

KM 2011 N-Trøndelag

04.06.2011

G-13 1500 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 315	Rasmus Lie	Fram IL	5.13,87	748
2 272	Petter Berg Macedo	Steinkjer Friidrettsklubb	5.27,61	652
3 274	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	5.36,02	593
4 263	Jørgen Wekre	Steinkjer Friidrettsklubb	5.43,05	544

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**G-13 60 m Vind: +0,6**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 310	Åsmund Fornes Sand	Verdal FIK	7,88	1032
2 274	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	8,86	767
3 284	Håkon Larsen Aunet	Stjørdal Friidrettsklubb	9,07	711
4 237	Sander Ytterdahl Hansen	Namsen Friidrettsforening	9,21	673

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**G-13 Diskos (0,75kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 310	Åsmund Fornes Sand	Verdal FIK	15,57	682
	X	15,57	X	X

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**G-13 Høyde**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 310	Åsmund Fornes Sand	Verdal FIK	1,25	748
	1,15 1,20 1,25 1,30 o o o xxx			
2 315	Rasmus Lie	Fram IL	1,20	713
	1,10 1,15 1,20 1,25 xo xxo xxo xxx			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**G-13 Kule (3,0kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
--------	-------	--------	-----------	----------

0	272	Petter Berg Macedo	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	0
		DNS			
1	310	Åsmund Fornes Sand	Verdal FIK	11,07	927
		10,06	10,09	10,67	11,07
2	323	Magnus Sørnes	Dalebrand	9,64	884
		9,44	9,15	9,64	9,49
3	237	Sander Ytterdahl Hansen	Namsen Friidrettsforening	5,70	766
		4,48	5,70	5,10	5,04

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 1500 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	316	Kasper Lie	Fram IL	4.45,80 875
2	329	Sverre Dahlen Aspnesnes	Fram IL	5.01,65 764
3	330	Marius Landsem Melhus	Steinkjer Friidrettsklubb	5.09,80 707
4	304	Johannes Strand	Verdal FIK	5.12,40 689

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 60 m Vind: -0,4

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	305	John Henrik Wolen	Verdal FIK	8,62 765
2	249	Ådne Galguften	Overhalla IL	8,98 667
3	306	Jøran Kjesbu Vass	Verdal FIK	9,02 657
4	331	Mathias Wester	Overhalla IL	9,72 468
	308	Pål Edvard Helland	Verdal FIK	DNS 0
	328	Hans Holm	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS 0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 Diskos (1,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	305	John Henrik Wolen	Verdal FIK	23,04 727
		21,89 22,88 23,04 21,37		
2	249	Ådne Galguften	Overhalla IL	22,52 720
		22,52 20,48 X X		

3	308	Pål Edvard Helland	Verdal FIK	22,41	719
		17,40	X	19,58	22,41
4	328	Hans Holm	Steinkjer Friidrettsklubb	21,32	705
		X	X	X	21,32
5	211	Jens Bartnes	Beitstad IL	19,86	686
		18,20	19,84	17,95	19,86
6	306	Jøran Kjesbu Vass	Verdal FIK	14,28	613
		X	X	X	14,28

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	249	Ådne Galguften	Overhalla IL	1,58 902
		1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,58 1,61		
		o o o o xo o xxo xxx		
2	316	Kasper Lie	Fram IL	1,40 776
		1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45		
		o o o o o o xxx		
3	306	Jøran Kjesbu Vass	Verdal FIK	1,35 741
		1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,40		
		o o o o o xxx		
4	328	Hans Holm	Steinkjer Friidrettsklubb	1,30 706
		1,20 1,25 1,30 1,35		
		xo xo o xxx		
5	308	Pål Edvard Helland	Verdal FIK	1,25 671
		1,15 1,20 1,25 1,30		
		o o o xxx		
6	211	Jens Bartnes	Beitstad IL	1,20 636
		1,10 1,20 1,25		
		xo o x		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 Kule (4,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	328	Hans Holm	Steinkjer Friidrettsklubb	10,84 926
		9,82	x	9,83 10,84
2	249	Ådne Galguften	Overhalla IL	9,83 895

		x	9,61	9,51	9,83		
3	331	Mathias Wester		Overhalla IL		9,60	889
		9,16	9,60	x	7,99		
4	305	John Henrik Wolen		Verdal FIK		9,39	882
		8,94	9,02	9,39	9,34		
5	306	Jøran Kjesbu Vass		Verdal FIK		7,68	831
		7,49	7,13	7,05	7,68		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 100 m Vind: +0,1

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 214	Sivert Foldin Adolfsen	Beitstad IL	12,42	920
2 226	John Oskar Sæther	Namdalseid IL	13,23	782

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 285	Jonas Kringen	Stjørdal Friidrettsklubb	1,61	867
	1,45 1,50 1,55 1,58 1,61 1,65			
	o o o o xxo xxx			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 Kule (4,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 226	John Oskar Sæther	Namdalseid IL	11,85	896
	11,68 - 11,85 - - -			
2 214	Sivert Foldin Adolfsen	Beitstad IL	11,17	876
	11,17 11,04 - - - -			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 Tresteg

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 214	Sivert Foldin Adolfsen	Beitstad IL	11,51	0
	-3,2 -0,5 -0,8			
	11,18 11,10 x 11,51 x x			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 100 m Vind: +0,1

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 220	Håvard Sommer Rosenlund	Frol IL	12,09	933
2 232	Frithjof Leirvik	Namsen Friidrettsforening	12,22	911
3 233	Jørgen Kvalvik	Namsen Friidrettsforening	12,93	790
4 309	Ådne Lund	Verdal FIK	13,24	738

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**G-16 1500 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 309	Ådne Lund	Verdal FIK	4,30,02	873

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**G-16 400 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 247	Kristian Halten Jensen	Overhalla IL	53,7	946

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**G-16 Diskos (1,5kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 220	Håvard Sommer Rosenlund	Frol IL	24,98	739
	x 24,98 x	x x	23,95	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**G-16 Kule (5,0kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 326	Aravind Nadesapuran	Stjørdal Friidrettsklubb	11,98	921
	11,93	11,98	11,88	- - -
2 220	Håvard Sommer Rosenlund	Frol IL	10,09	864
	10,09	9,07	9,30	9,82 - 9,79
3 233	Jørgen Kvalvik	Namsen Friidrettsforening	9,23	838
	8,94	8,94	8,88	7,77 9,08 9,23

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**G-17 100 m** Vind: 0,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
--------	-------	--------	-----------	----------

1	231	Fredrik Skarland	Namsen Friidrettsforening	12,10	898
2	252	Aksel Fossvik	Steinkjer Friidrettsklubb	12,15	889
3	234	Morten Sagnes	Namsen Friidrettsforening	12,24	874
4	268	Magnus Aasen	Steinkjer Friidrettsklubb	12,64	806

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 1500 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 219	Hallgeir Aspli	Frol IL	4,21,65	890

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 400 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 268	Magnus Aasen	Steinkjer Friidrettsklubb	56,4	798
2 311	Fredrik Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	57,3	762

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 Diskos (1,5kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 238	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friidrettsforening	37,92	868
	29,86 36,00 x	37,92 x x		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 Kule (5,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 238	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friidrettsforening	13,36	926
	- 12,65 -	13,36 - 13,55		
2 324	Håkon Sørnes	Dalebrand	9,30	805
	- 9,30 -	9,05 8,92 8,44		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 100 m Vind: 0,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	270	Odin Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb	12,50 0
	312	Karl Eirik Floan	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF 0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 1500 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 240	Beimnet Haile Wolday	Ogndal IL	4,58,81	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 400 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 270	Odin Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb	57,2	0
2 317	Thomas Bakken	Snåsa IL	59,6	0
312	Karl Eirik Floan	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 1500 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 276	Sigrid Flatås Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	5,16,87	928
2 212	Maren Svarva	Beitstad IL	6,00,05	669

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
--------	-------	--------	-----------	----------

Heat: 1 Vind: +0,2

1 229	Emma Landsem	Namsen Friidrettsforening	8,66	929
2 235	Nora Holstad Nordmelan	Namsen Friidrettsforening	8,82	886
3 212	Maren Svarva	Beitstad IL	9,22	778
4 260	Ingvild Vingen Nerland	Steinkjer Friidrettsklubb	9,26	767

Heat: 2 Vind: 0,0

1 301	Andrea Pettersen Slørdahl	Verdal FIK	8,64	935
2 255	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	8,85	878
3 282	Veronica Nilsen Sobieski	Steinkjer Friidrettsklubb	9,44	719
4 239	Ylva Emilie Sjøbergnes	Namsen Friidrettsforening	9,65	662
5 227	Andrea Berg Skarland	Namsen Friidrettsforening	10,00	568

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	301	Andrea Pettersen Slørdahl	Verdal FIK	8,64
2	229	Emma Landsem	Namsen Friidrettsforening	8,66
3	235	Nora Holstad Nordmelan	Namsen Friidrettsforening	8,82
4	255	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	8,85
5	212	Maren Svarva	Beitstad IL	9,22
6	260	Ingvild Vingen Nerland	Steinkjer Friidrettsklubb	9,26
7	282	Veronica Nilsen Sobieski	Steinkjer Friidrettsklubb	9,44
8	239	Ylva Emilie Sjøbergnes	Namsen Friidrettsforening	9,65
9	227	Andrea Berg Skarland	Namsen Friidrettsforening	10,00

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-13 Kule (2,0kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	235	Nora Holstad Nordmelan	Namsen Friidrettsforening	11,83 1018
		11,54 10,03 11,83 11,32		
2	229	Emma Landsem	Namsen Friidrettsforening	10,32 973
		10,32 8,92 10,19 8,42		
3	227	Andrea Berg Skarland	Namsen Friidrettsforening	8,42 916
		7,84 7,92 7,78 8,42		
4	282	Veronica Nilsen Sobieski	Steinkjer Friidrettsklubb	8,40 916
		8,40 7,61 7,22 x		
5	212	Maren Svarva	Beitstad IL	8,26 911
		x 8,12 7,57 8,26		
6	255	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	8,16 908
		7,63 8,16 7,81 7,05		
7	301	Andrea Pettersen Slørdahl	Verdal FIK	8,06 905
		8,04 8,06 7,99 7,87		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
0 227	Andrea Berg Skarland	Namsen Friidrettsforening	DNS	0
1 229	Emma Landsem	Namsen Friidrettsforening	4,82	0
	0,0 +0,5 +2,08 -1,05			
	2,53 3,91 4,63 4,82			
2 301	Andrea Pettersen Slørdahl	Verdal FIK	4,62	0
	-1,3 -2,9 +0,1 0,0			
	4,49 4,56 4,50 4,62			
3 235	Nora Holstad Nordmelan	Namsen Friidrettsforening	4,52	0
	+0,2 -1,7 0,0 -0,8			
	2,61 4,45 4,51 4,52			
4 255	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	4,13	0
	-0,2 0,0 -1,6 -0,4			
	4,13 4,10 4,08 3,94			
5 212	Maren Svarva	Beitstad IL	4,05	0
	+0,3 0,0 +1,1 +2,4			
	4,05 3,93 3,93 4,01			
6 282	Veronica Nilsen Sobieski	Steinkjer Friidrettsklubb	3,94	0
	+0,2 +1,5 0,0 -0,1			
	3,38 3,71 3,94 3,78			
7 239	Ylva Emilie Sjøbergnes	Namsen Friidrettsforening	3,75	0
	-0,9 +0,0 -1,4			
	3,51 3,59 x 3,75			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 1500 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 215	Johanna Jansson	Børsa IL	5,08,07	921

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 60 m Vind: -0,3

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
--------	-------	--------	-----------	----------

1	236	Oda Aakervik	Namsen Friidrettsforening	8,94	813
2	275	Sigrid Elise Forr	Steinkjer Friidrettsklubb	8,96	808
3	224	Birgith Kolstad Åsegg	Namdalseid IL	8,99	800
4	216	Malin Engan Wiseth	Børse IL	9,00	797
5	222	Ida Gran	Inderøy IL	9,03	789
	319	Emelise Smestad Berg	Snåsa IL	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 Kule (3,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 224	Birgith Kolstad Åsegg	Namdalseid IL	10,40	988
	8,91 10,40 9,84 9,58			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	216	Malin Engan Wiseth	Børsa IL	4,71 0
		+0,4	+2,7	0,0
		4,62	4,59	4,71
			0,0	4,56
2	224	Birgith Kolstad Åsegg	Namdalseid IL	4,57 0
		-0,1	0,0	+2,6
		4,36	4,57	+0,4
			4,48	4,31
3	215	Johanna Jansson	Børsa IL	4,21 0
		+1,4	+0,7	+1,5
		4,12	4,19	0,0
			4,21	4,21
4	236	Oda Aakervik	Namsen Friidrettsforening	4,20 0
		+0,9	0,0	+1,7
		4,18	4,20	+1,4
			4,00	3,90

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
215	Johanna Jansson	Børse IL	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 100 m Vind: 0,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 261	Jenny Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	13,67	876
2 283	Elise Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	13,77	860
3 243	Fredrikke Sæternes	Overhalla IL	14,18	795
4 307	Martine Grindberg	Verdal FIK	14,46	750
5 259	Ingrid Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	14,57	732

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-15 1500 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 307	Martine Grindberg	Verdal FIK	5,55,08	585
218	Anne Strid	Frol IL	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-15 Kule (3,0kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:		
1 283	Elise Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	9,30	937		
		-				
	9,27	9,30	8,95	9,06	8,95	
2 291	Silje Klefsås	Stjørdal Friidrettsklubb	7,86	893		
	-	7,39	7,07	7,86	-	6,10

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-15 Lengde**

Plass:	Navn:		Klubb:				Resultat:	Tyrving:
1 261	Jenny Nyborg		Steinkjer Friidrettsklubb				4,81	0
	0,0	+0,3	+1,7	+2,1	+3,8	-3,6		
	3,88	4,02	4,67	4,63	4,30	4,81		
2 244	Ingeborg Teie isaksen		Overhalla IL				4,00	0
					+2,2	0,0		
	D	D	D	D	3,48	4,00		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-16 100 m** Vind: +0,3

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 217	Anne Engen Andersen	Frol IL	12,85	984
2 245	Karoline Saur Heiland	Overhalla IL	13,43	891
3 265	Kristina Jekthammer	Steinkjer Friidrettsklubb	13,80	832
4 271	Oline Wekre	Steinkjer Friidrettsklubb	14,25	760
5 269	Marte Wekre	Steinkjer Friidrettsklubb	14,34	745
246	Kine Terese Skarland	Overhalla IL	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 400 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 245	Karoline Saur Heiland	Overhalla IL	1.10,3	557

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 Kule (3,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 246	Kine Terese Skarland	Overhalla IL	10,98	969
	10,94 10,98 1063 - - 10,69			
2 245	Karoline Saur Heiland	Overhalla IL	10,10	943
	10,04 9,90 - 9,90 10,10 10,04			
3 217	Anne Engen Andersen	Frol IL	9,32	919
	- 9,32 - - 9,29 -			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 217	Anne Engen Andersen	Frol IL	5,20	0
	0,0 -3,4 0,0			
	D D 4,81 D 5,20 4,83			
2 246	Kine Terese Skarland	Overhalla IL	5,03	0
	-1,4 0,0 0,1 -1,3			
	4,50 4,83 4,70 d d 5,03			

3	271	Oline Wekre	Steinkjer Friidrettsklubb	3,86	0
		-0,1	-0,2	+0,2	+1,3
		3,74	3,75	3,86	3,69 - -

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 Slegge (4,0kg/119,5cm)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	265	Kristina Jekthammer	Steinkjer Friidrettsklubb	15,29 703
		14,35 x	13,46 13,00 15,29 15,26	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 100 m Vind: -1,1

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	292	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	13,98 779
2	289	Maria Heggem	Stjørdal Friidrettsklubb	14,07 764

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 400 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	278	Silje-Emilie Rygg	Steinkjer Friidrettsklubb	1.09,0 576

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 Kule (4,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	248	Silje Margrethe Sagvik	Overhalla IL	10,63 985
		10,29 10,46 -	10,42 10,24 10,63	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	292	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	4,72 0
		0,0 +0,1 +0,1 +0,1		
		- 3,72 4,53 4,72 D 4,45		
2	289	Maria Heggem	Stjørdal Friidrettsklubb	4,32 0
		-2,0 -1,6		

D D D 4,18 4,32 D

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 292	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	3,09	978
	2,8 3,09 3,15			
	o o xxx			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 100 m Vind: -1,1

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 277	Silje Marie Sporildnes	Steinkjer Friidrettsklubb	14,03	0
241	Martine Bye	Ogndal IL	DNF	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 1500 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 254	Emilie Størvold Damås	Steinkjer Friidrettsklubb	5,12,61	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 Kule (4,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 241	Martine Bye	Ogndal IL	9,96	0
	- 9,96 - 9,76 - -			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 241	Martine Bye	Ogndal IL	4,94	0
	-0,3			+0,5
	4,92 D D D D 4,94			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KS 100 m Vind: -1,1

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 280	Tara M Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	12,80	0
2 296	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett - Friidrett	13,20	0
3 253	Alisa Phimpha	Steinkjer	13,48	0

	Andersen	Friidrettsklubb	
297	Julie Bertheussen	Trondheim Friidrett -	DNS 0
	Falkanger	Friidrett	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KS 400 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 300	Yngvild Elvemo	Trondheim Friidrett - Friidrett	57,2	0
2 297	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim Friidrett - Friidrett	57,6	0
3 294	Birgitte Kvalsvik	Trondheim Friidrett - Friidrett	1.05,1	0
273	Rachel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	0
280	Tara M Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	0
295	Ingvild Kåshagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KS Slegge (4,0kjg/119,5cm)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 256	Gunnbjørg Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	35,06	0
	x x	26,39 33,96 35,06 33,66		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS 100 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
299	Rune Augdal	Trondheim Friidrett - Friidrett	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS 1500 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 258	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	4,09,26	0
2 251	Helge Langen	Rindals-Troll, IK	4,09,93	0
3 262	Jens Høiås	Steinkjer Friidrettsklubb	4,19,53	0
250	Frode Grønning	Rindals-Troll, IK	dns	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS 400 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
--------	-------	--------	-----------	----------

1	266	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	51,3	0
2	298	Petter Gire Døhlle	Trondheim Friidrett - Friidrett	52,3	0
3	293	Terje Snarby	Strindheim il	53,2	0
	221	Torje Klevmo	Frol IL	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MV 55-59 1500 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	279	Sjur Agdestein Steinkjer Friidrettsklubb	6,04,48	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MV 60-64 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	320	Ivar Nilssen Lånke IL	1,20	0
		1,20 1,25 o xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MV 60-64 Tresteg

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	257	Hans Foosnæs Steinkjer Friidrettsklubb	9,49	0
		0,0 -1,8 +3,3 8,66 9,29 9,49 x x x		
2	320	Ivar Nilssen Lånke IL	8,86	0
		0,0 0,0 -4,1 0,1 8,55 x x 8,65 8,86 8,63		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KM 2011 N-Trøndelag

05.06.2011

G-13 200 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	310	Åsmund Fornes Sand	25,58	1035
2	274	Sander Bjørkli Stigum	29,35	715
3	230	Fabian Klinge Langås	30,03	657
4	284	Håkon Larsen Aunet	30,95	579
5	303	Gaute Lund	31,63	521
6	237	Sander Ytterdahl Hansen	32,23	470

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 60 m hekk (76,2 7,5m)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 310	Åsmund Fornes Sand	Verdal FIK	10,61	838
2 274	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	11,95	570
3 230	Fabian Klinge Langås	Namsen Friidrettsforening	12,76	408
4 303	Gaute Lund	Verdal FIK	13,03	354
5 237	Sander Ytterdahl Hansen	Namsen Friidrettsforening	13,36	288
6 284	Håkon Larsen Aunet	Stjørdal Friidrettsklubb	13,81	198

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 242	Sindre Jensen	Ogndal IL	1.43,80	758
2 274	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	1.48,36	639
3 223	Daniel Estil Brissach	Lierne IL	1.48,53	635
4 272	Petter Berg Macedo	Steinkjer Friidrettsklubb	1.53,91	495
5 303	Gaute Lund	Verdal FIK	1.54,94	468
310	Åsmund Fornes Sand	Verdal FIK	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 310	Åsmund Fornes Sand	Verdal FIK	5,05	0
	0,0	-0,4		
	5,05 x x	4,49		
2 284	Håkon Larsen Aunet	Stjørdal Friidrettsklubb	4,27	0
	+0,4 -0,1 0,0			
	4,12 3,96 4,27 x			
3 274	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	4,10	0
	+1,4 -0,1 0,0 -1,3			
	4,10 3,94 3,86 3,62			
4 303	Gaute Lund	Verdal FIK	3,90	0
	+0,3 -0,5 0			
	3,88 3,87 x 3,90			
5 237	Sander Ytterdahl Hansen	Namsen Friidrettsforening	3,88	0
	+0,2 -1,3 0,0			
	3,77 3,65 3,88 x			
6 263	Jørgen Wekre	Steinkjer Friidrettsklubb	3,78	0
	0,0 -2,5 -0,4			
	3,78 3,72 3,53 x			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 Spyd (400gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 310	Åsmund Fornes Sand	Verdal FIK	28,86	838
	24,86 19,60 26,82 28,86			
2 223	Daniel Estil Brissach	Lierne IL	28,85	838
	28,46 28,85 x x			
3 230	Fabian Klingen Langås	Namsen Friidrettsforening	23,31	783
	23,30 23,31 22,09 21,53			
4 263	Jørgen Wekre	Steinkjer Friidrettsklubb	18,70	737
	18,70 15,91 15,19 17,24			
5 237	Sander Ytterdahl Hansen	Namsen Friidrettsforening	16,81	718
	16,81 14,51 13,55 14,62			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 200 m Vind: 0,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 305	John Henrik Wolen	Verdal FIK	26,22	879
2 249	Ådne Galguften	Overhalla IL	26,89	822
3 302	Eirik Lund	Verdal FIK	29,87	569
4 308	Pål Edvard Helland	Verdal FIK	30,77	492

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 302	Eirik Lund	Verdal FIK	1.49,10	529
304	Johannes Strand	Verdal FIK	DNS	0
305	John Henrik Wolen	Verdal FIK	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 80 m hekk (84,0 8m) Vind: 0,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 306	Jøran Kjesbu Vass	Verdal FIK	15,77	479
2 308	Pål Edvard Helland	Verdal FIK	15,95	454

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 305	John Henrik Wolen	Verdal FIK	4,63	0
	0,0 0,0 -1,0 -2,2			
	4,63 4,61 4,54 4,61			

2	306	Jøran Kjesbu Vass	Verdal FIK	4,27	0
		-0,2	-0,3		
		4,27	x	3,89	x
3	302	Eirik Lund	Verdal FIK	3,94	0
		-0,2	0,0	0,0	-1,8
		3,94	3,80	3,94	3,93
4	211	Jens Bartnes	Beitstad IL	3,80	0
		-1,1	+0,9	-0,2	-0,5
		3,62	3,80	3,42	3,63

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 Spyd (600gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	249	Ådne Galguften	Overhalla IL	33,58 875
		31,40	33,58	28,11 28,65
2	306	Jøran Kjesbu Vass	Verdal FIK	29,78 837
		26,78	29,78	29,78 x
3	328	Hans Holm	Steinkjer Friidrettsklubb	29,43 834
		29,43	23,80	21,73 x
4	308	Pål Edvard Helland	Verdal FIK	25,95 799
		25,74	21,49	24,80 25,95

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 200 m Vind: 0,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	214	Sivert Foldin Adolfsen	Beitstad IL	24,65 944

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 800 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	225	Isak Jerpstad	Namdalseid IL	2.17,37 759

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	214	Sivert Foldin Adolfsen	Beitstad IL	5,32 0
		0,0	+0,3	
		5,11	x	x
		x	x	x
		x	x	5,32
2	226	John Oskar Sæther	Namdalseid IL	4,88 0
		0,0	-0,2	

x 4,88 x 4,36

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 Slegge (4,0kg/119,5cm)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 226	John Oskar Sæther	Namdalseid IL	25,40	754
	x 25,07 x 25,40 23,58 x			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 Spyd (600gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 226	John Oskar Sæther	Namdalseid IL	26,72	747
	26,72 x 21,24 x 25,10 x			
2 225	Isak Jerpstad	Namdalseid IL	25,79	737
	21,48 22,61 25,79 24,23 23,80 24,40			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 225	Isak Jerpstad	Namdalseid IL	2,20	779
	1,80 2,00 2,20 2,35			
	o o o xxx			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 100 m hekk (91,4 8,5m) Vind: +0,1

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 220	Håvard Sommer Rosenlund	Frol IL	14,82	964

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 200 m Vind: +0,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 220	Håvard Sommer Rosenlund	Frol IL	24,21	939
2 232	Frithjof Leirvik	Namsen Friidrettsforening	24,22	938
3 247	Kristian Halten Jensen	Overhalla IL	24,94	877
4 233	Jørgen Kvalvik	Namsen Friidrettsforening	25,42	836
5 309	Ådne Lund	Verdal FIK	25,88	797

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 800 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 247	Kristian Halten Jensen	Overhalla IL	2.07,01	873
2 309	Ådne Lund	Verdal FIK	2.09,81	823

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 220	Håvard Sommer Rosenlund	Frol IL	5,51	0

0,0	-0,7		-1,1		
5,51	5,47	x	5,50	x	x

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**G-16 Spyd (700gr)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 233	Jørgen Kvalvik	Namsen Friidrettsforening	32,81	778

31,33	x	x	32,81	26,42	30,36
-------	---	---	-------	-------	-------

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**G-17 110 m hekk (91,4 8,8m) Vind: 0,0**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 231	Fredrik Skarland	Namsen Friidrettsforening	15,55	975

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**G-17 200 m Vind: 0,0**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 252	Aksel Fossvik	Steinkjer Friidrettsklubb	24,01	914
2 234	Morten Sagnes	Namsen Friidrettsforening	24,51	871
231	Fredrik Skarland	Namsen Friidrettsforening	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**G-17 800 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 268	Magnus Aasen	Steinkjer Friidrettsklubb	2.06,70	834
2 219	Hallgeir Aspli	Frol IL	2.08,65	799
3 311	Fredrik Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	2.16,77	653

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**G-17 Lengde**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
234	Morten Sagnes	Namsen Friidrettsforening	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**G-17 Spyd (700gr)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 238	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friidrettsforening	40,02	800

40,02	x	x	x	x	38,58
-------	---	---	---	---	-------

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 200 m Vind: 0,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 270	Odin Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb	25,09	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**G-18/19 800 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 317	Thomas Bakken	Snåsa IL	2.16,44	0
312	Karl Eirik Floan	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**G-18/19 Spyd (800gr)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 270	Odin Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb	37,77	0
	35,16 35,53 37,77 x 37,45 36,19			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-13 200 m** Vind: 0,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 301	Andrea Pettersen Slørdahl	Verdal FIK	28,42	943
2 255	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	29,90	828
3 212	Maren Svarva	Beitstad IL	30,71	765
4 282	Veronica Nilsen Sobieski	Steinkjer Friidrettsklubb	31,94	669
229	Emma Landsem	Namsen Friidrettsforening	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-13 60 m hekk (76,2 7,5m)** Vind: 0,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 255	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	11,66	688
2 282	Veronica Nilsen Sobieski	Steinkjer Friidrettsklubb	13,68	284

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-13 600 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 276	Sigrid Flatås Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	1.50,41	798
2 264	Kjersti Kvistad Dengerud	Steinkjer Friidrettsklubb	1.56,15	660
3 212	Maren Svarva	Beitstad IL	1.59,86	571

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-13 Diskos (0,6kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 235	Nora Holstad Nordmelan	Namsen Friidrettsforening	17,62	694
	17,62 x x 17,36			
282	Veronica Nilsen Sobieski	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 229	Emma Landsem	Namsen Friidrettsforening	1,34	865
	1,10 1,15 1,20 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37			
	o o o o o o o xxx			
2 212	Maren Svarva	Beitstad IL	1,28	820
	1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25 1,28 1,31			
	o o o o o o xo xxx			
3 239	Ylva Emilie Sjøbergnes	Namsen Friidrettsforening	1,28	820
	1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25 1,28 1,31			
	o o o o o o xxo xxx			
4 282	Veronica Nilsen Sobieski	Steinkjer Friidrettsklubb	1,15	722
	1,0 1,05 1,10 1,15 1,20			
	o o xo o xxx			
5 235	Nora Holstad Nordmelan	Namsen Friidrettsforening	1,15	722
	1,00 1,15 1,20			
	o xxo xxx			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 Spyd (400gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 213	Nina Inderberg	Beitstad IL	28,21	898
	28,21 x x x			
2 235	Nora Holstad Nordmelan	Namsen Friidrettsforening	24,14	845
	17,44 24,14 20,70 21,36			
3 227	Andrea Berg Skarland	Namsen Friidrettsforening	19,85	790
	17,72 16,94 18,52 19,85			
4 282	Veronica Nilsen Sobieski	Steinkjer Friidrettsklubb	19,50	785
	19,50 15,41 13,40 15,59			
5 229	Emma Landsem	Namsen Friidrettsforening	13,42	706
	x 11,88 13,42 x			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 200 m Vind: 0,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 224	Birgith Kolstad Åsegg	Namdalseid IL	29,17	838
2 222	Ida Gran	Inderøy IL	29,35	824
3 275	Sigrid Elise Forr	Steinkjer Friidrettsklubb	29,76	792
4 236	Oda Aakervik	Namsen Friidrettsforening	30,26	753

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 60 m hekk (76,2 7,5m) Vind: 0,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 224	Birgith Kolstad Åsegg	Namdalseid IL	11,57	626
2 228	Clara Sagnes Wågan	Namsen Friidrettsforening	13,16	308
216	Malin Engan Wiseth	Børse IL	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-14 600 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 228	Clara Sagnes Wågan	Namsen Friidrettsforening	1.55,64	624
2 332	Ruth Kristine Brøndbo-Trondstad	Snåsa IL	2.00,51	507

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-14 Diskos (0,75kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 224	Birgith Kolstad Åsegg	Namdalseid IL	18,83	712
	18,83 x x 16,85			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-14 Høyde**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 216	Malin Engan Wiseth	Børse IL	1,52	955
	1,34 1,37 1,40 1,43 1,47 1,50 1,52 1,55			
	o xo o o xo xo o xxx			
2 224	Birgith Kolstad Åsegg	Namdalseid IL	1,40	865
	1,0 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43			
	o o o o o o o o o o xo xxx			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-14 Spyd (400gr)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 224	Birgith Kolstad Åsegg	Namdalseid IL	19,13	741
	19,13 18,75 16,88 15,55			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-15 200 m Vind: +0,4**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 261	Jenny Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	28,02	881
2 283	Elise Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	28,64	833
3 243	Fredrikke Sæternes	Overhalla IL	29,55	762
4 307	Martine Grindberg	Verdal FIK	30,45	691
5 287	Maren Renate Hansen	Stjørdal Friidrettsklubb	31,47	612

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 80 m hekk (76,2 8m) Vind: 0,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 283	Elise Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	12,91	942
261	Jenny Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 800 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 218	Anne Strid	Frol IL	2.31,98	797
2 307	Martine Grindberg	Verdal FIK	2.46,70	577

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 261	Jenny Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	1,48	902
	1,25 1,35 1,40 1,45 1,48 1,50			
	o o o o o xxx			
243	Fredrikke Sæternes	Overhalla IL	x	0
	1,20			
	xxx			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 Spyd (400gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 283	Elise Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	28,47	824
	25,73 x 24,93 28,47 25,17 x			
2 244	Ingeborg Teie isaksen	Overhalla IL	27,50	811
	23,10 24,51 27,50 23,97 27,07 20,16			
3 287	Maren Renate Hansen	Stjørdal Friidrettsklubb	19,22	703
	16,99 16,29 18,09 19,22 x x			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 Tresteg

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
287	Maren Renate Hansen	Stjørdal Friidrettsklubb	8,39	0
	+0,7 0,0 -0,3 -0,9 0,0 -0,8			
	8,39 8,14 8,28 8,25 8,37 8,35			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 200 m Vind: 0,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
--------	-------	--------	-----------	----------

1	245	Karoline Saur Heiland	Overhalla IL	28,82	791
2	269	Marte Wekre	Steinkjer Friidrettsklubb	29,61	730
	271	Oline Wekre	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 80 m hekk (76,2 8m) Vind: 0,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	217	Anne Engen Andersen	Frol IL	12,30 986
	246	Kine Terese Skarland	Overhalla IL	DQ 0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 800 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	267	Lina Kristine Ulsund	Steinkjer Friidrettsklubb	3.12,01 159

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 Diskos (1,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	271	Oline Wekre	Steinkjer Friidrettsklubb	18,69 725
			17,77 18,69 14,67 16,79 18,48 15,12	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	217	Anne Engen Andersen	Frol IL	1,73 1067
			1,55 1,60 1,65 1,68 1,73 1,75	
			o o o o xxo xxx	
2	246	Kine Terese Skarland	Overhalla IL	1,45 857
			1,30 1,35 1,40 1,45 1,48	
			o o xo xxo xxx	
2	290	Sigrid Skjelstad	Stjørdal Friidrettsklubb	1,45 857
			1,35 1,40 1,45 1,48	
			o o o xxx	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 Spyd (600gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	217	Anne Engen Andersen	Frol IL	32,45 927
			29,57 30,89 30,83 32,45 27,59 29,70	
2	246	Kine Terese Skarland	Overhalla IL	32,32 926
			30,00 30,80 32,23 29,30 27,70 32,32	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 Tresteg

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 269	Marte Wekre	Steinkjer Friidrettsklubb	9,04	0
	+0,5 0,0 0,0 0,0 0,0 +1,1			
	8,87 8,98 8,85 9,04 8,86 8,81			
2 271	Oline Wekre	Steinkjer Friidrettsklubb	8,70	0
	0,0 0,0 0,0 0,0 +1,3 -0,7			
	8,42 8,45 8,32 8,41 8,70 8,57			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-17 200 m** Vind: +0,1

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 289	Maria Heggem	Stjørdal Friidrettsklubb	28,39	805
292	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-17 800 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 278	Silje-Emilie Rygg	Steinkjer Friidrettsklubb	2.31,18	742

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-17 Spyd (600gr)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 288	Maria Børstad Jenssen	Stjørdal Friidrettsklubb	40,99	1012
	38,74 40,99 38,48 40,70 x 40,02			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-17 Tresteg**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 292	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	10,34	0
	-1,0 -0,3 +1,1 +0,3			
	10,09 10,34 9,78 x 10,00 x			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-18/19 100 m hekk (84,0 8,5m)** Vind: 0,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 241	Martine Bye	Ogndal IL	16,58	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-18/19 200 m** Vind: +0,1

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 277	Silje Marie Sporildnes	Steinkjer Friidrettsklubb	28,00	0
2 241	Martine Bye	Ogndal IL	28,59	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 241	Martine Bye	Ogndal IL	1,65	0
	1,50 1,55 1,60 1,65 1,68			
	o o o o xxx			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KS 200 m Vind: +0,1

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 280	Tara M Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	24,99	0
2 253	Alisa Phimpha Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	26,03	0
295	Ingvild Kåshagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	DNS	0
296	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett - Friidrett	DNS	0
297	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim Friidrett - Friidrett	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KS 400 m hekk

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
273	Rachel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KV 45-49 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 322	Mariann Sandsund	Steinkjer Friidrettsklubb	1,40	0
	1,20 1,30 1,35 1,40 1,45			
	o o o o xxx			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS 800 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 279	Sjur Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	2.46,83	0
258	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 320	Ivar Nilssen	Lånke IL	2,50	0
	2,20 2,35 2,50 2,66			
	o xo o xxx			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MV 45-49 200 m Vind: 0,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 286	Kjetil Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	27,16	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**MV 60-64 Lengde**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 257	Hans Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	4,06	0

+0,4	0,0	+0,5	0,0
3,87	3,93	4,06	3,95

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**MV 80-84 Diskos**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 321	Magne Sund	Lånke IL	23,24	0

21,67	x	21,16	20,04	23,24	22,55
-------	---	-------	-------	-------	-------

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**MV 80-84 Spyd**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 321	Magne Sund	Lånke IL	29,78	0

29,45	28,60	28,15	28,75	27,40	29,78
-------	-------	-------	-------	-------	-------

FriRes - Friidrettens Resultatsystem