mhk (91,4) ??/??/74 Geir Tveit Urædd 43.9

400 mhk (91,4) 08/07/09 Kjølnes Øystein Larsen Urædd 59.93

1500 m Hinder (76,2) 30/06/23 Gøteborg/SWE Tobias Harstad Rinde Skarphedin 4.49.53

Høyde 13/09/92 Herkules Tord Evensen Herkules 1.88

Høyde u/tilløp ??/??/61 Thor Andreas Wiersdalen Langangen 1.54

Stav 16/08/86 Bergen/Fana Antonio Santibanez Urædd 3.50

Stav 04/06/87 Bislett Ronny Hansen Herkules 3.50

Lengde 10/09/61 Notodden Arnfinn Løvaas Nissedal 6.45

Lengde u/tilløp 27/10/61 Langangen Thor Andreas Wiersdalen Langangen 3.25

Tresteg 13/08/61 Herøya Arnfinn Løvaas Nissedal 13.19

Tresteg u/tilløp 30/12/17 Notodden Sondre Mork Kasin Snøgg 8.33

Kule 4 kg 31/08/80 Høydalsmo Lars Arvid Nilsen Skarphedin 19.24

Kule 5 kg 02/10/10 Notodden Vebjørn Bredesen Snøgg 10.58

Kule 5,5 kg 01/10/80 Larvik Lars Arvid Nilsen Skarphedin 16.04

Kule 6 kg 17/08/03 Kristiansand Stian Andersen Urædd 13.25

Kule 7,257 kg 01/10/80 Eidanger Lars Arvid Nilsen Skarphedin 12.17

Diskos 1 kg 27/09/15 Asker Sander Paul Mikkelsen Eidanger 43.73

Diskos 1,5 kg 22/09/03 Kjølnes Stian Andersen Urædd 48.22

Diskos 1,75 kg 15/08/03 Kristiansand Stian Andersen Urædd 41.09

Diskos 2 kg 25/06/75 Eidanger Dag Thomassen Skade 34.04

Slegge 4/119,5 27/06/81 Kragerø Hans Kristian Karlsen Urædd 55.18

Slegge 5/120 06/10/18 Notodden Elias Skov Våer Rjukan 27.72

Slegge 6/121,5 05/10/81 Notodden Hans Kristian Karlsen Urædd 43.36

Slegge 7,257 kg 28/08/93 Porsgrunn Jan Erik Gustavsen Urædd 28.52

Spyd 600 g (<1998) 21/08/82 Fana Rune Engeset Skarphedin 62.52

Spyd 600 g (1999>) 01/06/13 Herkules Jesper Berge Hansen Herkules 58.15

Spyd 700 g (2004>) 26/07/13 Kjølnes Jesper Berge Hansen Herkules 53.77

Spyd 800 g gml. type(<1985) 27/08/80 Eidanger Lars Arvid Nilsen Skarphedin 51.66

Spyd 800 g ny type (1986>) 08/08/13 Herkules Jesper Berge Hansen Herkules 50.42

5 - Kamp 10/05/03 Lunderød Stian Andersen Urædd 2605

(Ikke seniorredskap) (5,84 – 36,90 – 25,66 – 41,01 – 5.26,27)

8 - Kamp 30-31/07/88 Kjølnes Kristian Mørk Herkules 3382

100mhk(91,4) (17,93 - 21,32 - 1,85 - 37,18 - 5,66 - 9,46 - 1,64 – 2.55,77)

9 – Kamp(Gammelt program) 13-14/09/03 Trondheim Stian Andersen Urædd 5507

80mhk(84,0)(11,5 - 38,77 - 3,30 – 44,42 / 12,50 - 5,97 – 15,95 – 1,72 – 3.06,56)

9 – Kamp (Nytt program) 23-24/05/09 Øyestad Øystein Larsen Urædd 4546

100mhk(91,4) (15,40 – 33,52 – 2,29 – 38,83 / 12,31 – 4,87 – 12,96 – 1,62 – 3.02,58)

**GUTTER 14 ÅR**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m (i) 06/12/08 Ekeberghallen Eirik Aleksander Solvi Urædd 7.51

60 m 15/06/58 Porsgrunn Ragnar Moland Urædd 7.3

80 m 01/07/17 Gøteborg/SWE Ole Kaasa Heledagsrud Herkules 10.18

80 m 13/09/58 Porsgrunn Ragnar Moland Urædd 9.4

100 m 26/09/23 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 12.12

100 m 29/09/74 Notodden Tor Krätzel Urædd 11.8

200 m 16/09/23 Sem Håvard Solvold Sætre Rjukan 24.10

300 m 02/07/23 Gøteborg/SWE Håvard Solvold Sætre Rjukan 38.99

400 m 20/08/22 Nittedal Henrik Graver Odden Kragerø 55.57

600 m 20/08/72 Fana Roger Jensen Skidar 1.28.9

800 m 26/05/82 Bislett Morten Meilvåg Gjerpen 2.06.3

1000 m 22/07/82 Kjølnes Morten Meilvåg Gjerpen 2.48.49

1500 m 14/10/17 Notodden Vebjørn Hovdejord Snøgg 4.20.4

1 Mile (1609 m) 05/10/23 Bø Tarjei Røed Momrak Fyresdal 5.00.0

2000 m 23/09/17 Notodden Vebjørn Hovdejord Snøgg 6.04.77

3000 m 22/06/17 Bø Vebjørn Hovdejord Snøgg 9.48.5

5000 m 19/07/23 Notodden Tarjei Røed Momrak Fyresdal 17.44.81

5 km gateløp 17/10/20 Jessheim Jens Kristian Samuelsen Rjukan 17.36

10000 m 29/09/23 Notodden Tarjei Røed Momrak Fyresdal 39.27.55

60 mhk (76,2) 21/06/02 Bislett Stian Andersen Urædd 9.67

60 mhk (76,2) 13/09/58 Porsgrunn Ragnar Moland Urædd 8.4

80 mhk (76,2) 12/09/89 Herkules Sebastian Flåterud Snøgg 11.66

80 mhk (76,2) 06/07/84 Stovner Geir Jønholt Skade 11.3

80 mhk (84) 29/08/99 Stjørdal Anders Rønningsland Snøgg 12.05

80 mhk (84) 16/09/99 Kjølnes Anders Rønningsland Snøgg 11.9

100 mhk (84) 06/07/02 Gøteborg/SWE Stian Andersen Urædd 15.11

100 mhk (91,4) 25/10/09 Bø Vebjørn Bredesen Snøgg 17.2

200 mhk (76,2) 07/09/08 Nadderud Øystein Larsen Urædd 29.20

200 mhk (76,2) 08/10/74 Porsgrunn Tor Krätzel Urædd 28.8

300 mhk (76,2) 27/06/08 Gøteborg/SWE Øystein Larsen Urædd 43.51

1500 m Hinder (76,2) 29/06/18 Gøteborg/SWE Birk Pettersvold-Foss Herkules 5.14.10

Høyde 25/08/91 Kongsberg Tord Evensen Herkules 1.82

Høyde u/tilløp 17/11/60 Langangen Thor Andreas Wiersdalen Langangen 1.50

Stav 28/09/86 Larvik Ronny Hansen Herkules 3.00

Lengde 30/07/58 Brevik Ragnar Moland Urædd 6.19

Lengde u/tilløp 06/11/60 Larvik Thor Andreas Wiersdalen Langangen 3.13

Tresteg 25/07/60 Drangedal Arnfinn Løvaas Nissedal 12.89

Tresteg u/tilløp 16/02/60 Langangen Thor Andreas Wiersdalen Langangen 9.15

Kule 3 kg 29/08/92 Kongsberg Jan Erik Gustavsen Brevik 19.44

Kule 4 kg 02/09/92 Eidanger Jan Erik Gustavsen Brevik 16.64

Diskos 1 kg 24/08/02 Bislett Stian Andersen Urædd 50.35

Diskos 1,5 kg 17/10/09 Notodden Vebjørn Bredesen Snøgg 27.07

Slegge 4/119,5 30/08/80 Kragerø Hans Kristian Karlsen Urædd 51.74

Slegge 7,257 kg 05/08/80 Porsgrunn Hans Kristian Karlsen Urædd 32.02

Spyd 600 g (<1998) 23/09/85 Notodden Tor Dubowski Snøgg 51.14

Spyd 600 g (1999>) 05/09/12 Herkules Jesper Berge Hansen Herkules 50.96

Slengball 1 kg 29/09/99 Notodden Anders Rønningsland Snøgg 43.22

Liten Ball 150 g 04/06/68 Porsgrunn Thorbjørn Sørensen Eidanger 94.50

Liten Ball 300 g ??/??/72 Leif Kastdalen Urædd 79.32

6 - Kamp 27-28/06/86 Kjølnes Atle Dale Brevik 5157

80mhk(76,2) (7,5 - 5,17 - 12,46 - 12,5 - 1,61 – 2.17,9)

6 – Kamp (Til 2001) 20-21/08/94 Larv./Tøns Geir Sætre Rjukan 4839

80mhk(84) (7,7 - 5,24 - 11,64 - 13,7 - 1,51 – 2.20,1)

6 – Kamp (Fra 2002) 13-14/08/02 Horten Stian Andersen Urædd 5463

(60m-Le-Ku-60mhk(76,2)-Hø-600) (7,7 - 5,90 - 17,26 - 9,6 - 1,51 – 1.43,3)

**GUTTER 13 ÅR**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m 05.07.97 Grimstad Halvor Halland Gvarv 7.95

60 m ??/??/66 Jan Rennesund Urædd 7.6

80 m 24/08/22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 10.36

80 m 22/09/57 Porsgrunn Ragnar Moland Urædd 10.2

100 m 27/09/22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 12.76

100 m 11/06/73 Tønsberg Tor Krätzel Skidar 12.3

200 m 03/09/22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 24.75

300 m 04/10/22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 39.80

400 m 22/08/20 Nittedal Markus Aseged Nesholen Snøgg 56.71

600 m 17/06/20 Nadderud Markus Aseged Nesholen Snøgg 1.31.22

800 m 20/06/20 Rjukan Markus Aseged Nesholen Snøgg 2.08.42

1000 m 14/08/83 Nadderud Geir Jønholt Skade 2.54.2

1500 m 29/08/81 Larvik Morten Meilvåg Gjerpen 4.33.5

1 Mile (1609 m) 04/10/22 Bø Kristian B. Haakenstad Skarphedin 5.33.0

2000 m 03/08/77 Gjerpen Nils Johan Waldenstrøm Skade 6.48.0

3000 m 04/10/22 Rjukan Jakob Macek Rjukan 10.38.37

5000 m 17/10/20 Notodden Jonas Lid Snøgg 19.34.5

10000 m 06/06/20 Notodden Jonas Lid Snøgg 41.10.01

10 km gateløp 31/12/19 Porsgrunn-Skien Oddmund Søgnen Skarphedin 36.07

60 mhk (76,2) 09/09/06 Nadderud Even Pettersen Urædd 9.41

80 mhk (76,2) 11/09/88 Kongsberg Sebastian Flåterud Snøgg 12.27

80 mhk (76,2) 04/09/83 Kongsberg Geir Jønholt Skade 12.1

80 mhk (84) 26/08/73 Fana Tor Krätzel Urædd 12.4

200mhk (68,0) 20/09/22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 30.55

200 mhk (76,2) 08/10/74 Kjølnes Helge Austad Eidanger 30.7

300 mhk (76,2) 30/09/08 Bø Vebjørn Bredesen Snøgg 49.4

1500 m Hinder (76,2) 08/06/22 Rjukan Jakob Macek Rjukan 5.48.76

Høyde 25/08/90 Kongsberg Tord Evensen Herkules 1.70

Høyde u/tilløp 13/03/88 Gulset Sebastian Flåterud Snøgg 1.39

Stav 06/09/86 Kongsberg Kjetil Røe Edvardsen Urædd 2.60

Stav 25/09/19 Kjølnes Odin Gundersen Palmgren Urædd 2.60

Lengde (i) 20/12/22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 5.97

Lengde u/tilløp 06/12/59 Langangen Thor Andreas Wiersdalen Langangen 2.86

Tresteg 28/09/22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 11.33

Tresteg u/tilløp 27/01/24 Eidangerhallen Steffen Dyrnes Rjukan 7.31

Kule 3 kg 21/09/91 Notodden Jan Erik Gustavsen Brevik 18.12

Kule 4 kg 23/09/78 Notodden Lars Arvid Nilsen Skarphedin 16.35

Diskos 0,6 kg 26/07/08 Arvika/SWE Vebjørn Bredesen Snøgg 39.13

Diskos 0,75 kg 14/07/08 Kjølnes Vebjørn Bredesen Snøgg 39.58

Diskos 1 kg 05/09/01 Kjølnes Anders Gustavsen Urædd 39.98

Diskos 1.5 kg 19/09/01 Kjølnes Anders Gustavsen Urædd 28.13

Slegge 3/110 03/10/07 Kjølnes Øystein Larsen Urædd 34.13

Slegge 3/119,5 11/09/22 Kjølnes Håvard Solvold Sætre Rjukan 50.41

Slegge 4/119,5 04/10/79 Kjølnes Hans Kr. Karlsen Urædd 29.42

Spyd 400 g (2004>) 21/05/11 Herkules Jesper Berge Hansen Herkules 45.30

Spyd 600 g (1999>) 14/09/11 Kjølnes Jesper Berge Hansen Herkules 41.22

Slengball 1 kg 28/09/08 Asker Vebjørn Bredesen Snøgg 38.84

Liten Ball 150 g 10/05/67 Brevik Thorbjørn Sørensen Eidanger 77.24

Liten Ball 300 g ??/??/72 Geir Tveit Urædd 58.34

6 – Kamp (Til 2001) 13-14/09/86 Jessheim Kenneth Solvang Åfoss 5296

(8,3 - 5,13 - 12,45 - 12,7 - 1,39 – 2.27,1)

6 – Kamp (Fra 2002) 23-24/09/06 Kjølnes Even Pettersen Urædd 4824

(60m-Le-Ku-60mhk(76,2)-Hø-600) (8,44 - 4,83 - 9,33 - 9,78 - 1,45 – 1.53,08)

Kast 5-kamp 28/09/08 Asker Vebjørn Bredesen Snøgg 4081

(Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Slengball)(27,73 - 10,52 - 36,53 - 32,25 - 38,84)

**GUTTER 12 ÅR**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m (i) 30/11/19 Bærum Markus Aseged Nesholen Snøgg 8.33

60 m 13/06/81 Kjølnes Erling Svenni Urædd 8.0

80 m 15/05/19 Rjukan Markus Aseged Nesholen Snøgg 10.87

100 m 21/05/81 Kjølnes Erling Svenni Urædd 13.2

200 m 16/06/19 Nadderud Markus Aseged Nesholen Snøgg 26.66

200 m 19/09/19 Notodden Markus Aseged Nesholen Snøgg 26.4

300 m 29/09/19 Notodden Markus Aseged Nesholen Snøgg 44.31

400 m 12/09/19 Notodden Markus Aseged Nesholen Snøgg 56.7

400 m 24/04/19 Drammen Markus Aseged Nesholen Snøgg 59.63

600 m (i) 07/12/19 Nes Markus Aseged Nesholen Snøgg 1.31.90

800 m 04/09/82 Larvik Einar Lindalen Eidanger 2.19.9

1000 m 22/09/82 Kjølnes Einar Lindalen Eidanger 3.01.11

1500 m 05/10/19 Herkules Markus Aseged Nesholen Snøgg 4.57.64

1 Mile (1609 m) 04/10/22 Bø Lars Mølstre Skarphedin 6.29.8

3000 m 05/05/15 Bø Halvor Utistog Kleiv Vinje 11.43.7

60 mhk (68,0) 03/05/06 Kjølnes Simen Lunde Eidanger 10.48 9.9

60 mhk (76,2) 22/09/18 Kjølnes Odin Gundersen Palmgren Urædd 10.40 9.9

60 mhk (76,2) 22/07/81 Kjølnes Erling Svenni Urædd 9.9

200mhk (68,0) 03/10/18 Kjølnes Odin Gundersen Palmgren Urædd 31.88

Høyde 10/06/89 Herkules Tord Evensen Herkules 1.55

Høyde u/tilløp 11/12/87 Notodden Sebastian Flåterud Snøgg 1.33

Stav 06/10/85 Kjølnes Kjetil Røe Edvardsen Urædd 2.42

Lengde ??/??/65 Jan Rennesund Urædd 5.13

Lengde u/tilløp ??/??/58 Thor Andreas Wiersdalen Langangen 2.56

Tresteg 23/09/18 Kjølnes Odin Gundersen Palmgren Urædd 10.14

Tresteg u/tilløp 19/01/19 Notodden Markus Aseged Nesholen Snøgg 6.63

Kule 2 kg 12/08/90 Herkules Jan Erik Gustavsen Brevik 16.72

Kule 3 kg 22/08/90 Eidanger Jan Erik Gustavsen Brevik 12.61

Diskos 0,6 kg 15/07/00 Kjølnes Anders Gustavsen Urædd 38.68

Diskos 0,75 kg 17/08/07 Bislett Vebjørn Bredesen Snøgg 31.55

Diskos 1 kg 07/07/00 Grimstad Anders Gustavsen Urædd 25.32

Slegge 2/100 27/09/03 Notodden Jon Rokne Bolkesjø Snøgg 28.81

Slegge 2/110 21/07/21 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 41.19

Slegge 3/110 10/06/06 Tønsberg Øystein Larsen Urædd 26.39

Spyd 400 g 29/05/10 Herkules Jesper Berge Hansen Herkules 41.72

Spyd 600 g (<1998) 09/10/72 Notodden Inge Flaten Snøgg 26.62

Slengball 1 kg 05/06/96 Gjerpen Lars Erik Seime Gjerpen 31.60

Liten Ball 80 g 26/09/55 Notodden Øyvind Frode Larsen Snøgg 65.79

Liten Ball 150 g ??/??/55 Erik Kolstad Urædd 66.78

4 – Kamp (Til 2001) 03/07/82 Kjølnes Geir Jønholdt Skade 3334

(60m-Le-Ku-800) (8,7 - 4,40 - 7,58 - 2.23,4)

4 – Kamp (Fra 2002) 31/08/18 Oslo Sp.pl. Odin Gundersen Palmgren Urædd 3306

(60m-Le-Ku-600) (8,71 - 4,49 - 8,12 - 1.49,42)

**GUTTER 11 ÅR**

Øvelse Dato Sted Navn Klubb Resultat

60 m 17/06/23 Bærum Noah Osman Fronth Høybø Rjukan 8.54

60 m 26/08/57 Notodden Halvard Finrud Snøgg 8.4

60 m 07/06/80 Kjølnes Erling Svenni Urædd 8.4

80 m 23/08/23 Rjukan Noah Osman Fronth Høybø Rjukan 11.46

100 m 13/06/23 Rjukan Noah Osman Fronth Høybø Rjukan 14.27

100 m 25/06/80 Eidanger Erling Svenni Urædd 13.6

200 m (i) 08/12/18 Nes Markus Aseged Nesholen Snøgg 28.68

300 m 27/10/18 Notodden Markus Aseged Nesholen Snøgg 46.8

400 m 06/10/18 Notodden Markus Aseged Nesholen Snøgg 63.6

600 m 29/09/90 Herkules Gunnar Tollefsen Urædd 1.43.7

800 m 28/08/81 Larvik Einar Lindalen Eidanger 2.25.2

1000 m 05/10/81 Oslo Einar Lindalen Eidanger 3.10.3

1500 m 07/10/84 Kjølnes Kjetil Røe Edvardsen Urædd 5.08.1

1 Mile (1609 m) 04/10/22 Bø Hans Edward Norheim Lahus Skade 6.24.1

3000 m 16/08/14 Høydalsmo Halvor Utistog Kleiv Vinje 12.03.1

60 mhk (68,0) 17/06/07 Nadderud Erik Eikeng Urædd 10.34

60 mhk (76,2) 08/10/72 Porsgrunn Rune Jørgensen Urædd 11.0

60 mhk (76,2) 07/06/80 Kjølnes Erling Svenni Urædd 11.0

60 mhk (76,2) 01/10/83 Kjølnes Bjørn I. Kjellemyr Brevik 11.0

200mhk (68,0) 24/09/08 Kjølnes Eric Michael Stensøy Urædd 33.05

Høyde 14/09/88 Herkules Tord Evensen Herkules 1.46

Høyde u/tilløp 15/02/80 Eidanger Gorm Haugen Herkules 1.14

Stav 14/09/82 Kjølnes Torgrim S. Torgrimsen Eidanger 2.10

Lengde 18/09/04 Drammen Even Pettersen Urædd 4.76

Lengde u/tilløp 12/03/68 Gjerpen Arve Rennesund Urædd 2.38

Tresteg 20/09/04 Kjølnes Even Pettersen Urædd 9.20

Tresteg u/tilløp 20/12/22 Rjukan Steffen Dyrnes Rjukan 6.72

Kule 2 kg 14/09/89 Gvarv Jan Erik Gustavsen Brevik 12.58

Kule 3 kg 19/09/71 Larvik Dag Thomassen Skade 9.51

Diskos 0,6 kg 14/10/06 Spikkestad Vebjørn Bredesen Snøgg 31.14

Diskos 0,75 kg 05/07/06 Tønsberg Vebjørn Bredesen Snøgg 25.35

Diskos 1 kg 29/09/06 Sande Vebjørn Bredesen Snøgg 21.24

Slegge 2/100 07/07/05 Tønsberg Øystein Larsen Urædd 31.25

Slegge 2/110 23/09/17 Notodden Odin Gundersen Palmgren Urædd 25.19

Spyd 400 g 25/08/92 Brevik Fredrik Nirissen Brevik 40.02

Spyd 600 g (<1998) 12/06/67 Odda Ole Jørgen Pettersen Snøgg 20.10

Slengball 1 kg 29/09/99 Notodden Stian Andersen Urædd 29.08

Liten Ball 80 g 14/08/02 Notodden Jon Rokne Bolkesjø Snøgg 52.15

Liten Ball 150 g ??/??/54 Erik Kolstad Urædd 58.68

4 – Kamp (Til 2001) 30/07/88 Kjølnes Steinar Jordbakke Herkules 3324

(60m-Le-Ku-800) (9,03 - 4,42 - 10,20 - 2.56,45)

4 – Kamp (Fra 2002) 01/09/07 Kjølnes Kjetil Rønjom Wabakken Snøgg 3398

(60m-Le-Ku-600) (9,56 - 3,97 - 8,35 - 1.47,54)

Kast 5-kamp 24/09/06 Asker Vebjørn Bredesen Snøgg 4136

(Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Slengball)(20,95 - 8,38 - 28,61 - 18,53 - 25,77)