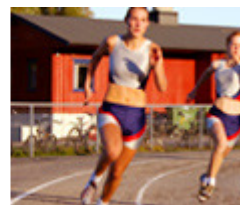




Lørenskog Friidrettslag

www.lorenskogfil.no

på nett..



KM Halvmaraton for Oslo/Akershus. Lørdag 7. November 2009

Innlagt i Lørenskog Halvmaraton.

Startsted: Hammer Skole, Lørenskog

Arrangør Lørenskog Friidrettslag

Resultatliste KM Akershus

Menn Jr -22 år

1. Jonas Lurås Hammer, Lørenskog Friidrettslag, 1:16:35
2. Bendik Steinland Myhren, Lørenskog Friidrettslag, 1:18:17

Menn Senior

1. Sverre Gunnar Brunstad, Lørenskog Friidrettslag, 1:20:49
2. Ole Gorm Berg, Lørenskog Friidrettslag, 1:21:09
3. Vidar Nilsen, Oppegård, 1:21:38

Menn Veteran 35-39 år

1. Ole Gorm Berg Lørenskog Friidrettslag, 1:21:09
2. Daniel Cotanas Salvesen Lørenskog Friidrettslag, 1:32:22

Menn 40-44 år

1. Sverre Gunnar Brunstad Lørenskog Friidrettslag 1:20:49
2. Trond-Egel Johansen Lørenskog Friidrettslag 1:29:29
3. Frode Liland Ull/Kisa, 1:31:36

Menn 45-49 år

1. Vidar Nilsen Oppegård IL, 1:21:38
2. Knut Ytrehus Ski IL Friidrett, 1:37:17
3. Tor Hjellup Strømmen IF, 1:39:27

Menn 50- 54 år

1. Lars Sverdrup-Thygeson Høvik Jogg, 1:26:06
2. Peter Henning Jakobsen Lørenskog Friidrettslag, 1:39:07

Menn 55-59 år

1. Runar Sollien Høvik IF / Høvik Jogg 1:30:52

Menn 60-64 år

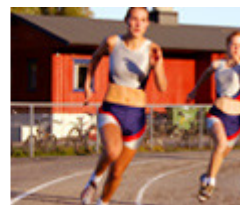
1. Gunnar Pedersen Lørenskog Friidrettslag, 1:35:46
2. Finn Løkeberg Ahf, 1:48:46



Lørenskog Friidrettslag

www.lorenskogfil.no

på nett..



Menn 65-69 år

1. Kjell Jonhaugen Nittedal IL, 1:30:02
2. Petter Wilhelm Kildal Haga IF, 1:44:59

Kvinner Senior

1. Kristin Moen Lørenskog Friidrettslag, 1:45:13
2. Cecilie Karlsen Lørenskog Friidrettslag, 1:47:08
3. Hilde Johansen Haga IF, 1:49:39

Kvinner 35-39 år

1. Hilde Johansen Haga IF, 1:49:39

Kvinner 40-44 år

1. Kristin Moen Lørenskog Friidrettslag, 1:45:13

Kvinner 70-74 år

1. Signy H. Rustlie Lørenskog Friidrettslag, 2:26:45
2. Tove Ulrikke Andersen Lørenskog Friidrettslag, 2:31:10

KM Oslo

Menn Jr-22 år

1. Nicolas Døssland Spk. Rye, 1:23:13

Menn Senior

1. Morten Grøan Stoverkameratene, 1:18:12
2. Dag Gaute Gaasemyr OSi 330 1:28:00
3. Audun Evertsen Stoverkameratene 317 1:33:5

Menn 35-39 år

1. Morten Grøan Stoverkameratene, 1:18:12

Menn 40-44 år

1. Audun Evertsen Stoverkameratene 317 1:33:55
2. Bjørn Hytjanstorp Spiridon LLL, 1:41:55
3. Ole Kristian Brastad Bøler IF 28 1:46:12

Menn 45-49 år

- 1 Arild Gunnar Ahlquist SK Rye, 2:14:59

Menn 55-59 år

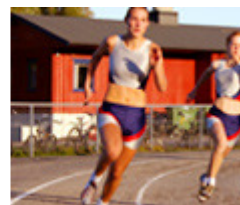
1. Ragnar Solberg Oppsal IF, 1:42:59

Menn 60-64 år

1. Magne Øksdal SK Vidar, 1:43:07



Lørenskog Friidrettslag
www.lorenskogfil.no
på nett..



Kvinner Senior

1. Ingrid Skaarer Koll IL, 1:33:47
2. Elisabeth Kristiansen HSIL, 1:37:01
3. Ingrid Brastad Bøler IF, 1:58:42

Kvinner 35-39 år

1. Ingrid Skaarer Koll IL, 1:33:47

Kvinner 40-44 år

1. Elisabeth Kristiansen HSIL, 1:37:01
2. Ingrid Brastad Bøler IF, 1:58:42